

# 健康長寿埼玉プロジェクト 平成26年度事業概要

## 葉酸プロジェクト推進事業

1 参加者  
255人

### 2 事業内容

- ・血液検査、食事調査を行い、その結果に基づく個別栄養指導を実施し、食生活改善に取り組む。
- ・健康づくりの継続的な取組の支援として、食事や運動教室を実施する。

### 3 効果検証

- ①事業実施前後：血液検査、食事調査、身体測定、食生活状況等アンケート
- ②医療費の検証

### 4 主なスケジュール（7月～12月食生活改善）

- ・参加者募集（5～6月）
- ・講話（7月、9月）
- ・血液検査、食事調査（7月、12月）
- ・検査結果及び食事調査に基づく個別栄養指導（9月、2月）
- ・食事教室、運動教室、健康チェックの実践（7月～12月）
- ・効果検証（2月）

## 食育推進事業

1 参加者  
15,000人 小中学生とその保護者

### 2 事業内容

- ・小学5年生から中学2年生を対象として、食育プログラム（食育授業）を実施する。
- ・児童生徒及び保護者を対象として食育アンケートを実施する。

### 3 効果検証

- ①食育アンケートの経年変化の比較
- ②食育と学力等の関連の分析

### 4 主なスケジュール（9月～12月食育授業の実施）

- ・食育プログラムの実施内容の検討（6月）
- ・食育プログラムの研修会の実施（8月）
- ・食育プログラムの実施（9月～12月）
- ・食育アンケートの実施（12月）
- ・アンケートの集計及び検証（12月～2月）