

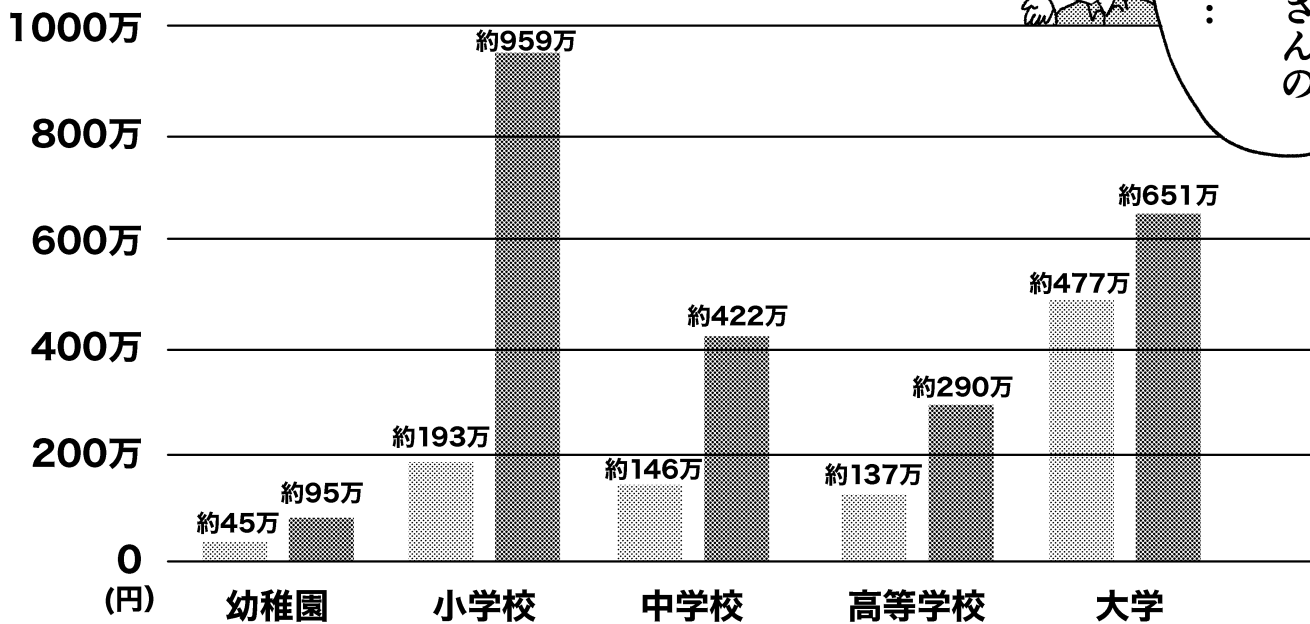


各学校の教育費 (全て総額)

教育費の内訳は『学校教育費』『学校給食費』『学校外活動費』。
『学校教育費』は学内教育のために家庭から支出した経費、
『学校外活動費』は塾や習い事などの費用を指す

※ 大学…国立：文理系、私立：文系 どちらも自宅通学
※ 幼稚園については幼児教育無償化を反映し授業料分を控除

さてまずは
気になるお子さんの
教育費の
目安ですが……

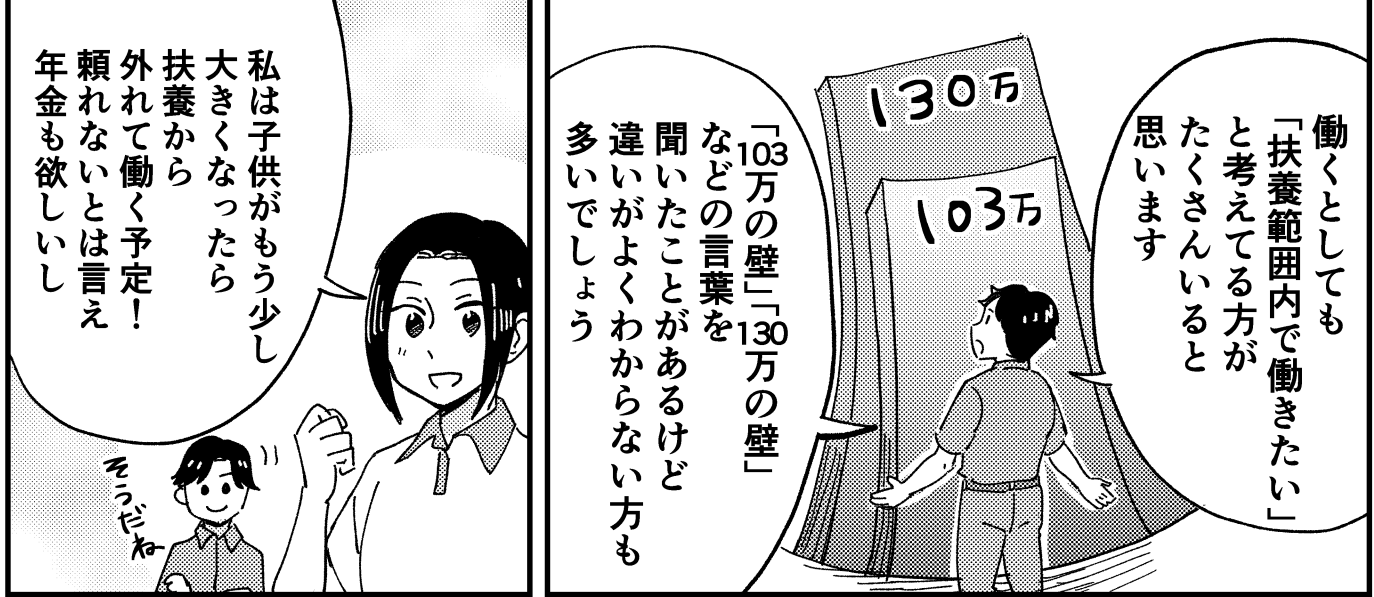


【出典】幼稚園から高校まで文部科学省「平成30年度子どもの学習費調査」
大学については独立行政法人 日本学生支援機構「平成30年度学生生活調査結果」
文部科学省「令和3年度私立大学等入学者に係る初年度学生納付金平均額
(定員1人当たり)の調査結果について」

■ 国立
■ 私立

具体的な
数字を目にすると
今のままじゃ大変
って気になる
わね……

なんとなく
わかってた
つもり
だったけど



美奈子
働くとしたら

103万円・130万円・150万円の壁

美奈子の年収(円)	103万	130万	150万	201.6万
住民税	非課税 (100万未満)	課税		
所得税	非課税	103万円を超えると課税		
社会保険料	不要(夫の扶養範囲内)		130万円を超えると必要(扶養範囲外)	
配偶者控除	対象	配偶者特別控除		201.6万を超えると 対象外 <small>控除額減少</small>

※勤務先の条件により106万円を超えると社会保険の加入対象になる場合もあり。
 ※住民税の課税対象は自治体により異なります。

壁を越える前後のメリット・デメリット

	メリット	デメリット
壁を越えずに働く	<ul style="list-style-type: none"> 税金や保険料を払わないで良い 配偶者控除がある 	<ul style="list-style-type: none"> 自身の年金額が増えない
壁を越えて働く	<ul style="list-style-type: none"> 社会保険加入により年金額が増えたり、手当などの保障が増える 	<ul style="list-style-type: none"> 税金や保険料を支払う分手取りが下がる可能性がある



埼玉県女性キャリアセンター

Saitama Prefecture Woman's Career Center

埼玉県
女性キャリアセンター
って知ってる？



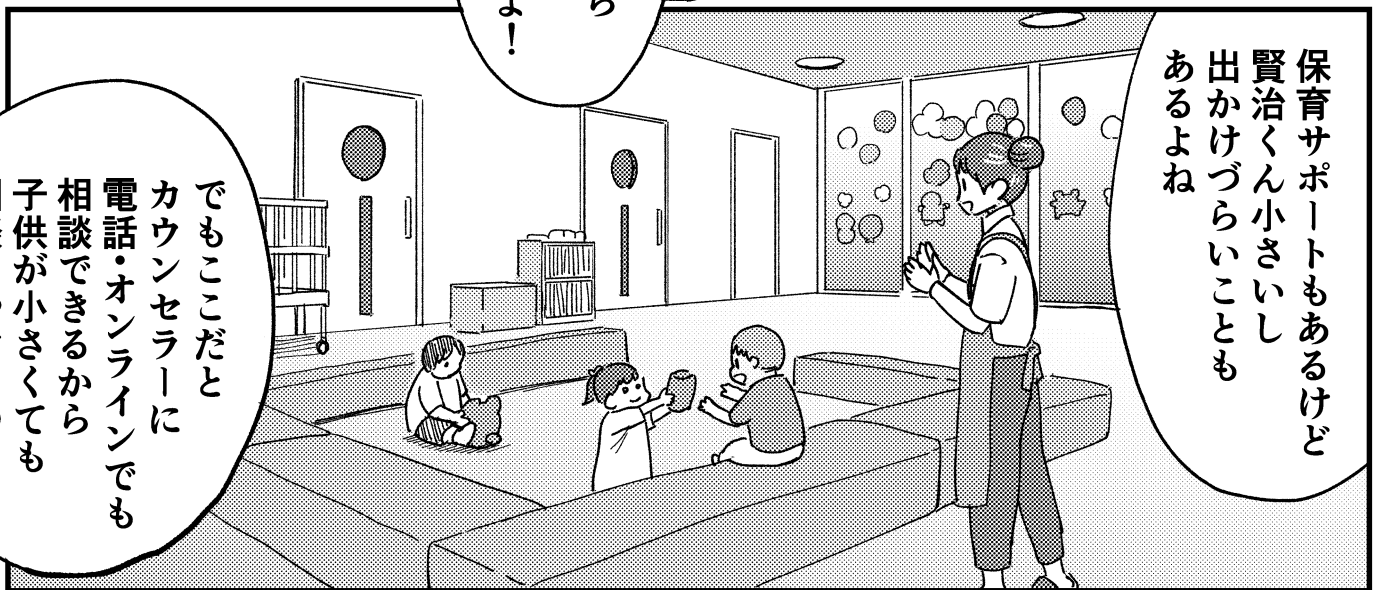
後日

旦那が
教えてくれたんだけど

私また行くから
一緒に
行ってみようよ！

へえ……！
こんなところが！

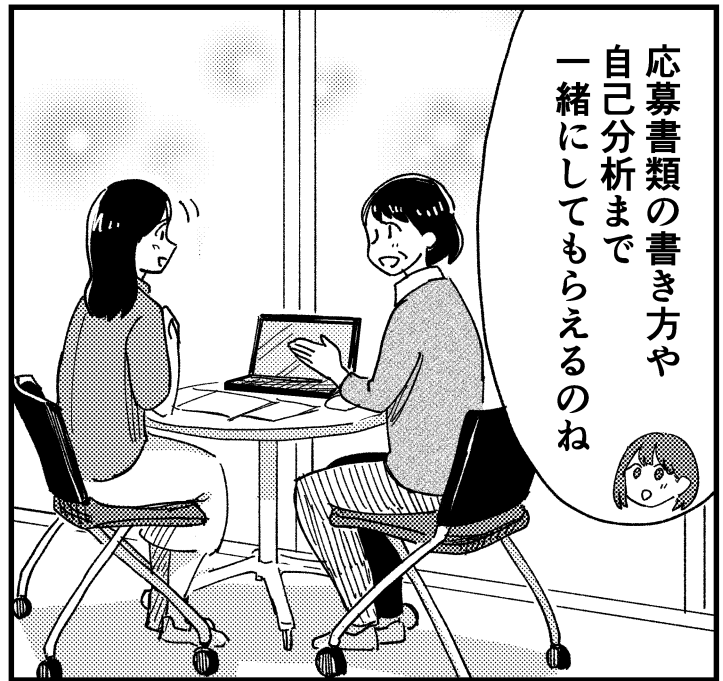
検索 🔍



保育サポートもあるけど
賢治くん小さいし
出かけづらいことも
あるよね

でもここだと
カウンセラーに
電話・オンラインでも
相談できるから
子供が小さくても
相談しやすいのよ！

応募書類の書き方や
自己分析まで
一緒にしてもらえるのね



でも……
主婦しかしてない
私でも強みとか
あるのかなあ

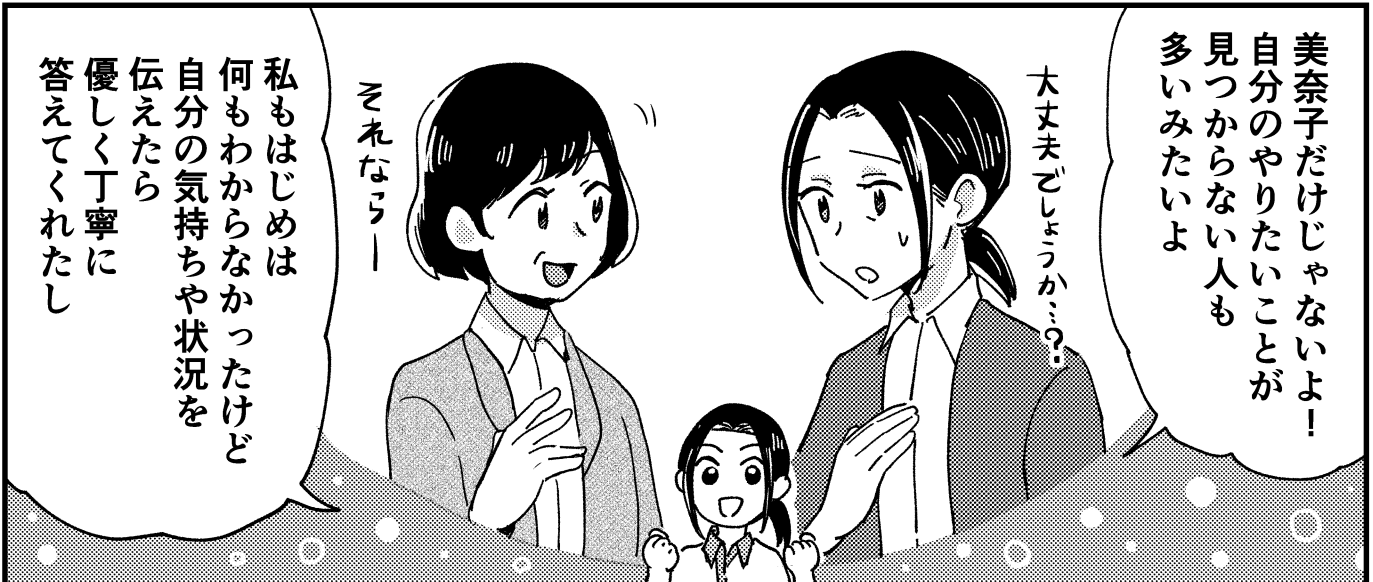


美奈子だけじゃないよ！
自分のやりたいことが
見つからない人も
多いみたいよ

大丈夫でしょうか……？

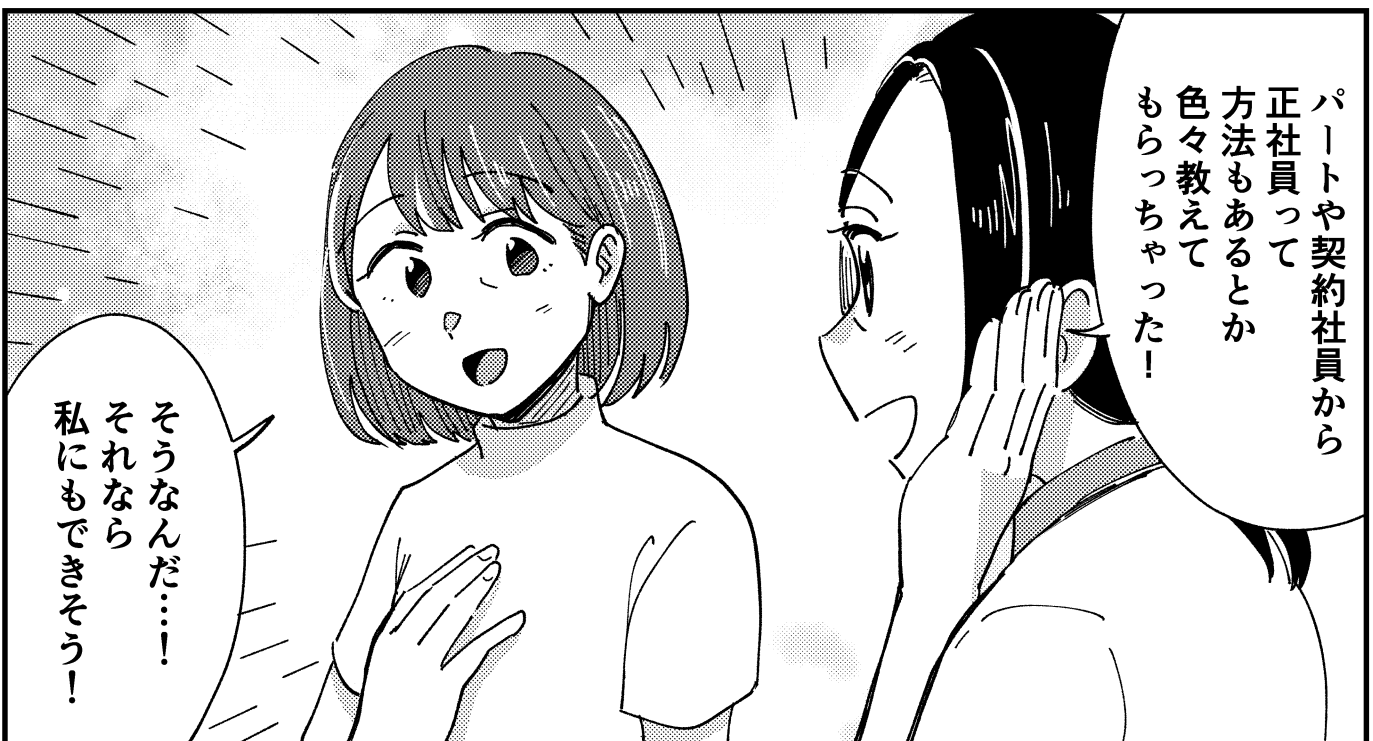
それならー

私もはじめは
何もわからなかったけど
自分の気持ちや状況を
伝えたら
優しく丁寧に
答えてくれたし

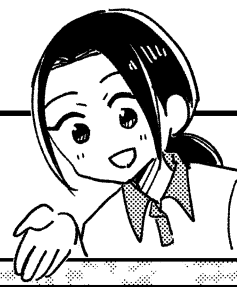


パートや契約社員から
正社員って
方法もあるとか
色々教えて
もらっちゃった！

そうなんだ……！
それなら
私にもできそう！



セミナーで
就活の基本から
すべて安心よ



■ 就職支援セミナーメニュー

番号	種類	テーマ	ねらい
1	就活の基本	就職活動の流れと心構え	<ul style="list-style-type: none"> 就職活動の基本的な流れを理解する 目標の立て方を理解し、具体的な行動計画を立てる
2	就活の基本	自己分析	<ul style="list-style-type: none"> 自己分析の必要性と手法を知る 自己分析を通して自身の興味や価値観、適性を知る
3	就活の基本	求人の見方・探し方	<ul style="list-style-type: none"> 現在の就職活動や雇用情勢を知る 雇用形態の特徴を理解し、自分に合う働き方を考える
4	就活の基本	応募書類の書き方	<ul style="list-style-type: none"> 応募書類の種類を知る 応募書類の具体的な書き方を理解し、作成する
5	就活の基本	面接対策講座	<ul style="list-style-type: none"> 面接の基本的な流れを把握し、実際に動きを確認する 面接時の質問を理解する
6	就職後も役立つスキル	就職後も役立つビジネスマナー	<ul style="list-style-type: none"> 面接に必要なマナーを理解する 身だしなみ、敬語や慣用句、名刺交換を実践する

自分だけだと何をどうしたらいいのか分からなかったけど、私に合わせた形で何をしたらいいのか、アイデアを伝えてくれたことがすごく助かりました。



女性のキャリアコンサルタントの方なので話しやすかったし、具体的なアドバイスをたくさんいただけて就職活動の方向性が明確になりました。



■ 面談内容

1回目の面談

- 経験の振り返り
- 自己分析
- 職業の希望など



2回目の面談

- 職域拡大
- 業界の紹介



3回目の面談

- 応募書類を揃えて受け始める (※何回でも無料)



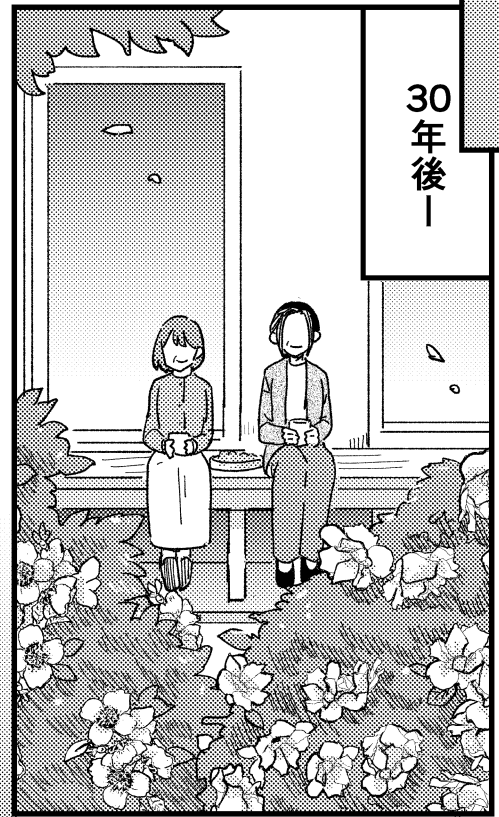
ポイント1 カウンセラーは全員女性です

ポイント2 一人では進めにくいこともカウンセラーが二人三脚で協力します

ポイント3 無料で資格を持つカウンセラーと45分間話すことができます

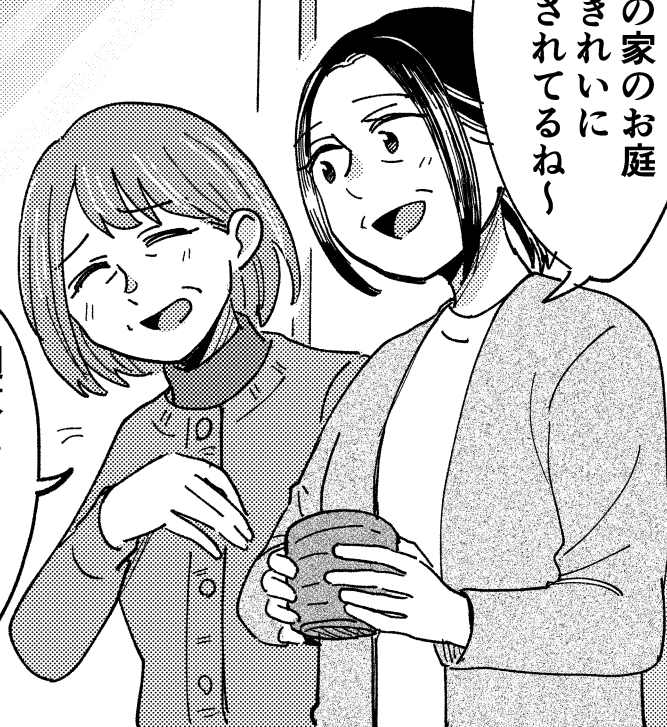
ポイント4 オンラインでも対応できます

30年後—

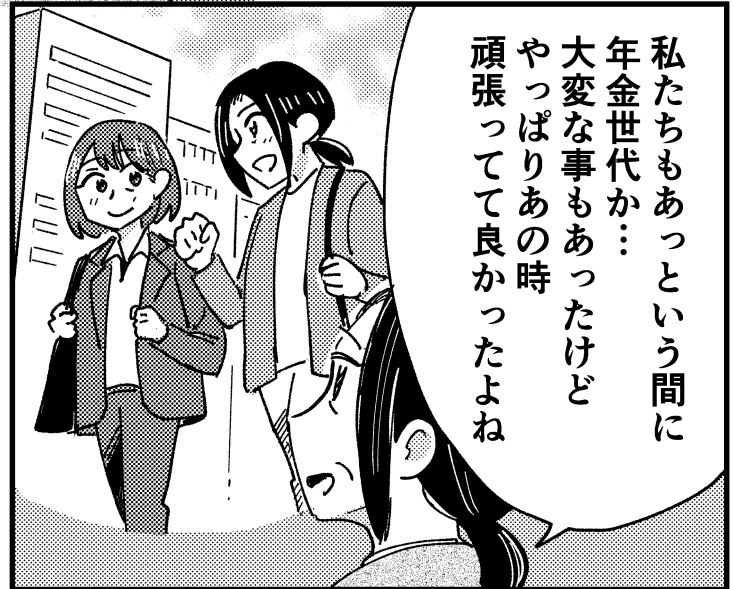


美奈子の家のお庭
今日もきれいに
手入れされてるね

週末に
香織が孫連れて
遊びに来るから
気合入れて
手入れしたのよ



私たちもあつという間に
年金世代か…
大変な事もあつたけど
やっぱりあの時
頑張つてて良かったよね



介護とか家の補修とか
やりたい事
叶えていくには
やっぱり
お金は大事よね

咲良が働いたのが
きっかけだったけど



私もしっかり働いて
不安の少ない
人生を過ごせたかなって
思う

