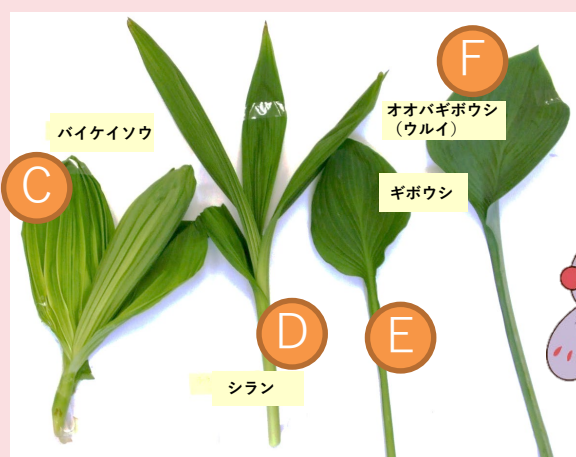


# 有毒植物による食中毒に注意

家庭菜園で育てた植物や、山菜採りで持ち帰った植物を食べたことによる食中毒が毎年発生しています。有毒の植物は意外と身近にあるので注意が必要です。

写真A~Fの中で、どれが有毒植物か分かりますか？



有毒植物は (A) スイセンと (C) バイケイソウです。

下の表にもある通り、これまでに (A) スイセンを (B) ニラと間違えたり、(C) バイケイソウを (F) オオバギボウシと間違えて食べてしまい、食中毒になってしまった事例が全国で多く発生しています。

## 過去10年間の有毒植物による食中毒発生状況

有毒植物名	間違えやすい食用植物の例	平成22年～令和元年		
		事件数	患者数(人)	死亡者数(人)
スイセン	ニラ、ノビル、タマネギ	57	195	1
じゃがいも	※親芋で発芽しなかったイモ、光に当たって皮がうすい黄緑～緑色になったイモの表面の部分、芽が出てきたイモの芽及び付け根部分などは食べない。	21	327	0
チョウセンアサガオ	ゴボウ、オクラ、モロヘイヤ、アシタバ、ゴマ	15	41	0
バイケイソウ	オオバギボウシ、ギョウジャニンニク	15	33	0

厚生労働省ホームページ「有毒植物に要注意」から抜粋

**確実に食用と判断できない植物は絶対に、採らない、食べない、売らない、人にあげないように注意してください！！**

## コバトン食の安心情報

令和3年度4月号  
3月30日発行



【お問い合わせ先】埼玉県保健医療部食品安全課 総務・安全推進担当  
電話：048-830-3422 FAX：048-830-4807 E-mail:a3420-07@pref.saitama.lg.jp