

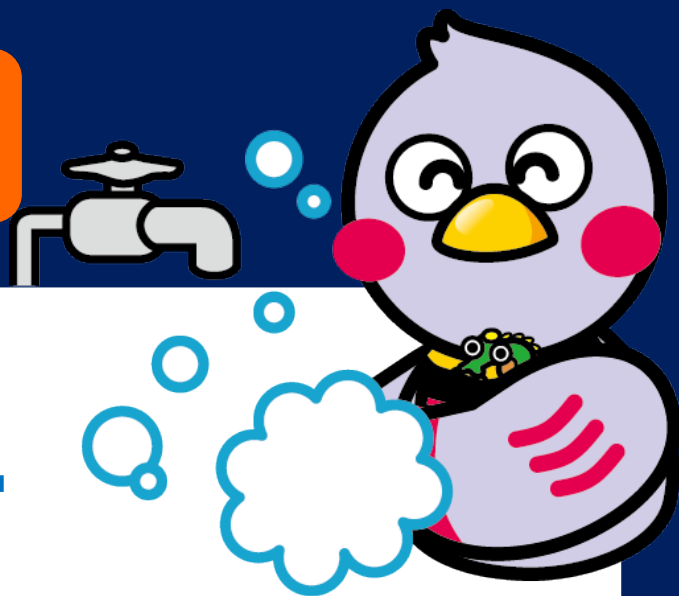
# ノロウイルスによる



## 食中毒に注意！

埼玉県マスコット コバトン

ノロウイルスによる食中毒は冬季に流行します。  
ノロウイルスは人の手や食品を介して感染し、  
嘔吐、下痢などを引き起こします。  
感染力が強いので、きちんと予防しましょう！



埼玉県マスコット  
さいたまっち

## 手洗い

手洗いは食中毒だけでなく、  
新型コロナウイルスなどの感染症予防の基本で  
す。石けんを十分に泡立て、丁寧に手を洗い、  
流水で十分に流しましょう。  
ウイルス除去には「2度洗い」が効果的です。

## 加熱

食品は中心まで十分に加熱  
しましょう。  
ノロウイルスは85～  
90℃で90秒以上加熱  
すると死滅します。

## 消毒

まな板、包丁、食器など  
を消毒するときは、洗剤  
で洗った後に熱湯をかけて  
消毒するか、0.02%に  
薄めた塩素系漂白剤で消  
毒しましょう。

## コバトン食の安心情報

令和2年12月号  
発行：12月2日

【お問い合わせ先】埼玉県保健医療部食品安全課 総務・安全推進担当  
電話：048-830-3422 FAX：048-830-4807 E-mail:a3420-07@pref.saitama.lg.jp