

研究発表大会紹介原稿

研究テーマ

『 野菜嫌いのためのヴィーガン弁当 』

研究内容

浦和高校ではインスタント食品などをはじめとする健康に悪影響のある食品を好んで食べ、野菜を食べない偏った食生活を行う生徒が多い。

そこで私たちは昨今のヴィーガニズムの浸透を踏まえ、野菜嫌いでも食べられるヴィーガン弁当を製作しようと考えた。肉や動物由来の食材の使用は避け、植物由来の食材などを使用して調理、研究を行い、そして弁当の製作を通して、改善すべき点やこれからの生活に活かすべき点などについて考察を行った。

研究に関する写真

