

## 健康長寿サポーター養成講習一覧(令和6年度)

各市町村で実施する健康長寿サポーター養成講習については、各市町村担当課にお問い合わせください。  
また、各イベントについての内容や募集状況などの詳細は、各イベントの担当課に直接お問い合わせください。

市町村名	三芳町	担当課名	健康増進課
電話番号	049 - 258 - 0019	メールアドレス	choju @ town.saitama-miyoshi.lg.jp

	年 月 日	時間 (イベント 全体の)	イベント名	会 場	イベントの 担当課	イベント担当課 の電話番号	養成予定 人数 (募集 人数等)	養成人数 (実績)
1	令和 6 年 6 月 17 日	10:00 ~ 11:30	生活習慣病予防教室 リラヨガ~心も体もリラックス	三芳町総合体育館	健康増進課	049 - 258 - 0019	20	
2	令和 6 年 7 月 日	10:00 ~ 11:30	フレイル講演会	藤久保公民館	健康増進課	049 - 258 - 0019	100	
3	令和 6 年 9 月 20 日	10:00 ~ 11:30	生活習慣病予防教室 リラヨガ~心も体もリラックス	三芳町総合体育館	健康増進課	049 - 258 - 0019	20	
4	令和 6 年 11 月 日	10:00 ~ 11:30	フレイルサポータースキル アップ講座	藤久保公民館	健康増進課	049 - 258 - 0019	20	
5	令和 7 年 1 月 日	13:30 ~ 15:40	がん講演会	藤久保公民館	健康増進課	049 - 258 - 0019	60	
6	令和 年 月 日	~				-		
7	令和 年 月 日	~				-		
8	令和 年 月 日	~				-		
9	令和 年 月 日	~				-		
10	令和 年 月 日	~				-		
合 計							220	0
(平成25年度~令和5年度養成人数)								1366
								1366