

令和 6 年 4 月 末 日 現在

健康長寿サポーター養成講習一覧(令和6年度)

各市町村で実施する健康長寿サポーター養成講習については、各市町村担当課にお問い合わせください。
また、各イベントについての内容や募集状況などの詳細は、各イベントの担当課に直接お問い合わせください。

市町村名	美里町	担当課名	住民保険課
電話番号	0495 - 76 - 1366	メールアドレス	hoken @ town.saitama-misato.lg.jp

	年	月	日	時間 (イベント 全体の)	イベント名	会 場	イベントの 担当課	イベント担当課 の電話番号	養成予定 人数 (募集 人数等)	養成人数 (実績)
1	令和 6 年	6 月	17 日	午後 1:30 ～ 2:30	腸から整えるカラダとココロ	コミュニティセンター	住民保険課	76 - 1366 -	8	
2	令和 6 年	7 月	31 日	午後 1:30 ～ 2:30	呼吸健康法	コミュニティセンター	住民保険課	76 - 1366 -	8	
3	令和 6 年	8 月	日	午後 1:30 ～ 2:30	よい睡眠どれくらいですか？ ちょっとした工夫で睡眠満足度アップ	コミュニティセンター	住民保険課	76 - 1366 -	8	
4	令和 6 年	9 月	日	午後 1:30 ～ 2:30	食事に関すること(タイトル未定)	コミュニティセンター	住民保険課	76 - 1366 -	8	
5	令和 6 年	10 月	日	午後 1:30 ～ 2:30	骨の健康栄養セミナー	コミュニティセンター	住民保険課	76 - 1366 -	8	
6	令和	年	月	日	～			-		
7	令和	年	月	日	～			-		
8	令和	年	月	日	～			-		
9	令和	年	月	日	～			-		
10	令和	年	月	日	～			-		
合 計									40	0
(平成25年度～令和5年度養成人数)										542
										542