

働くうえでの環境を整える

■具体的な準備をする

現在の環境や状況を踏まえて、働くうえでの不安や準備が必要なことはありますか？

解決策や準備すべきことを考えていきましょう。

【参考】女性の就業をサポートしている施設・サービス

分類	施設・サービス名	内容
就職活動を支援してくれる施設	埼玉県女性キャリアセンター	働きたい女性、働く女性を支援する就業支援施設。
	マザーズハローワーク・マザーズコーナー	子育てと仕事の両立を目指す求職者を支援する就職支援施設。埼玉労働局が運営。
	公共職業訓練校	現在のスキル・知識では就職に不安のある方に対し、必要な知識・技能等を身につけていただき、早期就職を実現する職業訓練施設。
子どもの保育を支援してくれる施設・サービス	さいたま子育てWEB	さいたま市の保育所の空き情報など子育てに関する情報がまとまったサイト。
	緊急サポートセンター埼玉	NPO法人病児保育を作る会の（緊急サポートセンター埼玉）が埼玉県22市10町から委託を受け、運営している病児保育・一時保育・一時預り・送迎・宿泊保育サービス。
	ファミリーサポートセンター	育児の援助を受けたい人（依頼会員）と育児の応援をしたい人（援助会員）が、お互い会員となって一時的に子どもを預かる会員組織。
	公益社団法人全国保育サービス協会	訪問保育サービス加盟会社の活動、保育施設リストの管理。資格認定制度の運営を行っている。

就職活動を始めるにあたって

■ 就職するにあたって現在の環境や、状況を確認しましょう

1、育児・介護・家庭環境について確認してみましょう。あてはまるものに☑をいれてください。

子ども

- 預け先（保育園・学童・ファミリーサポートなど）はありますか？
- あなたが働くことを応援してくれていますか？

パートナー

- いる
 - 家事や育児を一緒に行ってくれていますか？
 - あなたが働くことを応援してくれていますか？
- いない

親

- いる
 - 介護や生活の手助けが必要、もしくは必要な可能性はありますか？
 - あなたが働くことを応援してくれていますか？
- いない

その他

-
-
-
-

2、就職活動について、今の状況を確認してみましょう。
あてはまるものに☑をいれてみましょう。

- やりたい仕事（目標）が決まっている [_____]
- 希望条件（雇用形態・勤務地・給与・時間・環境）は明確になっている [_____]
- 求人情報に目を通している
- 応募書類の作成をしている
- 面接の流れやマナーを理解している

なぜ働くのでしょうか

■ あなたはなぜ働きたいのですか？

あなたの働きたい理由にチェックしてみましょう。（いくつでも可）

✓	理由	✓	理由
	生活していくため		社会人として評価されたい
	自立するため		空いた時間を有効に使いたい
	子供の教育費のため		自分を成長させたい
	貯蓄を増やすため		パートナーと対等でいたい
	夢の実現のため		様々な人と接する機会をもちたい
	自由な小遣いを得るため		自分の能力や資格を活かしたい
	社会と接点をもつため		達成感を得たい
	誰かの役に立ちたい		その他（ ）

■ 私の働く目的は・・・

■ 働きだす時期は・・・

_____ 年 月ごろ

(理由)