

埼玉県女性キャリアセンター「働く女性応援講座」  
**コーチングスキル基礎**

**<日時>**

2020年8月7日（金）10:00～16:00

**<場所>**

With You さいたまセミナー室

**<対象>**

県内在住または在勤で、現在働いている女性

※中堅社員、管理職候補の方を想定した講座内容となります。



**<主催>**

埼玉県

埼玉県経営者協会

**<講座の概要>**

教えるのではなく、部下の能力を引き出す方法「コーチング」。コーチングスキルの基礎、傾聴を学ぶ。

1. リーダーに求められるコミュニケーション

1) 昭和のリーダー vs 平成のリーダー 2) コーチングとティーチング

2. コーチングの基本

1) 「聞く」「訊く」「聴く」 2) 質問の効果 3) オープンクエスチョン/クローズドクエスチョン

4) 未来質問、肯定質問

3. コーチングの実践

1) ゴールとストーリー 2) 面談でのコーチング活用 3) タイプ別コーチング

**<講師プロフィール>**

**上岡 実弥子**

株式会社キャラウィット 代表取締役

長野県伊那市生まれ。学習院大学卒業後、雪印ドール（株）マーケティング部、（株）日経スタッフ派遣社員等を経て、中小企業診断士を取得。現在、SC、行政等の幅広いクライアントに対し、CSコンサルティング、人材育成等を行う。女性の視点を活かし、全国での講演・支援を精力的に実施している。中小企業大学校講師（管理者育成、コーチング、論理的思考法、等）。著書に「ジミベン！（ジーオー企画）」、「女性のための経営がわかる本（信濃毎日新聞社）」「コンサルティング・コーチング（同友館）」等多数。