

医薬・健康 ニュース

発行所 株式会社 医薬・健康ニュース社
〒112-0013 東京都文京区音羽1-20-2 音羽ダイコクビル504
電話 (03) 3947-8671 番 F.A.X (03) 3947-8561 番
購読料 1部150円(年間2,000円) 協賛購読料 1口(20部) 24,000円

「不安」「心配」「焦燥」「希望」そして未来へ： 簡単な成長曲線を描けば、自然に見えてくる

子どもの背が極端に低い、伸びなくなった―その背景には重大な病気が隠れていることもある。もともと子どもの成長に関心を持ってほしい。そのためにはまず成長曲線をつけることから始めて」と話すのは、埼玉県立小児医療センター代謝内分泌科の望月弘先生(医学博士)。医療・保健・発達支援・教育の4つの柱を掲げ、地域の養護教諭や保健婦からの紹介も受けている同医療センターでは、低身長の子をスクリーニングを通じて、重大な疾患の早期発見にも役立っているという。低身長を見逃さないための注意点などを聞いた。



望月 弘 先生

「低身長で受診した人では、どういう診察や検査をするのですか。」
望月 まず問診で、生まれたときの週数、体重、身長、今までかかった病歴、両親の身長などを聞きま

「血液検査や検尿を行って、一般的な異常がないかを調べます。肝臓や腎臓が悪くないか、稀に低身長を起すことがあります。同時に甲状腺機能や成長ホルモン分泌などについての血液検査をします。」

「検査は何歳くらいで望月 はい。入院検査は、4〜6歳が最も適当でしょう。小学校に上がってしまつと遅すぎるということとはありませんが、できれば入学前に見つけて検査をするほうが良いと思います。」

「それから、手のレントゲン写真をとって骨年齢を調べ、頭の写真をとって脳下垂体の周辺に異常がないかどうかを調べて、低身長の原因が一体何であるかを判断します。」

「実際に低身長で受診した人の8〜9割の人は、見た目の身長は確かに低いが、血液検査も検尿も異常はないし、骨年齢は遅れても進んでいない。基礎的な内分

泌検査にも異常が見られない人がほとんどです。そういう人には定期的に病院でもらつて、様子を見ます。身長がマイナス2.5SD以下の人や、もっと詳しく調べたほうが良いと思われる場合には、3泊4日の入院で成長ホルモンの分泌状態を調べる検査をします。」

「検査は何歳くらいで望月 はい。入院検査は、4〜6歳が最も適当でしょう。小学校に上がってしまつと遅すぎるということとはありませんが、できれば入学前に見つけて検査をするほうが良いと思います。」

「例えば、私の患者さんにも、急に伸びなくなつていくことは非常に大事

「ただでなく、伸び率を見

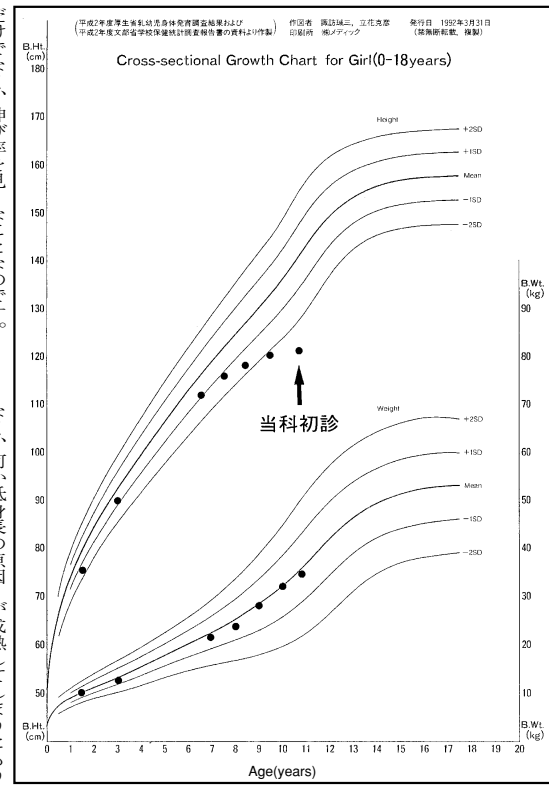
「な

「こと

「な

「こと

「な



周りの大人たちは子どもの「身長」にもっと関心を持って頂きたいですね。

「身長・体重を成長曲線として記録しておくことがポイントになりそうですね。」
望月 その通りです。成長曲線というのは、計測した身長の数値を曲線の上に置いて、それを線で結べばいいのですから難しい事ではありません。学校では年に3回、身長・体重を計測していき

「ます。低身長の原因には、遺伝的なもの、ターナー症候群やダウン症などの

「病

「気

「を

埼玉県版

成長ホルモン分泌不全、ターナー症候群、骨の病気、甲状腺の病気、脳腫瘍：低身長に隠れている疾病原因の数々

「低身長に隠れている疾病原因の数々」

「低身長に隠れている疾病原因の数々」

「低身長に隠れている疾病原因の数々」

子どもの身長伸びを予測できる「骨年齢」 女子7歳未満で「胸が膨らんでくる」のは要注意

13面から
ま、治療を終了している
が実状です。
それをどうしてかとい
うと、薬の量が足りない
のではないかとわかれて
います。体重当たりで決
められている量を、もう
少し増やさない効果が
少ないのではという意見
が多くなっています。
ほとんどの人は、成長
ホルモンを打ち始めて最
初の2年くらいはとも
良く伸びますが、その後
はだいたい標準のライン
と平行に伸びていきま
す。

標準の範囲の中に入っ
て平行に伸びていけばい
いのですが、とうとう最
後まで追いつかないまま
で平行に伸びるという人
もかなりいます。
治療開始後2年くらい

は、現在の量よりも多く
使えるようになれば、最
終身長も、もう少し期待
できるようになるかもし
れません。
—治療方法は自己注射
です。

望月 はい。治療は毎
晩寝る前に注射します。
注射に関しては、私の印
象ではあまり患者さんの
抵抗はないようです。ご
飯を食べて、お風呂に入
って、9時ごろ、寝る前
に注射をするというのが
普通のパターンです。

治療中は1ヶ月に1
回、薬を受け取りに病院
に来てもらいます。その
ときに注射の様子や異常
がないかを確認し、3カ
月に1回、身長・体重を
測り、一般的な血液検査
をして、成長ホルモンを
ちゃんと効いているかど
うかも検査します。そし
て、半年に一度くらい、
骨年齢を調べます。
骨年齢というのは大変
重要な情報です。手のレ
ントゲン写真で、骨の成
熟の様子がおよそそのと
ころ分かるのです。
小学生でも生理が始ま
った子の手の骨を見る
と、骨端線が閉じ始めて
ほとんど骨の間隙がなく
なっています。

今の子は生理が始まる
のが早いですが、それ
は骨の成熟も早いことを
表わしています。生理は
思春期の段階としては後
半に位置し、胸が膨らみ
始めるのが女子の思春期
の始まりです。
7歳未満で胸が膨らみ
始めた場合は、思春期早
発症という病気の可能性
があります。ただ、胸が
膨らみはじめたのが7歳
以降だとしても、極端に
背が低いというような子
はぐっと伸びてもじきに
止まってしまいますか
ら、最終身長は低くなっ
てしまいます。
思春期の進み方は個人
差がありますが、専門医
などの程度の段階にい
るのか等おおよその予想を
つけることができ、性腺
抑制治療と成長ホルモン
治療を並行して行うなど
の方法も考えられます。
人が成長するのは、赤
ちゃんから始まって思春
期が完成するまでの限ら
れた時間です。
何かの原因で病的に伸
びが悪かったり低かった
りすれば、その期間の中
で何とかしてあげないと
いけないのです。
親は子どもの背が伸び
るのは当たり前だと思っ
ています。伸びていけば
いいのですが、その辺を考
え直さないといけないでし
ょう。正しい知識が必要
です。また親が気にしてい
るにしても、たとえマイ
問題はないと思います。



埼玉県立小児医療センター保健・発達外来は病院・診療所よ保
険・保健所・保健センター・福祉機関などから紹介状を
受付け、電話予約を受け付けています。

望月 今、出されている
データでは、成長ホル
モン治療を行った男性の
35%、女性の45%は、標
準の範囲よりも低いま
でもかなりいます。
治療開始後2年くらい

—身長は遺伝的要因が
強い？
望月 家族性の低身長
の場合には、親も背が低
くて嫌な思いをしたとい
う経験があるので、子
どもの背は伸ばしてあげ
たいと思います。
思に病気があって、そ
のために低身長を起し
ている子は、たとえば腎
臓や軟骨形成症などで
すが、昔ながらの病気だ
けに目が向いていて身長
が伸びないという子も
います。最近ではOOLク
オリティ・オブ・ブライ
ド

成長ホルモンは魔法の
薬のように、使えばさ
れば伸びると思ってい
る人はとても多いので
すが、必要な人に使っ
て、必要ない人に使っ
て、その効果も期待で
きるのではありません。
成長ホルモン治療は小
児慢性特定疾患に認め
られていますから、治
療費は公費でまかなうこ
とができるように、適
切な範囲で治療でき
ます。

—低身長の治療は、ど
ういふ科があるそうす
ね
望月 埼玉県立小児医
療センターには保健
発達アレルギー、遺
伝相談

部門という部門があり
ます。診療科としては、
保健、予防接種、生
活アレルギー、遺
伝相談

国際保健、生活習慣病
一般保健、当センター
は原則として、他の医
療機関からの紹介を
受けていますが、保健
発達部門は地域の養
護教諭や保健師さん
からの紹介で受診す
ることがあります。
例えば、3歳児健診

低身長が目安はマイナス2SD 1年で4センチ以下なら要検査

成長ホルモンは魔法の薬のように、使えばさ
れば伸びると思ってい
る人はとても多いので
すが、必要な人に使
て、必要ない人に使
て、その効果も期待
できるのではありません。
成長ホルモン治療は小
児慢性特定疾患に認め
られていますから、治
療費は公費でまかなうこ
とができるように、適
切な範囲で治療でき
ます。

—低身長の治療は、ど
ういふ科があるそうす
ね
望月 埼玉県立小児医
療センターには保健
発達アレルギー、遺
伝相談

部門という部門があり
ます。診療科としては、
保健、予防接種、生
活アレルギー、遺
伝相談

国際保健、生活習慣病
一般保健、当センター
は原則として、他の医
療機関からの紹介を
受けていますが、保健
発達部門は地域の養
護教諭や保健師さん
からの紹介で受診す
ることがあります。
例えば、3歳児健診

—身長は遺伝的要因が
強い？
望月 家族性の低身長
の場合には、親も背が低
くて嫌な思いをしたとい
う経験があるので、子
どもの背は伸ばしてあげ
たいと思います。
思に病気があって、そ
のために低身長を起し
ている子は、たとえば腎
臓や軟骨形成症などで
すが、昔ながらの病気だ
けに目が向いていて身長
が伸びないという子も
います。最近ではOOLク
オリティ・オブ・ブライ
ド

成長ホルモンは魔法の
薬のように、使えばさ
れば伸びると思ってい
る人はとても多いので
すが、必要な人に使っ
て、必要ないの人に使っ
て、その効果も期待で
きるのではありません。
成長ホルモン治療は小
児慢性特定疾患に認め
られていますから、治
療費は公費でまかなうこ
とができるように、適
切な範囲で治療でき
ます。

—低身長の治療は、ど
ういふ科があるそうす
ね
望月 埼玉県立小児医
療センターには保健
発達アレルギー、遺
伝相談

部門という部門があり
ます。診療科としては、
保健、予防接種、生
活アレルギー、遺
伝相談

国際保健、生活習慣病
一般保健、当センター
は原則として、他の医
療機関からの紹介を
受けていますが、保健
発達部門は地域の養
護教諭や保健師さん
からの紹介で受診す
ることがあります。
例えば、3歳児健診

成長ホルモンは魔法の薬のように、使えばさ
れば伸びると思ってい
る人はとても多いので
すが、必要な人に使
て、必要ないの人に使
て、その効果も期待
できるのではありません。
成長ホルモン治療は小
児慢性特定疾患に認め
られていますから、治
療費は公費でまかなうこ
とができるように、適
切な範囲で治療でき
ます。

—低身長の治療は、ど
ういふ科があるそうす
ね
望月 埼玉県立小児医
療センターには保健
発達アレルギー、遺
伝相談

部門という部門があり
ます。診療科としては、
保健、予防接種、生
活アレルギー、遺
伝相談

国際保健、生活習慣病
一般保健、当センター
は原則として、他の医
療機関からの紹介を
受けていますが、保健
発達部門は地域の養
護教諭や保健師さん
からの紹介で受診す
ることがあります。
例えば、3歳児健診

2000年度標準身長 - 2SD 早見表 ～ 暦年齢の目安 ～

(男)				(女)			
暦年齢 (歳・月)	標準身長 (cm)	標準偏差	-2SD	暦年齢 (歳・月)	標準身長 (cm)	標準偏差	-2SD
0.0	49.0	2.1	44.8	0.0	48.4	2.1	44.2
0.6	67.9	2.5	62.9	0.6	66.2	2.7	60.8
1.0	74.9	2.6	69.7	1.0	73.1	2.7	67.7
1.6	80.5	3.4	73.7	1.6	79.4	2.8	73.8
2.0	85.5	3.0	79.5	2.0	84.5	2.8	78.9
2.6	89.2	3.3	82.6	2.6	88.0	3.4	81.2
3.0	93.2	3.6	86.0	3.0	92.1	3.9	84.3
3.6	96.8	3.8	89.2	3.6	95.7	3.9	87.9
4.0	100.4	4.1	92.2	4.0	99.4	4.2	91.0
4.6	103.6	4.2	95.2	4.6	103.1	4.3	94.5
5.0	106.6	4.4	97.8	5.0	106.2	4.2	97.8
5.6	110.0	4.7	100.6	5.6	109.1	4.3	100.5
6.0	113.3	4.8	103.7	6.0	112.3	4.4	103.5
6.6	116.7	5.0	106.7	6.6	115.8	4.9	106.0
7.0	119.6	5.1	109.4	7.0	118.8	5.0	108.8
7.6	122.5	5.1	112.3	7.6	121.7	5.1	111.5
8.0	125.3	5.3	114.7	8.0	124.6	5.4	113.8
8.6	128.1	5.5	117.1	8.6	127.5	5.6	116.3
9.0	130.9	5.6	119.7	9.0	130.5	5.9	118.7
9.6	133.6	5.7	122.2	9.6	133.5	6.2	121.1
10.0	136.4	5.9	124.6	10.0	136.9	6.5	123.9
10.6	139.1	6.1	126.9	10.6	140.3	6.8	126.7
11.0	142.2	6.6	129.0	11.0	143.7	6.7	130.3
11.6	145.3	7.1	131.1	11.6	147.1	6.7	133.7
12.0	149.1	7.6	133.9	12.0	149.6	6.3	137.0
12.6	152.9	8.1	136.7	12.6	152.1	5.9	140.3
13.0	156.5	7.9	140.7	13.0	153.6	5.7	142.2
13.6	160.0	7.7	144.6	13.6	155.1	5.4	144.3
14.0	162.8	7.1	148.6	14.0	156.0	5.4	145.2
14.6	165.5	6.5	152.5	14.6	156.8	5.3	145.2
15.0	167.1	6.2	154.7	15.0	157.1	5.3	146.5
15.6	168.6	5.9	156.8	15.6	157.3	5.2	146.9
16.0	169.4	5.8	157.8	16.0	157.5	5.2	147.1
16.6	170.1	5.8	158.5	16.6	157.7	5.2	147.3
17.0	170.5	5.8	158.9	17.0	157.9	5.2	147.5
17.6	170.8	5.8	159.2	17.6	158.1	5.3	147.5

平成12年度厚生労働省小児発達調査結果および平成12年度文部科学省学校保健統計調査報告書のデータをもとに作成
制作：立花克彦、諏訪誠三より