

暮らしと こころの 総合相談会

運営:「夜明けの会」(埼玉県委託事業)

共催・協力:さいたま市・埼玉弁護士会・埼玉司法書士会・
埼玉県立精神保健福祉センター・(福)いのちの電話

さまざまな生活の問題や、



埼玉県のマスコット「コバトン」

相談無料

こころの健康に悩んだら、まずは相談

開催日

令和7年度の開催日 (予約制)

原則木曜日 開催時間 15:00~19:00

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
3日	8日	5日	3日	7日	4日	2日	6日	4日	8日	5日	5日
10日	15日	12日	10日	14日	11日	16日	13日	11日	15日	12日	12日
17日	22日	19日	17日	21日	18日	23日	20日	18日	22日	19日	19日
24日	29日	26日	24日	28日	25日	30日	27日	25日	29日	26日	26日
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—

会場

〒330-0853

埼玉県さいたま市大宮区錦町 682-2

JACK 大宮 (JR大宮駅西口徒歩1分)

5階 集会室 (エレベーターで下りない)

※重要※ 相談会を実施する会場の変更について

令和7年も昨年度に引き続き、相談会の実施に際し、皆様のお住まいやお勤め先からできるだけ近い会場(市町村)での相談会も開催したいと考えております。

つきましては、場所・時間等を変更する場合がありますので、予約の際に会場・時間等の確認をお願い致します。

会場休館等の状況に応じて、電話による相談も受け付けております。詳しくは下記事務局までお問い合わせください。

予約受付時間

令和7年4月1日(火)~令和8年3月31日(火)
月曜日~金曜日(祝日、12月29日~1月3日を除く)

10:00~17:00

予約申し込み・ お問い合わせ番号

048-782-4675

(「暮らしとこころの総合相談会」事務局)

詳しくは
こちらへ

詳しい内容は、「暮らしとこころの総合相談会」ホームページへ
<http://kurashitokokokoro.la.coocan.jp/>

