

鼻血



7119番で症状の相談 P.29

- ☐ 前屈みに座らせ、
血液は飲まずに吐き出させる。
- ☐ 鼻翼（小鼻）を指でつまむ様に
しっかり押さえる。
- ☐ 安静にして15分間圧迫止血する。

鼻血が
止まった

受診の必要は
ありません。

ただし

症状が大きく変わった場合は
休日急患診療所や救急医療機関を
受診してください。



鼻血が
止まらない

- 休日急患診療所
- 救急医療機関



家庭での対処方法

- ① 血液を飲み込むと刺激となって吐きやすいので、
飲み込まずに吐き出させましょう。
- ② 小鼻部分をしっかり押さえないと止血になりません。
慌てずに15分間は押さえましょう。