



急病のときの対応

# せき(ゼエゼエする)



#7119番で  
症状の相談 p.29

せき

- 声がかすれ、  
犬の遠吠えやオットセイの  
鳴き声のようなせきをする。
- ゼエゼエ、  
ヒューヒューいう。
- 息苦しそうである。
- 呼吸が速い。
- 元気がなく、  
ウトウトしている。
- 水分をとりたがらない。
- 口の回りや、  
くちびるが紫色になる。

「はい」が1つ以上

1つも「はい」がない

- ・ 休日急患診療所
- ・ 救急医療機関



**お子様の様子を見つ、診療時間になってから  
かかりつけの先生に診てもらってください。**

( 連休や年末年始のときは、翌日に休日急患  
診療所や救急医療機関を受診してください。 )

ただし

症状が大きく変わった場合は休日急患診療所や  
救急医療機関を受診してください。

## 家庭での対処方法

- ① 乾燥しているときは、部屋を加湿しましょう。
- ② せきが激しく食事がとれない場合は、のどに刺激の少ない  
水分を少しずつ飲ませましょう。タンが切れやすくなります。

せき