



## 腹痛

- ぐったりしていて泣いてばかりいる。
- お腹をかかえて痛がり、しっかり歩けない。
- 血液の混じったウンチができる。
- お腹がパンパンにふくらんでいる。
- お腹をさわると痛がる。
- おまた(陰のう、股のつけね)を痛がる。
- 腹痛になる前にお腹や腰を強く打った。
- 痛みがだんだんひどくなる。
- がまんできないほど痛い。
- 熱がでた。

腹痛



「はい」が1つ以上

- ・休日急诊診療所・救急医療機関



お子様の様子を見つつ、診療時間になってからかかりつけの先生に診てもらってください。  
(連休や年末年始のときは、翌日に休日急诊診療所や救急医療機関を受診してください。)

ただし

症状が大きく変わった場合は、休日急诊診療所や救急医療機関を受診してください。

「はい」が  
1つ以上

- 数日ウンチがでていない。
- おへそのまわりを痛がる。

- ウンチをしたら痛みがやわらいた。
- がまんできる程度の、軽い痛み。

一つも「はい」がない

## 家庭での対処方法.....

- ①トイレにいって排便させてみましょう。(浣腸をしてあげるのもよいでしょう。)
- ②腹痛が軽いときは、無理に食べさせないで、水分を少しづつ飲ませ、様子を見ましょう。
- ③「の」の字を描くようにお腹を優しくマッサージしてあげると少し楽になることがあります。