

健康長寿に係る先進的な取組事例(概要版)

特定健康診査結果説明会

事業概要

特定健康診査の結果を住民が日々の生活習慣改善に結びつけ取り組みを始められるために、結果説明会において集団指導を実施。また、特定保健指導の初回指導も同時に実施。

事業内容(参加者数・予算等)

- 参加者数・予算
157人、10千円
- 対象者
特定健康診査受診者
特定保健指導対象者
- 実施内容
集団指導(運動及び健康長寿サポーター養成講座)
個別指導(積極的支援及び動機づけ支援対象者)

事業効果

- 健診結果を自身の健康管理に役立てる機会となった。
- 同時に健康長寿サポーター養成講座を実施することで、健康への意識づけを行うことができた。
- 特定保健指導実施率は、平成26年度18.9%から平成27年度37.0%と上昇した。

その他

- 来所者が受診者の約3割と少ないことが課題。
- 結果説明会が健康管理に必要な事業であるとの認識を持てるような働きかけが必要。