

令和8年度運動能力検査問題について

ね ら い

- ・身体模倣動作・柔軟性をみる。他者を意識し、他者に合わせる協調性も含まれる。
- ・上半身（主に大胸筋、上腕三頭筋等）の筋力及び筋持久力をみる。
- ・下肢筋力や大腿部の筋持久力をみる。
- ・跳躍能力をみる。筋力、平衡性、柔軟性、協応性も含まれる。
- ・全身の敏捷性をみる。瞬発力、平衡性、柔軟性、協応性も含まれる。
- ・腹筋の動的筋持久力をみる。

令和8年度作業能力検査問題について

ね ら い

- ・問題文を読み指示を聞いて、正確に数多く作業を行うことができるかをみる。
- ・指示書の内容を理解する力、正確に計量する力をみる。
- ・道具操作の力をみる。
- ・見本および指示書を見て丁寧に作業をすることができるかをみる。
- ・課題内容を理解する力と手指の巧緻性、仕上がりの丁寧さをみる。