

小学校第6学年



【体育】

- ◆児童が密集する運動や近距離で組み合ったり接触したりする運動は、指導順序を入れ替える工夫をして実施
- ◆運動の時間を段階的に長くする工夫をして実施



- 個人や少人数で距離をとって実施する運動でけがのリスクが低い運動
- 病気の予防について理解し、自分の考えをまとめる活動

年間指導計画参考例

一般社団法人 教科書協会 学習活動の重点化等に資する年間指導計画参考資料

〔家庭学習課題と授業での取扱いを関連付ける事例〕

- 未成年による飲酒や喫煙禁止ポスターについて教科書のイラストを見て気づいたことを書き込んでおく。
- 飲酒や喫煙による体への影響について教科書の資料をもとに調べる。
- 中学年までで学習した基本となる技を振り返り、ふとんの上でゆりかごや壁倒立等をして上手にできるコツを言葉にする。(目線、視線、動きのオノマトペ等)
- ボール運動において、チームの課題を記述し学習カードに示された作戦を選ぶ。
- チームメイトへのアドバイスを付箋等を書く。

○家庭学習 ◆授業

- ◆授業で飲酒や受動喫煙を防ぐ方法や対策を話し合う。

「少しだけ」とさぞわかれても、自分の体のために絶対飲酒はしらないね。

喫煙できる場所には近づかないことも自分で自分を守ることになるよ。

- ◆授業でコツを話し合い、共有した動きを実際に行って前転等の良い動きにつなげる。

ぐ～らんのタイミングで足をぱっと開くと開脚前転がスムーズにできるよ。

- ◆授業で、各自が選んだ作戦の理由を話し合い、動き方の共有を図る。またお互いのよさやチームの課題について話し合う。

中学校第3学年



【保健体育】

- ◆生徒が密集する運動や近距離で組み合ったり接触したりする運動は、指導順序を入れ替える工夫をして実施
- ◆運動の時間を段階的に長くする工夫をして実施



- 個人や少人数で距離をとって実施する運動でけがのリスクが低い運動
- 健康と環境について理解し、自分の考えをまとめる活動

年間指導計画参考例

一般社団法人 教科書協会 学習活動の重点化等に資する年間指導計画参考資料

〔家庭学習課題と授業での取扱いを関連付ける事例〕

授業前

- 感染症を予防するために自分や周りが行ってきた対策をノートや学習カードに書き込む。
- 自分や家族は、誰とどのようなスポーツを行っているか、スポーツとの関わりを振り返りノートに記入する。
- 武道の礼法、進退動作や構え等を調べ、反復練習をする。

授業後

- 話し合いをもとに今後の自分自身の取組、スポーツとの関わり方をノートに記入する。
- 計画をもとに日々の実践記録をつけて運動と健康との関連を実感する。

○家庭学習 ◆授業

- ◆対策の違いなど環境によって変わる感染の広がりを整理し、事例をもとに予防やよりよい対策について話し合う。
- ◆年齢や性、障害をこえて交流できるスポーツや関係した職業について発表し合い、スポーツの多様化や、多様な職業との結びつきについて話し合う。
- ◆健康に生活するための運動の計画や高めたい体力のための運動の計画を立てる。各自の実践を話し合い、今後のよりよい運動習慣、スポーツライフについて考える。