

<p>ブラジルの伝統文化「カポエイラ（ユネスコ無形文化遺産）」</p> <p>をやってみよう！ / Capoeira Araiye SAITAMA【国際交流】</p>	
<p>カポエイラは格闘技と音楽、ダンスの要素が合わさったブラジルの伝統文化です。ポルトガル語の歌と踊りを楽しく体験しましょう！</p>	
<p>1 対象者 (1) 就学前幼児 (2) 小学校1～3年生 (3) 小学校4～6年生 (4) 中学生 (5) 高校生 (6) 大学生 (7) 大人</p>	
<p>2 派遣できる地域 県南地域・県西地域</p>	<p>3 指導可能な曜日 土・日曜日・祝日</p> <p>指導可能な時間帯 10:00～15:00</p>
<p>4 体験できる人数の上限 <u>体験者は、30 人まで対応することができます。</u> <u>訪問するスタッフは、体験者 10 人に対して、1人で対応します。</u></p>	
<p>5 体験できる内容（体験者の希望に沿えるようにできます。）</p> <p>①準備運動 【～10分】 ②カポエイラの動き 【30分～】 ③ポルトガル語の歌を練習 【10分～】 ④ホーダ（みんなで円陣を作り、中心で2人が踊る） 【10分～】</p>	
<p>6 開催会場にお願いしたいこと</p> <p>①運動靴でもできますが本来は裸足で行うものです ②大きな音を出して問題のない空間 ③駐車スペース ④会場や人数によってはマイクが必要です</p>	
<p>7 開催に必要な経費</p> <p>①交通費（実費） ②通訳雇用費（場合によります）</p>	
<p>※ 経費の目安：体験者30人、1時間で10,000～20,000円＋講師交通費</p>	