

動けるからだ・表現を楽しむ（モダンダンス・創作ダンス）

／ （一社）埼玉県舞踊協会 【舞踊】

のびのびとストレッチで体をほぐした後、簡単な創作作品を踊り、表現や想像を楽しみます。

1 対象者

(1) 就学前幼児 (2) 小学校1～3年生 (3) 小学校4～6年生 (4) 中学生
(5) 高校生 (6) 大学生 (7) 大人 (8) 高齢者 (9) 特別支援学校

2 派遣できる地域

県内全域

3 指導可能な曜日

相談に応じます

指導可能な時間帯

相談に応じます

4 体験できる人数の上限

体験者は、40人まで対応することができます。

訪問するスタッフは、体験者40人に対して、1～2人で対応します。

(100人の場合、4人で対応します。)

5 体験できる内容（体験者の希望に沿えるようにできます。）

【小学生から中学生まで】

- | | |
|----------------------|-------|
| ① ウォーミングアップと身体の動きの認識 | 【20分】 |
| ② 簡単なステップとその展開 | 【10分】 |
| ③ 創作を交えた作品作り | 【30分】 |
| ④ 発表 | 【20分】 |

【高校生以上】

- | | |
|--------------|-------|
| ① 全身のストレッチ | 【20分】 |
| ② からだの各部を動かす | 【10分】 |
| ③ 簡単なステップと展開 | 【10分】 |
| ④ 創作を交えた作品作り | 【30分】 |
| ⑤ 発表 | 【20分】 |

6 開催会場にお願いしたいこと

- ① 床は板張りかリノリュームをお願いします。(コンクリート不可)
- ② 広さは、6間×4間以上をお願いします。(約10.8m×約7.2m)
- ③ CD及びMDを使用するため、プレーヤーの用意をお願いします。
- ④ 駐車場の用意をお願いします(小道具を運ぶ場合もあります)。

7 開催に必要な経費

- ① 交通費(実費)
- ② CD・MD(3,000円) ※対象に合わせて用意します。

※経費の目安：体験者40人、1時間30分で3,000円 + 講師交通費

