



## ゆかたの着装とマナー

／ (公社)全日本きものコンサルタント協会埼玉支部 【生活文化】

伝統文化であるきものを通してマナーも勉強します。

**1 対象者** (ゆかたの貸し出しは中学生以上となります。)

- (1) 就学前幼児 (2) 小学校1～3年生 (3) 小学校4～6年生 (4) 中学生  
(5) 高校生 (6) 大学生 (7) 大人 (8) 高齢者

**2 派遣できる地域**

県内全域

**3 指導可能な曜日**

いつでも可能

**指導可能な時間帯**

10:00～17:00

**4 体験できる人数の上限**

体験者は、40人まで対応することができます。

訪問するスタッフは、体験者 5人 に対して、1人 に対応します。

**5 体験できる内容** (体験者の希望に沿えるようにできます。)

- ①ゆかたの着装と帯結び 【60分～90分】  
②マナー (年中行事、おじぎの仕方、敬語) 【30分～40分】

**6 開催会場にお願いしたいこと**

- ①3名で畳2畳くらいの場所  
②鏡があると充実した体験ができます。  
③駐車場2台分

**7 開催に必要な経費**

- ①交通費 (実費)

以下、ゆかたを貸し出した場合

- ②クリーニング代 (1枚につき1,000円)  
③ゆかたの送料 (3,000円程度)



※ 経費の目安：体験者 40人、2時間10分で43,000円+講師交通費

## 百人一首かるた / 埼玉県かるた協会 【生活文化】

競技で実際に使われるかるた札を使ったゲームを通じて、  
小倉百人一首や競技かるたの魅力に触れてみませんか。

**1 対象者**

- (1) 小学校1～3年生 (2) 小学校4～6年生 (3) 中学生 (4) 高校生  
(5) 大学生 (6) 大人 (7) 高齢者  
(8) 就学前幼児(ひらがなが読めること) ※依頼ごとに要相談

**2 派遣できる地域**

県内全域

**3 指導可能な曜日** いつでも可能

**指導可能な時間帯** いつでも可能

※曜日・時間帯ともに講師の日程を調整いたしますので御相談ください。

**4 体験できる人数の上限**

体験者は、概ね50人まで対応することができます。

訪問するスタッフは、2～3人を基本としますが、体験内容等により変更となります。

**5 体験できる内容** (以下の内容は一例です。体験者の希望に沿えるように調整できます。)

- ①小倉百人一首について(歴史をごく簡単に) 【5分】  
②ちらし取り 1回目 【20分】  
③ちらし取り 2回目 【20分】  
④結果発表 【10分】

**6 開催会場にお願いしたいこと**

畳のスペースが好ましいですが、会場に合わせた体験内容とすることができます。

**7 開催に必要な経費**

- ①交通費(実費)



※ 経費の目安：体験者50人、1時間で講師交通費のみ

## 折り紙 / 折り紙夢工房 【生活文化】

折り紙の世界にふれてみませんか。

### 1 対象者

- (1) 就学前幼児 (2) 小学校1～3年生 (3) 小学校4～6年生 (4) 中学生  
(5) 高校生 (6) 大学生 (7) 大人 (8) 高齢者

### 2 派遣できる地域

県内全域

### 3 指導可能な曜日

ご相談に応じます

### 指導可能な時間帯

ご相談に応じます

### 4 体験できる人数の上限

体験者は、40 人 まで対応することができます。

訪問するスタッフは、体験者 40 人 に対して、2 人で対応します。

### 5 体験できる内容 (体験者の希望に沿えるようにできます。)

- |           |           |
|-----------|-----------|
| ①コバトンを折ろう | 【20分～30分】 |
| ②遊べる折り紙   | 【10分～20分】 |
| ③使える折り紙   | 【10分～20分】 |
| ④飾れる折り紙   | 【20分～30分】 |

### 6 開催会場にお願いしたいこと

特にありません。

### 7 開催に必要な経費

- ①材料代 (1人当たり 30円)  
②交通費 (実費)



※ 経費の目安：体験者 40人、2時間で 1,200円 + 講師交通費

伝統文化 茶の湯 / 埼玉県茶道協会 【生活文化】

茶の湯は特別なものでなく、身に付けると日常の生活に自然に生かれます。

### 1 対象者

- (1) 小学校1～3年生 (2) 小学校4～6年生 (3) 中学生 (4) 高校生  
(5) 大学生 (6) 大人 (7) 高齢者

### 2 派遣できる地域

県内全域

### 3 指導可能な曜日

いつでも可能

### 指導可能な時間帯

10:00～15:00

### 4 体験できる人数の上限

体験者は、40人まで対応することができます。

訪問するスタッフは、体験者40人に対して、約10人で対応します。

### 5 体験できる内容 (体験者の希望に沿えるようにできます。)

- |                   |           |
|-------------------|-----------|
| ①茶の歴史と茶の心         | 【 5分～10分】 |
| ②正座・おじぎの仕方・立ち方    | 【 5分～10分】 |
| ③点前を見学            | 【10分～15分】 |
| ④お茶をたてる (亭主の作法)   | 【10分～15分】 |
| ⑤お菓子とお茶を頂く (客の作法) | 【10分～15分】 |

※お茶会の体験も可能です (1席40人で30分程度を4～5席)。

### 6 開催会場にお願いしたいこと

- ①基本的には正座可能な部屋 (場合により椅子でも可)  
②駐車場 (5～6台分)

### 7 開催に必要な経費

- ①交通費 (実費)  
②茶道具運搬代 (20,000円)  
③抹茶、お菓子、懐紙、クロモジ (250円×40人)



※ 経費の目安：体験者 40人、1時間で 30,000円+講師交通費

## 華道 / 日本古流華泉会 【生活文化】

「花には水を、人には愛を」 みなさんもお花にふれてみませんか？

**1 対象者**

(1) 就学前幼児 (2) 小学校1～3年生 (3) 小学校4～6年生 (4) 中学生  
(5) 高校生 (6) 大学生 (7) 大人 (8) 高齢者 (9) 特別支援学校等

**2 派遣できる地域**

さいたま市近郊

**3 指導可能な曜日**

土曜日、日曜日

**指導可能な時間帯**

午前10時～12時  
午後13時～17時

**4 体験できる人数の上限**

体験者は、20 人 まで対応することができます。

訪問するスタッフは、体験者 20 人 に対して、1 人で対応します。

**5 体験できる内容** (体験者の希望に沿えるようにできます。)

①講義

【20分～30分】

②実技

【80分～90分】

**6 開催会場にお願いしたいこと**

①駐車場の用意をお願いします。(1台)

**7 開催に必要な経費**

①花代 (1人あたり1,300～1,500円)

②交通費 (実費)



※ 経費の目安：体験者20人、2時間で 26,000～30,000円 + 講師交通費

## 日常生活での煎茶 / 埼玉県煎茶道連盟 【生活文化】

毎日のお茶をおいしく入れて、日常生活を楽しみませんか。

### 1 対象者

- (1) 小学校4～6年生 (2) 中学生 (3) 高校生 (4) 大学生  
(5) 大人 (6) 高齢者

### 2 派遣できる地域

県内全域

### 3 指導可能な曜日

月、水、金

### 指導可能な時間帯

10:00～15:00

### 4 体験できる人数の上限

体験者は、30人まで対応することができます。

訪問するスタッフは、体験者30人に対して、10人で対応します。

### 5 体験できる内容 (体験者の希望に沿えるようにできます。)

- |                 |           |
|-----------------|-----------|
| ①お煎茶の歴史やお道具のお話  | 【10分～15分】 |
| ②お茶の成分と効用・役割のお話 | 【5分～10分】  |
| ③お茶をおいしく入れるコツ   | 【10分～15分】 |
| ④お茶とお菓子でお茶席を楽しむ | 【20分～30分】 |

### 6 開催会場にお願いしたいこと

- ①10畳以上の和室、又は洋室(椅子と机を人数分)の確保をお願いします。  
②お湯を沸かす施設と洗い場の確保をお願いします。  
③駐車場の用意をお願いします。(3～5台)

### 7 開催に必要な経費

- ①交通費(実費)  
②お茶道具運搬代(25,000円)  
③お茶、お菓子(1人あたり500円)



※ 経費の目安：体験者30人、2時間で40,000円+講師交通費