

注 経費の目安は助成金充当前の金額で、かつ講師交通費を含んでおりません。  
助成金制度の活用により申込者の自己負担は0円となることもあります。

令和4年度 芸術文化ふれあい事業バンク 体験型 メニュー一覧(舞踊分野)

バンクメニュー	派遣団体	実施内容	経費等の目安			主な対象							主な派遣地域		
			体験人数	時間	経費	就学前	小1~小3	小4~小6	中学生	高校生	大学生	大人		高齢者	特支
舞踊															
1 動けるからだ・表現を楽しむ(モダンダンス・創作ダンス)	埼玉県舞踊協会	のびのびとストレッチで体をほぐした後、簡単な創作作品を踊り、表現や想像を楽しみます。	40	90分	3,000	○	○	○	○	○	○	○			県内全域
2 動けるからだ・表現を楽しむ(クラシックバレエ)	埼玉県舞踊協会	クラシックバレエの基本を学び、優雅で気品のある手の動き、体の使い方などを体験し、表現を楽しめます。	40	90分	5,000	○	○	○	○	○	○	○			県内全域
3 日本舞踊	埼玉県邦楽舞踊協会 舞踊部	日本舞踊の基本、表現、扇の使い方等、日本の文化にふれてみてください。	40	120分	0			○	○						県内全域
4 ハワイアン フラ(フラダンス)	Na Mea Hula 'O Kamaleihulumamō	ハワイアンミュージックに合わせ、曲の持つ意味を体で表現します。インターマッスルが鍛えられ、心も体もリラックスさせます。	40	90分	0	○	○	○	○	○	○	○			さいたま市近郊
5 やさしい日本舞踊	三穂の会	礼儀作法・着物の着付け・表現力のある動作について体験することができます。	20	150分	6,000	○	○	○	○	○	○				県内全域
6 ダンスしようよ!心躍らせて、からだあそばせて。	ベストプレイス	お互いを感じながら自由に体を動かして楽しみましょう。障害をお持ちの方々でも楽しめる体験教室です。	30	60分	0	○						○	○	○	県内全域

## 動けるからだ・表現を楽しむ（モダンダンス・創作ダンス）

／ 埼玉県舞踊協会 【舞踊】

のびのびとストレッチで体をほぐした後、簡単な創作作品を踊り、表現や想像を楽しみます。

### 1 対象者

- (1) 就学前幼児 (2) 小学校1～3年生 (3) 小学校4～6年生 (4) 中学生  
(5) 高校生 (6) 大学生 (7) 大人

### 2 派遣できる地域

県内全域

### 3 指導可能な曜日

相談に応じます

### 指導可能な時間帯

相談に応じます

### 4 体験できる人数の上限

体験者は、40人まで対応することができます。

訪問するスタッフは、体験者 40人 に対して、1～2人で対応します。

(100人の場合、4人で対応します。)

### 5 体験できる内容（体験者の希望に沿えるようにできます。）

#### 【小学生から中学生まで】

- |                     |       |
|---------------------|-------|
| ①ウォーミングアップと身体の動きの認識 | 【20分】 |
| ②簡単なステップとその展開       | 【10分】 |
| ③創作を交えた作品作り         | 【30分】 |
| ④発表                 | 【20分】 |

#### 【高校生以上】

- |              |       |
|--------------|-------|
| ①全身のストレッチ    | 【20分】 |
| ②からだの各部を動かす。 | 【10分】 |
| ③簡単なステップと展開  | 【10分】 |
| ④創作を交えた作品作り  | 【30分】 |
| ⑤発表          | 【20分】 |

### 6 開催会場にお願いしたいこと

- ①床は板張りかリノリュームでお願いします。(コンクリート不可)
- ②広さは、6間×4間以上でお願いします。(約10.8m×約7.2m)
- ③CD及びMDを使用するため、プレーヤーの用意をお願いします。
- ④駐車場の用意をお願いします(小道具を運ぶ場合もあります)。

### 7 開催に必要な経費

- ①交通費（実費）
- ②CD・MD（3,000円）※対象に合わせて用意します。



※ 経費の目安：体験者40人、1時間30分で3,000円＋講師交通費

## 動けるからだ・表現を楽しむ（クラシックバレエ）

／ 埼玉県舞踊協会 【舞踊】

クラシックバレエの基本を学び、優雅で気品のある手の動き、体の使い方などを体験し、表現を楽しみます。

### 1 対象者

- (1) 就学前幼児 (2) 小学校1～3年生 (3) 小学校4～6年生 (4) 中学生  
(5) 高校生 (6) 大学生 (7) 大人

### 2 派遣できる地域

県内全域

### 3 指導可能な曜日

相談に応じます

### 指導可能な時間帯

相談に応じます

### 4 体験できる人数の上限

体験者は、40人まで対応することができます。

訪問するスタッフは、体験者 40人 に対して、1～2人 で対応します。

(100人の場合4人で対応します。)

### 5 体験できる内容（体験者の希望に沿えるようにできます。）

- |                        |       |
|------------------------|-------|
| ①全身のストレッチと身体を感じる       | 【10分】 |
| ②リズム感をつける              | 【10分】 |
| ③クラシックバレエの基本を学ぶ        | 【10分】 |
| ④音楽に合わせて、スペースを大きく動く    | 【30分】 |
| ⑤振付を覚え、曲に合わせてみんなで楽しく踊る | 【30分】 |

### 6 開催会場にお願いしたいこと

- ①床は板張りかリノリュームでお願いします。（コンクリート不可）
- ②広さは、6間×4間以上でお願いします。（約10.8 m×約7.2 m）
- ③CD及びMDを使用するため、プレーヤーの用意をお願いします。
- ④駐車場の用意をお願いします。（小道具を運ぶ場合もあります）

### 7 開催に必要な経費

- ①交通費（実費）
- ②ピアニスト演奏費（1日 5,000円）



※ 経費の目安：体験者40人、1時間30分で5,000円＋講師交通費

<p><b>日本舞踊 / 埼玉県邦楽舞踊協会 舞踊部 【舞踊】</b></p>							
<p>日本舞踊の基本、表現、扇の使い方等、日本の文化にふれてみてください。</p>							
<p><b>1 対象者</b>                  (1) 小学校4～6年生      (2) 中学生</p>							
<p><b>2 派遣できる地域</b>                  県内全域</p>	<p><b>3 指導可能な曜日</b>      平日  <b>指導可能な時間帯</b>      10:00～17:00</p>						
<p><b>4 体験できる人数の上限</b>                  体験者は、<u>40人</u> まで対応することができます。                  訪問するスタッフは、体験者 <u>40人</u> に対して、<u>5人</u> に対応します。</p>							
<p><b>5 体験できる内容</b> (体験者の希望に沿えるようにできます。)</p> <table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="width: 60%;">①基本、表現を習う</td> <td style="text-align: right;">【10分～15分】</td> </tr> <tr> <td>②扇の使い方を習う</td> <td style="text-align: right;">【10分～15分】</td> </tr> <tr> <td>③日本舞踊のお稽古</td> <td style="text-align: right;">【80分～90分】</td> </tr> </table>		①基本、表現を習う	【10分～15分】	②扇の使い方を習う	【10分～15分】	③日本舞踊のお稽古	【80分～90分】
①基本、表現を習う	【10分～15分】						
②扇の使い方を習う	【10分～15分】						
③日本舞踊のお稽古	【80分～90分】						
<p><b>6 開催会場にお願いしたいこと</b>                  ①体育館、講堂など40名程度が踊れる会場を用意してください。</p>							
<p><b>7 開催に必要な経費</b>                  ①交通費 (実費)</p>							
<p>※ <u>経費の目安：体験者40人、2時間で 講師交通費のみ</u></p>							

## ハワイアン フラ (フラダンス)

／ ナーメアフラ オカマレイフルマモ  
Na Mea Hula `O Kamaleihulumamo 【舞踊】

ハワイアンミュージックに合わせ、曲の持つ意味を体で表現します。  
インナーマッスルが鍛えられ、心も体もリラックスさせます。

### 1 対象者

- (1) 就学前幼児 (2) 小学校1～3年生 (3) 小学校4～6年生 (4) 中学生  
(5) 高校生 (6) 大学生 (7) 大人

### 2 実施場所

さいたま市近郊

### 3 指導可能な曜日

要相談

### 指導可能な時間帯

午前・午後

### 4 体験できる人数の上限

体験者は、40人 まで対応することができます。

訪問するスタッフは、体験者 10人 に対して、1人 で対応します。

### 5 体験できる内容 (体験者の希望に沿えるようにできます。)

- |                               |        |
|-------------------------------|--------|
| ①ハワイの文化、歴史を知る                 | 【10分～】 |
| ②フラのベイシックステップ                 | 【20分～】 |
| ③フラのハンドモーション                  | 【20分～】 |
| ④曲に合わせて踊りを覚える                 | 【35分～】 |
| ⑤フラのパフォーマンスが見られる (楽器を使う事もします) | 【5分～】  |

### 6 主催者をお願いしたいこと

- ①駐車場 (2台)  
②レクリエーションルームの様などころ

### 7 開催に必要な経費

- ①交通費 (実費)



※ 経費の目安：体験者40人、1時間30分で 講師交通費のみ

## やさしい日本舞踊 / 三穂の会【舞踊】

礼儀作法・着物の着付け・表現力のある動作について体験することができます。

### 1 対象者

- (1) 就学前幼児 (2) 小学校1～3年生 (3) 小学校4～6年生 (4) 中学生  
 (5) 高校生 (6) 大学生

### 2 派遣できる地域

県内全域

### 3 指導可能な曜日

火・木曜日

### 指導可能な時間帯

13:00～16:00

### 4 体験できる人数の上限

体験者は、20人まで対応することができます。

訪問するスタッフは、体験者 20人 に対して、2人 で対応します。

### 5 体験できる内容 (体験者の希望に沿えるようにできます。)

- |                   |        |
|-------------------|--------|
| ①童唄の曲で簡単な日本舞踊のお稽古 | 【100分】 |
| ②日本舞踊についてのお話      | 【10分】  |
| ③実演 (日本舞踊)        | 【10分】  |

### 6 開催会場にお願いしたいこと

- ①ラジカセを使用させてください。

### 7 開催に必要な経費

- ①交通費 (実費)  
 ②扇使用料 (20名分×300円)

※ 経費の目安：体験者20人、2時間30分で 6,000円+講師交通費



ダンスしようよ！心躍らせて、からだあそばせて。 /

## ベストプレイス 【舞踊】

決まった振りやステップを覚えて踊るダンスではありません。お互いを感じながら自由に体を動かして楽しみましょう。

### 1 対象者

(1) 就学前幼児 (7) 大人 (8) 高齢者 (9) 特別支援学校

### 2 派遣できる地域

埼玉県内全域

### 3 指導可能な曜日

月・木 以外

### 指導可能な時間帯

どの時間も可

### 4 体験できる人数の上限

体験者は、15 人程度 まで対応することができます。

訪問するスタッフは、体験者10人 に対して、2人 に対応します。

(障害のある方、また、その程度により変わります。)

### 5 体験できる内容 (体験者の希望に沿えるようにできます。)

- ①体の各部位を意識しながら動く
- ②布などの小道具を使って自由な表現を楽しむ
- ③絵画や絵本などをヒントに自分なりの表現を楽しむ
- ④お互いを感じながら動くことで相互を認めあう

### 6 開催会場にお願いしたいこと

- ①動ける広さの場所
- ②音響設備 (CD プレイヤー)
- ③障害のある方の場合は普段から様子を知るスタッフの方も共に参加していただくことが望ましい。

### 7 開催に必要な経費

- ①講師・アシスタント交通費

※ 経費の目安：体験者30人、1時間で 交通費のみ