

外出・外泊をする方へ

令和 6 年 4 月 10 日

埼玉県総合リハビリテーションセンター

外出・外泊に出発前に確認します

ご家族(外出・外泊中に共に過ごす人)の体調について確認します

- ①出発予定日前の 5 日間に感染症状(発熱、のどの痛み・咳・鼻水などの風邪症状や、下痢・嘔吐など)がない
- ②感染症の診断を受け、感染期間に該当する人がない
感染期間の例:新型コロナウイルス感染症→発症日を 0 日とし 5 日間
インフルエンザ→発症日を 0 日とし 5 日間など

外出・外泊中のご注意

- ①感染予防に注意してお過ごしください。感染症状が出現した場合は、院内での感染拡大を防ぐため、帰院できない場合があります。
- ②自宅の外に出る時には必ず不織布マスクを着けてください
- ③食事の前、トイレの後、外から帰ってきた時などは、手洗いや手指消毒をしてください。
- ④外出・外泊中に患者様やご家族に感染症状が出現した場合や、体調不良で他病院に受診した場合には、入院病棟にご連絡ください。
- ⑥必ず帰院前に体温測定を行い、体温と体調について、入院病棟にご連絡ください。

帰院後のお願い

- ①体調に変化があった場合はすぐに職員にお知らせください。
- ②外出・外泊から帰院後 5 日以内に、ご家族に感染症状の出現や感染症の診断を受けた場合は必ず入院病棟にお知らせください。

リハビリ訓練について

外出・外泊日の前々日までには外泊届を病棟に提出して下さい。外出・外泊日には原則訓練はありません。但し外泊は、夕方 16 時 35 分以降に出発される場合の出発日、また朝 9 時までに病院に戻られる帰院日はリハビリ訓練が可能です。外泊届には出発及び帰院時間をご記入下さい。ご不明な点は担当訓練士にお問い合わせ下さい。

外出・外泊はあくまで居宅・外出訓練を目的とします。気分転換や余暇活動目的では、お認めできません。ご了承ください。