

## 【様式3】

## ③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県										
取組市町村名 取組団体・企業名	所沢市										
取組の名称	毎月19日は食育の日										
実施時期	令和3年度7月より毎月19日										
取組内容	<p>目的：職員への食育を推進することにより、食・健康に関心を持つ職員を増やす。  対象：全職員  実施内容：庁内のネットワークを使用し、毎月19日に食育情報を発信しています。  農林水産省の食育ピクトグラムに沿ったテーマを設定し、庁内外の食育に関わる  事業紹介、保健センター管理栄養士監修レシピの掲載等を行っています。</p> <p>令和3年度のテーマ</p> <table border="0"> <tr> <td>7月 食事のバランス</td> <td>12月 生活習慣病</td> </tr> <tr> <td>8月 朝食欠食改善</td> <td>1月 和食文化</td> </tr> <tr> <td>9月 災害時の食事</td> <td>2月 食の安全</td> </tr> <tr> <td>10月 地産地消</td> <td>3月 食育推進</td> </tr> <tr> <td>11月 食品ロス</td> <td></td> </tr> </table> <p>掲載内容は日常生活に取り入れやすく、自らの食生活の改善へと繋げて行ける  内容となるよう考慮しています。</p>	7月 食事のバランス	12月 生活習慣病	8月 朝食欠食改善	1月 和食文化	9月 災害時の食事	2月 食の安全	10月 地産地消	3月 食育推進	11月 食品ロス	
7月 食事のバランス	12月 生活習慣病										
8月 朝食欠食改善	1月 和食文化										
9月 災害時の食事	2月 食の安全										
10月 地産地消	3月 食育推進										
11月 食品ロス											