

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名	埼玉県
政令指定都市名	
取組市町村名	志木市
取組団体・企業名	
取組の名称	減らソルトレシピコンテスト
実施時期	令和3年6月から令和3年11月
取組内容	<p>目的 志木市は、国や県に比べて血圧の基準値を上回る人の割合が高いことから、平成29年度から「減塩」をキーワードに「おいしく減塩！『減らソルト』プロジェクト」をすすめており、その一環として新しい生活様式の中でも実践できる取組として減らソルトレシピを公開しています。今年度は更なる啓発のためにレシピコンテストを開催しました。</p> <p>内容・方法</p> <p>◆募集 6月から9月15日を期限としてチラシ配布やホームページ、掲示板、市公式LINE等で減塩を意識したオリジナルレシピの応募を呼びかけました。</p> <p>◆一次審査（書類審査） 9月30日に89件の応募レシピから入賞レシピ12点を選定しました。</p> <p>◆二次審査（実食による最終審査） 10月21日に入賞レシピ12点を市栄養士が調理し審査員（市長、議長、教育長、食生活改善推進員協議会会長、カパル）が実食による採点をしました。協賛企業、団体へは予めレシピと採点表を送付し、提出済みの採点表をもとに協議して各賞を決定しました。</p> <p>◆結果発表 11月13日に開催した減らソルトフェスタで表彰しました。</p> <p>市長賞、市議会議長賞、教育長賞、食生活改善推進員協議会賞、カパル賞、ハウス食品グループ本社賞、大東ガス賞、マルイファミリー志木賞、ヤオコー賞、十文字学園大学賞、女子栄養大学賞、審査員特別賞を贈呈しました。</p> <p>企業や団体からの協賛・ご協力をいただき賑やかに開催しました。入賞レシピは減らソルトレシピとして市ホームページやクックパッド内志木市のキッチンで公開しています。</p> <p>https://www.city.shiki.lg.jp/index.cfm/60,95360,162,1400,html</p>

