

## 【様式3】

## ③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県
取組市町村名 取組団体・企業名	久喜市（鷲宮中学校）
取組の名称	「夢をかなえるために食べる」チェックシートを実施
実施時期	毎月19日
取組内容	<p>実施の目的</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・栄養のバランスの良い朝食・給食をとるために自己チェックを行う</li> <li>・主食・主菜・副菜・汁物について知る</li> </ul> <p>実施内容</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 前日に、チェックシートの実施を担当を通じておこないました。</li> <li>2 毎月19日食育の日に給食と朝食について自己チェックをおこないます。 主食 主菜 副菜 汁物 牛乳乳製品 果物の喫食状況を各自がチェックするために、チェックシートへの記入と グーグルフォームへの入力をおこないます。</li> <li>3 年に1回食育通信で集計結果を家庭へ報告をします。 また、朝食欠食の生徒へは個別指導をおこないます。</li> </ol> <p>☆ 4月 9月 1月には食の目標を各自が決め 7月 12月 3月には自分の決めた目標の達成度を自己評価します。</p> <p>成果と課題</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・朝食・給食調査を毎月実施することで、朝食や給食についての意識が高まっている</li> <li>・朝食を食べてこない生徒がいるので、今後、個別相談を行い、朝食喫食100%を目標に取り組んでいきたいです。</li> </ul>