

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県
取組市町村名 取組団体・企業名	日高市
取組の名称	ひ・まわり探検隊「ヘルスマイト食育スタンプラリー」
実施時期	令和3年7月30日
取組内容	<p>ひ・まわり探検隊は、日高市内の小学生を対象に、市内ボランティア等が実施する体験教室を通じて、郷土愛の醸成と地域の大人との交流の機会をすることを目的に、夏休みに開催されます。その体験教室の1つとして、例年日高市食生活改善推進員協議会は子どもたちとランチを作る調理実習を実施していましたが、新型コロナウイルス感染症により飲食を伴う体験教室ができなかったため、別の形で食について考えるきっかけとなるよう、4つのゲームに取り組んでもらう「食育スタンプラリー」を実施しました。</p> <p>①野菜釣り 時間内にどれだけ野菜のカードが釣れるかを競うゲームです。</p>  <p>②夏が旬の野菜はどれだ？ 野菜の写真の中から、夏が旬の野菜を当ててもらいました。</p>  <p>③やさい神経衰弱 野菜の絵柄とその名前のカードで神経衰弱をしました。</p>  <p>④豆運び 時間内に箸で乾燥大豆を隣のお椀にどのくらい移せるかをみんなで競いました。</p> 