

# BREAK interview

Vol.09

「ポタガール埼玉が結成して3年目を迎えました！これまで皆さんがポタリングを通して体験した発見や驚きなど、得たものは何でしょうか？」

岩崎\*メンバーの「員になってからはいろんな場所に行くようになって、それで埼玉にはこんな街があって、こんなおもしろいところがあったんだって気付けたことです。それに女の子の同士の輪もぐっと広がりました！仲間からおすすめの場所を教えてくださいませんか？に出掛けちゃいます(笑)以前よりだいぶアクティブに動くようになりましたね。」

後口\*私も、埼玉にはこんな場所があったんだっていうのが一番の発見です。細い道を通ればここに繋がるんだとか、自転車で行かれないようなお店だとか、そういう小さな発見が宝物になっています。あと、いろんな街を訪れていると、そこがどれだけ自転車に積極的に取り組んでいるかがわかるようになりました。」

奥西\*私は以前から自転車は趣味でしたが、仲間とよりも1人で行動することが多かったんです。でもポタガール埼玉のメンバーになってからは、とっても個性的な仲間と出会うことができました。あとSNSを通じて活動を多くの人たちに知っていただいたりして、埼玉の流行発信に少しでも貢献できているかなと。

「ポタリングに欠かせないお気に入りのアイテムはありますか？」

岩崎\*自転車用のマップが付いた本と手ぬぐいです。本は家を出る前に見所スポットをチェックして、その日のコースの参考にしたりします。手ぬぐいは汗を拭いたり日焼け対策のためにも必須です！」

後口\*私はサコッシュです。私、荷物が多いことでとても有名で(笑)リュックだとかさばるんですけど、サコッシュならコンパクトにまとまるし、荷物もたくさん詰め込めるんで常に持ち歩いています。実は今日のメンバーも3人全員持ってるんですよ！」

奥西\*私は写真部部长ということもありデジカメですね。あとは工具！滅多にないんですけど、もし急にメンテナンスが必要になったとき自分で対応できるように常備しています。ポタリングとはいえ、家から10km離れたところで自転車に何かトラブルがあったりしたら、歩いて帰るのは大変ですから。

「街ポタ部部长の岩崎さん、最近撮ったところでおススメの街があったら教えてください！」

私がおススメしたい街はときがわ町です。おいしいものもあるし、埼玉にこんなところあったの？ってくらい雄大な景色を眺めることができます。それにあの辺りにはサイクルラックがお店に設置してあったり、街の人たちも「お疲れさま」って声をかけてくれたりして、サイクリストにとっても優しい街なんです。」

奥西麻由子  
ポタリングの楽しさをPhotoでお伝えする「写真部」部長

岩崎雅美  
人との出会いを大切に埼玉の街をポタリングする「街ポタ部」部長

後口沙織  
オシャレにポタリングを楽しむ「オシャレ部」部長



自転車柄の手ぬぐい



たっぷり入るサコッシュ

## ポタガール流 自転車の楽しみ方

「ポタガール埼玉」の3人娘に、彼女たちの日々のポタライフについてインタビューしました！

**ポタガール埼玉**  
オシャレにカワイクをモットーに自転車を楽しむ女性グループ。Facebookや公式ホームページ「ポタ日和」を通じて自転車と埼玉の魅力を全国に発信するなど、「LOVE bicycle SAITAMA」(自転車広報キャンペーン)をより一層盛り上げるための活動を行っている。



奥西部長のベストショット！



「オシャレ部部长の後口さん、後口さん流ポタファッションのポイントを教えてください！」  
カラフルで目立つ格好をして、遠くからでも「女の子だ！」ってわかってもらえるように意識しています。でも自転車の服って実は可愛いデザインのものが少なくって…。ランニングウェアは結構充実しているので、それで代用するのもおススメです。」  
「写真部部长の奥西さん、最近撮った写真でお気に入りの1枚を見せてください！」  
県から自転車と埼玉の魅力を入れた季節感のある写真を撮ってほしいと、すごく難しいお題があったんです。それで撮ったのがこの写真なんです。川越で時の鐘を背景に自転車を入れて撮影しました。なかなか納得のいく1枚が撮れず苦労しましたね(笑)でも被写体が難しければ難しいほど、良い写真を撮ろうというモチベーションも上がります！」