

4月 音読&体力UPカード

技の練習は、つま先や指先まで伸ばしましょう。

日付	読んだところ 読んだもの (題名・ページ) できた○もう少し△	文頭をはっきり	ゆっくりスラスラ	相手に分かるように	長座体前屈(秒)	上体起こし(回)	お家の人印	先生印	日付	読んだところ 読んだもの (題名・ページ) できた○もう少し△	文頭をはっきり	ゆっくりスラスラ	相手に分かるように	長座体前屈(秒)	上体起こし(回)	お家の人印	先生印	
1									17									
2									18									
3									19									
4									20									
5									21									
6									22									
7									23									
8									24									
9									25									
10									26									
11									27									
12									28									
13									29									
14									30									
15																		
16																		

毎日続けることが、力になります。