



なわとびチャンピオンカード まえとび _____ ねん くみ なまえ{

☆とべたかいすうに色をぬりましょう。かいすうは、ひっかかっても、たしざんでよいです。

コース		とび方	かいすう									
カエル	1	ぴよんぴよんとび	2	4	6	8	10	15	20	25	30	35
	2	りょうあしとび	2	4	6	8	10	15	20	25	30	35
	3	グーパーとび	1	2	3	4	5	10	15	20	25	30
	4	グーチョキとび	1	2	3	4	5	10	15	20	25	30
	5	かけ足とび	2	4	6	8	10	15	20	25	30	35
うさぎ	6	あやとび	1	2	3	4	5	6	10	15	20	25
	7	こうさとび	1	2	3	4	5	6	10	15	20	25
	8	けんけんとび	2	4	6	8	10	15	20	25	30	35
	9	二重とび	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

○二重とびは、ジャンプ台を使ってもよいです。

うしろとび

コース		とび方	かいすう									
カエル	1	ぴよんぴよんとび	2	3	4	6	8	10	15	20	25	30
	2	りょうあしとび	2	3	4	6	8	10	15	20	25	30
	3	グーパーとび	1	2	3	4	5	10	15	20	25	30
	4	グーチョキとび	1	2	3	4	5	10	15	20	20	30
	5	かけ足とび	2	3	4	6	8	10	15	20	25	30
うさぎ	6	あやとび	1		2		5		6		10	
	7	こうさとび	1		2		5		6		10	
	8	けんけんとび	2	4	6	8	10	12	14	16	18	20
	9	二重とび	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10