

おしゃべりサロン

～笑顔で続けるワーママライフ～

「子育ても仕事も大切にしたいけど、両立ができるか不安…」
「先輩ママたちはどうやって乗り越えたの？」
笑顔でワーママライフを続けるためにはどうすればよいか、同じ状況のママ同士、一緒に考えてみませんか？



日時	テーマ	ファシリテーター
【第1回】 11/12 (水)	仕事復帰の不安整理 & わたらしい働き方実現のポイント	高祖常子 (FJ理事マザーリングプロジェクト 育児情報誌『miku』編集長)
【第2回】 12/15 (月)	働くママが知っておきたい！ お助けサービス & 時短術☆	山口理栄 (育休後コンサルタント)
【第3回】 1/14 (水)	一人で両立なんてムリ！！ パパと家族の巻き込み術	林田香織 (ロジカル・ペアレンティングLLP 代表)
【第4回】 2/18 (水)	ロールモデルカフェ ～先輩ママの歩く道～	自分らしいワーキングライフを 続ける先輩ママ
【第5回】 3/9 (月)	キャリアトランプで見つける わたらしい働き方	山口理栄 (育休後コンサルタント)

- ◆ 対象：小学生以下のお子様を持つ子育て中の女性
- ◆ 場所：埼玉県男女共同参画推進センター（With You さいたま）セミナー室
- ◆ 時間：9:45 ～ 11:45

- ◆ 定員：各日 15 名（先着順）
 - ◆ 費用：無料
 - ◆ 申込期限：開催日前日まで
※申込方法は裏面をご覧ください。
 - ◆ 保育を希望する方：各開催日 5 日前までに **要予約**（定員あり）
 - ・対象 6ヶ月以上未就学児
 - ・費用 お子様1人につき1回300円
 - ・持ち物 おむつ、着替え、おしりふき、ハンドタオル
- ※6ヶ月未満のお子様など、同伴でも参加できます。

昨年度参加者の声

- ☺ 同じように悩んでいるママがたくさんいることを知り、心強くなりました。
- ☺ 仕事を続けられるか不安で、辞めようか迷っていましたが、頑張ってみようと思えました。
- ☺ 先輩ママの方のお話を聞いて、仕事復帰の心構えができました。

●○申込み●○

埼玉県男女共同参画推進センターまで申込書をFAXするか、電話またはHPから申込みしてください。

〒330-0081 さいたま市中央区新都心2-2
 Tel 048-601-3111 / Fax 048-600-3802
 HP <http://www.withyou-saitama.jp/>
 E-mail m013111i@pref.saitama.lg.jp

- ・毎日開館（毎月第3木曜日と年末年始は休みです）
- ・開館時間 [月～土] 9:30～21:00
[日・祝] 9:30～17:30
- ・駐車場はありません。

WithYouさいたま

検索



携帯電話からの申込みは、右のQRコードをご利用ください。



♪会場へのアクセス♪
 さいたま新都心駅から徒歩5分 北与野駅から徒歩6分

参加申込書

名前	ふりがな		年齢	歳	
参加希望回 (○印)	第1回	第2回	第3回	第4回	第5回
お住まいの地域	市		区		(さいたま市の場合は区名まで)
連絡先	☎(携帯可)				
参加して聞いてみたいこと					
保育希望	あり・なし		育休中ですか?	はい・いいえ	
①お名前	ふりがな		②お名前	ふりがな	
年齢	歳	か月	年齢	歳	か月
アレルギーの有無	あり・なし		アレルギーの有無	あり・なし	
アレルギーの種類			アレルギーの種類		
同伴希望	あり・なし		年齢	か月	

※参加申込書にご記入いただく住所、氏名、電話番号等の個人情報は、名簿の作成、アンケートの送付及び必要な場合の連絡以外の目的には使用しません。