

令和7年度
「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」
の結果について

県の体力向上に向けた合い言葉

「コツコツときたえた体は たからもの」



埼玉県のマスコット
「コバトン」

埼玉県教育委員会

目 次

1	令和7年度「全国体力・運動能力, 運動習慣等調査」結果	
(1)	調査の概要	2
ア	調査の目的	2
イ	調査方法	2
ウ	結果の公表	2
(2)	県平均値(さいたま市を含む。)の結果	3
ア	体力合計点	3
イ	運動習慣	4
ウ	肥満度の状況	5
エ	スクリーンタイム(テレビ・DVD・ゲーム機・スマートフォン・パソコン等の画面を視聴する時間)	5
オ	運動やスポーツ, 体育・保健体育の授業に対する意識	6
カ	体力向上目標の設定・授業における目標の意識や友達との関わりによる効果	7
2	令和7年度調査結果から	
(1)	本県児童生徒の体力(実技)数値は,全国的に高い水準を維持	9
(2)	運動好きな児童生徒の育成を継続	9
3	資料	
	<資料1>	
	新体力テスト項目別得点表及び総合評価基準表(6~11歳)	10
	新体力テスト項目別得点表及び総合評価基準表(12~18歳)	11
	<資料2>	
	令和5年度「全国体力・運動能力, 運動習慣等調査」結果	12
	<小学校5年生:埼玉県>	12
	<中学校2年生:埼玉県>	13

1 令和7年度「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」結果

(1) 調査の概要

ア 調査の目的

- (ア) 国が全国的な子供の体力・運動能力等の状況を把握・分析することにより、子供の体力・運動能力の向上に係る施策の成果と課題を検証し、その改善を図る。
- (イ) 各教育委員会が自らの子供の体力・運動能力の向上に係る施策の成果と課題を把握し、その改善を図るとともに、子供の体力・運動能力の向上に関する継続的な検証改善サイクルを確立する。
- (ウ) 各学校が各児童生徒の体力・運動能力や運動習慣、生活習慣等を把握し、学校における体育・健康等に関する指導などの改善に役立てる。

イ 調査方法

(ア) 実施期間

令和7年4月から7月まで

(イ) 対象

国公私立の小学校5年生，中学校2年生（悉皆調査）

※平成20年度，平成21年度，平成25から平成30年度は全児童生徒を対象に実施。
平成22・24年度は抽出により実施。（平成23年度・令和2年度は中止）

(ウ) 実施項目

- ・実技に関する調査（8種目）

新体力テスト実施要項（スポーツ庁）に規定するテスト項目

- ①握力，②上体起こし，③長座体前屈，④反復横とび，⑤持久走（※1），
⑥20mシャトルラン，⑦50m走，⑧立ち幅とび，⑨ボール投げ（※2）

※1 小学校では「⑤持久走」以外の8項目を実施

中学校では「⑤持久走（男子1,500m，女子1,000m）」と「⑥20mシャトルラン」のどちらかを選択して実施

※2 「⑨ボール投げ」は，小学校はソフトボール，中学校はハンドボールを使用
・質問紙調査（運動習慣，生活習慣等）

(エ) 参加校数

		実施校数	男子（人）	女子（人）	合計（人）
小学校	全国国公立	18,656	470,224	454,752	924,976
	全国公立	18,438	464,664	448,480	913,144
	埼玉県公立	781	27,066	26,686	53,752
中学校	全国国公立	10,000	442,851	425,075	867,926
	全国公立	9,430	417,448	399,100	816,548
	埼玉県公立	415	24,652	23,789	48,441

ウ 結果の公表

令和7年12月22日

(2) 県平均値（さいたま市を含む。）と全国平均値との比較

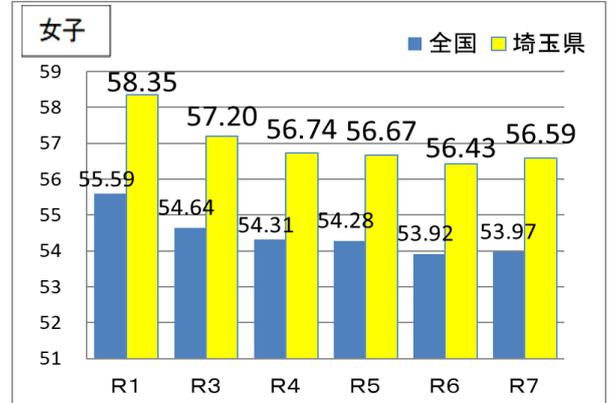
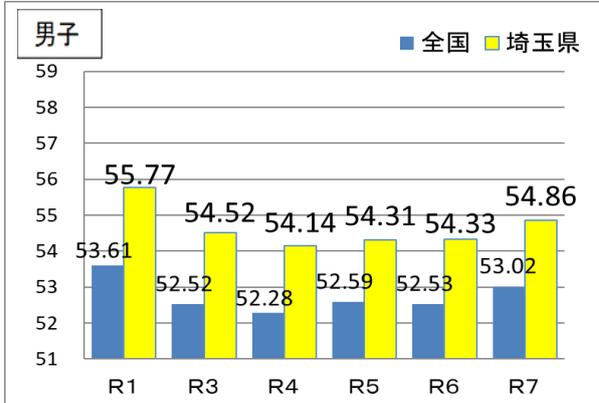
(※ 割合の合計は、四捨五入の関係で100%にならない場合がある。)

ア 体力合計点について

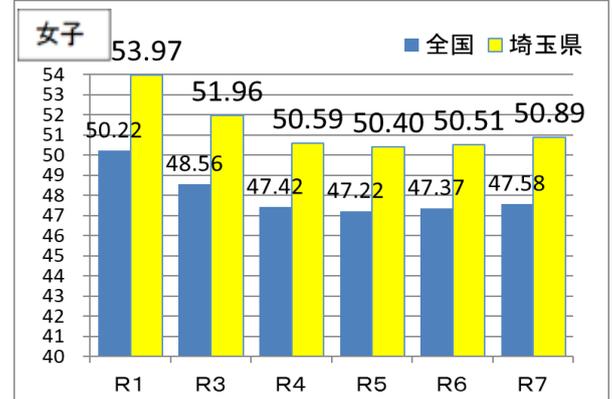
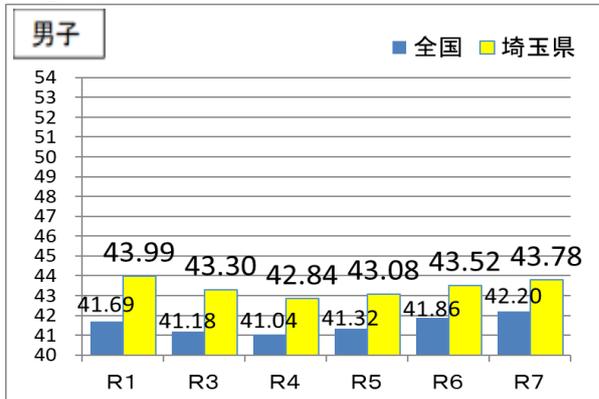
(ア) 体力合計点の推移

(スポーツ庁が示す基準に従って、年齢と項目別の記録に応じて点数化した8項目の点数)

① 小学校5年生

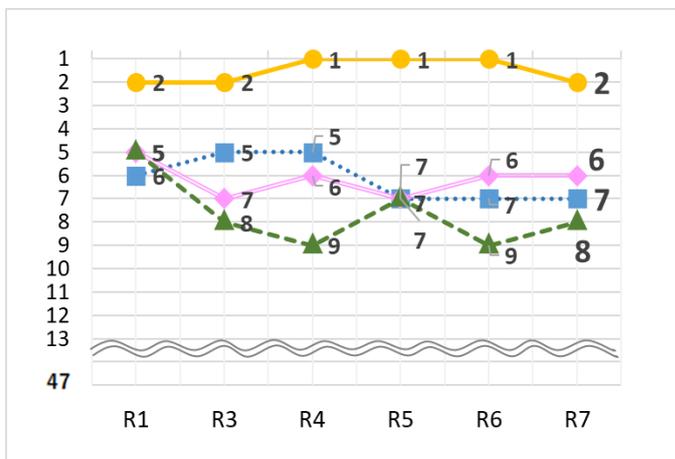


② 中学校2年生



○ 体力合計点は、小・中学校男女ともに全国平均値を上回っている。昨年度の本県平均値と比較すると小・中学校男女ともに向上傾向にある。

(イ) 体力合計点の全国順位の推移（公立学校のみ・さいたま市を含む）



小学校5年生
 男子 全国7位（昨年度：7位）
 女子 全国6位（昨年度：6位）
 中学校2年生
 男子 全国8位（昨年度：9位）
 女子 全国2位（昨年度：1位）

○ 体力合計点の全国順位の推移は、小学校5年生男女、中学校2年生男女ともに全国の上位を維持している。

(ウ) 体力合計点によるAからEの5段階の総合評価。

① 小学校5年生

区分	男子						女子					
	A	B	C	D	E	A+B+C	A	B	C	D	E	A+B+C
令和6年度 埼玉県	12.9%	26.0%	33.0%	19.4%	8.7%	71.9%	17.8%	29.0%	32.8%	15.5%	4.9%	79.6%
令和7年度 埼玉県	14.5%	27.0%	31.7%	18.8%	8.1%	73.2%	18.7%	29.3%	31.6%	15.5%	4.8%	79.6%
令和7年度 全国	11.6%	22.6%	31.6%	22.2%	12.0%	65.8%	12.8%	23.5%	33.2%	21.8%	8.8%	69.5%

② 中学校2年生

区分	男子						女子					
	A	B	C	D	E	A+B+C	A	B	C	D	E	A+B+C
令和6年度 埼玉県	12.3%	27.9%	34.1%	19.4%	6.3%	74.3%	33.0%	31.1%	23.8%	10.0%	2.2%	87.9%
令和7年度 埼玉県	12.6%	28.9%	33.4%	19.2%	6.0%	74.9%	34.6%	29.9%	24.2%	9.6%	1.8%	88.7%
令和7年度 全国	10.2%	25.8%	34.1%	21.9%	8.1%	70.1%	25.3%	28.5%	27.5%	15.0%	3.8%	81.3%

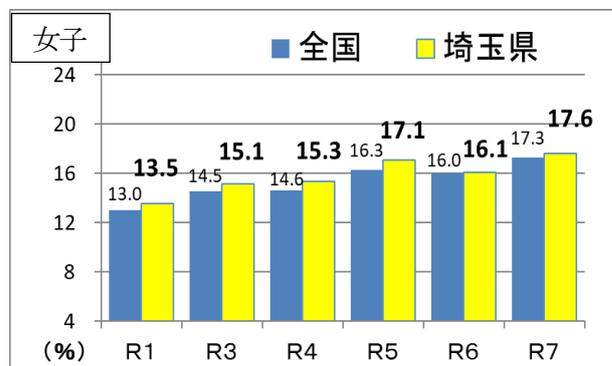
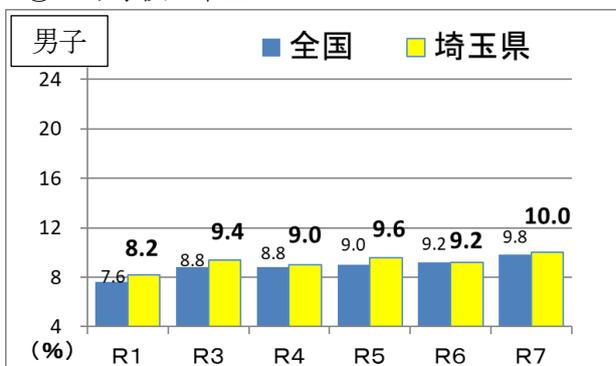
(※合計は、四捨五入の関係で100%にならない場合がある。)

○ A+B+Cの児童生徒の割合は、小・中学校の男女ともに全国平均値を上回っており、昨年度と比較すると小学校女子が横ばい、小学校男子及び中学校の男女は上回った。

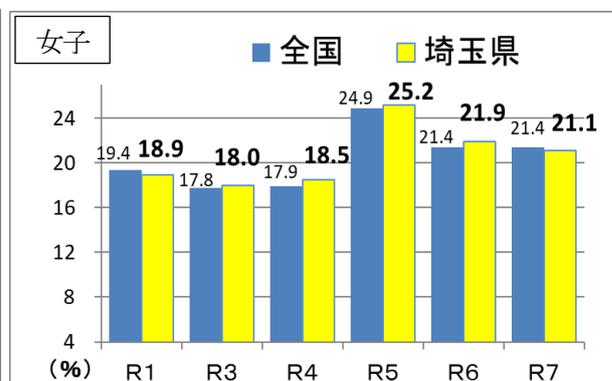
イ 運動習慣について

1週間の総運動時間が60分未満の児童生徒の割合

① 小学校5年生



② 中学校2年生



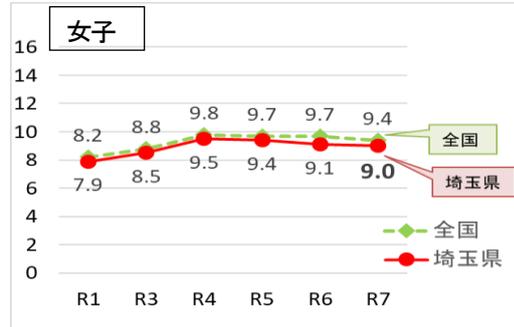
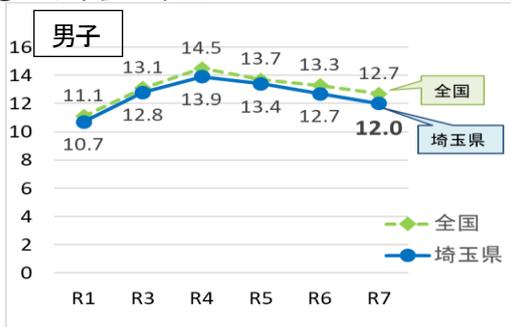
○ 小学校は、全国的に男女とも増加傾向にあり、本県においても同様の傾向が見られる。また、本県の割合は全国平均を上回っている。一方、中学校では、全国で微増傾向にあるのに対し、本県では前年度より減少しており、全国平均を下回る結果となった。

ウ 肥満度の状況

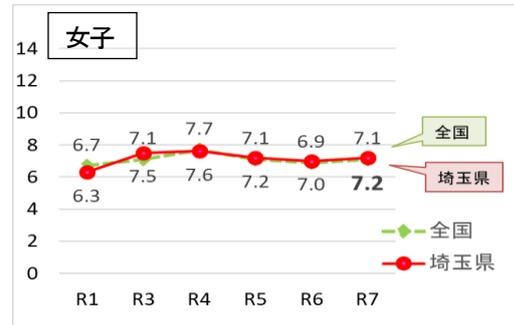
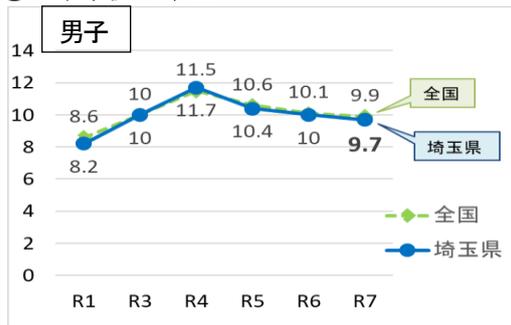
肥満傾向児の出現率の経年変化

肥満度判定は「児童・生徒の混交診断マニュアル改訂版」を参照（肥満度20%以上が肥満、-20%が痩身）

① 小学校5年生



② 中学校2年生

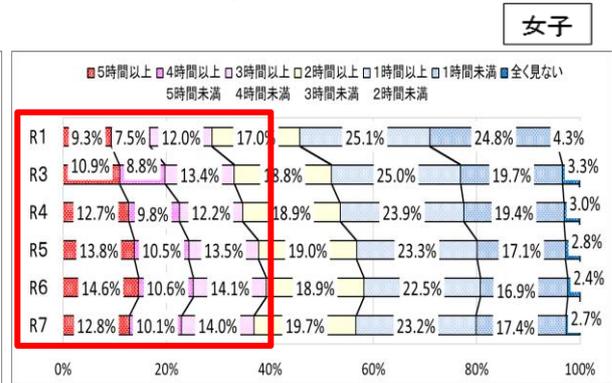
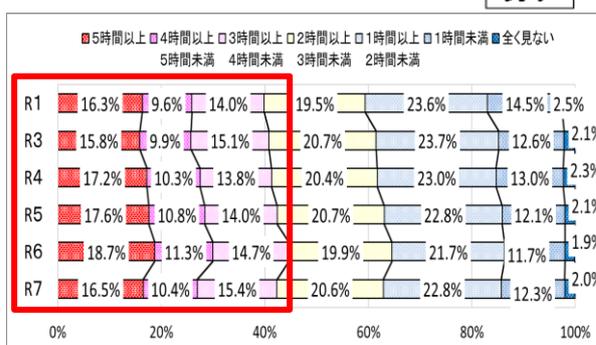


- 小学校男女ともに全国よりも出現率の割合が低く、中学校男女ともに全国と同程度の出現率の推移である。昨年度と比べると中学校女子が増加している。

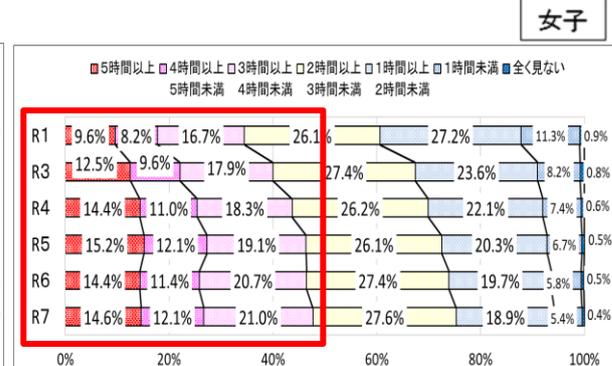
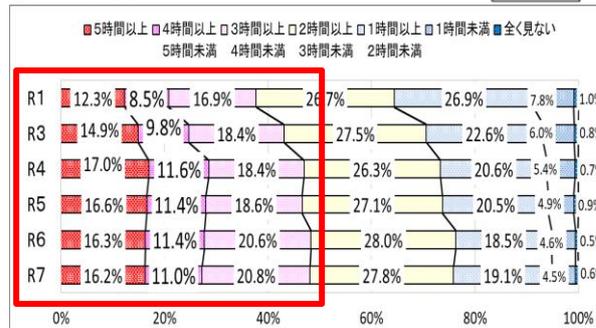
エ スクリーンタイム（テレビ・DVD・ゲーム機・スマートホン・パソコン等の画面を視聴する時間）

平日におけるスクリーンタイムの経年変化（埼玉県）（学習時間を除く。）

① 小学校5年生



② 中学校2年生

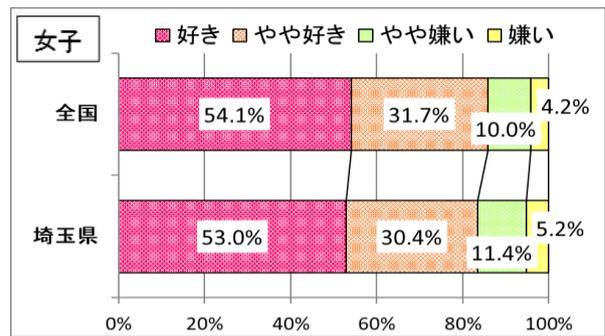
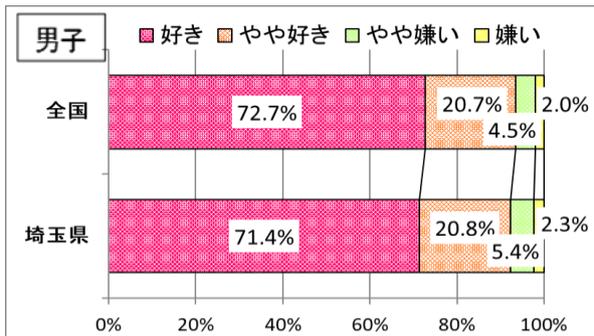


- 学習時間を除く3時間以上のスクリーンタイムの割合は、昨年度と比べると小学校男女及び中学校男子は減少、中学校女子は増加傾向にある。

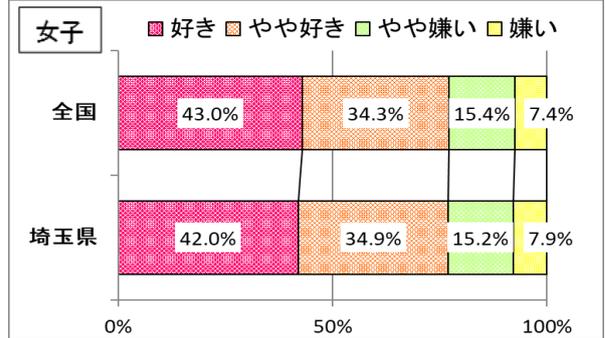
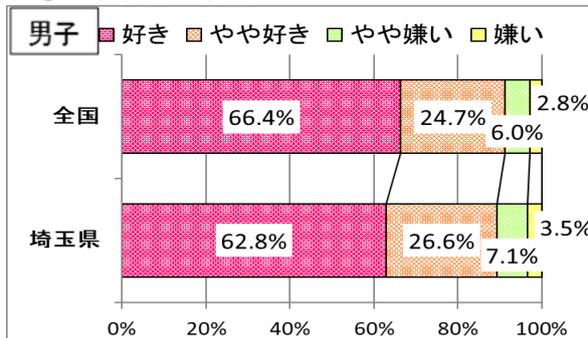
オ 運動やスポーツ，体育・保健体育の授業に対する意識

(ア) 運動やスポーツが好きな児童生徒の割合

① 小学校5年生



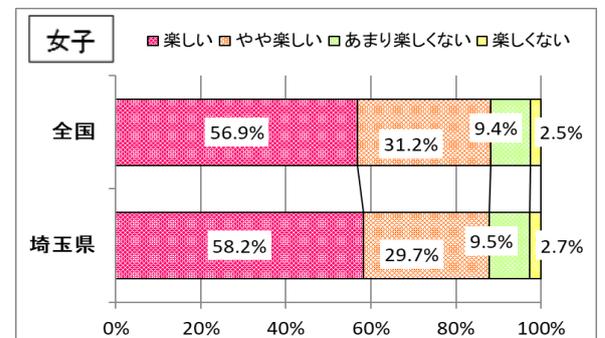
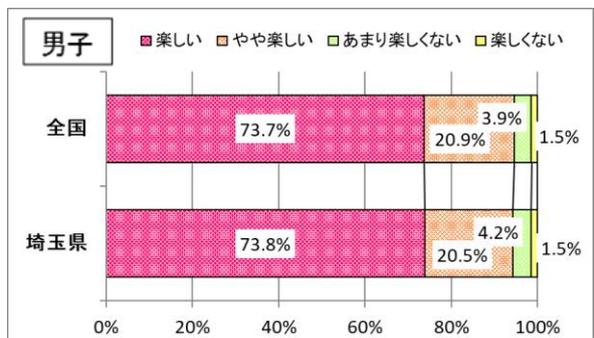
② 中学校2年生



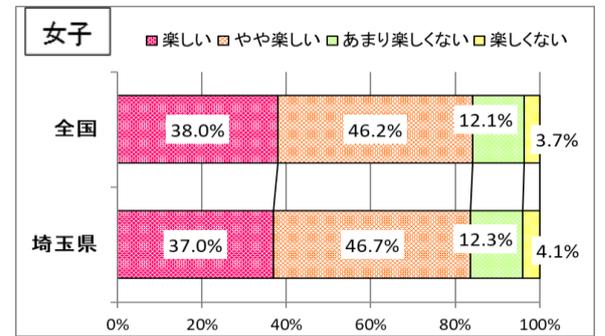
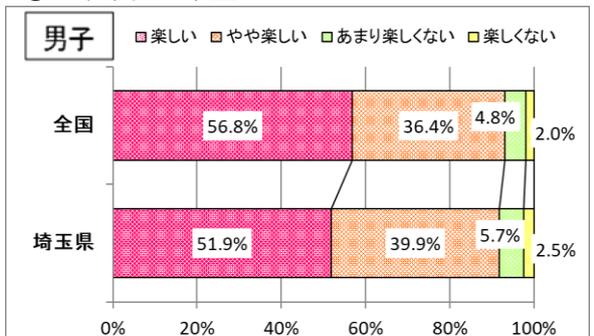
○ 「好き」・「やや好き」を合計した割合は、小・中学校の男女ともに全国平均値を下回っている。

(イ) 授業が楽しいと感じている児童生徒の割合

① 小学校5年生



② 中学校2年生

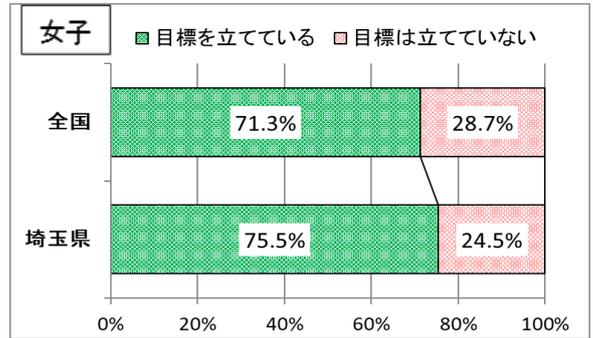
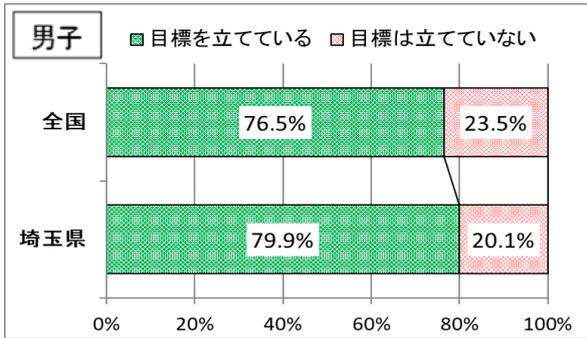


○ 「楽しい」・「やや楽しい」を合計した割合は、小中学校男女ともに全国平均値を下回っている。

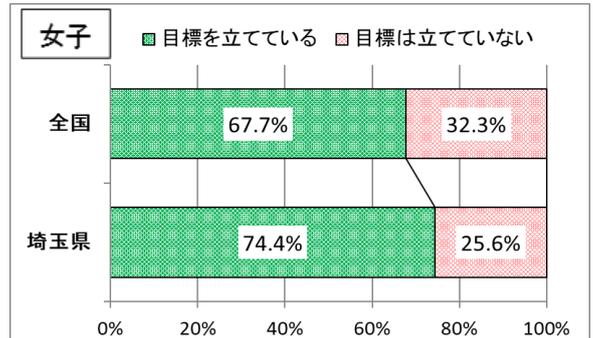
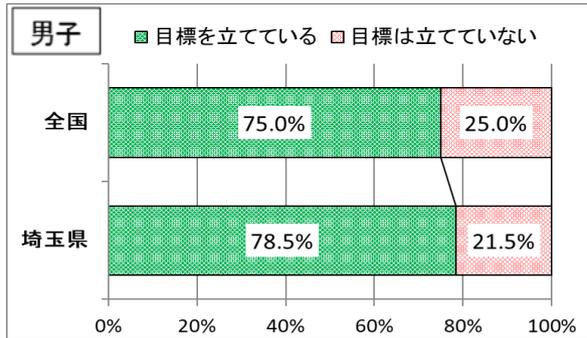
カ 体力向上目標の設定・授業における目標の意識や振り返りによる効果

(ア) 体力テストの結果や体力・運動能力の向上について、自分なりの目標を立てている児童生徒の割合

① 小学校5年生



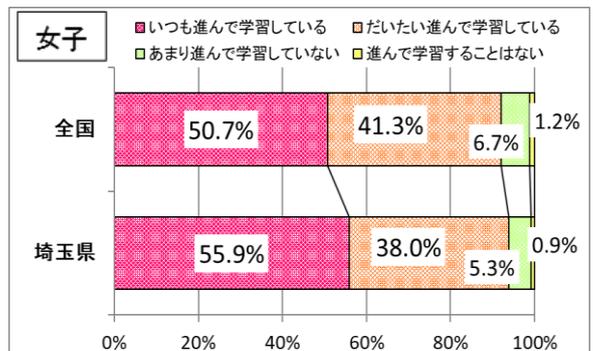
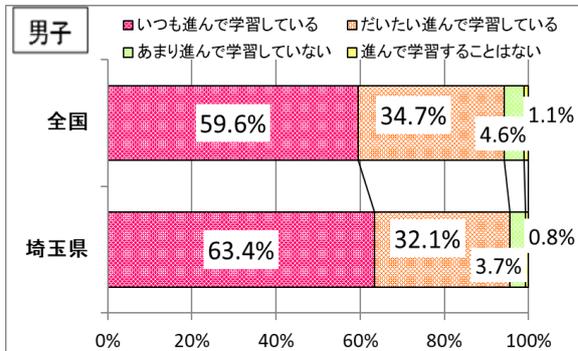
② 中学校2年生



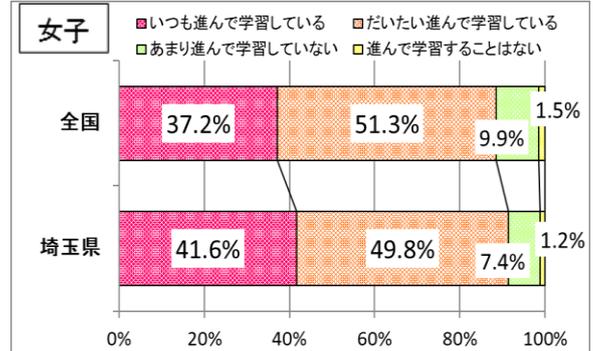
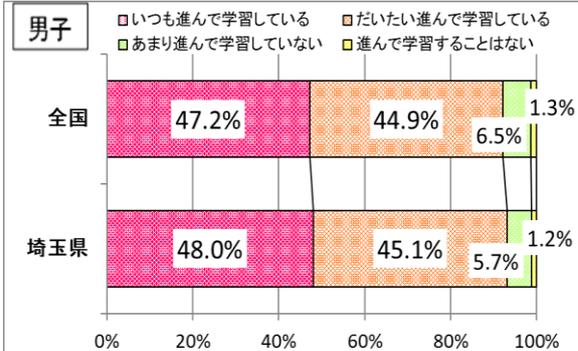
○ 体力テストの結果や体力・運動能力の向上について、自分なりの目標を立てている児童生徒の割合が全国平均値を上回っている。

(イ) 体育授業では、進んで学習に参加している児童生徒の割合

① 小学校5年生



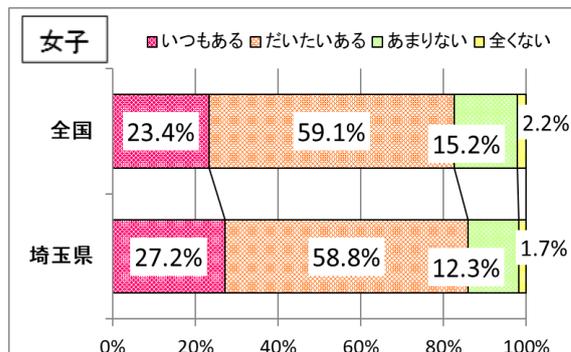
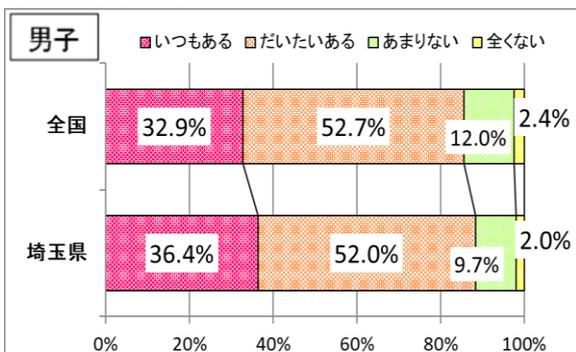
② 中学校2年生



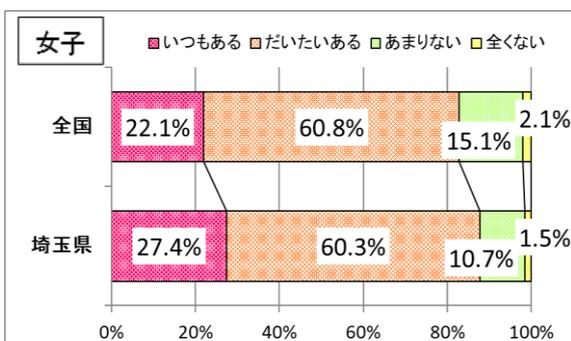
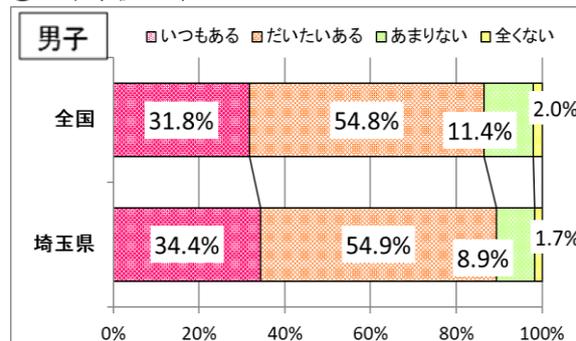
○ 体力テストの結果や体力・運動能力の向上について、自分なりの目標を立てている児童生徒の割合が全国平均値を上回っている。

(ウ) 体育授業において目標（ねらい・めあて）を意識して学習することで「できたり，わかったり」することがある児童生徒の割合

① 小学校5年生



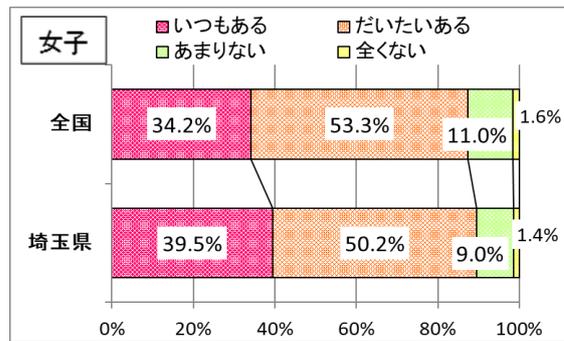
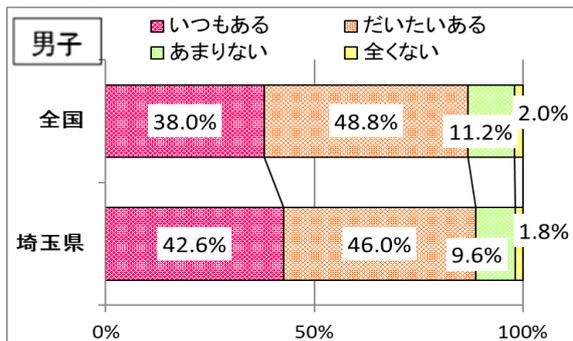
② 中学校2年生



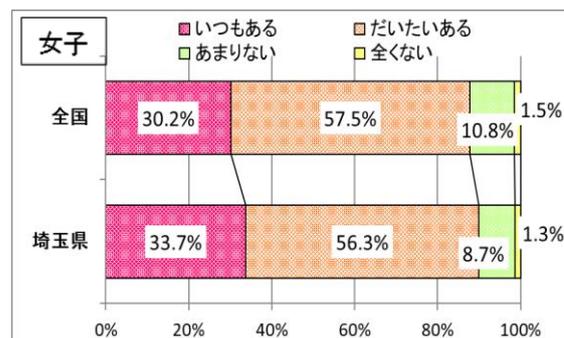
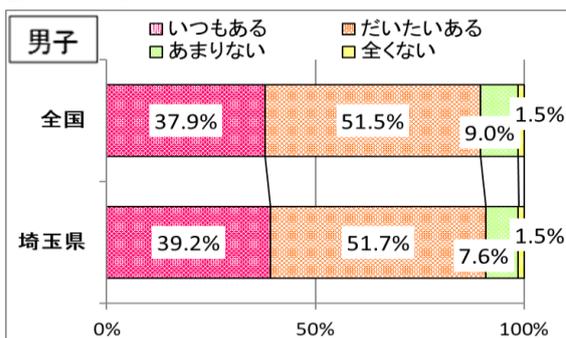
○ 体育授業で児童生徒が目標を意識して学習することで、「できたり，わかったり」する割合が小中学校ともに全国平均値を上回っている。

(エ) 体育授業で，友達と助け合い，教え合いをすることで「できたり，わかったり」することがある児童生徒の割合

① 小学校5年生



② 中学校2年生

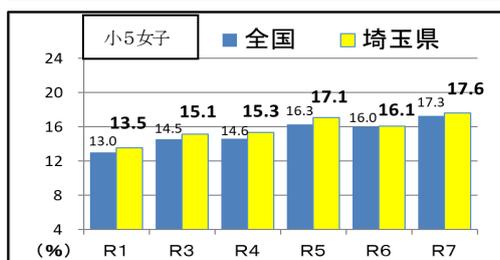
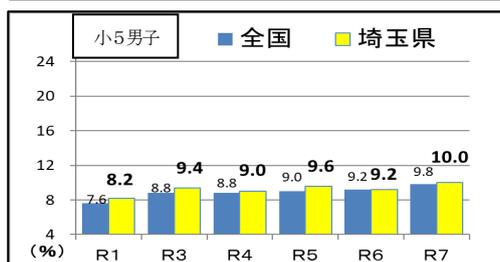
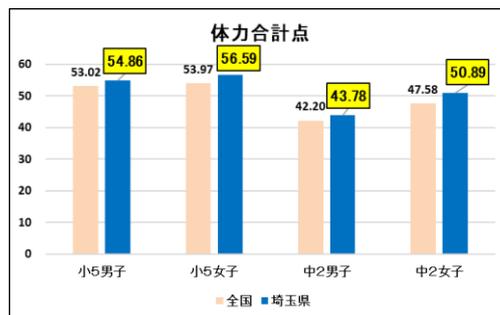


○ 体育授業で，友達と助け合い，教え合いをすることで「できたり，わかったり」することがある割合が全国平均値を上回っている。

2 令和7年度各調査結果から

1 本県児童生徒の体力（実技）数値は、全国的に高い水準を維持(全体的に向上傾向)

- 全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果において、小・中学校において体力合計点、総合評価に係る数値は全国と比較して非常に高い。これらは、各市町村や学校において、児童の実態に即して、自ら運動に親しむ児童生徒の育成・体力向上に向けた体育・保健体育の授業づくりに熱心に取り組み、授業実践を積み重ねてきた成果である。また各学校が工夫を凝らし、体力プロフィールシート等を活用して、個々の体力の課題に応じた取組をはじめ、各市町村、学校の体力向上推進委員会を中心として、体力向上に係る計画的、継続的な取組の成果である。
- 生活習慣等に関しては、1週間の総運動時間が、60分未満の児童生徒の割合が、小学校は、全国的に男女とも増加傾向にあり、本県においても同様の傾向が見られる。また、本県の割合は全国平均を上回っている。一方、中学校では、全国で微増傾向にあるのに対し、本県では前年度より減少しており、全国平均を下回る結果となった。



2 運動好きな児童生徒の育成を継続

- 全国体力・運動能力、運動習慣等調査から、「運動・スポーツが好き」という児童生徒の割合は、本県の令和6年度と比較すると、小学校で微減、中学校・高等学校で増加した。また、「体育・保健体育の授業は楽しい」という児童生徒の割合は、全国と比較して低い結果であった。
- 令和2年度から高等学校段階における体育・健康等に関する指導等の更なる改善に役立てるため、高校2年生の全生徒を対象に、運動の好意度等調査を実施したところ、令和6年度と比較すると高校2年生男女共に、「運動・スポーツが好き・やや好き」「保健体育の授業は楽しい」の割合は増加した。
- 体育・保健体育科の目標である「心と体を一体として捉え、生涯にわたって心身の健康を保持増進し豊かなスポーツライフを実現(継続)する」ためには、運動やスポーツを好きになり、自ら運動に親しむ児童生徒を育成することがきわめて重要である。児童生徒が発達の段階と運動の特性に応じた楽しさや喜びを味わう体育授業の充実や家庭との連携も踏まえて、運動習慣を確立し、運動好きな児童生徒の育成を視点とした取組を引き続き推進していくことが必要である。

	男子	女子
R7 小学5年生	92.2%	83.4%
R7 中学2年生	89.4%	76.9%
R7 高校2年生	87.5%	73.5%

	男子	女子
R7 小学5年生	94.3%	87.8%
R7 中学2年生	91.8%	83.7%
R7 高校2年生	85.3%	77.2%

※ 高校は定時制・通信制を含む。

体力は、人間の活動の源であり、健康の維持のほか意欲や気力といった精神面の充実に大きく関わっており、「生きる力」の重要な要素である

(小学校学習指導要領解説体育編・中学校学習指導要領解説保健体育編・高等学校学習指導要領解説保健体育編 体育編)

埼玉県の目指す体育・保健体育授業

「めあてをもって進んで運動 仲間と学ぶ 喜びあふれる体育・保健体育授業」

3 資料

<資料1>

【総合評価の求め方】

それぞれのテスト項目の成績を年齢及び性別ごとに区分した項目別得点表に当てはめ、1点から10点の10段階で点数化する。次にそれらの8項目の合計点（体力合計点）を年齢別の総合評価基準表に当てはめ、AからEの5段階で総合評価する。

新体力テスト得点表および総合評価（6～11歳）

項目別得点表

男子

得点	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフト ボール投げ	得点
10	26kg以上	26回以上	49cm以上	50点以上	80回以上	8.0秒以下	192cm以上	40m以上	10
9	23～25	23～25	43～48	46～49	69～79	8.1～8.4	180～191	35～39	9
8	20～22	20～22	38～42	42～45	57～68	8.5～8.8	168～179	30～34	8
7	17～19	18～19	34～37	38～41	45～56	8.9～9.3	156～167	24～29	7
6	14～16	15～17	30～33	34～37	33～44	9.4～9.9	143～155	18～23	6
5	11～13	12～14	27～29	30～33	23～32	10.0～10.6	130～142	13～17	5
4	9～10	9～11	23～26	26～29	15～22	10.7～11.4	117～129	10～12	4
3	7～8	6～8	19～22	22～25	10～14	11.5～12.2	105～116	7～9	3
2	5～6	3～5	15～18	18～21	8～9	12.3～13.0	93～104	5～6	2
1	4kg以下	2回以下	14cm以下	17点以下	7回以下	13.1秒以上	92cm以下	4m以下	1

女子

得点	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフト ボール投げ	得点
10	25kg以上	23回以上	52cm以上	47点以上	64回以上	8.3秒以下	181cm以上	25m以上	10
9	22～24	20～22	46～51	43～46	54～63	8.4～8.7	170～180	21～24	9
8	19～21	18～19	41～45	40～42	44～53	8.8～9.1	160～169	17～20	8
7	16～18	16～17	37～40	36～39	35～43	9.2～9.6	147～159	14～16	7
6	13～15	14～15	33～36	32～35	26～34	9.7～10.2	134～146	11～13	6
5	11～12	12～13	29～32	28～31	19～25	10.3～10.9	121～133	8～10	5
4	9～10	9～11	25～28	25～27	14～18	11.0～11.6	109～120	6～7	4
3	7～8	6～8	21～24	21～24	10～13	11.7～12.4	98～108	5	3
2	4～6	3～5	18～20	17～20	8～9	12.5～13.2	85～97	4	2
1	3kg以下	2回以下	17cm以下	16点以下	7回以下	13.3秒以上	84cm以下	3m以下	1

総合評価基準表

段階	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	段階
A	39以上	47以上	53以上	59以上	65以上	71以上	A
B	33～38	41～46	46～52	52～58	58～64	63～70	B
C	27～32	34～40	39～45	45～51	50～57	55～62	C
D	22～26	27～33	32～38	38～44	42～49	46～54	D
E	21以下	26以下	31以下	37以下	41以下	45以下	E
学年	小1	小2	小3	小4	小5	小6	学年

新体力テスト得点表および総合評価（12～18歳）

項目別得点表

男子

得点	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンド ボール投げ	得点
10	56kg以上	35回以上	64cm以上	63点以上	4'59"以下	125回以上	6.6秒以下	265cm以上	37m以上	10
9	51～55	33～34	58～63	60～62	5'00"～5'16"	113～124	6.7～6.8	254～264	34～36	9
8	47～50	30～32	53～57	56～59	5'17"～5'33"	102～112	6.9～7.0	242～253	31～33	8
7	43～46	27～29	49～52	53～55	5'34"～5'55"	90～101	7.1～7.2	230～241	28～30	7
6	38～42	25～26	44～48	49～52	5'56"～6'22"	76～89	7.3～7.5	218～229	25～27	6
5	33～37	22～24	39～43	45～48	6'23"～6'50"	63～75	7.6～7.9	203～217	22～24	5
4	28～32	19～21	33～38	41～44	6'51"～7'30"	51～62	8.0～8.4	188～202	19～21	4
3	23～27	16～18	28～32	37～40	7'31"～8'19"	37～50	8.5～9.0	170～187	16～18	3
2	18～22	13～15	21～27	30～36	8'20"～9'20"	26～36	9.1～9.7	150～169	13～15	2
1	17kg以下	12回以下	20cm以下	29点以下	9'21"以上	25回以下	9.8秒以上	149cm以下	12m以下	1

女子

得点	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンド ボール投げ	得点
10	36kg以上	29回以上	63cm以上	53点以上	3'49"以下	88回以上	7.7秒以下	210cm以上	23m以上	10
9	33～35	26～28	58～62	50～52	3'50"～4'02"	76～87	7.8～8.0	200～209	20～22	9
8	30～32	23～25	54～57	48～49	4'03"～4'19"	64～75	8.1～8.3	190～199	18～19	8
7	28～29	20～22	50～53	45～47	4'20"～4'37"	54～63	8.4～8.6	179～189	16～17	7
6	25～27	18～19	45～49	42～44	4'38"～4'56"	44～53	8.7～8.9	168～178	14～15	6
5	23～24	15～17	40～44	39～41	4'57"～5'18"	35～43	9.0～9.3	157～167	12～13	5
4	20～22	13～14	35～39	36～38	5'19"～5'42"	27～34	9.4～9.8	145～156	11	4
3	17～19	11～12	30～34	32～35	5'43"～6'14"	21～26	9.9～10.3	132～144	10	3
2	14～16	8～10	23～29	27～31	6'15"～6'57"	15～20	10.4～11.2	118～131	8～9	2
1	13kg以下	7回以下	22cm以下	26点以下	6'58"以上	14回以下	11.3秒以上	117cm以下	7m以下	1

総合評価基準表

段階	12歳	13歳	14歳	15歳	16歳	17歳	18歳	段階
A	51以上	57以上	60以上	61以上	63以上	65以上	65以上	A
B	41～50	47～56	51～59	52～60	53～62	54～64	54～64	B
C	32～40	37～46	41～50	41～51	42～52	43～53	43～53	C
D	22～31	27～36	31～40	31～40	31～41	31～42	31～42	D
E	21以下	26以下	30以下	30以下	30以下	30以下	30以下	E
学年	中1	中2	中3	高1	高2	高3	高4	学年

<資料2> 令和6年度「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」結果

(小学校5年生：埼玉県(さいたま市含む))

埼玉県の平均値の推移

全国平均値を下回る

小学校5年生	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	
男子	平成21年度	16.62	20.44	33.26	43.03	—	55.19	9.29	156.60	23.88	55.65
	平成22年度	16.44	20.40	33.17	42.76	—	54.19	9.27	157.19	23.28	55.34
	平成24年度	16.23	20.40	32.72	43.03	—	54.43	9.23	155.40	21.79	54.87
	平成25年度	16.61	21.06	33.46	43.81	—	57.13	9.27	155.98	22.18	55.85
	平成26年度	16.57	21.10	33.83	43.94	—	57.09	9.27	155.66	21.98	55.90
	平成27年度	16.44	21.16	34.05	43.82	—	56.44	9.28	154.90	21.52	55.67
	平成28年度	16.50	21.28	34.22	44.01	—	56.82	9.29	155.09	21.36	55.84
	平成29年度	16.51	21.61	34.32	44.19	—	56.99	9.27	155.72	21.50	56.11
	平成30年度	16.57	21.73	34.75	44.42	—	57.22	9.26	155.72	21.23	56.30
	令和元年度	16.40	21.65	34.82	44.15	—	55.26	9.32	155.14	20.70	55.77
	令和3年度	16.19	20.67	34.56	42.42	—	51.62	9.35	154.07	19.75	54.52
	令和4年度	16.09	20.55	34.98	42.54	—	50.51	9.40	153.35	19.39	54.14
	令和5年度	16.09	20.68	35.34	42.53	—	50.61	9.38	153.82	19.52	54.31
	令和6年度	16.02	20.72	35.04	42.62	—	50.32	9.38	153.34	19.88	54.33
令和7年度	15.93	21.17	35.20	43.17	—	52.33	9.36	153.50	19.96	54.86	
女子	平成21年度	16.26	19.12	37.67	40.73	—	43.86	9.54	149.16	13.94	56.82
	平成22年度	15.97	19.27	37.89	40.85	—	42.92	9.53	149.60	13.64	56.59
	平成24年度	15.90	19.10	37.45	40.81	—	42.75	9.46	148.24	13.32	56.34
	平成25年度	16.24	19.80	37.93	41.43	—	45.46	9.53	149.32	13.66	57.33
	平成26年度	16.21	20.02	38.46	41.74	—	46.09	9.52	149.71	13.67	57.71
	平成27年度	16.20	20.22	38.95	41.76	—	45.96	9.50	149.51	13.56	57.82
	平成28年度	16.38	20.41	38.88	42.23	—	46.80	9.50	150.44	13.75	58.28
	平成29年度	16.32	20.72	39.04	42.28	—	46.79	9.50	150.24	13.79	58.37
	平成30年度	16.31	20.88	39.41	42.58	—	47.03	9.49	150.36	13.73	58.60
	令和元年度	16.22	20.96	39.58	42.40	—	46.24	9.53	150.07	13.55	58.35
	令和3年度	16.19	19.91	39.40	40.63	—	42.80	9.54	148.47	13.26	57.20
	令和4年度	16.16	19.77	39.94	40.56	—	41.33	9.59	147.87	13.03	56.74
	令和5年度	16.12	19.84	40.39	40.67	—	40.60	9.60	147.78	13.13	56.67
	令和6年度	15.91	19.92	40.07	40.72	—	40.93	9.65	146.91	13.14	56.43
令和7年度	15.78	20.28	40.02	41.00	—	41.33	9.65	145.84	13.06	56.59	

各項目の全国順位の推移

小学校5年生	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	
男子	平成21年度	41	5	7	8	—	9	7	6	47	10
	平成22年度	42	5	10	14	—	13	6	5	47	11
	平成24年度	44	5	16	12	—	14	6	8	47	14
	平成25年度	26	3	8	6	—	6	4	4	43	6
	平成26年度	24	2	7	7	—	7	5	4	45	6
	平成27年度	28	2	7	7	—	8	5	4	45	7
	平成28年度	20	1	4	8	—	5	6	4	47	8
	平成29年度	23	2	5	7	—	7	4	3	45	8
	平成30年度	24	1	5	6	—	7	5	5	42	7
	令和元年度	24	1	4	5	—	7	5	2	43	6
	令和3年度	26	1	6	8	—	7	6	6	45	5
	令和4年度	29	1	7	7	—	7	3	6	45	5
	令和5年度	28	1	5	7	—	9	8	7	46	7
	令和6年度	24	1	5	6	—	11	4	6	45	7
令和7年度	26	1	5	4	—	7	6	8	47	7	
女子	平成21年度	29	5	6	10	—	12	5	5	45	6
	平成22年度	42	4	7	12	—	15	5	6	45	10
	平成24年度	38	6	9	10	—	16	2	8	46	7
	平成25年度	20	3	7	5	—	7	4	4	41	5
	平成26年度	23	2	5	7	—	6	3	2	39	5
	平成27年度	19	2	4	7	—	7	3	3	39	5
	平成28年度	13	2	3	8	—	6	3	3	37	5
	平成29年度	15	2	4	8	—	6	4	2	37	5
	平成30年度	19	2	4	9	—	7	3	3	37	6
	令和元年度	20	1	3	7	—	7	4	3	35	5
	令和3年度	21	1	5	9	—	9	4	5	39	7
	令和4年度	21	1	5	10	—	8	4	7	39	6
	令和5年度	21	1	5	9	—	13	5	6	39	7
	令和6年度	17	1	4	8	—	11	5	5	37	6
令和7年度	17	1	4	7	—	8	4	5	38	6	

〈中学校2年生：埼玉県（さいたま市含む）〉

埼玉県の平均値の推移

全国平均値を下回る

中学校2年生	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	
男子	平成21年度	30.07	28.81	45.18	51.58	382.34	87.43	7.91	197.28	21.59	43.35
	平成22年度	29.27	29.01	45.19	52.42	381.88	84.62	7.94	195.75	21.53	43.23
	平成24年度	29.46	29.10	45.40	52.42	379.18	89.61	7.96	197.26	21.35	43.49
	平成25年度	29.51	30.01	46.10	52.03	378.05	88.60	7.89	196.62	21.64	44.07
	平成26年度	29.37	30.11	46.20	52.66	376.32	91.35	7.89	197.48	21.46	44.38
	平成27年度	29.29	29.92	46.31	52.60	375.93	91.81	7.88	197.00	21.19	44.25
	平成28年度	29.25	29.93	46.27	52.81	374.45	91.30	7.93	197.36	21.16	44.43
	平成29年度	29.29	29.91	46.92	53.10	374.61	88.97	7.86	198.00	21.20	44.63
	平成30年度	29.29	30.04	47.27	53.27	375.85	90.13	7.86	198.72	21.13	44.88
	令和元年度	29.04	29.39	47.15	52.92	382.04	88.73	7.91	198.42	20.84	43.99
	令和3年度	29.17	28.15	47.39	52.05	391.45	82.65	7.88	198.80	20.87	43.30
	令和4年度	29.28	27.69	47.01	51.41	395.84	81.21	7.94	199.77	20.84	42.84
	令和5年度	29.33	27.82	47.34	51.51	395.27	82.76	7.88	199.35	21.00	43.08
	令和6年度	29.24	27.95	47.62	52.02	396.81	82.67	7.87	199.96	21.11	43.52
令和7年度	29.23	28.00	48.24	52.09	394.57	82.86	7.88	200.00	21.26	43.78	
女子	平成21年度	24.57	24.73	46.78	45.69	279.47	62.65	8.70	171.16	13.64	51.18
	平成22年度	24.31	25.13	47.09	46.33	278.15	61.12	8.70	171.05	13.32	51.28
	平成24年度	24.62	25.48	47.39	46.59	278.90	65.40	8.72	171.94	13.36	51.65
	平成25年度	24.44	26.17	48.05	46.36	277.39	63.79	8.66	170.97	13.57	52.09
	平成26年度	24.52	26.32	48.42	47.06	275.36	65.24	8.64	172.90	13.51	52.66
	平成27年度	24.39	26.35	48.75	47.26	275.11	66.48	8.63	172.70	13.49	52.88
	平成28年度	24.56	26.60	48.57	47.67	274.58	66.17	8.62	173.70	13.53	53.27
	平成29年度	24.63	26.73	49.44	47.98	273.95	65.91	8.59	173.79	13.70	53.77
	平成30年度	24.74	27.10	49.96	48.61	273.24	65.46	8.58	175.43	13.72	54.47
	令和元年度	24.66	26.74	49.93	48.62	276.46	65.12	8.61	175.40	13.68	53.97
	令和3年度	24.16	25.05	49.95	47.21	285.33	58.89	8.69	172.14	13.47	51.96
	令和4年度	23.87	24.24	49.29	46.42	291.01	56.53	8.76	171.40	13.14	50.59
	令和5年度	23.81	24.14	49.43	46.24	292.77	56.61	8.75	170.32	13.24	50.40
	令和6年度	23.87	24.22	49.98	46.37	294.76	56.55	8.76	170.72	13.15	50.51
令和7年度	23.87	24.22	50.55	46.46	294.79	57.12	8.75	171.05	13.33	50.89	

各項目の全国順位の推移

中学校2年生	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	
男子	平成21年度	18	1	5	21	2	9	4	15	15	8
	平成22年度	36	2	6	11	8	27	8	22	17	11
	平成24年度	29	3	9	14	5	11	14	18	19	12
	平成25年度	20	1	3	15	2	8	4	13	13	7
	平成26年度	19	1	2	7	2	2	3	9	12	4
	平成27年度	20	1	2	10	2	3	4	12	13	7
	平成28年度	24	1	2	11	2	2	7	12	13	5
	平成29年度	20	1	1	7	2	10	3	9	12	5
	平成30年度	22	1	1	8	2	4	4	12	13	5
	令和元年度	21	1	1	6	2	3	4	9	15	5
	令和3年度	21	1	1	16	5	16	4	18	14	8
	令和4年度	24	1	1	24	7	9	2	12	12	9
	令和5年度	22	1	1	30	4	3	1	16	12	7
	令和6年度	24	1	1	21	2	4	5	9	13	9
令和7年度	24	1	3	23	2	6	6	16	13	8	
女子	平成21年度	5	1	2	15	2	4	4	7	14	4
	平成22年度	11	2	5	7	2	7	3	7	25	5
	平成24年度	7	1	5	7	3	3	5	6	14	4
	平成25年度	3	1	4	12	2	3	3	7	7	4
	平成26年度	1	1	1	4	2	2	2	2	4	3
	平成27年度	2	1	2	5	2	2	4	2	8	3
	平成28年度	1	1	1	4	3	2	2	3	6	3
	平成29年度	2	1	2	3	3	3	2	3	5	3
	平成30年度	1	1	1	3	2	3	2	4	7	2
	令和元年度	1	1	2	2	4	2	2	2	5	2
	令和3年度	5	1	1	10	4	5	3	6	5	2
	令和4年度	5	1	1	15	10	3	1	3	7	1
	令和5年度	3	1	1	14	4	3	1	3	4	1
	令和6年度	2	1	1	11	3	3	2	4	4	1
令和7年度	2	1	1	9	2	2	1	3	3	2	



埼玉県のマスコット「さいたまっち」