第１　令和６年度 埼玉県児童生徒の新体力テスト結果について

１　令和６年度新体力テスト調査概要

（１）調査の目的

ア　各学校において児童生徒の基礎的な体力を測定することにより、自己の体力を理解させ、自ら健康の増進・体力の向上を図ることができるようにする。

イ　教師が児童生徒の体力の実態を把握し、体育指導に生かす資料とする。

（２）調査方法

ア　実施期間　　令和６年４月～７月

イ　対象　　県内（さいたま市を除く。）の公立小学校・中学校・高等学校（全日制・定時制）に在籍する全ての児童生徒

ウ　実施項目　　新体力テスト実施要項（スポーツ庁）に規定するテスト項目

実施項目一覧表

学校 / 学年 / 項目	小学校						中学校			高等学校(全)			高等学校(定)				
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4	
握力	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
上体起こし	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
長座体前屈	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
反復横とび	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
持久走	―	―	―	―	―	―	※1	※1	※1	※1	※1	※1	※1	※1	※1	※1	
20mｼｬﾄﾙﾗﾝ	○	○	○	○	○	○	※1	※1	※1	※1	※1	※1	※1	※1	※1	※1	
５０ｍ走	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
立ち幅とび	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
ボール投げ※２	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	項目合計
全項目数（項目数×学年×男女）	96						54			54			72				276

※１　中学校・高等学校では、「持久走（男子１，５００m、女子１，０００m）」と「２０mシャトルラン」のどちらかを選択して実施

※２　「ボール投げ」は、小学校はソフトボール、中学校と高等学校はハンドボールを使用

（３）「新体力テスト」の評価

スポーツ庁が示す基準に従って、年齢と項目別の記録に応じて点数化し、８項目の点数の合計により、ＡからＥの５段階で評価する。

２　調査結果

令和６年度　「埼玉県児童生徒の新体力テスト」平均値一覧表　（男）

学校種別 / 学年 / 項目	小学校						中学校			高等学校(全)			高等学校(定)			
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4
握　力（kg）	8.96	10.53	12.23	14.07	16.10	19.01	23.65	29.55	34.69	36.25	38.35	39.89	34.58	36.82	38.24	38.29
上体起こし（回）	12.36	15.35	17.79	19.55	21.08	22.85	24.93	28.28	30.69	29.28	31.24	32.28	23.04	25.21	25.25	24.82
長座体前屈（cm）	27.16	29.24	31.34	33.23	35.53	38.26	43.41	48.27	52.44	49.41	51.03	52.42	43.68	43.89	45.27	43.40
反復横とび（点）	28.15	32.03	35.54	39.68	43.01	46.34	48.72	52.35	55.27	56.73	58.03	59.00	47.51	50.26	51.09	49.95
持久走（分，秒）	—	—	—	—	—	—	7′06″27	6′35″21	6′19″11	6′19″10	6′05″47	6′02″84	7′35″79	7′18″91	7′17″05	7′35″29
20mｼｬﾄﾙﾗﾝ（回）	21.42	30.66	38.31	45.46	51.70	58.38	68.35	81.11	85.96	79.71	85.97	88.21	58.15	65.11	64.00	55.69
50m走（秒）	11″59	10″76	10″20	9″77	9″39	8″96	8″56	7″92	7″50	7″47	7″28	7″20	8″06	7″87	7″68	8″00
立ち幅とび（cm）	116.12	126.85	136.97	145.50	154.20	165.48	183.49	202.40	216.78	221.72	227.66	231.95	203.33	211.46	214.50	205.26
ボール投げ（m）	8.10	10.96	14.03	16.93	19.99	22.91	17.83	21.37	24.21	23.60	24.92	25.95	19.58	21.44	22.27	21.68

令和６年度　「埼玉県児童生徒の新体力テスト」平均値一覧表　（女）

学校種別 / 学年 / 項目	小学校						中学校			高等学校(全)			高等学校(定)			
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4
握　力（kg）	8.48	9.97	11.60	13.57	16.05	18.97	21.52	24.07	25.59	25.27	26.14	26.62	23.37	23.75	25.13	25.13
上体起こし（回）	11.81	14.70	16.97	18.88	20.31	21.54	22.14	24.60	26.04	23.96	25.45	26.10	18.38	20.01	19.40	18.11
長座体前屈（cm）	29.79	32.28	34.95	37.38	40.62	43.82	47.11	50.53	53.05	50.01	51.39	52.29	42.73	44.21	44.58	47.67
反復横とび（点）	26.71	30.40	33.60	37.76	41.20	43.87	44.88	46.66	47.75	48.84	49.41	50.00	41.09	42.67	41.75	41.91
持久走（分，秒）	—	—	—	—	—	—	5′08″64	4′55″91	4′52″88	4′55″68	4′50″12	4′48″25	6′05″45	5′58″17	6′00″36	6′23″56
20mｼｬﾄﾙﾗﾝ（回）	17.74	24.08	29.43	35.65	41.87	46.20	50.88	56.47	54.87	49.93	53.05	53.76	30.26	33.66	35.11	30.87
50m走（秒）	11″94	11″12	10″55	10″07	9″64	9″24	9″07	8″79	8″66	8″85	8″78	8″76	9″63	9″48	9″68	9″96
立ち幅とび（cm）	108.34	118.35	129.12	138.59	148.29	156.58	166.29	172.95	176.23	175.34	177.49	178.86	155.78	161.75	158.72	155.75
ボール投げ（m）	5.66	7.37	9.28	11.27	13.32	15.00	11.60	13.42	14.63	13.58	14.30	14.54	11.34	11.73	11.59	12.08

施策指標との比較

（１）施策指標の達成状況

ア　「埼玉県５か年計画－日本一暮らしやすい埼玉へ－」　（令和４年度～令和８年度）

イ　「第４期埼玉県教育振興基本計画　－豊かな学びで　未来を拓く埼玉教育－」
（令和６年度～令和１０年度）

施策指標	対象	目標値（R8）	**Ｒ６度結果**	Ｒ５年度結果
体力テストの５段階絶対評価で上位３ランク（Ａ＋Ｂ＋Ｃ）の児童生徒の割合	小学校	85.0%以上	**78.4%**	78.1%
	中学校	88.0%以上	**81.4%**	81.3%
	高等学校（全）	90.0%以上	**87.0%**	87.0%

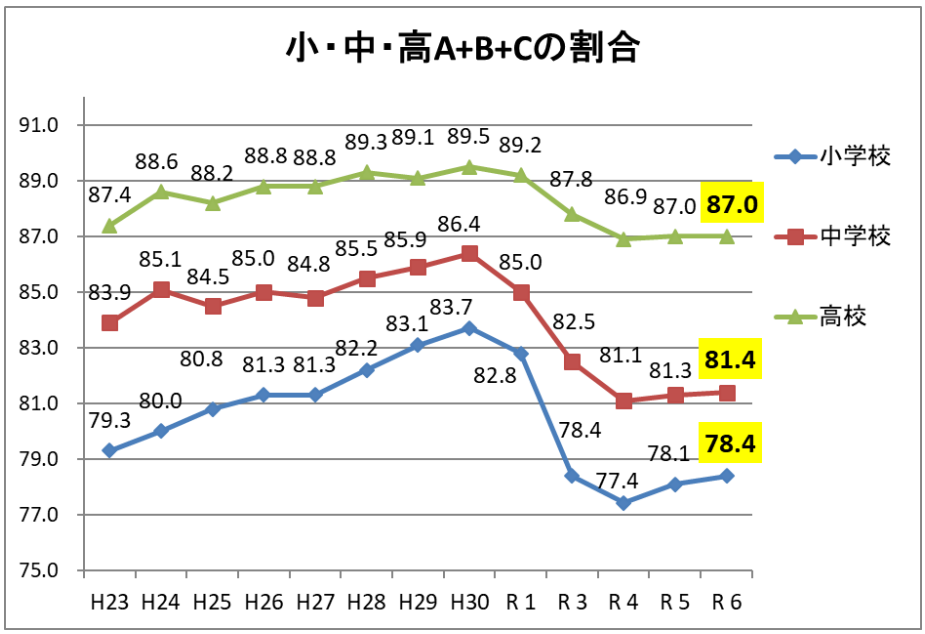
表１．県総合評価（男女合計）の各段階の児童生徒の割合（さいたま市を除く。）

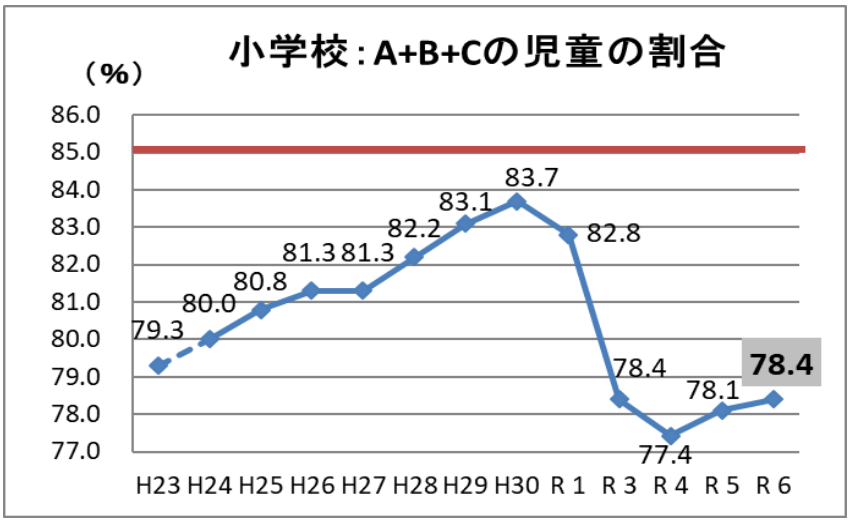
単位：%

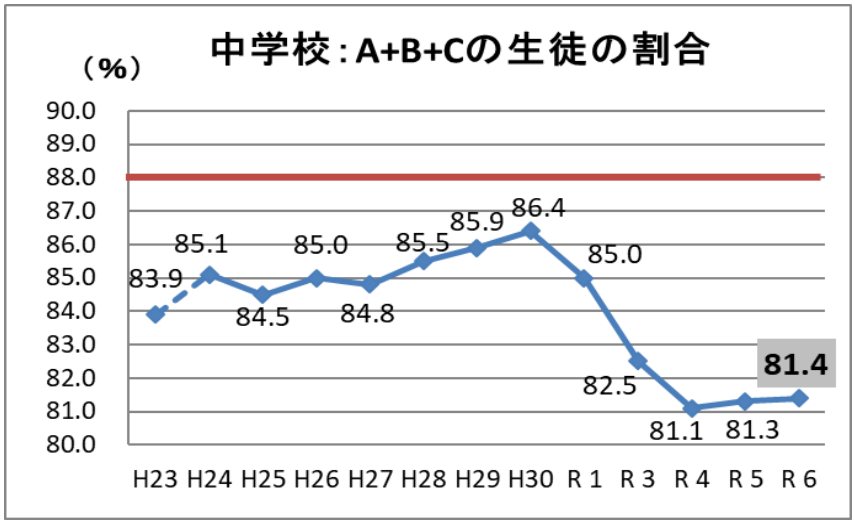
	A		B		C		D		E		A＋B＋C	
	R5	R6	R5	R6	R5	R6	R5	R6	R5	R6	R5	R6
全体(小・中・高)	19.4	19.6	29.9	30.2	31.0	30.8	14.8	14.6	4.9	4.8	80.2	80.6
小学校	16.5	16.5	29.6	29.8	32.0	32.1	15.8	15.7	6.1	5.9	78.1	78.4
中学校	24.2	24.3	28.5	29.2	28.6	27.9	14.4	14.4	4.3	4.2	81.3	81.4
高等学校(全)	21.9	22.6	33.4	33.2	31.7	31.2	10.9	10.8	2.1	2.2	87.0	87.0
高等学校(定)	2.6	2.4	12.5	12.9	30.3	30.2	35.8	35.2	18.8	19.3	45.4	45.5

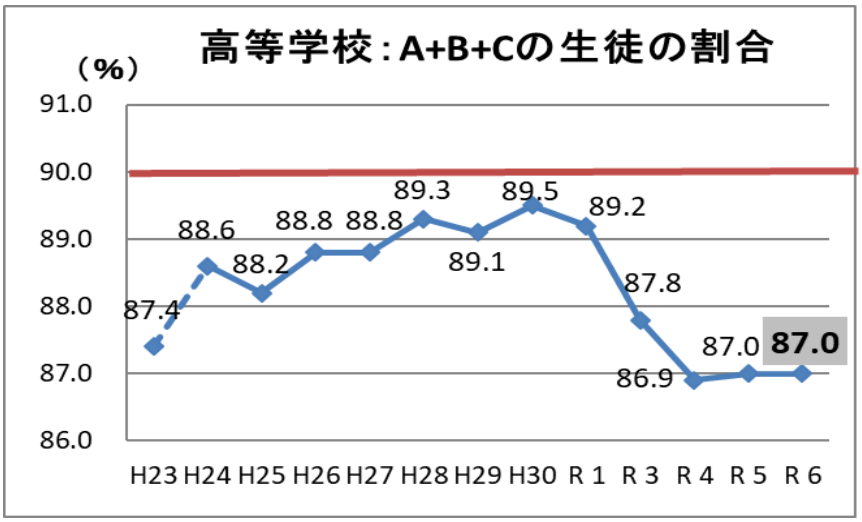
（２）達成状況の推移

「体力テストの５段階絶対評価で上位３ランク（Ａ＋Ｂ＋Ｃ）の児童生徒の割合」









○　小・中学校は令和５年度と比較して若干上昇しおり、高等学校は令和５年度と同様である。

第２　令和６年度「全国体力・運動能力，運動習慣等調査」結果

（１）調査の概要

ア　調査の目的

（ア）国が全国的な子供の体力・運動能力等の状況を把握・分析することにより、子供の体力・運動能力の向上に係る施策の成果と課題を検証し、その改善を図る。

（イ）各教育委員会が自らの子供の体力・運動能力の向上に係る施策の成果と課題を把握し、その改善を図るとともに、子供の体力・運動能力の向上に関する継続的な検証改善サイクルを確立する。

（ウ）各学校が各児童生徒の体力・運動能力や運動習慣、生活習慣等を把握し、学校における体育・健康等に関する指導などの改善に役立てる。

イ　調査方法

（ア）実施期間

令和６年４月から７月まで

（イ）対象

国公私立の小学校５年生、中学校２年生（悉皆調査）

※平成２０年度、平成２１年度、平成２５から平成３０年度は全児童生徒を対象に実施。
平成２２・２４年度は抽出により実施。（平成２３年度・令和２年度は中止）

（ウ）実施項目

・実技に関する調査（８種目）

新体力テスト実施要項（スポーツ庁）に規定するテスト項目

①握力、②上体起こし、③長座体前屈、④反復横とび、⑤持久走（※１）、
⑥20mシャトルラン、⑦50m走、⑧立ち幅とび、⑨ボール投げ(※２)

※１　小学校では「⑤持久走」以外の８項目を実施
中学校では「⑤持久走（男子1,500m、女子1,000m)」と「⑥20mシャトルラン」のどちらかを選択して実施

※２　「⑨ボール投げ」は、小学校はソフトボール、中学校はハンドボールを使用

・質問紙調査（運動習慣、生活習慣等）

（エ）参加校数

		実施校数	男子（人）	女子（人）	合計（人）
小学校	全国国公私立	18,845	500,206	481,659	981,865
	全国公立	18,609	494,380	474,843	969,223
	埼玉県公立	794	28,737	28,101	56,838
中学校	全国国公私立	9,891	445,965	423,848	869,813
	全国公立	9,306	418,062	396,375	814,437
	埼玉県公立	407	24,319	23,446	47,765

ウ　結果の公表

令和６年１２月２０日

（２） 県平均値（さいたま市を含む。）と全国平均値との比較

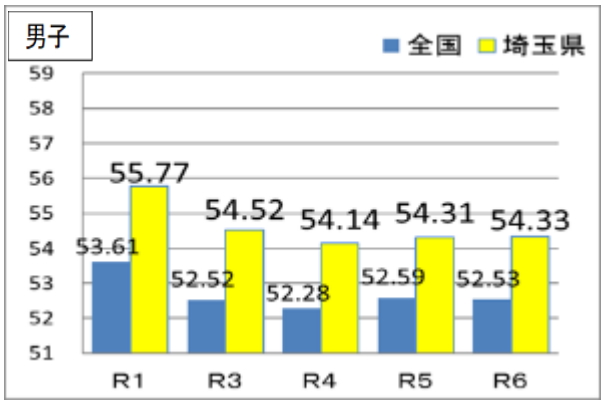
（※　割合の合計は、四捨五入の関係で１００％にならない場合がある。）

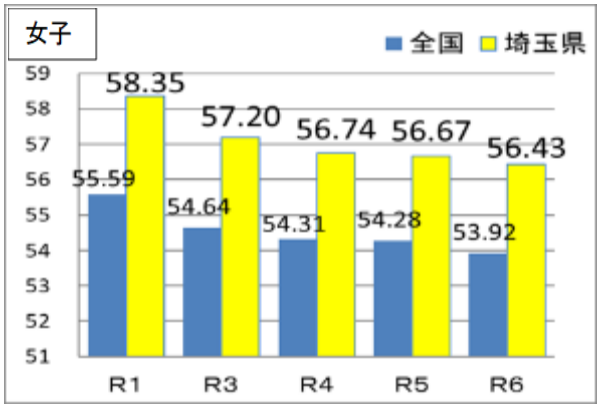
ア　体力合計点について

（ア）体力合計点の推移

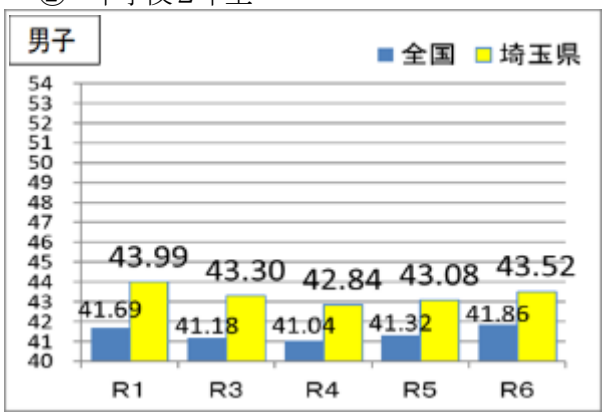
（スポーツ庁が示す基準に従って、年齢と項目別の記録に応じて点数化した８項目の点数）

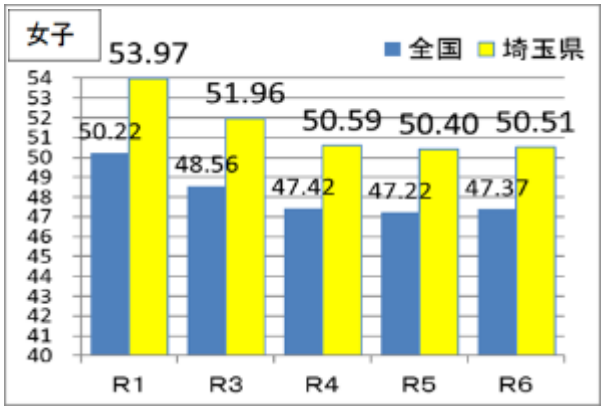
①　小学校５年生





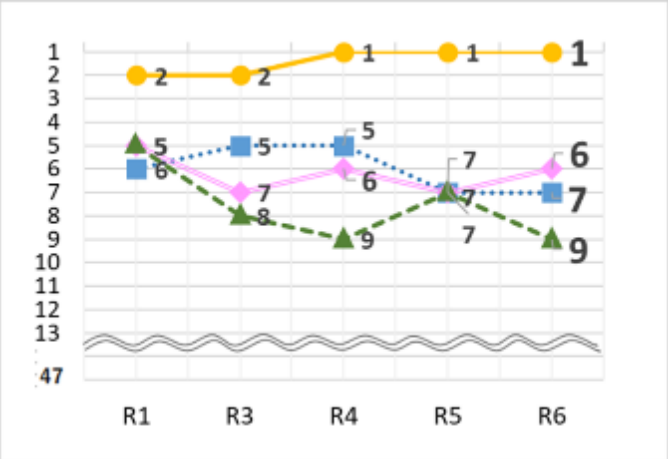
②　中学校２年生

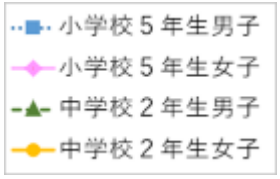




○　体力合計点は、男女ともに全国平均値を上回っており、昨年度と比べて、小学校の男子は横ばい、女子は低下、中学校の男女ともに向上した。

（イ）体力合計点の全国順位の推移（公立学校のみ・さいたま市を含む）





小学校５年生
男子　全国７位（昨年度：７位）
女子　全国６位（昨年度：７位）
中学校２年生
男子　全国９位（昨年度：７位）
女子　全国１位（昨年度：１位）

○　体力合計点の全国順位の推移は、小学校５年生男女、中学校２年生男女ともに全国の上位を維持しており、中学校２年生女子は、３年連続で全国１位という結果であった。

（ウ）体力合計点によるＡからＥの５段階の総合評価。

①　小学校５年生

区分	男子						女子					
	A	B	C	D	E	A+B+C	A	B	C	D	E	A+B+C
令和5年度　埼玉県	12.8%	26.1%	32.7%	19.9%	8.6%	71.6%	18.9%	29.4%	31.7%	15.6%	4.4%	80.0%
令和6年度　埼玉県	12.9%	26.0%	33.0%	19.4%	8.7%	71.9%	17.8%	29.0%	32.8%	15.5%	4.9%	79.6%
令和6年度　全国	10.3%	21.8%	32.0%	23.0%	12.9%	64.1%	12.5%	23.3%	33.4%	22.0%	8.8%	69.2%

②　中学校２年生

区分	男子						女子					
	A	B	C	D	E	A+B+C	A	B	C	D	E	A+B+C
令和5年度　埼玉県	11.2%	27.5%	34.3%	20.2%	6.8%	73.0%	32.5%	31.0%	24.5%	10.1%	1.9%	88.0%
令和6年度　埼玉県	12.3%	27.9%	34.1%	19.4%	6.3%	74.3%	33.0%	31.1%	23.8%	10.0%	2.2%	87.9%
令和6年度　全国	9.5%	25.2%	34.4%	22.4%	8.5%	69.1%	24.6%	28.5%	27.7%	15.3%	3.9%	80.8%

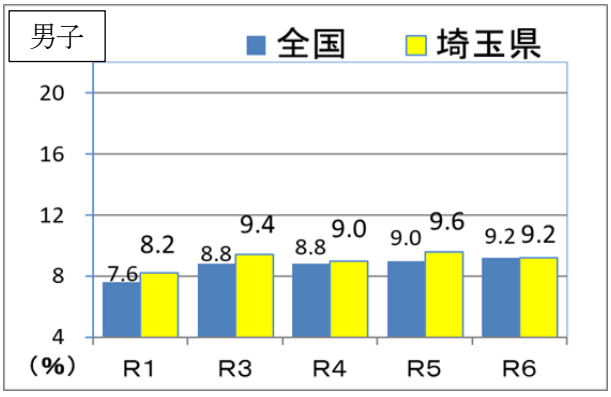
（※合計は、四捨五入の関係で１００％にならない場合がある。）

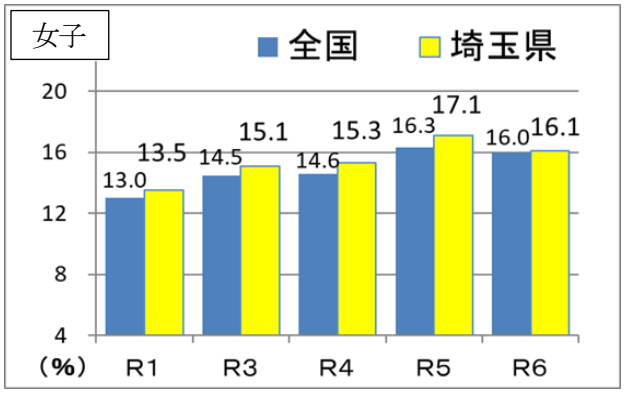
○　Ａ＋Ｂ＋Ｃの児童生徒の割合は、小・中学校の男女ともに全国平均値を上回っており、昨年度と比較すると小学校の男女、中学校の女子は横ばい、中学校の男子は上回った。

イ　運動習慣について

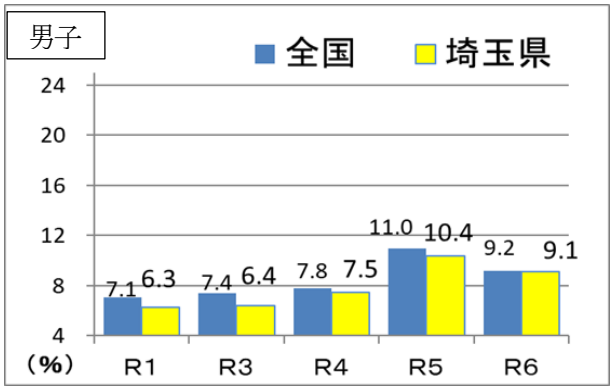
１週間の総運動時間が６０分未満の児童生徒の割合

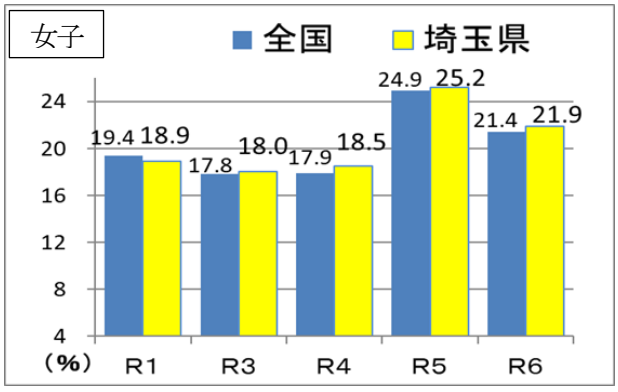
①　小学校５年生





②　中学校２年生





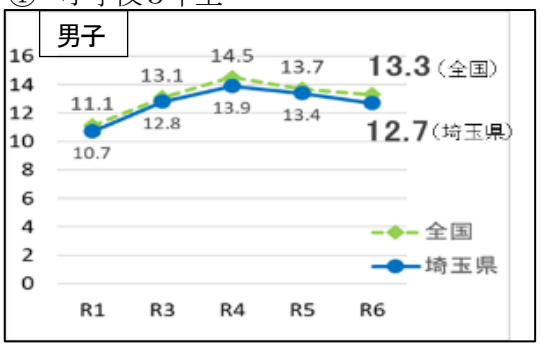
○　１週間の総運動時間が６０分未満の児童生徒の割合は、昨年度まで増加傾向であったが、本年度は小・中学校の男女ともに減少している。

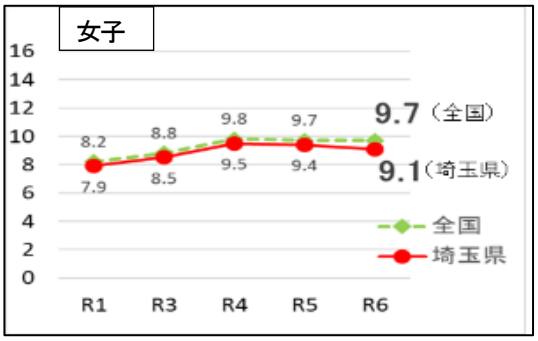
ウ　肥満度の状況

肥満傾向児の出現率の経年変化

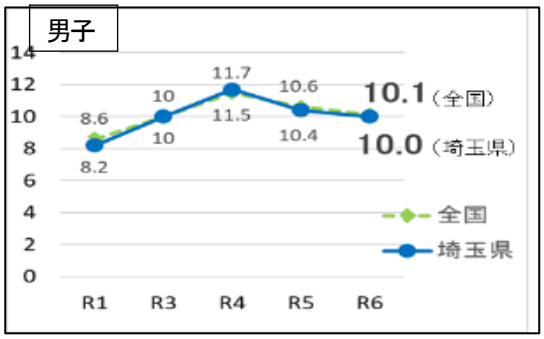
肥満度判定は「児童・生徒の混交診断マニュアル改訂版」を参照（肥満度20%以上が肥満、－20%が痩身）

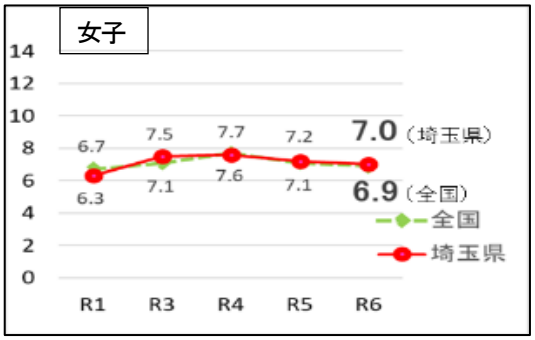
①　小学校５年生





②　中学校２年生



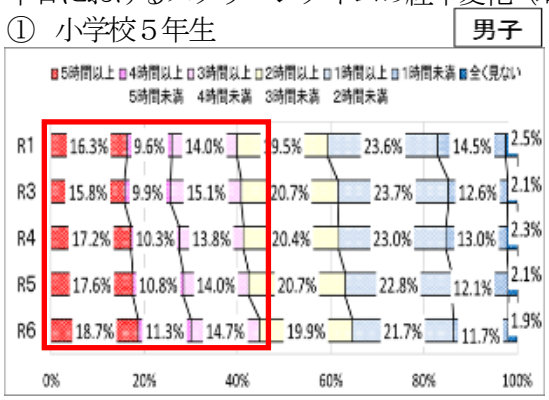


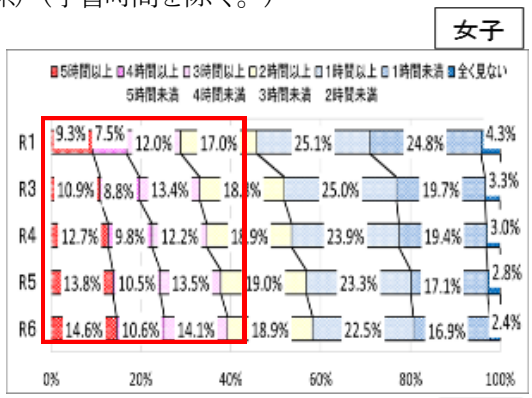
○　小学校５年生は男女とも、全国よりも出現率の割合が低く、中学校２年生は男女とも全国と同程度の出現率の推移であり、昨年度と比べると小・中学校の男女ともに減少している。

エ　スクリーンタイム（テレビ・DVD・ゲーム機・スマートホン・パソコン等の画面を視聴する時間）

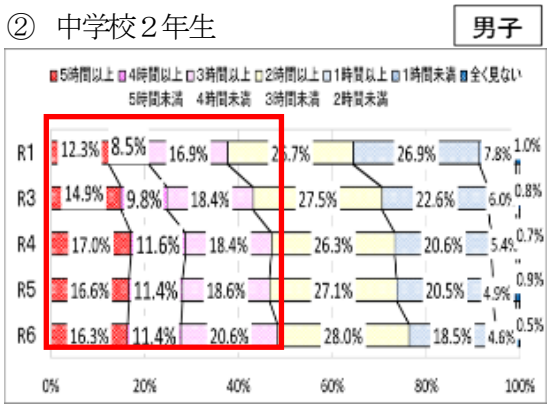
平日におけるスクリーンタイムの経年変化（埼玉県）（学習時間を除く。）

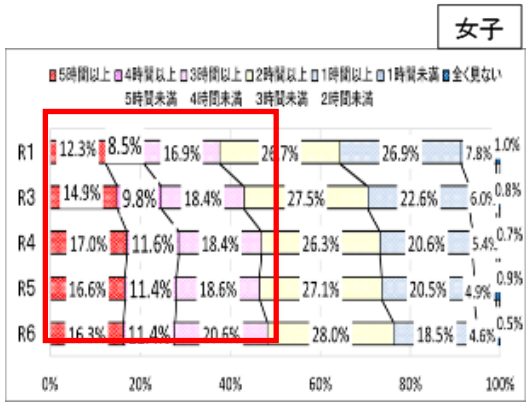
①　小学校５年生





②　中学校２年生



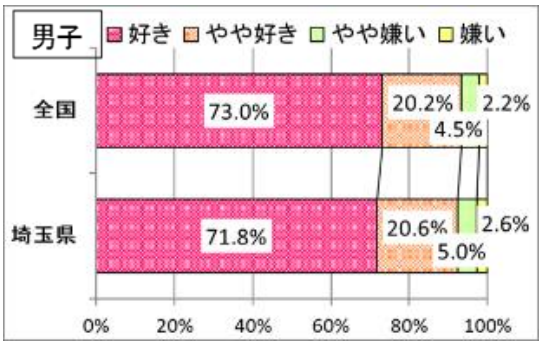


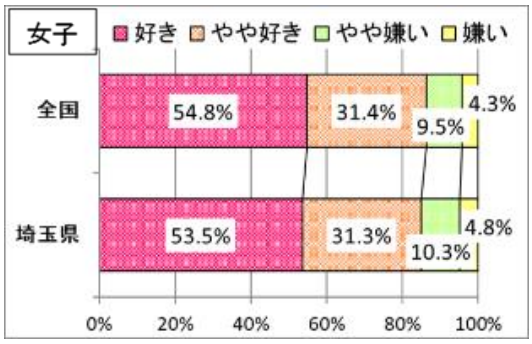
○　スクリーンタイムは、小学校５年生男女、中学校２年生男女ともに増加傾向にある。

オ　運動やスポーツ、体育・保健体育の授業に対する意識

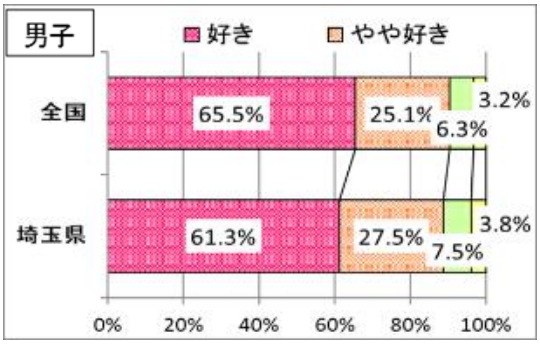
（ア）運動やスポーツが好きな児童生徒の割合

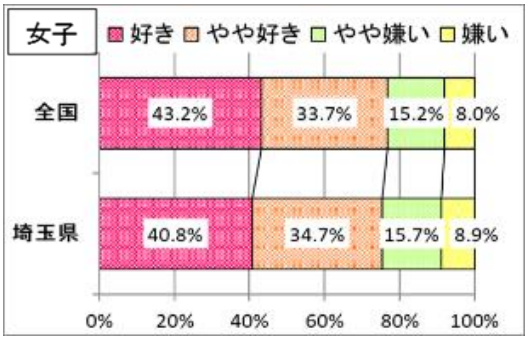
①　小学校５年生





②　中学校２年生

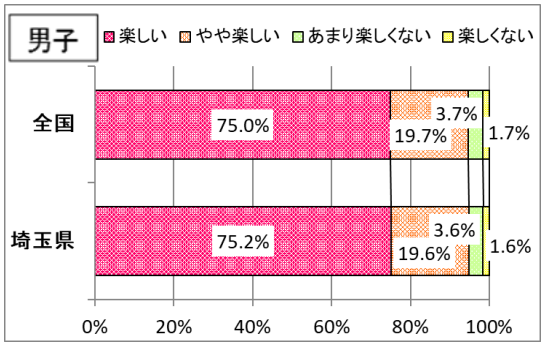


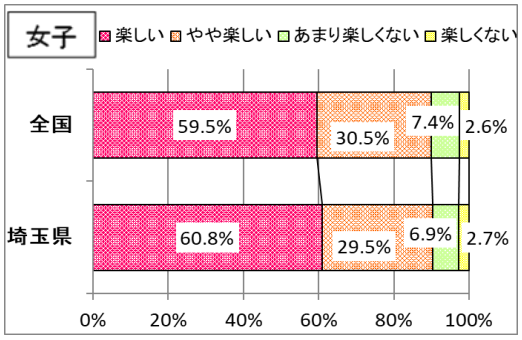


○　「好き」・「やや好き」を合計した割合は、小・中学校の男女ともに全国平均値を下回っている。

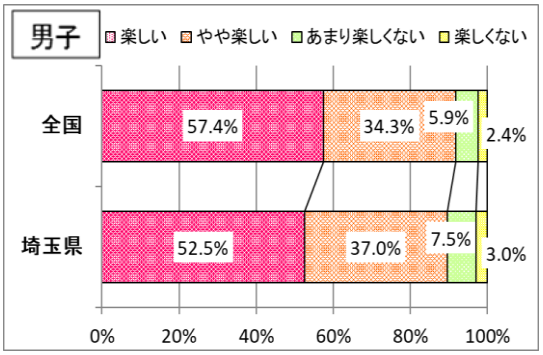
（イ）授業が楽しいと感じている児童生徒の割合

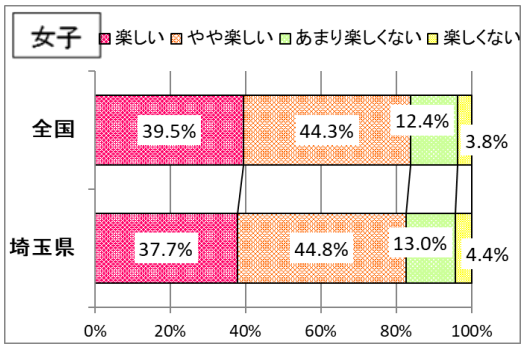
①　小学校５年生





②　中学校２年生



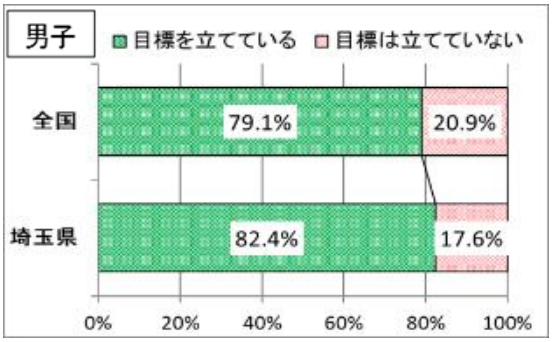


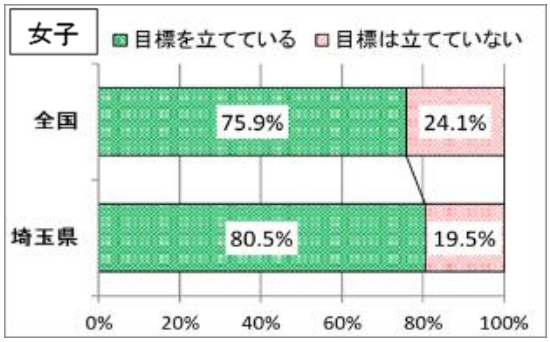
○　「楽しい」・「やや楽しい」を合計した割合は、小学校５年生は男女ともに全国平均値とほぼ同数値であるが、中学校は男女ともに全国平均値を下回っている。

カ　体力向上目標の設定・授業における目標の意識や振り返りによる効果

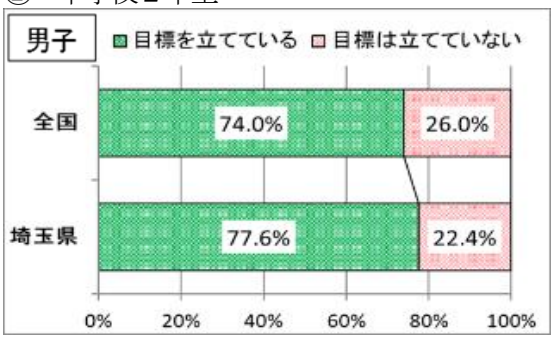
（ア）体力テストの結果や体力・運動能力の向上について、自分なりの目標を立てている児童生徒の割合

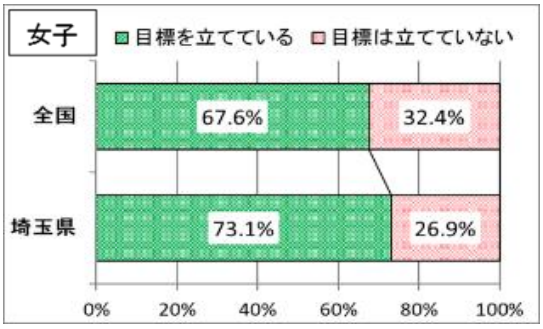
① 小学校５年生





② 中学校２年生

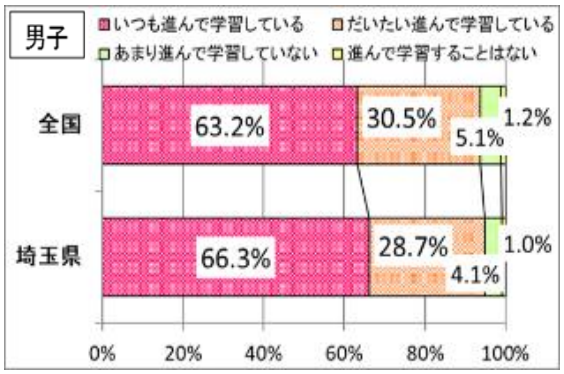


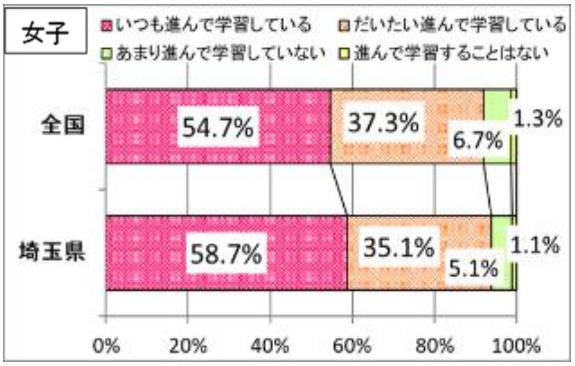


○　体力テストの結果や体力・運動能力の向上について、自分なりの目標を立てている児童生徒の割合が全国平均値を上回っている。

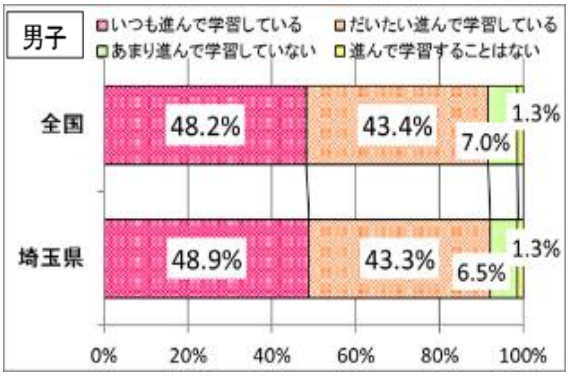
（イ）体育授業では、進んで学習に参加している児童生徒の割合

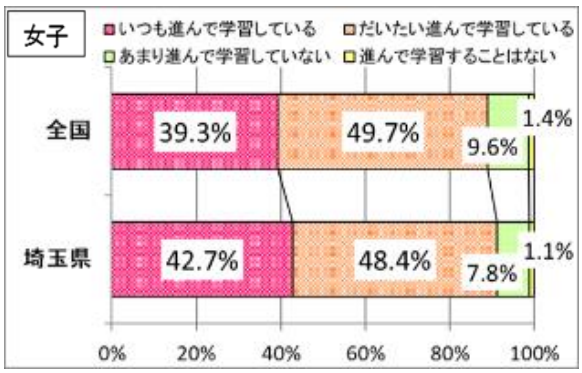
① 小学校５年生





② 中学校２年生

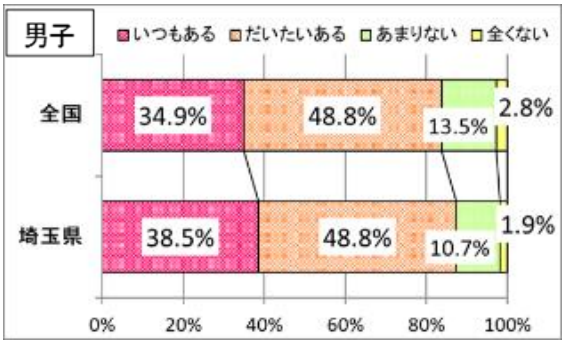


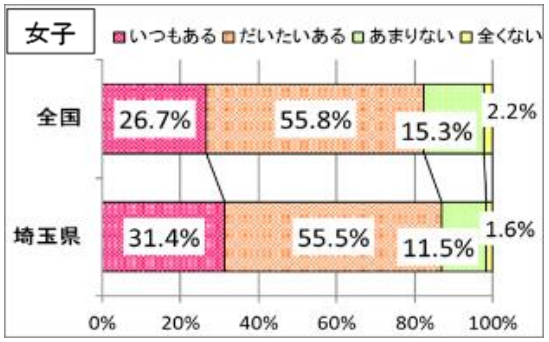


○　体力テストの結果や体力・運動能力の向上について、自分なりの目標を立てている児童生徒の割合が全国平均値を上回っている。

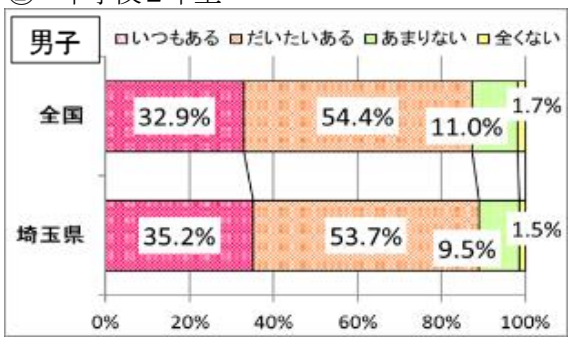
（ウ）体育授業において目標（ねらい・めあて）を意識して学習することで「できたり、わかったり」することがある児童生徒の割合

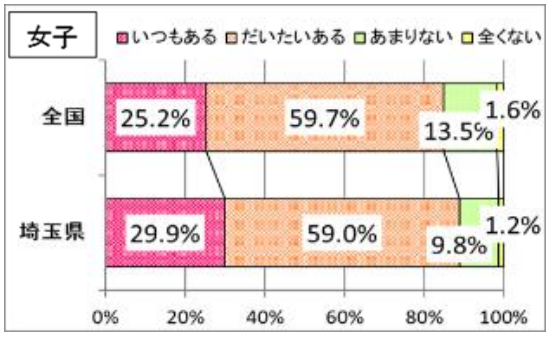
① 小学校５年生





② 中学校２年生

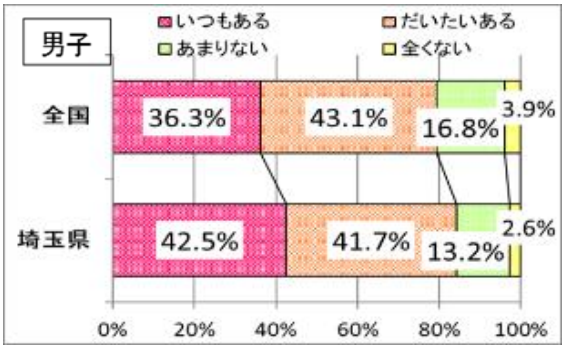


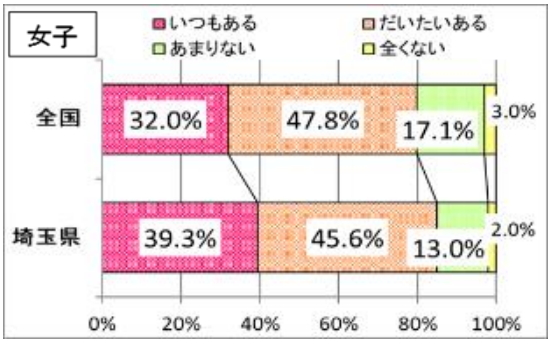


○ 体育授業で児童生徒が目標を意識して学習することで、「できたり、わかったり」する割合が全国平均値を上回っている。

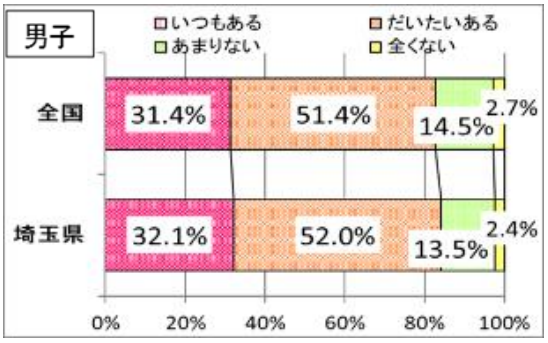
（エ）体育・保健体育の授業の最後に、その授業で学習したことを、振り返る活動があることで、「できたり、わかったり」することがある児童生徒の割合

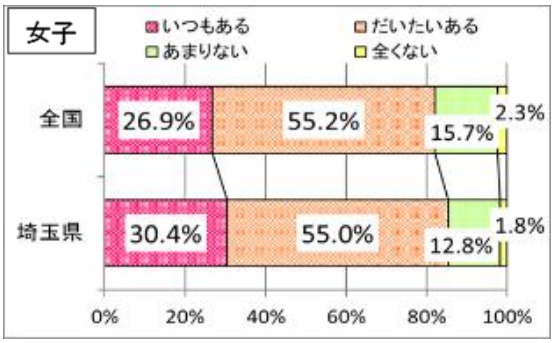
① 小学校５年生





② 中学校２年生





○ 体育授業で児童生徒が振り返りの活動があることで、「できたり、わかったり」する割合が全国平均値を上回っている。

資料

1　令和６年度「埼玉県児童生徒の新体力テスト」結果

＜資料１＞

令和6年度　埼玉県「児童生徒の新体力テスト」平均値・標準偏差一覧表　（男）　（さいたま市を除く）

種目	学校種別 / 学年	小学校 1	小学校 2	小学校 3	小学校 4	小学校 5	小学校 6	中学校 1	中学校 2	中学校 3	高等学校(全) 1	高等学校(全) 2	高等学校(全) 3	高等学校(定) 1	高等学校(定) 2	高等学校(定) 3	高等学校(定) 4
	調査人数	21,812	22,596	23,387	23,459	23,683	23,658	22,159	22,463	22,614	16,825	16,336	16,159	524	430	391	192
握　力	平均値	8.96	10.53	12.23	14.07	16.10	19.01	23.65	29.55	34.69	36.25	38.35	39.89	34.58	36.82	38.24	38.29
（kg）	標準偏差	2.33	2.58	2.91	3.32	3.81	4.84	6.43	7.39	7.64	7.18	7.18	7.40	8.29	8.45	7.85	9.11
	調査人数	21,786	22,550	23,301	23,332	23,583	23,496	22,080	22,368	22,527	16,765	16,305	16,112	513	427	386	191
上体起こし	平均値	12.36	15.35	17.79	19.55	21.08	22.85	24.93	28.28	30.69	29.28	31.24	32.28	23.04	25.21	25.25	24.82
（回）	標準偏差	5.41	5.69	6.10	6.09	6.05	6.02	5.88	6.00	6.20	6.00	6.09	6.05	6.41	6.46	6.88	7.31
	調査人数	21,721	22,433	23,180	23,255	23,470	23,430	22,082	22,408	22,542	16,811	16,322	16,137	518	430	386	189
長座体前屈	平均値	27.16	29.24	31.34	33.23	35.53	38.26	43.41	48.27	52.44	49.41	51.03	52.42	43.68	43.89	45.27	43.40
（cm）	標準偏差	6.89	7.12	7.55	7.99	8.40	8.89	10.96	11.47	11.73	11.77	11.73	11.87	12.11	11.81	12.41	13.65
	調査人数	21,782	22,556	23,317	23,338	23,556	23,461	22,045	22,306	22,451	16,746	16,253	16,060	518	423	383	191
反復横とび	平均値	28.15	32.03	35.54	39.68	43.01	46.34	48.72	52.35	55.27	56.73	58.03	59.00	47.51	50.26	51.09	49.95
（点）	標準偏差	5.49	6.48	8.00	7.84	7.69	7.66	7.87	8.06	8.09	7.15	7.13	6.92	8.96	8.84	8.71	10.05
	調査人数	－	－	－	－	－	－	20,507	20,696	20,971	15,914	15,403	15,181	437	370	328	114
持久走	平均値	－	－	－	－	－	－	7′06″27	6′35″21	6′19″11	6′19″10	6′05″47	6′02″84	7′35″79	7′18″91	7′17″05	7′35″29
（分，秒）	標準偏差							54.79	54.80	52.83	50.85	50.45	50.51	55.39	56.99	55.97	57.92
	調査人数	20,956	22,502	23,227	23,308	23,441	23,347	2,894	3,072	3,167	1,790	1,719	1,911	201	143	133	84
20mｼｬﾄﾙﾗﾝ	平均値	21.42	30.66	38.31	45.46	51.70	58.38	68.35	81.11	85.96	79.71	85.97	88.21	58.15	65.11	64.00	55.69
（回）	標準偏差	11.10	14.44	17.51	19.79	21.27	22.34	22.70	22.26	20.27	22.23	20.76	19.97	23.17	22.83	23.35	25.40
	調査人数	21,731	22,498	23,259	23,309	23,522	23,405	21,936	22,223	22,379	16,585	16,070	15,961	513	410	379	182
50m走	平均値	11″59	10″76	10″20	9″77	9″39	8″96	8″56	7″92	7″50	7″47	7″28	7″20	8″06	7″87	7″68	8″00
（秒）	標準偏差	1.05	1.04	1.02	0.99	0.99	0.96	0.96	0.84	0.72	0.65	0.59	0.60	0.95	1.02	0.81	1.19
	調査人数	21,802	22,576	23,348	23,366	23,565	23,476	22,002	22,324	22,477	16,737	16,271	16,084	515	424	384	190
立ち幅とび	平均値	116.12	126.85	136.97	145.50	154.20	165.48	183.49	202.40	216.78	221.72	227.66	231.95	203.33	211.46	214.50	205.26
（cm）	標準偏差	18.29	18.66	19.50	20.20	21.31	22.87	27.45	27.65	27.76	25.55	24.40	24.69	32.47	30.66	30.67	37.37
	調査人数	21,740	22,526	23,278	23,305	23,517	23,449	21,896	22,253	22,402	16,641	16,130	16,025	520	426	385	187
ボール投げ	平均値	8.10	10.96	14.03	16.93	19.99	22.91	17.83	21.37	24.21	23.60	24.92	25.95	19.58	21.44	22.27	21.68
（m）	標準偏差	3.35	4.51	5.75	6.72	7.76	8.84	5.67	6.36	6.78	6.16	6.43	6.52	6.42	6.18	6.24	6.45

※ 各種目の空欄は学校、学級の記録を入れて御利用ください。

令和6年度　埼玉県「児童生徒の新体力テスト」平均値・標準偏差一覧表　（女）　（さいたま市を除く）

種目	学校種別 / 学年	小学校 1	小学校 2	小学校 3	小学校 4	小学校 5	小学校 6	中学校 1	中学校 2	中学校 3	高等学校(全) 1	高等学校(全) 2	高等学校(全) 3	高等学校(定) 1	高等学校(定) 2	高等学校(定) 3	高等学校(定) 4
	調査人数	21,242	21,718	22,686	22,801	22,964	23,114	21,310	21,295	20,888	16,467	16,021	15,736	485	416	344	99
握　力	平均値	8.48	9.97	11.60	13.57	16.05	18.97	21.52	24.07	25.59	25.27	26.14	26.62	23.37	23.75	25.13	25.13
（kg）	標準偏差	2.25	2.38	2.69	3.20	3.91	4.44	4.70	4.87	4.96	4.75	4.90	4.86	5.52	5.13	5.78	5.65
	調査人数	21,218	21,669	22,624	22,717	22,866	22,949	21,281	21,237	20,804	16,422	15,961	15,675	474	408	335	97
上体起こし	平均値	11.81	14.70	16.97	18.88	20.31	21.54	22.14	24.60	26.04	23.96	25.45	26.10	18.38	20.01	19.40	18.11
（回）	標準偏差	5.18	5.22	5.58	5.61	5.51	5.64	5.54	5.99	6.20	5.95	6.06	6.18	5.94	6.99	7.13	6.44
	調査人数	21,144	21,513	22,452	22,602	22,760	22,892	21,303	21,266	20,866	16,461	15,998	15,723	482	410	343	101
長座体前屈	平均値	29.79	32.28	34.95	37.38	40.62	43.82	47.11	50.53	53.05	50.01	51.39	52.29	42.73	44.21	44.58	47.67
（cm）	標準偏差	7.05	7.28	7.65	8.22	8.78	9.42	10.77	11.25	11.09	10.72	10.59	10.73	11.46	11.55	10.76	11.78
	調査人数	21,202	21,658	22,630	22,691	22,854	22,920	21,245	21,164	20,761	16,412	15,931	15,622	478	406	339	102
反復横とび	平均値	26.71	30.40	33.60	37.76	41.20	43.87	44.88	46.66	47.75	48.84	49.41	50.00	41.09	42.67	41.75	41.91
（点）	標準偏差	4.93	5.86	7.29	7.09	6.97	6.75	6.70	6.90	7.05	6.02	6.23	6.25	7.88	6.97	7.97	7.64
	調査人数	－	－	－	－	－	－	19,732	19,364	19,041	15,711	15,287	14,805	415	342	290	77
持久走	平均値	－	－	－	－	－	－	5'08″64	4'55″91	4'52″88	4'55″68	4'50″12	4'48″25	6'05″45	5'58″17	6'00″36	6'23″56
（分，秒）	標準偏差							43.00	42.50	41.72	38.34	38.68	39.03	53.44	55.43	56.40	52.26
	調査人数	20,464	21,608	22,539	22,650	22,749	22,802	2,863	2,961	2,941	1,699	1,506	1,443	138	145	107	31
20mｼｬﾄﾙﾗﾝ	平均値	17.74	24.08	29.43	35.65	41.87	46.20	50.88	56.47	54.87	49.93	53.05	53.76	30.26	33.66	35.11	30.87
（回）	標準偏差	8.20	10.45	12.77	14.69	15.98	17.02	17.54	19.05	18.75	16.57	17.39	17.87	15.50	14.21	16.12	12.24
	調査人数	21,146	21,587	22,549	22,646	22,786	22,840	21,111	21,055	20,608	16,291	15,756	15,487	463	395	324	92
50m走	平均値	11″94	11″12	10″55	10″07	9″64	9″24	9″07	8″79	8″66	8″85	8″78	8″76	9″63	9″48	9″68	9″96
（秒）	標準偏差	0.99	0.96	0.93	0.90	0.88	0.84	0.83	0.81	0.79	0.75	0.76	0.79	1.09	1.04	1.18	1.31
	調査人数	21,221	21,647	22,611	22,694	22,860	22,943	21,221	21,194	20,763	16,415	15,926	15,656	480	407	340	100
立ち幅とび	平均値	108.34	118.35	129.12	138.59	148.29	156.58	166.29	172.95	176.23	175.34	177.49	178.86	155.78	161.75	158.72	155.75
（cm）	標準偏差	17.03	17.22	18.17	18.89	20.27	21.27	25.08	25.13	25.05	22.14	22.32	22.57	26.83	25.53	27.06	24.68
	調査人数	21,141	21,591	22,552	22,645	22,821	22,906	21,103	21,077	20,691	16,353	15,886	15,618	482	406	340	101
ボール投げ	平均値	5.66	7.37	9.28	11.27	13.32	15.00	11.60	13.42	14.63	13.58	14.30	14.54	11.34	11.73	11.59	12.08
（m）	標準偏差	2.04	2.49	3.13	3.78	4.49	5.15	3.92	4.46	4.71	4.12	4.33	4.39	4.29	3.86	3.82	4.37

※ 各種目の空欄は学校、学級の記録を入れて御利用ください。

＜資料２＞

令和6年度県平均値と令和5年度県平均値との比較一覧表　（男）

（さいたま市を除く）

項目 ＼ 学校種別 ＼ 学年		小学校						中学校			高等学校（全）			高等学校（定）			
		1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4
握力（kg）	5年度	9.01	10.59	12.34	14.06	16.17	19.07	23.85	29.68	34.49	36.15	38.31	39.67	34.80	37.13	37.04	39.44
	6年度	8.96	10.53	12.23	14.07	16.10	19.01	23.65	29.55	34.69	36.25	38.35	39.89	34.58	36.82	38.24	38.29
	比較	▼	▼	▼	○	▼	▼	▼	▼	○	○	○	○	▼	▼	○	▼
上体起こし（回）	5年度	12.27	15.34	17.49	19.18	20.92	22.69	24.76	28.25	30.75	29.23	31.28	32.32	23.88	24.71	26.06	24.98
	6年度	12.36	15.35	17.79	19.55	21.08	22.85	24.93	28.28	30.69	29.28	31.24	32.28	23.04	25.21	25.25	24.82
	比較	○	○	○	○	○	○	○	○	▼	○	▼	▼	▼	○	▼	▼
長座体前屈（cm）	5年度	27.47	29.23	31.14	33.19	35.85	38.04	43.10	48.09	52.19	48.89	50.68	52.34	42.39	43.83	44.47	45.74
	6年度	27.16	29.24	31.34	33.23	35.53	38.26	43.41	48.27	52.44	49.41	51.03	52.42	43.68	43.89	45.27	43.40
	比較	▼	○	○	○	▼	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	▼
反復横とび（点）	5年度	27.88	31.97	35.52	39.23	43.02	46.16	48.05	51.89	54.71	56.25	57.71	58.53	48.72	49.86	49.39	50.49
	6年度	28.15	32.03	35.54	39.68	43.01	46.34	48.72	52.35	55.27	56.73	58.03	59.00	47.51	50.26	51.09	49.95
	比較	○	○	○	○	▼	○	○	○	○	○	○	○	▼	○	○	▼
持久走（分，秒）	5年度	—	—	—	—	—	—	7'06"39	6'33"24	6'17"98	6'17"68	6'04"34	6'01"75	7'29"08	7'22"30	7'19"93	7'38"10
	6年度	—	—	—	—	—	—	7'06"27	6'35"21	6'19"11	6'19"10	6'05"47	6'02"84	7'35"79	7'18"91	7'17"05	7'35"29
	比較	—	—	—	—	—	—	○	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	○	○
20mｼｬﾄﾙﾗﾝ（回）	5年度	21.09	30.30	37.87	44.69	51.40	59.23	69.61	81.88	85.65	79.60	85.88	86.07	61.69	63.77	63.75	60.81
	6年度	21.42	30.66	38.31	45.46	51.70	58.38	68.35	81.11	85.96	79.71	85.97	88.21	58.15	65.11	64.00	55.69
	比較	○	○	○	○	○	▼	▼	▼	○	○	○	○	▼	○	○	▼
50m走（秒）	5年度	11"56	10"72	10"18	9"77	9"39	8"93	8"55	7"90	7"49	7"47	7"31	7"22	8"14	7"89	7"81	7"92
	6年度	11"59	10"76	10"20	9"77	9"39	8"96	8"56	7"92	7"50	7"47	7"28	7"20	8"06	7"87	7"68	8"00
	比較	▼	▼	▼	△	△	▼	▼	▼	▼	△	○	○	○	○	○	▼
立ち幅とび（cm）	5年度	116.53	127.80	137.00	145.64	155.05	165.55	182.81	201.91	216.06	218.84	225.46	229.83	204.60	210.88	212.68	215.14
	6年度	116.12	126.85	136.97	145.50	154.20	165.48	183.49	202.40	216.78	221.72	227.66	231.95	203.33	211.46	214.50	205.26
	比較	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	○	○	○	○	○	▼	○	○	▼
ボール投げ（m）	5年度	8.04	10.85	13.76	16.80	19.65	22.78	17.79	21.26	24.25	23.36	24.82	25.87	19.88	21.12	21.81	21.86
	6年度	8.10	10.96	14.03	16.93	19.99	22.91	17.83	21.37	24.21	23.60	24.92	25.95	19.58	21.44	22.27	21.68
	比較	○	○	○	○	○	○	○	○	▼	○	○	○	▼	○	○	▼

○：　5年度より上回っているもの　▼：　5年度より下回っているもの　△：　5年度と同じもの

男子	小学校 48項目中			中学校 27項目中			高等学校（全） 27項目中			高等学校（定） 36項目中			合計 138項目中		
	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼
数	27	2	19	16	0	11	21	1	5	19	0	17	83	3	52
%	56.3	4.2	39.6	59.3	0.0	40.7	77.8	3.7	18.5	52.8	0.0	47.2	60.1	2.2	37.7

※　割合の合計は、四捨五入の関係で100%にならない場合がある。

令和6年度県平均値と令和5年度県平均値との比較一覧表　（女）

（さいたま市を除く）

項目		小学校 1	小学校 2	小学校 3	小学校 4	小学校 5	小学校 6	中学校 1	中学校 2	中学校 3	高等学校（全） 1	高等学校（全） 2	高等学校（全） 3	高等学校（定） 1	高等学校（定） 2	高等学校（定） 3	高等学校（定） 4
握力（kg）	5年度	8.53	10.06	11.79	13.65	16.22	19.10	21.58	24.06	25.57	25.35	26.15	26.71	23.58	24.06	25.02	25.11
	6年度	8.48	9.97	11.60	13.57	16.05	18.97	21.52	24.07	25.59	25.27	26.14	26.62	23.37	23.75	25.13	25.13
	比較	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	○	▼	▼	▼	▼	▼	○	○
上体起こし（回）	5年度	11.80	14.82	16.96	18.66	20.14	21.25	22.13	24.71	26.27	24.37	25.56	26.40	19.04	19.50	20.10	18.94
	6年度	11.81	14.70	16.97	18.88	20.31	21.54	22.14	24.60	26.04	23.96	25.45	26.10	18.38	20.01	19.40	18.11
	比較	○	▼	○	○	○	○	○	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	▼	▼
長座体前屈（cm）	5年度	29.98	32.34	34.90	37.46	40.89	43.67	46.89	50.25	53.07	50.36	51.27	52.44	44.57	44.69	45.77	46.58
	6年度	29.79	32.28	34.95	37.38	40.62	43.82	47.11	50.53	53.05	50.01	51.39	52.29	42.73	44.21	44.58	47.67
	比較	▼	▼	○	▼	▼	○	○	○	▼	▼	○	▼	▼	▼	▼	○
反復横とび（点）	5年度	26.71	30.54	33.82	37.64	41.16	43.62	44.46	46.58	47.47	48.76	49.37	49.65	41.65	41.98	42.19	39.66
	6年度	26.71	30.40	33.60	37.76	41.20	43.87	44.88	46.66	47.75	48.84	49.41	50.00	41.09	42.67	41.75	41.91
	比較	△	▼	▼	○	○	○	○	○	○	○	○	○	▼	○	▼	○
持久走（分，秒）	5年度	—	—	—	—	—	—	5'07"56	4'53"30	4'51"61	4'53"59	4'47"58	4'46"28	5'57"73	6'05"99	5'53"19	6'17"00
	6年度	—	—	—	—	—	—	5'08"64	4'55"91	4'52"88	4'55"68	4'50"12	4'48"25	6'05"45	5'58"17	6'00"36	6'23"56
	比較	—	—	—	—	—	—	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	▼	▼
20mｼｬﾄﾙﾗﾝ（回）	5年度	17.79	24.14	29.41	35.62	41.87	46.90	51.95	56.72	56.44	49.83	53.98	54.62	33.51	35.91	35.58	28.13
	6年度	17.74	24.08	29.43	35.65	41.87	46.20	50.88	56.47	54.87	49.93	53.05	53.76	30.26	33.66	35.11	30.87
	比較	▼	▼	○	○	△	▼	▼	▼	▼	○	▼	▼	▼	▼	▼	○
50m走（秒）	5年度	11"87	11"06	10"50	10"04	9"59	9"19	9"07	8"75	8"64	8"85	8"78	8"75	9"61	9"77	9"57	10"12
	6年度	11"94	11"12	10"55	10"07	9"64	9"24	9"07	8"79	8"66	8"85	8"78	8"76	9"63	9"48	9"68	9"96
	比較	▼	▼	▼	▼	▼	▼	△	▼	▼	△	△	▼	▼	○	▼	○
立ち幅とび（cm）	5年度	109.22	119.72	129.96	139.80	149.33	157.13	165.00	172.42	175.73	173.89	175.61	177.68	155.50	159.28	159.29	156.49
	6年度	108.34	118.35	129.12	138.59	148.29	156.58	166.29	172.95	176.23	175.34	177.49	178.86	155.78	161.75	158.72	155.75
	比較	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	○	○	○	○	○	○	○	▼	▼
ボール投げ（m）	5年度	5.69	7.43	9.36	11.34	13.29	14.94	11.62	13.52	14.64	13.81	14.28	14.69	11.40	11.29	12.16	11.26
	6年度	5.66	7.37	9.28	11.27	13.32	15.00	11.60	13.42	14.63	13.58	14.30	14.54	11.34	11.73	11.59	12.08
	比較	▼	▼	▼	▼	○	○	▼	▼	▼	▼	○	▼	▼	○	▼	○

○：　5年度より上回っているもの　▼：　5年度より下回っているもの　△：　5年度と同じもの

女子	小学校 48項目中			中学校 27項目中			高等学校（全） 27項目中			高等学校（定） 36項目中			合計 138項目中		
	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼
数	14	2	32	11	1	15	9	2	16	14	0	22	48	5	85
%	29.2	4.2	66.7	40.7	3.7	55.6	33.3	7.4	59.3	38.9	0.0	61.1	34.8	3.6	61.6

男女合計	小学校 96項目中			中学校 54項目中			高等学校（全） 54項目中			高等学校（定） 72項目中			合計 276項目中		
	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼
数	41	4	51	27	1	26	30	3	21	33	0	39	131	8	137
%	42.7	4.2	53.1	50.0	1.9	48.1	55.6	5.6	38.9	45.8	0.0	54.2	47.5	2.9	49.6

※　割合の合計は、四捨五入の関係で100%にならない場合がある。

＜資料３＞

【総合評価の求め方】

それぞれのテスト項目の成績を年齢及び性別ごとに区分した項目別得点表に当てはめ、１点から１０点の１０段階で点数化する。次にそれらの８項目の合計点（体力合計点）を年齢別の総合評価基準表に当てはめ、ＡからＥの５段階で総合評価する。

新体力テスト項目別得点表及び総合評価基準表（６～１１歳）

項目別得点表

男子

得点	握　　力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトル ラン	50m走	立ち幅とび	ソ　フ　ト ボール投げ	得点
10	26kg以上	26回以上	49cm以上	50点以上	80回以上	8.0秒以下	192cm以上	40m以上	10
9	23～25	23～25	43～48	46～49	69～79	8.1～8.4	180～191	35～39	9
8	20～22	20～22	38～42	42～45	57～68	8.5～8.8	168～179	30～34	8
7	17～19	18～19	34～37	38～41	45～56	8.9～9.3	156～167	24～29	7
6	14～16	15～17	30～33	34～37	33～44	9.4～9.9	143～155	18～23	6
5	11～13	12～14	27～29	30～33	23～32	10.0～10.6	130～142	13～17	5
4	9～10	9～11	23～26	26～29	15～22	10.7～11.4	117～129	10～12	4
3	7～8	6～8	19～22	22～25	10～14	11.5～12.2	105～116	7～9	3
2	5～6	3～5	15～18	18～21	8～9	12.3～13.0	93～104	5～6	2
1	4kg以下	2回以下	14cm以下	17点以下	7回以下	13.1秒以上	92cm以下	4m以下	1

女子

得点	握　　力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトル ラン	50m走	立ち幅とび	ソ　フ　ト ボール投げ	得点
10	25kg以上	23回以上	52cm以上	47点以上	64回以上	8.3秒以下	181cm以上	25m以上	10
9	22～24	20～22	46～51	43～46	54～63	8.4～8.7	170～180	21～24	9
8	19～21	18～19	41～45	40～42	44～53	8.8～9.1	160～169	17～20	8
7	16～18	16～17	37～40	36～39	35～43	9.2～9.6	147～159	14～16	7
6	13～15	14～15	33～36	32～35	26～34	9.7～10.2	134～146	11～13	6
5	11～12	12～13	29～32	28～31	19～25	10.3～10.9	121～133	8～10	5
4	9～10	9～11	25～28	25～27	14～18	11.0～11.6	109～120	6～7	4
3	7～8	6～8	21～24	21～24	10～13	11.7～12.4	98～108	5	3
2	4～6	3～5	18～20	17～20	8～9	12.5～13.2	85～97	4	2
1	3kg以下	2回以下	17cm以下	16点以下	7回以下	13.3秒以上	84cm以下	3m以下	1

総合評価基準表

段階	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	段階
A	39以上	47以上	53以上	59以上	65以上	71以上	A
B	33～38	41～46	46～52	52～58	58～64	63～70	B
C	27～32	34～40	39～45	45～51	50～57	55～62	C
D	22～26	27～33	32～38	38～44	42～49	46～54	D
E	21以下	26以下	31以下	37以下	41以下	45以下	E
学年	小1	小2	小3	小4	小5	小6	学年

新体力テスト項目別得点表及び総合評価基準表（１２～１８歳）

項目別得点表

男子

得点	握　　力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持　久　走	20m シャトル ラン	50m走	立ち幅とび	ハ　ン　ド ボール投げ	得点
10	56kg以上	35回以上	64cm以上	63点以上	4’59”以下	125回以上	6.6秒以下	265cm以上	37m以上	10
9	51～55	33～34	58～63	60～62	5’00”～5’16”	113～124	6.7～6.8	254～264	34～36	9
8	47～50	30～32	53～57	56～59	5’17”～5’33”	102～112	6.9～7.0	242～253	31～33	8
7	43～46	27～29	49～52	53～55	5’34”～5’55”	90～101	7.1～7.2	230～241	28～30	7
6	38～42	25～26	44～48	49～52	5’56”～6’22”	76～89	7.3～7.5	218～229	25～27	6
5	33～37	22～24	39～43	45～48	6’23”～6’50”	63～75	7.6～7.9	203～217	22～24	5
4	28～32	19～21	33～38	41～44	6’51”～7’30”	51～62	8.0～8.4	188～202	19～21	4
3	23～27	16～18	28～32	37～40	7’31”～8’19”	37～50	8.5～9.0	170～187	16～18	3
2	18～22	13～15	21～27	30～36	8’20”～9’20”	26～36	9.1～9.7	150～169	13～15	2
1	17kg以下	12回以下	20cm以下	29点以下	9’21”以上	25回以下	9.8秒以上	149cm以下	12m以下	1

女子

得点	握　　力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持　久　走	20m シャトル ラン	50m走	立ち幅とび	ハ　ン　ド ボール投げ	得点
10	36kg以上	29回以上	63cm以上	53点以上	3’49”以下	88回以上	7.7秒以下	210cm以上	23m以上	10
9	33～35	26～28	58～62	50～52	3’50”～4’02”	76～87	7.8～8.0	200～209	20～22	9
8	30～32	23～25	54～57	48～49	4’03”～4’19”	64～75	8.1～8.3	190～199	18～19	8
7	28～29	20～22	50～53	45～47	4’20”～4’37”	54～63	8.4～8.6	179～189	16～17	7
6	25～27	18～19	45～49	42～44	4’38”～4’56”	44～53	8.7～8.9	168～178	14～15	6
5	23～24	15～17	40～44	39～41	4’57”～5’18”	35～43	9.0～9.3	157～167	12～13	5
4	20～22	13～14	35～39	36～38	5’19”～5’42”	27～34	9.4～9.8	145～156	11	4
3	17～19	11～12	30～34	32～35	5’43”～6’14”	21～26	9.9～10.3	132～144	10	3
2	14～16	8～10	23～29	27～31	6’15”～6’57”	15～20	10.4～11.2	118～131	8～9	2
1	13kg以下	7回以下	22cm以下	26点以下	6’58”以上	14回以下	11.3秒以上	117cm以下	7m以下	1

総合評価基準表

段階	12歳	13歳	14歳	15歳	16歳	17歳	18歳	段階
A	51以上	57以上	60以上	61以上	63以上	65以上	65以上	A
B	41～50	47～56	51～59	52～60	53～62	54～64	54～64	B
C	32～40	37～46	41～50	41～51	42～52	43～53	43～53	C
D	22～31	27～36	31～40	31～40	31～41	31～42	31～42	D
E	21以下	26以下	30以下	30以下	30以下	30以下	30以下	E
学年	中1	中2	中3	高1	高2	高3	高4	学年

＜資料４＞

令和６年度埼玉県総合評価表

（総合得点、総合評価は、全種目実施した者を対象）

【小学校男子】

学年	区分	項目別得点									総合得点	総合評価				
		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ		A	B	C	D	E
小1	平均得点	3.66	4.83	4.77	4.18		4.16	3.37	3.45	2.94	31.39	16.0%	28.6%	31.8%	15.4%	8.2%
小2	平均得点	4.35	5.86	5.30	5.14		5.16	4.46	4.26	3.81	38.42	14.6%	27.6%	34.3%	16.7%	6.8%
小3	平均得点	5.01	6.70	5.83	6.00		5.87	5.27	5.04	4.58	44.40	17.7%	28.8%	29.8%	16.5%	7.2%
小4	平均得点	5.66	7.28	6.28	7.00		6.50	5.97	5.72	5.22	49.74	16.6%	28.0%	31.4%	17.0%	7.0%
小5	平均得点	6.35	7.78	6.79	7.78		7.01	6.66	6.41	5.82	54.71	14.1%	29.9%	32.6%	16.8%	6.6%
小6	平均得点	7.26	8.29	7.37	8.47		7.55	7.49	7.28	6.36	60.20	13.3%	31.0%	32.1%	16.9%	6.7%
合計	平均得点	5.41	6.82	6.08	6.47		6.08	5.57	5.39	4.82	46.77	15.3%	29.0%	32.0%	16.6%	7.1%

【小学校女子】

学年	区分	項目別得点									総合得点	総合評価				
		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ		A	B	C	D	E
小1	平均得点	3.47	4.94	4.80	4.21		4.06	3.19	3.44	3.27	31.44	15.9%	28.3%	33.0%	15.7%	7.1%
小2	平均得点	4.20	6.15	5.40	5.19		5.06	4.30	4.24	4.21	38.82	15.3%	28.7%	35.7%	15.9%	4.4%
小3	平均得点	4.93	7.06	6.04	6.02		5.75	5.16	5.10	5.00	45.14	18.7%	30.5%	31.0%	15.3%	4.5%
小4	平均得点	5.73	7.78	6.58	7.09		6.48	5.94	5.87	5.70	51.28	19.9%	30.5%	30.7%	14.0%	4.9%
小5	平均得点	6.63	8.28	7.26	7.95		7.15	6.72	6.66	6.36	57.10	20.0%	30.2%	32.0%	13.8%	4.0%
小6	平均得点	7.59	8.61	7.85	8.56		7.56	7.49	7.32	6.85	61.97	16.1%	35.0%	30.6%	14.6%	3.7%
合計	平均得点	5.47	7.17	6.35	6.55		6.05	5.51	5.47	5.27	47.97	17.7%	30.6%	32.1%	14.9%	4.7%

【小学校男女合計】

学年	区分	項目別得点									総合得点	総合評価				
		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ		A	B	C	D	E
小1	平均得点	3.57	4.88	4.78	4.20		4.11	3.28	3.44	3.10	31.42	15.9%	28.4%	32.4%	15.6%	7.7%
小2	平均得点	4.28	6.01	5.35	5.16		5.11	4.38	4.25	4.01	38.62	14.9%	28.2%	35.0%	16.3%	5.6%
小3	平均得点	4.97	6.88	5.93	6.01		5.81	5.22	5.07	4.79	44.76	18.2%	29.6%	30.4%	15.9%	5.9%
小4	平均得点	5.70	7.53	6.43	7.05		6.49	5.96	5.79	5.46	50.50	18.3%	29.2%	31.0%	15.5%	6.0%
小5	平均得点	6.49	8.02	7.03	7.86		7.08	6.69	6.53	6.09	55.89	17.0%	30.0%	32.3%	15.4%	5.3%
小6	平均得点	7.43	8.45	7.61	8.52		7.55	7.49	7.30	6.60	61.08	14.7%	33.0%	31.4%	15.7%	5.2%
合計	平均得点	5.44	6.99	6.21	6.50		6.07	5.54	5.43	5.04	47.36	16.5%	29.8%	32.1%	15.7%	5.9%

【中学校男子】

学年	区分	項目別得点									総合得点	総合評価				
		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ		A	B	C	D	E
中1	平均得点	2.76	5.82	5.57	5.67	4.26	4.96	3.67	3.45	3.35	34.72	5.5%	25.3%	35.8%	25.5%	7.9%
中2	平均得点	3.93	7.00	6.53	6.63	5.29	5.99	5.09	4.64	4.49	43.83	13.2%	28.8%	33.4%	18.8%	5.8%
中3	平均得点	4.98	7.81	7.33	7.41	5.89	6.55	6.26	5.66	5.41	50.95	25.2%	29.3%	27.3%	13.7%	4.5%
合計	平均得点	3.90	6.88	6.48	6.58	5.15	5.83	5.02	4.59	4.43	43.24	14.7%	27.8%	32.1%	19.3%	6.1%

【中学校女子】

学年	区分	項目別得点									総合得点	総合評価				
		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ		A	B	C	D	E
中1	平均得点	4.31	7.21	6.14	6.73	5.17	6.05	5.62	5.48	4.09	45.00	31.2%	34.6%	23.8%	9.1%	1.3%
中2	平均得点	5.26	7.97	6.83	7.29	5.78	6.49	6.39	6.06	5.12	50.96	34.6%	30.6%	23.3%	9.4%	2.1%
中3	平均得点	5.84	8.36	7.34	7.63	5.92	6.36	6.74	6.36	5.76	54.25	37.8%	26.6%	23.3%	9.3%	3.0%
合計	平均得点	5.13	7.85	6.77	7.21	5.62	6.32	6.24	5.96	4.99	50.03	34.5%	30.6%	23.5%	9.3%	2.1%

【中学校男女合計】

学年	区分	項目別得点									総合得点	総合評価				
		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ		A	B	C	D	E
中1	平均得点	3.52	6.50	5.85	6.19	4.71	5.48	4.63	4.45	3.71	39.76	18.1%	29.9%	29.9%	17.4%	4.7%
中2	平均得点	4.57	7.47	6.68	6.95	5.53	6.24	5.72	5.33	4.80	47.29	23.6%	29.7%	28.5%	14.2%	4.0%
中3	平均得点	5.39	8.07	7.34	7.52	5.91	6.46	6.49	6.00	5.58	52.53	31.2%	28.0%	25.4%	11.6%	3.8%
合計	平均得点	4.49	7.35	6.62	6.89	5.38	6.07	5.61	5.26	4.70	46.53	24.3%	29.2%	27.9%	14.4%	4.2%

【高校(全)男子】

学年	区分	項目別得点									総合得点	総合評価				
		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ		A	B	C	D	E
高1	平均得点	5.29	7.34	6.73	7.76	5.86	5.80	6.24	5.96	5.20	50.44	17.5%	31.9%	34.6%	12.6%	3.4%
高2	平均得点	5.72	7.97	7.05	8.07	6.41	6.31	6.88	6.41	5.63	54.19	24.2%	34.4%	29.4%	9.9%	2.1%
高3	平均得点	6.05	8.28	7.31	8.33	6.53	6.67	7.17	6.74	5.96	56.43	25.4%	37.7%	26.6%	9.0%	1.3%
合計	平均得点	5.68	7.86	7.03	8.05	6.26	6.28	6.76	6.37	5.59	53.65	22.3%	34.7%	30.2%	10.5%	2.3%

【高校(全)女子】

学年	区分	項目別得点									総合得点	総合評価				
		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ		A	B	C	D	E
高1	平均得点	5.71	7.79	6.74	7.97	5.74	5.96	6.14	6.25	5.25	51.70	22.2%	29.6%	34.4%	11.3%	2.5%
高2	平均得点	6.04	8.22	7.03	8.12	6.02	6.28	6.33	6.44	5.62	53.92	24.3%	31.7%	31.7%	10.3%	2.0%
高3	平均得点	6.22	8.38	7.20	8.28	6.12	6.36	6.41	6.57	5.76	55.05	22.2%	34.3%	30.4%	11.5%	1.6%
合計	平均得点	5.98	8.12	6.99	8.12	5.96	6.20	6.29	6.42	5.54	53.53	22.9%	31.8%	32.3%	11.0%	2.0%

【高校(全)男女合計】

学年	区分	項目別得点									総合得点	総合評価				
		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ		A	B	C	D	E
高1	平均得点	5.50	7.56	6.74	7.86	5.80	5.86	6.19	6.10	5.23	51.06	19.8%	30.7%	34.5%	12.0%	3.0%
高2	平均得点	5.88	8.09	7.04	8.10	6.22	6.30	6.61	6.43	5.63	54.06	24.2%	33.1%	30.6%	10.1%	2.0%
高3	平均得点	6.13	8.33	7.26	8.31	6.33	6.54	6.80	6.66	5.86	55.75	23.8%	36.0%	28.5%	10.2%	1.5%
合計	平均得点	5.83	7.99	7.01	8.09	6.11	6.25	6.53	6.39	5.57	53.59	22.6%	33.2%	31.2%	10.8%	2.2%

【高校(定)男子】

学年	区分	項目別得点									総合得点	総合評価				
		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ		A	B	C	D	E
定1	平均得点	4.95	5.16	5.64	5.37	3.29	3.28	4.76	4.76	3.85	38.02	3.2%	8.0%	33.5%	33.3%	22.0%
定2	平均得点	5.38	5.90	5.66	6.08	3.80	3.94	5.29	5.29	4.51	42.15	2.6%	15.1%	34.9%	33.6%	13.8%
定3	平均得点	5.69	5.86	5.95	6.30	3.98	3.94	5.70	5.49	4.75	43.71	2.5%	16.1%	34.9%	33.5%	13.0%
定4	平均得点	5.72	5.76	5.63	6.05	3.31	3.69	5.13	5.00	4.55	41.44	3.7%	25.4%	2.2%	50.0%	18.7%
合計	平均得点	5.36	5.62	5.72	5.89	3.62	3.68	5.19	5.12	4.35	41.06	2.9%	13.9%	31.2%	35.1%	16.9%

【高校(定)女子】

学年	区分	項目別得点									総合得点	総合評価				
		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ		A	B	C	D	E
定1	平均得点	4.97	5.88	5.28	5.59	3.11	2.89	4.41	4.62	3.88	38.28	1.4%	11.3%	26.6%	37.5%	23.2%
定2	平均得点	5.08	6.45	5.54	6.04	3.37	3.43	4.72	5.07	4.16	40.67	2.9%	13.6%	29.4%	34.0%	20.1%
定3	平均得点	5.62	6.21	5.64	5.75	3.29	3.77	4.37	4.89	4.11	40.30	1.3%	11.7%	31.9%	33.6%	21.5%
定4	平均得点	5.68	5.88	6.15	5.80	2.58	3.71	3.89	4.57	4.38	39.22	1.1%	7.9%	30.3%	36.0%	24.7%
合計	平均得点	5.22	6.14	5.52	5.79	3.20	3.35	4.46	4.82	4.06	39.61	1.8%	11.9%	29.1%	35.3%	21.9%

【高校(定)男女合計】

学年	区分	項目別得点									総合得点	総合評価				
		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ		A	B	C	D	E
定1	平均得点	4.96	5.50	5.47	5.48	3.20	3.11	4.59	4.69	3.86	38.14	2.3%	9.6%	30.3%	35.3%	22.5%
定2	平均得点	5.23	6.17	5.60	6.06	3.59	3.67	5.01	5.18	4.34	41.42	2.7%	14.4%	32.2%	33.8%	16.9%
定3	平均得点	5.66	6.02	5.80	6.04	3.66	3.88	5.09	5.21	4.45	42.14	2.0%	14.1%	33.5%	33.5%	16.9%
定4	平均得点	5.71	5.80	5.81	5.96	3.02	3.70	4.71	4.85	4.49	40.69	2.7%	18.4%	13.4%	44.4%	21.1%
合計	平均得点	5.29	5.86	5.63	5.84	3.42	3.55	4.85	4.98	4.22	40.39	2.4%	12.9%	30.2%	35.2%	19.3%

【県総合評価男女合計】

	A	B	C	D	E	A+B	A+B+C	D+E
全体(小・中・高)(%)	19.6	30.2	30.8	14.6	4.8	49.8	80.6	19.4
小　学　校(%)	16.5	29.8	32.1	15.7	5.9	46.3	78.4	21.6
中　学　校(%)	24.3	29.2	27.9	14.4	4.2	53.5	81.4	18.6
高　校(全)(%)	22.6	33.2	31.2	10.8	2.2	55.8	87.0	13.0
高　校(定)(%)	2.4	12.9	30.2	35.2	19.3	15.3	45.5	54.5

＜資料５＞

令和６年度「全国体力・運動能力，運動習慣等調査」結果

〈小学校５年生：埼玉県（さいたま市含む）〉

埼玉県の平均値の推移　　全国平均値を下回る

小学校5年生		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
男子	平成26年度	16.57	21.10	33.83	43.94	―	57.09	9.27	155.66	21.98	55.90
	平成27年度	16.44	21.16	34.05	43.82	―	56.44	9.28	154.90	21.52	55.67
	平成28年度	16.50	21.28	34.22	44.01	―	56.82	9.29	155.09	21.36	55.84
	平成29年度	16.51	21.61	34.32	44.19	―	56.99	9.27	155.72	21.50	56.11
	平成30年度	16.57	21.73	34.75	44.42	―	57.22	9.26	155.72	21.23	56.30
	令和元年度	16.40	21.65	34.82	44.15	―	55.26	9.32	155.14	20.70	55.77
	令和3年度	16.19	20.67	34.56	42.42	―	51.62	9.35	154.07	19.75	54.52
	令和4年度	16.09	20.55	34.98	42.54	―	50.51	9.40	153.35	19.39	54.14
	令和5年度	16.09	20.68	35.34	42.53	―	50.61	9.38	153.82	19.52	54.31
	令和6年度	16.02	20.72	35.04	42.62	―	50.32	9.38	153.34	19.88	54.33
女子	平成26年度	16.21	20.02	38.46	41.74	―	46.09	9.52	149.71	13.67	57.71
	平成27年度	16.20	20.22	38.95	41.76	―	45.96	9.50	149.51	13.56	57.82
	平成28年度	16.38	20.41	38.88	42.23	―	46.80	9.50	150.44	13.75	58.28
	平成29年度	16.32	20.72	39.04	42.28	―	46.79	9.50	150.24	13.79	58.37
	平成30年度	16.31	20.88	39.41	42.58	―	47.03	9.49	150.36	13.73	58.60
	令和元年度	16.22	20.96	39.58	42.40	―	46.24	9.53	150.07	13.55	58.35
	令和3年度	16.19	19.91	39.40	40.63	―	42.80	9.54	148.47	13.26	57.20
	令和4年度	16.16	19.77	39.94	40.56	―	41.33	9.59	147.87	13.03	56.74
	令和5年度	16.12	19.84	40.39	40.67	―	40.60	9.60	147.78	13.13	56.67
	令和6年度	15.91	19.92	40.07	40.72	―	40.93	9.65	146.91	13.14	56.43

各項目の全国順位の推移

小学校5年生		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
男子	平成26年度	24	2	7	7	―	7	5	4	45	6
	平成27年度	28	2	7	7	―	8	5	4	45	7
	平成28年度	20	1	4	8	―	5	6	4	47	8
	平成29年度	23	2	5	7	―	7	4	3	45	8
	平成30年度	24	1	5	6	―	7	5	5	42	7
	令和元年度	24	1	4	5	―	7	5	2	43	6
	令和3年度	26	1	6	8	―	7	6	6	45	5
	令和4年度	29	1	7	7	―	7	3	6	45	5
	令和5年度	28	1	5	7	―	9	8	7	46	7
	令和6年度	24	1	5	6	―	11	4	6	45	7
女子	平成26年度	23	2	5	7	―	6	3	2	39	5
	平成27年度	19	2	4	7	―	7	3	3	39	5
	平成28年度	13	2	3	8	―	6	3	3	37	5
	平成29年度	15	2	4	8	―	6	4	2	37	5
	平成30年度	19	2	4	9	―	7	3	3	37	6
	令和元年度	20	1	3	7	―	7	4	3	35	5
	令和3年度	21	1	5	9	―	9	4	5	39	7
	令和4年度	21	1	5	10	―	8	4	7	39	6
	令和5年度	21	1	5	9	―	13	5	6	39	7
	令和6年度	17	1	4	8	―	11	5	5	37	6

〈中学校２年生：埼玉県（さいたま市含む）〉

埼玉県の平均値の推移

中学校2年生		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
	平成26年度	29.37	30.11	46.20	52.66	376.32	91.35	7.89	197.48	21.46	44.38
	平成27年度	29.29	29.92	46.31	52.60	375.93	91.81	7.88	197.00	21.19	44.25
	平成28年度	29.25	29.93	46.27	52.81	374.45	91.30	7.93	197.36	21.16	44.43
	平成29年度	29.29	29.91	46.92	53.10	374.61	88.97	7.86	198.00	21.20	44.63
	平成30年度	29.29	30.04	47.27	53.27	375.85	90.13	7.86	198.72	21.13	44.88
	令和元年度	29.04	29.39	47.15	52.92	382.04	88.73	7.91	198.42	20.84	43.99
	令和3年度	29.17	28.15	47.39	52.05	391.45	82.65	7.88	198.80	20.87	43.30
	令和4年度	29.28	27.69	47.01	51.41	395.84	81.21	7.94	199.77	20.84	42.84
	令和5年度	29.33	27.82	47.34	51.51	395.27	82.76	7.88	199.35	21.00	43.08
	令和6年度	29.24	27.95	47.62	52.02	396.81	82.67	7.87	199.96	21.11	43.52
	平成26年度	24.52	26.32	48.42	47.06	275.36	65.24	8.64	172.90	13.51	52.66
	平成27年度	24.39	26.35	48.75	47.26	275.11	66.48	8.63	172.70	13.49	52.88
	平成28年度	24.56	26.60	48.57	47.67	274.58	66.17	8.62	173.70	13.53	53.27
	平成29年度	24.63	26.73	49.44	47.98	273.95	65.91	8.59	173.79	13.70	53.77
	平成30年度	24.74	27.10	49.96	48.61	273.24	65.46	8.58	175.43	13.72	54.47
	令和元年度	24.66	26.74	49.93	48.62	276.46	65.12	8.61	175.40	13.68	53.97
	令和3年度	24.16	25.05	49.95	47.21	285.33	58.89	8.69	172.14	13.47	51.96
	令和4年度	23.87	24.24	49.29	46.42	291.01	56.53	8.76	171.40	13.14	50.59
	令和5年度	23.81	24.14	49.43	46.24	292.77	56.61	8.75	170.32	13.24	50.40
	令和6年度	23.87	24.22	49.98	46.37	294.76	56.55	8.76	170.72	13.15	50.51

各項目の全国順位の推移

中学校2年生		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
男子	平成26年度	19	1	2	7	2	2	3	9	12	4
	平成27年度	20	1	2	10	2	3	4	12	13	7
	平成28年度	24	1	2	11	2	2	7	12	13	5
	平成29年度	20	1	1	7	2	10	3	9	12	5
	平成30年度	22	1	1	8	2	4	4	12	13	5
	令和元年度	21	1	1	6	2	3	4	9	15	5
	令和3年度	21	1	1	16	5	16	4	18	14	8
	令和4年度	24	1	1	24	7	9	2	12	12	9
	令和5年度	22	1	1	30	4	3	1	16	12	7
	令和6年度	24	1	1	21	2	4	5	9	13	9
女子	平成26年度	1	1	1	4	2	2	2	2	4	3
	平成27年度	2	1	2	5	2	2	4	2	8	3
	平成28年度	1	1	1	4	3	2	2	3	6	3
	平成29年度	2	1	2	3	3	3	2	3	5	3
	平成30年度	1	1	1	3	2	3	2	4	7	2
	令和元年度	1	1	2	2	4	2	2	2	5	2
	令和3年度	5	1	1	10	4	5	3	6	5	2
	令和4年度	5	1	1	15	10	3	1	3	7	1
	令和5年度	3	1	1	14	4	3	1	3	4	1
	令和6年度	2	1	1	11	3	3	2	4	4	1

第３　令和５年度「体力・運動能力調査（全国調査）」結果からの本県の分析

１　調査の概要

⑴　調査の目的

国民の体力・運動能力の現状を明らかにするとともに，体育・スポーツの指導と行政上の基礎資料を得る。

⑵　調査方法

ア　実施期間　　小学生・中学生・高校生は令和３年５月～７月
イ　実施主体　　スポーツ庁
ウ　開始年度　　昭和３９年度（現行方式新体力テストは，平成１０年度から実施）
エ　対　　象　　６歳から７９歳まで（抽出調査）

年　齢	区　分	調査標本数	回収数
６～１１歳	小　学　校	１３，５３６	１３，５１５
１２～１４歳	中　学　校	８，４６０	８，３７７
１５～１７歳	高　等　学　校　(全)	７，６１４	７，５４８
１５～１８歳	高　等　学　校　(定)	１，５０４	１，４００
１８～１９歳	高等専門学校（男子）	６００	６００
	短　期　大　学（女子）	６００	６００
	大　学	２，４００	２，１６
２０～６４歳	成　年	３３，８４０	１９，５３５
６５～７９歳	高　齢　者	５，６４０	５，５２５
合　計		７４，１９４	５９，２６１

⑶　結果の公表　　令和６年１０月１３日

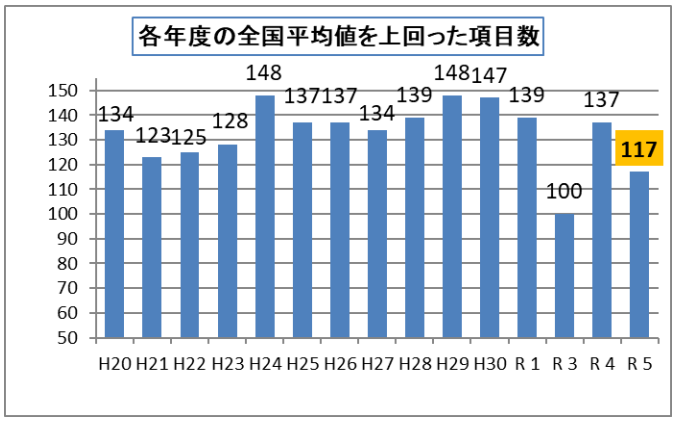
２　本県の分析

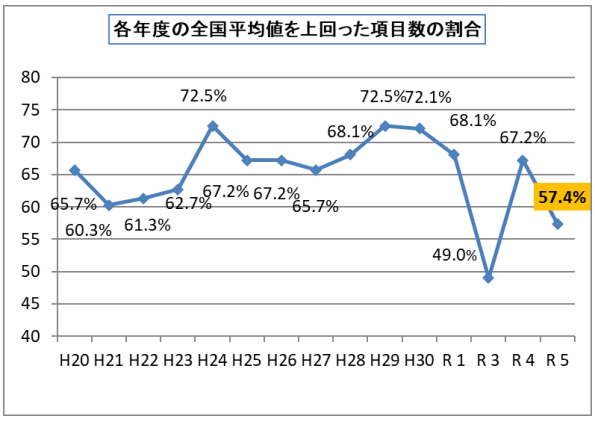
⑴　令和５年度体力・運動能力調査の全国平均値と令和５年度埼玉県児童生徒の新体力テスト結果（悉皆調査）の県平均値との比較

※体力・運動能力調査の全国平均値は、全国都道府県の各校種から３校程度を抽出して集計した数値であるため、参考値となります。

県平均値と全国平均値との比較（令和年度）　　○上回る　△同じ　▼下回る

項　目	男　子												女　子											
	小学校						中学校			高等学校（全）			小学校						中学校			高等学校（全）		
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3
握　力	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	○	○	▼	○
上体起こし	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
長座体前屈	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	▼	▼	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
反復横とび	○	○	○	○	○	○	▼	▼	▼	▼	▼	○	▼	○	○	○	○	○	▼	▼	▼	○	○	○
持　久　走	－	－	－	－	－	－	△	▼	○	○	○	○	－	－	－	－	－	－	▼	▼	▼	○	○	○
20mシャトルラン	○	○	○	○	○	▼	○	▼	▼	▼	▼	▼	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
５０ｍ走	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	▼	○	○	○	○	○
立ち幅とび	▼	○	○	○	○	▼	▼	▼	▼	▼	△	○	○	○	○	○	○	○	▼	▼	○	○	○	○
ボール投げ	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	○	○	○	○
学年の○の数	4	5	5	5	4	3	3	2	4	3	2	4	4	5	5	5	5	6	3	6	7	9	8	9





県平均値と全国平均値の項目別比較表（平成 20 年度～令和４年度）

	握　力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		持久走		20m シャトルラン		50 m 走		立ち幅とび		ボール投げ	
項目数	24		24		24		24		12		24		24		24		24	
全国平均値を上回った項目数と割合	項目数	割合(%)	項目数	割合(%)	項目数	割合(%)	項目数	割合(%)	項目数	割合(%)	項目数	割合(%)	項目数	割合(%)	項目数	割合(%)	項目数	割合(%)
H20	**10**	41.7	**24**	100	**22**	91.7	**17**	70.8	**11**	91.7	**18**	75.0	**12**	50.0	**20**	83.3	**0**	0.0
H21	**8**	33.3	**24**	100	**19**	79.2	**15**	62.5	**11**	91.7	**17**	70.8	**6**	25.0	**21**	87.5	**2**	8.3
H22	**7**	29.2	**24**	100	**22**	91.7	**14**	58.3	**9**	75.0	**18**	75.0	**12**	50.0	**18**	75.0	**1**	4.2
H23	**8**	33.3	**24**	100	**21**	87.5	**16**	66.7	**10**	83.3	**19**	79.2	**10**	41.7	**18**	75.0	**2**	8.3
H24	**11**	45.8	**24**	100	**22**	91.7	**19**	79.2	**10**	83.3	**20**	83.3	**12**	50.0	**22**	91.7	**8**	33.3
H25	**7**	29.2	**24**	100	**24**	100	**18**	75.0	**10**	83.3	**18**	75.0	**10**	41.7	**20**	83.3	**6**	25.0
H26	**8**	33.3	**24**	100	**23**	95.8	**17**	70.8	**11**	91.7	**19**	79.2	**5**	20.8	**22**	91.7	**8**	33.3
H27	**4**	16.7	**23**	96	**22**	91.7	**16**	66.7	**12**	100	**19**	79.2	**8**	33.3	**23**	95.8	**7**	29.2
H28	**7**	29.2	**24**	100	**23**	95.8	**16**	66.7	**11**	91.7	**19**	79.2	**12**	50.0	**21**	87.5	**6**	25.0
H29	**8**	33.3	**24**	100	**24**	100	**21**	87.5	**12**	100	**19**	79.2	**7**	29.2	**24**	100	**9**	37.5
H30	**15**	62.5	**24**	100	**23**	95.8	**19**	79.2	**11**	91.7	**19**	79.2	**7**	29.2	**21**	87.5	**8**	33.3
R 1	**15**	62.5	**24**	100	**23**	95.8	**18**	75.0	**7**	58.3	**19**	79.2	**6**	25.0	**18**	75.0	**9**	37.5
R 3	**3**	12.5	**24**	100	**22**	91.7	**7**	29.2	**11**	91.7	**13**	54.2	**2**	4.2	**13**	54.2	**5**	20.8
R 4	**9**	37.5	**24**	100	**24**	100	**18**	75.0	**9**	75.0	**18**	75.0	**8**	33.3	**19**	79.2	**8**	33.3
R 5	**4**	16.7	**24**	100	**22**	92	**15**	62.5	**7**	58.3	**18**	75.0	**6**	25.0	**15**	62.5	**6**	25.0

○県平均値が全国平均値を上回った項目数は令和４年度から２０項目減少し，割合も９．８ポイント減少した。

○平成２９年度からは重点課題種目を設定するのではなく，体力向上の方針として「児童生徒一人一人の課題に応じた取組により，総合的な体力向上を目指す。」と設定した。

⑵　本県と全国の総合評価の比較

スポーツ庁が示す基準に従って，年齢と種目別の記録に応じて点数化し，８項目の点数の合計点により，ＡからＥの５段階で評価する総合評価を，全国と県で比較する。

県・全国の総合評価比較表（令和5年度）　　単位：%

	A		B		C		D		E		A+B		A+B+C		D+E	
	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県
全体(小・中・高)※	17.7	19.4	28.0	29.9	32.3	31.0	17.5	14.8	4.4	4.9	45.7	**49.3**	78.1	**80.3**	21.9	19.7
小　学　校	13.5	16.5	27.8	29.6	33.2	32.0	19.5	15.8	6.1	6.1	41.3	**46.1**	74.5	**78.1**	25.5	21.9
中　学　校	21.7	24.2	29.0	28.5	31.1	28.6	15.3	14.4	2.8	4.3	50.8	**52.7**	81.9	**81.3**	18.1	18.7
等 学 校※	20.3	21.4	27.5	32.7	32.2	30.9	16.7	12.4	3.3	2.6	47.8	**54.1**	80.0	**85.0**	20.0	15.0

※全国の総合評価は、年齢で示されており、15～17歳が高等学校に相当。
※高等学校には、全日制と定時制を含めている。

○小・中・高等学校を合わせた全体の「体力テストの５段階絶対評価で上位３ランク（Ａ＋Ｂ＋Ｃ）の児童生徒の割合」は，全国の割合と比較して２．２ポイント上回った。（R4 ： 1.8ポイント）

資料

＜資料１＞

令和5年度　全国平均値･標準偏差一覧表　（男）

項目 ＼ 学校種別 ＼ 学年		小学校 1	2	3	4	5	6	中学校 1	2	3	高等学校(全) 1	2	3	高等学校(定) 1	2	3	4
	調査人数	1090	1091	1097	1100	1098	1095	1345	1351	1359	1225	1228	1228	177	181	178	160
握　力	平均値	9.17	10.83	12.51	14.43	16.72	19.88	24.30	30.24	34.77	37.00	39.58	40.82	35.68	37.45	38.52	38.78
（kg）	標準偏差	2.21	2.47	2.92	3.16	3.69	4.79	6.15	7.32	7.56	7.23	7.67	7.19	7.49	7.82	7.19	7.91
	調査人数	1115	1109	1123	1115	1110	1112	1363	1361	1389	1244	1245	1246	174	175	176	158
上体起こし	平均値	11.47	14.40	15.82	17.91	19.95	22.07	23.48	26.42	29.00	28.37	29.86	30.94	23.80	25.13	24.49	24.95
（回）	標準偏差	5.41	5.66	5.82	5.63	5.53	5.36	5.44	5.54	5.69	5.64	6.13	6.03	6.26	6.25	6.10	5.79
	調査人数	1116	1110	1106	1120	1117	1112	1365	1373	1390	1249	1246	1250	180	181	180	158
長座体前屈	平均値	26.70	28.14	29.36	31.55	33.63	36.20	41.68	45.16	49.40	47.75	50.71	52.47	42.12	43.28	44.69	44.20
（cm）	標準偏差	7.08	6.99	7.17	7.27	8.10	8.54	9.74	10.50	10.50	10.98	11.12	11.50	12.08	10.46	11.36	10.33
	調査人数	1099	1100	1109	1109	1119	1112	1349	1364	1379	1246	1249	1247	170	179	179	154
反復横とび	平均値	27.65	31.12	34.51	38.47	42.13	45.55	49.80	53.02	55.88	56.30	57.87	58.49	48.64	50.25	50.32	50.04
（点）	標準偏差	5.24	6.36	7.69	7.41	7.33	7.18	7.05	7.53	7.38	6.89	7.13	7.89	8.43	8.99	7.89	7.13
	調査人数	－	－	－	－	－	－	289	297	286	346	329	353	9	12	13	9
持久走	平均値	－	－	－	－	－	－	426.39	388.55	379.35	387.56	367.54	369.86	426.67	403.00	413.23	444.67
（分，秒）	標準偏差	－	－	－	－	－	－	62.15	52.91	53.43	53.71	52.12	53.42	69.61	59.48	56.87	78.36
	調査人数	1095	1108	1121	1125	1126	1118	1104	1120	1126	899	927	903	167	171	167	151
20mｼｬﾄﾙﾗﾝ	平均値	18.97	28.01	35.44	43.91	50.40	59.46	68.91	82.63	90.43	81.97	89.90	88.74	54.76	61.87	56.74	55.33
（回）	標準偏差	9.81	13.67	17.10	19.11	21.65	22.76	24.19	23.51	24.14	23.93	25.80	26.82	25.55	26.78	22.05	24.43
	調査人数	1090	1098	1102	1119	1122	1126	1351	1363	1390	1235	1248	1242	167	169	169	150
50m走	平均値	11.43	10.65	10.12	9.70	9.34	8.85	8.42	7.82	7.46	7.42	7.26	7.19	7.87	7.68	7.66	7.76
（秒）	標準偏差	1.00	0.83	0.86	0.87	0.91	0.90	0.75	0.66	0.62	0.59	0.58	0.68	0.70	0.77	0.68	0.59
	調査人数	1123	1124	1112	1120	1118	1127	1365	1360	1376	1229	1245	1245	169	176	176	153
立ち幅とび	平均値	117.36	127.40	135.68	144.48	154.62	166.70	184.99	203.14	216.86	219.44	225.46	229.27	206.24	210.00	211.64	210.65
（cm）	標準偏差	18.15	18.44	19.33	19.11	20.94	22.75	24.95	25.13	23.69	23.80	24.82	24.07	27.04	26.03	25.73	28.13
	調査人数	1118	1117	1120	1123	1127	1126	1375	1373	1386	1252	1251	1252	179	183	180	159
ボール投げ	平均値	8.44	11.80	14.89	18.47	21.87	25.80	18.34	21.41	24.23	23.90	25.15	26.34	20.96	22.34	22.28	22.57
（m）	標準偏差	3.31	4.54	5.98	6.96	8.36	9.37	5.30	5.92	6.14	5.94	6.40	6.74	6.40	6.57	6.26	6.27

※ 各種目の空欄は学校、学級の記録を入れて御利用ください。

令和5年度　全国平均値・標準偏差一覧表　（女）

項目	学校種別	小学校						中学校			高等学校（全）			高等学校（定）			
	学年	1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4
	調査人数	1089	1084	1092	1097	1103	1101	1349	1349	1358	1223	1236	1226	174	167	171	151
握　力	平均値	8.56	10.16	11.89	14.02	16.56	19.36	21.93	23.90	25.20	25.23	26.24	26.68	23.72	24.93	25.42	25.87
（kg）	標準偏差	1.97	2.31	2.71	3.15	3.72	4.18	4.60	4.54	4.63	4.62	4.82	5.00	5.32	4.89	5.00	5.15
	調査人数	1109	1096	1110	1106	1105	1112	1367	1370	1383	1239	1253	1250	174	166	170	154
上体起こし	平均値	11.07	13.69	15.24	17.32	18.89	19.89	20.76	22.18	23.46	22.31	23.61	24.38	18.11	18.46	18.02	18.93
（回）	標準偏差	5.16	5.32	5.21	5.04	4.79	5.11	5.55	5.69	5.91	5.89	6.01	6.35	5.10	5.84	5.56	6.14
	調査人数	1113	1093	1091	1120	1117	1117	1375	1371	1382	1248	1259	1255	176	168	174	152
長座体前屈	平均値	28.87	30.78	32.51	35.23	38.40	40.92	44.04	46.51	48.63	48.19	49.46	50.35	41.53	43.71	43.92	42.79
（cm）	標準偏差	7.20	7.27	7.27	7.95	8.08	9.30	9.70	10.15	10.31	10.25	10.37	10.47	10.13	9.62	10.18	9.46
	調査人数	1088	1085	1098	1109	1120	1110	1358	1366	1387	1241	1255	1255	174	165	172	143
反復横とび	平均値	26.92	30.07	33.19	36.76	40.37	42.66	45.77	47.12	48.35	47.88	48.61	48.79	41.74	42.92	42.24	42.03
（点）	標準偏差	4.93	5.59	7.04	7.05	6.98	6.48	6.10	6.29	6.39	5.97	6.15	6.34	6.66	6.64	6.34	6.90
	調査人数	－	－	－	－	－	－	282	271	272	340	346	359	13	14	9	7
持久走	平均値	－	－	－	－	－	－	304.56	292.56	289.14	308.24	299.04	295.25	321.85	337.79	340.33	362.14
（分，秒）	標準偏差	－	－	－	－	－	－	39.23	41.54	38.95	42.41	39.14	42.73	34.99	42.01	53.74	51.15
	調査人数	1086	1093	1110	1121	1122	1113	1100	1126	1129	895	911	891	163	156	165	143
20mｼｬﾄﾙﾗﾝ	平均値	15.70	20.93	27.43	33.12	40.24	44.43	48.37	53.74	53.82	47.72	49.54	49.25	28.87	30.81	29.01	27.47
（回）	標準偏差	6.55	9.44	12.21	14.83	16.39	17.93	19.20	20.36	19.37	17.49	19.12	19.15	12.83	15.86	14.03	13.76
	調査人数	1095	1078	1108	1125	1123	1126	1361	1378	1387	1227	1243	1240	161	151	154	133
50m走	平均値	11.79	10.99	10.476	9.97	9.56	9.21	9.02	8.78	8.73	8.89	8.83	8.82	9.42	9.37	9.50	9.65
（秒）	標準偏差	0.99	0.85	0.87	0.81	0.82	0.77	0.75	0.73	0.76	0.77	0.81	0.89	0.77	0.86	0.89	0.96
	調査人数	1121	1114	1110	1119	1120	1125	1355	1366	1372	1234	1263	1257	173	165	174	150
立ち幅とび	平均値	108.49	117.82	127.78	137.53	147.39	155.26	167.52	172.45	174.37	171.68	173.18	174.28	155.37	157.76	155.41	153.03
（cm）	標準偏差	17.60	17.74	18.20	19.16	20.61	21.19	22.01	22.42	23.33	23.08	23.51	23.90	22.05	23.00	23.33	23.96
	調査人数	1113	1101	1100	1114	1112	1119	1376	1374	1390	1244	1257	1250	177	169	174	153
ボール投げ	平均値	5.77	7.59	9.43	11.83	13.78	15.76	11.66	13.22	14.12	13.63	14.06	14.59	11.55	12.11	11.75	12.17
（m）	標準偏差	1.91	2.50	3.08	3.87	4.62	5.37	3.90	4.22	4.63	4.30	4.38	4.42	4.08	3.44	3.70	3.85

※ 各種目の空欄は学校、学級の記録を入れて御利用ください。

＜資料２＞

令和5年度県平均値と令和5年度全国平均値との比較一覧表　（男）

項目		小学校 1	小学校 2	小学校 3	小学校 4	小学校 5	小学校 6	中学校 1	中学校 2	中学校 3	高等学校（全） 1	高等学校（全） 2	高等学校（全） 3
握力（kg）	全国	9.17	10.83	12.51	14.43	16.72	19.88	24.30	30.24	34.77	37.00	39.58	40.82
	埼玉県	9.01	10.59	12.34	14.06	16.17	19.07	23.85	29.68	34.49	36.15	38.31	39.67
	比較	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
上体起こし（回）	全国	11.47	14.40	15.82	17.91	19.95	22.07	23.48	26.42	29.00	28.37	29.86	30.94
	埼玉県	12.27	15.34	17.49	19.18	20.92	22.69	24.76	28.25	30.75	29.23	31.28	32.32
	比較	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
長座体前屈（cm）	全国	26.70	28.14	29.36	31.55	33.63	36.20	41.68	45.16	49.40	47.75	50.71	52.47
	埼玉県	27.47	29.23	31.14	33.19	35.85	38.04	43.10	48.09	52.19	48.89	50.68	52.34
	比較	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	▼	▼
反復横とび（点）	全国	27.65	31.12	34.51	38.47	42.13	45.55	49.80	53.02	55.88	56.30	57.87	58.49
	埼玉県	27.88	31.97	35.52	39.23	43.02	46.16	48.05	51.89	54.71	56.25	57.71	58.53
	比較	○	○	○	○	○	○	▼	▼	▼	▼	▼	○
持久走（分,秒）	全国	—	—	—	—	—	—	426.49	396.52	378.05	385.73	371.74	371.20
	埼玉県	—	—	—	—	—	—	7'06"39	6'33"24	6'17"98	6'17"68	6'04"34	6'01"75
	比較	—	—	—	—	—	—	△	▼	○	○	○	○
20mｼｬﾄﾙﾗﾝ（回）	全国	18.97	28.01	35.44	43.91	50.40	59.46	68.91	82.63	90.43	81.97	89.90	88.74
	埼玉県	21.09	30.30	37.87	44.69	51.40	59.23	69.61	81.88	85.65	79.60	85.88	86.07
	比較	○	○	○	○	○	▼	○	▼	▼	▼	▼	▼
50m走（秒）	全国	11.47	10.59	10.13	9.70	9.30	8.94	8.37	7.83	7.49	7.51	7.29	7.22
	埼玉県	11"56	10"72	10"18	9"77	9"39	8"93	8"55	7"90	7"49	7"47	7"31	7"22
	比較	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
立ち幅とび（cm）	全国	117.36	127.40	135.68	144.48	154.62	166.70	184.99	203.14	216.86	219.44	225.46	229.27
	埼玉県	116.53	127.80	137.00	145.64	155.05	165.55	182.81	201.91	216.06	218.84	225.46	229.83
	比較	▼	○	○	○	○	▼	▼	▼	▼	▼	△	○
ボール投げ（m）	全国	8.44	11.80	14.89	18.47	21.87	25.80	18.34	21.41	24.23	23.90	25.15	26.34
	埼玉県	8.04	10.85	13.76	16.80	19.65	22.78	17.79	21.26	24.25	23.36	24.82	25.87
	比較	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	▼	▼	▼

○：　全国より上回っているもの　▼：　全国より下回っているもの　△：　全国と同じもの

男子	小学校 48項目中 ○	小学校 △	小学校 ▼	中学校 27項目中 ○	中学校 △	中学校 ▼	高等学校 27項目中 ○	高等学校 △	高等学校 ▼	合計 102項目中 ○	合計 △	合計 ▼
数	27	0	21	9	1	17	9	1	17	45	2	55
%	56.3	0.0	43.8	33.3	3.7	63.0	33.3	3.7	63.0	44.1	2.0	53.9

※全国平均値は、体力・運動能力調査における全国都道府県の各校種から3校程度を抽出して集計された数値であるため、参考値となります。

令和5年度県平均値と令和5年度全国平均値との比較一覧表　（女）

項目 ＼ 学校種別・学年		小学校						中学校			高等学校（全）		
		1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3
握力（kg）	全国	8.56	10.16	11.89	14.02	16.56	19.36	21.93	23.90	25.20	25.23	26.24	26.68
	埼玉県	8.53	10.06	11.79	13.65	16.22	19.10	21.58	24.06	25.57	25.35	26.15	26.71
	比較	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	○	○	▼	○
上体起こし（回）	全国	11.07	13.69	15.24	17.32	18.89	19.89	20.76	22.18	23.46	22.31	23.61	24.38
	埼玉県	11.80	14.82	16.96	18.66	20.14	21.25	22.13	24.71	26.27	24.37	25.56	26.40
	比較	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
長座体前屈（cm）	全国	28.87	30.78	32.51	35.23	38.40	40.92	44.04	46.51	48.63	48.19	49.46	50.35
	埼玉県	29.98	32.34	34.90	37.46	40.89	43.67	46.89	50.25	53.07	50.36	51.27	52.44
	比較	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
反復横とび（点）	全国	26.92	30.07	33.19	36.76	40.37	42.66	45.77	47.12	48.35	47.88	48.61	48.79
	埼玉県	26.71	30.54	33.82	37.64	41.16	43.62	44.46	46.58	47.47	48.76	49.37	49.65
	比較	▼	○	○	○	○	○	▼	▼	▼	○	○	○
持久走（分,秒）	全国	—	—	—	—	—	—	5'08"69	4'49"74	4'54"17	5'04"24	5'04"26	5'04"29
	埼玉県	—	—	—	—	—	—	5'07"56	4'53"30	4'51"61	4'53"59	4'47"58	4'46"28
	比較	—	—	—	—	—	—	▼	▼	▼	○	○	○
20mｼｬﾄﾙﾗﾝ（回）	全国	15.70	20.93	27.43	33.12	40.24	44.43	48.37	53.74	53.82	47.72	49.54	49.25
	埼玉県	17.79	24.14	29.41	35.62	41.87	46.90	51.95	56.72	56.44	49.83	53.98	54.62
	比較	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
50m走（秒）	全国	11.77	10.95	10.42	10.00	9.57	9.26	9.02	8.76	8.68	8.94	8.83	8.88
	埼玉県	11"87	11"06	10"50	10"04	9"59	9"19	9"07	8"75	8"64	8"85	8"78	8"75
	比較	▼	▼	▼	▼	▼	○	▼	○	○	○	○	○
立ち幅とび（cm）	全国	108.49	117.82	127.78	137.53	147.39	155.26	167.52	172.45	174.37	171.68	173.18	174.28
	埼玉県	109.22	119.72	129.96	139.80	149.33	157.13	165.00	172.42	175.73	173.89	175.61	177.68
	比較	○	○	○	○	○	○	▼	▼	○	○	○	○
ボール投げ（m）	全国	5.77	7.59	9.43	11.83	13.78	15.76	11.66	13.22	14.12	13.63	14.06	14.59
	埼玉県	5.69	7.43	9.36	11.34	13.29	14.94	11.62	13.52	14.64	13.81	14.28	14.69
	比較	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	○	○	○	○

○：　全国より上回っているもの　▼：　全国より下回っているもの　△：　全国と同じもの

女子	小学校 48項目中			中学校 27項目中			高等学校 27項目中			合計 102項目中		
	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼
数	30	0	18	16	0	11	26	0	1	72	0	30
%	62.5	0.0	37.5	59.3	0.0	40.7	96.3	0.0	3.7	70.6	0.0	29.4

【男女合計】

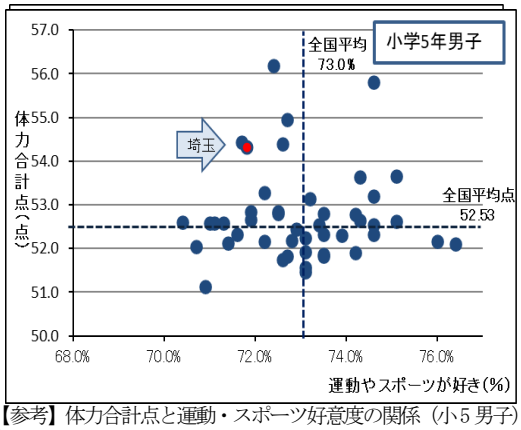
男女合計	小学校 96項目中			中学校 54項目中			高等学校 54項目中			合計 204項目中		
	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼
数	57	0	39	25	1	28	35	1	18	117	2	85
%	59.4	0.0	40.6	46.3	1.9	51.9	64.8	1.9	33.3	57.4	1.0	41.7

※全国平均値は、体力・運動能力調査における全国都道府県の各校種から3校程度を抽出して集計された数値であるため、参考値となります。

第４　令和６年度調査結果から見える取組の成果と課題

１　本県児童生徒の体力（実技）数値は，全国的に高い水準を維持（全体的に向上傾向）

○　全国体力・運動能力，運動習慣等調査の結果において，小・中学校において体力合計点，総合評価に係る数値は全国と比較して非常に高い。これらは，各市町村や学校において，児童の実態に即して，自ら運動に親しむ児童生徒の育成・体力向上に向けた体育・保健体育の授業づくりに熱心に取り組み，業実践を積み重ねてきた成果である。また，各学校が工夫を凝らし，体力プロフィールシート等を活用して，個々の体力の課題に応じた取組をはじめ，各市町村，学校の体力向上推進委員会を中心として，体力向上に係る計画的，継続的な取組の成果である。



【参考】体力合計点と運動・スポーツ好意度の関係（小５男子）

○　また、全国体力・運動能力，運動習慣等調査において，令和６年度と５年度の本県の平均値を比較すると，体力合計点は小学校の女子のみ低下し，小学校の男子は横ばい，中学校の男女ともに上昇した。これらの要因としては，小学生という様々な生活習慣を確立する時期がコロナ禍と重なったことが影響している可能性があると考えられる。

生活習慣等に関しては，１週間の総運動時間は，６０分未満の児童生徒の割合が，昨年度に比べて低下はしているものの，依然，全体の１０～２０％を占めているという状況である。また，児童生徒のスクリーンタイムは引き続き増加の傾向にあり，日々の生活様式が変化してきていることが伺われる。今後は，体育授業や体育的活動の更なる充実を図り，家庭の協力も得て，主体的に時間を確保して運動する習慣の確立を目指す必要がある。

１　「運動やスポーツをすることは好きですか」（「好き」・「やや好き」の割合）

	男子	女子
R6　小学５年生	92.4%	84.8%
R6　中学２年生	88.8%	75.5%
R6　高校２年生	86.4%	71.3%

２　「保健体育の授業は楽しいですか」（「楽しい」・「やや楽しい」の割合）

	男子	女子
R6　小学５年生	94.8%	90.3%
R6　中学２年生	89.5%	82.5%
R6　高校２年生	81.0%	72.4%

※　高校は定時制・通信制を含む。

２　運動好きな児童生徒の育成を継続

○　全国体力・運動能力，運動習慣等調査から，「運動・スポーツが好き」「体育・保健体育の授業は楽しい」という児童生徒の割合は，全国と比較して低い結果であったが，令和５年度と比較すると，小中学校の男女ともに上昇しており，全国平均値との差も縮まってきている。また，令和２年度から高等学校段階における体育・健康等に関する指導等の更なる改善に役立てるため，高校２年生の全生徒を対象に，運動の好意度等調査を実施したところ，令和５年度と比較すると高校２年生男女共に，「運動・スポーツが好き・やや好き」「保健体育の授業は楽しい」の割合は，横ばいの状況である。

○　体育・保健体育科の目標である「心と体を一体として捉え，生涯にわたって心身の健康を保持増進し豊かなスポーツライフを実現する」ためには，運動やスポーツを好きになり，自ら運動に親しむ児童生徒を育成することがきわめて重要である。児童生徒が発達の段階と運動の特性に応じた楽しさや喜びを味わう体育授業の充実や家庭との連携も踏まえて，運動習慣を確立し，運動好きな児童生徒の育成を視点とした取組を引き続き推進していくことが必要である。

体力は，人間の活動の源であり，健康の維持のほか意欲や気力といった精神面の充実に大きく関わっており，「生きる力」の重要な要素である

（小学校学習指導要領解説体育編・中学校学習指導要領解説保健体育編・高等学校学習指導要領解説保健体育編　体育編）

埼玉県の目指す体育・保健体育授業

「めあてをもって進んで運動　仲間と学ぶ　喜びあふれる体育・保健体育授業」