

第1 令和元年度「埼玉県児童生徒の新体力テスト」結果

1 調査の概要

(1) 調査の目的

- ア 各学校において児童生徒の基礎的な体力を測定することにより、自己の体力を理解させ、自ら健康の増進・体力の向上を図ることができるようにする。
- イ 教師が児童生徒の体力の実態を把握し、体育指導に生かす資料とする。

(2) 調査方法

- ア 実施期間 令和元年5月～6月
- イ 対象 県内（さいたま市を除く）の公立小学校・中学校・高等学校（全日制・定時制）に在籍する全ての児童生徒
- ウ 実施項目 新体力テスト実施要項（スポーツ庁）に規定するテスト項目

実施項目一覧表

項目	学校																項目合計
	小学校						中学校			高等学校(全)			高等学校(定)				
学年	1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4	
握力	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
上体起こし	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
長座体前屈	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
反復横とび	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
持久走	—	—	—	—	—	—	※1	※1	※1	※1	※1	※1	※1	※1	※1	※1	
20mシャトルラン	○	○	○	○	○	○	※1	※1	※1	※1	※1	※1	※1	※1	※1	※1	
50m走	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
立ち幅とび	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
ボール投げ※2	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
全項目数 (項目数×学年×男女)	96						54			54			72				276

※1 中学校・高等学校では、「持久走（男子1,500m、女子1,000m）」と「20mシャトルラン」のどちらかを選択して実施

※2 「ボール投げ」は、小学校はソフトボール、中学校と高等学校はハンドボールを使用

(3) 「新体力テスト」の評価

スポーツ庁が示す基準に従って、年齢と項目別の記録に応じて点数化した8項目の点数の合計である体力合計点によるAからEまでの5段階で評価。

2 調査結果

令和元年度 「埼玉県児童生徒の新体力テスト」 平均値一覧表 (男)

項目	学校種別		小 学 校						中 学 校			高等学校(全)			高等学校(定)			
	学年		1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4
握 力 (kg)			9.26	10.92	12.68	14.48	16.54	19.32	23.60	29.35	34.47	36.75	39.01	40.82	35.29	37.79	39.35	40.72
上体起こし (回)			12.67	15.99	18.26	20.26	22.03	23.84	25.95	29.87	32.53	31.34	32.81	33.58	24.99	26.25	26.90	25.70
長座体前屈 (cm)			27.18	29.08	31.29	33.06	35.37	37.84	42.41	47.82	51.71	49.10	50.47	51.70	44.18	42.86	43.11	44.30
反復横とび (点)			28.68	32.77	36.70	41.00	44.64	47.66	49.33	53.32	56.03	56.98	58.09	58.89	48.44	49.89	49.24	48.23
持久走 (分, 秒)			—	—	—	—	—	—	6'55"06	6'20"98	6'06"11	6'05"58	5'55"83	5'52"72	7'22"36	7'12"59	7'18"26	7'25"16
20mシャトルラン (回)			22.69	32.86	41.59	49.50	56.06	63.76	72.75	86.35	90.64	83.09	86.93	88.03	61.33	64.29	62.65	49.96
50m走 (秒)			11"47	10"64	10"10	9"68	9"31	8"89	8"53	7"92	7"51	7"45	7"27	7"19	8"00	7"81	7"88	7"89
立ち幅とび (cm)			116.67	128.37	138.70	147.96	156.57	167.16	181.94	200.67	214.90	219.05	226.77	230.62	201.57	210.36	207.78	207.48
ボール投げ (m)			8.18	11.11	14.33	17.62	20.79	24.20	17.80	21.07	24.02	24.02	25.47	26.66	20.22	21.37	22.49	22.20

令和元年度 「埼玉県児童生徒の新体力テスト」 平均値一覧表 (女)

項目	学校種別		小 学 校						中 学 校			高等学校(全)			高等学校(定)			
	学年		1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4
握 力 (kg)			8.80	10.42	12.08	13.97	16.38	19.36	22.04	24.90	26.40	25.88	26.59	27.00	24.45	24.93	24.82	25.92
上体起こし (回)			12.19	15.41	17.69	19.63	21.48	22.79	23.89	27.22	28.81	26.29	27.12	27.31	20.26	20.52	20.40	19.60
長座体前屈 (cm)			29.62	32.11	34.76	37.20	40.13	43.58	46.60	50.61	53.14	49.63	50.26	51.20	45.48	43.33	44.43	43.81
反復横とび (点)			27.35	31.23	34.94	39.26	43.01	45.70	46.50	48.97	49.47	49.63	49.84	49.72	41.50	42.10	41.59	39.70
持久走 (分, 秒)			—	—	—	—	—	—	4'49"55	4'37"18	4'37"63	4'43"52	4'40"22	4'41"21	5'42"53	5'48"99	5'47"92	6'12"76
20mシャトルラン (回)			19.39	26.18	32.88	40.25	47.64	53.43	58.58	65.45	64.09	55.65	59.39	59.00	38.81	37.43	33.86	22.57
50m走 (秒)			11"79	10"97	10"41	9"93	9"51	9"12	8"94	8"62	8"53	8"75	8"72	8"74	9"46	9"59	9"70	10"05
立ち幅とび (cm)			109.52	121.28	131.75	142.19	151.90	161.07	169.25	177.45	179.85	175.96	177.44	178.26	158.05	157.39	155.05	151.06
ボール投げ (m)			5.84	7.61	9.54	11.65	13.74	15.79	12.10	13.92	15.02	14.18	14.65	14.83	12.02	12.07	11.76	11.23

3 施策指標との比較

(1) 施策指標の達成状況

ア 「埼玉県5か年計画－希望・活躍・うるおいの埼玉－」（平成29年度～令和3年度）

イ 「第3期埼玉県教育振興基本計画－豊かな学びで 未来を拓く埼玉教育－」

（平成31年度～令和5年度）

施策指標	対象	目標値		令和元年度結果	平成30年度
		ア (R3)	イ (R5)		
体力テストの5段階絶対評価で上位3ランク (A+B+C) の児童生徒の割合が校種別の目標値 (※1) に到達した学校の割合	小学校	78.3%	80.0%以上	71.4%	75.9%
	中学校	64.6%	65.0%以上	53.2%	66.6%
	高等学校(全)	55.0%	55.0%以上	48.5%	52.9%
体力テスト8項目中5項目以上個々の目標 (※2) を達成した児童生徒の割合	小学校	55.0%	55.0%以上	49.1%	54.1%
	中学校	53.8%	54.0%以上	47.6%	54.2%
	高等学校(全)	57.0%	57.0%以上	52.1%	56.2%

※1 校種別の目標値：小学校80%、中学校85%、高等学校90%

※2 個々の目標：体力プロフィールシートの第1目標

【参考】

表1. 県総合評価 (男女合計) の各段階の児童生徒の割合 (さいたま市を除く)

単位：%

	A		B		C		D		E		A+B+C	
	H30	R1	H30	R1								
全体 (小・中・高)	24.7	23.7	33.0	32.5	27.7	28.3	11.5	12.1	3.2	3.5	85.4	84.5
小学校	21.8	20.7	33.0	32.6	28.9	29.5	12.3	12.9	4.0	4.3	83.7	82.8
中学校	30.5	29.2	31.1	30.2	24.8	25.6	11.0	12.0	2.6	3.0	86.4	85.0
高等学校(全)	25.7	25.4	35.6	35.4	28.2	28.4	9.1	9.3	1.4	1.5	89.5	89.2
高等学校(定)	2.9	3.5	13.2	12.8	32.7	32.7	34.9	34.6	16.3	16.4	48.8	49.0

表2. 総合評価 (A+B+C) の児童生徒の割合が校種別に設定した目標値に達した学校数

(さいたま市を除く)

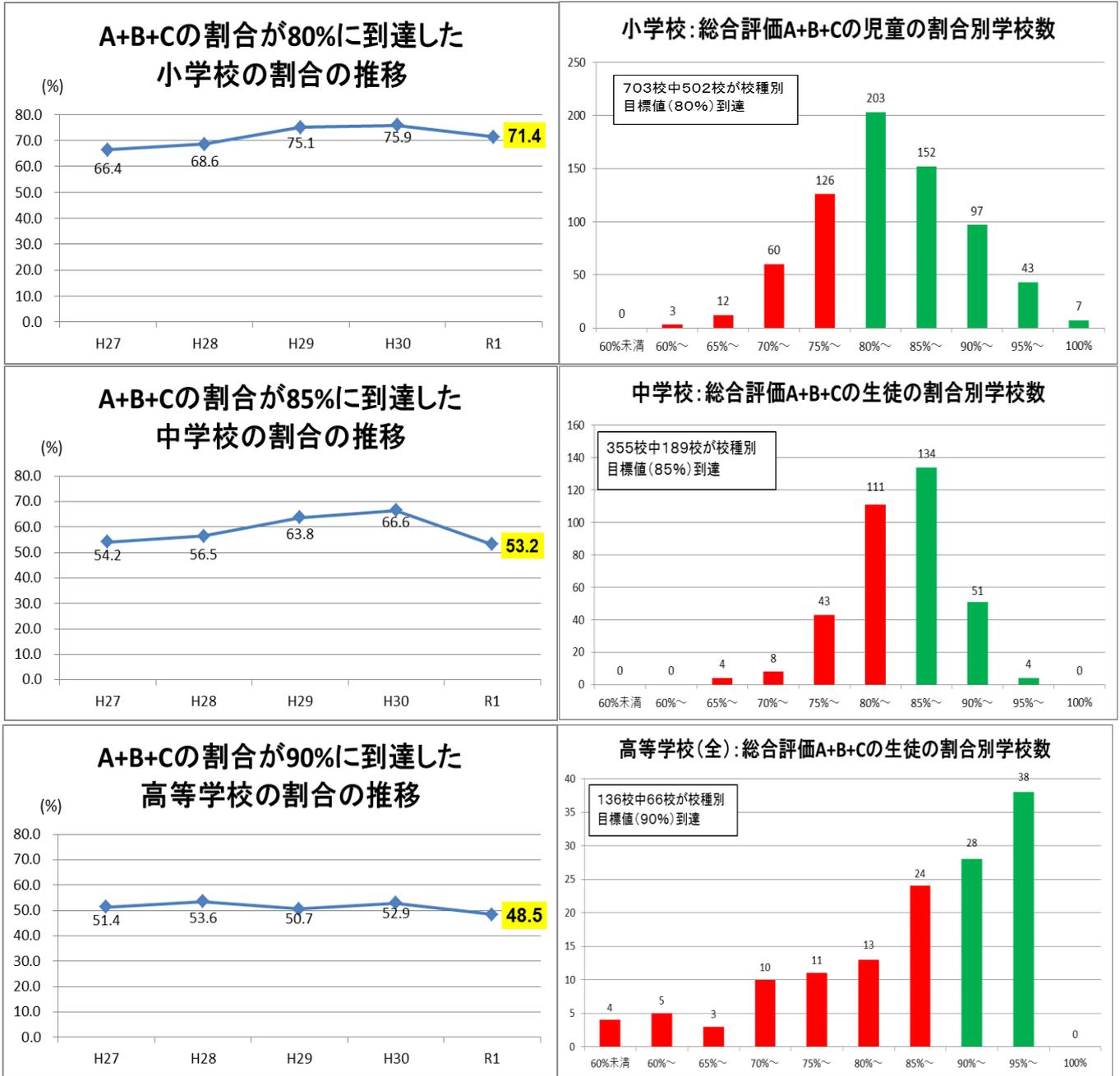
単位：学校数

	100%	～95%	～90%	～85%	～80%	～75%	～70%	～65%	～60%	60%未満
小学校	7	43	97	152	203	126	60	12	3	0
中学校	0	4	51	134	111	43	8	4	0	0
高等学校(全)	0	38	28	24	13	11	10	3	5	4

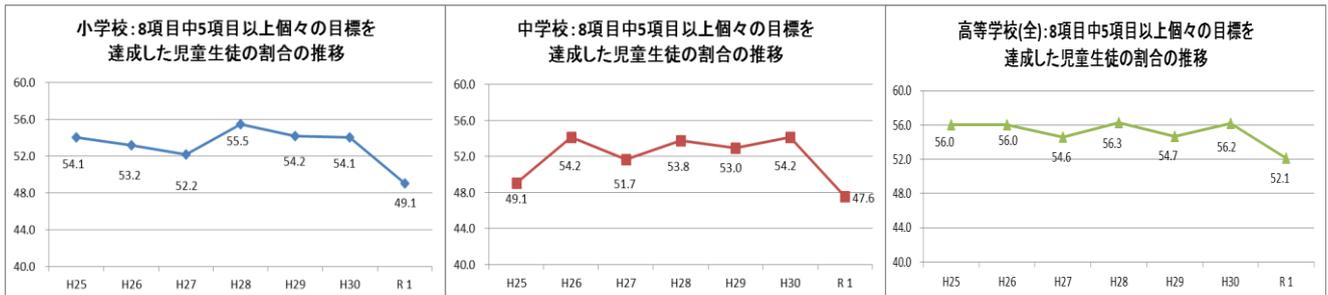
※ は目標値到達

(2) 達成状況の推移

ア 指標「体力テストの5段階絶対評価で上位3ランク（A+B+C）の児童生徒の割合が目標値に達した学校の割合」

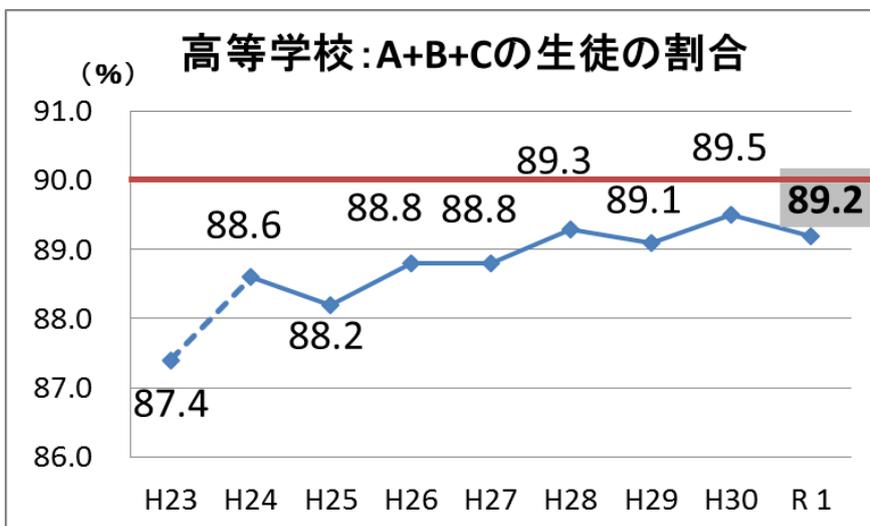
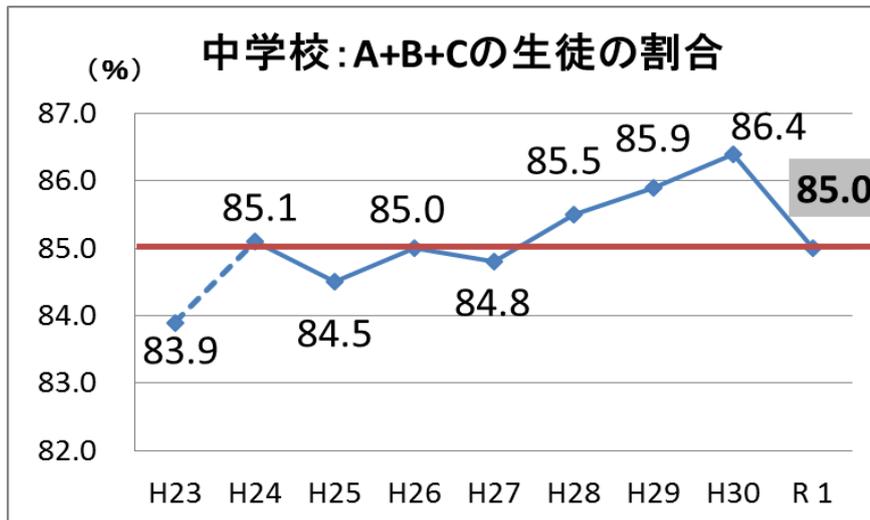
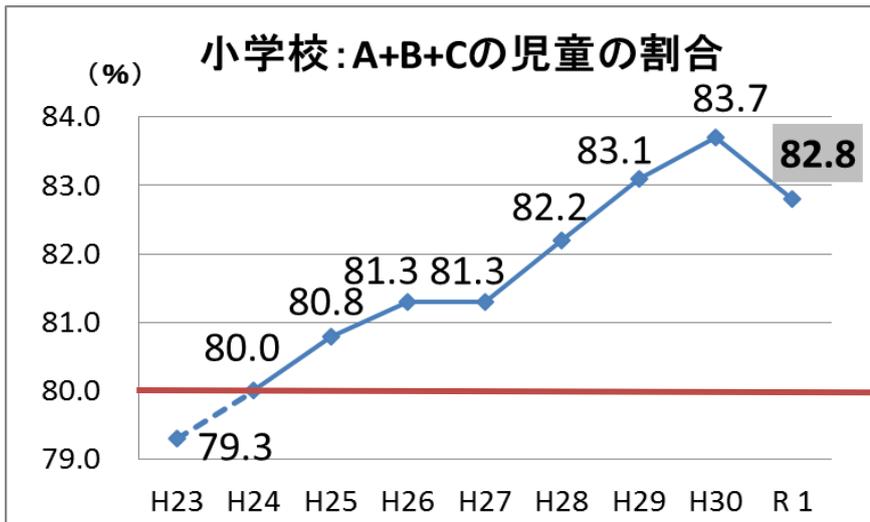


イ 指標「体力テスト8項目中5項目以上個々の目標を達成した児童生徒の割合」



【参考】

「体力テストの5段階絶対評価で上位3ランク（A+B+C）の児童生徒の割合」



第2 令和元年度「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」結果

1 調査の概要

(1) 調査の目的

- ア 国が全国の児童生徒の体力・運動能力等の状況を把握・分析することにより、体力・運動能力の向上に係る施策の成果と課題を検証し、その改善を図る。
- イ 各教育委員会が自らの児童生徒の体力・運動能力の向上に係る施策の成果と課題を把握し、その改善を図るとともに、継続的な検証改善サイクルを確立する。
- ウ 各学校が一人一人の児童生徒の体力・運動能力や運動習慣、生活習慣等を把握し、学校における体育・健康等に関する指導等の改善に役立てる。

(2) 調査方法

- ア 実施期間
令和元年4月から7月まで
- イ 対象
国公立の小学校5年生、中学校2年生（悉皆調査）
※平成20年度、平成21年度、平成25年度から平成30年度までは全児童生徒を対象に実施した。平成22年度、平成24年度は抽出により実施した。（平成23年度は中止）
- ウ 実施項目
実技に関する調査（8種目）、質問紙調査
- エ 参加校数
小学校 20,092校（98.0%）、中学校 10,655校（95.5%）

(3) 結果の公表

令和元年12月23日

2 県平均値（さいたま市を含む）と全国平均値との比較

※割合の合計は、四捨五入の関係で100%にならない場合がある。

(1) 体力合計点について

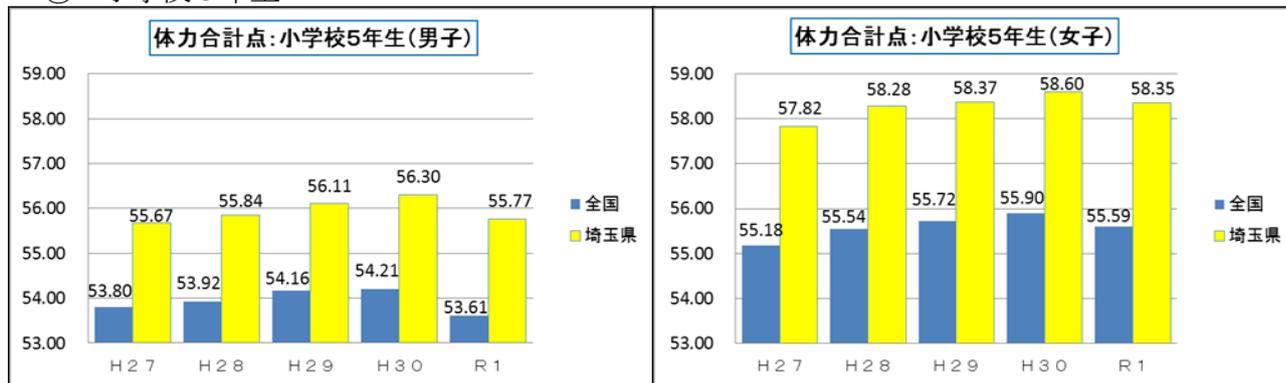
- ア 体力合計点
スポーツ庁が示す基準に従って、年齢と項目別の記録に応じて点数化した8項目の点数の合計点。

	小学校5年生		中学校2年生	
	男子	女子	男子	女子
全国（公立）	53.61	55.59	41.69	50.22
埼玉県（公立）	55.77 （6位）	58.35 （5位）	43.99 （5位）	53.97 （2位）

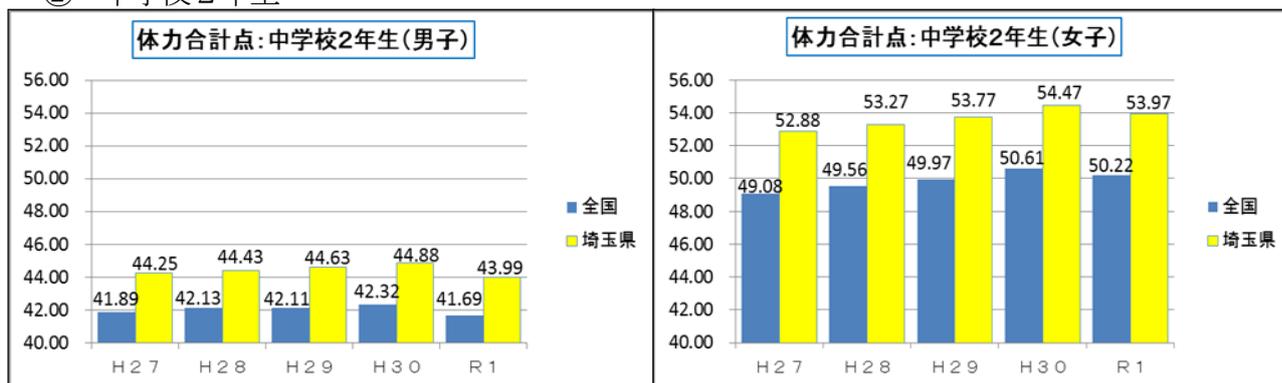
○全国平均値を上回っている。

イ 体力合計点の推移

① 小学校5年生



② 中学校2年生



○全国平均値と同様に、前年度を下回っている。

(2) 総合評価について

体力合計点によるAからEの5段階の評価。

ア 小学校5年生

区分	男子						女子					
	A	B	C	D	E	A+B+C	A	B	C	D	E	A+B+C
H30	17.5%	30.2%	31.7%	15.2%	5.4%	79.4%	24.5%	33.3%	29.1%	10.7%	2.5%	86.9%
R1	15.9%	29.3%	32.5%	16.4%	5.9%	77.7%	23.9%	32.6%	29.2%	11.4%	2.8%	85.7%
全国	11.7%	24.1%	33.0%	21.3%	9.9%	68.8%	16.0%	27.0%	33.2%	17.9%	5.8%	76.2%

イ 中学校2年生

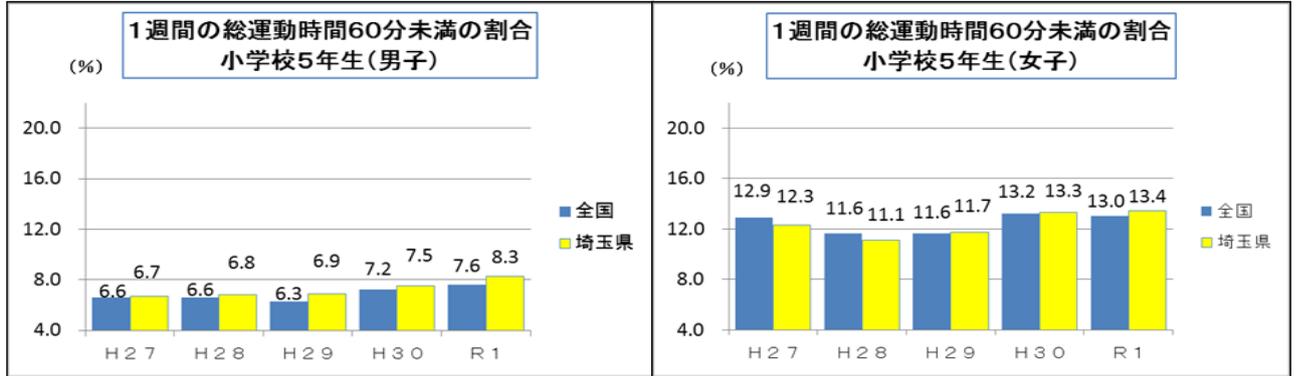
区分	男子						女子					
	A	B	C	D	E	A+B+C	A	B	C	D	E	A+B+C
H30	12.7%	32.4%	34.8%	16.1%	4.0%	79.9%	45.6%	32.1%	17.2%	4.4%	0.7%	94.9%
R1	11.1%	30.5%	35.5%	17.8%	5.0%	77.1%	43.8%	32.4%	18.1%	5.0%	0.7%	94.3%
全国	7.6%	25.1%	37.1%	22.7%	7.4%	69.8%	31.4%	32.3%	24.7%	9.7%	1.9%	88.4%

○前年度と比較すると、A+B+C の児童生徒の割合は減少したが、全国平均値と比較すると高い。

(3) 運動習慣等について（さいたま市を除く）

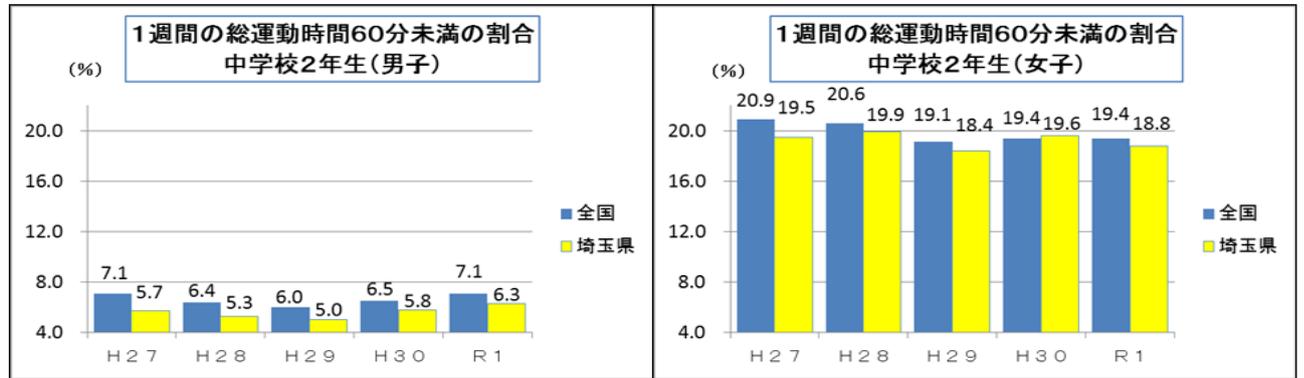
ア 1週間の総運動時間（体を動かす遊びを含む）が60分未満の児童生徒の割合
（H28まではさいたま市を含む。）

① 小学校5年生



○男女ともに全国平均値を上回っている。全国と比較すると運動時間が非常に少ない児童が多いということである。

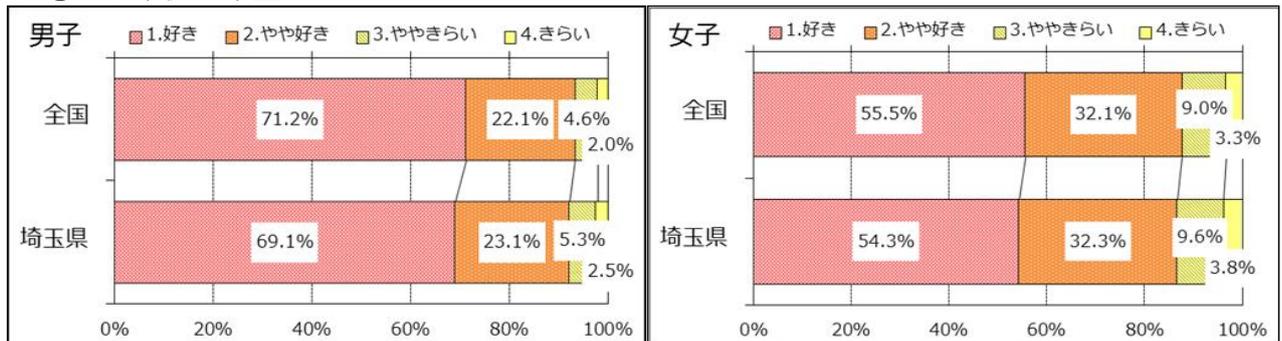
② 中学校2年生



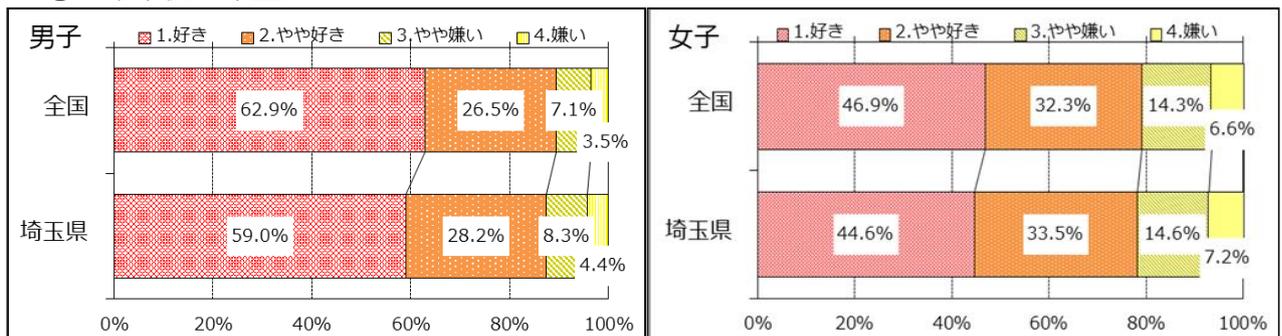
○男女ともに全国平均値を下回っている。全国と比較すると運動時間が非常に少ない生徒が少ないということである。

イ 運動やスポーツが好きな児童生徒の割合

① 小学校5年生



② 中学校2年生

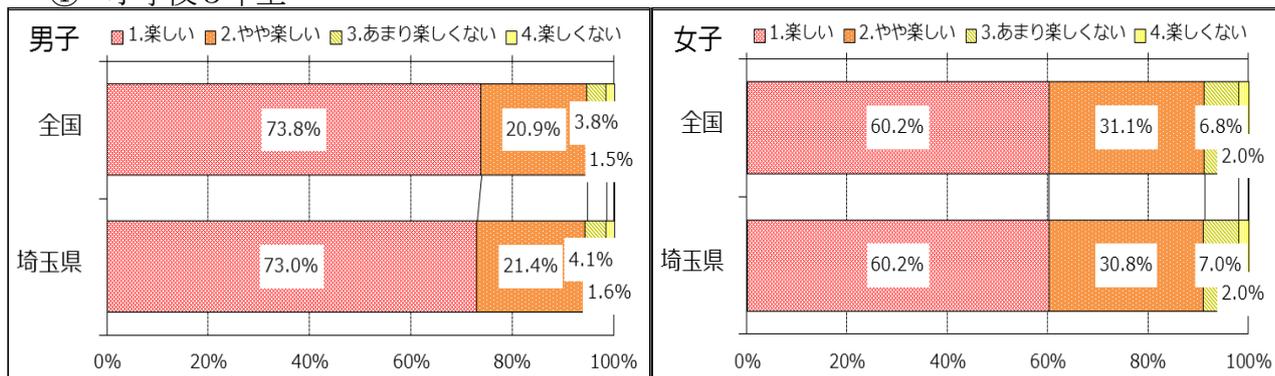


○「好き・やや好き」と感じている児童生徒の割合は、全国平均値を下回っている。

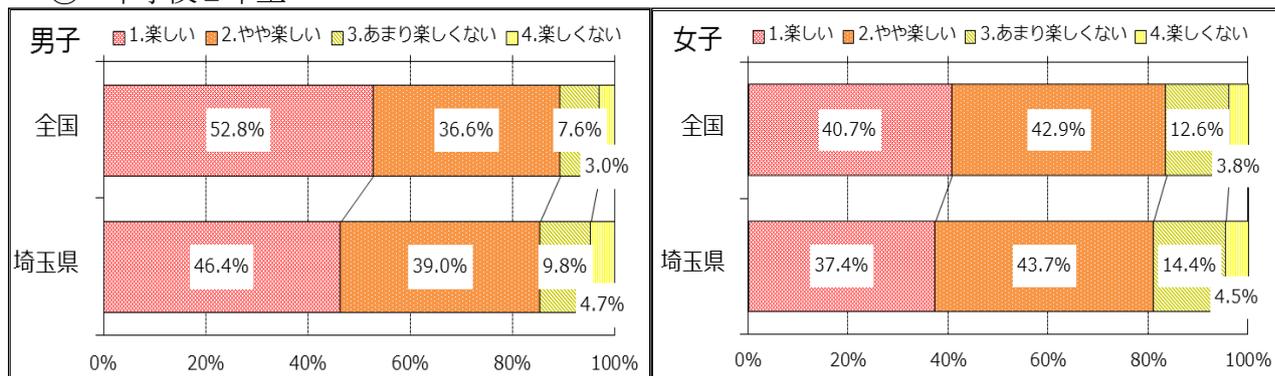
(4) 体育・保健体育の授業について（さいたま市を除く）

ア 授業が楽しいと感じている児童生徒の割合

① 小学校5年生



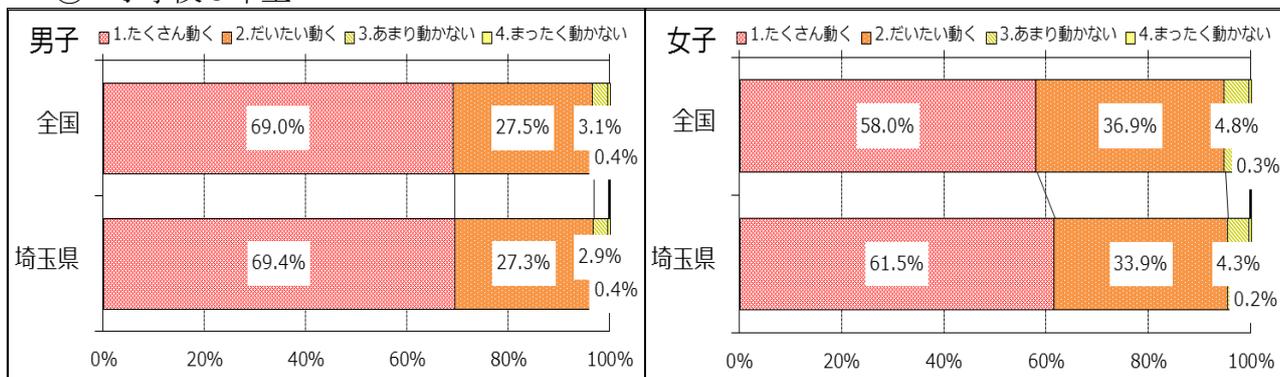
② 中学校2年生



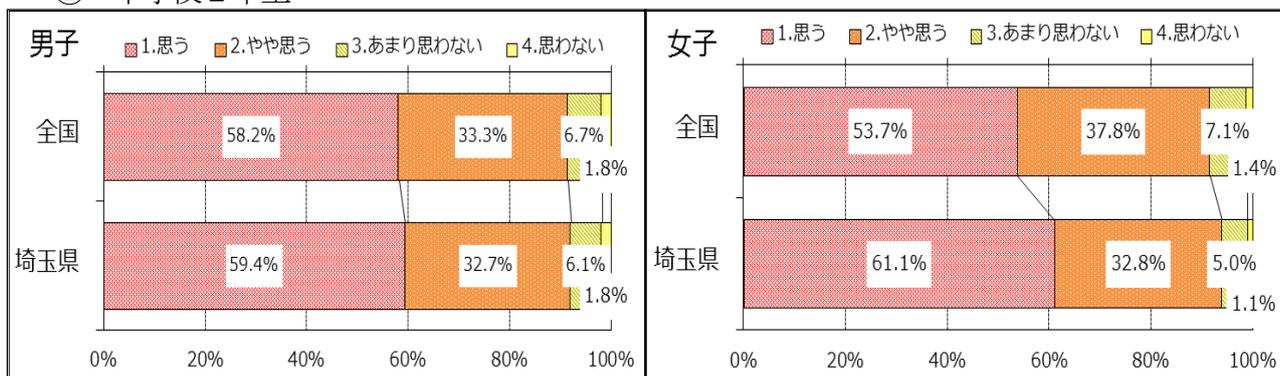
○小学校5年生女子については、「楽しい」と感じている児童の割合が全国平均値と同じ値であった。小学校5年生男子、中学校2年生男女については、「楽しい」と感じている児童生徒の割合が全国平均値を下回っている。

イ 授業の中でたくさん体を動かしていると感じている児童生徒の割合

① 小学校5年生



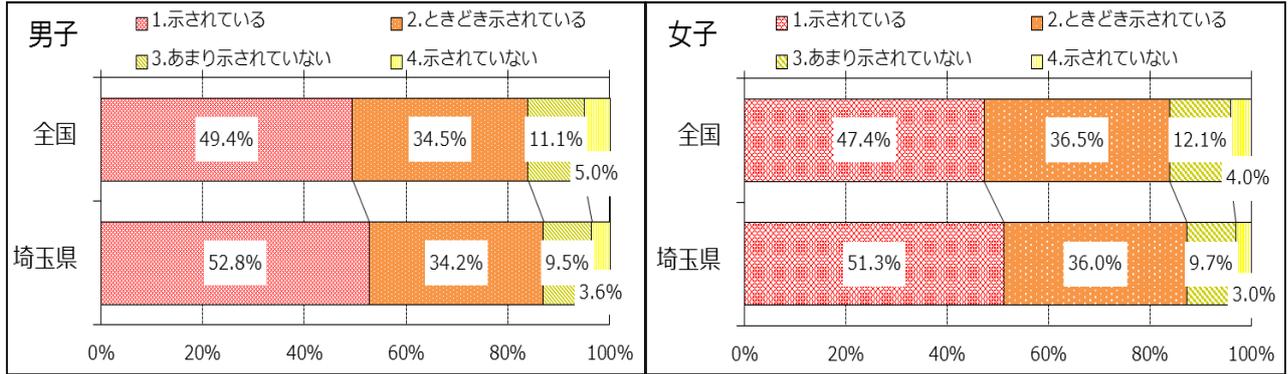
② 中学校2年生



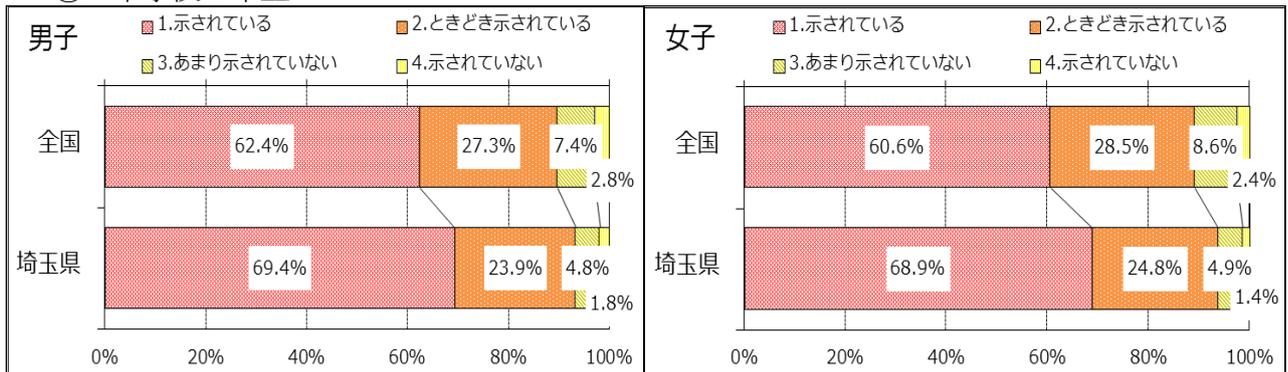
○「たくさん動いている」と感じている児童生徒の割合は、全国平均値を上回っている。

ウ 授業の始めに目標（目当て・ねらい）が示されているという児童生徒の割合

① 小学校5年生



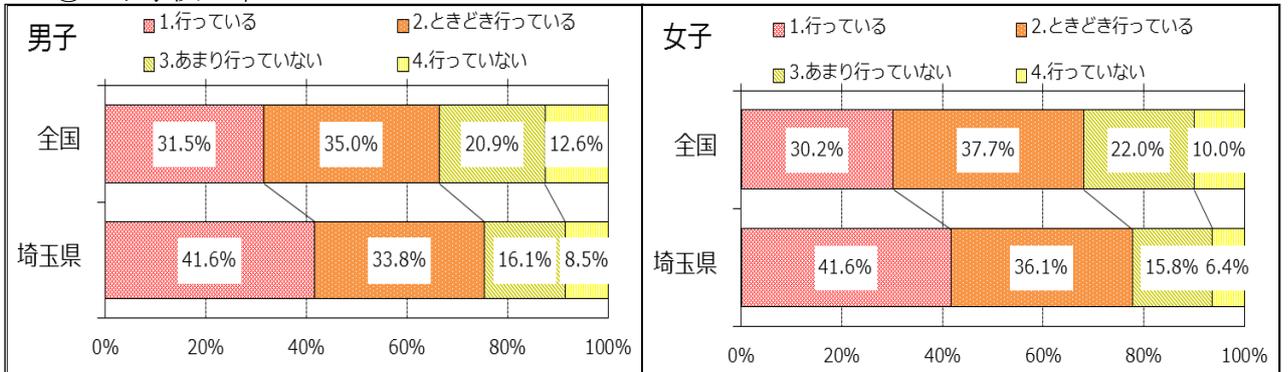
② 中学校2年生



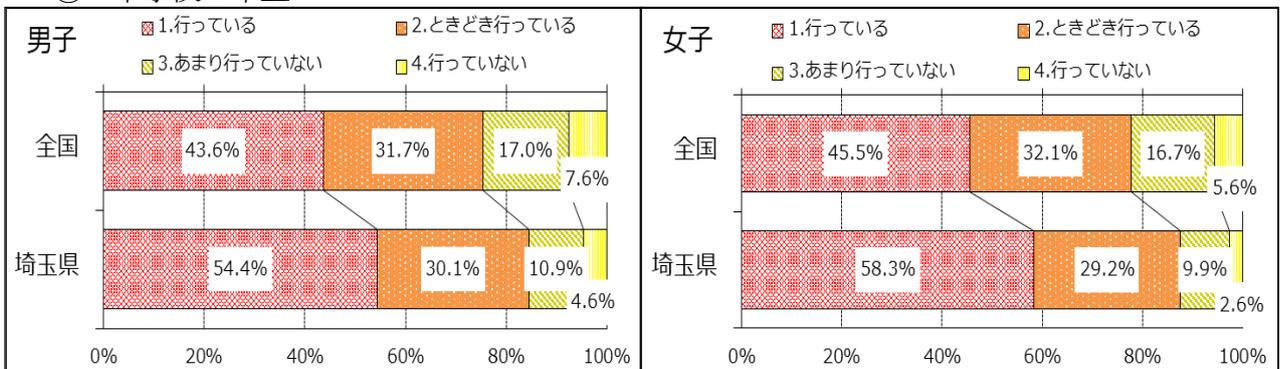
○「目当てやねらいが示されている」とした児童生徒の割合は、全国平均値を上回っている。

エ 授業の最後に学んだ内容を振り返る活動を行っている児童生徒の割合

① 小学校5年生



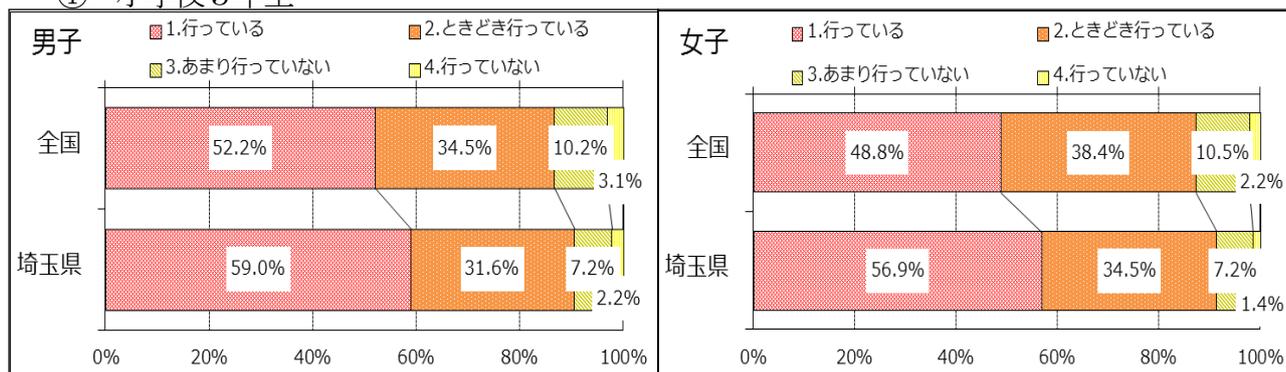
② 中学校2年生



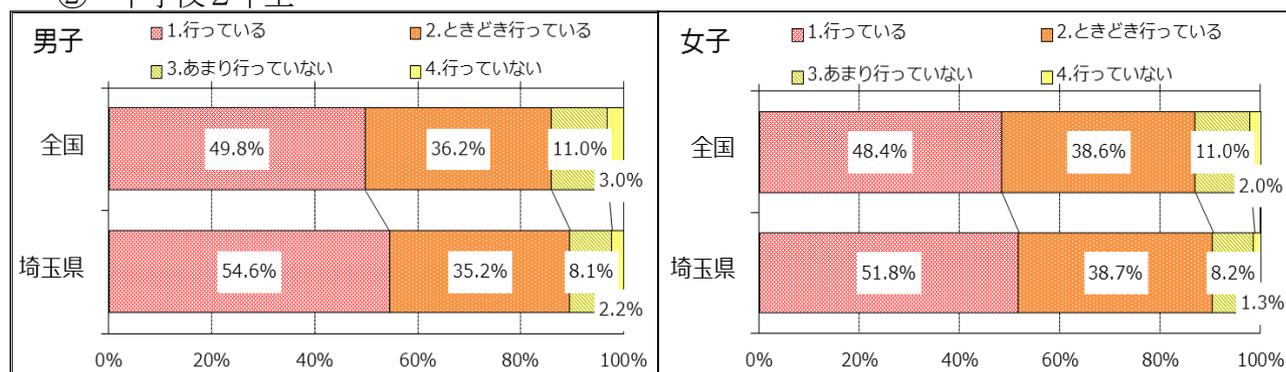
○「振り返る活動を行っている」児童生徒の割合は、全国平均値を上回っている。

オ 授業の中で、友達同士やチームの中で話し合う活動を行っている児童生徒の割合

① 小学校5年生



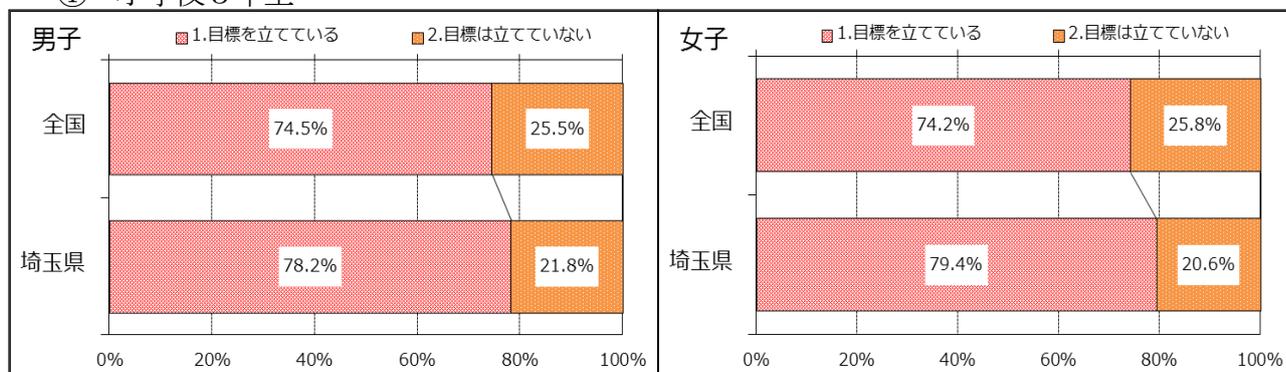
② 中学校2年生



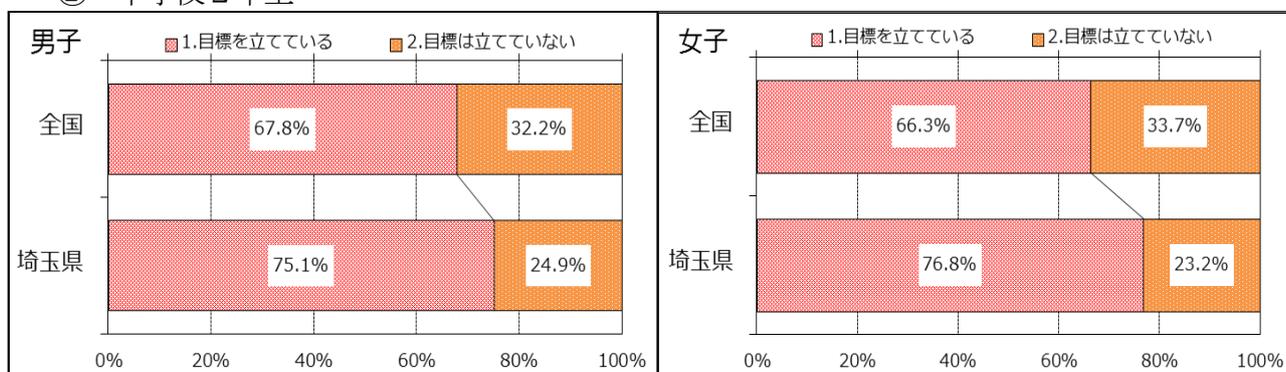
○「話し合う活動を行っている」児童生徒の割合は、全国平均値を上回っている。

カ 体力テストの結果や体力・運動能力の向上について、自分なりの目標を立てている児童生徒の割合

① 小学校5年生



② 中学校2年生



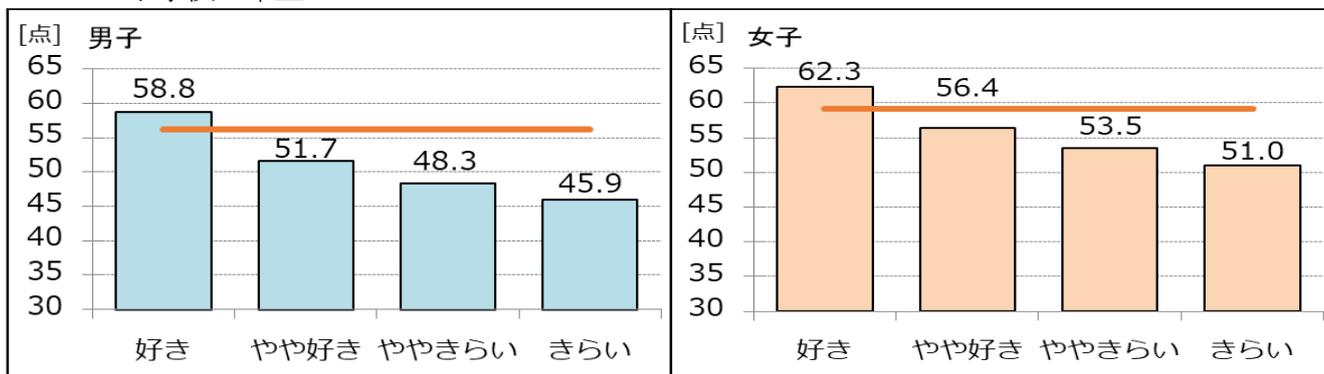
○「自分なりの目標を立てている」児童生徒の割合は、全国平均値を上回っている。

3 埼玉県（さいたま市を除く）の体力合計点と質問紙データとのクロス集計

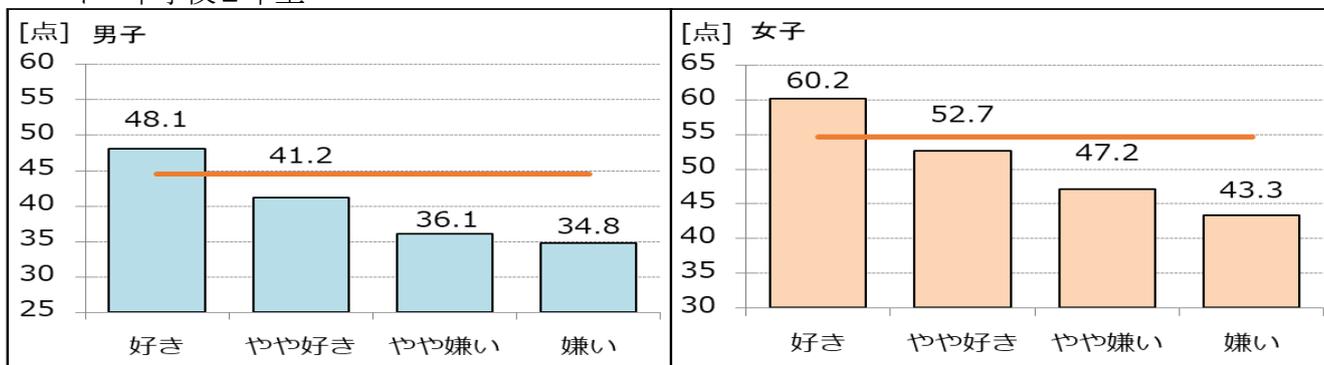
（グラフ内の横線は「体力合計点の平均値」）

(1) 「体力合計点」×「運動が好き」

ア 小学校5年生

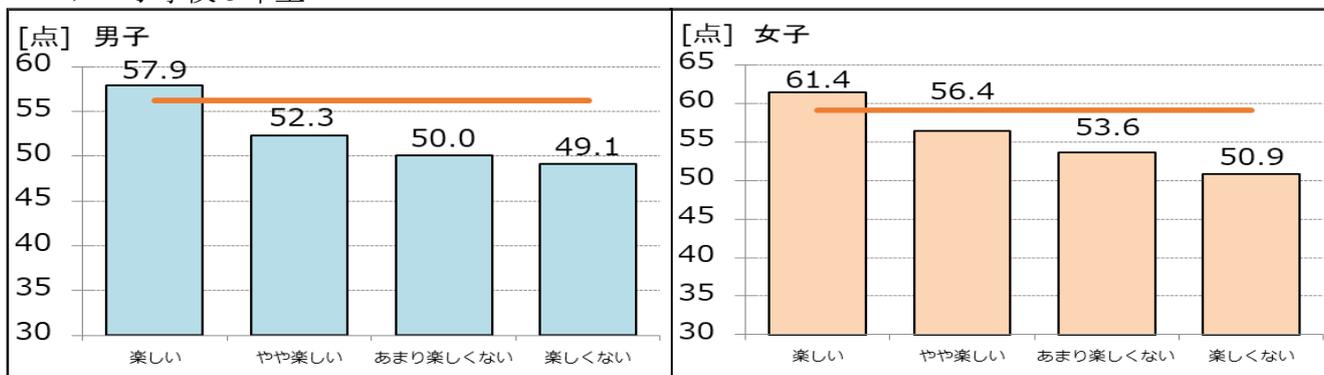


イ 中学校2年生

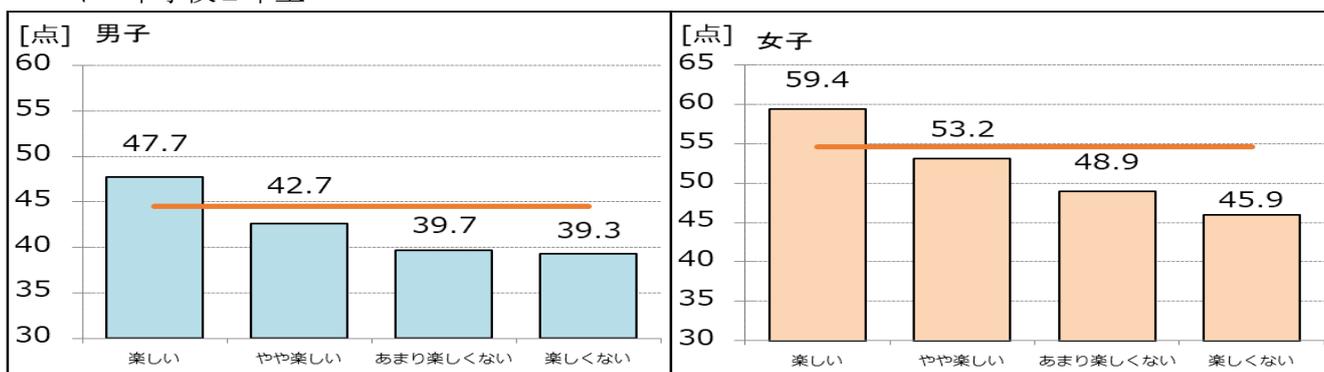


(2) 「体力合計点」×「体育・保健体育の授業は楽しい」

ア 小学校5年生



イ 中学校2年生



資料

1 令和元年度「埼玉県児童生徒の新体力テスト」結果

<資料1>

令和元年度 埼玉県児童生徒の新体力テスト平均値・標準偏差一覧表

(男子)
(さいたま市除く)

種目	学校種別 学年	小 学 校						中 学 校			高等学校(全)			高等学校(定)			
		1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4
握 力 (kg)	N	23,983	24,095	24,938	25,306	25,317	25,567	24,306	22,942	23,412	18,072	17,610	17,900	556	481	533	238
	M	9.26	10.92	12.68	14.48	16.54	19.32	23.60	29.35	34.47	36.75	39.01	40.82	35.29	37.79	39.35	40.72
	SD	2.23	2.54	2.88	3.23	3.75	4.71	6.20	7.32	7.63	7.03	7.13	7.34	8.32	8.43	8.91	7.48
上体起こし (回)	N	23,957	24,014	24,893	25,213	25,200	25,441	24,234	22,843	23,319	18,017	17,567	17,850	545	475	513	225
	M	12.67	15.99	18.26	20.26	22.03	23.84	25.95	29.87	32.53	31.34	32.81	33.58	24.99	26.25	26.90	25.70
	SD	5.46	5.58	5.95	6.05	5.97	5.91	5.90	6.29	6.33	5.95	6.03	6.13	6.80	6.81	7.11	7.14
長座体前屈 (cm)	N	23,766	23,853	24,742	25,130	25,072	25,357	24,223	22,875	23,354	18,043	17,590	17,873	541	477	524	236
	M	27.18	29.08	31.29	33.06	35.37	37.84	42.41	47.82	51.71	49.10	50.47	51.70	44.18	42.86	43.11	44.30
	SD	6.62	6.89	7.13	7.63	8.00	8.49	10.26	11.03	11.34	11.25	11.32	11.49	12.12	11.16	12.51	11.89
反復横とび (点)	N	23,950	24,011	24,898	25,219	25,180	25,407	24,143	22,787	23,223	17,977	17,503	17,796	545	480	511	228
	M	28.68	32.77	36.70	41.00	44.64	47.66	49.33	53.32	56.03	56.98	58.09	58.89	48.44	49.89	49.24	48.23
	SD	5.32	6.41	7.81	7.64	7.31	7.14	7.34	7.69	7.83	6.98	7.02	7.07	9.49	8.71	9.16	11.28
持久走 (分, 秒)	N	0	0	0	0	0	0	23,208	21,979	22,452	16,944	16,619	16,911	476	396	438	133
	M	-	-	-	-	-	-	6'55"06	6'20"98	6'06"11	6'05"58	5'55"83	5'52"72	7'22"36	7'12"59	7'18"26	7'25"16
	SD							52.02	50.76	49.07	46.80	48.16	48.39	59.29	57.52	59.34	58.33
20mシャトルラン (回)	N	23,831	23,973	24,842	25,150	25,103	25,336	2,739	2,883	2,906	1,932	1,690	1,667	224	182	188	101
	M	22.69	32.86	41.59	49.50	56.06	63.76	72.75	86.35	90.64	83.09	86.93	88.03	61.33	64.29	62.65	49.96
	SD	11.43	14.79	17.70	19.67	20.64	21.53	21.50	19.52	18.35	20.69	21.14	20.64	24.90	23.47	23.94	25.54
50m走 (秒)	N	23,961	24,043	24,911	25,265	25,181	25,420	24,072	22,717	23,176	17,869	17,425	17,714	503	446	499	212
	M	11"47	10"64	10"10	9"68	9"31	8"89	8"53	7"92	7"51	7"45	7"27	7"19	8"00	7"81	7"88	7"89
	SD	1.01	0.97	0.94	0.92	0.91	0.88	0.88	0.79	0.70	0.62	0.58	0.58	0.98	0.95	0.94	1.14
立ち幅とび (cm)	N	23,971	24,025	24,900	25,227	25,195	25,413	24,114	22,768	23,262	17,964	17,496	17,777	542	481	511	228
	M	116.67	128.37	138.70	147.96	156.57	167.16	181.94	200.67	214.90	219.05	226.77	230.62	201.57	210.36	207.78	207.48
	SD	17.64	17.87	18.50	18.87	19.68	21.00	25.76	26.68	26.37	24.43	24.03	24.34	32.98	35.12	31.97	33.22
ボール投げ (m)	N	23,975	24,027	24,942	25,282	25,210	25,475	24,076	22,742	23,221	17,930	17,513	17,802	537	482	521	235
	M	8.18	11.11	14.33	17.62	20.79	24.20	17.80	21.07	24.02	24.02	25.47	26.66	20.22	21.37	22.49	22.20
	SD	3.19	4.31	5.52	6.62	7.62	8.81	5.15	5.78	6.11	5.84	6.20	6.48	5.92	6.40	6.08	6.44

N…調査人数 M…平均値 SD…標準偏差 -…実施しない種目

※ 各種目の空欄は学校、学級の記録を入れて御利用ください。

令和元年度 埼玉県児童生徒の新体力テスト平均値・標準偏差一覧表

(女子)
(さいたま市除く)

種目	学校種別 学年	小 学 校						中 学 校			高等学校(全)			高等学校(定)			
		1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4
握 力 (kg)	N	23,406	23,371	23,897	23,957	24,449	24,655	23,171	22,316	22,556	18,304	17,998	18,175	413	380	354	104
	M	8.80	10.42	12.08	13.97	16.38	19.36	22.04	24.90	26.40	25.88	26.59	27.00	24.45	24.93	24.82	25.92
	SD	2.12	2.42	2.71	3.15	3.79	4.44	4.66	4.77	4.85	4.65	4.79	4.86	5.17	5.33	5.31	5.33
上体起こし (回)	N	23,371	23,361	23,850	23,873	24,369	24,507	23,088	22,264	22,443	18,254	17,935	18,093	397	374	348	100
	M	12.19	15.41	17.69	19.63	21.48	22.79	23.89	27.22	28.81	26.29	27.12	27.31	20.26	20.52	20.40	19.60
	SD	5.11	5.20	5.49	5.42	5.36	5.43	5.37	5.99	6.26	5.70	5.98	6.22	6.92	6.79	7.08	6.28
長座体前屈 (cm)	N	23,201	23,177	23,720	23,802	24,232	24,485	23,125	22,305	22,505	18,288	17,974	18,153	406	374	357	104
	M	29.62	32.11	34.76	37.20	40.13	43.58	46.60	50.61	53.14	49.63	50.26	51.20	45.48	43.33	44.43	43.81
	SD	6.70	6.89	7.30	7.93	8.30	8.82	10.01	10.23	10.28	10.12	10.31	10.22	10.96	10.89	11.00	10.59
反復横とび (点)	N	23,353	23,350	23,827	23,860	24,343	24,460	23,055	22,188	22,351	18,203	17,855	17,996	397	373	345	98
	M	27.35	31.23	34.94	39.26	43.01	45.70	46.50	48.97	49.47	49.63	49.84	49.72	41.50	42.10	41.59	39.70
	SD	4.72	5.86	7.18	6.98	6.48	6.36	6.12	6.43	6.57	5.80	6.08	6.31	9.03	7.44	7.06	7.90
持久走 (分, 秒)	N	0	0	0	0	0	0	22,074	21,268	21,400	17,600	17,248	17,378	356	332	315	59
	M	-	-	-	-	-	-	4'49"55	4'37"18	4'37"63	4'43"52	4'40"22	4'41"21	5'42"53	5'48"99	5'47"92	6'12"76
	SD							36.44	36.94	36.95	34.31	35.98	37.36	54.64	52.57	49.08	58.66
20mシャトルラン (回)	N	23,240	23,323	23,781	23,812	24,272	24,376	2,664	2,819	2,680	1,679	1,571	1,471	134	108	108	28
	M	19.39	26.18	32.88	40.25	47.64	53.43	58.58	65.45	64.09	55.65	59.39	59.00	38.81	37.43	33.86	22.57
	SD	8.74	10.85	13.26	14.95	16.04	16.73	16.84	17.67	18.32	16.36	18.07	19.48	17.21	14.87	14.54	12.53
50m走 (秒)	N	23,349	23,325	23,815	23,863	24,353	24,509	22,980	22,087	22,270	18,123	17,728	17,873	362	331	326	88
	M	11"79	10"97	10"41	9"93	9"51	9"12	8"94	8"62	8"53	8"75	8"72	8"74	9"46	9"59	9"70	10"05
	SD	0.95	0.91	0.88	0.83	0.81	0.76	0.75	0.73	0.73	0.70	0.74	0.78	1.16	1.09	1.15	1.45
立ち幅とび (cm)	N	23,370	23,332	23,828	23,866	24,351	24,493	23,001	22,187	22,373	18,219	17,868	17,991	397	376	346	101
	M	109.52	121.28	131.75	142.19	151.90	161.07	169.25	177.45	179.85	175.96	177.44	178.26	158.05	157.39	155.05	151.06
	SD	16.43	16.78	17.30	18.01	18.95	19.58	22.31	23.05	23.42	21.38	22.06	22.60	29.49	27.12	26.20	23.82
ボール投げ (m)	N	23,375	23,312	23,822	23,897	24,384	24,503	22,985	22,174	22,365	18,247	17,892	18,082	402	367	351	102
	M	5.84	7.61	9.54	11.65	13.74	15.79	12.10	13.92	15.02	14.18	14.65	14.83	12.02	12.07	11.76	11.23
	SD	1.99	2.47	3.10	3.69	4.43	5.22	3.83	4.24	4.52	4.17	4.35	4.52	4.04	3.73	3.67	4.04

N…調査人数 M…平均値 SD…標準偏差 -…実施しない種目

※ 各種目の空欄は学校、学級の記録を入れて御利用ください。

<資料2>

令和元年度 埼玉県「児童生徒の新体力テスト」平均値・標準偏差一覧表

(男子)
(さいたま市含む)

種目	学校種別 学年	小 学 校						中 学 校			高等学校(全)			高等学校(定)			
		1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4
握 力 (kg)	N	29,582	29,734	30,579	30,926	30,867	31,189	29,546	27,845	28,527	18,554	18,121	18,424	556	481	533	238
	M	9.16	10.80	12.53	14.31	16.38	19.08	23.33	29.10	34.20	36.75	39.03	40.80	35.29	37.79	39.35	40.72
	SD	2.23	2.54	2.87	3.23	3.73	4.68	6.17	7.29	7.60	7.01	7.12	7.32	8.32	8.43	8.91	7.48
上体起こし (回)	N	29,546	29,655	30,525	30,762	30,669	30,960	29,466	27,729	28,412	18,499	18,078	18,374	545	475	513	225
	M	12.38	15.64	17.91	19.83	21.66	23.38	25.52	29.44	32.16	31.39	32.85	33.63	24.99	26.25	26.90	25.70
	SD	5.48	5.68	6.01	6.09	6.01	5.95	5.94	6.32	6.36	5.94	6.02	6.12	6.80	6.81	7.11	7.14
長座体前屈 (cm)	N	29,381	29,504	30,364	30,734	30,594	30,924	29,454	27,770	28,460	18,525	18,100	18,397	541	477	524	236
	M	26.84	28.71	30.87	32.60	34.87	37.20	41.74	47.20	51.30	49.14	50.53	51.73	44.18	42.86	43.11	44.30
	SD	6.83	6.96	7.32	7.69	8.10	8.59	10.30	11.10	11.44	11.23	11.30	11.45	12.12	11.16	12.51	11.89
反復横とび (点)	N	29,540	29,648	30,502	30,769	30,637	30,945	29,356	27,658	28,307	18,455	18,011	18,318	545	480	511	228
	M	28.47	32.29	36.03	40.36	44.17	47.18	48.97	53.03	55.89	57.07	58.18	58.96	48.44	49.89	49.24	48.23
	SD	5.37	6.56	7.96	7.85	7.37	7.24	7.33	7.67	7.83	6.96	7.00	7.03	9.49	8.71	9.16	11.28
持久走 (分、秒)	N	0	0	0	0	0	0	28,353	26,765	27,448	17,261	16,965	17,289	476	396	438	133
	M	-	-	-	-	-	-	6'54"71	6'20"21	6'05"10	6'05"25	5'55"49	5'52"34	7'22"36	7'12"59	7'18"26	7'25"16
	SD							51.92	50.42	48.66	46.63	48.03	48.26	59.29	57.52	59.34	58.33
20mシャトルラン (回)	N	29,088	29,603	30,405	30,649	30,467	30,808	3,081	3,071	3,134	2,096	1,854	1,809	224	182	188	101
	M	22.01	31.58	40.39	48.38	55.22	63.00	72.57	86.37	90.72	84.13	87.98	88.95	61.33	64.29	62.65	49.96
	SD	11.39	14.82	17.73	19.72	20.71	21.65	21.58	19.57	18.32	20.62	20.77	20.33	24.90	23.47	23.94	25.54
50m走 (秒)	N	29,535	29,691	30,501	30,876	30,670	30,963	29,285	27,572	28,255	18,347	17,933	18,233	503	446	499	212
	M	11"49	10"66	10"11	9"68	9"32	8"90	8"56	7"93	7"51	7"45	7"26	7"18	8"00	7"81	7"88	7"89
	SD	1.01	0.97	0.94	0.92	0.92	0.88	0.89	0.78	0.70	0.62	0.58	0.58	0.98	0.95	0.94	1.14
立ち幅とび (cm)	N	29,561	29,683	30,525	30,787	30,689	30,965	29,339	27,644	28,356	18,445	18,005	18,301	542	481	511	228
	M	116.01	127.69	138.07	147.13	155.92	166.23	180.98	199.67	214.19	219.28	226.98	230.81	201.57	210.36	207.78	207.48
	SD	17.76	17.89	18.53	19.09	20.00	21.17	25.83	26.71	26.41	24.37	23.97	24.24	32.98	35.12	31.97	33.22
ボール投げ (m)	N	29,558	29,681	30,563	30,883	30,705	31,036	29,280	27,601	28,311	18,409	18,023	18,322	537	482	521	235
	M	8.04	10.96	14.23	17.45	20.69	23.98	17.57	20.85	23.79	24.08	25.55	26.73	20.22	21.37	22.49	22.20
	SD	3.17	4.30	5.52	6.60	7.59	8.75	5.14	5.76	6.12	5.87	6.23	6.50	5.92	6.40	6.08	6.44

N…調査人数 M…平均値 SD…標準偏差 -…実施しない種目

※ 各種目の空欄は学校、学級の記録を入れて御利用ください。

令和元年度 埼玉県「児童生徒の新体力テスト」平均値・標準偏差一覧表

(女子)
(さいたま市含む)

種目	学校種別 学年	小 学 校						中 学 校			高等学校(全)			高等学校(定)			
		1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4
握 力 (kg)	N	28,661	28,557	29,329	29,574	29,915	30,087	28,019	26,970	27,380	18,792	18,519	18,850	413	380	354	104
	M	8.71	10.29	11.95	13.81	16.18	19.17	21.86	24.68	26.23	25.86	26.59	26.98	24.45	24.93	24.82	25.92
	SD	2.13	2.42	2.69	3.15	3.78	4.43	4.64	4.75	4.83	4.65	4.79	4.84	5.17	5.33	5.31	5.33
上体起こし (回)	N	28,631	28,536	29,259	29,439	29,777	29,859	27,947	26,900	27,251	18,742	18,456	18,766	397	374	348	100
	M	11.90	15.09	17.32	19.19	20.99	22.33	23.42	26.78	28.47	26.32	27.17	27.32	20.26	20.52	20.40	19.60
	SD	5.12	5.24	5.53	5.48	5.42	5.45	5.48	6.02	6.25	5.68	5.96	6.20	6.92	6.79	7.08	6.28
長座体前屈 (cm)	N	28,486	28,402	29,124	29,413	29,699	29,884	27,984	26,946	27,322	18,776	18,495	18,829	406	374	357	104
	M	29.24	31.71	34.35	36.70	39.59	42.91	46.04	50.04	52.75	49.67	50.33	51.23	45.48	43.33	44.43	43.81
	SD	6.85	6.98	7.47	7.98	8.41	8.95	10.03	10.27	10.32	10.10	10.27	10.19	10.96	10.89	11.00	10.59
反復横とび (点)	N	28,620	28,528	29,231	29,435	29,768	29,819	27,892	26,812	27,147	18,691	18,373	18,668	397	373	345	98
	M	27.08	30.73	34.26	38.56	42.45	45.17	46.14	48.66	49.35	49.68	49.90	49.77	41.50	42.10	41.59	39.70
	SD	4.76	5.99	7.35	7.23	6.64	6.46	6.12	6.40	6.56	5.78	6.05	6.27	9.03	7.44	7.06	7.90
持久走 (分, 秒)	N	0	0	0	0	0	0	26,862	25,821	26,093	17,924	17,611	17,858	356	332	315	59
	M	-	-	-	-	-	-	4'49"25	4'36"58	4'36"61	4'43"39	4'39"94	4'41"00	5'42"53	5'48"99	5'47"92	6'12"76
	SD							36.20	36.64	36.65	34.26	35.91	37.18	54.64	52.57	49.08	58.66
20mシャトルラン (回)	N	28,249	28,475	29,122	29,334	29,649	29,712	2,982	3,010	2,923	1,841	1,722	1,653	134	108	108	28
	M	18.71	25.12	31.55	38.80	46.23	52.25	58.09	65.08	64.17	56.55	60.57	60.51	38.81	37.43	33.86	22.57
	SD	8.67	10.87	13.27	15.01	16.22	16.99	16.93	17.78	18.50	16.50	18.35	19.71	17.21	14.87	14.54	12.53
50m走 (秒)	N	28,599	28,527	29,205	29,464	29,778	29,893	27,816	26,695	27,047	18,610	18,245	18,534	362	331	326	88
	M	11"82	11"00	10"43	9"95	9"53	9"13	8"97	8"63	8"54	8"74	8"71	8"74	9"46	9"59	9"70	10"05
	SD	0.96	0.91	0.88	0.83	0.81	0.76	0.75	0.72	0.73	0.70	0.74	0.78	1.16	1.09	1.15	1.45
立ち幅とび (cm)	N	28,631	28,541	29,235	29,470	29,794	29,871	27,845	26,813	27,169	18,707	18,387	18,662	397	376	346	101
	M	108.65	120.28	130.88	141.13	150.81	159.85	168.28	176.41	179.29	176.11	177.69	178.41	158.05	157.39	155.05	151.06
	SD	16.56	16.95	17.41	18.31	19.12	19.82	22.46	23.08	23.42	21.30	22.00	22.52	29.49	27.12	26.20	23.82
ボール投げ (m)	N	28,633	28,528	29,223	29,478	29,826	29,899	27,826	26,798	27,154	18,735	18,413	18,752	402	367	351	102
	M	5.71	7.49	9.44	11.48	13.57	15.56	11.86	13.70	14.81	14.19	14.68	14.86	12.02	12.07	11.76	11.23
	SD	2.00	2.47	3.12	3.69	4.39	5.18	3.79	4.21	4.49	4.17	4.36	4.53	4.04	3.73	3.67	4.04

N…調査人数 M…平均値 S D…標準偏差 -…実施しない種目

※ 各種目の空欄は学校、学級の記録を入れて御利用ください。

＜資料3＞

令和元年度県平均値と平成30年度県平均値との比較一覧表

(男子)
(さいたま市を除く)

項目	学校種別 学年	小学校						中学校			高等学校(全)			高等学校(定)			
		1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4
握力 (kg)	30年度	9.40	11.04	12.82	14.58	16.66	19.46	23.92	29.63	34.88	36.87	39.41	41.06	35.93	38.24	39.69	41.45
	令和元年度	9.26	10.92	12.68	14.48	16.54	19.32	23.60	29.35	34.47	36.75	39.01	40.82	35.29	37.79	39.35	40.72
	比較	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
上体起こし (回)	30年度	12.73	15.93	18.30	20.21	22.06	23.84	26.27	30.43	33.10	31.48	32.93	33.89	25.74	26.42	26.50	25.43
	令和元年度	12.67	15.99	18.26	20.26	22.03	23.84	25.95	29.87	32.53	31.34	32.81	33.58	24.99	26.25	26.90	25.70
	比較	▼	○	▼	○	▼	△	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	○
長座体前屈 (cm)	30年度	27.23	29.14	31.14	33.12	35.22	37.53	43.01	47.88	52.34	48.59	50.40	52.06	42.06	43.23	45.78	44.36
	令和元年度	27.18	29.08	31.29	33.06	35.37	37.84	42.41	47.82	51.71	49.10	50.47	51.70	44.18	42.86	43.11	44.30
	比較	▼	▼	○	▼	○	○	▼	▼	▼	○	○	▼	○	▼	▼	▼
反復横とび (点)	30年度	29.02	33.23	36.99	41.16	44.91	48.00	49.63	53.51	56.57	56.98	57.98	59.02	48.75	48.85	49.53	47.37
	令和元年度	28.68	32.77	36.70	41.00	44.64	47.66	49.33	53.32	56.03	56.98	58.09	58.89	48.44	49.89	49.24	48.23
	比較	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
持久走 (分、秒)	30年度	-	-	-	-	-	-	6'50"52	6'15"83	6'02"17	6'04"48	5'54"40	5'51"56	7'19"59	7'23"34	7'11"35	7'40"63
	令和元年度	-	-	-	-	-	-	6'55"06	6'20"98	6'06"11	6'05"58	5'55"83	5'52"72	7'22"36	7'12"59	7'18"26	7'25"16
	比較	-	-	-	-	-	-	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	▼	○
20mシャトルラン (回)	30年度	23.30	33.37	42.01	50.09	58.10	65.58	75.81	86.98	91.55	83.12	88.28	90.51	62.41	62.35	61.86	52.78
	令和元年度	22.69	32.86	41.59	49.50	56.06	63.76	72.75	86.35	90.64	83.09	86.93	88.03	61.33	64.29	62.65	49.96
	比較	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
50m走 (秒)	30年度	11"42	10"61	10"07	9"64	9"26	8"85	8"53	7"88	7"46	7"43	7"25	7"17	8"04	7"93	7"89	8"19
	令和元年度	11"47	10"64	10"10	9"68	9"31	8"89	8"53	7"92	7"51	7"45	7"27	7"19	8"00	7"81	7"88	7"89
	比較	▼	▼	▼	▼	○	▼	△	▼	▼	▼	▼	▼	○	○	○	○
立ち幅とび (cm)	30年度	117.04	128.59	139.20	148.32	157.30	168.18	182.53	200.91	215.80	219.55	227.22	231.29	205.23	207.84	208.17	203.35
	令和元年度	116.67	128.37	138.70	147.96	156.57	167.16	181.94	200.67	214.90	219.05	226.77	230.62	201.57	210.36	207.78	207.48
	比較	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	▼	○
ボール投げ (m)	30年度	8.26	11.29	14.63	17.93	21.36	24.80	17.88	21.31	24.21	24.08	25.79	26.95	20.51	21.17	22.28	23.32
	令和元年度	8.18	11.11	14.33	17.62	20.79	24.20	17.80	21.07	24.02	24.02	25.47	26.66	20.22	21.37	22.49	22.20
	比較	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	○	▼

○: H30年度より上回っているもの ▼: H30年度より下回っているもの △: H30年度と同じもの

男子	小学校 48項目中			中学校 27項目中			高等学校(全) 27項目中			高等学校(定) 36項目中			合計 138項目中		
	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼
数	6	1	41	0	1	26	2	0	25	13	0	23	21	2	115
%	12.5	2.1	85.4	0.0	3.7	96.3	7.4	0.0	92.6	36.1	0.0	63.9	15.2	1.4	83.3

※ 割合の合計は、四捨五入の関係で100%にならない場合がある。

令和元年度県平均値と平成30年度県平均値との比較一覧表

(女子)
(さいたま市を除く)

項目	学校種別 学年	小学校						中学校			高等学校(全)			高等学校(定)			
		1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4
握力 (kg)	30年度	8.88	10.45	12.21	14.00	16.40	19.40	22.24	24.94	26.49	25.85	26.69	27.13	24.80	25.45	25.63	26.69
	令和元年度	8.80	10.42	12.08	13.97	16.38	19.36	22.04	24.90	26.40	25.88	26.59	27.00	24.45	24.93	24.82	25.92
	比較	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	▼	▼	▼	▼	▼	▼
上体起こし (回)	30年度	12.09	15.36	17.58	19.47	21.29	22.64	23.94	27.53	28.90	26.29	26.93	27.19	20.16	20.29	20.77	18.45
	令和元年度	12.19	15.41	17.69	19.63	21.48	22.79	23.89	27.22	28.81	26.29	27.12	27.31	20.26	20.52	20.40	19.60
	比較	○	○	○	○	○	○	▼	▼	▼	△	○	○	○	○	▼	○
長座体前屈 (cm)	30年度	29.79	32.14	34.62	36.98	39.96	43.02	47.04	50.44	53.19	49.14	50.11	50.85	42.98	45.44	45.37	45.74
	令和元年度	29.62	32.11	34.76	37.20	40.13	43.58	46.60	50.61	53.14	49.63	50.26	51.20	45.48	43.33	44.43	43.81
	比較	▼	▼	○	○	○	○	▼	○	▼	○	○	○	○	▼	▼	▼
反復横とび (点)	30年度	27.60	31.59	35.20	39.41	43.17	45.90	46.76	48.78	49.52	49.29	49.28	49.50	42.04	42.44	42.06	38.00
	令和元年度	27.35	31.23	34.94	39.26	43.01	45.70	46.50	48.97	49.47	49.63	49.84	49.72	41.50	42.10	41.59	39.70
	比較	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	▼	○	○	○	▼	▼	▼	○
持久走 (分、秒)	30年度	-	-	-	-	-	-	4'46"34	4'34"22	4'35"07	4'41"87	4'39"28	4'39"11	5'50"14	5'51"39	5'50"85	6'21"35
	令和元年度	-	-	-	-	-	-	4'49"55	4'37"18	4'37"63	4'43"52	4'40"22	4'41"21	5'42"53	5'48"99	5'47"92	6'12"76
	比較	-	-	-	-	-	-	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	○	○	○
20mシャトルラン (回)	30年度	19.79	26.83	33.17	40.90	48.46	54.56	60.88	65.77	65.58	54.49	59.10	59.36	37.11	34.23	37.26	28.55
	令和元年度	19.39	26.18	32.88	40.25	47.64	53.43	58.58	65.45	64.09	55.65	59.39	59.00	38.81	37.43	33.86	22.57
	比較	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	○	▼	○	○	▼	▼
50m走 (秒)	30年度	11"75	10"93	10"36	9"90	9"48	9"08	8"92	8"60	8"50	8"74	8"71	8"71	9"57	9"69	9"65	9"98
	令和元年度	11"79	10"97	10"41	9"93	9"51	9"12	8"94	8"62	8"53	8"75	8"72	8"74	9"46	9"59	9"70	10"05
	比較	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	○	▼	▼
立ち幅とび (cm)	30年度	109.68	121.06	132.54	142.37	152.05	161.92	169.91	176.87	179.82	175.23	177.18	177.89	157.29	158.44	156.14	146.96
	令和元年度	109.52	121.28	131.75	142.19	151.90	161.07	169.25	177.45	179.85	175.96	177.44	178.26	158.05	157.39	155.05	151.06
	比較	▼	○	▼	▼	▼	▼	▼	○	○	○	○	○	○	▼	▼	○
ボール投げ (m)	30年度	5.84	7.67	9.73	11.69	13.92	15.99	12.10	13.90	15.04	14.17	14.62	14.90	12.00	11.57	12.03	11.73
	令和元年度	5.84	7.61	9.54	11.65	13.74	15.79	12.10	13.92	15.02	14.18	14.65	14.83	12.02	12.07	11.76	11.23
	比較	△	▼	▼	▼	▼	▼	△	○	▼	○	○	▼	○	○	▼	▼

○: H30年度より上回っているもの ▼: H30年度より下回っているもの △: H30年度と同じもの

女子	小学校 48項目中			中学校 27項目中			高等学校(全) 27項目中			高等学校(定) 36項目中			合計 138項目中		
	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼
数	11	1	36	5	1	21	16	1	10	17	0	19	49	3	86
%	22.9	2.1	75.0	18.5	3.7	77.8	59.3	3.7	37.0	47.2	0.0	52.8	35.5	2.2	62.3

男女合計	小学校 96項目中			中学校 54項目中			高等学校(全) 54項目中			高等学校(定) 72項目中			合計 276項目中		
	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼
数	17	2	77	5	2	47	18	1	35	30	0	42	70	5	201
%	17.7	2.1	80.2	9.3	3.7	87.0	33.3	1.9	64.8	41.7	0.0	58.3	25.4	1.8	72.8

※ 割合の合計は、四捨五入の関係で100%にならない場合がある。

<資料4>

【総合評価の求め方】

それぞれのテスト項目の成績を年齢及び性別ごとに区分した項目別得点表に当てはめ、1点から10点の10段階で点数化する。次にそれらの8項目の合計点を年齢別の総合評価基準表に当てはめ、AからEの5段階で総合評価する。

新体力テスト項目別得点表及び総合評価基準表（6～11歳）

項目別得点表

男子

得点	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフト ボール投げ	得点
10	26kg以上	26回以上	49cm以上	50点以上	80回以上	8.0秒以下	192cm以上	40m以上	10
9	23～25	23～25	43～48	46～49	69～79	8.1～8.4	180～191	35～39	9
8	20～22	20～22	38～42	42～45	57～68	8.5～8.8	168～179	30～34	8
7	17～19	18～19	34～37	38～41	45～56	8.9～9.3	156～167	24～29	7
6	14～16	15～17	30～33	34～37	33～44	9.4～9.9	143～155	18～23	6
5	11～13	12～14	27～29	30～33	23～32	10.0～10.6	130～142	13～17	5
4	9～10	9～11	23～26	26～29	15～22	10.7～11.4	117～129	10～12	4
3	7～8	6～8	19～22	22～25	10～14	11.5～12.2	105～116	7～9	3
2	5～6	3～5	15～18	18～21	8～9	12.3～13.0	93～104	5～6	2
1	4kg以下	2回以下	14cm以下	17点以下	7回以下	13.1秒以上	92cm以下	4m以下	1

女子

得点	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフト ボール投げ	得点
10	25kg以上	23回以上	52cm以上	47点以上	64回以上	8.3秒以下	181cm以上	25m以上	10
9	22～24	20～22	46～51	43～46	54～63	8.4～8.7	170～180	21～24	9
8	19～21	18～19	41～45	40～42	44～53	8.8～9.1	160～169	17～20	8
7	16～18	16～17	37～40	36～39	35～43	9.2～9.6	147～159	14～16	7
6	13～15	14～15	33～36	32～35	26～34	9.7～10.2	134～146	11～13	6
5	11～12	12～13	29～32	28～31	19～25	10.3～10.9	121～133	8～10	5
4	9～10	9～11	25～28	25～27	14～18	11.0～11.6	109～120	6～7	4
3	7～8	6～8	21～24	21～24	10～13	11.7～12.4	98～108	5	3
2	4～6	3～5	18～20	17～20	8～9	12.5～13.2	85～97	4	2
1	3kg以下	2回以下	17cm以下	16点以下	7回以下	13.3秒以上	84cm以下	3m以下	1

総合評価基準表

段階	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	段階
A	39以上	47以上	53以上	59以上	65以上	71以上	A
B	33～38	41～46	46～52	52～58	58～64	63～70	B
C	27～32	34～40	39～45	45～51	50～57	55～62	C
D	22～26	27～33	32～38	38～44	42～49	46～54	D
E	21以下	26以下	31以下	37以下	41以下	45以下	E
学年	小1	小2	小3	小4	小5	小6	学年

新体力テスト得点表および総合評価（12～18歳）

項目別得点表

男子

得点	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンド ボール投げ	得点
10	56kg以上	35回以上	64cm以上	63点以上	4'59"以下	125回以上	6.6秒以下	265cm以上	37m以上	10
9	51～55	33～34	58～63	60～62	5'00"～5'16"	113～124	6.7～6.8	254～264	34～36	9
8	47～50	30～32	53～57	56～59	5'17"～5'33"	102～112	6.9～7.0	242～253	31～33	8
7	43～46	27～29	49～52	53～55	5'34"～5'55"	90～101	7.1～7.2	230～241	28～30	7
6	38～42	25～26	44～48	49～52	5'56"～6'22"	76～89	7.3～7.5	218～229	25～27	6
5	33～37	22～24	39～43	45～48	6'23"～6'50"	63～75	7.6～7.9	203～217	22～24	5
4	28～32	19～21	33～38	41～44	6'51"～7'30"	51～62	8.0～8.4	188～202	19～21	4
3	23～27	16～18	28～32	37～40	7'31"～8'19"	37～50	8.5～9.0	170～187	16～18	3
2	18～22	13～15	21～27	30～36	8'20"～9'20"	26～36	9.1～9.7	150～169	13～15	2
1	17kg以下	12回以下	20cm以下	29点以下	9'21"以上	25回以下	9.8秒以上	149cm以下	12m以下	1

女子

得点	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンド ボール投げ	得点
10	36kg以上	29回以上	63cm以上	53点以上	3'49"以下	88回以上	7.7秒以下	210cm以上	23m以上	10
9	33～35	26～28	58～62	50～52	3'50"～4'02"	76～87	7.8～8.0	200～209	20～22	9
8	30～32	23～25	54～57	48～49	4'03"～4'19"	64～75	8.1～8.3	190～199	18～19	8
7	28～29	20～22	50～53	45～47	4'20"～4'37"	54～63	8.4～8.6	179～189	16～17	7
6	25～27	18～19	45～49	42～44	4'38"～4'56"	44～53	8.7～8.9	168～178	14～15	6
5	23～24	15～17	40～44	39～41	4'57"～5'18"	35～43	9.0～9.3	157～167	12～13	5
4	20～22	13～14	35～39	36～38	5'19"～5'42"	27～34	9.4～9.8	145～156	11	4
3	17～19	11～12	30～34	32～35	5'43"～6'14"	21～26	9.9～10.3	132～144	10	3
2	14～16	8～10	23～29	27～31	6'15"～6'57"	15～20	10.4～11.2	118～131	8～9	2
1	13kg以下	7回以下	22cm以下	26点以下	6'58"以上	14回以下	11.3秒以上	117cm以下	7m以下	1

総合評価基準表

段階	12歳	13歳	14歳	15歳	16歳	17歳	18歳	段階
A	51以上	57以上	60以上	61以上	63以上	65以上	65以上	A
B	41～50	47～56	51～59	52～60	53～62	54～64	54～64	B
C	32～40	37～46	41～50	41～51	42～52	43～53	43～53	C
D	22～31	27～36	31～40	31～40	31～41	31～42	31～42	D
E	21以下	26以下	30以下	30以下	30以下	30以下	30以下	E
学年	中1	中2	中3	高1	高2	高3	高4	学年

<資料5>

令和元年度埼玉県総合評価表
(総合得点、総合評価は、全種目実施した者を対象)

【小学校男子】

学年	区分	項目別得点										総合得点	総合評価				
		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	A		B	C	D	E	
小1	平均得点	3.81	4.94	4.77	4.31	—	4.32	3.51	3.48	2.98	32.15	17.9%	30.5%	31.0%	14.2%	6.4%	
小2	平均得点	4.51	6.09	5.27	5.32	—	5.39	4.60	4.38	3.88	39.50	17.4%	28.7%	33.3%	15.7%	4.9%	
小3	平均得点	5.17	6.87	5.83	6.28	—	6.17	5.41	5.18	4.68	45.65	20.4%	32.2%	28.9%	13.7%	4.8%	
小4	平均得点	5.80	7.51	6.25	7.32	—	6.85	6.11	5.91	5.38	51.19	19.8%	31.0%	28.6%	14.4%	6.2%	
小5	平均得点	6.50	8.06	6.78	8.15	—	7.39	6.79	6.60	5.99	56.34	17.7%	30.1%	32.0%	14.8%	5.4%	
小6	平均得点	7.37	8.56	7.30	8.75	—	7.97	7.61	7.43	6.60	61.66	15.0%	35.4%	30.0%	15.2%	4.4%	
合計	平均得点	5.55	7.03	6.05	6.72	—	6.38	5.70	5.53	4.95	47.94	18.0%	31.4%	30.6%	14.7%	5.3%	

【小学校女子】

学年	区分	項目別得点										総合得点	総合評価				
		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	A		B	C	D	E	
小1	平均得点	3.63	5.10	4.76	4.39	—	4.35	3.39	3.54	3.40	32.58	19.5%	31.1%	30.6%	13.4%	5.4%	
小2	平均得点	4.41	6.45	5.37	5.41	—	5.37	4.52	4.48	4.34	40.38	20.5%	29.9%	32.4%	13.6%	3.6%	
小3	平均得点	5.15	7.35	6.00	6.36	—	6.19	5.37	5.32	5.11	46.91	24.4%	34.0%	27.3%	11.1%	3.2%	
小4	平均得点	5.90	8.06	6.55	7.48	—	7.00	6.16	6.16	5.84	53.21	26.5%	33.5%	26.3%	10.4%	3.3%	
小5	平均得点	6.75	8.65	7.18	8.40	—	7.74	6.95	6.95	6.49	59.18	26.9%	34.1%	27.4%	9.4%	2.2%	
小6	平均得点	7.71	8.97	7.85	8.96	—	8.25	7.73	7.69	7.08	64.30	22.6%	40.2%	26.5%	9.1%	1.6%	
合計	平均得点	5.62	7.45	6.30	6.86	—	6.51	5.71	5.71	5.40	49.59	23.4%	33.8%	28.4%	11.2%	3.2%	

【小学校男女合計】

学年	区分	項目別得点										総合得点	総合評価				
		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	A		B	C	D	E	
小1	平均得点	3.72	5.02	4.77	4.35	—	4.34	3.45	3.51	3.19	32.36	18.7%	30.8%	30.8%	13.8%	5.9%	
小2	平均得点	4.46	6.27	5.32	5.36	—	5.38	4.56	4.43	4.10	39.93	18.9%	29.3%	32.9%	14.7%	4.2%	
小3	平均得点	5.16	7.10	5.91	6.32	—	6.18	5.39	5.25	4.89	46.27	22.3%	33.1%	28.1%	12.5%	4.0%	
小4	平均得点	5.85	7.78	6.40	7.40	—	6.92	6.14	6.03	5.60	52.17	23.0%	32.2%	27.5%	12.5%	4.8%	
小5	平均得点	6.62	8.35	6.98	8.28	—	7.56	6.87	6.77	6.24	57.74	22.2%	32.1%	29.8%	12.1%	3.8%	
小6	平均得点	7.54	8.76	7.57	8.85	—	8.11	7.67	7.56	6.83	62.96	18.7%	37.8%	28.3%	12.2%	3.0%	
合計	平均得点	5.59	7.24	6.18	6.79	—	6.44	5.71	5.62	5.17	48.75	20.7%	32.6%	29.5%	12.9%	4.3%	

【中学校男子】

学年	区分	項目別得点										総合得点	総合評価				
		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	A		B	C	D	E	
中1	平均得点	2.74	6.17	5.37	5.82	4.60	5.18	3.67	3.33	3.32	35.17	4.7%	23.3%	37.8%	27.4%	6.8%	
中2	平均得点	3.88	7.51	6.44	6.88	5.78	6.44	5.03	4.51	4.38	44.54	12.5%	31.4%	34.6%	16.8%	4.7%	
中3	平均得点	4.93	8.33	7.20	7.60	6.37	6.98	6.23	5.51	5.36	51.70	25.6%	32.2%	27.3%	11.3%	3.6%	
合計	平均得点	3.84	7.32	6.33	6.75	5.57	6.15	4.96	4.44	4.34	43.71	14.2%	28.9%	33.3%	18.6%	5.0%	

【中学校女子】

学年	区分	項目別得点										総合得点	総合評価				
		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	A		B	C	D	E	
中1	平均得点	4.49	7.80	6.03	7.26	6.03	6.63	5.94	5.71	4.40	47.82	40.7%	36.1%	17.9%	4.9%	0.4%	
中2	平均得点	5.57	8.66	6.85	7.99	6.68	7.40	6.84	6.44	5.44	54.64	46.7%	31.4%	16.5%	4.6%	0.8%	
中3	平均得点	6.14	9.00	7.38	8.15	6.67	7.24	7.09	6.68	6.00	57.30	47.2%	27.3%	18.4%	6.0%	1.1%	
合計	平均得点	5.39	8.48	6.75	7.79	6.46	7.07	6.61	6.27	5.27	53.20	44.8%	31.6%	17.6%	5.2%	0.8%	

【中学校男女合計】

学年	区分	項目別得点										総合得点	総合評価				
		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	A		B	C	D	E	
中1	平均得点	3.60	6.97	5.69	6.52	5.30	5.88	4.78	4.49	3.85	41.36	22.3%	29.5%	28.1%	16.4%	3.7%	
中2	平均得点	4.72	8.08	6.64	7.43	6.22	6.91	5.92	5.46	4.90	49.51	29.3%	31.4%	25.7%	10.8%	2.8%	
中3	平均得点	5.52	8.66	7.29	7.87	6.52	7.11	6.65	6.08	5.68	54.44	36.1%	29.8%	23.0%	8.7%	2.4%	
合計	平均得点	4.60	7.89	6.53	7.26	6.00	6.60	5.77	5.34	4.80	48.36	29.2%	30.2%	25.6%	12.0%	3.0%	

【高校(全)男子】

学年	区分	項目別得点									総合得点	総合評価				
		握力	上体起し	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ		A	B	C	D	E
高1	平均得点	5.39	8.01	6.69	7.83	6.36	5.80	6.28	5.75	5.34	51.73	19.3%	34.2%	33.5%	10.7%	2.3%
高2	平均得点	5.86	8.42	6.95	8.09	6.81	6.49	6.91	6.33	5.81	55.21	26.4%	36.6%	26.6%	8.9%	1.5%
高3	平均得点	6.24	8.62	7.19	8.29	6.95	6.57	7.22	6.63	6.19	57.36	28.1%	38.9%	23.8%	8.0%	1.2%
合計	平均得点	5.83	8.35	6.94	8.07	6.70	6.27	6.80	6.23	5.78	54.76	24.6%	36.6%	28.0%	9.2%	1.6%

【高校(全)女子】

学年	区分	項目別得点									総合得点	総合評価				
		握力	上体起し	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ		A	B	C	D	E
高1	平均得点	5.94	8.48	6.66	8.24	6.33	6.22	6.41	6.29	5.59	54.02	28.0%	33.3%	29.3%	8.1%	1.3%
高2	平均得点	6.21	8.66	6.80	8.26	6.51	6.37	6.51	6.44	5.82	55.33	27.1%	34.5%	28.0%	9.2%	1.2%
高3	平均得点	6.36	8.66	7.00	8.21	6.47	6.53	6.46	6.52	5.90	55.71	23.6%	35.1%	29.3%	10.5%	1.5%
合計	平均得点	6.17	8.60	6.82	8.24	6.44	6.37	6.46	6.42	5.77	55.01	26.3%	34.3%	28.8%	9.3%	1.3%

【高校(全)男女合計】

学年	区分	項目別得点									総合得点	総合評価				
		握力	上体起し	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ		A	B	C	D	E
高1	平均得点	5.67	8.24	6.67	8.03	6.34	5.94	6.34	6.02	5.46	52.88	23.7%	33.7%	31.4%	9.4%	1.8%
高2	平均得点	6.03	8.54	6.87	8.18	6.66	6.45	6.71	6.39	5.82	55.27	26.7%	35.6%	27.3%	9.1%	1.3%
高3	平均得点	6.30	8.64	7.09	8.25	6.71	6.56	6.84	6.57	6.04	56.53	25.8%	37.0%	26.6%	9.3%	1.3%
合計	平均得点	6.00	8.48	6.88	8.15	6.57	6.31	6.63	6.33	5.77	54.89	25.4%	35.4%	28.4%	9.3%	1.5%

【高校(定)男子】

学年	区分	項目別得点									総合得点	総合評価				
		握力	上体起し	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ		A	B	C	D	E
定1	平均得点	5.09	5.83	5.72	5.67	3.74	3.31	4.95	4.65	4.09	39.90	3.7%	9.8%	32.2%	36.5%	17.8%
定2	平均得点	5.60	6.27	5.46	6.04	4.01	3.78	5.45	5.28	4.47	42.85	4.6%	12.9%	34.6%	35.4%	12.5%
定3	平均得点	5.91	6.48	5.54	5.86	3.87	3.57	5.23	5.02	4.84	42.94	2.0%	16.3%	33.9%	33.5%	14.3%
定4	平均得点	6.18	6.19	5.77	5.68	3.59	3.51	5.38	5.10	4.73	43.04	3.2%	14.7%	32.1%	37.4%	12.6%
合計	平均得点	5.61	6.18	5.60	5.83	3.84	3.56	5.22	4.99	4.50	42.00	3.4%	13.2%	33.4%	35.4%	14.6%

【高校(定)女子】

学年	区分	項目別得点									総合得点	総合評価				
		握力	上体起し	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ		A	B	C	D	E
定1	平均得点	5.41	6.49	5.81	5.77	3.93	3.03	4.86	4.85	4.34	41.99	6.3%	15.9%	33.1%	24.9%	19.8%
定2	平均得点	5.60	6.57	5.38	5.83	3.65	3.75	4.47	4.73	4.42	41.13	2.8%	14.1%	30.6%	34.1%	18.4%
定3	平均得点	5.51	6.51	5.62	5.69	3.66	2.97	4.29	4.52	4.20	40.50	2.3%	7.4%	33.5%	39.4%	17.4%
定4	平均得点	5.95	6.36	5.49	5.19	2.95	2.65	3.93	4.20	3.85	38.61	1.3%	7.9%	23.7%	44.7%	22.4%
合計	平均得点	5.54	6.51	5.60	5.72	3.71	3.14	4.50	4.66	4.28	41.03	3.6%	12.2%	31.8%	33.5%	18.9%

【高校(定)男女合計】

学年	区分	項目別得点									総合得点	総合評価				
		握力	上体起し	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ		A	B	C	D	E
定1	平均得点	5.23	6.11	5.76	5.71	3.82	3.20	4.91	4.73	4.20	40.78	4.8%	12.4%	32.5%	31.6%	18.7%
定2	平均得点	5.60	6.41	5.43	5.94	3.85	3.77	5.04	5.04	4.45	42.10	3.8%	13.4%	32.9%	34.8%	15.1%
定3	平均得点	5.75	6.49	5.57	5.79	3.78	3.37	4.86	4.82	4.58	41.94	2.1%	12.6%	33.8%	35.9%	15.6%
定4	平均得点	6.11	6.24	5.68	5.54	3.40	3.32	4.96	4.82	4.46	41.77	2.6%	12.8%	29.7%	39.5%	15.4%
合計	平均得点	5.58	6.32	5.60	5.78	3.79	3.43	4.94	4.86	4.41	41.61	3.5%	12.8%	32.7%	34.6%	16.4%

【県総合評価男女合計】

	A	B	C	D	E	A+B	A+B+C	D+E
全体(小・中・高)(%)	23.7	32.5	28.3	12.1	3.5	56.2	84.5	15.6
小学校(%)	20.7	32.6	29.5	12.9	4.3	53.3	82.8	17.2
中学校(%)	29.2	30.2	25.6	12.0	3.0	59.4	85.0	15.0
高校(全)(%)	25.4	35.4	28.4	9.3	1.5	60.8	89.2	10.8
高校(定)(%)	3.5	12.8	32.7	34.6	16.4	16.3	49.0	51.0

2 令和元年度「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」結果

<資料6>

〈小学校5年生：埼玉県（さいたま市を含む）〉

表1 全国の平均値の推移

小学校5年生		握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	持久走	20m シャトルラン	50m 走	立ち幅 とび	ボール 投げ	体力 合計点
男子	平成20年度	17.01	19.12	32.68	40.98	—	49.40	9.39	153.95	25.40	54.18
	平成21年度	16.96	19.28	32.55	40.81	—	50.08	9.37	153.64	25.41	54.19
	平成22年度	16.91	19.28	32.56	41.47	—	51.29	9.38	153.44	25.26	54.36
	平成24年度	16.70	19.44	32.60	41.58	—	51.58	9.37	152.31	23.80	54.07
	平成25年度	16.63	19.54	32.73	41.41	—	51.41	9.38	152.07	23.19	53.87
	平成26年度	16.55	19.56	32.87	41.61	—	51.67	9.38	151.70	22.90	53.91
	平成27年度	16.45	19.58	33.05	41.60	—	51.64	9.38	151.24	22.52	53.80
	平成28年度	16.47	19.67	32.87	41.97	—	51.89	9.38	151.39	22.42	53.92
	平成29年度	16.51	19.92	33.15	41.95	—	52.24	9.37	151.71	22.53	54.16
平成30年度	16.54	19.95	33.31	42.10	—	52.15	9.37	152.24	22.15	54.21	
令和元年度	16.37	19.80	33.24	41.74	—	50.32	9.42	151.45	21.61	53.61	
女子	平成20年度	16.45	17.63	36.62	38.76	—	38.71	9.64	145.74	14.86	54.84
	平成21年度	16.35	17.65	36.62	38.48	—	38.73	9.64	145.11	14.62	54.59
	平成22年度	16.37	17.74	36.74	39.17	—	39.65	9.65	145.20	14.58	54.89
	平成24年度	16.23	17.92	36.68	39.23	—	39.89	9.64	144.84	14.25	54.85
	平成25年度	16.14	18.06	36.87	39.06	—	39.66	9.64	144.55	13.94	54.70
	平成26年度	16.09	18.26	37.21	39.36	—	40.29	9.64	144.76	13.90	55.01
	平成27年度	16.05	18.42	37.44	39.55	—	40.69	9.62	144.77	13.77	55.18
	平成28年度	16.13	18.60	37.21	40.06	—	41.29	9.61	145.31	13.88	55.54
	平成29年度	16.12	18.81	37.43	40.06	—	41.62	9.60	145.47	13.94	55.72
平成30年度	16.15	18.96	37.62	40.32	—	41.88	9.60	145.94	13.77	55.90	
令和元年度	16.09	18.95	37.62	40.14	—	40.79	9.64	145.68	13.61	55.59	

表2 埼玉県の平均値の推移

小学校5年生		握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	持久走	20m シャトルラン	50m 走	立ち幅 とび	ボール 投げ	体力 合計点
男子	平成20年度	16.78	20.22	33.21	42.60	—	53.42	9.31	156.61	23.82	55.38
	平成21年度	16.62	20.44	33.26	43.03	—	55.19	9.29	156.60	23.88	55.65
	平成22年度	16.44	20.40	33.17	42.76	—	54.19	9.27	157.19	23.28	55.34
	平成24年度	16.23	20.40	32.72	43.03	—	54.43	9.23	155.40	21.79	54.87
	平成25年度	16.61	21.06	33.46	43.81	—	57.13	9.27	155.98	22.18	55.85
	平成26年度	16.57	21.10	33.83	43.94	—	57.09	9.27	155.66	21.98	55.90
	平成27年度	16.44	21.16	34.05	43.82	—	56.44	9.28	154.90	21.52	55.67
	平成28年度	16.50	21.28	34.22	44.01	—	56.82	9.29	155.09	21.36	55.84
	平成29年度	16.51	21.61	34.32	44.19	—	56.99	9.27	155.72	21.50	56.11
平成30年度	16.57	21.73	34.75	44.42	—	57.22	9.26	155.72	21.23	56.30	
令和元年度	16.40	21.65	34.82	44.15	—	55.26	9.32	155.14	20.70	55.77	
女子	平成20年度	16.38	18.97	37.39	40.47	—	42.77	9.55	149.23	13.97	56.59
	平成21年度	16.26	19.12	37.67	40.73	—	43.86	9.54	149.16	13.94	56.82
	平成22年度	15.97	19.27	37.89	40.85	—	42.92	9.53	149.60	13.64	56.59
	平成24年度	15.90	19.10	37.45	40.81	—	42.75	9.46	148.24	13.32	56.34
	平成25年度	16.24	19.80	37.93	41.43	—	45.46	9.53	149.32	13.66	57.33
	平成26年度	16.21	20.02	38.46	41.74	—	46.09	9.52	149.71	13.67	57.71
	平成27年度	16.20	20.22	38.95	41.76	—	45.96	9.50	149.51	13.56	57.82
	平成28年度	16.38	20.41	38.88	42.23	—	46.80	9.50	150.44	13.75	58.28
	平成29年度	16.32	20.72	39.04	42.28	—	46.79	9.50	150.24	13.79	58.37
平成30年度	16.31	20.88	39.41	42.58	—	47.03	9.49	150.36	13.73	58.60	
令和元年度	16.22	20.96	39.58	42.40	—	46.24	9.53	150.07	13.55	58.35	

表3 各項目の全国順位の推移

小学校5年生		握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	持久走	20m シャトルラン	50m 走	立ち幅 とび	ボール 投げ	体力 合計点
男子	平成20年度	38	4	7	14	—	12	9	8	47	12
	平成21年度	41	5	7	8	—	9	7	6	47	10
	平成22年度	42	5	10	14	—	13	6	5	47	11
	平成24年度	44	5	16	12	—	14	6	8	47	14
	平成25年度	26	3	8	6	—	6	4	4	43	6
	平成26年度	24	2	7	7	—	7	5	4	45	6
	平成27年度	28	2	7	7	—	8	5	4	45	7
	平成28年度	20	1	4	8	—	5	6	4	47	8
	平成29年度	23	2	5	7	—	7	4	3	45	8
平成30年度	24	1	5	6	—	7	5	5	42	7	
令和元年度	24	1	4	5	—	7	5	2	43	6	
女子	平成20年度	31	4	6	17	—	14	6	9	45	8
	平成21年度	29	5	6	10	—	12	5	5	45	6
	平成22年度	42	4	7	12	—	15	5	6	45	10
	平成24年度	38	6	9	10	—	16	2	8	46	7
	平成25年度	20	3	7	5	—	7	4	4	41	5
	平成26年度	23	2	5	7	—	6	3	2	39	5
	平成27年度	19	2	4	7	—	7	3	3	39	5
	平成28年度	13	2	3	8	—	6	3	3	37	5
	平成29年度	15	2	4	8	—	6	4	2	37	5
平成30年度	19	2	4	9	—	7	3	3	37	6	
令和元年度	20	1	3	7	—	7	4	3	35	5	

〈中学校2年生：埼玉県（さいたま市を含む）〉

表1 全国の平均値の推移

中学校2年生		握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	持久走	20m シャトルラン	50m 走	立ち幅 とび	ボール 投げ	体力 合計点
男子	平成20年度	30.05	26.76	43.02	50.52	395.71	83.48	8.06	195.32	21.30	41.50
	平成21年度	29.82	26.73	42.91	50.50	396.19	83.27	8.05	194.62	21.27	41.36
	平成22年度	29.70	26.98	43.08	51.04	395.46	84.49	8.04	195.37	21.23	41.71
	平成24年度	29.65	27.58	43.27	51.55	391.04	86.24	8.01	195.37	21.23	42.32
	平成25年度	29.21	27.58	43.11	51.08	393.90	84.98	8.04	193.68	21.01	41.78
	平成26年度	29.00	27.45	42.92	51.31	392.89	85.29	8.03	193.43	20.86	41.74
	平成27年度	28.93	27.43	43.08	51.62	392.62	85.56	8.01	194.05	20.65	41.89
	平成28年度	28.91	27.46	43.06	51.93	391.72	86.24	8.03	194.69	20.59	42.13
	平成29年度	28.89	27.45	43.20	51.89	391.23	85.99	7.99	194.54	20.56	42.11
	平成30年度	28.84	27.36	43.44	52.24	392.65	86.06	7.99	195.62	20.55	42.32
令和元年度	28.65	26.96	43.50	51.91	398.98	83.53	8.02	195.03	20.40	41.69	
女子	平成20年度	24.24	22.26	44.53	44.57	292.62	56.47	8.89	166.66	13.56	48.38
	平成21年度	23.98	22.08	44.39	44.56	294.25	56.35	8.90	166.02	13.40	47.94
	平成22年度	23.88	22.33	44.59	44.97	294.77	56.45	8.90	166.63	13.29	48.14
	平成24年度	23.98	22.84	45.00	45.46	292.23	57.87	8.87	167.13	13.12	48.72
	平成25年度	23.76	23.03	45.12	45.27	292.71	57.20	8.88	166.18	12.97	48.42
	平成26年度	23.70	23.07	45.23	45.63	290.64	57.77	8.87	166.53	12.88	48.66
	平成27年度	23.68	23.26	45.53	46.09	290.03	58.06	8.84	167.28	12.83	49.08
	平成28年度	23.75	23.48	45.46	46.60	288.51	58.80	8.83	168.28	12.85	49.56
	平成29年度	23.82	23.73	45.86	46.76	287.36	59.14	8.80	168.57	12.96	49.97
	平成30年度	23.87	23.87	46.22	47.37	286.85	59.87	8.78	170.26	12.98	50.61
令和元年度	23.79	23.69	46.32	47.28	289.82	58.31	8.81	169.90	12.96	50.22	

表2 埼玉県の平均値の推移

全国平均値を下回る

中学校2年生		握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	持久走	20m シャトルラン	50m 走	立ち幅 とび	ボール 投げ	体力 合計点
男子	平成20年度	30.15	28.77	45.42	51.81	381.64	88.17	7.93	197.84	21.36	43.41
	平成21年度	30.07	28.81	45.18	51.58	382.34	87.43	7.91	197.28	21.59	43.35
	平成22年度	29.27	29.01	45.19	52.42	381.88	84.62	7.94	195.75	21.53	43.23
	平成24年度	29.46	29.10	45.40	52.42	379.18	89.61	7.96	197.26	21.35	43.49
	平成25年度	29.51	30.01	46.10	52.03	378.05	88.60	7.89	196.62	21.64	44.07
	平成26年度	29.37	30.11	46.20	52.66	376.32	91.35	7.89	197.48	21.46	44.38
	平成27年度	29.29	29.92	46.31	52.60	375.93	91.81	7.88	197.00	21.19	44.25
	平成28年度	29.25	29.93	46.27	52.81	374.45	91.30	7.93	197.36	21.16	44.43
	平成29年度	29.29	29.91	46.92	53.10	374.61	88.97	7.86	198.00	21.20	44.63
	平成30年度	29.29	30.04	47.27	53.27	375.85	90.13	7.86	198.72	21.13	44.88
令和元年度	29.04	29.39	47.15	52.92	382.04	88.73	7.91	198.42	20.84	43.99	
女子	平成20年度	24.75	24.91	46.80	45.86	277.05	62.59	8.70	171.66	13.69	51.58
	平成21年度	24.57	24.73	46.78	45.69	279.47	62.65	8.70	171.16	13.64	51.18
	平成22年度	24.31	25.13	47.09	46.33	278.15	61.12	8.70	171.05	13.32	51.28
	平成24年度	24.62	25.48	47.39	46.59	278.90	65.40	8.72	171.94	13.36	51.65
	平成25年度	24.44	26.17	48.05	46.36	277.39	63.79	8.66	170.97	13.57	52.09
	平成26年度	24.52	26.32	48.42	47.06	275.36	65.24	8.64	172.90	13.51	52.66
	平成27年度	24.39	26.35	48.75	47.26	275.11	66.48	8.63	172.70	13.49	52.88
	平成28年度	24.56	26.60	48.57	47.67	274.58	66.17	8.62	173.70	13.53	53.27
	平成29年度	24.63	26.73	49.44	47.98	273.95	65.91	8.59	173.79	13.70	53.77
	平成30年度	24.74	27.10	49.96	48.61	273.24	65.46	8.58	175.43	13.72	54.47
令和元年度	24.66	26.74	49.93	48.62	276.46	65.12	8.61	175.40	13.68	53.97	

表3 各項目の全国順位の推移

中学校2年生		握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	持久走	20m シャトルラン	50m 走	立ち幅 とび	ボール 投げ	体力 合計点
男子	平成20年度	22	1	3	14	3	6	5	14	23	9
	平成21年度	18	1	5	21	2	9	4	15	15	8
	平成22年度	36	2	6	11	8	27	8	22	17	11
	平成24年度	29	3	9	14	5	11	14	18	19	12
	平成25年度	20	1	3	15	2	8	4	13	13	7
	平成26年度	19	1	2	7	2	2	3	9	12	4
	平成27年度	20	1	2	10	2	3	4	12	13	7
	平成28年度	24	1	2	11	2	2	7	12	13	5
	平成29年度	20	1	1	7	2	10	3	9	12	5
	平成30年度	22	1	1	8	2	4	4	12	13	5
令和元年度	21	1	1	6	2	3	4	9	15	5	
女子	平成20年度	7	1	3	11	2	4	4	4	16	4
	平成21年度	5	1	2	15	2	4	4	7	14	4
	平成22年度	11	2	5	7	2	7	3	7	25	5
	平成24年度	7	1	5	7	3	3	5	6	14	4
	平成25年度	3	1	4	12	2	3	3	7	7	4
	平成26年度	1	1	1	4	2	2	2	2	4	3
	平成27年度	2	1	2	5	2	2	4	2	8	3
	平成28年度	1	1	1	4	3	2	2	3	6	3
	平成29年度	2	1	2	3	3	3	2	3	5	3
	平成30年度	1	1	1	3	2	3	2	4	7	2
令和元年度	1	1	2	2	4	2	2	2	5	2	

第3 平成30年度「体力・運動能力調査（全国調査）」結果からの 本県の分析

1 調査の概要

(1) 調査の目的

国民の体力・運動能力の現状を明らかにするとともに、体育・スポーツの指導と行政上の基礎資料を得る。

(2) 調査方法

- ア 実施期間 小学生・中学生・高校生は平成30年5月～7月
- イ 実施主体 スポーツ庁
- ウ 開始年度 昭和39年度（現行方式新体力テストは、平成10年度から実施）
- エ 対 象 6歳から79歳まで（抽出調査）

年 齢	区 分	調査標本数	回収数
6～11歳	小 学 校	13,536	13,536
12～14歳	中 学 校	8,460	8,397
15～17歳	高 等 学 校 (全)	7,614	7,614
15～18歳	高 等 学 校 (定)	1,504	1,315
18～19歳	高等専門学校(男子)	600	549
	短期大学(女子)	600	572
	大 学	2,400	1,986
20～64歳	成 年	33,840	24,411
65～79歳	高 齢 者	5,640	5,640
合 計		74,194	64,020

(3) 結果の公表 令和元年10月（毎年、体育の日に合わせて前年度の結果が公表される。）

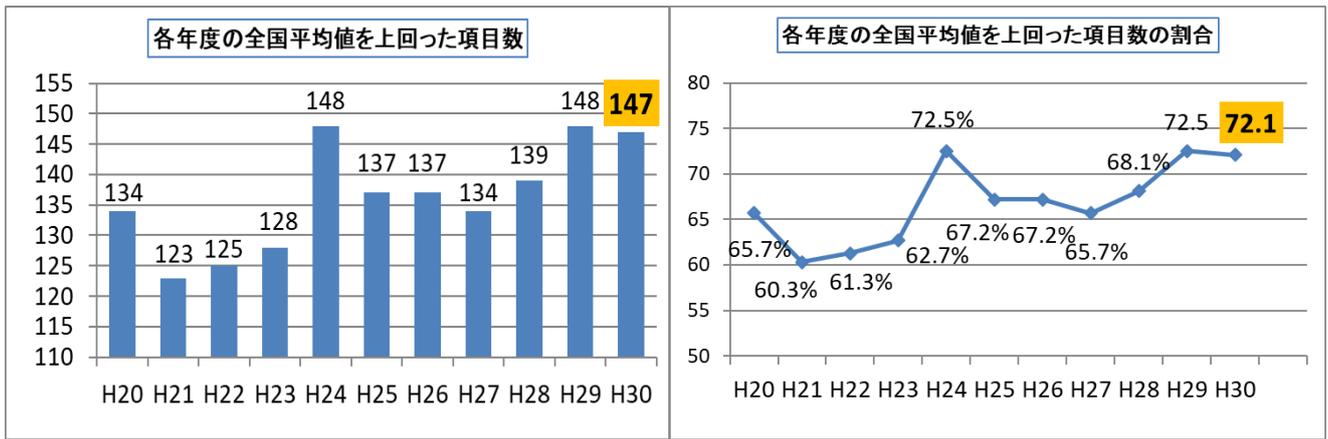
2 本県の分析

(1) 平成30年度体力・運動能力調査の全国平均値と平成30年度埼玉県児童生徒の新体力テスト結果（悉皆調査）の県平均値との比較

県平均値と全国平均値との比較（平成30年度）

○上回る △同じ ▼下回る

項 目	男 子									女 子														
	小学校						中学校			高等学校(全)			小学校						中学校			高等学校(全)		
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3
握 力	▼	▼	○	▼	○	▼	▼	▼	○	▼	▼	▼	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
上体起こし	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
長座体前屈	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	▼	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
反復横とび	○	○	○	○	○	○	▼	▼	▼	○	▼	○	○	○	○	○	○	○	▼	○	○	○	○	○
持 久 走	—	—	—	—	—	—	○	○	▼	○	○	○	—	—	—	—	—	—	○	○	○	○	○	○
20mシャトルラン	○	○	○	○	○	○	○	▼	▼	▼	▼	▼	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
50m走	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	○	○	▼	○	○	○	○
立ち幅とび	○	○	○	○	○	○	▼	▼	○	▼	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ボール投げ	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	○	○	▼	▼	▼	▼	○	▼	○	○	○	○
学年の○の数	5	5	6	5	6	5	4	3	4	4	3	6	7	7	6	6	7	7	8	7	9	9	9	9



県平均値と全国平均値の項目別比較表（平成20年度～平成30年度）

項目数	握力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		持久走		20mシャトルラン		50m走		立ち幅とび		ボール投げ	
	項目数	割合(%)	項目数	割合(%)	項目数	割合(%)	項目数	割合(%)	項目数	割合(%)	項目数	割合(%)	項目数	割合(%)	項目数	割合(%)	項目数	割合(%)
H20	10	41.7	24	100	22	91.7	17	70.8	11	91.7	18	75.0	12	50.0	20	83.3	0	0.0
H21	8	33.3	24	100	19	79.2	15	62.5	11	91.7	17	70.8	6	25.0	21	87.5	2	8.3
H22	7	29.2	24	100	22	91.7	14	58.3	9	75.0	18	75.0	12	50.0	18	75.0	1	4.2
H23	8	33.3	24	100	21	87.5	16	66.7	10	83.3	19	79.2	10	41.7	18	75.0	2	8.3
H24	11	45.8	24	100	22	91.7	19	79.2	10	83.3	20	83.3	12	50.0	22	91.7	8	33.3
H25	7	29.2	24	100	24	100	18	75.0	10	83.3	18	75.0	10	41.7	20	83.3	6	25.0
H26	8	33.3	24	100	23	95.8	17	70.8	11	91.7	19	79.2	5	20.8	22	91.7	8	33.3
H27	4	16.7	23	96	22	91.7	16	66.7	12	100	19	79.2	8	33.3	23	95.8	7	29.2
H28	7	29.2	24	100	23	95.8	16	66.7	11	91.7	19	79.2	12	50.0	21	87.5	6	25.0
H29	8	33.3	24	100	24	100	21	87.5	12	100	19	79.2	7	29.2	24	100	9	37.5
H30	15	62.5	24	100	23	95.8	19	79.2	11	91.7	19	79.2	7	29.2	21	87.5	8	33.3

○県平均値が全国平均値を上回った項目数は平成29年度から1項目減少し、割合も0.4ポイント減少した。

○平成29年度からは重点課題種目を設定するのではなく、体力向上の方針として「児童生徒一人一人の課題に応じた取組により、総合的な体力向上を目指す。」と設定した。今後の推移を見ていく必要があるが、「握力」については、県平均値が全国平均値を上回った項目数が平成29年度から7項目増加した。

(2) 本県と全国の総合評価の比較

スポーツ庁が示す基準に従って、年齢と種目別の記録に応じて点数化し、8項目の点数の合計点により、AからEの5段階で評価する総合評価を、全国と県で比較する。

県・全国の総合評価比較表（平成30年度）

	単位：%															
	A		B		C		D		E		A+B		A+B+C		D+E	
	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県
全体(小・中・高)※	18.8	24.7	33.5	33.0	31.4	27.7	14.0	11.5	2.3	3.2	52.3	57.7	83.7	85.4	16.3	14.7
小学校	17.3	21.8	32.7	33.0	31.8	28.9	15.2	12.3	3.0	4.0	50.0	54.8	81.8	83.7	18.2	16.3
中学校	19.1	30.5	33.4	31.1	31.3	24.8	14.2	11.0	2.0	2.6	52.5	61.6	83.8	86.4	16.2	13.6
高等学校※	21.5	24.9	35.3	34.9	30.7	28.5	11.2	9.8	1.3	1.8	56.8	59.3	87.5	88.3	12.5	11.8

※全国の総合評価は、年齢で示されており、15～17歳が高等学校に相当。

※高等学校には、全日制と定時制を含めている。

○小・中・高等学校を合わせた全体の「体力テストの5段階絶対評価で上位3ランク（A+B+C）の児童生徒の割合」は、全国の割合と比較して1.7ポイント上回った。（H29:1.3ポイント）

資料

<資料1>

平成30年度 全国平均値・標準偏差一覧表

(男子)

項目	学校種別 学年	小 学 校						中 学 校			高等学校(全)			高等学校(定)			
		1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4
握 力 (kg)	調査人数	1125	1120	1119	1120	1108	1115	1382	1388	1394	1255	1263	1249	164	173	169	161
	平均値	9.44	11.18	12.80	14.64	16.60	19.70	23.94	30.39	34.81	37.92	40.09	41.79	37.07	39.19	39.69	41.00
	標準偏差	2.21	2.40	2.74	2.96	3.56	4.27	6.03	7.27	7.25	6.94	7.13	7.61	7.76	7.66	7.88	7.75
上体起こし (回)	調査人数	1126	1122	1122	1107	1109	1106	1372	1380	1396	1260	1261	1257	161	168	165	154
	平均値	12.06	14.69	16.68	18.52	20.61	22.98	24.63	28.26	30.35	30.03	31.78	32.43	24.25	26.02	26.22	25.22
	標準偏差	5.22	5.79	5.96	5.48	5.48	5.36	5.59	5.73	5.65	5.69	6.10	6.18	5.79	6.19	6.36	5.91
長座体前屈 (cm)	調査人数	1117	1117	1123	1123	1114	1111	1382	1384	1397	1259	1261	1258	163	169	168	158
	平均値	25.85	27.68	30.07	31.08	33.78	35.49	39.97	45.31	47.89	48.17	50.47	51.11	41.50	44.62	45.21	44.24
	標準偏差	6.46	6.67	7.16	7.14	7.34	8.17	9.68	10.43	10.38	10.71	10.76	11.38	10.85	9.38	10.84	10.26
反復横とび (点)	調査人数	1112	1112	1104	1118	1105	1106	1365	1377	1373	1251	1257	1247	149	159	159	143
	平均値	27.95	32.54	36.10	39.95	44.01	47.02	50.32	54.19	56.85	56.69	58.64	58.99	50.93	51.71	52.45	51.61
	標準偏差	4.75	6.53	7.56	7.23	6.54	6.41	6.84	6.54	6.60	6.21	6.51	7.04	7.28	6.96	6.80	7.13
持久走 (分, 秒)	調査人数	-	-	-	-	-	-	622	604	594	535	548	546	18	19	26	18
	平均値	-	-	-	-	-	-	6'58"18	6'19"45	6'02"01	6'14"67	6'04"33	6'01"71	6'39"00	6'34"53	6'20"19	7'10"56
	標準偏差	-	-	-	-	-	-	54.84	45.69	41.94	50.05	49.64	50.74	50.60	58.00	65.66	52.58
20mシャトルラン (回)	調査人数	1099	1123	1125	1123	1126	1126	973	1008	1006	813	813	798	148	148	151	147
	平均値	18.63	29.84	39.57	47.03	56.90	65.49	73.19	90.40	96.80	90.18	95.32	92.61	58.77	64.29	62.72	58.11
	標準偏差	9.29	14.27	17.61	20.02	21.54	22.98	22.92	23.95	23.73	23.25	25.80	27.92	26.10	24.15	25.96	25.76
50m走 (秒)	調査人数	1104	1099	1104	1107	1097	1102	1355	1359	1370	1240	1239	1220	146	147	150	138
	平均値	11"40	10"55	10"00	9"61	9"17	8"78	8"42	7"77	7"42	7"40	7"23	7"13	7"73	7"52	7"43	7"53
	標準偏差	1.01	0.81	0.81	0.76	0.73	0.71	0.75	0.63	0.55	0.54	0.52	0.52	0.63	0.54	0.53	0.54
立ち幅とび (cm)	調査人数	1121	1122	1121	1124	1123	1122	1377	1367	1394	1243	1251	1235	156	166	161	151
	平均値	115.37	127.38	137.76	145.84	155.10	167.08	182.78	203.56	215.59	219.93	226.01	228.25	206.46	214.98	215.15	217.75
	標準偏差	17.62	17.34	17.91	17.80	19.23	21.02	24.07	23.65	23.52	22.58	22.19	23.06	22.81	24.97	24.24	23.82
ボール投げ (m)	調査人数	1118	1124	1125	1124	1127	1125	1380	1383	1402	1263	1265	1267	161	168	168	160
	平均値	8.47	12.36	16.01	19.84	23.72	27.86	18.39	21.40	24.26	24.64	25.90	26.69	20.94	23.23	23.16	23.72
	標準偏差	3.22	4.73	6.00	7.19	8.28	9.41	5.16	5.33	5.93	5.91	6.26	6.45	6.16	5.87	6.06	5.96

※ 各種目の空欄は学校、学級の記録を入れて御利用ください。

平成30年度 全国平均値・標準偏差一覧表

(女子)

項目	学校種別 学年	小 学 校						中 学 校			高等学校(全)			高等学校(定)			
		1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4
握 力 (kg)	調査人数	1117	1121	1115	1121	1115	1125	1381	1383	1384	1254	1263	1258	159	160	166	143
	平均値	8.75	10.44	12.07	13.99	16.36	19.37	21.85	24.32	25.71	25.77	26.40	26.85	24.20	25.99	26.09	25.55
	標準偏差	2.03	2.22	2.57	2.90	3.63	4.28	4.52	4.35	4.41	4.61	4.63	4.74	4.79	4.65	5.27	5.55
上体起こし (回)	調査人数	1122	1117	1115	1115	1111	1112	1383	1385	1386	1266	1257	1264	154	157	168	142
	平均値	11.47	13.77	15.76	17.97	19.39	21.10	21.34	24.43	25.21	23.83	24.54	24.97	18.36	19.90	19.48	18.38
	標準偏差	5.32	5.22	5.43	5.24	5.06	5.12	5.41	5.45	5.67	5.62	5.86	6.31	5.68	5.91	6.59	6.35
長座体前屈 (cm)	調査人数	1114	1120	1117	1125	1117	1115	1376	1392	1386	1268	1259	1264	159	159	170	142
	平均値	28.41	30.78	32.75	34.99	37.95	40.71	44.14	47.39	48.66	47.83	48.29	49.26	43.68	44.30	42.26	45.21
	標準偏差	6.74	6.71	7.22	7.41	7.93	8.23	9.74	9.45	9.86	9.56	9.79	10.05	10.59	11.55	10.49	10.50
反復横とび (点)	調査人数	1100	1112	1098	1111	1113	1106	1350	1377	1381	1257	1261	1262	154	158	164	141
	平均値	26.83	31.05	34.62	38.68	42.00	44.63	46.77	48.71	49.51	48.77	48.93	49.15	42.81	43.46	43.13	41.82
	標準偏差	4.70	5.71	7.00	6.88	6.20	5.65	5.60	5.61	6.06	5.63	6.17	6.20	5.90	5.83	6.73	6.71
持久走 (分, 秒)	調査人数	-	-	-	-	-	-	614	586	585	537	556	564	19	19	23	15
	平均値	-	-	-	-	-	-	4'52"75	4'36"97	4'38"26	4'57"06	4'57"62	4'59"02	5'26"05	5'33"11	5'37"87	5'46"60
	標準偏差	-	-	-	-	-	-	35.06	35.23	35.68	39.68	46.39	48.82	35.79	43.61	47.62	54.42
20mシャトルラン (回)	調査人数	1092	1111	1115	1121	1124	1124	987	1012	1014	816	807	804	144	138	149	131
	平均値	16.16	23.07	30.41	38.64	45.58	51.19	54.07	64.45	62.66	52.66	55.45	53.00	31.72	34.54	34.08	29.81
	標準偏差	6.83	9.59	12.92	15.36	16.62	18.15	18.37	20.57	20.18	17.58	20.99	19.60	15.02	15.33	16.90	13.87
50m走 (秒)	調査人数	1098	1103	1105	1116	1101	1112	1371	1373	1384	1251	1248	1256	142	146	150	123
	平均値	11"72	10"90	10"34	9"85	9"50	9"12	8"93	8"59	8"53	8"81	8"79	8"79	9"25	9"30	9"27	9"57
	標準偏差	1.00	0.85	0.79	0.73	0.70	0.68	0.70	0.67	0.69	0.73	0.79	0.81	0.80	0.86	0.90	0.95
立ち幅とび (cm)	調査人数	1120	1123	1122	1122	1126	1123	1373	1380	1395	1265	1264	1264	154	158	168	144
	平均値	109.07	118.66	129.44	141.10	148.01	158.54	168.32	176.45	177.11	173.27	173.81	174.69	157.34	158.15	157.50	153.49
	標準偏差	16.44	16.12	17.04	17.18	19.37	20.82	21.09	20.69	22.22	22.11	23.39	23.15	22.95	25.85	24.46	26.05
ボール投げ (m)	調査人数	1114	1116	1114	1105	1117	1106	1382	1392	1397	1266	1265	1265	159	156	166	143
	平均値	5.81	7.59	9.91	12.32	14.74	16.80	12.09	13.92	14.65	14.01	14.58	14.79	12.13	12.93	12.54	12.78
	標準偏差	1.95	2.46	3.28	3.82	4.55	5.50	3.76	4.24	4.54	4.10	4.36	4.39	4.20	4.14	4.04	4.04

※ 各種目の空欄は学校、学級の記録を入れて御利用ください。

<資料2>

平成30年度県平均値と全国平均値との比較一覧表

(男子)

項目	学校種別 学年	小学校						中学校			高等学校(全)			高等学校(定)			
		1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4
握力 (kg)	全国	9.44	11.18	12.80	14.64	16.60	19.70	23.94	30.39	34.81	37.92	40.09	41.79	37.07	39.19	39.69	41.00
	埼玉県	9.40	11.04	12.82	14.58	16.66	19.46	23.92	29.63	34.88	36.87	39.41	41.06	35.93	38.24	39.69	41.45
	比較	▼	▼	○	▼	○	▼	▼	▼	○	▼	▼	▼	▼	▼	△	○
上体起こし (回)	全国	12.06	14.69	16.68	18.52	20.61	22.98	24.63	28.26	30.35	30.03	31.78	32.43	24.25	26.02	26.22	25.22
	埼玉県	12.73	15.93	18.30	20.21	22.06	23.84	26.27	30.43	33.10	31.48	32.93	33.89	25.74	26.42	26.50	25.43
	比較	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
長座体前屈 (cm)	全国	25.85	27.68	30.07	31.08	33.78	35.49	39.97	45.31	47.89	48.17	50.47	51.11	41.50	44.62	45.21	44.24
	埼玉県	27.23	29.14	31.14	33.12	35.22	37.53	43.01	47.88	52.34	48.59	50.40	52.06	42.06	43.23	45.78	44.36
	比較	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	▼	○	○	▼	○	○
反復横とび (点)	全国	27.95	32.54	36.10	39.95	44.01	47.02	50.32	54.19	56.85	56.69	58.64	58.99	50.93	51.71	52.45	51.61
	埼玉県	29.02	33.23	36.99	41.16	44.91	48.00	49.63	53.51	56.57	56.98	57.98	59.02	48.75	48.85	49.53	47.37
	比較	○	○	○	○	○	○	▼	▼	▼	○	▼	○	▼	▼	▼	▼
持久走 (分.秒)	全国	—	—	—	—	—	—	6'58"18	6'19"45	6'02"01	6'14"67	6'04"33	6'01"71	6'39"00	6'34"53	6'20"19	7'10"56
	埼玉県	—	—	—	—	—	—	6'50"52	6'15"83	6'02"17	6'04"48	5'54"40	5'51"56	7'19"59	7'23"34	7'11"35	7'40"63
	比較	—	—	—	—	—	—	○	○	▼	○	○	○	▼	▼	▼	▼
20mシャトルラン (回)	全国	18.63	29.84	39.57	47.03	56.90	65.49	73.19	90.40	96.80	90.18	95.32	92.61	58.77	64.29	62.72	58.11
	埼玉県	23.30	33.37	42.01	50.09	58.10	65.58	75.81	86.98	91.55	83.12	88.28	90.51	62.41	62.35	61.86	52.78
	比較	○	○	○	○	○	○	○	▼	▼	▼	▼	▼	○	▼	▼	▼
50m走 (秒)	全国	11"40	10"55	10"00	9"61	9"17	8"78	8"42	7"77	7"42	7"40	7"23	7"13	7"73	7"52	7"43	7"53
	埼玉県	11"42	10"61	10"07	9"64	9"26	8"85	8"53	7"88	7"46	7"43	7"25	7"17	8"04	7"93	7"89	8"19
	比較	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
立ち幅とび (cm)	全国	115.37	127.38	137.76	145.84	155.10	167.08	182.78	203.56	215.59	219.93	226.01	228.25	206.46	214.98	215.15	217.75
	埼玉県	117.04	128.59	139.20	148.32	157.30	168.18	182.53	200.91	215.80	219.55	227.22	231.29	205.23	207.84	208.17	203.35
	比較	○	○	○	○	○	○	▼	▼	○	▼	○	○	▼	▼	▼	▼
ボール投げ (m)	全国	8.47	12.36	16.01	19.84	23.72	27.86	18.39	21.40	24.26	24.64	25.90	26.69	20.94	23.23	23.16	23.72
	埼玉県	8.26	11.29	14.63	17.93	21.36	24.80	17.88	21.31	24.21	24.08	25.79	26.95	20.51	21.17	22.28	23.32
	比較	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	▼	▼	▼

○: 全国より上回っているもの ▼: 全国より下回っているもの △: 全国と同じもの

男子	小学校 48項目中			中学校 27項目中			高等学校 27項目中			高等学校(定)男 36項目中			合計 138項目中		
	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼
数	32	0	16	11	0	16	13	0	14	9	1	26	65	1	72
%	66.7	0.0	33.3	40.7	0.0	59.3	48.1	0.0	51.9	25.0	2.8	72.2	47.1	0.7	52.2

平成30年度県平均値と全国平均値との比較一覧表

(女子)

学校種別		小学校						中学校			高等学校(全)			高等学校(定)			
項目	学年	1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4
	握力 (kg)	全国	8.75	10.44	12.07	13.99	16.36	19.37	21.85	24.32	25.71	25.77	26.40	26.85	24.20	25.99	26.09
埼玉県		8.88	10.45	12.21	14.00	16.40	19.40	22.24	24.94	26.49	25.85	26.69	27.13	24.80	25.45	25.63	26.69
比較		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	▼	▼	○
上体起こし (回)	全国	11.47	13.77	15.76	17.97	19.39	21.10	21.34	24.43	25.21	23.83	24.54	24.97	18.36	19.90	19.48	18.38
	埼玉県	12.09	15.36	17.58	19.47	21.29	22.64	23.94	27.53	28.90	26.29	26.93	27.19	20.16	20.29	20.77	18.45
	比較	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
長座体前屈 (cm)	全国	28.41	30.78	32.75	34.99	37.95	40.71	44.14	47.39	48.66	47.83	48.29	49.26	43.68	44.30	42.26	45.21
	埼玉県	29.79	32.14	34.62	36.98	39.96	43.02	47.04	50.44	53.19	49.14	50.11	50.85	42.98	45.44	45.37	45.74
	比較	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	▼	○	○	○
反復横とび (点)	全国	26.83	31.05	34.62	38.68	42.00	44.63	46.77	48.71	49.51	48.77	48.93	49.15	42.81	43.46	43.13	41.82
	埼玉県	27.60	31.59	35.20	39.41	43.17	45.90	46.76	48.78	49.52	49.29	49.28	49.50	42.04	42.44	42.06	38.00
	比較	○	○	○	○	○	○	▼	○	○	○	○	○	▼	▼	▼	▼
持久走 (分.秒)	全国	—	—	—	—	—	—	4'52"75	4'36"97	4'38"26	4'57"06	4'57"62	4'59"02	5'26"05	5'33"11	5'37"87	5'46"60
	埼玉県	—	—	—	—	—	—	4'46"34	4'34"22	4'35"07	4'41"87	4'39"28	4'39"11	5'50"14	5'51"39	5'50"85	6'21"35
	比較	—	—	—	—	—	—	○	○	○	○	○	○	▼	▼	▼	▼
20mシャトルラン (回)	全国	16.16	23.07	30.41	38.64	45.58	51.19	54.07	64.45	62.66	52.66	55.45	53.00	31.72	34.54	34.08	29.81
	埼玉県	19.79	26.83	33.17	40.90	48.46	54.56	60.88	65.77	65.58	54.49	59.10	59.36	37.11	34.23	37.26	28.55
	比較	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	▼	○	▼
50m走 (秒)	全国	11"72	10"90	10"34	9"85	9"50	9"12	8"93	8"59	8"53	8"81	8"79	8"79	9"25	9"30	9"27	9"57
	埼玉県	11"75	10"93	10"36	9"90	9"48	9"08	8"92	8"60	8"50	8"74	8"71	8"71	9"57	9"69	9"65	9"98
	比較	▼	▼	▼	▼	○	○	○	▼	○	○	○	○	▼	▼	▼	▼
立ち幅とび (cm)	全国	109.07	118.66	129.44	141.10	148.01	158.54	168.32	176.45	177.11	173.27	173.81	174.69	157.34	158.15	157.50	153.49
	埼玉県	109.68	121.06	132.54	142.37	152.05	161.92	169.91	176.87	179.82	175.23	177.18	177.89	157.29	158.44	156.14	146.96
	比較	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	▼	○	▼	▼
ボール投げ (m)	全国	5.81	7.59	9.91	12.32	14.74	16.80	12.09	13.92	14.65	14.01	14.58	14.79	12.13	12.93	12.54	12.78
	埼玉県	5.84	7.67	9.73	11.69	13.92	15.99	12.10	13.90	15.04	14.17	14.62	14.90	12.00	11.57	12.03	11.73
	比較	○	○	▼	▼	▼	▼	○	▼	○	○	○	○	▼	▼	▼	▼

○: 全国より上回っているもの ▼: 全国より下回っているもの △: 全国と同じもの

女子	小学校 48項目中			中学校 27項目中			高等学校 27項目中			高等学校(定)男 36項目中			合計 138項目中		
	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼
数	40	0	8	24	0	3	27	0	0	12	0	24	103	0	35
%	83.3	0.0	16.7	88.9	0.0	11.1	100.0	0.0	0.0	33.3	0.0	66.7	74.6	0.0	25.4

男女合計	小学校 96項目中			中学校 54項目中			高等学校 54項目中			高等学校(定)合計 72項目中			合計 276項目中		
	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼
数	72	0	24	35	0	19	40	0	14	21	1	50	168	1	107
%	75.0	0.0	25.0	64.8	0.0	35.2	74.1	0.0	25.9	29.2	1.4	69.4	60.9	0.4	38.8

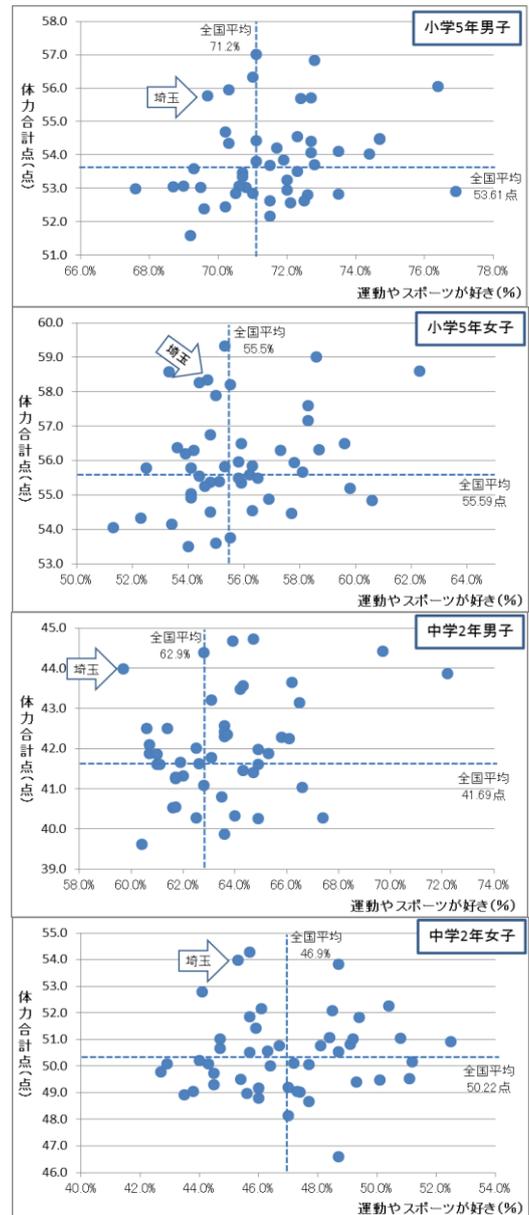
第4 令和元年度調査結果から見える取組の成果と課題

1 本県の児童生徒の体力（実技）の数値はやや低下したものの、全国的に高い数値を維持

- 全国平均値を上回った割合は7割を超えており、高い水準を維持している。全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果を見ても、小・中学校において体力合計点、総合評価に係る数値は平成30年度と比較すると、全国の値と同様に低下が見られたが、全国と比較して非常に高い。また、体育授業について「ねらいの提示」や「振り返り」といった、授業時の教師行動の状況も児童生徒が継続して高く評価している。
- これらは、県内各地域、市町村、学校において先生方が体育授業に関する研修会や授業研究会等に継続して熱心に取り組んできた成果である。また、県独自の体力プロフィールシート等を活用して個々の体力の課題に応じた取組を行ったことや、これまでの各市町村、学校における体力向上推進委員会を中心とした体力向上に係る計画的、継続的な取組の成果である。
- 総合評価上位3ランク（A+B+C）の児童生徒の割合は、第2期教育振興基本計画の5年間で最高値を示した平成30年度と比較すると全校種で低下した。施策指標に対する数値も同様であった。ぜひ、自校の新体力テストの結果を分析し、取組の成果と課題を明らかにし、課題の解決に向けた取組を計画的に進めていくことが必要である。

2 運動好きな児童生徒の育成を継続

- 全国体力・運動能力、運動習慣等調査から、「運動・スポーツが好き」「体育・保健体育の授業は楽しい」という児童生徒の割合は、平成30年度同様全国と比較して低い結果であった。しかし、平成30年度と比較すると小学5年男女、中学2年男女共に、「運動・スポーツが好き・やや好き」の割合は増加している。特に、小学5年生女子の「体育の授業は楽しい」については、全国平均値に追いつく結果であった。
- 「運動・スポーツが好き」の入り口は、やはり体育授業でありたい。それは、どの児童生徒にも保障されている時間だからである。児童生徒が発達の段階と運動の特性に応じた楽しさや喜びを味わう体育授業の充実や運動習慣の確立をはじめ、運動好きな児童生徒の育成を視点とした取組を引き続き推進していくことが必要である。



体力は、人間の活動の源であり、健康の維持のほか意欲や気力といった精神面の充実に大きく関わっており、「生きる力」の重要な要素である (小学校学習指導要領解説体育編・中学校学習指導要領解説保健体育編)

埼玉県の目指す体育授業

「学習規律を確立させ、力いっぱい運動し、
思いっきり汗をかく『楽しい』体育授業」