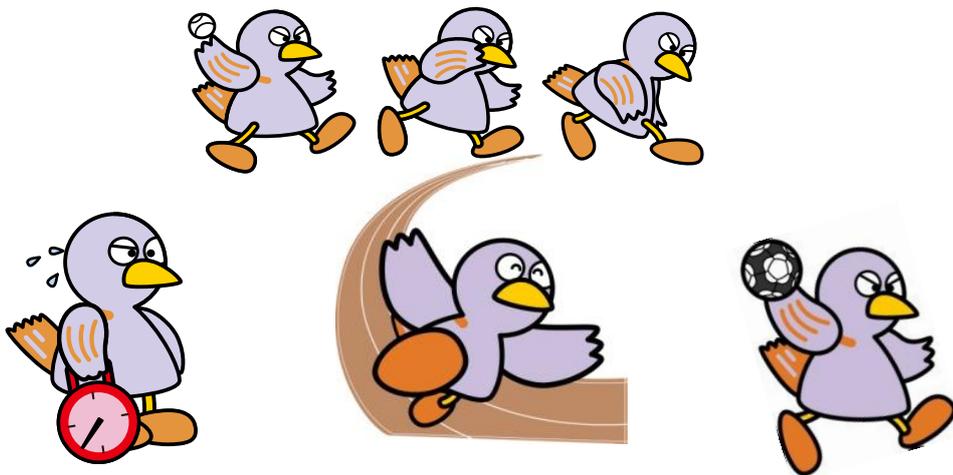


埼玉県児童生徒の新体力テスト結果

県の体力向上に向けた合い言葉
「コツコツときたえた体は たからもの」



平成22年11月

埼玉県教育委員会

目 次

I	調査概要	1
1	目 的	2
2	調査方法	2
3	総合評価	2
II	平成22年度埼玉県児童生徒の新体力テストの結果概要について	3
1	平成22年度県平均値と平成21年度県平均値との比較	4
2	施策指標との比較	8
3	平成22年度県平均値と平成17年度県平均値との比較	11
4	本県の課題種目の取組	14
III	平成21年度埼玉県児童生徒の新体力テスト結果の 県平均値と全国平均値との比較	15
	平成21年度県平均値と平成21年度全国平均値との比較	16

I 調 查 概 要

1 目的

- (1) 児童生徒に自己の体力を理解させ、自ら健康の増進・体力の向上を図れるようにする。
- (2) 教師が児童生徒の体力の実態を把握し、体育指導等の参考とする。

2 調査方法

- (1) 実施期間 平成22年5月～6月
- (2) 対象 県内公立小中学校及び公立高等学校の全児童生徒（さいたま市を除く。）
- (3) 実施種目 新体力テスト実施要項（文部科学省）に規定する種目

握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、持久走(※1)

20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび、ボール投げ(※2)

※1 持久走は、中学校・高等学校で実施（男子1500m、女子1000m）
なお、中学校・高等学校は、「持久走」又は「20mシャトルラン」のどちらかを選択して実施

※2 「ボール投げ」で使用するボールは、小学校はソフトボール、中学校・高等学校はハンドボールを使用

項目数 小学校、中学校、高等学校合計 276項目（学年数×男女×種目数）

学 校	小学校	中学校	高等学校 (全)	高等学校 (定)	合計
学年×男女×9種目=項目数 (小学校のみ8種目)	96	54	54	72	276

3 総合評価

文部科学省が示す基準に従って、年齢と種目別の記録に応じて点数化し、8種目の点数の合計により、A～Eの段階で示している。

**Ⅱ 平成22年度
埼玉県児童生徒の新体力テストの結果概要について**

1 平成22年度県平均値と平成21年度県平均値との比較

(1) 前年度より向上した項目数及び割合

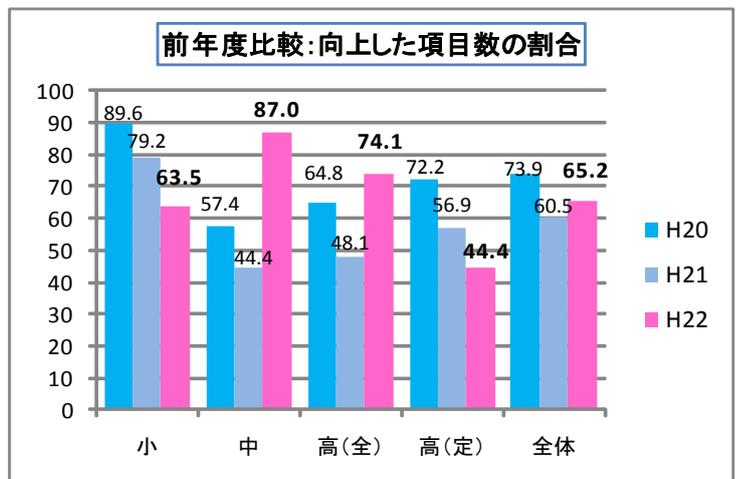
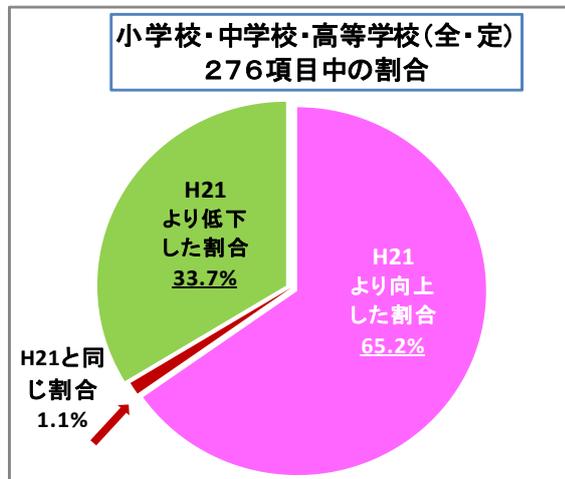
平成21年度より向上した項目数及び割合
小学校、中学校、高等学校(全・定)
276項目中 180項目向上 65.2%
(H21 167項目向上 60.5%)

(表1-1)
 ○ 小学校 : 61/96項目 (63.5%) で向上 (H21 76項目向上 79.2%)
 ○ 中学校 : 47/54項目 (87.0%) で向上 (H21 24項目向上 44.4%)
 ○ 高等学校(全) : 40/54項目 (74.1%) で向上 (H21 26項目向上 48.1%)
 ○ 高等学校(定) : 32/72項目 (44.4%) で向上 (H21 41項目向上 56.9%)

表1-1 校種別平成22年度県平均値と平成21年度県平均値との比較表(男女合計)

○:向上 △:同じ ▼:低下

合計	小学校 96項目中			中学校 54項目中			高等学校(全) 54項目中			高等学校(定) 72項目中			合計 276項目中		
	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼
項目数	61	1	34	47	2	5	40	0	14	32	0	40	180	3	93
割合(%)	63.5	1.0	35.4	87.0	3.7	9.3	74.1	0.0	25.9	44.4	0.0	55.6	65.2	1.1	33.7



(参考)
 ○ 平成18年度と平成17年度との比較 202/276項目向上 73.2%
 ○ 平成19年度と平成18年度との比較 124/276項目向上 44.9%
 ○ 平成20年度と平成19年度との比較 204/276項目向上 73.9%
 ○ 平成21年度と平成20年度との比較 167/276項目向上 60.5%

(2) 項目ごとの分析

平成22年度の課題	
「50m走」	25/32学年で上回る 78.1%
「握力」	13/32学年で上回る 40.6%
「ボール投げ」	11/32学年で上回る 34.4%

校種別

- 小学校 : 「長座体前屈」・「20mシャトルラン」・「50m走」は、11/12学年で上回る
「握力」は、9/12学年で下回る(昨年度同様)
- 中学校 : 「上体起こし」「長座体前屈」「反復横とび」は、6/6学年で上回る
- 高等学校(全) : 「20mシャトルラン」・「50m走」は、6/6学年、「上体起こし」・「反復横とび」
「立ち幅とび」・「ボール投げ」は、5/6学年で上回る
「握力」は、6/6学年で下回る

男子(表1-2)

- 「反復横とび」・「20mシャトルラン」は、14/16学年(87.5%)で上回る
- 「長座体前屈」は、13/16学年(81.3%)で上回る
- 「立ち幅とび」は、11/16学年(68.8%)で上回る
- 課題は、11/16学年で下回った「握力」・「ボール投げ」である

女子(表1-3)

- 「50m走」は、15/16学年(93.8%)で上回る
- 「長座体前屈」は、13/16学年(81.3%)で上回る
- 「上体起こし」・「反復横とび」は、12/16学年(75.0%)で上回る
- 「20mシャトルラン」は、11/16学年(68.8%)で上回る
- 課題は、10/16学年で下回った「ボール投げ」である

表1-2 平成22年度県平均値と平成21年度県平均値との比較(男子)

項目	前年を上回った学年		男子															
			小学校						中学校			高等学校(全)			高等学校(定)			
			○	%	1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2
握力	5	31.3	▼	▼	▼	▼	○	▼	▼	○	○	▼	▼	▼	○	▼	○	▼
上体起こし	8	50.0	○	▼	○	▼	○	▼	○	○	○	▼	○	○	▼	▼	▼	▼
長座体前屈	13	81.3	○	○	○	○	▼	○	○	○	○	○	○	○	▼	▼	○	○
反復横とび	14	87.5	○	○	○	○	○	▼	○	○	○	○	○	○	○	○	○	▼
持久走	7	70.0							○	○	○	○	▼	○	▼	○	○	▼
20mシャトルラン	14	87.5	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	▼	▼	○	○
50m走	10	62.5	○	○	○	○	○	△	△	△	○	○	○	○	▼	▼	○	▼
立ち幅とび	11	68.8	○	○	▼	▼	○	▼	○	○	○	○	○	○	○	▼	○	▼
ボール投げ	5	31.3	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	○	○	○	○	▼	▼	▼	▼
学年の○の数	87	63.0	6	5	5	4	6	2	6	8	9	7	7	8	3	2	7	2

表1-3 平成22年度県平均値と平成21年度県平均値との比較(女子)

項目	前年を上回った学年		女子															
			小学校						中学校			高等学校(全)			高等学校(定)			
			○	%	1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2
握力	8	50.0	▼	▼	▼	▼	○	○	○	○	○	▼	▼	▼	○	○	○	▼
上体起こし	12	75.0	○	▼	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	▼	▼	▼	○
長座体前屈	13	81.3	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	▼	▼	○	○	○	▼
反復横とび	12	75.0	▼	○	○	○	○	○	○	○	○	▼	○	○	○	▼	○	▼
持久走	7	70.0							○	○	○	○	▼	○	▼	▼	○	○
20mシャトルラン	11	68.8	○	○	○	○	▼	○	▼	○	○	○	○	○	▼	▼	○	▼
50m走	15	93.8	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	▼	○	○	○
立ち幅とび	9	56.3	○	▼	▼	▼	○	○	○	▼	○	○	▼	○	○	▼	○	▼
ボール投げ	6	37.5	○	▼	▼	▼	▼	▼	○	▼	○	○	○	▼	▼	▼	○	▼
学年の○の数	93	67.4	6	4	5	5	6	7	8	7	9	7	5	6	4	3	8	3

参考:平成22年度県平均値と平成21年度県平均値との比較

(男子)

学校種別		小学校						中学校			高等学校(全)			高等学校(定)			
項目	学年	1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4
	22年度	9.20	10.89	12.69	14.51	16.64	19.33	24.22	30.35	35.85	38.79	41.18	42.93	38.30	39.26	41.86	43.65
握力	21年度	9.31	10.90	12.72	14.63	16.59	19.41	24.25	30.22	35.83	38.85	41.38	43.02	37.62	40.64	41.76	44.03
(kg)	比較	▼	▼	▼	▼	○	▼	▼	○	○	▼	▼	▼	○	▼	○	▼
	22年度	11.83	14.57	16.66	18.65	20.71	22.39	25.62	29.51	31.79	30.58	32.51	33.35	24.53	24.68	25.67	24.73
上体起こし	21年度	11.81	14.60	16.62	18.73	20.59	22.41	25.29	28.98	31.19	30.61	32.37	32.92	24.77	25.11	25.82	25.44
(回)	比較	○	▼	○	▼	○	▼	○	○	○	▼	○	○	▼	▼	▼	▼
	22年度	26.07	27.80	29.68	31.48	33.33	35.46	41.39	46.22	49.51	48.83	50.81	52.26	43.29	43.11	46.28	44.93
長座体前屈	21年度	25.77	27.48	29.57	31.40	33.43	35.27	41.00	45.21	49.11	48.72	50.68	52.01	43.66	44.84	45.39	43.74
(cm)	比較	○	○	○	○	▼	○	○	○	○	○	○	○	▼	▼	○	○
	22年度	27.69	31.75	35.60	39.60	43.43	46.52	48.64	51.97	54.52	55.44	56.80	58.08	45.45	46.65	47.45	45.62
反復横とび	21年度	27.65	31.37	35.18	39.28	43.23	46.56	48.45	51.50	54.03	55.21	56.79	57.59	45.02	46.11	47.16	47.03
(点)	比較	○	○	○	○	○	▼	○	○	○	○	○	○	○	○	○	▼
	22年度							410.98	382.14	370.00	371.39	362.48	359.13	455.08	442.28	441.17	452.05
持久走	21年度							412.13	382.38	371.30	373.17	362.12	360.20	448.40	442.92	441.34	448.73
(秒)	比較							○	○	○	○	▼	○	▼	○	○	▼
	22年度	19.16	29.01	38.34	47.61	56.19	63.80	72.55	85.78	90.11	82.51	87.30	86.99	51.95	60.20	60.44	55.04
20mシャトルラン	21年度	18.83	28.10	37.77	46.91	55.62	63.56	71.51	85.18	89.35	81.07	83.46	85.56	57.14	62.06	53.06	54.98
(回)	比較	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	▼	▼	○	○
	22年度	11.53	10.70	10.13	9.70	9.30	8.90	8.54	7.94	7.55	7.49	7.32	7.24	8.14	8.06	7.96	8.10
50m走	21年度	11.57	10.72	10.16	9.71	9.31	8.90	8.54	7.94	7.56	7.52	7.35	7.25	8.12	8.03	8.05	8.06
(秒)	比較	○	○	○	○	○	△	△	△	○	○	○	○	▼	▼	○	▼
	22年度	117.09	128.65	138.53	147.63	156.75	166.55	181.18	198.97	212.99	218.95	225.94	230.56	201.40	202.91	208.13	207.10
立ち幅とび	21年度	116.63	128.51	138.67	148.13	156.74	166.83	180.98	198.39	212.09	217.23	224.43	228.89	200.99	206.19	204.39	207.38
(cm)	比較	○	○	▼	▼	○	▼	○	○	○	○	○	○	○	▼	○	▼
	22年度	8.61	12.05	15.74	19.77	23.67	27.32	18.50	21.63	24.29	24.98	26.19	27.10	21.76	22.07	23.86	23.76
ボール投げ	21年度	8.74	12.23	16.18	20.29	24.00	27.72	18.52	21.61	24.11	24.69	26.07	27.02	22.77	23.42	24.02	24.63
(m)	比較	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	○	○	○	○	▼	▼	▼	▼

○: H21より上回っているもの ▼: H21より下回っているもの △: H21と同じもの

(女子)

学校種別 学年		小学校						中学校			高等学校(全)			高等学校(定)			
		1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4
	22年度	8.66	10.25	11.93	13.84	16.30	19.25	22.16	24.70	26.07	25.96	26.88	27.29	24.75	25.17	25.49	26.12
握力	21年度	8.70	10.27	11.99	13.88	16.27	19.18	22.14	24.65	26.04	26.05	26.92	27.52	24.66	24.89	25.11	26.32
(kg)	比較	▼	▼	▼	▼	○	○	○	○	○	▼	▼	▼	○	○	○	▼
	22年度	11.20	13.79	15.93	17.71	19.50	20.67	22.48	25.35	26.30	24.63	25.38	25.83	18.33	18.56	18.36	17.33
上体起こし	21年度	11.15	13.96	15.74	17.66	19.34	20.56	21.99	24.89	25.94	24.41	25.31	25.27	19.10	18.61	18.76	16.91
(回)	比較	○	▼	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	▼	▼	▼	○
	22年度	28.58	30.76	33.19	35.26	37.96	40.59	44.88	47.46	49.16	47.74	48.53	49.55	44.54	44.20	44.31	42.64
長座体前屈	21年度	28.24	30.50	32.90	35.20	37.89	40.24	44.32	46.79	48.59	47.60	48.67	49.62	42.94	43.91	43.44	42.79
(cm)	比較	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	▼	▼	○	○	○	▼
	22年度	26.37	30.11	33.66	37.60	41.33	43.87	44.58	46.00	46.48	46.89	47.40	47.59	39.49	39.07	39.63	37.33
反復横とび	21年度	26.41	29.85	33.40	37.28	40.95	43.65	44.25	45.58	46.13	46.92	47.10	47.37	39.48	39.70	39.19	37.43
(点)	比較	▼	○	○	○	○	○	○	○	○	▼	○	○	○	▼	○	▼
	22年度							288.42	280.20	283.69	290.07	289.02	288.95	362.40	365.03	352.35	375.20
持久走	21年度							289.09	280.33	284.06	291.32	288.97	289.47	357.03	355.25	354.52	380.50
(秒)	比較							○	○	○	○	▼	○	▼	▼	○	○
	22年度	16.19	22.49	29.12	36.46	44.50	51.36	55.31	63.63	61.07	53.19	57.09	58.10	29.28	29.83	32.29	26.01
20mシャトルラン	21年度	15.84	22.15	28.42	35.95	44.59	51.00	55.76	62.39	60.83	51.17	55.11	56.84	29.69	31.70	29.78	31.97
(回)	比較	○	○	○	○	▼	○	▼	○	○	○	○	○	▼	▼	○	▼
	22年度	11.86	11.02	10.45	9.99	9.54	9.15	8.99	8.70	8.67	8.83	8.82	8.83	9.74	9.78	9.76	10.09
50m走	21年度	11.91	11.03	10.46	10.00	9.55	9.16	9.00	8.73	8.68	8.92	8.85	8.85	9.56	9.86	9.84	10.34
(秒)	比較	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	▼	○	○	○
	22年度	108.23	119.66	130.02	139.95	149.70	158.56	165.97	171.59	174.01	172.23	173.22	174.15	152.20	147.50	153.48	144.36
立ち幅とび	21年度	107.95	120.36	130.18	140.35	149.68	158.49	165.73	171.89	173.50	170.30	173.45	173.78	151.40	151.35	149.17	144.76
(cm)	比較	○	▼	▼	▼	○	○	○	▼	○	○	▼	○	○	▼	○	▼
	22年度	5.87	7.65	9.66	11.81	13.99	16.23	12.18	13.60	14.61	14.32	14.67	14.93	12.49	12.23	12.30	11.81
ボール投げ	21年度	5.84	7.70	9.73	11.88	14.12	16.31	12.13	13.73	14.49	14.26	14.65	14.96	12.70	12.24	11.96	12.06
(m)	比較	○	▼	▼	▼	▼	▼	○	▼	○	○	○	▼	▼	▼	○	▼

○: H21より上回っているもの ▼: H21より下回っているもの △: H21と同じもの

2 施策指標との比較

「生きる力と絆の埼玉教育プランー埼玉県教育振興基本計画ー」（平成21年度～平成25年度）

- 施策指標：体力テストの総合評価で上位2ランク(A、B)の児童生徒の割合(小学校、中学校、高等学校(全・定))
- 目標値：総合評価A+Bの割合 50%

総合評価A+Bの割合
49.0% (H21 48.0%)

(表2-1)

- 小学校、中学校、高等学校(全・定)の総合評価A+Bの児童生徒の割合は、1.0ポイント増加し、49.0%となった。D+Eの割合は、0.5ポイント減少し、18.8%となった。
- 小学校は、A+Bの割合が0.7ポイント向上 → 課題:運動好きな児童を育てる。
- 中学校は、A+Bの割合が1.8ポイント向上 → 課題:運動の必要性を理解させ、生涯
- 高等学校(全)は、A+Bの割合が1.0ポイント向上 } にわたって運動に親しむ能力や資質を育てる。

「教育に関する3つの達成目標」

- 体力達成目標における施策指標
体力テストの総合評価で上位3ランク(A、B、C)の児童生徒の割合
- 目標値：小学校 80% 中学校 85%

総合評価A+B+Cの割合
小学校 78.5% (H21 78.2%)
中学校 83.6% (H21 82.5%)

表2-1 平成22年度・平成21年度県総合評価(男女合計)の各段階の割合比較表

	A+B			A+B+C			D+E		
	H22	H21	差	H22	H21	差	H22	H21	差
全体(小・中・高)(%)	49.0	48.0	1.0	81.2	80.7	0.5	18.8	19.3	-0.5
小学校(%)	44.9	44.2	0.7	78.5	78.2	0.3	21.5	21.8	-0.3
中学校(%)	53.7	51.9	1.8	83.6	82.5	1.1	16.4	17.5	-1.1
高等学校(全)(%)	55.4	54.4	1.0	86.9	86.4	0.5	13.1	13.6	-0.5
高等学校(定)(%)	11.7	13.4	-1.7	42.6	45.4	-2.8	57.4	54.6	2.8

【総合評価】

文部科学省が示す基準に従って、年齢と種目別の記録に応じて点数化し、8種目の点数の合計により、A～Eの段階で示している。

表2-2 平成22年度県総合評価(男女合計)の各段階の割合

※()は平成21年度の割合

	A	B	C	D	E
全体(小・中・高)(%)	17.7(16.9)	31.3(31.0)	32.2(32.7)	14.6(15.0)	4.1(4.3)
小学校(%)	14.6(14.0)	30.3(30.2)	33.6(33.9)	16.1(16.3)	5.3(5.5)
中学校(%)	21.8(20.6)	31.9(31.3)	29.9(30.6)	13.3(14.1)	3.1(3.3)
高等学校(全)(%)	21.7(20.9)	33.7(33.5)	31.4(32.0)	11.4(11.8)	1.7(1.9)
高等学校(定)(%)	2.0(2.3)	9.8(11.1)	30.9(32.0)	37.7(34.6)	19.7(20.0)

総合評価

【総合評価とは】

総合評価は、下記のとおり、文部科学省が示す基準に従って、年齢と種目別の記録に応じて点数化し、8種目の点数の合計により、A～Eの段階で示すもの。

新体力テストは、4月1日現在の満年齢で実施されていることから、「6歳を「小1」、7歳を「小2」のように読み替えて比較している。

新体力テスト得点表および総合評価（6～11歳）

項目別得点表

男子

得点	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフト ボール投げ	得点
10	26kg以上	26回以上	49cm以上	50点以上	80回以上	8.0秒以下	192cm以上	40m以上	10
9	23～25	23～25	43～48	46～49	69～79	8.1～8.4	180～191	35～39	9
8	20～22	20～22	38～42	42～45	57～68	8.5～8.8	168～179	30～34	8
7	17～19	18～19	34～37	38～41	45～56	8.9～9.3	156～167	24～29	7
6	14～16	15～17	30～33	34～37	33～44	9.4～9.9	143～155	18～23	6
5	11～13	12～14	27～29	30～33	23～32	10.0～10.6	130～142	13～17	5
4	9～10	9～11	23～26	26～29	15～22	10.7～11.4	117～129	10～12	4
3	7～8	6～8	19～22	22～25	10～14	11.5～12.2	105～116	7～9	3
2	5～6	3～5	15～18	18～21	8～9	12.3～13.0	93～104	5～6	2
1	4kg以下	2回以下	14cm以下	17点以下	7回以下	13.1秒以上	92cm以下	4m以下	1

女子

得点	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフト ボール投げ	得点
10	25kg以上	23回以上	52cm以上	47点以上	64回以上	8.3秒以下	181cm以上	25m以上	10
9	22～24	20～22	46～51	43～46	54～63	8.4～8.7	170～180	21～24	9
8	19～21	18～19	41～45	40～42	44～53	8.8～9.1	160～169	17～20	8
7	16～18	16～17	37～40	36～39	35～43	9.2～9.6	147～159	14～16	7
6	13～15	14～15	33～36	32～35	26～34	9.7～10.2	134～146	11～13	6
5	11～12	12～13	29～32	28～31	19～25	10.3～10.9	121～133	8～10	5
4	9～10	9～11	25～28	25～27	14～18	11.0～11.6	109～120	6～7	4
3	7～8	6～8	21～24	21～24	10～13	11.7～12.4	98～108	5	3
2	4～6	3～5	18～20	17～20	8～9	12.5～13.2	85～97	4	2
1	3kg以下	2回以下	17cm以下	16点以下	7回以下	13.3秒以上	84cm以下	3m以下	1

総合評価基準表

段階	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	段階
A	39以上	47以上	53以上	59以上	65以上	71以上	A
B	33～38	41～46	46～52	52～58	58～64	63～70	B
C	27～32	34～40	39～45	45～51	50～57	55～62	C
D	22～26	27～33	32～38	38～44	42～49	46～54	D
E	21以下	26以下	31以下	37以下	41以下	45以下	E

新体力テスト得点表および総合評価（12～19歳）

項目別得点表

男子

得点	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンド ボール投げ	得点
10	56kg以上	35回以上	64cm以上	63点以上	4'59"以下	125回以上	6.6秒以下	265cm以上	37m以上	10
9	51～55	33～34	58～63	60～62	5'00"～5'16"	113～124	6.7～6.8	254～264	34～36	9
8	47～50	30～32	53～57	56～59	5'17"～5'33"	102～112	6.9～7.0	242～253	31～33	8
7	43～46	27～29	49～52	53～55	5'34"～5'55"	90～101	7.1～7.2	230～241	28～30	7
6	38～42	25～26	44～48	49～52	5'56"～6'22"	76～89	7.3～7.5	218～229	25～27	6
5	33～37	22～24	39～43	45～48	6'23"～6'50"	63～75	7.6～7.9	203～217	22～24	5
4	28～32	19～21	33～38	41～44	6'51"～7'30"	51～62	8.0～8.4	188～202	19～21	4
3	23～27	16～18	28～32	37～40	7'31"～8'19"	37～50	8.5～9.0	170～187	16～18	3
2	18～22	13～15	21～27	30～36	8'20"～9'20"	26～36	9.1～9.7	150～169	13～15	2
1	17kg以下	12回以下	20cm以下	29点以下	9'21"以上	25回以下	9.8秒以上	149cm以下	12m以下	1

女子

得点	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンド ボール投げ	得点
10	36kg以上	29回以上	63cm以上	53点以上	3'49"以下	88回以上	7.7秒以下	210cm以上	23m以上	10
9	33～35	26～28	58～62	50～52	3'50"～4'02"	76～87	7.8～8.0	200～209	20～22	9
8	30～32	23～25	54～57	48～49	4'03"～4'19"	64～75	8.1～8.3	190～199	18～19	8
7	28～29	20～22	50～53	45～47	4'20"～4'37"	54～63	8.4～8.6	179～189	16～17	7
6	25～27	18～19	45～49	42～44	4'38"～4'56"	44～53	8.7～8.9	168～178	14～15	6
5	23～24	15～17	40～44	39～41	4'57"～5'18"	35～43	9.0～9.3	157～167	12～13	5
4	20～22	13～14	35～39	36～38	5'19"～5'42"	27～34	9.4～9.8	145～156	11	4
3	17～19	11～12	30～34	32～35	5'43"～6'14"	21～26	9.9～10.3	132～144	10	3
2	14～16	8～10	23～29	27～31	6'15"～6'57"	15～20	10.4～11.2	118～131	8～9	2
1	13kg以下	7回以下	22cm以下	26点以下	6'58"以上	14回以下	11.3秒以上	117cm以下	7m以下	1

総合評価基準表

段階	12歳	13歳	14歳	15歳	16歳	17歳	18歳	19歳	段階
A	51以上	57以上	60以上	61以上	63以上	65以上	65以上	65以上	A
B	41～50	47～56	51～59	52～60	53～62	54～64	54～64	54～64	B
C	32～40	37～46	41～50	41～51	42～52	43～53	43～53	43～53	C
D	22～31	27～36	31～40	31～40	31～41	31～42	31～42	31～42	D
E	21以下	26以下	30以下	30以下	30以下	30以下	30以下	30以下	E

3 平成22年度県平均値と平成17年度県平均値との比較

※平成17年度は、「教育に関する3つの達成目標」が本格実施となった年度である。

平成17年度より向上した項目数及び割合

小学校・中学校・高等学校(全・定)

276項目中 227項目向上 82.2%

(H21とH17 224項目向上 81.2%)

男子(表3-2)

○「反復横とび」・「持久走」・「20mシャトルラン」・「50m走」は、全学年(100%)で上回る

○「握力」は、13/16学年(81.3%)で下回る

女子(表3-3)

○「上体起こし」・「持久走」・「50m走」は、全学年(100%)で上回る

○「握力」「ボール投げ」は、7/16学年(43.8%)で下回る

表3-1 平成22年度県平均値と平成17年度県平均値との比較表(男女合計)

合計	小学校 96項目中			中学校 54項目中			高等学校(全) 54項目中			高等学校(定) 72項目中			合計 276項目中		
	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼
項目数	85	0	11	45	0	9	45	0	9	52	0	20	227	0	49
割合(%)	88.5	0.0	11.5	83.3	0.0	16.7	83.3	0.0	16.7	72.2	0.0	27.8	82.2	0.0	17.8

全学年で平成17年度より向上した項目

男子:「反復横とび」・「持久走」・「20mシャトルラン」・「50m走」

女子:「上体起こし」・「持久走」・「50m走」

表3-2 平成22年度県平均値と平成17年度県平均値との比較(男子)

項目	H17を上 回った学年		男子																	
	○	%	小学校						中学校			高等学校(全)			高等学校(定)					
			1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4		
握力	3	18.8	○	○	○	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
上体起こし	15	93.8	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
長座体前屈	11	68.8	○	○	○	○	○	○	○	○	○	▼	▼	▼	▼	○	▼	○	○	○
反復横とび	16	100	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
持久走	10	100								○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
20mシャトルラン	16	100	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
50m走	16	100	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
立ち幅とび	14	87.5	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	▼	▼
ボール投げ	8	50.0	▼	▼	▼	▼	○	○	○	▼	▼	○	○	○	○	○	○	○	○	▼
学年の○の数	109	79.0	7	7	7	6	7	7	8	7	6	7	7	7	8	4	7	7		

表3-3 平成22年度県平均値と平成17年度県平均値との比較(女子)

項目	H17を上 回った学年		女子																	
	○	%	小学校						中学校			高等学校(全)			高等学校(定)					
			1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4		
握力	9	56.3	○	○	○	○	○	○	○	○	○	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	○	○
上体起こし	16	100	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
長座体前屈	15	93.8	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	▼
反復横とび	15	93.8	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
持久走	10	100								○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
20mシャトルラン	14	87.5	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	▼
50m走	16	100	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
立ち幅とび	14	87.5	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	▼
ボール投げ	9	56.3	○	○	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	○	○	○	○	○	○	○	○
学年の○の数	118	85.5	8	8	7	7	7	7	8	8	8	8	8	8	8	8	8	6	9	3

参考：平成22年度県平均値と平成17年度県平均値との比較

(男子)

学校種別		小学校						中学校			高等学校（全）			高等学校（定）			
項目	学年	1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4
	22年度	9.20	10.89	12.69	14.51	16.64	19.33	24.22	30.35	35.85	38.79	41.18	42.93	38.30	39.26	41.86	43.65
握力	17年度	9.12	10.87	12.65	14.56	16.66	19.49	24.28	30.41	36.14	39.40	41.92	43.41	39.25	42.18	42.59	43.83
(kg)	比較	○	○	○	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
	22年度	11.83	14.57	16.66	18.65	20.71	22.39	25.62	29.51	31.79	30.58	32.51	33.35	24.53	24.68	25.67	24.73
上体起こし	17年度	11.66	14.24	16.12	18.07	19.97	21.74	24.80	28.48	30.76	30.13	31.98	32.86	24.18	25.14	24.46	24.70
(回)	比較	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	▼	○	○
	22年度	26.07	27.80	29.68	31.48	33.33	35.46	41.39	46.22	49.51	48.83	50.81	52.26	43.29	43.11	46.28	44.93
長座体前屈	17年度	25.21	27.00	28.92	30.75	32.92	35.03	40.40	45.78	50.09	49.23	51.11	52.47	43.06	44.21	44.24	44.22
(cm)	比較	○	○	○	○	○	○	○	○	▼	▼	▼	▼	○	▼	○	○
	22年度	27.69	31.75	35.60	39.60	43.43	46.52	48.64	51.97	54.52	55.44	56.80	58.08	45.45	46.65	47.45	45.62
反復横とび	17年度	26.67	30.30	33.97	38.51	42.29	45.39	48.04	51.59	54.48	54.46	55.92	57.07	43.69	45.01	43.71	42.88
(点)	比較	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	22年度							410.98	382.14	370.00	371.39	362.48	359.13	455.08	442.28	441.17	452.05
持久走	17年度							417.94	387.52	373.77	377.86	367.64	365.16	455.92	455.71	455.40	461.81
(秒)	比較							○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	22年度	19.16	29.01	38.34	47.61	56.19	63.80	72.55	85.78	90.11	82.51	87.30	86.99	51.95	60.20	60.44	55.04
20mシャトルラン	17年度	16.58	25.62	34.53	43.24	51.27	59.36	68.02	81.74	87.42	77.66	82.43	84.83	46.44	53.79	46.75	49.77
(回)	比較	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	22年度	11.53	10.70	10.13	9.70	9.30	8.90	8.54	7.94	7.55	7.49	7.32	7.24	8.14	8.06	7.96	8.10
50m走	17年度	11.67	10.79	10.24	9.77	9.40	8.99	8.57	7.96	7.57	7.55	7.36	7.29	8.37	8.22	8.15	8.24
(秒)	比較	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	22年度	117.09	128.65	138.53	147.63	156.75	166.55	181.18	198.97	212.99	218.95	225.94	230.56	201.40	202.91	208.13	207.10
立ち幅とび	17年度	115.67	127.77	138.01	147.05	155.52	165.44	179.53	197.68	212.45	216.90	224.34	228.58	198.59	206.43	209.04	205.40
(cm)	比較	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	▼	▼	○
	22年度	8.61	12.05	15.74	19.77	23.67	27.32	18.50	21.63	24.29	24.98	26.19	27.10	21.76	22.07	23.86	23.76
ボール投げ	17年度	8.67	12.13	15.90	19.80	23.54	27.22	18.48	21.72	24.45	24.95	26.00	26.95	21.55	22.53	22.90	23.88
(m)	比較	▼	▼	▼	▼	○	○	○	▼	▼	○	○	○	○	▼	○	▼

○： H17より上回っているもの ▼： H17より下回っているもの △： H17と同じもの

(女子)

学校種別 学年		小学校						中学校			高等学校(全)			高等学校(定)			
		1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4
握力	22年度	8.66	10.25	11.93	13.84	16.30	19.25	22.16	24.70	26.07	25.96	26.88	27.29	24.75	25.17	25.49	26.12
	17年度	8.49	10.15	11.92	13.73	16.24	19.19	22.08	24.62	26.08	26.25	26.98	27.33	26.00	26.18	25.38	27.12
(kg)	比較	○	○	○	○	○	○	○	○	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	▼
上体起こし	22年度	11.20	13.79	15.93	17.71	19.50	20.67	22.48	25.35	26.30	24.63	25.38	25.83	18.33	18.56	18.36	17.33
	17年度	11.18	13.62	15.36	17.01	18.72	19.80	21.28	23.82	24.66	23.20	23.99	24.32	18.08	17.68	17.01	16.29
(回)	比較	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
長座体前屈	22年度	28.58	30.76	33.19	35.26	37.96	40.59	44.88	47.46	49.16	47.74	48.53	49.55	44.54	44.20	44.31	42.64
	17年度	27.44	29.52	31.83	33.85	36.72	39.02	43.63	46.47	48.72	47.26	48.31	49.45	42.73	43.24	42.67	43.69
(cm)	比較	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	▼
反復横とび	22年度	26.37	30.11	33.66	37.60	41.33	43.87	44.58	46.00	46.48	46.89	47.40	47.59	39.49	39.07	39.63	37.33
	17年度	25.50	28.92	32.35	36.45	40.15	42.64	43.64	45.05	45.83	45.69	46.20	46.41	38.76	37.88	37.72	37.70
(点)	比較	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	▼
持久走	22年度							288.42	280.20	283.69	290.07	289.02	288.95	362.40	365.03	352.35	375.20
	17年度							291.06	282.69	286.59	296.41	294.34	293.85	366.90	367.24	361.97	386.22
(秒)	比較							○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
20mシャトルラン	22年度	16.19	22.49	29.12	36.46	44.50	51.36	55.31	63.63	61.07	53.19	57.09	58.10	29.28	29.83	32.29	26.01
	17年度	14.63	20.66	26.95	33.91	42.18	48.68	52.75	60.34	58.70	50.22	51.71	52.99	24.69	32.10	25.74	26.33
(回)	比較	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	▼	○	▼
50m走	22年度	11.86	11.02	10.45	9.99	9.54	9.15	8.99	8.70	8.67	8.83	8.82	8.83	9.74	9.78	9.76	10.09
	17年度	11.97	11.07	10.51	10.02	9.58	9.21	9.00	8.73	8.71	8.91	8.92	8.92	9.88	9.95	10.03	10.11
(秒)	比較	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
立ち幅とび	22年度	108.23	119.66	130.02	139.95	149.70	158.56	165.97	171.59	174.01	172.23	173.22	174.15	152.20	147.50	153.48	144.36
	17年度	106.66	119.06	129.84	139.00	148.64	156.31	163.47	169.87	171.80	169.54	171.18	172.77	150.40	150.52	150.43	148.03
(cm)	比較	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	▼	○	▼
ボール投げ	22年度	5.87	7.65	9.66	11.81	13.99	16.23	12.18	13.60	14.61	14.32	14.67	14.93	12.49	12.23	12.30	11.81
	17年度	5.78	7.61	9.71	11.88	14.17	16.32	12.31	13.62	14.52	14.23	14.42	14.60	11.80	12.01	12.04	12.27
(m)	比較	○	○	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	○	○	○	○	○	○	▼

○: H17より上回っているもの ▼: H17より下回っているもの △: H17と同じもの

4 本県の課題種目の取組

平成19年度 「50m走」
 平成20年度 「握力」
 平成21年度 「ボール投げ」
 平成22年度 「50m走」・「握力」・「ボール投げ」

を課題種目とした

体力向上のための指導資料を小学校・中学校・高等学校に配布し、活用の推進を図った。

- 第1集 「走力・跳力・投力を高めるために」
- 第2集 「健康に関する体力要素を高めるために」
- 第3集 「特集 投力を伸ばそう」
- 第4集 「特集1 平成22年度の重点課題 走力・握力・投力を高めるために」
 「特集2 児童生徒の力を十分に発揮させるための効果的な指導と測定」

1 平成19年度課題とした「50m走」

平成18年度と平成22年度
 32学年中32学年向上 100%

表4-1 平成18年度と平成22年度比較表

性別	H18を上 回った学年		50 m 走																
			小学校						中学校			高等学校(全)			高等学校(定)				
	○	%	1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4	
男子	16	100.0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
女子	16	100.0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
学年の○の数	32	100.0	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2

2 平成20年度課題とした「握力」

平成19年度と平成22年度
 32学年中15学年向上 46.9%

表4-2 平成19年度と平成22年度比較表

性別	H19を上 回った学年		握 力															
			小学校						中学校			高等学校(全)			高等学校(定)			
	○	%	1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4
男子	4	25.0	○	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	▼	○	○
女子	11	68.8	○	○	○	○	○	○	○	▼	▼	▼	▼	▼	○	○	○	○
学年の○の数	15	46.9	2	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	2	1	2	2

3 平成21年度課題とした「ボール投げ」

平成20年度と平成22年度
 32学年中18学年向上 56.3%

表4-3 平成20年度と平成22年度比較表

性別	H20を上 回った学年		ボール投げ															
			小学校						中学校			高等学校(全)			高等学校(定)			
	○	%	1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4
男子	9	56.3	○	▼	▼	▼	▼	▼	○	○	○	○	○	○	▼	▼	○	○
女子	9	56.3	○	○	○	▼	▼	▼	▼	▼	○	○	○	○	○	○	▼	▼
学年の○の数	18	56.3	2	1	1	0	0	0	1	1	2	2	2	2	1	1	1	1

Ⅲ 平成21年度埼玉県児童生徒の新体力テスト結果の 県平均値と全国平均値との比較

※ 平成22年10月12日に平成21年度体力・運動能力調査の全国平均値等が文部科学省から公表されたため、平成21年度埼玉県児童生徒の新体力テスト結果の県平均値と当該全国平均値を比較したものです。

平成21年度県平均値と平成21年度全国平均値との比較

(1) 全国平均値を上回った項目数及び割合

「ゆとりとチャンスの埼玉プラン」(平成19年度～平成23年度)

○ 施策指標: 体力テストの結果で全国平均を上回っている項目数の割合
(小学校・中学校・高等学校(全日制))

○ 目標値: 80%

全国平均値を上回った項目数及び割合
204項目中 123項目向上 60.3%
(H20 134項目向上 65.7%)

(表5-1)

○ 小学校・中学校・高等学校(全)の123/204項目(60.3%)が全国平均値を上回る

表5-1 平成21年度県平均値と平成21年度全国平均値との比較表(男女合計)

合 計	小学校 96項目中			中学校 54項目中			高等学校(全) 54項目中			合 計 204項目中		
	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼
項目数	62	1	33	37	1	16	24	0	30	123	2	79
割合(%)	64.6	1.0	34.4	68.5	1.9	29.6	44.4	0.0	55.6	60.3	1.0	38.7

ゆとりとチャンスの
埼玉プラン施策指標目標

目標
80%

平成19年度
58.8%

平成20年度 65.7%

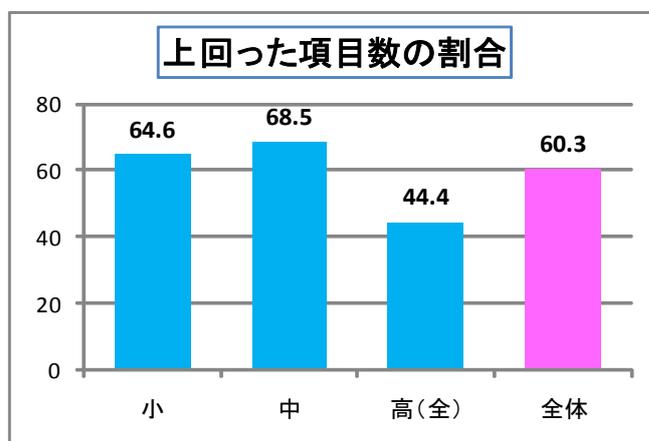
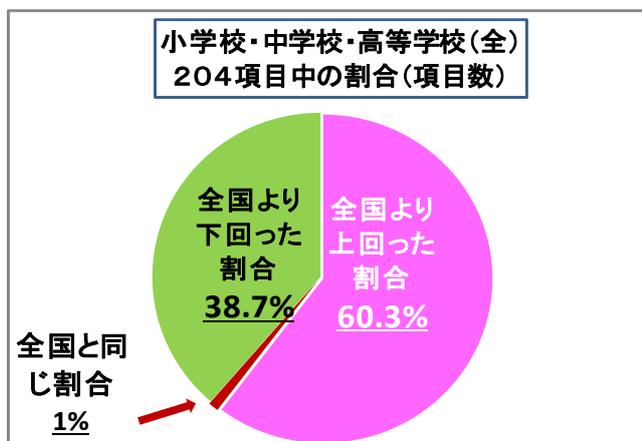


表5-2 平成21年度県平均値と平成21年度全国平均値の種目別比較表

	握 力	上体 起こし	長座 体前屈	反復横 とび	持久走	20m シャトルラン	50m 走	立ち幅 とび	ボール 投げ
全国平均値を 上回った学年数	8	24	19	15	11	17	6	21	2
学年数	24	24	24	24	12	24	24	24	24
割合(%)	33.3	100	79.2	62.5	91.7	70.8	25.0	87.5	8.3

(2)項目ごとの分析

埼玉県が全国より優位

「上体起こし」	24/24学年で上回る	100%
「持久走」	11/12学年で上回る	91.7%
「立ち幅とび」	21/24学年で上回る	87.5%

(表5-3・5-4)

- 全国平均値を上回った学年が多い項目
男子:「上体起こし」は全学年、「持久走」は5/6学年、「立ち幅とび」は9/12学年で上回る
女子:「上体起こし」・「持久走」・「立ち幅とび」は、全学年で上回る
「長座体前屈」は11/12学年、「20mシャトルラン」は10/12学年で上回る
- 全国平均値を下回った学年が多い項目
男子:「握力」・「ボール投げ」は11/12学年、「50m走」は10/12学年下回る
女子:「ボール投げ」は、11/12学年下回る

<参考>

平成21年度の県と全国の総合評価の比較表

		A		B		C		D		E		A+B		A+B+C	
		全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県
小学校(%)	男	12.9	13.5	29.3	29.9	32.3	33.6	19.8	16.8	5.8	6.2	40.8	44.2	74.5	78.2
	女	11.4	14.5	28.0	30.6	35.1	34.3	19.7	15.9	5.8	4.7				
中学校(%)	男	8.4	10.7	26.3	27.5	38.3	36.3	22.6	20.3	4.3	5.2	47.0	51.9	80.6	82.5
	女	26.2	31.1	33.3	35.3	28.8	24.6	10.3	7.6	1.4	1.3				
高等学校(全体)(%)	男	23.6	22.7	33.8	34.8	29.6	29.6	10.5	10.7	2.5	2.2	50.7	53.5	82.1	85.5
	女	17.4	18.3	26.6	31.3	33.1	34.3	18.9	13.8	3.9	2.3				

表5-3 平成21年度県平均値と平成21年度全国平均値との比較(男子)

項目	全国を上回った学年		男子											
	○	%	小学校						中学校			高等学校(全)		
			1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3
握力	1	8.3	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	▼	▼	▼
上体起こし	12	100	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
長座体前屈	8	66.7	▼	○	○	○	○	○	○	○	○	▼	▼	▼
反復横とび	7	58.3	○	○	○	○	○	○	○	▼	▼	▼	▼	▼
持久走	5	83.3								○	○	▼	○	○
20mシャトルラン	7	58.3	○	○	○	○	○	○	○	▼	▼	▼	▼	▼
50m走	1	8.3	○	▼	▼	▼	▼	△	▼	▼	▼	▼	▼	▼
立ち幅とび	9	75.0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	▼	▼	▼
ボール投げ	1	8.3	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	▼	▼	▼
学年の○の数	51	50.0	5	5	5	5	5	5	6	4	5	2	2	2

表5-4 平成21年度県平均値と平成21年度全国平均値との比較(女子)

項目	全国を上回った学年		女子											
	○	%	小学校						中学校			高等学校(全)		
			1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3
握力	7	58.3	▼	▼	○	▼	▼	▼	○	○	○	○	○	○
上体起こし	12	100	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
長座体前屈	11	91.7	▼	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
反復横とび	8	66.7	○	○	○	○	○	○	○	▼	▼	○	▼	▼
持久走	6	100								○	○	○	○	○
20mシャトルラン	10	83.3	○	○	○	○	○	○	○	○	○	▼	▼	○
50m走	5	41.7	▼	▼	▼	▼	○	○	△	○	○	▼	○	▼
立ち幅とび	12	100	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ボール投げ	1	8.3	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	▼	▼	▼
学年の○の数	72	70.6	4	5	6	5	6	6	7	7	8	6	6	6

参考：平成21年度県平均値と平成21年度全国平均値との比較

(男子)

学校種別		小学校						中学校			高等学校(全)		
項目	学年	1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3
	全国	9.45	11.15	12.92	14.84	17.21	20.16	24.54	30.30	35.16	39.08	41.56	43.43
握力	埼玉県	9.31	10.90	12.72	14.63	16.59	19.41	24.25	30.22	35.83	38.85	41.38	43.02
(kg)	比較	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	▼	▼	▼
	全国	11.46	13.82	15.81	17.76	19.52	21.57	23.69	26.74	29.46	29.63	31.44	32.88
上体起こし	埼玉県	11.81	14.60	16.62	18.73	20.59	22.41	25.29	28.98	31.19	30.61	32.37	32.92
(回)	比較	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	全国	26.34	27.06	28.78	30.46	32.82	34.56	38.67	43.64	46.08	49.57	50.74	53.05
長座体前屈	埼玉県	25.77	27.48	29.57	31.40	33.43	35.27	41.00	45.21	49.11	48.72	50.68	52.01
(cm)	比較	▼	○	○	○	○	○	○	○	○	▼	▼	▼
	全国	27.01	30.66	34.43	38.34	42.01	45.41	48.17	51.76	54.40	55.29	57.04	58.21
反復横とび	埼玉県	27.65	31.37	35.18	39.28	43.23	46.56	48.45	51.50	54.03	55.21	56.79	57.59
(点)	比較	○	○	○	○	○	○	○	▼	▼	▼	▼	▼
	全国							414.23	383.06	369.28	380.58	363.65	365.20
持久走	埼玉県							412.13	382.38	371.30	373.17	362.12	360.20
(秒)	比較							○	○	▼	○	○	○
	全国	17.31	26.56	35.61	45.80	53.67	62.77	69.25	85.49	92.80	87.12	92.91	95.64
20mシャトルラン	埼玉県	18.83	28.10	37.77	46.91	55.62	63.56	71.51	85.18	89.35	81.07	83.46	85.56
(回)	比較	○	○	○	○	○	○	○	▼	▼	▼	▼	▼
	全国	11.58	10.66	10.15	9.62	9.28	8.90	8.44	7.91	7.52	7.49	7.34	7.18
50m走	埼玉県	11.57	10.72	10.16	9.71	9.31	8.90	8.54	7.94	7.56	7.52	7.35	7.25
(秒)	比較	○	▼	▼	▼	▼	△	▼	▼	▼	▼	▼	▼
	全国	114.71	126.25	136.96	146.15	155.33	165.37	179.53	196.52	210.39	218.78	224.85	231.04
立ち幅とび	埼玉県	116.63	128.51	138.67	148.13	156.74	166.83	180.98	198.39	212.09	217.23	224.43	228.89
(cm)	比較	○	○	○	○	○	○	○	○	○	▼	▼	▼
	全国	9.18	13.33	17.92	22.55	26.37	30.57	18.92	22.04	24.10	25.17	26.53	27.86
ボール投げ	埼玉県	8.74	12.23	16.18	20.29	24.00	27.72	18.52	21.61	24.11	24.69	26.07	27.02
(m)	比較	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	▼	▼	▼

○： 全国より上回っているもの ▼： 全国より下回っているもの △： 全国と同じもの

(女子)

項目	学校種別 学年	小学校						中学校			高等学校(全)		
		1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3
	全国	8.80	10.39	11.93	14.01	16.62	19.89	21.86	24.01	25.36	25.47	26.57	27.05
握力	埼玉県	8.70	10.27	11.99	13.88	16.27	19.18	22.14	24.65	26.04	26.05	26.92	27.52
(kg)	比較	▼	▼	○	▼	▼	▼	○	○	○	○	○	○
	全国	10.84	12.99	14.81	16.36	17.71	19.48	20.25	22.32	23.16	22.87	24.25	24.62
上体起こし	埼玉県	11.15	13.96	15.74	17.66	19.34	20.56	21.99	24.89	25.94	24.41	25.31	25.27
(回)	比較	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	全国	28.49	29.65	31.21	33.85	36.68	38.91	42.57	43.93	46.03	46.12	47.80	48.73
長座体前屈	埼玉県	28.24	30.50	32.90	35.20	37.89	40.24	44.32	46.79	48.59	47.60	48.67	49.62
(cm)	比較	▼	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	全国	26.22	29.36	32.73	36.23	39.48	42.12	43.97	45.71	46.26	46.26	47.14	47.58
反復横とび	埼玉県	26.41	29.85	33.40	37.28	40.95	43.65	44.25	45.58	46.13	46.92	47.10	47.37
(点)	比較	○	○	○	○	○	○	○	▼	▼	○	▼	▼
	全国							293.16	283.53	289.39	304.46	303.73	298.08
持久走	埼玉県							289.09	280.33	284.06	291.32	288.97	289.47
(秒)	比較							○	○	○	○	○	○
	全国	14.07	20.72	26.68	34.36	41.15	48.45	50.73	57.64	56.92	51.28	56.08	55.31
20mシャトルラン	埼玉県	15.84	22.15	28.42	35.95	44.59	51.00	55.76	62.39	60.83	51.17	55.11	56.84
(回)	比較	○	○	○	○	○	○	○	○	○	▼	▼	○
	全国	11.89	10.97	10.45	9.96	9.61	9.23	9.00	8.75	8.69	8.91	8.91	8.84
50m走	埼玉県	11.91	11.03	10.46	10.00	9.55	9.16	9.00	8.73	8.68	8.92	8.85	8.85
(秒)	比較	▼	▼	▼	▼	○	○	△	○	○	▼	○	▼
	全国	105.81	117.17	126.61	137.27	146.05	154.61	162.75	168.63	169.08	169.65	172.42	172.53
立ち幅とび	埼玉県	107.95	120.36	130.18	140.35	149.68	158.49	165.73	171.89	173.50	170.30	173.45	173.78
(cm)	比較	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	全国	6.02	7.83	10.32	12.87	15.05	17.82	12.74	13.88	14.45	14.57	14.87	15.29
ボール投げ	埼玉県	5.84	7.70	9.73	11.88	14.12	16.31	12.13	13.73	14.49	14.26	14.65	14.96
(m)	比較	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	▼	▼	▼

○: 全国より上回っているもの ▼: 全国より下回っているもの △: 全国と同じもの

平成22年度の体力の課題
「50m走・握力・ボール投げ」

