

健康長寿に係る先進的な取組事例

三郷市

～すこやかみさと「みさとの朝ごはん」推進事業～

(1) 取組の概要

三郷市民の朝食摂取率の改善を目的とし、多くの市民の方が集まる集団方式の健（検）診の場で、人材や施設の機能を生かして朝食の試食提供をすることにより、朝食欠食率改善や生活習慣病予防等に関する周知を実施。その際、単に資料を配布するだけではなく健康講話も同時実施している。

運営については、三郷市食生活改善推進員協議会（以後食改）へ事業委託をしており、朝食試食の準備、健診終了者への事業説明及び試食券配布、朝食試食の提供、個別での健康情報提供を行っている。

また、試食中の方への健康講話は三郷市の管理栄養士が実施している。平成26年度は朝食摂取と減塩を重点項目とし、「朝食の大切さについて」「減塩について」の講話を実施した。



©三郷市 2009

(2) 取組の契機

(ア) 市民からの提言

三郷市健康増進・食育推進計画「すこやかみさと」の計画進行を評価する市民を中心とした会議において、「朝ごはんを食べよう」とのテーマでグループワークを実施した結果、市から市民への朝食摂取に関する取り組みをもっと行う必要があるとの意見が上がった。



(イ) 三郷市の朝食摂取率

平成23年度の三郷市の30代男性の朝食欠食率は36.1%と、平成22年の国民健康・栄養調査結果29.3%と比べ高値であった。他の年代でも三郷市民の朝食欠食率はやや高い傾向が伺えた。

(ウ) 三郷市の健診受診率

三郷市の健康診査受診率は県内で低い傾向にあり、平成25年度は30.6%であった。健診受診率向上の為に対策案が複数求められていた。

(エ) 取組の内容

事業名	すこやかみさと「みさとの朝ごはん」推進事業
事業開始	平成25年度

	平成26年度	平成25年度
予算	37.5万円 ・三郷市食生活改善推進員協議会への事業委託 (1回2万5千円×15回)	30万円 ・三郷市食生活改善推進員協議会への事業委託 (1回2万5千円×12回)
参加人数	アンケート回答者数：1,703人 (試食提供者数：1,852人)	アンケート回答者数：1,328人 (試食提供者数：1,471人)
期間	平成26年6月～平成26年11月 (8月を除く)	平成25年6月～平成25年11月 (8月を除く)
実施体制	三郷市健康推進課（保健センター）、三郷市食生活改善推進員協議会	三郷市健康推進課（保健センター）、三郷市食生活改善推進員協議会

① 集団方式の健（検）診申込者への通知（平成26年6月から11月）

受診者への案内通知へ、当事業についての説明を掲載。

② 朝食試食会場への誘導（平成26年6月から11月）

当日の健（検）診終了者へ、朝食試食券、健康情報・レシピ資料の配付及び朝食試食会場への誘導を実施。（食改）

③ 朝食試食提供（平成26年6月から11月）

豆乳のけんちん汁、小松菜ふりかけごはんの試食を提供
(平成25年度は野菜たっぷりみそけんちん汁を提供)



④ 朝食試食者への健康講話等（平成26年6月から11月）

集団健康講話（管理栄養士）
個別健康情報提供（食改）

⑤ 健康情報の提供（平成26年6月から11月）

食改レシピ、パンフレット配布（栄養バランス、食育、生活習慣病予防、運動、禁煙、ウォーキングマップ、ボランティア団体紹介等）

⑥ アンケートの実施（平成26年6月から11月）

試食・健康講話終了後にアンケートの協力依頼・回収



⑦ アンケートの集計（平成26年11月）

アンケート結果の集計

(オ) 取組の効果

① 朝食欠食率の改善

『朝食の大切さを感じた』『今後もなるべく朝食を摂るつもり』『今後は朝食を食べる様にいたします』等の朝食摂取への意識変容・行動変容につながるコメントが見受けられた。

② 減塩への意識変容

減塩の汁物を提供することで、汁物に含まれる塩分について認識を持つ機会として
いる。アンケートへの記載でも『汁物の味付けの参考になった』等の感想が見受けら
れた。実際に試食を行いながらの健康教育であるため、塩分についてより実感を持っ
た講話を実施することができる。

③ 集団方式の健（検）診受診者数の向上

『今回の「朝食」試食や健康情報提供は、健（検）診受診の理由の一つになります
か?』との問いに81.9%の方が『なると思う』との回答であり、今後の健（検）診の
継続受診者の増加への期待を持つことができる。

④ 朝食の大切さの認識について

朝食を毎日食べている人は95.2%、週の半分位は食べている人は64.9%、殆ど食べ
ない人は47.3%が『朝食は大切だと思う』と回答した。朝食を大切だと認識する人を
増加させることは、欠食率の改善にもつながると考えられる。

(カ) 成功の要因、創意工夫した点

① 朝食の試食提供

試食の提供と健康講話を組み合わせることで、健康講話への敷居を下げることができ
る。また、実際に試食をすることで朝食の見直しや汁物の塩分の濃淡について実感する
ことができる。

② 集団方式の健（検）診の場を利用した周知活動

通常健康教育では届きにくい層へのアプローチを可能とした。朝食摂取に関する講話
を中心としているが、生活習慣病予防等のテーマを交えるなど、幅広い健康講話を実施す
ることができる。

(キ) 課題、今後の取組

① 周囲への波及効果

集団方式の健（検）診受診者の多くは国民健康保険被保険者であり中高年齢層が多く、

朝食の摂取率も高い傾向がある。試食提供者だけではなく、家族や同居者への波及効果を目指す。

② 事業目的の周知

アンケート結果から、「食事を食べさせてくれる」との認識を持つ方も多く存在する。空腹を満たすことへの満足感も高いが、健康講話や個別対話において事業目的を的確に伝達していく必要がある。

③ 食改への負担

年間15回程度の実施回数、1回当たり8名程度の事業参加、早朝（7時30分前）からの試食提供準備等、高齢化傾向のある食改への負担が大きい。継続性のある事業とする為、来年度は実施回数や配置人数等の見直しを予定。

④ アンケート内容の見直し

来年度以降、過去にみさとの朝ごはん推進事業で試食・講話を受けた方へ向けた項目を追加し、意識・行動変容及び健診受診への影響についての調査を実施予定。

⑤ 状況に合わせた健康教育の実施

「朝食の大切さについて」と同時に実施している講話内容を、年度や対象者層（レディースデー）に合わせて変化させていく。

⑥ 参加者へのフィードバックについて

今年度は講話の中で、昨年度のアンケート結果の一部報告を行った。

参加者を特定する形では実施していない為、個別でのフィードバックは困難であるが、今後は健診の場やホームページ上などでのアンケート結果等の報告や朝食試食や講話に興味を持った方へのフォローアップ講座についても検討していきたい。



今後の事業に役立てるため、アンケートへのご協力をお願い致します。

すこやかみさと

「みさとの朝ごはん推進事業」 アンケート

該当する項目に〔○〕をご記入ください。

(1) あなたの性別・年齢についてお伺いします。

性別：(男 ・ 女)

年齢：① 39歳以下 ② 40～64歳 ③ 65歳以上

(2) ふだん朝食を食べていますか？

- ① 毎日食べている
- ② 週の半分位は食べている
- ③ ほとんど食べない

(3) 「朝食」はあなたにとって大切だと思いますか？

- ① 大切だと思う
- ② どちらかといえば大切だと思う
- ③ 別に大切だとは思わない(理由：)

(4) 試食をした豆乳けんちん汁と比べ、家の味噌汁の塩味はどうですか？

- ① 家の方が濃い
- ② どちらも同じ位
- ③ 家の方が薄い

(5) 今回の「朝食」試食や健康情報提供は、健診受診の理由の一つになりますか？

- ① なると思う
- ② どちらともいえない
- ③ ならない

(6) 以前から「三郷市食生活改善推進員(ヘルスマイト)」をご存じでしたか？

- ① よく知っている
- ② 名前を聞いたことはある
- ③ 今日初めて知った

(7) 次年度も集団健康診査を受診しようと思いませんか？

- ① はい
- ② いいえ

(8) 集団健康診査を受診してのご意見、ご要望などはございますか？

[]

ご協力ありがとうございました！

三郷市 健康推進課

平成26年度 すこやかみさと「みさとの朝ごはん推進事業」アンケート全集計(計14回)

(1-1)性別

男性	女性	未回答	合計
596	1065	42	1703
35%	63%	2%	

H26アンケート集計結果

健診受診総数:2,816名
 試食提供者:1,852名
 アンケート回収:1,703名
 アンケート回収率:92.0%

年齢

39歳以下	40～64歳	65歳以上	未回答	合計
158	682	852	11	1703
9%	40%	50%	1%	

(2)普段朝食を食べていますか？

毎日食べている	週の半分位は食べている	ほとんど食べない	未回答	合計
1494	114	91	4	1703
88%	7%	5%	0%	

(3)「朝食」はあなたにとって大切だと思いますか？

大切だと思う	どちらかといえば大切だと思う	別に大切だとは思わない	未回答	合計
1542	146	11	4	1703
91%	9%	1%	0%	

(4)試食をした豆乳けんちん汁と比べ、家の味噌汁の塩味はどうですか？

家の方が濃い	どちらも同じ位	家の方が薄い	未回答	合計
898	651	132	22	1703
53%	38%	8%	1%	

(5)今回の「朝食」試食や健康情報提供は、健診受診の理由の一つになりますか？

なると思う	どちらともいえない	ならない	未回答	合計
1395	253	38	17	1703
82%	15%	2%	1%	

(6)以前から「三郷市食生活改善推進員(ヘルスマイト)」をご存じでしたか？

よく知っている	名前を聞いたことはある	今日初めて知った	未回答	合計
143	503	1048	9	1703
8%	30%	62%	1%	

(7)次年度も集団健康診査を受診しようと思いますか？

はい	いいえ	未回答	合計
1666	22	15	1703
98%	1%	1%	

(8) 集団健康診査を受診してのご意見、ご要望などはございますか？

(※みさとの朝ごはん推進事業や食に関する項目を抜粋)

- ・(設問4 試食と家の汁について) 一家の方が薄いように感じました。生姜の味が効いておいしかったです。
- ・”みさとの朝ごはん”ずっと続けて欲しいです。
- ・「ふだん朝食をほとんど食べない」→昼頃になってしまふ。女性だけでリラックスできてよかった。けんちん汁とごはんすごく!!! おいしいです。
- ・「設問: 朝食は大切だと思いますか？」大切だと思わない。→朝食は長年食べていない。
- ・「朝食はあなたにとって大切だと思いますか？」→大切だと思うが、食欲がない(起きてすぐ1時間位)
- ・「朝食は大切だとは思わない」→ある食育の先生によると食べない方が良く聞いたからです。皆さんにとっても親切にさせていただきました。
- ・「朝食は大切だと思わない」→めんどくさい
- ・【設問3 朝食は別に大切だとは思わない】→2食でOK
- ・2~3日毎日パンを食べています。
- ・2013年にも(朝ごはん試食をして)講話を聴いていた。
- ・いつもながら大変手際が良くて感動します。朝食試食までさせて下さり、感動しています。意義深いイベントだとおもうので今後もぜひ続けて下さい。
- ・おいしいごはんありがとうございました。今後の食生活を見直すきっかけとなりました。毎日の家庭での食事作りで家族の健康も考えたいと思いました。
- ・おいしい食事でした。ありがとうございました。
- ・おいしい朝食本当においしかったです。薄味でもおいしいですよ。
- ・おいしかったです。ごちそうさまでした。
- ・おいしかったです。
- ・おいしかったです。ごちそうさまでした。
- ・おいしかったです。さんこうにしたいと思います。
- ・おいしかったです。前より健診の要領(?)が受ける側にもあるのか良くなり、早く済んだ気がします。
- ・おいしくいただきました。
- ・おいしく食べれました。
- ・おいしく頂きました。
- ・おなかですいていたので嬉しかったです。おいしかったです。ごちそうさまでした。
- ・けんちん汁。生姜きいていて参考になりました。量的には今日食べた位が良いのですが、いつも食べ過ぎてるように思います。血圧高いです。
- ・けんちん汁おいしかったです。レンビ持ち帰ろうと思います。
- ・けんちん汁の野菜はもう少し煮たほうが良いのでは？
- ・ごちそうさまでした。
- ・ごちそうさまでした。おいしかったです。
- ・ごちそうさまでした。なかなかでした。
- ・このような取り組みをしていると初めて知り、興味深く頂きました。ひと工夫で体に良い食事に変えられる説明もためになり、お味噌汁もおいしくてとても有意義でした。ありがとうございました。
- ・このような朝ごはんはとても参考になります。
- ・この企画はとても良いと思います。みなさんお腹もすいているし、塩分も自分の味覚で感じる事、自分の家庭との比較ができる為。
- ・この企画は良いと思う。
- ・この事業はとてもいいと思いました！
- ・ごはんおいしかったです！味が薄いとは感じませんでした。
- ・ごはんがおいしかったです。
- ・これからも続けてほしい。
- ・ご苦労様です。ごちそうさま!! 美味しかったです。
- ・朝食の試食はいい考えで、豆乳のけんちん汁はなるほど!! と思った。
- ・スタートが早かったこと。朝食が豆乳けんちん汁、生姜の風味が野菜を引き立てて非常に良かったです。
- ・スムーズで良かったです。そしておいしかったです。ごちそうさまでした！
- ・スムーズな健診の後の食事、ごちそうさまでした。
- ・スムーズに案内して頂けるので助かります。ごちそうさまでした。
- ・スムーズに行ってよかった。食事の味もちょうどいい。作るまねしたいと思います。
- ・スムーズに受けられて良かったです。朝食も美味しかったです。ありがとうございました。
- ・スムーズに進んですごく良かったです。最後に試食をいただけておいしかったです。
- ・スムーズに早く済んでよかった。突然でも食事がとれてうれしかったです！
- ・ダイエットにもからめた資料とか試食があったらうれしい。
- ・だんだん濃い味になっているので、この機会に見直したいです。
- ・ちょうしょくいただけで良かったです。初めて豆乳の味噌汁(?)でした。今後作ってみたいです。ありがとうございました。
- ・どうせならもう少し内容の良い試食を！
- ・とてもおいしい朝ごはんでした。できるだけ私も料理をしたいと思いました。
- ・とてもおいしかったです。来年もよろしく願います!!
- ・とてもスムーズな流れの中で受診でき、すばらしいと思いました。「朝ごはん」は塩分を知るために楽しみにしていました。おいしくいただきました。
- ・とても早くスムーズで良かったです。朝早くからやっているとありがたいです。とても美味しかったですし、朝ごはんの説明も良かったです。
- ・とても美味しかったです。ありがとうございました。
- ・とても美味しかったです。ごちそうさまでした。
- ・はじめて受けました。試食を参考にメタボ予防したいと思います。
- ・ヘルスメイトさん達ががんばっていました。
- ・また朝ごはん試食したいです。おいしかったです。
- ・みさとの朝ごはんおいしかったです。
- ・みさとの朝ごはんサービス? はうれしかったです! また、今後の味付けの参考にしたいと思いました。
- ・みさとの朝ごはんとてもおいしかったです。家でけんちん汁を作りたいと思いました。豆乳と生姜の組み合わせ良かったです。
- ・みさとの朝ごはんは初めて経験し良かったです。
- ・みさとの朝ごはん試食は家の味と比べられよかった。
- ・みさとの朝ごはん初めて頂きました。栄養があって良かったです。
- ・みんな親切で優しい。ごはんと豆乳がおいしかったです。
- ・もう少し若い時から食品に気を付けていればよかったと思います。
- ・もっとふりかけをかけてほしい。野菜一杯でとても美味しかったです！
- ・わかりやすかったです。
- ・安心。体が心配。(朝食は)朝昼一緒に食べている。
- ・案内がとても親切で安心して受診できる。検査の為空腹なので、受信後に試食が出来るのはとてもありがたいです。
- ・胃がん健診でお腹がすいていたので、うれしかったです。

- ・塩分のかわりにしょうがを入れていて薄味でもおいしかったし、あたたまる。自転車できたので食事は助かります。
- ・塩分を控えることのお話ためになりました。
- ・家で汁は食べない。
- ・家の食事と比べることができ、勉強になりました。
- ・家の食事は少し濃いと思います。塩分に心掛けていきたいと思います。
- ・基本だけでなく+有料で他の物も色々やりたい。説明ありがとうございます。美味しくいただきました。
- ・係員の対応もスムーズで良かった。医師も親切でした。朝ごはんおいしかったです。食生活見直そうと思いました。
- ・血圧が高いので豆乳を使ってみようと思いました。おいしかったです。
- ・健康について考える機会になります。朝ごはんを頂けて良かったです。
- ・健康診査のあとに試食があるのはおもしろい、続けてほしい。嫌なだけでなく楽しみもあってよい。低カロリーメニューがあるといい。
- ・健診の流れがスムーズで案内の方も親切に対応してくださりました。朝食時の食事の解説も参考になりました。
- ・健診後、ご飯を頂けるとうれしいです。レシピも頂けるとうれしいです。おいしかったです。ありがとうございました。
- ・健診後にいつも朝食いただいて感謝です。我が家でも作ってみます。ありがとうございます。
- ・今まで夫の会社の配偶者健診を受けていましたが、市での受診も同じようにスムーズに流れていたのびっくりして、そして安心しました。豆乳けんちん汁は生姜で身体も温まり薄味のはずなのにとても美味しく頂きました。
- ・今回の試食会に出席させて頂きありがとうございます。大変勉強になりました。豆乳、生姜等利用させて頂きます。
- ・今回初めて市の健診に来ました。健診は来るまでが気が重いですが、今回来てよかったと思います。関係者の皆様お疲れさまでした。試食おいしかったです。みさとのこしひかりとけんちん汁、家では味噌のけんちん汁しか食べたことがなかったのでクリームシチューのような汁は新鮮でした。試食の時の担当の人の説明も親切でした。
- ・今後は朝食を食べるように致します。
- ・今後もヘルスマイト講習を聞けると良い！
- ・今日、朝食試食を頂いて、おいしかったです。来年もやっていただけると嬉しいです。
- ・今日の試食は参考になりました。減塩についてのアドバイスは良かったです。今後も続けた方が良くと思います。
- ・今日の食事は良かったです。朝食抜きできますのでありがとうございます。
- ・今日はおいしい朝食をありがとうございます。
- ・今日初めてだったのですが、受付番号チケットを取ることを知らなくて、かなり立っていました。初めての人もいるので、指示が欲しかったです。ごはん、味噌汁はとっても美味しかったです。
- ・今年初めて朝食が出ることを知りました。とてもおいしく良いことと思います。ボランティアを皆さまで苦勞様です。
- ・今年初めて朝食試食会に参加して、お腹がペコペコだったのでまた特においしかったです。また来年も食べたいです。
- ・昨年もごちそうになりました。自分では薄味にと思ってなかなかできません。
- ・三郷市食生活改善推進員を知るきっかけになったので、うけてよかったです。
- ・思いのほかスムーズに進行したのが良かったです。8時から受付と記されていたが、8時ちょっと過ぎに着いた時にはすでに始まっていておどろいた。何時ごろから受付開始なのか書面にて知らせて欲しい。この「朝ごはん」はGoodですね。ごちそうさまでした。
- ・思っていたよりスムーズに終了した事はスタッフの方のおかげだと思います。終わってからの食事に喜びを感じます。ありがとうございます。
- ・思ってたよりスムーズに終わって良かった。朝ごはんを頂きながら講習(?)を聞いたのがとても良かったです。食事もすごくおいしかったので家で作りたと思います。
- ・試食コーナーが良かった。ごちそうさまでした。
- ・試食させて頂いたことが大変良かったと思っています。今日は皆さんのおかげでおいしく頂きました。ありがとうございます。
- ・試食とてもおいしかったです。またお願いします！
- ・試食のレシピが欲しいです。
- ・試食の豆乳汁おいしかった。参考になりました。(塩分控えめで早速作ってみます。)
- ・試食会もとてもおいしかったです。スムーズに流れて行って良かったと思います。
- ・試食会場にて担当者の方が説明されているのに配膳の係のところの方の声の方が大きくて説明が効きにくかった。残念。
- ・試食参考になりました。
- ・自分の食事を書いてきて「カロリー計算レッスン」etcで実際に教えてもらえると助かります。
- ・自分の体のバロメーターなので続けます。食事がおいしかったです。
- ・手際よく検査を受けられ感謝。朝食を頂いて家庭の味付けの指針にしたい。
- ・手順がよく待たせずよかったです。そして朝食まで頂きありがとうございます。
- ・受診後の試食おいしかったです。レディースデイがあるので良い。また、試食があると嬉しい。
- ・汁物→生姜味が良かった。
- ・初めてでも案内があり安心しました。朝ごはんもありがたいです。
- ・初めて試食に参加しましたが美味しかったです！！
- ・初めて受診しましたが、スムーズでgood！なおかつ、朝試食なんてすばらしいですね。すごく美味しかったです。豆乳すごい美味。
- ・初めて受診しましたが、重要性を感じました。ごちそうさまでした。美味しかったです。
- ・初めて来てみましたが、受診して良かったです。みさとの朝ごはんもとても美味しかった。きんちょうしてたけど気が楽になり、健康のため来年も来ようと思います。
- ・職員の対応が良く、Very good。朝食は大切だと思うか→大切だと思わない。(長年の習慣から食べる体調が悪くなる)
- ・職員の方みなさん親切です。困っているときにすぐ教えてくださいました。ご飯もおいしかったです。ありがとうございました。
- ・色々ありがとうございます。美味しく頂きました。
- ・食改さんの試食コーナーとても参考になり診査のあと、楽しみにしています。
- ・食事の時講義が良かったです。朝食の必要性など。
- ・食事の大切さをしみじみ感じます。
- ・食事も大変おいしく頂きました。来年も健診しようと思います。
- ・食生活の大切さを認識しました。
- ・審査後の朝ごはんおいしかったです。
- ・設問(4)外食やコンビニはもっと塩辛いと思う。設問(6)去年の味噌汁に比べると今年は生姜のような香味野菜が入ると塩分が減らせるんだと勉強した。(意見)レントゲン検査。男女別は良いけれど女性の方が多いのでかなり待たされた感がある。去年の胃カメラと一緒にとpm1:00過ぎまでかかったことがある。
- ・説明がはっきりした声で分かりやすかった。ゆずやかぼずを使ってみようと思います。
- ・前よりスムーズに進んだ気がします。試食のけんちん汁、しょうがが効いていてとてもおいしかったです。
- ・全体的に初めてだった私にしては流れと細かいところがわかりづらく、年長者の方はもっととまどっていた方もいたので、工夫改善したらいいかなと思いました。三郷の朝ごはんと血管年齢測定はとても良いと思うので続けて欲しいです。健診に行く気になります。
- ・体の為には減塩は良いです。
- ・大変おいしくいただきました。豆乳けんちん汁おいしかったです。ごはんも良かったです。
- ・大変満足。朝ごはんおいしく食べました。
- ・朝ごはんありがとうございます。

- ・朝ごはんおいしかったです。
- ・朝ごはんがおいしかった。
- ・朝ごはんごちそうさまでした。
- ・朝ごはんのけんちん汁は生姜がきいてとてもおいしかった。
- ・朝ごはんの試食おいしかった。ぜひまたやってもらいたい。
- ・朝ごはんの試食会とても参考になりました。
- ・朝ごはんを初めて頂きましたが、とてもおいしかったです。ごちそうさまです。
- ・朝ごはん美味しかったです。
- ・朝はヨーグルトとバナナだけ。朝食をいただけて助かりました。とてもおいしかったです。どうもありがとう。
- ・朝は食べたくないけど、お話を聞いて冷え性なので少しでも食べられたらと思いました。
- ・朝食ごちそうさまでした。
- ・朝食ごちそうさまでした。また食べに来ます。
- ・朝食ごちそうさまでした。美味でした。
- ・朝食とてもおいしかったです。健診もスムーズにさせていただいて助かりました。
- ・朝食の試食アイデアは大変良いと思います。
- ・朝食の試食や血管血液年齢？の検査など新しい試みは素晴らしいと思います。
- ・朝食の大切さを感じました。今後なるべく朝食をとるつもり。
- ・朝食の提供うれしかったです。健康情報良かったです。生姜は意外でおいしかったです。ごちそうさまでした。
- ・朝食は大切だと思うが、習慣として毎日朝食を食べている。
- ・朝食を抜いているので、朝ごはんを試食させていただき、とてもうれしかったです。豆乳を使うのはとても参考になりました。
- ・朝食試食会は初めてですが、大変おいしい朝食でした。ごちそうさまでした！
- ・朝食事を取ってこないの毎回はいい。
- ・朝食食べていないので大変参考になるし、おいしかったです。これが楽しみですね。
- ・朝食抜きだったため、やさしい味でよかった。おいしかったです。
- ・朝食抜きだったのでとても美味しかったし元気になりました。胸の動きがなくなりました。汁は一口目が結構濃く感じた。
- ・朝食抜きで健診に来てますので、朝食提供は朝型の私にとってぐっとタイミングです。野菜たっぷりで最高です。ごちそうさまでした。
- ・朝早くだったのでスムーズに進みありがとうございました。
- ・朝早くからご苦労様です。あたたかいごはんおいしかったです。生姜の香りが嫌いなので何この味はと思った。
- ・朝早くからご苦労様です。ごちそうさまでした。
- ・定時に多人数に対応しなくてはならないが、胸部X線、担当者のミスで2回やった。(操作ミス)もっと真剣に対応してほしい。「家との塩味比較」→私は濃いすぎると感じた。
- ・豆乳けんちん汁おいしかったです。家でも作ってみたいです。朝食の試食とてもよかったです。
- ・豆乳けんちん汁。とてもおいしかったです。
- ・豆乳けんちん汁おいしかった。
- ・豆乳けんちん汁がおいしかったです。
- ・豆乳けんちん汁がしょうががきいてとてもおいしかったです。ごちそうさまでした。
- ・豆乳けんちん汁がとってもおいしかったです！家でも作ってみます。
- ・豆乳けんちん汁とてもおいしかったです。
- ・豆乳けんちん汁は初めて食べましたが、意外にしっかりした味付けで大変おいしいです。家でも作りたいです。とにかくおいしかったです。
- ・豆乳けんちん汁参考になりました。
- ・豆乳のけんちん汁おいしかったです。
- ・豆乳のけんちん汁おいしかったです。ありがとう。
- ・豆乳のけんちん汁は初めてのみました。おいしかったです。
- ・豆乳を使ってみようと思う。
- ・豆乳汁はしょうがきいて風味良くとてもおいしいです。勉強させて頂きありがとうございました。大変おいしかったです。
- ・特になし。朝ごはんおいしかったです。ありがとうございました。ごちそう様でした。
- ・乳幼児健診でも同じような企画、幼児食の試食などがあるとうれしいです。とても美味しかったです。ありがとうございました。高齢の方が活躍しているいい事業だと思います。
- ・年々段取りがよくなり、提供内容も向上しています。今日のみさとの朝ごはん。とても美味しかったです。
- ・美味しかったです。ありがとうございました。ごちそうさまでした。
- ・美味しかったです。生姜を風味づけにしているというお話でしたが、いいお味でした。家でも作ってみたいです。
- ・平成19年から受診していますが、ずいぶんスムーズに進行でき良かったです。朝ごはんの試食ごちそうさまです。
- ・米が柔らかい。もう少しかためが良いと思う。
- ・毎回やってほしい。
- ・毎回朝ごはん試食会があるとうれしい。
- ・毎朝8時に朝食を摂っています。主人はウマチの病気を持っており、特に食事の制限はないのですが、卵と野菜は必ず取ることにしております。3~4品のおかず。ごはんなら茶碗1杯、味噌汁これでいいかと思ながら毎日続けています。
- ・毎年検査をしています。安心できるので受けさせて頂いています。朝ごはん初めて頂き、参考にさせて頂きます。
- ・毎年受けさせて頂いています。自分が健康であることが第一なので、市の健診は必要でありがたいです。本日はごちそうさまでした。美味しく頂きました。
- ・毎年受けたいと思います。豆乳けんちん汁と家もどちらも同じくらいですが、少し濃く感じられます。おいしかったです。
- ・毎年受診させて頂いており、手順がとてもよく質問も答えていただきありがとうございます。お食事は初めてでしたが参考にありがとうございます。ごちそうさまで
- ・流れも良く食事美味しかったです。
- ・流れ良く気持ち穏やかに受けられ美味なお料理もありがとうございました。
- ・良かったです。おいしくいただきました。これからもよろしく願いいたします。
- ・冷凍里芋がくせがあった。ゆでこぼしなどしたのかな。生姜がきになった。人参が人參くさくおいしくない。皆朝ごはん食べてこないのに残菜あり、もっと工夫したらおいしくなると思う。
- ・廊下にイスの並び方が何とかもう少し工夫できませんか。動かなくていいように。しょうがは必要な？

(3)「朝食」はあなたにとって大切だと思いますか？

(2)普段朝食を食べていますか？	大切だと思う	どちらかといえば大切だと思う	別に大切だとは思わない	未回答	計
毎日食べている	95.2%	4.6%	0.1%	0.1%	100.0%
週の半分位は食べている	64.9%	32.5%	2.6%	0.0%	100.0%
ほとんど食べない	47.3%	44.0%	7.7%	1.1%	100.0%
未回答	50.0%	0.0%	0.0%	50.0%	100.0%

(4)試食をした豆乳けんちん汁と比べ、家の味噌汁の塩味はどうですか？

(2)普段朝食を食べていますか？	家の方が濃い	どちらも同じ位	家の方が薄い	未回答	計
毎日食べている	52.7%	38.4%	7.8%	1.1%	100.0%
週の半分位は食べている	50.0%	40.4%	8.8%	0.9%	100.0%
ほとんど食べない	56.0%	34.1%	6.6%	3.3%	100.0%
未回答	50.0%	25.0%	0.0%	25.0%	100.0%

(4)試食をした豆乳けんちん汁と比べ、家の味噌汁の塩味はどうですか？

(3)「朝食」はあなたにとって大切だと思いますか？	家の方が濃い	どちらも同じ位	家の方が薄い	未回答	計
大切だと思う	52.8%	38.3%	7.7%	1.3%	100.0%
どちらかといえば大切だと思う	52.1%	39.0%	8.2%	0.7%	100.0%
別に大切だとは思わない	63.6%	27.3%	9.1%	0.0%	100.0%
未回答	25.0%	25.0%	25.0%	25.0%	100.0%