

健康長寿に係る先進的な取組事例(概要版)

30代までの健康力アップ健診(女性)

運動

食

団地まるごと

その他

事業概要

18歳から39歳の女性を対象とした健診を行い、その結果を利用して健康相談や運動教室などのフォローアップ事業につなげ、生活習慣病予防の早期介入を図る。

事業内容(参加者数・予算等)

- 参加者数・予算
497人・300万円
- 健診の周知・申し込み・受診券の送付(5月～7月)
- 健診の実施(7月、9月)
集団がん検診との同時実施
健診内容(問診、身体計測、尿検査、血圧測定、内科診察、血液検査)
- 健診結果の送付(8月、10月)
生活習慣病予防啓発のためのリーフレットを同封
- 運動教室の実施(10月)※フォローアップ事業
健康運動指導士による運動実習
- 事後相談の実施(10月、12月)※フォローアップ事業
保健師、管理栄養士による保健指導、栄養指導の実施
個人の結果と今後の取組の留意点を結果票を用いて伝えている。

事業効果

- 若い世代の現状を把握し、フォローアップ事業へつなげ、早期介入を図ることができる。
- 自分の身体の状態を知ることにより、自身の健康管理に役立てることができる。

その他

- フォローアップ事業の利用率を上げること、医療費や個人のデータの動き等を把握することが課題である。