

健康長寿に係る先進的な取組事例(概要版)

すこやかキッズ(特定健診受診勧奨)

運動

食

団地まるごと

その他

事業概要

特定健診の受診勧奨のため親子で体を動かす習慣をつけることを目的とし、運動したらチェックをしていくシートを作成した。幼児から中学生を対象とし「いつまでも健康でいてほしい」という思いを込め、親や祖父母あてにメッセージや絵を書いてもらい、子どもたちからのプレゼントとした。

事業内容(参加者数・予算等)

- 参加者数・予算
289人 + α (1月にも実施予定のため)
色上質紙 2 \times 2,400円
- 活動場所の決定
親子が参加する市内の行事の会場にブースを設け、特定健診の受診勧奨を行った。
- 行事開催者と打ち合わせ
ブースの場所、内容に関する打ち合わせをした。
- シートへの記入
行事に参加している子どもたちにシートへメッセージや絵を記入してもらった。記入が終わったらラッピングをし、子どもから親または祖父母に渡してもらった。

事業効果

- 大人だけを対象にしても、なかなか関心を持ってもらうことができないが子どもも対象にすることにより、シートに目を通す、興味を持つ、行動できるようになる事が期待できる。

その他

- 特定健診対象者のごく一部にしか受診勧奨をしないため、市の国民健康保険被保険者全体の受診勧奨の効果は把握できない。しかし、若い世代への動機づけとして有効であると考えられることから、継続して取り組んでいく。