

健康長寿に係る先進的な取組事例

川口市

特定健康診査未受診者訪問事業

(1) 取り組みの概要

川口市は埼玉県の南端に位置し、荒川を隔てて東京都に隣接している。江戸時代から鋳物や植木などの産業が発展し、その後住宅都市化が進んでいる。平成23年10月1日、鳩ヶ谷市と合併し、平成26年4月1日現在、人口585,503人、平均年齢43.43歳、高齢化率は20.9%、年齢構成の若い市となっている。

国民健康保険の加入者は、市民の約30%を占めており、特定健診対象者は、103,728人（平成25年度法定報告）と、埼玉県内では、さいたま市に続いて2番目に多い市となっている。

(2) 取り組みの契機

(ア) 受診率

当市では、特定健診・特定保健指導は国民健康保険課で実施しており、特定健診の受診率は、28.0%（平成25年度法定報告）と県内市町村平均値の35.5%（平成25年度法定報告）を大きく下回っており、受診率の向上は大きな課題である。そこで、特定健診未受診者を訪問し受診勧奨を行うとともに、未受診の理由や自己負担額500円について意見の聞き取り調査を行うこととした。

訪問事業は平成23年度より開始し、市内10地区のうち受診率の低い地区より訪問とした。未受診者が多いため、対象者を2年連続未受診の40歳代の方に絞り、また、在宅率を考慮して戸建てに居住の方のみとした。

(イ) 取り組みの内容

事業名	特定健康診査未受診者訪問事業			
事業開始	平成23年度			
	平成26年度	平成25年度	平成24年度	平成23年度
予算	なし	なし	なし	なし
訪問地区	南平地区（朝日・末広）・芝地区	新郷地区・中央地区・南平地区（朝日・末広以外）	安行地区	青木地区
訪問件数 （12月12日現在）	予定1,253 （655件）	1,010	603	985
期間	平成26年6月・11月・12月・平成27年1月	平成25年6月・10月・平成26年1月	平成24年6月・10月・11月	平成23年6月・10月
実施体制	国民健康保険課保健師2名、事務職3名、埼玉県国民健康保険団体連合会派遣保健師2名	国民健康保険課保健師2名、埼玉県国民健康保険団体連合会派遣保健師2名	国民健康保険課保健師2名、埼玉県国民健康保険団体連合会派遣保健師2名	国民健康保険課保健師2名

①在宅の場合

- ・アンケート実施・・・別紙1
- ・特定健診利用の手引き配布・・・別紙2
- ・委託医療機関以外で健診を受けている場合は、健診結果を後日郵送してもらうため返信用封筒と質問票、情報提供用紙を渡す・・・別紙3
- ・情報提供用チラシ配布・・・別紙4
- ・ティッシュ配布

②不在の場合

- ・不在票・・・別紙5 *事業者健診データの提供用書類一式
- ・パンフレット
- ・ティッシュ

(ウ) 取り組みの効果

①訪問後健診受診者数

	平成26年度 (12月12日現在)	平成25年度	平成24年度	平成23年度
在宅率 (%)	37.7	35.3	31.0	46.3
訪問後健診 受診者数 (人)	見込み60	30	23	41

※平成26年度からは、訪問後に事業者健診結果の情報提供した者も受診者数に含める

②アンケート結果

	平成26年度 (12月12日現在)	平成25年度	平成24年度	平成23年度
アンケート数 (人)	207	260	136	26

平成26年度アンケート 回答243名 (本人107名・家族136名)

未受診理由 (複数選択可)	人数
健康に不安がないので、必要を感じない	56
仕事や家事などが忙しい	39
持病があり普段から病院で検査を受けている	34
勤め先の健康診断を毎年受診している	24
人間ドックなどの詳しい検査を受けた、または受ける予定がある	6
案内を見ていない、または知らない	0
かかりつけ医が市外だから、または医療機関が少なく近くにない	1
特定健康診査の検査項目がもの足りない	1
その他	64

※その他：つい最近受けた・病院が嫌い・これから受診予定・

自己負担で人間ドックを受診している・面倒・忘れていた・
病気見つかるのが怖い・病院は待ち時間長い・特に理由ない・
金銭的に受けられない・具合が悪い時は病院に受診している・
障害があり受けられない・入院中・治療中・渡航中

健診の費用(500円)	高い	妥当	もう少し高くても良い	未回答
回答数(人)	3	35	35	134

就業状況	会社員	自営業	専業主婦	アルバイト・ パート・契約社員	無職	失業中	不明
回答数(人)	68	49	16	2	29	1	42

③アンケート分析

【未受診者の受診行動について】

訪問後受診に結びついたかどうかの確認は、健診が終わる平成27年2月28日以降行う予定であるが、例年、男女共に本人に会えた方が受診に結びつく割合が高い状況である。また、女性の場合は不在でも受診に結びつくこともあることがわかっている。今年度の在宅率は例年同様となった。

【未受診理由】

アンケートで健診を受けない理由として多かったのは、「勤め先の健康診断を毎年受診している」「持病があり普段から病院で検査を受けている」「健康に不安がないので必要を感じない」「仕事や家事などが忙しい」となった。

職場等で健診を受けた方については、健診データの情報提供を案内し、通院中の方については、今年度実施の診療情報提供事業で対応していく予定である。

しかし、健診を受ける必要性を感じない方や、仕事等で忙しく健康についての優先順位が下がってしまう方に健康への意識を高め、健診受診による健康管理を推奨していくことは、大変困難であると感じる。今後も未受診者に対しては、訪問や個別通知など様々な手法を用いて受診勧奨を実施していくとともに、衛生部門と協力しながら、市民全体の健康意識の底上げを行っていく必要があると考える。

【健診費用】

健診費用については、ほとんどの方が「妥当」もしくは「もう少し高くても良い」と答えており、健診費用が未受診の理由とは考えられないことが分かった。今後もアンケートを継続し地域特性を見ながら、受診率向上に向けて費用以外の面で工夫できることがあるか検討していく。

【就業状況】

不明の方を除いて72.5%の方が就業中であった。この中には、仕事が忙しく健診を受けられない方も含まれていると考える。健診を受け易い環境をつくるために、健診実施機関を増やしたり、土日や夜間も受けられるよう医療機関への協力を促したりするなど今後も努力を続けていきたい。

④事業者健診データの活用

事業者健診を受けている方が多い現状を把握したことから、事業者健診のデータの情報提供について、事業者や被保険者に対し情報提供の周知を拡大した。事業者

健診のデータ提供は年々増加している状況である。

	平成26年度 (12月12日現在)	平成25年度	平成24年度	平成23年度
事業者健診 データ提供数(人)	538	432	199	114
特定健診に反映 できた件数(人)	373	293	164	84
反映率(%)	69.3	67.8	82.4	73.6

⑤事業実績の報告

本事業の実績については、第2期実施計画・平成26年度単年度計画の中に記載し、国民健康保険運営協議会等で報告するとともにホームページへ掲載を行っている。また、事業者健診のデータ提供に協力していただいた事業者等に対して、特定健診への反映率や反映できた方の名前を報告し、次年度についても情報提供に協力していただくよう依頼している。

⑥事業の継続

本事業終了後も、健診未受診者に対してはハガキによる受診勧奨を実施していく(10月と1月に送付)。また、未受診訪問については未実施の4地区に対し次年度以降実施し、健康診断の必要性を説明し受診を促すとともに、地区特性等についても調査を行っていく。

(エ) 成功の要因、創意工夫した点

①直接会って受診の必要性を説明することができた。

②健診実施機関の案内や、土日夜間に健診を実施している医療機関の案内など、対象者に合った情報を提供することができた。

(オ) 課題、今後の取り組み

①訪問後健診実施率をさらに伸ばす

わずかではあるが、訪問による受診率の伸びはあるものの、現状以上の受診率アップを目指したいと考えている。他市の取り組みなども参考に、次年度に向けて検討を行っていききたい。

②集合住宅に住んでいる方へのアプローチの検討

集合住宅には単身世帯の方が多く居住している。日中は仕事で留守にしているために、訪問等で直接会って受診勧奨することが大変困難と予想するため、より効果的なアプローチの方法を検討していききたい。

③衛生部門との連携

衛生部門と連携し、ポピュレーションアプローチによる市民の健康意識の向上を目指していきたい。

④医療機関との連携

通院中のため健診を受けないという方も多く見られたため、医療機関に対し診療情報提供事業の協力を依頼したり、健診を受けやすい土日や夜間も健診を実施する機関を増やしたりなど、今後も努力していきたい。

特定健康診査についてのアンケート

特定健康診査をより多くのかたに受診していただくために、改善に取り組んでまいります。アンケートにてみなさまのご意見をお聞かせください。

該当する番号に○を、□には☑をご記入ください。

お名前 _____

ご年齢 _____ 歳

- 1 過去2年間、特定健康診査を受診されなかった理由についてお尋ねします。次のいずれかに○を付けてください。(複数回答可)

- ①健康に不安がないから
- ②仕事や家事などが忙しいから
- ③持病があり普段から病院で検査を受けているから
- ④勤め先で受診しているから
- ⑤人間ドックなどの詳しい検査を受けた、または受ける予定があるから
- ⑥案内を見ていない、または知らない
- ⑦その他(具体的に)

[]

- 2 特定健康診査の基本項目の自己負担額は500円ですが、この額についてどう思いますか？

- ①高い
- ②妥当な額だと思う
- ③もう少し高くても良い

- 3 さしつかえない範囲で職業についてお答えください。

会社員 自営業 主婦 無職

- 4 特定健康診査についてのご意見を自由にご記入ください。

[]



ご協力ありがとうございました。

川口市国民健康保険課

特定健診担当 霜垣 葛葉 富田

電話 048-259-7916 (直通)

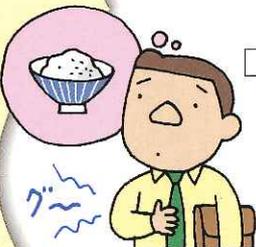
2014年度

40~74歳の
方へ

年に1度の健康チェックのチャンス!

特定健診利用の手引き

いまのあなたの生活習慣をCHECK!

 この1年で体重の増減が±3kgあった
 
 他の人と比べて食べる速度が早い
 
 歩く時間が1日1時間以内だ
 
 週に3回以上寝る前の2時間以内に夕食をとっている
 
 週に3回以上朝食を抜くことがある
 
 同年代の同性と比べて歩く速度が遅い
 
 お酒は毎日飲んでいる
 
 血縁者に糖尿病・がんなどの生活習慣病を発症した人がいる
 
 毎日たばこを吸っている
 
 睡眠だけでは休養が十分に取れていない
 
対象者 川口市国保に加入している40歳~74歳の方

※受診券が届いても受診日に川口市国保の資格を喪失している方は受診できません。

健診費用 基本項目: 500円

※希望する方は、心電図検査(400円)・胸部レントゲン検査(500円)を追加できます。

実施期間 平成26年6月1日~平成27年2月28日

※冬期は医療機関が混雑しますので、早めに健診をお受けください。

ご注意

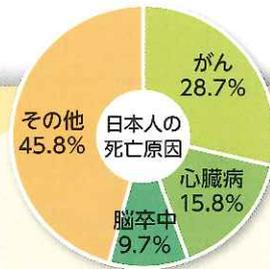
- ・特定健診は1年度に1回限りです。年度に2回以上受診した方は全額自己負担となります。
- ・午前中に健診を受ける場合は、前日の夜10時以降は、水以外の飲食をお控えください。

●健診のご予約は直接健診実施機関へお問い合わせください!

 川口市国民健康保険課 保険係 電話: 048-259-7916 (直通)
 FAX: 048-252-4471

生活習慣病は自覚しないうちに進んでいます!

今や日本人の死亡原因の5割以上を占めているのが、がんや心臓病、脳卒中といった生活習慣病です。生活習慣病は長年にわたる運動不足や食べ過ぎ、喫煙などの不健康な生活習慣によって引き起こされます(表紙の生活習慣チェックを参照)。自覚しないうちに内臓脂肪の蓄積による肥満に加え、高血糖、高血圧、脂質異常が進行し、心臓病や脳卒中、糖尿病の合併症(失明や腎不全)など深刻な病状が発症する恐ろしい病気です。



生活習慣病が日本人の死亡原因の半数を占めています!

『平成24年人口動態統計』より



生活習慣病を防ぐために...

特定健診を受けましょう

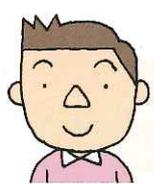
生活習慣病をいち早く発見するのが、特定健診です。また、メタボでなくても健診結果から生活習慣病のリスクがわかり、どのように生活習慣を改善すべきか、また医療機関を受診すべきかを知ることができます。

健診で早期に異常に気づき、生活習慣病を予防しましょう!

放置すると怖い生活習慣病

生活習慣病や重大な合併症の兆しは、早くから健診結果に現れます。仕事や育児が忙しく、健診を受ける時間がないからといっても、病気になってしまったら、治療に時間もお金もかかります。自分の健康を守るためには、若いうちから健診を受け、生活習慣を改善することが大切です。

* 土日や夜間対応の実施機関もあります。



Aさん
たとえば...

40歳

健診で血糖値と尿糖の異常

43歳

糖尿病発症

48~50歳

末梢神経障害



放置しておく...

目の異常が始まる

60歳

腎機能がどんどん低下

腎不全

合併症

人工透析、失明、歩行困難

腎疾患外来医療費

1人当たり
約40万円/月

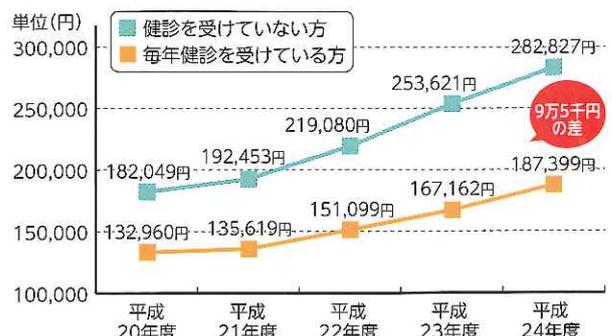
出典: 埼玉県国民健康保険団体連合会 (平成25年4月分レセプトより)

特定健診を毎年継続して受けると、医療費が安く抑えられます!

右のグラフは、健診を受けていない方と5年間毎年継続して受けている方の1人当たり医療費を比較したものです。特定健診は、医療費を抑え、病気の早期発見や健康を維持することができ、メリットがいっぱいです!

(川口市の国民健康保険)

未受診者と継続受診者の1人当たり医療費



出典: 埼玉県国民健康保険団体連合会

どうやって受けるの？

1 予約する

受診券を確認し、このパンフレットの実施機関一覧(P5~7)から健診機関を選び、受診日の予約をしましょう。



2 受診する

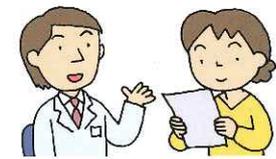
「保険証」と、「受診券」と「質問票」を持って、予約日に健診機関で受診してください。



質問票は事前に記入しましょう

3 結果を受け取る

健診後、医師から健診結果を受け取ります。受け取り方法と説明日時を事前に確認しましょう。



4 対象の方は特定保健指導を受けましょう

対象者となった方には特定保健指導の案内(無料)をお届けします。(4ページ参照)



特定健診の検査項目

	検査項目	わかること	費用
基本項目	●診察等 ・問診(服薬中の病気、生活習慣などの情報) ・身体計測(身長、体重、BMI、腹囲) ・理学的検査(身体診察等) ・血圧測定	内臓脂肪の蓄積具合	500円
	●脂質を調べる検査(血液) 中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール	動脈硬化の危険度	
	●血糖を調べる検査(血液、尿) 空腹時血糖、ヘモグロビンA1c、尿糖	糖尿病の危険度	
	●肝機能を調べる検査(血液) AST、ALT、γ-GT	肝臓の障害の程度	
	●尿・腎機能を調べる検査(血液、尿) クレアチニン、尿蛋白、尿潜血	腎臓病の危険度	
	●尿酸(血液)	痛風の危険度	
追加項目	●心電図検査(☆1)	心臓の病気	400円
	●胸部レントゲン検査(☆2)	肺の病気	500円

※実際の費用は、9,752円~13,930円です。

※受診券の「窓口の負担額」に、追加項目分(希望者への心電図検査・胸部レントゲン検査)の費用は記載されていません。

☆1 診察や昨年度の結果などから、医師の判断により貧血検査・心電図検査・眼底検査が追加される場合があります。医師の判断に基づき実施された場合は、心電図検査の費用が無料になります。

☆2 川口市の肺がん、結核検診を受ける方は、特定健診で胸部レントゲン検査を受けることはできません。



重複して受診した場合、健診(検診)費用が全額自己負担となります



人間ドック検診の検査項目

対象	30歳以上の国保加入者で、国民健康保険税を完納している方、または完納見込みの方。
内容	●原則として、全ての項目を実施します。希望しない項目がある方は特定健診をおすすめします。 ①特定健診の基本項目 ②心電図検査 ③胸部レントゲン検査 ④便潜血検査 ⑤胃・食道などの検査(レントゲンまたは内視鏡) ⑥血液検査(総蛋白、アルブミン、尿素窒素、白血球、血小板数、CRP) ⑦肝炎ウイルス検査 ⑧梅毒検査 ※この他に眼底検査を受けられる場合があります。
費用	30~64歳...9,720円 65~74歳...6,480円
国保人間ドック検診についての問い合わせ 国民健康保険課 給付係 ☎259-7670(直通)	

※眼底検査を含む全項目を実施した場合の検診にかかる実際の費用は、31,719円です。

健診を受けたあとは 生活習慣の改善を!

特定健診の結果、生活習慣病のリスクが高く、また生活習慣の改善で予防が期待できる方には特定保健指導が行われます。対象者に該当した方は放置せず、必ず指導を受けて活用しましょう。**無料**でご利用いただけます。

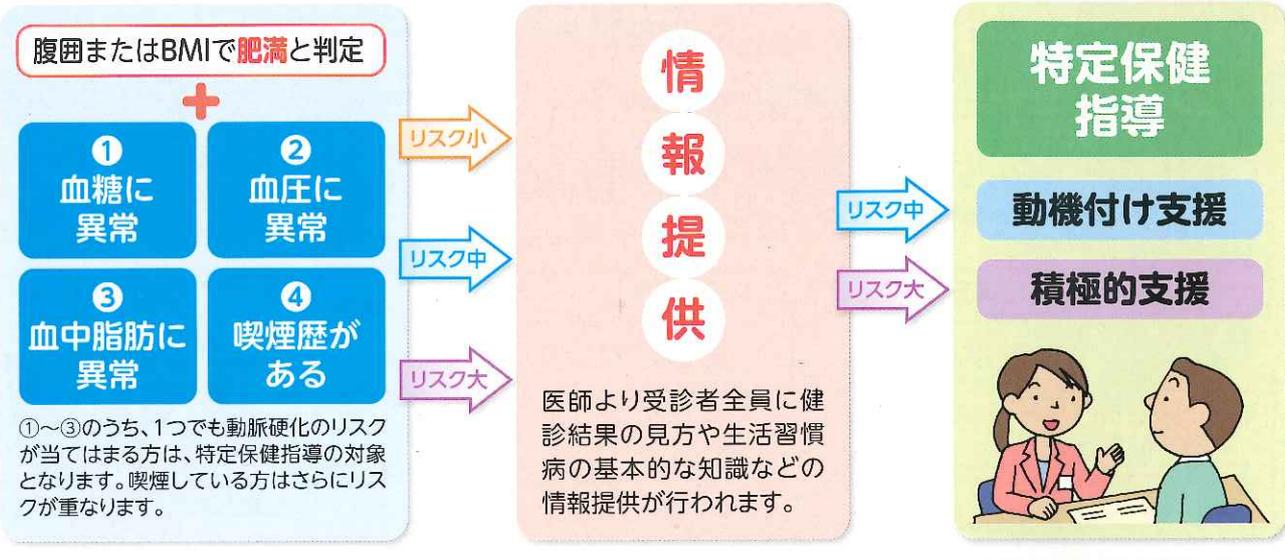
保健師・管理栄養士などの
健康管理のプロが、
あなたの健康づくりを
サポートしてくれます



無料

対象者の方には利用申込書を送ります

特定保健指導の流れ

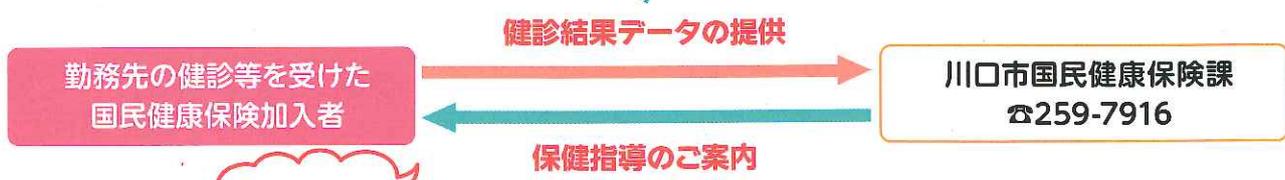


勤務先などの健診や個人で人間ドック検診を受けている方

パートタイマー等で勤務先の健診を受けている方や、個人で人間ドック検診を受ける方は、川口市の特定健診を受診する必要はありません。健診結果のコピーを国民健康保険課窓口にご提出、またはご郵送いただくことにより、特定健診を受診したこととなります。

誠に恐れ入りますが、健診結果の提供にご協力ください。ご提供いただいた方には、**粗品**を進呈いたします。

- 〈国民健康保険窓口へ来庁の場合〉
健診結果をお持ちください。窓口でコピーを取らせていただきます。
- 〈郵送の場合〉
お電話ください。返信用封筒をお送りいたしますので、健診結果のコピーを入れてご返信ください。



一定の基準に該当される方に、生活習慣改善のための「保健指導(無料)」のご案内をお届けします。

※平成26年3月末日現在の状況です。変更等についてはホームページに掲載しています。
掲載希望のない医療機関や実施項目は掲載しておりません。直接医療機関へお問い合わせください。

実施機関一覧

特定健診 (基本項目以外)		人間ドック	がん検診等(7~11月実施)
土日対応	● : 土曜も実施 ◎ : 土曜・日曜も実施 (要問い合わせ)	実施① : 胃などの検査がレントゲン (バリウム) ② : 胃などの検査が内視鏡 (胃カメラ) ③ : 胃などの検査がレントゲンと内視鏡のどちらか 眼● : 眼底検査	大● : 大腸がん検診 肺● : 肺がん・結核検診 肝● : 肝炎ウイルス検診 乳● : 乳がん検診 子● : 子宮頸がん検診
夜間	● : 夜間対応 (18時以降) 受付時間は医療機関へお問い合わせください。 心● : 心電図 眼● : 眼底検査 レ● : 胸部レントゲン		

	特定健診 基本項目実施機関			特定健診 (基本項目以外)			人間ドック		がん検診等(7~11月実施)						
	医療機関名	住所	電話番号	土日	夜間	心	眼	レ	実施	眼	大	肺	肝	乳	子
中央	岩下医院	本町2-6-6	223-1665	●		●		●	①		●		●		
	川口市立医療センター附属本町診療所	本町3-6-30	222-3100			●		●	①	●	●		●		
	杉浦医院	本町4-4-16-301	222-5015			●		●	③		●	●	●	●	
	カメラアプラザ内クリニック	本町4-5-26-202-1	224-2501	●							●		●		●
	こんどう内科	栄町1-12-21-205	250-6677			●		●			●	●	●		
	桐山内科クリニック	栄町2-2-10-103	258-7755			●		●	②		●	●	●		
	たなかファミリークリニック	栄町2-5-9	299-4181	●		●					●		●		
	おのだ内科クリニック	金山町1-4 1F	222-6821	●		●		●	②		●	●	●		
	川口パークタワークリニック	幸町1-7-1 2F	299-4106	●		●	●	●	③	●	●	●	●	●	●
	菊池診療所	幸町1-8-19	252-5576	●		●		●			●	●	●	●	
	櫻井医院	幸町3-10-16	251-2191	●		●		●	①		●	●	●	●	
	仁愛医院	川口3-2-1-102	251-5501	◎		●		●	③		●	●	●		
	あかお医院	川口3-3 2番街 3F	250-3600	●		●		●	②		●	●	●	●	
横曽根	さつき診療所	川口4-5-15	254-3020	●		●		●							
	北條胃腸科外科	川口6-9-48	256-7731	●		●	●	●	③	●	●	●	●		
	金沢クリニック	飯塚3-2-1-101	250-5551	◎		●		●	③		●	●	●		
	岩井クリニック	飯塚3-14-31	252-4759	◎		●		●	②		●	●	●		
	埼玉クリニック	西川口1-26-11 1F	255-2367	●		●		●			●		●		
	済生会川口健診センター	西川口6-4-14	257-2211			●	●	●	①	●	●	●	●		
	川口診療所	仲町1-36	252-5512	●	●	●	●	●	③	●	●	●			
	千葉外科内科病院	原町4-41	252-3381			●		●	③		●		●	●	
	リボンシティクリニック	並木元町1-66	240-1501			●					●		●		
	佐藤整形外科クリニック	並木1-10-12	253-9955												
	奥秋内科	並木2-2-16-100	253-8511	●	●	●		●	②		●	●	●		
	井上整形外科	並木2-7-1	251-6330	●		●		●							
	野口整形外科クリニック	並木3-3-9-101	258-2268			●		●					●		
	梅津医院	並木3-4-26 2F	253-5255			●		●	③		●	●	●	●	
	川口並木クリニック	並木3-34-17	253-3994	●		●	●	●			●		●		
	齋藤記念病院	並木4-6-6	252-8762	●		●	●	●	③	●	●	●	●	●	
青木	川口工業総合病院	青木1-18-15	252-4873	●		●	●	●	③	●	●	●	●	●	●
	ふじクリニック	青木2-5-5	240-0071	●		●		●			●	●	●		
	寺田医院	青木3-3-23	252-3885	●		●		●	①		●	●	●		
	はしもと内科クリニック	中青木2-15-34 3F	240-5911	●		●	●	●	②	●	●	●	●		
	小坂医院	中青木2-23-30	255-0678	●		●		●	②		●		●		
	さいわい診療所	中青木4-1-20	251-6002	●		●	●	●	③	●	●	●	●		
	青木医院	西青木1-11-33	251-5979	●		●		●			●	●	●		
	倉澤医院	西青木1-12-13	252-7811	●		●		●			●		●		
	寿康会病院	西青木2-15-10	251-2050			●	●	●	③	●	●	●	●	●	
	井上医院	西青木3-10-24	251-7288	●		●		●	②		●	●	●		
有田内科医院	上青木西3-11-17	265-6052	●		●		●			●		●			

●がん検診等の内容は、同封のがん検診ご案内チラシをご参照ください。

実施機関一覧

	特定健診 基本項目実施機関			特定健診 (基本項目以外)		人間ドック	がん検診等(7~11月実施)								
	医療機関名	住所	電話番号	土日	夜間	心	眼	レ	実施	眼	大	肺	肝	乳	子
青木	清水医院	上青木1-20-3	253-0191			●		●	⑤		●	●	●		
	井本医院	上青木2-49-6	265-7575	●		●	●	●			●	●	●	●	●
	上青木中央醫院	上青木4-2-6	267-2218	●		●	●	●	②	●	●	●	●	●	
	いしい内科クリニック	上青木6-2-19	475-8056			●		●			●	●	●		
	路川内科医院	前上町32-31	265-6980	●		●		●	①		●		●		
	かわぐち脳神経クリニック	前川1-1-55 1-B	266-4114	●		●		●							
	かいわ内科	前川1-1-55 2F	267-5860	●		●		●	②		●		●		
	ぬかが医院	前川4-23-14	267-0639	◎		●		●	①		●	●	●	●	
森医院	前川4-31-12	266-0622	●		●		●			●			●		
南平	田中医院	朝日1-9-20	222-5593	●		●	●	●	②	●		●			
	徳竹医院	朝日2-28-1	223-8516	●		●		●	①		●	●	●		
	サンライズ村中医院	朝日3-15-21	224-1511	●		●		●	②		●	●	●	●	
	三条内科胃腸科医院	末広1-19-10 1F	222-8838	●		●		●	①		●				
	朝日中央診療所	末広3-2-3	222-3032	●	●	●		●			●	●	●	●	
	吉田クリニック	末広3-4-26	222-7677	●		●		●			●	●	●		
	新井町内科消化器クリニック	新井町16-1	222-0700			●		●			●	●	●		
	川口第一クリニック	元郷2-15-3	225-3800	●		●		●	②		●	●	●		
	稲生医院	元郷4-1-3	222-5877	●		●	●	●	①	●	●	●	●	●	
	元郷医院	元郷6-11-15	222-2426	◎		●		●	②		●	●	●	●	
	河西外科脳神経外科	弥平2-18-8	224-1600	●		●	●	●	②	●	●	●	●	●	
	吉津内科クリニック	領家1-1-11	223-5628	●		●		●			●		●		
	鹿嶋医院	領家1-23-15	222-4858	●							●		●		
	河合病院	領家3-6-7	222-0190			●	●	●	③	●	●	●	●	●	
新郷	新郷中央診療所	東本郷937-7	284-1100			●		●	②		●	●	●	●	
	武南病院附属クリニック	東本郷1432	282-8226	◎		●	●	●	③	●	●	●	●	●	●
	保木診療所	峯256-7	295-3332			●	●	●			●		●		
	はえまつ内科・外科クリニック	榛松1-1-5	288-8600	◎	●	●		●	②		●	●	●	●	
	氷室医院	榛松2-6-8	284-0212	◎	◎	●		●			●	●	●		
	吉森医院	赤井1-28-29	281-2000	●		●		●	②		●		●		
	川口誠和病院	江戸3-35-46	285-0661	●		●		●	①		●	●	●	●	●
	すぎがら内科医院	江戸袋1-14-9	287-6602	●		●		●			●	●	●		
神根	鹿島診療所	安行領根岸904-1	282-3855	●		●		●			●	●	●		
	田山医院	安行領根岸1411-3	281-3866	●		●		●			●	●	●		
	根岸台診療所	安行領根岸2087-2	281-1918	◎		●		●			●		●		
	慈孝内科外科クリニック	安行領根岸2721-7	284-1111	◎		●		●	②		●		●		
	埼玉協同病院	木曾呂1317	296-4880	◎	◎	●	●	●	③	●	●	●	●	●	●
	植村内科クリニック	源左衛門新田224-1	229-0188	◎		●		●			●	●	●		
	石井医院	石神1661-6	296-0018	◎		●		●			●	●	●		
	リハビリテーションクリニック杜	赤芝新田10-1	295-1062	◎		●		●			●		●		
	川口市立医療センター総合健診センター	西新井宿180	280-1539						①		●		●		
	かねこ内科リウマチ科クリニック	西新井宿305	284-1155	●		●		●			●	●	●		
	グリーンセンタークリニック	新井宿802-5	288-7100			●		●			●			●	
	沢近医院	北園町46-11	261-8649	●		●		●			●	●	●		
芝	芝中央医院	柳根町5-14	265-5118	◎		●		●	①		●		●	●	
	今野整形外科	芝3901	269-3188	◎	◎	●		●			●		●		
	若林小児科内科医院	芝7016	267-2800	◎		●		●			●	●	●		
	だてクリニック	芝高木1-7-8	269-2634	◎		●		●	②		●	●	●	●	
	川口ハートクリニック内科	芝宮根町4-10	264-2801	◎		●		●	②		●	●	●	●	

※平成26年3月末日現在の状況です。変更等についてはホームページに掲載しています。
掲載希望のない医療機関や実施項目は掲載しておりません。直接医療機関へお問い合わせください。

	特定健診 基本項目実施機関			特定健診 (基本項目以外)			人間ドック	がん検診等(7~11月実施)							
	医療機関名	住所	電話番号	土日	夜間	心	眼	レ	実施	眼	大	肺	肝	乳	子
芝	渋川産婦人科医院	芝下3-42-15	265-5290			●	●				●	●	●	●	
	小谷場クリニック	小谷場410-1	268-9298	○		●	●				●	●	●	●	
	田近医院	芝中田1-26-21	265-1974	●		●	●				●	●	●		
	下条医院	芝中田1-30-8	266-1134	●	●	●	●				●	●	●		
	益子病院	芝中田2-48-6	267-2211			●	●		2		●	●	●	●	
	藤中央医院	芝新町4-7	265-3311	●											
	国松医院	芝新町10-5	266-1417	●		●	●		3		●	●	●	●	●
	安東病院	芝3-7-12	266-2611	●		●	●		3		●	●	●	●	
	日時医院	芝5-2-1	265-1161	●	●	●	●				●		●	●	●
	永井医院	芝5-15-20	266-7618	●		●	●		2		●	●	●	●	
	新井整形外科	芝樋ノ爪1-6-27	266-5532	●		●	●								
	マエノ医院	芝富士1-14-29	268-1577	●		●	●				●		●		
	芝園団地診療所	芝園町3-9-102	266-5217	●		●	●				●		●		
	芝西医院	芝西2-27-16-1A	424-2898	●		●	●				●	●	●		
	日時クリニック	柳崎1-29-7	261-5777	●		●	●				●	●	●		
	青木中央クリニック	柳崎3-7-24	260-1211	●		●	●		2		●	●	●		
東浦和内科外科クリニック	柳崎4-28-32	487-7755	●	●	●	●	●	2	●	●	●	●	●		
安行	川口市立医療センター附属安行診療所	安行原191-1	294-3711			●	●				●		●		
	安行メディカルクリニック	安行藤八418	291-3568	●		●	●		2		●		●		
	さいぐさクリニック	安行小山487-5	290-7171	●		●	●		2		●	●	●	●	
戸塚	平愛クリニック	西立野535-1 1F	229-2388	●		●	●				●	●	●	●	
	東川口病院	東川口2-10-8	295-1000	●		●	●		1		●	●	●		
	周東医院	東川口4-19-12	294-6677	○		●	●				●		●	●	
	スマイル内科小児科クリニック	戸塚1-5-30 2F	297-8210	●		●	●				●	●	●		
	糸川内科医院	戸塚2-23-6	294-6833	●		●	●				●	●	●	●	
	堀クリニック	戸塚3-27-14	296-2622	●		●	●		3		●	●	●	●	
	すぎた内科クリニック	戸塚3-34-13	294-0032			●	●				●	●	●	●	
	丸山クリニック	戸塚境町35-10 1F	294-9788			●	●		1		●	●	●	●	
	川嶋医院	戸塚東1-18-6	295-0511	●		●	●		3		●	●	●	●	
	石井クリニック	戸塚南2-16-13	297-7112	特定健診は実施しません					2		●		●		
	埼玉川口クリニック	戸塚東3-3-18	291-1200			●	●	●			●	●	●		
	小林医院	戸塚東3-6-8	297-8492	●		●	●				●	●	●		
とりごえクリニック	差間3-17-36	298-7577	●		●	●	●	2	●	●	●	●	●		
鳩ヶ谷	小谷野医院	桜町2-5-19	281-5450	●		●	●				●	●	●	●	
	本町クリニック	鳩ヶ谷本町2-7-6	287-7777	●		●	●		2		●		●	●	
	八百板整形外科医院	鳩ヶ谷本町4-4-10	283-8811	●											
	健クリニック	坂下町1-8-16 1F	288-1011	●		●	●				●		●		
	白石内科小児科医院	坂下町1-12-6	281-1369			●	●				●		●		
	須田医院	坂下町4-7-4	281-2526	●		●	●		2		●	●	●		
	はとがや病院	坂下町4-16-26	281-1468			●	●	●	3	●	●	●	●		
	はとがや緑内科クリニック	辻1573-1 3F	286-7774	○		●	●		2		●	●	●		
	鳩ヶ谷米山クリニック	里1628 3F	288-6333	●		●	●		2		●	●	●	●	
	フクダクリニック	南鳩ヶ谷1-9-6	282-6000	●		●	●	●	2	●	●	●	●	●	
	埼玉厚生病院	南鳩ヶ谷6-5-5	281-7611	●		●	●		3		●		●	●	
	三ッ和診療所	南鳩ヶ谷6-8-9	281-2515	●		●	●				●		●		
	今野医院	南鳩ヶ谷7-27-15	282-5020	●		●	●				●				
	鳩ヶ谷第一クリニック	三ッ和1-9-27	281-5210	●	●	●	●	●	3	●	●	●	●	●	
	田島記念クリニック	三ッ和1-27-9	299-6355	○		●	●	●	2	●	●		●		

●がん検診等の内容は、同封のがん検診ご案内チラシをご参照ください。

川口市の健康診査等一覧表

健康診査など 問い合わせ：国民健康保険課 ☎ (259) 7916 (直通)

実施期間・お申し込み方法など詳細は1～3ページをご確認ください。

	30歳	40歳	50歳	60歳	70歳	75歳
特定健康診査		40歳～74歳の方 (今年度40歳になる方も含みます)				
または						
国保人間ドック検診	30歳～74歳の方 (国保税に未納がない方)					

【対象となる方】 川口市国民健康保険に加入している方で、上記の年齢に該当する方

後期高齢者医療制度加入者

高齢者保険事業室にお問い合わせください。☎ (259) 7653

社会保険加入者 (加入者とその被扶養者)

加入している医療保険者が健診を実施しますので、勤務先や各保険者にお問い合わせください。

生活保護受給者 (40歳以上の方)

保健センターにお問い合わせください。☎ (256) 2022

がん検診など 問い合わせ：保健センター ☎ (256) 2022

実施期間・お申し込み方法など詳細は同封のがん検診のご案内 (ピンク色のチラシ) をご覧ください。

	20歳	30歳	40歳	50歳	60歳	70歳	75歳～
胃がん検診			40歳以上 (昭和50年4月1日以前生まれ)				
大腸がん検診			40歳以上 (昭和50年4月1日以前生まれ)				
肺がん・結核検診			40歳以上 (昭和50年4月1日以前生まれ)				
子宮頸がん検診	20歳以上 (平成7年4月1日以前生まれ)						
乳がん視触診			30歳以上 (昭和60年4月1日以前生まれ)				
乳がんセット検診 (マンモグラフィーと視触診)			40歳以上 (昭和50年4月1日以前生まれ) で昨年受診してない方				
肝炎ウイルス検診			40歳 *41歳以上は昭和49年4月1日以前生まれで過去に肝炎ウイルス検診を受けたことのない方				
成人歯科健康診査・ 歯科ドック(希望者のみ)			30歳以上 (昭和60年4月1日以前生まれ)				
サンキュー 39ヘルスチェック	39歳以下						

【対象となる方】 川口市に住民登録があり、職場等で検診を受ける機会がなく、上記年齢等に該当する方

健康教室・健康相談

川口市保健センターでは、心と身体の健康を維持するための知識を深めたり、食事や運動についての学習・相談ができる「健康教室」「健康相談」を実施しています。詳細は、広報かわぐちをご覧ください。

勤務先等の健診や 個人で人間ドック検診を受ける方へ

パートタイマー等で勤務先の健診を受診する方や、個人で人間ドック検診を受診される方は、健診結果データを国民健康保険課に提出すれば、**特定健診を受ける必要はありません。**

健診結果のコピー、あるいは下記の「特定健診の情報提供用紙」にご記入のうえ、国民健康保険課の窓口（市役所1階⑪番窓口）へ提出または郵送してください。郵送の場合、市役所から返信用封筒を送りますので、お手数ですが、保険係（048-259-7916）へご連絡ください。ご協力いただける方には、粗品を差し上げます。

※特定健診の検査項目を満たして、かつ、平成26年4月1日～平成27年3月31日に受診した場合に限ります。



健診結果は、個人情報として厳密に保存し、必要に応じて保健指導等に活用します。また、データは、匿名化され国へ報告されます。

特定健診の情報提供用紙

氏名		性別	男 ・ 女	生年月日	昭和 年 月 日
住所	川口市	電話番号			
受診日	平成 年 月 日	受診医療機関		医師名	

検査項目（結果をご記入ください）				問診項目（当てはまるものに○をしてください）				
身体測定	身長		cm	既往歴	なし ・ あり（ ）			
	体重		kg	自覚症状	なし ・ あり（ ）			
	BMI		kg/m ²	他覚症状	なし ・ あり（ ）			
	腹囲		cm	薬	血圧を下げる薬の内服	なし ・ あり		
血圧	収縮期血圧	(mmHg)	インスリン注射または血糖を下げる薬の内服		なし ・ あり			
	拡張期血圧	(mmHg)	コレステロールを下げる薬の内服		なし ・ あり			
血中脂質検査	中性脂肪	(mg/dl)	貧血	なし ・ あり				
	HDL-コレステロール	(mg/dl)		タバコ	なし ・ あり			
	LDL-コレステロール	(mg/dl)	医師の判定					
肝機能検査	AST(GOT)		(U/I)	※あてはまるものに○をしてください				
	ALT(GPT)		(U/I)	異常なし ・ 軽度異常 ・ 要経過観察 ・ 要治療 ・				
	γ-GT(γ-GTP)		(U/I)	要精密検査 ・ 治療中				
腎機能他	クレアチニン		(mg/dl)	その他				
	尿酸		(mg/dl)	<div style="border: 1px solid blue; padding: 10px; width: fit-content; margin: 0 auto;"> </div>				
血糖検査	空腹時血糖		(mg/dl)					
	HbA1c(NGSP値)		(%)					
尿検査	糖	-	±					
	蛋白	-	±	+	≡	≡		
	潜血	-	±	+	≡	≡		

※出来るだけ全項目の記入にご協力ください。

処理欄

川口市国民健康保険課 保険係 TEL048-259-7916

特定健康診査(兼人間ドック)質問票(回答をご記入のうえ、健診日にお持ち下さい)

受診券整理番号

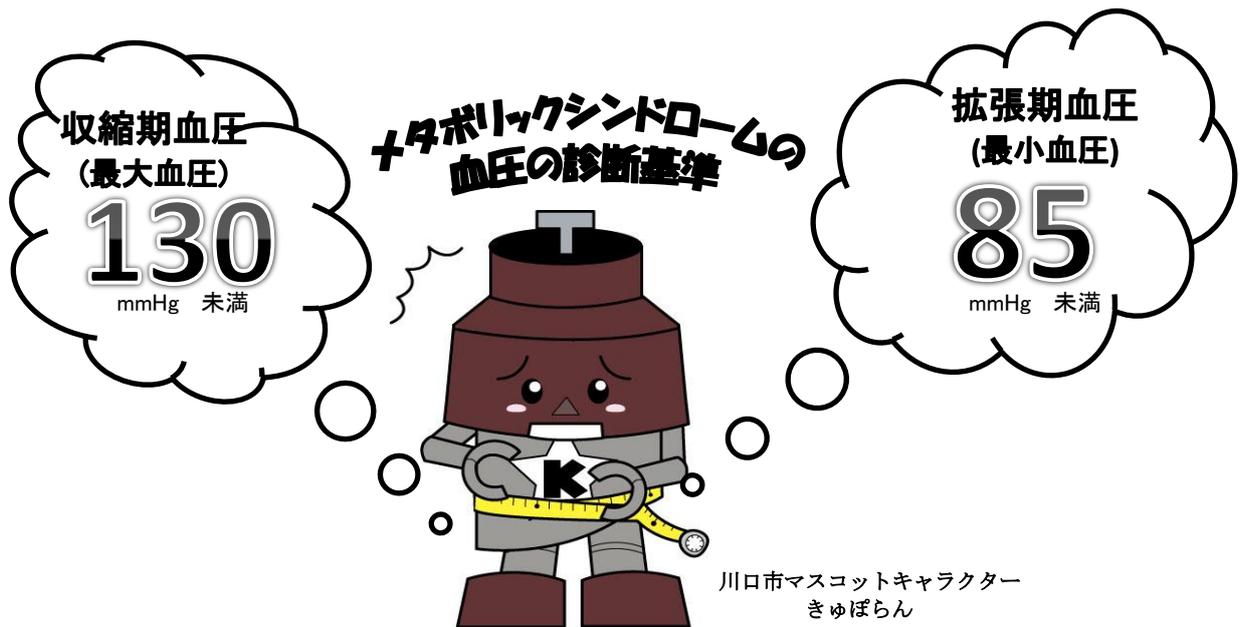
フリガナ	生年月日	健診年月日	電話番号
氏名	昭和 年 月 日	平成 年 月 日	()

質問項目 [回答欄には番号を、()には内容をご記入ください]		回答
服薬歴	1-3 現在、a からcの薬を医師から処方されている。	/
	1 a. 血圧を下げる薬 ①はい ②いいえ	
	2 b. インスリン注射又は血糖を下げる薬 ①はい ②いいえ	
	3 c. コレステロールや中性脂肪を下げる薬 ①はい ②いいえ	
	その他 上記のa～c以外に処方されている薬がありましたらご記入ください。()	/
既往歴	4 医師から、脳卒中(脳出血、脳梗塞等)にかかっているといわれたり、治療を受けたことがある。 ①はい ②いいえ	
	5 医師から、心臓病(狭心症、心筋梗塞等)にかかっているといわれたり、治療を受けたことがある。 ①はい ②いいえ	
	6 医師から、慢性の腎不全にかかっているといわれたり、治療(人工透析)を受けたことがある。 ①はい ②いいえ	
	7 医師から、貧血といわれたことがある。 ①はい ②いいえ	
	その他 上記の4～7以外に治療中の病気がありましたらご記入ください。()	/
喫煙	8 現在、たばこを習慣的に吸っている。 ↓下記の a、b 両方「はい」の方のみ「①はい」を回答 ①はい ②いいえ	/
	a.「今までに合計100本以上は吸っている」または「過去も含め6ヶ月以上吸っている」→ はい ・ いいえ b.「最近の1ヶ月間、吸っている」→ はい ・ いいえ	/
体重	9 20歳の時の体重から10kg 以上増加している。 ①はい ②いいえ	
運動	10 1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施している。 ①はい ②いいえ	
	11 日常生活において歩行または同等の運動や家事などを、1日1時間以上実施している。 ①はい ②いいえ	
	12 ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い。 ①はい ②いいえ	
体重	13 この1年間で体重が3kg以上増えた。または3kg以上減った。 ①はい ②いいえ	
食事	14 人と比較して食べる速度が速い。 ①速い ②ふつう ③遅い	
	15 就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある。 ①はい ②いいえ	
	16 夕食後に間食(3食以外の夜食)をとることが週に3回以上ある。 ①はい ②いいえ	
	17 朝食をとらないことが週に3回以上ある。 ①はい ②いいえ	
アルコール	18 お酒(清酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲む回数 ①毎日 ②時々 ③ほとんど飲まない(飲めない)	
	19 飲酒日の1日当たりの飲酒量(アルコール量を清酒で換算) 清酒1合(180ml)の目安: ビール中瓶1本(約500ml)、発泡酒(約500ml)、焼酎25度(約110ml)、 ウイスキーダブル1杯(約60ml)、ワイン2杯(約240ml) ①1合未満(飲めない) ②1～2合未満 ③2～3合未満 ④3合以上	
休養	20 睡眠で休養が十分とれている。 ①はい ②いいえ	
見直し	21 運動や食生活等の生活習慣を改善して(見直して)みようと思いませんか。 ①改善するつもりはない ②改善するつもりである(概ね6ヵ月以内) ③近いうちに(概ね1ヵ月以内)改善するつもりであり、少しずつ始めている ④既に改善に取り組んでいる(6ヵ月未満) ⑤既に改善に取り組んでいる(6ヵ月以上)	
	22 生活習慣の改善(見直し)について保健指導を受ける機会があれば、利用しますか。 ①はい ②いいえ	

注意！

川口市の特定健康診査受診者のうち、
血圧が基準値以上の方は **ほぼ2人に1人!!**

高血圧にかかる医療費は、
 1カ月で約2億円、1件あたり約1万1千円※



健診で あなたの健康 再確認

高血圧の予防と改善 5カ条

- ① 減 塩 食塩の摂取量は1日6g未満を目標に
- ② 肥満解消 BMI22を超えないように
- ③ 節 酒 日本酒換算で1日1合まで
- ④ 運 動 1日1万歩を目標に(まずはプラス10分1000歩から)
- ⑤ 野菜・果物摂取 野菜は1日350g、果物は1日200gが目安

※出典:埼玉県国保連合会「医療費分析」(平成25年12月診療分)

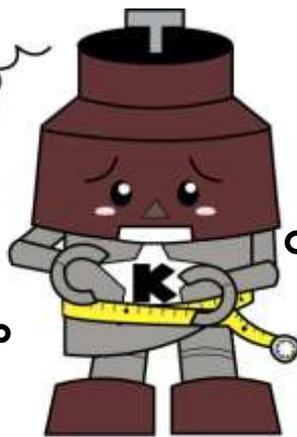
注意！

川口市の特定健康診査受診者のうち、
脂質が基準値以上の方は **2人に1人!!**

脂質異常症にかかる医療費は、
1カ月で約3億円、1件あたり約2万4千円※

中性脂肪
150
mg/dl 未満

LDLコレステロール
120
mg/dl 未満



川口市マスコットキャラクター
きゅぼらん

HDLコレステロール
40
mg/dl 以上

血中脂質検査の基準値



脂質異常症

動脈硬化

心臓病・脳卒中

放置

放置

健診で あなたの健康 再確認

脂質異常症の予防・改善には、
年に1回の健診と生活習慣の改善が大切です

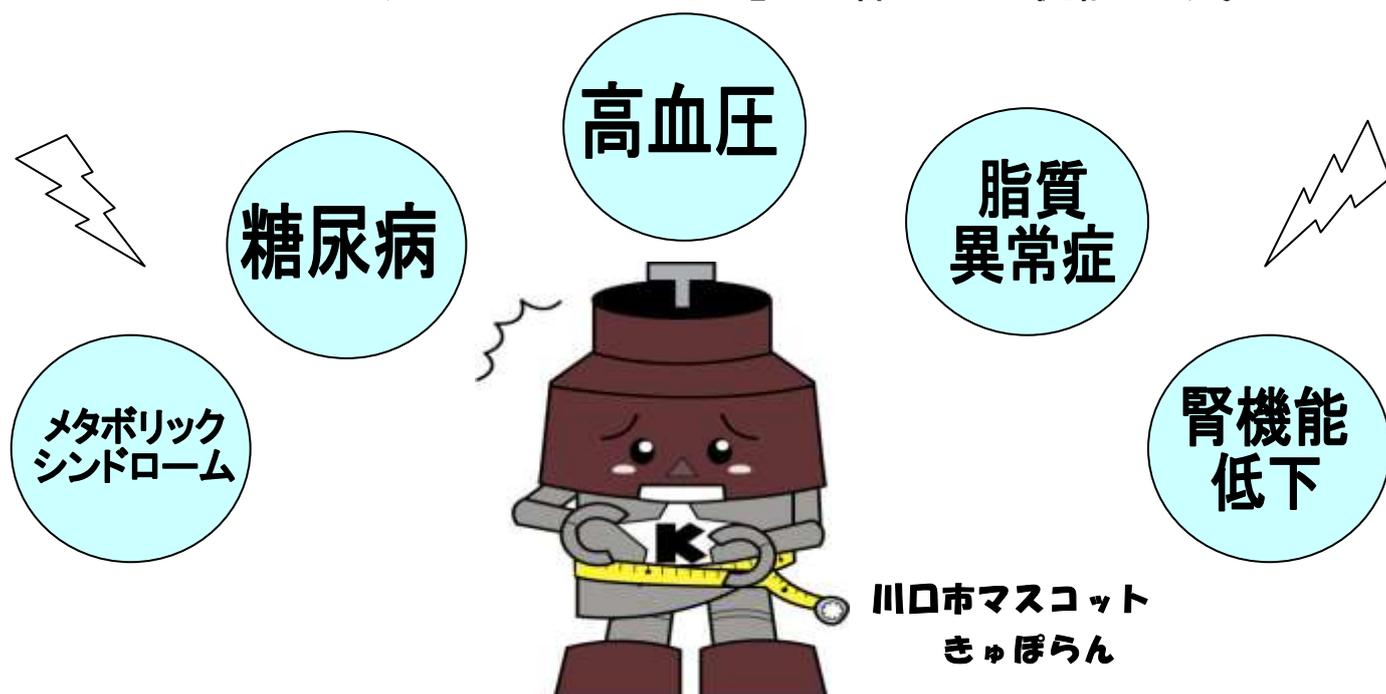
- ①動物性脂肪を控え、コレステロール値を下げる働きがある青背の魚(サバ・イワシ・サンマなど)や緑黄色野菜を多く摂りましょう！
- ②禁煙外来等を利用し、思い切って禁煙を！！
- ③ストレスをためないよう、自分なりのストレス解消法を見つけましょう。
- ④適度な運動・ウォーキングをしましょう。目安は、今よりプラス10分長く歩きましょう！
- ⑤間食や飲酒等によるエネルギーの摂り過ぎに注意し、標準体重を保ち肥満をましよう。

※標準体重の計算方法: 標準体重(kg) = 22 × 身長(m) × 身長(m)

※出典: 埼玉県国保連合会「医療費分析」(平成26年1月診療分)

大切なあなたを守る 特定健診

特定健診は、心臓病や脳卒中など深刻な生活習慣病の前ぶれである「メタボリックシンドローム」に着目した健診です。



川口市マスコット
きゅぼらん

生活習慣病はそのほとんどに自覚症状がありません。具合が悪くなってからでは、治療に時間もお金もかかり、何よりあなたの生活の質を落としてしまいます。

健診で異常を早期に発見し、生活習慣を改善することで、糖尿病などの病気の発症を予防することができます。

さあ、あなたも年1回の健診を受け、健康づくりのスタートを切りましょう！

勤務先などの健診や個人で人間ドック検診を受ける方へ

勤務先の健診や個人で人間ドック検診を受ける方は、特定健診を受診する必要はありません。健診結果のコピーを国民健康保険課窓口にご提出、またはご郵送いただくと、特定健診を受診したこととなります。ご郵送の場合は、保険係（Tel 259-7916）へご連絡ください。データの提供に協力いただいた方には、粗品を進呈いたします。

川口市

川口市国民健康保険加入者の特定健診

☆期間：平成26年6月1日～平成27年2月28日

☆対象：川口市国保に加入している40歳～74歳のかた

☆健診費用：基本項目 500円

追加項目（希望者）心電図検査 400円

胸部レントゲン検査 500円

特定健診の受診の流れ

1

対象になるかたには受診券とご案内が届きます。

2

案内に掲載されている実施機関の中から、希望する医療機関を選び、受診日を電話等で予約します。

3

受診当日、窓口に必要なものを提出・提示します。

- ①受診券 ②保険証 ③質問票
- ④昨年度の健診の結果（お持ちの場合）

4

健診を受けます

問診、身体計測、診察、血圧測定、
脂質検査、肝機能検査、血糖検査、
尿検査、腎機能他検査

※診察状況によって項目が追加される場合があります。

受診後…

医師から説明のうえ、結果通知表を受け取ります。

5

特定健診の結果、一定の基準に該当し、生活習慣の改善が必要なかたには、保健指導のご案内が届きます。（無料）
食べ過ぎや運動不足などの生活習慣改善のため、ぜひ利用しましょう！

お問い合わせ先 川口市国民健康保険課 保険係 TEL 259-7916

健診で あなたの健康 再確認

慢性腎臓病(CKD)は、

注意!

自覚症状が出てからでは**手遅れ**ですよ!!

川口市の腎不全にかかる医療費は、

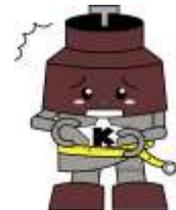
1カ月で約**1.4億円**※、1件あたり約**30万円**※



慢性腎臓病(CKD)とは

- GFR(糸球体ろ過量)が60以下に低下
- たんぱく尿が出る

両方または
どちらかが3ヶ月以上
続く状態のことです。



川口市マスコットキャラクター
きゅぼん

☆ **CKD予防には年1回の健診と生活習慣の改善が大切です。**

- ① **尿検査を定期的に受けましょう**
- ② **肥満解消 BMI22を目標に**
- ③ **運動 1日1万歩を目標に歩く (まずはプラス10分1000歩から)**
- ④ **禁煙 進行を抑えるためには必須です**
- ⑤ **減塩 食塩の摂取量は1日6g未満を目標に**
- ⑥ **節酒 日本酒換算で1日1合まで**

川口市国民健康保険 特定健康診査のご案内

平成 年 月 日

様

こんにちは。川口市役所・国民健康保険課 葛葉・芳賀 です。

本日は、川口市国民健康保険にご加入のかたで、**特定健診を過去2年間受診されていないかたへ受診の案内**に伺いました。

あいにくご不在でしたので、ご案内を置かせていただきます。

特定健診は生活習慣病の予防・発見を目的に川口市が実施しており、**費用は500円**となっております。健康管理や病気の早期発見のために、**ぜひ年に1度は受診**していただきますようお願いいたします。

また、**職場や個人で健診を受けている方は、健診結果のコピーをご提出ください**。特定健診を受けたものとなり、一定の基準に該当されたかたには、保健指導のご案内を送付いたします。ご協力よろしくようお願いいたします。

川口市マスコットキャラクター
きゅぼらん



〔お問い合わせ先〕

川口市国民健康保険課保険係

特定健診担当 葛葉 芳賀

電話048-259-7916（直通）

川口市国民健康保険 特定健康診査のご案内

平成 年 月 日

様

こんにちは。川口市役所・国民健康保険課 葛葉・芳賀 です。

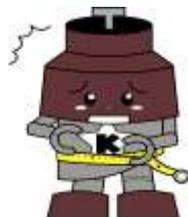
本日は、川口市国民健康保険にご加入のかたで、**特定健診を過去2年間受診されていないかたへ受診の案内**に伺いました。

あいにくご不在でしたので、ご案内を置かせていただきます。

特定健診は生活習慣病の予防・発見を目的に川口市が実施しており、**費用は500円**となっております。健康管理や病気の早期発見のために、**ぜひ年に1度は受診**していただきますようお願いいたします。

また、**職場や個人で健診を受けている方は、健診結果のコピーをご提出ください**。特定健診を受けたものとなり、一定の基準に該当されたかたには、保健指導のご案内を送付いたします。ご協力よろしくようお願いいたします。

川口市マスコットキャラクター
きゅぼらん



〔お問い合わせ先〕

川口市国民健康保険課保険係

特定健診担当 葛葉 芳賀

電話048-259-7916（直通）

平成26年度の特定健康診査は2月28日まで！！

生活習慣病予防には日常の健康管理が何より大切です。
年1回の特定健康診査を必ず受けましょう。

1. 対 象・・・川口市国民健康保険加入者（40歳以上75歳未満）
2. 実施期間・・・6月1日（日）から平成27年2月28日（土）まで
3. 実施機関・・・市が委託した健診実施機関
4. 自己負担・・・500～1400円



※詳しくは、6月に郵送いたしましたご案内や市のホームページをご覧ください。
※受診券を紛失した場合は再発行いたしますので、ご連絡ください。

平成26年度の特定健康診査は2月28日まで！！

生活習慣病予防には日常の健康管理が何より大切です。
年1回の特定健康診査を必ず受けましょう。

1. 対 象・・・川口市国民健康保険加入者（40歳以上75歳未満）
2. 実施期間・・・6月1日（日）から平成26年2月28日（土）まで
3. 実施機関・・・市が委託した健診実施機関
4. 自己負担・・・500～1400円



※詳しくは、6月に郵送いたしましたご案内や市のホームページをご覧ください。
※受診券を紛失した場合は再発行いたしますので、ご連絡ください。