

平成 30 年国民健康・栄養調査報告 (埼玉県分)



埼玉県のマスコット
「コバトン」

令和3年3月

埼玉県衛生研究所

目次

I 調査の概要

1. 調査の目的	1
2. 調査対象	1
3. 調査項目及び対象年齢	2
4. 調査時期	2
5. 調査方法	2
6. 調査体制	3
7. その他	3

II 結果の概要

第1部 就業時間と生活習慣等に関する状況

1. 就業時間と生活習慣等に関する状況	4
---------------------	---

第2部 基本項目

第1章 身体状況及び糖尿病等に関する状況

1. 肥満及びやせの状況	5
2. 糖尿病に関する状況	7
3. 血圧に関する状況	8
4. 血中コレステロールに関する状況	9

第2章 栄養・食生活に関する状況

1. 食塩摂取量の状況	10
2. 野菜摂取量の状況	11
3. 食品の選択に関する状況	12

第3章 身体活動・運動及び睡眠に関する状況

1. 運動習慣者の状況	14
2. 歩数の状況	15
3. 睡眠の状況	16

第4章 飲酒・喫煙に関する状況

1. 飲酒の状況	17
2. 喫煙の状況	18
3. 禁煙意思の有無の状況	20
4. 受動喫煙の状況	21

第5章 歯・口腔の健康に関する状況

1. 歯・口腔の健康に関する状況	22
------------------	----

Ⅲ 集計結果

第1部 栄養素等摂取状況調査の結果

第1表の1	栄養素等摂取量 - エネルギー・栄養素等、年齢階級別、摂取量平均値、標準偏差、中央値 - 総数、1歳以上	23
第1表の2	栄養素等摂取量 - エネルギー・栄養素等、年齢階級別、摂取量平均値、標準偏差、中央値 - 男性、1歳以上	25
第1表の3	栄養素等摂取量 - エネルギー・栄養素等、年齢階級別、摂取量平均値、標準偏差、中央値 - 女性、1歳以上	27
第2表	脂肪エネルギー比率の区分ごとの人数の割合 - 脂肪エネルギー比率の区分、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	29
第3表の1	食品群別摂取量 - 食品群、年齢階級別、平均値、標準偏差、中央値 - 総数、1歳以上	31
第3表の2	食品群別摂取量 - 食品群、年齢階級別、平均値、標準偏差、中央値 - 男性、1歳以上	33
第3表の3	食品群別摂取量 - 食品群、年齢階級別、平均値、標準偏差、中央値 - 女性、1歳以上	33
第4表	野菜類の摂取量区分ごとの人数の割合 - 摂取量区分、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	35
第5表の1	果実類(ジャムを除く)の摂取量区分ごとの人数の割合 - 摂取量区分、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	36
第5表の2	果実類(ジャムを除く)の摂取量の平均値、標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 総数・男性・女性、20歳以上	36
第6表	朝、昼、夕別にみた1日の食事状況 - 朝・昼・夕別、食事状況、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、1歳以上	37

第2部 身体状況調査の結果

第7表	身長・体重の平均値及び標準偏差 - 年齢階級、身長・体重別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、1歳以上〔体重は妊婦除外〕	39
第8表	BMIの平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、15歳以上〔妊婦除外〕	40
第9表	BMIの分布 - BMIの区分、人数、割合 - 総数・男性・女性、15歳以上〔妊婦除外〕	40
第10表の1	BMIの状況 - 年齢階級、肥満度(BMI)別、人数、割合 - 総数・男性・女性、15歳以上〔妊婦除外〕	41
第10表の2	目標とするBMIの範囲の分布 - 年齢階級、目標とするBMIの範囲、人数、割合 - 総数・男性・女性、18歳以上〔妊婦除外〕	42
第11表	腹囲の分布 - 腹囲の区分、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	43
第12表	腹囲の基準値による区分 - 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	44

第13表	BMI・腹囲の分布 - BMI・腹囲の区分、人数、年齢階級別、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	44
第14表	薬の服用状況 - 薬の服用状況、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	45
第15表の1	血圧の状況 - 年齢階級、日本高血圧学会による血圧の分類別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者含む〕	46
第15表の2	血圧の状況 - 年齢階級、日本高血圧学会による血圧の分類別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者除外〕	47
第16表の1	収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の分布 - 収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の区分、血圧を下げる薬の使用、年齢階級別、人数、割合 - 男性・女性、20歳以上	48
第16表の2	収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者含む〕	49
第16表の3	収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者除外〕	49
第17表	血色素量の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上	50
第18表	赤血球数の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上	50
第19表	ヘマトクリット値の平均値、標準偏差及び区分 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上	50
第20表	平均赤血球容積(MCV)の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上	51
第21表	平均赤血球血色素量(MCH)の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上	51
第22表	平均赤血球血色素濃度(MCHC)の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上	51
第23表	血清総たんぱく質値の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上	52
第24表	血清アルブミン値の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上	52
第25表の1	ヘモグロビンA1c(NGSP)の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 総数・男性・女性、20歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者含む〕	52
第25表の2	ヘモグロビンA1c(NGSP)の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 総数・男性・女性、20歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者除外〕	52
第26表の1	血糖値の平均値、標準偏差及び区分 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者含む〕	53
第26表の2	血糖値の平均値、標準偏差及び区分 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者除外〕	53

第27表の1	血清総コレステロール値の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕	54
第27表の2	血清総コレステロール値の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕	54
第28表の1	血清HDLコレステロール値の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕	54
第28表の2	血清HDLコレステロール値の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕	54
第29表の1	血清LDLコレステロール値（直接法）の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕	55
第29表の2	血清LDLコレステロール値（直接法）の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕	55
第30表の1	血清LDLコレステロール値（Friedewaldの式）の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕	55
第30表の2	血清LDLコレステロール値（Friedewaldの式）の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕	55
第31表の1	血清nonHDLコレステロール値の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕	56
第31表の2	血清nonHDLコレステロール値の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕	56
第32表の1	血清中性脂肪（トリグリセライド）値の平均値、標準偏差及び区分 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕	57
第32表の2	血清中性脂肪（トリグリセライド）値の平均値、標準偏差及び区分 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕	57
第33表	血清クレアチニン値の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上	58
第34表	推算GFRの平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上	58

第35表	血清鉄の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上	59
第36表	総鉄結合能（TIBC）の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上	59
第37表	AST（GOT）の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上	60
第38表	ALT（GPT）の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上	60
第39表	γ-GT（γ-GTP）の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上	60
第40表	血清尿酸値の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上	60
第41表	メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の状況 - メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の疑い、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	61
第42表の1	腹囲区分別、血中脂質、血圧、血糖のいずれかのリスクを有する者の割合 - 腹囲の区分、血中脂質・血圧・血糖のリスク保有数別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	62
第42表の2	腹囲区分別、血中脂質、血圧、血糖のリスクの保有状況〔すべての組み合わせ（①血中脂質②血圧③血糖）〕 - 腹囲の区分、血中脂質・血圧・血糖のリスク保有組合せ別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	62
第43表	糖尿病の指摘の状況 - 糖尿病の指摘の有無、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	63
第44表	糖尿病を指摘されたことがある者における、治療の状況 - 治療の有無、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	63
第45表	現在、糖尿病治療をしている者における治療の状況 - 治療の状況、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	64
第46表	「糖尿病が強く疑われる者」及び「糖尿病を否定できない者」の状況 - 糖尿病が疑われる者の状況、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	65
第47表	「糖尿病が強く疑われる者」における治療の有無 - 糖尿病の治療の有無、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	66
第48表	高血圧症有病者の状況 - 高血圧症有病者の状況、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	67
第49表	「脂質異常症が疑われる者」の状況 - 脂質異常症が疑われる者の状況、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	68
第50表	運動禁止の有無 - 運動禁止の有無、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	69
第51表	1週間の運動日数 - 1週間の運動日数、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	69

第52表	運動を行う日の平均運動時間 - 運動を行う日の平均運動時間の区分、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	70
第53表	運動習慣の有無 - 運動習慣の有無、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	70
第54表	歩数の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 総数・男性・女性、20歳以上	71

第3部 生活習慣調査の結果

第55表	食品を選択する際に重視する点 - 食品を選択する際に重視する点、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	72
第56表	主食、主菜、副菜を組み合わせた食事の頻度 - 主食、主菜、副菜を組み合わせた食事の頻度、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	72
第57表	主食・主菜・副菜の3つを組み合わせることがバランスのよい食事になることを知っているか - 状況、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	73
第58表	主食・主菜・副菜の3つを組み合わせることができない理由 - 主食・主菜・副菜の3つを組み合わせることができない理由、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	73
第59表	1日の平均睡眠時間 - 1日の平均睡眠時間、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	74
第60表	睡眠の質の状況 - 睡眠の質の状況、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	74
第61表	喫煙の状況 - 喫煙の状況、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	75
第62表の1	現在喫煙者におけるたばこ製品の種類 - たばこ製品の種類、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	76
第62表の2	現在喫煙者におけるたばこ製品の組み合わせの状況 - たばこ製品の種類、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	76
第63表	喫煙の状況別、現在喫煙者における1日の喫煙本数 - 喫煙の状況、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	77
第64表	現在喫煙者における禁煙の意志 - 禁煙の意思、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	78
第65表の1	喫煙の状況別、受動喫煙の状況「ア 家庭」 - 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	79
第65表の2	喫煙の状況別、受動喫煙の状況「イ 職場」 - 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	79
第65表の3	喫煙の状況別、受動喫煙の状況「ウ 学校」 - 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	79
第65表の4	喫煙の状況別、受動喫煙の状況「エ 飲食店」 - 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	80

第65表の5	喫煙の状況別、受動喫煙の状況「オ 遊技場（ゲームセンター、パチンコ、競馬場など）」 - 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上……………	80
第65表の6	喫煙の状況別、受動喫煙の状況「カ 行政機関（市役所、町村役場、公民館など）」 - 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上……………	80
第65表の7	喫煙の状況別、受動喫煙の状況「キ 医療機関」 - 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上……………	81
第65表の8	喫煙の状況別、受動喫煙の状況「ク 公共交通機関」 - 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上……………	81
第65表の9	喫煙の状況別、受動喫煙の状況「ケ 路上」 - 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上……………	81
第65表の10	喫煙の状況別、受動喫煙の状況「コ 子供が利用する屋外の空間（公園、通学路など）」 - 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上……………	82
第66表	飲酒の頻度 - 飲酒の頻度、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上……………	83
第67表	飲酒日の1日当たりの飲酒量 - 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上……………	83
第68表	飲酒の頻度別、飲酒日の1日当たりの飲酒量 - 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上……………	84
第69表	飲酒習慣の状況 - 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上……………	84
第70表	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合 - 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上……………	85
第71表	歯の本数の分布 - 歯の本数の区分、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上……………	85
第72表の1	歯ぐきの状態 - 歯ぐきの状態、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上……………	86
第72表の2	歯肉の炎症の有無 - 歯肉の炎症の有無、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上……………	86
第73表	健康診断の受診状況 - 健康診断の受診状況、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上……………	86
第74表	就業状況 - 状況、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上……………	87
第75表	1週間の平均的な就業日数 - 日数、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上……………	87
第76表	1週間の平均的な就業時間 - 時間区分、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上……………	88
第77表	勤務形態 - 勤務形態、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上……………	88
第78表	1週間の平均的な就業時間別、生活習慣等 - 生活習慣等、時間区分、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上……………	89

第79表	1週間の平均的な就業時間別、食品群別摂取量・栄養素等摂取量 - 時間区分、食品群別摂取量・栄養素等摂取量 - 総数・男性・女性、20歳以上	90
第80表の1	世帯の状況 - 同居人数、世帯主または世帯の代表者の年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	91
第80表の2	世帯の状況 - 同居人数、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	91
第81表の1	世帯の年間収入 - 世帯の年間収入、世帯主または世帯の代表者の年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	92
第81表の2	世帯の年間収入 - 世帯の年間収入、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	92
第81表の3	世帯の年間収入 - 同居人数、世帯の年間収入、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	93

I 調査の概要

1. 調査の目的

国民健康・栄養調査は、健康増進法（平成14年法律第103号）に基づき、国民の身体
の状況、栄養素等摂取量及び生活習慣の状況を明らかにし、国民の健康の増進の総合的
な推進を図るための基礎資料を得ることを目的としている。

これに準じ、本県の健康づくり施策に必要な基礎資料を得るため、当該調査の埼玉県
分について集計・解析するものである。

2. 調査対象

調査の対象は、平成30年国民生活基礎調査を実施した地区から層化無作為抽出した全
国300単位区のうち、埼玉県（保健所設置市含む）が調査を実施した16単位区の世帯及び
これを構成する満1歳以上（平成30年11月1日現在）の世帯員とした。

調査実施世帯は161世帯であり、集計客体数は次のとおりである。

男女計	身体状況調査		血液検査		栄養摂取状況調査		歩数測定		生活習慣調査	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	381	100.0	109	100.0	377	100.0	289	100.0	319	100.0
1-6歳	29	7.6	-	-	30	8.0	-	-	-	-
7-14歳	25	6.6	-	-	27	7.2	-	-	-	-
15-19歳	18	4.7	-	-	18	4.8	-	-	-	-
20-29歳	23	6.0	5	4.6	25	6.6	22	7.6	28	8.8
30-39歳	53	13.9	19	17.4	51	13.5	47	16.3	52	16.3
40-49歳	56	14.7	14	12.8	53	14.1	51	17.6	56	17.6
50-59歳	42	11.0	12	11.0	41	10.9	40	13.8	44	13.8
60-69歳	58	15.2	23	21.1	56	14.9	55	19.0	59	18.5
70歳以上	77	20.2	36	33.0	76	20.2	74	25.6	80	25.1

男性	身体状況調査		血液検査		栄養摂取状況調査		歩数測定		生活習慣調査	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	191	100.0	43	100.0	190	100.0	144	100.0	161	100.0
1-6歳	13	6.8	-	-	14	7.4	-	-	-	-
7-14歳	15	7.9	-	-	16	8.4	-	-	-	-
15-19歳	8	4.2	-	-	9	4.7	-	-	-	-
20-29歳	9	4.7	2	4.7	11	5.8	8	5.6	12	7.5
30-39歳	31	16.2	4	9.3	30	15.8	27	18.8	31	19.3
40-49歳	29	15.2	5	11.6	27	14.2	26	18.1	29	18.0
50-59歳	22	11.5	6	14.0	22	11.6	21	14.6	23	14.3
60-69歳	29	15.2	11	25.6	26	13.7	27	18.8	29	18.0
70歳以上	35	18.3	15	34.9	35	18.4	35	24.3	37	23.0

女性	身体状況調査				栄養摂取状況調査				生活習慣調査	
			血液検査				歩数測定			
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	190	100.0	66	100.0	187	100.0	145	100.0	158	100.0
1-6歳	16	8.4	-	-	16	8.6	-	-	-	-
7-14歳	10	5.3	-	-	11	5.9	-	-	-	-
15-19歳	10	5.3	-	-	9	4.8	-	-	-	-
20-29歳	14	7.4	3	4.5	14	7.5	14	9.7	16	10.1
30-39歳	22	11.6	15	22.7	21	11.2	20	13.8	21	13.3
40-49歳	27	14.2	9	13.6	26	13.9	25	17.2	27	17.1
50-59歳	20	10.5	6	9.1	19	10.2	19	13.1	21	13.3
60-69歳	29	15.3	12	18.2	30	16.0	28	19.3	30	19.0
70歳以上	42	22.1	21	31.8	41	21.9	39	26.9	43	27.2

3. 調査項目及び対象年齢

(1) 身体状況調査票

ア. 身長・体重（1歳以上）

イ. 腹囲（20歳以上）

ウ. 血圧：収縮期（最高）血圧、拡張期（最低）血圧（20歳以上）〔2回測定〕

エ. 血液検査（20歳以上）

オ. 問診〈服薬状況、糖尿病指摘及び治療の有無、医師からの運動禁止の有無、運動習慣〉（20歳以上）

(2) 栄養摂取状況調査票（1歳以上）

ア. 世帯状況：生年月日、性別、妊婦（週数）・授乳婦別、仕事の種類

イ. 食事状況：家庭食・外食・調理済み食・給食・その他の区別

ウ. 食物摂取状況：料理名、食品名、使用量、廃棄量、世帯員ごとの案分比率

エ. 1日の身体活動量〈歩数〉（20歳以上）

(3) 生活習慣調査票（20歳以上）〔自記式調査〕

食生活、身体活動、休養（睡眠）、飲酒、喫煙、歯の健康等に関する生活習慣全般を把握した。また、平成30年は重点項目として、所得等社会経済状況について把握した。

4. 調査時期

平成30年11月中とした。

(1) 身体状況調査：調査地区の実情を考慮して、最も高い参加率をあげる日時（複数日設定も可）

(2) 栄養摂取状況調査：日曜日及び祝祭日を除く任意の1日

(3) 生活習慣調査：調査期間中（平成30年11月中）

5. 調査方法

(1) 身体状況調査

被調査者を会場に集めて、調査員である医師、管理栄養士、保健師等が計測及び問診を実施した。

(2) 栄養摂取状況調査

調査員が栄養摂取状況調査票を各世帯に配布し記入要領を十分説明したうえ、被調査者が、当該世帯内の1歳以上のすべての人について記入をした。

食物摂取状況調査については、秤を用いて秤量記入させたが、使用量が少なく秤量困難なもの等については目安量をもって記入させた。

また、調査員である管理栄養士等は、被調査世帯を直接訪問し、記入状況を点検するとともに不備な点の是正や記入の説明にあたった。

(3) 生活習慣調査

留め置き法による質問紙調査とし、生活習慣調査票を配付し記入させた。

6. 調査体制

調査体制は次のとおりである。

厚生労働省—都道府県・保健所設置市—保健所—国民健康・栄養調査員

7. その他

(1) 調査票情報

健康長寿課は、令和2年10月2日付健寿第735号により、調査票情報の提供の申出を行った。厚生労働省は、統計法第33条の規定に基づき、令和2年10月19日付厚生労働省発健1019第1号により調査票情報を提供した。

(2) 集計・解析

衛生研究所は令和2年4月3日付健寿第3号の依頼により集計・解析を実施した。

方法は、「平成30年国民健康・栄養調査報告（厚生労働省）」に準じた。

(3) 年齢調整値の算出

平成22年国勢調査による基準人口を用いて、次式で算出した。

式：【(各年齢階級別の割合または平均値) × (基準人口の当該年齢階級別の人数)】の各年齢階級別総和 / 基準人口の総和

基準人口：

20-29 歳	30-39 歳	40-49 歳	50-59 歳	60-69 歳	70 歳以上
13,915,561	18,284,440	16,901,148	16,428,104	18,384,086	21,211,832

65歳以上基準人口：

65-74 歳	75-84 歳	85 歳以上
15,290,026	10,368,441	3,825,198

なお、対象者がいない年齢階級がある年次は算出していない。

(4) 移動平均の算出

移動平均により平滑化した結果から作成したグラフを掲載している。移動平均とは、各年の結果のばらつきを少なくするため、各年次結果と前後の年次結果を足し合わせ、計3年分を平均化したものである。平成29年の値は、平成28～30年の3年分を平均化したものである。

(5) 対象者は、図表中（ ）内に併記した。

(6) 数値は四捨五入のため、内訳合計が総数と合わないことがある。

(7) 統計解析には、IBM SPSS Statistics Version 25を使用した。

II 結果の概要

第1部 就業時間と生活習慣等に関する状況

1. 就業時間と生活習慣等に関する状況

1週間の平均的な就業時間の状況は、男性では週に40-48時間、女性では週に1-39時間が最も多い。

1週間の平均的な就業時間と生活習慣等に関する状況は、就業時間が週に1-39時間の者は、男女ともに健診を未受診の者の割合が高く、就業時間が週に60時間以上の者は、男女ともに野菜摂取量の平均値が低く、男性では運動習慣のない者の割合が高い傾向にある。

図1 1週間の平均的な就業時間の状況(20歳以上、性・年齢階級別)

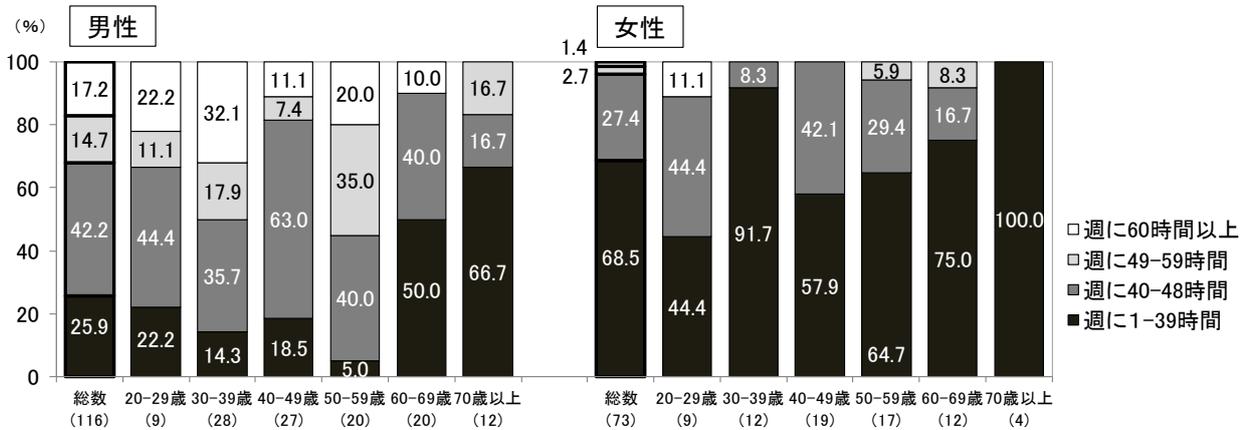


表1 1週間の平均的な就業時間と生活習慣等に関する状況(20歳以上、男女別)

※網掛け部分は各項目において最も値が大きい(野菜摂取量の平均値は最も小さい)カテゴリを示す。

			週に1-39時間		週に40-48時間		週に49-59時間		週に60時間以上	
			人数	割合 又は 平均値	人数	割合 又は 平均値	人数	割合 又は 平均値	人数	割合 又は 平均値
食生活	食塩摂取量の平均値(g)	(男性)	27	12.1g	46	12.2g	17	10.2g	19	11.3g
		(女性)	48	10.1g	19	9.4g	2	6.9g	1	9.1g
食生活	野菜摂取量の平均値(g)	(男性)	27	334.6g	46	352.4g	17	378.7g	19	253.3g
		(女性)	48	367.4g	19	306.0g	2	382.5g	1	185.5g
運動	運動習慣のない者の割合	(男性)	15	53.3%	20	60.0%	9	66.7%	9	88.9%
		(女性)	29	82.8%	7	100.0%	2	100.0%	1	100.0%
喫煙	現在習慣的に喫煙している者の割合	(男性)	30	36.7%	49	28.6%	17	17.6%	20	40.0%
		(女性)	50	12.0%	20	15.0%	2	0.0%	1	0.0%
飲酒	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合	(男性)	30	16.7%	49	24.5%	17	11.8%	20	30.0%
		(女性)	50	6.0%	20	20.0%	2	50.0%	1	0.0%
睡眠	睡眠で休養が十分にとれていない者の割合	(男性)	28	60.7%	48	60.4%	16	18.8%	19	26.3%
		(女性)	48	62.5%	20	55.0%	2	50.0%	1	100.0%
健診	未受診者の割合	(男性)	30	23.3%	49	20.4%	17	0.0%	20	15.0%
		(女性)	50	32.0%	20	20.0%	2	0.0%	1	0.0%
体型	肥満者の割合	(男性)	25	32.0%	44	20.5%	14	50.0%	18	55.6%
		(女性)	44	6.8%	17	11.8%	2	0.0%	1	0.0%
	やせの者の割合	(男性)	25	4.0%	44	4.5%	14	0.0%	18	0.0%
		(女性)	44	25.0%	17	5.9%	2	0.0%	1	0.0%

※「運動習慣のない者」とは、「運動習慣のある者(1回30分以上の運動を週2回以上実施し、1年以上継続している者)」に該当しない者。

※「現在習慣的に喫煙している者」とは、喫煙の状況が「毎日吸っている」又は「時々吸う日がある」と回答した者。

※「生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者」とは、1日当たりの純アルコール摂取量が男性で40g以上、女性で20g以上の者とし、以下の方法で算出した。

①男性:「毎日×2合以上」+「週5-6日×2合以上」+「週3-4日×3合以上」+「週1-2日×5合以上」+「月1-3日×5合以上」

②女性:「毎日×1合以上」+「週5-6日×1合以上」+「週3-4日×1合以上」+「週1-2日×3合以上」+「月1-3日×5合以上」

※「睡眠で休養が十分にとれていない者」とは、睡眠で休養が「あまりとれていない」又は「まったくとれていない」と回答した者。

※「未受診者」とは、過去1年間の健診等を「受診しなかった」と回答した者。

※「肥満者」とは、BMI25.0以上の者、「やせの者」とは、BMI18.5未満の者。

第2部 基本項目
第1章 身体状況及び糖尿病等に関する状況

1. 肥満及びやせの状況

肥満者(BMI $\geq 25\text{kg/m}^2$)の割合は男性30.9%、女性17.9%である。
 やせの者(BMI $< 18.5\text{kg/m}^2$)の割合は男性4.3%、女性15.0%である。また、20歳代の女性のやせの割合は、18.2%である。
 65歳以上の高齢者の低栄養傾向の者(BMI $\leq 20\text{kg/m}^2$)の割合は、男性17.4%、女性28.1%である。

▼肥満の判定▼

BMI (Body Mass Index[kg/m^2]、体重[kg]/身長[m^2])を用いて判定(日本肥満学会肥満症診断基準検討委員会平成23年)

図2-1 肥満者(BMI $\geq 25\text{kg/m}^2$)の割合の年次推移(20歳以上)、移動平均
(平成29年値:平成28年~30年の平均値)

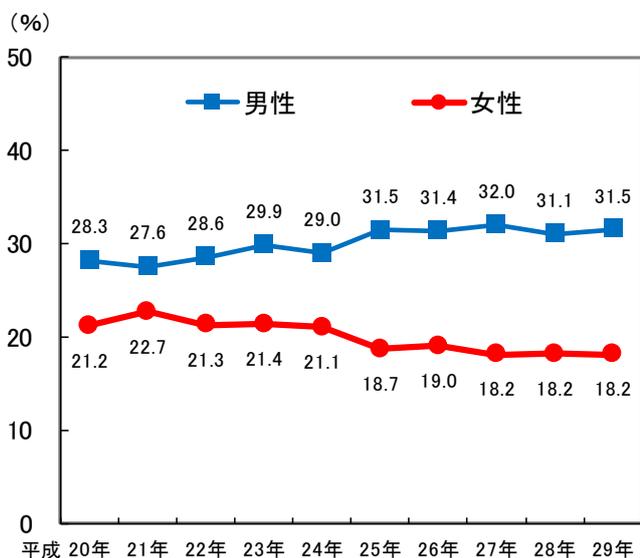


図2-2 年齢調整した、肥満者(BMI $\geq 25\text{kg/m}^2$)の割合の年次推移(20歳以上)
(平成20~30年)

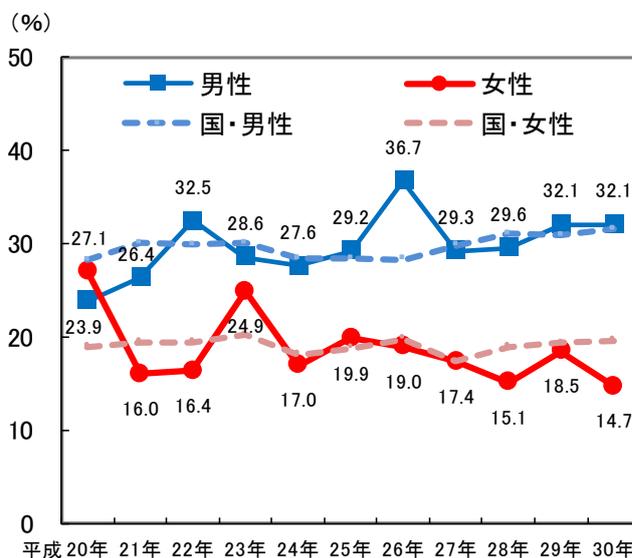


図3 肥満者(BMI $\geq 25\text{kg/m}^2$)の割合(20歳以上、性・年齢階級別)

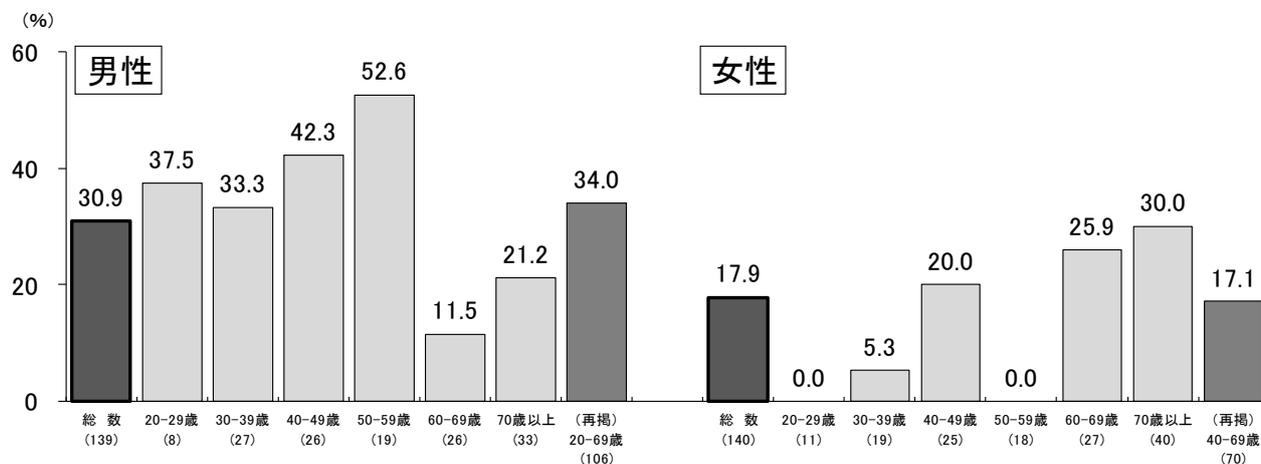


図4-1 やせの者 (BMI < 18.5kg/m²) の割合の年次推移 (20歳以上)、移動平均 (平成29年値:平成28年~30年の平均値)

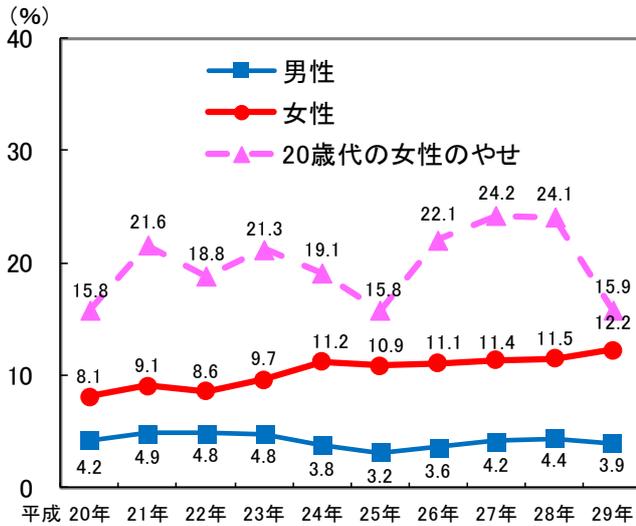


図4-2 年齢調整した、やせの者 (BMI < 18.5kg/m²) の割合の年次推移 (20歳以上) (平成20~30年)

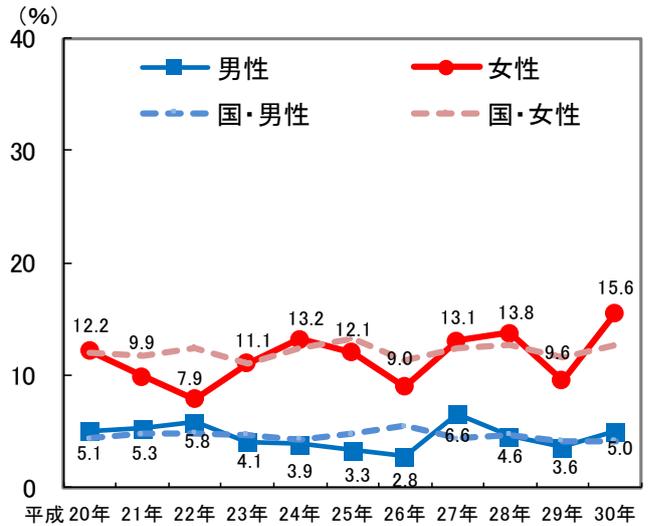


図5-1 低栄養傾向の者 (BMI ≤ 20kg/m²) の割合の年次推移 (65歳以上)、移動平均 (平成29年値:平成28年~30年の平均値)

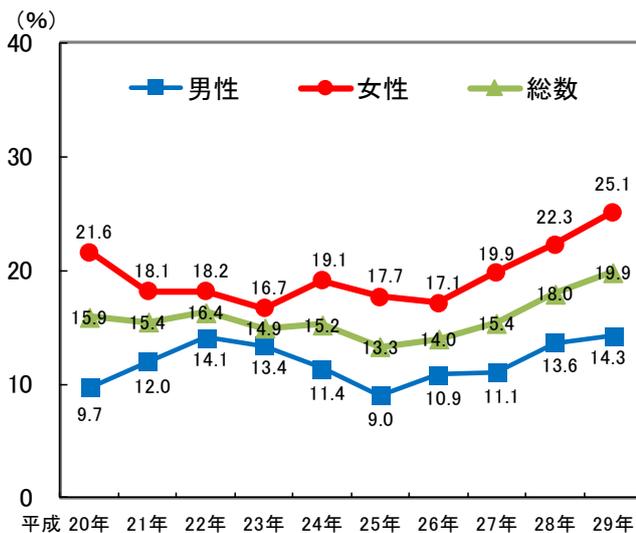
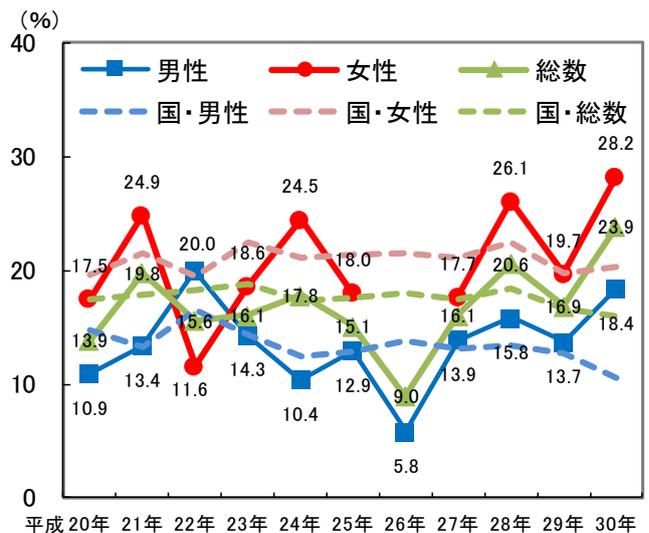
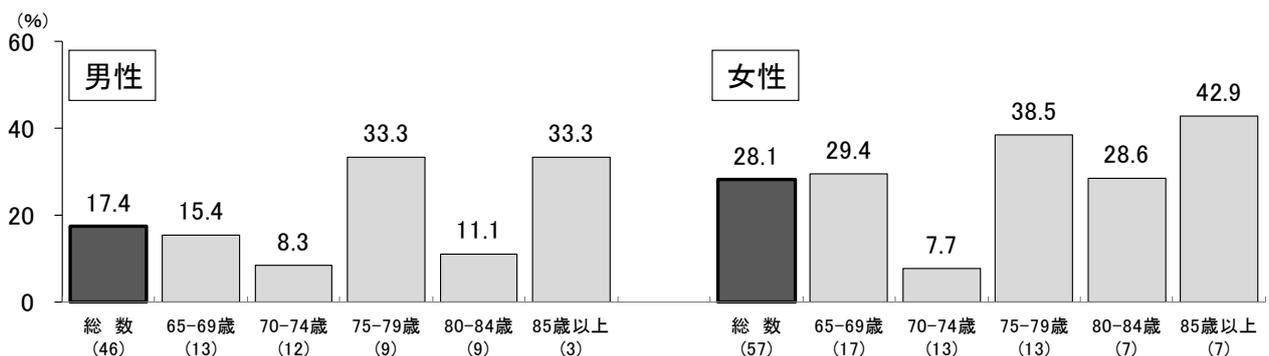


図5-2 年齢調整した、低栄養傾向の者 (BMI ≤ 20 kg/m²) の割合の年次推移 (65歳以上) (平成20~30年)



※平成26年女性の年齢調整した値は、対象者がいない年齢階級があるため欠損。

図6 低栄養傾向の者 (BMI ≤ 20kg/m²) の割合 (65歳以上、性・年齢階級別)



2. 糖尿病に関する状況

「糖尿病が強く疑われる者」の割合は、男性 18.6%、女性 6.1%である。
 年齢階級別にみると、男性では 50 歳代、女性では 70 歳以上でその割合が最も高い。

▼「糖尿病が強く疑われる者」の判定▼

ヘモグロビンA1cの測定値があり、身体状況調査票の問診において「これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無」、「現在、糖尿病治療の有無」及び「現在の状況」が有効回答である者のうち、ヘモグロビンA1c(NGSP)値が6.5%以上(平成23年まではヘモグロビンA1c(JDS)値が6.1%以上)又は「糖尿病治療の有無」に「有」と回答した者。

図 7-1 「糖尿病が強く疑われる者」の割合の年次推移(20歳以上)、移動平均
 (平成 29 年値:平成 28 年~30 年の平均値)

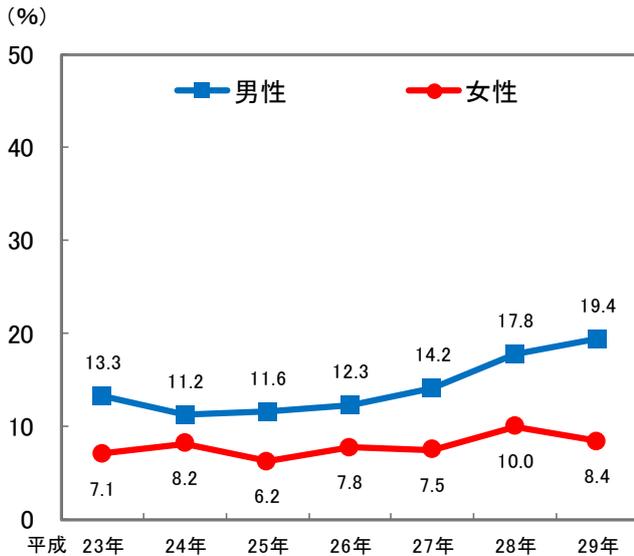
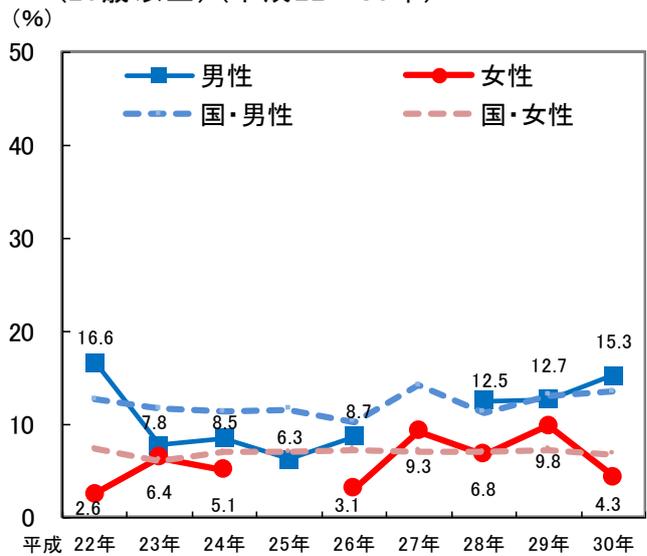
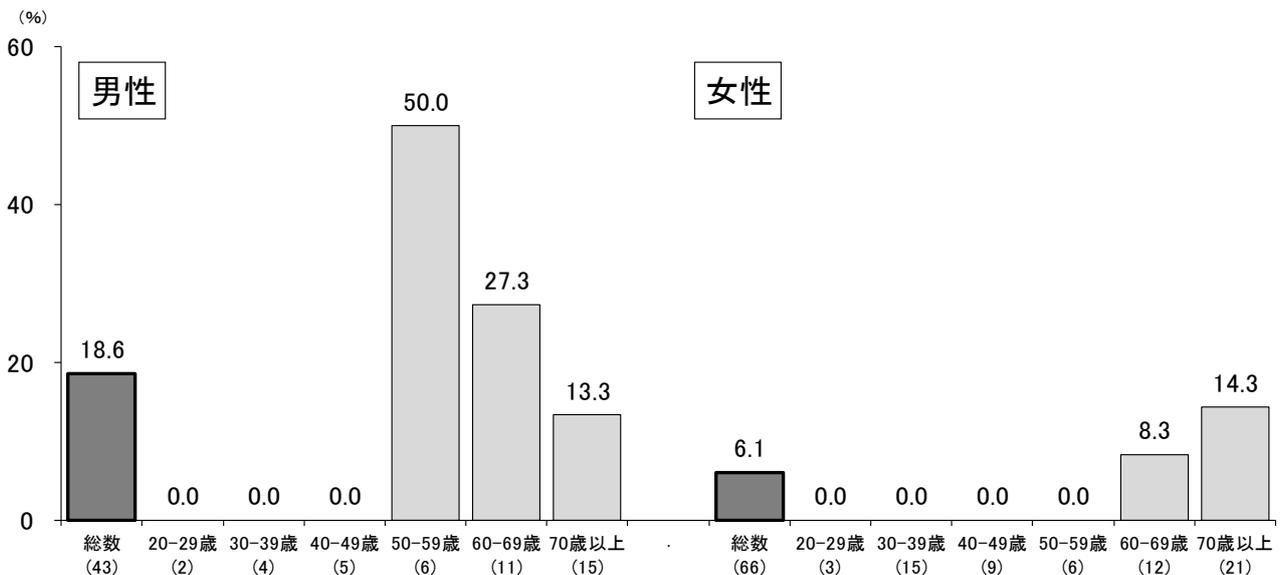


図 7-2 年齢調整した、「糖尿病が強く疑われる者」の割合の年次推移(20歳以上)(平成22~30年)



※平成25年女性、平成27年男性の年齢調整した値は、対象者がいない年齢階級があるため欠損。

図 8 「糖尿病が強く疑われる者」の割合(20歳以上、性・年齢階級別)



3. 血圧に関する状況

収縮期(最高)血圧の平均値は男性 136.2mmHg、女性 127.5mmHg である。
 収縮期(最高)血圧が 140mmHg 以上の者の割合は男性 38.8%、女性 27.5% である。

図 9-1 収縮期(最高)血圧の平均値の年次推移(20歳以上)、移動平均
 (平成29年値:平成28年~30年の平均値)

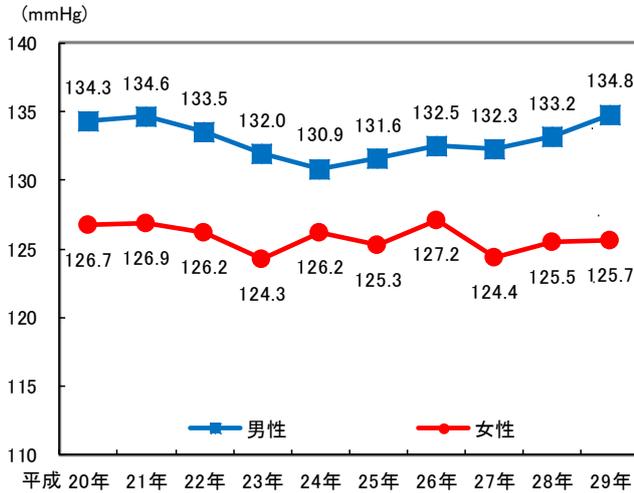
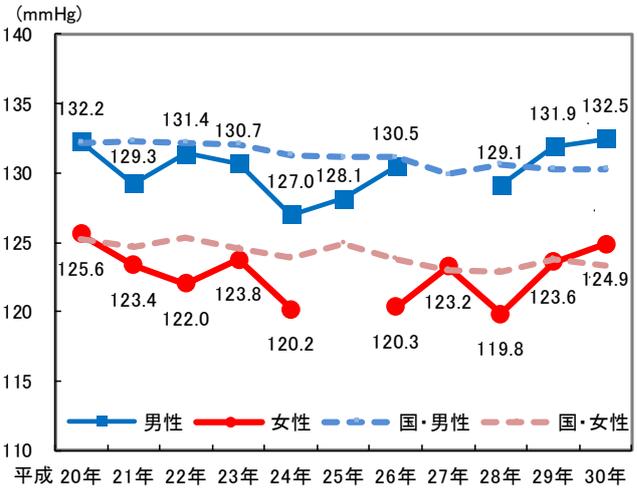


図 9-2 年齢調整した、収縮期(最高)血圧の平均値の年次推移(20歳以上)(平成20~30年)



※平成25年女性、平成27年男性の年齢調整した値は、対象者がいない年齢階級があるため欠損。

図 10-1 収縮期(最高)血圧が 140mmHg 以上の者の割合の年次推移(20歳以上)、移動平均
 (平成29年値:平成28年~30年の平均値)

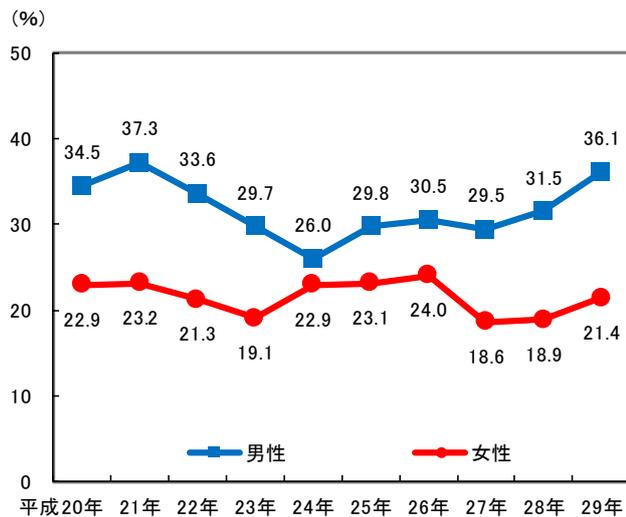
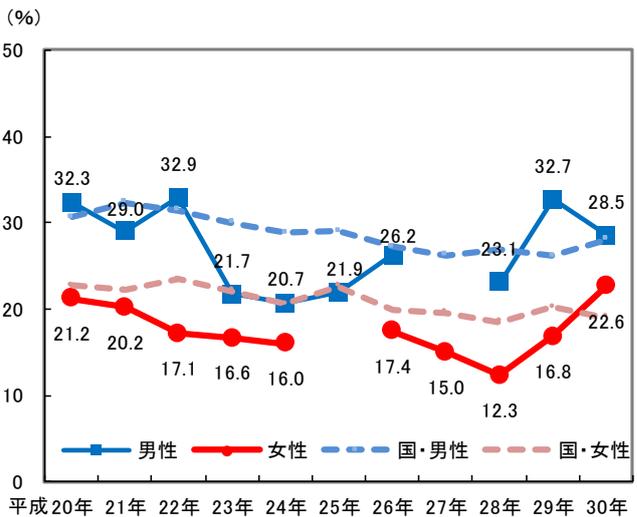


図 10-2 年齢調整した、収縮期(最高)血圧が 140mmHg 以上の者の割合の年次推移(20歳以上)(平成20~30年)



※平成25年女性、平成27年男性の年齢調整した値は、対象者がいない年齢階級があるため欠損。

4. 血中コレステロールに関する状況

血清総コレステロール値が 240mg/dL 以上の者の割合は男性 9.3%、女性 13.6%である。
 血清 non HDL コレステロール値の平均値は男性 150.5mg/dL、女性 132.1mg/dL である。

図 11-1 血清総コレステロールが 240mg/dL 以上の者の割合の年次推移 (20 歳以上)、移動平均
 (平成 29 年値:平成 28 年~30 年の平均値)

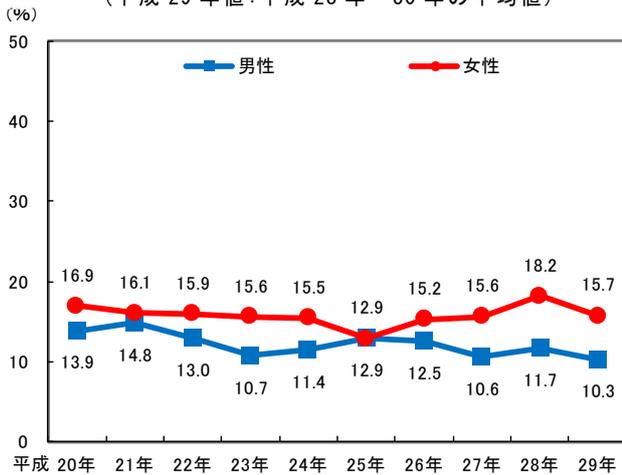
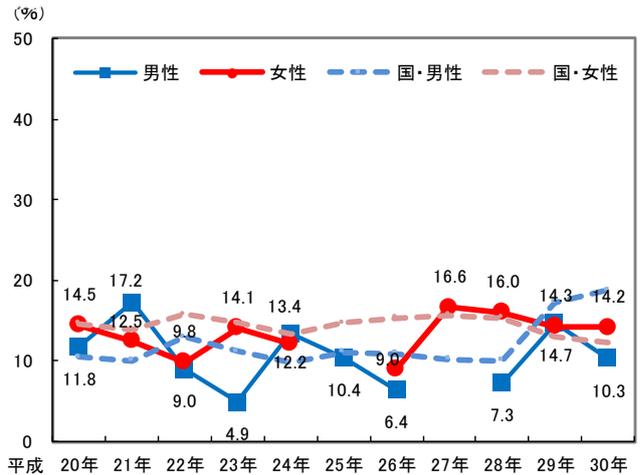


図 11-2 年齢調整した、血清総コレステロール240mg/dL以上の者の割合の年次推移 (20歳以上) (平成20~30年)



※平成25年女性、平成27年男性の年齢調整した値は、対象者がいない年齢階級があるため欠損。

図 12-1 血清 non HDL コレステロール値の平均値の年次推移 (20 歳以上)、移動平均 (平成 29 年値:平成 28 年~30 年の平均値)

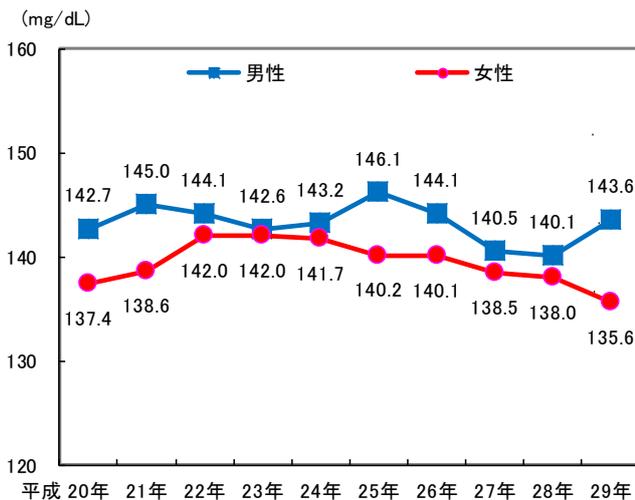
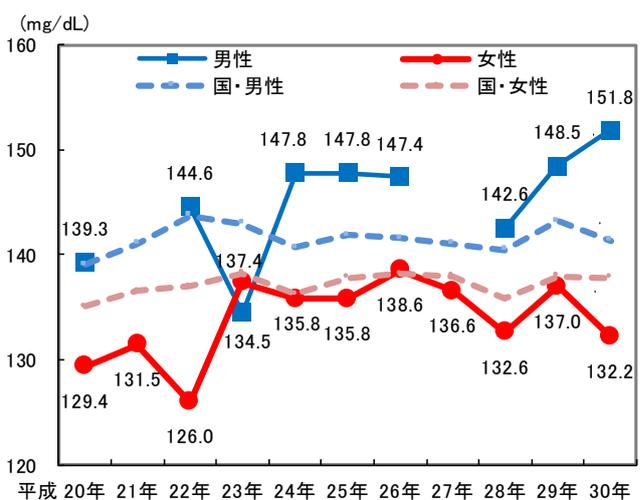


図 12-2 年齢調整した、血清 non HDL コレステロール値の年次推移 (20 歳以上) (平成 20~30 年)



※平成27年男性の年齢調整した値は、対象者がいない年齢階級があるため欠損。

※non HDL コレステロール (mg/dL) = 総コレステロール (mg/dL) - HDL コレステロール (mg/dL)

第2章 栄養・食生活に関する状況

1. 食塩摂取量の状況

食塩摂取量の平均値は10.7gであり、男女別にみると男性11.7g、女性9.6gである。

図13-1 食塩摂取量の平均値の年次推移(20歳以上)(平成20~30年)

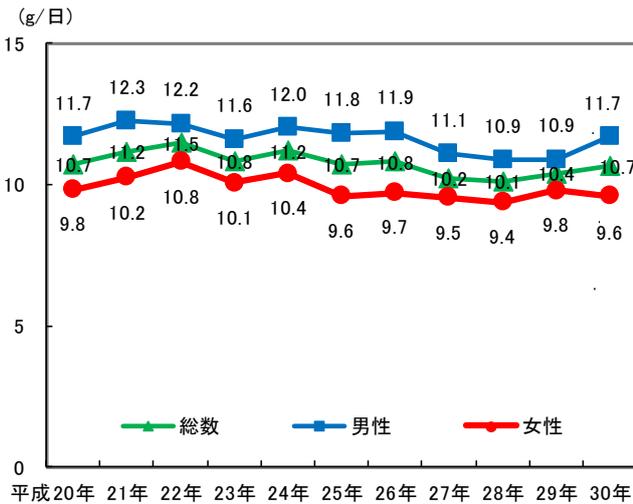


図13-2 年齢調整した、食塩摂取量の平均値の年次推移(20歳以上)(平成20~30年)

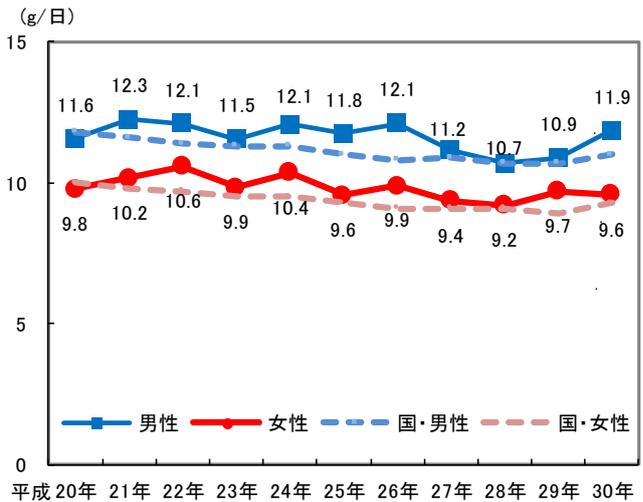
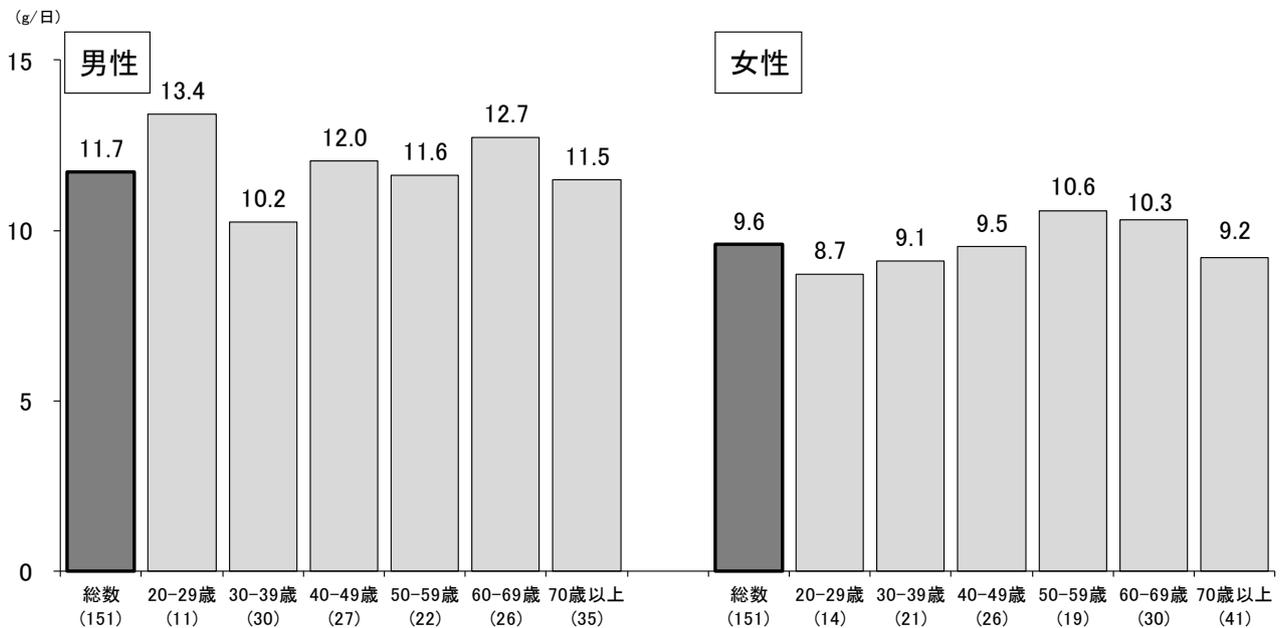


図14 食塩摂取量の平均値(20歳以上、性・年齢階級別)



2. 野菜摂取量の状況

野菜摂取量の平均値は326.4gであり、男女別にみると男性333.1g、女性319.7gである。
 年齢階級別にみると、男性では30歳代、女性では20歳代で最も少なく、男性では70歳以上、女性では60歳代で最も多い。

図15-1 野菜摂取量の平均値の年次推移(20歳以上)(平成20~30年)

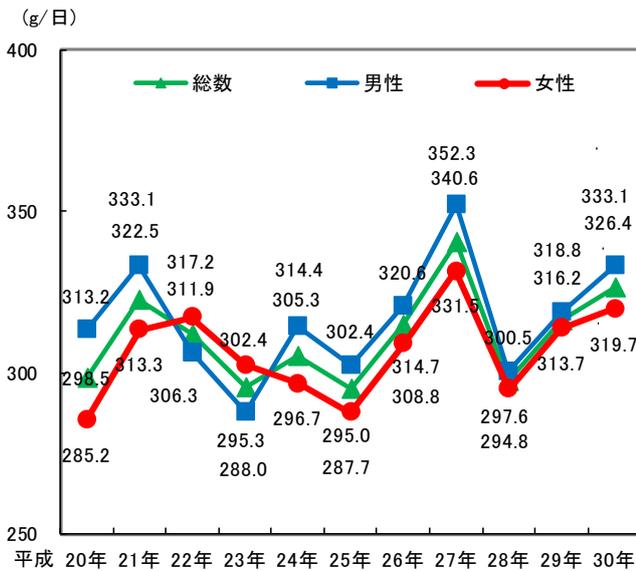


図15-2 年齢調整した、野菜摂取量の平均値の年次推移(20歳以上)(平成20~30年)

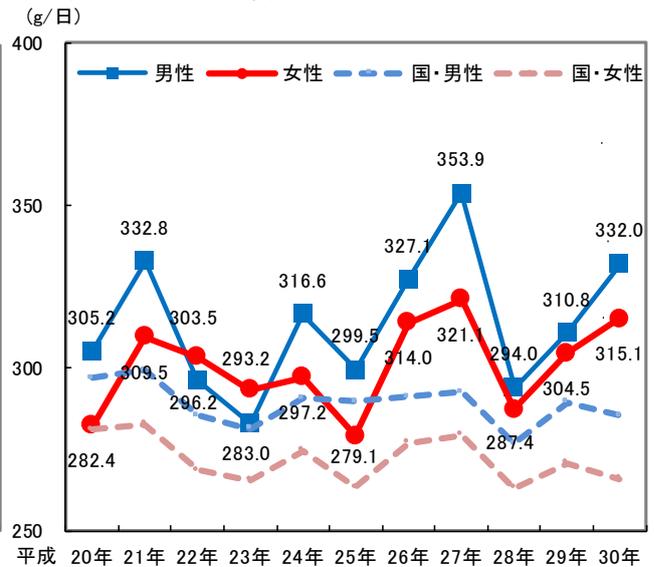
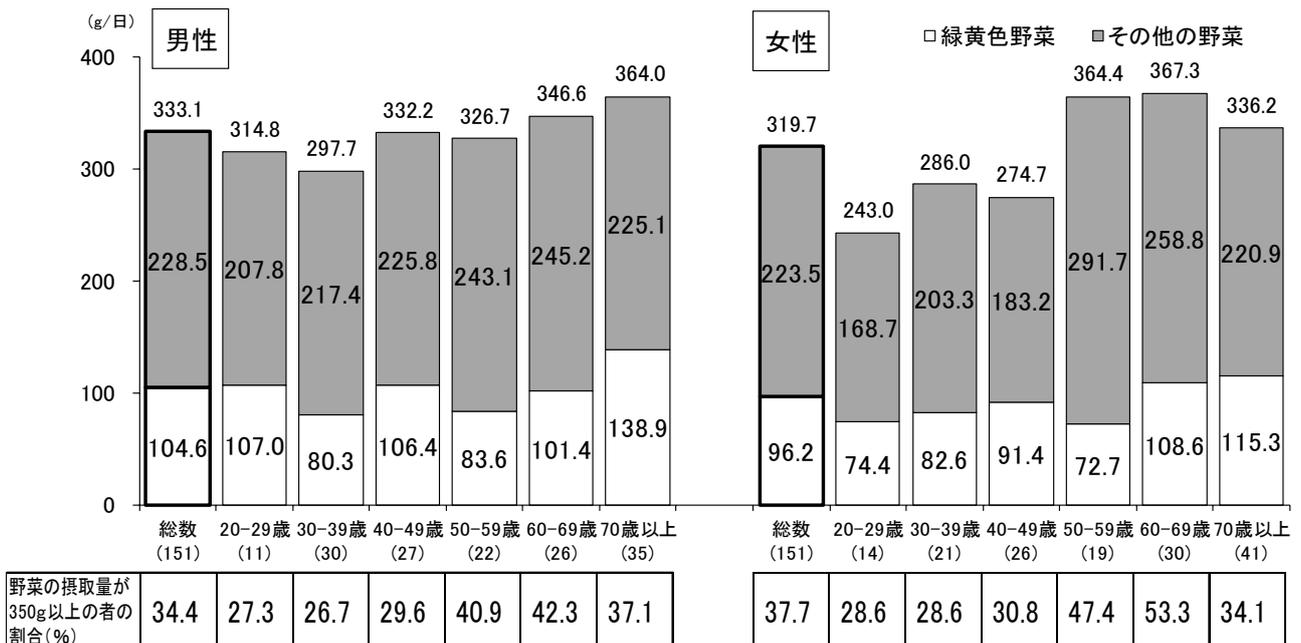


図16 野菜摂取量の平均値(20歳以上、性・年齢階級別)



3. 食品の選択に関する状況

3-1. 食品を選択する際に重視する点

食品を選択する際に重視する点として回答した者の割合が男女とも高い項目は「おいしさ」であり、男性 78.3%、女性 88.0%である。男女の違いが大きい項目は、「季節感・旬」「鮮度」「安全性」「栄養価」「価格」の順である。

図17 食品を選択する際に重視する点(20歳以上、男女別)

問：あなたはふだん食品を選択する際にどのようなことを重視していますか。

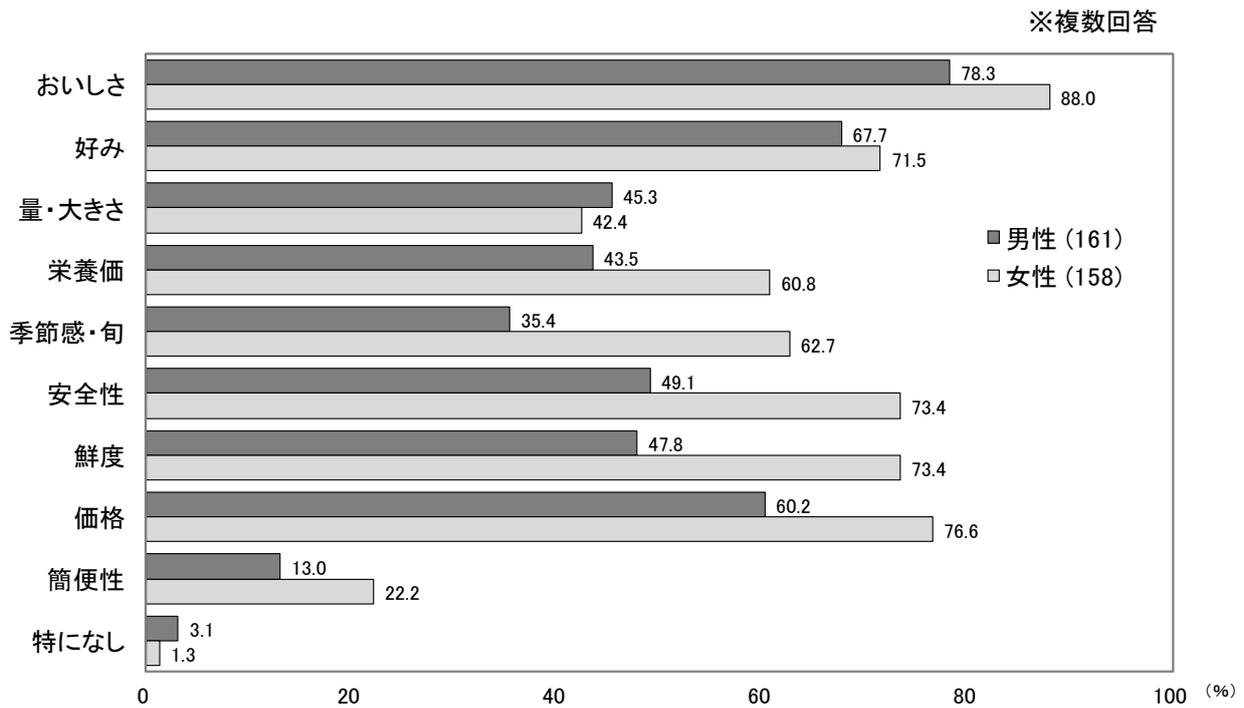


表2 食品を選択する際に重視する点(20歳以上、性・年齢階級別)

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	161	-	12	-	31	-	29	-	23	-	29	-	37	-
おいしさ	126	78.3	9	75.0	25	80.6	23	79.3	17	73.9	24	82.8	28	75.7
好み	109	67.7	9	75.0	21	67.7	17	58.6	18	78.3	21	72.4	23	62.2
量・大きさ	73	45.3	8	66.7	19	61.3	15	51.7	11	47.8	12	41.4	8	21.6
栄養価	70	43.5	4	33.3	11	35.5	15	51.7	11	47.8	10	34.5	19	51.4
季節感・旬	57	35.4	1	8.3	9	29.0	7	24.1	11	47.8	8	27.6	21	56.8
安全性	79	49.1	1	8.3	6	19.4	16	55.2	10	43.5	19	65.5	27	73.0
鮮度	77	47.8	2	16.7	7	22.6	13	44.8	12	52.2	19	65.5	24	64.9
価格	97	60.2	6	50.0	19	61.3	17	58.6	15	65.2	17	58.6	23	62.2
簡便性	21	13.0	2	16.7	4	12.9	5	17.2	3	13.0	3	10.3	4	10.8
特になし	5	3.1	0	0.0	1	3.2	1	3.4	1	4.3	0	0.0	2	5.4
総数	158	-	16	-	21	-	27	-	21	-	30	-	43	-
おいしさ	139	88.0	16	100.0	20	95.2	24	88.9	18	85.7	25	83.3	36	83.7
好み	113	71.5	12	75.0	20	95.2	15	55.6	18	85.7	20	66.7	28	65.1
量・大きさ	67	42.4	9	56.3	14	66.7	8	29.6	8	38.1	13	43.3	15	34.9
栄養価	96	60.8	12	75.0	12	57.1	17	63.0	15	71.4	14	46.7	26	60.5
季節感・旬	99	62.7	7	43.8	11	52.4	15	55.6	16	76.2	16	53.3	34	79.1
安全性	116	73.4	8	50.0	18	85.7	18	66.7	19	90.5	22	73.3	31	72.1
鮮度	116	73.4	11	68.8	17	81.0	19	70.4	17	81.0	20	66.7	32	74.4
価格	121	76.6	14	87.5	17	81.0	21	77.8	17	81.0	22	73.3	30	69.8
簡便性	35	22.2	4	25.0	10	47.6	1	3.7	4	19.0	5	16.7	11	25.6
特になし	2	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	4.7

※複数回答のため、内訳合計が100%にならない。

※網掛けは、各年代で最も回答が多い項目。

3-2. 栄養バランスのとれた食事に関する状況

主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日2回以上食べることが、「ほとんど毎日」と回答した者の割合は、男性48.8%、女性48.1%である。年代別にみると男女ともに20歳代でその割合が最も低い。

主食・主菜・副菜を組み合わせた食事の頻度が週5日以下と回答した者のうち、主食・主菜・副菜の3つを組み合わせたバランスの良い食事になることを知っている者の割合は、男性84.1%、女性97.6%である。また、知っている者のうち、主食・主菜・副菜の3つを組み合わせて食べることができない理由は、男性では「時間がない」、女性では「手間がかかる」の割合が最も高い。

図18 主食・主菜・副菜を組み合わせた食事の頻度(20歳以上、性・年齢階級別)

問：あなたは、主食（ごはん、パン、麺類などの料理）、主菜（魚介類、肉類、卵類、大豆・大豆製品を主材料にした料理）、副菜（野菜類、海藻類、きのこ類を主材料にした料理）の3つを組み合わせて食べることが1日に2回以上あるのは週に何日ありますか。

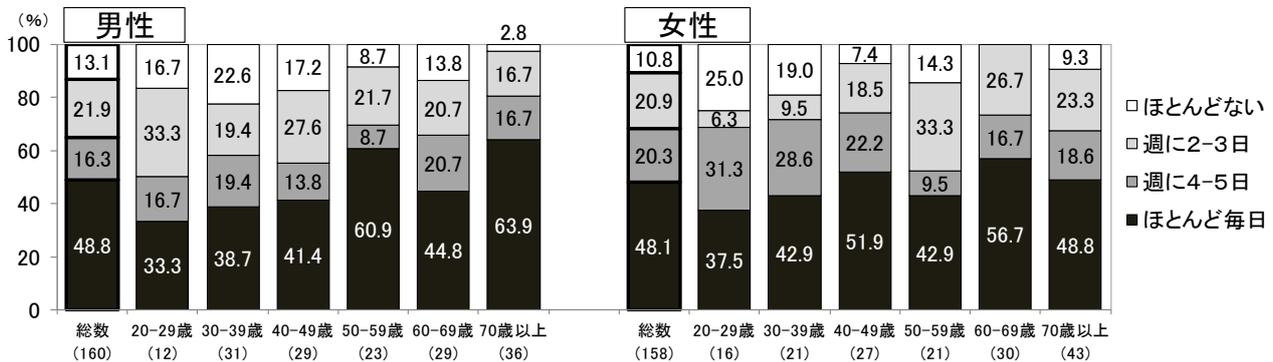


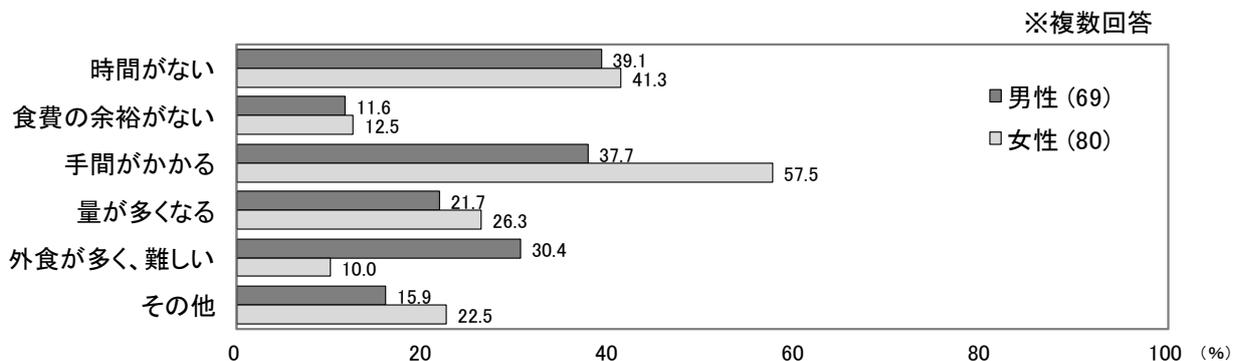
表3 主食・主菜・副菜を組み合わせた食事の頻度が週5日以下と回答した者における主食・主菜・副菜の3つを組み合わせて食べることがバランスのよい食事になることを知っている割合(20歳以上、性・年齢階級別)

問：主食・主菜・副菜の3つを組み合わせるとバランスのよい食事になることを知っていますか。

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	82	84.1	8	75.0	19	89.5	17	82.4	9	100.0	16	75.0	13	84.6
男性														
週に4-5日	26	88.5	2	100.0	6	100.0	4	75.0	2	100.0	6	83.3	6	83.3
週に2-3日	35	88.6	4	75.0	6	100.0	8	100.0	5	100.0	6	66.7	6	83.3
ほとんどない	21	71.4	2	50.0	7	71.4	5	60.0	2	100.0	4	75.0	1	100.0
女性														
総数	82	97.6	10	100.0	12	100.0	13	92.3	12	100.0	13	92.3	22	100.0
週に4-5日	32	96.9	5	100.0	6	100.0	6	83.3	2	100.0	5	100.0	8	100.0
週に2-3日	33	97.0	1	100.0	2	100.0	5	100.0	7	100.0	8	87.5	10	100.0
ほとんどない	17	100.0	4	100.0	4	100.0	2	100.0	3	100.0	0	0.0	4	100.0

※主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日2回以上食べる頻度が「週に4-5日」「週に2-3日」「ほとんどない」と回答した者が回答。

図19 主食・主菜・副菜の3つを組み合わせて食べることができない理由(20歳以上、男女別)



※主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日2回以上食べる頻度が「週に4-5日」「週に2-3日」「ほとんどない」と回答した者のうち、主食・主菜・副菜の3つを組み合わせたバランスのよい食事になることを知っている者が回答。

第3章 身体活動・運動及び睡眠に関する状況

1. 運動習慣者の状況

運動習慣のある者の割合は、男性 44.3%、女性 29.2%である。

図20-1 運動習慣のある者の割合の年次推移(20歳以上)、移動平均

(平成29年値:平成28年~30年の平均値)

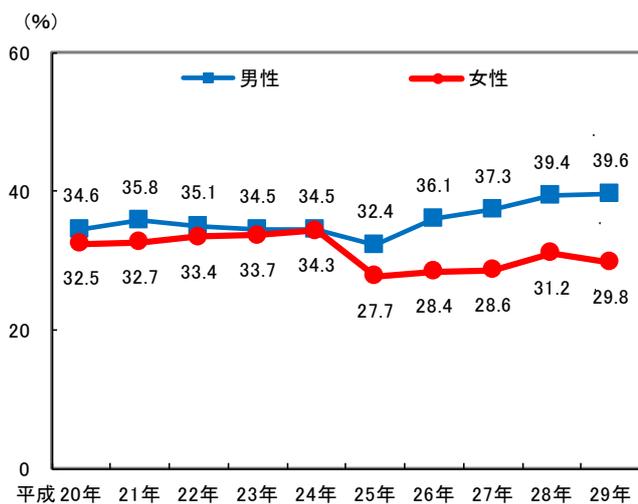
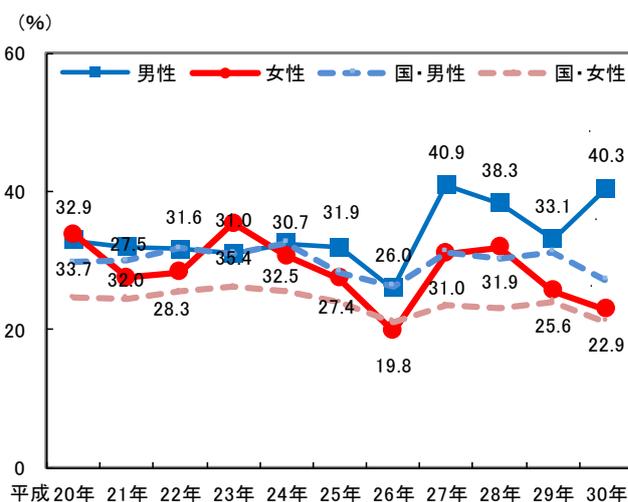
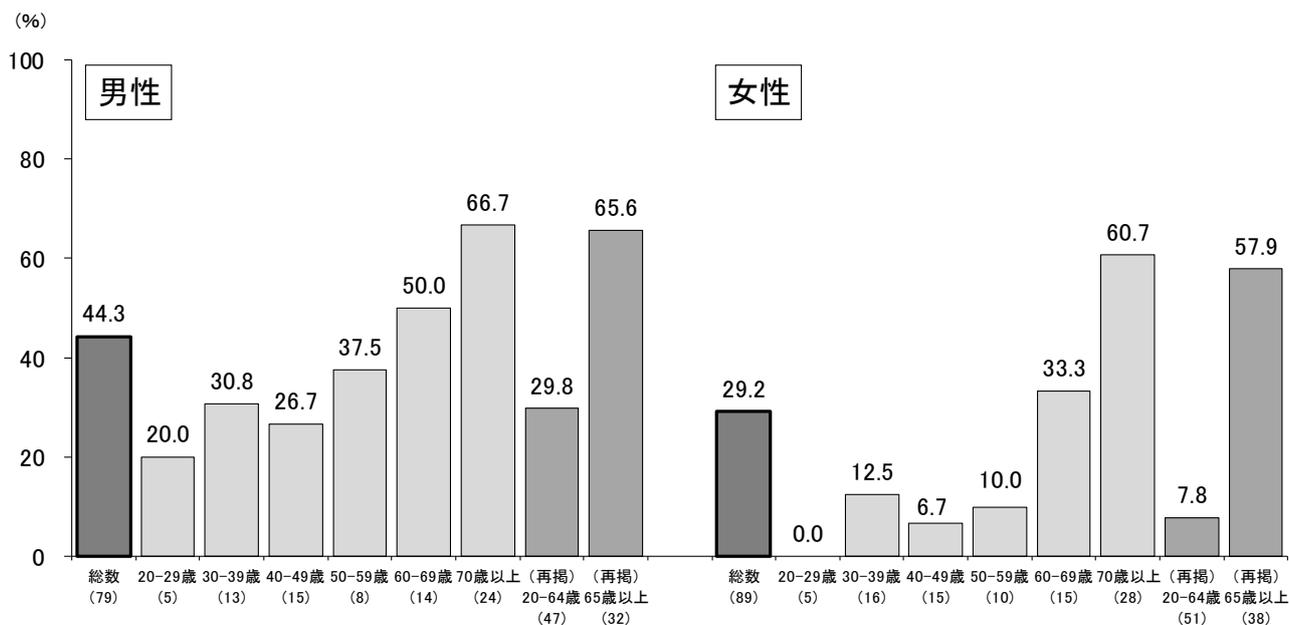


図20-2 年齢調整した、運動習慣のある者の割合の年次推移(20歳以上)(平成20~30年)



※「運動習慣のある者」とは、1回30分以上の運動を週2回以上実施し、1年以上継続している者。

図21 運動習慣のある者の割合(20歳以上、性・年齢階級別)



2. 歩数の状況

歩数の平均値は男性 7,131 歩、女性 6,321 歩である。
 年齢階級別にみると、20～64 歳の歩数は男性 8,066 歩、女性 7,442 歩であり、65 歳以上は男性 5,259 歩、女性 4,540 歩である。

図 22-1 歩数の平均値の年次推移 (20 歳以上)、移動平均

(平成 29 年値:平成 28 年～30 年の平均値)

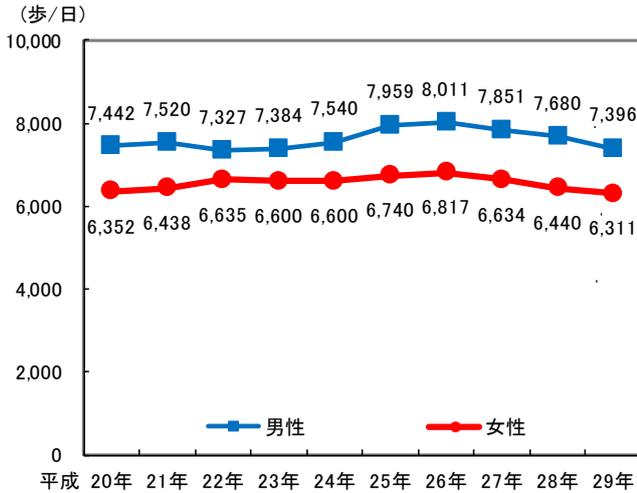
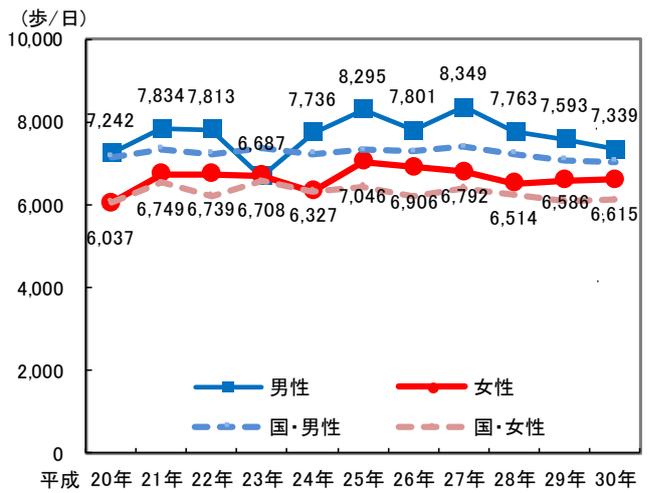
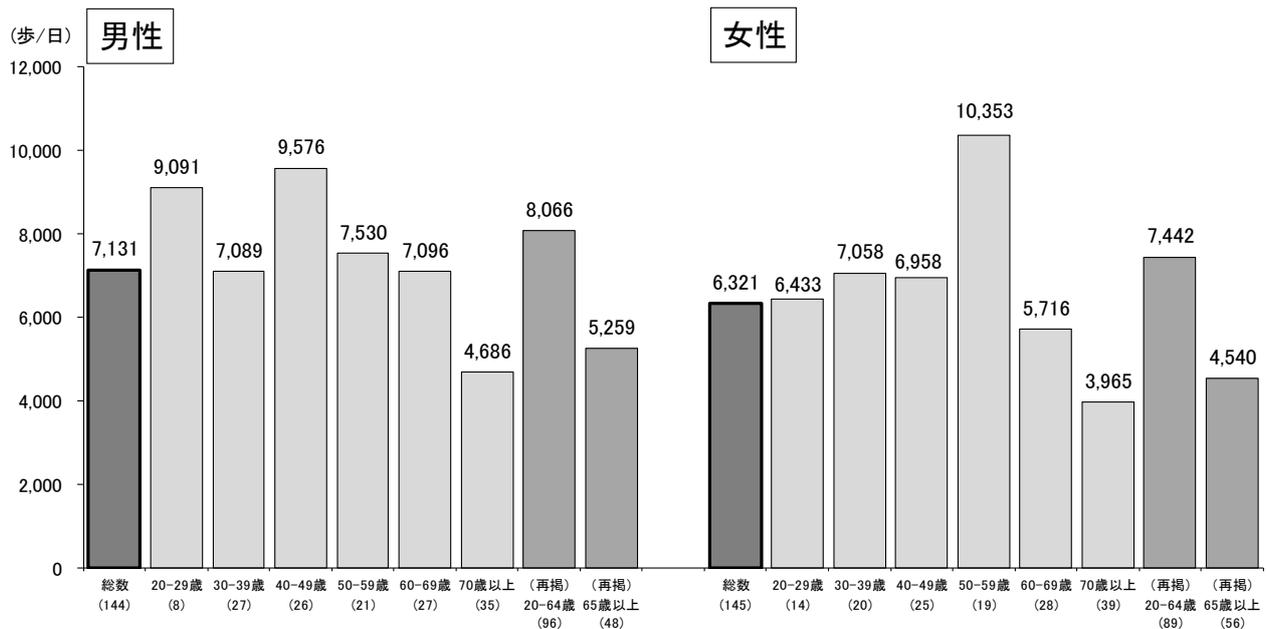


図 22-2 年齢調整した、歩数の平均値の年次推移 (20 歳以上) (平成 20～30 年)



※平成24年以降は、100歩未満又は5万歩以上の者は除く。

図 23 歩数の平均値 (20 歳以上、性・年齢階級別)



※100歩未満又は5万歩以上の者は除く。

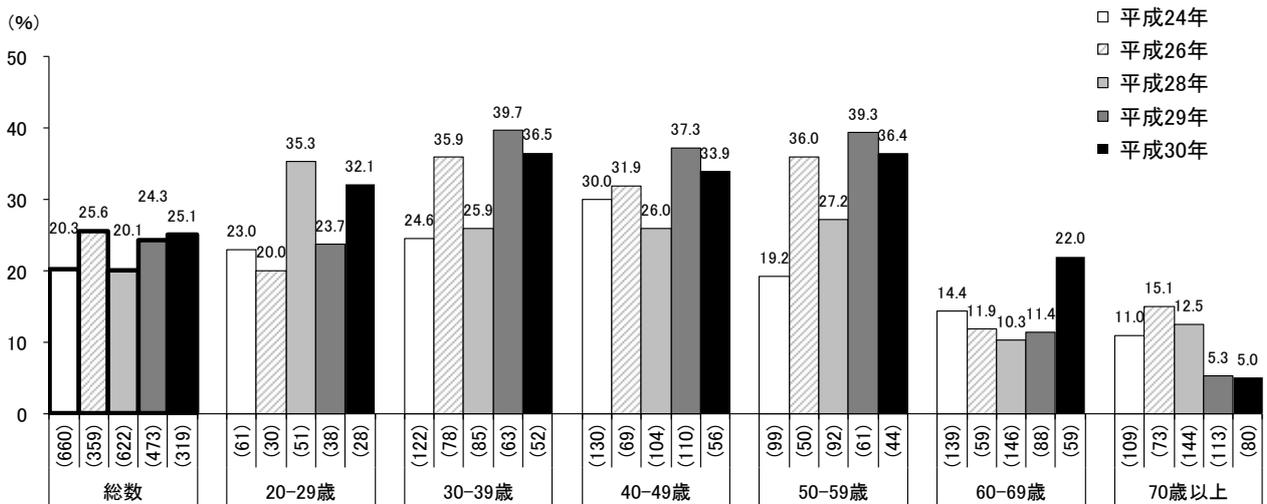
3. 睡眠の状況

ここ1ヶ月間、睡眠で休養が十分にとれていない者の割合は、25.1%である。

1日の平均睡眠時間は、男性では5時間以上6時間未満・6時間以上7時間未満が高く31.7%、女性では6時間以上7時間未満が33.5%で最も高い。6時間未満の者の割合は、男性42.3%、女性39.3%であり、性・年齢階級別にみると、男性の30歳代、女性の50歳代で6割を超えている。

図24 睡眠で休養が十分にとれていない者の割合の年次比較
(20歳以上、男女計・年齢階級別) (平成24年、26年、28年、29年、30年)

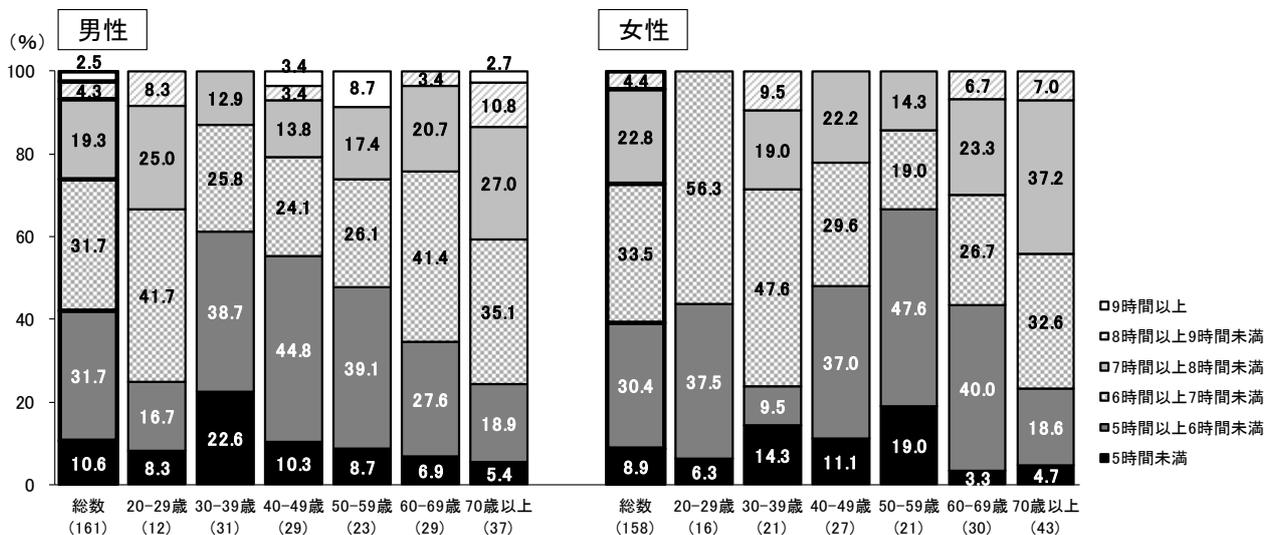
問：ここ1ヶ月間、あなたは睡眠で休養が充分にとれていますか。



※「睡眠で休養が十分にとれていない者」とは、睡眠で休養が「あまりとれていない」又は「まったくとれていない」と回答した者。
※年齢調整した、睡眠で休養が十分にとれていない者の割合(総数)は、平成24年19.9%、平成26年24.8%、平成28年21.9%、平成29年25.2%、平成30年26.6%である。

図25 1日の平均睡眠時間(20歳以上、性・年齢階級別)

問：ここ1ヶ月間、あなたの1日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか。



第4章 飲酒・喫煙に関する状況

1. 飲酒の状況

生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合は、男性 18.0%、女性 6.4% である。

年齢階級別にみると、その割合は男性では 30 歳代、女性では 50 歳代が最も高く、それぞれ 29.0%、23.8% である。

図 26-1 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合の年次比較 (20 歳以上)、移動平均
(平成 29 年値:平成 28 年~30 年の平均値)

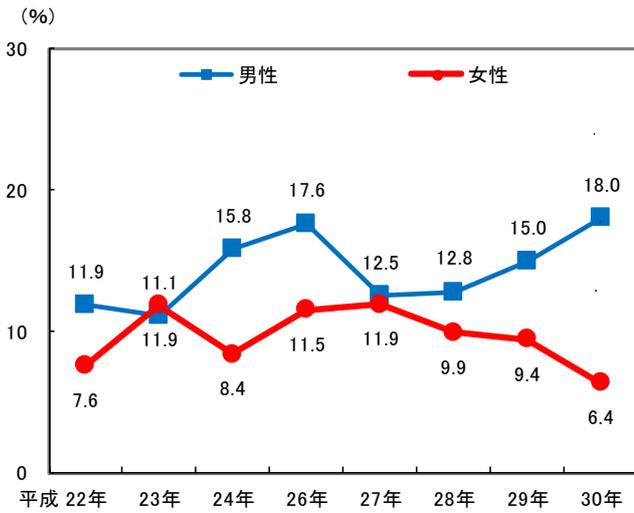
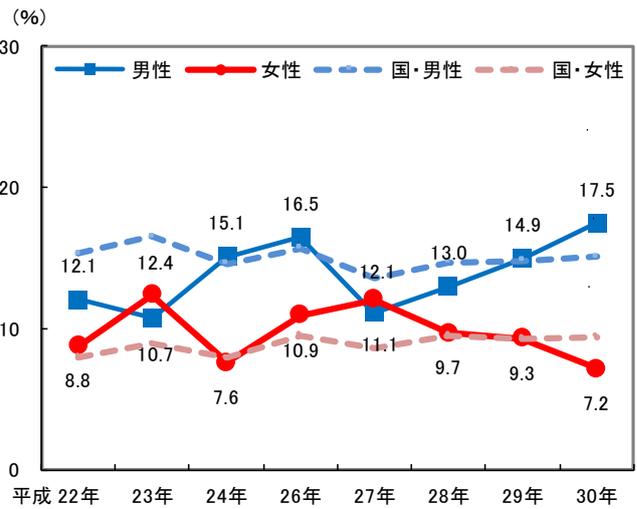


図 26-2 年齢調整した生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合の年次比較 (20 歳以上)
(平成 22~30 年)



※平成25年度は未実施

※「生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者」とは、1日当たりの純アルコール摂取量が男性で40g以上、女性20g以上の者とし、以下の方法で算出。

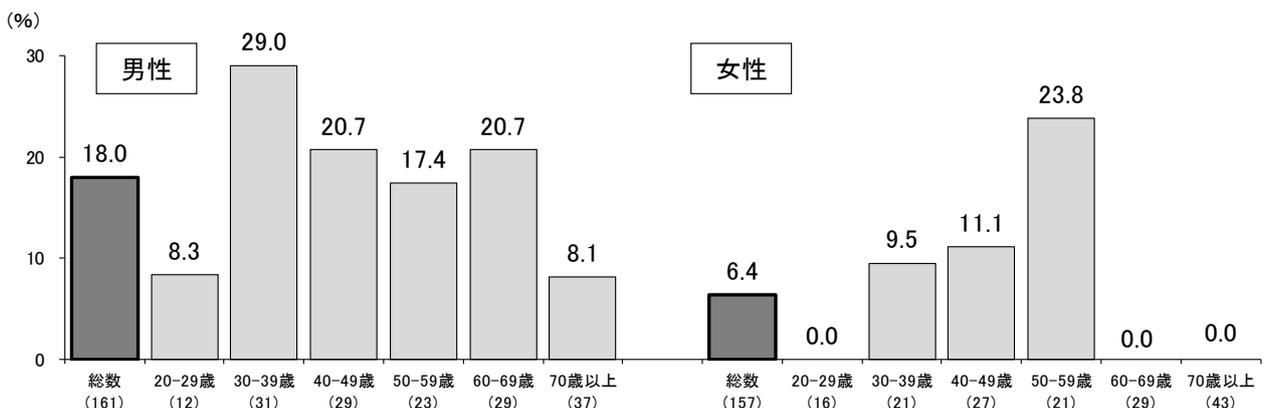
- ①男性:「毎日×2合以上」+「週5~6日×2合以上」+「週3~4日×3合以上」+「週1~2日×5合以上」+「月1~3日×5合以上」
- ②女性:「毎日×1合以上」+「週5~6日×1合以上」+「週3~4日×1合以上」+「週1~2日×3合以上」+「月1~3日×5合以上」

清酒1合(180ml)は、次の量にほぼ相当する。

ビール・発泡酒中瓶1本(約500ml)、焼酎20度(135ml)、焼酎25度(110ml)、焼酎30度(80ml)、チューハイ7度(350ml)、ウイスキーダブル1杯(60ml)、ワイン2杯(240ml)

※年齢調整した、生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合は、男性で平成22年12.1%、平成23年10.7%、平成24年15.1%、平成26年16.5%、平成27年11.1%、平成28年13.0%、平成29年14.9%、平成30年17.5%であり、女性で平成22年8.8%、平成23年12.4%、平成24年7.6%、平成26年10.9%、平成27年12.1%、平成28年9.7%、平成29年9.3%、平成30年7.2%である。

図 27 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合 (20 歳以上、性・年齢階級別)



2. 喫煙の状況

現在習慣的に喫煙している者の割合は、18.5%であり、男女別にみると、男性 28.0%、女性 8.9%である。
 年齢階級別にみると、男性では30歳代、女性では40歳代が最も高く、それぞれ45.2%、14.8%である。

図 28-1 現在習慣的に喫煙している者の割合の年次推移(20歳以上)
(平成 22~30年)

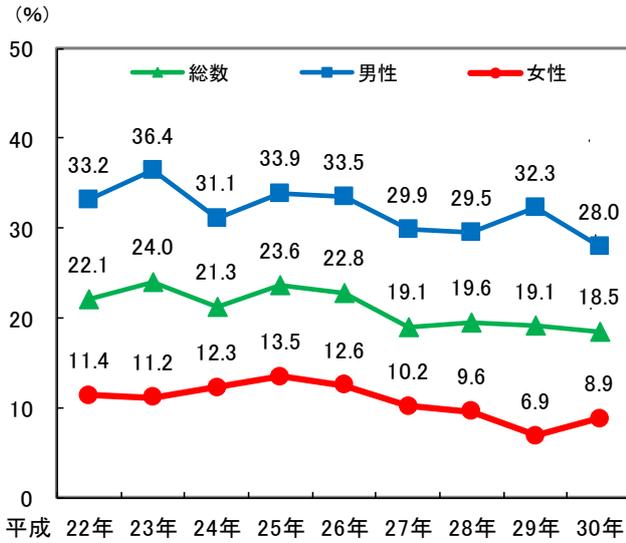
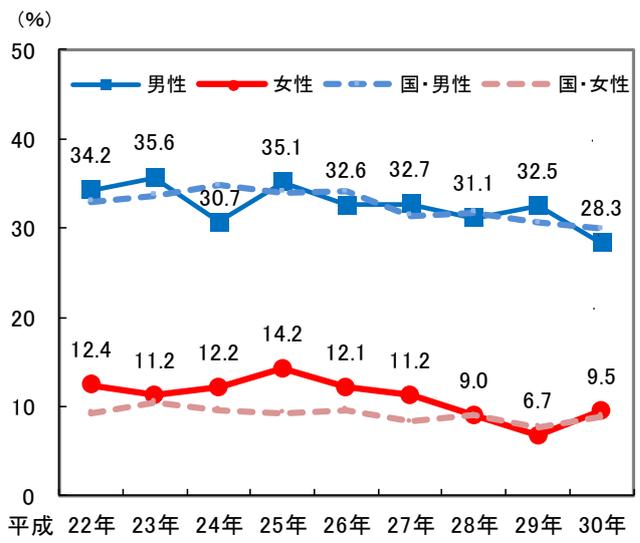


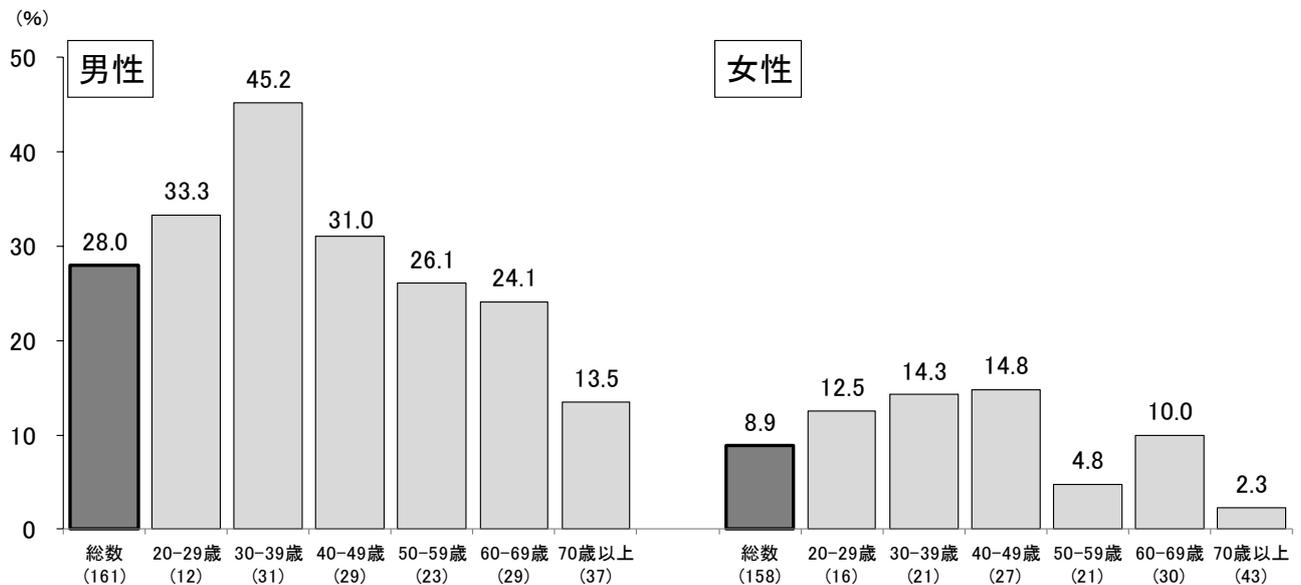
図 28-2 年齢調整した、現在習慣的に喫煙している者の割合の年次推移
(20歳以上)(平成 22~30年)



※「現在習慣的に喫煙している者」とは、たばこを「毎日吸っている」又は「時々吸う日がある」と回答した者。

なお、平成23、24年は、これまでたばこを習慣的に吸っていたことがある者のうち、「この1ヶ月間に毎日又はときどきたばこを吸っている」と回答した者であり、平成22年は、合計100本以上又は6ヶ月以上たばこを吸っている(吸っていた)者。

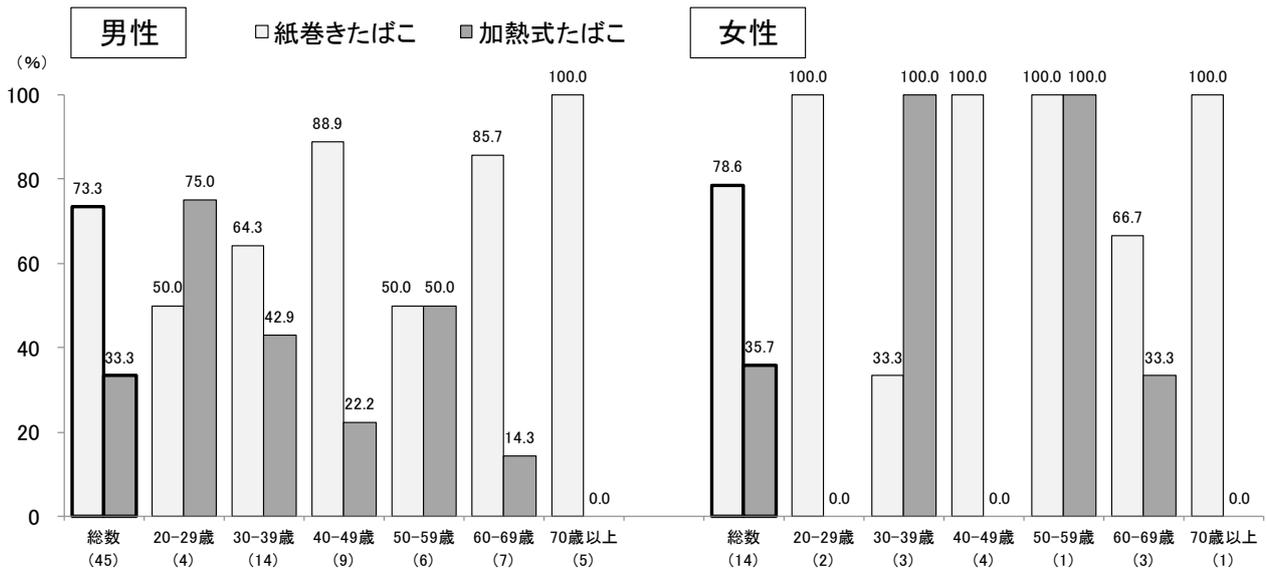
図 29 現在習慣的に喫煙している者の割合(20歳以上、性・年齢階級別)



現在習慣的に喫煙している者が使用しているたばこ製品の種類は、「紙巻きたばこ」の割合が男性 73.3%、女性 78.6%であり、「加熱式たばこ」の割合が男性 33.3%、女性 35.7%である。

たばこ製品の組み合わせについて、「紙巻きたばこのみ」「加熱式たばこのみ」「紙巻きたばこ及び加熱式たばこ」の割合は、男性では 66.7%、26.7%、6.7%であり、女性では、64.3%、21.4%、14.3%である。

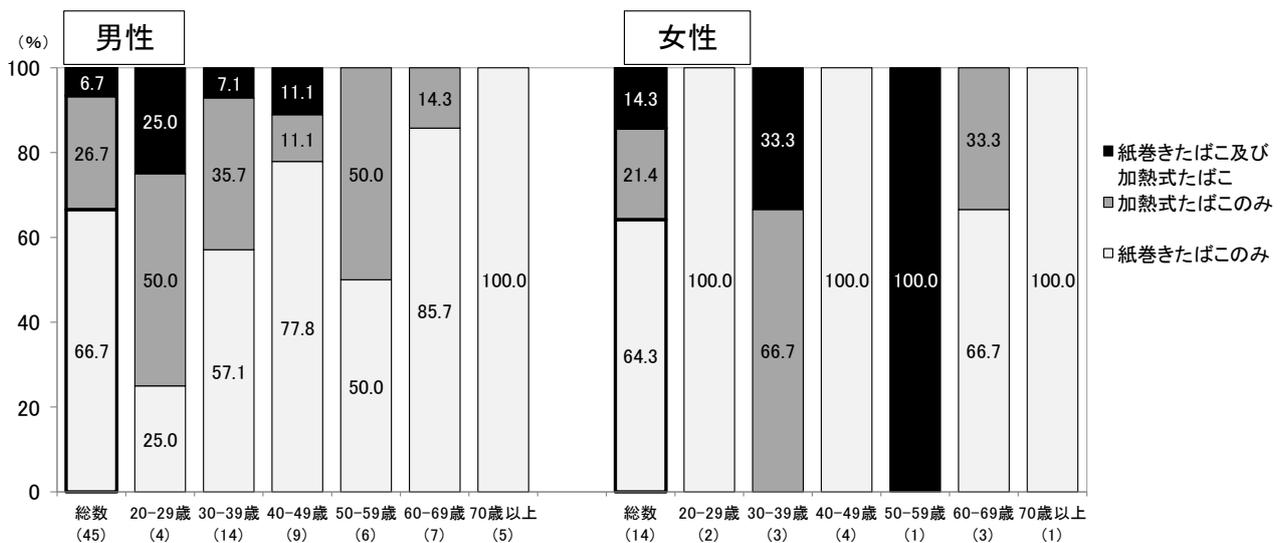
図30 現在習慣的に喫煙している者が使用しているたばこ製品の種類(20歳以上、性・年齢階級別)



※「現在習慣的に喫煙している者」とは、たばこを「毎日吸っている」又は「時々吸う日がある」と回答した者。

※たばこ製品は、「紙巻きたばこ」、「加熱式たばこ」、「その他」の中から、複数回答可とした。「その他」と回答した者はいなかった。

図31 現在習慣的に喫煙している者が使用しているたばこ製品の組み合わせ状況(20歳以上、性・年齢階級別)



※「紙巻きたばこ及び加熱式たばこ」とは、複数回答において「紙巻きたばこ」及び「加熱式たばこ」をそれぞれ選択した者。

3. 禁煙意思の有無の状況

現在習慣的に喫煙している者のうち、たばこをやめたいと思う者の割合は、25.4%であり、男女別にみると男性24.4%、女性28.6%である。

図 32-1 現在習慣的に喫煙している者におけるたばこをやめたいと思う者の割合の年次推移(20歳以上)(平成22~30年)

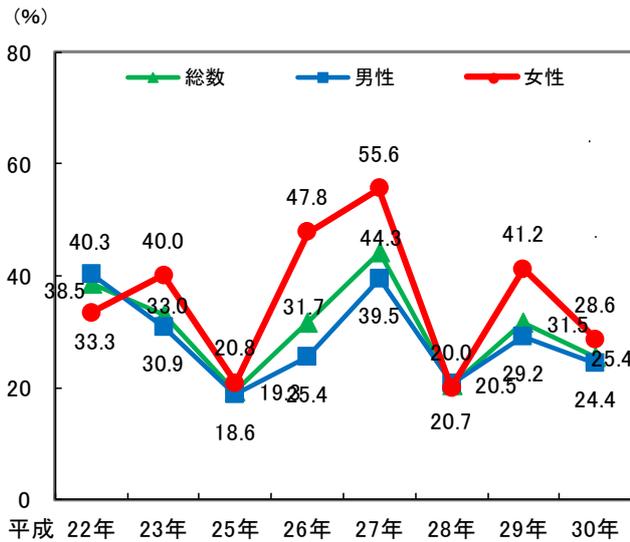
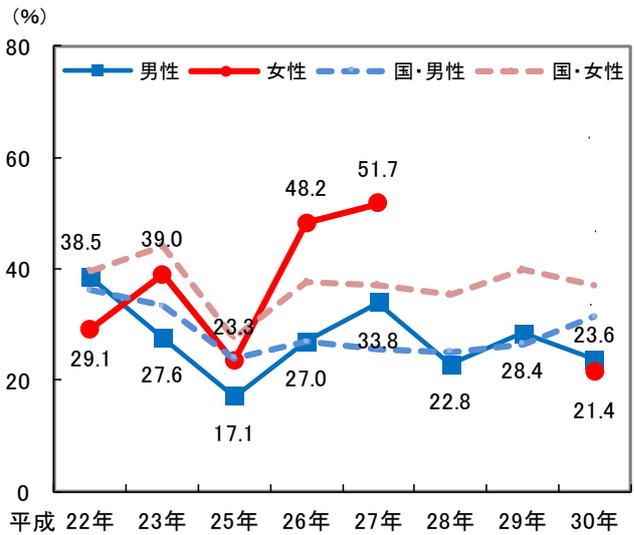


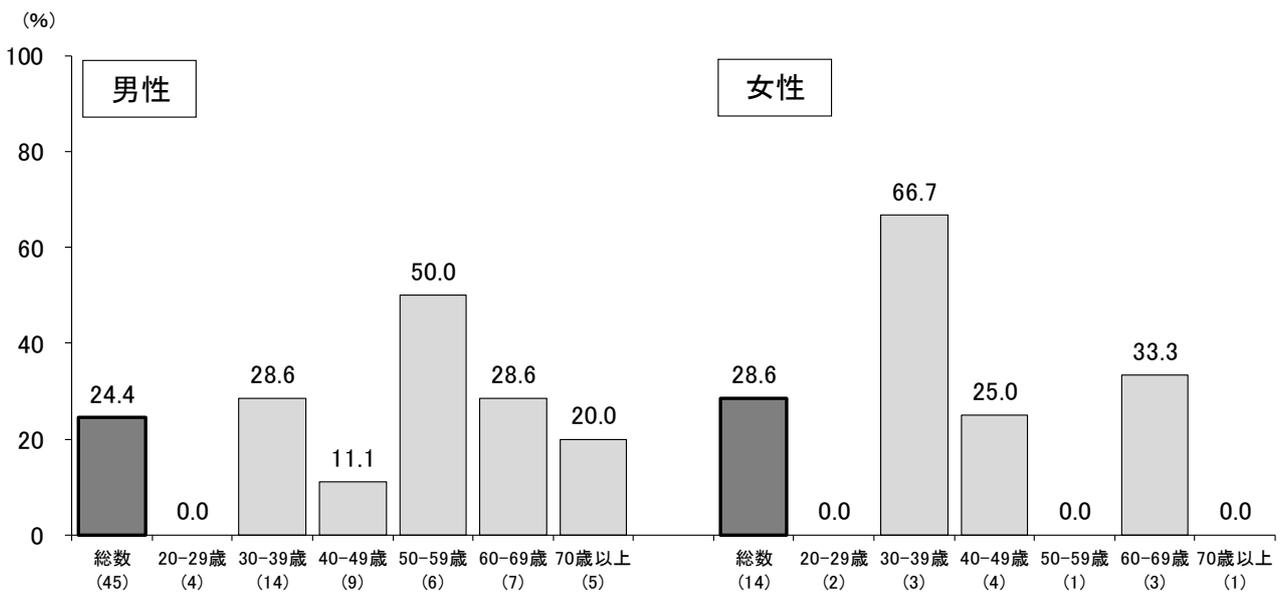
図 32-2 年齢調整した、現在習慣的に喫煙している者におけるたばこをやめたいと思う者の割合の年次推移(20歳以上)(平成22~30年)



※平成24年は未実施。

※平成28年女性、平成29年女性の年齢調整した値は、対象者がいない年齢階級があるため欠損。

図 33 現在習慣的に喫煙している者におけるたばこをやめたいと思う者の割合(20歳以上、性・年齢階級別)

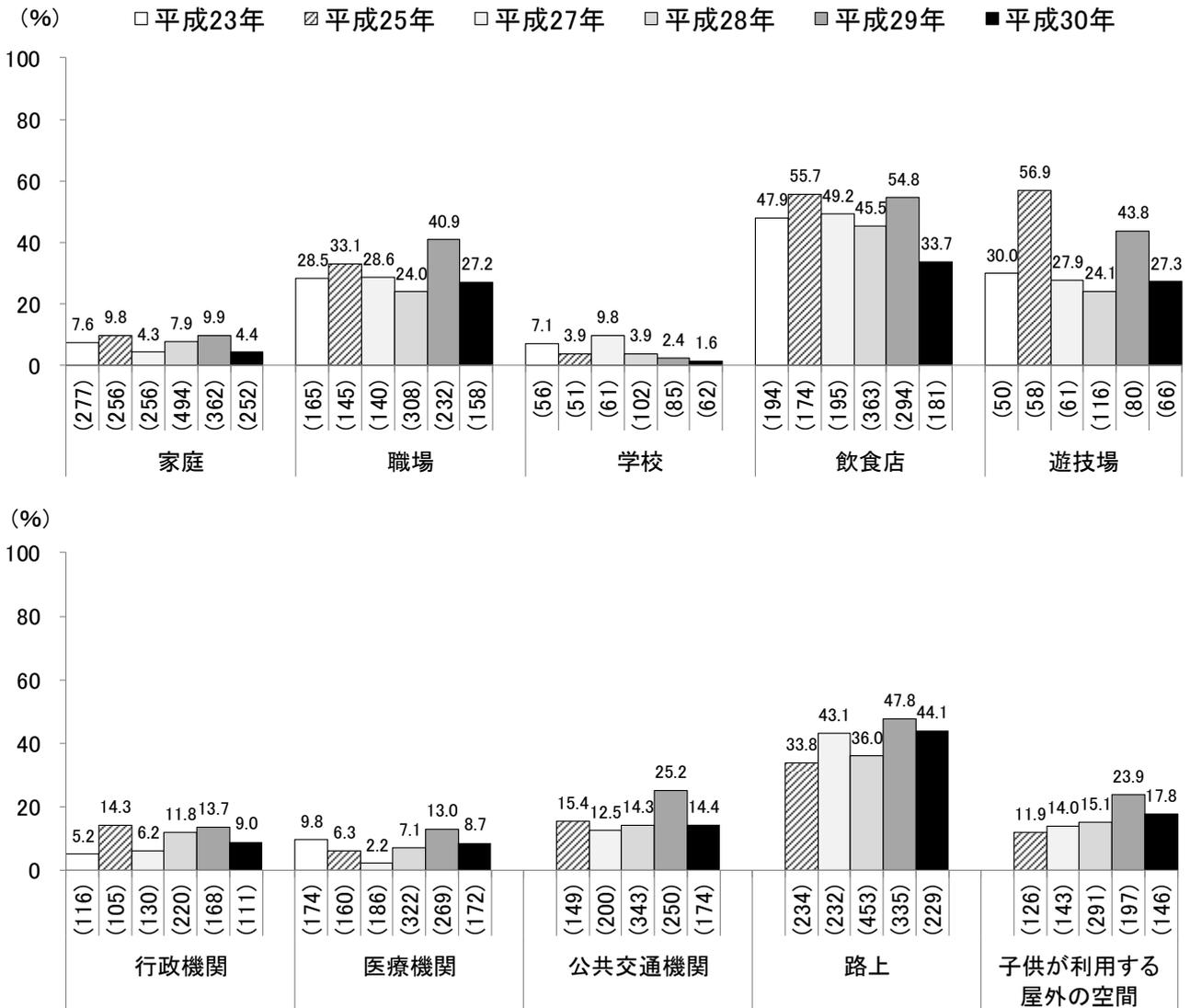


4. 受動喫煙の状況

自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会(受動喫煙)を有する者(現在喫煙者除く)の割合について場所別にみると、「路上」では44.1%で最も高く、次いで「飲食店」では33.7%、「遊技場」27.3%である。

図34 自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会(受動喫煙)を有する者の割合の年次比較(20歳以上、男女計、現在喫煙者を除く)(平成23年、25年、27年、28年、29年、30年)

問：あなたはこの1ヶ月間に、望まずに自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会(受動喫煙)がありましたか。



※「現在喫煙者」とは現在習慣的に喫煙している者。

※「受動喫煙の機会を有する者」とは、家庭：毎日受動喫煙の機会を有する者、その他：月1回以上受動喫煙の機会を有する者。

※学校、飲食店、遊技場などに勤務して、その職場で受動喫煙があった場合は、「職場」欄に回答。

※屋内・屋外等、受動喫煙が生じた場所や場面は不明。

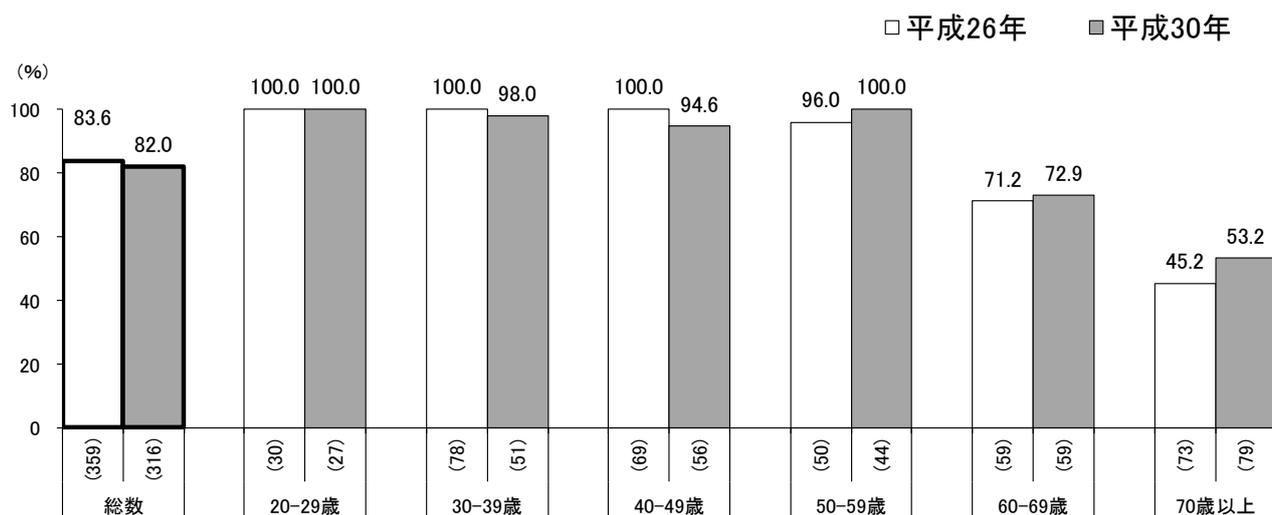
第5章 歯・口腔の健康に関する状況

1. 歯・口腔の健康に関する状況

自分の歯を20歯以上有すると回答した者の割合は82.0%である。
 歯肉に炎症所見を有すると回答した者の割合は24.5%である。

図35 20歯以上有すると回答した者の割合の年次比較(20歳以上、男女計)

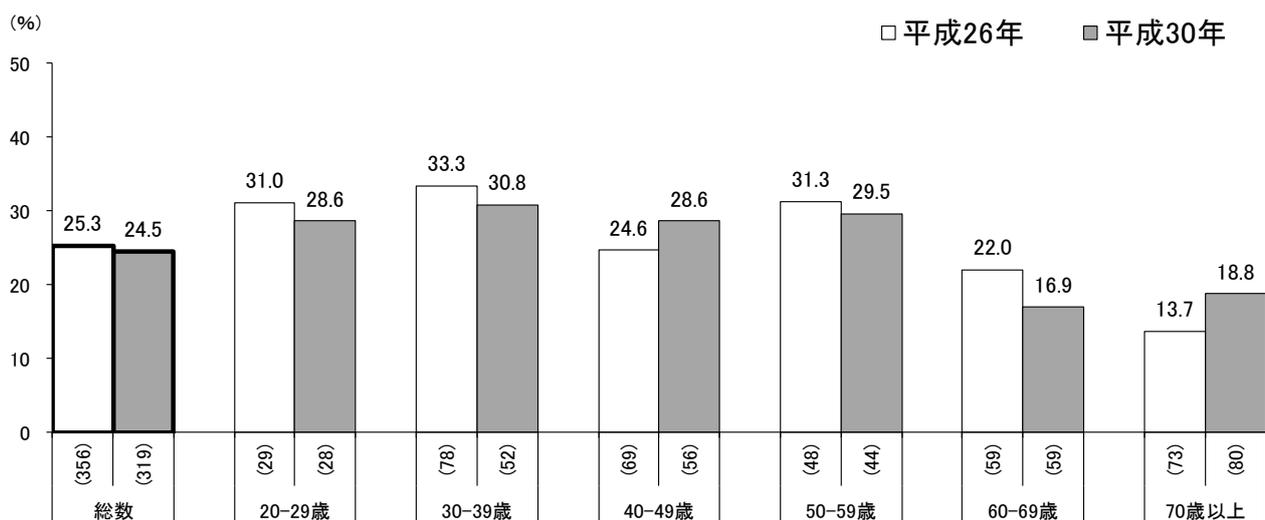
問：自分の歯は何本ありますか。



※年齢調整した、自分の歯を20歯以上有すると回答した者の割合(総数)は、平成26年83.3%、平成30年84.6%である。

図36 歯肉に炎症所見を有すると回答した者の割合の年次比較(20歳以上、男女計)

問：あなたの歯ぐきの状態について「はい」「いいえ」でお答えください。



※歯肉に炎症所見を有すると回答した者とは、「歯ぐきの状態」において、「歯ぐきが腫れている」、「歯を磨いた時に血が出る」のいずれかに「はい」と回答した者。

※年齢調整した、歯肉に炎症所見を有すると回答した者の割合(総数)は、平成26年25.4%、平成30年25.1%である。

Ⅲ 集計結果

第1部 栄養素等摂取状況調査の結果

第1表の1 栄養素等摂取量 - エネルギー・栄養素等、年齢階級別、摂取量平均値、標準偏差、中央値
- 総数、1歳以上

		総数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	人	377			30			27			18			25			51		
エネルギー	kcal	1,943	628	1,904	1,216	430	1,169	1,786	363	1,670	2,610	844	2,364	1,895	632	1,720	1,918	438	1,935
たんぱく質	g	71.9	26.0	68.9	43.6	17.3	42.3	62.5	13.3	59.5	96.5	34.2	93.0	70.2	25.6	68.6	69.9	20.4	68.4
うち動物性	g	39.1	19.6	36.1	24.1	11.8	24.7	34.9	8.4	33.3	60.4	27.4	53.7	38.8	22.2	34.5	39.1	16.5	36.7
脂質	g	62.3	26.6	59.4	37.9	20.3	35.5	56.4	11.0	52.9	88.1	28.2	84.3	62.7	27.9	54.7	61.3	18.8	61.0
うち動物性	g	31.6	17.7	28.8	19.8	12.3	16.5	32.4	9.8	30.8	54.4	19.9	47.2	34.1	24.8	27.7	30.3	13.4	28.8
飽和脂肪酸	g	18.32	8.70	17.19	13.06	8.10	10.82	19.73	5.28	18.36	27.23	8.38	25.22	19.34	10.22	16.94	18.10	6.73	18.10
一価不飽和脂肪酸	g	22.70	10.64	20.84	12.96	6.78	12.36	20.02	4.28	19.94	33.08	10.76	32.12	23.02	11.95	20.84	22.76	8.58	23.62
n-6系脂肪酸	g	10.94	5.36	10.18	5.85	3.39	5.14	8.22	2.44	7.92	13.35	5.37	12.18	10.51	5.21	8.82	10.75	3.98	10.27
n-3系脂肪酸	g	2.52	1.80	2.12	1.24	1.17	0.87	1.61	0.77	1.44	3.49	2.30	2.83	1.97	1.70	1.41	2.05	1.29	1.66
コレステロール	mg	322	193	298	190	108	176	246	128	221	483	197	471	302	207	286	306	184	295
炭水化物	g	261.5	93.6	258.7	171.7	56.0	160.5	249.1	72.4	228.1	345.0	135.9	309.2	253.7	91.3	257.1	253.0	72.6	262.4
食物繊維	g	15.8	7.8	14.5	8.7	3.9	7.8	11.6	2.9	11.4	16.3	6.2	13.1	13.0	7.9	10.6	13.6	5.3	13.1
うち水溶性	g	3.7	1.8	3.4	2.3	0.9	1.9	2.8	0.8	2.8	3.8	1.7	3.1	3.0	1.7	2.6	3.3	1.4	3.0
うち不溶性	g	11.3	5.4	10.5	5.9	2.5	5.0	8.1	2.1	7.9	11.3	4.0	9.8	9.1	4.7	8.1	9.8	3.7	9.6
ビタミンA	μgRE ^{*1}	569	540	468	346	156	323	419	129	405	712	293	653	473	315	416	516	532	403
ビタミンD	μg	6.3	7.6	3.3	3.7	4.2	1.8	3.8	3.6	2.1	7.4	5.9	5.7	3.6	4.6	1.8	4.1	4.4	2.6
ビタミンE	mg ^{*2}	7.2	3.9	6.3	4.0	2.1	3.3	4.9	1.2	4.9	7.7	3.3	6.3	5.7	3.3	5.1	6.3	2.4	6.0
ビタミンK	μg	276	204	219	136	94	119	145	68	147	289	189	233	233	183	176	273	178	237
ビタミンB ₁	mg	0.95	0.41	0.89	0.59	0.25	0.55	0.92	0.29	0.94	1.28	0.50	1.14	0.91	0.35	0.87	0.94	0.45	0.82
ビタミンB ₂	mg	1.22	0.49	1.18	0.73	0.39	0.63	1.01	0.30	1.01	1.56	0.62	1.35	1.14	0.58	1.03	1.15	0.39	1.10
ナイアシン当量	mg	30.0	12.3	28.1	16.6	6.7	15.9	23.7	4.8	23.8	38.0	14.8	34.1	27.9	11.1	28.0	29.9	10.1	29.6
ビタミンB ₆	mg	1.23	0.54	1.15	0.72	0.28	0.74	0.89	0.21	0.84	1.40	0.44	1.38	1.05	0.48	0.98	1.18	0.49	1.06
ビタミンB ₁₂	μg	6.1	5.6	3.9	3.3	3.4	1.9	4.6	3.1	3.1	7.4	4.9	6.7	4.2	4.3	2.9	5.2	4.6	3.4
葉酸	μg	315	146	298	160	71	139	210	54	199	314	133	288	251	111	219	281	130	269
パントテン酸	mg	5.92	2.22	5.80	3.89	1.76	3.40	5.18	1.15	5.10	7.42	2.77	6.85	5.43	2.24	5.18	5.60	1.76	5.75
ビタミンC	mg	115	86	92	56	42	40	66	41	57	94	48	95	87	70	62	90	65	64
ナトリウム	mg	3,979	1,692	3,771	2,103	1,165	1,927	3,204	772	2,998	4,654	1,219	4,578	4,247	1,843	3,753	3,847	1,285	3,887
食塩相当量	g ^{*3}	10.1	4.3	9.6	5.3	3.0	4.9	8.1	2.0	7.6	11.8	3.1	11.6	10.8	4.7	9.5	9.8	3.3	9.9
食塩相当量	g/1,000kcal	5.2	1.7	5.0	4.2	1.5	4.4	4.6	1.0	4.6	4.7	1.0	4.8	5.7	1.9	5.5	5.1	1.2	5.2
カリウム	mg	2,511	1,105	2,399	1,474	639	1,360	1,858	472	1,756	2,846	1,091	2,752	2,219	1,166	1,989	2,266	820	2,148
カルシウム	mg	535	266	493	393	245	296	547	219	504	706	393	618	476	263	442	455	248	426
マグネシウム	mg	281	138	262	162	73	142	209	74	189	313	127	281	253	116	240	252	102	245
リン	mg	1,025	369	998	660	303	599	925	225	940	1,315	476	1,290	959	374	958	953	308	935
鉄	mg	8.0	3.3	7.6	4.1	1.6	3.7	5.6	1.5	5.0	9.3	3.3	8.7	7.0	2.9	6.3	7.5	2.7	7.2
亜鉛	mg	8.7	3.4	8.3	5.5	1.8	5.5	7.7	2.0	7.4	12.3	3.8	11.7	8.4	3.8	7.7	9.4	3.7	8.8
銅	mg	1.20	0.48	1.17	0.68	0.25	0.65	0.95	0.29	0.87	1.41	0.44	1.34	1.05	0.40	0.99	1.13	0.40	1.14
脂肪エネルギー比率	% ^{*4}	28.7	7.7	28.3	26.9	7.7	27.5	29.1	6.0	28.5	31.1	7.3	30.5	29.5	8.0	29.3	29.0	6.8	29.1
炭水化物エネルギー比率	% ^{*4,5}	56.5	8.8	56.7	58.8	8.5	57.0	56.8	6.6	56.7	54.2	8.8	55.3	55.5	8.5	55.2	56.4	7.8	58.3
動物性たんぱく質比率	% ^{*4}	52.7	13.1	54.6	52.9	13.7	55.8	55.8	6.1	55.0	61.3	11.1	64.0	52.7	15.2	53.7	54.2	13.7	56.2
穀類エネルギー比率	% ^{*4}	40.0	12.3	40.3	46.0	11.9	43.1	44.0	6.8	43.2	41.1	10.6	43.9	43.5	9.2	43.2	41.1	12.8	40.3

*1 RE:レチノール当量 *2 α-トコフェロール量(α-トコフェロール以外のビタミンEは含んでいない)

*3 食塩相当量=ナトリウム量(mg)×2.54/1,000で算出。

*4 これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。

*5 炭水化物エネルギー比率=100-たんぱく質エネルギー比率-脂肪エネルギー比率で算出。

※年齢調整した、食塩相当量の平均値(20歳以上)は、総数10.7g。

年齢調整値は、平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の6区分)を用いて算出した。

40-49歳			50-59歳			60-69歳			70-79歳			80歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)65-74歳			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値									
53			41			56			48			28			302			55			51		
2,010	750	1,966	2,130	712	1,957	2,066	582	1,987	1,909	338	1,906	1,949	527	1,990	1,990	583	1,934	1,955	383	1,961	1,919	473	1,895
72.6	29.1	69.3	81.4	30.0	79.1	77.6	25.2	71.1	73.7	16.7	73.1	71.2	22.0	74.1	74.1	24.6	71.9	74.5	20.5	68.5	71.8	20.6	73.5
39.9	20.3	36.6	47.3	21.9	43.8	37.7	19.7	31.2	38.0	16.2	38.0	37.2	15.9	39.3	39.7	19.1	36.5	36.8	17.9	33.1	37.5	16.4	39.7
65.8	33.0	59.6	74.8	30.1	74.3	62.9	24.5	57.9	58.3	20.1	56.9	59.2	24.7	58.3	63.7	26.1	60.5	60.2	19.4	62.8	57.1	22.9	52.2
35.1	20.8	33.5	39.2	18.0	36.6	26.4	13.5	25.0	27.5	14.2	26.6	29.1	15.2	24.0	31.4	17.4	28.5	26.8	12.9	26.5	28.3	14.4	24.9
19.75	10.20	18.73	22.08	10.33	19.96	16.21	7.58	14.12	15.83	6.14	15.26	16.62	7.67	15.49	18.18	8.61	16.85	15.91	6.01	15.02	16.02	7.26	15.14
24.16	12.72	21.75	27.73	12.52	26.22	22.83	9.57	21.47	20.98	8.41	19.03	21.23	9.19	20.16	23.29	10.58	21.70	21.72	7.71	21.26	20.35	8.66	18.86
10.74	6.18	10.18	12.86	5.88	11.77	13.24	5.32	12.40	11.08	5.07	10.32	10.87	5.07	9.51	11.54	5.35	10.84	11.76	4.89	10.73	10.70	4.95	10.02
2.72	2.02	2.40	2.91	1.48	2.76	2.93	1.78	2.47	2.92	1.67	2.83	3.01	2.51	2.59	2.67	1.80	2.32	3.01	1.89	2.85	2.82	2.00	2.58
329	220	253	360	190	380	343	194	322	327	172	345	355	208	373	332	195	324	334	195	330	332	181	334
266.1	101.7	268.0	261.1	107.3	262.4	286.8	92.3	275.0	262.7	62.7	255.2	277.6	88.9	266.5	266.5	88.8	263.6	268.6	64.3	261.1	272.9	79.2	259.1
14.8	8.0	13.4	16.9	7.6	16.3	20.1	7.9	18.5	19.4	8.1	17.5	19.2	8.6	18.3	16.9	8.0	16.3	18.7	6.1	18.5	19.5	9.0	17.4
3.6	1.7	3.2	3.8	1.7	3.4	4.6	1.9	4.3	4.2	1.8	4.1	4.6	2.4	4.5	3.9	1.9	3.6	4.2	1.6	4.1	4.5	2.3	4.5
10.5	5.5	9.6	12.4	5.9	10.9	14.3	5.2	13.5	13.9	5.2	13.0	14.0	6.2	13.4	12.1	5.5	11.6	13.5	4.2	13.1	14.1	6.1	13.3
462	249	419	581	342	490	637	621	505	835	1033	545	637	375	579	596	588	472	788	1038	525	701	519	571
6.6	7.3	3.7	7.8	8.2	4.9	8.2	11.3	3.1	8.5	8.3	5.5	6.9	8.0	4.2	6.7	8.1	3.5	8.5	9.0	4.1	6.7	7.2	3.9
7.1	3.9	6.3	8.4	4.3	7.5	8.4	4.2	7.4	8.9	5.2	8.2	7.9	3.5	8.1	7.6	4.1	6.8	8.0	3.6	7.0	8.3	4.8	8.0
244	221	205	257	188	180	381	233	347	334	192	293	360	234	335	300	211	243	349	211	275	354	206	324
0.93	0.41	0.91	1.07	0.40	1.04	0.95	0.35	0.82	1.04	0.38	0.99	0.97	0.43	0.91	0.97	0.40	0.92	0.96	0.33	0.89	1.00	0.42	1.01
1.10	0.49	1.05	1.31	0.42	1.24	1.36	0.46	1.36	1.42	0.47	1.37	1.38	0.42	1.34	1.26	0.47	1.27	1.38	0.46	1.36	1.39	0.43	1.34
31.7	13.8	31.6	35.0	13.6	33.2	32.2	13.4	27.5	31.6	9.3	32.1	29.5	9.5	30.8	31.4	11.9	29.9	30.8	11.0	28.9	30.6	10.2	31.1
1.20	0.54	1.13	1.39	0.49	1.24	1.43	0.61	1.36	1.43	0.58	1.33	1.42	0.49	1.34	1.31	0.55	1.24	1.33	0.45	1.31	1.44	0.62	1.33
6.3	5.1	4.4	6.1	4.8	5.2	6.9	7.6	3.6	9.1	6.9	6.6	6.1	5.5	4.2	6.4	5.9	4.3	8.4	6.9	5.9	6.8	6.0	4.5
283	133	269	328	140	320	415	131	391	397	138	357	405	136	424	340	145	324	404	126	383	400	135	379
5.63	2.46	5.49	6.21	2.20	5.71	6.55	2.16	6.13	6.54	1.87	6.28	6.68	2.32	6.77	6.10	2.17	5.97	6.37	1.69	6.15	6.63	2.26	6.39
94	69	72	103	61	104	169	87	166	153	83	148	196	141	157	127	90	105	163	89	170	183	114	159
4,254	2,059	3,779	4,388	1,703	4,062	4,504	1,677	4,229	4,198	1,379	4,137	3,753	1,812	3,137	4,194	1,682	3,978	4,297	1,442	4,093	3,877	1,587	3,569
10.8	5.2	9.6	11.1	4.3	10.3	11.4	4.3	10.7	10.7	3.5	10.5	9.5	4.6	8.0	10.7	4.3	10.1	10.9	3.7	10.4	9.8	4.0	9.1
5.5	1.7	5.6	5.4	1.9	5.0	5.7	1.9	5.5	5.7	1.8	5.6	4.8	1.6	4.4	5.4	1.7	5.3	5.7	2.0	5.1	5.1	1.6	5.0
2,453	1,253	2,242	2,766	904	2,806	2,909	1,025	2,749	2,898	1,093	2,661	3,026	1,348	2,954	2,653	1,107	2,521	2,690	839	2,545	3,038	1,331	2,927
456	272	397	564	233	573	601	237	585	601	221	578	626	288	646	538	257	495	578	216	549	614	260	589
262	133	231	313	112	302	363	189	306	320	132	284	288	111	289	297	140	276	318	149	280	304	131	292
993	420	987	1,144	330	1,120	1,122	356	1,090	1,091	273	1,035	1,100	371	1,141	1,053	353	1,030	1,067	297	986	1,095	343	1,085
7.5	3.4	7.1	8.3	3.0	8.2	10.0	3.0	9.5	9.5	2.9	9.0	8.9	3.4	9.1	8.5	3.2	8.4	9.5	2.8	9.0	9.1	3.3	9.0
8.5	3.2	8.5	9.2	2.8	8.6	9.2	3.8	8.6	8.9	2.8	8.4	8.3	2.9	8.0	8.9	3.3	8.5	9.1	3.4	8.6	8.4	2.7	8.1
1.16	0.48	1.15	1.28	0.44	1.21	1.48	0.57	1.33	1.35	0.42	1.28	1.32	0.45	1.35	1.27	0.48	1.22	1.37	0.44	1.29	1.32	0.45	1.27
29.0	7.9	28.2	31.8	9.4	30.2	27.3	6.8	27.9	27.2	7.3	27.0	27.1	8.3	25.5	28.6	7.8	28.2	27.6	6.7	28.4	26.5	7.8	25.5
56.6	8.8	58.0	52.6	11.0	54.0	57.5	8.2	56.1	57.2	8.6	56.6	58.3	10.0	58.5	56.4	9.0	56.8	57.1	8.1	56.1	58.5	9.2	58.5
52.6	12.8	55.4	57.3	11.0	55.7	46.9	11.6	45.2	49.9	15.5	51.7	50.5	12.3	53.2	51.8	13.4	53.9	47.8	13.3	48.0	50.4	13.8	53.5
43.5	12.3	42.3	33.7	13.7	36.6	36.6	12.3	35.6	36.7	11.3	37.5	38.3	12.0	36.5	38.9	12.5	38.7	37.5	11.1	36.5	37.8	12.2	37.2

第1表の2 栄養素等摂取量 - エネルギー・栄養素等、年齢階級別、摂取量平均値、標準偏差、中央値 - 男性、1歳以上

		総数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	人	190			14			16			9			11			30		
エネルギー	kcal	2,153	650	2,083	1,392	509	1,378	1,884	331	1,812	3,038	858	2,703	2,367	546	2,601	2,026	399	2,024
たんぱく質	g	77.9	27.5	76.2	48.6	21.0	52.5	65.3	11.7	62.6	113.5	35.4	114.2	85.8	27.3	84.6	71.8	19.6	70.1
うち動物性	g	42.4	21.5	39.6	26.1	14.8	27.8	36.3	6.8	38.6	70.5	31.4	54.4	51.5	26.0	53.0	39.8	17.8	38.5
脂質	g	67.2	28.5	65.0	43.7	26.4	34.6	56.6	9.5	55.9	98.1	33.0	91.5	86.8	22.6	89.6	61.1	17.9	62.1
うち動物性	g	34.3	19.3	31.1	22.1	15.3	20.2	33.7	8.4	35.6	58.7	23.4	47.3	48.8	27.6	44.3	29.8	13.6	28.8
飽和脂肪酸	g	19.71	9.25	18.60	15.67	10.01	12.26	20.08	4.09	18.49	30.51	8.19	28.38	25.92	10.66	25.97	17.11	5.91	16.48
一価不飽和脂肪酸	g	24.64	11.37	23.47	14.60	8.69	12.24	19.52	4.67	19.15	35.89	12.55	33.96	33.38	9.28	32.30	23.37	8.61	23.54
n-6系脂肪酸	g	11.80	5.67	11.20	6.85	4.32	5.06	8.04	2.59	7.64	14.87	7.04	12.88	14.46	4.54	14.62	10.98	4.09	10.41
n-3系脂肪酸	g	2.73	1.83	2.35	1.40	1.46	0.71	1.77	0.73	1.70	4.24	2.69	3.01	2.90	1.97	2.64	2.16	1.52	1.66
コレステロール	mg	335	195	315	197	126	230	259	149	230	515	201	533	439	218	400	301	185	236
炭水化物	g	291.0	96.1	280.2	197.2	62.6	187.3	270.7	77.0	250.0	408.5	140.2	413.3	299.7	80.3	292.3	270.7	67.3	271.7
食物繊維	g	16.5	8.4	14.6	9.2	3.4	8.4	12.0	3.5	11.4	17.6	6.2	16.1	15.2	9.6	10.6	13.4	5.1	12.8
うち水溶性	g	3.9	2.0	3.5	2.6	1.0	2.6	2.9	1.0	2.9	4.4	2.0	4.1	3.5	1.8	3.1	3.2	1.3	2.9
うち不溶性	g	11.7	5.7	10.6	6.4	2.6	5.7	8.4	2.4	7.8	12.8	4.4	11.8	10.2	4.9	8.1	9.6	3.4	9.4
ビタミンA	μgRE ^{*1}	560	492	469	328	150	336	437	124	451	668	271	653	561	391	468	467	417	354
ビタミンD	μg	6.5	7.9	3.5	2.9	3.4	1.6	5.0	4.1	4.2	8.8	6.1	10.9	5.0	5.5	3.5	3.6	4.0	2.5
ビタミンE	mg ^{*2}	7.5	4.1	6.6	4.5	2.9	3.2	4.8	1.4	4.9	8.3	3.9	7.2	8.1	3.5	6.7	6.3	2.7	5.9
ビタミンK	μg	279	204	219	156	110	137	140	79	123	269	202	168	246	180	182	252	125	243
ビタミンB ₁	mg	1.03	0.43	0.98	0.62	0.28	0.67	0.93	0.24	0.95	1.44	0.52	1.22	1.14	0.33	1.12	0.96	0.48	0.91
ビタミンB ₂	mg	1.28	0.50	1.24	0.82	0.49	0.66	1.07	0.31	1.06	1.80	0.61	1.48	1.47	0.65	1.43	1.15	0.34	1.07
ナイアシン当量	mg	32.9	13.5	30.7	18.6	7.9	18.8	24.9	4.0	24.4	44.5	16.6	44.4	34.4	12.7	34.7	30.8	10.3	29.8
ビタミンB ₆	mg	1.32	0.58	1.28	0.76	0.35	0.76	0.91	0.22	0.93	1.63	0.45	1.49	1.28	0.48	1.29	1.21	0.45	1.09
ビタミンB ₁₂	μg	6.8	6.1	5.3	3.9	4.4	1.8	5.3	3.1	4.2	8.4	3.4	8.8	5.8	5.5	3.4	5.2	4.8	3.4
葉酸	μg	326	147	310	172	80	162	214	58	199	340	154	314	288	119	238	286	103	294
パントテン酸	mg	6.34	2.37	6.05	4.46	2.14	3.53	5.38	1.12	5.21	8.56	2.88	7.53	6.77	2.30	6.31	5.51	1.52	5.19
ビタミンC	mg	118	87	104	64	49	49	65	43	47	111	57	108	111	84	62	93	62	66
ナトリウム	mg	4,363	1,780	4,149	2,272	1,437	2,205	3,307	802	2,957	5,321	994	5,524	5,279	1,700	5,065	4,031	1,245	3,975
食塩相当量	g ^{*3}	11.1	4.5	10.5	5.8	3.6	5.6	8.4	2.0	7.5	13.5	2.5	14.0	13.4	4.3	12.9	10.2	3.2	10.1
食塩相当量	g/1,000kcal	5.2	1.6	5.0	3.8	1.3	3.9	4.5	1.1	4.4	4.6	1.1	4.9	5.6	1.0	5.6	5.1	1.1	5.1
カリウム	mg	2,659	1,203	2,480	1,586	823	1,427	1,963	467	1,909	3,167	1,029	2,883	2,751	1,426	2,472	2,267	808	2,146
カルシウム	mg	555	281	493	447	317	341	603	248	536	831	345	689	575	317	519	409	187	393
マグネシウム	mg	299	144	278	169	88	145	231	78	220	350	120	315	300	130	293	259	103	245
リン	mg	1,098	388	1,067	743	387	678	989	221	996	1,528	417	1,346	1,177	412	1,116	948	285	904
鉄	mg	8.4	3.4	8.3	4.4	2.0	4.6	6.1	1.6	6.0	10.3	3.5	10.0	8.4	2.8	8.5	7.7	2.5	7.1
亜鉛	mg	9.6	3.8	8.8	5.9	2.0	6.6	8.1	1.8	7.9	13.9	4.1	13.3	10.7	4.2	11.2	9.9	4.2	8.3
銅	mg	1.30	0.51	1.25	0.78	0.29	0.77	1.05	0.29	1.08	1.59	0.46	1.50	1.24	0.39	1.22	1.17	0.38	1.17
脂肪エネルギー比率	% ^{*4}	27.8	7.5	27.6	26.5	9.7	27.4	27.8	6.8	27.1	29.5	8.2	29.7	33.3	6.3	32.4	27.2	6.3	26.7
炭水化物エネルギー比率	% ^{*4,5}	57.8	8.9	58.3	59.7	10.6	58.3	58.2	7.3	58.6	55.5	10.0	57.4	52.4	6.3	52.8	58.5	7.3	59.5
動物性たんぱく質比率	% ^{*4}	52.1	13.9	54.0	49.3	17.6	55.0	55.8	6.3	56.4	60.4	13.4	63.5	56.9	14.3	54.0	52.9	16.4	56.7
穀類エネルギー比率	% ^{*4}	42.3	12.6	41.3	48.5	15.1	44.6	43.7	8.0	43.0	43.2	10.2	45.5	42.2	8.2	42.3	45.0	12.0	43.8

*1 RE:レチノール当量 *2 α-トコフェロール量(α-トコフェロール以外のビタミンEは含んでいない)

*3 食塩相当量=ナトリウム量(mg)×2.54/1,000で算出。

*4 これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。

*5 炭水化物エネルギー比率=100-たんぱく質エネルギー比率-脂肪エネルギー比率で算出。

※年齢調整した、食塩相当量の平均値(20歳以上)は、男性11.9g。

年齢調整値は、平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の6区分)を用いて算出した。

40-49歳			50-59歳			60-69歳			70-79歳			80歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)65-74歳			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値									
27			22			26			22			13			151			25			23		
2,296	837	2,353	2,262	697	2,093	2,335	539	2,145	2,065	336	2,107	2,114	590	2,056	2,200	591	2,104	2,143	415	2,104	2,112	510	2,077
79.0	31.6	79.1	83.6	28.5	81.9	88.7	27.6	86.7	75.8	18.2	75.7	78.0	23.0	82.3	79.8	25.7	79.1	79.6	23.8	73.6	76.5	22.1	79.1
41.4	21.0	41.6	49.8	22.1	46.3	44.7	23.9	37.6	37.4	17.7	36.5	39.8	15.1	46.0	42.9	20.7	41.3	39.2	21.3	33.1	37.5	17.7	44.3
73.4	39.4	64.0	75.0	30.3	75.0	70.7	24.7	69.9	61.1	20.8	59.7	58.7	26.5	60.5	68.6	27.8	66.0	65.4	21.3	66.0	58.0	24.6	58.0
37.4	24.3	33.9	40.0	20.1	36.9	30.9	14.1	29.9	27.2	15.1	27.1	31.5	14.6	27.6	34.0	19.1	30.4	27.6	13.6	26.5	28.5	14.5	27.6
21.91	12.25	19.10	22.54	10.54	19.51	17.89	7.09	16.35	16.01	6.17	15.70	17.38	8.99	17.61	19.40	9.23	18.48	16.76	6.48	15.34	16.45	8.15	15.39
26.98	14.96	24.40	28.01	12.67	26.11	25.50	9.66	23.51	22.61	9.10	21.08	20.74	9.33	20.24	25.45	11.20	24.55	24.01	8.48	22.52	20.51	9.01	19.79
12.18	7.39	11.16	12.76	5.00	12.00	15.24	4.93	14.29	11.64	5.33	10.32	10.22	5.60	8.02	12.47	5.54	11.77	12.99	5.30	12.98	11.09	5.49	10.02
3.02	2.17	2.74	2.66	1.36	2.31	3.60	1.96	3.10	3.07	1.71	2.97	2.66	1.24	2.55	2.86	1.78	2.54	3.34	2.03	2.95	2.74	1.16	2.63
334	200	298	364	192	356	357	193	337	314	173	329	389	223	422	345	194	335	339	168	343	330	202	322
311.7	107.1	294.3	280.2	101.8	267.0	315.0	96.2	289.9	286.8	70.8	282.3	309.4	91.2	298.9	294.8	89.2	282.8	291.2	72.6	287.4	308.9	83.9	296.7
16.8	10.2	15.0	16.3	6.5	14.5	19.9	7.9	18.0	21.0	9.6	18.0	23.2	10.1	22.1	17.6	8.7	16.4	19.0	6.7	18.1	23.0	10.7	20.5
3.9	2.2	3.4	3.6	1.5	2.9	4.6	1.7	4.5	4.6	2.2	4.3	5.5	3.0	5.2	4.0	2.0	3.7	4.4	1.8	4.5	5.3	2.8	4.6
11.9	6.8	9.9	12.1	5.4	9.5	14.0	5.0	13.4	14.8	5.9	13.1	16.5	7.4	16.6	12.5	5.9	11.9	13.5	4.8	13.0	16.2	7.0	15.2
471	272	436	556	334	491	526	330	475	893	1081	582	789	398	707	588	538	471	716	896	522	835	637	658
8.4	9.0	6.1	6.2	6.8	3.3	9.8	13.2	4.5	6.9	6.6	3.8	8.0	9.6	6.5	6.9	8.5	3.6	7.5	8.2	3.0	7.0	8.1	4.5
7.5	4.4	6.3	8.1	4.0	7.0	8.4	3.5	7.7	9.9	6.1	8.8	8.7	4.2	8.5	8.0	4.2	7.0	8.6	3.4	7.4	9.6	6.1	8.5
272	272	205	224	164	176	416	220	423	343	184	298	406	239	374	306	210	247	365	228	275	398	204	339
0.99	0.47	0.91	1.17	0.39	1.18	1.00	0.33	0.98	1.13	0.44	1.06	1.07	0.47	1.06	1.05	0.42	1.02	1.00	0.36	0.88	1.11	0.46	1.07
1.13	0.47	1.12	1.28	0.39	1.20	1.45	0.45	1.42	1.48	0.47	1.40	1.48	0.47	1.56	1.32	0.47	1.28	1.42	0.37	1.39	1.48	0.52	1.48
35.2	15.5	35.3	36.8	13.9	34.7	37.4	16.2	36.6	33.0	9.6	32.6	32.8	9.7	36.7	34.4	13.0	33.1	33.2	13.7	29.8	33.1	10.5	36.5
1.32	0.64	1.32	1.43	0.45	1.35	1.55	0.64	1.54	1.52	0.72	1.36	1.55	0.54	1.65	1.40	0.58	1.33	1.39	0.50	1.33	1.59	0.77	1.55
7.2	5.4	7.0	5.1	4.0	4.1	8.3	9.2	4.6	10.7	7.3	8.5	8.3	6.0	5.5	7.2	6.5	5.5	9.3	7.2	7.2	8.8	6.8	6.1
307	161	271	328	135	321	406	117	383	419	154	402	464	133	490	351	145	330	401	131	379	446	139	486
6.16	2.75	6.53	6.25	2.11	5.86	7.08	2.25	6.37	6.98	2.33	6.80	7.45	2.79	7.25	6.48	2.31	6.23	6.79	2.00	6.41	7.40	2.83	7.24
105	85	80	104	61	105	152	91	123	156	78	160	232	132	236	129	91	108	148	84	157	205	110	222
4,741	2,316	4,421	4,576	1,657	4,036	5,017	1,683	4,744	4,509	1,437	4,298	4,540	2,093	4,624	4,612	1,747	4,252	4,510	1,295	4,225	4,466	1,816	4,371
12.0	5.9	11.2	11.6	4.2	10.3	12.7	4.3	12.0	11.5	3.6	10.9	11.5	5.3	11.7	11.7	4.4	10.8	11.5	3.3	10.7	11.3	4.6	11.1
5.4	1.9	4.8	5.2	1.5	4.9	5.6	1.6	5.3	5.7	2.0	5.7	5.4	2.0	5.7	5.4	1.6	5.2	5.5	1.8	5.0	5.4	1.9	5.8
2,752	1,525	2,292	2,677	779	2,676	3,006	998	2,967	3,055	1,291	2,843	3,555	1,640	3,285	2,802	1,221	2,656	2,750	842	2,646	3,468	1,657	3,092
480	299	397	503	207	449	661	259	696	606	230	560	692	337	747	544	269	477	598	227	576	665	300	686
288	159	266	296	81	291	401	199	350	344	153	301	331	120	326	316	147	292	336	152	304	349	158	322
1,074	451	1,079	1,162	319	1,175	1,236	372	1,231	1,120	315	1,104	1,219	422	1,184	1,116	371	1,081	1,118	332	1,023	1,190	402	1,184
8.3	4.1	7.8	7.8	2.3	8.1	10.6	3.0	10.7	10.0	3.1	9.8	10.2	3.7	10.6	8.9	3.3	8.6	9.8	3.0	9.8	10.2	3.5	10.2
9.2	3.3	9.1	9.8	2.9	9.0	10.6	4.4	9.8	9.4	3.4	8.7	9.4	3.2	9.0	9.8	3.7	9.1	9.7	4.2	8.9	9.2	2.9	9.0
1.30	0.55	1.24	1.27	0.32	1.22	1.61	0.64	1.48	1.43	0.52	1.28	1.54	0.49	1.56	1.36	0.50	1.30	1.45	0.51	1.40	1.52	0.52	1.40
27.8	7.3	27.6	29.7	8.4	28.5	27.2	7.6	27.8	26.6	7.2	26.2	24.3	7.5	24.4	27.8	7.4	27.5	27.5	7.5	26.8	24.3	7.1	25.3
58.6	8.0	59.5	55.1	11.0	56.8	57.5	10.2	58.0	58.7	8.5	58.5	61.0	8.5	58.5	57.7	8.9	58.4	57.7	9.0	58.9	61.3	8.3	58.5
50.0	13.1	53.1	58.6	10.3	57.4	48.0	12.1	46.1	47.2	15.7	48.2	49.2	11.8	53.5	51.5	14.0	53.7	47.3	12.8	46.8	46.3	15.2	50.7
46.2	14.0	47.0	37.4	13.8	39.6	38.4	13.4	37.0	38.2	11.5	39.2	41.5	11.4	39.0	41.5	12.8	40.8	39.3	11.7	39.9	41.1	11.7	39.0

第1表の3 栄養素等摂取量 - エネルギー・栄養素等、年齢階級別、摂取量平均値、標準偏差、中央値
- 女性、1歳以上

		総数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	人	187			16			11			9			14			21		
エネルギー	kcal	1,730	527	1,735	1,063	279	1,108	1,644	375	1,578	2,183	606	2,141	1,523	415	1,606	1,764	456	1,803
たんぱく質	g	65.9	22.8	63.8	39.3	12.4	40.4	58.3	15.0	53.2	79.4	24.1	77.9	58.0	16.3	53.5	67.3	21.7	66.5
うち動物性	g	35.8	16.8	33.6	22.3	8.5	23.9	32.9	10.3	32.6	50.4	19.6	50.7	28.9	12.4	26.8	38.2	14.7	35.9
脂質	g	57.3	23.4	52.9	32.8	11.6	35.5	56.3	13.5	52.9	78.0	19.3	74.3	43.8	13.2	45.1	61.5	20.3	60.5
うち動物性	g	28.9	15.5	26.5	17.8	9.0	16.3	30.5	11.6	28.6	50.1	15.8	46.9	22.5	14.9	18.7	30.9	13.5	29.0
飽和脂肪酸	g	16.91	7.88	15.94	10.79	5.32	10.82	19.22	6.85	17.96	23.95	7.61	23.40	14.17	6.33	12.87	19.52	7.68	18.46
一価不飽和脂肪酸	g	20.72	9.46	18.93	11.53	4.33	12.36	20.75	3.74	20.01	30.28	8.42	31.50	14.87	5.94	15.51	21.89	8.68	24.34
n-6系脂肪酸	g	10.06	4.88	9.43	4.97	2.07	5.14	8.47	2.31	8.13	11.83	2.54	11.99	7.41	3.28	6.91	10.42	3.90	9.65
n-3系脂肪酸	g	2.31	1.74	1.78	1.09	0.87	0.89	1.38	0.82	1.20	2.74	1.64	2.53	1.23	1.01	0.88	1.90	0.87	1.67
コレステロール	mg	308	191	294	185	94	166	229	92	185	450	200	415	195	120	158	313	186	330
炭水化物	g	231.5	80.7	225.1	149.4	39.0	150.2	217.8	54.0	219.7	281.4	102.4	273.2	217.5	84.9	219.5	227.7	74.0	244.4
食物繊維	g	15.1	7.1	14.3	8.3	4.4	7.2	10.9	1.8	11.4	15.0	6.4	12.2	11.3	6.2	9.5	13.9	5.8	13.4
うち水溶性	g	3.5	1.7	3.3	2.0	0.9	1.6	2.8	0.6	2.8	3.2	1.1	2.9	2.7	1.6	2.1	3.4	1.6	3.2
うち不溶性	g	10.8	5.1	10.3	5.4	2.4	4.6	7.7	1.5	7.9	9.7	3.0	9.2	8.3	4.6	7.2	10.1	4.1	10.4
ビタミンA	μgRE ^{*1}	579	585	464	361	165	306	392	138	405	757	324	661	404	232	376	585	668	474
ビタミンD	μg	6.1	7.3	3.2	4.4	4.8	2.1	2.1	1.4	1.9	6.0	5.6	5.6	2.5	3.5	1.3	4.7	5.0	2.8
ビタミンE	mg ^{*2}	6.8	3.8	6.0	3.6	0.9	3.5	5.0	1.0	5.5	7.2	2.7	6.3	3.8	1.6	3.5	6.2	2.0	6.1
ビタミンK	μg	272	205	220	118	76	106	151	50	155	309	185	265	223	192	168	304	235	209
ビタミンB ₁	mg	0.88	0.37	0.82	0.56	0.23	0.53	0.91	0.36	0.86	1.13	0.46	0.93	0.73	0.27	0.74	0.92	0.43	0.80
ビタミンB ₂	mg	1.15	0.48	1.12	0.66	0.26	0.59	0.91	0.28	0.90	1.32	0.56	1.20	0.88	0.36	0.85	1.14	0.46	1.11
ナイアシン当量	mg	27.0	10.2	25.4	14.9	5.0	14.5	21.9	5.4	21.5	31.6	10.0	31.4	22.7	6.3	22.4	28.5	10.0	29.6
ビタミンB ₆	mg	1.15	0.49	1.09	0.68	0.22	0.68	0.86	0.19	0.78	1.17	0.30	1.12	0.86	0.40	0.86	1.13	0.55	1.00
ビタミンB ₁₂	μg	5.4	5.1	3.4	2.7	2.1	2.2	3.6	3.0	2.5	6.5	6.1	4.9	2.9	2.7	1.9	5.3	4.3	3.4
葉酸	μg	304	145	289	150	62	126	204	51	199	289	112	262	223	100	206	275	163	221
パントテン酸	mg	5.50	1.98	5.42	3.39	1.19	3.25	4.90	1.17	4.71	6.28	2.24	6.03	4.38	1.57	4.38	5.73	2.08	5.84
ビタミンC	mg	112	86	90	49	34	39	69	40	63	76	29	81	69	53	60	86	70	61
ナトリウム	mg	3,588	1,504	3,413	1,954	885	1,902	3,054	736	3,209	3,986	1,081	3,584	3,437	1,563	3,157	3,585	1,325	3,652
食塩相当量	g ^{*3}	9.1	3.8	8.7	5.0	2.2	4.8	7.8	1.9	8.2	10.1	2.7	9.1	8.7	4.0	8.0	9.1	3.4	9.3
食塩相当量	g/1,000kcal	5.3	1.8	5.1	4.6	1.7	4.5	4.8	0.9	4.7	4.7	1.0	4.6	5.8	2.5	5.0	5.1	1.3	5.4
カリウム	mg	2,362	976	2,254	1,376	424	1,318	1,706	457	1,615	2,525	1,113	2,489	1,800	720	1,685	2,266	856	2,375
カルシウム	mg	514	249	493	347	154	278	464	141	443	582	418	406	399	188	421	521	310	528
マグネシウム	mg	262	128	245	155	59	136	177	56	156	276	131	227	215	93	227	242	102	226
リン	mg	952	335	968	588	189	573	833	206	769	1102	453	1071	787	236	765	959	345	1015
鉄	mg	7.5	3.1	7.3	3.7	1.3	3.3	5.0	1.2	4.7	8.2	2.9	7.3	5.9	2.5	5.5	7.3	3.0	7.6
亜鉛	mg	7.8	2.8	7.5	5.0	1.5	5.1	7.2	2.3	7.0	10.8	3.0	9.6	6.5	2.1	6.5	8.8	2.8	9.1
銅	mg	1.10	0.44	1.09	0.59	0.19	0.53	0.80	0.22	0.74	1.23	0.35	1.17	0.90	0.35	0.86	1.08	0.43	1.12
脂肪エネルギー比率	% ^{*4}	29.6	7.7	29.3	27.3	5.8	27.5	31.0	4.1	31.7	32.6	6.3	33.4	26.5	8.1	24.1	31.5	6.9	30.1
炭水化物エネルギー比率	% ^{*4,5}	55.2	8.5	55.5	57.9	6.4	56.3	54.8	4.8	56.1	52.8	7.7	53.8	57.9	9.4	55.6	53.4	7.7	56.2
動物性たんぱく質比率	% ^{*4}	53.2	12.3	55.0	56.1	8.3	56.7	55.9	6.1	55.0	62.1	9.1	64.6	49.4	15.5	50.8	56.0	8.4	56.0
穀類エネルギー比率	% ^{*4}	37.6	11.4	37.9	43.9	8.0	41.8	44.4	4.9	44.8	39.0	11.2	40.2	44.5	10.2	45.2	35.7	12.0	34.6

*1 RE:レチノール当量 *2 α-トコフェロール量(α-トコフェロール以外のビタミンEは含んでいない)

*3 食塩相当量=ナトリウム量(mg)×2.54/1,000 で算出。

*4 これらの比率は個人々の計算値を平均したものである。

*5 炭水化物エネルギー比率=100-たんぱく質エネルギー比率-脂肪エネルギー比率 で算出。

※年齢調整した、食塩相当量の平均値(20歳以上)は、女性9.6g。

年齢調整値は、平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の6区分)を用いて算出した。

40-49歳			50-59歳			60-69歳			70-79歳			80歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)65-74歳			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値									
26			19			30			26			15			151			30			28		
1,713	512	1,799	1,978	717	1,778	1,833	521	1,746	1,777	282	1,811	1,806	437	1,829	1,780	494	1,778	1,798	273	1,834	1,761	381	1,795
66.0	25.2	64.9	79.0	32.2	73.4	67.9	18.4	59.2	72.0	15.6	70.6	65.4	20.0	63.3	68.4	22.1	66.4	70.3	16.7	65.5	68.0	18.7	67.6
38.2	19.8	33.3	44.4	21.9	38.9	31.6	12.8	26.8	38.4	15.2	40.2	34.9	16.7	31.8	36.5	16.8	34.7	34.7	14.6	34.2	37.5	15.6	33.0
57.9	22.8	54.5	74.5	30.7	74.3	56.2	22.6	50.5	56.0	19.6	54.2	59.7	24.0	51.6	58.7	23.3	54.2	55.8	16.8	58.7	56.3	21.9	51.9
32.7	16.7	33.4	38.3	15.8	36.6	22.4	11.7	20.2	27.7	13.7	26.0	27.0	15.9	21.1	28.8	15.1	26.4	26.1	12.4	24.9	28.2	14.7	24.3
17.51	7.07	17.01	21.54	10.34	20.80	14.76	7.81	12.93	15.69	6.24	15.16	15.96	6.58	14.44	16.97	7.78	15.75	15.20	5.61	14.95	15.66	6.58	14.89
21.22	9.29	19.03	27.41	12.68	27.54	20.51	9.02	19.12	19.60	7.69	18.80	21.67	9.37	20.09	21.13	9.48	19.19	19.81	6.54	19.91	20.22	8.53	18.68
9.25	4.25	9.29	12.98	6.89	11.11	11.50	5.11	10.85	10.60	4.89	10.34	11.43	4.69	10.18	10.61	5.00	9.92	10.73	4.35	10.21	10.38	4.53	9.98
2.41	1.85	1.75	3.19	1.60	3.15	2.36	1.39	2.02	2.80	1.65	2.73	3.32	3.26	2.68	2.48	1.80	2.12	2.73	1.76	2.65	2.89	2.51	2.50
324	243	238	356	193	380	330	197	311	339	175	366	327	197	334	319	195	314	330	218	311	334	164	349
218.6	70.7	236.0	238.9	112.0	202.3	262.4	82.8	248.9	242.4	47.4	230.6	250.0	79.7	247.0	238.2	79.0	234.2	249.7	50.3	245.4	243.4	62.2	235.4
12.7	4.0	12.8	17.7	8.7	16.5	20.1	7.9	18.6	18.0	6.3	17.3	15.8	5.4	17.1	16.1	7.1	16.3	18.4	5.7	18.5	16.6	6.1	17.0
3.2	1.0	3.1	4.0	1.9	4.1	4.6	2.1	4.2	3.9	1.4	4.0	3.8	1.5	4.3	3.7	1.7	3.6	4.0	1.4	4.0	3.9	1.5	4.2
9.0	2.9	9.4	12.8	6.7	12.0	14.5	5.3	13.5	13.2	4.5	13.0	11.9	4.0	12.5	11.7	5.1	11.6	13.6	3.8	13.5	12.4	4.7	12.5
452	227	398	609	358	474	733	786	528	786	1011	481	506	309	481	605	636	473	847	1155	525	590	374	517
4.7	4.6	3.3	9.6	9.5	6.5	6.8	9.4	3.0	9.9	9.4	7.4	5.9	6.4	3.3	6.6	7.8	3.5	9.3	9.6	5.4	6.4	6.5	3.6
6.7	3.5	6.5	8.8	4.7	8.1	8.5	4.8	6.6	8.2	4.2	8.1	7.1	2.6	8.0	7.3	3.9	6.8	7.5	3.7	6.4	7.3	3.3	7.9
214	152	186	296	210	271	351	244	278	326	201	292	320	230	296	295	213	237	336	199	273	318	205	295
0.88	0.35	0.89	0.96	0.38	0.87	0.90	0.37	0.81	0.96	0.31	0.94	0.89	0.39	0.84	0.90	0.36	0.83	0.92	0.31	0.90	0.91	0.37	0.83
1.07	0.51	1.04	1.34	0.45	1.30	1.28	0.46	1.35	1.37	0.47	1.36	1.30	0.36	1.34	1.21	0.47	1.19	1.35	0.53	1.34	1.32	0.32	1.34
28.0	10.9	25.0	32.9	13.2	32.1	27.6	8.1	25.2	30.4	9.0	30.4	26.6	8.6	25.1	28.4	9.9	27.0	28.8	7.8	28.9	28.5	9.6	26.4
1.07	0.39	1.10	1.34	0.54	1.15	1.32	0.57	1.14	1.36	0.43	1.32	1.30	0.41	1.30	1.22	0.50	1.13	1.29	0.42	1.18	1.32	0.44	1.30
5.3	4.6	3.8	7.3	5.5	5.9	5.6	5.8	3.4	7.8	6.3	5.6	4.1	4.4	2.9	5.7	5.2	3.8	7.6	6.7	5.4	5.2	4.8	3.8
259	93	267	326	149	317	423	144	395	378	123	349	354	120	330	329	145	320	407	123	386	363	121	341
5.08	2.02	4.90	6.17	2.37	5.71	6.09	2.00	5.95	6.17	1.31	6.11	6.01	1.64	6.01	5.72	1.95	5.78	6.01	1.30	6.01	6.01	1.43	6.04
83	45	70	103	63	98	183	83	180	150	88	135	164	145	144	124	90	95	175	92	174	166	117	144
3,748	1,649	3,542	4,170	1,774	4,195	4,058	1,566	3,809	3,936	1,297	3,691	3,070	1,227	2,781	3,776	1,509	3,571	4,119	1,553	3,936	3,394	1,199	3,007
9.5	4.2	9.0	10.6	4.5	10.7	10.3	4.0	9.7	10.0	3.3	9.4	7.8	3.1	7.1	9.6	3.8	9.1	10.5	3.9	10.0	8.6	3.0	7.6
5.5	1.5	6.0	5.6	2.3	5.5	5.8	2.1	5.6	5.6	1.6	5.5	4.3	1.1	4.3	5.5	1.8	5.4	5.9	2.1	5.4	4.9	1.3	4.7
2,143	805	1,904	2,870	1,043	2,864	2,824	1,058	2,646	2,765	899	2,558	2,568	844	2,539	2,504	962	2,456	2,640	847	2,511	2,685	869	2,643
431	244	403	634	246	635	548	207	526	597	218	580	569	236	602	531	245	507	562	208	537	573	219	580
235	95	226	333	140	327	330	176	284	301	111	271	251	92	253	278	130	262	304	148	270	267	91	259
908	375	885	1122	350	1067	1024	314	1004	1066	235	1034	998	297	991	990	322	991	1024	262	983	1018	268	1015
6.7	2.2	6.9	8.8	3.6	8.5	9.4	2.9	9.1	9.0	2.6	8.9	7.7	2.7	7.8	8.0	3.0	7.8	9.2	2.7	8.9	8.1	2.8	8.1
7.7	3.0	7.6	8.5	2.7	8.3	8.1	2.7	7.6	8.5	2.2	8.2	7.3	2.2	7.2	8.0	2.6	7.7	8.5	2.6	8.2	7.7	2.4	7.6
1.00	0.35	1.03	1.29	0.55	1.16	1.36	0.48	1.24	1.28	0.32	1.27	1.13	0.32	1.10	1.17	0.43	1.16	1.30	0.35	1.25	1.15	0.32	1.19
30.3	8.4	30.2	34.3	10.2	33.5	27.3	6.2	28.3	27.8	7.4	28.3	29.6	8.5	25.6	29.5	8.1	29.2	27.7	6.2	29.0	28.3	8.0	26.3
54.6	9.2	54.2	49.7	10.5	49.7	57.5	6.2	55.8	56.0	8.7	54.1	55.9	10.8	58.5	55.1	9.0	55.6	56.6	7.4	55.8	56.3	9.5	55.9
55.4	12.0	55.7	55.9	11.9	55.5	46.0	11.3	45.2	52.1	15.4	56.7	51.7	13.0	53.0	52.2	12.9	54.1	48.2	14.0	49.5	53.8	11.8	55.1
40.7	9.6	41.7	29.3	12.7	28.7	34.9	11.2	32.9	35.4	11.2	36.2	35.6	12.2	35.1	36.3	11.7	36.1	36.0	10.6	35.9	35.1	12.2	35.5

第2表 脂肪エネルギー比率の区分ごとの人数の割合
 - 脂肪エネルギー比率の区分、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	302	100.0	25	100.0	51	100.0	53	100.0	41	100.0	56	100.0	76	100.0
	15%未満	9	3.0	0	0.0	1	2.0	2	3.8	0	0.0	3	5.4	3	3.9
	15-20%未満	27	8.9	3	12.0	2	3.9	3	5.7	3	7.3	7	12.5	9	11.8
	20-25%未満	66	21.9	5	20.0	13	25.5	10	18.9	7	17.1	13	23.2	18	23.7
	25-30%未満	77	25.5	5	20.0	12	23.5	17	32.1	10	24.4	14	25.0	19	25.0
	30-35%未満	66	21.9	8	32.0	14	27.5	10	18.9	8	19.5	12	21.4	14	18.4
	35%以上	57	18.9	4	16.0	9	17.6	11	20.8	13	31.7	7	12.5	13	17.1
	(再掲)25%未満	102	33.8	8	32.0	16	31.4	15	28.3	10	24.4	23	41.1	30	39.5
	(再掲)30%以上	123	40.7	12	48.0	23	45.1	21	39.6	21	51.2	19	33.9	27	35.5
男性	総数	151	100.0	11	100.0	30	100.0	27	100.0	22	100.0	26	100.0	35	100.0
	15%未満	6	4.0	0	0.0	1	3.3	1	3.7	0	0.0	2	7.7	2	5.7
	15-20%未満	12	7.9	0	0.0	2	6.7	1	3.7	2	9.1	2	7.7	5	14.3
	20-25%未満	37	24.5	1	9.1	10	33.3	7	25.9	4	18.2	7	26.9	8	22.9
	25-30%未満	43	28.5	2	18.2	5	16.7	10	37.0	7	31.8	8	30.8	11	31.4
	30-35%未満	32	21.2	6	54.5	8	26.7	4	14.8	5	22.7	4	15.4	5	14.3
	35%以上	21	13.9	2	18.2	4	13.3	4	14.8	4	18.2	3	11.5	4	11.4
	(再掲)25%未満	55	36.4	1	9.1	13	43.3	9	33.3	6	27.3	11	42.3	15	42.9
	(再掲)30%以上	53	35.1	8	72.7	12	40.0	8	29.6	9	40.9	7	26.9	9	25.7
女性	総数	151	100.0	14	100.0	21	100.0	26	100.0	19	100.0	30	100.0	41	100.0
	15%未満	3	2.0	0	0.0	0	0.0	1	3.8	0	0.0	1	3.3	1	2.4
	15-20%未満	15	9.9	3	21.4	0	0.0	2	7.7	1	5.3	5	16.7	4	9.8
	20-25%未満	29	19.2	4	28.6	3	14.3	3	11.5	3	15.8	6	20.0	10	24.4
	25-30%未満	34	22.5	3	21.4	7	33.3	7	26.9	3	15.8	6	20.0	8	19.5
	30-35%未満	34	22.5	2	14.3	6	28.6	6	23.1	3	15.8	8	26.7	9	22.0
	35%以上	36	23.8	2	14.3	5	23.8	7	26.9	9	47.4	4	13.3	9	22.0
	(再掲)25%未満	47	31.1	7	50.0	3	14.3	6	23.1	4	21.1	12	40.0	15	36.6
	(再掲)30%以上	70	46.4	4	28.6	11	52.4	13	50.0	12	63.2	12	40.0	18	43.9

第3表の1 食品群別摂取量 - 食品群、年齢階級別、平均値、標準偏差、中央値 - 総数、1歳以上

調査人数(人)	食品群番号	総数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳		
		平均値	標準偏差	中央値															
		377			30			27			18			25			51		
総量	1-98	2033.1	721.5	1974.0	1188.9	411.5	1201.6	1613.1	503.4	1660.1	2287.7	751.3	2089.1	1813.8	613.4	1752.5	1995.1	594.7	1931.0
動物性食品	48-76,79	352.3	191.8	328.5	282.6	191.6	254.8	432.6	171.3	403.0	585.7	337.7	528.8	355.3	242.5	339.0	332.0	148.4	330.0
植物性食品	1-47,77,78,80-98	1680.8	671.3	1608.6	906.3	344.8	919.6	1180.5	395.0	1196.3	1702.0	602.2	1541.6	1458.5	538.8	1544.0	1663.0	538.3	1648.9
穀類	1-12	424.5	175.8	410.0	284.8	94.8	267.3	444.0	132.3	451.1	629.2	282.0	555.3	450.3	161.9	454.3	431.1	171.0	440.0
米	1	306.3	183.6	294.8	211.5	92.0	200.0	315.0	180.8	268.7	507.4	293.5	490.3	325.1	180.7	340.0	337.7	164.8	320.0
いも類	13-16	53.1	82.0	25.0	36.2	37.0	24.0	32.4	28.3	30.0	47.3	49.7	31.3	47.4	71.9	20.0	48.8	64.9	22.1
砂糖・甘味料類	17	5.1	7.4	2.7	2.8	3.3	1.4	2.8	2.4	2.7	8.7	9.6	6.5	4.0	4.6	3.0	4.9	9.3	1.5
豆類	18-23	64.1	85.9	35.0	34.4	36.5	29.4	32.6	42.8	30.0	37.4	52.4	13.3	55.3	75.5	20.0	57.0	75.2	29.6
種実類	24	3.4	11.7	0.0	0.5	1.0	0.0	3.4	9.6	0.0	1.9	2.9	0.0	3.1	12.3	0.0	2.1	5.2	0.0
野菜類	25-38	305.4	179.9	273.9	153.5	77.7	144.0	195.8	83.6	189.2	369.8	198.6	314.1	274.6	203.8	188.7	292.9	154.4	283.6
緑黄色野菜	25-29	94.7	77.9	76.3	54.0	30.5	49.4	61.7	36.0	52.3	116.0	65.5	102.3	88.7	70.6	84.6	81.3	70.8	66.1
その他の野菜	30-35	186.0	127.2	155.8	92.9	64.7	76.2	133.3	80.0	119.0	240.6	173.9	187.0	167.8	125.9	131.3	190.1	102.4	175.0
野菜ジュース	36	16.6	57.7	0.0	5.8	22.4	0.0	0.0	0.0	0.0	11.1	47.1	0.0	8.0	40.0	0.0	16.9	66.7	0.0
漬け物	37,38	8.1	16.1	0.0	0.9	3.2	0.0	0.8	3.9	0.0	2.1	4.2	0.0	10.1	18.8	0.0	4.5	12.3	0.0
果実類	39-45	122.8	149.4	100.0	87.4	94.0	60.5	93.3	167.8	10.0	103.1	107.0	95.9	48.8	82.4	0.0	58.8	93.4	0.0
生果	39-43	106.3	140.9	77.0	62.9	77.7	42.5	33.1	39.0	0.0	76.4	89.1	45.9	24.8	58.4	0.0	37.4	66.5	0.0
ジャム	44	1.1	4.2	0.0	0.8	3.7	0.0	0.9	2.4	0.0	1.7	7.1	0.0	0.0	0.0	0.0	1.8	5.8	0.0
果汁・果汁飲料	45	15.5	60.8	0.0	23.7	56.1	0.0	59.3	156.9	0.0	25.0	60.0	0.0	24.0	67.9	0.0	19.6	59.5	0.0
きのこ類	46	14.8	25.2	4.6	5.2	9.9	1.8	8.2	10.4	5.0	7.8	12.7	0.0	8.0	17.7	0.0	11.4	18.4	0.0
藻類	47	11.3	18.0	2.0	6.1	9.4	1.0	8.0	12.6	1.8	16.1	20.6	7.1	9.6	19.5	1.0	10.3	14.6	2.1
魚介類	48-60	63.9	62.9	51.5	29.7	41.3	8.0	34.0	42.9	18.0	77.3	64.7	84.4	45.9	46.8	40.0	48.6	56.3	41.3
肉類	61-69	104.9	83.0	87.1	55.3	37.8	51.3	100.2	49.3	89.5	188.5	98.4	160.0	130.6	77.3	135.8	134.7	93.9	101.6
卵類	70	37.9	38.3	30.6	20.9	20.7	15.2	24.2	33.7	5.4	57.2	29.8	59.0	38.4	52.2	19.2	30.6	32.0	15.3
乳類	71-75	143.9	155.1	104.0	174.6	175.9	116.5	272.2	184.1	225.0	260.8	288.9	159.5	139.0	151.9	75.0	115.8	127.1	70.0
油脂類	76-80	12.7	9.9	11.1	7.5	7.0	5.0	11.3	6.6	9.5	17.6	11.7	14.0	13.1	9.5	13.2	14.3	8.8	12.6
菓子類	81-85	25.9	44.8	0.0	21.1	23.8	12.0	31.1	50.8	0.0	22.7	39.1	0.0	23.7	29.7	0.0	20.8	32.3	0.0
嗜好飲料類	86-91	574.8	458.9	506.0	238.1	263.7	200.4	254.6	232.7	206.4	362.8	373.6	400.0	448.3	362.6	350.0	648.2	404.6	655.0
アルコール飲料	86-88	66.8	206.7	0.0	0.3	0.9	0.0	1.5	2.7	0.0	1.9	3.6	0.3	1.0	2.4	0.0	120.1	307.2	0.0
調味料・香辛料類	92-98	64.6	37.2	58.0	30.7	16.8	31.9	65.2	34.6	58.5	79.7	33.4	73.8	73.5	45.2	56.4	64.8	37.8	54.6

※年齢調整した、野菜摂取量の平均値(20歳以上)は、総数322.9g。

年齢調整値は、平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の6区分)を用いて算出した。

1人1日当たり(g)

40-49歳			50-59歳			60-69歳			70-79歳			80歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)65-74歳			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値												
53			41			56			48			28			302			55			51		
1938.3	718.7	1893.9	2281.1	811.9	2141.4	2345.0	711.0	2309.8	2276.8	533.1	2218.5	2219.2	685.3	2149.1	2139.4	691.5	2108.9	2277.9	565.7	2301.4	2239.7	622.2	2152.2
318.4	181.1	306.0	394.7	184.7	331.3	318.6	153.9	277.5	328.4	149.6	312.0	344.9	146.7	341.8	338.2	170.1	321.6	321.4	153.1	277.1	341.4	155.0	343.5
1619.9	631.1	1547.1	1886.4	802.3	1762.5	2026.4	664.6	1970.7	1948.4	524.3	1837.2	1874.3	652.7	1762.1	1801.2	648.6	1745.1	1956.5	567.8	1930.1	1898.3	584.7	1774.4
472.0	159.7	496.6	393.9	195.6	400.0	429.3	172.5	382.9	387.7	132.6	374.3	397.1	139.3	398.2	424.5	165.0	418.3	413.7	146.2	378.1	390.7	134.7	380.0
332.1	186.5	344.0	271.5	198.6	200.0	301.0	179.2	284.0	267.6	147.3	245.0	275.5	143.7	297.4	303.0	174.0	300.0	280.6	166.2	274.0	277.4	137.8	294.8
46.1	73.1	9.0	49.3	63.9	25.0	58.6	88.3	31.0	56.4	87.4	22.5	110.0	165.9	73.4	57.0	89.3	24.8	41.4	45.4	30.0	94.8	144.3	55.4
4.9	7.0	2.0	6.7	8.4	4.4	6.3	8.1	3.8	4.9	6.9	2.0	5.2	7.3	1.9	5.4	7.7	2.8	5.7	6.9	3.0	5.0	7.1	1.8
50.8	74.3	27.5	71.2	101.6	23.3	114.3	114.6	80.0	83.0	101.7	48.5	45.9	48.9	40.0	71.4	92.2	41.0	90.7	99.5	65.0	61.1	75.0	45.0
2.3	5.4	0.0	10.7	26.0	0.0	2.4	5.0	0.0	4.0	14.9	0.0	2.2	4.5	0.0	3.8	12.7	0.0	3.4	13.9	0.0	2.4	4.8	0.0
304.0	185.9	287.8	344.2	171.6	305.2	357.7	180.9	344.3	370.5	199.0	326.2	312.1	168.8	293.2	326.4	181.5	294.2	344.3	159.6	330.8	344.8	189.9	294.9
99.1	80.1	79.5	78.6	59.5	74.7	105.2	97.9	69.4	128.0	80.2	110.1	123.1	102.3	93.6	100.4	82.6	82.2	107.9	82.3	82.0	132.2	97.2	118.8
176.6	114.0	157.8	219.2	134.5	173.4	231.6	139.9	213.9	202.5	143.9	182.2	160.6	111.5	145.7	196.8	127.1	169.1	209.0	130.9	190.1	175.2	120.1	149.5
20.4	71.7	0.0	33.2	76.0	0.0	10.7	45.5	0.0	27.7	64.9	0.0	16.1	59.4	0.0	19.5	62.8	0.0	16.7	49.8	0.0	24.7	68.9	0.0
8.0	14.5	0.0	13.3	26.9	0.0	10.1	16.2	2.3	12.4	16.6	5.8	12.3	15.6	6.0	9.8	17.5	0.0	10.7	15.7	3.0	12.7	17.1	6.0
91.4	135.0	40.0	108.0	128.7	100.0	194.2	158.2	182.0	164.6	122.8	148.8	251.5	243.6	193.8	130.2	153.8	107.8	179.8	134.0	178.0	219.5	195.1	182.0
79.6	111.5	38.3	96.5	130.9	19.3	185.2	160.2	142.5	163.5	123.3	140.5	249.3	244.3	191.5	118.9	150.9	98.9	174.6	136.4	149.5	217.5	195.7	182.0
0.2	1.2	0.0	1.9	5.4	0.0	1.8	5.2	0.0	0.6	2.4	0.0	1.2	4.3	0.0	1.2	4.2	0.0	1.5	5.0	0.0	1.1	3.8	0.0
11.6	46.6	0.0	9.6	31.8	0.0	7.2	37.4	0.0	0.4	1.8	0.0	0.9	3.5	0.0	10.1	42.2	0.0	3.7	27.0	0.0	0.8	3.0	0.0
13.3	18.8	0.0	21.5	40.4	6.0	17.7	24.9	11.0	21.9	36.6	9.1	22.8	21.0	17.0	16.7	27.3	5.7	17.8	28.8	10.0	22.0	27.3	14.0
9.0	16.5	1.0	12.6	19.7	4.7	15.5	19.4	6.7	14.8	23.9	6.0	8.2	16.4	1.0	11.8	18.8	2.3	17.4	24.9	8.4	9.7	15.8	3.0
68.9	63.8	70.0	79.5	57.1	80.0	85.6	83.9	78.8	78.3	63.6	73.0	64.2	47.3	59.0	69.2	64.4	60.3	84.7	77.5	74.5	65.8	51.3	65.0
115.0	83.4	100.0	126.8	90.1	107.0	79.2	73.7	65.5	80.3	69.5	70.0	73.8	73.1	54.1	105.2	83.9	88.0	72.4	60.3	67.2	81.9	80.3	66.0
36.0	43.5	25.0	38.0	37.1	30.5	45.3	40.0	51.0	43.7	36.3	50.0	49.1	40.0	51.0	39.7	39.6	33.7	47.1	39.8	51.7	42.9	36.0	50.0
96.5	140.5	30.0	148.3	156.4	110.0	107.4	112.3	72.5	125.3	99.2	129.4	156.3	113.2	135.5	122.5	128.7	91.0	116.2	108.5	89.2	149.5	110.6	145.0
11.9	10.4	9.8	14.8	9.2	15.9	13.4	10.0	11.9	10.8	10.3	8.0	13.8	12.5	10.9	13.1	10.0	12.0	11.7	9.3	9.2	12.1	11.5	10.0
25.3	46.8	0.0	24.1	42.2	0.0	38.6	69.1	0.0	24.2	40.3	0.0	20.4	35.9	5.0	26.1	46.2	0.0	31.7	48.1	0.0	15.7	30.4	0.0
519.2	394.2	480.0	770.0	611.5	602.0	708.2	526.5	588.0	738.4	429.6	620.5	632.4	351.1	600.0	649.5	463.7	600.0	728.6	509.8	662.0	663.8	382.6	600.0
62.2	172.6	0.0	154.4	336.0	0.0	89.0	209.8	0.0	78.9	192.9	0.0	20.2	70.0	0.0	83.2	228.1	0.0	87.5	196.3	0.0	31.9	110.6	0.0
71.7	50.9	56.1	61.5	35.6	57.1	71.2	27.5	73.2	67.8	26.8	61.8	54.3	33.3	44.6	67.0	37.4	59.9	71.5	27.0	66.7	58.0	28.9	58.9

第3表の2 食品群別摂取量 - 食品群、年齢階級別、平均値、標準偏差、中央値 - 男性、1歳以上

食品群番号	総数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳			
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	
調査人数(人)	190			14			16			9			11			30			
総量	1-98	2,189.8	753.5	2,121.9	1,304.4	442.6	1,337.4	1,724.7	461.6	1,713.9	2,635.4	816.4	2,243.9	2,004.7	577.8	1,980.8	2,047.3	593.3	1,974.1
動物性食品	48-76,79	376.8	214.1	344.3	318.4	245.9	276.1	470.9	177.7	409.2	726.1	358.3	575.0	470.2	293.0	386.8	308.9	142.5	309.7
植物性食品	1-47,77,78,80-98	1,813.1	709.1	1,727.1	986.0	312.7	986.3	1,253.8	374.7	1,306.5	1,909.3	757.8	1,512.7	1,534.4	466.3	1,592.2	1,738.4	534.9	1,725.8
穀類	1-12	494.5	179.3	497.6	321.8	101.1	288.0	472.4	147.6	486.1	755.9	290.6	762.0	542.2	142.8	570.0	501.8	158.6	502.7
米	1	366.9	197.4	359.3	229.9	113.0	207.0	348.6	206.9	294.8	584.4	327.6	590.0	428.2	155.4	450.0	397.0	164.1	380.0
いも類	13-16	60.3	94.5	28.8	36.9	38.1	22.5	29.9	30.1	27.1	60.0	46.0	33.8	63.1	88.9	27.7	45.6	68.3	16.5
砂糖・甘味料類	17	4.5	6.4	2.2	3.1	3.7	1.9	2.4	2.2	2.0	9.8	13.2	4.8	5.2	5.8	5.1	3.4	4.0	2.9
豆類	18-23	66.6	87.3	37.0	42.3	43.8	32.7	39.4	51.0	31.7	47.8	55.0	30.0	48.4	59.6	7.5	59.6	84.6	18.0
種実類	24	3.0	8.9	0.0	0.6	1.1	0.0	5.7	12.1	0.4	1.6	2.7	0.0	0.7	1.7	0.0	1.8	4.5	0.0
野菜類	25-38	312.2	183.0	270.9	148.5	74.1	153.0	204.4	100.9	163.9	407.6	234.5	325.4	314.8	238.1	188.7	297.7	172.6	265.6
緑黄色野菜	25-29	96.9	83.2	72.6	55.7	35.8	49.4	57.0	31.4	51.2	102.5	74.9	80.0	107.0	83.8	95.0	80.3	78.9	62.2
その他の野菜	30-35	192.9	128.3	155.7	90.9	54.1	90.8	146.1	93.0	119.7	301.4	222.8	216.5	176.4	126.0	131.3	198.0	110.4	190.1
野菜ジュース	36	14.3	54.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	18.2	60.3	0.0	16.8	74.8	0.0
漬け物	37,38	8.1	16.6	0.0	1.9	4.6	0.0	1.4	5.0	0.0	3.7	5.5	0.0	13.3	17.8	10.0	2.6	5.3	0.0
果実類	39-45	121.3	152.8	90.9	109.3	110.3	71.0	110.1	199.9	5.0	111.0	120.9	91.8	50.9	89.1	0.0	52.9	96.3	0.0
生果	39-43	97.8	135.8	40.3	61.5	85.3	42.5	28.2	37.1	0.0	68.7	78.7	91.8	28.2	60.5	0.0	34.4	62.4	0.0
ジャム	44	1.2	4.5	0.0	1.7	5.4	0.0	0.6	2.5	0.0	3.3	10.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	1.1	0.0
果汁・果汁飲料	45	22.3	75.8	0.0	46.2	75.5	0.0	81.3	189.6	0.0	38.9	78.2	0.0	22.7	75.4	0.0	18.4	59.5	0.0
きのこ類	46	15.3	27.1	5.0	5.2	11.4	0.9	10.3	11.2	5.1	1.0	3.0	0.0	14.5	24.5	0.0	9.5	18.6	0.0
藻類	47	12.5	19.7	2.0	3.9	7.2	0.3	9.3	14.1	1.8	10.3	16.2	0.5	15.2	28.3	1.0	10.3	14.6	2.6
魚介類	48-60	71.0	66.1	60.8	24.8	34.4	5.8	48.9	48.5	41.9	101.6	62.3	97.7	58.8	42.9	79.0	53.4	62.2	38.2
肉類	61-69	117.0	89.6	100.0	63.7	43.3	60.1	87.2	47.0	83.6	200.7	122.6	160.0	170.7	84.0	150.0	146.7	103.5	127.5
卵類	70	37.5	39.7	30.3	18.8	23.0	8.2	23.9	40.2	4.2	55.8	28.6	59.0	69.7	63.5	51.0	27.7	32.3	15.0
乳類	71-75	149.5	175.9	100.0	208.3	214.9	125.5	307.9	215.4	255.0	366.9	324.8	310.0	169.2	182.2	75.0	79.0	115.1	0.0
油脂類	76-80	14.1	10.5	12.0	9.3	9.2	6.3	10.5	6.9	9.0	18.7	14.2	11.6	19.6	9.2	18.6	14.4	8.8	13.5
菓子類	81-85	22.4	40.7	0.0	23.9	24.9	12.0	42.6	62.7	0.0	25.0	49.2	0.0	13.8	22.7	0.0	12.6	25.8	0.0
嗜好飲料類	86-91	618.1	505.1	550.1	254.0	296.6	255.0	255.9	195.4	241.2	369.2	509.5	351.3	369.4	312.4	313.3	664.1	450.7	577.1
アルコール飲料	86-88	109.5	268.3	0.0	0.2	0.6	0.0	1.2	2.1	0.3	1.9	3.9	0.0	1.9	3.5	0.0	188.3	383.1	0.0
調味料・香辛料類	92-98	70.2	41.0	61.3	30.1	17.7	26.2	64.0	41.8	51.5	92.5	37.4	83.3	78.4	45.1	56.4	66.7	34.1	56.9

※年齢調整した、野菜摂取量の平均値(20歳以上)は、男性332.0g。

年齢調整値は、平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の6区分)を用いて算出した。

第3表の3 食品群別摂取量 - 食品群、年齢階級別、平均値、標準偏差、中央値 - 女性、1歳以上

食品群番号	総数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳			
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	
調査人数(人)	187			16			11			9			14			21			
総量	1-98	1,873.9	651.7	1,854.2	1,087.8	366.4	1,089.0	1,450.8	538.9	1,534.5	1,940.0	510.7	1,931.4	1,663.8	618.6	1,513.8	1,920.5	603.4	1,854.2
動物性食品	48-76,79	327.5	163.1	310.0	251.2	127.6	205.8	377.0	152.4	378.8	445.3	263.9	406.7	265.0	150.4	238.2	365.1	153.9	368.0
植物性食品	1-47,77,78,80-98	1,546.4	603.2	1,547.8	836.5	366.0	738.0	1,073.8	417.1	1,179.4	1,494.7	315.9	1,570.5	1,398.8	599.9	1,167.0	1,555.4	537.5	1,586.1
穀類	1-12	353.5	140.4	343.1	252.5	78.2	244.8	402.6	98.2	410.0	502.4	219.9	410.0	378.0	141.2	373.7	330.2	135.8	321.4
米	1	244.8	144.9	220.0	195.4	68.5	200.0	266.0	127.7	250.0	430.4	249.7	410.0	244.1	160.1	220.9	252.9	126.6	250.0
いも類	13-16	45.8	66.3	22.1	35.7	37.3	30.0	36.2	26.3	36.0	34.5	52.6	6.0	35.1	55.6	9.0	53.3	60.9	40.8
砂糖・甘味料類	17	5.8	8.2	3.0	2.4	3.0	1.2	3.4	2.6	3.7	7.6	4.6	7.1	3.1	3.3	2.5	7.2	13.6	1.0
豆類	18-23	61.5	84.6	33.3	27.5	28.4	18.0	22.7	26.2	5.0	27.0	50.7	6.0	60.8	87.9	28.0	53.1	61.3	32.0
種実類	24	3.7	13.9	0.0	0.4	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	2.2	3.3	0.0	4.9	16.4	0.0	2.7	6.1	0.0
野菜類	25-38	298.4	176.9	275.6	158.0	82.9	135.4	183.3	50.9	197.8	332.0	160.0	306.2	243.0	175.0	195.0	286.0	127.8	289.0
緑黄色野菜	25-29	92.4	72.2	80.5	52.5	26.1	48.5	68.7	42.3	73.4	129.5	55.7	105.6	74.4	57.4	70.5	82.6	59.3	72.6
その他の野菜	30-35	179.1	126.0	155.8	94.6	74.5	71.8	114.6	54.9	108.6	179.8	79.4	158.0	161.0	130.2	133.3	178.9	91.1	155.4
野菜ジュース	36	18.9	60.9	0.0	10.8	30.2	0.0	0.0	0.0	0.0	22.2	66.7	0.0	0.0	0.0	0.0	17.2	54.8	0.0
漬け物	37,38	8.0	15.7	0.0	0.1	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	1.3	0.0	7.6	19.8	0.0	7.3	18.0	0.0
果実類	39-45	124.4	146.2	104.0	68.2	75.5	51.0	68.9	110.2	24.0	97.8	100.0	47.1	80.1	0.0	67.3	90.9	0.0	
生果	39-43	114.9	145.9	88.0	64.1	73.1	51.0	40.3	42.5	24.0	84.1	102.7	0.0	22.1	58.9	0.0	41.7	73.2	0.0
ジャム	44	1.1	3.9	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	2.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.1	8.5	0.0
果汁・果汁飲料	45	8.5	39.3	0.0	4.1	16.3	0.0	27.3	90.5	0.0	11.1	33.3	0.0	25.0	64.3	0.0	21.4	60.9	0.0
きのこ類	46	14.3	23.2	3.8	5.2	8.7	1.9	5.2	8.8	0.0	14.5	15.2	12.9	2.9	7.3	0.0	14.2	18.1	9.0
藻類	47	10.1	16.0	2.0	8.1	10.8	6.1	6.0	10.3	1.2	21.9	23.7	13.1	5.2	6.3	1.8	10.4	14.9	0.0
魚介類	48-60	56.7	58.8	45.5	34.0	47.3	14.4	12.3	19.9	7.0	53.0	60.6	35.0	35.8	48.7	10.4	41.8	47.3	45.0
肉類	61-69	92.6	74.0	78.0	48.0	32.0	44.3	119.0	48.5	125.2	176.3	72.1	160.0	99.0	56.3	112.5	117.7	77.6	92.0
卵類	70	38.4	36.9	33.3	22.7	19.0	16.9	24.6	22.8	25.0	58.6	32.6	59.0	13.9	21.5	3.2	34.6	32.0	40.3
乳類	71-75	138.3	130.7	109.0	145.2	133.4	112.0	220.2	116.1	222.2	154.6	215.6	86.0	115.3	125.2	63.3	168.4	127.5	143.2
油脂類	76-80	11.3	9.0	10.0	5.8	3.9	4.8	12.4	6.2	10.0	16.5	9.3	17.0	8.0	6.2	5.0	14.0	9.0	12.0
菓子類	81-85	29.4	48																

1人1日当たり(g)

40-49歳			50-59歳			60-69歳			70-79歳			80歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)65-74歳			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値												
27			22			26			22			13			151			25			23		
2,150.6	751.8	1,972.3	2,434.1	888.2	2,232.0	2,570.4	758.0	2,445.4	2,410.5	599.3	2,321.8	2,426.6	670.7	2,251.4	2,294.7	722.8	2,225.5	2,337.7	555.3	2,385.0	2,414.7	646.0	2,251.4
317.3	180.4	311.5	406.6	177.2	368.1	372.6	178.5	359.3	320.7	172.7	285.8	335.7	150.0	340.0	351.4	182.4	332.0	348.1	176.1	279.0	322.4	183.8	340.0
1,833.3	682.0	1,589.9	2,027.5	890.1	1,928.6	2,197.8	723.9	1,975.6	2,089.9	564.5	1,961.2	2,090.9	634.4	1,960.2	1,943.3	682.4	1,819.2	1,989.6	563.9	1,953.3	2,092.3	580.8	1,931.5
551.0	138.2	580.0	462.0	203.6	459.0	516.8	175.6	547.9	439.7	136.8	477.4	454.8	129.3	430.0	497.2	161.2	503.5	481.2	150.8	526.0	458.5	123.7	450.0
403.1	183.6	400.0	349.1	207.3	346.7	365.6	205.6	353.8	297.4	172.0	345.0	339.9	156.8	340.0	368.6	182.6	376.0	316.8	195.0	307.5	335.6	148.3	350.0
60.8	93.8	22.0	49.5	63.9	19.1	63.3	80.3	43.1	71.4	109.0	30.5	147.1	217.3	85.0	65.7	103.7	25.0	42.0	47.7	30.9	125.8	188.8	72.7
4.4	7.5	0.0	5.3	6.8	3.5	5.8	7.2	3.5	2.9	4.7	0.2	5.3	6.3	2.4	4.5	6.1	2.2	5.0	7.5	0.3	3.8	5.5	1.8
55.4	86.6	35.0	51.1	67.3	1.0	137.2	125.7	108.4	85.8	106.0	43.2	46.5	28.6	49.9	72.8	94.0	44.0	95.8	94.5	80.0	73.8	94.4	45.0
2.5	5.6	0.0	9.9	20.7	0.0	2.1	3.3	0.0	1.4	4.5	0.0	2.6	4.2	0.0	3.1	9.2	0.0	1.0	2.0	0.0	2.8	5.2	0.0
332.2	205.9	296.2	326.7	169.8	294.2	346.6	160.2	330.9	359.5	180.3	319.7	371.7	184.6	291.5	333.1	181.7	294.0	338.7	141.6	330.0	358.9	187.9	289.5
106.4	95.0	79.5	83.6	67.2	71.9	101.4	94.7	69.4	139.4	75.1	117.2	138.1	123.3	100.4	104.6	88.5	79.5	115.8	90.4	82.0	144.9	102.8	118.8
199.3	133.7	184.8	209.0	120.5	178.7	228.3	137.2	188.5	187.0	113.2	166.8	185.5	127.3	149.7	200.8	122.5	173.9	192.2	95.8	185.6	174.8	125.3	149.5
17.2	51.5	0.0	18.5	59.7	0.0	7.9	40.4	0.0	22.5	59.3	0.0	34.6	85.1	0.0	18.0	60.6	0.0	19.8	56.0	0.0	28.5	75.7	0.0
9.4	15.7	2.5	15.6	32.0	9.0	8.9	15.2	0.0	10.6	13.8	7.3	13.5	20.2	0.0	9.7	18.1	0.0	10.8	15.2	3.0	10.6	16.2	0.0
99.7	170.1	39.0	93.4	99.7	70.0	180.7	183.6	125.4	156.5	98.2	166.5	285.9	201.0	252.0	124.2	153.5	100.0	164.3	126.4	178.0	240.7	168.5	227.0
84.0	135.5	38.3	78.3	99.8	0.0	161.9	185.8	107.8	155.4	98.8	163.8	283.6	203.2	252.0	110.2	145.9	80.0	153.3	130.9	130.0	238.7	169.9	227.0
0.3	1.3	0.0	1.7	6.2	0.0	3.3	7.1	0.0	0.9	3.2	0.0	0.3	1.0	0.0	1.1	4.1	0.0	3.0	7.1	0.0	0.7	2.9	0.0
15.4	53.3	0.0	13.3	37.9	0.0	15.6	54.3	0.0	0.1	0.5	0.0	2.0	5.0	0.0	12.9	48.0	0.0	8.0	40.0	0.0	1.3	3.8	0.0
16.2	20.5	5.7	23.0	48.3	3.0	15.3	17.2	10.2	26.9	42.8	13.8	21.3	17.4	18.0	17.6	29.5	5.7	15.9	28.4	8.0	25.8	33.9	16.0
11.1	20.4	1.3	11.3	21.9	1.7	19.2	20.4	12.4	16.5	25.2	6.8	14.2	22.3	3.0	13.7	21.0	3.0	21.9	26.2	10.0	13.3	19.8	4.0
79.3	62.5	81.0	77.2	66.4	66.7	98.8	90.2	87.3	81.8	69.0	67.8	75.5	53.3	80.0	75.8	68.1	74.5	91.9	79.5	74.5	72.1	61.1	60.6
116.6	84.1	108.0	146.6	93.9	146.4	101.3	87.7	68.1	89.2	68.0	89.3	68.5	65.5	50.0	120.1	90.2	100.0	76.1	68.2	65.0	82.5	77.9	58.1
31.7	36.9	25.5	38.5	36.5	30.6	44.8	40.7	51.0	36.0	36.4	32.9	55.2	46.2	51.0	39.6	40.7	30.6	47.1	36.7	54.7	39.1	41.6	38.3
87.4	124.9	18.0	142.9	163.6	100.0	127.0	136.6	80.0	112.6	108.2	99.4	134.3	104.8	126.0	114.3	132.8	70.0	132.3	127.2	90.0	127.0	116.4	126.0
13.2	11.8	10.0	16.1	9.0	15.7	14.9	10.3	12.0	14.0	12.8	10.7	12.0	11.9	4.5	14.6	10.6	12.5	14.0	10.8	11.7	13.0	12.0	9.8
35.4	58.4	0.0	12.2	24.7	0.0	26.0	42.2	0.0	22.0	40.7	0.0	8.3	11.4	0.0	20.0	38.3	0.0	24.6	37.4	0.0	8.9	20.5	0.0
571.0	374.8	677.0	903.6	737.3	680.0	789.7	554.3	729.5	822.4	486.6	716.7	658.9	292.2	600.5	705.1	508.4	679.6	710.9	512.9	714.3	703.9	395.3	600.5
63.5	147.1	0.0	237.9	432.8	0.0	178.4	281.4	3.7	135.7	254.4	1.5	41.0	100.6	0.2	137.6	294.7	0.0	154.6	257.9	1.9	68.4	158.9	0.2
82.7	64.4	56.1	64.9	35.1	56.6	81.0	27.8	81.8	72.1	29.7	62.5	64.7	33.2	58.9	73.2	40.6	63.9	74.9	31.1	72.4	64.8	28.4	61.9

1人1日当たり(g)

40-49歳			50-59歳			60-69歳			70-79歳			80歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)65-74歳			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値												
26			19			30			26			15			151			30			28		
1,717.9	622.6	1,719.7	2,103.9	694.7	1,965.7	2,149.7	615.1	2,222.8	2,163.6	451.1	2,072.3	2,039.5	667.5	2,046.6	1,984.1	623.3	1,926.5	2,228.1	578.8	2,185.8	2,096.0	573.9	2,047.0
319.6	185.4	292.0	380.8	197.1	321.5	271.7	112.2	255.1	334.9	130.2	338.5	352.8	148.6	350.9	325.0	156.4	310.0	299.2	129.8	274.9	357.1	128.0	352.4
1,398.3	494.5	1,351.7	1,723.1	673.6	1,547.8	1,877.9	580.3	1,933.2	1,828.7	465.4	1,708.7	1,686.6	628.7	1,581.8	1,659.1	581.2	1,608.6	1,928.9	579.2	1,912.5	1,738.9	547.6	1,604.4
389.9	139.5	415.0	315.2	156.3	290.0	353.6	130.8	341.6	343.7	113.6	359.7	347.2	131.7	306.2	351.7	134.2	345.7	357.3	117.4	347.5	335.1	118.3	323.1
258.4	161.7	250.0	181.7	147.0	157.5	245.0	132.1	200.0	242.4	120.4	232.5	219.7	107.5	200.0	237.4	136.9	200.0	250.5	133.8	232.5	229.6	109.5	200.0
30.9	38.5	5.4	49.0	65.6	25.0	54.5	95.8	30.0	43.8	63.4	7.8	77.9	101.0	26.0	48.3	71.4	22.1	40.9	44.2	30.0	69.3	89.6	33.0
5.4	6.4	3.1	8.2	9.9	5.3	6.8	8.9	3.8	6.7	8.0	3.0	5.2	8.4	1.1	6.3	8.9	3.0	6.2	6.4	3.3	5.9	8.2	2.1
46.1	60.4	24.8	94.4	128.9	35.0	94.5	102.0	75.0	80.6	100.0	50.0	45.4	62.5	20.0	70.0	90.7	40.0	86.4	104.8	48.9	50.6	54.1	42.2
2.1	5.2	0.0	11.6	31.6	0.0	2.7	6.1	0.0	6.1	19.8	0.0	1.8	4.8	0.0	4.4	15.4	0.0	5.4	18.6	0.0	2.0	4.5	0.0
274.7	161.3	231.0	364.4	176.1	329.5	367.3	199.3	352.6	379.8	216.6	340.3	260.4	139.9	294.9	319.7	181.6	294.9	349.1	175.5	340.3	333.3	194.2	301.0
91.4	61.9	76.2	72.7	50.4	81.3	108.6	102.0	71.4	118.3	84.5	110.1	110.1	82.3	86.8	96.2	76.2	83.6	101.3	75.7	84.4	121.8	92.9	120.4
153.0	85.5	148.6	231.0	151.6	165.0	234.4	144.4	218.3	215.6	166.6	189.8	139.1	94.9	138.9	192.7	131.7	164.0	223.0	154.5	200.6	175.4	118.0	155.2
23.8	88.9	0.0	50.3	90.1	0.0	13.2	50.1	0.0	32.0	70.1	0.0	0.0	0.0	0.0	20.9	65.0	0.0	14.1	44.7	0.0	21.6	64.0	0.0
6.4	13.2	0.0	10.5	19.9	0.0	11.2	17.3	2.7	13.9	18.8	4.5	11.2	10.8	12.0	9.9	17.0	0.0	10.6	16.3	2.8	14.5	17.9	10.5
82.9	87.5	44.5	124.9	157.0	100.0	206.0	134.5	193.8	171.5	142.0	136.0	221.7	278.9	171.2	136.2	154.4	115.0	192.8	140.9	173.5	202.0	216.0	159.7
75.0	82.0	38.7	117.5	160.0	80.0	205.4	134.2	193.8	170.4	142.4	134.5	219.7	278.8	171.2	127.5	155.8	108.0	192.4	140.5	173.5	200.1	216.2	156.6
0.2	1.0	0.0	2.1	4.5	0.0	0.6	2.2	0.0	0.4	1.4	0.0	2.1	5.8	0.0	1.3	4.3	0.0	0.2	1.3	0.0	1.5	4.5	0.0
7.7	39.2	0.0	5.3	22.9	0.0	0.0	0.1	0.0	0.7	2.4	0.0	0.0	0.0	0.0	7.4	35.4	0.0	0.2	0.9	0.0	0.5	2.2	0.0
10.3	16.6	0.0	19.9	30.0	6.0																		

第4表 野菜類の摂取量区分ごとの人数の割合 - 摂取量区分、年齢階級別、人数、割合
- 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	302	100.0	25	100.0	51	100.0	53	100.0	41	100.0	56	100.0	76	100.0
	70g未満	11	3.6	2	8.0	2	3.9	3	5.7	1	2.4	1	1.8	2	2.6
	70-140g未満	21	7.0	6	24.0	4	7.8	4	7.5	2	4.9	2	3.6	3	3.9
	140-210g未満	54	17.9	6	24.0	11	21.6	14	26.4	6	14.6	7	12.5	10	13.2
	210-280g未満	49	16.2	2	8.0	8	15.7	5	9.4	9	22.0	9	16.1	16	21.1
	280-350g未満	58	19.2	2	8.0	12	23.5	11	20.8	5	12.2	10	17.9	18	23.7
	350g以上	109	36.1	7	28.0	14	27.5	16	30.2	18	43.9	27	48.2	27	35.5
男性	総数	151	100.0	11	100.0	30	100.0	27	100.0	22	100.0	26	100.0	35	100.0
	70g未満	3	2.0	0	0	2	6.667	1	3.704	0	0	0	0.0	0	0.0
	70-140g未満	11	7.3	4	36.4	2	6.7	2	7.4	2	9.1	1	3.8	0	0.0
	140-210g未満	29	19.2	2	18.2	6	20.0	6	22.2	5	22.7	4	15.4	6	17.1
	210-280g未満	25	16.6	0	0.0	6	20.0	2	7.4	3	13.6	5	19.2	9	25.7
	280-350g未満	31	20.5	2	18.2	6	20.0	8	29.6	3	13.6	5	19.2	7	20.0
	350g以上	52	34.4	3	27.3	8	26.7	8	29.6	9	40.9	11	42.3	13	37.1
女性	総数	151	100.0	14	100.0	21	100.0	26	100.0	19	100.0	30	100.0	41	100.0
	70g未満	8	5.3	2	14.3	0	0.0	2	7.7	1	5.3	1	3.3	2	4.9
	70-140g未満	10	6.6	2	14.3	2	9.5	2	7.7	0	0.0	1	3.3	3	7.3
	140-210g未満	25	16.6	4	28.6	5	23.8	8	30.8	1	5.3	3	10.0	4	9.8
	210-280g未満	24	15.9	2	14.3	2	9.5	3	11.5	6	31.6	4	13.3	7	17.1
	280-350g未満	27	17.9	0	0.0	6	28.6	3	11.5	2	10.5	5	16.7	11	26.8
	350g以上	57	37.7	4	28.6	6	28.6	8	30.8	9	47.4	16	53.3	14	34.1

第5表の1 果実類(ジャムを除く)の摂取量区分ごとの人数の割合
 - 摂取量区分、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	302	100.0	25	100.0	51	100.0	53	100.0	41	100.0	56	100.0	76	100.0
	0g	102	33.8	17	68.0	31	60.8	23	43.4	14	34.1	8	14.3	9	11.8
	50g未満	21	7.0	1	4.0	4	7.8	6	11.3	5	12.2	2	3.6	3	3.9
	50-100g未満	14	4.6	0	0.0	2	3.9	2	3.8	1	2.4	2	3.6	7	9.2
	100-150g未満	55	18.2	2	8.0	4	7.8	9	17.0	7	17.1	15	26.8	18	23.7
	150-200g未満	25	8.3	2	8.0	4	7.8	2	3.8	4	9.8	5	8.9	8	10.5
	200-250g未満	41	13.6	2	8.0	4	7.8	10	18.9	7	17.1	8	14.3	10	13.2
	250-300g未満	18	6.0	1	4.0	0	0.0	0	0.0	1	2.4	6	10.7	10	13.2
	300-350g未満	6	2.0	0	0.0	2	3.9	0	0.0	1	2.4	1	1.8	2	2.6
	350-400g未満	6	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	7.1	2	2.6
	400g以上	14	4.6	0	0.0	0	0.0	1	1.9	1	2.4	5	8.9	7	9.2
男性	総数	151	100.0	11	100.0	30	100.0	27	100.0	22	100.0	26	100.0	35	100.0
	0g	58	38.4	7	63.6	20	66.7	13	48.1	9	40.9	5	19.2	4	11.4
	50g未満	9	6.0	1	9.1	1	3.3	2	7.4	2	9.1	2	7.7	1	2.9
	50-100g未満	8	5.3	0	0.0	2	6.7	2	7.4	0	0.0	1	3.8	3	8.6
	100-150g未満	24	15.9	1	9.1	3	10.0	4	14.8	3	13.6	7	26.9	6	17.1
	150-200g未満	11	7.3	1	9.1	1	3.3	0	0.0	3	13.6	1	3.8	5	14.3
	200-250g未満	18	11.9	0	0.0	1	3.3	5	18.5	4	18.2	3	11.5	5	14.3
	250-300g未満	9	6.0	1	9.1	0	0.0	0	0.0	1	4.5	2	7.7	5	14.3
	300-350g未満	5	3.3	0	0.0	2	6.7	0	0.0	0	0.0	1	3.8	2	5.7
	350-400g未満	3	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	7.7	1	2.9
	400g以上	6	4.0	0	0.0	0	0.0	1	3.7	0	0.0	2	7.7	3	8.6
女性	総数	151	100.0	14	100.0	21	100.0	26	100.0	19	100.0	30	100.0	41	100.0
	0g	44	29.1	10	71.4	11	52.4	10	38.5	5	26.3	3	10.0	5	12.2
	50g未満	12	7.9	0	0.0	3	14.3	4	15.4	3	15.8	0	0.0	2	4.9
	50-100g未満	6	4.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.3	1	3.3	4	9.8
	100-150g未満	31	20.5	1	7.1	1	4.8	5	19.2	4	21.1	8	26.7	12	29.3
	150-200g未満	14	9.3	1	7.1	3	14.3	2	7.7	1	5.3	4	13.3	3	7.3
	200-250g未満	23	15.2	2	14.3	3	14.3	5	19.2	3	15.8	5	16.7	5	12.2
	250-300g未満	9	6.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	13.3	5	12.2
	300-350g未満	1	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.3	0	0.0	0	0.0
	350-400g未満	3	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	6.7	1	2.4
	400g以上	8	5.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.3	3	10.0	4	9.8

第5表の2 果実類(ジャムを除く)の摂取量の平均値、標準偏差
 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 総数・男性・女性、20歳以上

1人1日当たり(g)

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	302	129.0	153.7	25	48.8	82.4	51	57.0	92.2	53	91.2	135.0
男性	151	123.1	153.4	11	50.9	89.1	30	52.7	96.3	27	99.4	170.1
女性	151	134.9	154.3	14	47.1	80.1	21	63.1	87.9	26	82.7	87.6

	50-59歳			60-69歳			70歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	41	106.1	128.6	56	192.4	158.4	76	195.8	180.7
男性	22	91.6	98.8	26	177.5	184.0	35	203.8	156.2
女性	19	122.8	157.5	30	205.4	134.2	41	188.9	200.9

<タ>

	総 数		1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 12-14歳		(再掲) 15-17歳		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総 数	総 数	377	100.0	30	100.0	27	100.0	18	100.0	25	100.0	51	100.0	53	100.0	41	100.0	56	100.0	76	100.0	5	100.0	13	100.0
	家庭食	339	89.9	30	100.0	27	100.0	17	94.4	23	92.0	46	90.2	48	90.6	34	82.9	49	87.5	65	85.5	5	100.0	13	100.0
	調理済み食	23	6.1	0	0.0	0	0.0	1	5.6	1	4.0	1	2.0	2	3.8	4	9.8	6	10.7	8	10.5	0	0.0	0	0.0
	外食	13	3.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.0	3	5.9	3	5.7	2	4.9	1	1.8	3	3.9	0	0.0	0	0.0
	給食	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	欠食	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	菓子・果物などのみ	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
男 性	総 数	190	100.0	14	100.0	16	100.0	9	100.0	11	100.0	30	100.0	27	100.0	22	100.0	26	100.0	35	100.0	3	100.0	7	100.0
	家庭食	167	87.9	14	100.0	16	100.0	9	100.0	10	90.9	26	86.7	24	88.9	18	81.8	22	84.6	28	80.0	3	100.0	7	100.0
	調理済み食	12	6.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.7	3	13.6	3	11.5	5	14.3	0	0.0	0	0.0
	外食	10	5.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	9.1	3	10.0	2	7.4	1	4.5	1	3.8	2	5.7	0	0.0	0	0.0
	給食	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	欠食	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	菓子・果物などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女 性	総 数	187	100.0	16	100.0	11	100.0	9	100.0	14	100.0	21	100.0	26	100.0	19	100.0	30	100.0	41	100.0	2	100.0	6	100.0
	家庭食	172	92.0	16	100.0	11	100.0	8	88.9	13	92.9	20	95.2	24	92.3	16	84.2	27	90.0	37	90.2	2	100.0	6	100.0
	調理済み食	11	5.9	0	0.0	0	0.0	1	11.1	1	7.1	1	4.8	1	3.8	1	5.3	3	10.0	3	7.3	0	0.0	0	0.0
	外食	3	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.8	1	5.3	0	0.0	1	2.4	0	0.0	0	0.0
	給食	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	欠食	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	菓子・果物などのみ	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

第2部 身体状況調査の結果

第7表 身長・体重の平均値及び標準偏差 - 年齢階級、身長・体重別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、1歳以上〔体重は妊婦除外〕

	男性						女性					
	身長(cm)			体重(kg)			身長(cm)			体重(kg)		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	175	161.8	21.3	175	61.2	19.4	179	149.2	19.2	176	47.7	14.2
1-2歳	4	85.7	7.2	5	11.3	2.3	5	81.0	8.2	5	11.4	2.8
3-5歳	6	99.6	4.1	6	14.4	1.1	8	97.7	5.9	8	15.5	2.6
6-7歳	5	122.7	8.2	5	26.7	8.6	4	113.5	6.4	4	18.7	2.3
8-9歳	4	128.1	4.2	4	26.2	1.4	3	127.4	6.4	3	23.7	1.3
10-11歳	5	137.2	5.7	5	36.4	8.4	4	137.3	10.4	4	30.9	8.9
12-14歳	3	156.4	8.9	3	49.8	7.5	2	154.9	2.6	2	45.4	2.3
15-19歳	8	168.7	5.3	8	58.3	6.8	10	156.6	4.6	10	47.9	4.9
20-29歳	8	172.5	7.5	8	68.3	12.6	12	160.7	7.3	11	50.3	5.5
30-39歳	27	173.1	6.7	27	71.2	9.1	20	158.5	3.4	19	52.7	8.7
40-49歳	26	173.9	5.6	26	73.7	9.7	26	159.7	4.3	25	55.5	10.7
50-59歳	19	171.9	7.1	19	74.9	14.1	18	155.9	4.6	18	51.4	5.2
60-69歳	26	166.5	6.4	26	63.9	8.6	27	155.0	7.5	27	54.1	7.7
70歳以上	34	163.8	4.5	33	62.7	8.7	40	150.2	6.0	40	51.2	8.8
(再掲)												
20歳以上	140	169.6	7.3	139	68.6	11.0	143	155.6	6.8	140	52.7	8.4
80歳以上	12	163.2	6.9	12	61.0	6.1	14	146.8	5.8	14	47.8	7.3

注) 女性の体重の集計は妊婦1名を除外して行った。

第8表 BMIの平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差
- 男性・女性、15歳以上〔妊婦除外〕

	男性			女性		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	147	23.7	3.4	150	21.6	3.2
15-19歳	8	20.5	2.4	10	19.5	1.8
20-29歳	8	22.9	3.6	11	19.6	1.3
30-39歳	27	23.7	2.5	19	20.8	3.0
40-49歳	26	24.3	2.7	25	21.8	3.9
50-59歳	19	25.5	5.3	18	21.1	1.6
60-69歳	26	23.0	2.7	27	22.5	3.2
70歳以上	33	23.4	3.2	40	22.7	3.4
(再掲)						
20歳以上	139	23.8	3.3	140	21.8	3.2
20-69歳	106	24.0	3.4	100	21.4	3.1
40-69歳	71	24.2	3.6	70	21.9	3.2
65-69歳	13	23.3	3.1	17	22.3	2.9
70-74歳	12	24.2	3.7	13	23.5	3.1
75-79歳	9	23.0	3.5	13	22.3	3.5
80-84歳	9	23.2	2.6	7	22.9	3.3
80歳以上	12	23.0	2.5	14	22.2	3.6
85歳以上	3	22.3	2.6	7	21.6	4.0

注1) 身長と体重の測定を行った15歳以上の者を集計対象とした。なお、女性は妊婦1名を除外している。

注2) BMIは体重(kg) / (身長(m))²で算出し、小数点第3位で四捨五入した値を使用した。

第9表 BMIの分布 - BMIの区分、人数、割合 - 総数・男性・女性、15歳以上〔妊婦除外〕

	総数		男性		女性	
	人数	%	人数	%	人数	%
総数	297	100.0	147	100.0	150	100.0
15未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0
15-16未満	3	1.0	0	0.0	3	2.0
16-17未満	3	1.0	1	0.7	2	1.3
17-18未満	18	6.1	5	3.4	13	8.7
18-19未満	16	5.4	6	4.1	10	6.7
19-20未満	31	10.4	9	6.1	22	14.7
20-21未満	29	9.8	9	6.1	20	13.3
21-22未満	30	10.1	9	6.1	21	14.0
22-23未満	34	11.4	21	14.3	13	8.7
23-24未満	34	11.4	21	14.3	13	8.7
24-25未満	31	10.4	23	15.6	8	5.3
25-26未満	26	8.8	16	10.9	10	6.7
26-27未満	17	5.7	12	8.2	5	3.3
27-28未満	5	1.7	4	2.7	1	0.7
28-29未満	8	2.7	2	1.4	6	4.0
29-30未満	6	2.0	4	2.7	2	1.3
30-31未満	2	0.7	1	0.7	1	0.7
31-32未満	1	0.3	1	0.7	0	0.0
32-33未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0
33-34未満	2	0.7	2	1.4	0	0.0
34-35未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0
35以上	1	0.3	1	0.7	0	0.0

注1) 身長と体重の測定を行った15歳以上の者を集計対象とした。なお、女性は妊婦1名を除外している。

注2) BMIは体重(kg) / (身長(m))²で算出し、小数点第3位で四捨五入した値を使用した。

第10表の1 BMIの状況 - 年齢階級、肥満度(BMI)別、人数、割合 - 総数・男性・女性、15歳以上〔妊婦除外〕

		総数		やせ 18.5未満		普通 18.5以上25未満		肥満 25以上		(再掲) 20以下		(再掲) 25以上30未満		(再掲) 30以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	297	100.0	32	10.8	197	66.3	68	22.9	71	23.9	62	20.9	6	2.0	
	15-19歳	18	100.0	5	27.8	13	72.2	0	0.0	10	55.6	0	0.0	0	0.0	
	20-29歳	19	100.0	3	15.8	13	68.4	3	15.8	7	36.8	3	15.8	0	0.0	
	30-39歳	46	100.0	7	15.2	29	63.0	10	21.7	8	17.4	10	21.7	0	0.0	
	40-49歳	51	100.0	6	11.8	29	56.9	16	31.4	9	17.6	15	29.4	1	2.0	
	50-59歳	37	100.0	1	2.7	26	70.3	10	27.0	9	24.3	7	18.9	3	8.1	
	60-69歳	53	100.0	4	7.5	39	73.6	10	18.9	11	20.8	9	17.0	1	1.9	
	70歳以上	73	100.0	6	8.2	48	65.8	19	26.0	17	23.3	18	24.7	1	1.4	
	(再掲)															
	20歳以上	279	100.0	27	9.7	184	65.9	68	24.4	61	21.9	62	22.2	6	2.2	
	20-69歳	206	100.0	21	10.2	136	66.0	49	23.8	44	21.4	44	21.4	5	2.4	
	40-69歳	141	100.0	11	7.8	94	66.7	36	25.5	29	20.6	31	22.0	5	3.5	
	65歳以上	103	100.0	9	8.7	70	68.0	24	23.3	24	23.3	22	21.4	2	1.9	
	65-69歳	30	100.0	3	10.0	22	73.3	5	16.7	7	23.3	4	13.3	1	3.3	
	70-74歳	25	100.0	1	4.0	16	64.0	8	32.0	2	8.0	7	28.0	1	4.0	
75-79歳	22	100.0	2	9.1	14	63.6	6	27.3	8	36.4	6	27.3	0	0.0		
80-84歳	16	100.0	1	6.3	12	75.0	3	18.8	3	18.8	3	18.8	0	0.0		
80歳以上	26	100.0	3	11.5	18	69.2	5	19.2	7	26.9	5	19.2	0	0.0		
85歳以上	10	100.0	2	20.0	6	60.0	2	20.0	4	40.0	2	20.0	0	0.0		
男性	総数	147	100.0	7	4.8	97	66.0	43	29.3	21	14.3	38	25.9	5	3.4	
	15-19歳	8	100.0	1	12.5	7	87.5	0	0.0	4	50.0	0	0.0	0	0.0	
	20-29歳	8	100.0	1	12.5	4	50.0	3	37.5	2	25.0	3	37.5	0	0.0	
	30-39歳	27	100.0	1	3.7	17	63.0	9	33.3	1	3.7	9	33.3	0	0.0	
	40-49歳	26	100.0	1	3.8	14	53.8	11	42.3	1	3.8	11	42.3	0	0.0	
	50-59歳	19	100.0	1	5.3	8	42.1	10	52.6	3	15.8	7	36.8	3	15.8	
	60-69歳	26	100.0	1	3.8	22	84.6	3	11.5	4	15.4	2	7.7	1	3.8	
	70歳以上	33	100.0	1	3.0	25	75.8	7	21.2	6	18.2	6	18.2	1	3.0	
	(再掲)															
	20歳以上	139	100.0	6	4.3	90	64.7	43	30.9	17	12.2	38	27.3	5	3.6	
	20-69歳	106	100.0	5	4.7	65	61.3	36	34.0	11	10.4	32	30.2	4	3.8	
	40-69歳	71	100.0	3	4.2	44	62.0	24	33.8	8	11.3	20	28.2	4	5.6	
	65歳以上	46	100.0	2	4.3	36	78.3	8	17.4	8	17.4	6	13.0	2	4.3	
	65-69歳	13	100.0	1	7.7	11	84.6	1	7.7	2	15.4	0	0.0	1	7.7	
	70-74歳	12	100.0	0	0.0	8	66.7	4	33.3	1	8.3	3	25.0	1	8.3	
75-79歳	9	100.0	0	0.0	7	77.8	2	22.2	3	33.3	2	22.2	0	0.0		
80-84歳	9	100.0	1	11.1	7	77.8	1	11.1	1	11.1	1	11.1	0	0.0		
80歳以上	12	100.0	1	8.3	10	83.3	1	8.3	2	16.7	1	8.3	0	0.0		
85歳以上	3	100.0	0	0.0	3	100.0	0	0.0	1	33.3	0	0.0	0	0.0		
女性	総数	150	100.0	25	16.7	100	66.7	25	16.7	50	33.3	24	16.0	1	0.7	
	15-19歳	10	100.0	4	40.0	6	60.0	0	0.0	6	60.0	0	0.0	0	0.0	
	20-29歳	11	100.0	2	18.2	9	81.8	0	0.0	5	45.5	0	0.0	0	0.0	
	30-39歳	19	100.0	6	31.6	12	63.2	1	5.3	7	36.8	1	5.3	0	0.0	
	40-49歳	25	100.0	5	20.0	15	60.0	5	20.0	8	32.0	4	16.0	1	4.0	
	50-59歳	18	100.0	0	0.0	18	100.0	0	0.0	6	33.3	0	0.0	0	0.0	
	60-69歳	27	100.0	3	11.1	17	63.0	7	25.9	7	25.9	7	25.9	0	0.0	
	70歳以上	40	100.0	5	12.5	23	57.5	12	30.0	11	27.5	12	30.0	0	0.0	
	(再掲)															
	20歳以上	140	100.0	21	15.0	94	67.1	25	17.9	44	31.4	24	17.1	1	0.7	
	20-69歳	100	100.0	16	16.0	71	71.0	13	13.0	33	33.0	12	12.0	1	1.0	
	40-69歳	70	100.0	8	11.4	50	71.4	12	17.1	21	30.0	11	15.7	1	1.4	
	65歳以上	57	100.0	7	12.3	34	59.6	16	28.1	16	28.1	16	28.1	0	0.0	
	65-69歳	17	100.0	2	11.8	11	64.7	4	23.5	5	29.4	4	23.5	0	0.0	
	70-74歳	13	100.0	1	7.7	8	61.5	4	30.8	1	7.7	4	30.8	0	0.0	
75-79歳	13	100.0	2	15.4	7	53.8	4	30.8	5	38.5	4	30.8	0	0.0		
80-84歳	7	100.0	0	0.0	5	71.4	2	28.6	2	28.6	2	28.6	0	0.0		
80歳以上	14	100.0	2	14.3	8	57.1	4	28.6	5	35.7	4	28.6	0	0.0		
85歳以上	7	100.0	2	28.6	3	42.9	2	28.6	3	42.9	2	28.6	0	0.0		

注1)身長と体重の測定を行った15歳以上の者を集計対象とした。なお、女性は妊婦1名を除外した。

注2)BMIは体重(kg)÷(身長(m))²で算出し、小数点第3位で四捨五入した値を使用した。

注3)BMIの判定は下記のとおり。

低体重(やせ):18.5未満

普通:18.5以上25.0未満

肥満:25.0以上

※年齢調整した、肥満者(BMI \geq 25kg/m²)の割合(20歳以上)は、男性32.1%、女性14.7%。

年齢調整した、やせの者(BMI<18.5kg/m²)の割合(20歳以上)は、男性5.0%、女性15.6%。

年齢調整した、低栄養傾向の者(BMI \leq 20kg/m²)の割合(20歳以上)は、総数23.9%、男性18.4%、女性28.2%。

年齢調整値は、平成22年国勢調査による標準人口(20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の6区分)を用いて算出した。

第10表の2 目標とするBMIの範囲の分布 - 年齢階級、目標とするBMIの範囲、人数、割合
- 総数・男性・女性、18歳以上〔妊婦除外〕

		総数		範囲未満		範囲内		範囲以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	18-49歳	120	100.0	18	15.0	72	60.0	30	25.0
	50-69歳	90	100.0	20	22.2	49	54.4	21	23.3
	70歳以上	73	100.0	24	32.9	30	41.1	19	26.0
男性	18-49歳	62	100.0	3	4.8	35	56.5	24	38.7
	50-69歳	45	100.0	7	15.6	24	53.3	14	31.1
	70歳以上	33	100.0	7	21.2	19	57.6	7	21.2
女性	18-49歳	58	100.0	15	25.9	37	63.8	6	10.3
	50-69歳	45	100.0	13	28.9	25	55.6	7	15.6
	70歳以上	40	100.0	17	42.5	11	27.5	12	30.0

注1) 身長と体重の測定を行った18歳以上の者を集計対象とした。なお、女性は妊婦1名を除外した。

注2) BMIは体重(kg) / (身長(m))²で算出し、小数点第3位で四捨五入した値を使用した。

<参考> 目標とするBMIの範囲(18歳以上)^{1,2}

年齢(歳)	目標とするBMI (kg/m ²)
18-49	18.5-24.9
50-69	20.0-24.9
70以上	21.5-24.9 ³

¹ 男女共通。あくまでも参考として使用すべきである。

² 観察疫学研究において報告された総死亡率が最も低かったBMIを基に、疾患別の発症率とBMIとの関連、死因とBMIとの関連、日本人のBMIの実態に配慮し、総合的に判断し目標とする範囲を設定。

³ 70歳以上では、総死亡率が最も低かったBMIと実態との乖離が見られるため、虚弱の予防及び生活習慣病の予防の両者に配慮する必要があることも踏まえ、当面目標とするBMIの範囲を21.5～24.9とした。

(厚生労働省「日本人の食事摂取基準2015年版」)

第11表 腹囲の分布 - 腹囲の区分、年齢階級別、人数、割合
- 総数・男性・女性、20歳以上

		総 数		(再掲) 40-74歳	
		人数	%	人数	%
総数	総 数	226	100.0	132	100.0
	55-60cm未満	1	0.4	1	0.8
	60-65	7	3.1	4	3.0
	65-70	22	9.7	10	7.6
	70-75	29	12.8	15	11.4
	75-80	33	14.6	16	12.1
	80-85	36	15.9	25	18.9
	85-90	43	19.0	23	17.4
	90-95	33	14.6	21	15.9
	95-100	13	5.8	9	6.8
100cm以上	9	4.0	8	6.1	
男性	総 数	111	100.0	66	100.0
	55-60cm未満	0	0.0	0	0.0
	60-65	1	0.9	1	1.5
	65-70	4	3.6	3	4.5
	70-75	9	8.1	3	4.5
	75-80	13	11.7	6	9.1
	80-85	18	16.2	12	18.2
	85-90	27	24.3	15	22.7
	90-95	23	20.7	14	21.2
	95-100	8	7.2	5	7.6
100cm以上	8	7.2	7	10.6	
女性	総 数	115	100.0	66	100.0
	55-60cm未満	1	0.9	1	1.5
	60-65	6	5.2	3	4.5
	65-70	18	15.7	7	10.6
	70-75	20	17.4	12	18.2
	75-80	20	17.4	10	15.2
	80-85	18	15.7	13	19.7
	85-90	16	13.9	8	12.1
	90-95	10	8.7	7	10.6
	95-100	5	4.3	4	6.1
100cm以上	1	0.9	1	1.5	

注) 腹囲の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。なお妊婦1名は腹囲を測定していない。

第12表 腹囲の基準値による区分 - 年齢階級別、人数、割合
- 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	226	100.0	16	100.0	35	100.0	38	100.0	25	100.0	43	100.0	69	100.0	132	100.0
	<85cm(男)/<90cm(女)	144	63.7	13	81.3	22	62.9	24	63.2	16	64.0	25	58.1	44	63.8	79	59.8
	≥85cm(男)/≥90cm(女)	82	36.3	3	18.8	13	37.1	14	36.8	9	36.0	18	41.9	25	36.2	53	40.2
男性	総数	111	100.0	8	100.0	18	100.0	19	100.0	13	100.0	21	100.0	32	100.0	66	100.0
	<85cm	45	40.5	5	62.5	6	33.3	7	36.8	4	30.8	8	38.1	15	46.9	25	37.9
	≥85cm	66	59.5	3	37.5	12	66.7	12	63.2	9	69.2	13	61.9	17	53.1	41	62.1
女性	総数	115	100.0	8	100.0	17	100.0	19	100.0	12	100.0	22	100.0	37	100.0	66	100.0
	<90cm	99	86.1	8	100.0	16	94.1	17	89.5	12	100.0	17	77.3	29	78.4	54	81.8
	≥90cm	16	13.9	0	0.0	1	5.9	2	10.5	0	0.0	5	22.7	8	21.6	12	18.2

注) 腹囲の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。なお妊婦1名は腹囲を測定していない。

第13表 BMI・腹囲の分布 - BMI・腹囲の区分、人数、年齢階級別、割合
- 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	225	100.0	16	100.0	35	100.0	38	100.0	25	100.0	43	100.0	68	100.0	131	100.0
	BMI<25、腹囲<85cm(男)/90cm(女)	131	58.2	12	75.0	22	62.9	21	55.3	16	64.0	23	53.5	37	54.4	73	55.7
	BMIのみ超(BMI≥25)	13	5.8	1	6.3	0	0.0	3	7.9	0	0.0	2	4.7	7	10.3	6	4.6
	腹囲のみ超(腹囲≥85cm(男)/90cm(女))	37	16.4	1	6.3	5	14.3	5	13.2	0	0.0	12	27.9	14	20.6	21	16.0
	BMI≥25、腹囲≥85cm(男)/90cm(女)	44	19.6	2	12.5	8	22.9	9	23.7	9	36.0	6	14.0	10	14.7	31	23.7
男性	総数	110	100.0	8	100.0	18	100.0	19	100.0	13	100.0	21	100.0	31	100.0	65	100.0
	BMI<25、腹囲<85cm	41	37.3	4	50.0	6	33.3	5	26.3	4	30.8	8	38.1	14	45.2	22	33.8
	BMIのみ超(BMI≥25)	4	3.6	1	12.5	0	0.0	2	10.5	0	0.0	0	0.0	1	3.2	3	4.6
	腹囲のみ超(腹囲≥85cm)	31	28.2	1	12.5	5	27.8	5	26.3	0	0.0	10	47.6	10	32.3	18	27.7
	BMI≥25、腹囲≥85cm	34	30.9	2	25.0	7	38.9	7	36.8	9	69.2	3	14.3	6	19.4	22	33.8
女性	総数	115	100.0	8	100.0	17	100.0	19	100.0	12	100.0	22	100.0	37	100.0	66	100.0
	BMI<25、腹囲<90cm	90	78.3	8	100.0	16	94.1	16	84.2	12	100.0	15	68.2	23	62.2	51	77.3
	BMIのみ超(BMI≥25)	9	7.8	0	0.0	0	0.0	1	5.3	0	0.0	2	9.1	6	16.2	3	4.5
	腹囲のみ超(腹囲≥90cm)	6	5.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	9.1	4	10.8	3	4.5
	BMI≥25、腹囲≥90cm	10	8.7	0	0.0	1	5.9	2	10.5	0	0.0	3	13.6	4	10.8	9	13.6

注) 身長、体重及び腹囲の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。なお妊婦1名は腹囲を測定していない。

(参考) 内臓脂肪型肥満の診断基準:

- BMI 25以上で、男性のウエスト周囲径85cm以上、女性のウエスト周囲径90cm以上を**上半身肥満**の疑いとする。
- 上半身肥満の疑いと判定され、腹部CT法による内臓脂肪面積100cm²以上(男女とも)を**内臓脂肪型肥満**と診断する。
(日本肥満学会肥満症診断基準検討委員会、2000年)

※国民健康・栄養調査の「腹囲」は、「立位のへその高さ」で計測したが、計測位置は「ウエスト周囲径」と同じである。

第14表 薬の服用状況 - 薬の服用状況、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	171	100.0	10	100.0	29	100.0	30	100.0	19	100.0	30	100.0	53	100.0
	使用なし	107	62.6	10	100.0	28	96.6	29	96.7	12	63.2	15	50.0	13	24.5
	使用あり(一つ以上)	64	37.4	0	0.0	1	3.4	1	3.3	7	36.8	15	50.0	40	75.5
	血圧を下げる薬	45	26.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	26.3	10	33.3	30	56.6
	脈の乱れを治す薬	9	5.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	6.7	7	13.2
	コレステロールを下げる薬	30	17.5	0	0.0	1	3.4	1	3.3	3	15.8	6	20.0	19	35.8
	中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬	11	6.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.3	3	10.0	7	13.2
	貧血治療のための薬(鉄剤)	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	インスリン注射又は血糖を下げる薬	8	4.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.3	2	6.7	5	9.4
男性	総数	81	100.0	5	100.0	13	100.0	15	100.0	9	100.0	15	100.0	24	100.0
	使用なし	52	64.2	5	100.0	13	100.0	14	93.3	4	44.4	5	33.3	11	45.8
	使用あり(一つ以上)	29	35.8	0	0.0	0	0.0	1	6.7	5	55.6	10	66.7	13	54.2
	血圧を下げる薬	20	24.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	33.3	7	46.7	10	41.7
	脈の乱れを治す薬	3	3.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	13.3	1	4.2
	コレステロールを下げる薬	11	13.6	0	0.0	0	0.0	1	6.7	3	33.3	3	20.0	4	16.7
	中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬	6	7.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	11.1	2	13.3	3	12.5
	貧血治療のための薬(鉄剤)	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	インスリン注射又は血糖を下げる薬	6	7.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	11.1	2	13.3	3	12.5
女性	総数	90	100.0	5	100.0	16	100.0	15	100.0	10	100.0	15	100.0	29	100.0
	使用なし	55	61.1	5	100.0	15	93.8	15	100.0	8	80.0	10	66.7	2	6.9
	使用あり(一つ以上)	35	38.9	0	0.0	1	6.3	0	0.0	2	20.0	5	33.3	27	93.1
	血圧を下げる薬	25	27.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	20.0	3	20.0	20	69.0
	脈の乱れを治す薬	6	6.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	20.7
	コレステロールを下げる薬	19	21.1	0	0.0	1	6.3	0	0.0	0	0.0	3	20.0	15	51.7
	中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬	5	5.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	6.7	4	13.8
	貧血治療のための薬(鉄剤)	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	インスリン注射又は血糖を下げる薬	2	2.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	6.9

注1) 血圧を下げる薬、脈の乱れを治す薬、コレステロールを下げる薬、中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬、貧血治療のための薬(鉄剤)、及びインスリン注射又は血糖を下げる薬の服用状況に回答した者を集計対象とした。

注2) 複数回答

注3) 身体状況調査の問診「(7)これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無」に「無」と回答した者、(7)に「有」かつ「(7-1)現在、糖尿病治療の有無(通院による定期的な検査や生活習慣の改善指導を含む)」に「無」と回答した者、及び(7)及び(7-1)に「有」かつ「(7-2)インスリン注射又は血糖を下げる薬を使っている」に回答しなかった者又は「(7-2)通院による定期的な血液の検査や生活の改善指導を受けている」に回答しなかった者を、現在の状況を「無」とした。

第15表の1 血圧の状況 - 年齢階級、日本高血圧学会による血圧の分類別、人数、割合
- 総数・男性・女性、20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者含む〕

	総数	至適血圧		正常血圧		正常高値血圧		I度高血圧		II度高血圧		III度高血圧		(再掲) 収縮期高血圧		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%*	
総数	118	100.0	33	28.0	19	16.1	21	17.8	30	25.4	12	10.2	3	2.5	21	17.8
20-29歳	5	100.0	4	80.0	0	0.0	1	20.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
30-39歳	19	100.0	14	73.7	2	10.5	2	10.5	0	0.0	1	5.3	0	0.0	0	0.0
40-49歳	16	100.0	8	50.0	3	18.8	2	12.5	3	18.8	0	0.0	0	0.0	1	6.3
50-59歳	12	100.0	2	16.7	1	8.3	2	16.7	3	25.0	2	16.7	2	16.7	0	0.0
60-69歳	24	100.0	3	12.5	5	20.8	6	25.0	6	25.0	4	16.7	0	0.0	4	16.7
70歳以上	42	100.0	2	4.8	8	19.0	8	19.0	18	42.9	5	11.9	1	2.4	16	38.1
(再掲) 65-74歳	33	100.0	2	6.1	7	21.2	6	18.2	11	33.3	6	18.2	1	3.0	9	27.3
(再掲) 75歳以上	25	100.0	2	8.0	6	24.0	5	20.0	9	36.0	3	12.0	0	0.0	9	36.0
男性	49	100.0	8	16.3	7	14.3	10	20.4	15	30.6	6	12.2	3	6.1	9	18.4
20-29歳	2	100.0	1	50.0	0	0.0	1	50.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
30-39歳	4	100.0	2	50.0	1	25.0	0	0.0	0	0.0	1	25.0	0	0.0	0	0.0
40-49歳	7	100.0	3	42.9	1	14.3	0	0.0	3	42.9	0	0.0	0	0.0	1	14.3
50-59歳	6	100.0	0	0.0	1	16.7	1	16.7	2	33.3	0	0.0	2	33.3	0	0.0
60-69歳	12	100.0	1	8.3	2	16.7	5	41.7	3	25.0	1	8.3	0	0.0	2	16.7
70歳以上	18	100.0	1	5.6	2	11.1	3	16.7	7	38.9	4	22.2	1	5.6	6	33.3
(再掲) 65-74歳	13	100.0	1	7.7	2	15.4	2	15.4	4	30.8	3	23.1	1	7.7	3	23.1
(再掲) 75歳以上	12	100.0	1	8.3	2	16.7	3	25.0	4	33.3	2	16.7	0	0.0	4	33.3
女性	69	100.0	25	36.2	12	17.4	11	15.9	15	21.7	6	8.7	0	0.0	12	17.4
20-29歳	3	100.0	3	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
30-39歳	15	100.0	12	80.0	1	6.7	2	13.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
40-49歳	9	100.0	5	55.6	2	22.2	2	22.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
50-59歳	6	100.0	2	33.3	0	0.0	1	16.7	1	16.7	2	33.3	0	0.0	0	0.0
60-69歳	12	100.0	2	16.7	3	25.0	1	8.3	3	25.0	3	25.0	0	0.0	2	16.7
70歳以上	24	100.0	1	4.2	6	25.0	5	20.8	11	45.8	1	4.2	0	0.0	10	41.7
(再掲) 65-74歳	20	100.0	1	5.0	5	25.0	4	20.0	7	35.0	3	15.0	0	0.0	6	30.0
(再掲) 75歳以上	13	100.0	1	7.7	4	30.8	2	15.4	5	38.5	1	7.7	0	0.0	5	38.5

注1) 血圧の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

注2) 数値は2回の測定値の平均値を用いた。

注3) 日本高血圧学会(2014年)による血圧の分類。

	収縮期血圧 (最高血圧)(mmHg)	かつ	拡張期血圧 (最低血圧)(mmHg)
至適血圧	<120	かつ	<80
正常血圧	<130	かつ/または	<85
正常高値血圧	130-139	かつ/または	85-89
I度高血圧	140-159	かつ/または	90-99
II度高血圧	160-179	かつ/または	100-109
III度高血圧	≥180	かつ/または	≥110
収縮期高血圧	≥140	かつ	<90

* 総数に対する割合

第15表の2 血圧の状況 - 年齢階級、日本高血圧学会による血圧の分類別、人数、割合
- 総数・男性・女性、20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者除外〕

	総数	至適血圧		正常血圧		正常高値血圧		I度高血圧		II度高血圧		III度高血圧		(再掲) 収縮期高血圧		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%*	
総数	86	100.0	31	36.0	13	15.1	16	18.6	16	18.6	8	9.3	2	2.3	8	9.3
20-29歳	5	100.0	4	80.0	0	0.0	1	20.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
30-39歳	19	100.0	14	73.7	2	10.5	2	10.5	0	0.0	1	5.3	0	0.0	0	0.0
40-49歳	16	100.0	8	50.0	3	18.8	2	12.5	3	18.8	0	0.0	0	0.0	1	6.3
50-59歳	10	100.0	2	20.0	1	10.0	2	20.0	2	20.0	2	20.0	1	10.0	0	0.0
60-69歳	18	100.0	3	16.7	3	16.7	5	27.8	5	27.8	2	11.1	0	0.0	2	11.1
70歳以上	18	100.0	0	0.0	4	22.2	4	22.2	6	33.3	3	16.7	1	5.6	5	27.8
(再掲) 65-74歳	19	100.0	2	10.5	4	21.1	4	21.1	4	21.1	4	21.1	1	5.3	3	15.8
(再掲) 75歳以上	9	100.0	0	0.0	3	33.3	2	22.2	3	33.3	1	11.1	0	0.0	2	22.2
男性	34	100.0	7	20.6	4	11.8	8	23.5	9	26.5	4	11.8	2	5.9	5	14.7
20-29歳	2	100.0	1	50.0	0	0.0	1	50.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
30-39歳	4	100.0	2	50.0	1	25.0	0	0.0	0	0.0	1	25.0	0	0.0	0	0.0
40-49歳	7	100.0	3	42.9	1	14.3	0	0.0	3	42.9	0	0.0	0	0.0	1	14.3
50-59歳	4	100.0	0	0.0	1	25.0	1	25.0	1	25.0	0	0.0	1	25.0	0	0.0
60-69歳	7	100.0	1	14.3	0	0.0	4	57.1	2	28.6	0	0.0	0	0.0	1	14.3
70歳以上	10	100.0	0	0.0	1	10.0	2	20.0	3	30.0	3	30.0	1	10.0	3	30.0
(再掲) 65-74歳	6	100.0	1	16.7	0	0.0	1	16.7	1	16.7	2	33.3	1	16.7	1	16.7
(再掲) 75歳以上	6	100.0	0	0.0	1	16.7	2	33.3	2	33.3	1	16.7	0	0.0	2	33.3
女性	52	100.0	24	46.2	9	17.3	8	15.4	7	13.5	4	7.7	0	0.0	3	5.8
20-29歳	3	100.0	3	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
30-39歳	15	100.0	12	80.0	1	6.7	2	13.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
40-49歳	9	100.0	5	55.6	2	22.2	2	22.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
50-59歳	6	100.0	2	33.3	0	0.0	1	16.7	1	16.7	2	33.3	0	0.0	0	0.0
60-69歳	11	100.0	2	18.2	3	27.3	1	9.1	3	27.3	2	18.2	0	0.0	1	9.1
70歳以上	8	100.0	0	0.0	3	37.5	2	25.0	3	37.5	0	0.0	0	0.0	2	25.0
(再掲) 65-74歳	13	100.0	1	7.7	4	30.8	3	23.1	3	23.1	2	15.4	0	0.0	2	15.4
(再掲) 75歳以上	3	100.0	0	0.0	2	66.7	0	0.0	1	33.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0

注1) 血圧の測定を行い、身体状況調査の問診において血圧を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。

注2) 数値は2回の測定値の平均値を用いた。

注3) 日本高血圧学会(2014年)による血圧の分類。

* 総数に対する割合

第16表の1 収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の分布 - 収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の区分、
血圧を下げる薬の使用、年齢階級別、人数、割合 - 男性・女性、20歳以上

〔血圧を下げる薬の使用者含む〕

〔血圧を下げる薬の使用者除外〕

		総 数		(再掲)40-89歳		総 数		(再掲)40-89歳		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
男性	収縮期(最高)血圧	総 数	49	100.0	43	100.0	34	100.0	28	100.0
		90mmHg未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		90-99	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		100-109	2	4.1	1	2.3	2	5.9	1	3.6
		110-119	9	18.4	7	16.3	8	23.5	6	21.4
		120-129	9	18.4	7	16.3	6	17.6	4	14.3
		130-139	10	20.4	10	23.3	7	20.6	7	25.0
		140-149	9	18.4	8	18.6	5	14.7	4	14.3
		150-159	4	8.2	4	9.3	3	8.8	3	10.7
		160-169	5	10.2	5	11.6	3	8.8	3	10.7
	170-179	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	180mmHg以上	1	2.0	1	2.3	0	0.0	0	0.0	
	総 数	49	100.0	43	100.0	34	100.0	28	100.0	
	拡張期(最低)血圧	40mmHg未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		40-49	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		50-59	2	4.1	2	4.7	1	2.9	1	3.6
		60-69	2	4.1	2	4.7	1	2.9	1	3.6
		70-79	15	30.6	11	25.6	10	29.4	6	21.4
		80-89	15	30.6	14	32.6	12	35.3	11	39.3
90-99		10	20.4	10	23.3	6	17.6	6	21.4	
100-109		2	4.1	1	2.3	2	5.9	1	3.6	
110-119		2	4.1	2	4.7	2	5.9	2	7.1	
120-129		1	2.0	1	2.3	0	0.0	0	0.0	
130-139	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
140mmHg以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
女性	収縮期(最高)血圧	総 数	69	100.0	51	100.0	52	100.0	34	100.0
		90mmHg未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		90-99	1	1.4	0	0.0	1	1.9	0	0.0
		100-109	16	23.2	6	11.8	16	30.8	6	17.6
		110-119	10	14.5	5	9.8	9	17.3	4	11.8
		120-129	14	20.3	13	25.5	11	21.2	10	29.4
		130-139	9	13.0	8	15.7	6	11.5	5	14.7
		140-149	8	11.6	8	15.7	3	5.8	3	8.8
		150-159	5	7.2	5	9.8	2	3.8	2	5.9
		160-169	3	4.3	3	5.9	2	3.8	2	5.9
	170-179	3	4.3	3	5.9	2	3.8	2	5.9	
	180mmHg以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	総 数	69	100.0	51	100.0	52	100.0	34	100.0	
	拡張期(最低)血圧	40mmHg未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		40-49	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		50-59	1	1.4	1	2.0	1	1.9	1	2.9
		60-69	13	18.8	8	15.7	11	21.2	6	17.6
		70-79	29	42.0	19	37.3	21	40.4	11	32.4
		80-89	17	24.6	14	27.5	11	21.2	8	23.5
90-99		7	10.1	7	13.7	6	11.5	6	17.6	
100-109		2	2.9	2	3.9	2	3.8	2	5.9	
110-119		0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
120-129		0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
130-139	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
140mmHg以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		

注1) 血圧の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

注2) 数値は2回の測定値の平均値を用いた。

注3) 〔血圧を下げる薬の使用者〕: 身体状況調査の問診において血圧を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した者。

※年齢調整した、収縮期(最高)血圧が140mmHg以上の者の割合(20歳以上)は、男性28.5%、女性22.6%。

年齢調整値は、平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の6区分)を用いて算出した。

第16表の2 収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差
- 男性・女性、20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者含む〕

(mmHg)

		総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 40-89歳		
		人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	収縮期(最高)血圧	49	136.2	18.6	2	121.5	7.8	4	122.3	16.4	7	126.1	13.8	6	143.5	30.3	12	132.6	15.9	18	144.8	14.5	43	138.2	18.5
	拡張期(最低)血圧	49	84.5	13.1	2	80.0	9.9	4	81.3	12.9	7	82.7	7.3	6	97.8	16.8	12	81.2	9.7	18	84.3	14.5	43	85.0	13.4
女性	収縮期(最高)血圧	69	127.5	20.5	3	105.0	4.0	15	110.9	9.8	9	115.9	13.7	6	134.5	31.0	12	138.6	23.0	24	137.8	13.0	51	133.7	19.8
	拡張期(最低)血圧	69	77.9	9.9	3	67.7	5.0	15	74.2	6.9	9	72.4	5.6	6	85.7	13.1	12	84.4	10.5	24	78.2	9.1	51	79.5	10.2

注1) 血圧の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

注2) 数値は2回の測定値の平均値を用いた。

※年齢調整した、収縮期(最高)血圧の平均値(20歳以上)は、男性132.5mmHg、女性124.9mmHg。

年齢調整値は、平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の6区分)を用いて算出した。

第16表の3 収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差
- 男性・女性、20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者除外〕

(mmHg)

		総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 40-89歳		
		人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	収縮期(最高)血圧	34	132.8	16.5	2	121.5	7.8	4	122.3	16.4	7	126.1	13.8	4	129.8	9.4	7	129.1	16.6	10	147.7	13.8	28	135.1	16.4
	拡張期(最低)血圧	34	85.1	12.3	2	80.0	9.9	4	81.3	12.9	7	82.7	7.3	4	92.8	12.3	7	81.0	12.5	10	89.3	14.8	28	86.1	12.5
女性	収縮期(最高)血圧	52	122.9	20.0	3	105.0	4.0	15	110.9	9.8	9	115.9	13.7	6	134.5	31.0	11	135.5	21.4	8	133.9	11.7	34	129.8	20.7
	拡張期(最低)血圧	52	77.5	10.4	3	67.7	5.0	15	74.2	6.9	9	72.4	5.6	6	85.7	13.1	11	84.2	10.9	8	77.9	11.4	34	79.9	11.2

注1) 血圧の測定を行い、身体状況調査の問診において血圧を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。

注2) 数値は2回の測定値の平均値を用いた。

第17表 血色素量の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	43	14.8	1.1	2	15.6	0.1	4	15.1	0.9	5	14.8	0.8	6	15.4	0.7	11	14.7	1.5	15	14.4	0.8	11	14.7	1.4	10	14.1	0.8
女性	66	13.1	1.2	3	12.5	0.9	15	13.2	1.0	9	12.3	1.6	6	12.8	1.3	12	13.5	0.7	21	13.3	1.2	18	13.5	1.1	12	13.3	1.0

注1) 血色素量の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

注2) 身体状況調査の問診において貧血治療のための薬(鉄剤)の使用の有無に「有」と回答した者はいなかった。

第18表 赤血球数の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	43	471.3	45.5	2	512.5	19.1	4	493.0	45.6	5	480.2	26.3	6	490.2	19.0	11	469.6	66.0	15	450.8	36.0	11	471.6	55.5	10	440.1	37.5
女性	66	433.5	35.5	3	438.0	21.0	15	436.2	39.3	9	418.9	25.4	6	440.5	30.4	12	435.3	36.4	21	434.1	40.3	18	437.6	34.2	12	427.5	40.6

注) 赤血球数の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

第19表 ヘマトクリット値の平均値、標準偏差及び区分 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	43	43.8	2.7	2	44.9	1.4	4	44.9	2.5	5	43.5	2.4	6	45.6	1.8	11	43.6	3.9	15	42.8	2.0	11	43.6	3.8	10	42.0	1.6
(再掲)	人数	割合(%)		人数	割合(%)		人数	割合(%)		人数	割合(%)		人数	割合(%)		人数	割合(%)		人数	割合(%)		人数	割合(%)		人数	割合(%)	
39.8%未満	1	2.3		0	0.0		0	0.0		0	0.0		0	0.0		1	9.1		0	0.0		1	9.1		0	0.0	
51.9%以上	0	0.0		0	0.0		0	0.0		0	0.0		0	0.0		0	0.0		0	0.0		0	0.0		0	0.0	
女性	66	39.5	3.1	3	37.8	2.2	15	39.6	3.0	9	37.1	3.8	6	38.7	2.7	12	40.6	2.5	21	40.2	3.1	18	40.5	2.9	12	40.2	2.8
(再掲)	人数	割合(%)		人数	割合(%)		人数	割合(%)		人数	割合(%)		人数	割合(%)		人数	割合(%)		人数	割合(%)		人数	割合(%)		人数	割合(%)	
33.4%未満	2	3.0		0	0.0		0	0.0		2	22.2		0	0.0		0	0.0		0	0.0		0	0.0		0	0.0	
45.0%以上	3	4.5		0	0.0		1	6.7		0	0.0		0	0.0		0	0.0		2	9.5		1	5.6		1	8.3	

注) ヘマトクリット値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

第20表 平均赤血球容積(MCV)の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上

(fl)

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	43	93.3	6.2	2	87.6	0.5	4	91.3	3.2	5	90.6	2.3	6	93.1	3.5	11	93.7	9.3	15	95.2	5.7	11	92.9	5.6	10	95.8	6.4
女性	66	91.3	5.8	3	86.4	2.2	15	91.2	6.4	9	88.5	7.0	6	88.1	8.9	12	93.5	5.2	21	92.8	3.4	18	92.7	4.3	12	94.2	3.4

注) 赤血球数及びヘマトクリット値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

第21表 平均赤血球血色素量(MCH)の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上

(pg)

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	43	31.5	2.0	2	30.4	1.3	4	30.6	1.1	5	30.8	0.9	6	31.4	1.2	11	31.5	3.0	15	32.0	1.8	11	31.2	1.7	10	32.1	2.1
女性	66	30.3	2.3	3	28.5	1.9	15	30.4	2.3	9	29.2	3.2	6	29.2	4.0	12	31.0	1.8	21	30.7	1.4	18	30.8	1.7	12	31.1	1.3

注) 血色素量及び赤血球数の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

第22表 平均赤血球血色素濃度(MCHC)の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上

(%)

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	43	33.7	0.9	2	34.7	1.2	4	33.6	0.7	5	34.0	0.4	6	33.8	0.9	11	33.7	1.0	15	33.6	0.9	11	33.6	0.8	10	33.5	1.0
女性	66	33.1	1.0	3	33.0	1.4	15	33.3	0.8	9	33.0	1.2	6	33.0	1.4	12	33.2	0.8	21	33.1	0.9	18	33.2	0.9	12	33.1	0.9

注) 血色素量及びヘマトクリット値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

第23表 血清総たんぱく質値の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上

(g/dL)

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75-79歳			(再掲) 80歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	43	7.5	0.4	2	7.7	0.2	4	7.6	0.5	5	7.7	0.6	6	7.6	0.4	11	7.4	0.3	15	7.4	0.4	11	7.4	0.3	6	7.1	0.3	4	7.7	0.2
女性	66	7.5	0.4	3	7.5	0.5	15	7.6	0.3	9	7.4	0.2	6	7.6	0.4	12	7.4	0.4	21	7.5	0.5	18	7.4	0.4	7	7.3	0.4	5	7.7	0.6

注1) 血清総たんぱく質値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

注2) 血清総たんぱく質値が6.5g/dL未満の者はいなかった。

第24表 血清アルブミン値の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上

(g/dL)

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75-79歳			(再掲) 80歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	43	4.5	0.3	2	5.1	0.0	4	4.8	0.2	5	4.7	0.3	6	4.8	0.3	11	4.5	0.4	15	4.3	0.2	11	4.4	0.3	6	4.2	0.2	4	4.3	0.1
女性	66	4.5	0.2	3	4.6	0.2	15	4.6	0.2	9	4.4	0.2	6	4.5	0.3	12	4.4	0.2	21	4.5	0.3	18	4.4	0.3	7	4.5	0.2	5	4.4	0.3

注1) 血清アルブミン値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

注2) 血清アルブミン値が3.5g/dL以下の者はいなかった。

第25表の1 ヘモグロビンA1c(NGSP)の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 総数・男性・女性、20歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用を含む〕

(%)

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	109	5.8	0.6	5	5.3	0.5	19	5.3	0.3	14	5.5	0.3	12	5.8	0.5	23	5.9	0.5	36	6.0	0.6	29	6.1	0.7	22	5.8	0.3
男性	43	5.9	0.7	2	5.2	1.0	4	5.1	0.3	5	5.6	0.3	6	6.0	0.6	11	6.1	0.7	15	6.0	0.7	11	6.2	0.9	10	5.8	0.4
女性	66	5.7	0.5	3	5.4	0.2	15	5.4	0.3	9	5.5	0.3	6	5.7	0.3	12	5.8	0.4	21	6.0	0.5	18	6.0	0.6	12	5.8	0.2

注) ヘモグロビンA1c(NGSP)の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

第25表の2 ヘモグロビンA1c(NGSP)の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 総数、男性・女性、20歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用を除外〕

(%)

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	104	5.7	0.5	5	5.3	0.5	19	5.3	0.3	14	5.5	0.3	11	5.8	0.5	22	5.9	0.5	33	5.9	0.4	26	6.0	0.6	22	5.8	0.3
男性	39	5.7	0.5	2	5.2	1.0	4	5.1	0.3	5	5.6	0.3	5	5.9	0.6	10	6.0	0.6	13	5.8	0.4	9	6.0	0.7	10	5.8	0.4
女性	65	5.7	0.4	3	5.4	0.2	15	5.4	0.3	9	5.5	0.3	6	5.7	0.3	12	5.8	0.4	20	5.9	0.5	17	5.9	0.6	12	5.8	0.2

注) ヘモグロビンA1c(NGSP)の測定を行い、身体状況調査の問診においてインスリン注射又は血糖を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。

第26表の1 血糖値の平均値、標準偏差及び区分 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上
 [インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者含む]

(mg/dL)

	総 数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	31	104.2	28.4	1	79.0	-	3	81.3	9.5	4	85.5	9.0	4	126.3	58.5	8	104.4	23.8	11	111.3	18.5	5	107.6	5.7	9	112.1	20.2
(再掲)	人数	割合(%)		人数	割合(%)		人数	割合(%)		人数	割合(%)		人数	割合(%)		人数	割合(%)		人数	割合(%)		人数	割合(%)		人数	割合(%)	
110mg/dl以上	8	25.8		0	0.0		0	0.0		0	0.0		2	50.0		2	25.0		4	36.4		2	40.0		3	33.3	
女性	48	99.4	25.5	2	84.0	19.8	8	90.1	12.4	6	82.5	3.3	4	85.3	6.4	9	98.8	20.5	19	113.4	31.8	14	111.2	33.8	11	107.9	26.2
(再掲)	人数	割合(%)		人数	割合(%)		人数	割合(%)		人数	割合(%)		人数	割合(%)		人数	割合(%)		人数	割合(%)		人数	割合(%)		人数	割合(%)	
110mg/dl以上	13	27.1		0	0.0		1	12.5		0	0.0		0	0.0		3	33.3		9	47.4		6	42.9		5	45.5	

注) 血糖値の測定を行った20歳以上の者のうち、血液採取が食後3時間以降に行われた者を集計対象とした。

第26表の2 血糖値の平均値、標準偏差及び区分 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上
 [インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者除外]

(mg/dL)

	総 数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	28	101.8	28.1	1	79.0	-	3	81.3	9.5	4	85.5	9.0	3	131.7	70.4	7	97.1	13.1	10	110.9	19.4	4	105.8	4.5	9	112.1	20.2
(再掲)	人数	割合(%)		人数	割合(%)		人数	割合(%)		人数	割合(%)		人数	割合(%)		人数	割合(%)		人数	割合(%)		人数	割合(%)		人数	割合(%)	
110mg/dl以上	5	17.9		0	0.0		0	0.0		0	0.0		1	33.3		1	14.3		3	30.0		1	25.0		3	33.3	
女性	47	98.9	25.6	2	84.0	19.8	8	90.1	12.4	6	82.5	3.3	4	85.3	6.4	9	98.8	20.5	18	113.0	32.7	13	110.5	35.1	11	107.9	26.2
(再掲)	人数	割合(%)		人数	割合(%)		人数	割合(%)		人数	割合(%)		人数	割合(%)		人数	割合(%)		人数	割合(%)		人数	割合(%)		人数	割合(%)	
110mg/dl以上	12	25.5		0	0.0		1	12.5		0	0.0		0	0.0		3	33.3		8	44.4		5	38.5		5	45.5	

注) 血糖値の測定を行った20歳以上の者のうち、血液採取を食後3時間以降に行い、かつ身体状況調査の問診においてインスリン注射又は血糖を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した者を集計対象とした。

第27表の1 血清総コレステロール値の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上
〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者含む〕

(mg/dL)

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 40-79歳			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	43	204.7	29.6	2	200.0	32.5	4	208.5	30.4	5	228.2	46.5	6	200.5	19.7	11	196.6	29.7	15	204.0	26.7	33	204.3	30.9	11	199.1	30.0	10	198.5	27.3
女性	66	199.1	36.2	3	184.3	22.1	15	187.3	32.5	9	193.8	36.0	6	218.7	44.3	12	215.3	36.8	21	197.0	36.0	43	206.7	36.6	18	213.7	33.5	12	189.0	40.2

注)血清総コレステロール値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

※年齢調整した、血清総コレステロール240mg/dL以上の者の割合(20歳以上)は、男性10.3%、女性14.2%。

年齢調整値は、平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の6区分)を用いて算出した。

第27表の2 血清総コレステロール値の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上
〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者除外〕

(mg/dL)

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 40-79歳			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	36	204.1	31.0	2	200.0	32.5	4	208.5	30.4	4	241.8	40.8	4	188.3	6.8	9	191.1	29.5	13	205.5	27.8	27	202.4	32.7	9	196.9	33.1	9	200.7	28.0
女性	48	202.6	38.3	3	184.3	22.1	14	188.4	33.4	9	193.8	36.0	6	218.7	44.3	9	217.1	41.1	7	218.0	41.4	29	213.5	39.8	10	225.8	38.7	4	212.0	48.3

注)血清総コレステロール値の測定を行い、身体状況調査の間診においてコレステロールを下げる薬及び中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。

第28表の1 血清HDLコレステロール値の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上
〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者含む〕

(mg/dL)

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 40-79歳			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	43	54.2	11.6	2	47.0	9.9	4	58.3	8.0	5	58.0	10.4	6	55.8	10.6	11	56.8	8.9	15	50.3	14.7	33	55.7	11.4	11	51.5	13.8	10	51.6	13.1
女性	66	67.0	15.1	3	58.0	16.5	15	67.7	13.1	9	73.3	13.8	6	77.7	24.3	12	65.3	11.4	21	63.0	14.7	43	69.5	14.8	18	62.3	8.7	12	62.4	18.2

注)血清HDLコレステロール値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

第28表の2 血清HDLコレステロール値の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上
〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者除外〕

(mg/dL)

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 40-79歳			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	36	54.9	11.3	2	47.0	9.9	4	58.3	8.0	4	57.0	11.7	4	54.0	12.8	9	58.1	6.9	13	52.4	14.5	27	56.0	11.6	9	53.9	14.2	9	54.0	11.3
女性	48	67.4	15.6	3	58.0	16.5	14	67.8	13.6	9	73.3	13.8	6	77.7	24.3	9	62.7	10.3	7	60.3	15.5	29	69.7	16.0	10	60.1	9.2	4	59.5	19.8

注)血清HDLコレステロール値の測定を行い、身体状況調査の間診においてコレステロールを下げる薬及び中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。

第29表の1 血清LDLコレステロール値(直接法)の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上
〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者含む〕

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 40-79歳			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	43	120.7	26.5	2	131.0	31.1	4	123.5	21.8	5	139.4	27.5	6	122.3	22.9	11	111.8	31.3	15	118.2	25.0	33	121.0	27.8	11	109.4	27.7	10	115.0	27.8
女性	66	112.4	32.2	3	111.3	24.1	15	104.7	25.7	9	104.1	32.2	6	121.2	37.4	12	126.8	40.6	21	110.8	30.9	43	115.5	35.5	18	127.4	35.5	12	103.8	31.8

注)血清LDLコレステロール値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

第29表の2 血清LDLコレステロール値(直接法)の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上
〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者除外〕

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 40-79歳			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	36	121.5	25.6	2	131.0	31.1	4	123.5	21.8	4	150.3	15.1	4	111.5	18.7	9	112.6	30.3	13	119.9	23.8	27	120.6	27.8	9	110.3	26.7	9	119.1	26.1
女性	48	116.9	34.1	3	111.3	24.1	14	106.1	26.1	9	104.1	32.2	6	121.2	37.4	9	130.9	45.6	7	135.7	29.3	29	123.0	38.6	10	140.8	40.7	4	131.8	24.8

注)血清LDLコレステロール値の測定を行い、身体状況調査の間診においてコレステロールを下げる薬及び中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。

第30表の1 血清LDLコレステロール値(Friedewaldの式)の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差
- 男性・女性、20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者含む〕

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 40-79歳			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	38	113.4	24.2	2	127.3	30.4	4	113.6	17.3	4	122.8	27.1	6	105.2	28.5	10	109.3	29.3	12	115.3	20.3	30	111.6	25.5	9	105.3	26.0	8	114.4	24.5
女性	66	109.9	32.9	3	106.7	31.9	15	103.3	24.8	9	101.0	35.1	6	120.5	39.7	12	119.5	40.4	21	110.5	32.3	43	113.1	35.5	18	122.9	34.9	12	104.8	35.8

注)血清総コレステロール値、血清HDLコレステロール値及び血清中性脂肪(トリグリセライド)の測定を行い、血清中性脂肪(トリグリセライド)が400mg/dL未満の20歳以上の者を集計対象とした。

Friedewaldの式 LDLコレステロール(mg/dL) = 総コレステロール(mg/dL) - HDLコレステロール(mg/dL) - 中性脂肪(mg/dL) / 5
(中性脂肪(トリグリセライド)が400mg/dL未満の場合。)

第30表の2 血清LDLコレステロール値(Friedewaldの式)の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差
- 男性・女性、20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者除外〕

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 40-79歳			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	33	112.0	24.5	2	127.3	30.4	4	113.6	17.3	3	135.6	10.5	4	90.4	21.5	9	106.6	29.7	11	114.5	21.1	25	109.5	26.0	8	103.0	26.8	8	114.4	24.5
女性	48	114.3	34.6	3	106.7	31.9	14	104.1	25.5	9	101.0	35.1	6	120.5	39.7	9	126.8	43.1	7	133.8	30.9	29	120.2	39.3	10	133.8	41.7	4	135.0	27.1

注)血清総コレステロール値、血清HDLコレステロール値及び血清中性脂肪(トリグリセライド)の測定を行い、血清中性脂肪(トリグリセライド)が400mg/dL未満であり、身体状況調査の間診においてコレステロールを下げる薬及び中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。

第31表の1 血清non HDLコレステロール値の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差
 - 男性・女性、20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者含む〕

(mg/dL)

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 40-79歳			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	43	150.5	31.6	2	153.0	22.6	4	150.3	37.4	5	170.2	51.3	6	144.7	20.1	11	139.8	30.6	15	153.7	28.9	33	148.6	32.9	11	147.6	32.1	10	146.9	31.8
女性	66	132.1	33.3	3	126.3	24.0	15	119.6	24.8	9	120.4	34.0	6	141.0	41.4	12	150.0	40.3	21	134.0	30.5	43	137.2	36.5	18	151.3	34.2	12	126.6	32.4

注) 血清総コレステロール値およびHDLコレステロール値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

nonHDLコレステロール(mg/dL) = 総コレステロール(mg/dL) - HDLコレステロール(mg/dL)

※年齢調整した、血清nonHDLコレステロール値の平均値(20歳以上)は、男性151.8mg/dL、女性132.2mg/dL。

年齢調整値は、平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の6区分)を用いて算出した。

第31表の2 血清non HDLコレステロール値の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差
 - 男性・女性、20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者除外〕

(mg/dL)

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 40-79歳			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	36	149.2	33.3	2	153.0	22.6	4	150.3	37.4	4	184.8	45.8	4	134.3	15.5	9	133.0	29.7	13	153.2	30.9	27	146.5	34.7	9	143.0	34.0	9	146.7	33.7
女性	48	135.3	36.2	3	126.3	24.0	14	120.6	25.4	9	120.4	34.0	6	141.0	41.4	9	154.4	45.7	7	157.7	29.4	29	143.9	40.7	10	165.7	38.6	4	152.5	30.7

注) 血清総コレステロール値及び血清HDLコレステロールの測定を行い、身体状況調査の問診においてコレステロールを下げる薬及び中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。

nonHDLコレステロール(mg/dL) = 総コレステロール(mg/dL) - HDLコレステロール(mg/dL)

第32表の1 血清中性脂肪(トリグリセライド)値の平均値、標準偏差及び区分 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上
〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者含む〕

	総 数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	43	203.5	143.1	2	128.5	38.9	4	183.5	114.5	5	196.4	140.0	6	197.2	63.2	11	184.8	162.4	15	237.5	173.8	11	255.7	185.3	10	209.6	184.2
(再掲)	人数	割合(%)		人数	割合(%)		人数	割合(%)		人数	割合(%)		人数	割合(%)		人数	割合(%)		人数	割合(%)		人数	割合(%)		人数	割合(%)	
150mg/dl以上	26	60.5		1	50.0		3	75.0		2	40.0		5	83.3		5	45.5		10	66.7		8	72.7		5	50.0	
女性	66	110.7	66.9	3	98.0	54.1	15	81.7	28.0	9	97.2	100.0	6	102.3	94.1	12	152.3	70.3	21	117.6	54.0	18	142.3	54.2	12	109.2	51.5
(再掲)	人数	割合(%)		人数	割合(%)		人数	割合(%)		人数	割合(%)		人数	割合(%)		人数	割合(%)		人数	割合(%)		人数	割合(%)		人数	割合(%)	
150mg/dl以上	15	22.7		1	33.3		0	0.0		1	11.1		1	16.7		6	50.0		6	28.6		8	44.4		3	25.0	

注)血清中性脂肪(トリグリセライド)の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

第32表の2 血清中性脂肪(トリグリセライド)値の平均値、標準偏差及び区分 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上
〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者除外〕

	総 数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	36	189.8	129.1	2	128.5	38.9	4	183.5	114.5	4	210.8	157.4	4	219.5	65.5	9	132.0	33.8	13	225.6	179.4	9	215.6	141.4	9	186.1	178.8
(再掲)	人数	割合(%)		人数	割合(%)		人数	割合(%)		人数	割合(%)		人数	割合(%)		人数	割合(%)		人数	割合(%)		人数	割合(%)		人数	割合(%)	
150mg/dl以上	21	58.3		1	50.0		3	75.0		2	50.0		4	100.0		3	33.3		8	61.5		6	66.7		4	44.4	
女性	48	104.7	66.8	3	98.0	54.1	14	82.9	28.7	9	97.2	100.0	6	102.3	94.1	9	138.3	60.1	7	119.4	59.3	10	159.7	48.0	4	87.8	46.8
(再掲)	人数	割合(%)		人数	割合(%)		人数	割合(%)		人数	割合(%)		人数	割合(%)		人数	割合(%)		人数	割合(%)		人数	割合(%)		人数	割合(%)	
150mg/dl以上	10	20.8		1	33.3		0	0.0		1	11.1		1	16.7		4	44.4		3	42.9		6	60.0		1	25.0	

注)血清中性脂肪(トリグリセライド)値の測定を行い、身体状況調査の問診においてコレステロールを下げる薬及び中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。

第33表 血清クレアチニン値の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上

(mg/dL)

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	43	0.9	0.1	2	0.8	0.0	4	0.9	0.1	5	0.9	0.1	6	0.9	0.2	11	0.8	0.1	15	0.9	0.1	11	0.9	0.1	10	0.9	0.1
女性	66	0.7	0.1	3	0.6	0.1	15	0.6	0.0	9	0.6	0.1	6	0.6	0.0	12	0.7	0.1	21	0.7	0.2	18	0.7	0.2	12	0.7	0.1

注) 血清クレアチニン値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

第34表 推算GFRの平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上

(ml/min/1.73m²)

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	43	72.6	13.7	2	98.7	2.7	4	78.6	9.7	5	73.0	6.0	6	74.5	17.4	11	74.2	14.6	15	65.3	10.0	11	70.4	14.6	10	64.9	10.2
女性	66	74.9	16.3	3	93.4	17.8	15	88.5	7.7	9	85.9	12.1	6	74.9	6.2	12	67.7	12.1	21	62.0	13.8	18	64.3	15.1	12	65.6	11.4

注) 血清クレアチニン値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

$$\begin{aligned} \text{推算GFR (ml/min/1.73m}^2\text{)} &= 194 \times \text{血清クレアチニン値 (mg/dL)}^{-1.094} \times \text{年齢 (歳)}^{-0.287} \quad (\text{男性}) \\ &= 194 \times \text{血清クレアチニン値 (mg/dL)}^{-1.094} \times \text{年齢 (歳)}^{-0.287} \times 0.739 \quad (\text{女性}) \end{aligned}$$

注) CKDガイドライン2009年版の推算式

第35表 血清鉄の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上

(μg/dL)

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	43	95.3	29.6	2	93.0	8.5	4	102.0	59.4	5	115.4	29.3	6	89.0	13.2	11	97.5	23.2	15	88.1	30.7	11	97.7	19.1	10	77.3	29.8
女性	66	78.1	32.1	3	60.3	40.6	15	74.9	35.1	9	64.6	43.7	6	90.2	47.1	12	78.8	24.8	21	84.8	21.2	18	82.7	22.7	12	86.3	24.0

注1) 血清鉄の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

注2) 身体状況調査の問診において貧血治療のための薬(鉄剤)の使用の有無に「有」と回答した者はいなかった。

第36表 総鉄結合能(TIBC)の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上

(μg/dL)

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	43	331.0	44.3	2	323.5	78.5	4	318.5	28.4	5	334.8	29.7	6	335.5	46.1	11	343.6	53.2	15	322.9	44.5	11	336.5	37.3	10	317.2	45.1
女性	66	349.5	43.7	3	378.7	47.2	15	366.4	50.4	9	380.0	51.2	6	352.0	35.2	12	329.8	32.3	21	330.7	30.4	18	325.6	27.1	12	332.0	34.3

注1) 総鉄結合能(TIBC)の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

注2) 身体状況調査の問診において貧血治療のための薬(鉄剤)の使用の有無に「有」と回答した者はいなかった。

第37表 AST(GOT)の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上

(IU/L)

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	43	24.7	9.2	2	17.0	7.1	4	22.3	8.3	5	27.0	9.1	6	23.2	5.9	11	22.8	7.8	15	27.6	11.5	11	29.0	13.3	10	24.8	7.4
女性	66	22.6	8.3	3	15.3	2.1	15	18.3	3.3	9	19.4	3.8	6	25.5	14.8	12	26.5	8.4	21	25.1	8.4	18	24.1	7.7	12	28.2	9.9

注)AST(GOT)の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

第38表 ALT(GPT)の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上

(IU/L)

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	43	26.7	15.7	2	21.0	15.6	4	32.3	14.8	5	41.8	26.1	6	33.3	17.1	11	20.5	11.0	15	22.7	11.4	11	26.3	13.2	10	19.4	9.6
女性	66	18.4	9.1	3	10.7	2.1	15	15.0	4.8	9	15.4	3.5	6	17.5	6.5	12	23.1	12.5	21	20.7	10.4	18	20.3	10.5	12	23.2	12.6

注)ALT(GPT)の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

第39表 γ -GT(γ -GTP)の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上

(IU/L)

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	43	40.7	30.3	2	20.5	3.5	4	64.0	66.1	5	45.0	22.9	6	54.3	42.9	11	36.6	19.8	15	33.1	19.0	11	36.5	23.2	10	29.9	17.9
女性	66	23.8	21.1	3	11.3	2.5	15	19.9	11.7	9	16.3	4.7	6	16.8	4.8	12	35.5	36.6	21	26.8	20.9	18	28.5	31.1	12	34.1	25.5

注) γ -GT(γ -GTP)の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

第40表 血清尿酸値の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上

(mg/dL)

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	43	5.8	1.2	2	6.7	0.8	4	5.8	1.2	5	5.8	1.3	6	6.0	1.9	11	5.6	1.1	15	5.7	1.2	11	5.9	1.3	10	5.5	1.1
女性	66	4.5	1.0	3	4.1	1.2	15	4.4	0.6	9	3.7	0.8	6	4.5	0.9	12	4.9	1.5	21	4.8	0.9	18	4.8	1.1	12	4.6	0.8

注)血清尿酸値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

第41表 メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の状況 - メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の疑い、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

	総数	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	109	100.0	5	100.0	19	100.0	14	100.0	12	100.0	23	100.0	36	100.0	63	100.0	29	100.0	22	100.0
メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)が強く疑われる者	21	19.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	33.3	6	26.1	11	30.6	16	25.4	9	31.0	5	22.7
メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の予備群と考えられる者	12	11.0	0	0.0	1	5.3	2	14.3	1	8.3	4	17.4	4	11.1	10	15.9	6	20.7	1	4.5
上記以外	76	69.7	5	100.0	18	94.7	12	85.7	7	58.3	13	56.5	21	58.3	37	58.7	14	48.3	16	72.7
男性	43	100.0	2	100.0	4	100.0	5	100.0	6	100.0	11	100.0	15	100.0	27	100.0	11	100.0	10	100.0
メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)が強く疑われる者	16	37.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	66.7	5	45.5	7	46.7	12	44.4	5	45.5	4	40.0
メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の予備群と考えられる者	9	20.9	0	0.0	1	25.0	2	40.0	1	16.7	2	18.2	3	20.0	7	25.9	4	36.4	1	10.0
上記以外	18	41.9	2	100.0	3	75.0	3	60.0	1	16.7	4	36.4	5	33.3	8	29.6	2	18.2	5	50.0
女性	66	100.0	3	100.0	15	100.0	9	100.0	6	100.0	12	100.0	21	100.0	36	100.0	18	100.0	12	100.0
メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)が強く疑われる者	5	7.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	8.3	4	19.0	4	11.1	4	22.2	1	8.3
メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の予備群と考えられる者	3	4.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	16.7	1	4.8	3	8.3	2	11.1	0	0.0
上記以外	58	87.9	3	100.0	15	100.0	9	100.0	6	100.0	9	75.0	16	76.2	29	80.6	12	66.7	11	91.7

注) 血圧、腹囲、ヘモグロビンA1c、血清HDLコレステロール値の測定を行い、身体状況調査の問診において血圧を下げる薬、コレステロールを下げる薬及び中性脂肪(トリグリセリド)を下げる薬の服用状況にすべて回答し、かつインスリン注射または血糖を下げる薬を有効回答とみなした20歳以上の者を集計対象とした。なお、妊婦1名は腹囲測定をしていない。

”メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の疑い”の判定

メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)が強く疑われる者
腹囲が男性85cm以上、女性90cm以上で、3つの項目(血中脂質、血圧、血糖)のうち2つ以上の項目に該当する者
メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の予備群と考えられる者
腹囲が男性85cm以上、女性90cm以上で、3つの項目(血中脂質、血圧、血糖)のうち1つ以上の項目に該当する者

項目	腹囲(ウエスト周囲径) 男性:85cm以上 女性:90cm以上		
	血中脂質	血圧	血糖
基準	・HDLコレステロール値 40mg/dL未満	・収縮期血圧 130mmHg以上 ・拡張期血圧 85mmHg以上	・ヘモグロビンA1c(NGSP)値 6.0%以上
服薬	・コレステロールを下げる薬服用 ・中性脂肪(トリグリセリド)を下げる薬服用	・血圧を下げる薬服用	・血糖を下げる薬服用 ・インスリン注射使用

※”該当する”とは、右記の「基準」を満たしている場合、かつ/または「服用」がある場合とする。

第42表の1 腹囲区分別、血中脂質、血圧、血糖のいずれかのリスクを有する者の割合
 - 腹囲の区分、血中脂質・血圧・血糖のリスク保有数別、人数、割合
 - 総数・男性・女性、20歳以上

	腹囲(cm)	総数		リスク保有数							
				0		1つ		2つ		3つ	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	<85cm(男)/90cm(女)	72	100.0	33	45.8	24	33.3	11	15.3	4	5.6
	≥85cm(男)/90cm(女)	37	100.0	4	10.8	12	32.4	13	35.1	8	21.6
男性	<85cm	15	100.0	5	33.3	8	53.3	2	13.3	0	0.0
	≥85cm	28	100.0	3	10.7	9	32.1	11	39.3	5	17.9
女性	<90cm	57	100.0	28	49.1	16	28.1	9	15.8	4	7.0
	≥90cm	9	100.0	1	11.1	3	33.3	2	22.2	3	33.3

注) 血圧、腹囲、ヘモグロビンA1c、血清HDLコレステロール値の測定を行い、身体状況調査の問診において血圧を下げる薬、コレステロールを下げる薬及び中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の服用状況に回答し、かつインスリン注射または血糖を下げる薬を有効回答とみなした20歳以上の者を集計対象とした。なお、妊婦1名は腹囲測定をしていない。

第42表の2 腹囲区分別、血中脂質、血圧、血糖のリスクの保有状況[すべての組み合わせ(①血中脂質②血圧③血糖)]
 - 腹囲の区分、血中脂質・血圧・血糖のリスク保有組合せ別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

	腹囲(cm)	総数		リスク保有組み合わせ															
				①有②有③有		①有②有③無		①無②有③有		①有②無③有		①有②無③無		①無②有③無		①無②無③有		①無②無③無	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	<85cm(男)/90cm(女)	72	100.0	4	5.6	7	9.7	3	4.2	1	1.4	3	4.2	21	29.2	0	0.0	33	45.8
	≥85cm(男)/90cm(女)	37	100.0	8	21.6	5	13.5	8	21.6	0	0.0	0	0.0	10	27.0	2	5.4	4	10.8
男性	<85cm	15	100.0	0	0.0	1	6.7	1	6.7	0	0.0	1	6.7	7	46.7	0	0.0	5	33.3
	≥85cm	28	100.0	5	17.9	3	10.7	8	28.6	0	0.0	0	0.0	8	28.6	1	3.6	3	10.7
女性	<90cm	57	100.0	4	7.0	6	10.5	2	3.5	1	1.8	2	3.5	14	24.6	0	0.0	28	49.1
	≥90cm	9	100.0	3	33.3	2	22.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	22.2	1	11.1	1	11.1

注) 血圧、腹囲、ヘモグロビンA1c、血清HDLコレステロール値の測定を行い、身体状況調査の問診において血圧を下げる薬、コレステロールを下げる薬及び中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の服用状況に回答し、かつインスリン注射または血糖を下げる薬を有効回答とみなした20歳以上の者を集計対象とした。なお、妊婦1名は腹囲測定をしていない。

第43表 糖尿病の指摘の状況 - 糖尿病の指摘の有無、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	109	100.0	5	100.0	19	100.0	14	100.0	12	100.0	23	100.0	36	100.0	63	100.0	29	100.0	22	100.0
	あり	16	14.7	0	0.0	0	0.0	1	7.1	3	25.0	4	17.4	8	22.2	14	22.2	7	24.1	2	9.1
	なし	93	85.3	5	100.0	19	100.0	13	92.9	9	75.0	19	82.6	28	77.8	49	77.8	22	75.9	20	90.9
男性	総数	43	100.0	2	100.0	4	100.0	5	100.0	6	100.0	11	100.0	15	100.0	27	100.0	11	100.0	10	100.0
	あり	9	20.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	50.0	4	36.4	2	13.3	9	33.3	3	27.3	0	0.0
	なし	34	79.1	2	100.0	4	100.0	5	100.0	3	50.0	7	63.6	13	86.7	18	66.7	8	72.7	10	100.0
女性	総数	66	100.0	3	100.0	15	100.0	9	100.0	6	100.0	12	100.0	21	100.0	36	100.0	18	100.0	12	100.0
	あり	7	10.6	0	0.0	0	0.0	1	11.1	0	0.0	0	0.0	6	28.6	5	13.9	4	22.2	2	16.7
	なし	59	89.4	3	100.0	15	100.0	8	88.9	6	100.0	12	100.0	15	71.4	31	86.1	14	77.8	10	83.3

注)ヘモグロビンA1c値を測定し、身体状況調査の問診において「(7)これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無」、「(7-1)現在糖尿病治療の有無」及び「(7-2)現在の状況」が有効回答の者を集計対象とした。

第44表 糖尿病を指摘されたことがある者における、治療の状況 - 治療の有無、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	16	100.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	3	100.0	4	100.0	8	100.0	14	100.0	7	100.0	2	100.0
	あり	9	56.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	66.7	3	75.0	4	50.0	9	64.3	5	71.4	0	0.0
	なし	7	43.8	0	0.0	0	0.0	1	100.0	1	33.3	1	25.0	4	50.0	5	35.7	2	28.6	2	100.0
男性	総数	9	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	100.0	4	100.0	2	100.0	9	100.0	3	100.0	0	0.0
	あり	7	77.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	66.7	3	75.0	2	100.0	7	77.8	3	100.0	0	0.0
	なし	2	22.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	33.3	1	25.0	0	0.0	2	22.2	0	0.0	0	0.0
女性	総数	7	100.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0	6	100.0	5	100.0	4	100.0	2	100.0
	あり	2	28.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	33.3	2	40.0	2	50.0	0	0.0
	なし	5	71.4	0	0.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0	4	66.7	3	60.0	2	50.0	2	100.0

注)ヘモグロビンA1c値を測定し、身体状況調査の問診において「(7)これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無」、「(7-1)現在糖尿病治療の有無」及び「(7-2)現在の状況」が有効回答の者のうち、「(7)これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無」に「有」と回答した者を集計対象とした。

第45表 現在、糖尿病治療をしている者における治療の状況 - 治療の状況、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

			総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数		総数	9	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	100.0	3	100.0	4	100.0	9	100.0	5	100.0	0	0.0
	インスリン注射または 血糖を下げる薬	あり	5	55.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	50.0	1	33.3	3	75.0	5	55.6	3	60.0	0	0.0
		なし	4	44.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	50.0	2	66.7	1	25.0	4	44.4	2	40.0	0	0.0
	通院による定期的な検査 や生活習慣の改善指導	あり	6	66.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	100.0	2	66.7	2	50.0	6	66.7	3	60.0	0	0.0
		なし	3	33.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	33.3	2	50.0	3	33.3	2	40.0	0	0.0
	男性		総数	7	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	100.0	3	100.0	2	100.0	7	100.0	3	100.0	0
インスリン注射または 血糖を下げる薬		あり	4	57.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	50.0	1	33.3	2	100.0	4	57.1	2	66.7	0	0.0
		なし	3	42.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	50.0	2	66.7	0	0.0	3	42.9	1	33.3	0	0.0
通院による定期的な検査 や生活習慣の改善指導		あり	4	57.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	100.0	2	66.7	0	0.0	4	57.1	1	33.3	0	0.0
		なし	3	42.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	33.3	2	100.0	3	42.9	2	66.7	0	0.0
女性			総数	2	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	100.0	2	100.0	2	100.0	0
	インスリン注射または 血糖を下げる薬	あり	1	50.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	50.0	1	50.0	1	50.0	0	0.0
		なし	1	50.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	50.0	1	50.0	1	50.0	0	0.0
	通院による定期的な検査 や生活習慣の改善指導	あり	2	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	100.0	2	100.0	2	100.0	0	0.0
		なし	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

注) ヘモグロビンA1c値を測定し、身体状況調査の問診において「(7)これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無」、「(7-1)現在糖尿病治療の有無」及び「(7-2)現在の状況」が有効回答の者のうち、「(7-1)現在糖尿病治療の有無」に「有」と回答した者を集計対象とした。

第46表 「糖尿病が強く疑われる者」及び「糖尿病の可能性を否定できない者」の状況
 - 糖尿病が疑われる者の状況、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	109	100.0	5	100.0	19	100.0	14	100.0	12	100.0	23	100.0	36	100.0	63	100.0	29	100.0	22	100.0
	糖尿病が強く疑われる者	12	11.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	25.0	4	17.4	5	13.9	12	19.0	7	24.1	0	0.0
	(再掲)糖尿病が強く疑われる者のうち、服薬者*	5	41.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	33.3	1	25.0	3	60.0	5	41.7	3	42.9	0	0.0
	糖尿病の可能性を否定できない者	15	13.8	0	0.0	0	0.0	1	7.1	1	8.3	2	8.7	11	30.6	8	12.7	5	17.2	7	31.8
上記以外	82	75.2	5	100.0	19	100.0	13	92.9	8	66.7	17	73.9	20	55.6	43	68.3	17	58.6	15	68.2	
男性	総数	43	100.0	2	100.0	4	100.0	5	100.0	6	100.0	11	100.0	15	100.0	27	100.0	11	100.0	10	100.0
	糖尿病が強く疑われる者	8	18.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	50.0	3	27.3	2	13.3	8	29.6	3	27.3	0	0.0
	(再掲)糖尿病が強く疑われる者のうち、服薬者*	4	50.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	33.3	1	33.3	2	100.0	4	50.0	2	66.7	0	0.0
	糖尿病の可能性を否定できない者	8	18.6	0	0.0	0	0.0	1	20.0	0	0.0	2	18.2	5	33.3	4	14.8	2	18.2	4	40.0
上記以外	27	62.8	2	100.0	4	100.0	4	80.0	3	50.0	6	54.5	8	53.3	15	55.6	6	54.5	6	60.0	
女性	総数	66	100.0	3	100.0	15	100.0	9	100.0	6	100.0	12	100.0	21	100.0	36	100.0	18	100.0	12	100.0
	糖尿病が強く疑われる者	4	6.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	8.3	3	14.3	4	11.1	4	22.2	0	0.0
	(再掲)糖尿病が強く疑われる者のうち、服薬者*	1	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	33.3	1	25.0	1	25.0	0	0.0
	糖尿病の可能性を否定できない者	7	10.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	16.7	0	0.0	6	28.6	4	11.1	3	16.7	3	25.0
上記以外	55	83.3	3	100.0	15	100.0	9	100.0	5	83.3	11	91.7	12	57.1	28	77.8	11	61.1	9	75.0	

注) 身体状況調査においてヘモグロビンA1c値を測定し、身体状況調査の問診において「(7)これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無」、「(7-1)現在糖尿病治療の有無」及び「(7-2)現在の状況」が有効回答の者を集計対象とした。

*「服薬者」とは、「インスリン注射または血糖を下げる薬を使っている」と回答した者。

※年齢調整した、糖尿病が強く疑われる者の割合(20歳以上)は、男性15.3%、女性4.3%。

年齢調整値は、平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の6区分)を用いて算出した。

「糖尿病が強く疑われる者」の判定
 ヘモグロビンA1cの測定値があり、身体状況調査票(7)、(7-1)及び(7-2)が有効回答の者のうち、ヘモグロビンA1c(NGSP)の値が6.5%以上、または、身体状況調査票の(7-1)
 「現在、糖尿病治療の有無」に「1 有」と回答した者
 「糖尿病の可能性を否定できない者」の判定
 ヘモグロビンA1cの測定値がある者のうち、ヘモグロビンA1c(NGSP)値が6.0%以上、6.5%未満で、「糖尿病が強く疑われる者」以外の者

第47表 「糖尿病が強く疑われる者」における治療の有無

－ 糖尿病の治療の有無、年齢階級別、人数、割合 － 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	12	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	100.0	4	100.0	5	100.0	12	100.0	7	100.0	0	0.0
	あり	9	75.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	66.7	3	75.0	4	80.0	9	75.0	5	71.4	0	0.0
	なし	3	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	33.3	1	25.0	1	20.0	3	25.0	2	28.6	0	0.0
男性	総数	8	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	100.0	3	100.0	2	100.0	8	100.0	3	100.0	0	0.0
	あり	7	87.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	66.7	3	100.0	2	100.0	7	87.5	3	100.0	0	0.0
	なし	1	12.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	33.3	0	0.0	0	0.0	1	12.5	0	0.0	0	0.0
女性	総数	4	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	3	100.0	4	100.0	4	100.0	0	0.0
	あり	2	50.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	66.7	2	50.0	2	50.0	0	0.0
	なし	2	50.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	1	33.3	2	50.0	2	50.0	0	0.0

注) 身体状況調査においてヘモグロビンA1c値を測定し、身体状況調査の問診において「(7)これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無」、
「(7-1)現在糖尿病治療の有無」及び「(7-2)現在の状況」が有効回答の者を集計対象とした。

* 身体状況調査票の問診(7-1)「現在糖尿病の治療の有無(通院による定期的な検査や生活習慣の改善指導を含む)」に「有」と回答した者を治療ありとした。

第48表 高血圧症有病者の状況 - 高血圧症有病者の状況、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	118	100.0	5	100.0	19	100.0	16	100.0	12	100.0	24	100.0	42	100.0	69	100.0	33	100.0	25	100.0	
総数	高血圧症有病者	58	49.2	0	0.0	1	5.3	3	18.8	7	58.3	13	54.2	34	81.0	37	53.6	23	69.7	20	80.0
	(再掲)高血圧症有病者のうち服薬者*	32	55.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	28.6	6	46.2	24	70.6	16	43.2	14	60.9	16	80.0
	正常高値血圧者	16	13.6	1	20.0	2	10.5	2	12.5	2	16.7	5	20.8	4	9.5	11	15.9	4	12.1	2	8.0
	上記以外	44	37.3	4	80.0	16	84.2	11	68.8	3	25.0	6	25.0	4	9.5	21	30.4	6	18.2	3	12.0
男性	49	100.0	2	100.0	4	100.0	7	100.0	6	100.0	12	100.0	18	100.0	31	100.0	13	100.0	12	100.0	
男性	高血圧症有病者	30	61.2	0	0.0	1	25.0	3	42.9	4	66.7	7	58.3	15	83.3	20	64.5	11	84.6	9	75.0
	(再掲)高血圧症有病者のうち服薬者*	15	50.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	50.0	5	71.4	8	53.3	9	45.0	7	63.6	6	66.7
	正常高値血圧者	8	16.3	1	50.0	0	0.0	0	0.0	1	16.7	4	33.3	2	11.1	5	16.1	1	7.7	2	16.7
	上記以外	11	22.4	1	50.0	3	75.0	4	57.1	1	16.7	1	8.3	1	5.6	6	19.4	1	7.7	1	8.3
女性	69	100.0	3	100.0	15	100.0	9	100.0	6	100.0	12	100.0	24	100.0	38	100.0	20	100.0	13	100.0	
女性	高血圧症有病者	28	40.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	50.0	6	50.0	19	79.2	17	44.7	12	60.0	11	84.6
	(再掲)高血圧症有病者のうち服薬者*	17	60.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	16.7	16	84.2	7	41.2	7	58.3	10	90.9
	正常高値血圧者	8	11.6	0	0.0	2	13.3	2	22.2	1	16.7	1	8.3	2	8.3	6	15.8	3	15.0	0	0.0
	上記以外	33	47.8	3	100.0	13	86.7	7	77.8	2	33.3	5	41.7	3	12.5	15	39.5	5	25.0	2	15.4

注1) 血圧を測定を行い、身体状況調査の問診において「(6) (a) 血圧を下げる薬」に回答をしている者を集計対象とした。

注2) 数値は2回の測定値の平均値を用いた。

*「服薬者」とは、身体状況調査の問診において「(6) (a) 血圧を下げる薬」に「有」と回答した者。

「高血圧症有病者」の判定
収縮期血圧140mmHg以上、または拡張期血圧90mmHg以上、もしくは血圧を下げる薬を服用している者

注3) 判定の基準(日本高血圧学会(2014年)による血圧の分類)

	収縮期血圧 (最高血圧)(mmHg)	拡張期血圧 (最低血圧)(mmHg)
至適血圧	<120	かつ <80
正常血圧	<130	かつ/または <85
正常高値血圧	130-139	かつ/または 85-89
I度高血圧	140-159	かつ/または 90-99
II度高血圧	160-179	かつ/または 100-109
III度高血圧	≥180	かつ/または ≥110
収縮期高血圧	≥140	かつ <90

第49表 「脂質異常症が疑われる者」の状況 - 脂質異常症が疑われる者の状況、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

	総数	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上			
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%										
総数	総数	109	100.0	5	100.0	19	100.0	14	100.0	12	100.0	23	100.0	36	100.0	63	100.0	29	100.0	22	100.0
	脂質異常症が疑われる者	28	25.7	0	0.0	1	5.3	1	7.1	2	16.7	5	21.7	19	52.8	17	27.0	12	41.4	10	45.5
	(再掲)脂質異常症が疑われる者のうち服薬者*	25	89.3	0	0.0	1	100.0	1	100.0	2	100.0	5	100.0	16	84.2	15	88.2	10	83.3	9	90.0
	上記以外	81	74.3	5	100.0	18	94.7	13	92.9	10	83.3	18	78.3	17	47.2	46	73.0	17	58.6	12	54.5
男性	総数	43	100.0	2	100.0	4	100.0	5	100.0	6	100.0	11	100.0	15	100.0	27	100.0	11	100.0	10	100.0
	脂質異常症が疑われる者	10	23.3	0	0.0	0	0.0	1	20.0	2	33.3	2	18.2	5	33.3	8	29.6	4	36.4	2	20.0
	(再掲)脂質異常症が疑われる者のうち服薬者*	7	70.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	2	100.0	2	100.0	2	40.0	6	75.0	2	50.0	1	50.0
	上記以外	33	76.7	2	100.0	4	100.0	4	80.0	4	66.7	9	81.8	10	66.7	19	70.4	7	63.6	8	80.0
女性	総数	66	100.0	3	100.0	15	100.0	9	100.0	6	100.0	12	100.0	21	100.0	36	100.0	18	100.0	12	100.0
	脂質異常症が疑われる者	18	27.3	0	0.0	1	6.7	0	0.0	0	0.0	3	25.0	14	66.7	9	25.0	8	44.4	8	66.7
	(再掲)脂質異常症が疑われる者のうち服薬者*	18	100.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0	3	100.0	14	100.0	9	100.0	8	100.0	8	100.0
	上記以外	48	72.7	3	100.0	14	93.3	9	100.0	6	100.0	9	75.0	7	33.3	27	75.0	10	55.6	4	33.3

注) HDLコレステロールを測定し、身体状況調査の問診において「(6) (c) コレステロールを下げる薬」、「(6) (d) 中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬」の使用状況に回答した者を集計対象とした。

*「服薬者」とは、身体状況調査の問診において「(6) (c) コレステロールを下げる薬」、「(6) (d) 中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬」のいずれか、又は両方に使用「有」と回答した者。

「脂質異常症が疑われる者」の判定
 国民健康・栄養調査の血液検査では、空腹時採血が困難であるため、脂質異常症の診断基準項目である中性脂肪による判定は行わず、下記のとおりとした。
 HDLコレステロールが40mg/dL未満、もしくはコレステロールを下げる薬または中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬を服用している者

第50表 運動禁止の有無 - 運動禁止の有無、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20-64歳		(再掲) 65歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	170	100.0	10	100.0	29	100.0	30	100.0	19	100.0	29	100.0	53	100.0	99	100.0	71	100.0	39	100.0	32	100.0
	運動禁止の有	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.9	0	0.0	1	1.4	0	0.0	1	3.1
	運動禁止の無	169	99.4	10	100.0	29	100.0	30	100.0	19	100.0	29	100.0	52	98.1	99	100.0	70	98.6	39	100.0	31	96.9
男性	総数	80	100.0	5	100.0	13	100.0	15	100.0	9	100.0	14	100.0	24	100.0	48	100.0	32	100.0	17	100.0	15	100.0
	運動禁止の有	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	運動禁止の無	80	100.0	5	100.0	13	100.0	15	100.0	9	100.0	14	100.0	24	100.0	48	100.0	32	100.0	17	100.0	15	100.0
女性	総数	90	100.0	5	100.0	16	100.0	15	100.0	10	100.0	15	100.0	29	100.0	51	100.0	39	100.0	22	100.0	17	100.0
	運動禁止の有	1	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.4	0	0.0	1	2.6	0	0.0	1	5.9
	運動禁止の無	89	98.9	5	100.0	16	100.0	15	100.0	10	100.0	15	100.0	28	96.6	51	100.0	38	97.4	22	100.0	16	94.1

注) 身体状況調査の問診において(8)「医師等からの運動禁止の有無」に回答した者を集計対象とした。

第51表 1週間の運動日数 - 1週間の運動日数、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20-64歳		(再掲) 65歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	168	100.0	10	100.0	29	100.0	30	100.0	18	100.0	29	100.0	52	100.0	98	100.0	70	100.0	39	100.0	31	100.0
	運動無し	66	39.3	5	50.0	17	58.6	18	60.0	7	38.9	11	37.9	8	15.4	52	53.1	14	20.0	9	23.1	5	16.1
	1日/週	18	10.7	3	30.0	2	6.9	2	6.7	3	16.7	3	10.3	5	9.6	12	12.2	6	8.6	2	5.1	4	12.9
	2日/週	22	13.1	1	10.0	5	17.2	4	13.3	1	5.6	4	13.8	7	13.5	11	11.2	11	15.7	7	17.9	4	12.9
	3日/週	21	12.5	1	10.0	3	10.3	2	6.7	2	11.1	6	20.7	7	13.5	11	11.2	10	14.3	7	17.9	3	9.7
	4日/週	3	1.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.4	2	3.8	0	0.0	3	4.3	3	7.7	0	0.0
	5日/週	10	6.0	0	0.0	1	3.4	1	3.3	1	5.6	1	3.4	6	11.5	4	4.1	6	8.6	3	7.7	3	9.7
	6日/週	4	2.4	0	0.0	0	0.0	1	3.3	1	5.6	1	3.4	1	1.9	2	2.0	2	2.9	1	2.6	1	3.2
7日/週	24	14.3	0	0.0	1	3.4	2	6.7	3	16.7	2	6.9	16	30.8	6	6.1	18	25.7	7	17.9	11	35.5	
男性	総数	79	100.0	5	100.0	13	100.0	15	100.0	8	100.0	14	100.0	24	100.0	47	100.0	32	100.0	17	100.0	15	100.0
	運動無し	28	35.4	2	40.0	6	46.2	9	60.0	3	37.5	5	35.7	3	12.5	22	46.8	6	18.8	4	23.5	2	13.3
	1日/週	8	10.1	2	40.0	2	15.4	0	0.0	1	12.5	1	7.1	2	8.3	6	12.8	2	6.3	1	5.9	1	6.7
	2日/週	8	10.1	0	0.0	4	30.8	2	13.3	0	0.0	1	7.1	1	4.2	6	12.8	2	6.3	1	5.9	1	6.7
	3日/週	13	16.5	1	20.0	0	0.0	1	6.7	2	25.0	5	35.7	4	16.7	6	12.8	7	21.9	5	29.4	2	13.3
	4日/週	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	5日/週	7	8.9	0	0.0	1	7.7	1	6.7	0	0.0	1	7.1	4	16.7	3	6.4	4	12.5	3	17.6	1	6.7
	6日/週	2	2.5	0	0.0	0	0.0	1	6.7	1	12.5	0	0.0	0	0.0	2	4.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
7日/週	13	16.5	0	0.0	0	0.0	1	6.7	1	12.5	1	7.1	10	41.7	2	4.3	11	34.4	3	17.6	8	53.3	
女性	総数	89	100.0	5	100.0	16	100.0	15	100.0	10	100.0	15	100.0	28	100.0	51	100.0	38	100.0	22	100.0	16	100.0
	運動無し	38	42.7	3	60.0	11	68.8	9	60.0	4	40.0	6	40.0	5	17.9	30	58.8	8	21.1	5	22.7	3	18.8
	1日/週	10	11.2	1	20.0	0	0.0	2	13.3	2	20.0	2	13.3	3	10.7	6	11.8	4	10.5	1	4.5	3	18.8
	2日/週	14	15.7	1	20.0	1	6.3	2	13.3	1	10.0	3	20.0	6	21.4	5	9.8	9	23.7	6	27.3	3	18.8
	3日/週	8	9.0	0	0.0	3	18.8	1	6.7	0	0.0	1	6.7	3	10.7	5	9.8	3	7.9	2	9.1	1	6.3
	4日/週	3	3.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	6.7	2	7.1	0	0.0	3	7.9	3	13.6	0	0.0
	5日/週	3	3.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	10.0	0	0.0	2	7.1	1	2.0	2	5.3	0	0.0	2	12.5
	6日/週	2	2.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	6.7	1	3.6	0	0.0	2	5.3	1	4.5	1	6.3
7日/週	11	12.4	0	0.0	1	6.3	1	6.7	2	20.0	1	6.7	6	21.4	4	7.8	7	18.4	4	18.2	3	18.8	

注) 身体状況調査の問診において(8)「医師等からの運動禁止の有無」に「無」と回答し、(9)のすべての質問に回答した者を集計対象とした。

第52表 運動を行う日の平均運動時間 - 運動を行う日の平均運動時間の区分、年齢階級別、人数、割合
- 総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20-64歳		(再掲) 65歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	102	100.0	5	100.0	12	100.0	12	100.0	11	100.0	18	100.0	44	100.0	46	100.0	56	100.0	30	100.0	26	100.0
30分未満	11	10.8	1	20.0	1	8.3	2	16.7	2	18.2	3	16.7	2	4.5	7	15.2	4	7.1	3	10.0	1	3.8
30分以上60分未満	27	26.5	0	0.0	5	41.7	4	33.3	3	27.3	3	16.7	12	27.3	14	30.4	13	23.2	7	23.3	6	23.1
60分以上120分未満	42	41.2	2	40.0	3	25.0	4	33.3	5	45.5	10	55.6	18	40.9	16	34.8	26	46.4	15	50.0	11	42.3
120分以上180分未満	15	14.7	1	20.0	2	16.7	2	16.7	1	9.1	2	11.1	7	15.9	7	15.2	8	14.3	4	13.3	4	15.4
180分以上	7	6.9	1	20.0	1	8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	11.4	2	4.3	5	8.9	1	3.3	4	15.4
男性	51	100.0	3	100.0	7	100.0	6	100.0	5	100.0	9	100.0	21	100.0	25	100.0	26	100.0	13	100.0	13	100.0
30分未満	4	7.8	1	33.3	1	14.3	1	16.7	1	20.0	0	0.0	0	0.0	4	16.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
30分以上60分未満	13	25.5	0	0.0	2	28.6	2	33.3	1	20.0	2	22.2	6	28.6	7	28.0	6	23.1	3	23.1	3	23.1
60分以上120分未満	22	43.1	1	33.3	2	28.6	1	16.7	3	60.0	7	77.8	8	38.1	9	36.0	13	50.0	7	53.8	6	46.2
120分以上180分未満	7	13.7	0	0.0	1	14.3	2	33.3	0	0.0	0	0.0	4	19.0	3	12.0	4	15.4	2	15.4	2	15.4
180分以上	5	9.8	1	33.3	1	14.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	14.3	2	8.0	3	11.5	1	7.7	2	15.4
女性	51	100.0	2	100.0	5	100.0	6	100.0	6	100.0	9	100.0	23	100.0	21	100.0	30	100.0	17	100.0	13	100.0
30分未満	7	13.7	0	0.0	0	0.0	1	16.7	1	16.7	3	33.3	2	8.7	3	14.3	4	13.3	3	17.6	1	7.7
30分以上60分未満	14	27.5	0	0.0	3	60.0	2	33.3	2	33.3	1	11.1	6	26.1	7	33.3	7	23.3	4	23.5	3	23.1
60分以上120分未満	20	39.2	1	50.0	1	20.0	3	50.0	2	33.3	3	33.3	10	43.5	7	33.3	13	43.3	8	47.1	5	38.5
120分以上180分未満	8	15.7	1	50.0	1	20.0	0	0.0	1	16.7	2	22.2	3	13.0	4	19.0	4	13.3	2	11.8	2	15.4
180分以上	2	3.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	8.7	0	0.0	2	6.7	0	0.0	2	15.4

注) 身体状況調査の問診において(8)「医師等からの運動禁止の有無」に「無」と回答し、(9)のすべての質問に回答した者のうち、(9)(a)「1週間の運動日数」が1日以上と回答した者を集計対象とした。

第53表 運動習慣の有無 - 運動習慣の有無、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20-64歳		(再掲) 65歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	168	100.0	10	100.0	29	100.0	30	100.0	18	100.0	29	100.0	52	100.0	98	100.0	70	100.0	39	100.0	31	100.0
運動の習慣有	61	36.3	1	10.0	6	20.7	5	16.7	4	22.2	12	41.4	33	63.5	18	18.4	43	61.4	25	64.1	18	58.1
運動の習慣無	107	63.7	9	90.0	23	79.3	25	83.3	14	77.8	17	58.6	19	36.5	80	81.6	27	38.6	14	35.9	13	41.9
男性	79	100.0	5	100.0	13	100.0	15	100.0	8	100.0	14	100.0	24	100.0	47	100.0	32	100.0	17	100.0	15	100.0
運動の習慣有	35	44.3	1	20.0	4	30.8	4	26.7	3	37.5	7	50.0	16	66.7	14	29.8	21	65.6	11	64.7	10	66.7
運動の習慣無	44	55.7	4	80.0	9	69.2	11	73.3	5	62.5	7	50.0	8	33.3	33	70.2	11	34.4	6	35.3	5	33.3
女性	89	100.0	5	100.0	16	100.0	15	100.0	10	100.0	15	100.0	28	100.0	51	100.0	38	100.0	22	100.0	16	100.0
運動の習慣有	26	29.2	0	0.0	2	12.5	1	6.7	1	10.0	5	33.3	17	60.7	4	7.8	22	57.9	14	63.6	8	50.0
運動の習慣無	63	70.8	5	100.0	14	87.5	14	93.3	9	90.0	10	66.7	11	39.3	47	92.2	16	42.1	8	36.4	8	50.0

注) 身体状況調査の問診において(8)「医師等からの運動禁止の有無」に「無」と回答し、(9)のすべての質問に回答した者を集計対象とした。

※「運動の習慣有」とは、身体状況調査の問診(9)で1回30分以上の運動を週2回以上実施し、1年以上継続していると回答した者。

※年齢調整した、運動習慣のある者(20歳以上)は、男性40.3%、女性22.9%。

年齢調整値は、平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の6区分)を用いて算出した。

第54表 歩数の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 総数・男性・女性、20歳以上

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	289	6,725	4,119	22	7,399	3,069	47	7,076	3,045	51	8,293	5,126	40	8,871	5,250	55	6,393	2,742	74	4,306	3,101
男性	144	7,131	4,432	8	9,091	3,697	27	7,089	3,226	26	9,576	5,509	21	7,530	5,550	27	7,096	2,899	35	4,686	3,642
女性	145	6,321	3,753	14	6,433	2,256	20	7,058	2,864	25	6,958	4,415	19	10,353	4,592	28	5,716	2,444	39	3,965	2,520

	(再掲) 20-64歳			(再掲) 65歳以上			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	185	7,766	4,222	104	4,872	3,188	57	5,802	3,274	47	3,744	2,709
男性	96	8,066	4,508	48	5,259	3,650	26	6,255	3,803	22	4,082	3,149
女性	89	7,442	3,890	56	4,540	2,721	31	5,422	2,761	25	3,446	2,278

注) 栄養摂取状況調査票の身体状況「1日の身体活動数(歩数)」及び「歩数計の装着状況」の両方に回答した者を集計対象とした。なお、歩数が100歩未満、50,000歩以上の者を除外した。

※年齢調整した、歩数の平均値(20歳以上)は、男性7,339歩/日、女性6,615歩/日。

年齢調整値は、平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の6区分)を用いて算出した。

第3部 生活習慣調査の結果

第55表 食品を選択する際に重視する点 - 食品を選択する際に重視する点、年齢階級別、人数、割合
- 総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	319	-	28	-	52	-	56	-	44	-	59	-	80	-	
総数	おいしさ	265	83.1	25	89.3	45	86.5	47	83.9	35	79.5	49	83.1	64	80.0
	好み	222	69.6	21	75.0	41	78.8	32	57.1	36	81.8	41	69.5	51	63.8
	量・大きさ	140	43.9	17	60.7	33	63.5	23	41.1	19	43.2	25	42.4	23	28.8
	栄養価	166	52.0	16	57.1	23	44.2	32	57.1	26	59.1	24	40.7	45	56.3
	季節感・旬	156	48.9	8	28.6	20	38.5	22	39.3	27	61.4	24	40.7	55	68.8
	安全性	195	61.1	9	32.1	24	46.2	34	60.7	29	65.9	41	69.5	58	72.5
	鮮度	193	60.5	13	46.4	24	46.2	32	57.1	29	65.9	39	66.1	56	70.0
	価格	218	68.3	20	71.4	36	69.2	38	67.9	32	72.7	39	66.1	53	66.3
	簡便性	56	17.6	6	21.4	14	26.9	6	10.7	7	15.9	8	13.6	15	18.8
	特になし	7	2.2	0	0.0	1	1.9	1	1.8	1	2.3	0	0.0	4	5.0
男性	161	-	12	-	31	-	29	-	23	-	29	-	37	-	
男性	おいしさ	126	78.3	9	75.0	25	80.6	23	79.3	17	73.9	24	82.8	28	75.7
	好み	109	67.7	9	75.0	21	67.7	17	58.6	18	78.3	21	72.4	23	62.2
	量・大きさ	73	45.3	8	66.7	19	61.3	15	51.7	11	47.8	12	41.4	8	21.6
	栄養価	70	43.5	4	33.3	11	35.5	15	51.7	11	47.8	10	34.5	19	51.4
	季節感・旬	57	35.4	1	8.3	9	29.0	7	24.1	11	47.8	8	27.6	21	56.8
	安全性	79	49.1	1	8.3	6	19.4	16	55.2	10	43.5	19	65.5	27	73.0
	鮮度	77	47.8	2	16.7	7	22.6	13	44.8	12	52.2	19	65.5	24	64.9
	価格	97	60.2	6	50.0	19	61.3	17	58.6	15	65.2	17	58.6	23	62.2
	簡便性	21	13.0	2	16.7	4	12.9	5	17.2	3	13.0	3	10.3	4	10.8
	特になし	5	3.1	0	0.0	1	3.2	1	3.4	1	4.3	0	0.0	2	5.4
女性	158	-	16	-	21	-	27	-	21	-	30	-	43	-	
女性	おいしさ	139	88.0	16	100.0	20	95.2	24	88.9	18	85.7	25	83.3	36	83.7
	好み	113	71.5	12	75.0	20	95.2	15	55.6	18	85.7	20	66.7	28	65.1
	量・大きさ	67	42.4	9	56.3	14	66.7	8	29.6	8	38.1	13	43.3	15	34.9
	栄養価	96	60.8	12	75.0	12	57.1	17	63.0	15	71.4	14	46.7	26	60.5
	季節感・旬	99	62.7	7	43.8	11	52.4	15	55.6	16	76.2	16	53.3	34	79.1
	安全性	116	73.4	8	50.0	18	85.7	18	66.7	19	90.5	22	73.3	31	72.1
	鮮度	116	73.4	11	68.8	17	81.0	19	70.4	17	81.0	20	66.7	32	74.4
	価格	121	76.6	14	87.5	17	81.0	21	77.8	17	81.0	22	73.3	30	69.8
	簡便性	35	22.2	4	25.0	10	47.6	1	3.7	4	19.0	5	16.7	11	25.6
	特になし	2	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	4.7

注1) 生活習慣調査票の問1に回答した者を集計対象とした。

注2) 複数回答のため、内訳合計が100%にならない。

問1：あなたはふだん食品を選択する際にどのようなことを重視していますか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

第56表 主食、主菜、副菜を組み合わせた食事の頻度 - 主食、主菜、副菜を組み合わせた食事の頻度、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
	人数	%	人数	%											
総数	318	100.0	28	100.0	52	100.0	56	100.0	44	100.0	59	100.0	79	100.0	
総数	ほとんど毎日	154	48.4	10	35.7	21	40.4	26	46.4	23	52.3	30	50.8	44	55.7
	週に4-5日	58	18.2	7	25.0	12	23.1	10	17.9	4	9.1	11	18.6	14	17.7
	週に2-3日	68	21.4	5	17.9	8	15.4	13	23.2	12	27.3	14	23.7	16	20.3
	ほとんどない	38	11.9	6	21.4	11	21.2	7	12.5	5	11.4	4	6.8	5	6.3
男性	160	100.0	12	100.0	31	100.0	29	100.0	23	100.0	29	100.0	36	100.0	
男性	ほとんど毎日	78	48.8	4	33.3	12	38.7	12	41.4	14	60.9	13	44.8	23	63.9
	週に4-5日	26	16.3	2	16.7	6	19.4	4	13.8	2	8.7	6	20.7	6	16.7
	週に2-3日	35	21.9	4	33.3	6	19.4	8	27.6	5	21.7	6	20.7	6	16.7
	ほとんどない	21	13.1	2	16.7	7	22.6	5	17.2	2	8.7	4	13.8	1	2.8
女性	158	100.0	16	100.0	21	100.0	27	100.0	21	100.0	30	100.0	43	100.0	
女性	ほとんど毎日	76	48.1	6	37.5	9	42.9	14	51.9	9	42.9	17	56.7	21	48.8
	週に4-5日	32	20.3	5	31.3	6	28.6	6	22.2	2	9.5	5	16.7	8	18.6
	週に2-3日	33	20.9	1	6.3	2	9.5	5	18.5	7	33.3	8	26.7	10	23.3
	ほとんどない	17	10.8	4	25.0	4	19.0	2	7.4	3	14.3	0	0.0	4	9.3

注) 生活習慣調査票の問2に回答した者、かつ問2で「2」～「4」と回答し、問2-1及び問2-2に回答した者を集計対象とした。

問2：あなたは、主食（ごはん、パン、麺類などの料理）、主菜（魚介類、肉類、卵類、大豆・大豆製品を主材料にした料理）、副菜（野菜類、海藻類、きのこ類を主材料にした料理）の3つを組み合わせて食べることが1日に2回以上あるのは週に何日ありますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第57表 主食・主菜・副菜の3つを組み合わせることがバランスのよい食事になることを知っているか
 - 状況、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

			総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	はい	149	90.9	16	88.9	29	93.5	26	86.7	21	100.0	24	82.8	33	94.3
		いいえ	15	9.1	2	11.1	2	6.5	4	13.3	0	0.0	5	17.2	2	5.7
	週に4-5日	はい	54	93.1	7	100.0	12	100.0	8	80.0	4	100.0	10	90.9	13	92.9
		いいえ	4	6.9	0	0.0	0	0.0	2	20.0	0	0.0	1	9.1	1	7.1
		ほとんどない	6	15.8	1	16.7	2	18.2	2	28.6	0	0.0	1	25.0	0	0.0
週に2-3日	はい	63	92.6	4	80.0	8	100.0	13	100.0	12	100.0	11	78.6	15	93.8	
	いいえ	5	7.4	1	20.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	21.4	1	6.3	
ほとんどない	はい	32	84.2	5	83.3	9	81.8	5	71.4	5	100.0	3	75.0	5	100.0	
	いいえ	6	15.8	1	16.7	2	18.2	2	28.6	0	0.0	1	25.0	0	0.0	
男性	総数	はい	69	84.1	6	75.0	17	89.5	14	82.4	9	100.0	12	75.0	11	84.6
		いいえ	13	15.9	2	25.0	2	10.5	3	17.6	0	0.0	4	25.0	2	15.4
	週に4-5日	はい	23	88.5	2	100.0	6	100.0	3	75.0	2	100.0	5	83.3	5	83.3
		いいえ	3	11.5	0	0.0	0	0.0	1	25.0	0	0.0	1	16.7	1	16.7
		ほとんどない	6	15.8	1	16.7	2	18.2	2	28.6	0	0.0	1	25.0	0	0.0
週に2-3日	はい	31	88.6	3	75.0	6	100.0	8	100.0	5	100.0	4	66.7	5	83.3	
	いいえ	4	11.4	1	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	33.3	1	16.7	
ほとんどない	はい	15	71.4	1	50.0	5	71.4	3	60.0	2	100.0	3	75.0	1	100.0	
	いいえ	6	28.6	1	50.0	2	28.6	2	40.0	0	0.0	1	25.0	0	0.0	
女性	総数	はい	80	97.6	10	100.0	12	100.0	12	92.3	12	100.0	12	92.3	22	100.0
		いいえ	2	2.4	0	0.0	0	0.0	1	7.7	0	0.0	1	7.7	0	0.0
	週に4-5日	はい	31	96.9	5	100.0	6	100.0	5	83.3	2	100.0	5	100.0	8	100.0
		いいえ	1	3.1	0	0.0	0	0.0	1	16.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		ほとんどない	6	15.8	1	16.7	2	18.2	2	28.6	0	0.0	1	25.0	0	0.0
週に2-3日	はい	32	97.0	1	100.0	2	100.0	5	100.0	7	100.0	7	87.5	10	100.0	
	いいえ	1	3.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	12.5	0	0.0	
ほとんどない	はい	17	100.0	4	100.0	4	100.0	2	100.0	3	100.0	0	0.0	4	100.0	
	いいえ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	

注)生活習慣調査票の問2の「2」～「4」に回答し、問2-1及び問2-2に回答した者を集計対象とした。

問2-1：主食・主菜・副菜の3つを組み合わせるとバランスの良い食事になることを知っていますか。
 あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

第58表 主食・主菜・副菜の3つを組み合わせる食べることができない理由 - 主食・主菜・副菜の3つを
 組み合わせる食べることができない理由、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	149	100.0	16	100.0	29	100.0	26	100.0	21	100.0	24	100.0	33	100.0
	時間がない	60	40.3	8	50.0	16	55.2	13	50.0	11	52.4	8	33.3	4	12.1
	食費の余裕がない	18	12.1	2	12.5	4	13.8	0	0.0	2	9.5	3	12.5	7	21.2
	手間がかかる	72	48.3	9	56.3	17	58.6	8	30.8	11	52.4	12	50.0	15	45.5
	量が多くなる	36	24.2	3	18.8	3	10.3	3	11.5	4	19.0	8	33.3	15	45.5
	外食が多く、難しい	29	19.5	7	43.8	8	27.6	5	19.2	4	19.0	3	12.5	2	6.1
	その他	29	19.5	1	6.3	5	17.2	6	23.1	6	28.6	3	12.5	8	24.2
男性	総数	69	100.0	6	100.0	17	100.0	14	100.0	9	100.0	12	100.0	11	100.0
	時間がない	27	39.1	2	33.3	9	52.9	8	57.1	3	33.3	4	33.3	1	9.1
	食費の余裕がない	8	11.6	1	16.7	3	17.6	0	0.0	1	11.1	1	8.3	2	18.2
	手間がかかる	26	37.7	3	50.0	7	41.2	5	35.7	3	33.3	5	41.7	3	27.3
	量が多くなる	15	21.7	0	0.0	2	11.8	2	14.3	1	11.1	4	33.3	6	54.5
	外食が多く、難しい	21	30.4	6	100.0	6	35.3	4	28.6	3	33.3	2	16.7	0	0.0
	その他	11	15.9	0	0.0	2	11.8	1	7.1	4	44.4	2	16.7	2	18.2
女性	総数	80	100.0	10	100.0	12	100.0	12	100.0	12	100.0	12	100.0	22	100.0
	時間がない	33	41.3	6	60.0	7	58.3	5	41.7	8	66.7	4	33.3	3	13.6
	食費の余裕がない	10	12.5	1	10.0	1	8.3	0	0.0	1	8.3	2	16.7	5	22.7
	手間がかかる	46	57.5	6	60.0	10	83.3	3	25.0	8	66.7	7	58.3	12	54.5
	量が多くなる	21	26.3	3	30.0	1	8.3	1	8.3	3	25.0	4	33.3	9	40.9
	外食が多く、難しい	8	10.0	1	10.0	2	16.7	1	8.3	1	8.3	1	8.3	2	9.1
	その他	18	22.5	1	10.0	3	25.0	5	41.7	2	16.7	1	8.3	6	27.3

注1)生活習慣調査票の問2の「2」～「4」、問2-1の「1」及び問2-2に回答した者を集計対象とした。

注2)複数回答のため、内訳合計が100%にならない。

問2-2：主食・主菜・副菜の3つを組み合わせる食べることができない理由は何ですか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけてください。

第59表 1日の平均睡眠時間 - 1日の平均睡眠時間、年齢階級別、人数、割合
- 総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	319	100.0	28	100.0	52	100.0	56	100.0	44	100.0	59	100.0	80	100.0
5時間未満	31	9.7	2	7.1	10	19.2	6	10.7	6	13.6	3	5.1	4	5.0
5時間以上6時間未満	99	31.0	8	28.6	14	26.9	23	41.1	19	43.2	20	33.9	15	18.8
6時間以上7時間未満	104	32.6	14	50.0	18	34.6	15	26.8	10	22.7	20	33.9	27	33.8
7時間以上8時間未満	67	21.0	3	10.7	8	15.4	10	17.9	7	15.9	13	22.0	26	32.5
8時間以上9時間未満	14	4.4	1	3.6	2	3.8	1	1.8	0	0.0	3	5.1	7	8.8
9時間以上	4	1.3	0	0.0	0	0.0	1	1.8	2	4.5	0	0.0	1	1.3
男性	161	100.0	12	100.0	31	100.0	29	100.0	23	100.0	29	100.0	37	100.0
5時間未満	17	10.6	1	8.3	7	22.6	3	10.3	2	8.7	2	6.9	2	5.4
5時間以上6時間未満	51	31.7	2	16.7	12	38.7	13	44.8	9	39.1	8	27.6	7	18.9
6時間以上7時間未満	51	31.7	5	41.7	8	25.8	7	24.1	6	26.1	12	41.4	13	35.1
7時間以上8時間未満	31	19.3	3	25.0	4	12.9	4	13.8	4	17.4	6	20.7	10	27.0
8時間以上9時間未満	7	4.3	1	8.3	0	0.0	1	3.4	0	0.0	1	3.4	4	10.8
9時間以上	4	2.5	0	0.0	0	0.0	1	3.4	2	8.7	0	0.0	1	2.7
女性	158	100.0	16	100.0	21	100.0	27	100.0	21	100.0	30	100.0	43	100.0
5時間未満	14	8.9	1	6.3	3	14.3	3	11.1	4	19.0	1	3.3	2	4.7
5時間以上6時間未満	48	30.4	6	37.5	2	9.5	10	37.0	10	47.6	12	40.0	8	18.6
6時間以上7時間未満	53	33.5	9	56.3	10	47.6	8	29.6	4	19.0	8	26.7	14	32.6
7時間以上8時間未満	36	22.8	0	0.0	4	19.0	6	22.2	3	14.3	7	23.3	16	37.2
8時間以上9時間未満	7	4.4	0	0.0	2	9.5	0	0.0	0	0.0	2	6.7	3	7.0
9時間以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

注)生活習慣調査票の間5に回答した者を集計対象とした。

問5:ここ1ヶ月間、あなたの1日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第60表 睡眠の質の状況 - 睡眠の質の状況、年齢階級別、人数、割合
- 総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	319	100.0	28	100.0	52	100.0	56	100.0	44	100.0	59	100.0	80	100.0
充分とれている	68	21.3	5	17.9	11	21.2	9	16.1	7	15.9	9	15.3	27	33.8
まあまあとれている	171	53.6	14	50.0	22	42.3	28	50.0	21	47.7	37	62.7	49	61.3
あまりとれていない	67	21.0	7	25.0	13	25.0	17	30.4	15	34.1	11	18.6	4	5.0
まったくとれていない	13	4.1	2	7.1	6	11.5	2	3.6	1	2.3	2	3.4	0	0.0
男性	161	100.0	12	100.0	31	100.0	29	100.0	23	100.0	29	100.0	37	100.0
充分とれている	35	21.7	2	16.7	5	16.1	5	17.2	4	17.4	4	13.8	15	40.5
まあまあとれている	81	50.3	5	41.7	12	38.7	17	58.6	10	43.5	17	58.6	20	54.1
あまりとれていない	37	23.0	3	25.0	10	32.3	6	20.7	9	39.1	7	24.1	2	5.4
まったくとれていない	8	5.0	2	16.7	4	12.9	1	3.4	0	0.0	1	3.4	0	0.0
女性	158	100.0	16	100.0	21	100.0	27	100.0	21	100.0	30	100.0	43	100.0
充分とれている	33	20.9	3	18.8	6	28.6	4	14.8	3	14.3	5	16.7	12	27.9
まあまあとれている	90	57.0	9	56.3	10	47.6	11	40.7	11	52.4	20	66.7	29	67.4
あまりとれていない	30	19.0	4	25.0	3	14.3	11	40.7	6	28.6	4	13.3	2	4.7
まったくとれていない	5	3.2	0	0.0	2	9.5	1	3.7	1	4.8	1	3.3	0	0.0

注)生活習慣調査票の間6に回答した者を集計対象とした。

※年齢調整した、睡眠で休養が充分にとれていない者の割合(20歳以上)は、総数26.6%。

年齢調整値は、平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の6区分)を用いて算出した。

「睡眠で休養が充分にとれていない者」とは、睡眠で休養が「あまりとれていない」または「まったくとれていない」と回答した者。

問6:ここ1ヶ月間、あなたは睡眠で休養が充分とれていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第61表 喫煙の状況 - 喫煙の状況、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	319	100.0	28	100.0	52	100.0	56	100.0	44	100.0	59	100.0	80	100.0
	毎日吸っている	55	17.2	5	17.9	16	30.8	13	23.2	7	15.9	9	15.3	5	6.3
	時々吸う日がある	4	1.3	1	3.6	1	1.9	0	0.0	0	0.0	1	1.7	1	1.3
	以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない	17	5.3	0	0.0	4	7.7	6	10.7	2	4.5	2	3.4	3	3.8
	吸わない	243	76.2	22	78.6	31	59.6	37	66.1	35	79.5	47	79.7	71	88.8
男性	総数	161	100.0	12	100.0	31	100.0	29	100.0	23	100.0	29	100.0	37	100.0
	毎日吸っている	42	26.1	3	25.0	13	41.9	9	31.0	6	26.1	7	24.1	4	10.8
	時々吸う日がある	3	1.9	1	8.3	1	3.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.7
	以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない	12	7.5	0	0.0	1	3.2	5	17.2	2	8.7	1	3.4	3	8.1
	吸わない	104	64.6	8	66.7	16	51.6	15	51.7	15	65.2	21	72.4	29	78.4
女性	総数	158	100.0	16	100.0	21	100.0	27	100.0	21	100.0	30	100.0	43	100.0
	毎日吸っている	13	8.2	2	12.5	3	14.3	4	14.8	1	4.8	2	6.7	1	2.3
	時々吸う日がある	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.3	0	0.0
	以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない	5	3.2	0	0.0	3	14.3	1	3.7	0	0.0	1	3.3	0	0.0
	吸わない	139	88.0	14	87.5	15	71.4	22	81.5	20	95.2	26	86.7	42	97.7

注) 生活習慣調査票の問3に回答した者を集計対象とした。

※年齢調整した、現在習慣的に喫煙している者の割合(20歳以上)は、総数19.2%、男性28.3%、女性9.5%。

年齢調整値は、平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の6区分)を用いて算出した。

「現在習慣的に喫煙している者」とは、喫煙の状況が「毎日吸っている」または「時々吸う日がある」と回答した者。

問3:あなたはたばこを吸いますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第62表の1 現在喫煙者におけるたばこ製品の種類 - たばこ製品の種類、
年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	59	100.0	6	100.0	17	100.0	13	100.0	7	100.0	10	100.0	6	100.0
	紙巻たばこ	44	74.6	4	66.7	10	58.8	12	92.3	4	57.1	8	80.0	6	100.0
	加熱式たばこ	20	33.9	3	50.0	9	52.9	2	15.4	4	57.1	2	20.0	0	0.0
	その他	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
男性	総数	45	100.0	4	100.0	14	100.0	9	100.0	6	100.0	7	100.0	5	100.0
	紙巻たばこ	33	73.3	2	50.0	9	64.3	8	88.9	3	50.0	6	85.7	5	100.0
	加熱式たばこ	15	33.3	3	75.0	6	42.9	2	22.2	3	50.0	1	14.3	0	0.0
	その他	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女性	総数	14	100.0	2	100.0	3	100.0	4	100.0	1	100.0	3	100.0	1	100.0
	紙巻たばこ	11	78.6	2	100.0	1	33.3	4	100.0	1	100.0	2	66.7	1	100.0
	加熱式たばこ	5	35.7	0	0.0	3	100.0	0	0.0	1	100.0	1	33.3	0	0.0
	その他	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

注1)生活習慣調査票の問3で「1」又は「2」と回答し、問3-1に回答した者を集計対象とした。

注2)複数回答のため、内訳合計が100%にならない。

問3-1:現在、あなたが吸っているたばこ製品について、あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

第62表の2 現在喫煙者におけるたばこ製品の組み合わせ状況
- たばこ製品の種類、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	59	100.0	6	100.0	17	100.0	13	100.0	7	100.0	10	100.0	6	100.0
	紙巻たばこのみ	39	66.1	3	50.0	8	47.1	11	84.6	3	42.9	8	80.0	6	100.0
	加熱式たばこのみ	15	25.4	2	33.3	7	41.2	1	7.7	3	42.9	2	20.0	0	0.0
	紙巻たばこ及び加熱式たばこ	5	8.5	1	16.7	2	11.8	1	7.7	1	14.3	0	0.0	0	0.0
男性	総数	45	100.0	4	100.0	14	100.0	9	100.0	6	100.0	7	100.0	5	100.0
	紙巻たばこのみ	30	66.7	1	25.0	8	57.1	7	77.8	3	50.0	6	85.7	5	100.0
	加熱式たばこのみ	12	26.7	2	50.0	5	35.7	1	11.1	3	50.0	1	14.3	0	0.0
	紙巻たばこ及び加熱式たばこ	3	6.7	1	25.0	1	7.1	1	11.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女性	総数	14	100.0	2	100.0	3	100.0	4	100.0	1	100.0	3	100.0	1	100.0
	紙巻たばこのみ	9	64.3	2	100.0	0	0.0	4	100.0	0	0.0	2	66.7	1	100.0
	加熱式たばこのみ	3	21.4	0	0.0	2	66.7	0	0.0	0	0.0	1	33.3	0	0.0
	紙巻たばこ及び加熱式たばこ	2	14.3	0	0.0	1	33.3	0	0.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0

注1)生活習慣調査票の問3で「1」又は「2」と回答し、問3-1に回答した者を集計対象とした。

注2)「紙巻たばこ及び加熱式たばこ」とは、複数回答において「紙巻たばこ」及び「加熱式たばこ」をそれぞれ選択した者である。

第63表 喫煙の状況別、現在喫煙者における1日の喫煙本数 - 喫煙の状況
年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上			
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
総数	現在喫煙者	総数	44	100.0	4	100.0	10	100.0	12	100.0	4	100.0	8	100.0	6	100.0	
		1-10本	23	52.3	4	100.0	4	40.0	6	50.0	2	50.0	2	25.0	5	83.3	
		11-20	19	43.2	0	0.0	6	60.0	6	50.0	1	25.0	5	62.5	1	16.7	
		21-30	2	4.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	25.0	1	12.5	0	0.0	
		31本以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
		平均値	13.0		6.8		14.2		13.5		17.5		15.4		8.3		
		標準偏差	6.7		3.9		7.0		5.3		9.6		6.7		4.3		
		(再掲)毎日吸う	総数	41	100.0	4	100.0	9	100.0	12	100.0	4	100.0	7	100.0	5	100.0
		1-10本	20	48.8	4	100.0	3	33.3	6	50.0	2	50.0	1	14.3	4	80.0	
		11-20	19	46.3	0	0.0	6	66.7	6	50.0	1	25.0	5	71.4	1	20.0	
		21-30	2	4.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	25.0	1	14.3	0	0.0	
		31本以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	平均値	13.8		6.8		15.6		13.5		17.5		17.1		9.4			
	標準偏差	6.2		3.9		5.8		5.3		9.6		4.9		3.8			
	(再掲)時々吸う	総数	3	100.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	1	100.0	
	1-10本	3	100.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	1	100.0		
	11-20	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
	21-30	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
	31本以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
	平均値	2.7		-		2.0		-		-		3.0		3.0			
	標準偏差	0.6		-		-		-		-		-		-			
男性	現在喫煙者	総数	33	100.0	2	100.0	9	100.0	8	100.0	3	100.0	6	100.0	5	100.0	
		1-10本	16	48.5	2	100.0	4	44.4	3	37.5	2	66.7	1	16.7	4	80.0	
		11-20	15	45.5	0	0.0	5	55.6	5	62.5	0	0.0	4	66.7	1	20.0	
		21-30	2	6.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	33.3	1	16.7	0	0.0	
		31本以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
		平均値	13.8		6.0		14.1		14.6		16.7		17.5		9.0		
		標準偏差	7.0		5.7		7.4		6.1		11.5		5.2		4.4		
		(再掲)毎日吸う	総数	31	100.0	2	100.0	8	100.0	8	100.0	3	100.0	6	100.0	4	100.0
		1-10本	14	45.2	2	100.0	3	37.5	3	37.5	2	66.7	1	16.7	3	75.0	
		11-20	15	48.4	0	0.0	5	62.5	5	62.5	0	0.0	4	66.7	1	25.0	
		21-30	2	6.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	33.3	1	16.7	0	0.0	
		31本以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	平均値	14.5		6.0		15.6		14.6		16.7		17.5		10.5			
	標準偏差	6.5		5.7		6.2		6.1		11.5		5.2		3.3			
	(再掲)時々吸う	総数	2	100.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	
	1-10本	2	100.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0		
	11-20	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
	21-30	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
	31本以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
	平均値	2.5		-		2.0		-		-		-		3.0			
	標準偏差	0.7		-		-		-		-		-		-			
女性	現在喫煙者	総数	11	100.0	2	100.0	1	100.0	4	100.0	1	100.0	2	100.0	1	100.0	
		1-10本	7	63.6	2	100.0	0	0.0	3	75.0	0	0.0	1	50.0	1	100.0	
		11-20	4	36.4	0	0.0	1	100.0	1	25.0	1	100.0	1	50.0	0	0.0	
		21-30	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
		31本以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
		平均値	10.7		7.5		15.0		11.3		20.0		9.0		5.0		
		標準偏差	5.2		3.5		-		2.5		-		8.5		-		
		(再掲)毎日吸う	総数	10	100.0	2	100.0	1	100.0	4	100.0	1	100.0	1	100.0	1	100.0
		1-10本	6	60.0	2	100.0	0	0.0	3	75.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	
		11-20	4	40.0	0	0.0	1	100.0	1	25.0	1	100.0	1	100.0	0	0.0	
		21-30	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
		31本以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	平均値	11.5		7.5		15.0		11.3		20.0		15.0		5.0			
	標準偏差	4.7		3.5		-		2.5		-		-		-			
	(再掲)時々吸う	総数	1	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0	
	1-10本	1	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0		
	11-20	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
	21-30	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
	31本以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
	平均値	3.0		-		-		-		-		3.0		-			
	標準偏差	-		-		-		-		-		-		-			

注)生活習慣調査票の問3で「1」又は「2」、及び問3-1で「1」と回答し、問3-2に回答した者を集計対象とした。

問3-2:あなたは通常、1日に何本紙巻たばこを吸いますか。
(「ときどき吸う方」は吸うときの1日の本数をお答え下さい。)

第64表 現在喫煙者における禁煙の意志
 - 禁煙の意思、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	59	100.0	6	100.0	17	100.0	13	100.0	7	100.0	10	100.0	6	100.0
	やめたい	15	25.4	0	0.0	6	35.3	2	15.4	3	42.9	3	30.0	1	16.7
	本数を減らしたい	15	25.4	0	0.0	3	17.6	4	30.8	1	14.3	5	50.0	2	33.3
	やめたくない	15	25.4	1	16.7	5	29.4	3	23.1	2	28.6	1	10.0	3	50.0
	わからない	14	23.7	5	83.3	3	17.6	4	30.8	1	14.3	1	10.0	0	0.0
男性	総数	45	100.0	4	100.0	14	100.0	9	100.0	6	100.0	7	100.0	5	100.0
	やめたい	11	24.4	0	0.0	4	28.6	1	11.1	3	50.0	2	28.6	1	20.0
	本数を減らしたい	10	22.2	0	0.0	2	14.3	3	33.3	0	0.0	3	42.9	2	40.0
	やめたくない	14	31.1	1	25.0	5	35.7	3	33.3	2	33.3	1	14.3	2	40.0
	わからない	10	22.2	3	75.0	3	21.4	2	22.2	1	16.7	1	14.3	0	0.0
女性	総数	14	100.0	2	100.0	3	100.0	4	100.0	1	100.0	3	100.0	1	100.0
	やめたい	4	28.6	0	0.0	2	66.7	1	25.0	0	0.0	1	33.3	0	0.0
	本数を減らしたい	5	35.7	0	0.0	1	33.3	1	25.0	1	100.0	2	66.7	0	0.0
	やめたくない	1	7.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0
	わからない	4	28.6	2	100.0	0	0.0	2	50.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

注)生活習慣調査票の問3で「1」又は「2」回答し、問3-3に回答した者を集計対象とした。

※年齢調整した、現在習慣的に喫煙している者におけるたばこをやめたいと思う者の割合(20歳以上)は、総数23.9%、男性23.6%、女性21.4%。

年齢調整値は、平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の6区分)を用いて算出した。

問3-3:たばこをやめたいと思いますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第65表の1 喫煙の状況別、受動喫煙の状況「ア 家庭」
- 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		ほぼ毎日		週に数回程度		週に1回程度		月に1回程度		全くなかった	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	310	100.0	27	8.7	6	1.9	5	1.6	3	1.0	269	86.8
	現在喫煙者	58	100.0	16	27.6	1	1.7	0	0.0	0	0.0	41	70.7
	その他	252	100.0	11	4.4	5	2.0	5	2.0	3	1.2	228	90.5
男性	総数	156	100.0	12	7.7	4	2.6	2	1.3	1	0.6	137	87.8
	現在喫煙者	44	100.0	9	20.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	35	79.5
	その他	112	100.0	3	2.7	4	3.6	2	1.8	1	0.9	102	91.1
女性	総数	154	100.0	15	9.7	2	1.3	3	1.9	2	1.3	132	85.7
	現在喫煙者	14	100.0	7	50.0	1	7.1	0	0.0	0	0.0	6	42.9
	その他	140	100.0	8	5.7	1	0.7	3	2.1	2	1.4	126	90.0

注1) 生活習慣調査票の間4「ア」に回答した者を集計対象とした。

注2) 現在喫煙者:現在習慣的に喫煙している者 その他:過去習慣的に喫煙していた者、喫煙しない者

問4:あなたはこの1ヶ月間に、望まずに自分以外の方が吸っていたたばこの煙を吸う機会(受動喫煙)がありましたか。
次のアからコのすべての場所について、それぞれあてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第65表の2 喫煙の状況別、受動喫煙の状況「イ 職場」- 年齢階級別、人数、割合
- 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		ほぼ毎日		週に数回程度		週に1回程度		月に1回程度		全くなかった		行かなかった	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	316	100.0	33	10.4	25	7.9	9	2.8	8	2.5	128	40.5	113	35.8
	現在喫煙者	59	100.0	21	35.6	10	16.9	1	1.7	0	0.0	13	22.0	14	23.7
	その他	257	100.0	12	4.7	15	5.8	8	3.1	8	3.1	115	44.7	99	38.5
男性	総数	160	100.0	28	17.5	17	10.6	6	3.8	4	2.5	65	40.6	40	25.0
	現在喫煙者	45	100.0	19	42.2	8	17.8	0	0.0	0	0.0	10	22.2	8	17.8
	その他	115	100.0	9	7.8	9	7.8	6	5.2	4	3.5	55	47.8	32	27.8
女性	総数	156	100.0	5	3.2	8	5.1	3	1.9	4	2.6	63	40.4	73	46.8
	現在喫煙者	14	100.0	2	14.3	2	14.3	1	7.1	0	0.0	3	21.4	6	42.9
	その他	142	100.0	3	2.1	6	4.2	2	1.4	4	2.8	60	42.3	67	47.2

注1) 生活習慣調査票の間4「イ」に回答した者を集計対象とした。

注2) 現在喫煙者:現在習慣的に喫煙している者 その他:過去習慣的に喫煙していた者、喫煙しない者

第65表の3 喫煙の状況別、受動喫煙の状況「ウ 学校」- 年齢階級別、人数、割合
- 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		ほぼ毎日		週に数回程度		週に1回程度		月に1回程度		全くなかった		行かなかった	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	314	100.0	0	0.0	2	0.6	1	0.3	1	0.3	69	22.0	241	76.8
	現在喫煙者	58	100.0	0	0.0	2	3.4	1	1.7	0	0.0	8	13.8	47	81.0
	その他	256	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	61	23.8	194	75.8
男性	総数	159	100.0	0	0.0	2	1.3	1	0.6	0	0.0	27	17.0	129	81.1
	現在喫煙者	44	100.0	0	0.0	2	4.5	1	2.3	0	0.0	6	13.6	35	79.5
	その他	115	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	21	18.3	94	81.7
女性	総数	155	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	42	27.1	112	72.3
	現在喫煙者	14	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	14.3	12	85.7
	その他	141	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.7	40	28.4	100	70.9

注1) 生活習慣調査票の間4「ウ」に回答した者を集計対象とした。

注2) 現在喫煙者:現在習慣的に喫煙している者 その他:過去習慣的に喫煙していた者、喫煙しない者

第65表の4 喫煙の状況別、受動喫煙の状況「エ 飲食店」- 年齢階級別、人数、割合
- 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		ほぼ毎日		週に数回程度		週に1回程度		月に1回程度		全くなかった		行かなかった	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	316	100.0	4	1.3	9	2.8	28	8.9	50	15.8	133	42.1	92	29.1
	現在喫煙者	59	100.0	2	3.4	5	8.5	13	22.0	10	16.9	13	22.0	16	27.1
	その他	257	100.0	2	0.8	4	1.6	15	5.8	40	15.6	120	46.7	76	29.6
男性	総数	160	100.0	4	2.5	8	5.0	20	12.5	22	13.8	55	34.4	51	31.9
	現在喫煙者	45	100.0	2	4.4	5	11.1	11	24.4	4	8.9	10	22.2	13	28.9
	その他	115	100.0	2	1.7	3	2.6	9	7.8	18	15.7	45	39.1	38	33.0
女性	総数	156	100.0	0	0.0	1	0.6	8	5.1	28	17.9	78	50.0	41	26.3
	現在喫煙者	14	100.0	0	0.0	0	0.0	2	14.3	6	42.9	3	21.4	3	21.4
	その他	142	100.0	0	0.0	1	0.7	6	4.2	22	15.5	75	52.8	38	26.8

注1)生活習慣調査票の間4「エ」に回答した者を集計対象とした。

注2)現在喫煙者:現在習慣的に喫煙している者 その他:過去習慣的に喫煙していた者、喫煙しない者

第65表の5 喫煙の状況別、受動喫煙の状況「オ 遊技場(ゲームセンター、パチンコ、競馬場など)」- 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		ほぼ毎日		週に数回程度		週に1回程度		月に1回程度		全くなかった		行かなかった	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	316	100.0	6	1.9	6	1.9	3	0.9	20	6.3	55	17.4	226	71.5
	現在喫煙者	59	100.0	3	5.1	5	8.5	2	3.4	7	11.9	7	11.9	35	59.3
	その他	257	100.0	3	1.2	1	0.4	1	0.4	13	5.1	48	18.7	191	74.3
男性	総数	160	100.0	5	3.1	4	2.5	2	1.3	14	8.8	23	14.4	112	70.0
	現在喫煙者	45	100.0	2	4.4	4	8.9	1	2.2	6	13.3	5	11.1	27	60.0
	その他	115	100.0	3	2.6	0	0.0	1	0.9	8	7.0	18	15.7	85	73.9
女性	総数	156	100.0	1	0.6	2	1.3	1	0.6	6	3.8	32	20.5	114	73.1
	現在喫煙者	14	100.0	1	7.1	1	7.1	1	7.1	1	7.1	2	14.3	8	57.1
	その他	142	100.0	0	0.0	1	0.7	0	0.0	5	3.5	30	21.1	106	74.6

注1)生活習慣調査票の間4「オ」に回答した者を集計対象とした。

注2)現在喫煙者:現在習慣的に喫煙している者 その他:過去習慣的に喫煙していた者、喫煙しない者

第65表の6 喫煙の状況別、受動喫煙の状況「カ 行政機関(市役所、町村役場、公民館など)」- 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		ほぼ毎日		週に数回程度		週に1回程度		月に1回程度		全くなかった		行かなかった	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	317	100.0	0	0.0	1	0.3	2	0.6	7	2.2	118	37.2	189	59.6
	現在喫煙者	59	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	17	28.8	42	71.2
	その他	258	100.0	0	0.0	1	0.4	2	0.8	7	2.7	101	39.1	147	57.0
男性	総数	160	100.0	0	0.0	1	0.6	1	0.6	3	1.9	53	33.1	102	63.8
	現在喫煙者	45	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	10	22.2	35	77.8
	その他	115	100.0	0	0.0	1	0.9	1	0.9	3	2.6	43	37.4	67	58.3
女性	総数	157	100.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	4	2.5	65	41.4	87	55.4
	現在喫煙者	14	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	7	50.0	7	50.0
	その他	143	100.0	0	0.0	0	0.0	1	0.7	4	2.8	58	40.6	80	55.9

注1)生活習慣調査票の間4「カ」に回答した者を集計対象とした。

注2)現在喫煙者:現在習慣的に喫煙している者 その他:過去習慣的に喫煙していた者、喫煙しない者

第65表の7 喫煙の状況別、受動喫煙の状況「キ 医療機関」
 - 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		ほぼ毎日		週に数回程度		週に1回程度		月に1回程度		全くなかった		行かなかった	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	316	100.0	0	0.0	1	0.3	3	0.9	12	3.8	177	56.0	123	38.9
	現在喫煙者	58	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.7	20	34.5	37	63.8
	その他	258	100.0	0	0.0	1	0.4	3	1.2	11	4.3	157	60.9	86	33.3
男性	総数	159	100.0	0	0.0	1	0.6	2	1.3	5	3.1	71	44.7	80	50.3
	現在喫煙者	44	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.3	12	27.3	31	70.5
	その他	115	100.0	0	0.0	1	0.9	2	1.7	4	3.5	59	51.3	49	42.6
女性	総数	157	100.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	7	4.5	106	67.5	43	27.4
	現在喫煙者	14	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	8	57.1	6	42.9
	その他	143	100.0	0	0.0	0	0.0	1	0.7	7	4.9	98	68.5	37	25.9

注1) 生活習慣調査票の間4「キ」に回答した者を集計対象とした。

注2) 現在喫煙者：現在習慣的に喫煙している者 その他：過去習慣的に喫煙していた者、喫煙しない者

第65表の8 喫煙の状況別、受動喫煙の状況「ク 公共交通機関」
 - 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		ほぼ毎日		週に数回程度		週に1回程度		月に1回程度		全くなかった		行かなかった	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	317	100.0	2	0.6	5	1.6	9	2.8	17	5.4	174	54.9	110	34.7
	現在喫煙者	59	100.0	1	1.7	1	1.7	1	1.7	5	8.5	25	42.4	26	44.1
	その他	258	100.0	1	0.4	4	1.6	8	3.1	12	4.7	149	57.8	84	32.6
男性	総数	160	100.0	1	0.6	3	1.9	4	2.5	7	4.4	80	50.0	65	40.6
	現在喫煙者	45	100.0	1	2.2	1	2.2	1	2.2	3	6.7	17	37.8	22	48.9
	その他	115	100.0	0	0.0	2	1.7	3	2.6	4	3.5	63	54.8	43	37.4
女性	総数	157	100.0	1	0.6	2	1.3	5	3.2	10	6.4	94	59.9	45	28.7
	現在喫煙者	14	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	14.3	8	57.1	4	28.6
	その他	143	100.0	1	0.7	2	1.4	5	3.5	8	5.6	86	60.1	41	28.7

注1) 生活習慣調査票の間4「ク」に回答した者を集計対象とした。

注2) 現在喫煙者：現在習慣的に喫煙している者 その他：過去習慣的に喫煙していた者、喫煙しない者

第65表の9 喫煙の状況別、受動喫煙の状況「ケ 路上」
 - 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		ほぼ毎日		週に数回程度		週に1回程度		月に1回程度		全くなかった		行かなかった	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	318	100.0	8	2.5	28	8.8	41	12.9	45	14.2	158	49.7	38	11.9
	現在喫煙者	59	100.0	5	8.5	4	6.8	8	13.6	4	6.8	30	50.8	8	13.6
	その他	259	100.0	3	1.2	24	9.3	33	12.7	41	15.8	128	49.4	30	11.6
男性	総数	160	100.0	6	3.8	14	8.8	22	13.8	17	10.6	77	48.1	24	15.0
	現在喫煙者	45	100.0	4	8.9	4	8.9	7	15.6	2	4.4	22	48.9	6	13.3
	その他	115	100.0	2	1.7	10	8.7	15	13.0	15	13.0	55	47.8	18	15.7
女性	総数	158	100.0	2	1.3	14	8.9	19	12.0	28	17.7	81	51.3	14	8.9
	現在喫煙者	14	100.0	1	7.1	0	0.0	1	7.1	2	14.3	8	57.1	2	14.3
	その他	144	100.0	1	0.7	14	9.7	18	12.5	26	18.1	73	50.7	12	8.3

注1) 生活習慣調査票の間4「ケ」に回答した者を集計対象とした。

注2) 現在喫煙者：現在習慣的に喫煙している者 その他：過去習慣的に喫煙していた者、喫煙しない者

第65表の10 喫煙の状況別、受動喫煙の状況「コ 子供が利用する屋外の空間(公園、通学路など)」 - 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

	総数		ほぼ毎日		週に数回程度		週に1回程度		月に1回程度		全くなかった		行かなかった		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	317	100.0	1	0.3	5	1.6	12	3.8	9	2.8	146	46.1	144	45.4
	現在喫煙者	59	100.0	0	0.0	0	0.0	1	1.7	0	0.0	26	44.1	32	54.2
	その他	258	100.0	1	0.4	5	1.9	11	4.3	9	3.5	120	46.5	112	43.4
男性	総数	160	100.0	1	0.6	0	0.0	4	2.5	4	2.5	70	43.8	81	50.6
	現在喫煙者	45	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	18	40.0	27	60.0
	その他	115	100.0	1	0.9	0	0.0	4	3.5	4	3.5	52	45.2	54	47.0
女性	総数	157	100.0	0	0.0	5	3.2	8	5.1	5	3.2	76	48.4	63	40.1
	現在喫煙者	14	100.0	0	0.0	0	0.0	1	7.1	0	0.0	8	57.1	5	35.7
	その他	143	100.0	0	0.0	5	3.5	7	4.9	5	3.5	68	47.6	58	40.6

注1) 生活習慣調査票の間4「コ」に回答した者を集計対象とした。

注2) 現在喫煙者: 現在習慣的に喫煙している者 その他: 過去習慣的に喫煙していた者、喫煙しない者

第66表 飲酒の頻度 - 飲酒の頻度、年齢階級別、人数、割合
- 総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	318	100.0	28	100.0	52	100.0	56	100.0	44	100.0	58	100.0	80	100.0
毎日	47	14.8	0	0.0	8	15.4	5	8.9	10	22.7	13	22.4	11	13.8
週5-6日	15	4.7	0	0.0	3	5.8	3	5.4	1	2.3	4	6.9	4	5.0
週3-4日	20	6.3	0	0.0	7	13.5	5	8.9	3	6.8	3	5.2	2	2.5
週1-2日	38	11.9	6	21.4	7	13.5	8	14.3	5	11.4	8	13.8	4	5.0
月に1-3日	19	6.0	4	14.3	2	3.8	6	10.7	3	6.8	0	0.0	4	5.0
ほとんど飲まない	55	17.3	7	25.0	11	21.2	12	21.4	7	15.9	7	12.1	11	13.8
やめた	7	2.2	2	7.1	0	0.0	1	1.8	0	0.0	2	3.4	2	2.5
飲まない(飲めない)	117	36.8	9	32.1	14	26.9	16	28.6	15	34.1	21	36.2	42	52.5
男性	161	100.0	12	100.0	31	100.0	29	100.0	23	100.0	29	100.0	37	100.0
毎日	35	21.7	0	0.0	6	19.4	3	10.3	6	26.1	11	37.9	9	24.3
週5-6日	12	7.5	0	0.0	3	9.7	2	6.9	1	4.3	3	10.3	3	8.1
週3-4日	14	8.7	0	0.0	6	19.4	3	10.3	1	4.3	2	6.9	2	5.4
週1-2日	23	14.3	4	33.3	4	12.9	5	17.2	3	13.0	5	17.2	2	5.4
月に1-3日	7	4.3	1	8.3	1	3.2	2	6.9	2	8.7	0	0.0	1	2.7
ほとんど飲まない	28	17.4	5	41.7	6	19.4	4	13.8	4	17.4	2	6.9	7	18.9
やめた	4	2.5	0	0.0	0	0.0	1	3.4	0	0.0	1	3.4	2	5.4
飲まない(飲めない)	38	23.6	2	16.7	5	16.1	9	31.0	6	26.1	5	17.2	11	29.7
女性	157	100.0	16	100.0	21	100.0	27	100.0	21	100.0	29	100.0	43	100.0
毎日	12	7.6	0	0.0	2	9.5	2	7.4	4	19.0	2	6.9	2	4.7
週5-6日	3	1.9	0	0.0	0	0.0	1	3.7	0	0.0	1	3.4	1	2.3
週3-4日	6	3.8	0	0.0	1	4.8	2	7.4	2	9.5	1	3.4	0	0.0
週1-2日	15	9.6	2	12.5	3	14.3	3	11.1	2	9.5	3	10.3	2	4.7
月に1-3日	12	7.6	3	18.8	1	4.8	4	14.8	1	4.8	0	0.0	3	7.0
ほとんど飲まない	27	17.2	2	12.5	5	23.8	8	29.6	3	14.3	5	17.2	4	9.3
やめた	3	1.9	2	12.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.4	0	0.0
飲まない(飲めない)	79	50.3	7	43.8	9	42.9	7	25.9	9	42.9	16	55.2	31	72.1

注)生活習慣調査票の問7(飲酒の頻度)で「1」～「5」と回答し、問7-1(1日当たり飲酒量)に回答している者、及び問7「6」～「8」に回答している者を集計対象とした。

問7:あなたは週に何日位お酒(清酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲みますか。
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第67表 飲酒日の1日当たりの飲酒量
- 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	139	100.0	10	100.0	27	100.0	27	100.0	22	100.0	28	100.0	25	100.0
1合(180ml)未満	56	40.3	4	40.0	7	25.9	9	33.3	5	22.7	13	46.4	18	72.0
1合以上2合(360ml)未満	35	25.2	3	30.0	6	22.2	6	22.2	10	45.5	8	28.6	2	8.0
2合以上3合(540ml)未満	27	19.4	1	10.0	8	29.6	6	22.2	4	18.2	5	17.9	3	12.0
3合以上4合(720ml)未満	9	6.5	1	10.0	3	11.1	1	3.7	1	4.5	1	3.6	2	8.0
4合以上5合(900ml)未満	5	3.6	0	0.0	2	7.4	1	3.7	2	9.1	0	0.0	0	0.0
5合(900ml)以上	7	5.0	1	10.0	1	3.7	4	14.8	0	0.0	1	3.6	0	0.0
男性	91	100.0	5	100.0	20	100.0	15	100.0	13	100.0	21	100.0	17	100.0
1合(180ml)未満	27	29.7	1	20.0	3	15.0	3	20.0	3	23.1	6	28.6	11	64.7
1合以上2合(360ml)未満	23	25.3	1	20.0	5	25.0	3	20.0	4	30.8	8	38.1	2	11.8
2合以上3合(540ml)未満	23	25.3	1	20.0	7	35.0	5	33.3	3	23.1	5	23.8	2	11.8
3合以上4合(720ml)未満	7	7.7	1	20.0	2	10.0	0	0.0	1	7.7	1	4.8	2	11.8
4合以上5合(900ml)未満	5	5.5	0	0.0	2	10.0	1	6.7	2	15.4	0	0.0	0	0.0
5合(900ml)以上	6	6.6	1	20.0	1	5.0	3	20.0	0	0.0	1	4.8	0	0.0
女性	48	100.0	5	100.0	7	100.0	12	100.0	9	100.0	7	100.0	8	100.0
1合(180ml)未満	29	60.4	3	60.0	4	57.1	6	50.0	2	22.2	7	100.0	7	87.5
1合以上2合(360ml)未満	12	25.0	2	40.0	1	14.3	3	25.0	6	66.7	0	0.0	0	0.0
2合以上3合(540ml)未満	4	8.3	0	0.0	1	14.3	1	8.3	1	11.1	0	0.0	1	12.5
3合以上4合(720ml)未満	2	4.2	0	0.0	1	14.3	1	8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
4合以上5合(900ml)未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
5合(900ml)以上	1	2.1	0	0.0	0	0.0	1	8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0

注)生活習慣調査票の問7(飲酒の頻度)で「1」～「5」と回答し、問7-1(1日当たり飲酒量)にも回答している者を集計対象とした。

問7-1:お酒を飲む日は1日あたり、どれくらいの量を飲みますか。

清酒に換算し、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

清酒1合(アルコール度数15度・180ml)は、次の量にほぼ相当します。
ビール中瓶1本(同5度・500ml)、焼酎0.6合(同25度・約110ml)、ワイン1/4本(同14度・約180ml)、
ウイスキーダブル1杯(同43度・60ml)、缶チューハイ1.5缶(同5度・約520ml)

第68表 飲酒の頻度別、飲酒日の1日当たりの飲酒量
 - 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		1合未満		1合以上2合未満		2合以上3合未満		3合以上4合未満		4合以上5合未満		5合以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	139	100.0	56	100.0	35	100.0	27	100.0	9	100.0	5	100.0	7	100.0
	毎日	47	33.8	16	28.6	10	28.6	11	40.7	5	55.6	2	40.0	3	42.9
	週5-6日	15	10.8	5	8.9	6	17.1	3	11.1	0	0.0	1	20.0	0	0.0
	週3-4日	20	14.4	9	16.1	5	14.3	3	11.1	2	22.2	1	20.0	0	0.0
	週1-2日	38	27.3	20	35.7	9	25.7	5	18.5	1	11.1	1	20.0	2	28.6
	月に1-3日	19	13.7	6	10.7	5	14.3	5	18.5	1	11.1	0	0.0	2	28.6
男性	総数	91	100.0	27	100.0	23	100.0	23	100.0	7	100.0	5	100.0	6	100.0
	毎日	35	38.5	11	40.7	6	26.1	10	43.5	4	57.1	2	40.0	2	33.3
	週5-6日	12	13.2	3	11.1	5	21.7	3	13.0	0	0.0	1	20.0	0	0.0
	週3-4日	14	15.4	5	18.5	3	13.0	3	13.0	2	28.6	1	20.0	0	0.0
	週1-2日	23	25.3	7	25.9	7	30.4	5	21.7	1	14.3	1	20.0	2	33.3
	月に1-3日	7	7.7	1	3.7	2	8.7	2	8.7	0	0.0	0	0.0	2	33.3
女性	総数	48	100.0	29	100.0	12	100.0	4	100.0	2	100.0	0	0.0	1	100.0
	毎日	12	25.0	5	17.2	4	33.3	1	25.0	1	50.0	0	0.0	1	100.0
	週5-6日	3	6.3	2	6.9	1	8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週3-4日	6	12.5	4	13.8	2	16.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週1-2日	15	31.3	13	44.8	2	16.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	月に1-3日	12	25.0	5	17.2	3	25.0	3	75.0	1	50.0	0	0.0	0	0.0

注)生活習慣調査票の問7(飲酒の頻度)で「1」～「5」と回答し、問7-1(1日当たり飲酒量)にも回答している者を集計対象とした。

第69表 飲酒習慣の状況 - 年齢階級別、人数、割合
 - 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	318	100.0	28	100.0	52	100.0	56	100.0	44	100.0	58	100.0	80	100.0
	飲酒習慣あり	52	16.4	0	0.0	15	28.8	10	17.9	11	25.0	11	19.0	5	6.3
	飲酒習慣なし	266	83.6	28	100.0	37	71.2	46	82.1	33	75.0	47	81.0	75	93.8
男性	総数	161	100.0	12	100.0	31	100.0	29	100.0	23	100.0	29	100.0	37	100.0
	飲酒習慣あり	42	26.1	0	0.0	13	41.9	7	24.1	6	26.1	11	37.9	5	13.5
	飲酒習慣なし	119	73.9	12	100.0	18	58.1	22	75.9	17	73.9	18	62.1	32	86.5
女性	総数	157	100.0	16	100.0	21	100.0	27	100.0	21	100.0	29	100.0	43	100.0
	飲酒習慣あり	10	6.4	0	0.0	2	9.5	3	11.1	5	23.8	0	0.0	0	0.0
	飲酒習慣なし	147	93.6	16	100.0	19	90.5	24	88.9	16	76.2	29	100.0	43	100.0

注1)生活習慣調査票の問7(飲酒の頻度)で「1」～「5」と回答し、問7-1(1日当たり飲酒量)に回答している者、及び問7「6」～「8」に回答した者を集計対象とした。

注2)「飲酒習慣のある者」とは、週に3日以上飲酒し、飲酒日1日当たり1合以上を飲酒すると回答した者。

第70表 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合
 - 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	318	100.0	28	100.0	52	100.0	56	100.0	44	100.0	58	100.0	80	100.0
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者	39	12.3	1	3.6	11	21.2	9	16.1	9	20.5	6	10.3	3	3.8
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒していない者	279	87.7	27	96.4	41	78.8	47	83.9	35	79.5	52	89.7	77	96.3
男性	総数	161	100.0	12	100.0	31	100.0	29	100.0	23	100.0	29	100.0	37	100.0
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者	29	18.0	1	8.3	9	29.0	6	20.7	4	17.4	6	20.7	3	8.1
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒していない者	132	82.0	11	91.7	22	71.0	23	79.3	19	82.6	23	79.3	34	91.9
女性	総数	157	100.0	16	100.0	21	100.0	27	100.0	21	100.0	29	100.0	43	100.0
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者	10	6.4	0	0.0	2	9.5	3	11.1	5	23.8	0	0.0	0	0.0
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒していない者	147	93.6	16	100.0	19	90.5	24	88.9	16	76.2	29	100.0	43	100.0

注)生活習慣病調査票の間7(飲酒の頻度)で「1」～「5」と回答し、問7-1(1日当たり飲酒量)に回答している者、及び問7「6」～「8」に回答した者を集計対象とした。

※「生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者」とは、1日当たりの純アルコール摂取量が男性で40g以上、女性20g以上の者とし、以下の方法で算出した。

- ①男性:「毎日×2合以上」+「週5-6日×2合以上」+「週3-4日×3合以上」+「週1-2日×5合以上」+「月1-3日×5合以上」
- ②女性:「毎日×1合以上」+「週5-6日×1合以上」+「週3-4日×1合以上」+「週1-2日×3合以上」+「月1-3日×5合以上」

※年齢調整した、生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合(20歳以上)は、男性17.5%、女性7.2%。

年齢調整値は、平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の6区分)を用いて算出した。

第71表 歯の本数の分布 - 歯の本数の区分、年齢階級別、人数、割合
 - 総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)80歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	316	100.0	27	100.0	51	100.0	56	100.0	44	100.0	59	100.0	79	100.0	28	100.0
	0本	10	3.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	6.8	6	7.6	4	14.3
	1-9本	20	6.3	0	0.0	1	2.0	1	1.8	0	0.0	4	6.8	14	17.7	8	28.6
	10-19本	27	8.5	0	0.0	0	0.0	2	3.6	0	0.0	8	13.6	17	21.5	8	28.6
	20-27本	123	38.9	5	18.5	11	21.6	21	37.5	26	59.1	29	49.2	31	39.2	6	21.4
	28本以上	136	43.0	22	81.5	39	76.5	32	57.1	18	40.9	14	23.7	11	13.9	2	7.1
	(再掲)20本以上	259	82.0	27	100.0	50	98.0	53	94.6	44	100.0	43	72.9	42	53.2	8	28.6
	(再掲)24本以上	224	70.9	27	100.0	50	98.0	50	89.3	34	77.3	37	62.7	26	32.9	5	17.9
男性	総数	160	100.0	12	100.0	30	100.0	29	100.0	23	100.0	29	100.0	37	100.0	13	100.0
	0本	5	3.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	10.3	2	5.4	1	7.7
	1-9本	12	7.5	0	0.0	1	3.3	0	0.0	0	0.0	3	10.3	8	21.6	4	30.8
	10-19本	12	7.5	0	0.0	0	0.0	1	3.4	0	0.0	3	10.3	8	21.6	5	38.5
	20-27本	59	36.9	1	8.3	5	16.7	12	41.4	15	65.2	14	48.3	12	32.4	3	23.1
	28本以上	72	45.0	11	91.7	24	80.0	16	55.2	8	34.8	6	20.7	7	18.9	0	0.0
	(再掲)20本以上	131	81.9	12	100.0	29	96.7	28	96.6	23	100.0	20	69.0	19	51.4	3	23.1
	(再掲)24本以上	113	70.6	12	100.0	29	96.7	26	89.7	17	73.9	18	62.1	11	29.7	2	15.4
女性	総数	156	100.0	15	100.0	21	100.0	27	100.0	21	100.0	30	100.0	42	100.0	15	100.0
	0本	5	3.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.3	4	9.5	3	20.0
	1-9本	8	5.1	0	0.0	0	0.0	1	3.7	0	0.0	1	3.3	6	14.3	4	26.7
	10-19本	15	9.6	0	0.0	0	0.0	1	3.7	0	0.0	5	16.7	9	21.4	3	20.0
	20-27本	64	41.0	4	26.7	6	28.6	9	33.3	11	52.4	15	50.0	19	45.2	3	20.0
	28本以上	64	41.0	11	73.3	15	71.4	16	59.3	10	47.6	8	26.7	4	9.5	2	13.3
	(再掲)20本以上	128	82.1	15	100.0	21	100.0	25	92.6	21	100.0	23	76.7	23	54.8	5	33.3
	(再掲)24本以上	111	71.2	15	100.0	21	100.0	24	88.9	17	81.0	19	63.3	15	35.7	3	20.0

注)生活習慣病調査票の間8に回答した者を集計対象とした。

※年齢調整した、自分の歯を20本以上有すると回答した者の割合(20歳以上)は、総数84.6%。

年齢調整値は、平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の6区分)を用いて算出した。

問8:自分の歯は何本ありますか。

※自分の歯には、親知らず、入れ歯、ブリッジ、インプラントは含みません。さし歯は含みます。

親知らずを抜くと全部で28本が正常ですが、28本より多かたり少なかつたりすることもあります。

0本の場合は、0と書いてください。

第72表の1 歯ぐきの状態 - 歯ぐきの状態、年齢階級別、人数、割合
- 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
1. 歯ぐきが腫れている	総数	総数	318	100.0	28	100.0	52	100.0	56	100.0	44	100.0	58	100.0	80	100.0
		はい	31	9.7	2	7.1	6	11.5	3	5.4	4	9.1	6	10.3	10	12.5
		いいえ	287	90.3	26	92.9	46	88.5	53	94.6	40	90.9	52	89.7	70	87.5
	男性	総数	161	100.0	12	100.0	31	100.0	29	100.0	23	100.0	29	100.0	37	100.0
		はい	17	10.6	1	8.3	4	12.9	2	6.9	3	13.0	3	10.3	4	10.8
		いいえ	144	89.4	11	91.7	27	87.1	27	93.1	20	87.0	26	89.7	33	89.2
	女性	総数	157	100.0	16	100.0	21	100.0	27	100.0	21	100.0	29	100.0	43	100.0
		はい	14	8.9	1	6.3	2	9.5	1	3.7	1	4.8	3	10.3	6	14.0
		いいえ	143	91.1	15	93.8	19	90.5	26	96.3	20	95.2	26	89.7	37	86.0
2. 歯を磨いた時に血が出る	総数	総数	319	100.0	28	100.0	52	100.0	56	100.0	44	100.0	59	100.0	80	100.0
		はい	60	18.8	7	25.0	13	25.0	14	25.0	10	22.7	7	11.9	9	11.3
		いいえ	259	81.2	21	75.0	39	75.0	42	75.0	34	77.3	52	88.1	71	88.8
	男性	総数	161	100.0	12	100.0	31	100.0	29	100.0	23	100.0	29	100.0	37	100.0
		はい	39	24.2	4	33.3	7	22.6	12	41.4	7	30.4	4	13.8	5	13.5
		いいえ	122	75.8	8	66.7	24	77.4	17	58.6	16	69.6	25	86.2	32	86.5
	女性	総数	158	100.0	16	100.0	21	100.0	27	100.0	21	100.0	30	100.0	43	100.0
		はい	21	13.3	3	18.8	6	28.6	2	7.4	3	14.3	3	10.0	4	9.3
		いいえ	137	86.7	13	81.3	15	71.4	25	92.6	18	85.7	27	90.0	39	90.7

注)生活習慣調査票の問9の1、2にそれぞれ回答した者を集計対象とした。

問9:あなたの歯ぐきの状態について、「はい」「いいえ」でお答えください。

1. 歯ぐきが腫れている
2. 歯を磨いた時に血が出る

第72表の2 歯肉の炎症の有無 - 歯肉の炎症の有無、年齢階級別、人数、割合
- 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	319	100.0	28	100.0	52	100.0	56	100.0	44	100.0	59	100.0	80	100.0
	歯肉に炎症あり	78	24.5	8	28.6	16	30.8	16	28.6	13	29.5	10	16.9	15	18.8
	歯肉に炎症なし	241	75.5	20	71.4	36	69.2	40	71.4	31	70.5	49	83.1	65	81.3
男性	総数	161	100.0	12	100.0	31	100.0	29	100.0	23	100.0	29	100.0	37	100.0
	歯肉に炎症あり	48	29.8	4	33.3	9	29.0	13	44.8	9	39.1	5	17.2	8	21.6
	歯肉に炎症なし	113	70.2	8	66.7	22	71.0	16	55.2	14	60.9	24	82.8	29	78.4
女性	総数	158	100.0	16	100.0	21	100.0	27	100.0	21	100.0	30	100.0	43	100.0
	歯肉に炎症あり	30	19.0	4	25.0	7	33.3	3	11.1	4	19.0	5	16.7	7	16.3
	歯肉に炎症なし	128	81.0	12	75.0	14	66.7	24	88.9	17	81.0	25	83.3	36	83.7

注1)生活習慣調査票の問9の1、2にそれぞれ回答した者を集計対象とした。

注2)生活習慣調査票の問9の1(歯ぐきが腫れている)問9の2(歯を磨いた時に血が出る)のいずれかに「はい」と回答した者を「歯肉に炎症あり」とした。

※年齢調整した、歯肉に炎症所見を有する者の割合(20歳以上)は、総数25.1%。

年齢調整値は、平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の6区分)を用いて算出した。

第73表 健康診断の受診状況 - 健康診断の受診状況、年齢階級別、人数、割合
- 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	319	100.0	28	100.0	52	100.0	56	100.0	44	100.0	59	100.0	80	100.0
	受診した	235	73.7	17	60.7	31	59.6	40	71.4	34	77.3	47	79.7	66	82.5
	受診しなかった	84	26.3	11	39.3	21	40.4	16	28.6	10	22.7	12	20.3	14	17.5
男性	総数	161	100.0	12	100.0	31	100.0	29	100.0	23	100.0	29	100.0	37	100.0
	受診した	130	80.7	9	75.0	22	71.0	23	79.3	22	95.7	24	82.8	30	81.1
	受診しなかった	31	19.3	3	25.0	9	29.0	6	20.7	1	4.3	5	17.2	7	18.9
女性	総数	158	100.0	16	100.0	21	100.0	27	100.0	21	100.0	30	100.0	43	100.0
	受診した	105	66.5	8	50.0	9	42.9	17	63.0	12	57.1	23	76.7	36	83.7
	受診しなかった	53	33.5	8	50.0	12	57.1	10	37.0	9	42.9	7	23.3	7	16.3

注)生活習慣調査票の問10に回答した者を集計対象とした。

問10:あなたは過去1年間に、健診等(健康診断、健康診査及び人間ドック)を受けたことがありますか。
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

※次のようなものは健診等に歯ぐきの状態、含まれません。
がんのみの検診、妊産婦検診、歯の健康診査、病院や診療所で行う診療としての検査

第74表 就業状況 - 状況、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	318	100.0	28	100.0	52	100.0	56	100.0	43	100.0	59	100.0	80	100.0
	仕事についている	189	59.4	18	64.3	40	76.9	46	82.1	37	86.0	32	54.2	16	20.0
	仕事についていない	129	40.6	10	35.7	12	23.1	10	17.9	6	14.0	27	45.8	64	80.0
男性	総数	160	100.0	12	100.0	31	100.0	29	100.0	22	100.0	29	100.0	37	100.0
	仕事についている	116	72.5	9	75.0	28	90.3	27	93.1	20	90.9	20	69.0	12	32.4
	仕事についていない	44	27.5	3	25.0	3	9.7	2	6.9	2	9.1	9	31.0	25	67.6
女性	総数	158	100.0	16	100.0	21	100.0	27	100.0	21	100.0	30	100.0	43	100.0
	仕事についている	73	46.2	9	56.3	12	57.1	19	70.4	17	81.0	12	40.0	4	9.3
	仕事についていない	85	53.8	7	43.8	9	42.9	8	29.6	4	19.0	18	60.0	39	90.7

注)生活習慣調査票の間11(就業状況)に回答した者、かつ間11で「1」と回答し、間11-1(1週間の平均的な就業日数、時間)及び間11-2(勤務形態)にも回答している者を集計対象とした。

間11:あなたは、現在、収入になる仕事(学生の場合はアルバイトも含む)についていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第75表 1週間の平均的な就業日数
- 日数、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	189	100.0	18	100.0	40	100.0	46	100.0	37	100.0	32	100.0	16	100.0
	1日	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	6.3
	2日	2	1.1	0	0.0	0	0.0	1	2.2	0	0.0	1	3.1	0	0.0
	3日	15	7.9	1	5.6	3	7.5	1	2.2	4	10.8	3	9.4	3	18.8
	4日	20	10.6	3	16.7	2	5.0	4	8.7	1	2.7	6	18.8	4	25.0
	5日	117	61.9	14	77.8	26	65.0	33	71.7	23	62.2	15	46.9	6	37.5
	6日	33	17.5	0	0.0	9	22.5	7	15.2	8	21.6	7	21.9	2	12.5
	7日	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.7	0	0.0	0	0.0
男性	総数	116	100.0	9	100.0	28	100.0	27	100.0	20	100.0	20	100.0	12	100.0
	1日	1	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	8.3
	2日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	3日	6	5.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	15.0	3	25.0
	4日	5	4.3	1	11.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	10.0	2	16.7
	5日	78	67.2	8	88.9	19	67.9	23	85.2	13	65.0	10	50.0	5	41.7
	6日	25	21.6	0	0.0	9	32.1	4	14.8	6	30.0	5	25.0	1	8.3
	7日	1	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.0	0	0.0	0	0.0
女性	総数	73	100.0	9	100.0	12	100.0	19	100.0	17	100.0	12	100.0	4	100.0
	1日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	2日	2	2.7	0	0.0	0	0.0	1	5.3	0	0.0	1	8.3	0	0.0
	3日	9	12.3	1	11.1	3	25.0	1	5.3	4	23.5	0	0.0	0	0.0
	4日	15	20.5	2	22.2	2	16.7	4	21.1	1	5.9	4	33.3	2	50.0
	5日	39	53.4	6	66.7	7	58.3	10	52.6	10	58.8	5	41.7	1	25.0
	6日	8	11.0	0	0.0	0	0.0	3	15.8	2	11.8	2	16.7	1	25.0
	7日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

注)生活習慣調査票の間11に「1」と回答し、間11-1(1週間の平均的な就業日数、時間)及び間11-2(勤務形態)に回答している者を集計対象とした。

間11-1:ここ1ヶ月間、あなたの1週間の平均的な就業日数と平均的な就業時間はどのくらいでしたか。

第76表 1週間の平均的な就業時間 - 時間区分、年齢階級別、
人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	189	100.0	18	100.0	40	100.0	46	100.0	37	100.0	32	100.0	16	100.0
	週1-39時間	80	42.3	6	33.3	15	37.5	16	34.8	12	32.4	19	59.4	12	75.0
	週40-48時間	69	36.5	8	44.4	11	27.5	25	54.3	13	35.1	10	31.3	2	12.5
	週49-59時間	19	10.1	1	5.6	5	12.5	2	4.3	8	21.6	1	3.1	2	12.5
	週60時間以上	21	11.1	3	16.7	9	22.5	3	6.5	4	10.8	2	6.3	0	0.0
男性	総数	116	100.0	9	100.0	28	100.0	27	100.0	20	100.0	20	100.0	12	100.0
	週1-39時間	30	25.9	2	22.2	4	14.3	5	18.5	1	5.0	10	50.0	8	66.7
	週40-48時間	49	42.2	4	44.4	10	35.7	17	63.0	8	40.0	8	40.0	2	16.7
	週49-59時間	17	14.7	1	11.1	5	17.9	2	7.4	7	35.0	0	0.0	2	16.7
	週60時間以上	20	17.2	2	22.2	9	32.1	3	11.1	4	20.0	2	10.0	0	0.0
女性	総数	73	100.0	9	100.0	12	100.0	19	100.0	17	100.0	12	100.0	4	100.0
	週1-39時間	50	68.5	4	44.4	11	91.7	11	57.9	11	64.7	9	75.0	4	100.0
	週40-48時間	20	27.4	4	44.4	1	8.3	8	42.1	5	29.4	2	16.7	0	0.0
	週49-59時間	2	2.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.9	1	8.3	0	0.0
	週60時間以上	1	1.4	1	11.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

注) 生活習慣調査票の問11に「1」と回答し、問11-1(1週間の平均的な就業日数、時間)及び問11-2(勤務形態)に回答している者を集計対象とした。

第77表 勤務形態 - 勤務形態、年齢階級別、人数、割合
- 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	189	100.0	18	100.0	40	100.0	46	100.0	37	100.0	32	100.0	16	100.0
	日勤勤務	159	84.1	17	94.4	35	87.5	42	91.3	31	83.8	22	68.8	12	75.0
	夜勤勤務	3	1.6	0	0.0	1	2.5	0	0.0	0	0.0	2	6.3	0	0.0
	交代制勤務	8	4.2	0	0.0	1	2.5	3	6.5	2	5.4	1	3.1	1	6.3
	その他の勤務	19	10.1	1	5.6	3	7.5	1	2.2	4	10.8	7	21.9	3	18.8
男性	総数	116	100.0	9	100.0	28	100.0	27	100.0	20	100.0	20	100.0	12	100.0
	日勤勤務	96	82.8	9	100.0	24	85.7	24	88.9	16	80.0	14	70.0	9	75.0
	夜勤勤務	3	2.6	0	0.0	1	3.6	0	0.0	0	0.0	2	10.0	0	0.0
	交代制勤務	7	6.0	0	0.0	1	3.6	2	7.4	2	10.0	1	5.0	1	8.3
	その他の勤務	10	8.6	0	0.0	2	7.1	1	3.7	2	10.0	3	15.0	2	16.7
女性	総数	73	100.0	9	100.0	12	100.0	19	100.0	17	100.0	12	100.0	4	100.0
	日勤勤務	63	86.3	8	88.9	11	91.7	18	94.7	15	88.2	8	66.7	3	75.0
	夜勤勤務	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	交代制勤務	1	1.4	0	0.0	0	0.0	1	5.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	その他の勤務	9	12.3	1	11.1	1	8.3	0	0.0	2	11.8	4	33.3	1	25.0

注) 生活習慣調査票の問11に「1」と回答し、問11-1(1週間の平均的な就業日数、時間)及び問11-2(勤務形態)に回答している者を集計対象とした。

問11-2:あなたの勤務形態はどれですか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第78表 1週間の平均的な就業時間別、生活習慣等
 - 生活習慣等、時間区分、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

			総数		週1-39時間		週40-48時間		週49-59時間		週60時間以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	運動	運動習慣のない者の割合	68	73.9	32	72.7	19	70.4	8	72.7	9	90.0
	喫煙	現在習慣的に喫煙している者の割合	45	23.8	17	21.3	17	24.6	3	15.8	8	38.1
	飲酒	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合	33	17.5	8	10.0	16	23.2	3	15.8	6	28.6
	睡眠	睡眠時間が6時間未満の者の割合	85	45.0	29	36.3	28	40.6	14	73.7	14	66.7
		睡眠による休養が充分にとれていない者の割合	97	53.3	47	61.8	40	58.8	4	22.2	6	30.0
	健診等	未受診者の割合	40	21.2	23	28.8	14	20.3	0	0.0	3	14.3
	体型	肥満者の割合	39	23.6	11	15.9	11	18.0	7	43.8	10	52.6
		やせの者の割合	15	9.1	12	17.4	3	4.9	0	0.0	0	0.0
男性	運動	運動習慣のない者の割合	34	64.2	8	53.3	12	60.0	6	66.7	8	88.9
	喫煙	現在習慣的に喫煙している者の割合	36	31.0	11	36.7	14	28.6	3	17.6	8	40.0
	飲酒	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合	25	21.6	5	16.7	12	24.5	2	11.8	6	30.0
	睡眠	睡眠時間が6時間未満の者の割合	57	49.1	11	36.7	19	38.8	13	76.5	14	70.0
		睡眠による休養が充分にとれていない者の割合	54	48.6	17	60.7	29	60.4	3	18.8	5	26.3
	健診等	未受診者の割合	20	17.2	7	23.3	10	20.4	0	0.0	3	15.0
	体型	肥満者の割合	34	33.7	8	32.0	9	20.5	7	50.0	10	55.6
		やせの者の割合	3	3.0	1	4.0	2	4.5	0	0.0	0	0.0
女性	運動	運動習慣のない者の割合	34	87.2	24	82.8	7	100.0	2	100.0	1	100.0
	喫煙	現在習慣的に喫煙している者の割合	9	12.3	6	12.0	3	15.0	0	0.0	0	0.0
	飲酒	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合	8	11.0	3	6.0	4	20.0	1	50.0	0	0.0
	睡眠	睡眠時間が6時間未満の者の割合	28	38.4	18	36.0	9	45.0	1	50.0	0	0.0
		睡眠による休養が充分にとれていない者の割合	43	60.6	30	62.5	11	55.0	1	50.0	1	100.0
	健診等	未受診者の割合	20	27.4	16	32.0	4	20.0	0	0.0	0	0.0
	体型	肥満者の割合	5	7.8	3	6.8	2	11.8	0	0.0	0	0.0
		やせの者の割合	12	18.8	11	25.0	1	5.9	0	0.0	0	0.0

注)生活習慣調査票の間11に「1」と回答し、間11-1及び間11-2に回答している者のうち、各項目ごとに回答が有効な者を集計対象とした。

※「運動習慣のない者」とは、「運動習慣のある者(1回30分以上の運動を週2回以上実施し、1年以上継続している者)」に該当しない者。

※「現在習慣的に喫煙している者」とは、喫煙の状況が「毎日吸っている」又は「時々吸う日がある」と回答した者。

※「生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者」とは、1日当たりの純アルコール摂取量が男性で40g以上、女性で20g以上の者とし、以下の方法で算出した。

①男性:「毎日×2合以上」+「週5-6日×2合以上」+「週3-4日×3合以上」+「週1-2日×5合以上」+「月1-3日×5合以上」

②女性:「毎日×1合以上」+「週5-6日×1合以上」+「週3-4日×1合以上」+「週1-2日×3合以上」+「月1-3日×5合以上」

※「睡眠時間が6時間未満の者」とは、1日の平均睡眠時間が「5時間以上6時間未満」又は「5時間未満」と回答した者。

※「睡眠による休養が充分にとれていない者」とは、睡眠で休養が「あまりとれていない」又は「まったく取れていない」と回答した者。

※「未受診者」とは、過去1年間の健診等を「受診しなかった」と回答した者。

※「肥満者」とは、BMI25.0以上の者。

※「やせの者」とは、BMI18.5未満の者。

第79表 1週間の平均的な就業時間別、食品群別摂取量・栄養素等摂取量 - 時間区分、食品群別摂取量・栄養素等摂取量 - 総数・男性・女性、20歳以上

	総数			週1-39時間			週40-48時間			週49-59時間			週60時間以上				
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値		
総数	人数(人)			75			65			19			20				
	穀類	g	450.9	169.0	460.0	421.7	155.6	409.5	467.4	195.7	496.6	479.3	142.5	500.0	479.8	137.4	484.0
	いも類	g	52.3	73.4	25.0	52.7	70.7	27.7	59.9	85.2	25.0	52.7	64.5	32.0	26.1	41.8	8.2
	砂糖・甘味料類	g	5.5	7.3	3.3	6.9	7.2	4.0	4.9	7.7	3.0	4.5	4.9	3.3	5.4	8.1	3.0
	豆類	g	68.8	94.9	32.0	74.5	87.2	45.0	70.1	114.3	30.0	33.5	44.3	12.0	77.0	86.2	56.5
	種実類	g	3.6	10.0	0.0	3.7	9.1	0.0	4.2	12.7	0.0	2.7	6.9	0.0	1.6	5.0	0.0
	野菜類	g	340.2	192.7	302.5	355.6	205.8	322.3	338.9	184.1	290.0	379.1	183.8	374.9	249.9	160.0	202.9
	果実類	g	108.1	134.6	97.7	134.8	147.6	110.0	98.0	137.5	48.0	107.8	95.6	109.0	41.5	68.0	0.0
	きのこ類	g	18.0	29.2	6.0	20.2	27.6	12.5	14.2	18.9	6.0	22.0	39.9	0.0	18.6	47.3	0.0
	藻類	g	10.9	17.5	2.1	11.2	15.2	5.0	9.2	18.6	1.0	10.2	18.3	4.0	16.4	20.9	9.9
	魚介類	g	69.0	64.5	60.0	63.5	60.5	56.1	80.7	69.6	79.0	65.2	57.8	55.0	55.2	66.3	34.8
	肉類	g	124.2	89.0	100.4	110.8	79.8	92.0	123.0	79.7	120.0	164.5	135.6	160.0	139.7	89.0	108.5
	卵類	g	38.6	41.8	28.4	40.4	42.7	34.0	36.4	44.5	18.0	38.3	36.5	30.0	38.8	36.3	25.0
	乳類	g	109.8	125.3	66.0	128.2	123.1	98.0	106.8	132.9	36.0	85.0	105.6	40.0	73.8	121.6	0.0
	油脂類	g	14.2	10.2	12.0	12.6	9.0	11.1	15.6	11.5	13.0	14.7	11.4	12.0	15.3	9.0	13.1
	菓子類	g	23.9	43.7	0.0	31.9	51.5	12.0	21.5	41.4	0.0	9.2	24.7	0.0	15.8	25.0	0.0
	嗜好飲料類	g	652.2	484.4	600.0	647.2	457.7	600.0	627.5	512.1	600.0	726.1	408.6	695.0	680.6	576.2	602.1
	調味料・香辛料類	g	70.1	40.0	63.0	68.1	34.7	63.3	72.6	43.6	63.0	63.8	28.6	60.0	75.6	55.0	61.7
	エネルギー	kcal	2,069.3	622.3	1,998.3	2,008.8	598.8	1,972.3	2,151.7	707.7	2,092.7	2,052.5	594.9	1,973.1	2,044.7	412.1	1,911.3
	炭水化物エネルギー比率	% ^{*1,2}	56.1	9.0	57.2	56.9	7.8	56.2	55.3	10.7	57.7	57.9	9.0	58.3	55.3	7.2	56.7
	たんぱく質エネルギー比率	% ^{*1}	14.9	3.5	14.5	15.0	3.0	15.2	14.9	4.0	13.9	14.6	3.3	14.5	14.5	3.8	14.0
	脂肪エネルギー比率	% ^{*1}	29.0	7.4	28.9	28.5	6.6	29.6	29.8	8.8	28.7	27.5	7.3	28.0	30.2	5.8	30.1
	動物性たんぱく質	g	42.0	20.6	38.9	39.4	19.8	35.9	44.5	19.9	42.8	45.0	28.0	36.9	40.7	17.7	38.9
	食塩相当量	g ^{*3}	11.0	4.2	10.4	10.8	3.6	10.7	11.4	5.2	10.2	9.9	2.9	9.7	11.2	3.4	10.9
	食塩相当量	g/1,000kcal	5.4	1.6	5.1	5.6	1.6	5.7	5.3	1.7	4.8	5.0	1.4	4.8	5.5	1.5	5.6
男性	人数(人)			27			46			17			19				
	穀類	g	509.9	163.1	523.3	537.9	148.5	555.7	511.8	190.2	562.1	499.0	130.7	530.0	475.5	139.8	468.0
	いも類	g	62.6	83.9	30.0	80.6	91.7	68.3	70.8	94.0	32.3	51.9	67.7	22.1	26.8	42.8	5.3
	砂糖・甘味料類	g	4.6	5.6	3.0	5.8	5.8	4.8	3.8	4.3	2.5	4.4	4.7	3.3	5.2	8.3	2.4
	豆類	g	72.2	96.7	35.0	80.5	74.6	82.9	77.1	121.9	31.0	35.7	46.2	12.0	81.1	86.6	63.0
	種実類	g	3.4	10.4	0.0	2.4	5.1	0.0	5.0	14.6	0.0	2.8	7.3	0.0	1.6	5.1	0.0
	野菜類	g	334.8	190.2	288.1	334.6	185.6	317.0	352.4	199.0	292.0	378.7	189.3	374.9	253.3	163.7	217.7
	果実類	g	105.3	150.9	40.0	156.6	194.6	102.0	99.2	156.0	13.3	109.6	96.1	109.0	43.7	69.1	0.0
	きのこ類	g	18.2	30.4	6.0	21.7	22.0	14.5	14.6	19.1	7.3	21.1	41.1	0.0	19.2	48.6	0.0
	藻類	g	12.4	19.5	2.1	12.4	16.1	5.0	11.3	21.0	2.0	10.3	19.3	2.1	17.2	21.1	10.8
	魚介類	g	74.2	69.1	70.0	61.1	63.7	34.0	92.2	73.6	93.3	64.9	60.8	55.0	57.7	67.1	48.8
	肉類	g	137.7	92.9	124.8	134.6	77.0	113.2	121.0	82.1	123.9	182.3	132.3	172.2	142.4	90.6	114.9
	卵類	g	38.6	42.0	30.0	43.7	47.0	42.4	35.3	43.7	21.8	37.0	37.7	30.0	40.6	36.4	30.0
	乳類	g	99.8	129.0	39.0	132.8	136.6	75.0	98.9	134.6	20.8	89.4	109.9	40.0	64.4	117.3	0.0
	油脂類	g	15.3	10.5	12.6	14.8	9.9	14.8	15.6	11.5	12.2	14.4	11.5	12.0	16.0	8.7	13.9
	菓子類	g	19.6	36.5	0.0	27.0	41.9	0.0	21.4	40.6	0.0	10.3	26.0	0.0	13.0	22.1	0.0
	嗜好飲料類	g	729.2	538.5	695.0	804.4	604.2	711.8	703.1	528.8	678.3	758.8	419.5	700.0	659.1	583.7	600.0
	調味料・香辛料類	g	74.2	43.6	63.9	74.0	32.2	64.4	77.4	48.0	64.2	63.8	30.3	60.0	76.2	56.4	59.2
	エネルギー	kcal	2,233.3	613.3	2,132.0	2,304.4	469.7	2,217.3	2,303.6	749.7	2,226.2	2,133.0	571.6	2,058.0	2,051.5	422.2	1,908.1
	炭水化物エネルギー比率	% ^{*1,2}	57.2	8.9	58.3	59.4	7.3	59.2	56.8	10.5	59.2	57.6	8.8	58.3	54.7	6.9	56.3
	たんぱく質エネルギー比率	% ^{*1}	14.7	3.7	14.0	14.5	2.9	14.1	14.7	4.3	13.6	14.7	3.5	14.8	14.6	3.8	14.0
	脂肪エネルギー比率	% ^{*1}	28.1	7.2	28.1	26.1	6.1	28.6	28.5	8.2	27.6	27.6	6.9	28.0	30.6	5.6	31.3
	動物性たんぱく質	g	45.0	22.0	42.8	43.7	22.0	39.1	46.1	21.4	45.5	47.7	28.4	46.2	41.7	17.6	39.3
	食塩相当量	g ^{*3}	11.7	4.4	10.8	12.1	3.4	12.2	12.2	5.6	10.8	10.2	2.9	10.1	11.3	3.5	11.0
	食塩相当量	g/1,000kcal	5.3	1.5	5.1	5.3	1.3	5.2	5.3	1.7	5.1	5.0	1.5	4.8	5.6	1.6	5.6
女性	人数(人)			48			19			2			1				
	穀類	g	359.0	134.0	354.0	356.3	117.5	347.9	360.0	168.9	358.0	311.9	171.8	311.9	562.0	139.8	562.0
	いも類	g	36.3	49.6	13.1	37.0	50.2	13.1	33.5	51.8	7.0	59.2	38.4	59.2	13.3	13.3	
	砂糖・甘味料類	g	7.0	9.2	3.9	6.7	8.0	3.8	7.7	12.3	3.7	5.8	8.1	5.8	9.2	9.2	
	豆類	g	63.6	92.5	29.8	71.0	94.1	37.7	53.2	94.5	20.0	14.8	20.9	14.8	0.0	0.0	
	種実類	g	3.8	9.5	0.0	4.5	10.7	0.0	2.3	6.2	0.0	2.3	3.2	2.3	1.0	1.0	
	野菜類	g	348.6	197.5	305.9	367.4	217.3	336.5	306.0	141.1	275.6	382.5	185.5	382.5	185.5	185.5	
	果実類	g	112.5	105.2	108.5	122.5	113.8	110.5	95.1	80.0	102.0	92.5	126.6	92.5	0.0	0.0	
	きのこ類	g	17.8	27.6	6.0	19.3	30.5	8.0	13.3	18.9	0.0	29.6	40.2	29.6	7.0	7.0	
	藻類	g	8.6	13.5	2.0	10.5	14.9	4.0	4.0	9.3	0.0	9.6	6.8	9.6	0.0	0.0	
	魚介類	g	60.8	56.0	53.3	64.9	59.3	61.3	52.7	50.0	40.0	67.2	30.7	67.2	6.9	6.9	
	肉類	g	103.2	78.5	85.6	97.4	79.0	80.0	127.9	75.5	100.0	13.6	19.2	13.6	87.0	87.0	
	卵類	g	38.6	41.7	26.4	38.6	40.5	28.8	39.2	47.5	16.5	49.5	31.0	49.5	5.0	5.0	
	乳類	g	125.3	118.7	96.6	125.5	116.2	99.0	126.1	130.2	45.0	47.6	67.3	47.6	252.0	252.0	
	油脂類	g	12.6	9.6	11.4	11.4	8.4	9.7	15.6	11.8	13.0	17.2	14.1	17.2	3.3	3.3	
	菓子類	g	30.7	52.5	2.8	34.7	56.4	13.0	21.7	44.2	0.0	0.0	0.0	0.0	70.0	70.0	
	嗜好飲料類	g	532.2	356.9	486.0	558.8	325.0	544.4	444.6	428.4	355.0	448.5	129.4	448.5	1,089.0	1,089.0	
	調味料・香辛料類	g	63.7	33.0	59.6	64.7	36.0	59.6	61.0	27.9	59.3	63.5	7.1	63.5	64.1	64.1	
	エネルギー	kcal	1,814.1	549.1	1,795.0	1,842.5	603.4	1,804.2	1,783.9	417.5	1,752.0	1,368.3	309.0	1,368.3	1,914.5	1,914.5	
	炭水化物エネルギー比率	% ^{*1,2}	54.3	8.8	55.0	54.9	7.6	55.0									

第80表の1 世帯の状況 - 同居人数、世帯主または世帯の代表者の年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	108	100.0	3	100.0	14	100.0	12	100.0	19	100.0	25	100.0	35	100.0
	1人	34	31.5	1	33.3	4	28.6	2	16.7	4	21.1	9	36.0	14	40.0
	2人	30	27.8	2	66.7	3	21.4	1	8.3	5	26.3	5	20.0	14	40.0
	3人	18	16.7	0	0.0	1	7.1	3	25.0	3	15.8	7	28.0	4	11.4
	4人	19	17.6	0	0.0	6	42.9	4	33.3	6	31.6	2	8.0	1	2.9
	5人	4	3.7	0	0.0	0	0.0	2	16.7	1	5.3	1	4.0	0	0.0
	6人	2	1.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.0	1	2.9
	7人	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	8人	1	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.9
男性	総数	84	100.0	1	100.0	12	100.0	11	100.0	18	100.0	20	100.0	22	100.0
	1人	20	23.8	0	0.0	4	33.3	2	18.2	4	22.2	6	30.0	4	18.2
	2人	23	27.4	1	100.0	2	16.7	1	9.1	4	22.2	3	15.0	12	54.5
	3人	16	19.0	0	0.0	1	8.3	2	18.2	3	16.7	7	35.0	3	13.6
	4人	18	21.4	0	0.0	5	41.7	4	36.4	6	33.3	2	10.0	1	4.5
	5人	4	4.8	0	0.0	0	0.0	2	18.2	1	5.6	1	5.0	0	0.0
	6人	2	2.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.0	1	4.5
	7人	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	8人	1	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.5
女性	総数	24	100.0	2	100.0	2	100.0	1	100.0	1	100.0	5	100.0	13	100.0
	1人	14	58.3	1	50.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	60.0	10	76.9
	2人	7	29.2	1	50.0	1	50.0	0	0.0	1	100.0	2	40.0	2	15.4
	3人	2	8.3	0	0.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0	1	7.7
	4人	1	4.2	0	0.0	1	50.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	5人	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	6人	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	7人	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	8人	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

注) 生活習慣調査票の問12に回答した世帯主又は世帯の代表者を集計対象とした。なお、同一世帯で複数の世帯員が問12に回答した世帯主又は世帯の代表者は集計から除外した。

問12:あなたの世帯についておたずねします。現在、何人でお住まいですか。あなたを含めてお答えください。

第80表の2 世帯の状況 - 同居人数、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	204	100.0	17	100.0	24	100.0	36	100.0	32	100.0	42	100.0	53	100.0
	1人	34	16.7	1	5.9	4	16.7	2	5.6	4	12.5	9	21.4	14	26.4
	2人	54	26.5	4	23.5	5	20.8	3	8.3	8	25.0	13	31.0	21	39.6
	3人	47	23.0	4	23.5	3	12.5	9	25.0	8	25.0	11	26.2	12	22.6
	4人	48	23.5	6	35.3	10	41.7	13	36.1	11	34.4	5	11.9	3	5.7
	5人	10	4.9	2	11.8	1	4.2	4	11.1	1	3.1	2	4.8	0	0.0
	6人	7	3.4	0	0.0	1	4.2	3	8.3	0	0.0	2	4.8	1	1.9
	7人	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	8人	4	2.0	0	0.0	0	0.0	2	5.6	0	0.0	0	0.0	2	3.8
男性	総数	103	100.0	9	100.0	15	100.0	17	100.0	18	100.0	21	100.0	23	100.0
	1人	20	19.4	0	0.0	4	26.7	2	11.8	4	22.2	6	28.6	4	17.4
	2人	24	23.3	1	11.1	3	20.0	1	5.9	4	22.2	3	14.3	12	52.2
	3人	23	22.3	2	22.2	2	13.3	4	23.5	3	16.7	8	38.1	4	17.4
	4人	24	23.3	4	44.4	6	40.0	5	29.4	6	33.3	2	9.5	1	4.3
	5人	6	5.8	2	22.2	0	0.0	2	11.8	1	5.6	1	4.8	0	0.0
	6人	4	3.9	0	0.0	0	0.0	2	11.8	0	0.0	1	4.8	1	4.3
	7人	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	8人	2	1.9	0	0.0	0	0.0	1	5.9	0	0.0	0	0.0	1	4.3
女性	総数	101	100.0	8	100.0	9	100.0	19	100.0	14	100.0	21	100.0	30	100.0
	1人	14	13.9	1	12.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	14.3	10	33.3
	2人	30	29.7	3	37.5	2	22.2	2	10.5	4	28.6	10	47.6	9	30.0
	3人	24	23.8	2	25.0	1	11.1	5	26.3	5	35.7	3	14.3	8	26.7
	4人	24	23.8	2	25.0	4	44.4	8	42.1	5	35.7	3	14.3	2	6.7
	5人	4	4.0	0	0.0	1	11.1	2	10.5	0	0.0	1	4.8	0	0.0
	6人	3	3.0	0	0.0	1	11.1	1	5.3	0	0.0	1	4.8	0	0.0
	7人	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	8人	2	2.0	0	0.0	0	0.0	1	5.3	0	0.0	0	0.0	1	3.3

注1) 世帯主又は世帯の代表者が生活習慣調査票の問12に回答した世帯の世帯員(20歳以上)を集計対象とした。

なお、同一世帯で複数の世帯員が問12に回答した世帯は集計から除外した。

注2) 世帯主又は世帯の代表者が回答した同居人数を世帯員全員に当てはめた。

第81表の1 世帯の年間収入 - 世帯の年間収入、世帯主または世帯の代表者の年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	113	100.0	3	100.0	14	100.0	13	100.0	19	100.0	26	100.0	38	100.0
	200万円未満	22	19.5	1	33.3	1	7.1	1	7.7	1	5.3	7	26.9	11	28.9
	200万円以上400万円未満	35	31.0	1	33.3	4	28.6	3	23.1	4	21.1	7	26.9	16	42.1
	400万円以上600万円未満	21	18.6	0	0.0	5	35.7	3	23.1	5	26.3	4	15.4	4	10.5
	600万円以上	31	27.4	1	33.3	3	21.4	6	46.2	8	42.1	7	26.9	6	15.8
	わからない	4	3.5	0	0.0	1	7.1	0	0.0	1	5.3	1	3.8	1	2.6
男性	総数	89	100.0	1	100.0	12	100.0	12	100.0	18	100.0	21	100.0	25	100.0
	200万円未満	13	14.6	0	0.0	1	8.3	1	8.3	1	5.6	4	19.0	6	24.0
	200万円以上400万円未満	25	28.1	0	0.0	4	33.3	3	25.0	3	16.7	6	28.6	9	36.0
	400万円以上600万円未満	20	22.5	0	0.0	4	33.3	3	25.0	5	27.8	4	19.0	4	16.0
	600万円以上	28	31.5	1	100.0	3	25.0	5	41.7	8	44.4	6	28.6	5	20.0
	わからない	3	3.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.6	1	4.8	1	4.0
女性	総数	24	100.0	2	100.0	2	100.0	1	100.0	1	100.0	5	100.0	13	100.0
	200万円未満	9	37.5	1	50.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	60.0	5	38.5
	200万円以上400万円未満	10	41.7	1	50.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	1	20.0	7	53.8
	400万円以上600万円未満	1	4.2	0	0.0	1	50.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	600万円以上	3	12.5	0	0.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0	1	20.0	1	7.7
	わからない	1	4.2	0	0.0	1	50.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

注)生活習慣調査票の問13に回答した世帯主又は世帯の代表者を集計対象とした。なお、同一世帯で複数の世帯員が問13に回答した世帯主又は世帯の代表者は集計から除外した。

問13:あなたの世帯の過去1年間の年間収入(税込み)はだいたいどれくらいになりますか。近い番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第81表の2 世帯の年間収入 - 世帯の年間収入、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	215	100.0	17	100.0	25	100.0	38	100.0	33	100.0	43	100.0	59	100.0
	200万円未満	29	13.5	1	5.9	2	8.0	2	5.3	1	3.0	8	18.6	15	25.4
	200万円以上400万円未満	55	25.6	3	17.6	5	20.0	7	18.4	6	18.2	13	30.2	21	35.6
	400万円以上600万円未満	47	21.9	4	23.5	11	44.0	8	21.1	8	24.2	8	18.6	8	13.6
	600万円以上	74	34.4	8	47.1	6	24.0	19	50.0	15	45.5	13	30.2	13	22.0
	わからない	10	4.7	1	5.9	1	4.0	2	5.3	3	9.1	1	2.3	2	3.4
男性	総数	108	100.0	9	100.0	15	100.0	18	100.0	18	100.0	22	100.0	26	100.0
	200万円未満	15	13.9	0	0.0	1	6.7	2	11.1	1	5.6	5	22.7	6	23.1
	200万円以上400万円未満	27	25.0	1	11.1	4	26.7	4	22.2	3	16.7	6	27.3	9	34.6
	400万円以上600万円未満	25	23.1	2	22.2	6	40.0	4	22.2	5	27.8	4	18.2	4	15.4
	600万円以上	37	34.3	6	66.7	4	26.7	7	38.9	8	44.4	6	27.3	6	23.1
	わからない	4	3.7	0	0.0	0	0.0	1	5.6	1	5.6	1	4.5	1	3.8
女性	総数	107	100.0	8	100.0	10	100.0	20	100.0	15	100.0	21	100.0	33	100.0
	200万円未満	14	13.1	1	12.5	1	10.0	0	0.0	0	0.0	3	14.3	9	27.3
	200万円以上400万円未満	28	26.2	2	25.0	1	10.0	3	15.0	3	20.0	7	33.3	12	36.4
	400万円以上600万円未満	22	20.6	2	25.0	5	50.0	4	20.0	3	20.0	4	19.0	4	12.1
	600万円以上	37	34.6	2	25.0	2	20.0	12	60.0	7	46.7	7	33.3	7	21.2
	わからない	6	5.6	1	12.5	1	10.0	1	5.0	2	13.3	0	0.0	1	3.0

注1)世帯主又は世帯の代表者が生活習慣調査票の問13に回答した世帯の世帯員(20歳以上)を集計対象とした。なお、同一世帯で複数の世帯員が問13に回答した世帯は集計から除外した。

注2)世帯主又は世帯の代表者が回答した世帯収入を世帯員全員に当てはめた。

第81表の3 世帯の年間収入 - 同居人数、世帯の年間収入、年齢階級別、人数、割合
- 総数・男性・女性、20歳以上

<総数>

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	201	100.0	16	100.0	24	100.0	36	100.0	32	100.0	40	100.0	53	100.0
200万円未満	24	11.9	1	6.3	1	4.2	2	5.6	1	3.1	8	20.0	11	20.8
200万円以上400万円未満	48	23.9	2	12.5	5	20.8	5	13.9	5	15.6	10	25.0	21	39.6
400万円以上600万円未満	47	23.4	4	25.0	11	45.8	8	22.2	8	25.0	8	20.0	8	15.1
600万円以上	72	35.8	8	50.0	6	25.0	19	52.8	15	46.9	13	32.5	11	20.8
わからない	10	5.0	1	6.3	1	4.2	2	5.6	3	9.4	1	2.5	2	3.8
男性	101	100.0	8	100.0	15	100.0	17	100.0	18	100.0	20	100.0	23	100.0
200万円未満	13	12.9	0	0.0	1	6.7	2	11.8	1	5.6	5	25.0	4	17.4
200万円以上400万円未満	23	22.8	0	0.0	4	26.7	3	17.6	3	16.7	4	20.0	9	39.1
400万円以上600万円未満	25	24.8	2	25.0	6	40.0	4	23.5	5	27.8	4	20.0	4	17.4
600万円以上	36	35.6	6	75.0	4	26.7	7	41.2	8	44.4	6	30.0	5	21.7
わからない	4	4.0	0	0.0	0	0.0	1	5.9	1	5.6	1	5.0	1	4.3
女性	100	100.0	8	100.0	9	100.0	19	100.0	14	100.0	20	100.0	30	100.0
200万円未満	11	11.0	1	12.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	15.0	7	23.3
200万円以上400万円未満	25	25.0	2	25.0	1	11.1	2	10.5	2	14.3	6	30.0	12	40.0
400万円以上600万円未満	22	22.0	2	25.0	5	55.6	4	21.1	3	21.4	4	20.0	4	13.3
600万円以上	36	36.0	2	25.0	2	22.2	12	63.2	7	50.0	7	35.0	6	20.0
わからない	6	6.0	1	12.5	1	11.1	1	5.3	2	14.3	0	0.0	1	3.3

<単身世帯>

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	34	100.0	1	100.0	4	100.0	2	100.0	4	100.0	9	100.0	14	100.0
200万円未満	15	44.1	0	0.0	1	25.0	1	50.0	1	25.0	5	55.6	7	50.0
200万円以上400万円未満	16	47.1	1	100.0	3	75.0	0	0.0	2	50.0	3	33.3	7	50.0
400万円以上600万円未満	3	8.8	0	0.0	0	0.0	1	50.0	1	25.0	1	11.1	0	0.0
600万円以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
わからない	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
男性	20	100.0	0	0.0	4	100.0	2	100.0	4	100.0	6	100.0	4	100.0
200万円未満	9	45.0	0	0.0	1	25.0	1	50.0	1	25.0	3	50.0	3	75.0
200万円以上400万円未満	8	40.0	0	0.0	3	75.0	0	0.0	2	50.0	2	33.3	1	25.0
400万円以上600万円未満	3	15.0	0	0.0	0	0.0	1	50.0	1	25.0	1	16.7	0	0.0
600万円以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
わからない	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女性	14	100.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	100.0	10	100.0
200万円未満	6	42.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	66.7	4	40.0
200万円以上400万円未満	8	57.1	1	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	33.3	6	60.0
400万円以上600万円未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
600万円以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
わからない	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

<その他の世帯>

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	167	100.0	15	100.0	20	100.0	34	100.0	28	100.0	31	100.0	39	100.0
200万円未満	9	5.4	1	6.7	0	0.0	1	2.9	0	0.0	3	9.7	4	10.3
200万円以上400万円未満	32	19.2	1	6.7	2	10.0	5	14.7	3	10.7	7	22.6	14	35.9
400万円以上600万円未満	44	26.3	4	26.7	11	55.0	7	20.6	7	25.0	7	22.6	8	20.5
600万円以上	72	43.1	8	53.3	6	30.0	19	55.9	15	53.6	13	41.9	11	28.2
わからない	10	6.0	1	6.7	1	5.0	2	5.9	3	10.7	1	3.2	2	5.1
男性	81	100.0	8	100.0	11	100.0	15	100.0	14	100.0	14	100.0	19	100.0
200万円未満	4	4.9	0	0.0	0	0.0	1	6.7	0	0.0	2	14.3	1	5.3
200万円以上400万円未満	15	18.5	0	0.0	1	9.1	3	20.0	1	7.1	2	14.3	8	42.1
400万円以上600万円未満	22	27.2	2	25.0	6	54.5	3	20.0	4	28.6	3	21.4	4	21.1
600万円以上	36	44.4	6	75.0	4	36.4	7	46.7	8	57.1	6	42.9	5	26.3
わからない	4	4.9	0	0.0	0	0.0	1	6.7	1	7.1	1	7.1	1	5.3
女性	86	100.0	7	100.0	9	100.0	19	100.0	14	100.0	17	100.0	20	100.0
200万円未満	5	5.8	1	14.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.9	3	15.0
200万円以上400万円未満	17	19.8	1	14.3	1	11.1	2	10.5	2	14.3	5	29.4	6	30.0
400万円以上600万円未満	22	25.6	2	28.6	5	55.6	4	21.1	3	21.4	4	23.5	4	20.0
600万円以上	36	41.9	2	28.6	2	22.2	12	63.2	7	50.0	7	41.2	6	30.0
わからない	6	7.0	1	14.3	1	11.1	1	5.3	2	14.3	0	0.0	1	5.0

注1) 世帯主又は世帯の代表者が生活習慣調査票の問12と問13に回答した世帯の世帯員(20歳以上)を集計対象とした。なお、同一世帯で複数の世帯員が問12又は問13に回答した世帯主又は世帯の代表者は集計から除外した。

注2) 世帯主又は世帯の代表者が回答した世帯収入を世帯員全員に当てはめた。