



彩の国 埼玉県

平成 29 年国民健康・栄養調査報告 (埼玉県分)



埼玉県のマスコット
「コバトン」

令和元年6月

埼玉県衛生研究所

目次

I 調査の概要

1. 調査の目的	1
2. 調査対象	1
3. 調査項目及び対象年齢	2
4. 調査時期	2
5. 調査方法	2
6. 調査体制	3
7. その他	3

II 結果の概要

第1部 高齢者の健康・生活習慣の状況	4
第2部 基本項目	
第1章 身体状況及び糖尿病等に関する状況	14
第2章 栄養・食生活に関する状況	19
第3章 身体活動・運動及び睡眠に関する状況	22
第4章 飲酒・喫煙に関する状況	25

III 集計結果

第1部 栄養素等摂取状況調査の結果

第1表の1 栄養素等摂取量 - エネルギー・栄養素等、年齢階級別、摂取量平均値、標準偏差、中央値 - 総数、1歳以上	29
第1表の2 栄養素等摂取量 - エネルギー・栄養素等、年齢階級別、摂取量平均値、標準偏差、中央値 - 男性、1歳以上	31
第1表の3 栄養素等摂取量 - エネルギー・栄養素等、年齢階級別、摂取量平均値、標準偏差、中央値 - 女性、1歳以上	33
第2表 脂肪エネルギー比率の区分ごとの人数の割合 - 脂肪エネルギー比率の区分、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	35
第3表の1 食品群別摂取量 - 食品群、年齢階級別、平均値、標準偏差、中央値 - 総数、1歳以上	37
第3表の2 食品群別摂取量 - 食品群、年齢階級別、平均値、標準偏差、中央値 - 男性、1歳以上	39
第3表の3 食品群別摂取量 - 食品群、年齢階級別、平均値、標準偏差、中央値 - 女性、1歳以上	39
第4表 野菜類の摂取量区分ごとの人数の割合 - 摂取量区分、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	41
第5表の1 果実類(ジャムを除く)の摂取量区分ごとの人数の割合 - 摂取量区分、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	42
第5表の2 果実類(ジャムを除く)の摂取量の平均値、標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 総数・男性・女性、20歳以上	42
第6表 朝、昼、夕別にみた1日の食事状況 - 朝・昼・夕別、食事状況、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、1歳以上	43

第2部 身体状況調査の結果

第7表	身長・体重の平均値及び標準偏差 - 年齢階級、身長・体重別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、1歳以上〔体重は妊婦除外〕	45
第8表	BMIの平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、15歳以上〔妊婦除外〕	46
第9表	BMIの分布 - BMIの区分、人数、割合 - 総数・男性・女性、15歳以上〔妊婦除外〕	46
第10表の1	BMIの状況 - 年齢階級、肥満度 (BMI) 別、人数、割合 - 総数・男性・女性、15歳以上〔妊婦除外〕	47
第10表の2	目標とするBMIの範囲の分布 - 年齢階級、目標とするBMIの範囲、人数、割合 - 総数・男性・女性、18歳以上〔妊婦除外〕	48
第11表	腹囲の分布 - 腹囲の区分、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上〔妊婦除外〕	49
第12表	腹囲の分布 - 腹囲の区分、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上〔妊婦除外〕	50
第13表	BMI・腹囲の分布 - BMI・腹囲の区分、人数、年齢階級別、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上〔妊婦除外〕	50
第14表	薬の服用状況 - 薬の服用状況、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	51
第15表の1	血圧の状況 - 年齢階級、日本高血圧学会による血圧の分類別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者含む〕	52
第15表の2	血圧の状況 - 年齢階級、日本高血圧学会による血圧の分類別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者除外〕	53
第16表の1	収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の分布 - 収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の区分、血圧を下げる薬の使用、年齢階級別、人数、割合 - 男性・女性、20歳以上	54
第16表の2	収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者含む〕	55
第16表の3	収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者除外〕	55
第17表の1	血色素量の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上〔貧血治療のための薬の使用者含む〕	56
第17表の2	血色素量の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上〔貧血治療のための薬の使用者除外〕	56
第18表	赤血球数の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上	56
第19表	ヘマトクリット値の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上	56
第20表	平均赤血球容積 (MCV) の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上	57
第21表	平均赤血球血色素量 (MCH) の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上	57

第22表	平均赤血球血色素濃度（MCHC）の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上	57
第23表	血清総たんぱく質値の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上	58
第24表	血清アルブミン値の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上	58
第25表の1	ヘモグロビンA1c（NGSP）の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 総数・男性・女性、20歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者含む〕	58
第25表の2	ヘモグロビンA1c（NGSP）の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 総数・男性・女性、20歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者除外〕	58
第26表の1	血糖値の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者含む〕	59
第26表の2	血糖値の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者除外〕	59
第27表の1	血清総コレステロール値の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕	59
第27表の2	血清総コレステロール値の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕	59
第28表の1	血清HDLコレステロール値の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕	60
第28表の2	血清HDLコレステロール値の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕	60
第29表の1	血清LDLコレステロール値（直接法）の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕	60
第29表の2	血清LDLコレステロール値（直接法）の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕	60
第30表の1	血清nonHDLコレステロール値の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕	61
第30表の2	血清nonHDLコレステロール値の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕	61

第31表の1	血清中性脂肪(トリグリセライド)値の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者含む〕……………	61
第31表の2	血清中性脂肪(トリグリセライド)値の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者除外〕……………	61
第32表	血清クレアチニン値の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上……………	62
第33表	推算GFRの平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上……………	62
第34表の1	血清鉄の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上〔貧血治療のための薬の使用者含む〕……………	63
第34表の2	血清鉄の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上〔貧血治療のための薬の使用者除外〕……………	63
第35表の1	総鉄結合能(TIBC)の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上〔貧血治療のための薬の使用者含む〕……………	63
第35表の2	総鉄結合能(TIBC)の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上〔貧血治療のための薬の使用者除外〕……………	63
第36表	AST(GOT)の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上……………	64
第37表	ALT(GPT)の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上……………	64
第38表	γ -GT(γ -GTP)の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上……………	64
第39表	血清尿酸値の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上……………	64
第40表	メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の状況 - メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の疑い、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上〔妊婦除外〕……………	65
第41表の1	腹囲区分別、血中脂質、血圧、血糖のいずれかのリスクを有する者の割合 - 腹囲の区分、血中脂質・血圧・血糖のリスク保有数別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上〔妊婦除外〕……………	66
第41表の2	腹囲区分別、血中脂質、血圧、血糖のリスクの保有状況〔すべての組み合わせ(①血中脂質②血圧③血糖)〕 - 腹囲の区分、血中脂質・血圧・血糖のリスク保有組合せ別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上〔妊婦除外〕……………	66
第42表	糖尿病の指摘の状況 - 糖尿病の指摘の有無、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上……………	67
第43表	糖尿病を指摘されたことがある者における、治療の状況 - 治療の状況、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上……………	67

第44表	「糖尿病が強く疑われる者」及び「糖尿病の可能性を否定できない者」の状況 - 糖尿病が疑われる人の状況、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	68
第45表	「糖尿病が強く疑われる者」における治療の有無 - 糖尿病の治療の有無、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	69
第46表	高血圧症有病者の状況 - 高血圧症有病者の状況、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	70
第47表	「脂質異常症が疑われる者」の状況 - 脂質異常症が疑われる人の状況、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	71
第48表	運動禁止の有無 - 運動禁止の有無、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	72
第49表	1週間の運動日数 - 1週間の運動日数、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	72
第50表	運動を行う日の平均運動時間 - 運動を行う日の平均運動時間の区分、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	73
第51表	運動習慣の有無 - 運動習慣の有無、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	73
第52表	歩数の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 総数・男性・女性、20歳以上	74
第53表	骨格筋指数の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差、分布(20、50、75パーセンタイル値) - 男性・女性、60歳以上	75
第54表の1	体格の状況別、骨格筋指数の平均値、標準偏差及び中央値 - 年齢階級、体格の状況別、人数、平均値、標準偏差、中央値 - 男性・女性、60歳以上	76
第54表の2	たんぱく質摂取量別、骨格筋指数の平均値、標準偏差及び中央値 - たんぱく質摂取量別(三分位)、人数、平均値、標準偏差、中央値 - 総数・男性・女性、60歳以上	76
第54表の3	日常生活の身体活動状況別、骨格筋指数の平均値、標準偏差及び中央値 - 日常生活の身体活動状況別、人数、平均値、標準偏差、中央値 - 総数、60歳以上	77
第54表の4	日常生活の身体活動状況及びたんぱく質摂取量別、骨格筋指数の平均値、標準偏差及び中央値 - 日常生活の身体活動状況、たんぱく質摂取量別、人数、平均値、標準偏差、中央値 - 総数、60歳以上	78
第54表の5	歩数の分布別、骨格筋指数の平均値、標準偏差及び中央値 - 歩数の分布別(三分位)、人数、平均値、標準偏差、中央値 - 総数・男性・女性、60歳以上	79

第3部 生活習慣調査の結果

第55表の1	主要な食品の摂取頻度「ア ごはん」 - 摂取頻度、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	80
第55表の2	主要な食品の摂取頻度「イ パン」 - 摂取頻度、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	80

第55表の3	主要な食品の摂取頻度「ウ 麺類」－摂取頻度、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上	81
第55表の4	主要な食品の摂取頻度「エ 肉」－摂取頻度、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上	81
第55表の5	主要な食品の摂取頻度「オ 魚」－摂取頻度、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上	82
第55表の6	主要な食品の摂取頻度「カ 卵」－摂取頻度、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上	82
第55表の7	主要な食品の摂取頻度「キ 大豆・大豆製品」－摂取頻度、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上	83
第55表の8	主要な食品の摂取頻度「ク 緑黄色野菜」－摂取頻度、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上	83
第55表の9	主要な食品の摂取頻度「ケ その他の野菜」－摂取頻度、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上	84
第56表	1日の平均睡眠時間－1日の平均睡眠時間、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上	85
第57表	睡眠による休養の状況－年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上	85
第58表	喫煙の状況－年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上	86
第59表	喫煙の状況別、現在喫煙者における1日の喫煙本数－喫煙の状況、年齢階級別、人数、割合、平均値、標準偏差－総数・男性・女性、20歳以上	87
第60表	現在喫煙者における禁煙の意志－年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上	88
第61表の1	受動喫煙の状況「ア 家庭」－年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上	89
第61表の2	受動喫煙の状況「イ 職場」－年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上	89
第61表の3	受動喫煙の状況「ウ 学校」－年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上	89
第61表の4	受動喫煙の状況「エ 飲食店」－年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上	90
第61表の5	受動喫煙の状況「オ 遊技場（ゲームセンター、パチンコ、競馬場など）」－年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上	90
第61表の6	受動喫煙の状況「カ 行政機関（市役所、町村役場、公民館など）」－年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上	90
第61表の7	受動喫煙の状況「キ 医療機関」－年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上	91
第61表の8	受動喫煙の状況「ク 公共交通機関」－年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上	91
第61表の9	受動喫煙の状況「ケ 路上」－年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上	92

第61表の10	受動喫煙の状況「コ 子供が利用する屋外の空間（公園、通学路など）」 - 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	92
第62表	飲酒の頻度 - 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	93
第63表	飲酒日の1日当たりの飲酒量 - 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	93
第64表	飲酒の頻度別、飲酒日の1日当たりの飲酒量 - 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	94
第65表	飲酒習慣の状況 - 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	94
第66表	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合 - 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	95
第67表	歯の本数の分布 - 歯の本数の区分、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	96
第68表	咀嚼の状況 - 咀嚼の状況、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	96
第69表	咀嚼の状況別、低栄養傾向（BMI 20以下）の者の割合 - 咀嚼の状況別、人数、割合 - 総数・男性・女性、60歳以上	97
第70表の1	日常生活の身体活動状況「ア 座っている時間」 - 時間、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	98
第70表の2	日常生活の身体活動状況「イ 歩いたり立っている時間」 - 時間、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	98
第70表の3	日常生活の身体活動状況「ウ 荷物運搬など肉体労働をしている時間」 - 時間、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	98
第71表	世帯の状況 - 同居人数、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、60歳以上	99
第72表	生活の様子 - 生活の様子、年齢階級別、人数、割合 - 総数、60歳以上	100
第73表	外出の有無別、低栄養傾向（BMI 20以下）の者の割合 - 外出の有無別、人数、割合 - 総数、60歳以上	101
第74表	世帯の状況別、栄養素摂取量 - 世帯の状況、エネルギー・栄養素等摂取量、人数、平均値、標準偏差、中央値 - 総数・男性・女性、60歳以上	101
第75表	世帯の状況別、生活の様子 - 生活の様子、世帯の状況別、人数、割合 - 総数、60歳以上	102

I 調査の概要

1. 調査の目的

国民健康・栄養調査は、健康増進法（平成14年法律第103号）に基づき、国民の身体
の状況、栄養素等摂取量及び生活習慣の状況を明らかにし、国民の健康の増進の総合的
な推進を図るための基礎資料を得ることを目的としている。

これに準じ、本県の健康づくり施策に必要な基礎資料を得るため、当該調査の埼玉県
分について集計・解析するものである。

2. 調査対象

調査の対象は、平成29年国民生活基礎調査を実施した地区から層化無作為抽出した全
国300単位区のうち、埼玉県（保健所設置市含む）が調査を実施した17単位区の家
庭及びこれを構成する満1歳以上（平成29年11月1日現在）の世帯員とした。

調査実施世帯は232世帯であり、集計客数数は次のとおりである。

男女計	身体状況調査		血液検査		栄養摂取状況調査		歩数測定		生活習慣調査	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	559	100.0	158	100.0	562	100.0	418	100.0	474	100.0
1-6歳	24	4.3	-	-	35	6.2	-	-	-	-
7-14歳	42	7.5	-	-	53	9.4	-	-	-	-
15-19歳	28	5.0	-	-	30	5.3	-	-	-	-
20-29歳	39	7.0	8	5.1	34	6.0	34	8.1	38	8.0
30-39歳	59	10.6	17	10.8	61	10.9	52	12.4	63	13.3
40-49歳	113	20.2	25	15.8	106	18.9	100	23.9	111	23.4
50-59歳	62	11.1	21	13.3	58	10.3	58	13.9	61	12.9
60-69歳	81	14.5	38	24.1	80	14.2	77	18.4	88	18.6
70歳以上	111	19.9	49	31.0	105	18.7	95	22.7	113	23.8

男性	身体状況調査		血液検査		栄養摂取状況調査		歩数測定		生活習慣調査	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	273	100.0	65	100.0	278	100.0	202	100.0	228	100.0
1-6歳	10	3.7	-	-	19	6.8	-	-	-	-
7-14歳	22	8.1	-	-	28	10.1	-	-	-	-
15-19歳	16	5.9	-	-	16	5.8	-	-	-	-
20-29歳	22	8.1	3	4.6	20	7.2	20	9.9	22	9.6
30-39歳	28	10.3	6	9.2	33	11.9	25	12.4	31	13.6
40-49歳	58	21.2	6	9.2	53	19.1	49	24.3	55	24.1
50-59歳	27	9.9	5	7.7	25	9.0	24	11.9	26	11.4
60-69歳	35	12.8	16	24.6	33	11.9	34	16.8	38	16.7
70歳以上	55	20.1	29	44.6	51	18.3	49	24.3	56	24.6

女性	身体状況調査		血液検査		栄養摂取状況調査		歩数測定		生活習慣調査	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	286	100.0	93	100.0	284	100.0	216	100.0	246	100.0
1-6歳	14	4.9	-	-	16	5.6	-	-	-	-
7-14歳	20	7.0	-	-	25	8.8	-	-	-	-
15-19歳	12	4.2	-	-	14	4.9	-	-	-	-
20-29歳	17	5.9	5	5.4	14	4.9	14	6.5	16	6.5
30-39歳	31	10.8	11	11.8	28	9.9	27	12.5	32	13.0
40-49歳	55	19.2	19	20.4	53	18.7	51	23.6	56	22.8
50-59歳	35	12.2	16	17.2	33	11.6	34	15.7	35	14.2
60-69歳	46	16.1	22	23.7	47	16.5	43	19.9	50	20.3
70歳以上	56	19.6	20	21.5	54	19.0	46	21.3	57	23.2

3. 調査項目及び対象年齢

(1) 身体状況調査票

ア. 身長・体重（1歳以上）

イ. 腹囲（20歳以上）

ウ. 血圧（20歳以上）〔2回測定〕

エ. 血液検査（20歳以上）

オ. 問診〈服薬状況、糖尿病指摘及び治療の有無、医師からの運動禁止の有無、運動習慣〉（20歳以上）

カ. 四肢の筋肉量（60歳以上）

(2) 栄養摂取状況調査票（1歳以上）

ア. 世帯状況：世帯員番号、生年月日、性別、妊婦（週数）・授乳婦別、仕事の種類

イ. 食事状況（1日）：家庭食・外食・調理済み食・給食・その他の区別

ウ. 食物摂取状況（1日）：料理名、食品名、使用量、廃棄量、世帯ごとの案分比率（朝・昼・夕・間食別）

エ. 1日の身体活動量〈歩数〉（20歳以上）

(3) 生活習慣調査票（20歳以上※）〔自記式調査〕

※世帯の状況及び生活の様子については60歳以上

食生活、身体活動、休養（睡眠）、飲酒、喫煙、歯の健康等に関する生活習慣全般を把握した。また、平成29年は重点項目として、高齢者の健康・生活習慣の状況を把握した。

4. 調査時期

平成29年11月中とした。

(1) 身体状況調査：調査地区の実情を考慮して、最も高い参加率をあげる日時（複数日設定も可）

(2) 栄養摂取状況調査：日曜日及び祝祭日を除く任意の1日

(3) 生活習慣調査：調査期間中（平成29年11月中）

5. 調査方法

(1) 身体状況調査

被調査者を会場に集めて、調査員である医師、管理栄養士、保健師等が計測及び問診を実施した。

(2) 栄養摂取状況調査

調査員が栄養摂取状況調査票を各世帯に配布し記入要領を十分説明したうえ、被調査者が、当該世帯内の1歳以上のすべての人について記入をした。

食物摂取状況調査については、秤を用いて秤量記入させたが、使用量が少なく秤量困難なもの等については目安量をもって記入させた。

また、調査員である管理栄養士等は、被調査世帯を直接訪問し、記入状況を点検するとともに不備な点の是正や記入の説明にあたった。

(3) 生活習慣調査

留め置き法による質問紙調査とし、生活習慣調査票を配布し記入させた。

6. 調査体制

調査体制は次のとおりである。

厚生労働省—都道府県・保健所設置市—保健所—国民健康・栄養調査員

7. その他

(1) 調査票情報

健康長寿課は、平成29年10月31日付健寿第917-1号により、「四肢の筋肉量」を除く調査票情報の提供の申出を行った。厚生労働省は、統計法第33条の規定に基づき、平成29年11月13日付厚生労働省発健1113第1号により調査票情報を提供した。

「四肢の筋肉量」に関する調査票情報については、健康長寿課が、平成31年2月7日付健寿第1323-1号により提供の申出を行い、厚生労働省は、平成31年2月26日付厚生労働省発健0226第5号により調査票情報を提供した。

(2) 集計・解析

衛生研究所は平成30年4月11日付健寿第44号の依頼により集計・解析を実施した。方法は、「平成29年国民健康・栄養調査報告（厚生労働省）」に準じた。

(3) 年齢調整値の算出

平成22年国勢調査による基準人口を用いて、次式で算出した。

式：【(各年齢階級別の割合または平均値) × (基準人口の当該年齢階級別の人数)】の各年齢階級別総和 / 基準人口の総和

基準人口：

20-39 歳	30-39 歳	40-49 歳	50-59 歳	60-69 歳	70 歳以上
13,915,561	18,284,440	16,901,148	16,428,104	18,384,086	21,211,832

65歳以上基準人口：

65-74 歳	75-84 歳	85 歳以上
15,290,026	10,368,441	3,825,198

なお、対象者がいない年齢階級がある年次は算出していない。

(4) 移動平均の算出

移動平均により平滑化した結果から作成したグラフを掲載している。移動平均とは、各年の結果のばらつきを少なくするため、各年次結果と前後の年次結果を足し合わせ、計3年分を平均化したものである。平成28年の値は、平成27～29年の3年分を平均化したものである。

(5) 対象者は、図表中()内に併記した。

(6) 数値は四捨五入のため、内訳合計が総数と合わないことがある。

(7) 統計解析には、IBM SPSS Statistics Version 25を使用した。

結果の概要

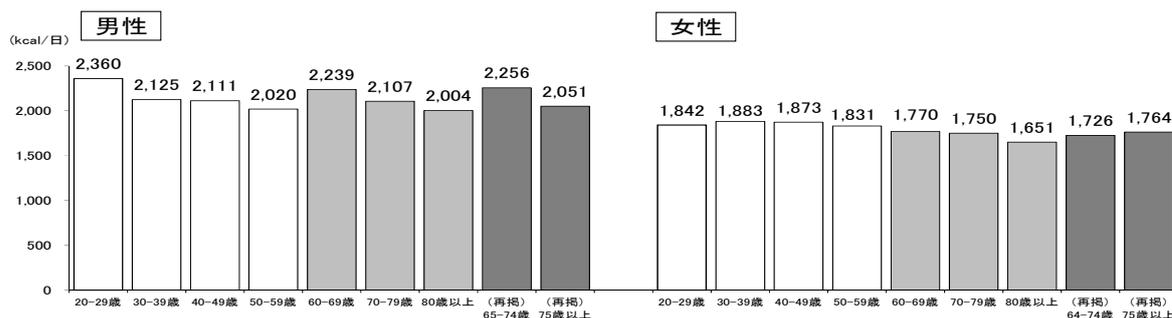
第1部 高齢者の健康・生活習慣の状況

1. 栄養素等摂取量の状況

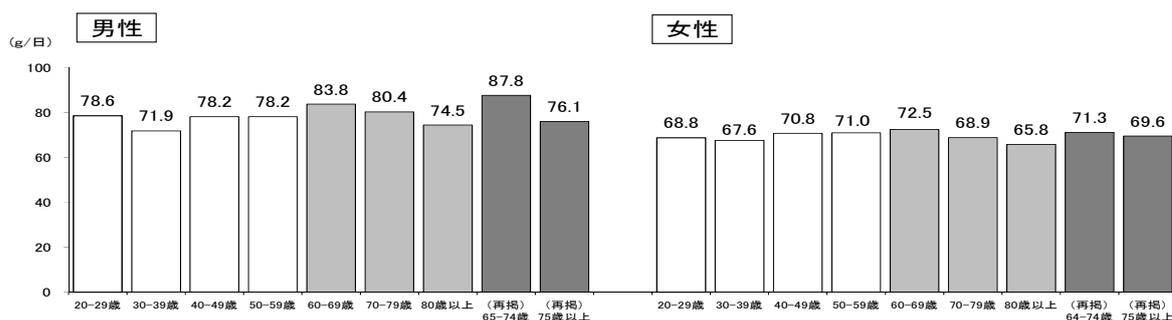
たんぱく質摂取量は、男女とも60歳代で最も高い。

図1 エネルギー、たんぱく質、脂質及び炭水化物摂取量の平均値
(20歳以上、性・年齢階級別)

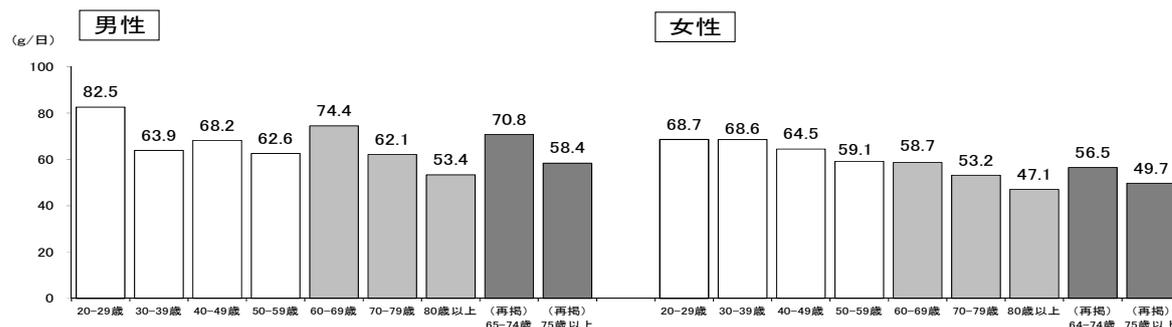
<エネルギー>



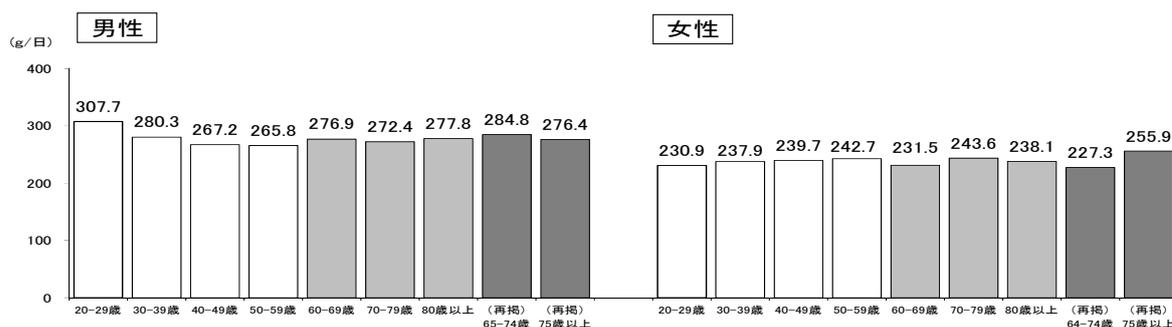
<たんぱく質>



<脂質>

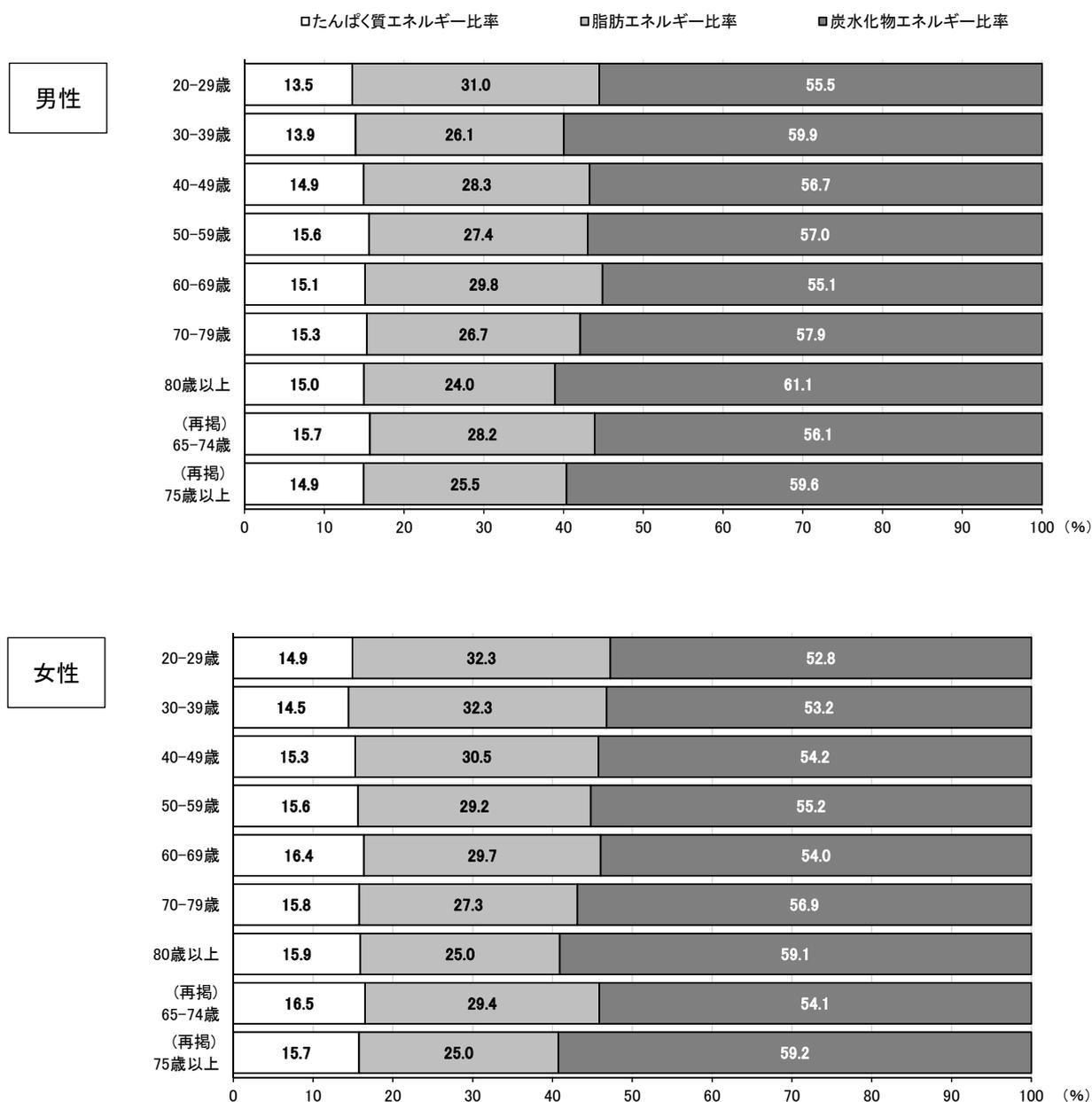


<炭水化物>



エネルギー摂取量に占めるたんぱく質摂取量の割合（たんぱく質エネルギー比率）は、男性では50歳代、女性では60歳代が最も高い。炭水化物摂取量の割合（炭水化物エネルギー比）は、男女とも80歳以上で最も高い。

図2 エネルギー産生栄養素バランス（20歳以上、性・年齢階級別）



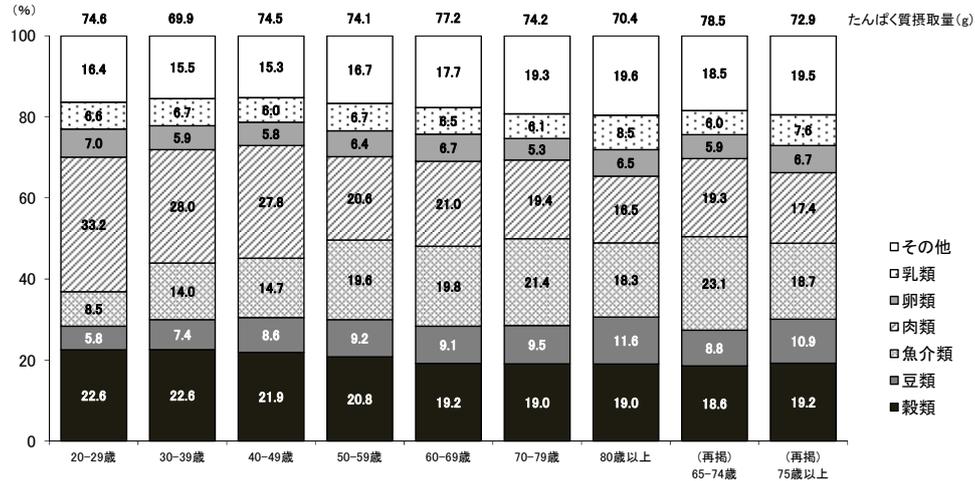
※各比率は個々人の計算値を平均したもの。

※炭水化物エネルギー比率 = 100 - たんぱく質エネルギー比率 - 脂肪エネルギー比率

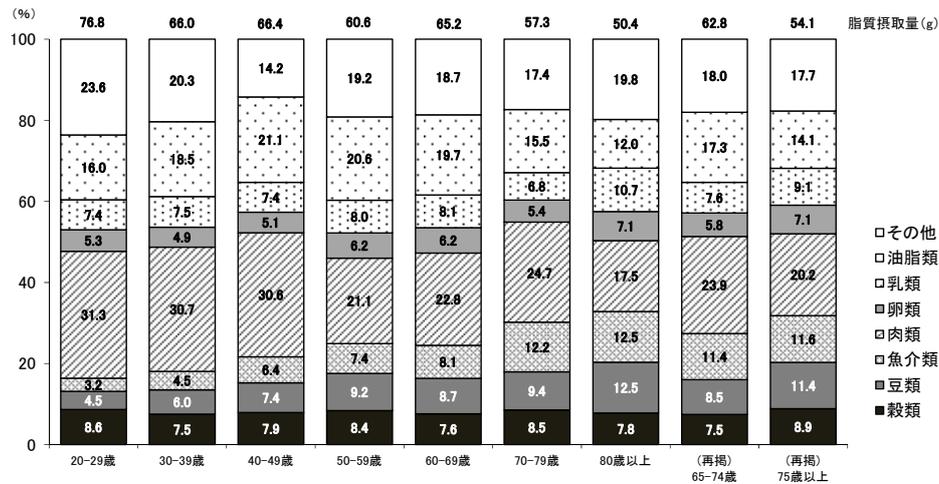
たんぱく質の食品群別摂取構成は、年齢が高いほど肉類からの摂取割合が低い傾向がある。炭水化物の食品群別摂取構成は、全ての年齢階級で穀類からの摂取割合が最も高いが、50歳代より高い年齢階級では年齢が高いほどその割合が低い傾向がある。

図3 たんぱく質、脂質及び炭水化物の食品群別摂取構成
(20歳以上、男女計・年齢階級別)

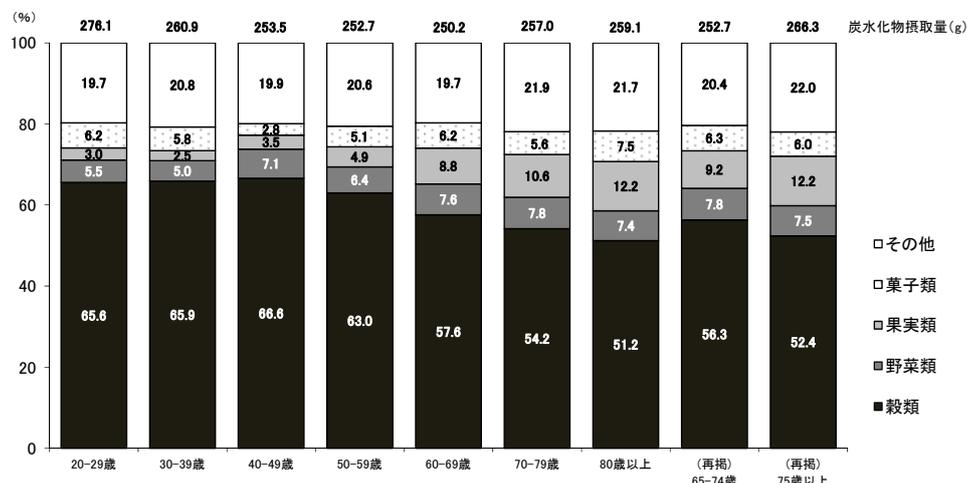
<たんぱく質>



<脂質>



<炭水化物>



2. 体格の状況

65歳以上の低栄養傾向の者(BMI \leq 20kg/m²)の割合は、17.9%である。男女別に見ると男性14.1%、女性21.6%である。性・年齢階級別にみると、80歳以上では低栄養傾向にある者が男女とも2割を超える。

図4-1 低栄養傾向の者(BMI \leq 20kg/m²)の割合の年次推移(65歳以上)、移動平均
(平成28年値:平成27年~29年の平均値)

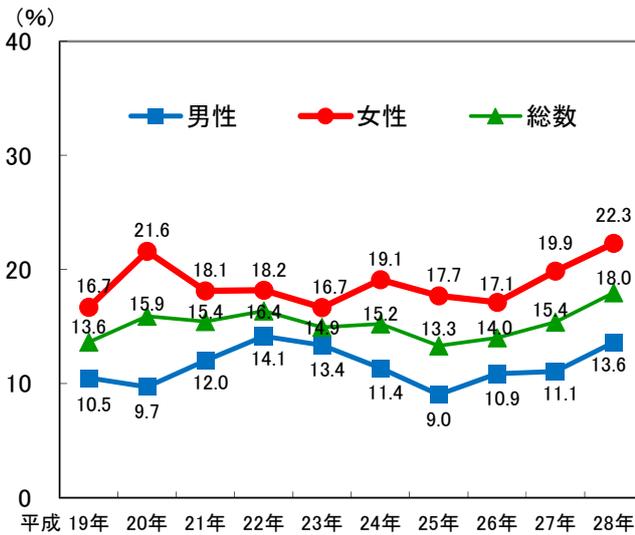
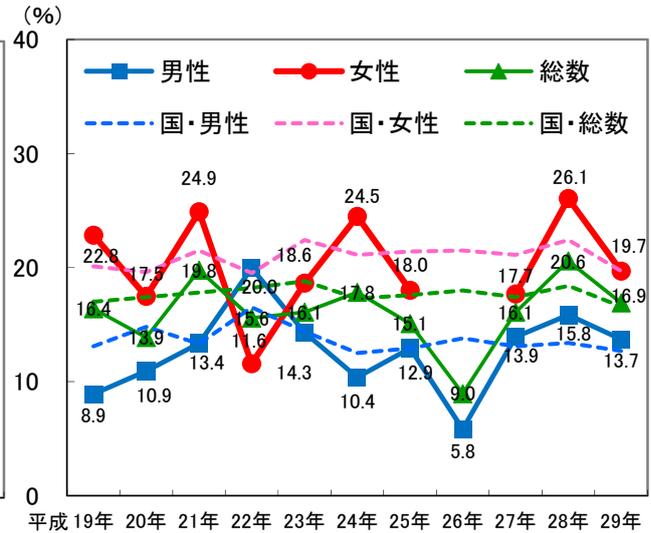
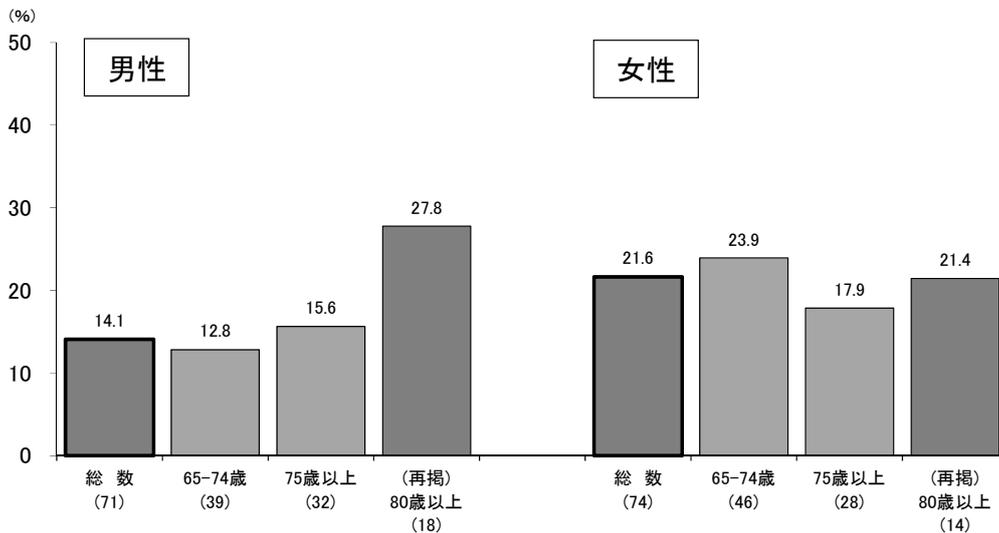


図4-2 年齢調整した、低栄養傾向の者(BMI \leq 20 kg/m²)の割合の年次推移(65歳以上)(平成19~29年)



※平成26年女性の年齢調整した値は、対象者がいない年齢階級があるため欠損。

図5 低栄養傾向の者(BMI \leq 20 kg/m²)の割合(65歳以上、性・年齢階級別)

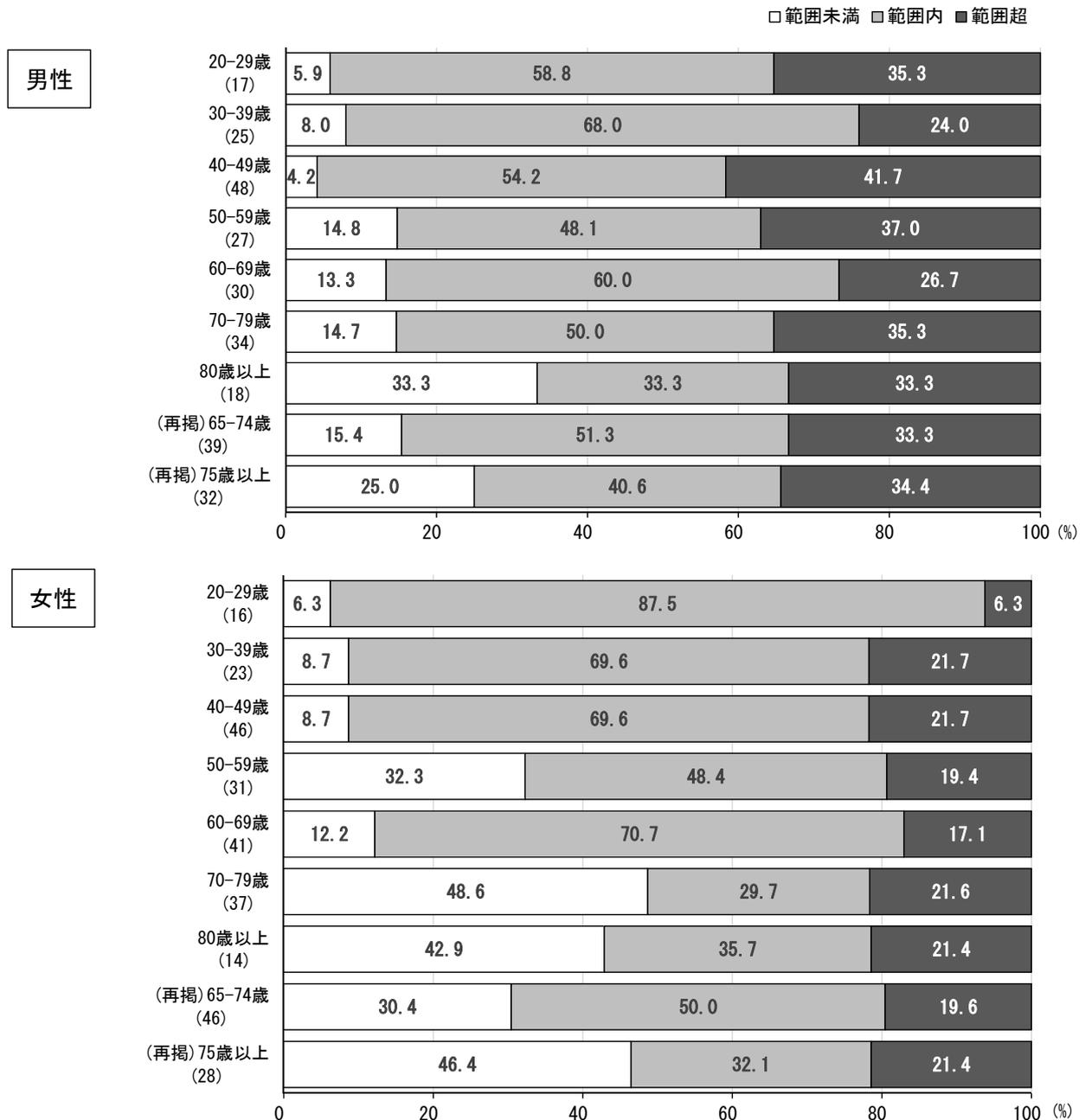


(参考) 低栄養傾向の者(BMI \leq 20kg/m²)について

「健康日本 21(第二次)」では、「やせあるいは低栄養状態にある高齢者」ではなく、より緩やかな基準を用いて「低栄養傾向にある高齢者」の割合を減少させることを重視している。その際、「低栄養傾向」の基準として、要介護や総死亡リスクが統計学的に有意に高くなるポイントとして示されているBMI20以下を指標として設定している。

目標とする BMI の範囲未満の者の割合は、男性では 80 歳以上で 3 割を超える。また、女性では 70 歳以上で、4 割を超える。

図 6 目標とする BMI の範囲の分布 (20 歳以上、性・年齢階級別)



(参考) 目標とする BMI の範囲 (18 歳以上)^{1, 2}

年齢(歳)	目標とする BMI (kg/m ²)
18-49	18.5-24.9
50-69	20.0-24.9
70 以上	21.5-24.9 ³

¹ 男女共通。あくまで参考として使用すべきである。

² 観察疫学研究において報告された総死亡率が最も低かった BMI を基に、疾患別の発症率と BMI の関連、死因と BMI の関連、日本人の BMI の実態に配慮し、総合的に判断し目標とする範囲を設定。

³ 70 歳以上では、総死亡率が最も低かった BMI と実態との乖離が見られるため、虚弱の予防及び生活習慣病の予防の両者に配慮する必要があることも踏まえ、当目標とする BMI の範囲を 21.5~24.9kg/m² とした。

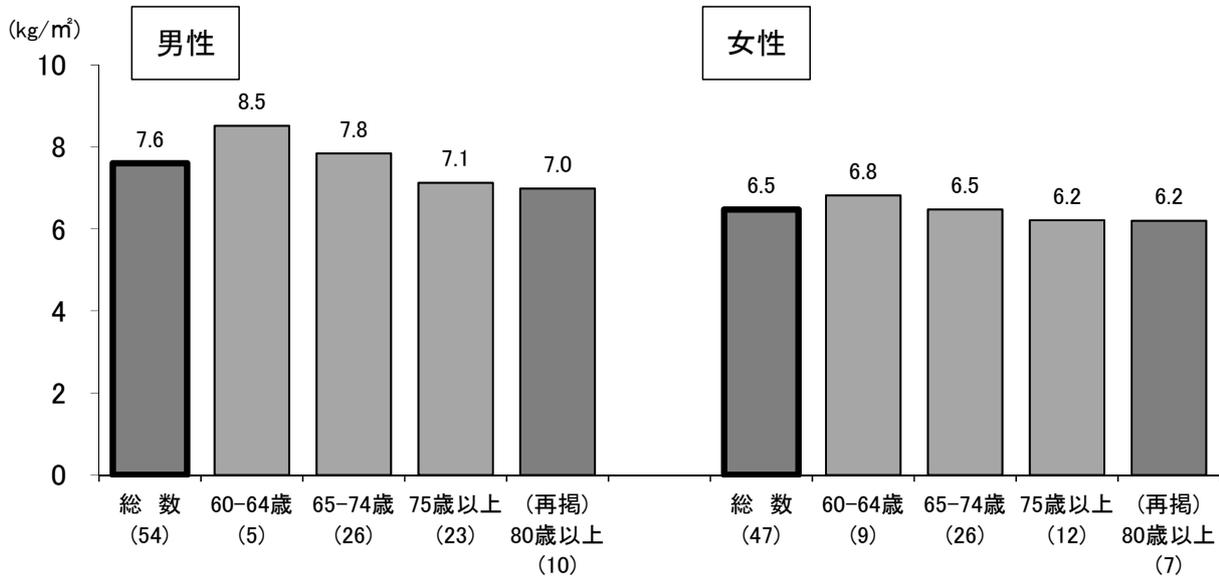
(厚生労働省「日本人の食事摂取基準(2015 年版)」)

3. 四肢の筋肉量の状況

60歳以上の骨格筋指数の平均値は、男性 7.6kg/m²、女性 6.5kg/m²であり、男女とも年齢が高いほど減少している。

また、低栄養傾向の者（BMI ≤ 20kg/m²）における骨格筋指数の平均値は、男性 6.7kg/m²、女性 6.0kg/m²である。

図7 骨格筋指数の平均値（60歳以上、性・年齢階級別）

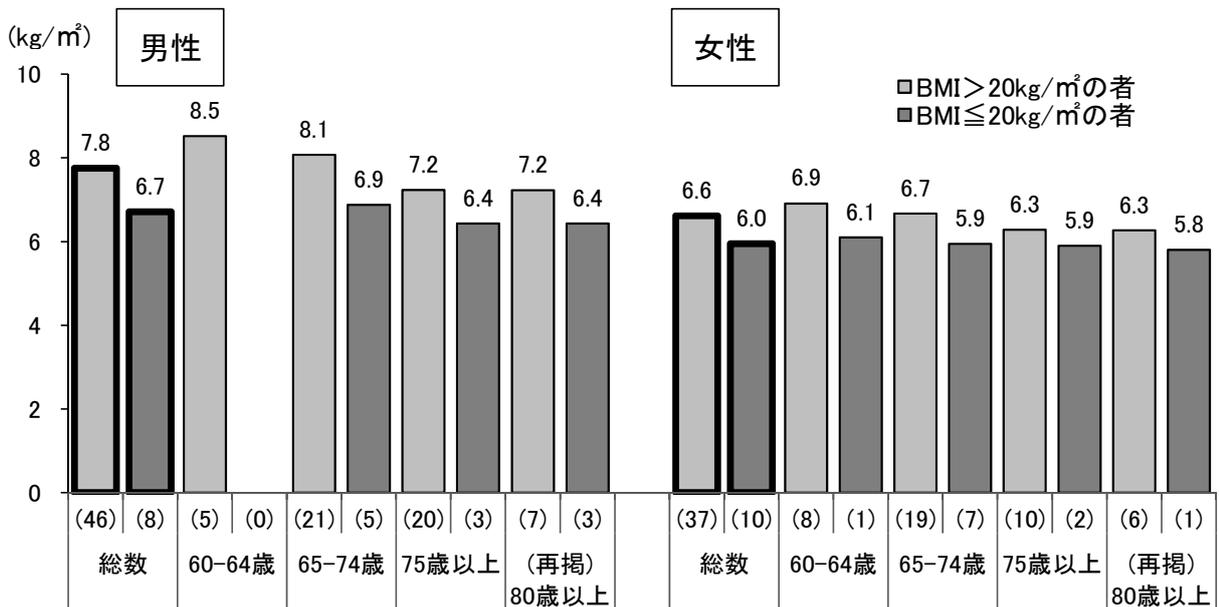


※骨格筋指数(skeletal muscle mass index: SMI)は四肢除脂肪量[kg] / (身長[m])²で算出し、小数点3位で四捨五入した値を使用した。

※サルコペニア*の評価方法やカットオフ値は定まっていないが、本調査と同種の機器を用いた Yamada.Y らの論文(Int J Environ Res Public Health.2017 Jul 19;14(7))ではサルコペニアのカットオフ値を男性: SMI < 6.8kg/m²、女性: SMI < 5.7kg/m²としている。このカットオフ値の範囲に該当する割合は、男性の60~64歳では該当者なし、65~74歳では7.7%、75歳以上では26.1%、女性の60~64歳、75歳以上では該当者なし、65~74歳では3.8%である。

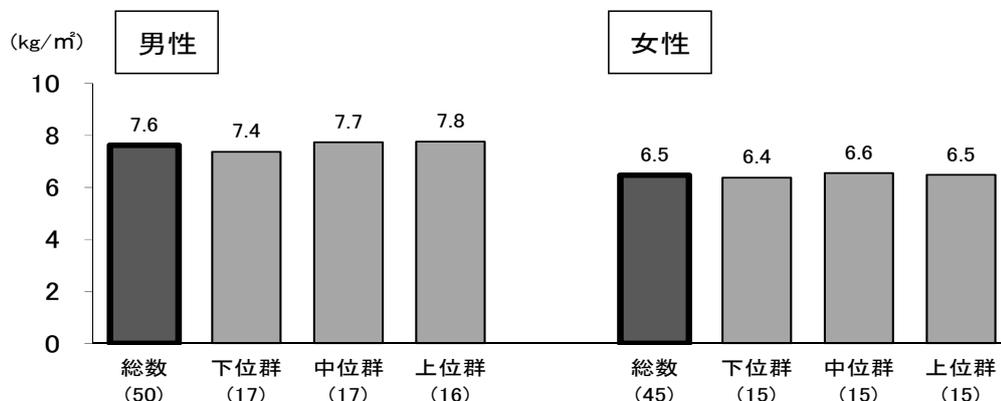
*サルコペニアとは、「加齢に伴う筋肉の減少、又は老化に伴う筋肉量の減少」を指す。(厚生労働省「日本人の食事摂取基準(2015年版)」)

図8 体格の状況別、骨格筋指数の平均値（60歳以上、性・年齢階級別）



骨格筋指数の平均値は、男性ではたんぱく質摂取量が多い者ほど高い。同様に、男性では肉体労働をしている時間が長い者ほど高い。

図9 たんぱく質摂取量別、骨格筋指数の平均値（60歳以上、男女別）



※男女それぞれのたんぱく質摂取量の分布から3分位で3群にわけ、摂取量の少ない群から下位群、中位群、上位群とした。
 (男性:下位群 73.4g未満、中位群 73.4g以上 92.8g未満、上位群 92.8g以上、女性:下位群 63.7g未満、中位群 63.7g以上 92.7g未満、上位群 92.7g以上)

図10 肉体労働をしている時間別、骨格筋指数の平均値（60歳以上、男女別）

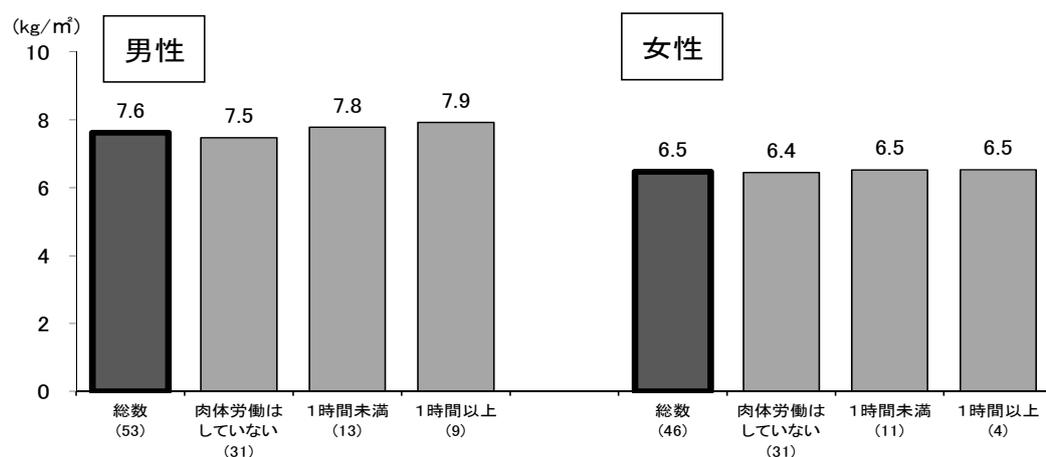


表1 たんぱく質摂取量及び肉体労働をしている時間別、骨格筋指数の平均値（60歳以上、男女別）

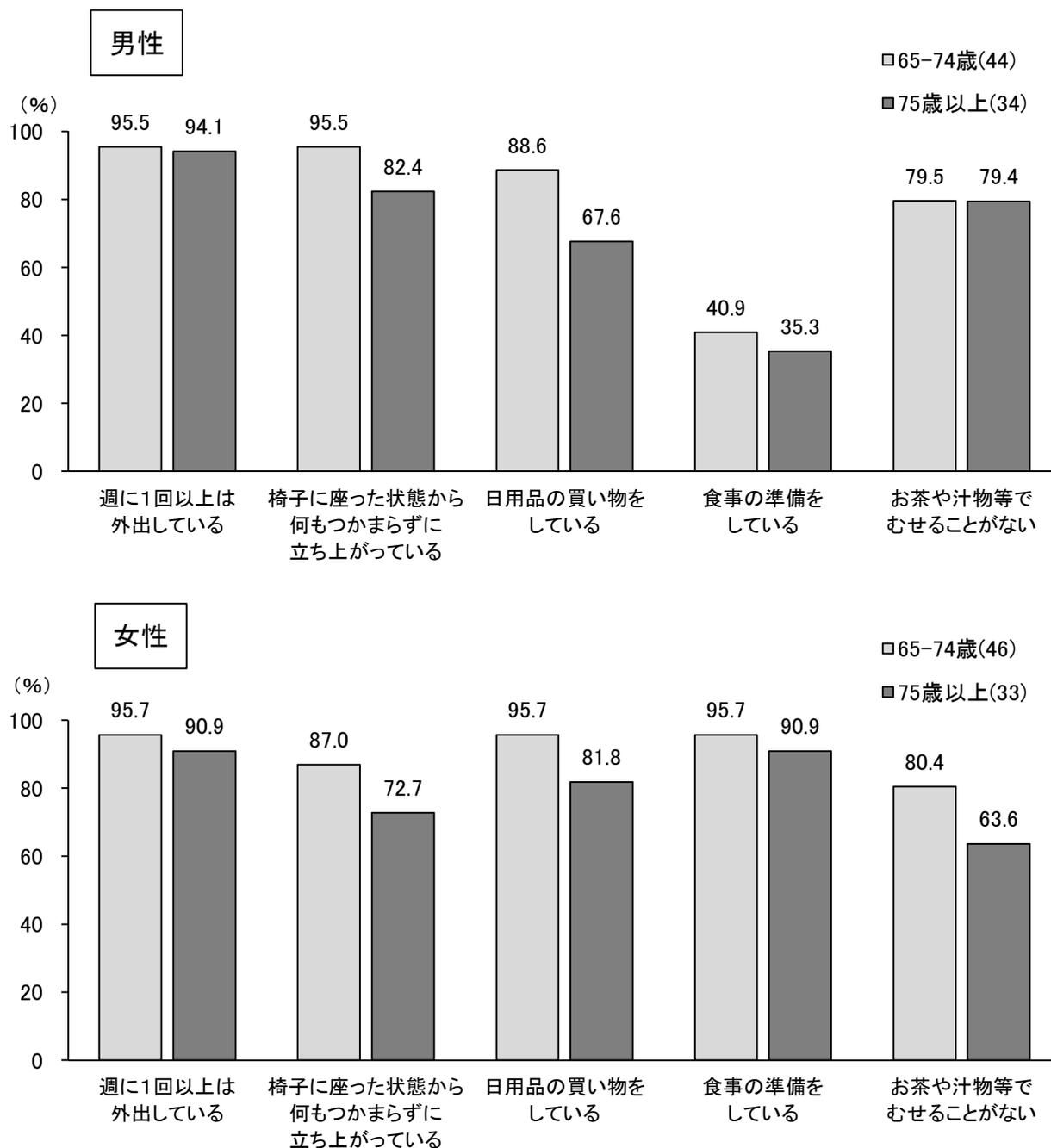
	下位群		中位群		上位群	
	人数	骨格筋指数の平均値(kg/m²)	人数	骨格筋指数の平均値(kg/m²)	人数	骨格筋指数の平均値(kg/m²)
男性(総数)	17	7.4	17	7.7	15	7.8
肉体労働はしていない	13	7.2	8	7.9	6	7.6
1時間未満	1	8.5	5	7.5	7	7.9
1時間以上	3	7.8	4	7.8	2	8.4
女性(総数)	15	6.4	14	6.6	15	6.5
肉体労働はしていない	9	6.2	10	6.6	11	6.5
1時間未満	5	6.6	3	6.4	2	6.3
1時間以上	1	6.8	1	6.4	2	6.5

※男女それぞれのたんぱく質摂取量の分布から3分位で3群にわけ、摂取量の少ない群から下位群、中位群、上位群とした。
 (男性:下位群 73.4g未満、中位群 73.4g以上 92.8g未満、上位群 92.8g以上、女性:下位群 63.7g未満、中位群 63.7g以上 92.7g未満、上位群 92.7g以上)

4. 生活の様子

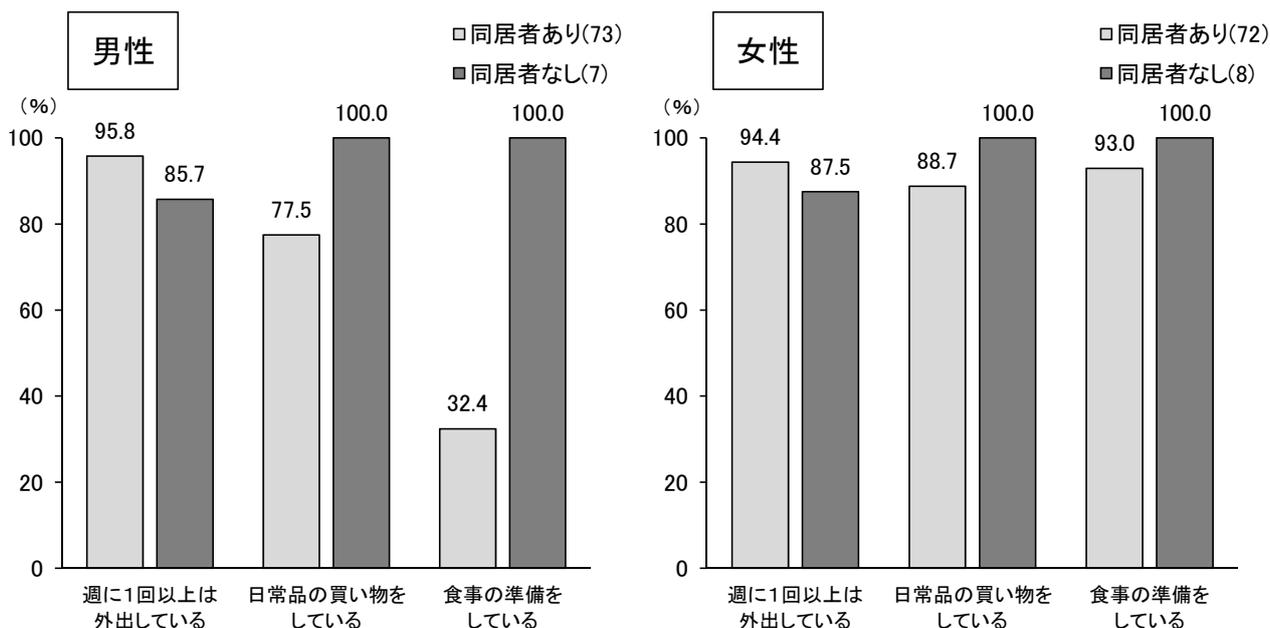
生活の様子について、男女ともに全項目で、65～74歳が75歳以上よりも「はい」と回答した者（ただし「お茶や汁物等でむせることがあるか」では「いいえ」に回答した者）の割合が高い。また、同居者の有無別にみると、男女ともに「日用品の買い物をしている」及び「食事の準備をしている」者の割合で差が見られるが、男性のほうが女性よりもその差が大きい。

図11 生活の様子（65歳以上、性・年齢階級別）



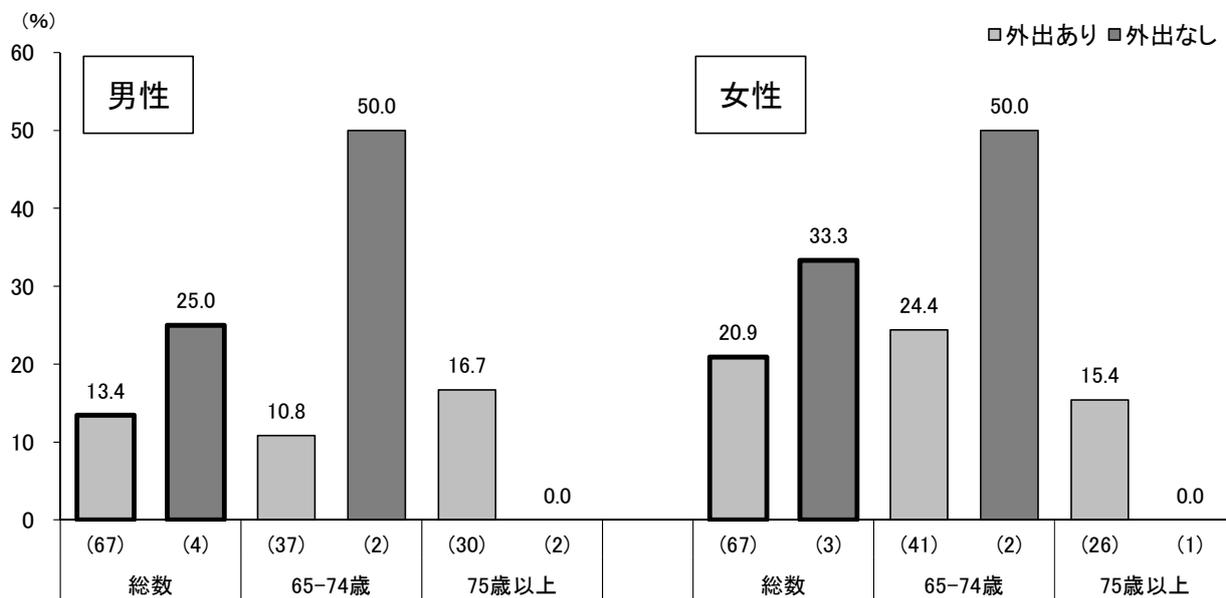
※図中の数値は、「週に1回以上は外出していますか」、「椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか」、「日用品の買い物をしていますか」、「食事の準備をしていますか」に「はい」と回答した者、「お茶や汁物等でむせることがありますか」に「いいえ」と回答した者の割合。

図12 同居者の有無別、生活の様子（65歳以上、男女別）



※「同居者あり」は、「あなたが同居している方は、あなたを含めて何人ですか」に「2人以上」と回答した者、「同居者なし」は、同問に「1人」と回答した者。

図13 週に1回以上の外出の有無別、低栄養傾向の者（BMI ≤ 20kg/m²）の割合（65歳以上、性・年齢階級別）



※「外出あり」は、「週に1回以上は外出していますか」に「はい」と回答した者、「外出なし」は、同問に「いいえ」と回答した者。

5. 歯・口腔の健康に関する状況

かんで食べる時の状態と歯の保有状況について、「何でもかんで食べることができる」者の割合と20歯以上の歯を有する者の割合は、50歳代から減少している。

図14 「何でもかんで食べることができる」者の歯の保有状況
(20歳以上、男女計・年齢階級別)

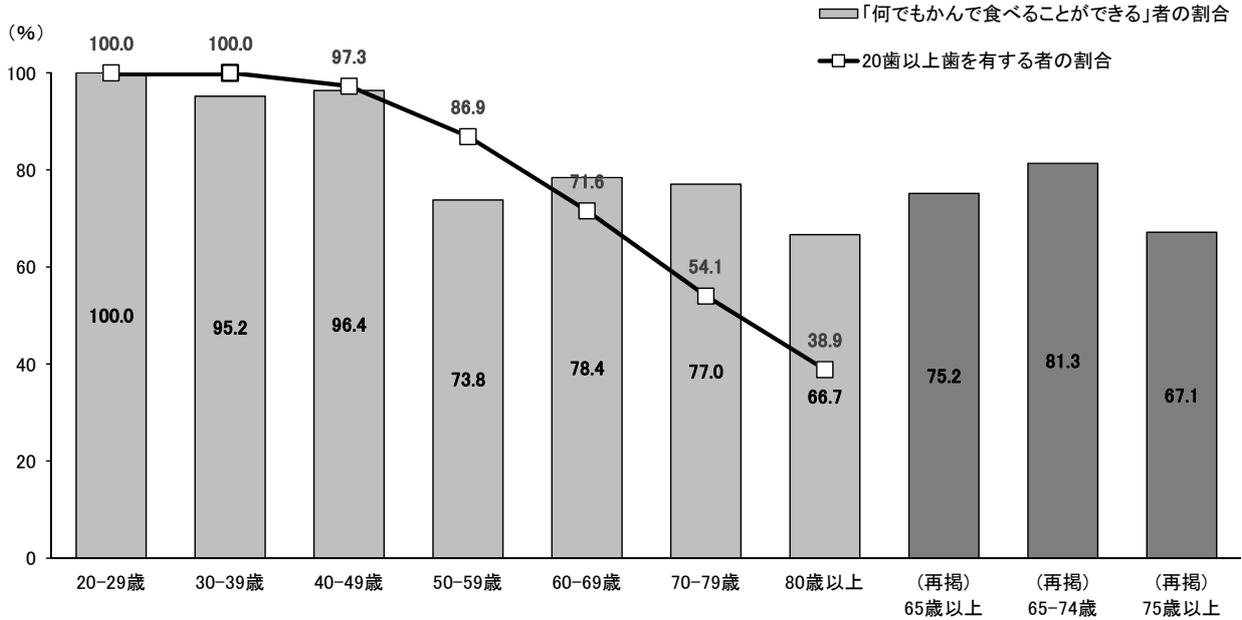
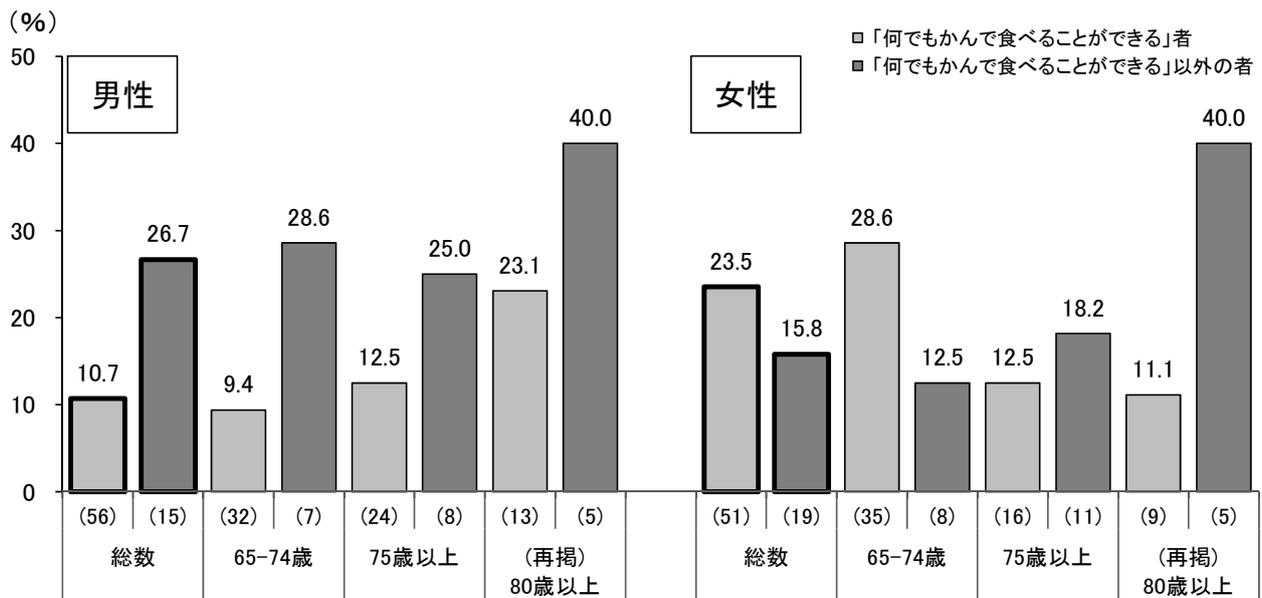


図15 かんで食べる時の状態別、低栄養傾向の者 (BMI ≤ 20kg/m²) の割合
(65歳以上、性・年齢階級別)



※「何でもかんで食べることができる」以外の者は、かんで食べる時の状態について、「一部かめない食べ物がある」、「かめない食べ物が多い」又は「かんで食べることはできない」と回答した者。

第2部 基本項目
第1章 身体状況及び糖尿病等に関する状況

1. 肥満及びやせの状況

肥満者(BMI \geq 25kg/m²)の割合は、男性33.3%、女性19.1%である。
やせの者(BMI<18.5kg/m²)の割合は、男性3.1%、女性9.8%である。
また、20歳代の女性のやせの割合は、6.3%である。

▼肥満の判定▼

BMI (Body Mass Index[kg/m²、体重[kg]÷身長[m]²) を用いて判定 (日本肥満学会肥満症診断基準検討委員会 2011年)

図16-1 肥満者(BMI \geq 25kg/m²)の割合の年次推移(20歳以上)、移動平均
(平成28年値:平成27年~29年の平均値)

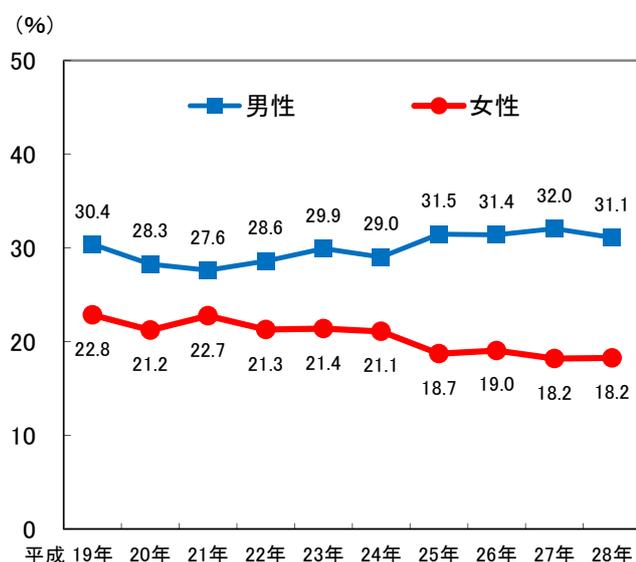
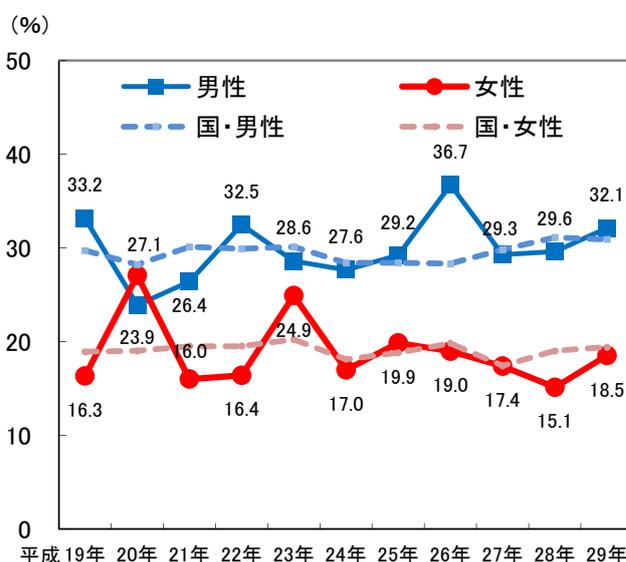
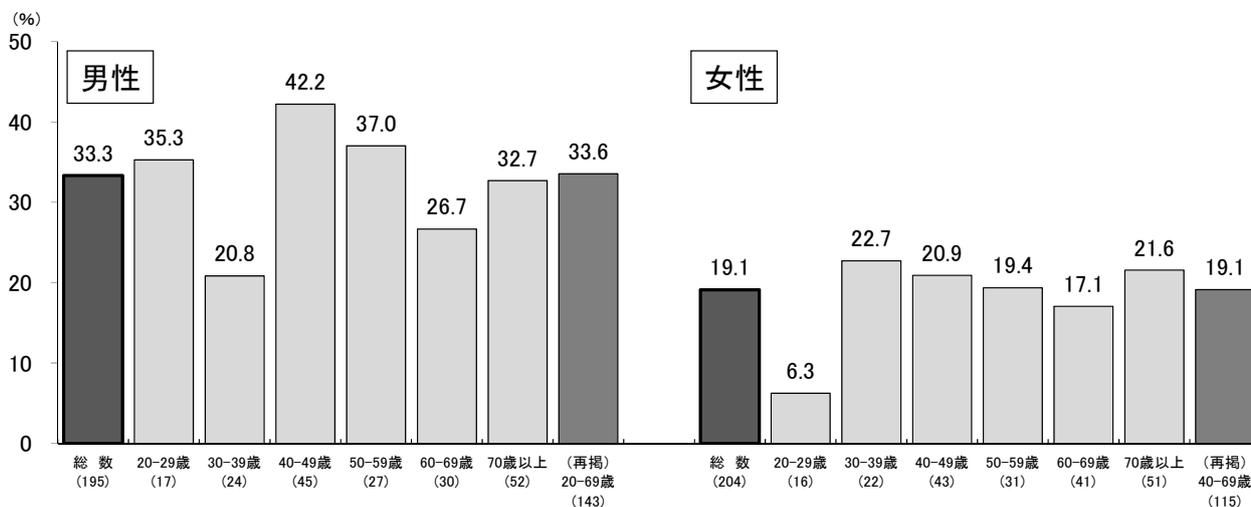


図16-2 年齢調整した、肥満者(BMI \geq 25kg/m²)の割合の年次推移(20歳以上)
(平成19~29年)



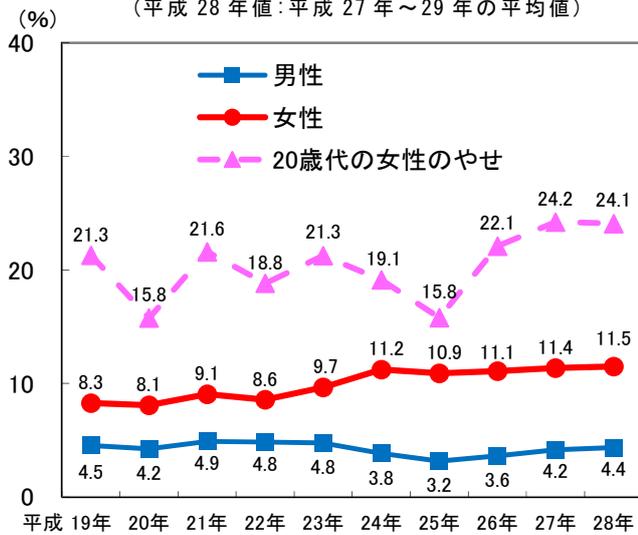
※妊婦除外

図17 肥満者(BMI \geq 25kg/m²)の割合(20歳以上、性・年齢階級別)



※妊婦除外

図 18-1 やせの者 (BMI < 18.5kg/m²) の割合の年次推移 (20 歳以上)、移動平均
(平成 28 年値: 平成 27 年~29 年の平均値)



※妊婦除外

図 18-2 年齢調整した、やせの者 (BMI < 18.5kg/m²) の割合の年次推移 (20 歳以上)
(平成 19~29 年)

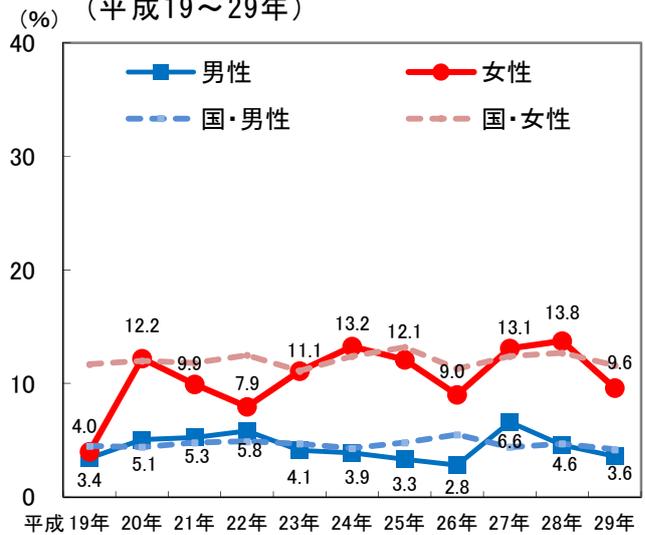
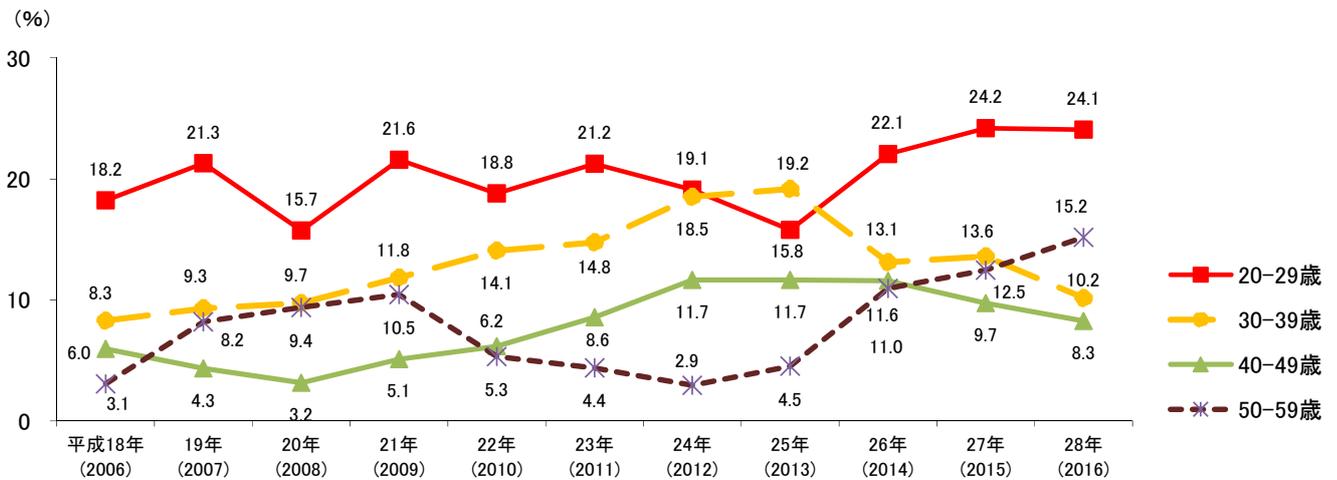


図 19 やせの者 (BMI < 18.5kg/m²) の割合の年次推移 (20~59 歳、女性)、移動平均



2. 糖尿病に関する状況

「糖尿病が強く疑われる者」の割合は、男性 22.2%、女性 10.9%である。
年齢階級別にみると、年齢が高い層でその割合が高い。

▼「糖尿病が強く疑われる者」の判定▼

ヘモグロビン A1c の測定値がある者のうち、ヘモグロビン A1c (NGSP) 値が 6.5% 以上 (平成 23 年まではヘモグロビン A1c (JDS) 値が 6.1% 以上) 又は「糖尿病治療の有無」に「有」と回答した者。

図 20-1 「糖尿病が強く疑われる者」の割合の年次推移 (20 歳以上)、移動平均

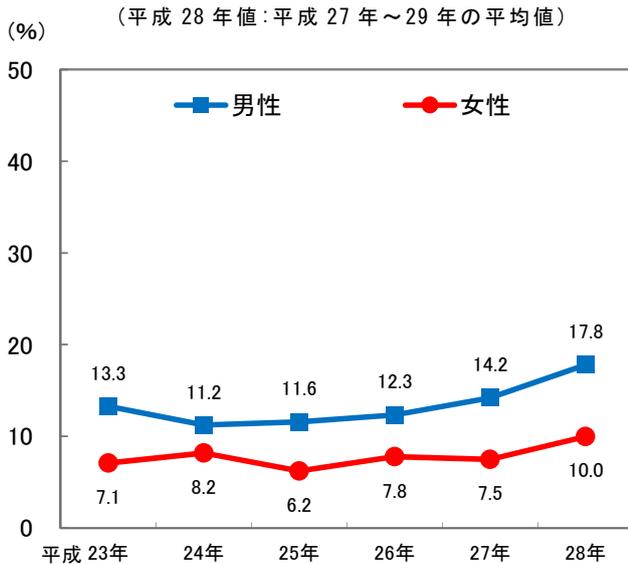
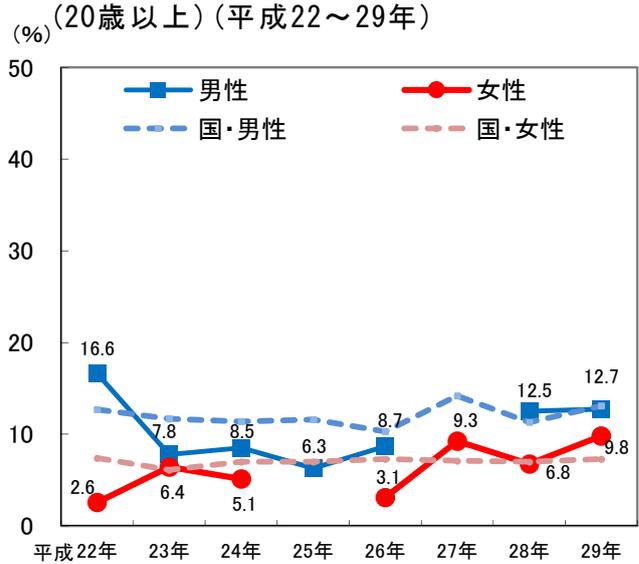
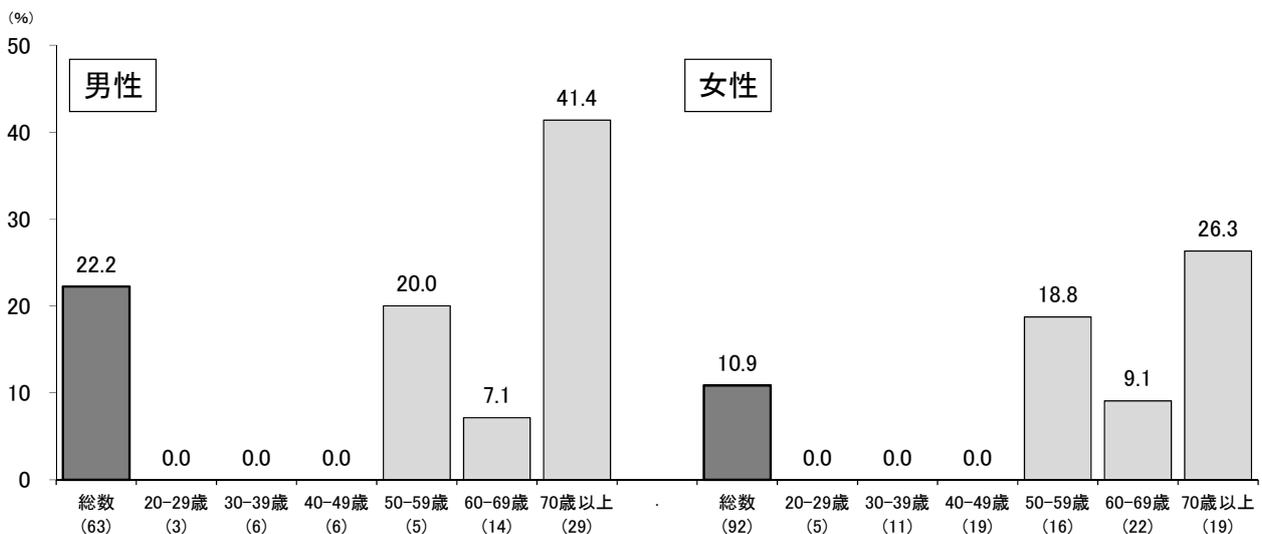


図 20-2 年齢調整した、「糖尿病が強く疑われる者」の割合の年次推移 (20 歳以上) (平成 22~29 年)



※平成 25 年女性、平成 27 年男性の年齢調整した値は、対象者がいない年齢階級があるため欠損。

図 21 「糖尿病が強く疑われる者」の割合 (20 歳以上、性・年齢階級別)



3. 血圧に関する状況

収縮期(最高)血圧の平均値は、男性 137.2mmHg、女性 126.6mmHg である。また、収縮期(最高)血圧が 140mmHg 以上の者の割合は、男性 43.4%、女性 20.8% である。

図 22-1 収縮期(最高)血圧の平均値の年次推移(20歳以上)、移動平均
(平成 28 年値:平成 27 年~29 年の平均値)

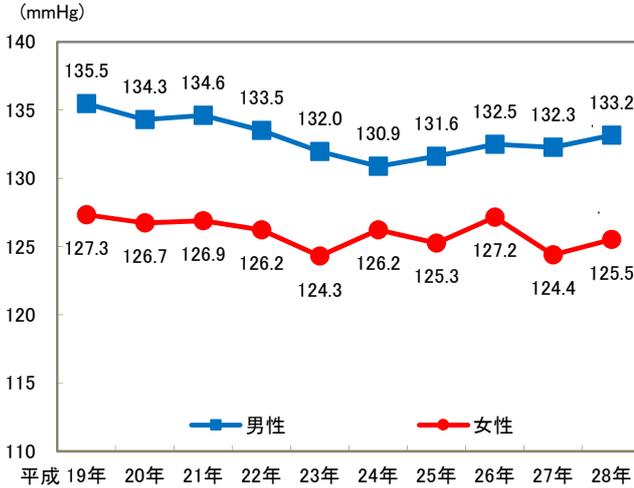
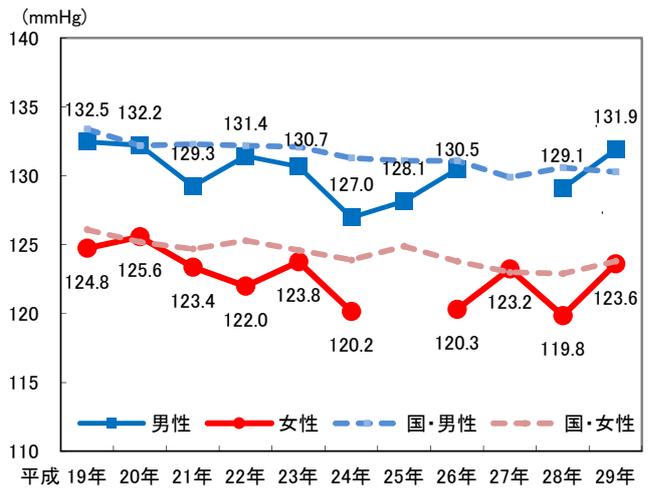


図 22-2 年齢調整した、収縮期(最高)血圧の平均値の年次推移(20歳以上)(平成 19~29 年)



※平成 25 年女性、平成 27 年男性の年齢調整した値は、対象者がいない年齢階級があるため欠損。

図 23-1 収縮期(最高)血圧が 140mmHg 以上の者の割合の年次推移(20歳以上)、移動平均* (平成 28 年値:平成 27 年~29 年の平均値)

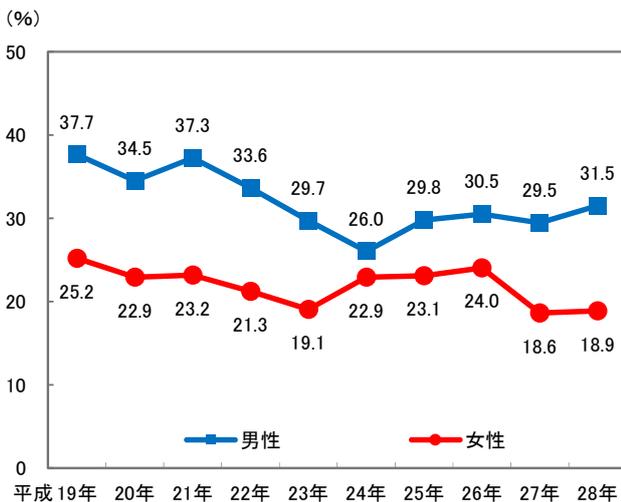
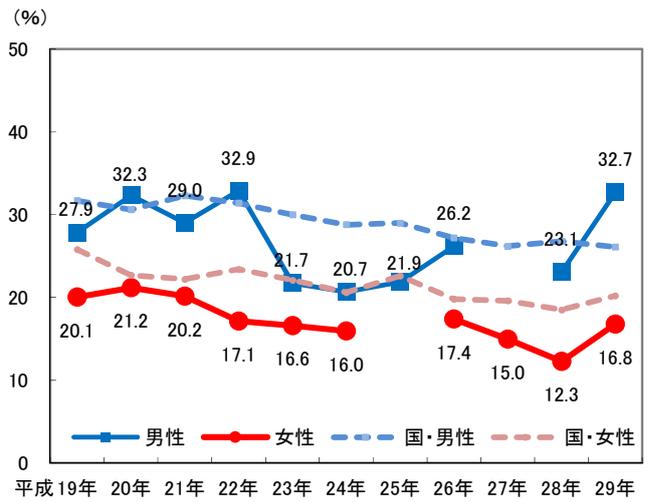


図 23-2 年齢調整した、収縮期(最高)血圧が 140mmHg 以上の者の割合の年次推移(20歳以上)(平成 19~29 年)



※平成 25 年女性、平成 27 年男性の年齢調整した値は、対象者がいない年齢階級があるため欠損。

4. 血中コレステロールに関する状況

血清総コレステロール値が 240mg/dL 以上の者の割合は、男性 12.3%、女性 17.2%である。
 血清 non HDL コレステロール値の平均値は、男性 144.7mg/dL、女性 139.9mg/dL である。

図 24-1 血清総コレステロールが 240mg/dL 以上の者の割合の年次推移 (20 歳以上)、移動平均

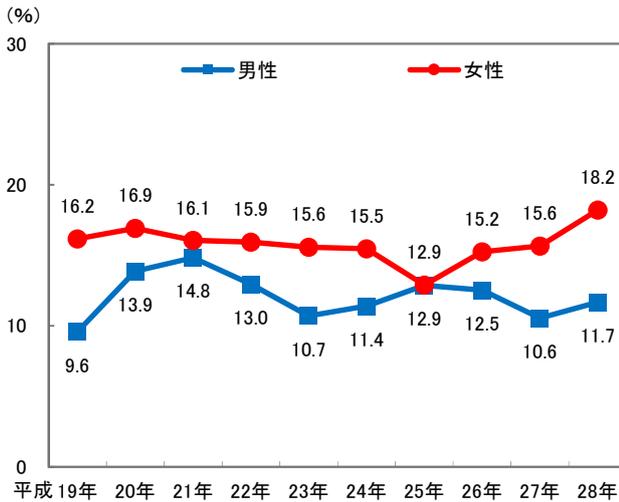
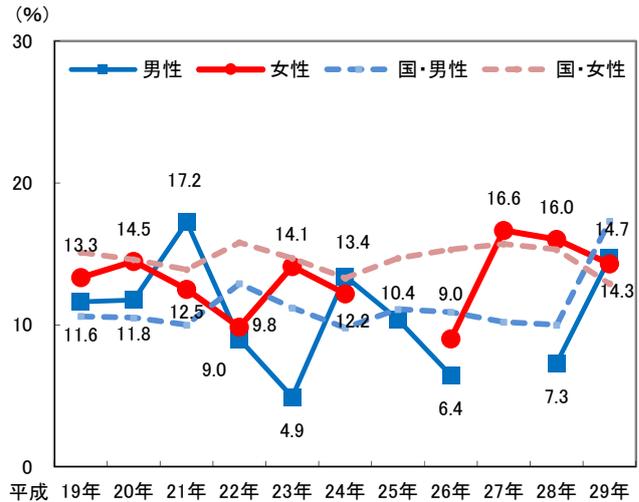


図 24-2 年齢調整した、血清総コレステロール 240mg/dL 以上の者の割合の年次推移 (20 歳以上) (平成 19~29 年)



※平成 25 年女性、平成 27 年男性の年齢調整した値は、対象者がいない年齢階級があるため欠損。

図 25-1 血清 non HDL コレステロール値の平均値の年次推移 ((20 歳以上)、移動平均 (平成 28 年値:平成 27 年~29 年の平均値))

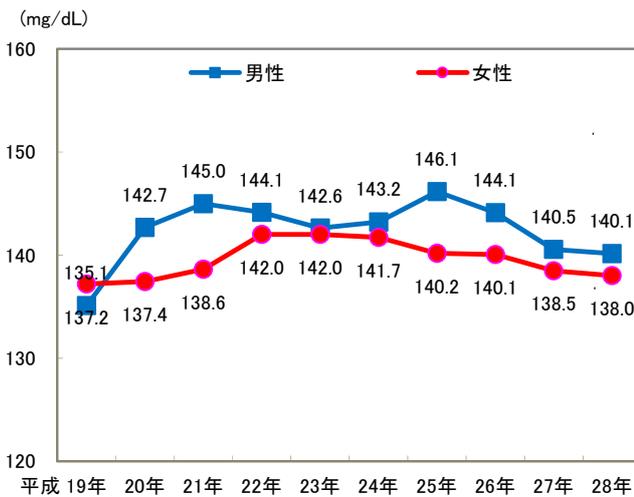
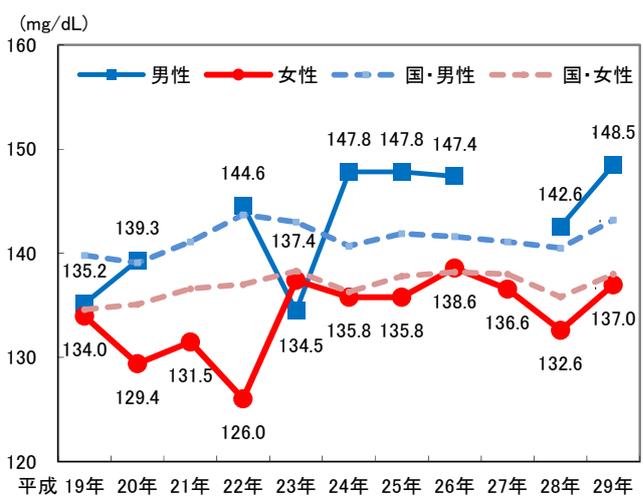


図 25-2 年齢調整した、血清 non HDL コレステロール値の年次推移 (20 歳以上) (平成 19~29 年)



※平成 27 年男性の年齢調整した値は、対象者がいない年齢階級があるため欠損。

※non HDL コレステロール (mg/dL) = 総コレステロール (mg/dL) - HDL コレステロール (mg/dL)

第2章 栄養・食生活に関する状況

1. 食塩摂取量の状況

食塩摂取量の平均値は10.4gであり、男女別にみると男性10.9g、女性9.8gである。

図26-1 食塩摂取量の平均値の年次推移(20歳以上)(平成19~29年)

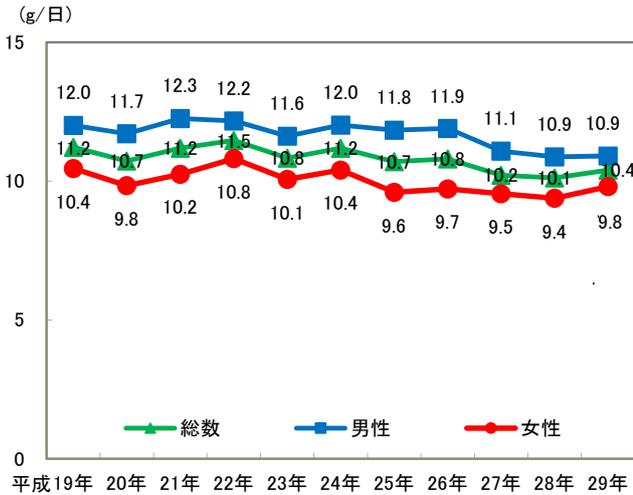


図26-2 年齢調整した、食塩摂取量の平均値の年次推移(20歳以上)(平成19~29年)

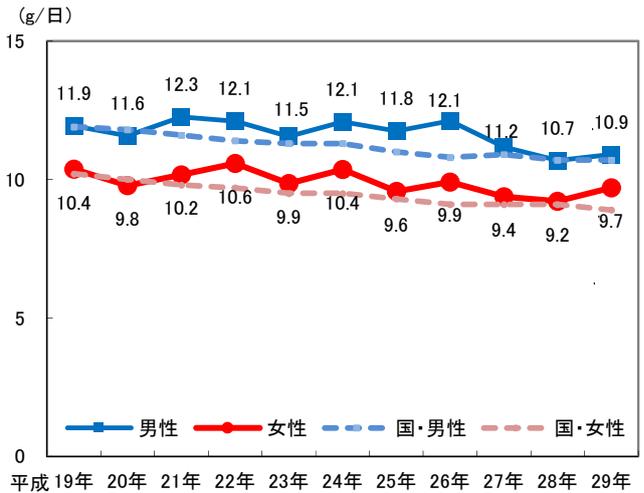
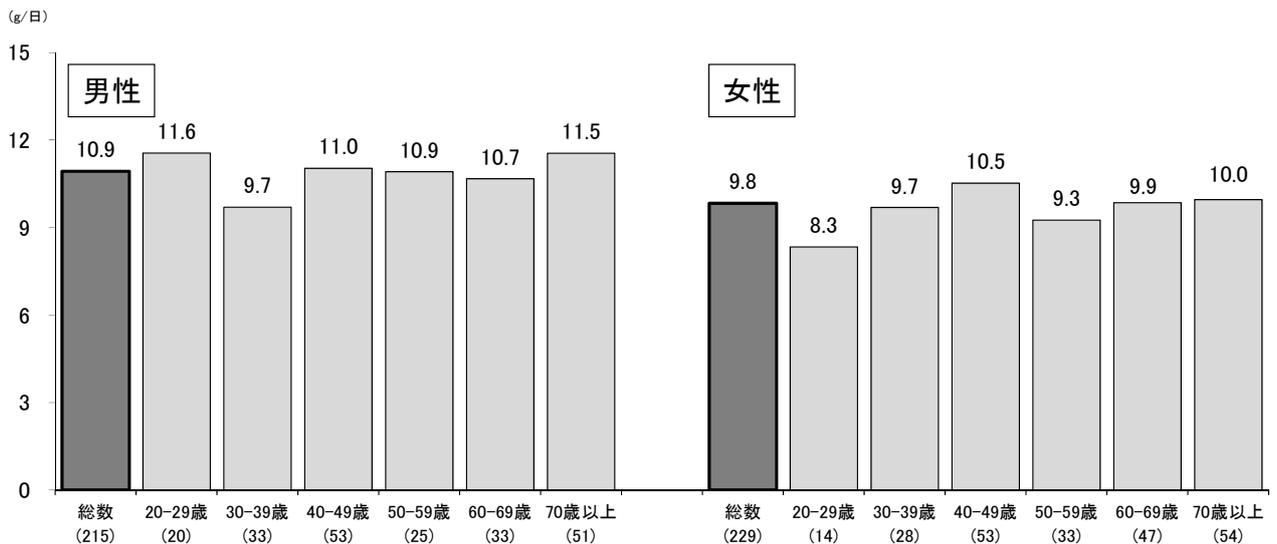


図27 食塩摂取量の平均値(20歳以上、性・年齢階級別)



2. 野菜摂取量の状況

野菜摂取量の平均値は316.2gであり、男女別にみると男性318.8g、女性313.7gである。
 年齢階級別にみると、男女とも30歳代で最も少なく、男性では70歳以上、女性では60歳代で最も多い。

図28-1 野菜摂取量の平均値の年次推移(20歳以上)(平成19~29年)

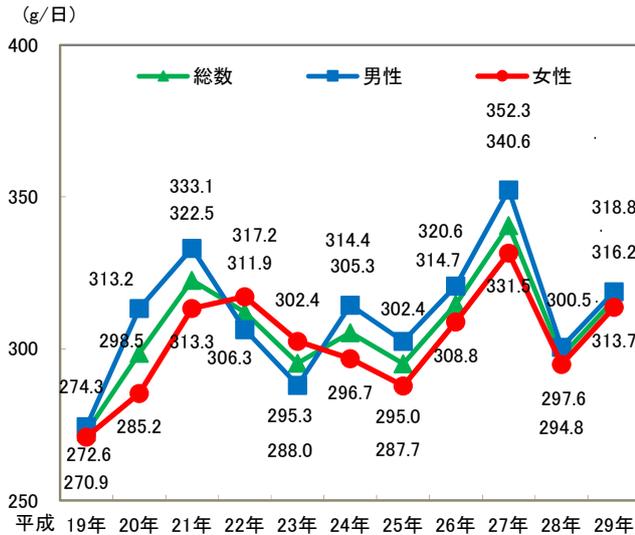


図28-2 年齢調整した、野菜摂取量の平均値の年次推移(20歳以上)(平成19~29年)

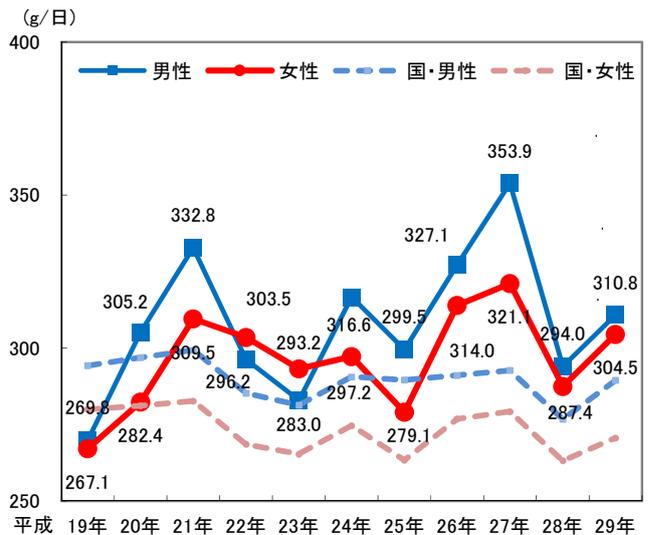
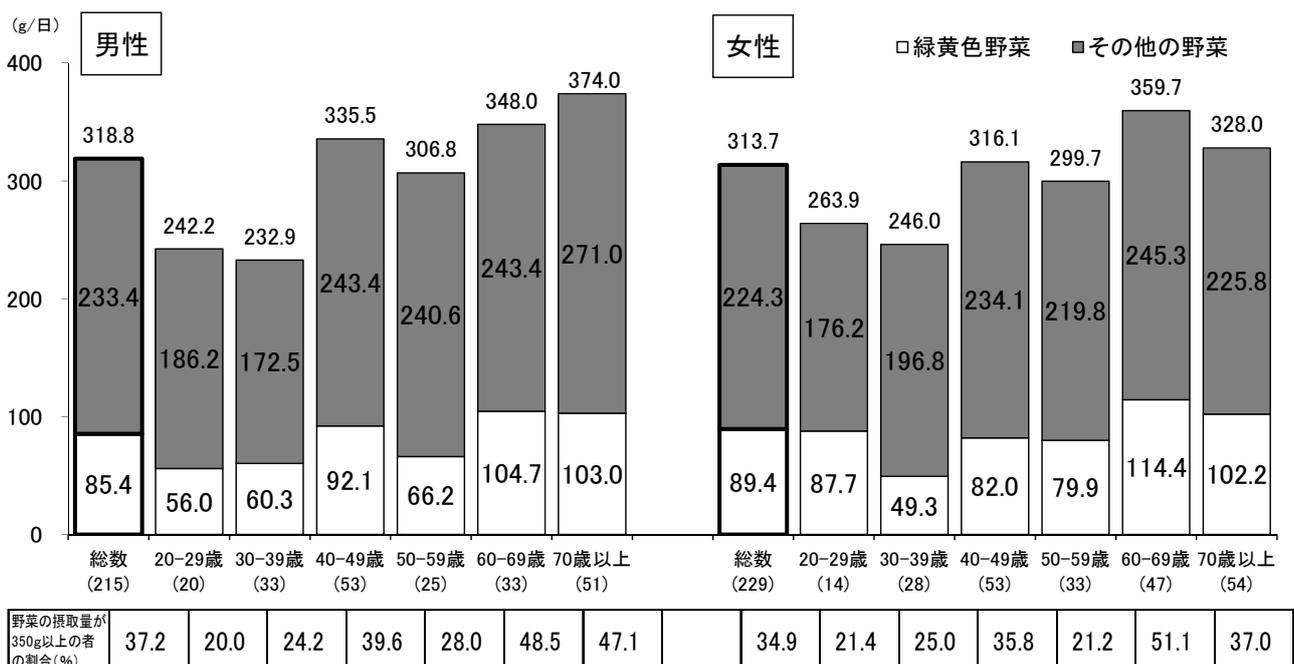


図29 野菜摂取量の平均値(20歳以上、性・年齢階級別)



3. 朝食の欠食に関する状況

朝食の欠食率は男性 14.9%、女性 9.2%である。
 年齢階級別にみると、男女とも 20 歳代で最も高く、それぞれ 35.0%、14.3%である。

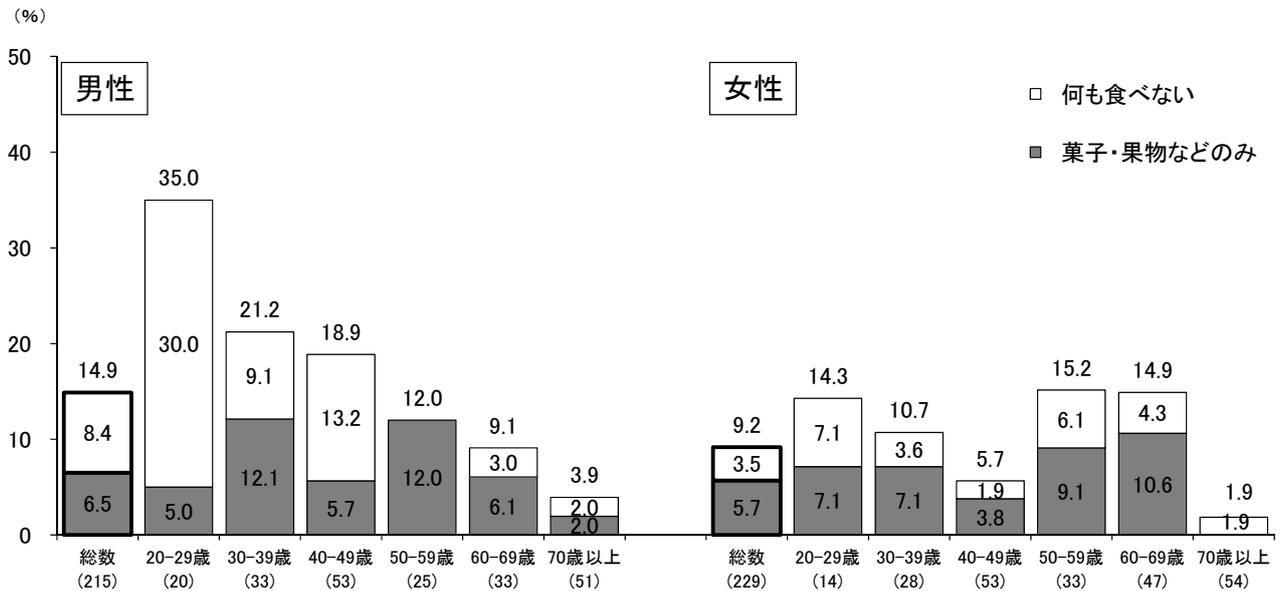
▼「朝食の欠食率」▼

調査を実施した日(任意の1日)において朝食を欠食*した者の割合。

*「欠食」とは、下記の3つの合計。

- 食事をしなかった場合
- 錠剤などによる栄養素の補給、栄養ドリンクのみの場合
- 菓子、果物、乳製品、嗜好飲料などの食品のみの場合

図30 朝食の欠食率の内訳(20歳以上、性・年齢階級別)



※「錠剤などによる栄養素の補給、栄養ドリンクのみ」の者はいなかった。

表2 朝食の欠食率の年次推移(20歳以上、性・年齢階級別)、移動平均(単位: %)

(平成28年値:平成27年~29年の平均値)

		18年	19年	20年	21年	22年	23年	24年	25年	26年	27年	28年
男性	総数	15.7	19.3	18.6	17.9	16.2	17.5	16.9	16.4	14.5	14.3	13.5
	20-29歳	26.5	25.9	23.6	26.2	28.8	34.4	29.0	26.9	21.3	27.1	31.3
	30-39歳	24.8	33.8	35.1	41.0	31.2	31.1	27.0	31.2	28.3	24.6	19.8
	40-49歳	21.9	30.2	27.5	26.5	22.9	22.0	24.5	17.4	20.2	20.2	22.8
	50-59歳	14.9	16.2	16.6	13.3	19.8	18.8	20.9	11.9	13.9	12.3	14.2
	60-69歳	9.0	13.4	11.8	8.9	6.2	8.6	9.0	13.1	10.2	9.8	6.1
	70歳以上	1.3	2.2	2.2	1.9	1.7	3.0	2.8	2.1	3.0	3.7	5.0
女性	総数	9.6	12.2	14.5	13.2	12.8	12.5	12.0	11.6	12.5	14.0	12.2
	20-29歳	27.8	32.9	35.2	33.2	32.8	32.1	21.0	13.9	15.8	27.7	26.2
	30-39歳	14.3	13.9	15.7	18.4	19.6	20.8	15.9	16.8	10.0	14.7	10.2
	40-49歳	12.6	18.3	22.3	15.1	13.5	10.6	16.1	14.9	20.1	17.0	14.1
	50-59歳	4.6	7.6	13.2	13.2	14.0	10.3	12.0	10.3	16.0	17.8	19.1
	60-69歳	4.6	7.4	9.0	7.8	9.4	10.8	10.0	9.5	10.6	12.9	13.1
	70歳以上	2.7	4.0	4.0	4.6	1.9	3.0	2.5	2.5	2.2	3.2	3.9

第3章 身体活動・運動及び睡眠に関する状況

1. 運動習慣者の状況

運動習慣のある者の割合は、男性 34.0%、女性 26.5%である。

年齢階級別にみると、男性は30歳代、女性は40歳代で最も低く、それぞれ5.0%、13.5%である。

図31-1 運動習慣のある者の割合の年次推移(20歳以上)、移動平均
(平成28年値:平成27年~29年の平均値)

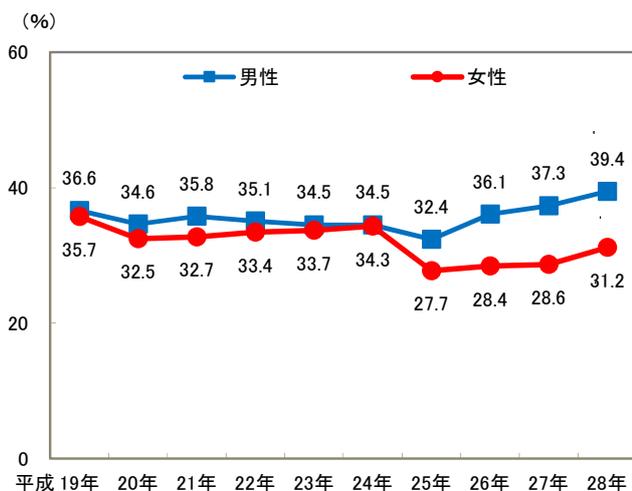
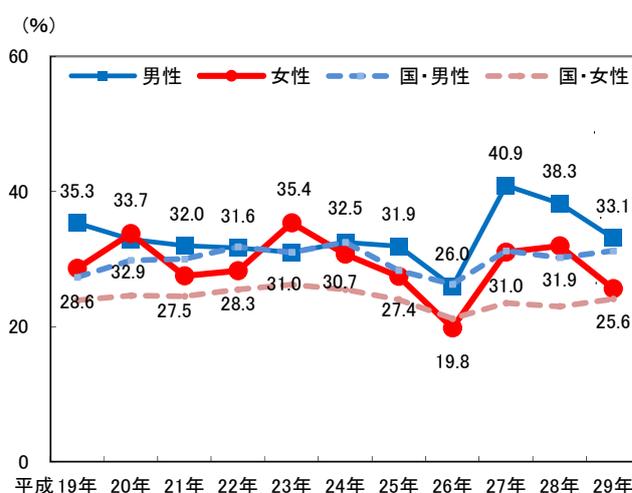
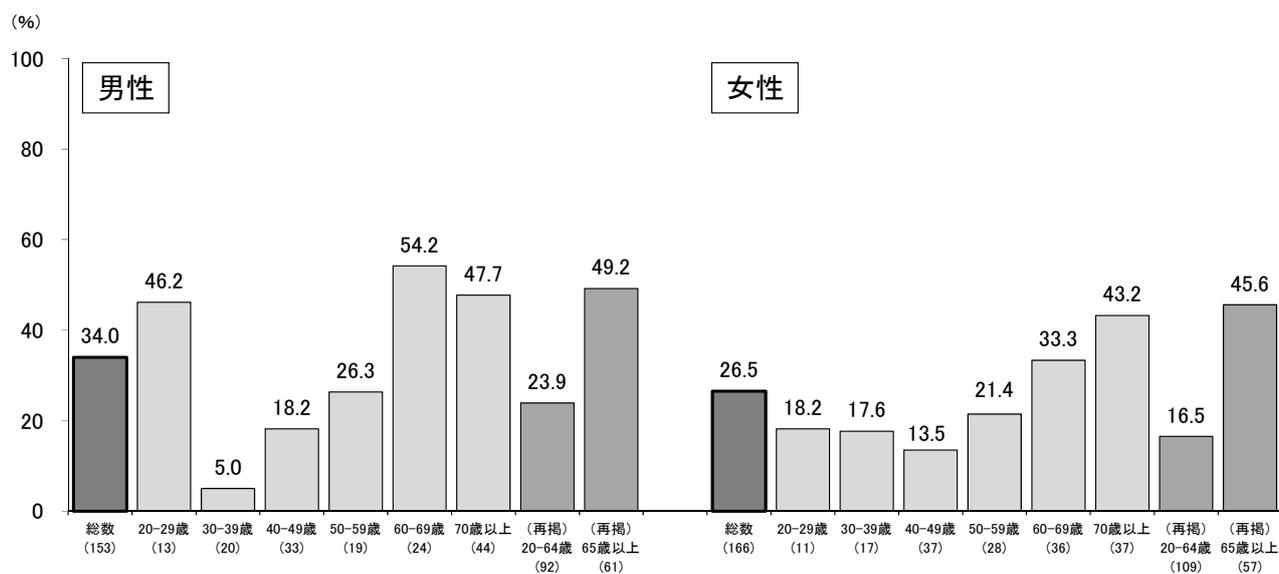


図31-2 年齢調整した、運動習慣のある者の割合の年次推移(20歳以上)(平成19~29年)



※「運動習慣のある者」とは、1回30分以上の運動を週2回以上実施し、1年以上継続している者。

図32 運動習慣のある者の割合(20歳以上、性・年齢階級別)



2. 歩数の状況

歩数の平均値は男性 7,392 歩、女性 6,383 歩である。

20～64 歳の歩数の平均値は男性 8,160 歩、女性 7,006 歩であり、65 歳以上では男性 5,977 歩、女性 5,032 歩である。

図 33-1 歩数の平均値の年次推移 (20 歳以上)、移動平均

(平成 28 年値:平成 27 年～29 年の平均値)

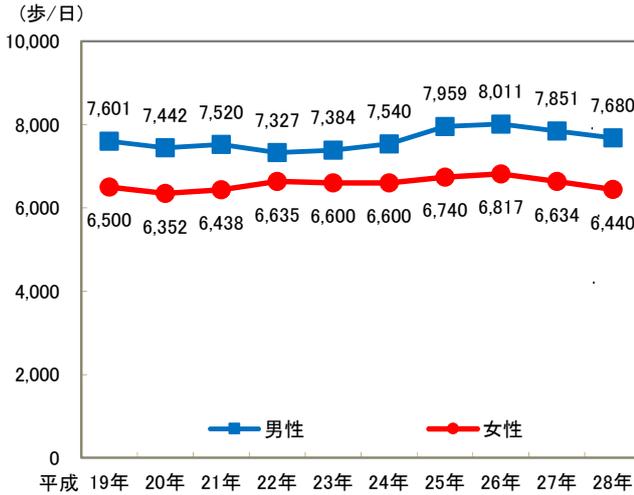
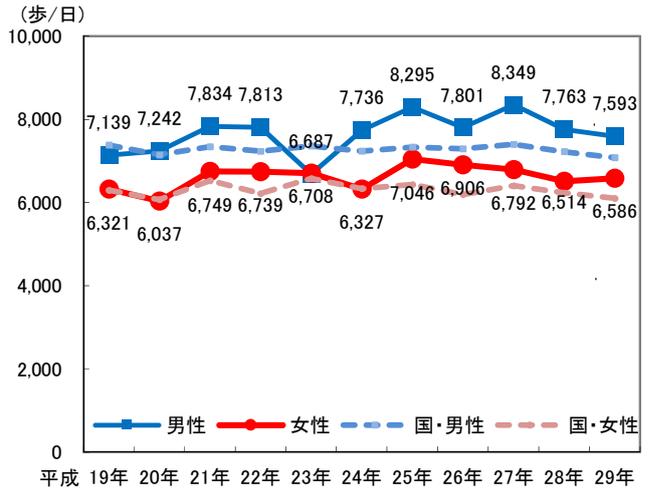
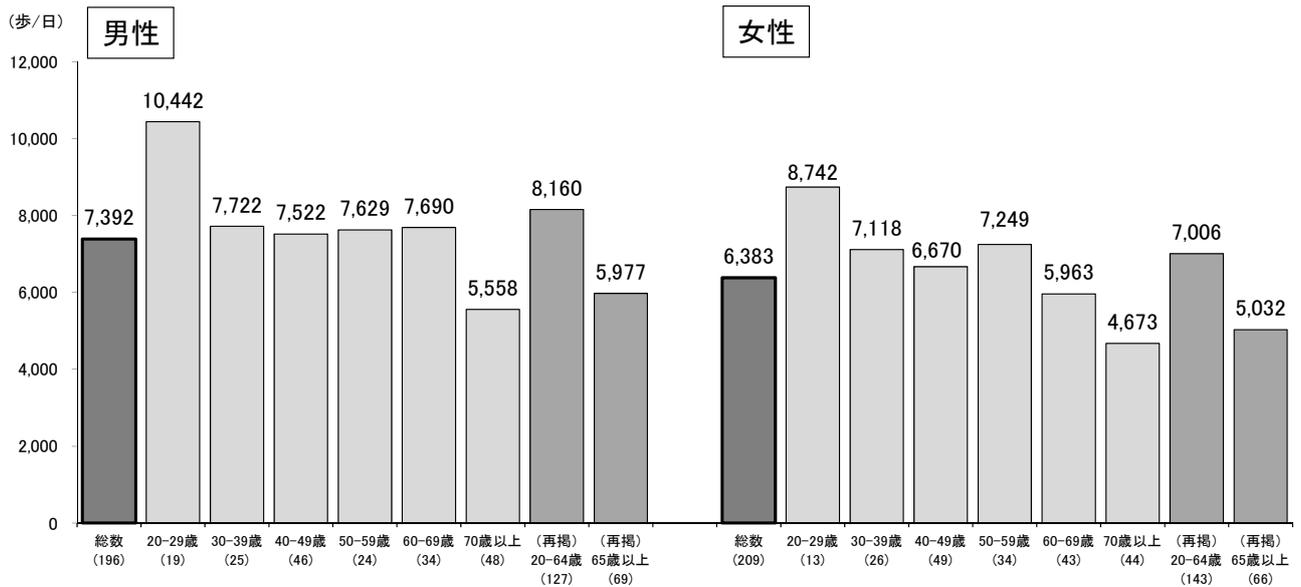


図 33-2 年齢調整した、歩数の平均値の年次推移 (20 歳以上) (平成 19～29 年)



※平成24年以降は、100歩未満又は5万歩以上の者は除く。

図 34 歩数の平均値 (20 歳以上、性・年齢階級別)



※100歩未満又は5万歩以上の者は除く。

3. 睡眠の状況

1日の平均睡眠時間は、男性では6時間以上7時間未満、女性では5時間以上6時間未満が最も高く、それぞれ男性35.1%、女性37.0%である。6時間未満の者の割合は、男性39.5%、女性48.0%であり、性・年齢階級別にみると、男性では50歳代、女性では40歳代で最も高い。

ここ1ヶ月間、睡眠で休養が十分にとれていない者の割合は、24.3%である。年齢階級別にみると、30歳代で最も高い。

図35 1日の平均睡眠時間(20歳以上、性・年齢階級別)

問：ここ1ヶ月間、あなたの1日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか。

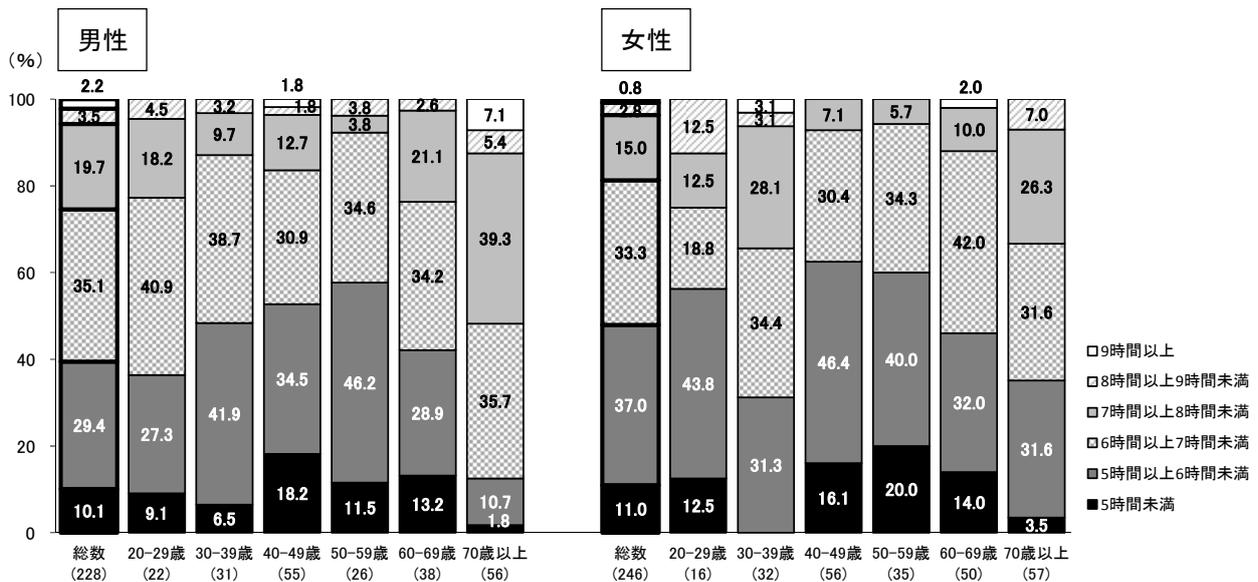
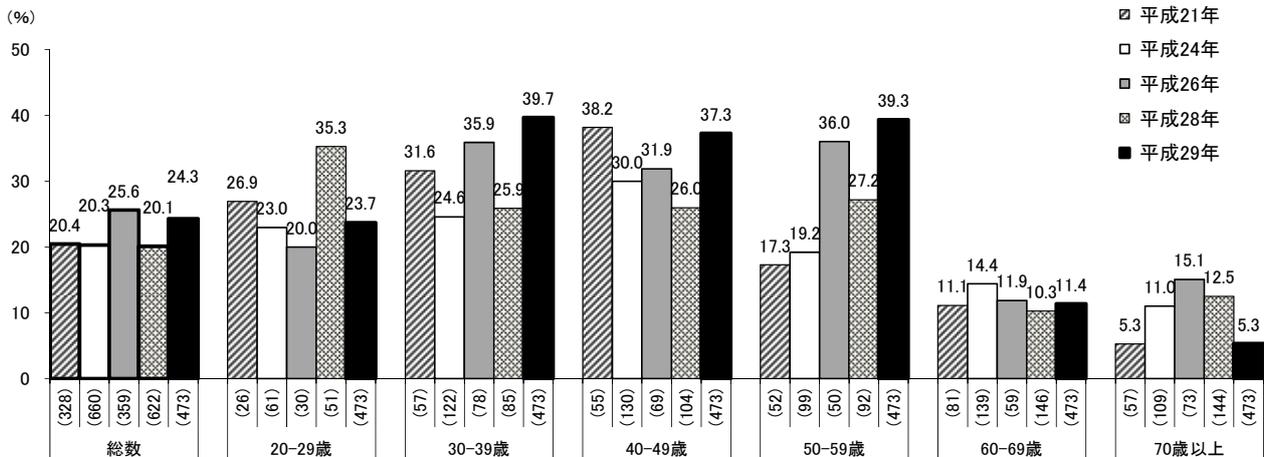


図36 睡眠で休養が十分にとれていない者の割合の年次比較

(20歳以上、男女計・年齢階級別) (平成21年、24年、26年、28年、29年)

問：ここ1ヶ月間、あなたは睡眠で休養が充分にとれていますか。



※「睡眠で休養が十分にとれていない者」とは、睡眠で休養が「あまりとれていない」又は「まったくとれていない」と回答した者。
 ※年齢調整した、睡眠で休養が十分にとれていない者の割合(総数)は、平成24年19.9%、平成26年24.8%、平成28年21.9%、平成29年で25.2%である。

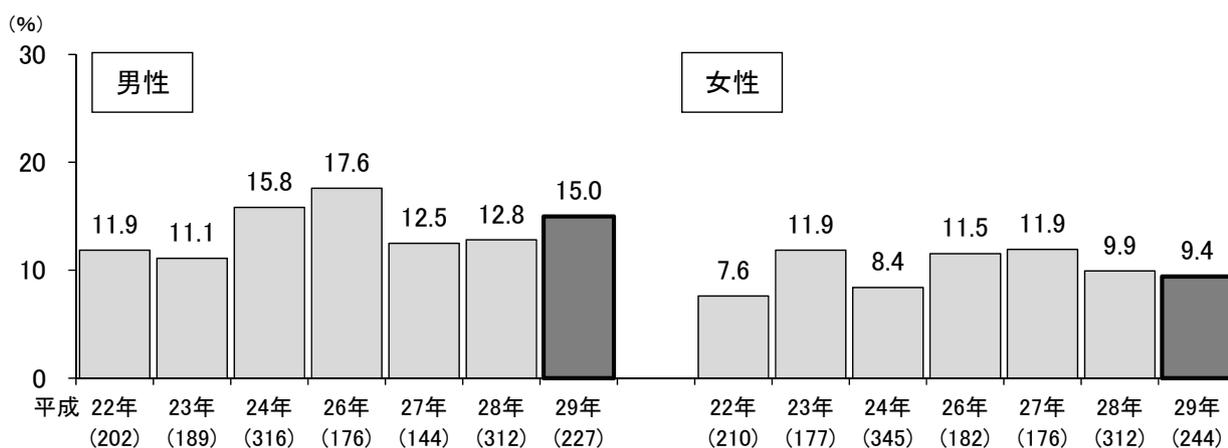
第4章 飲酒・喫煙に関する状況

1. 飲酒の状況

生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合は、男性 15.0%、女性 9.4%である。

性・年齢階級別にみると、その割合は男性では30歳代、女性では50歳代が最も高く、それぞれ 22.6%、20.0%である。

図37 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合の年次推移
(20歳以上、男女別)(平成22年、23年、24年、26年、27年、28年、29年)



※平成25年度は未実施

※「生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者」とは、1日当たりの純アルコール摂取量が男性で40g以上、女性20g以上の者とし、以下の方法で算出。

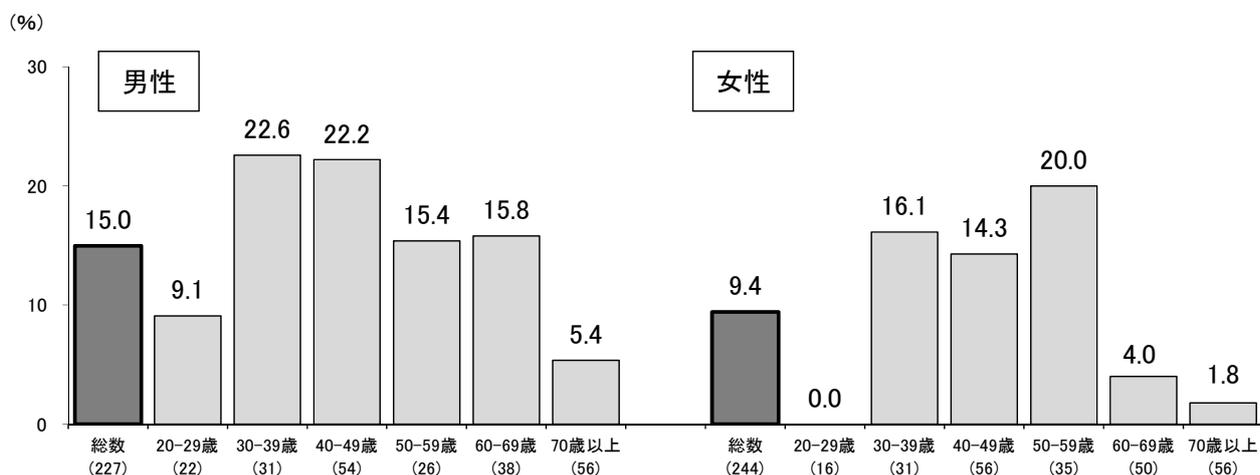
- ①男性:「毎日×2合以上」+「週5～6日×2合以上」+「週3～4日×3合以上」+「週1～2日×5合以上」+「月1～3日×5合以上」
- ②女性:「毎日×1合以上」+「週5～6日×1合以上」+「週3～4日×1合以上」+「週1～2日×3合以上」+「月1～3日×5合以上」

清酒1合(180ml)は、次の量にほぼ相当する。

ビール・発泡酒中瓶1本(約500ml)、焼酎20度(135ml)、焼酎25度(110ml)、焼酎30度(80ml)、チューハイ7度(350ml)、ウイスキーダブル1杯(60ml)、ワイン2杯(240ml)

※年齢調整した、生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合は、男性で平成22年12.1%、平成23年10.7%、平成24年15.1%、平成26年16.5%、平成27年11.1%、平成28年13.0%、平成29年14.9%であり、女性で平成22年8.8%、平成23年12.4%、平成24年7.6%、平成26年10.9%、平成27年12.1%、平成28年9.7%、平成29年9.3%である。

図38 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合(20歳以上、性・年齢階級別)



2. 喫煙の状況

現在習慣的に喫煙している者の割合は、19.1%であり、男女別にみると、男性 32.3%、女性 6.9%である。
 年齢階級別にみると、男性では30歳代、女性では50歳代が最も高く、それぞれ51.6%、20.0%である。

図 39-1 現在習慣的に喫煙している者の割合の年次推移(20歳以上)

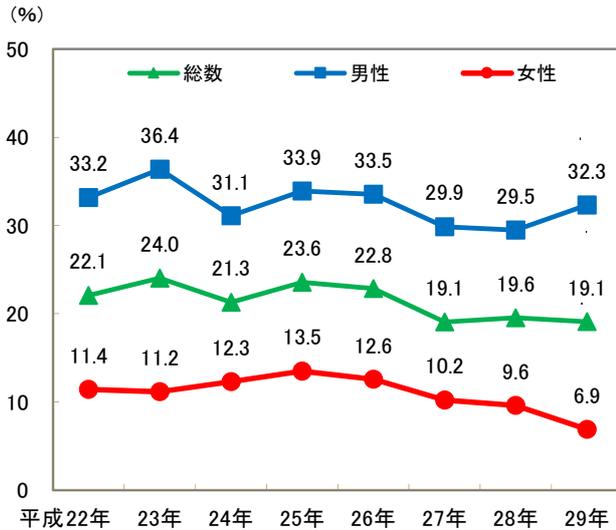
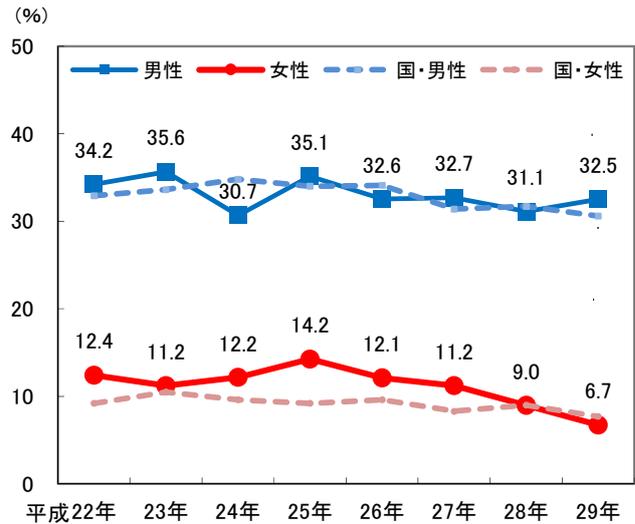


図 39-2 年齢調整した、現在習慣的に喫煙している者の割合の年次推移(20歳以上)(平成22~29年)

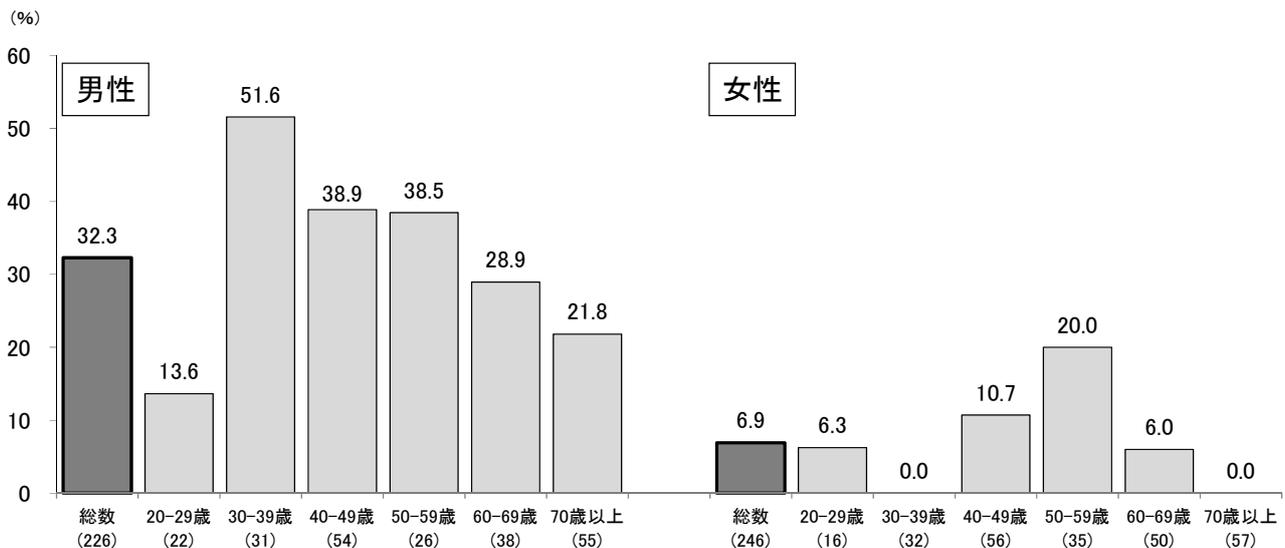


※「現在習慣的に喫煙している者」とは、たばこを「毎日吸っている」又は「時々吸う日がある」と回答した者。

なお、平成24年までは、これまでたばこを習慣的に吸っていたことがある者*のうち、「この1ヶ月間に毎日又はときどきたばこを吸っている」と回答した者。

*平成22年は、合計100本以上又は6ヶ月以上たばこを吸っている(吸っていた)者

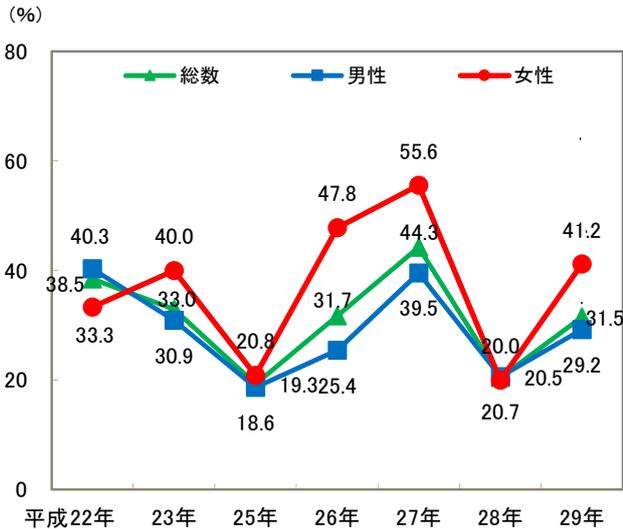
図40 現在習慣的に喫煙している者の割合(20歳以上、性・年齢階級別)



3. 禁煙意思の有無の状況

現在習慣的に喫煙している者のうち、たばこをやめたいと思う者の割合は、31.5%であり、男女別にみると男性29.2%、女性41.2%である。

図 41-1 現在習慣的に喫煙している者におけるたばこをやめたいと思う者の割合の年次推移(20歳以上)(平成22~29年)



※平成24年は未実施。

※平成28年女性、平成29年女性の年齢調整した値は、対象者がいない年齢階級があるため欠損。

図 41-2 年齢調整した、現在習慣的に喫煙している者におけるたばこをやめたいと思う者の割合の年次推移(20歳以上)(平成22~29年)

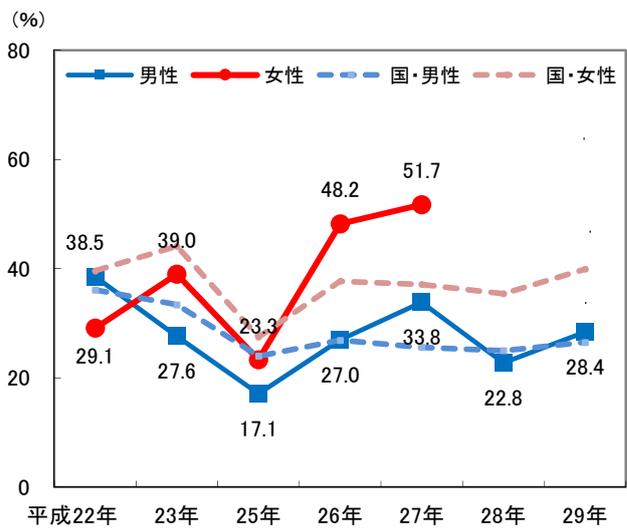
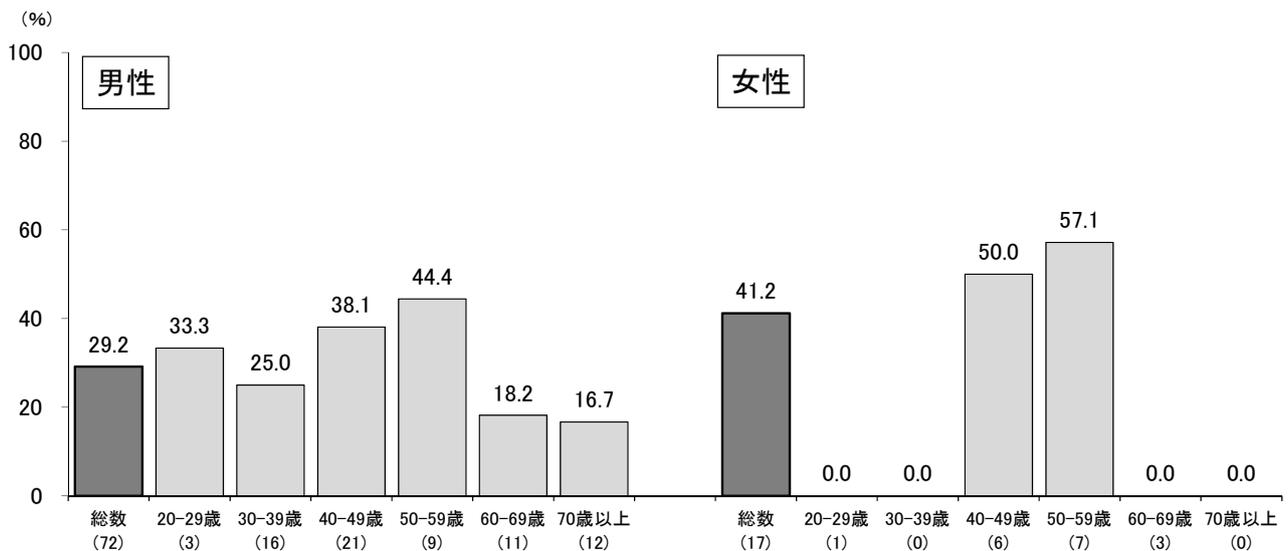


図 42 現在習慣的に喫煙している者におけるたばこをやめたいと思う者の割合(20歳以上、性・年齢階級別)

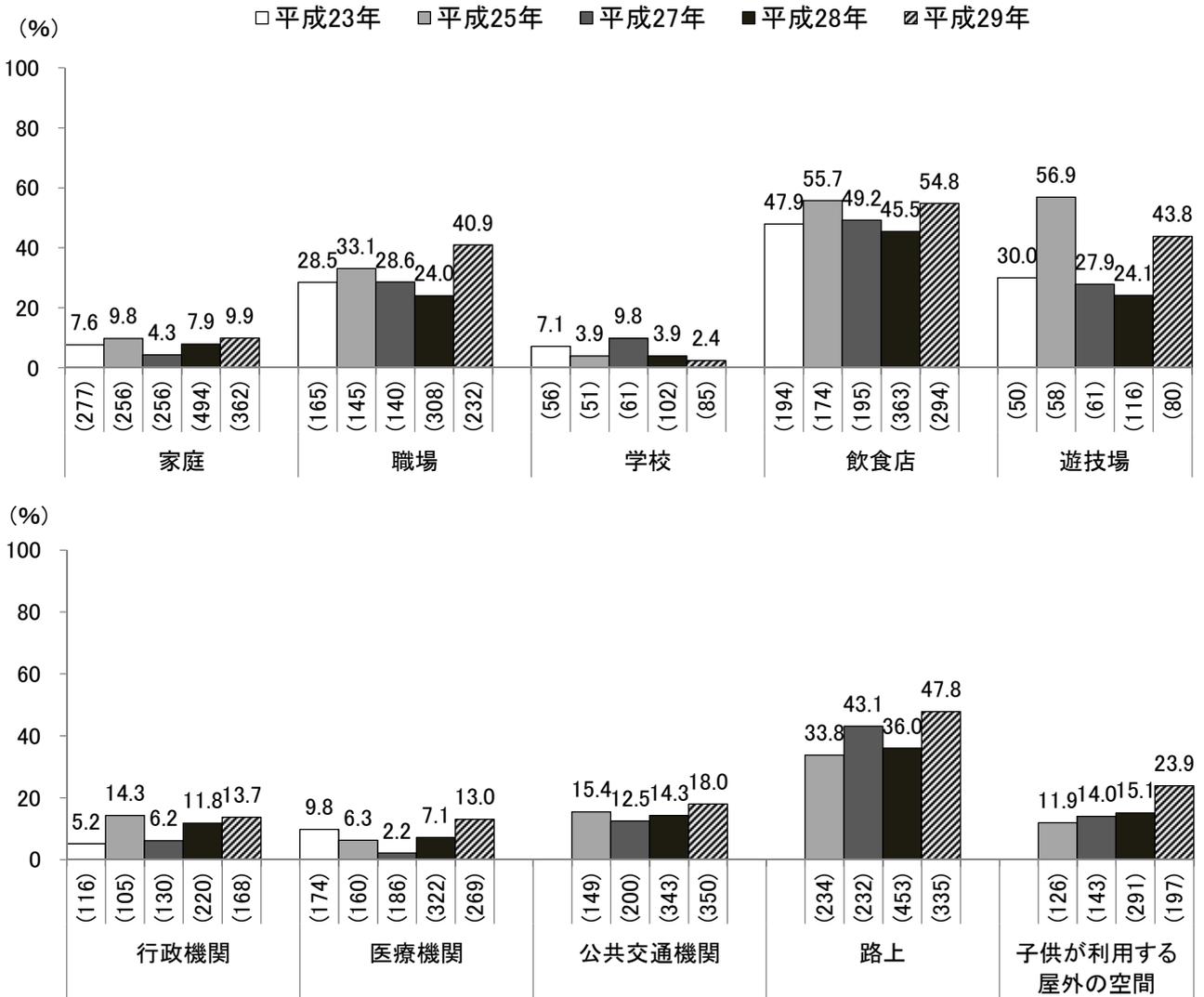


4. 受動喫煙の状況

自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会(受動喫煙)を有する者(現在喫煙者除く)の割合について場所別にみると、「飲食店」では54.8%で最も高く、次いで「路上」では47.8%といずれも4割を超えている。

図43 自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会(受動喫煙)を有する者の割合の年次推移(20歳以上、男女計、現在喫煙者を除く)(平成23年、25年、27年、28年、29年)

問：あなたはこの1ヶ月間に、自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会(受動喫煙)がありましたか。



※「現在喫煙者」とは現在習慣的に喫煙している者。

※「受動喫煙の機会を有する者」とは、家庭：毎日受動喫煙の機会を有する者、その他：月1回以上受動喫煙の機会を有する者。

※学校、飲食店、遊技場などに勤務していて、その職場で受動喫煙があった場合は、「職場」欄に回答。

※屋内・屋外等、受動喫煙が生じた場所や場面は不明。

Ⅲ 集計結果

第 1 部 栄養素等摂取状況調査の結果

第1表の1 栄養素等摂取量 - エネルギー・栄養素等、年齢階級別、摂取量平均値、標準偏差、中央値
- 総数、1歳以上

		総数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	人	562			35			53			30			34			61		
エネルギー	kcal	1,947	611	1,888	1,200	412	1,215	2,082	533	1,921	2,287	708	2,239	2,147	768	2,016	2,014	713	2,004
たんぱく質	g	72.7	24.8	70.9	39.9	17.6	38.2	75.5	24.5	68.1	86.9	28.6	88.3	74.6	26.4	71.6	69.9	26.0	71.0
うち動物性	g	39.8	18.4	38.3	22.4	15.1	18.7	44.7	18.3	41.5	51.7	22.5	48.6	41.9	20.0	37.5	38.3	18.6	34.4
脂質	g	63.4	27.7	59.4	40.3	24.1	35.1	71.5	25.8	69.6	75.5	29.9	72.0	76.8	37.8	71.5	66.0	31.2	60.4
うち動物性	g	32.4	18.9	28.4	19.9	13.4	14.9	39.1	19.3	31.7	44.1	21.9	48.6	40.2	22.8	34.1	33.0	19.1	31.0
飽和脂肪酸	g	17.77	9.27	15.96	11.73	7.46	9.27	21.96	9.22	19.34	22.88	11.48	24.29	23.48	11.57	19.19	18.75	9.79	15.99
一価不飽和脂肪酸	g	21.85	10.69	20.32	13.80	8.85	11.59	24.71	10.09	24.44	25.57	11.39	25.50	26.84	13.80	24.36	23.41	11.63	20.99
n-6系脂肪酸	g	10.55	5.23	9.65	6.82	4.44	6.15	11.41	5.33	10.16	11.87	5.78	11.42	11.18	6.43	9.80	10.52	5.23	9.48
n-3系脂肪酸	g	2.27	1.47	1.97	1.37	1.06	1.16	2.42	1.43	2.11	2.47	1.34	2.34	1.85	1.17	1.46	1.96	1.21	1.72
コレステロール	mg	320	195	301	189	142	143	315	150	313	390	169	393	382	249	303	318	230	286
炭水化物	g	255.2	81.3	251.5	165.4	45.5	160.4	276.9	71.7	267.2	302.4	96.1	285.9	276.1	95.2	262.9	260.9	95.1	254.2
食物繊維	g	15.1	7.0	14.0	7.6	3.6	7.0	14.2	5.9	13.3	13.9	5.6	13.8	13.6	6.5	11.6	13.0	5.7	12.4
うち水溶性	g	3.6	1.8	3.3	1.8	0.9	1.7	3.2	1.1	3.1	3.2	1.5	3.3	3.2	1.6	2.9	3.0	1.3	3.1
うち不溶性	g	11.0	5.2	10.2	5.5	2.7	5.2	10.5	4.4	9.6	10.2	4.3	9.7	9.8	4.9	8.6	9.6	4.7	9.1
ビタミンA	μgRE ^{*1}	516	418	434	341	218	249	571	306	493	590	375	489	505	322	404	485	757	371
ビタミンD	μg	7.7	8.0	4.4	4.3	4.5	2.6	7.9	7.1	5.7	8.7	8.9	5.7	5.3	6.7	2.7	5.2	6.8	2.6
ビタミンE	mg ^{*2}	6.7	3.5	6.2	4.1	2.3	3.8	7.2	3.1	6.7	6.9	3.5	6.8	6.5	4.0	5.6	5.9	3.3	5.3
ビタミンK	μg	253	186	212	118	103	81	204	133	177	245	165	210	191	141	142	226	166	198
ビタミンB ₁	mg	0.94	0.47	0.87	0.47	0.23	0.44	0.96	0.34	0.92	1.04	0.40	1.04	1.01	0.60	0.90	0.87	0.41	0.80
ビタミンB ₂	mg	1.25	0.57	1.19	0.65	0.33	0.64	1.37	0.43	1.32	1.39	0.51	1.45	1.31	0.79	1.07	1.11	0.53	1.02
ナイアシン	mgNE ^{*3}	15.2	6.8	14.3	7.1	4.2	6.2	14.1	6.6	12.6	15.6	6.5	14.0	14.5	6.2	13.6	14.8	6.6	14.2
ビタミンB ₆	mg	1.17	0.50	1.15	0.58	0.26	0.57	1.13	0.38	1.12	1.26	0.51	1.26	1.11	0.46	1.03	1.03	0.39	1.07
ビタミンB ₁₂	μg	5.8	5.2	4.1	3.3	3.1	2.3	5.7	4.0	4.1	6.1	5.3	4.7	4.2	3.4	3.7	5.1	5.3	2.6
葉酸	μg	292	137	272	130	70	116	242	86	222	276	94	276	254	125	227	244	126	224
パントテン酸	mg	5.82	2.12	5.68	3.40	1.17	3.27	6.50	1.92	6.14	6.59	2.16	6.78	5.67	2.62	5.04	5.48	2.03	5.15
ビタミンC	mg	95	75	74	33	31	27	71	41	61	75	44	69	83	64	62	62	46	49
ナトリウム	mg	3,911	1,475	3,772	1,984	950	2,054	3,662	1,128	3,351	4,093	1,288	3,847	4,027	1,688	3,661	3,816	1,136	3,724
食塩相当量	g ^{*4}	9.9	3.7	9.6	5.0	2.4	5.2	9.3	2.9	8.5	10.4	3.3	9.8	10.2	4.3	9.3	9.7	2.9	9.5
食塩相当量	g/1,000kcal	5.2	1.8	5.0	4.1	1.3	4.4	4.5	1.2	4.5	4.7	1.3	4.4	4.9	1.3	4.7	5.2	1.9	4.9
カリウム	mg	2,325	938	2,289	1,185	505	1,146	2,348	711	2,323	2,353	863	2,472	2,054	876	1,812	2,066	828	1,986
カルシウム	mg	536	277	493	335	221	294	694	252	673	603	319	543	489	299	447	450	234	384
マグネシウム	mg	250	98	247	126	54	127	241	82	243	250	80	261	215	86	202	234	100	209
リン	mg	1,038	368	1,018	606	279	598	1,135	327	1,078	1,192	416	1,137	999	383	943	1,004	425	961
鉄	mg	7.7	3.2	7.5	3.9	1.6	3.8	7.2	3.3	6.7	7.9	2.8	7.7	7.3	3.4	6.3	6.9	3.0	6.7
亜鉛	mg	8.4	3.2	8.1	5.0	1.8	4.6	8.8	2.8	8.1	10.6	3.8	10.0	9.1	4.1	8.7	8.7	3.5	8.6
銅	mg	1.16	0.42	1.14	0.65	0.25	0.63	1.09	0.32	1.10	1.26	0.38	1.33	1.11	0.42	1.05	1.12	0.47	1.08
脂肪エネルギー比率	% ^{*5}	28.8	7.3	28.7	28.0	9.5	25.6	30.5	6.8	29.4	29.2	5.8	29.3	31.5	6.3	31.0	29.0	7.9	29.2
炭水化物エネルギー比率	% ^{*5,6}	56.1	8.2	56.2	58.9	10.9	59.1	55.0	7.5	56.0	55.3	6.1	55.7	54.4	7.3	54.9	56.9	9.1	55.6
動物性たんぱく質比率	% ^{*5}	53.2	13.1	54.6	52.3	15.7	54.7	58.1	10.4	62.2	58.0	10.3	56.7	53.9	11.9	56.0	52.4	14.7	53.6
穀類エネルギー比率	% ^{*5}	39.6	12.2	39.2	43.5	14.6	38.1	37.9	10.6	37.3	44.6	9.7	44.9	41.6	13.3	40.5	41.5	11.9	41.5

*1 RE: レチノール当量 *2 α-トコフェロール量(α-トコフェロール以外のビタミンEは含んでいない) *3 NE: ナイアシン当量

*4 食塩相当量=ナトリウム量(mg)×2.54/1,000で算出。

*5 これらの比率は個々の計算値を平均したものである。

*6 炭水化物エネルギー比率=100-たんぱく質エネルギー比率-脂肪エネルギー比率で算出。

40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
106			58			80			105			444			67		
1,992	570	1,888	1,912	522	1,859	1,963	482	1,918	1,891	540	1,841	1,967	583	1,893	1,909	528	1,831
74.5	22.1	72.2	74.1	22.6	71.4	77.2	20.4	75.1	73.0	22.9	71.1	73.9	23.0	72.5	72.9	23.3	70.3
40.5	16.6	38.2	39.7	17.4	38.8	41.9	17.3	40.6	37.7	16.7	37.0	39.8	17.4	38.5	36.9	17.4	36.5
66.4	27.9	61.4	60.6	22.5	60.2	65.2	24.2	61.1	55.1	21.1	54.4	63.5	27.1	59.7	54.1	21.8	51.3
34.6	19.4	30.4	27.9	15.8	25.4	32.0	18.0	27.4	27.5	15.1	27.1	31.8	18.3	28.2	26.5	14.5	26.3
17.78	9.11	16.11	16.38	7.51	14.99	17.93	8.84	15.65	14.42	6.44	14.17	17.40	8.89	15.61	14.11	6.62	13.25
23.37	11.49	20.33	20.84	9.00	20.33	22.37	9.53	21.39	18.12	7.85	17.94	21.89	10.54	20.31	17.56	7.76	17.00
11.21	5.87	9.63	10.71	4.52	10.33	11.54	4.39	11.38	9.27	4.44	8.81	10.65	5.13	9.71	9.47	4.82	8.73
2.31	1.37	1.98	2.31	1.60	1.89	2.50	1.62	2.17	2.53	1.62	2.29	2.31	1.49	2.00	2.47	1.53	2.23
318	171	298	325	180	319	350	239	317	301	169	302	326	201	304	310	173	306
253.5	69.4	248.6	252.7	79.2	250.8	250.2	66.6	253.7	257.7	79.5	246.6	256.5	78.5	251.4	266.3	76.1	251.5
15.4	7.0	13.9	14.9	6.8	13.6	17.2	6.3	16.9	18.1	7.8	17.9	15.8	7.0	14.8	19.1	8.4	18.3
3.5	1.6	3.1	3.7	2.0	3.2	4.1	1.7	3.9	4.4	2.4	4.2	3.8	1.9	3.5	4.7	2.7	4.3
11.3	5.3	10.0	10.6	4.9	10.7	12.5	4.8	12.3	13.0	5.5	12.4	11.5	5.2	10.7	13.6	5.9	13.3
503	403	397	450	318	344	544	346	480	577	380	507	519	440	422	617	382	572
7.5	8.6	4.2	8.1	8.7	5.7	9.4	9.4	4.6	9.1	7.5	7.2	7.8	8.2	4.3	8.9	6.7	7.0
7.0	3.5	6.1	7.1	4.1	6.9	7.8	3.4	7.0	6.6	3.0	6.8	6.9	3.5	6.2	6.6	2.7	6.8
248	162	212	260	208	191	330	215	283	306	207	276	271	193	228	317	225	276
0.96	0.43	0.87	0.94	0.52	0.84	1.05	0.55	0.96	0.98	0.46	0.90	0.97	0.48	0.88	1.01	0.49	0.92
1.20	0.56	1.11	1.26	0.60	1.16	1.43	0.61	1.34	1.33	0.48	1.32	1.28	0.58	1.19	1.36	0.47	1.36
16.2	6.7	14.6	16.2	6.5	15.5	17.4	6.1	16.9	15.7	6.6	15.2	16.0	6.5	15.2	15.2	6.6	14.4
1.19	0.46	1.06	1.18	0.51	1.12	1.34	0.45	1.32	1.34	0.56	1.31	1.22	0.49	1.19	1.36	0.60	1.32
5.4	4.8	3.7	6.2	6.1	4.2	6.2	5.2	4.6	7.1	6.2	5.3	5.9	5.5	4.2	6.6	5.8	4.5
296	126	270	295	129	269	349	139	333	369	140	371	312	139	291	371	139	375
5.73	1.85	5.63	5.78	2.12	5.70	6.37	1.98	6.13	5.99	2.14	5.82	5.87	2.08	5.73	6.18	2.21	5.95
90	62	77	91	68	75	125	89	102	143	92	123	104	79	85	152	103	132
4,242	1,308	4,038	3,926	1,382	3,838	4,012	1,412	4,006	4,224	1,701	4,129	4,080	1,448	3,951	4,170	1,519	4,180
10.8	3.3	10.3	10.0	3.5	9.7	10.2	3.6	10.2	10.7	4.3	10.5	10.4	3.7	10.0	10.6	3.9	10.6
5.6	1.8	5.4	5.4	1.7	5.3	5.3	1.9	5.3	5.8	1.9	5.6	5.5	1.8	5.3	5.7	1.9	5.8
2,265	812	2,109	2,371	997	2,181	2,698	828	2,657	2,674	1,047	2,719	2,410	936	2,367	2,710	1,099	2,771
509	280	461	517	280	470	580	263	552	577	257	551	529	269	482	592	266	568
253	89	248	258	97	244	285	89	282	281	101	287	261	96	254	282	101	287
1,036	331	1,022	1,050	365	981	1,105	320	1,089	1,067	333	1,065	1,050	352	1,027	1,080	337	1,065
7.8	3.1	7.4	7.9	3.4	7.9	8.6	3.0	8.7	8.8	2.8	8.9	8.0	3.1	7.9	8.7	2.7	8.9
8.5	2.7	8.1	8.5	3.7	7.9	8.7	2.9	8.3	8.0	2.5	7.7	8.5	3.1	8.1	8.0	2.5	7.6
1.18	0.35	1.15	1.21	0.50	1.17	1.25	0.40	1.20	1.25	0.42	1.27	1.20	0.42	1.16	1.27	0.42	1.32
29.4	6.7	29.6	28.4	7.2	27.9	29.7	7.2	29.2	26.2	7.2	26.6	28.7	7.2	28.6	25.2	7.0	25.8
55.5	7.4	55.2	56.0	8.3	57.3	54.4	8.0	54.3	58.3	8.1	58.3	56.1	8.1	56.1	59.4	8.1	59.1
53.3	11.9	54.6	51.8	11.6	51.6	53.2	15.5	55.9	50.7	13.0	51.3	52.4	13.2	53.6	49.3	13.1	49.2
41.5	12.9	43.5	40.7	13.7	40.3	36.0	11.1	34.9	36.0	10.3	35.1	39.1	12.2	38.9	36.7	10.7	35.1

第1表の2 栄養素等摂取量 - エネルギー・栄養素等、年齢階級別、摂取量平均値、標準偏差、中央値 - 男性、1歳以上

	総数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳			
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	
調査人数	人 278			19			28			16			20			33			
エネルギー	kcal	2,104	651	2,031	1,307	420	1,359	2,153	591	2,077	2,539	656	2,463	2,360	678	2,470	2,125	787	2,262
たんぱく質	g	76.8	26.2	75.1	43.5	15.5	42.5	76.0	26.0	75.8	99.7	28.2	102.9	78.6	26.6	74.7	71.9	26.3	71.2
うち動物性	g	42.3	19.7	40.5	24.7	13.2	22.8	43.9	20.3	40.7	61.9	23.7	65.4	43.9	21.1	38.1	39.1	18.6	34.4
脂質	g	66.9	28.8	63.3	47.4	23.7	51.7	71.8	28.7	67.9	80.3	30.2	81.7	82.5	31.3	82.0	63.9	32.3	60.4
うち動物性	g	35.0	20.6	31.8	23.8	14.4	24.8	41.4	22.0	32.6	47.2	23.1	51.1	43.9	25.1	41.1	33.1	21.2	31.9
飽和脂肪酸	g	18.64	9.78	16.33	14.52	8.02	16.14	22.49	10.36	19.67	23.26	10.07	24.75	25.49	11.13	23.53	18.11	11.17	15.35
一価不飽和脂肪酸	g	23.11	11.11	21.50	15.94	8.41	16.05	24.59	11.22	23.46	27.18	12.23	28.95	29.13	12.03	28.10	23.29	12.81	20.99
n-6系脂肪酸	g	11.30	5.42	10.58	7.57	4.26	6.64	11.22	4.77	10.14	13.41	6.61	11.74	11.96	4.93	11.78	10.33	5.57	8.70
n-3系脂肪酸	g	2.42	1.56	2.00	1.61	1.13	1.24	2.44	1.57	2.08	2.93	1.21	2.77	1.81	0.93	1.52	1.84	1.06	1.65
コレステロール	mg	326	205	305	191	124	150	293	160	267	421	162	393	387	267	329	310	227	229
炭水化物	g	274.3	87.1	272.7	173.1	51.7	173.3	292.6	76.5	283.4	340.2	87.7	326.8	307.7	90.7	297.9	280.3	109.8	281.8
食物繊維	g	14.8	6.9	14.1	8.2	3.3	7.8	14.0	4.9	14.2	14.5	4.7	15.4	12.8	5.8	11.3	12.4	5.5	12.4
うち水溶性	g	3.5	1.9	3.2	1.9	0.8	1.8	3.3	1.1	3.2	3.3	1.2	3.6	3.0	1.4	2.9	2.8	1.2	2.6
うち不溶性	g	10.8	5.1	10.3	5.8	2.3	5.6	10.3	4.0	10.4	10.4	3.8	11.0	9.2	4.2	7.9	9.2	4.3	9.2
ビタミンA	μ gRE*1	513	450	413	390	252	293	567	352	474	736	433	752	501	323	400	509	957	371
ビタミンD	μ g	7.9	8.0	4.7	5.4	4.8	4.5	8.6	8.1	5.8	12.3	10.5	9.2	5.0	5.7	3.0	4.2	5.3	2.6
ビタミンE	mg*2	6.7	3.4	6.0	4.4	2.1	4.3	6.6	2.5	6.6	7.9	3.9	7.3	6.3	2.9	6.0	5.4	2.7	5.2
ビタミンK	μ g	261	195	216	122	90	91	209	155	161	296	158	277	170	120	142	260	182	224
ビタミンB1	mg	0.98	0.50	0.89	0.53	0.23	0.52	0.99	0.37	0.93	1.11	0.46	1.04	1.15	0.69	1.07	0.91	0.45	0.83
ビタミンB2	mg	1.26	0.58	1.18	0.73	0.31	0.68	1.39	0.50	1.32	1.52	0.48	1.61	1.30	0.88	1.05	1.12	0.58	1.02
ナイアシン	mgNE*3	16.1	7.2	15.2	7.8	4.2	7.6	14.5	7.2	12.9	18.3	6.3	19.0	15.0	6.3	13.6	15.8	7.3	15.7
ビタミンB6	mg	1.23	0.51	1.24	0.62	0.23	0.61	1.16	0.43	1.26	1.47	0.51	1.48	1.18	0.49	1.15	1.11	0.41	1.18
ビタミンB12	μ g	6.1	5.5	4.5	4.3	3.7	3.6	5.8	3.5	5.1	8.4	6.1	7.2	4.0	3.0	3.7	5.0	5.5	2.6
葉酸	μ g	294	140	275	144	70	116	244	99	216	296	75	298	253	138	218	260	153	228
パントテン酸	mg	6.07	2.24	5.89	3.68	1.15	3.67	6.63	2.31	6.31	7.59	1.93	7.90	5.99	2.84	4.91	5.78	2.35	5.14
ビタミンC	mg	89	69	67	37	19	34	62	33	59	81	48	78	80	63	62	64	51	57
ナトリウム	mg	4,106	1,528	3,982	2,243	966	2,115	3,700	1,110	3,655	4,396	1,218	4,003	4,549	1,869	3,916	3,817	1,247	3,861
食塩相当量	g*4	10.4	3.9	10.1	5.7	2.5	5.4	9.4	2.8	9.3	11.2	3.1	10.2	11.6	4.7	9.9	9.7	3.2	9.8
食塩相当量	g/1,000kcal	5.1	1.7	4.9	4.3	1.3	4.6	4.5	1.1	4.5	4.5	1.1	4.3	4.9	1.4	4.6	5.0	2.1	4.6
カリウム	mg	2,347	935	2,314	1,337	500	1,405	2,371	791	2,514	2,641	808	2,630	2,116	979	1,782	2,043	819	2,056
カルシウム	mg	534	286	491	417	252	382	665	289	646	693	249	661	500	342	379	396	186	364
マグネシウム	mg	257	99	252	136	47	146	243	81	250	283	68	278	223	89	197	232	91	209
リン	mg	1,079	379	1,078	674	299	649	1,140	367	1,153	1,361	390	1,426	1,044	392	968	969	362	904
鉄	mg	7.9	3.2	7.7	4.3	1.6	3.9	7.0	2.7	6.8	8.6	2.5	8.4	7.5	3.4	6.0	7.1	3.1	6.4
亜鉛	mg	9.1	3.5	8.7	5.2	1.6	5.3	9.1	3.4	8.7	11.8	3.7	11.4	9.9	4.2	9.4	9.2	3.7	9.3
銅	mg	1.21	0.43	1.23	0.66	0.20	0.68	1.11	0.35	1.14	1.40	0.37	1.36	1.19	0.41	1.08	1.14	0.45	1.09
脂肪エネルギー比率	%*5	28.2	7.1	28.3	31.0	8.6	32.8	29.4	6.7	28.6	28.0	6.1	27.6	31.0	5.9	30.5	26.1	7.8	28.3
炭水化物エネルギー比率	%*5,6	57.2	8.2	57.1	55.6	9.4	54.1	56.7	7.7	57.8	56.3	7.1	57.0	55.5	7.3	55.5	59.9	9.3	58.4
動物性たんぱく質比率	%*5	53.5	13.4	54.8	54.5	13.9	55.1	56.0	10.6	58.5	60.5	10.2	62.4	54.0	12.8	56.0	52.1	14.8	53.2
穀類エネルギー比率	%*5	41.4	11.6	41.7	37.9	11.1	36.8	39.6	11.7	40.3	45.9	9.2	44.9	46.3	11.7	45.4	43.9	13.3	45.1

*1 RE:レチノール当量 *2 α -トコフェロール量(α -トコフェロール以外のビタミンEは含んでいない) *3 NE:ナイアシン当量

*4 食塩相当量=ナトリウム量(mg)×2.54/1,000 で算出。

*5 これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。

*6 炭水化物エネルギー比率=100-たんぱく質エネルギー比率-脂肪エネルギー比率 で算出。

40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
53			25			33			51			215			34		
2,111	658	2,021	2,020	614	2,022	2,239	509	2,079	2,071	504	2,009	2,136	623	2,076	2,051	486	2,024
78.2	25.5	74.0	78.2	25.8	75.6	83.8	20.9	83.7	78.3	21.6	78.0	78.1	24.2	75.6	76.1	21.4	74.5
42.9	18.8	39.5	42.4	19.3	40.0	45.8	19.5	47.5	40.5	16.1	43.0	42.2	18.5	41.2	39.0	16.4	41.1
68.2	31.5	61.2	62.6	25.0	65.1	74.4	25.4	70.6	59.0	21.2	56.9	67.0	28.4	63.8	58.4	23.4	57.3
35.5	21.3	28.9	30.9	17.1	31.6	37.9	21.1	33.7	29.2	15.3	30.1	34.3	20.1	31.6	29.4	15.9	29.7
17.83	10.12	14.40	16.74	7.94	16.78	20.29	9.63	18.44	14.96	6.06	15.36	18.16	9.61	16.10	14.96	6.62	15.64
23.99	12.16	20.34	21.72	10.22	21.57	25.90	9.76	24.23	19.18	7.56	18.75	23.25	11.01	21.45	19.05	8.68	17.72
12.24	6.43	10.72	10.83	5.00	10.84	13.40	4.32	12.58	10.35	4.74	10.04	11.49	5.38	11.07	10.58	5.33	9.80
2.46	1.54	2.03	2.61	2.10	1.59	2.69	1.68	2.41	2.83	1.69	2.94	2.44	1.60	2.03	2.73	1.75	2.83
315	177	293	320	167	320	395	283	329	319	182	335	335	213	309	323	191	320
267.2	76.5	273.5	265.8	90.3	264.7	276.9	71.6	274.2	274.3	73.5	268.3	276.0	83.8	274.2	276.4	73.5	274.8
15.0	6.9	13.8	14.1	7.0	13.6	17.5	6.9	17.7	18.7	7.7	17.9	15.6	7.1	14.4	19.2	8.6	18.1
3.4	1.5	3.1	3.4	2.1	2.9	4.2	1.9	4.0	4.6	2.6	4.3	3.7	2.0	3.4	4.8	3.0	4.5
11.0	5.2	9.7	10.0	5.1	9.0	12.9	5.1	13.4	13.3	5.3	12.8	11.3	5.2	10.4	13.6	5.8	13.1
457	300	360	416	345	308	533	298	481	561	332	507	501	472	390	596	366	525
6.7	7.4	3.6	9.2	9.3	6.5	9.5	9.2	5.1	10.0	8.3	7.7	7.7	8.0	4.2	8.9	7.1	6.8
6.9	3.7	6.1	6.4	4.6	4.8	8.5	4.1	7.5	6.7	2.5	7.0	6.8	3.5	6.1	6.7	2.8	6.9
242	180	166	234	208	130	365	239	318	333	210	304	278	203	228	336	227	299
0.97	0.44	0.82	1.02	0.64	0.87	1.07	0.62	0.92	1.04	0.42	0.95	1.01	0.52	0.89	1.02	0.45	0.94
1.16	0.50	1.06	1.25	0.73	1.14	1.53	0.57	1.48	1.34	0.44	1.38	1.28	0.59	1.16	1.33	0.43	1.36
16.6	6.4	15.8	18.3	7.6	18.9	19.2	7.1	17.6	16.5	6.9	15.3	16.9	6.9	15.9	15.5	6.7	15.2
1.22	0.47	1.18	1.21	0.52	1.20	1.44	0.50	1.33	1.41	0.53	1.34	1.28	0.50	1.26	1.40	0.57	1.34
5.3	5.1	3.3	7.4	7.7	4.5	6.4	4.8	5.1	7.6	6.7	5.5	6.1	5.8	4.4	6.7	6.0	5.1
295	133	271	282	128	256	355	139	336	379	130	375	313	143	293	370	136	373
5.78	2.03	5.55	5.74	2.17	5.82	6.93	1.99	7.20	6.31	1.93	6.35	6.10	2.17	5.90	6.38	2.06	6.29
87	59	74	73	47	57	112	75	86	141	91	118	98	73	81	152	105	128
4,343	1,439	3,965	4,298	1,504	4,025	4,202	1,239	4,374	4,545	1,758	4,313	4,303	1,520	4,139	4,307	1,494	4,259
11.0	3.7	10.1	10.9	3.8	10.2	10.7	3.1	11.1	11.5	4.5	11.0	10.9	3.9	10.5	10.9	3.8	10.8
5.5	1.7	5.2	5.6	1.8	5.5	4.8	1.3	4.7	5.6	1.8	5.5	5.3	1.7	5.1	5.4	1.6	5.1
2,270	849	2,155	2,250	947	2,070	2,735	789	2,647	2,780	1,021	2,928	2,411	940	2,401	2,739	1,088	2,826
499	319	433	473	324	449	583	231	576	595	255	569	516	283	468	603	267	577
260	99	251	260	107	234	302	89	296	297	101	322	268	100	262	291	99	314
1,070	375	1,065	1,069	422	968	1,188	312	1,233	1,134	316	1,152	1,085	360	1,081	1,130	322	1,155
8.0	3.3	7.9	7.8	3.4	8.1	9.2	2.7	9.2	9.1	2.7	9.2	8.2	3.1	8.1	8.8	2.7	9.1
9.0	3.1	8.6	9.4	4.3	9.0	9.9	3.0	9.1	8.5	2.3	8.4	9.2	3.3	8.8	8.3	2.2	8.1
1.24	0.39	1.25	1.24	0.57	1.17	1.39	0.40	1.38	1.32	0.39	1.38	1.26	0.43	1.27	1.32	0.40	1.38
28.3	6.5	28.2	27.4	6.4	27.5	29.8	6.5	29.3	25.8	7.5	26.3	27.8	7.0	28.2	25.5	8.3	26.0
56.7	7.6	56.6	57.0	8.0	57.8	55.1	7.4	56.0	59.0	8.7	59.1	57.4	8.2	57.1	59.6	9.6	59.5
53.8	13.1	55.7	52.5	10.1	50.8	53.7	17.4	58.3	50.6	13.6	51.8	52.6	13.8	54.4	50.1	14.5	51.8
43.8	11.6	46.1	46.0	11.5	45.9	37.7	10.0	37.0	36.4	9.6	35.1	41.6	11.7	41.8	36.8	10.4	35.0

第1表の3 栄養素等摂取量 - エネルギー・栄養素等、年齢階級別、摂取量平均値、標準偏差、中央値 - 女性、1歳以上

		総数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	人	284			16			25			14			14			28		
エネルギー	kcal	1,794	527	1,774	1,073	377	944	2,003	457	1,909	1,998	672	2,105	1,842	809	1,781	1,883	603	1,772
たんぱく質	g	68.6	22.6	68.5	35.6	19.6	31.5	74.9	23.2	68.0	72.2	21.8	73.7	68.8	26.1	67.3	67.6	26.0	70.2
うち動物性	g	37.3	16.7	37.0	19.7	17.1	14.4	45.5	16.0	42.8	40.1	14.4	41.6	39.0	18.6	36.7	37.3	19.0	34.7
脂質	g	60.0	26.3	56.2	31.9	22.5	27.3	71.1	22.8	71.1	70.0	29.8	69.1	68.7	45.6	61.5	68.6	30.4	60.7
うち動物性	g	29.8	16.6	26.0	15.3	10.9	14.3	36.6	15.7	31.5	40.5	20.6	41.7	34.9	18.8	32.4	32.8	16.6	28.8
飽和脂肪酸	g	16.91	8.67	15.31	8.41	5.22	8.31	21.36	7.94	19.34	22.45	13.30	21.01	20.62	12.00	17.51	19.50	7.99	17.98
一価不飽和脂肪酸	g	20.61	10.12	19.17	11.26	8.94	8.24	24.84	8.89	24.65	23.73	10.48	22.13	23.56	15.88	21.34	23.55	10.30	20.89
n-6系脂肪酸	g	9.81	4.94	9.14	5.94	4.62	4.98	11.63	6.00	10.43	10.12	4.23	10.98	10.07	8.20	8.47	10.73	4.88	10.11
n-3系脂肪酸	g	2.14	1.35	1.94	1.09	0.93	0.68	2.39	1.28	2.11	1.95	1.32	1.53	1.90	1.49	1.23	2.11	1.37	1.89
コレステロール	mg	314	185	299	187	164	137	340	138	322	355	177	371	374	232	294	326	236	289
炭水化物	g	236.5	70.6	234.2	156.3	36.5	147.3	259.2	62.6	256.7	259.2	89.2	273.2	230.9	85.2	214.2	237.9	69.5	245.4
食物繊維	g	15.3	7.1	13.9	6.9	3.9	6.0	14.5	6.9	12.5	13.2	6.6	11.7	14.6	7.6	11.8	13.8	5.9	12.6
うち水溶性	g	3.6	1.8	3.3	1.6	0.9	1.4	3.1	1.1	3.0	3.0	1.7	2.8	3.5	1.9	2.9	3.1	1.3	3.2
うち不溶性	g	11.1	5.3	10.2	5.1	3.1	4.3	10.7	4.9	9.0	10.0	5.0	8.6	10.8	5.8	8.8	10.2	5.1	9.0
ビタミンA	μgRE*1	519	384	446	283	156	229	576	253	493	422	203	443	509	333	421	456	429	368
ビタミンD	μg	7.5	8.0	4.1	3.0	3.9	1.4	7.1	5.9	4.4	4.7	4.2	3.0	5.7	8.3	2.3	6.2	8.1	2.5
ビタミンE	mg*2	6.8	3.5	6.3	3.9	2.7	3.0	8.0	3.5	7.0	5.9	2.8	6.4	6.7	5.3	5.1	6.4	3.8	5.7
ビタミンK	μg	246	177	210	114	120	66	198	105	184	186	158	139	220	166	175	185	138	142
ビタミンB1	mg	0.90	0.43	0.83	0.39	0.21	0.31	0.93	0.31	0.87	0.95	0.31	1.02	0.81	0.35	0.74	0.82	0.34	0.75
ビタミンB2	mg	1.24	0.56	1.19	0.56	0.35	0.50	1.36	0.36	1.29	1.25	0.52	1.43	1.33	0.69	1.35	1.08	0.47	1.05
ナイアシン	mgNE*3	14.4	6.3	13.6	6.2	4.2	4.9	13.8	6.0	11.6	12.5	5.5	12.5	13.7	6.2	13.2	13.6	5.6	13.2
ビタミンB6	mg	1.12	0.48	1.06	0.54	0.29	0.45	1.09	0.32	1.02	1.01	0.39	1.04	1.02	0.42	1.03	0.94	0.34	0.89
ビタミンB12	μg	5.4	4.9	3.9	2.0	1.6	1.2	5.7	4.6	4.0	3.5	2.5	2.4	4.4	4.0	3.5	5.2	5.2	2.8
葉酸	μg	291	135	270	113	67	111	240	70	222	254	109	248	254	110	237	225	82	222
パントテン酸	mg	5.57	1.98	5.50	3.07	1.13	3.13	6.35	1.40	6.08	5.45	1.87	5.62	5.22	2.28	5.32	5.12	1.55	5.16
ビタミンC	mg	101	81	79	29	40	22	80	46	63	69	40	63	86	67	65	60	41	47
ナトリウム	mg	3,719	1,398	3,581	1,677	860	1,817	3,621	1,169	3,298	3,747	1,321	3,478	3,281	1,051	3,383	3,815	1,013	3,634
食塩相当量	g*4	9.4	3.6	9.1	4.3	2.2	4.6	9.2	3.0	8.4	9.5	3.4	8.8	8.3	2.7	8.6	9.7	2.6	9.2
食塩相当量	g/1,000kcal	5.4	1.9	5.2	3.8	1.4	3.9	4.6	1.2	4.5	5.0	1.5	5.0	4.8	1.1	5.0	5.4	1.6	5.3
カリウム	mg	2,303	942	2,178	1,004	462	1,047	2,322	625	2,150	2,024	829	1,889	1,965	729	1,898	2,094	852	1,948
カルシウム	mg	538	268	496	237	126	228	727	203	681	501	367	435	473	235	486	512	270	421
マグネシウム	mg	243	96	242	115	61	101	238	86	212	213	78	223	205	84	208	237	111	209
リン	mg	999	353	981	524	238	485	1,130	283	1,019	997	366	950	935	373	941	1,045	492	1,022
鉄	mg	7.5	3.2	7.1	3.4	1.6	3.0	7.4	3.8	6.7	7.2	3.0	6.6	7.0	3.4	7.2	6.7	2.8	6.7
亜鉛	mg	7.8	2.8	7.6	4.8	1.9	4.3	8.4	2.1	8.1	9.1	3.6	9.4	7.9	3.8	7.5	8.2	3.2	8.0
銅	mg	1.10	0.40	1.08	0.63	0.30	0.59	1.07	0.29	1.02	1.10	0.34	1.18	0.99	0.42	0.99	1.10	0.51	1.03
脂肪エネルギー比率	%*5	29.5	7.5	29.3	24.5	9.7	22.8	31.8	6.7	32.4	30.7	5.4	30.7	32.3	7.0	32.5	32.3	6.7	32.9
炭水化物エネルギー比率	%*5,6	55.1	8.1	55.2	62.8	11.6	64.8	53.2	6.9	52.9	54.2	4.6	53.0	52.8	7.2	52.5	53.2	7.6	53.0
動物性たんぱく質比率	%*5	52.9	12.8	53.9	49.6	17.7	53.4	60.5	10.0	63.4	55.3	10.1	55.0	53.7	10.9	56.2	52.8	14.8	54.4
穀類エネルギー比率	%*5	37.8	12.5	37.0	50.2	15.7	47.2	35.9	9.1	34.3	43.2	10.3	45.1	35.0	12.9	34.2	38.7	9.5	38.6

*1 RE:レチノール当量 *2 α-トコフェロール量(α-トコフェロール以外のビタミンEは含んでいない) *3 NE:ナイアシン当量

*4 食塩相当量=ナトリウム量(mg)×2.54/1,000 で算出。

*5 これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。

*6 炭水化物エネルギー比率=100-たんぱく質エネルギー比率-脂肪エネルギー比率 で算出。

1人1日当たり

40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
53			33			47			54			229			33		
1,873	440	1,821	1,831	432	1,782	1,770	357	1,777	1,721	522	1,688	1,809	494	1,772	1,764	537	1,697
70.8	17.5	71.8	71.0	19.6	70.1	72.5	18.9	73.5	68.0	23.3	67.4	70.0	21.1	70.1	69.6	25.0	67.0
38.2	14.0	36.9	37.7	15.9	36.6	39.2	15.2	40.0	35.0	17.0	33.0	37.5	16.1	36.7	34.6	18.3	32.8
64.5	23.8	61.6	59.1	20.7	59.2	58.7	21.3	53.0	51.4	20.5	47.2	60.2	25.4	56.2	49.7	19.4	45.9
33.7	17.5	30.6	25.6	14.5	23.0	27.9	14.4	25.4	25.9	14.9	23.7	29.5	16.1	26.2	23.4	12.6	21.1
17.73	8.07	16.92	16.10	7.28	14.10	16.27	7.94	14.32	13.90	6.79	13.22	16.69	8.10	15.20	13.24	6.60	12.42
22.76	10.86	20.31	20.18	8.05	20.10	19.89	8.62	18.05	17.11	8.05	16.55	20.61	9.93	19.17	16.02	6.47	15.83
10.18	5.11	9.18	10.62	4.20	9.52	10.22	3.98	9.83	8.26	3.92	7.54	9.86	4.76	9.18	8.34	4.01	7.47
2.16	1.17	1.93	2.09	1.05	2.06	2.37	1.58	2.14	2.24	1.50	2.01	2.19	1.36	1.99	2.20	1.24	2.02
322	168	303	329	192	318	318	201	308	284	155	287	317	188	302	297	156	302
239.7	59.0	240.2	242.7	69.5	247.8	231.5	56.5	231.2	242.0	82.3	232.7	238.2	68.5	236.7	255.9	78.4	242.9
15.8	7.2	13.9	15.4	6.7	13.7	16.9	6.0	16.8	17.6	7.8	17.9	16.1	7.0	15.2	18.9	8.3	18.3
3.6	1.7	3.2	3.9	1.9	3.4	4.1	1.6	3.9	4.2	2.2	4.0	3.8	1.8	3.5	4.5	2.4	4.0
11.6	5.5	10.8	11.1	4.8	10.8	12.3	4.5	12.2	12.6	5.7	11.4	11.7	5.2	11.0	13.5	6.1	13.6
549	484	454	476	298	467	551	379	476	593	423	516	536	408	451	639	403	588
8.4	9.7	4.5	7.3	8.3	4.1	9.3	9.6	4.1	8.3	6.6	6.3	8.0	8.5	4.3	8.9	6.3	7.0
7.0	3.3	6.1	7.7	3.6	7.5	7.4	2.8	6.5	6.6	3.4	6.2	7.0	3.5	6.3	6.5	2.6	6.4
255	143	238	279	210	230	306	195	273	279	203	230	264	183	230	297	225	218
0.94	0.42	0.89	0.88	0.41	0.79	1.04	0.51	0.98	0.93	0.49	0.82	0.93	0.44	0.86	0.99	0.54	0.90
1.24	0.61	1.14	1.26	0.50	1.23	1.37	0.63	1.22	1.33	0.51	1.30	1.28	0.57	1.20	1.39	0.51	1.31
15.8	7.2	13.7	14.7	5.1	14.4	16.1	5.0	16.6	14.9	6.3	14.4	15.1	6.0	14.4	14.9	6.6	14.2
1.15	0.46	1.04	1.16	0.51	1.10	1.26	0.41	1.31	1.27	0.58	1.29	1.17	0.48	1.13	1.33	0.63	1.31
5.4	4.6	4.2	5.3	4.6	4.2	6.1	5.5	4.5	6.6	5.8	4.7	5.7	5.1	4.2	6.4	5.8	4.3
297	120	264	305	132	284	345	140	330	359	148	366	311	135	291	373	145	381
5.67	1.66	5.71	5.82	2.11	5.57	5.97	1.89	5.72	5.68	2.31	5.56	5.66	1.97	5.57	5.97	2.36	5.82
92	65	79	104	78	88	133	98	111	146	94	138	111	84	88	153	102	132
4,142	1,167	4,053	3,643	1,232	3,422	3,879	1,520	3,583	3,920	1,603	3,671	3,871	1,348	3,726	4,030	1,555	3,771
10.5	3.0	10.3	9.3	3.1	8.7	9.9	3.9	9.1	10.0	4.1	9.3	9.8	3.4	9.5	10.2	3.9	9.6
5.8	1.9	5.5	5.2	1.7	5.0	5.7	2.1	5.4	5.9	2.0	5.8	5.6	1.9	5.4	6.0	2.1	6.2
2,260	781	2,075	2,462	1,038	2,333	2,671	861	2,667	2,574	1,070	2,625	2,409	934	2,360	2,680	1,126	2,719
518	238	480	550	241	510	577	286	547	560	260	532	541	257	496	580	269	551
246	79	247	257	90	244	273	89	263	266	100	277	254	93	250	272	103	273
1003	280	983	1035	321	987	1046	316	1004	1003	339	990	1017	342	995	1029	348	985
7.6	2.9	7.1	8.0	3.4	7.8	8.2	3.1	8.2	8.4	2.9	8.6	7.8	3.1	7.7	8.6	2.7	8.7
8.0	2.2	7.7	7.9	3.1	7.2	7.9	2.5	7.6	7.5	2.5	7.3	7.8	2.7	7.5	7.6	2.7	7.5
1.11	0.30	1.08	1.18	0.44	1.17	1.15	0.37	1.12	1.19	0.44	1.15	1.14	0.40	1.10	1.22	0.44	1.19
30.5	6.7	29.8	29.2	7.7	28.4	29.7	7.8	29.0	26.6	7.0	26.7	29.6	7.4	29.1	25.0	5.5	25.8
54.2	7.1	53.8	55.2	8.6	56.4	54.0	8.4	53.8	57.5	7.6	57.3	54.9	7.9	55.2	59.2	6.3	59.1
52.8	10.6	51.9	51.3	12.8	51.7	52.9	14.1	54.4	50.8	12.6	50.7	52.2	12.6	52.6	48.6	11.6	47.3
39.2	13.8	39.7	36.7	13.9	36.1	34.8	11.8	32.8	35.6	11.0	36.1	36.8	12.2	36.5	36.5	11.2	36.7

第2表 脂肪エネルギー比率の区分ごとの人数の割合
 - 脂肪エネルギー比率の区分、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	444	100.0	34	100.0	61	100.0	106	100.0	58	100.0	80	100.0	105	100.0
	15%未満	15	3.4	0	0.0	3	4.9	3	2.8	2	3.4	0	0.0	7	6.7
	15～20%未満	29	6.5	2	5.9	5	8.2	4	3.8	2	3.4	6	7.5	10	9.5
	20～25	80	18.0	3	8.8	9	14.8	17	16.0	11	19.0	15	18.8	25	23.8
	25～30	139	31.3	7	20.6	15	24.6	33	31.1	26	44.8	25	31.3	33	31.4
	30～35	103	23.2	14	41.2	13	21.3	30	28.3	9	15.5	18	22.5	19	18.1
	35%以上	78	17.6	8	23.5	16	26.2	19	17.9	8	13.8	16	20.0	11	10.5
	(再掲)25%未満	124	27.9	5	14.7	17	27.9	24	22.6	15	25.9	21	26.3	42	40.0
	(再掲)30%以上	181	40.8	22	64.7	29	47.5	49	46.2	17	29.3	34	42.5	30	28.6
男性	総数	215	100.0	20	100.0	33	100.0	53	100.0	25	100.0	33	100.0	51	100.0
	15%未満	10	4.7	0	0.0	3	9.1	2	3.8	1	4.0	0	0.0	4	7.8
	15～20%未満	16	7.4	1	5.0	5	15.2	3	5.7	1	4.0	1	3.0	5	9.8
	20～25	40	18.6	2	10.0	4	12.1	10	18.9	4	16.0	8	24.2	12	23.5
	25～30	63	29.3	4	20.0	9	27.3	14	26.4	13	52.0	9	27.3	14	27.5
	30～35	62	28.8	10	50.0	9	27.3	19	35.8	4	16.0	9	27.3	11	21.6
	35%以上	24	11.2	3	15.0	3	9.1	5	9.4	2	8.0	6	18.2	5	9.8
	(再掲)25%未満	66	30.7	3	15.0	12	36.4	15	28.3	6	24.0	9	27.3	21	41.2
	(再掲)30%以上	86	40.0	13	65.0	12	36.4	24	45.3	6	24.0	15	45.5	16	31.4
女性	総数	229	100.0	14	100.0	28	100.0	53	100.0	33	100.0	47	100.0	54	100.0
	15%未満	5	2.2	0	0.0	0	0.0	1	1.9	1	3.0	0	0.0	3	5.6
	15～20%未満	13	5.7	1	7.1	0	0.0	1	1.9	1	3.0	5	10.6	5	9.3
	20～25	40	17.5	1	7.1	5	17.9	7	13.2	7	21.2	7	14.9	13	24.1
	25～30	76	33.2	3	21.4	6	21.4	19	35.8	13	39.4	16	34.0	19	35.2
	30～35	41	17.9	4	28.6	4	14.3	11	20.8	5	15.2	9	19.1	8	14.8
	35%以上	54	23.6	5	35.7	13	46.4	14	26.4	6	18.2	10	21.3	6	11.1
	(再掲)25%未満	58	25.3	2	14.3	5	17.9	9	17.0	9	27.3	12	25.5	21	38.9
	(再掲)30%以上	95	41.5	9	64.3	17	60.7	25	47.2	11	33.3	19	40.4	14	25.9

第3表の1 食品群別摂取量 - 食品群、年齢階級別、平均値、標準偏差、中央値 - 総数、1歳以上

	食品群 番号	総 数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳		
		平均値	標準偏差	中央値															
調査人数(人)		562			35			53			30			34			61		
総量	1~98	2059.3	684.3	2012.1	1160.9	373.7	1203.7	1932.7	500.5	1836.1	2124.8	643.9	2257.2	2093.0	717.8	1977.2	2077.0	827.4	1903.9
動物性食品	48~76,79	359.9	203.8	323.0	254.3	169.8	220.9	530.7	205.8	489.4	520.3	278.8	479.6	347.7	231.1	305.8	336.6	220.2	294.9
植物性食品	1~47,77,78,80~98	1699.4	624.4	1637.3	906.5	330.0	966.1	1402.0	445.0	1407.9	1604.4	547.4	1634.3	1745.3	618.1	1680.9	1740.4	747.6	1541.8
穀類	1~12	422.7	172.2	401.1	273.8	78.7	267.6	438.3	165.2	404.5	565.1	205.0	543.0	486.7	180.5	509.8	461.0	186.2	475.0
米	1	301.0	178.8	280.0	207.9	101.2	230.0	321.1	164.7	300.0	455.3	231.0	425.0	345.0	199.2	329.2	359.4	199.2	380.0
いも類	13~16	54.2	76.4	30.0	38.1	50.8	26.0	73.6	74.1	48.0	48.6	63.6	28.6	73.6	94.6	50.5	49.3	58.2	24.5
砂糖・甘味料類	17	5.9	8.6	3.0	1.5	1.7	1.0	6.4	7.2	3.8	6.3	6.2	4.3	6.3	7.1	4.8	5.9	11.6	1.8
豆類	18~23	65.1	74.9	47.5	23.6	34.0	8.0	47.7	59.8	31.0	68.7	60.5	53.3	58.0	66.5	38.0	49.0	68.0	36.0
種実類	24	4.5	13.7	0.0	1.5	4.2	0.0	3.7	9.8	0.0	2.9	10.5	0.0	4.6	13.5	0.0	3.7	9.5	0.0
野菜類	25~38	298.5	194.6	266.2	124.8	95.1	105.5	262.4	114.6	250.6	302.9	173.5	282.3	251.1	129.8	218.3	238.9	190.9	204.1
緑黄色野菜	25~29	83.3	76.6	58.6	40.7	38.8	25.8	73.6	59.8	55.7	88.9	73.1	71.3	69.1	60.6	46.5	55.2	57.4	36.0
その他の野菜	30~35	189.8	135.1	166.3	78.5	62.6	67.7	170.0	72.9	163.0	182.5	123.0	159.8	165.0	89.0	154.3	169.3	151.5	125.2
野菜ジュース	36	15.5	59.1	0.0	4.0	23.7	0.0	15.3	54.1	0.0	23.8	63.9	0.0	12.0	41.5	0.0	8.3	64.0	0.0
漬け物	37,38	9.9	20.2	0.0	1.6	8.3	0.0	3.4	9.6	0.0	7.7	13.8	0.0	5.0	8.2	0.0	6.1	13.7	0.0
果実類	39~45	96.2	138.3	40.5	70.6	98.2	10.0	126.0	215.6	63.8	29.7	59.0	0.0	60.4	102.0	0.0	41.6	74.1	0.0
生果	39~43	81.1	117.5	12.3	26.0	46.4	0.0	55.0	71.1	0.0	22.8	56.2	0.0	39.0	86.7	0.0	40.6	72.2	0.0
ジャム	44	1.5	5.3	0.0	0.6	2.0	0.0	1.2	5.1	0.0	0.2	0.9	0.0	1.4	5.0	0.0	0.5	3.0	0.0
果汁・果汁飲料	45	13.6	73.0	0.0	44.0	88.0	0.0	69.8	197.5	0.0	6.7	25.4	0.0	20.1	66.2	0.0	0.6	3.9	0.0
きのこ類	46	15.1	24.2	3.0	8.3	9.1	6.0	13.7	21.0	5.7	7.9	15.1	0.0	12.9	28.0	0.0	16.4	23.3	4.6
藻類	47	11.0	20.4	1.6	4.2	6.8	1.5	8.3	16.5	1.5	9.2	10.4	2.0	11.9	22.7	1.5	6.2	9.8	0.0
魚介類	48~60	62.3	60.1	51.0	32.3	36.9	27.0	58.1	48.5	40.3	57.9	49.5	60.0	33.1	34.3	17.5	47.4	51.4	30.0
肉類	61~69	111.7	82.4	97.0	57.9	51.6	37.4	114.1	71.4	92.8	160.9	97.8	145.2	158.2	88.7	131.0	126.3	82.9	119.1
卵類	70	34.5	35.0	28.9	17.7	24.5	8.9	29.1	26.9	21.5	45.0	31.6	48.6	40.6	41.2	37.7	32.3	37.8	15.0
乳類	71~75	150.1	168.2	100.0	145.7	151.4	103.0	328.0	175.3	286.0	254.9	244.3	194.1	114.2	169.1	40.0	129.2	193.4	60.0
油脂類	76~80	12.5	11.1	10.0	10.5	11.1	7.1	14.6	11.2	13.2	13.8	12.8	11.0	12.8	14.2	8.3	12.8	11.2	10.8
菓子類	81~85	30.4	54.8	0.0	31.7	60.7	10.0	50.3	73.3	14.0	29.6	58.9	0.0	48.8	76.0	8.8	29.2	55.3	0.0
嗜好飲料類	86~91	587.6	447.1	517.0	286.7	251.7	300.0	293.7	279.4	300.0	437.6	347.9	451.5	603.7	421.0	520.9	743.8	599.8	600.0
アルコール飲料	86~88	98.0	254.0	2.6	0.8	1.9	0.0	3.4	4.8	1.6	4.4	5.6	3.2	18.0	65.5	0.0	198.1	409.2	5.0
調味料・香辛料類	92~98	97.3	88.8	67.4	32.0	31.2	26.0	64.5	43.3	50.0	83.8	71.2	56.4	116.0	102.7	71.6	83.9	63.0	64.1

1人1日当たり(g)

40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値									
106			58			80			105			444			67		
2064.9	597.8	1990.5	2058.7	613.6	1955.8	2233.2	635.5	2225.4	2244.9	683.4	2232.5	2140.8	673.1	2114.7	2233.7	626.8	2258.0
331.1	170.1	298.5	329.1	178.8	276.3	358.1	174.6	353.4	328.2	167.6	305.0	337.0	183.5	305.8	329.2	171.4	303.0
1733.9	536.6	1651.4	1729.6	561.9	1639.7	1875.1	576.4	1836.2	1916.7	625.2	1909.3	1803.8	608.8	1724.9	1904.5	553.3	1935.5
450.1	177.7	446.1	425.2	172.9	400.0	390.5	141.2	400.0	376.0	139.1	364.5	422.9	167.2	405.0	382.1	130.2	366.0
319.7	184.8	305.0	301.1	190.2	260.0	262.1	143.0	222.5	240.1	132.2	240.0	295.5	175.1	267.5	244.8	137.6	240.0
48.8	84.3	20.6	61.4	92.2	35.0	51.6	60.4	29.9	51.2	82.8	27.0	53.5	78.8	28.4	55.4	95.0	30.0
6.7	9.2	3.4	5.2	8.5	2.1	5.4	7.1	2.9	6.6	9.8	3.3	6.1	9.1	3.0	7.6	11.2	4.0
72.8	85.4	49.9	73.6	88.1	50.0	74.3	76.9	53.4	78.8	75.0	57.5	70.2	78.4	50.0	77.9	76.7	57.5
4.8	20.0	0.0	5.3	14.3	0.0	4.5	10.2	0.0	5.9	14.4	0.0	4.9	14.7	0.0	6.9	17.2	0.0
325.8	195.9	298.7	302.8	227.8	273.8	354.9	195.1	348.1	350.3	210.7	324.0	316.2	202.3	290.0	341.4	209.9	301.1
87.0	77.2	65.0	74.0	75.7	50.0	110.4	95.7	80.9	102.6	80.7	90.6	87.5	79.8	60.1	105.1	83.3	99.4
206.7	139.2	196.5	199.5	156.5	161.6	210.5	113.5	211.7	220.7	159.1	194.2	201.4	141.6	183.2	213.5	164.6	183.2
23.0	74.3	0.0	19.8	70.4	0.0	20.8	60.3	0.0	8.4	42.8	0.0	15.9	61.2	0.0	8.3	38.4	0.0
9.0	19.4	0.0	9.5	17.3	0.0	13.2	20.5	0.0	18.7	30.7	5.0	11.4	21.8	0.0	14.5	20.7	8.0
55.7	90.9	3.0	78.0	104.8	39.5	135.1	150.6	99.5	173.2	156.8	140.0	99.2	131.6	48.0	199.1	171.4	148.0
54.3	90.5	0.0	71.1	97.3	16.3	128.1	147.0	99.0	163.3	148.1	136.0	92.5	125.9	40.0	188.3	163.5	148.0
0.5	2.1	0.0	2.5	8.8	0.0	2.3	5.8	0.0	2.7	6.8	0.0	1.7	5.6	0.0	2.4	5.1	0.0
0.9	5.3	0.0	4.4	26.9	0.0	4.8	29.9	0.0	7.2	40.8	0.0	5.0	31.7	0.0	8.3	45.0	0.0
17.5	27.2	5.5	18.1	29.0	0.8	17.7	27.9	0.0	14.3	20.8	2.5	16.3	25.7	1.2	13.8	18.9	5.3
9.9	15.7	2.1	12.2	24.1	1.5	12.9	23.2	1.0	16.5	28.3	7.0	12.0	21.9	2.0	17.3	31.2	7.0
56.4	56.3	42.8	78.4	80.8	57.0	82.2	65.9	80.0	75.7	61.8	70.0	65.5	62.9	56.7	69.1	52.4	70.0
133.2	90.5	113.3	96.0	62.9	97.5	102.6	80.1	88.6	84.6	69.6	70.0	112.3	82.3	99.3	77.7	62.7	58.9
33.5	35.6	28.7	36.9	33.7	42.4	41.9	39.1	43.0	33.1	33.8	30.2	35.7	36.3	35.3	38.9	37.3	42.5
106.4	131.4	51.8	115.9	131.3	93.0	129.7	137.1	80.0	134.3	135.0	99.0	122.2	145.8	77.5	143.0	141.6	100.0
14.4	12.5	11.2	13.1	10.0	12.0	13.5	9.3	12.3	8.3	8.6	5.1	12.3	10.9	9.9	7.9	8.3	5.1
17.5	43.4	0.0	25.7	44.6	0.0	35.0	61.4	10.0	26.9	37.3	10.0	27.9	51.1	0.0	25.3	34.9	10.0
613.7	408.8	560.9	572.0	377.7	528.3	661.6	471.8	600.0	709.1	435.8	640.0	656.5	455.5	600.0	673.0	378.0	622.0
129.4	264.3	6.0	92.3	203.3	3.5	117.9	265.4	1.9	129.2	287.5	5.1	123.3	280.4	4.0	122.0	312.0	4.7
97.7	73.3	71.2	139.1	115.2	96.4	119.9	120.1	77.3	100.2	83.6	79.7	107.2	93.7	74.3	97.4	79.4	83.5

第3表の2 食品群別摂取量 - 食品群、年齢階級別、平均値、標準偏差、中央値 - 男性、1歳以上

食品群番号	総数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳			
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	
調査人数(人)	278			19			28			16			20			33			
総量	1~98	2,160.0	710.2	2,144.6	1,241.6	377.2	1,204.0	1,989.5	546.5	1,892.2	2,299.6	565.1	2,347.9	2,206.9	754.6	2,048.7	2,160.3	879.6	2,007.9
動物性食品	48~76,79	376.5	223.8	335.9	314.0	183.0	305.9	525.5	243.1	490.4	637.6	287.7	656.9	365.0	266.1	294.3	326.5	242.4	289.7
植物性食品	1~47,77,78,80~98	1,783.6	646.9	1,717.7	927.6	329.7	1,031.4	1,464.0	421.5	1,480.0	1,662.0	477.9	1,588.0	1,841.9	653.4	1,748.5	1,833.8	784.0	1,640.0
穀類	1~12	483.2	180.5	480.9	264.3	75.8	258.6	474.7	187.7	440.2	636.8	180.3	597.5	582.7	142.3	550.0	519.6	207.6	550.8
米	1	360.7	191.4	357.4	189.8	95.2	210.0	351.4	183.0	302.0	545.2	197.5	565.0	453.2	166.2	422.5	428.3	205.9	410.0
いも類	13~16	51.8	70.2	27.4	34.8	61.4	20.9	62.0	54.8	42.2	54.6	74.2	31.1	84.4	112.8	47.0	46.6	54.6	25.0
砂糖・甘味料類	17	5.4	7.5	2.8	1.4	1.5	1.0	6.8	8.0	4.2	8.2	7.4	5.6	5.7	5.3	5.1	5.7	9.8	1.8
豆類	18~23	66.0	75.6	46.6	30.1	39.8	10.0	46.6	50.0	35.0	72.3	59.8	63.5	56.2	72.3	30.5	50.3	71.0	36.0
種実類	24	3.5	10.7	0.0	1.7	4.3	0.0	2.0	6.1	0.0	0.3	0.9	0.0	6.6	16.7	0.0	2.4	9.1	0.0
野菜類	25~38	302.7	202.9	270.8	143.7	105.5	113.4	266.1	133.0	244.1	339.0	151.8	363.2	242.2	129.7	228.5	232.9	195.6	201.0
緑黄色野菜	25~29	82.0	78.0	54.5	42.2	39.8	26.0	71.4	65.2	50.7	102.7	88.0	97.5	56.0	41.1	42.6	60.3	60.1	50.0
その他の野菜	30~35	194.0	144.3	170.8	91.2	69.5	79.5	168.4	80.5	157.5	183.3	78.1	172.8	165.5	91.7	149.8	165.2	166.0	112.5
野菜ジュース	36	15.8	55.1	0.0	7.4	32.1	0.0	21.6	63.6	0.0	44.7	83.1	0.0	15.2	49.2	0.0	0.0	0.0	0.0
漬け物	37,38	10.9	20.9	0.0	2.9	11.3	0.0	4.5	12.3	0.0	8.3	14.1	1.0	5.5	8.2	0.0	7.3	13.2	0.0
果実類	39~45	85.4	136.9	12.7	99.7	111.3	58.5	141.9	260.3	18.9	38.9	70.8	0.0	42.8	86.9	0.0	34.7	61.5	0.0
生果	39~43	65.6	101.5	0.0	39.5	56.8	3.0	39.0	58.3	0.0	32.3	69.6	0.0	16.8	50.9	0.0	33.7	59.9	0.0
ジャム	44	1.2	4.7	0.0	0.2	0.9	0.0	1.0	3.3	0.0	0.3	1.2	0.0	2.1	6.3	0.0	0.0	0.0	0.0
果汁・果汁飲料	45	18.6	92.6	0.0	60.0	100.7	0.0	101.9	248.1	0.0	6.3	25.0	0.0	24.0	75.0	0.0	1.0	5.2	0.0
きのこ類	46	14.9	24.8	1.3	10.5	10.3	8.0	13.4	22.6	4.3	5.3	10.0	0.0	11.4	25.1	0.0	17.2	27.3	2.5
藻類	47	10.9	21.1	2.0	5.3	8.0	1.1	5.5	8.3	1.5	12.6	11.2	12.9	12.9	25.9	1.5	6.2	9.4	0.0
魚介類	48~60	63.4	63.6	51.0	33.4	25.8	35.0	51.0	44.3	39.1	81.0	46.3	87.5	27.7	35.9	10.0	41.6	51.6	18.7
肉類	61~69	128.0	89.2	109.8	61.1	42.3	50.9	125.2	84.6	94.4	182.8	112.7	167.4	176.0	94.7	150.0	151.9	81.9	158.0
卵類	70	34.3	36.6	25.4	15.6	23.0	5.0	25.6	26.3	16.6	43.5	32.7	46.3	43.6	43.2	37.7	33.6	41.3	15.0
乳類	71~75	149.4	182.6	85.0	203.8	167.3	154.5	322.0	195.5	283.0	329.6	255.8	268.3	115.5	204.2	18.6	98.2	198.5	21.6
油脂類	76~80	13.2	10.9	11.1	11.1	11.1	7.7	13.2	9.3	12.8	16.0	13.5	12.0	14.0	14.1	8.1	12.5	11.5	11.5
菓子類	81~85	26.7	56.1	0.0	43.2	75.6	20.0	54.1	83.3	10.5	24.8	58.0	1.5	37.9	81.3	0.0	30.1	64.3	0.0
嗜好飲料類	86~91	618.4	471.1	560.6	245.8	205.0	300.0	316.3	304.9	300.2	350.9	291.5	307.5	618.4	401.6	562.4	801.4	626.1	753.1
アルコール飲料	86~88	151.8	305.9	4.6	0.6	1.1	0.0	2.6	4.7	0.8	3.8	4.0	3.4	28.6	84.6	0.9	286.6	463.2	7.2
調味料・香辛料類	92~98	103.0	94.0	69.9	36.4	39.2	25.6	63.1	50.0	46.9	103.2	86.0	73.4	129.0	118.2	84.9	75.4	63.1	56.6

第3表の3 食品群別摂取量 - 食品群、年齢階級別、平均値、標準偏差、中央値 - 女性、1歳以上

食品群番号	総数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳			
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	
調査人数(人)	284			16			25			14			14			28			
総量	1~98	1960.7	644.0	1,925.9	1065.0	357.5	1,047.0	1869.1	445.8	1,768.7	1925.0	689.7	2,180.7	1930.4	653.7	1,893.9	1978.8	765.4	1,856.3
動物性食品	48~76,79	343.7	181.0	312.7	183.5	123.8	175.1	536.5	158.9	478.5	386.3	204.1	305.0	323.0	176.0	339.1	348.4	194.5	306.3
植物性食品	1~47,77,78,80~98	1616.9	591.1	1,581.3	881.5	339.4	930.0	1332.6	468.6	1,330.3	1538.6	629.5	1,688.3	1607.4	557.5	1,629.1	1630.3	700.3	1,535.4
穀類	1~12	363.4	140.5	366.3	285.1	83.0	290.5	397.6	127.5	392.8	483.1	206.6	493.5	349.6	136.7	353.8	391.9	129.8	388.5
米	1	242.5	143.5	218.3	229.4	106.9	260.0	287.2	137.2	291.9	352.7	229.6	343.8	190.5	128.9	200.0	278.3	159.2	308.3
いも類	13~16	56.5	82.1	30.2	42.1	36.1	36.0	86.6	90.4	51.8	41.7	50.7	28.6	58.1	60.7	50.5	52.6	63.0	9.1
砂糖・甘味料類	17	6.3	9.5	3.0	1.5	1.9	1.2	6.1	6.3	3.8	4.1	3.6	2.9	7.2	9.3	4.4	6.2	13.6	1.7
豆類	18~23	64.2	74.3	47.5	16.0	24.6	2.0	49.0	70.1	31.0	64.6	63.3	47.5	60.7	59.7	50.0	47.5	65.5	33.8
種実類	24	5.4	16.0	0.0	1.3	4.1	0.0	5.6	12.6	1.0	5.8	15.1	0.0	1.9	6.4	0.0	5.2	9.9	0.0
野菜類	25~38	294.4	186.5	263.9	102.3	78.4	100.5	258.4	92.3	255.0	261.6	192.7	224.1	263.9	133.8	218.3	246.0	188.4	225.1
緑黄色野菜	25~29	84.6	75.4	60.1	38.8	38.8	24.1	76.1	54.3	63.6	73.1	49.9	61.2	87.7	78.8	67.5	49.3	54.6	28.0
その他の野菜	30~35	185.7	125.6	165.3	63.5	51.4	66.5	171.8	65.0	165.0	181.5	163.5	136.7	164.3	88.2	154.3	174.0	135.4	179.4
野菜ジュース	36	15.2	62.8	0.0	0.0	0.0	0.0	8.2	41.2	0.0	0.0	0.0	0.0	7.6	28.3	0.0	18.0	94.5	0.0
漬け物	37,38	8.9	19.5	0.0	0.0	0.0	0.0	2.2	5.0	0.0	7.0	14.0	0.0	4.4	8.4	0.0	4.7	14.3	0.0
果実類	39~45	106.7	139.0	55.8	36.0	68.1	0.0	108.1	154.3	88.0	19.3	42.1	0.0	85.6	119.3	1.1	49.8	87.2	3.8
生果	39~43	96.4	129.7	45.0	10.0	22.5	0.0	73.0	80.7	63.0	12.0	35.2	0.0	70.6	116.0	0.0	48.6	84.8	2.5
ジャム	44	1.7	5.8	0.0	1.0	2.8	0.0	1.3	6.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	1.9	0.0	1.1	4.3	0.0
果汁・果汁飲料	45	8.7	46.1	0.0	25.0	68.3	0.0	33.8	112.9	0.0	7.2	26.7	0.0	14.4	53.4	0.0	0.1	0.5	0.0
きのこ類	46	15.4	23.6	4.8	5.7	6.8	3.0	14.2	19.6	8.0	10.8	19.4	0.0	15.0	32.5	0.0	15.4	17.9	9.1
藻類	47	11.1	19.8	1.5	3.0	4.8	1.6	11.3	22.2	0.1	5.2	8.2	0.5	10.5	18.0	1.3	6.2	10.4	0.6
魚介類	48~60	61.2	56.6	51.0	31.1	47.8	10.0	66.1	52.6	50.0	31.6	40.0	13.2	40.9	31.6	44.3	54.2	51.1	40.5
肉類	61~69	95.6	71.7	83.9	54.1	62.0	34.7	101.6	51.9	80.0	135.8	73.6	125.8	132.7	75.5	122.5	96.0	74.6	91.4
卵類	70	34.6	33.4	38.5	20.2	26.6	9.9	33.0	27.5	40.1	46.6	31.6	49.3	36.3	39.2	35.3	30.8	33.8	18.4
乳類	71~75	150.8	153.2	107.0	76.8	94.8	42.5	334.8	153.3	308.3	169.6	207.3	113.5	112.3	107.7	105.5	165.8	184.0	109.2
油脂類	76~80	11.8	11.2	8.7	9.8	11.4	6.8	16.2	13.0	14.0	11.4	12.1	8.0	11.1	14.7	8.6	13.0	10.9	10.2
菓子類	81~85	34.0	53.5	10.5	18.2	33.5	0.0	46.0	61.6	25.0	35.2	61.5	0.0	64.5	67.4	42.5	28.1	43.5	

1人1日当たり(g)

40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値									
53			25			33			51			215			34		
2,164.0	688.6	2,067.8	2,153.4	591.6	2,233.1	2,353.0	602.8	2,276.4	2,407.7	670.8	2,392.7	2,253.0	701.5	2,226.7	2,321.1	632.0	2,337.7
328.2	185.7	291.2	318.3	181.9	278.7	389.3	185.2	383.9	343.1	166.1	328.7	343.1	198.2	312.0	342.9	162.0	324.8
1,835.8	612.2	1,724.1	1,835.1	525.0	1,864.6	1,963.7	573.5	2,079.5	2,064.6	614.1	2,063.0	1,909.9	631.3	1,884.6	1,978.2	585.5	2,045.4
514.3	177.4	518.5	504.3	176.5	500.0	477.1	130.1	509.3	420.0	141.4	415.0	492.3	169.9	500.0	420.1	135.9	414.0
386.7	184.1	400.0	377.6	219.5	320.0	339.4	154.6	359.0	270.0	143.2	250.0	363.3	185.8	370.0	274.2	152.6	265.0
39.8	55.9	9.0	46.5	62.1	15.6	58.7	67.7	32.4	52.6	84.1	22.2	51.7	72.5	27.0	53.1	93.9	20.3
5.5	8.3	3.0	3.7	7.5	1.7	5.2	6.2	2.8	5.9	7.4	3.0	5.4	7.7	2.7	5.8	7.5	3.0
80.9	99.4	37.5	54.4	52.0	37.0	75.9	86.3	55.0	85.9	73.3	76.0	71.2	80.6	50.0	82.2	74.0	69.4
3.6	11.8	0.0	5.7	17.6	0.0	5.0	12.5	0.0	3.0	6.2	0.0	4.0	11.8	0.0	3.1	6.2	0.0
335.5	210.3	309.6	306.8	246.9	241.2	348.0	213.3	328.3	374.0	221.5	335.6	318.8	213.8	290.6	348.0	217.0	326.9
92.1	83.1	68.6	66.2	77.8	46.6	104.7	101.2	62.2	103.0	80.6	90.0	85.4	80.4	58.2	101.8	86.2	88.6
209.7	149.7	194.2	213.5	197.4	140.1	209.6	107.1	210.9	243.5	172.5	215.0	207.2	155.3	185.9	223.8	165.7	187.1
25.6	76.0	0.0	14.4	49.9	0.0	21.0	63.2	0.0	4.3	28.0	0.0	13.6	52.6	0.0	6.1	34.3	0.0
8.1	14.7	2.0	12.7	20.2	0.0	12.8	17.2	5.0	23.2	35.5	8.0	12.6	22.6	2.0	16.3	24.9	7.0
48.1	73.1	0.0	38.1	54.6	0.0	97.1	119.4	55.0	167.6	159.3	140.0	80.2	117.1	12.0	199.0	173.6	147.0
46.5	71.3	0.0	34.9	55.0	0.0	95.6	119.7	48.0	155.4	145.4	136.0	73.8	109.5	0.0	182.6	157.8	147.0
0.2	1.2	0.0	1.2	5.6	0.0	1.5	4.3	0.0	3.5	8.0	0.0	1.4	5.2	0.0	3.3	6.0	0.0
1.4	7.2	0.0	2.0	9.9	0.0	0.0	0.0	0.0	8.7	50.9	0.0	5.0	34.4	0.0	13.1	62.2	0.0
15.3	22.6	5.0	20.2	38.6	0.0	19.3	30.4	0.0	14.2	21.1	0.5	16.2	26.6	0.0	12.7	16.7	2.7
10.4	16.3	2.0	11.8	21.6	2.0	11.3	23.3	1.0	17.4	33.3	7.0	11.9	23.3	1.8	19.6	39.3	6.5
57.0	60.9	37.5	83.9	95.9	57.0	87.5	70.5	80.0	84.9	66.0	78.0	66.4	68.2	55.0	72.4	57.2	70.0
149.0	100.0	119.1	115.8	70.6	115.0	118.9	82.0	109.5	93.2	72.1	80.0	130.2	88.0	117.5	87.9	59.5	81.2
31.3	36.8	25.2	35.6	32.8	36.7	49.1	43.6	44.8	32.9	34.8	30.0	36.4	38.4	30.0	38.1	38.6	36.4
89.8	129.8	6.0	81.2	119.6	12.0	131.2	140.2	75.0	131.5	138.8	92.5	108.7	152.1	60.0	143.8	141.1	100.5
14.5	12.1	12.0	12.1	7.8	12.0	17.4	9.8	15.6	9.5	8.7	6.0	13.1	10.9	11.1	9.4	9.5	5.3
7.5	19.8	0.0	18.0	46.5	0.0	28.9	55.6	0.0	22.1	31.3	5.0	21.8	48.2	0.0	17.2	24.6	5.0
663.0	455.4	610.0	638.9	382.5	659.0	700.9	434.0	658.4	778.9	488.1	707.5	710.6	477.4	659.0	708.0	426.0	673.8
184.1	311.5	8.0	147.4	268.5	4.7	199.1	276.3	9.5	235.4	371.5	57.0	195.6	335.6	7.5	215.1	405.1	11.5
98.4	72.7	72.4	176.3	135.7	163.3	121.4	111.6	85.0	114.0	90.8	94.0	114.0	98.7	82.5	100.6	77.1	93.1

1人1日当たり(g)

40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
53			33			47			54			229			33		
1965.8	477.0	1,937.8	1986.9	629.2	1,915.3	2,149.1	650.6	2,071.4	2,091.2	665.1	2,146.1	2035.5	628.8	1,984.8	2143.7	618.0	2,191.7
333.9	154.5	303.3	337.2	178.8	273.8	336.2	165.3	319.1	314.1	169.5	263.9	331.3	168.8	303.0	315.1	182.0	262.8
1631.9	430.6	1,592.8	1649.7	583.5	1,589.7	1812.9	576.4	1,780.3	1777.1	608.5	1,786.0	1704.2	570.6	1,648.2	1828.6	515.9	1,891.6
385.9	154.6	395.0	365.2	146.0	380.0	329.8	115.4	343.9	334.4	124.4	320.0	357.8	135.7	365.0	343.0	113.1	333.6
252.7	160.9	208.0	243.1	142.4	200.0	207.8	105.8	200.0	211.9	115.1	204.0	231.8	136.9	200.0	214.6	114.7	208.0
57.8	105.2	27.5	72.7	109.3	37.2	46.7	54.9	27.3	49.9	82.3	31.6	55.2	84.5	30.0	57.7	97.6	34.0
7.9	10.0	4.6	6.4	9.0	3.0	5.5	7.8	3.0	7.3	11.7	4.0	6.8	10.3	3.3	9.5	13.9	6.2
64.7	68.5	50.0	88.1	106.3	50.0	73.2	70.5	50.0	72.0	76.5	50.5	69.2	76.5	50.0	73.4	80.4	53.0
5.9	25.9	0.0	4.9	11.4	0.0	4.1	8.4	0.0	8.6	18.8	0.0	5.7	16.9	0.0	10.9	23.2	0.0
316.1	181.8	289.5	299.7	216.1	283.8	359.7	183.5	360.6	328.0	199.5	294.6	313.7	191.3	289.5	334.6	205.5	283.7
82.0	71.3	63.0	79.9	74.7	54.7	114.4	92.5	85.0	102.2	81.5	99.7	89.4	79.4	65.0	108.5	81.4	115.6
203.8	129.2	198.8	188.8	118.9	168.2	211.1	119.0	212.5	199.2	143.7	175.6	196.0	127.5	181.5	202.8	165.4	145.6
20.4	73.2	0.0	23.8	83.2	0.0	20.7	58.8	0.0	12.2	53.1	0.0	17.9	68.3	0.0	10.6	42.7	0.0
9.9	23.3	0.0	7.1	14.6	0.0	13.6	22.7	0.0	14.4	25.0	1.8	10.3	21.1	0.0	12.7	15.4	9.0
63.4	106.0	13.3	108.2	123.0	59.0	161.9	165.1	130.0	178.5	155.7	138.0	116.9	141.9	62.0	199.1	171.7	148.0
62.1	106.5	0.0	98.6	113.1	59.0	151.0	160.8	119.0	170.7	151.6	138.0	110.1	137.4	60.0	194.2	171.5	148.0
0.9	2.7	0.0	3.4	10.5	0.0	2.8	6.6	0.0	1.9	5.4	0.0	1.9	6.0	0.0	1.5	3.9	0.0
0.4	2.1	0.0	6.2	34.8	0.0	8.1	38.8	0.0	5.8	28.4	0.0	4.9	29.0	0.0	3.4	11.6	0.0
19.7	31.3	7.2	16.5	19.5	5.0	16.5	26.2	0.0	14.4	20.6	3.5	16.5	24.8	4.6	14.9	21.1	5.3
9.4	15.2	2.5	12.4	26.1	1.5	14.1	23.3	1.0	15.7	22.8	7.0	12.0	20.5	2.0	14.8	19.9	9.3
55.8	51.9	48.0	74.3	68.5	57.0	78.4	63.0	80.0	66.9	56.9	60.0	64.6	57.5	58.0	65.7	47.7	71.3
117.4	77.6	103.3	80.9	52.6	85.0	91.1	77.5	80.0	76.5	66.7	60.0	95.4	72.8	85.0	67.1	64.9	54.2
35.7	34.5	38.7	37.8	34.8	43.7	36.9	35.2	43.0	33.3	33.2	37.6	35.1	34.3	42.5	39.8	36.5	43.0
123.0	132.1	86.5	142.2	135.4	112.0	128.6	136.4	80.0	136.9	132.5	99.5	134.8	138.8	99.0	142.2	144.4	99.0
14.2	13.0	10.6	13.9	11.5	12.9	10.8	7.9	9.5	7.2	8.3	4.5	11.5	10.9	8.3	6.3	6.6	5.0
27.5	56.7	0.0	31.5	43.0	6.0	39.2	65.4	20.0	31.4	42.0	11.0	33.7	53.2	12.0	33.7	41.8	12.0
564.5	353.8	500.0	521.3	371.8	389.5	634.0	499.4	510.5	643.1	372.4	603.0	605.8	428.8	550.0	637.0	323.9	607.5
74.7	194.8	3.1	50.6	123.9	1.1	60.9	244.6	0.0	28.8	104.4	0.8	55.5	193.7	1.2	26.0	113.2	0.0
96.9	74.5	68.9	110.9	89.1	73.5	118.9	126.8	68.0	87.2	74.6	67.7	100.8	88.5	68.9	94.0	82.7	72.5

第4表 野菜類の摂取量区分ごとの人数の割合 - 摂取量区分、年齢階級別、人数、割合
- 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	444	100.0	34	100.0	61	100.0	106	100.0	58	100.0	80	100.0	105	100.0
	70g未満	25	5.6	1	2.9	11	18.0	3	2.8	3	5.2	2	2.5	5	4.8
	70～140g未満	60	13.5	5	14.7	12	19.7	14	13.2	8	13.8	11	13.8	10	9.5
	140～210g未満	68	15.3	9	26.5	8	13.1	16	15.1	10	17.2	10	12.5	15	14.3
	210～280g未満	58	13.1	8	23.5	8	13.1	15	14.2	8	13.8	6	7.5	13	12.4
	280～350g未満	73	16.4	4	11.8	7	11.5	18	17.0	15	25.9	11	13.8	18	17.1
	350g以上	160	36.0	7	20.6	15	24.6	40	37.7	14	24.1	40	50.0	44	41.9
男性	総数	215	100.0	20	100.0	33	100.0	53	100.0	25	100.0	33	100.0	51	100.0
	70g未満	14	6.5	1	5	6	18.18	1	1.887	2	8	1	3.0	3	5.9
	70～140g未満	32	14.9	4	20.0	7	21.2	8	15.1	5	20.0	5	15.2	3	5.9
	140～210g未満	34	15.8	4	20.0	4	12.1	9	17.0	3	12.0	5	15.2	9	17.6
	210～280g未満	23	10.7	4	20.0	5	15.2	5	9.4	3	12.0	3	9.1	3	5.9
	280～350g未満	32	14.9	3	15.0	3	9.1	9	17.0	5	20.0	3	9.1	9	17.6
	350g以上	80	37.2	4	20.0	8	24.2	21	39.6	7	28.0	16	48.5	24	47.1
女性	総数	229	100.0	14	100.0	28	100.0	53	100.0	33	100.0	47	100.0	54	100.0
	70g未満	11	4.8	0	0.0	5	17.9	2	3.8	1	3.0	1	2.1	2	3.7
	70～140g未満	28	12.2	1	7.1	5	17.9	6	11.3	3	9.1	6	12.8	7	13.0
	140～210g未満	34	14.8	5	35.7	4	14.3	7	13.2	7	21.2	5	10.6	6	11.1
	210～280g未満	35	15.3	4	28.6	3	10.7	10	18.9	5	15.2	3	6.4	10	18.5
	280～350g未満	41	17.9	1	7.1	4	14.3	9	17.0	10	30.3	8	17.0	9	16.7
	350g以上	80	34.9	3	21.4	7	25.0	19	35.8	7	21.2	24	51.1	20	37.0

第5表の1 果実類(ジャムを除く)の摂取量区分ごとの人数の割合
 - 摂取量区分、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	444	100.0	34	100.0	61	100.0	106	100.0	58	100.0	80	100.0	105	100.0
	0g	183	41.2	22	64.7	37	60.7	53	50.0	28	48.3	26	32.5	17	16.2
	50g未満	43	9.7	2	5.9	7	11.5	14	13.2	5	8.6	8	10.0	7	6.7
	50~100g未満	49	11.0	0	0.0	6	9.8	15	14.2	6	10.3	6	7.5	16	15.2
	100~150	59	13.3	3	8.8	8	13.1	11	10.4	8	13.8	9	11.3	20	19.0
	150~200	33	7.4	2	5.9	0	0.0	6	5.7	4	6.9	12	15.0	9	8.6
	200~250	23	5.2	3	8.8	1	1.6	4	3.8	3	5.2	4	5.0	8	7.6
	250~300	16	3.6	1	2.9	1	1.6	2	1.9	1	1.7	3	3.8	8	7.6
	300~350	13	2.9	0	0.0	1	1.6	0	0.0	2	3.4	6	7.5	4	3.8
	350~400	9	2.0	1	2.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.5	6	5.7
	400g以上	16	3.6	0	0.0	0	0.0	1	0.9	1	1.7	4	5.0	10	9.5
男性	総数	215	100.0	20	100.0	33	100.0	53	100.0	25	100.0	33	100.0	51	100.0
	0g	105	48.8	15	75.0	24	72.7	28	52.8	15	60.0	13	39.4	10	19.6
	50g未満	17	7.9	1	5.0	0	0.0	7	13.2	3	12.0	4	12.1	2	3.9
	50~100g未満	24	11.2	0	0.0	2	6.1	8	15.1	3	12.0	3	9.1	8	15.7
	100~150	30	14.0	1	5.0	6	18.2	5	9.4	3	12.0	3	9.1	12	23.5
	150~200	13	6.0	1	5.0	0	0.0	1	1.9	1	4.0	5	15.2	5	9.8
	200~250	9	4.2	1	5.0	1	3.0	3	5.7	0	0.0	2	6.1	2	3.9
	250~300	5	2.3	1	5.0	0	0.0	1	1.9	0	0.0	1	3.0	2	3.9
	300~350	4	1.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.0	3	5.9
	350~400	2	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.9
	400g以上	6	2.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.0	5	9.8
女性	総数	229	100.0	14	100.0	28	100.0	53	100.0	33	100.0	47	100.0	54	100.0
	0g	78	34.1	7	50.0	13	46.4	25	47.2	13	39.4	13	27.7	7	13.0
	50g未満	26	11.4	1	7.1	7	25.0	7	13.2	2	6.1	4	8.5	5	9.3
	50~100g未満	25	10.9	0	0.0	4	14.3	7	13.2	3	9.1	3	6.4	8	14.8
	100~150	29	12.7	2	14.3	2	7.1	6	11.3	5	15.2	6	12.8	8	14.8
	150~200	20	8.7	1	7.1	0	0.0	5	9.4	3	9.1	7	14.9	4	7.4
	200~250	14	6.1	2	14.3	0	0.0	1	1.9	3	9.1	2	4.3	6	11.1
	250~300	11	4.8	0	0.0	1	3.6	1	1.9	1	3.0	2	4.3	6	11.1
	300~350	9	3.9	0	0.0	1	3.6	0	0.0	2	6.1	5	10.6	1	1.9
	350~400	7	3.1	1	7.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	4.3	4	7.4
	400g以上	10	4.4	0	0.0	0	0.0	1	1.9	1	3.0	3	6.4	5	9.3

第5表の2 果実類(ジャムを除く)の摂取量の平均値、標準偏差
 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 総数・男性・女性、20歳以上

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	444	97.5	130.4	34	59.0	101.4	61	41.1	72.8	106	55.2	91.1
男性	215	78.8	115.6	20	40.8	85.8	33	34.7	61.5	53	47.9	73.1
女性	229	115.0	140.9	14	85.1	118.7	28	48.7	84.8	53	62.5	106.3

	50-59歳			60-69歳			70歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	58	75.5	102.7	80	132.9	149.7	105	170.5	155.3
男性	25	36.9	55.1	33	95.6	119.7	51	164.1	156.3
女性	33	104.8	120.2	47	159.1	163.8	54	176.6	155.5

第6表 朝、昼、夕別にみた1日の食事状況 - 朝・昼・夕別、食事状況、年齢階級別、人数、割合
- 総数・男性・女性、1歳以上

<朝>

		総数		1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 12-14歳		(再掲) 15-17歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	562	100.0	35	100.0	53	100.0	30	100.0	34	100.0	61	100.0	106	100.0	58	100.0	80	100.0	105	100.0	20	100.0	21	100.0
	家庭食	468	83.3	32	91.4	46	86.8	26	86.7	24	70.6	47	77.0	84	79.2	45	77.6	67	83.8	97	92.4	17	85.0	18	85.7
	調理済み食	29	5.2	3	8.6	5	9.4	1	3.3	1	2.9	1	1.6	8	7.5	2	3.4	3	3.8	5	4.8	2	10.0	1	4.8
	外食	7	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	4.9	1	0.9	3	5.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	給食	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	欠食	58	10.3	0	0.0	2	3.8	3	10.0	9	26.5	10	16.4	13	12.3	8	13.8	10	12.5	3	2.9	1	5.0	2	9.5
	菓子・果物などのみ	29	5.2	0	0.0	0	0.0	2	6.7	2	5.9	6	9.8	5	4.7	6	10.3	7	8.8	1	1.0	0	0.0	2	9.5
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	29	5.2	0	0.0	2	3.8	1	3.3	7	20.6	4	6.6	8	7.5	2	3.4	3	3.8	2	1.9	1	5.0	0	0.0
男性	総数	278	100.0	19	100.0	28	100.0	16	100.0	20	100.0	33	100.0	53	100.0	25	100.0	33	100.0	51	100.0	11	100.0	11	100.0
	家庭食	221	79.5	18	94.7	24	85.7	14	87.5	13	65.0	23	69.7	36	67.9	18	72.0	28	84.8	47	92.2	9	81.8	9	81.8
	調理済み食	17	6.1	1	5.3	3	10.7	1	6.3	0	0.0	0	0.0	6	11.3	2	8.0	2	6.1	2	3.9	1	9.1	1	9.1
	外食	6	2.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	9.1	1	1.9	2	8.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	給食	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	欠食	34	12.2	0	0.0	1	3.6	1	6.3	7	35.0	7	21.2	10	18.9	3	12.0	3	9.1	2	3.9	1	9.1	1	9.1
	菓子・果物などのみ	15	5.4	0	0.0	0	0.0	1	6.3	1	5.0	4	12.1	3	5.7	3	12.0	2	6.1	1	2.0	0	0.0	1	9.1
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	19	6.8	0	0.0	1	3.6	0	0.0	6	30.0	3	9.1	7	13.2	0	0.0	1	3.0	1	2.0	1	9.1	0	0.0
女性	総数	284	100.0	16	100.0	25	100.0	14	100.0	14	100.0	28	100.0	53	100.0	33	100.0	47	100.0	54	100.0	9	100.0	10	100.0
	家庭食	247	87.0	14	87.5	22	88.0	12	85.7	11	78.6	24	85.7	48	90.6	27	81.8	39	83.0	50	92.6	8	88.9	9	90.0
	調理済み食	12	4.2	2	12.5	2	8.0	0	0.0	1	7.1	1	3.6	2	3.8	0	0.0	1	2.1	3	5.6	1	11.1	0	0.0
	外食	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	給食	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	欠食	24	8.5	0	0.0	1	4.0	2	14.3	2	14.3	3	10.7	3	5.7	5	15.2	7	14.9	1	1.9	0	0.0	1	10.0
	菓子・果物などのみ	14	4.9	0	0.0	0	0.0	1	7.1	1	7.1	2	7.1	2	3.8	3	9.1	5	10.6	0	0.0	0	0.0	1	10.0
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	10	3.5	0	0.0	1	4.0	1	7.1	1	7.1	1	3.6	1	1.9	2	6.1	2	4.3	1	1.9	0	0.0	0	0.0

<昼>

		総数		1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 12-14歳		(再掲) 15-17歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	562	100.0	35	100.0	53	100.0	30	100.0	34	100.0	61	100.0	106	100.0	58	100.0	80	100.0	105	100.0	20	100.0	21	100.0
	家庭食	274	48.8	16	45.7	5	9.4	19	63.3	14	41.2	24	39.3	51	48.1	26	44.8	44	55.0	75	71.4	3	15.0	14	66.7
	調理済み食	51	9.1	1	2.9	0	0.0	1	3.3	2	5.9	9	14.8	9	8.5	6	10.3	7	8.8	16	15.2	0	0.0	1	4.8
	外食	117	20.8	1	2.9	0	0.0	4	13.3	14	41.2	21	34.4	32	30.2	14	24.1	21	26.3	10	9.5	0	0.0	1	4.8
	給食	104	18.5	17	48.6	48	90.6	5	16.7	4	11.8	3	4.9	9	8.5	11	19.0	4	5.0	3	2.9	17	85.0	5	23.8
	欠食	16	2.8	0	0.0	0	0.0	1	3.3	0	0.0	4	6.6	5	4.7	1	1.7	4	5.0	1	1.0	0	0.0	0	0.0
	菓子・果物などのみ	6	1.1	0	0.0	0	0.0	1	3.3	0	0.0	2	3.3	1	0.9	1	1.7	1	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	10	1.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.3	4	3.8	0	0.0	3	3.8	1	1.0	0	0.0	0	0.0
男性	総数	278	100.0	19	100.0	28	100.0	16	100.0	20	100.0	33	100.0	53	100.0	25	100.0	33	100.0	51	100.0	11	100.0	11	100.0
	家庭食	110	39.6	7	36.8	4	14.3	9	56.3	7	35.0	9	27.3	19	35.8	8	32.0	13	39.4	34	66.7	2	18.2	7	63.6
	調理済み食	24	8.6	0	0.0	0	0.0	1	6.3	1	5.0	3	9.1	4	7.5	3	12.0	3	9.1	9	17.6	0	0.0	1	9.1
	外食	77	27.7	1	5.3	0	0.0	3	18.8	11	55.0	15	45.5	20	37.7	7	28.0	12	36.4	8	15.7	0	0.0	0	0.0
	給食	56	20.1	11	57.9	24	85.7	3	18.8	1	5.0	3	9.1	5	9.4	6	24.0	3	9.1	0	0.0	9	81.8	3	27.3
	欠食	11	4.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	9.1	5	9.4	1	4.0	2	6.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	菓子・果物などのみ	4	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.0	1	1.9	1	4.0	1	3.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	7	2.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	6.1	4	7.5	0	0.0	1	3.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女性	総数	284	100.0	16	100.0	25	100.0	14	100.0	14	100.0	28	100.0	53	100.0	33	100.0	47	100.0	54	100.0	9	100.0	10	100.0
	家庭食	164	57.7	9	56.3	1	4.0	10	71.4	7	50.0	15	53.6	32	60.4	18	54.5	31	66.0	41	75.9	1	11.1	7	70.0
	調理済み食	27	9.5	1	6.3	0	0.0	0	0.0	1	7.1	6	21.4	5	9.4	3	9.1	4	8.5	7	13.0	0	0.0	0	0.0
	外食	40	14.1	0	0.0	0	0.0	1	7.1	3	21.4	6	21.4	12	22.6	7	21.2	9	19.1	2	3.7	0	0.0	1	10.0
	給食	48	16.9	6	37.5	24	96.0	2	14.3	3	21.4	0	0.0	4	7.5	5	15.2	1	2.1	3	5.6	8	88.9	2	20.0
	欠食	5	1.8	0	0.0	0	0.0	1	7.1	0	0.0	1	3.6	0	0.0	0	0.0	2	4.3	1	1.9	0	0.0	0	0.0
	菓子・果物などのみ	2	0.7	0	0.0	0	0.0	1	7.1	0	0.0	1	3.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	錠剤などのみ	0	0.0	0																					

<タ>

	総数		1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 12-14歳		(再掲) 15-17歳		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数
総数	総数	562	100.0	35	100.0	53	100.0	30	100.0	34	100.0	61	100.0	106	100.0	58	100.0	80	100.0	105	100.0	20	100.0	21	100.0
	家庭食	499	88.8	30	85.7	50	94.3	27	90.0	30	88.2	53	86.9	96	90.6	46	79.3	73	91.3	94	89.5	18	90.0	19	90.5
	調理済み食	38	6.8	5	14.3	2	3.8	1	3.3	0	0.0	6	9.8	6	5.7	7	12.1	5	6.3	6	5.7	1	5.0	1	4.8
	外食	20	3.6	0	0.0	1	1.9	1	3.3	4	11.8	2	3.3	4	3.8	4	6.9	2	2.5	2	1.9	1	5.0	1	4.8
	給食	1	0.2	0	0.0	0	0.0	1	3.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	欠食	4	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.7	0	0.0	3	2.9	0	0.0	0	0.0
	菓子・果物などのみ	3	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.7	0	0.0	2	1.9	0	0.0	0	0.0
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.0	0	0.0	0	0.0
男性	総数	278	100.0	19	100.0	28	100.0	16	100.0	20	100.0	33	100.0	53	100.0	25	100.0	33	100.0	51	100.0	11	100.0	11	100.0
	家庭食	238	85.6	17	89.5	25	89.3	14	87.5	16	80.0	27	81.8	47	88.7	16	64.0	28	84.8	48	94.1	9	81.8	10	90.9
	調理済み食	22	7.9	2	10.5	2	7.1	1	6.3	0	0.0	4	12.1	3	5.7	5	20.0	3	9.1	2	3.9	1	9.1	1	9.1
	外食	16	5.8	0	0.0	1	3.6	0	0.0	4	20.0	2	6.1	3	5.7	3	12.0	2	6.1	1	2.0	1	9.1	0	0.0
	給食	1	0.4	0	0.0	0	0.0	1	6.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	欠食	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	菓子・果物などのみ	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女性	総数	284	100.0	16	100.0	25	100.0	14	100.0	14	100.0	28	100.0	53	100.0	33	100.0	47	100.0	54	100.0	9	100.0	10	100.0
	家庭食	261	91.9	13	81.3	25	100.0	13	92.9	14	100.0	26	92.9	49	92.5	30	90.9	45	95.7	46	85.2	9	100.0	9	90.0
	調理済み食	16	5.6	3	18.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	7.1	3	5.7	2	6.1	2	4.3	4	7.4	0	0.0	0	0.0
	外食	4	1.4	0	0.0	0	0.0	1	7.1	0	0.0	0	0.0	1	1.9	1	3.0	0	0.0	1	1.9	0	0.0	1	10.0
	給食	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	欠食	3	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	5.6	0	0.0	0	0.0
	菓子・果物などのみ	2	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.7	0	0.0	0	0.0
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.9	0	0.0	0	0.0

第2部 身体状況調査の結果

第7表 身長・体重の平均値及び標準偏差 - 年齢階級、身長・体重別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、1歳以上〔体重は妊婦除外〕

	男性						女性					
	身長(cm)			体重(kg)			身長(cm)			体重(kg)		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	244	163.6	17.3	244	63.3	17.9	251	151.3	16.5	250	50.9	13.5
1-2歳	1	76.0	0.0	1	9.0	0.0	7	79.8	7.3	7	10.5	1.7
3-5歳	6	99.2	7.0	6	15.4	2.9	5	101.6	6.5	5	16.1	2.2
6-7歳	7	117.8	2.6	7	20.7	1.3	4	122.3	8.8	4	20.8	3.2
8-9歳	6	136.0	10.8	6	28.7	4.6	3	135.3	8.1	3	29.2	3.8
10-11歳	5	142.4	6.9	5	38.5	13.3	7	144.6	8.1	7	37.3	5.9
12-14歳	7	159.7	7.7	7	50.0	11.0	8	154.6	9.2	8	48.0	12.8
15-19歳	16	171.2	4.2	16	63.8	7.4	11	157.3	5.1	11	52.7	7.3
20-29歳	17	173.7	4.4	17	73.3	11.7	16	156.2	6.8	16	52.2	5.8
30-39歳	24	171.3	7.8	24	68.1	9.5	23	160.4	4.9	22	57.3	9.0
40-49歳	46	171.1	6.5	46	74.8	14.6	44	158.7	5.5	44	58.8	10.7
50-59歳	27	171.2	6.1	27	69.4	10.2	31	158.0	5.0	31	55.7	10.3
60-69歳	30	168.5	5.3	30	67.5	11.4	41	155.2	4.5	41	54.7	6.4
70歳以上	52	162.1	6.7	52	62.6	9.4	51	149.2	6.5	51	49.4	7.2
(再掲)												
20歳以上	196	168.6	7.5	196	68.7	12.2	206	155.5	6.8	205	54.5	9.1
80歳以上	18	159.3	4.8	18	58.7	9.5	14	147.7	8.6	14	48.7	7.0

注) 女性の体重の集計は妊婦1名を除外して行った。

第8表 BMIの平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差
- 男性・女性、15歳以上〔妊婦除外〕

	男性			女性		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	211	23.94	3.67	215	22.46	3.27
15-19歳	16	21.79	2.74	11	21.39	3.57
20-29歳	17	24.25	3.46	16	21.48	2.68
30-39歳	24	23.16	2.53	22	22.24	2.96
40-49歳	45	25.44	4.74	43	23.33	3.67
50-59歳	27	23.70	3.55	31	22.25	3.60
60-69歳	30	23.74	3.58	41	22.77	2.98
70歳以上	52	23.79	3.11	51	22.24	3.11
(再掲)						
20歳以上	195	24.11	3.69	204	22.52	3.25
20-69歳	143	24.23	3.88	153	22.61	3.30
40-69歳	102	24.48	4.18	115	22.84	3.42
65-69歳	19	23.68	3.94	23	22.82	2.88
70-74歳	20	24.06	2.84	23	22.02	3.67
75-79歳	14	24.32	3.24	14	22.48	2.63
80-84歳	11	21.69	2.77	10	22.32	2.96
80歳以上	18	23.07	3.34	14	22.36	2.73
85歳以上	7	25.24	3.13	4	22.46	2.42

注1) 身長と体重の測定を行った15歳以上の者を集計対象とした。なお、女性は妊婦1名を除外している。

注2) BMIは体重(kg) / (身長(m))²で算出し、小数点第3位で四捨五入した値を使用した。

第9表 BMIの分布 - BMIの区分、人数、割合 - 総数・男性・女性、15歳以上〔妊婦除外〕

	総数		男性		女性	
	人数	%	人数	%	人数	%
総数	426	100.0	211	100.0	215	100.0
15未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0
15-16未満	2	0.5	0	0.0	2	0.9
16-17未満	2	0.5	1	0.5	1	0.5
17-18未満	12	2.8	2	0.9	10	4.7
18-19未満	23	5.4	9	4.3	14	6.5
19-20未満	34	8.0	12	5.7	22	10.2
20-21未満	42	9.9	15	7.1	27	12.6
21-22未満	57	13.4	26	12.3	31	14.4
22-23未満	54	12.7	29	13.7	25	11.6
23-24未満	51	12.0	20	9.5	31	14.4
24-25未満	41	9.6	30	14.2	11	5.1
25-26未満	29	6.8	19	9.0	10	4.7
26-27未満	26	6.1	15	7.1	11	5.1
27-28未満	12	2.8	7	3.3	5	2.3
28-29未満	14	3.3	8	3.8	6	2.8
29-30未満	9	2.1	7	3.3	2	0.9
30-31未満	6	1.4	3	1.4	3	1.4
31-32未満	6	1.4	4	1.9	2	0.9
32-33未満	2	0.5	1	0.5	1	0.5
33-34未満	1	0.2	1	0.5	0	0.0
34-35未満	2	0.5	1	0.5	1	0.5
35以上	1	0.2	1	0.5	0	0.0

注1) 身長と体重の測定を行った15歳以上の者を集計対象とした。なお、女性は妊婦1名を除外している。

注2) BMIは体重(kg) / (身長(m))²で算出し、小数点第3位で四捨五入した値を使用した。

第10表の1 BMIの状況 - 年齢階級、肥満度(BMI)別、人数、割合 - 総数・男性・女性、15歳以上〔妊婦除外〕

	総数	やせ		普通		肥満		(再掲) 20以下		(再掲) 25以上30未満		(再掲) 30以上				
		18.5未満		18.5以上25未満		25以上		人数	%	人数	%	人数	%			
		人数	%	人数	%	人数	%									
総数	総数	426	100.0	27	6.3	291	68.3	108	25.4	79	18.2	90	20.7	20	4.6	
	15-19歳	27	100.0	1	3.7	22	81.5	4	14.8	10	35.7	4	14.3	0	0.0	
	20-29歳	33	100.0	2	6.1	24	72.7	7	21.2	4	12.1	6	18.2	1	3.0	
	30-39歳	46	100.0	3	6.5	33	71.7	10	21.7	10	21.3	10	21.3	0	0.0	
	40-49歳	88	100.0	2	2.3	58	65.9	28	31.8	12	12.8	18	19.1	12	12.8	
	50-59歳	58	100.0	6	10.3	36	62.1	16	27.6	14	24.1	13	22.4	3	5.2	
	60-69歳	71	100.0	5	7.0	51	71.8	15	21.1	9	12.7	13	18.3	2	2.8	
	70歳以上	103	100.0	8	7.8	67	65.0	28	27.2	20	19.4	26	25.2	2	1.9	
	(再掲)															
	20歳以上	399	100.0	26	6.5	269	67.4	104	26.1	69	17.0	86	21.2	20	4.9	
	20-69歳	296	100.0	18	6.1	202	68.2	76	25.7	49	16.2	60	19.8	18	5.9	
	40-69歳	217	100.0	13	6.0	145	66.8	59	27.2	35	15.7	44	19.7	17	7.6	
	65-69歳	42	100.0	4	9.5	28	66.7	10	23.8	6	14.3	9	21.4	1	2.4	
	70-74歳	43	100.0	4	9.3	27	62.8	12	27.9	10	23.3	11	25.6	1	2.3	
	75-79歳	28	100.0	1	3.6	19	67.9	8	28.6	2	7.1	7	25.0	1	3.6	
	80-84歳	21	100.0	3	14.3	14	66.7	4	19.0	8	38.1	4	19.0	0	0.0	
80歳以上	32	100.0	3	9.4	21	65.6	8	25.0	8	25.0	8	25.0	0	0.0		
85歳以上	11	100.0	0	0.0	7	63.6	4	36.4	0	0.0	4	36.4	0	0.0		
男性	総数	211	100.0	6	2.8	138	65.4	67	31.8	27	12.6	56	26.0	12	5.6	
	15-19歳	16	100.0	0	0.0	14	87.5	2	12.5	4	25.0	2	12.5	0	0.0	
	20-29歳	17	100.0	1	5.9	10	58.8	6	35.3	1	5.9	5	29.4	1	5.9	
	30-39歳	24	100.0	1	4.2	18	75.0	5	20.8	3	12.0	5	20.0	0	0.0	
	40-49歳	45	100.0	0	0.0	26	57.8	19	42.2	4	8.3	12	25.0	8	16.7	
	50-59歳	27	100.0	2	7.4	15	55.6	10	37.0	4	14.8	9	33.3	1	3.7	
	60-69歳	30	100.0	1	3.3	21	70.0	8	26.7	4	13.3	7	23.3	1	3.3	
	70歳以上	52	100.0	1	1.9	34	65.4	17	32.7	7	13.5	16	30.8	1	1.9	
	(再掲)															
	20歳以上	195	100.0	6	3.1	124	63.6	65	33.3	23	11.6	54	27.1	12	6.0	
	20-69歳	143	100.0	5	3.5	90	62.9	48	33.6	16	10.9	38	25.9	11	7.5	
	40-69歳	102	100.0	3	2.9	62	60.8	37	36.3	12	11.4	28	26.7	10	9.5	
	65-69歳	19	100.0	1	5.3	12	63.2	6	31.6	3	15.8	5	26.3	1	5.3	
	70-74歳	20	100.0	0	0.0	13	65.0	7	35.0	2	10.0	7	35.0	0	0.0	
	75-79歳	14	100.0	0	0.0	9	64.3	5	35.7	0	0.0	4	28.6	1	7.1	
	80-84歳	11	100.0	1	9.1	8	72.7	2	18.2	5	45.5	2	18.2	0	0.0	
80歳以上	18	100.0	1	5.6	12	66.7	5	27.8	5	27.8	5	27.8	0	0.0		
85歳以上	7	100.0	0	0.0	4	57.1	3	42.9	0	0.0	3	42.9	0	0.0		
女性	総数	215	100.0	21	9.8	153	71.2	41	19.1	52	23.7	34	15.5	8	3.7	
	15-19歳	11	100.0	1	9.1	8	72.7	2	18.2	6	50.0	2	16.7	0	0.0	
	20-29歳	16	100.0	1	6.3	14	87.5	1	6.3	3	18.8	1	6.3	0	0.0	
	30-39歳	22	100.0	2	9.1	15	68.2	5	22.7	7	31.8	5	22.7	0	0.0	
	40-49歳	43	100.0	2	4.7	32	74.4	9	20.9	8	17.4	6	13.0	4	8.7	
	50-59歳	31	100.0	4	12.9	21	67.7	6	19.4	10	32.3	4	12.9	2	6.5	
	60-69歳	41	100.0	4	9.8	30	73.2	7	17.1	5	12.2	6	14.6	1	2.4	
	70歳以上	51	100.0	7	13.7	33	64.7	11	21.6	13	25.5	10	19.6	1	2.0	
	(再掲)															
	20歳以上	204	100.0	20	9.8	145	71.1	39	19.1	46	22.2	32	15.5	8	3.9	
	20-69歳	153	100.0	13	8.5	112	73.2	28	18.3	33	21.2	22	14.1	7	4.5	
	40-69歳	115	100.0	10	8.7	83	72.2	22	19.1	23	19.5	16	13.6	7	5.9	
	65-69歳	23	100.0	3	13.0	16	69.6	4	17.4	3	13.0	4	17.4	0	0.0	
	70-74歳	23	100.0	4	17.4	14	60.9	5	21.7	8	34.8	4	17.4	1	4.3	
	75-79歳	14	100.0	1	7.1	10	71.4	3	21.4	2	14.3	3	21.4	0	0.0	
	80-84歳	10	100.0	2	20.0	6	60.0	2	20.0	3	30.0	2	20.0	0	0.0	
80歳以上	14	100.0	2	14.3	9	64.3	3	21.4	3	21.4	3	21.4	0	0.0		
85歳以上	4	100.0	0	0.0	3	75.0	1	25.0	0	0.0	1	25.0	0	0.0		

注1)身長と体重の測定を行った15歳以上の者を集計対象とした。なお、女性は妊婦1名を除外している。

注2)BMIは体重(kg)÷(身長(m))²で算出し、小数点第3位で四捨五入した値を使用した。

注3)BMIの判定は下記のとおり。

低体重(やせ):18.5未満
普通:18.5以上25.0未満
肥満:25.0以上

第10表の2 目標とするBMIの範囲の分布 - 年齢階級、目標とするBMIの範囲、人数、割合
- 総数・男性・女性、18歳以上〔妊婦除外〕

		総数		範囲未満		範囲内		範囲以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	18-49歳	184	100.0	14	7.6	120	65.2	50	27.2
	50-69歳	129	100.0	23	17.8	75	58.1	31	24.0
	70歳以上	103	100.0	35	34.0	39	37.9	29	28.2
男性	18-49歳	97	100.0	5	5.2	58	59.8	34	35.1
	50-69歳	57	100.0	8	14.0	31	54.4	18	31.6
	70歳以上	52	100.0	11	21.2	23	44.2	18	34.6
女性	18-49歳	87	100.0	9	10.3	62	71.3	16	18.4
	50-69歳	72	100.0	15	20.8	44	61.1	13	18.1
	70歳以上	51	100.0	24	47.1	16	31.4	11	21.6

注1) 身長と体重の測定を行った18歳以上の者を集計対象とした。なお、女性は妊婦1名を除外している。

注2) BMIは体重(kg) / (身長(m))²で算出し、小数点第3位で四捨五入した値を使用した。

<参考> 目標とするBMIの範囲(18歳以上)^{1,2}

年齢(歳)	目標とするBMI (kg/m ²)
18-49	18.5～24.9
50-69	20.0～24.9
70以上	21.5～24.9 ³

¹ 男女共通。あくまでも参考として使用すべきである。

² 観察疫学研究において報告された総死亡率が最も低かったBMIを基に、疾患別の発症率とBMIとの関連、死因とBMIとの関連、日本人のBMIの実態に配慮し、総合的に判断し目標とする範囲を設定。

³ 70歳以上では、総死亡率が最も低かったBMIと実態との乖離が見られるため、虚弱の予防及び生活習慣病の予防の両者に配慮する必要があることも踏まえ、当面目標とするBMIの範囲を21.5～24.9とした。

(厚生労働省「日本人の食事摂取基準2015年版」)

第11表 腹囲の分布 - 腹囲の区分、年齢階級別、人数、割合
- 総数・男性・女性、20歳以上〔妊婦除外〕

		総数		(再掲) 40-74歳	
		人数	%	人数	%
総数	総数	378	100.0	249	100.0
	55-60cm未満	2	0.5	2	0.8
	60-65	12	3.2	4	1.6
	65-70	23	6.1	13	5.2
	70-75	36	9.5	24	9.6
	75-80	63	16.7	41	16.5
	80-85	84	22.2	58	23.3
	85-90	70	18.5	47	18.9
	90-95	38	10.1	20	8.0
	95-100	29	7.7	24	9.6
100cm以上	21	5.6	16	6.4	
男性	総数	185	100.0	119	100.0
	55-60cm未満	0	0.0	0	0.0
	60-65	0	0.0	0	0.0
	65-70	4	2.2	1	0.8
	70-75	9	4.9	6	5.0
	75-80	27	14.6	15	12.6
	80-85	41	22.2	26	21.8
	85-90	44	23.8	30	25.2
	90-95	21	11.4	12	10.1
	95-100	22	11.9	17	14.3
100cm以上	17	9.2	12	10.1	
女性	総数	193	100.0	130	100.0
	55-60cm未満	2	1.0	2	1.5
	60-65	12	6.2	4	3.1
	65-70	19	9.8	12	9.2
	70-75	27	14.0	18	13.8
	75-80	36	18.7	26	20.0
	80-85	43	22.3	32	24.6
	85-90	26	13.5	17	13.1
	90-95	17	8.8	8	6.2
	95-100	7	3.6	7	5.4
100cm以上	4	2.1	4	3.1	

注) 腹囲の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。なお女性は妊婦1名を除外した。

第12表 腹囲の分布 - 腹囲の区分、年齢階級別、人数、割合
- 総数・男性・女性、20歳以上〔妊婦除外〕

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	378	100.0	30	100.0	41	100.0	86	100.0	55	100.0	68	100.0	98	100.0	249	100.0
	<85cm(男)/<90cm(女)	246	65.1	23	76.7	29	70.7	55	64.0	35	63.6	45	66.2	59	60.2	159	63.9
	≥85cm(男)/≥90cm(女)	132	34.9	7	23.3	12	29.3	31	36.0	20	36.4	23	33.8	39	39.8	90	36.1
男性	総数	185	100.0	15	100.0	20	100.0	44	100.0	26	100.0	30	100.0	50	100.0	119	100.0
	<85cm	81	43.8	8	53.3	12	60.0	19	43.2	12	46.2	11	36.7	19	38.0	48	40.3
	≥85cm	104	56.2	7	46.7	8	40.0	25	56.8	14	53.8	19	63.3	31	62.0	71	59.7
女性	総数	193	100.0	15	100.0	21	100.0	42	100.0	29	100.0	38	100.0	48	100.0	130	100.0
	<90cm	165	85.5	15	100.0	17	81.0	36	85.7	23	79.3	34	89.5	40	83.3	111	85.4
	≥90cm	28	14.5	0	0.0	4	19.0	6	14.3	6	20.7	4	10.5	8	16.7	19	14.6

注) 腹囲の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。なお女性は妊婦1名を除外した。

第13表 BMI・腹囲の分布 - BMI・腹囲の区分、人数、年齢階級別、割合
- 総数・男性・女性、20歳以上〔妊婦除外〕

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	373	100.0	30	100.0	40	100.0	82	100.0	55	100.0	68	100.0	98	100.0	245	100.0
	BMI<25、腹囲<85cm(男)/90cm(女)	217	58.2	22	73.3	25	62.5	47	57.3	30	54.5	42	61.8	51	52.0	141	57.6
	BMIのみ超(BMI≥25)	26	7.0	1	3.3	3	7.5	6	7.3	5	9.1	3	4.4	8	8.2	16	6.5
	腹囲のみ超(腹囲≥85cm(男)/90cm(女))	59	15.8	1	3.3	6	15.0	10	12.2	9	16.4	13	19.1	20	20.4	39	15.9
	BMI≥25、腹囲≥85cm(男)/90cm(女)	71	19.0	6	20.0	6	15.0	19	23.2	11	20.0	10	14.7	19	19.4	49	20.0
男性	総数	182	100.0	15	100.0	19	100.0	42	100.0	26	100.0	30	100.0	50	100.0	117	100.0
	BMI<25、腹囲<85cm	75	41.2	8	53.3	11	57.9	17	40.5	9	34.6	11	36.7	19	38.0	43	36.8
	BMIのみ超(BMI≥25)	4	2.2	0	0.0	0	0.0	1	2.4	3	11.5	0	0.0	0	0.0	4	3.4
	腹囲のみ超(腹囲≥85cm)	45	24.7	1	6.7	4	21.1	8	19.0	7	26.9	11	36.7	14	28.0	32	27.4
	BMI≥25、腹囲≥85cm	58	31.9	6	40.0	4	21.1	16	38.1	7	26.9	8	26.7	17	34.0	38	32.5
女性	総数	191	100.0	15	100.0	21	100.0	40	100.0	29	100.0	38	100.0	48	100.0	128	100.0
	BMI<25、腹囲<90cm	142	74.3	14	93.3	14	66.7	30	75.0	21	72.4	31	81.6	32	66.7	98	76.6
	BMIのみ超(BMI≥25)	22	11.5	1	6.7	3	14.3	5	12.5	2	6.9	3	7.9	8	16.7	12	9.4
	腹囲のみ超(腹囲≥90cm)	14	7.3	0	0.0	2	9.5	2	5.0	2	6.9	2	5.3	6	12.5	7	5.5
	BMI≥25、腹囲≥90cm	13	6.8	0	0.0	2	9.5	3	7.5	4	13.8	2	5.3	2	4.2	11	8.6

注) 身長と体重および腹囲の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。なお女性は妊婦1名を除外した。

(参考) 内臓脂肪型肥満の診断基準:

- BMI 25以上で、男性のウエスト周囲径85cm以上、女性のウエスト周囲径90cm以上を**上半身肥満**の疑いとする。
 - 上半身肥満の疑いと判定され、腹部CT法による内臓脂肪面積100cm²以上(男女とも)を**内臓脂肪型肥満**と診断する。
(日本肥満学会肥満症診断基準検討委員会、2011年)
- ※国民健康・栄養調査の「腹囲」は、「立位のへその高さ」で計測したが、計測位置は「ウエスト周囲径」と同じである。

第14表 薬の服用状況 - 薬の服用状況、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

	総数	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上			
		人数	%	人数	%										
総数	総数	324	100.0	24	100.0	38	100.0	71	100.0	47	100.0	61	100.0	83	100.0
	使用なし	225	69.4	24	100.0	35	92.1	63	88.7	34	72.3	40	65.6	29	34.9
	使用あり(一つ以上)	99	30.6	0	0.0	3	7.9	8	11.3	13	27.7	21	34.4	54	65.1
	血圧を下げる薬	77	23.8	0	0.0	1	2.6	4	5.6	8	17.0	16	26.2	48	57.8
	脈の乱れを治す薬	14	4.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.1	1	1.6	12	14.5
	インスリン注射又は血糖を下げる薬	19	5.9	0	0.0	1	2.6	1	1.4	1	2.1	4	6.6	12	14.5
	コレステロールを下げる薬	36	11.1	0	0.0	1	2.6	4	5.6	5	10.6	7	11.5	19	22.9
	中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬	13	4.0	0	0.0	1	2.6	1	1.4	1	2.1	2	3.3	8	9.6
	貧血治療のための薬(鉄剤)	5	1.5	0	0.0	0	0.0	2	2.8	2	4.3	0	0.0	1	1.2
男性	総数	155	100.0	13	100.0	20	100.0	33	100.0	19	100.0	25	100.0	45	100.0
	使用なし	101	65.2	13	100.0	17	85.0	28	84.8	16	84.2	16	64.0	11	24.4
	使用あり(一つ以上)	54	34.8	0	0.0	3	15.0	5	15.2	3	15.8	9	36.0	34	75.6
	血圧を下げる薬	42	27.1	0	0.0	1	5.0	4	12.1	0	0.0	7	28.0	30	66.7
	脈の乱れを治す薬	10	6.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.3	0	0.0	9	20.0
	インスリン注射又は血糖を下げる薬	14	9.0	0	0.0	1	5.0	1	3.0	1	5.3	2	8.0	9	20.0
	コレステロールを下げる薬	16	10.3	0	0.0	1	5.0	2	6.1	1	5.3	1	4.0	11	24.4
	中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬	7	4.5	0	0.0	1	5.0	0	0.0	0	0.0	2	8.0	4	8.9
	貧血治療のための薬(鉄剤)	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女性	総数	169	100.0	11	100.0	18	100.0	38	100.0	28	100.0	36	100.0	38	100.0
	使用なし	124	73.4	11	100.0	18	100.0	35	92.1	18	64.3	24	66.7	18	47.4
	使用あり(一つ以上)	45	26.6	0	0.0	0	0.0	3	7.9	10	35.7	12	33.3	20	52.6
	血圧を下げる薬	35	20.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	8	28.6	9	25.0	18	47.4
	脈の乱れを治す薬	4	2.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.8	3	7.9
	インスリン注射又は血糖を下げる薬	5	3.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	5.6	3	7.9
	コレステロールを下げる薬	20	11.8	0	0.0	0	0.0	2	5.3	4	14.3	6	16.7	8	21.1
	中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬	6	3.6	0	0.0	0	0.0	1	2.6	1	3.6	0	0.0	4	10.5
	貧血治療のための薬(鉄剤)	5	3.0	0	0.0	0	0.0	2	5.3	2	7.1	0	0.0	1	2.6

注1) 血圧を下げる薬、脈の乱れを治す薬、インスリン注射又は血糖を下げる薬、コレステロールを下げる薬、中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬、貧血治療のための薬(鉄剤)のすべての服用状況に回答した者を集計対象とした。

注2) 複数回答

第15表の1 血圧の状況 - 年齢階級、日本高血圧学会による血圧の分類別、人数、割合
- 総数・男性・女性、20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者含む〕

	総数	至適血圧		正常血圧		正常高値血圧		I度高血圧		II度高血圧		III度高血圧		(再掲) 収縮期高血圧		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%*	
総数	189	100.0	46	24.3	37	19.6	39	20.6	44	23.3	20	10.6	3	1.6	33	17.5
20-29歳	9	100.0	5	55.6	4	44.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
30-39歳	19	100.0	10	52.6	5	26.3	3	15.8	1	5.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
40-49歳	27	100.0	10	37.0	5	18.5	5	18.5	6	22.2	0	0.0	1	3.7	1	3.7
50-59歳	27	100.0	9	33.3	7	25.9	6	22.2	2	7.4	3	11.1	0	0.0	1	3.7
60-69歳	44	100.0	8	18.2	9	20.5	7	15.9	15	34.1	5	11.4	0	0.0	11	25.0
70歳以上	63	100.0	4	6.3	7	11.1	18	28.6	20	31.7	12	19.0	2	3.2	20	31.7
(再掲) 65-74歳	54	100.0	8	14.8	8	14.8	15	27.8	16	29.6	6	11.1	1	1.9	15	27.8
(再掲) 75歳以上	38	100.0	2	5.3	5	13.2	9	23.7	13	34.2	8	21.1	1	2.6	12	31.6
男性	83	100.0	15	18.1	11	13.3	17	20.5	24	28.9	14	16.9	2	2.4	19	22.9
20-29歳	4	100.0	1	25.0	3	75.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
30-39歳	6	100.0	3	50.0	0	0.0	2	33.3	1	16.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0
40-49歳	7	100.0	2	28.6	0	0.0	1	14.3	3	42.9	0	0.0	1	14.3	0	0.0
50-59歳	9	100.0	2	22.2	2	22.2	1	11.1	2	22.2	2	22.2	0	0.0	1	11.1
60-69歳	19	100.0	4	21.1	3	15.8	3	15.8	5	26.3	4	21.1	0	0.0	4	21.1
70歳以上	38	100.0	3	7.9	3	7.9	10	26.3	13	34.2	8	21.1	1	2.6	14	36.8
(再掲) 65-74歳	27	100.0	5	18.5	2	7.4	7	25.9	8	29.6	5	18.5	0	0.0	9	33.3
(再掲) 75歳以上	25	100.0	2	8.0	3	12.0	6	24.0	8	32.0	5	20.0	1	4.0	7	28.0
女性	106	100.0	31	29.2	26	24.5	22	20.8	20	18.9	6	5.7	1	0.9	14	13.2
20-29歳	5	100.0	4	80.0	1	20.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
30-39歳	13	100.0	7	53.8	5	38.5	1	7.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
40-49歳	20	100.0	8	40.0	5	25.0	4	20.0	3	15.0	0	0.0	0	0.0	1	5.0
50-59歳	18	100.0	7	38.9	5	27.8	5	27.8	0	0.0	1	5.6	0	0.0	0	0.0
60-69歳	25	100.0	4	16.0	6	24.0	4	16.0	10	40.0	1	4.0	0	0.0	7	28.0
70歳以上	25	100.0	1	4.0	4	16.0	8	32.0	7	28.0	4	16.0	1	4.0	6	24.0
(再掲) 65-74歳	27	100.0	3	11.1	6	22.2	8	29.6	8	29.6	1	3.7	1	3.7	6	22.2
(再掲) 75歳以上	13	100.0	0	0.0	2	15.4	3	23.1	5	38.5	3	23.1	0	0.0	5	38.5

注1) 血圧の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

注2) 数値は2回の測定値の平均値を用いた。

注3) 日本高血圧学会(2014年)による血圧の分類。

* 総数に対する割合

第15表の2 血圧の状況 - 年齢階級、日本高血圧学会による血圧の分類別、人数、割合
- 総数・男性・女性、20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者除外〕

	総数	至適血圧		正常血圧		正常高値血圧		I度高血圧		II度高血圧		III度高血圧		(再掲) 収縮期高血圧		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%*	
総数	133	100.0	40	30.1	29	21.8	24	18.0	28	21.1	11	8.3	1	0.8	16	12.0
20-29歳	9	100.0	5	55.6	4	44.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
30-39歳	19	100.0	10	52.6	5	26.3	3	15.8	1	5.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
40-49歳	26	100.0	10	38.5	5	19.2	5	19.2	6	23.1	0	0.0	0	0.0	1	3.8
50-59歳	21	100.0	9	42.9	5	23.8	3	14.3	2	9.5	2	9.5	0	0.0	1	4.8
60-69歳	33	100.0	5	15.2	6	18.2	6	18.2	11	33.3	5	15.2	0	0.0	9	27.3
70歳以上	25	100.0	1	4.0	4	16.0	7	28.0	8	32.0	4	16.0	1	4.0	5	20.0
(再掲) 65-74歳	32	100.0	4	12.5	3	9.4	10	31.3	12	37.5	2	6.3	1	3.1	9	28.1
(再掲) 75歳以上	14	100.0	0	0.0	4	28.6	2	14.3	4	28.6	4	28.6	0	0.0	3	21.4
男性	53	100.0	10	18.9	10	18.9	11	20.8	14	26.4	8	15.1	0	0.0	7	13.2
20-29歳	4	100.0	1	25.0	3	75.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
30-39歳	6	100.0	3	50.0	0	0.0	2	33.3	1	16.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0
40-49歳	6	100.0	2	33.3	0	0.0	1	16.7	3	50.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
50-59歳	9	100.0	2	22.2	2	22.2	1	11.1	2	22.2	2	22.2	0	0.0	1	11.1
60-69歳	14	100.0	1	7.1	3	21.4	2	14.3	4	28.6	4	28.6	0	0.0	3	21.4
70歳以上	14	100.0	1	7.1	2	14.3	5	35.7	4	28.6	2	14.3	0	0.0	3	21.4
(再掲) 65-74歳	16	100.0	2	12.5	2	12.5	5	31.3	5	31.3	2	12.5	0	0.0	3	18.8
(再掲) 75歳以上	8	100.0	0	0.0	2	25.0	2	25.0	2	25.0	2	25.0	0	0.0	2	25.0
女性	80	100.0	30	37.5	19	23.8	13	16.3	14	17.5	3	3.8	1	1.3	9	11.3
20-29歳	5	100.0	4	80.0	1	20.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
30-39歳	13	100.0	7	53.8	5	38.5	1	7.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
40-49歳	20	100.0	8	40.0	5	25.0	4	20.0	3	15.0	0	0.0	0	0.0	1	5.0
50-59歳	12	100.0	7	58.3	3	25.0	2	16.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
60-69歳	19	100.0	4	21.1	3	15.8	4	21.1	7	36.8	1	5.3	0	0.0	6	31.6
70歳以上	11	100.0	0	0.0	2	18.2	2	18.2	4	36.4	2	18.2	1	9.1	2	18.2
(再掲) 65-74歳	16	100.0	2	12.5	1	6.3	5	31.3	7	43.8	0	0.0	1	6.3	6	37.5
(再掲) 75歳以上	6	100.0	0	0.0	2	33.3	0	0.0	2	33.3	2	33.3	0	0.0	1	16.7

注1) 血圧の測定を行い、身体状況調査の問診において血圧を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。

注2) 数値は2回の測定値の平均値を用いた。

注3) 日本高血圧学会(2014年)による血圧の分類。

* 総数に対する割合

第16表の1 収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の分布 - 収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の区分、血圧を下げる薬の使用、年齢階級別、人数、割合 - 男性・女性、20歳以上

〔血圧を下げる薬の使用者含む〕

〔血圧を下げる薬の使用者除外〕

		総 数		(再掲)40-89歳		総 数		(再掲)40-89歳		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
男性	収縮期(最高)血圧	総 数	83	100.0	73	100.0	53	100.0	43	100.0
		90mmHg未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		90-99	1	1.2	1	1.4	0	0.0	0	0.0
		100-109	5	6.0	4	5.5	5	9.4	4	9.3
		110-119	12	14.5	9	12.3	8	15.1	5	11.6
		120-129	13	15.7	8	11.0	11	20.8	6	14.0
		130-139	16	19.3	15	20.5	10	18.9	9	20.9
		140-149	16	19.3	16	21.9	11	20.8	11	25.6
		150-159	7	8.4	7	9.6	3	5.7	3	7.0
		160-169	7	8.4	7	9.6	2	3.8	2	4.7
	170-179	5	6.0	5	6.8	3	5.7	3	7.0	
	180mmHg以上	1	1.2	1	1.4	0	0.0	0	0.0	
	拡張期(最低)血圧	総 数	83	100.0	73	100.0	53	100.0	43	100.0
		40mmHg未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		40-49	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		50-59	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		60-69	13	15.7	12	16.4	3	5.7	2	4.7
		70-79	22	26.5	18	24.7	14	26.4	10	23.3
		80-89	27	32.5	23	31.5	21	39.6	17	39.5
		90-99	16	19.3	15	20.5	11	20.8	10	23.3
100-109		4	4.8	4	5.5	4	7.5	4	9.3	
110-119		1	1.2	1	1.4	0	0.0	0	0.0	
120-129	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
130-139	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
140mmHg以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
女性	収縮期(最高)血圧	総 数	106	100.0	88	100.0	80	100.0	62	100.0
		90mmHg未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		90-99	4	3.8	2	2.3	4	5.0	2	3.2
		100-109	15	14.2	8	9.1	13	16.3	6	9.7
		110-119	14	13.2	12	13.6	14	17.5	12	19.4
		120-129	31	29.2	24	27.3	24	30.0	17	27.4
		130-139	20	18.9	20	22.7	10	12.5	10	16.1
		140-149	11	10.4	11	12.5	8	10.0	8	12.9
		150-159	5	4.7	5	5.7	4	5.0	4	6.5
		160-169	4	3.8	4	4.5	2	2.5	2	3.2
	170-179	1	0.9	1	1.1	0	0.0	0	0.0	
	180mmHg以上	1	0.9	1	1.1	1	1.3	1	1.6	
	拡張期(最低)血圧	総 数	106	100.0	88	100.0	80	100.0	62	100.0
		40mmHg未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		40-49	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		50-59	6	5.7	3	3.4	5	6.3	2	3.2
		60-69	17	16.0	10	11.4	16	20.0	9	14.5
		70-79	43	40.6	37	42.0	28	35.0	22	35.5
		80-89	27	25.5	25	28.4	22	27.5	20	32.3
		90-99	11	10.4	11	12.5	7	8.8	7	11.3
100-109		2	1.9	2	2.3	2	2.5	2	3.2	
110-119		0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
120-129	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
130-139	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
140mmHg以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		

注1) 血圧の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

注2) 数値は2回の測定値の平均値を用いた。

注3) 〔血圧を下げる薬の使用者〕:身体状況調査の問診において血圧を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した者。

第16表の2 収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差
- 男性・女性、20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者含む〕

(mmHg)

		総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 40-89歳		
		人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	収縮期(最高)血圧	83	137.2	19.1	4	124.6	4.7	6	119.3	7.7	7	134.3	25.8	9	128.7	16.3	19	136.5	20.4	38	144.1	17.2	73	139.3	19.3
	拡張期(最低)血圧	83	81.4	10.9	4	76.4	4.2	6	80.0	9.8	7	87.2	16.3	9	86.6	10.3	19	83.3	11.3	38	78.9	9.7	73	81.8	11.2
女性	収縮期(最高)血圧	106	126.6	18.0	5	107.4	11.5	13	112.5	10.4	20	121.9	10.6	18	120.8	18.5	25	133.8	14.8	25	138.5	19.1	88	129.8	17.6
	拡張期(最低)血圧	106	76.8	10.6	5	64.5	8.8	13	70.2	9.8	20	78.4	8.4	18	75.6	10.4	25	78.5	11.3	25	80.7	9.6	88	78.5	10.0

注1) 血圧の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

注2) 数値は2回の測定値の平均値を用いた。

第16表の3 収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差
- 男性・女性、20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者除外〕

(mmHg)

		総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 40-89歳		
		人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	収縮期(最高)血圧	53	133.7	17.8	4	124.6	4.7	6	119.3	7.7	6	127.5	20.3	9	128.7	16.3	14	141.9	19.4	14	140.0	16.3	43	136.5	18.4
	拡張期(最低)血圧	53	83.4	10.4	4	76.4	4.2	6	80.0	9.8	6	83.3	13.8	9	86.6	10.3	14	87.5	9.8	14	80.6	10.0	43	84.5	10.6
女性	収縮期(最高)血圧	80	124.0	17.8	5	107.4	11.5	13	112.5	10.4	20	121.9	10.6	12	113.7	14.5	19	134.5	16.2	11	141.9	20.1	62	127.7	17.8
	拡張期(最低)血圧	80	76.2	11.0	5	64.5	8.8	13	70.2	9.8	20	78.4	8.4	12	72.2	10.2	19	78.3	9.9	11	85.6	11.4	62	78.4	10.4

注1) 血圧の測定を行い、身体状況調査の問診において血圧を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。

注2) 数値は2回の測定値の平均値を用いた。

第17表の1 血色素量の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上
 [貧血治療のための薬の使用者含む]

(g/dL)

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	64	14.6	1.7	3	15.6	0.2	6	15.7	1.4	6	14.8	1.7	5	15.2	1.6	15	15.0	0.9	29	13.8	2.0	21	14.7	1.2	18	13.3	2.0
女性	92	12.8	1.5	5	13.7	0.4	11	11.6	2.1	19	12.8	1.8	16	12.8	1.6	22	13.2	0.7	19	12.9	1.4	20	12.9	0.8	12	12.9	1.7

注) 血色素量の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

第17表の2 血色素量の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上
 [貧血治療のための薬の使用者除外]

(g/dL)

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	64	14.6	1.7	3	15.6	0.2	6	15.7	1.4	6	14.8	1.7	5	15.2	1.6	15	15.0	0.9	29	13.8	2.0	21	14.7	1.2	18	13.3	2.0
女性	90	12.8	1.5	5	13.7	0.4	11	11.6	2.1	18	12.8	1.8	15	12.9	1.6	22	13.2	0.7	19	12.9	1.4	20	12.9	0.8	12	12.9	1.7

注) 血色素量の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

第18表 赤血球数の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上

(万個/mm³)

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	64	465.5	54.9	3	523.7	14.2	6	512.2	53.0	6	482.5	54.1	5	487.8	55.0	15	470.0	21.9	29	440.1	58.3	21	462.6	37.1	18	427.8	62.1
女性	92	434.2	35.7	5	453.2	22.8	11	455.7	29.9	19	435.8	32.6	16	428.5	35.2	22	435.2	31.8	19	418.5	43.1	20	423.1	36.2	12	423.0	48.1

注) 赤血球数の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

第19表 ヘマトクリット値の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上

(%)

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	64	43.2	4.5	3	46.2	0.6	6	45.9	3.7	6	43.8	4.4	5	44.6	4.7	15	44.0	2.1	29	41.5	5.3	21	43.6	3.0	18	40.1	5.6
女性	92	39.2	3.7	5	41.0	1.1	11	36.7	4.9	19	38.9	3.8	16	38.8	4.3	22	40.3	2.0	19	39.4	4.0	20	39.4	2.3	12	39.7	4.7

注) ヘマトクリット値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

第20表 平均赤血球容積(MCV)の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上

(f)

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	64	93.0	4.9	3	88.2	1.3	6	89.9	3.9	6	90.8	2.3	5	91.6	3.5	15	93.6	3.0	29	94.6	5.9	21	94.5	4.1	18	94.0	6.7
女性	92	90.4	7.2	5	90.6	3.4	11	80.8	11.6	19	89.3	6.4	16	90.3	5.5	22	92.8	3.8	19	94.3	4.8	20	93.4	4.3	12	93.8	5.0

注) 赤血球数およびヘマトクリット値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

第21表 平均赤血球血色素量(MCH)の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上

(dg)

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	64	31.3	1.7	3	29.7	0.6	6	30.7	1.3	6	30.7	0.9	5	31.2	1.6	15	32.0	1.3	29	31.4	2.1	21	31.8	1.3	18	31.1	2.4
女性	92	29.6	3.1	5	30.3	1.5	11	25.7	5.0	19	29.3	3.3	16	29.8	2.3	22	30.4	1.4	19	30.9	1.8	20	30.6	1.6	12	30.5	1.9

注) 血色素量および赤血球数の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

第22表 平均赤血球血色素濃度(MCHC)の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上

(%)

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	64	33.7	1.0	3	33.7	0.5	6	34.2	0.9	6	33.8	0.5	5	34.0	0.6	15	34.2	0.6	29	33.2	1.1	21	33.6	1.0	18	33.1	1.1
女性	92	32.7	1.4	5	33.5	0.6	11	31.5	2.1	19	32.7	2.0	16	32.9	1.0	22	32.7	0.8	19	32.7	0.9	20	32.7	0.9	12	32.5	0.8

注) 血色素量およびヘマトクリット値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

第23表 血清総たんぱく質値の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75-79歳			(再掲) 80歳以上				
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値
男性	65	7.3	0.4	3	7.5	0.2	6	7.6	0.4	6	7.4	0.4	5	7.5	0.3	16	7.4	0.4	29	7.1	0.4	22	7.2	0.4	11	7.2	0.5	7	7.2	0.4		
女性	93	7.4	0.4	5	7.8	0.5	11	7.5	0.3	19	7.4	0.4	16	7.3	0.2	22	7.4	0.4	20	7.2	0.3	21	7.2	0.4	5	7.4	0.4	7	7.4	0.2		

注)血清総たんぱく質値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

第24表 血清アルブミン値の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75-79歳			(再掲) 80歳以上				
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値
男性	65	4.5	0.4	3	4.9	0.1	6	5.0	0.3	6	4.7	0.3	5	4.6	0.2	16	4.5	0.3	29	4.2	0.3	22	4.4	0.3	11	4.2	0.3	7	4.2	0.3		
女性	93	4.4	0.3	5	4.7	0.3	11	4.5	0.3	19	4.4	0.3	16	4.4	0.2	22	4.5	0.3	20	4.3	0.2	21	4.4	0.3	5	4.3	0.2	7	4.3	0.1		

注1)血清アルブミン値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

注2)血清アルブミン値が3.5g/dL以下の者はいなかった。

第25表の1 ヘモグロビンA1c(NGSP)の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 総数・男性・女性、20歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者含む〕

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75歳以上				
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値
総数	156	5.9	0.6	8	5.2	0.3	17	5.6	0.3	25	5.6	0.2	21	5.9	0.7	37	5.9	0.5	48	6.2	0.7	41	6.0	0.5	30	6.2	0.7		
男性	64	5.9	0.6	3	5.4	0.4	6	5.5	0.4	6	5.6	0.2	5	5.8	0.6	15	5.8	0.4	29	6.2	0.6	21	6.0	0.6	18	6.1	0.5		
女性	92	5.9	0.6	5	5.2	0.3	11	5.6	0.3	19	5.6	0.2	16	6.0	0.7	22	6.0	0.6	19	6.3	0.8	20	5.9	0.3	12	6.4	0.9		

注)ヘモグロビンA1c(NGSP)の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

第25表の2 ヘモグロビンA1c(NGSP)の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 総数、男性・女性、20歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者除外〕

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75歳以上				
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値
総数	149	5.8	0.5	8	5.2	0.3	17	5.6	0.3	25	5.6	0.2	21	5.9	0.7	36	5.8	0.4	42	6.1	0.5	38	5.9	0.5	27	6.1	0.5		
男性	60	5.8	0.5	3	5.4	0.4	6	5.5	0.4	6	5.6	0.2	5	5.8	0.6	15	5.8	0.4	25	6.1	0.6	18	5.9	0.6	17	6.1	0.5		
女性	89	5.8	0.5	5	5.2	0.3	11	5.6	0.3	19	5.6	0.2	16	6.0	0.7	21	5.8	0.3	17	6.0	0.3	20	5.9	0.3	10	6.0	0.4		

注)ヘモグロビンA1c(NGSP)の測定を行い、身体状況調査の問診においてインスリン注射又は血糖を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。

第26表の1 血糖値の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上
〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者含む〕

(mg/dL)

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	65	102.8	28.9	3	97.3	12.2	6	77.3	8.6	6	83.0	10.4	5	93.4	13.7	16	111.1	37.9	29	109.9	27.2	22	109.0	33.6	18	109.4	29.4
女性	91	95.4	27.6	4	84.5	9.5	11	89.6	8.4	19	85.3	10.5	16	98.0	35.1	22	91.6	13.8	19	113.5	43.3	20	89.8	10.1	12	124.7	51.6

注) 血糖値の測定を行った20歳以上の者のうち、血液採取が食後3時間以降に行われた者を集計対象とした。

第26表の2 血糖値の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上
〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者除外〕

(mg/dL)

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	61	101.9	29.6	3	97.3	12.2	6	77.3	8.6	6	83.0	10.4	5	93.4	13.7	16	111.1	37.9	25	108.8	29.1	19	108.2	36.1	17	108.5	30.0
女性	88	92.1	18.7	4	84.5	9.5	11	89.6	8.4	19	85.3	10.5	16	98.0	35.1	21	89.9	11.5	17	100.2	14.7	20	89.8	10.1	10	104.4	17.0

注) 血糖値の測定を行った20歳以上の者のうち、血液採取を食後3時間以降に行い、かつ身体状況調査の問診においてインスリン注射又は血糖を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した者を集計対象とした。

第27表の1 血清総コレステロール値の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上
〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者含む〕

(mg/dL)

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 40-79歳			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	65	204.7	32.5	3	194.0	36.1	6	200.8	15.5	6	227.8	45.8	5	242.6	44.8	16	205.8	25.8	29	194.8	27.7	49	204.6	35.1	22	194.9	28.3	18	203.4	28.2
女性	93	205.9	32.7	5	178.0	22.0	11	186.3	20.8	19	195.6	30.4	16	216.6	30.9	22	225.4	31.1	20	203.6	32.5	70	213.2	33.1	21	215.9	32.1	12	202.4	33.5

注) 血清総コレステロール値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

第27表の2 血清総コレステロール値の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上
〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者除外〕

(mg/dL)

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 40-79歳			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	56	209.4	31.3	3	194.0	36.1	5	196.4	12.4	6	227.8	45.8	5	242.6	44.8	16	205.8	25.8	21	204.4	24.7	42	210.4	33.9	16	204.8	24.6	16	207.3	27.5
女性	79	207.8	32.8	5	178.0	22.0	11	186.3	20.8	18	198.3	28.9	15	215.9	31.9	17	228.8	29.2	13	213.5	36.0	61	215.0	32.5	17	215.2	33.6	6	219.5	40.0

注) 血清総コレステロール値の測定を行い、身体状況調査の問診においてコレステロールを下げる薬および中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。

第28表の1 血清HDLコレステロール値の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上
〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者含む〕

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 40-79歳			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	65	60.0	15.0	3	75.7	11.9	6	59.2	10.0	6	59.0	12.6	5	64.8	17.8	16	57.5	14.0	29	59.4	16.6	49	59.1	16.0	22	57.7	12.7	18	59.1	19.4
女性	93	66.0	14.1	5	62.6	11.7	11	54.6	8.3	19	69.9	14.5	16	71.5	17.8	22	67.5	14.4	20	63.2	9.7	70	68.3	14.5	21	66.3	13.5	12	61.3	10.4

注)血清HDLコレステロール値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

第28表の2 血清HDLコレステロール値の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上
〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者除外〕

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 40-79歳			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	56	61.0	15.6	3	75.7	11.9	5	59.6	11.1	6	59.0	12.6	5	64.8	17.8	16	57.5	14.0	21	61.6	18.3	42	60.0	16.7	16	58.2	14.5	16	60.8	19.6
女性	79	66.7	14.0	5	62.6	11.7	11	54.6	8.3	18	70.4	14.8	15	73.5	16.5	17	67.1	13.8	13	64.8	7.8	61	69.2	14.1	17	64.9	12.1	6	62.5	6.8

注)血清HDLコレステロール値の測定を行い、身体状況調査の問診においてコレステロールを下げる薬および中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。

第29表の1 血清LDLコレステロール値(直接法)の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上
〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者含む〕

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 40-79歳			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	65	120.1	30.0	3	100.7	23.5	6	121.2	18.5	6	143.0	48.8	5	152.6	30.9	16	123.9	26.1	29	109.4	23.7	49	120.5	32.7	22	111.4	26.6	18	116.9	23.8
女性	93	118.6	29.1	5	103.2	27.1	11	114.1	21.0	19	111.2	29.6	16	122.4	30.1	22	131.5	28.3	20	114.7	30.6	70	122.5	30.6	21	121.7	28.2	12	117.2	30.9

注)血清LDLコレステロール値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

第29表の2 血清LDLコレステロール値(直接法)の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上
〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者除外〕

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 40-79歳			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	56	124.5	28.7	3	100.7	23.5	5	116.0	15.1	6	143.0	48.8	5	152.6	30.9	16	123.9	26.1	21	118.4	20.8	42	126.5	31.2	16	121.4	23.3	16	120.3	23.1
女性	79	120.9	29.7	5	103.2	27.1	11	114.1	21.0	18	113.7	28.3	15	121.5	30.9	17	137.4	26.6	13	121.4	36.2	61	124.6	30.7	17	123.1	31.0	6	133.3	37.4

注)血清LDLコレステロール値の測定を行い、身体状況調査の問診においてコレステロールを下げる薬および中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。

第30表の1 血清non HDLコレステロール値の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差
 - 男性・女性、20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者含む〕

(mg/dL)

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 40-79歳			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	65	144.7	32.9	3	118.3	26.5	6	141.7	22.1	6	168.8	53.2	5	177.8	36.8	16	148.3	28.4	29	135.4	26.6	49	145.5	34.8	22	137.2	29.4	18	144.4	28.0
女性	93	139.9	31.3	5	115.4	23.6	11	131.6	21.1	19	125.7	28.5	16	145.1	34.0	22	157.9	28.2	20	140.4	32.0	70	144.9	32.9	21	149.6	29.6	12	141.2	33.7

注)血清総コレステロール値およびHDLコレステロール値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

第30表の2 血清non HDLコレステロール値の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差
 - 男性・女性、20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者除外〕

(mg/dL)

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 40-79歳			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	56	148.4	32.8	3	118.3	26.5	5	136.8	20.8	6	168.8	53.2	5	177.8	36.8	16	148.3	28.4	21	142.8	26.0	42	150.4	34.6	16	146.6	27.7	16	146.5	28.5
女性	79	141.1	31.6	5	115.4	23.6	11	131.6	21.1	18	127.9	27.6	15	142.5	33.5	17	161.8	25.5	13	148.7	37.0	61	145.9	32.6	17	150.2	30.4	6	157.0	42.6

注)血清総コレステロール値およびHDLコレステロール値の測定を行い、身体状況調査の問診においてコレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。

第31表の1 血清中性脂肪(トリグリセライド)値の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差
 - 男性・女性、20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者含む〕

(mg/dL)

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	65	148.3	95.4	3	112.3	43.1	6	165.5	104.2	6	165.2	95.7	5	156.6	73.9	16	161.8	130.0	29	136.2	82.0	22	154.1	116.4	18	144.1	93.4
女性	93	109.8	56.2	5	80.8	33.7	11	108.0	32.5	19	75.3	22.2	16	126.4	82.0	22	128.3	57.4	20	117.4	54.5	21	119.6	53.6	12	128.8	65.0

注)血清中性脂肪(トリグリセライド)の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

第31表の2 血清中性脂肪(トリグリセライド)値の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差
 - 男性・女性、20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者除外〕

(mg/dL)

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	56	146.2	97.4	3	112.3	43.1	5	165.8	116.5	6	165.2	95.7	5	156.6	73.9	16	161.8	130.0	21	126.5	78.2	16	153.4	132.3	16	139.8	85.4
女性	79	103.2	49.1	5	80.8	33.7	11	108.0	32.5	18	75.7	22.8	15	116.9	75.2	17	121.5	48.6	13	105.8	43.0	17	109.3	39.0	6	109.2	57.1

注)血清中性脂肪(トリグリセライド)値の測定を行い、身体状況調査の問診においてコレステロールを下げる薬および中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。

第32表 血清クレアチニン値の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上

(mg/dL)

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	65	1.2	1.4	3	0.8	0.0	6	0.8	0.1	6	0.9	0.1	5	0.8	0.0	16	1.6	2.2	29	1.2	1.2	22	1.4	2.0	18	1.0	0.2
女性	93	0.8	0.8	5	0.6	0.1	11	1.0	1.5	19	0.6	0.1	16	0.6	0.2	22	0.9	1.2	20	0.7	0.2	21	0.6	0.1	12	0.7	0.3

注) 血清クレアチニン値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

第33表 推算GFRの平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上

(ml/min/1.73m²)

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	65	68.7	20.8	3	93.2	6.4	6	89.6	7.4	6	71.5	9.2	5	74.3	4.5	16	70.7	27.1	29	59.2	17.5	22	67.0	24.1	18	58.1	12.5
女性	93	77.0	20.4	5	101.3	13.7	11	85.5	30.4	19	86.5	8.2	16	77.7	16.8	22	69.5	20.3	20	65.0	15.5	21	72.7	16.4	12	60.4	13.8

注) 血清クレアチニン値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

$$\begin{aligned} \text{推算GFR(ml/min/1.73m}^2\text{)} &= 194 \times \text{血清クレアチニン値(mg/dL)}^{-1.094} \times \text{年齢(歳)}^{-0.287} \quad (\text{男性}) \\ &= 194 \times \text{血清クレアチニン値(mg/dL)}^{-1.094} \times \text{年齢(歳)}^{-0.287} \times 0.739 \quad (\text{女性}) \end{aligned}$$

注) CKDガイドライン2009年版の推算式

第34表の1 血清鉄の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上
[貧血治療のための薬の使用者含む]

(μ g/dL)

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	65	91.1	32.0	3	114.7	49.0	6	99.2	32.4	6	74.2	16.4	5	112.6	17.4	16	101.0	25.0	29	81.3	34.4	22	93.7	27.4	18	75.6	35.4
女性	93	71.9	30.9	5	64.0	29.8	11	50.5	39.6	19	73.7	32.6	16	71.5	34.8	22	79.9	25.9	20	75.5	23.0	21	77.5	20.4	12	66.0	17.7

注) 血清鉄の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

第34表の2 血清鉄の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上
[貧血治療のための薬の使用者除外]

(μ g/dL)

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	65	91.1	32.0	3	114.7	49.0	6	99.2	32.4	6	74.2	16.4	5	112.6	17.4	16	101.0	25.0	29	81.3	34.4	22	93.7	27.4	18	75.6	35.4
女性	91	72.2	31.1	5	64.0	29.8	11	50.5	39.6	18	74.3	33.4	15	73.0	35.4	22	79.9	25.9	20	75.5	23.0	21	77.5	20.4	12	66.0	17.7

注) 血清鉄の測定を行い、身体状況調査の問診において貧血治療のための薬(鉄剤)の使用に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。

第35表の1 総鉄結合能(TIBC)の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上
[貧血治療のための薬の使用者含む]

(μ g/dL)

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	65	328.7	43.4	3	338.0	23.6	6	357.2	39.5	6	338.3	33.9	5	323.0	32.3	16	319.2	33.7	29	326.2	52.6	22	313.5	37.3	18	335.4	57.9
女性	93	341.7	56.9	5	334.4	57.5	11	371.8	77.6	19	370.3	50.2	16	339.2	48.4	22	319.5	40.5	20	326.1	59.7	21	326.1	55.8	12	315.1	52.5

注) 総鉄結合能(TIBC)の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

第35表の2 総鉄結合能(TIBC)の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上
[貧血治療のための薬の使用者除外]

(μ g/dL)

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	65	328.7	43.4	3	338.0	23.6	6	357.2	39.5	6	338.3	33.9	5	323.0	32.3	16	319.2	33.7	29	326.2	52.6	22	313.5	37.3	18	335.4	57.9
女性	91	342.3	57.4	5	334.4	57.5	11	371.8	77.6	18	373.6	49.6	15	340.7	49.6	22	319.5	40.5	20	326.1	59.7	21	326.1	55.8	12	315.1	52.5

注) 総鉄結合能(TIBC)血清鉄の測定を行い、身体状況調査の問診において貧血治療のための薬(鉄剤)の使用に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。

第36表 AST(GOT)の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上

(IU/L)

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	65	24.6	6.7	3	20.7	5.8	6	25.7	7.5	6	25.8	2.9	5	30.2	12.2	16	22.3	3.9	29	24.8	7.0	22	23.9	4.9	18	24.7	7.9
女性	93	21.9	10.1	5	18.6	4.0	11	15.2	1.9	19	19.2	7.4	16	27.2	19.4	22	21.0	3.7	20	26.0	7.0	21	22.2	5.1	12	26.4	8.2

注)AST(GOT)の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

第37表 ALT(GPT)の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上

(IU/L)

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	65	24.8	14.0	3	20.0	7.2	6	41.3	24.2	6	34.3	10.4	5	32.8	24.8	16	20.9	9.1	29	20.7	8.6	22	21.8	9.6	18	19.7	8.5
女性	93	19.3	16.4	5	14.0	6.0	11	11.9	2.7	19	18.6	11.8	16	28.8	34.7	22	18.9	7.0	20	18.3	5.9	21	17.9	7.1	12	16.9	3.8

注)ALT(GPT)の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

第38表 γ -GT(γ -GTP)の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上

(IU/L)

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	65	36.2	23.8	3	26.0	6.2	6	29.5	12.4	6	56.2	40.0	5	55.4	16.7	16	39.6	30.0	29	29.3	14.9	22	32.5	26.2	18	32.8	18.0
女性	93	24.0	20.6	5	12.2	4.4	11	15.3	4.1	19	19.6	10.2	16	35.4	33.9	22	24.7	21.2	20	26.0	17.9	21	22.5	14.9	12	23.3	15.3

注) γ -GT(γ -GTP)の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

第39表 血清尿酸値の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上

(mg/dL)

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	65	5.7	1.2	3	6.2	1.6	6	6.2	1.5	6	5.9	1.4	5	6.3	1.2	16	5.8	1.0	29	5.3	1.2	22	5.2	1.1	18	5.6	1.1
女性	93	4.6	1.0	5	4.8	0.9	11	4.1	0.8	19	4.4	1.0	16	4.2	0.6	22	5.1	1.1	20	4.9	1.2	21	4.7	0.9	12	5.0	1.3

注)血清尿酸値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

第40表 メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の状況 - メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の疑い、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上〔妊婦除外〕

	総数	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数
総数	155	100.0	8	100.0	17	100.0	25	100.0	21	100.0	36	100.0	48	100.0	100	100.0	41	100.0	30	100.0
メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)が強く疑われる者	22	14.2	0	0.0	2	11.8	0	0.0	3	14.3	4	11.1	13	27.1	12	12.0	7	17.1	8	26.7
メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の予備群と考えられる者	18	11.6	0	0.0	0	0.0	4	16.0	2	9.5	5	13.9	7	14.6	13	13.0	5	12.2	5	16.7
上記以外	115	74.2	8	100.0	15	88.2	21	84.0	16	76.2	27	75.0	28	58.3	75	75.0	29	70.7	17	56.7
男性	64	100.0	3	100.0	6	100.0	6	100.0	5	100.0	15	100.0	29	100.0	37	100.0	21	100.0	18	100.0
メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)が強く疑われる者	16	25.0	0	0.0	2	33.3	0	0.0	1	20.0	2	13.3	11	37.9	8	21.6	6	28.6	6	33.3
メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の予備群と考えられる者	12	18.8	0	0.0	0	0.0	2	33.3	0	0.0	5	33.3	5	17.2	8	21.6	4	19.0	4	22.2
上記以外	36	56.3	3	100.0	4	66.7	4	66.7	4	80.0	8	53.3	13	44.8	21	56.8	11	52.4	8	44.4
女性	91	100.0	5	100.0	11	100.0	19	100.0	16	100.0	21	100.0	19	100.0	63	100.0	20	100.0	12	100.0
メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)が強く疑われる者	6	6.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	12.5	2	9.5	2	10.5	4	6.3	1	5.0	2	16.7
メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の予備群と考えられる者	6	6.6	0	0.0	0	0.0	2	10.5	2	12.5	0	0.0	2	10.5	5	7.9	1	5.0	1	8.3
上記以外	79	86.8	5	100.0	11	100.0	17	89.5	12	75.0	19	90.5	15	78.9	54	85.7	18	90.0	9	75.0

注) 血圧、腹囲、ヘモグロビンA1c、血清HDLコレステロール値の測定を行い、身体状況調査の問診において血圧を下げる薬、インスリン注射または血糖を下げる薬、コレステロールを下げる薬、中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の服用状況にすべて回答した20歳以上の者を集計対象とした。なお、女性は妊婦1名を除外した。

”メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の疑い”の判定

メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)が強く疑われる者
腹囲が男性85cm以上、女性90cm以上で、3つの項目(血中脂質、血圧、血糖)のうち2つ以上の項目に該当する者
メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の予備群と考えられる者
腹囲が男性85cm以上、女性90cm以上で、3つの項目(血中脂質、血圧、血糖)のうち1つ以上の項目に該当する者

項目	腹囲(ウエスト周囲径) 男性:85cm以上 女性:90cm以上		
	血中脂質	血圧	血糖
基準	・HDLコレステロール値 40mg/dL未満	・収縮期血圧 130mmHg以上 ・拡張期血圧 85mmHg以上	・ヘモグロビンA1c(NGSP)値 6.0%以上
服薬	・コレステロールを下げる薬服用 ・中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬服用	・血圧を下げる薬服用	・血糖を下げる薬服用 ・インスリン注射使用

※”該当する”とは、右記の「基準」を満たしている場合、かつ/または「服用」がある場合とする。

第41表の1 腹囲区分別、血中脂質、血圧、血糖のいずれかのリスクを有する者の割合
 - 腹囲の区分、血中脂質・血圧・血糖のリスク保有数別、人数、割合
 - 総数・男性・女性、20歳以上〔妊婦除外〕

	腹囲(cm)	総数		リスク保有数							
				0		1つ		2つ		3つ	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	<85cm(男)/90cm(女)	109	100.0	46	42.2	33	30.3	24	22.0	6	5.5
	≥85cm(男)/90cm(女)	46	100.0	6	13.0	18	39.1	14	30.4	8	17.4
男性	<85cm	33	100.0	11	33.3	14	42.4	8	24.2	0	0.0
	≥85cm	31	100.0	3	9.7	12	38.7	10	32.3	6	19.4
女性	<90cm	76	100.0	35	46.1	19	25.0	16	21.1	6	7.9
	≥90cm	15	100.0	3	20.0	6	40.0	4	26.7	2	13.3

注) 血圧、腹囲、ヘモグロビンA1c、血清HDLコレステロール値の測定を行い、身体状況調査の問診において血圧を下げる薬、インスリン注射または血糖を下げる薬、コレステロールを下げる薬、中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の服用状況にすべて回答した20歳以上の者を集計対象とした。なお、女性は妊婦1名を除外した。

第41表の2 腹囲区分別、血中脂質、血圧、血糖のリスクの保有状況〔すべての組み合わせ(①血中脂質②血圧③血糖)〕
 - 腹囲の区分、血中脂質・血圧・血糖のリスク保有組合せ別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上〔妊婦除外〕

	腹囲(cm)	総数		リスク保有組み合わせ															
				①有②有③有		①有②有③無		①無②有③有		①有②無③有		①有②無③無		①無②有③無		①無②無③有		①無②無③無	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	<85cm(男)/90cm(女)	109	100.0	6	5.5	7	6.4	17	15.6	0	0.0	0	0.0	25	22.9	8	7.3	46	42.2
	≥85cm(男)/90cm(女)	46	100.0	8	17.4	5	10.9	9	19.6	0	0.0	0	0.0	15	32.6	3	6.5	6	13.0
男性	<85cm	33	100.0	0	0.0	3	9.1	5	15.2	0	0.0	0	0.0	10	30.3	4	12.1	11	33.3
	≥85cm	31	100.0	6	19.4	3	9.7	7	22.6	0	0.0	0	0.0	11	35.5	1	3.2	3	9.7
女性	<90cm	76	100.0	6	7.9	4	5.3	12	15.8	0	0.0	0	0.0	15	19.7	4	5.3	35	46.1
	≥90cm	15	100.0	2	13.3	2	13.3	2	13.3	0	0.0	0	0.0	4	26.7	2	13.3	3	20.0

注) 血圧、腹囲、ヘモグロビンA1c、血清HDLコレステロール値の測定を行い、身体状況調査の問診において血圧を下げる薬、インスリン注射または血糖を下げる薬、コレステロールを下げる薬、中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の服用状況にすべて回答した20歳以上の者を集計対象とした。なお、女性は妊婦1名を除外した。

第42表 糖尿病の指摘の状況 - 糖尿病の指摘の有無、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	155	100.0	8	100.0	17	100.0	25	100.0	21	100.0	36	100.0	48	100.0	100	100.0	40	100.0	30	100.0
	あり	18	11.6	0	0.0	1	5.9	1	4.0	2	9.5	4	11.1	10	20.8	12	12.0	6	15.0	5	16.7
	なし	137	88.4	8	100.0	16	94.1	24	96.0	19	90.5	32	88.9	38	79.2	88	88.0	34	85.0	25	83.3
男性	総数	63	100.0	3	100.0	6	100.0	6	100.0	5	100.0	14	100.0	29	100.0	36	100.0	20	100.0	18	100.0
	あり	11	17.5	0	0.0	1	16.7	0	0.0	0	0.0	2	14.3	8	27.6	7	19.4	6	30.0	3	16.7
	なし	52	82.5	3	100.0	5	83.3	6	100.0	5	100.0	12	85.7	21	72.4	29	80.6	14	70.0	15	83.3
女性	総数	92	100.0	5	100.0	11	100.0	19	100.0	16	100.0	22	100.0	19	100.0	64	100.0	20	100.0	12	100.0
	あり	7	7.6	0	0.0	0	0.0	1	5.3	2	12.5	2	9.1	2	10.5	5	7.8	0	0.0	2	16.7
	なし	85	92.4	5	100.0	11	100.0	18	94.7	14	87.5	20	90.9	17	89.5	59	92.2	20	100.0	10	83.3

注)ヘモグロビンA1c値を測定し、身体状況調査の間診において「(8)これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無」、「(8-1)現在糖尿病の治療の有無」、「(7)(c)インスリン注射または血糖を下げる薬の服薬状況のすべてに回答をしている者を集計対象とした。

第43表 糖尿病を指摘されたことがある者における、治療の状況 - 治療の状況、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	18	100.0	0	0.0	1	100.0	1	100.0	2	100.0	4	100.0	10	100.0	12	100.0	6	100.0	5	100.0
	あり	10	55.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	50.0	8	80.0	5	41.7	3	50.0	5	100.0
	なし	8	44.4	0	0.0	1	100.0	1	100.0	2	100.0	2	50.0	2	20.0	7	58.3	3	50.0	0	0.0
男性	総数	11	100.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0	2	100.0	8	100.0	7	100.0	6	100.0	3	100.0
	あり	7	63.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	50.0	6	75.0	4	57.1	3	50.0	3	100.0
	なし	4	36.4	0	0.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0	1	50.0	2	25.0	3	42.9	3	50.0	0	0.0
女性	総数	7	100.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	2	100.0	2	100.0	2	100.0	5	100.0	0	0.0	2	100.0
	あり	3	42.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	50.0	2	100.0	1	20.0	0	0.0	2	100.0
	なし	4	57.1	0	0.0	0	0.0	1	100.0	2	100.0	1	50.0	0	0.0	4	80.0	0	0.0	0	0.0

注1)ヘモグロビンA1c値を測定し、身体状況調査の間診において「(8)これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無」、「(8-1)現在糖尿病の治療の有無」、「(7)(c)インスリン注射または血糖を下げる薬の服薬状況のすべてに回答をした者のうち、「(8)これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無」に「有」と回答した者を集計対象とした。

注2)身体状況調査票の「(7)(c)インスリン注射または血糖を下げる薬の使用の有無」、「(8-1)現在糖尿病の治療の有無」のいずれかに「有」と回答した者を糖尿病の治療ありとした。

第44表 「糖尿病が強く疑われる者」及び「糖尿病の可能性を否定できない者」の状況
 - 糖尿病が疑われる人の状況、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

	総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総 数	総 数	155	100.0	8	100.0	17	100.0	25	100.0	21	100.0	36	100.0	48	100.0	100	100.0	40	100.0	30	100.0
	糖尿病が強く疑われる人	24	15.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	19.0	3	8.3	17	35.4	14	14.0	7	17.5	10	33.3
	(再掲)糖尿病が強く疑われる人のうち、服薬者*	7	29.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	33.3	6	35.3	4	28.6	3	42.9	3	30.0
	糖尿病の可能性が否定できない人	28	18.1	0	0.0	2	11.8	2	8.0	3	14.3	9	25.0	12	25.0	17	17.0	9	22.5	9	30.0
	上記以外	103	66.5	8	100.0	15	88.2	23	92.0	14	66.7	24	66.7	19	39.6	69	69.0	24	60.0	11	36.7
男 性	総 数	63	100.0	3	100.0	6	100.0	6	100.0	5	100.0	14	100.0	29	100.0	36	100.0	20	100.0	18	100.0
	糖尿病が強く疑われる人	14	22.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	20.0	1	7.1	12	41.4	8	22.2	6	30.0	6	33.3
	(再掲)糖尿病が強く疑われる人のうち、服薬者*	4	28.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	33.3	3	37.5	3	50.0	1	16.7
	糖尿病の可能性が否定できない人	9	14.3	0	0.0	1	16.7	1	16.7	0	0.0	2	14.3	5	17.2	3	8.3	1	5.0	5	27.8
	上記以外	40	63.5	3	100.0	5	83.3	5	83.3	4	80.0	11	78.6	12	41.4	25	69.4	13	65.0	7	38.9
女 性	総 数	92	100.0	5	100.0	11	100.0	19	100.0	16	100.0	22	100.0	19	100.0	64	100.0	20	100.0	12	100.0
	糖尿病が強く疑われる人	10	10.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	18.8	2	9.1	5	26.3	6	9.4	1	5.0	4	33.3
	(再掲)糖尿病が強く疑われる人のうち、服薬者*	3	30.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	50.0	2	40.0	1	16.7	0	0.0	2	50.0
	糖尿病の可能性が否定できない人	19	20.7	0	0.0	1	9.1	1	5.3	3	18.8	7	31.8	7	36.8	14	21.9	8	40.0	4	33.3
	上記以外	63	68.5	5	100.0	10	90.9	18	94.7	10	62.5	13	59.1	7	36.8	44	68.8	11	55.0	4	33.3

注) 身体状況調査においてヘモグロビンA1c値を測定し、身体状況調査の問診において「(8)これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無」、「(8-1)現在糖尿病の治療の有無」、「(7)(c)インスリン注射または血糖を下げる薬の服薬状況のすべてに回答した者を集計対象とした。

*「服薬者」とは、身体状況調査票の問診(7)(c)「インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用の有無」に「有」と回答した者。

「糖尿病が強く疑われる者」の判定
 ヘモグロビンA1cの測定値があり、身体状況調査票(7)(c)及び(8)に回答した者のうち、ヘモグロビンA1c(NGSP)の値が6.5%以上、または、身体状況調査票の(8-1)「現在、糖尿病治療の有無」に「1 有」と回答した者
 「糖尿病の可能性を否定できない者」の判定
 ヘモグロビンA1cの測定値がある者のうち、ヘモグロビンA1c(NGSP)値が6.0%以上、6.5%未満で、「糖尿病が強く疑われる者」以外の人

第45表 「糖尿病が強く疑われる者」における治療の有無
 - 糖尿病の治療の有無、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	24	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	100.0	3	100.0	17	100.0	14	100.0	7	100.0	10	100.0
	あり	10	41.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	66.7	8	47.1	5	35.7	3	42.9	5	50.0
	なし	14	58.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	100.0	1	33.3	9	52.9	9	64.3	4	57.1	5	50.0
男性	総数	14	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	1	100.0	12	100.0	8	100.0	6	100.0	6	100.0
	あり	7	50.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	6	50.0	4	50.0	3	50.0	3	50.0
	なし	7	50.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0	6	50.0	4	50.0	3	50.0	3	50.0
女性	総数	10	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	100.0	2	100.0	5	100.0	6	100.0	1	100.0	4	100.0
	あり	3	30.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	50.0	2	40.0	1	16.7	0	0.0	2	50.0
	なし	7	70.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	100.0	1	50.0	3	60.0	5	83.3	1	100.0	2	50.0

注) 身体状況調査においてヘモグロビンA1c値を測定し、身体状況調査の問診において「(8) これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無」、「(8-1) 現在糖尿病の治療の有無」、「(7) (c) インスリン注射または血糖を下げる薬の服薬状況のすべてに回答した者を集計対象とした。

* 身体状況調査票の問診(8-1)「現在糖尿病の治療の有無(通院による定期的な検査や生活習慣の改善指導を含む)」に「有」と回答した者を治療ありとした。

第46表 高血圧症有病者の状況 - 高血圧症有病者の状況、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	188	100.0	9	100.0	19	100.0	27	100.0	27	100.0	44	100.0	62	100.0	123	100.0	54	100.0	37	100.0
	高血圧症有病者	95	50.5	0	0.0	1	5.3	7	25.9	10	37.0	27	61.4	50	80.6	63	51.2	37	68.5	31	83.8
	(再掲)高血圧症有病者のうち服薬者*	55	57.9	0	0.0	0	0.0	1	14.3	6	60.0	11	40.7	37	74.0	32	50.8	22	59.5	23	74.2
	正常高値血圧者	24	12.8	0	0.0	3	15.8	5	18.5	3	11.1	6	13.6	7	11.3	19	15.4	10	18.5	2	5.4
	上記以外	69	36.7	9	100.0	15	78.9	15	55.6	14	51.9	11	25.0	5	8.1	41	33.3	7	13.0	4	10.8
男性	総数	83	100.0	4	100.0	6	100.0	7	100.0	9	100.0	19	100.0	38	100.0	48	100.0	27	100.0	25	100.0
	高血圧症有病者	52	62.7	0	0.0	1	16.7	4	57.1	4	44.4	13	68.4	30	78.9	30	62.5	18	66.7	21	84.0
	(再掲)高血圧症有病者のうち服薬者*	30	57.7	0	0.0	0	0.0	1	25.0	0	0.0	5	38.5	24	80.0	13	43.3	11	61.1	17	81.0
	正常高値血圧者	11	13.3	0	0.0	2	33.3	1	14.3	1	11.1	2	10.5	5	13.2	7	14.6	5	18.5	2	8.0
	上記以外	20	24.1	4	100.0	3	50.0	2	28.6	4	44.4	4	21.1	3	7.9	11	22.9	4	14.8	2	8.0
女性	総数	105	100.0	5	100.0	13	100.0	20	100.0	18	100.0	25	100.0	24	100.0	75	100.0	27	100.0	12	100.0
	高血圧症有病者	43	41.0	0	0.0	0	0.0	3	15.0	6	33.3	14	56.0	20	83.3	33	44.0	19	70.4	10	83.3
	(再掲)高血圧症有病者のうち服薬者*	25	58.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	100.0	6	42.9	13	65.0	19	57.6	11	57.9	6	60.0
	正常高値血圧者	13	12.4	0	0.0	1	7.7	4	20.0	2	11.1	4	16.0	2	8.3	12	16.0	5	18.5	0	0.0
	上記以外	49	46.7	5	100.0	12	92.3	13	65.0	10	55.6	7	28.0	2	8.3	30	40.0	3	11.1	2	16.7

注) 血圧を測定をし、身体状況調査の問診において「(7) (a) 血圧を下げる薬」に回答をしている者を集計対象とした。

*「服薬者」とは、身体状況調査の問診において「(7) (a) 血圧を下げる薬」に「有」と回答した者。

「高血圧症有病者」の判定
収縮期血圧140mmHg以上、または拡張期血圧90mmHg以上、もしくは血圧を下げる薬を服用している者

第47表 「脂質異常症が疑われる者」の状況 - 脂質異常症が疑われる人の状況、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	158	100.0	8	100.0	17	100.0	25	100.0	21	100.0	38	100.0	49	100.0	103	100.0	43	100.0	30	100.0
	脂質異常症が疑われる人	26	16.5	0	0.0	1	5.9	1	4.0	1	4.8	7	18.4	16	32.7	16	15.5	12	27.9	9	30.0
	(再掲)脂質異常症が疑われる人のうち服薬者*	23	88.5	0	0.0	1	100.0	1	100.0	1	100.0	5	71.4	15	93.8	14	87.5	10	83.3	8	88.9
	上記以外	132	83.5	8	100.0	16	94.1	24	96.0	20	95.2	31	81.6	33	67.3	87	84.5	31	72.1	21	70.0
男性	総数	65	100.0	3	100.0	6	100.0	6	100.0	5	100.0	16	100.0	29	100.0	38	100.0	22	100.0	18	100.0
	脂質異常症が疑われる人	12	18.5	0	0.0	1	16.7	0	0.0	0	0.0	2	12.5	9	31.0	8	21.1	8	36.4	3	16.7
	(再掲)脂質異常症が疑われる人のうち服薬者*	9	75.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	8	88.9	6	75.0	6	75.0	2	66.7
	上記以外	53	81.5	3	100.0	5	83.3	6	100.0	5	100.0	14	87.5	20	69.0	30	78.9	14	63.6	15	83.3
女性	総数	93	100.0	5	100.0	11	100.0	19	100.0	16	100.0	22	100.0	20	100.0	65	100.0	21	100.0	12	100.0
	脂質異常症が疑われる人	14	15.1	0	0.0	0	0.0	1	5.3	1	6.3	5	22.7	7	35.0	8	12.3	4	19.0	6	50.0
	(再掲)脂質異常症が疑われる人のうち服薬者*	14	100.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	1	100.0	5	100.0	7	100.0	8	100.0	4	100.0	6	100.0
	上記以外	79	84.9	5	100.0	11	100.0	18	94.7	15	93.8	17	77.3	13	65.0	57	87.7	17	81.0	6	50.0

注)HDLコレステロールを測定し、身体状況調査の問診において「(7) (d)コレステロールを下げる薬」、「(7) (e)中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬」の使用状況に回答した者を集計対象とした。

*「服薬者」とは、身体状況調査の問診において「(7) (d)コレステロールを下げる薬」、「(7) (e)中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬」に使用「有」と回答した者。

「脂質異常症が疑われる者」の判定
 国民健康・栄養調査の血液検査では、空腹時採血が困難であるため、脂質異常症の診断基準項目である中性脂肪による判定は行わず、下記の通りとした。
 HDLコレステロールが40mg/dL未満、もしくはコレステロールを下げる薬または中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬を服用している者

第48表 運動禁止の有無 - 運動禁止の有無、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

	総数	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20-64歳		(再掲) 65歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上			
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%								
総数	総数	322	100.0	24	100.0	37	100.0	71	100.0	47	100.0	61	100.0	82	100.0	202	100.0	120	100.0	72	100.0	48	100.0
	運動禁止の有	3	0.9	0	0.0	0	0.0	1	1.4	0	0.0	1	1.6	1	1.2	1	0.5	2	1.7	2	2.8	0	0.0
	運動禁止の無	319	99.1	24	100.0	37	100.0	70	98.6	47	100.0	60	98.4	81	98.8	201	99.5	118	98.3	70	97.2	48	100.0
男性	総数	156	100.0	13	100.0	20	100.0	34	100.0	19	100.0	25	100.0	45	100.0	93	100.0	63	100.0	34	100.0	29	100.0
	運動禁止の有	3	1.9	0	0.0	0	0.0	1	2.9	0	0.0	1	4.0	1	2.2	1	1.1	2	3.2	2	5.9	0	0.0
	運動禁止の無	153	98.1	13	100.0	20	100.0	33	97.1	19	100.0	24	96.0	44	97.8	92	98.9	61	96.8	32	94.1	29	100.0
女性	総数	166	100.0	11	100.0	17	100.0	37	100.0	28	100.0	36	100.0	37	100.0	109	100.0	57	100.0	38	100.0	19	100.0
	運動禁止の有	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	運動禁止の無	166	100.0	11	100.0	17	100.0	37	100.0	28	100.0	36	100.0	37	100.0	109	100.0	57	100.0	38	100.0	19	100.0

注) 身体状況調査の問診において(9)「医師等からの運動禁止の有無」に回答した者を集計対象とした。

第49表 1週間の運動日数 - 1週間の運動日数、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

	総数	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20-64歳		(再掲) 65歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上			
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%								
総数	総数	306	100.0	23	100.0	35	100.0	68	100.0	45	100.0	57	100.0	78	100.0	193	100.0	113	100.0	67	100.0	46	100.0
	運動無し	118	38.6	9	39.1	21	60.0	31	45.6	20	44.4	17	29.8	20	25.6	88	45.6	30	26.5	18	26.9	12	26.1
	1日/週	49	16.0	5	21.7	8	22.9	17	25.0	4	8.9	7	12.3	8	10.3	39	20.2	10	8.8	5	7.5	5	10.9
	2日/週	33	10.8	3	13.0	2	5.7	8	11.8	5	11.1	7	12.3	8	10.3	20	10.4	13	11.5	8	11.9	5	10.9
	3日/週	15	4.9	1	4.3	1	2.9	2	2.9	5	11.1	4	7.0	2	2.6	10	5.2	5	4.4	4	6.0	1	2.2
	4日/週	22	7.2	0	0.0	1	2.9	3	4.4	3	6.7	2	3.5	13	6.7	7	3.6	15	13.3	6	9.0	9	19.6
	5日/週	20	6.5	1	4.3	0	0.0	3	4.4	3	6.7	8	14.0	5	6.4	11	5.7	9	8.0	7	10.4	2	4.3
	6日/週	7	2.3	0	0.0	0	0.0	1	1.5	1	2.2	0	0.0	5	6.4	2	1.0	5	4.4	2	3.0	3	6.5
	7日/週	42	13.7	4	17.4	2	5.7	3	4.4	4	8.9	12	21.1	17	21.8	16	8.3	26	23.0	17	25.4	9	19.6
男性	総数	143	100.0	12	100.0	18	100.0	31	100.0	17	100.0	23	100.0	42	100.0	85	100.0	58	100.0	31	100.0	27	100.0
	運動無し	52	36.4	3	25.0	13	72.2	9	29.0	8	47.1	6	26.1	13	31.0	35	41.2	17	29.3	9	29.0	8	29.6
	1日/週	22	15.4	2	16.7	3	16.7	11	35.5	2	11.8	1	4.3	3	7.1	19	22.4	3	5.2	0	0.0	3	11.1
	2日/週	18	12.6	3	25.0	0	0.0	5	16.1	3	17.6	4	17.4	3	7.1	13	15.3	5	8.6	3	9.7	2	7.4
	3日/週	4	2.8	0	0.0	0	0.0	1	3.2	1	5.9	0	0.0	2	4.8	2	2.4	2	3.4	1	3.2	1	3.7
	4日/週	9	6.3	0	0.0	1	5.6	0	0.0	0	0.0	1	4.3	7	16.7	1	1.2	8	13.8	3	9.7	5	18.5
	5日/週	10	7.0	1	8.3	0	0.0	3	9.7	1	5.9	3	13.0	2	4.8	5	5.9	5	8.6	5	16.1	0	0.0
	6日/週	7	4.9	0	0.0	0	0.0	1	3.2	1	5.9	0	0.0	5	11.9	2	2.4	5	8.6	2	6.5	3	11.1
	7日/週	21	14.7	3	25.0	1	5.6	1	3.2	1	5.9	8	34.8	7	16.7	8	9.4	13	22.4	8	25.8	5	18.5
女性	総数	163	100.0	11	100.0	17	100.0	37	100.0	28	100.0	34	100.0	36	100.0	108	100.0	55	100.0	36	100.0	19	100.0
	運動無し	66	40.5	6	54.5	8	47.1	22	59.5	12	42.9	11	32.4	7	19.4	53	49.1	13	23.6	9	25.0	4	21.1
	1日/週	27	16.6	3	27.3	5	29.4	6	16.2	2	7.1	6	17.6	5	13.9	20	18.5	7	12.7	5	13.9	2	10.5
	2日/週	15	9.2	0	0.0	2	11.8	3	8.1	2	7.1	3	8.8	5	13.9	7	6.5	8	14.5	5	13.9	3	15.8
	3日/週	11	6.7	1	9.1	1	5.9	1	2.7	4	14.3	4	11.8	0	0.0	8	7.4	3	5.5	3	8.3	0	0.0
	4日/週	13	8.0	0	0.0	0	0.0	3	8.1	3	10.7	1	2.9	6	16.7	6	5.6	7	12.7	3	8.3	4	21.1
	5日/週	10	6.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	7.1	5	14.7	3	8.3	6	5.6	4	7.3	2	5.6	2	10.5
	6日/週	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	7日/週	21	12.9	1	9.1	1	5.9	2	5.4	3	10.7	4	11.8	10	27.8	8	7.4	13	23.6	9	25.0	4	21.1

注) 身体状況調査の問診において(9)「医師等からの運動禁止の有無」に「無」と回答し、(10)のすべての質問に回答した者を集計対象とした。

第50表 運動を行う日の平均運動時間 - 運動を行う日の平均運動時間の区分、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20-64歳		(再掲) 65歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	189	100.0	14	100.0	14	100.0	37	100.0	26	100.0	40	100.0	58	100.0	106	100.0	83	100.0	49	100.0	34	100.0
30分未満	28	14.8	1	7.1	3	21.4	5	13.5	5	19.2	6	15.0	8	13.8	17	16.0	11	13.3	5	10.2	6	17.6
30分以上60分未満	48	25.4	4	28.6	2	14.3	6	16.2	8	30.8	14	35.0	14	24.1	28	26.4	20	24.1	12	24.5	8	23.5
60分以上120分未満	65	34.4	3	21.4	7	50.0	14	37.8	7	26.9	16	40.0	18	31.0	34	32.1	31	37.3	25	51.0	6	17.6
120分以上180分未満	30	15.9	4	28.6	1	7.1	7	18.9	4	15.4	0	0.0	14	24.1	16	15.1	14	16.9	3	6.1	11	32.4
180分以上	18	9.5	2	14.3	1	7.1	5	13.5	2	7.7	4	10.0	4	6.9	11	10.4	7	8.4	4	8.2	3	8.8
男性	92	100.0	9	100.0	5	100.0	22	100.0	10	100.0	17	100.0	29	100.0	51	100.0	41	100.0	22	100.0	19	100.0
30分未満	14	15.2	1	11.1	2	40.0	3	13.6	2	20.0	3	17.6	3	10.3	9	17.6	5	12.2	2	9.1	3	15.8
30分以上60分未満	20	21.7	1	11.1	0	0.0	4	18.2	4	40.0	5	29.4	6	20.7	11	21.6	9	22.0	6	27.3	3	15.8
60分以上120分未満	32	34.8	1	11.1	3	60.0	6	27.3	3	30.0	7	41.2	12	41.4	15	29.4	17	41.5	12	54.5	5	26.3
120分以上180分未満	16	17.4	4	44.4	0	0.0	5	22.7	0	0.0	0	0.0	7	24.1	9	17.6	7	17.1	0	0.0	7	36.8
180分以上	10	10.9	2	22.2	0	0.0	4	18.2	1	10.0	2	11.8	1	3.4	7	13.7	3	7.3	2	9.1	1	5.3
女性	97	100.0	5	100.0	9	100.0	15	100.0	16	100.0	23	100.0	29	100.0	55	100.0	42	100.0	27	100.0	15	100.0
30分未満	14	14.4	0	0.0	1	11.1	2	13.3	3	18.8	3	13.0	5	17.2	8	14.5	6	14.3	3	11.1	3	20.0
30分以上60分未満	28	28.9	3	60.0	2	22.2	2	13.3	4	25.0	9	39.1	8	27.6	17	30.9	11	26.2	6	22.2	5	33.3
60分以上120分未満	33	34.0	2	40.0	4	44.4	8	53.3	4	25.0	9	39.1	6	20.7	19	34.5	14	33.3	13	48.1	1	6.7
120分以上180分未満	14	14.4	0	0.0	1	11.1	2	13.3	4	25.0	0	0.0	7	24.1	7	12.7	7	16.7	3	11.1	4	26.7
180分以上	8	8.2	0	0.0	1	11.1	1	6.7	1	6.3	2	8.7	3	10.3	4	7.3	4	9.5	2	7.4	2	13.3

注) 身体状況調査の問診において(9)「医師等からの運動禁止の有無」に「無」と回答し、(10)のすべての質問に回答した者のうち、(10)(a)「1週間の運動日数」が1日以上と回答した者を集計対象とした

第51表 運動習慣の有無 - 運動習慣の有無、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20-64歳		(再掲) 65歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	319	100.0	24	100.0	37	100.0	70	100.0	47	100.0	60	100.0	81	100.0	201	100.0	118	100.0	70	100.0	48	100.0
運動の習慣有	96	30.1	8	33.3	4	10.8	11	15.7	11	23.4	25	41.7	37	45.7	40	19.9	56	47.5	38	54.3	18	37.5
運動の習慣無	223	69.9	16	66.7	33	89.2	59	84.3	36	76.6	35	58.3	44	54.3	161	80.1	62	52.5	32	45.7	30	62.5
男性	153	100.0	13	100.0	20	100.0	33	100.0	19	100.0	24	100.0	44	100.0	92	100.0	61	100.0	32	100.0	29	100.0
運動の習慣有	52	34.0	6	46.2	1	5.0	6	18.2	5	26.3	13	54.2	21	47.7	22	23.9	30	49.2	19	59.4	11	37.9
運動の習慣無	101	66.0	7	53.8	19	95.0	27	81.8	14	73.7	11	45.8	23	52.3	70	76.1	31	50.8	13	40.6	18	62.1
女性	166	100.0	11	100.0	17	100.0	37	100.0	28	100.0	36	100.0	37	100.0	109	100.0	57	100.0	38	100.0	19	100.0
運動の習慣有	44	26.5	2	18.2	3	17.6	5	13.5	6	21.4	12	33.3	16	43.2	18	16.5	26	45.6	19	50.0	7	36.8
運動の習慣無	122	73.5	9	81.8	14	82.4	32	86.5	22	78.6	24	66.7	21	56.8	91	83.5	31	54.4	19	50.0	12	63.2

注) 身体状況調査の問診において(9)「医師等からの運動禁止の有無」に「無」と回答し、(10)のすべての質問に回答した者を集計対象とした。

※「運動の習慣有」とは、身体状況調査の問診(10)で1回30分以上の運動を週2回以上実施し、1年以上継続していると回答した者。

第52表 歩数の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 総数・男性・女性、20歳以上

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	405	6,871	3,985	32	9,752	5,169	51	7,414	4,735	95	7,082	3,257	58	7,406	3,668	77	6,725	3,386	92	5,135	3,706
男性	196	7,392	4,584	19	10,442	5,060	25	7,722	5,889	46	7,522	3,755	24	7,629	4,254	34	7,690	3,658	48	5,558	4,534
女性	209	6,383	3,262	13	8,742	5,363	26	7,118	3,369	49	6,670	2,683	34	7,249	3,250	43	5,963	2,981	44	4,673	2,485

	(再掲) 20-64歳			(再掲) 65歳以上			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	270	7,549	4,033	135	5,515	3,528	78	6,571	3,717	57	4,071	2,667
男性	127	8,160	4,604	69	5,977	4,224	40	7,401	4,373	29	4,014	3,133
女性	143	7,006	3,371	66	5,032	2,554	38	5,697	2,658	28	4,131	2,136

注) 栄養摂取状況調査票の身体状況「1日の身体活動数(歩数)」および「歩数計の装着状況」の両方に回答した者を集計対象とした。なお、歩数が100歩未満、50,000歩以上の者を除外した。

第53表 骨格筋指数の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差、分布(20、50、75パーセンタイル値)
- 男性・女性、60歳以上

(kg/m²)

		人数	平均値	標準偏差	パーセンタイル値		
					25	50	75
男性	総数	54	7.6	0.9	6.9	7.6	8.3
	60-69歳	18	7.9	0.7	7.4	7.9	8.5
	70歳以上	36	7.5	0.9	6.8	7.5	8.3
	(再掲)						
	60-64歳	5	8.5	0.2	8.5	8.5	8.5
	65-74歳	26	7.8	0.7	7.4	7.8	8.5
	75歳以上	23	7.1	0.9	6.7	7.1	7.4
	65歳以上	49	7.5	0.9	6.9	7.5	8.2
80歳以上	10	7.0	0.9	6.7	7.0	7.2	
女性	総数	47	6.5	0.6	6.1	6.5	6.8
	60-69歳	23	6.8	0.6	6.4	6.8	7.1
	70歳以上	24	6.2	0.4	6.0	6.2	6.5
	(再掲)						
	60-64歳	9	6.8	0.5	6.6	6.8	7.0
	65-74歳	26	6.5	0.6	6.0	6.5	7.0
	75歳以上	12	6.2	0.2	6.0	6.2	6.4
	65歳以上	38	6.4	0.6	6.0	6.4	6.6
80歳以上	7	6.2	0.3	5.9	6.2	6.5	

注1) 筋肉量の測定を行った60歳以上の者を集計対象とする。

注2) 骨格筋指数(skeletal muscle mass index: SMI)は四肢除脂肪量(ALM) (kg) / (身長(m))²で算出する。

第54表の1 体格の状況別、骨格筋指数の平均値、標準偏差及び中央値
 - 年齢階級、体格の状況別、人数、平均値、標準偏差、中央値
 - 男性・女性、60歳以上

(kg/m²)

		BMI20超				BMI20以下			
		人数	平均値	標準偏差	中央値	人数(人)	平均値	標準偏差	中央値
男性	総数	46	7.8	0.8	7.7	8	6.7	0.6	6.7
	60-69歳	15	8.1	0.5	8.2	3	6.8	0.2	6.8
	70歳以上	31	7.6	0.9	7.4	5	6.7	0.8	6.6
女性	総数	37	6.6	0.5	6.5	10	6.0	0.5	6.0
	60-69歳	20	6.8	0.5	6.8	3	6.3	0.7	6.1
	70歳以上	17	6.4	0.3	6.3	7	5.8	0.3	5.9

注1)身長、体重及び筋肉量の測定を行った60歳以上の者を集計対象とする。

注2)骨格筋指数(skeletal muscle mass index:SMI)は四肢除脂肪量(ALM)(kg)／(身長(m))²で算出する。

第54表の2 たんぱく質摂取量別、骨格筋指数の平均値、標準偏差及び中央値-たんぱく質摂取量別(三分位)、人数、平均値、標準偏差、中央値 - 総数・男性・女性、60歳以上

(kg/m²)

	総数				たんぱく質摂取量(三分位)											
					下位群				中位群				上位群			
	人数	平均値	標準偏差	中央値	人数	平均値	標準偏差	中央値	人数	平均値	標準偏差	中央値	人数	平均値	標準偏差	中央値
総数	95	7.1	1.0	6.9	32	6.9	0.9	6.7	32	7.2	1.0	6.9	31	7.1	1.0	7.0
男性	50	7.6	0.9	7.6	17	7.4	1.0	7.4	17	7.7	0.9	7.6	16	7.8	0.8	7.7
女性	45	6.5	0.6	6.4	15	6.4	0.3	6.3	15	6.6	0.8	6.5	15	6.5	0.5	6.5

注1)栄養摂取状況調査票の食物摂取状況調査に回答し、筋肉量の測定を行った60歳以上の者を集計対象とする。

注2)骨格筋指数(skeletal muscle mass index:SMI)は四肢除脂肪量(ALM)(kg)／(身長(m))²で算出する。

注3)男女それぞれのたんぱく質摂取量の分布から3分位で3群に分け、摂取量が少ない群から下位群、中位群、上位群とした。(男性:下位群73.4g未満、中位群73.4g以上92.8g未満、上位群92.8g以上、女性:下位群63.7g未満、中位群63.7g以上92.7g未満、上位群92.7g以上)

第54表の3 日常生活の身体活動状況別、骨格筋指数の平均値、標準偏差及び中央値 - 日常生活の身体活動状況別、人数、平均値、標準偏差、中央値 - 総数、60歳以上

(kg/m²)

		総数				男性				女性			
		人数	平均値	標準偏差	中央値	人数	平均値	標準偏差	中央値	人数	平均値	標準偏差	中央値
総数		99	7.1	0.9	6.9	53	7.6	0.9	7.6	46	6.5	0.6	6.4
座っている時間	3時間未満	33	7.0	0.8	6.9	19	7.5	0.7	7.4	14	6.4	0.5	6.4
	3時間以上8時間未満	59	7.1	1.0	7.0	29	7.7	1.0	8.0	30	6.5	0.6	6.5
	8時間以上	7	7.1	1.0	6.9	5	7.5	0.9	7.3	2	6.2	0.2	6.2
歩いたり立っている時間	1時間未満	13	7.0	1.0	6.8	9	7.3	1.1	7.3	4	6.4	0.5	6.2
	1時間以上3時間未満	31	7.2	1.0	7.1	20	7.5	0.9	7.5	11	6.6	0.9	6.3
	3時間以上	55	7.0	0.9	6.8	24	7.8	0.7	8.0	31	6.4	0.4	6.5
肉体労働をしている時間	肉体労働はしていない	62	7.0	0.9	6.8	31	7.5	0.9	7.4	31	6.4	0.6	6.3
	1時間未満	24	7.2	0.9	7.0	13	7.8	0.8	7.7	11	6.5	0.4	6.5
	1時間以上	13	7.5	0.9	7.6	9	7.9	0.6	8.2	4	6.5	0.6	6.6

注1)生活習慣調査票の問9に回答し、筋肉量の測定を行った60歳以上を集計対象とする。

注2)骨格筋指数(skeletal muscle mass index:SMI)は四肢除脂肪量(ALM)(kg)／(身長(m))²で算出する。

第54表の4 日常生活の身体活動状況及びたんぱく質摂取量別、骨格筋指数の平均値、標準偏差及び中央値
 - 日常生活の身体活動状況、たんぱく質摂取量別、人数、平均値、標準偏差、中央値 - 総数、60歳以上

(kg/m²)

		総数				たんぱく質摂取量(三分位)											
						下位群				中位群				上位群			
		人数	平均値	標準偏差	中央値	人数	平均値	標準偏差	中央値	人数	平均値	標準偏差	中央値	人数	平均値	標準偏差	中央値
	総数	93	7.1	1.0	6.9	32	6.9	0.9	6.7	31	7.2	1.0	6.9	30	7.2	1.0	7.1
座っている時間	3時間未満	31	7.1	0.9	7.0	10	7.0	0.9	6.7	6	7.1	0.3	7.1	15	7.0	1.0	7.0
	3時間以上8時間未満	55	7.1	1.0	6.8	20	6.8	0.9	6.7	20	7.3	1.1	7.2	15	7.3	1.0	7.1
	8時間以上	7	7.1	1.0	6.9	2	7.4	0.1	7.4	5	7.0	1.2	6.8	0	0.0	0.0	0.0
歩いたり立っている時間	1時間未満	12	7.0	1.1	6.8	6	6.6	0.8	6.5	4	7.8	1.3	7.8	2	6.9	1.3	6.9
	1時間以上3時間未満	29	7.2	1.0	7.1	9	7.0	1.0	7.0	12	7.4	1.1	7.4	8	7.2	0.8	7.2
	3時間以上	52	7.0	0.9	6.8	17	7.0	0.9	6.7	15	6.9	0.8	6.8	20	7.2	1.0	7.0
肉体労働をしている時間	肉体労働はしていない	57	6.9	1.0	6.8	22	6.8	0.9	6.7	18	7.2	1.1	6.8	17	6.9	0.8	7.0
	1時間未満	23	7.2	0.9	7.0	6	6.9	0.8	6.6	8	7.1	0.9	7.0	9	7.5	1.0	7.6
	1時間以上	13	7.5	0.9	7.6	4	7.6	0.7	7.5	5	7.5	0.8	7.6	4	7.4	1.3	7.8

注1) 生活習慣調査票の問9に回答し、筋肉量の測定を行った60歳以上の者を集計対象とする。

注2) 骨格筋指数(skeletal muscle mass index:SMI)は四肢除脂肪量(ALM)(kg)／(身長(m))²で算出する。

注3) 男女それぞれのたんぱく質摂取量の分布から3分位で3群に分け、摂取量が少ない群から下位群、中位群、上位群とした。(男性:下位群73.4g未満、中位群73.4g以上92.8g未満、上位群92.8g以上、女性:下位群63.7g未満、中位群63.7g以上92.7g未満、上位群92.7g以上)

第54表の5 歩数の分布別、骨格筋指数の平均値、標準偏差及び中央値
 - 歩数の分布別(三分位)、人数、平均値、標準偏差、中央値 - 総数・男性・女性、60歳以上

(kg/m²)

	総数				歩数(三分位)											
					下位群				中位群				上位群			
	人数	平均値	標準偏差	中央値	人数	平均値	標準偏差	中央値	人数	平均値	標準偏差	中央値	人数	平均値	標準偏差	中央値
総数	92	7.1	1.0	6.9	31	6.9	0.8	6.6	31	7.3	1.1	7.1	30	7.1	0.9	7.0
男性	48	7.7	0.8	7.6	16	7.4	0.9	7.4	16	8.1	0.7	8.3	16	7.5	0.8	7.5
女性	44	6.5	0.6	6.4	15	6.4	0.3	6.4	15	6.5	0.6	6.3	14	6.5	0.7	6.6

注1) 歩数及び筋肉量の測定を行った60歳以上の者を集計対象とした。

注2) 骨格筋指数(skeletal muscle mass index: SMI)は四肢除脂肪量(ALM) (kg) / (身長(m))²で算出した。

注3) 男女それぞれの歩数の分布から3分位で3群に分け、歩数が少ない群から下位群、中位群、上位群とした。(男性: 下位群4,809歩未満、中位群4,809歩以上7,801歩未満、上位群7,801歩以上、女性: 下位群4,153歩未満、中位群4,153歩以上6,552歩未満、上位群6,552歩以上)

第3部 生活習慣調査の結果

第55表の1 主要な食品の摂取頻度「ア ごはん」 - 摂取頻度、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	470	100.0	37	100.0	63	100.0	110	100.0	60	100.0	88	100.0	112	100.0
	毎日2回以上	269	57.2	20	54.1	41	65.1	61	55.5	33	55.0	42	47.7	72	64.3
	毎日1回	132	28.1	10	27.0	12	19.0	25	22.7	18	30.0	35	39.8	32	28.6
	週4-6回	46	9.8	4	10.8	5	7.9	19	17.3	4	6.7	9	10.2	5	4.5
	週2-3回	18	3.8	2	5.4	4	6.3	4	3.6	4	6.7	2	2.3	2	1.8
	週1回	2	0.4	0	0.0	0	0.0	1	0.9	0	0.0	0	0.0	1	0.9
	週1回未満	3	0.6	1	2.7	1	1.6	0	0.0	1	1.7	0	0.0	0	0.0
	食べなかった	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
男性	総数	227	100.0	22	100.0	31	100.0	54	100.0	26	100.0	38	100.0	56	100.0
	毎日2回以上	131	57.7	12	54.5	23	74.2	30	55.6	11	42.3	20	52.6	35	62.5
	毎日1回	61	26.9	6	27.3	4	12.9	11	20.4	11	42.3	12	31.6	17	30.4
	週4-6回	23	10.1	3	13.6	2	6.5	10	18.5	2	7.7	5	13.2	1	1.8
	週2-3回	9	4.0	1	4.5	2	6.5	2	3.7	1	3.8	1	2.6	2	3.6
	週1回	2	0.9	0	0.0	0	0.0	1	1.9	0	0.0	0	0.0	1	1.8
	週1回未満	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.8	0	0.0	0	0.0
	食べなかった	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女性	総数	243	100.0	15	100.0	32	100.0	56	100.0	34	100.0	50	100.0	56	100.0
	毎日2回以上	138	56.8	8	53.3	18	56.3	31	55.4	22	64.7	22	44.0	37	66.1
	毎日1回	71	29.2	4	26.7	8	25.0	14	25.0	7	20.6	23	46.0	15	26.8
	週4-6回	23	9.5	1	6.7	3	9.4	9	16.1	2	5.9	4	8.0	4	7.1
	週2-3回	9	3.7	1	6.7	2	6.3	2	3.6	3	8.8	1	2.0	0	0.0
	週1回	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週1回未満	2	0.8	1	6.7	1	3.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	食べなかった	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

注)生活習慣調査票の問1「ア」に回答した者を集計対象とした。

問1：あなたは、この1ヶ月間に、次のアからケの食べ物をごくくらの頻度で食べましたか。それぞれあてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

第55表の2 主要な食品の摂取頻度「イ パン」 - 摂取頻度、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	469	100.0	38	100.0	63	100.0	110	100.0	61	100.0	86	100.0	111	100.0
	毎日2回以上	22	4.7	3	7.9	2	3.2	3	2.7	3	4.9	0	0.0	11	9.9
	毎日1回	142	30.3	8	21.1	14	22.2	29	26.4	13	21.3	36	41.9	42	37.8
	週4-6回	53	11.3	6	15.8	8	12.7	13	11.8	7	11.5	8	9.3	11	9.9
	週2-3回	102	21.7	11	28.9	15	23.8	22	20.0	14	23.0	23	26.7	17	15.3
	週1回	63	13.4	2	5.3	15	23.8	23	20.9	10	16.4	9	10.5	4	3.6
	週1回未満	63	13.4	7	18.4	8	12.7	15	13.6	10	16.4	8	9.3	15	13.5
	食べなかった	24	5.1	1	2.6	1	1.6	5	4.5	4	6.6	2	2.3	11	9.9
男性	総数	224	100.0	22	100.0	31	100.0	54	100.0	26	100.0	36	100.0	55	100.0
	毎日2回以上	12	5.4	1	4.5	2	6.5	1	1.9	2	7.7	0	0.0	6	10.9
	毎日1回	54	24.1	6	27.3	4	12.9	9	16.7	6	23.1	10	27.8	19	34.5
	週4-6回	30	13.4	5	22.7	4	12.9	6	11.1	5	19.2	5	13.9	5	9.1
	週2-3回	45	20.1	6	27.3	6	19.4	11	20.4	5	19.2	8	22.2	9	16.4
	週1回	37	16.5	0	0.0	10	32.3	17	31.5	2	7.7	7	19.4	1	1.8
	週1回未満	29	12.9	4	18.2	4	12.9	6	11.1	5	19.2	4	11.1	6	10.9
	食べなかった	17	7.6	0	0.0	1	3.2	4	7.4	1	3.8	2	5.6	9	16.4
女性	総数	245	100.0	16	100.0	32	100.0	56	100.0	35	100.0	50	100.0	56	100.0
	毎日2回以上	10	4.1	2	12.5	0	0.0	2	3.6	1	2.9	0	0.0	5	8.9
	毎日1回	88	35.9	2	12.5	10	31.3	20	35.7	7	20.0	26	52.0	23	41.1
	週4-6回	23	9.4	1	6.3	4	12.5	7	12.5	2	5.7	3	6.0	6	10.7
	週2-3回	57	23.3	5	31.3	9	28.1	11	19.6	9	25.7	15	30.0	8	14.3
	週1回	26	10.6	2	12.5	5	15.6	6	10.7	8	22.9	2	4.0	3	5.4
	週1回未満	34	13.9	3	18.8	4	12.5	9	16.1	5	14.3	4	8.0	9	16.1
	食べなかった	7	2.9	1	6.3	0	0.0	1	1.8	3	8.6	0	0.0	2	3.6

注)生活習慣調査票の問1「イ」に回答した者を集計対象とした。

第55表の3 主要な食品の摂取頻度「ウ 麺類」 - 摂取頻度、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	469	100.0	38	100.0	63	100.0	110	100.0	60	100.0	88	100.0	110	100.0
	毎日2回以上	5	1.1	1	2.6	0	0.0	2	1.8	0	0.0	0	0.0	2	1.8
	毎日1回	31	6.6	3	7.9	3	4.8	4	3.6	3	5.0	6	6.8	12	10.9
	週4-6回	46	9.8	7	18.4	8	12.7	12	10.9	3	5.0	8	9.1	8	7.3
	週2-3回	158	33.7	18	47.4	30	47.6	41	37.3	22	36.7	26	29.5	21	19.1
	週1回	125	26.7	4	10.5	14	22.2	28	25.5	19	31.7	25	28.4	35	31.8
	週1回未満	88	18.8	5	13.2	7	11.1	19	17.3	12	20.0	21	23.9	24	21.8
	食べなかった	16	3.4	0	0.0	1	1.6	4	3.6	1	1.7	2	2.3	8	7.3
男性	総数	226	100.0	22	100.0	31	100.0	54	100.0	26	100.0	38	100.0	55	100.0
	毎日2回以上	3	1.3	0	0.0	0	0.0	1	1.9	0	0.0	0	0.0	2	3.6
	毎日1回	17	7.5	2	9.1	1	3.2	3	5.6	3	11.5	0	0.0	8	14.5
	週4-6回	29	12.8	5	22.7	4	12.9	9	16.7	2	7.7	5	13.2	4	7.3
	週2-3回	88	38.9	12	54.5	17	54.8	23	42.6	9	34.6	14	36.8	13	23.6
	週1回	52	23.0	3	13.6	6	19.4	11	20.4	8	30.8	7	18.4	17	30.9
	週1回未満	32	14.2	0	0.0	3	9.7	5	9.3	4	15.4	12	31.6	8	14.5
	食べなかった	5	2.2	0	0.0	0	0.0	2	3.7	0	0.0	0	0.0	3	5.5
女性	総数	243	100.0	16	100.0	32	100.0	56	100.0	34	100.0	50	100.0	55	100.0
	毎日2回以上	2	0.8	1	6.3	0	0.0	1	1.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	毎日1回	14	5.8	1	6.3	2	6.3	1	1.8	0	0.0	6	12.0	4	7.3
	週4-6回	17	7.0	2	12.5	4	12.5	3	5.4	1	2.9	3	6.0	4	7.3
	週2-3回	70	28.8	6	37.5	13	40.6	18	32.1	13	38.2	12	24.0	8	14.5
	週1回	73	30.0	1	6.3	8	25.0	17	30.4	11	32.4	18	36.0	18	32.7
	週1回未満	56	23.0	5	31.3	4	12.5	14	25.0	8	23.5	9	18.0	16	29.1
	食べなかった	11	4.5	0	0.0	1	3.1	2	3.6	1	2.9	2	4.0	5	9.1

注)生活習慣調査票の問1「ウ」に回答した者を集計対象とした。

第55表の4 主要な食品の摂取頻度「エ 肉」 - 摂取頻度、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	472	100.0	38	100.0	63	100.0	110	100.0	61	100.0	87	100.0	113	100.0
	毎日2回以上	28	5.9	3	7.9	3	4.8	6	5.5	6	9.8	3	3.4	7	6.2
	毎日1回	82	17.4	8	21.1	13	20.6	27	24.5	15	24.6	7	8.0	12	10.6
	週4-6回	150	31.8	15	39.5	28	44.4	37	33.6	13	21.3	33	37.9	24	21.2
	週2-3回	177	37.5	12	31.6	18	28.6	34	30.9	19	31.1	35	40.2	59	52.2
	週1回	22	4.7	0	0.0	1	1.6	5	4.5	2	3.3	7	8.0	7	6.2
	週1回未満	8	1.7	0	0.0	0	0.0	1	0.9	4	6.6	1	1.1	2	1.8
	食べなかった	5	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.3	1	1.1	2	1.8
男性	総数	227	100.0	22	100.0	31	100.0	54	100.0	26	100.0	38	100.0	56	100.0
	毎日2回以上	12	5.3	2	9.1	2	6.5	3	5.6	0	0.0	1	2.6	4	7.1
	毎日1回	35	15.4	3	13.6	5	16.1	10	18.5	9	34.6	5	13.2	3	5.4
	週4-6回	73	32.2	9	40.9	13	41.9	18	33.3	7	26.9	12	31.6	14	25.0
	週2-3回	89	39.2	8	36.4	10	32.3	17	31.5	8	30.8	16	42.1	30	53.6
	週1回	12	5.3	0	0.0	1	3.2	5	9.3	0	0.0	3	7.9	3	5.4
	週1回未満	5	2.2	0	0.0	0	0.0	1	1.9	2	7.7	1	2.6	1	1.8
	食べなかった	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.8
女性	総数	245	100.0	16	100.0	32	100.0	56	100.0	35	100.0	49	100.0	57	100.0
	毎日2回以上	16	6.5	1	6.3	1	3.1	3	5.4	6	17.1	2	4.1	3	5.3
	毎日1回	47	19.2	5	31.3	8	25.0	17	30.4	6	17.1	2	4.1	9	15.8
	週4-6回	77	31.4	6	37.5	15	46.9	19	33.9	6	17.1	21	42.9	10	17.5
	週2-3回	88	35.9	4	25.0	8	25.0	17	30.4	11	31.4	19	38.8	29	50.9
	週1回	10	4.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	5.7	4	8.2	4	7.0
	週1回未満	3	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	5.7	0	0.0	1	1.8
	食べなかった	4	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	5.7	1	2.0	1	1.8

注)生活習慣調査票の問1「エ」に回答した者を集計対象とした。

第55表の5 主要な食品の摂取頻度「オ 魚」- 摂取頻度、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	467	100.0	38	100.0	62	100.0	109	100.0	59	100.0	88	100.0	111	100.0
	毎日2回以上	15	3.2	0	0.0	0	0.0	3	2.8	1	1.7	2	2.3	9	8.1
	毎日1回	45	9.6	1	2.6	4	6.5	8	7.3	8	13.6	9	10.2	15	13.5
	週4-6回	84	18.0	7	18.4	7	11.3	15	13.8	13	22.0	17	19.3	25	22.5
	週2-3回	224	48.0	18	47.4	36	58.1	56	51.4	21	35.6	45	51.1	48	43.2
	週1回	64	13.7	7	18.4	9	14.5	15	13.8	11	18.6	12	13.6	10	9.0
	週1回未満	28	6.0	3	7.9	5	8.1	11	10.1	4	6.8	3	3.4	2	1.8
	食べなかった	7	1.5	2	5.3	1	1.6	1	0.9	1	1.7	0	0.0	2	1.8
男性	総数	226	100.0	22	100.0	31	100.0	54	100.0	25	100.0	38	100.0	56	100.0
	毎日2回以上	5	2.2	0	0.0	0	0.0	2	3.7	0	0.0	0	0.0	3	5.4
	毎日1回	20	8.8	0	0.0	1	3.2	4	7.4	4	16.0	4	10.5	7	12.5
	週4-6回	40	17.7	4	18.2	4	12.9	9	16.7	5	20.0	6	15.8	12	21.4
	週2-3回	108	47.8	12	54.5	18	58.1	24	44.4	10	40.0	20	52.6	24	42.9
	週1回	32	14.2	3	13.6	4	12.9	9	16.7	4	16.0	5	13.2	7	12.5
	週1回未満	17	7.5	2	9.1	3	9.7	6	11.1	1	4.0	3	7.9	2	3.6
	食べなかった	4	1.8	1	4.5	1	3.2	0	0.0	1	4.0	0	0.0	1	1.8
女性	総数	241	100.0	16	100.0	31	100.0	55	100.0	34	100.0	50	100.0	55	100.0
	毎日2回以上	10	4.1	0	0.0	0	0.0	1	1.8	1	2.9	2	4.0	6	10.9
	毎日1回	25	10.4	1	6.3	3	9.7	4	7.3	4	11.8	5	10.0	8	14.5
	週4-6回	44	18.3	3	18.8	3	9.7	6	10.9	8	23.5	11	22.0	13	23.6
	週2-3回	116	48.1	6	37.5	18	58.1	32	58.2	11	32.4	25	50.0	24	43.6
	週1回	32	13.3	4	25.0	5	16.1	6	10.9	7	20.6	7	14.0	3	5.5
	週1回未満	11	4.6	1	6.3	2	6.5	5	9.1	3	8.8	0	0.0	0	0.0
	食べなかった	3	1.2	1	6.3	0	0.0	1	1.8	0	0.0	0	0.0	1	1.8

注)生活習慣調査票の問1「オ」に回答した者を集計対象とした。

第55表の6 主要な食品の摂取頻度「カ 卵」- 摂取頻度、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	471	100.0	38	100.0	63	100.0	109	100.0	61	100.0	88	100.0	112	100.0
	毎日2回以上	20	4.2	1	2.6	4	6.3	1	0.9	2	3.3	1	1.1	11	9.8
	毎日1回	113	24.0	4	10.5	11	17.5	27	24.8	14	23.0	30	34.1	27	24.1
	週4-6回	129	27.4	11	28.9	21	33.3	35	32.1	17	27.9	19	21.6	26	23.2
	週2-3回	140	29.7	17	44.7	19	30.2	34	31.2	18	29.5	28	31.8	24	21.4
	週1回	50	10.6	3	7.9	5	7.9	12	11.0	6	9.8	8	9.1	16	14.3
	週1回未満	15	3.2	2	5.3	3	4.8	0	0.0	2	3.3	2	2.3	6	5.4
	食べなかった	4	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.3	0	0.0	2	1.8
男性	総数	226	100.0	22	100.0	31	100.0	53	100.0	26	100.0	38	100.0	56	100.0
	毎日2回以上	10	4.4	0	0.0	4	12.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	10.7
	毎日1回	48	21.2	2	9.1	4	12.9	14	26.4	7	26.9	11	28.9	10	17.9
	週4-6回	57	25.2	8	36.4	11	35.5	13	24.5	5	19.2	7	18.4	13	23.2
	週2-3回	79	35.0	9	40.9	8	25.8	19	35.8	10	38.5	15	39.5	18	32.1
	週1回	23	10.2	2	9.1	2	6.5	7	13.2	3	11.5	4	10.5	5	8.9
	週1回未満	7	3.1	1	4.5	2	6.5	0	0.0	0	0.0	1	2.6	3	5.4
	食べなかった	2	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.8	0	0.0	1	1.8
女性	総数	245	100.0	16	100.0	32	100.0	56	100.0	35	100.0	50	100.0	56	100.0
	毎日2回以上	10	4.1	1	6.3	0	0.0	1	1.8	2	5.7	1	2.0	5	8.9
	毎日1回	65	26.5	2	12.5	7	21.9	13	23.2	7	20.0	19	38.0	17	30.4
	週4-6回	72	29.4	3	18.8	10	31.3	22	39.3	12	34.3	12	24.0	13	23.2
	週2-3回	61	24.9	8	50.0	11	34.4	15	26.8	8	22.9	13	26.0	6	10.7
	週1回	27	11.0	1	6.3	3	9.4	5	8.9	3	8.6	4	8.0	11	19.6
	週1回未満	8	3.3	1	6.3	1	3.1	0	0.0	2	5.7	1	2.0	3	5.4
	食べなかった	2	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.9	0	0.0	1	1.8

注)生活習慣調査票の問1「カ」に回答した者を集計対象とした。

第55表の7 主要な食品の摂取頻度「キ 大豆・大豆製品」- 摂取頻度、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	464	100.0	38	100.0	61	100.0	109	100.0	59	100.0	87	100.0	110	100.0
毎日2回以上	58	12.5	1	2.6	3	4.9	10	9.2	6	10.2	11	12.6	27	24.5
毎日1回	104	22.4	3	7.9	10	16.4	24	22.0	9	15.3	26	29.9	32	29.1
週4-6回	115	24.8	12	31.6	23	37.7	24	22.0	19	32.2	18	20.7	19	17.3
週2-3回	120	25.9	12	31.6	18	29.5	38	34.9	13	22.0	22	25.3	17	15.5
週1回	36	7.8	5	13.2	7	11.5	9	8.3	5	8.5	6	6.9	4	3.6
週1回未満	26	5.6	4	10.5	0	0.0	3	2.8	6	10.2	4	4.6	9	8.2
食べなかった	5	1.1	1	2.6	0	0.0	1	0.9	1	1.7	0	0.0	2	1.8
男性	224	100.0	22	100.0	30	100.0	54	100.0	25	100.0	38	100.0	55	100.0
毎日2回以上	21	9.4	0	0.0	2	6.7	4	7.4	1	4.0	2	5.3	12	21.8
毎日1回	47	21.0	1	4.5	4	13.3	12	22.2	4	16.0	7	18.4	19	34.5
週4-6回	55	24.6	8	36.4	10	33.3	12	22.2	7	28.0	11	28.9	7	12.7
週2-3回	60	26.8	6	27.3	9	30.0	19	35.2	6	24.0	11	28.9	9	16.4
週1回	23	10.3	4	18.2	5	16.7	4	7.4	4	16.0	5	13.2	1	1.8
週1回未満	14	6.3	2	9.1	0	0.0	2	3.7	2	8.0	2	5.3	6	10.9
食べなかった	4	1.8	1	4.5	0	0.0	1	1.9	1	4.0	0	0.0	1	1.8
女性	240	100.0	16	100.0	31	100.0	55	100.0	34	100.0	49	100.0	55	100.0
毎日2回以上	37	15.4	1	6.3	1	3.2	6	10.9	5	14.7	9	18.4	15	27.3
毎日1回	57	23.8	2	12.5	6	19.4	12	21.8	5	14.7	19	38.8	13	23.6
週4-6回	60	25.0	4	25.0	13	41.9	12	21.8	12	35.3	7	14.3	12	21.8
週2-3回	60	25.0	6	37.5	9	29.0	19	34.5	7	20.6	11	22.4	8	14.5
週1回	13	5.4	1	6.3	2	6.5	5	9.1	1	2.9	1	2.0	3	5.5
週1回未満	12	5.0	2	12.5	0	0.0	1	1.8	4	11.8	2	4.1	3	5.5
食べなかった	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.8

注)生活習慣調査票の問1「キ」に回答した者を集計対象とした。

第55表の8 主要な食品の摂取頻度「ク 緑黄色野菜」- 摂取頻度、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	468	100.0	38	100.0	63	100.0	109	100.0	61	100.0	88	100.0	109	100.0
毎日2回以上	87	18.6	5	13.2	5	7.9	15	13.8	12	19.7	19	21.6	31	28.4
毎日1回	164	35.0	9	23.7	28	44.4	39	35.8	15	24.6	38	43.2	35	32.1
週4-6回	112	23.9	11	28.9	12	19.0	30	27.5	16	26.2	18	20.5	25	22.9
週2-3回	85	18.2	9	23.7	16	25.4	22	20.2	17	27.9	8	9.1	13	11.9
週1回	10	2.1	3	7.9	0	0.0	1	0.9	1	1.6	4	4.5	1	0.9
週1回未満	7	1.5	1	2.6	1	1.6	1	0.9	0	0.0	1	1.1	3	2.8
食べなかった	3	0.6	0	0.0	1	1.6	1	0.9	0	0.0	0	0.0	1	0.9
男性	226	100.0	22	100.0	31	100.0	54	100.0	26	100.0	38	100.0	55	100.0
毎日2回以上	28	12.4	1	4.5	2	6.5	6	11.1	3	11.5	3	7.9	13	23.6
毎日1回	81	35.8	7	31.8	9	29.0	22	40.7	4	15.4	19	50.0	20	36.4
週4-6回	51	22.6	6	27.3	6	19.4	12	22.2	9	34.6	8	21.1	10	18.2
週2-3回	52	23.0	5	22.7	12	38.7	13	24.1	9	34.6	4	10.5	9	16.4
週1回	6	2.7	2	9.1	0	0.0	0	0.0	1	3.8	3	7.9	0	0.0
週1回未満	6	2.7	1	4.5	1	3.2	1	1.9	0	0.0	1	2.6	2	3.6
食べなかった	2	0.9	0	0.0	1	3.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.8
女性	242	100.0	16	100.0	32	100.0	55	100.0	35	100.0	50	100.0	54	100.0
毎日2回以上	59	24.4	4	25.0	3	9.4	9	16.4	9	25.7	16	32.0	18	33.3
毎日1回	83	34.3	2	12.5	19	59.4	17	30.9	11	31.4	19	38.0	15	27.8
週4-6回	61	25.2	5	31.3	6	18.8	18	32.7	7	20.0	10	20.0	15	27.8
週2-3回	33	13.6	4	25.0	4	12.5	9	16.4	8	22.9	4	8.0	4	7.4
週1回	4	1.7	1	6.3	0	0.0	1	1.8	0	0.0	1	2.0	1	1.9
週1回未満	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.9
食べなかった	1	0.4	0	0.0	0	0.0	1	1.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0

注)生活習慣調査票の問1「ク」に回答した者を集計対象とした。

第55表の9 主要な食品の摂取頻度「ケ その他の野菜」- 摂取頻度、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	463	100.0	38	100.0	62	100.0	107	100.0	60	100.0	87	100.0	109	100.0
	毎日2回以上	119	25.7	5	13.2	12	19.4	24	22.4	16	26.7	24	27.6	38	34.9
	毎日1回	143	30.9	6	15.8	23	37.1	33	30.8	17	28.3	30	34.5	34	31.2
	週4-6回	86	18.6	13	34.2	11	17.7	21	19.6	13	21.7	16	18.4	12	11.0
	週2-3回	82	17.7	10	26.3	14	22.6	23	21.5	10	16.7	10	11.5	15	13.8
	週1回	19	4.1	3	7.9	1	1.6	3	2.8	3	5.0	3	3.4	6	5.5
	週1回未満	11	2.4	1	2.6	0	0.0	2	1.9	1	1.7	4	4.6	3	2.8
	食べなかった	3	0.6	0	0.0	1	1.6	1	0.9	0	0.0	0	0.0	1	0.9
男性	総数	223	100.0	22	100.0	30	100.0	52	100.0	26	100.0	38	100.0	55	100.0
	毎日2回以上	38	17.0	2	9.1	4	13.3	7	13.5	4	15.4	4	10.5	17	30.9
	毎日1回	76	34.1	5	22.7	9	30.0	20	38.5	7	26.9	16	42.1	19	34.5
	週4-6回	39	17.5	6	27.3	6	20.0	8	15.4	7	26.9	7	18.4	5	9.1
	週2-3回	48	21.5	5	22.7	9	30.0	15	28.8	5	19.2	6	15.8	8	14.5
	週1回	11	4.9	3	13.6	1	3.3	1	1.9	2	7.7	2	5.3	2	3.6
	週1回未満	8	3.6	1	4.5	0	0.0	0	0.0	1	3.8	3	7.9	3	5.5
	食べなかった	3	1.3	0	0.0	1	3.3	1	1.9	0	0.0	0	0.0	1	1.8
女性	総数	240	100.0	16	100.0	32	100.0	55	100.0	34	100.0	49	100.0	54	100.0
	毎日2回以上	81	33.8	3	18.8	8	25.0	17	30.9	12	35.3	20	40.8	21	38.9
	毎日1回	67	27.9	1	6.3	14	43.8	13	23.6	10	29.4	14	28.6	15	27.8
	週4-6回	47	19.6	7	43.8	5	15.6	13	23.6	6	17.6	9	18.4	7	13.0
	週2-3回	34	14.2	5	31.3	5	15.6	8	14.5	5	14.7	4	8.2	7	13.0
	週1回	8	3.3	0	0.0	0	0.0	2	3.6	1	2.9	1	2.0	4	7.4
	週1回未満	3	1.3	0	0.0	0	0.0	2	3.6	0	0.0	1	2.0	0	0.0
	食べなかった	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

注)生活習慣調査票の問1「ケ」に回答した者を集計対象とした。

第56表 1日の平均睡眠時間 - 1日の平均睡眠時間、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	474	100.0	38	100.0	63	100.0	111	100.0	61	100.0	88	100.0	113	100.0
	5時間未満	50	10.5	4	10.5	2	3.2	19	17.1	10	16.4	12	13.6	3	2.7
	5時間以上6時間未満	158	33.3	13	34.2	23	36.5	45	40.5	26	42.6	27	30.7	24	21.2
	6時間以上7時間未満	162	34.2	12	31.6	23	36.5	34	30.6	21	34.4	34	38.6	38	33.6
	7時間以上8時間未満	82	17.3	6	15.8	12	19.0	11	9.9	3	4.9	13	14.8	37	32.7
	8時間以上9時間未満	15	3.2	3	7.9	2	3.2	1	0.9	1	1.6	1	1.1	7	6.2
	9時間以上	7	1.5	0	0.0	1	1.6	1	0.9	0	0.0	1	1.1	4	3.5
	総数	228	100.0	22	100.0	31	100.0	55	100.0	26	100.0	38	100.0	56	100.0
男性	5時間未満	23	10.1	2	9.1	2	6.5	10	18.2	3	11.5	5	13.2	1	1.8
	5時間以上6時間未満	67	29.4	6	27.3	13	41.9	19	34.5	12	46.2	11	28.9	6	10.7
	6時間以上7時間未満	80	35.1	9	40.9	12	38.7	17	30.9	9	34.6	13	34.2	20	35.7
	7時間以上8時間未満	45	19.7	4	18.2	3	9.7	7	12.7	1	3.8	8	21.1	22	39.3
	8時間以上9時間未満	8	3.5	1	4.5	1	3.2	1	1.8	1	3.8	1	2.6	3	5.4
	9時間以上	5	2.2	0	0.0	0	0.0	1	1.8	0	0.0	0	0.0	4	7.1
	総数	246	100.0	16	100.0	32	100.0	56	100.0	35	100.0	50	100.0	57	100.0
	女性	5時間未満	27	11.0	2	12.5	0	0.0	9	16.1	7	20.0	7	14.0	2
5時間以上6時間未満		91	37.0	7	43.8	10	31.3	26	46.4	14	40.0	16	32.0	18	31.6
6時間以上7時間未満		82	33.3	3	18.8	11	34.4	17	30.4	12	34.3	21	42.0	18	31.6
7時間以上8時間未満		37	15.0	2	12.5	9	28.1	4	7.1	2	5.7	5	10.0	15	26.3
8時間以上9時間未満		7	2.8	2	12.5	1	3.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	7.0
9時間以上		2	0.8	0	0.0	1	3.1	0	0.0	0	0.0	1	2.0	0	0.0

注)生活習慣調査票の問2に回答した者を集計対象とした。

問2:ここ1ヶ月間、あなたの1日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第57表 睡眠による休養の状況 - 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	473	100.0	38	100.0	63	100.0	110	100.0	61	100.0	88	100.0	113	100.0
	充分とれている	109	23.0	10	26.3	9	14.3	13	11.8	9	14.8	22	25.0	46	40.7
	まあまあとれている	249	52.6	19	50.0	29	46.0	56	50.9	28	45.9	56	63.6	61	54.0
	あまりとれていない	101	21.4	8	21.1	21	33.3	37	33.6	19	31.1	10	11.4	6	5.3
	まったくとれていない	14	3.0	1	2.6	4	6.3	4	3.6	5	8.2	0	0.0	0	0.0
男性	総数	227	100.0	22	100.0	31	100.0	54	100.0	26	100.0	38	100.0	56	100.0
	充分とれている	60	26.4	7	31.8	3	9.7	9	16.7	4	15.4	11	28.9	26	46.4
	まあまあとれている	116	51.1	11	50.0	11	35.5	29	53.7	13	50.0	24	63.2	28	50.0
	あまりとれていない	48	21.1	4	18.2	14	45.2	16	29.6	9	34.6	3	7.9	2	3.6
	まったくとれていない	3	1.3	0	0.0	3	9.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女性	総数	246	100.0	16	100.0	32	100.0	56	100.0	35	100.0	50	100.0	57	100.0
	充分とれている	49	19.9	3	18.8	6	18.8	4	7.1	5	14.3	11	22.0	20	35.1
	まあまあとれている	133	54.1	8	50.0	18	56.3	27	48.2	15	42.9	32	64.0	33	57.9
	あまりとれていない	53	21.5	4	25.0	7	21.9	21	37.5	10	28.6	7	14.0	4	7.0
	まったくとれていない	11	4.5	1	6.3	1	3.1	4	7.1	5	14.3	0	0.0	0	0.0

注)生活習慣調査票の問3に回答した者を集計対象とした。

問3:ここ1ヶ月間、あなたは睡眠で休養が充分とれていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第58表 喫煙の状況 - 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	472	100.0	38	100.0	63	100.0	110	100.0	61	100.0	88	100.0	112	100.0
	毎日吸っている	82	17.4	3	7.9	15	23.8	25	22.7	17	27.9	11	12.5	11	9.8
	時々吸う日がある	8	1.7	1	2.6	1	1.6	2	1.8	0	0.0	3	3.4	1	0.9
	以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない	27	5.7	1	2.6	4	6.3	10	9.1	3	4.9	4	4.5	5	4.5
	吸わない	355	75.2	33	86.8	43	68.3	73	66.4	41	67.2	70	79.5	95	84.8
男性	総数	226	100.0	22	100.0	31	100.0	54	100.0	26	100.0	38	100.0	55	100.0
	毎日吸っている	67	29.6	3	13.6	15	48.4	20	37.0	10	38.5	8	21.1	11	20.0
	時々吸う日がある	6	2.7	0	0.0	1	3.2	1	1.9	0	0.0	3	7.9	1	1.8
	以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない	18	8.0	1	4.5	2	6.5	6	11.1	3	11.5	2	5.3	4	7.3
	吸わない	135	59.7	18	81.8	13	41.9	27	50.0	13	50.0	25	65.8	39	70.9
女性	総数	246	100.0	16	100.0	32	100.0	56	100.0	35	100.0	50	100.0	57	100.0
	毎日吸っている	15	6.1	0	0.0	0	0.0	5	8.9	7	20.0	3	6.0	0	0.0
	時々吸う日がある	2	0.8	1	6.3	0	0.0	1	1.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない	9	3.7	0	0.0	2	6.3	4	7.1	0	0.0	2	4.0	1	1.8
	吸わない	220	89.4	15	93.8	30	93.8	46	82.1	28	80.0	45	90.0	56	98.2

注)生活習慣調査票の問4に回答した者を集計対象とした。

問4:あなたはたばこを吸いますか。あてはまる番号1つに○印をつけて下さい。

第59表 喫煙の状況別、現在喫煙者における1日の喫煙本数 - 喫煙の状況、年齢階級別、人数、割合、平均値、標準偏差 - 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	現在喫煙者	総数	90	100.0	4	100.0	16	100.0	27	100.0	17	100.0	14	100.0	12	100.0
		1-10本	38	42.2	3	75.0	5	31.3	12	44.4	8	47.1	4	28.6	6	50.0
		11-20	44	48.9	1	25.0	9	56.3	12	44.4	9	52.9	8	57.1	5	41.7
		21-30	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		平均値	14.2		7.0		15.7		14.3		12.6		16.6		13.8	
	標準偏差	7.4		6.7		8.2		8.0		4.5		7.3		7.8		
	(再掲)毎日吸う	総数	82	100.0	3	100.0	15	100.0	25	100.0	17	100.0	11	100.0	11	100.0
		1-10本	31	37.8	2	66.7	4	26.7	10	40.0	8	47.1	2	18.2	5	45.5
		11-20	43	52.4	1	33.3	9	60.0	12	48.0	9	52.9	7	63.6	5	45.5
		21-30	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		平均値	15.0		9.0		16.4		15.0		12.6		18.4		14.7	
	標準偏差	7.1		6.6		8.0		7.8		4.5		7.0		7.3		
(再掲)時々吸う	総数	8	100.0	1	100.0	1	100.0	2	100.0	0	0.0	3	100.0	1	100.0	
	1-10本	7	87.5	1	100.0	1	100.0	2	100.0	0	0.0	2	66.7	1	100.0	
	11-20	1	12.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	33.3	0	0.0	
	21-30	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	平均値	6.0		1.0		5.0		4.5		0.0		10.0		3.0		
標準偏差	4.4						0.7				5.0					
男性	現在喫煙者	総数	73	100.0	3	100.0	16	100.0	21	100.0	10	100.0	11	100.0	12	100.0
		1-10本	31	42.5	2	66.7	5	31.3	8	38.1	6	60.0	4	36.4	6	50.0
		11-20	34	46.6	1	33.3	9	56.3	10	47.6	4	40.0	5	45.5	5	41.7
		21-30	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		平均値	14.6		9.0		15.7		15.2		11.8		16.8		13.8	
	標準偏差	7.7		6.6		8.2		8.4		4.3		8.1		7.8		
	(再掲)毎日吸う	総数	67	100.0	3	100.0	15	100.0	20	100.0	10	100.0	8	100.0	11	100.0
		1-10本	26	38.8	2	66.7	4	26.7	7	35.0	6	60.0	2	25.0	5	45.5
		11-20	33	49.3	1	33.3	9	60.0	10	50.0	4	40.0	4	50.0	5	45.5
		21-30	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		平均値	15.3		9.0		16.4		15.8		11.8		19.4		14.7	
	標準偏差	7.6		6.6		8.0		8.2		4.3		7.8		7.3		
(再掲)時々吸う	総数	6	100.0	0	0.0	1	100.0	1	100.0	0	0.0	3	100.0	1	100.0	
	1-10本	5	83.3	0	0.0	1	100.0	1	100.0	0	0.0	2	66.7	1	100.0	
	11-20	1	16.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	33.3	0	0.0	
	21-30	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	平均値	7.0		0.0		5.0		4.0		0.0		10.0		3.0		
標準偏差	4.6		0.0								5.0					
女性	現在喫煙者	総数	17	100.0	1	100.0	0	0.0	6	100.0	7	100.0	3	100.0	0	0.0
		1-10本	7	41.2	1	100.0	0	0.0	4	66.7	2	28.6	0	0.0	0	0.0
		11-20	10	58.8	0	0.0	0	0.0	2	33.3	5	71.4	3	100.0	0	0.0
		21-30	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		平均値	12.4		1.0		0.0		11.0		13.9		15.7		0.0	
	標準偏差	5.7				0.0		5.7		4.9		4.0		0.0		
	(再掲)毎日吸う	総数	15	100.0	0	0.0	0	0.0	5	100.0	7	100.0	3	100.0	0	0.0
		1-10本	5	33.3	0	0.0	0	0.0	3	60.0	2	28.6	0	0.0	0	0.0
		11-20	10	66.7	0	0.0	0	0.0	2	40.0	5	71.4	3	100.0	0	0.0
		21-30	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		平均値	13.7		0.0		0.0		12.2		13.9		15.7		0.0	
	標準偏差	4.7		0.0		0.0		5.4		4.9		4.0		0.0		
(再掲)時々吸う	総数	2	100.0	1	100.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	1-10本	2	100.0	1	100.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	11-20	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	21-30	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	平均値	3.0		1.0		0.0		5.0		0.0		0.0		0.0		
標準偏差	2.8				0.0				0.0		0.0		0.0			

注1)生活習慣調査票の問4に「1」または「2」と回答し、問4-1に回答した者を集計対象とした。

注2)現在喫煙者:現在習慣的に喫煙している者

問4-1:あなたは通常、1日に何本たばこを吸いますか。(「ときどき吸う」は吸うときの1日の本数をお答えください。)

第60表 現在喫煙者における禁煙の意志 - 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、
20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	89	100.0	4	100.0	16	100.0	27	100.0	16	100.0	14	100.0	12	100.0
	やめたい	28	31.5	1	25.0	4	25.0	11	40.7	8	50.0	2	14.3	2	16.7
	本数を減らしたい	25	28.1	0	0.0	6	37.5	7	25.9	2	12.5	7	50.0	3	25.0
	やめたくない	23	25.8	2	50.0	1	6.3	7	25.9	4	25.0	4	28.6	5	41.7
	わからない	13	14.6	1	25.0	5	31.3	2	7.4	2	12.5	1	7.1	2	16.7
男性	総数	72	100.0	3	100.0	16	100.0	21	100.0	9	100.0	11	100.0	12	100.0
	やめたい	21	29.2	1	33.3	4	25.0	8	38.1	4	44.4	2	18.2	2	16.7
	本数を減らしたい	20	27.8	0	0.0	6	37.5	5	23.8	1	11.1	5	45.5	3	25.0
	やめたくない	22	30.6	2	66.7	1	6.3	7	33.3	4	44.4	3	27.3	5	41.7
	わからない	9	12.5	0	0.0	5	31.3	1	4.8	0	0.0	1	9.1	2	16.7
女性	総数	17	100.0	1	100.0	0	0.0	6	100.0	7	100.0	3	100.0	0	0.0
	やめたい	7	41.2	0	0.0	0	0.0	3	50.0	4	57.1	0	0.0	0	0.0
	本数を減らしたい	5	29.4	0	0.0	0	0.0	2	33.3	1	14.3	2	66.7	0	0.0
	やめたくない	1	5.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	33.3	0	0.0
	わからない	4	23.5	1	100.0	0	0.0	1	16.7	2	28.6	0	0.0	0	0.0

注)生活習慣調査票の問4に「1」または「2」と回答し、問4-2に回答した者を集計対象とした。

問4-2:たばこをやめたいと思いますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第61表の1 受動喫煙の状況「ア 家庭」- 年齢階級別、人数、割合
- 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		ほぼ毎日		週に数回程度		週に1回程度		月に1回程度		全くなかった	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	447	100.0	53	11.9	10	2.2	10	2.2	7	1.6	367	82.1
	現在喫煙者	85	100.0	17	20.0	3	3.5	0	0.0	1	1.2	64	75.3
	その他	362	100.0	36	9.9	7	1.9	10	2.8	6	1.7	303	83.7
男性	総数	214	100.0	18	8.4	5	2.3	2	0.9	4	1.9	185	86.4
	現在喫煙者	68	100.0	11	16.2	2	2.9	0	0.0	1	1.5	54	79.4
	その他	146	100.0	7	4.8	3	2.1	2	1.4	3	2.1	131	89.7
女性	総数	233	100.0	35	15.0	5	2.1	8	3.4	3	1.3	182	78.1
	現在喫煙者	17	100.0	6	35.3	1	5.9	0	0.0	0	0.0	10	58.8
	その他	216	100.0	29	13.4	4	1.9	8	3.7	3	1.4	172	79.6

注1)生活習慣調査票の問5「ア」に回答した者を集計対象とした。

注2)現在喫煙者:現在習慣的に喫煙している者 その他:過去習慣的に喫煙していた者、喫煙しない者

問5:あなたはこの1ヶ月間に、自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会(受動喫煙)がありましたか。
次のアからコのすべての場所について、それぞれあてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。
※学校、飲食店、遊技場などに勤務していて、その職場で受動喫煙があった場合は、「イ 職場」欄に記入して下さい。

第61表の2 受動喫煙の状況「イ 職場」- 年齢階級別、人数、割合
- 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		ほぼ毎日		週に数回程度		週に1回程度		月に1回程度		全くなかった		行かなかった	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	428	100.0	74	17.3	35	8.2	21	4.9	16	3.7	155	36.2	127	29.7
	現在喫煙者	82	100.0	39	47.6	10	12.2	1	1.2	1	1.2	18	22.0	13	15.9
	その他	346	100.0	35	10.1	25	7.2	20	5.8	15	4.3	137	39.6	114	32.9
男性	総数	205	100.0	57	27.8	24	11.7	13	6.3	8	3.9	59	28.8	44	21.5
	現在喫煙者	65	100.0	34	52.3	8	12.3	1	1.5	1	1.5	11	16.9	10	15.4
	その他	140	100.0	23	16.4	16	11.4	12	8.6	7	5.0	48	34.3	34	24.3
女性	総数	223	100.0	17	7.6	11	4.9	8	3.6	8	3.6	96	43.0	83	37.2
	現在喫煙者	17	100.0	5	29.4	2	11.8	0	0.0	0	0.0	7	41.2	3	17.6
	その他	206	100.0	12	5.8	9	4.4	8	3.9	8	3.9	89	43.2	80	38.8

注1)生活習慣調査票の問5「イ」に回答した者を集計対象とした。

注2)現在喫煙者:現在習慣的に喫煙している者 その他:過去習慣的に喫煙していた者、喫煙しない者

第61表の3 受動喫煙の状況「ウ 学校」- 年齢階級別、人数、割合
- 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		ほぼ毎日		週に数回程度		週に1回程度		月に1回程度		全くなかった		行かなかった	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	399	100.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	2	0.5	95	23.8	301	75.4
	現在喫煙者	75	100.0	0	0.0	1	1.3	0	0.0	0	0.0	12	16.0	62	82.7
	その他	324	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.6	83	25.6	239	73.8
男性	総数	184	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.1	39	21.2	143	77.7
	現在喫煙者	59	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	11	18.6	48	81.4
	その他	125	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.6	28	22.4	95	76.0
女性	総数	215	100.0	0	0.0	1	0.5	0	0.0	0	0.0	56	26.0	158	73.5
	現在喫煙者	16	100.0	0	0.0	1	6.3	0	0.0	0	0.0	1	6.3	14	87.5
	その他	199	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	55	27.6	144	72.4

注1)生活習慣調査票の問5「ウ」に回答した者を集計対象とした。

注2)現在喫煙者:現在習慣的に喫煙している者 その他:過去習慣的に喫煙していた者、喫煙しない者

第61表の4 受動喫煙の状況「エ 飲食店」- 年齢階級別、人数、割合
- 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		ほぼ毎日		週に数回程度		週に1回程度		月に1回程度		全くなかった		行かなかった	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	436	100.0	8	1.8	18	4.1	61	14.0	122	28.0	151	34.6	76	17.4
	現在喫煙者	80	100.0	8	10.0	6	7.5	15	18.8	19	23.8	18	22.5	14	17.5
	その他	356	100.0	0	0.0	12	3.4	46	12.9	103	28.9	133	37.4	62	17.4
男性	総数	205	100.0	5	2.4	15	7.3	39	19.0	44	21.5	67	32.7	35	17.1
	現在喫煙者	63	100.0	5	7.9	6	9.5	13	20.6	14	22.2	12	19.0	13	20.6
	その他	142	100.0	0	0.0	9	6.3	26	18.3	30	21.1	55	38.7	22	15.5
女性	総数	231	100.0	3	1.3	3	1.3	22	9.5	78	33.8	84	36.4	41	17.7
	現在喫煙者	17	100.0	3	17.6	0	0.0	2	11.8	5	29.4	6	35.3	1	5.9
	その他	214	100.0	0	0.0	3	1.4	20	9.3	73	34.1	78	36.4	40	18.7

注1) 生活習慣調査票の問5「エ」に回答した者を集計対象とした。

注2) 現在喫煙者: 現在習慣的に喫煙している者 その他: 過去習慣的に喫煙していた者、喫煙しない者

第61表の5 受動喫煙の状況「オ 遊技場(ゲームセンター、パチンコ、競馬場など)」
- 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		ほぼ毎日		週に数回程度		週に1回程度		月に1回程度		全くなかった		行かなかった	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	405	100.0	1	0.2	9	2.2	16	4.0	22	5.4	50	12.3	307	75.8
	現在喫煙者	77	100.0	0	0.0	6	7.8	5	6.5	2	2.6	5	6.5	59	76.6
	その他	328	100.0	1	0.3	3	0.9	11	3.4	20	6.1	45	13.7	248	75.6
男性	総数	192	100.0	0	0.0	8	4.2	13	6.8	14	7.3	25	13.0	132	68.8
	現在喫煙者	61	100.0	0	0.0	5	8.2	5	8.2	2	3.3	5	8.2	44	72.1
	その他	131	100.0	0	0.0	3	2.3	8	6.1	12	9.2	20	15.3	88	67.2
女性	総数	213	100.0	1	0.5	1	0.5	3	1.4	8	3.8	25	11.7	175	82.2
	現在喫煙者	16	100.0	0	0.0	1	6.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	15	93.8
	その他	197	100.0	1	0.5	0	0.0	3	1.5	8	4.1	25	12.7	160	81.2

注1) 生活習慣調査票の問5「オ」に回答した者を集計対象とした。

注2) 現在喫煙者: 現在習慣的に喫煙している者 その他: 過去習慣的に喫煙していた者、喫煙しない者

第61表の6 受動喫煙の状況「カ 行政機関(市役所、町村役場、公民館など)」
- 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		ほぼ毎日		週に数回程度		週に1回程度		月に1回程度		全くなかった		行かなかった	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	415	100.0	3	0.7	1	0.2	5	1.2	18	4.3	166	40.0	222	53.5
	現在喫煙者	78	100.0	0	0.0	0	0.0	2	2.6	2	2.6	21	26.9	53	67.9
	その他	337	100.0	3	0.9	1	0.3	3	0.9	16	4.7	145	43.0	169	50.1
男性	総数	195	100.0	1	0.5	0	0.0	5	2.6	9	4.6	76	39.0	104	53.3
	現在喫煙者	62	100.0	0	0.0	0	0.0	2	3.2	2	3.2	15	24.2	43	69.4
	その他	133	100.0	1	0.8	0	0.0	3	2.3	7	5.3	61	45.9	61	45.9
女性	総数	220	100.0	2	0.9	1	0.5	0	0.0	9	4.1	90	40.9	118	53.6
	現在喫煙者	16	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	37.5	10	62.5
	その他	204	100.0	2	1.0	1	0.5	0	0.0	9	4.4	84	41.2	108	52.9

注1) 生活習慣調査票の問5「カ」に回答した者を集計対象とした。

注2) 現在喫煙者: 現在習慣的に喫煙している者 その他: 過去習慣的に喫煙していた者、喫煙しない者

第61表の7 受動喫煙の状況「キ 医療機関」

- 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		ほぼ毎日		週に数回程度		週に1回程度		月に1回程度		全くなかった		行かなかった	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	435	100.0	1	0.2	1	0.2	4	0.9	29	6.7	275	63.2	125	28.7
	現在喫煙者	83	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	41	49.4	42	50.6
	その他	352	100.0	1	0.3	1	0.3	4	1.1	29	8.2	234	66.5	83	23.6
男性	総数	204	100.0	1	0.5	1	0.5	1	0.5	8	3.9	122	59.8	71	34.8
	現在喫煙者	66	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	33	50.0	33	50.0
	その他	138	100.0	1	0.7	1	0.7	1	0.7	8	5.8	89	64.5	38	27.5
女性	総数	231	100.0	0	0.0	0	0.0	3	1.3	21	9.1	153	66.2	54	23.4
	現在喫煙者	17	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	8	47.1	9	52.9
	その他	214	100.0	0	0.0	0	0.0	3	1.4	21	9.8	145	67.8	45	21.0

注1) 生活習慣調査票の問5「キ」に回答した者を集計対象とした。

注2) 現在喫煙者: 現在習慣的に喫煙している者 その他: 過去習慣的に喫煙していた者、喫煙しない者

第61表の8 受動喫煙の状況「ク 公共交通機関」

- 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		ほぼ毎日		週に数回程度		週に1回程度		月に1回程度		全くなかった		行かなかった	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	431	100.0	9	2.1	4	0.9	18	4.2	41	9.5	219	50.8	140	32.5
	現在喫煙者	81	100.0	2	2.5	1	1.2	2	2.5	4	4.9	32	39.5	40	49.4
	その他	350	100.0	7	2.0	3	0.9	16	4.6	37	10.6	187	53.4	100	28.6
男性	総数	203	100.0	7	3.4	2	1.0	8	3.9	16	7.9	99	48.8	71	35.0
	現在喫煙者	65	100.0	2	3.1	1	1.5	2	3.1	3	4.6	27	41.5	30	46.2
	その他	138	100.0	5	3.6	1	0.7	6	4.3	13	9.4	72	52.2	41	29.7
女性	総数	228	100.0	2	0.9	2	0.9	10	4.4	25	11.0	120	52.6	69	30.3
	現在喫煙者	16	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	6.3	5	31.3	10	62.5
	その他	212	100.0	2	0.9	2	0.9	10	4.7	24	11.3	115	54.2	59	27.8

注1) 生活習慣調査票の問5「ク」に回答した者を集計対象とした。

注2) 現在喫煙者: 現在習慣的に喫煙している者 その他: 過去習慣的に喫煙していた者、喫煙しない者

第61表の9 受動喫煙の状況「ケ 路上」

- 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		ほぼ毎日		週に数回程度		週に1回程度		月に1回程度		全くなかった		行かなかった	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	451	100.0	32	7.1	49	10.9	42	9.3	76	16.9	208	46.1	44	9.8
	現在喫煙者	86	100.0	6	7.0	12	14.0	9	10.5	12	14.0	33	38.4	14	16.3
	その他	365	100.0	26	7.1	37	10.1	33	9.0	64	17.5	175	47.9	30	8.2
男性	総数	217	100.0	18	8.3	21	9.7	24	11.1	28	12.9	104	47.9	22	10.1
	現在喫煙者	69	100.0	5	7.2	10	14.5	8	11.6	8	11.6	27	39.1	11	15.9
	その他	148	100.0	13	8.8	11	7.4	16	10.8	20	13.5	77	52.0	11	7.4
女性	総数	234	100.0	14	6.0	28	12.0	18	7.7	48	20.5	104	44.4	22	9.4
	現在喫煙者	17	100.0	1	5.9	2	11.8	1	5.9	4	23.5	6	35.3	3	17.6
	その他	217	100.0	13	6.0	26	12.0	17	7.8	44	20.3	98	45.2	19	8.8

注1) 生活習慣調査票の問5「ケ」に回答した者を集計対象とした。

注2) 現在喫煙者: 現在習慣的に喫煙している者 その他: 過去習慣的に喫煙していた者、喫煙しない者

第61表の10 受動喫煙の状況「コ 子供が利用する屋外の空間(公園、通学路など)」

- 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		ほぼ毎日		週に数回程度		週に1回程度		月に1回程度		全くなかった		行かなかった	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	422	100.0	6	1.4	16	3.8	14	3.3	21	5.0	181	42.9	184	43.6
	現在喫煙者	80	100.0	1	1.3	1	1.3	4	5.0	4	5.0	31	38.8	39	48.8
	その他	342	100.0	5	1.5	15	4.4	10	2.9	17	5.0	150	43.9	145	42.4
男性	総数	200	100.0	3	1.5	4	2.0	8	4.0	10	5.0	86	43.0	89	44.5
	現在喫煙者	64	100.0	1	1.6	1	1.6	3	4.7	3	4.7	24	37.5	32	50.0
	その他	136	100.0	2	1.5	3	2.2	5	3.7	7	5.1	62	45.6	57	41.9
女性	総数	222	100.0	3	1.4	12	5.4	6	2.7	11	5.0	95	42.8	95	42.8
	現在喫煙者	16	100.0	0	0.0	0	0.0	1	6.3	1	6.3	7	43.8	7	43.8
	その他	206	100.0	3	1.5	12	5.8	5	2.4	10	4.9	88	42.7	88	42.7

注1) 生活習慣調査票の問5「コ」に回答した者を集計対象とした。

注2) 現在喫煙者: 現在習慣的に喫煙している者 その他: 過去習慣的に喫煙していた者、喫煙しない者

第62表 飲酒の頻度 - 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	471	100.0	38	100.0	62	100.0	110	100.0	61	100.0	88	100.0	112	100.0
	毎日	82	17.4	1	2.6	7	11.3	24	21.8	11	18.0	14	15.9	25	22.3
	週5～6日	36	7.6	0	0.0	6	9.7	6	5.5	9	14.8	7	8.0	8	7.1
	週3～4日	32	6.8	3	7.9	4	6.5	11	10.0	1	1.6	8	9.1	5	4.5
	週1～2日	40	8.5	3	7.9	4	6.5	14	12.7	6	9.8	6	6.8	7	6.3
	月に1～3日	38	8.1	6	15.8	8	12.9	10	9.1	4	6.6	3	3.4	7	6.3
	ほとんど飲まない	80	17.0	12	31.6	15	24.2	15	13.6	10	16.4	18	20.5	10	8.9
	やめた	9	1.9	1	2.6	2	3.2	1	0.9	2	3.3	0	0.0	3	2.7
	飲まない(飲めない)	154	32.7	12	31.6	16	25.8	29	26.4	18	29.5	32	36.4	47	42.0
男性	総数	227	100.0	22	100.0	31	100.0	54	100.0	26	100.0	38	100.0	56	100.0
	毎日	63	27.8	1	4.5	6	19.4	17	31.5	6	23.1	10	26.3	23	41.1
	週5～6日	25	11.0	0	0.0	3	9.7	5	9.3	5	19.2	6	15.8	6	10.7
	週3～4日	23	10.1	3	13.6	3	9.7	5	9.3	1	3.8	8	21.1	3	5.4
	週1～2日	22	9.7	2	9.1	4	12.9	8	14.8	3	11.5	2	5.3	3	5.4
	月に1～3日	15	6.6	4	18.2	5	16.1	2	3.7	1	3.8	1	2.6	2	3.6
	ほとんど飲まない	34	15.0	8	36.4	7	22.6	6	11.1	2	7.7	6	15.8	5	8.9
	やめた	6	2.6	1	4.5	0	0.0	0	0.0	2	7.7	0	0.0	3	5.4
	飲まない(飲めない)	39	17.2	3	13.6	3	9.7	11	20.4	6	23.1	5	13.2	11	19.6
女性	総数	244	100.0	16	100.0	31	100.0	56	100.0	35	100.0	50	100.0	56	100.0
	毎日	19	7.8	0	0.0	1	3.2	7	12.5	5	14.3	4	8.0	2	3.6
	週5～6日	11	4.5	0	0.0	3	9.7	1	1.8	4	11.4	1	2.0	2	3.6
	週3～4日	9	3.7	0	0.0	1	3.2	6	10.7	0	0.0	0	0.0	2	3.6
	週1～2日	18	7.4	1	6.3	0	0.0	6	10.7	3	8.6	4	8.0	4	7.1
	月に1～3日	23	9.4	2	12.5	3	9.7	8	14.3	3	8.6	2	4.0	5	8.9
	ほとんど飲まない	46	18.9	4	25.0	8	25.8	9	16.1	8	22.9	12	24.0	5	8.9
	やめた	3	1.2	0	0.0	2	6.5	1	1.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	飲まない(飲めない)	115	47.1	9	56.3	13	41.9	18	32.1	12	34.3	27	54.0	36	64.3

注)生活習慣調査票の問6、及び問6(飲酒の頻度)で「1」～「5」と回答した場合は、問6-1(1日当たり飲酒量)にも回答している者を集計対象とした。

問6:あなたは週に何日位お酒(清酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲みますか。
 あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第63表 飲酒日の1日当たりの飲酒量 - 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	228	100.0	13	100.0	29	100.0	65	100.0	31	100.0	38	100.0	52	100.0
	1合(180ml)未満	82	36.0	1	7.7	6	20.7	21	32.3	9	29.0	14	36.8	31	59.6
	1合以上2合(360ml)未満	87	38.2	5	38.5	9	31.0	27	41.5	16	51.6	14	36.8	16	30.8
	2合以上3合(540ml)未満	36	15.8	5	38.5	6	20.7	8	12.3	5	16.1	9	23.7	3	5.8
	3合以上4合(720ml)未満	15	6.6	2	15.4	6	20.7	5	7.7	0	0.0	1	2.6	1	1.9
	4合以上5合(900ml)未満	2	0.9	0	0.0	1	3.4	1	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	5合(900ml)以上	6	2.6	0	0.0	1	3.4	3	4.6	1	3.2	0	0.0	1	1.9
男性	総数	148	100.0	10	100.0	21	100.0	37	100.0	16	100.0	27	100.0	37	100.0
	1合(180ml)未満	44	29.7	1	10.0	4	19.0	9	24.3	4	25.0	7	25.9	19	51.4
	1合以上2合(360ml)未満	56	37.8	4	40.0	6	28.6	13	35.1	7	43.8	12	44.4	14	37.8
	2合以上3合(540ml)未満	28	18.9	3	30.0	4	19.0	8	21.6	4	25.0	7	25.9	2	5.4
	3合以上4合(720ml)未満	12	8.1	2	20.0	5	23.8	3	8.1	0	0.0	1	3.7	1	2.7
	4合以上5合(900ml)未満	2	1.4	0	0.0	1	4.8	1	2.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	5合(900ml)以上	6	4.1	0	0.0	1	4.8	3	8.1	1	6.3	0	0.0	1	2.7
女性	総数	80	100.0	3	100.0	8	100.0	28	100.0	15	100.0	11	100.0	15	100.0
	1合(180ml)未満	38	47.5	0	0.0	2	25.0	12	42.9	5	33.3	7	63.6	12	80.0
	1合以上2合(360ml)未満	31	38.8	1	33.3	3	37.5	14	50.0	9	60.0	2	18.2	2	13.3
	2合以上3合(540ml)未満	8	10.0	2	66.7	2	25.0	0	0.0	1	6.7	2	18.2	1	6.7
	3合以上4合(720ml)未満	3	3.8	0	0.0	1	12.5	2	7.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4合以上5合(900ml)未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	5合(900ml)以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

注)生活習慣調査票の問6(飲酒の頻度)で「1」～「5」と回答し、問6-1(1日当たり飲酒量)にも回答している者を集計対象とした。

問6-1:お酒を飲む日は1日あたり、どれくらいの量を飲みますか。
 清酒に換算し、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

清酒1合(アルコール度数15度・180ml)は、次の量にほぼ相当します。

ビール中瓶1本(同5度・500ml)、焼酎0.6合(同25度・約110ml)、ワイン1/4本(同14度・約180ml)、ウイスキーダブル1杯(同43度・60ml)
 缶チューハイ1.5缶(同5度・約520ml)

第64表 飲酒の頻度別、飲酒日の1日当たりの飲酒量 - 年齢階級別、人数、割合
- 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		1合未満		1合以上2合未満		2合以上3合未満		3合以上4合未満		4合以上5合未満		5合以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	228	100.0	82	100.0	87	100.0	36	100.0	15	100.0	2	100.0	6	100.0
	毎日	82	36.0	23	28.0	31	35.6	17	47.2	6	40.0	1	50.0	4	66.7
	週5～6日	36	15.8	9	11.0	17	19.5	5	13.9	4	26.7	0	0.0	1	16.7
	週3～4日	32	14.0	12	14.6	14	16.1	4	11.1	1	6.7	1	50.0	0	0.0
	週1～2日	40	17.5	22	26.8	11	12.6	5	13.9	1	6.7	0	0.0	1	16.7
	月に1～3日	38	16.7	16	19.5	14	16.1	5	13.9	3	20.0	0	0.0	0	0.0
男性	総数	148	100.0	44	100.0	56	100.0	28	100.0	12	100.0	2	100.0	6	100.0
	毎日	63	42.6	16	36.4	22	39.3	15	53.6	5	41.7	1	50.0	4	66.7
	週5～6日	25	16.9	5	11.4	14	25.0	3	10.7	2	16.7	0	0.0	1	16.7
	週3～4日	23	15.5	7	15.9	10	17.9	4	14.3	1	8.3	1	50.0	0	0.0
	週1～2日	22	14.9	10	22.7	7	12.5	3	10.7	1	8.3	0	0.0	1	16.7
	月に1～3日	15	10.1	6	13.6	3	5.4	3	10.7	3	25.0	0	0.0	0	0.0
女性	総数	80	100.0	38	100.0	31	100.0	8	100.0	3	100.0	0	0.0	0	0.0
	毎日	19	23.8	7	18.4	9	29.0	2	25.0	1	33.3	0	0.0	0	0.0
	週5～6日	11	13.8	4	10.5	3	9.7	2	25.0	2	66.7	0	0.0	0	0.0
	週3～4日	9	11.3	5	13.2	4	12.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週1～2日	18	22.5	12	31.6	4	12.9	2	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	月に1～3日	23	28.8	10	26.3	11	35.5	2	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

注)生活習慣調査票の問6(飲酒の頻度)で「1」～「5」と回答し、問6-1(1日当たり飲酒量)にも回答している者を集計対象とした。

第65表 飲酒習慣の状況 - 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	471	100.0	38	100.0	62	100.0	110	100.0	61	100.0	88	100.0	112	100.0
	飲酒習慣あり	106	22.5	4	10.5	16	25.8	30	27.3	17	27.9	21	23.9	18	16.1
	飲酒習慣なし	365	77.5	34	89.5	46	74.2	80	72.7	44	72.1	67	76.1	94	83.9
男性	総数	227	100.0	22	100.0	31	100.0	54	100.0	26	100.0	38	100.0	56	100.0
	飲酒習慣あり	83	36.6	4	18.2	11	35.5	22	40.7	10	38.5	19	50.0	17	30.4
	飲酒習慣なし	144	63.4	18	81.8	20	64.5	32	59.3	16	61.5	19	50.0	39	69.6
女性	総数	244	100.0	16	100.0	31	100.0	56	100.0	35	100.0	50	100.0	56	100.0
	飲酒習慣あり	23	9.4	0	0.0	5	16.1	8	14.3	7	20.0	2	4.0	1	1.8
	飲酒習慣なし	221	90.6	16	100.0	26	83.9	48	85.7	28	80.0	48	96.0	55	98.2

注1)生活習慣調査票の問6(飲酒の頻度)、及び問6-1で「1」～「5」のいずれかを回答した場合は問6-1(1日当たり飲酒量)にも回答している者を集計対象とした。

注2)「飲酒習慣のある者」とは、週に3日以上飲酒し、飲酒日1日当たり1合以上を飲酒すると回答した者。

第66表 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合 - 年齢階級別、人数、割合
- 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	471	100.0	38	100.0	62	100.0	110	100.0	61	100.0	88	100.0	112	100.0
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者	57	12.1	2	5.3	12	19.4	20	18.2	11	18.0	8	9.1	4	3.6
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒していない者	414	87.9	36	94.7	50	80.6	90	81.8	50	82.0	80	90.9	108	96.4
男性	総数	227	100.0	22	100.0	31	100.0	54	100.0	26	100.0	38	100.0	56	100.0
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者	34	15.0	2	9.1	7	22.6	12	22.2	4	15.4	6	15.8	3	5.4
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒していない者	193	85.0	20	90.9	24	77.4	42	77.8	22	84.6	32	84.2	53	94.6
女性	総数	244	100.0	16	100.0	31	100.0	56	100.0	35	100.0	50	100.0	56	100.0
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者	23	9.4	0	0.0	5	16.1	8	14.3	7	20.0	2	4.0	1	1.8
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒していない者	221	90.6	16	100.0	26	83.9	48	85.7	28	80.0	48	96.0	55	98.2

注)生活習慣調査票の問6(飲酒の頻度)、および問6で月に1~3日以上飲酒すると回答した場合は問6-1(1日当たり飲酒量)にも回答している者を集計対象とした。

※「生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者」とは、1日当たりの純アルコール摂取量が男性で40g以上、女性20g以上の者とし、以下の方法で算出した。

- ①男性:「毎日×2合以上」+「週5~6日×2合以上」+「週3~4日×3合以上」+「週1~2日×5合以上」+「月1~3日×5合以上」
- ②女性:「毎日×1合以上」+「週5~6日×1合以上」+「週3~4日×1合以上」+「週1~2日×3合以上」+「月1~3日×5合以上」

(参考表) 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合の年次比較
- 年齢階級別、人数、割合 - 男性・女性、20歳以上

		平成22年		平成23年		平成24年		平成26年		平成27年		平成28年		平成29年	
		人数	%												
男性	総数	202	11.9	189	11.1	316	15.8	176	17.6	144	12.5	312	12.8	227	15.0
	年齢調整値	-	12.1	-	10.7	-	15.1	-	16.5	-	11.1	-	13.0	-	14.9
	20-29歳	20	0.0	12	0.0	28	14.3	13	7.7	5	0.0	33	9.1	22	9.1
	30-39歳	31	12.9	32	15.6	62	19.4	36	19.4	16	12.5	44	13.6	31	22.6
	40-49歳	32	28.1	33	30.3	62	16.1	35	28.6	15	13.3	50	20.0	54	22.2
	50-59歳	28	14.3	28	14.3	43	20.9	26	23.1	29	20.7	42	16.7	26	15.4
	60-69歳	52	5.8	39	5.1	72	18.1	32	18.8	43	14.0	71	14.1	38	15.8
	70歳以上	39	10.3	45	0.0	49	4.1	34	2.9	36	5.6	72	5.6	56	5.4
女性	総数	210	7.6	177	11.9	345	8.4	182	11.5	176	11.9	312	9.9	244	9.4
	年齢調整値	-	8.8	-	12.4	-	7.6	-	10.9	-	12.1	-	9.7	-	9.3
	20-29歳	18	0.0	15	13.3	33	3.0	17	0.0	17	5.9	18	11.1	16	0.0
	30-39歳	35	17.1	28	21.4	60	6.7	42	9.5	21	4.8	41	4.9	31	16.1
	40-49歳	25	20.0	24	12.5	68	20.6	34	23.5	19	26.3	56	21.4	56	14.3
	50-59歳	27	14.8	32	15.6	56	10.7	24	16.7	32	18.8	50	10.0	35	20.0
	60-69歳	66	1.5	36	8.3	68	5.9	27	7.4	45	13.3	75	12.0	50	4.0
	70歳以上	39	0.0	42	4.8	60	0.0	38	7.9	42	4.8	72	1.4	56	1.8

第67表 歯の本数の分布 - 歯の本数の区分、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	465	100.0	38	100.0	62	100.0	108	100.0	60	100.0	87	100.0	110	100.0
0本	19	4.1	0	0.0	0	0.0	1	0.9	1	1.7	3	3.4	14	12.7
1~9本	25	5.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.7	6	6.9	18	16.4
10~19本	50	10.8	0	0.0	0	0.0	2	1.9	6	10.0	16	18.4	26	23.6
20~27本	168	36.1	8	21.1	13	21.0	31	28.7	29	48.3	50	57.5	37	33.6
28本以上	203	43.7	30	78.9	49	79.0	74	68.5	23	38.3	12	13.8	15	13.6
(再掲)20本以上	371	79.8	38	100.0	62	100.0	105	97.2	52	86.7	62	71.3	52	47.3
(再掲)24本以上	318	68.4	38	100.0	61	98.4	99	91.7	41	68.3	42	48.3	37	33.6
男性	224	100.0	22	100.0	31	100.0	52	100.0	25	100.0	38	100.0	56	100.0
0本	7	3.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.0	1	2.6	5	8.9
1~9本	16	7.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	7.9	13	23.2
10~19本	24	10.7	0	0.0	0	0.0	1	1.9	2	8.0	8	21.1	13	23.2
20~27本	79	35.3	5	22.7	7	22.6	16	30.8	16	64.0	21	55.3	14	25.0
28本以上	98	43.8	17	77.3	24	77.4	35	67.3	6	24.0	5	13.2	11	19.6
(再掲)20本以上	177	79.0	22	100.0	31	100.0	51	98.1	22	88.0	26	68.4	25	44.6
(再掲)24本以上	152	67.9	22	100.0	31	100.0	47	90.4	15	60.0	15	39.5	22	39.3
女性	241	100.0	16	100.0	31	100.0	56	100.0	35	100.0	49	100.0	54	100.0
0本	12	5.0	0	0.0	0	0.0	1	1.8	0	0.0	2	4.1	9	16.7
1~9本	9	3.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.9	3	6.1	5	9.3
10~19本	26	10.8	0	0.0	0	0.0	1	1.8	4	11.4	8	16.3	13	24.1
20~27本	89	36.9	3	18.8	6	19.4	15	26.8	13	37.1	29	59.2	23	42.6
28本以上	105	43.6	13	81.3	25	80.6	39	69.6	17	48.6	7	14.3	4	7.4
(再掲)20本以上	194	80.5	16	100.0	31	100.0	54	96.4	30	85.7	36	73.5	27	50.0
(再掲)24本以上	166	68.9	16	100.0	30	96.8	52	92.9	26	74.3	27	55.1	15	27.8

注) 生活習慣調査票の問7に回答した者を集計対象とした。

問4: 自分の歯^{*}は何本ありますか。

^{*}自分の歯には、親知らず、入れ歯、ブリッジ、インプラントは含みません。さし歯は含みます。

親知らずを抜くと全部で28本が正常ですが、28本より多かたり少なかつたりすることもあります。

0本の場合は、0と書いてください。

第68表 咀嚼の状況 - 咀嚼の状況、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	469	100.0	38	100.0	62	100.0	110	100.0	61	100.0	88	100.0	110	100.0
何でもかんで食べることができる	398	84.9	38	100.0	59	95.2	106	96.4	45	73.8	69	78.4	81	73.6
一部かめない食べ物がある	64	13.6	0	0.0	3	4.8	4	3.6	15	24.6	17	19.3	25	22.7
かめない食べ物が多い	7	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.6	2	2.3	4	3.6
かんで食べることはできない	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
男性	227	100.0	22	100.0	31	100.0	54	100.0	26	100.0	38	100.0	56	100.0
何でもかんで食べることができる	198	87.2	22	100.0	29	93.5	53	98.1	19	73.1	32	84.2	43	76.8
一部かめない食べ物がある	26	11.5	0	0.0	2	6.5	1	1.9	7	26.9	5	13.2	11	19.6
かめない食べ物が多い	3	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.6	2	3.6
かんで食べることはできない	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女性	242	100.0	16	100.0	31	100.0	56	100.0	35	100.0	50	100.0	54	100.0
何でもかんで食べることができる	200	82.6	16	100.0	30	96.8	53	94.6	26	74.3	37	74.0	38	70.4
一部かめない食べ物がある	38	15.7	0	0.0	1	3.2	3	5.4	8	22.9	12	24.0	14	25.9
かめない食べ物が多い	4	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.9	1	2.0	2	3.7
かんで食べることはできない	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

注) 生活習慣調査票の問8に回答した者を集計対象とした。

問8: かんで食べる時の状態について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第69表 咀嚼の状況別、低栄養傾向(BMI20以下)の者の割合 - 咀嚼の状況別、
人数、割合 - 総数・男性・女性、60歳以上

		総数		BMI20以下		BMI20超	
		人数	%	人数	%	人数	%
総数	何でもかんで食べることができる	130	76.5	21	75.0	109	76.8
	上記以外	40	23.5	7	25.0	33	23.2
男性	何でもかんで食べることができる	65	79.3	7	63.6	58	81.7
	上記以外	17	20.7	4	36.4	13	18.3
女性	何でもかんで食べることができる	65	73.9	14	82.4	51	71.8
	上記以外	23	26.1	3	17.6	20	28.2

注1) 生活習慣調査票の間8に回答し、身長と体重の測定を行った60歳以上の者を集計対象とした。

注2) 何でもかんで食べることができる」以外の者は、かんで食べる時の状態について、「一部かめない食べ物がある」、「かめない食べ物が多い」又は「かんで食べることはできない」と回答した者。

第70表の1 日常生活の身体活動状況「ア 座っている時間」- 時間、年齢階級別、人数、割合
- 総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	469	100.0	37	100.0	62	100.0	111	100.0	60	100.0	88	100.0	111	100.0
	3時間未満	127	27.1	8	21.6	20	32.3	28	25.2	17	28.3	25	28.4	29	26.1
	3時間以上8時間未満	286	61.0	24	64.9	36	58.1	67	60.4	35	58.3	58	65.9	66	59.5
	8時間以上	56	11.9	5	13.5	6	9.7	16	14.4	8	13.3	5	5.7	16	14.4
男性	総数	225	100.0	21	100.0	31	100.0	55	100.0	25	100.0	38	100.0	55	100.0
	3時間未満	63	28.0	4	19.0	11	35.5	13	23.6	10	40.0	12	31.6	13	23.6
	3時間以上8時間未満	134	59.6	15	71.4	18	58.1	34	61.8	11	44.0	23	60.5	33	60.0
	8時間以上	28	12.4	2	9.5	2	6.5	8	14.5	4	16.0	3	7.9	9	16.4
女性	総数	244	100.0	16	100.0	31	100.0	56	100.0	35	100.0	50	100.0	56	100.0
	3時間未満	64	26.2	4	25.0	9	29.0	15	26.8	7	20.0	13	26.0	16	28.6
	3時間以上8時間未満	152	62.3	9	56.3	18	58.1	33	58.9	24	68.6	35	70.0	33	58.9
	8時間以上	28	11.5	3	18.8	4	12.9	8	14.3	4	11.4	2	4.0	7	12.5

注)生活習慣調査票の問9「ア〜ウ」に回答している者を集計対象とした。

問9:ふだん1日の仕事、家事、移動(通勤)などで、次のアからウの時間はどれくらいですか。

第70表の2 日常生活の身体活動状況「イ 歩いたり立っている時間」- 時間、年齢階級別、人数、割合
- 総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	469	100.0	37	100.0	62	100.0	111	100.0	60	100.0	88	100.0	111	100.0
	1時間未満	45	9.6	0	0.0	3	4.8	9	8.1	5	8.3	7	8.0	21	18.9
	1時間以上3時間未満	153	32.6	15	40.5	15	24.2	40	36.0	17	28.3	29	33.0	37	33.3
	3時間以上	271	57.8	22	59.5	44	71.0	62	55.9	38	63.3	52	59.1	53	47.7
男性	総数	225	100.0	21	100.0	31	100.0	55	100.0	25	100.0	38	100.0	55	100.0
	1時間未満	24	10.7	0	0.0	2	6.5	4	7.3	3	12.0	5	13.2	10	18.2
	1時間以上3時間未満	88	39.1	10	47.6	6	19.4	25	45.5	10	40.0	14	36.8	23	41.8
	3時間以上	113	50.2	11	52.4	23	74.2	26	47.3	12	48.0	19	50.0	22	40.0
女性	総数	244	100.0	16	100.0	31	100.0	56	100.0	35	100.0	50	100.0	56	100.0
	1時間未満	21	8.6	0	0.0	1	3.2	5	8.9	2	5.7	2	4.0	11	19.6
	1時間以上3時間未満	65	26.6	5	31.3	9	29.0	15	26.8	7	20.0	15	30.0	14	25.0
	3時間以上	158	64.8	11	68.8	21	67.7	36	64.3	26	74.3	33	66.0	31	55.4

注)生活習慣調査票の問9「ア〜ウ」に回答している者を集計対象とした。

第70表の3 日常生活の身体活動状況「ウ 荷物運搬など肉体的労働をしている時間」
- 時間、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	469	100.0	37	100.0	62	100.0	111	100.0	60	100.0	88	100.0	111	100.0
	1時間未満	133	28.4	12	32.4	19	30.6	38	34.2	15	25.0	27	30.7	22	19.8
	1時間以上	114	24.3	12	32.4	21	33.9	30	27.0	17	28.3	19	21.6	15	13.5
	肉体的労働はしていない	222	47.3	13	35.1	22	35.5	43	38.7	28	46.7	42	47.7	74	66.7
男性	総数	225	100.0	21	100.0	31	100.0	55	100.0	25	100.0	38	100.0	55	100.0
	1時間未満	61	27.1	3	14.3	10	32.3	22	40.0	5	20.0	10	26.3	11	20.0
	1時間以上	74	32.9	11	52.4	14	45.2	18	32.7	10	40.0	11	28.9	10	18.2
	肉体的労働はしていない	90	40.0	7	33.3	7	22.6	15	27.3	10	40.0	17	44.7	34	61.8
女性	総数	244	100.0	16	100.0	31	100.0	56	100.0	35	100.0	50	100.0	56	100.0
	1時間未満	72	29.5	9	56.3	9	29.0	16	28.6	10	28.6	17	34.0	11	19.6
	1時間以上	40	16.4	1	6.3	7	22.6	12	21.4	7	20.0	8	16.0	5	8.9
	肉体的労働はしていない	132	54.1	6	37.5	15	48.4	28	50.0	18	51.4	25	50.0	40	71.4

注)生活習慣調査票の問9「ア〜ウ」に回答している者を集計対象とした。

第71表 世帯の状況 - 同居人数、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、60歳以上

	総数		60-69歳		70-79歳		80歳以上		(再掲)65歳以上		(再掲)65-74歳		(再掲)75歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	201	100.0	88	100.0	77	100.0	36	100.0	164	100.0	93	100.0	71	100.0
	1人	20	10.0	9	10.2	7	9.1	4	11.1	16	9.8	10	10.8	6	8.5
	2人以上	181	90.0	79	89.8	70	90.9	32	88.9	148	90.2	83	89.2	65	91.5
	(再掲)同居者に60歳未満の者がいる	103	56.9	46	58.2	40	57.1	17	53.1	82	55.4	48	57.8	34	52.3
	(再掲)同居者に60歳未満の者がいない	78	43.1	33	41.8	30	42.9	15	46.9	66	44.6	35	42.2	31	47.7
男性	総数	94	100.0	38	100.0	36	100.0	20	100.0	80	100.0	44	100.0	36	100.0
	1人	8	8.5	3	7.9	3	8.3	2	10.0	7	8.8	4	9.1	3	8.3
	2人以上	86	91.5	35	92.1	33	91.7	18	90.0	73	91.3	40	90.9	33	91.7
	(再掲)同居者に60歳未満の者がいる	50	58.1	21	60.0	19	57.6	10	55.6	42	57.5	24	60.0	18	54.5
	(再掲)同居者に60歳未満の者がいない	36	41.9	14	40.0	14	42.4	8	44.4	31	42.5	16	40.0	15	45.5
女性	総数	107	100.0	50	100.0	41	100.0	16	100.0	84	100.0	49	100.0	35	100.0
	1人	12	11.2	6	12.0	4	9.8	2	12.5	9	10.7	6	12.2	3	8.6
	2人以上	95	88.8	44	88.0	37	90.2	14	87.5	75	89.3	43	87.8	32	91.4
	(再掲)同居者に60歳未満の者がいる	53	55.8	25	56.8	21	56.8	7	50.0	40	53.3	24	55.8	16	50.0
	(再掲)同居者に60歳未満の者がいない	42	44.2	19	43.2	16	43.2	7	50.0	35	46.7	19	44.2	16	50.0

注)生活習慣調査票の問10及び問10-1に回答した者を集計対象とした。

問10:あなたの世帯についておたずねします。あなたが同居している方は、あなたを含めて何人ですか。
問10-1:同居している方に60歳未満の方はいますか。

第72表 生活の様子 - 生活の様子、年齢階級別、人数、割合 - 総数、60歳以上

		総数		60-69歳		70-79歳		80歳以上		(再掲) 65歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
週に一回以上は外出している	総数	194	100.0	86	100.0	72	100.0	36	100.0	157	100.0	90	100.0	67	100.0
	はい	185	95.4	86	100.0	67	93.1	32	88.9	148	94.3	86	95.6	62	92.5
	いいえ	9	4.6	0	0.0	5	6.9	4	11.1	9	5.7	4	4.4	5	7.5
椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっている	総数	194	100.0	86	100.0	72	100.0	36	100.0	157	100.0	90	100.0	67	100.0
	はい	166	85.6	77	89.5	62	86.1	27	75.0	134	85.4	82	91.1	52	77.6
	いいえ	28	14.4	9	10.5	10	13.9	9	25.0	23	14.6	8	8.9	15	22.4
日用品の買い物をしている	総数	194	100.0	86	100.0	72	100.0	36	100.0	157	100.0	90	100.0	67	100.0
	はい	168	86.6	81	94.2	64	88.9	23	63.9	133	84.7	83	92.2	50	74.6
	いいえ	26	13.4	5	5.8	8	11.1	13	36.1	24	15.3	7	7.8	17	25.4
食事の準備をしている	総数	194	100.0	86	100.0	72	100.0	36	100.0	157	100.0	90	100.0	67	100.0
	はい	135	69.6	66	76.7	49	68.1	20	55.6	104	66.2	62	68.9	42	62.7
	いいえ	59	30.4	20	23.3	23	31.9	16	44.4	53	33.8	28	31.1	25	37.3
お茶や汁物等でむせることがある	総数	194	100.0	86	100.0	72	100.0	36	100.0	157	100.0	90	100.0	67	100.0
	はい	42	21.6	15	17.4	14	19.4	13	36.1	37	23.6	18	20.0	19	28.4
	いいえ	152	78.4	71	82.6	58	80.6	23	63.9	120	76.4	72	80.0	48	71.6

注)生活習慣調査票の問11に回答した者を集計対象とした。

問11:あなたの生活の様子についておたずねします。次のアからオの質問について、それぞれあてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

第73表 外出の有無別、低栄養傾向(BMI20以下)の者の割合
- 外出の有無別、人数、割合 - 総数、60歳以上

	総数		BMI20以下		BMI20超	
	人数	%	人数	%	人数	%
外出あり	162	100.0	26	16.0	136	84.0
外出なし	7	100.0	2	28.6	5	71.4

注1)生活習慣調査票の問11に回答し、身長と体重の測定を行った60歳以上の者を集計対象とした。

注2)「外出あり」は、「週に1回以上は外出していますか」に「はい」と回答した者、「外出なし」は、同問に「いいえ」と回答した者。

第74表 世帯の状況別、栄養素等摂取量 - 世帯の状況、エネルギー・栄養素等摂取量、人数、平均値、標準偏差、中央値 - 総数・男性・女性、60歳以上

		エネルギー				たんぱく質				脂質				炭水化物				ナトリウム(食塩相当量)			
		人数	平均値	標準偏差	中央値	人数	平均値	標準偏差	中央値	人数	平均値	標準偏差	中央値	人数	平均値	標準偏差	中央値	人数	平均値	標準偏差	中央値
総数	総数	182	1,925	514	1,889	182	74.8	22.0	73.7	182	59.5	23.1	56.2	182	255.1	73.0	248.2	182	10.5	4.0	10.3
	同居者がいない	17	2,043	427	1,938	17	80.2	20.0	78.9	17	59.2	25.6	52.3	17	287.1	65.8	270.0	17	11.1	5.2	9.2
	同居者がいる	165	1,913	522	1,864	165	74.2	22.2	72.7	165	59.5	23.0	56.2	165	251.8	73.1	243.4	165	10.4	3.9	10.3
	(再掲)同居者に60歳未満の者がいる	96	1,883	527	1,836	96	74.1	23.1	72.1	96	58.7	25.4	54.7	96	246.0	75.5	233.1	96	10.1	4.1	9.4
	(再掲)同居者に60歳未満の者がいない	69	1,955	516	1,908	69	74.3	21.0	73.6	69	60.6	19.2	59.3	69	259.8	69.3	259.7	69	10.9	3.5	10.7
男性	総数	83	2,132	510	2,050	83	80.2	21.4	81.9	83	65.0	24.2	61.3	83	274.1	71.9	268.3	83	11.1	4.0	11.0
	同居者がいない	6	2,142	453	1,967	6	84.1	24.5	87.7	6	61.6	23.0	59.1	6	286.8	53.7	295.1	6	11.5	5.7	11.8
	同居者がいる	77	2,131	517	2,054	77	79.9	21.3	81.9	77	65.3	24.4	61.3	77	273.1	73.3	268.1	77	11.1	3.9	10.9
	(再掲)同居者に60歳未満の者がいる	46	2,114	531	2,091	46	81.3	23.9	82.8	46	65.3	28.0	61.2	46	266.9	79.7	248.8	46	10.9	4.4	10.4
	(再掲)同居者に60歳未満の者がいない	31	2,155	503	2,012	31	77.9	16.7	75.1	31	65.2	18.3	62.8	31	282.4	62.7	274.2	31	11.5	3.0	11.1
女性	総数	99	1,752	452	1,733	99	70.2	21.5	68.5	99	54.8	21.3	51.8	99	239.1	70.3	233.0	99	10.0	4.0	9.3
	同居者がいない	11	1,990	425	1,938	11	78.1	18.2	78.9	11	57.9	27.9	52.3	11	287.3	74.0	265.5	11	11.0	5.2	9.1
	同居者がいる	88	1,722	449	1,722	88	69.2	21.8	67.9	88	54.4	20.5	51.7	88	233.1	67.9	226.4	88	9.8	3.8	9.5
	(再掲)同居者に60歳未満の者がいる	50	1,670	427	1,688	50	67.5	20.3	66.6	50	52.6	21.3	49.5	50	226.8	66.6	217.8	50	9.4	3.8	8.4
	(再掲)同居者に60歳未満の者がいない	38	1,791	472	1,776	38	71.5	23.7	69.7	38	56.8	19.3	56.2	38	241.4	69.7	230.3	38	10.4	3.8	10.3

注)生活習慣調査票の問10に回答し、栄養摂取状況調査票の食物摂取状況調査に回答した者を集計対象とした。

第75表 世帯の状況別、生活の様子 - 生活の様子、世帯の状況別、人数、割合 - 総数、60歳以上

		総数		同居者がいない		総数		同居者がいる			
		人数	%	人数	%	人数	%	同居者に60歳未満の者がいる		同居者に60歳未満の者がいない	
								人数	%	人数	%
週に一回以上は外出している	総数	194	100.0	19	100.0	175	100.0	97	100.0	78	100.0
	はい	185	95.4	17	89.5	168	96.0	93	95.9	75	96.2
	いいえ	9	4.6	2	10.5	7	4.0	4	4.1	3	3.8
椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっている	総数	194	100.0	19	100.0	175	100.0	97	100.0	78	100.0
	はい	166	85.6	19	100.0	147	84.0	75	77.3	72	92.3
	いいえ	28	14.4	0	0.0	28	16.0	22	22.7	6	7.7
日用品の買い物をしている	総数	194	100.0	19	100.0	175	100.0	97	100.0	78	100.0
	はい	168	86.6	19	100.0	149	85.1	82	84.5	67	85.9
	いいえ	26	13.4	0	0.0	26	14.9	15	15.5	11	14.1
食事の準備をしている	総数	194	100.0	19	100.0	175	100.0	97	100.0	78	100.0
	はい	135	69.6	19	100.0	116	66.3	63	64.9	53	67.9
	いいえ	59	30.4	0	0.0	59	33.7	34	35.1	25	32.1
お茶や汁物等でむせることがある	総数	194	100.0	19	100.0	175	100.0	97	100.0	78	100.0
	はい	42	21.6	4	21.1	38	21.7	21	21.6	17	21.8
	いいえ	152	78.4	15	78.9	137	78.3	76	78.4	61	78.2

注) 生活習慣調査票の問10及び問11に回答した60歳以上の者を集計対象とした。