



彩の国 埼玉県

平成 28 年国民健康・栄養調査報告 (埼玉県分)



埼玉県のマスコット
「コバトン」

平成29年11月
埼玉県衛生研究所

目次

I 調査の概要

1. 調査の目的	1
2. 調査対象	1
3. 調査項目及び対象年齢	2
4. 調査時期	2
5. 調査方法	2
6. 調査体制	3
7. その他	3

II 結果の概要

第1部 糖尿病に関する状況

1. 「糖尿病が強く疑われる者」、「糖尿病の可能性を否定できない者」の状況	4
2. 「糖尿病が強く疑われる者」、「糖尿病の可能性を否定できない者」の推計人数	5
3. 糖尿病の治療に関する状況	6

第2部 基本項目

第1章 身体に関する状況

1. 肥満及びやせの状況	7
2. 糖尿病に関する状況	9
3. 血圧に関する状況	10
4. 血中コレステロールに関する状況	11

第2章 栄養・食生活に関する状況

1. 食塩摂取量の状況	12
2. 野菜摂取量の状況	13
3. 朝食の欠食に関する状況	14

第3章 身体活動・運動及び睡眠に関する状況

1. 運動習慣者の状況	15
2. 歩数の状況	16
3. 睡眠の状況	17

第4章 飲酒・喫煙に関する状況

1. 飲酒の状況	18
2. 喫煙の状況	19
3. 禁煙意思の有無の状況	20
4. 受動喫煙の状況	21

第5章 歯・口腔の健康に関する状況

1. 歯科検診受診の状況	22
--------------	----

第6章 健康づくりに関係するボランティア活動・社会参加に関する状況

1. 健康づくりに関係するボランティア活動への参加の状況	23
2. 高齢者の社会参加の状況	23

Ⅲ 集計結果

第1部 栄養素等摂取状況調査の結果

第1表の1	栄養素等摂取量 - エネルギー・栄養素等、年齢階級別、摂取量平均値、標準偏差、中央値 - 総数、1歳以上	24
第1表の2	栄養素等摂取量 - エネルギー・栄養素等、年齢階級別、摂取量平均値、標準偏差、中央値 - 男性、1歳以上	26
第1表の3	栄養素等摂取量 - エネルギー・栄養素等、年齢階級別、摂取量平均値、標準偏差、中央値 - 女性、1歳以上	28
第2表	脂肪エネルギー比率の区分ごとの人数の割合 - 脂肪エネルギー比率の区分、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	30
第3表の1	食品群別摂取量 - 食品群、年齢階級別、平均値、標準偏差、中央値 - 総数、1歳以上	31
第3表の2	食品群別摂取量 - 食品群、年齢階級別、平均値、標準偏差、中央値 - 男性、1歳以上	33
第3表の3	食品群別摂取量 - 食品群、年齢階級別、平均値、標準偏差、中央値 - 女性、1歳以上	33
第4表	野菜類の摂取量区分ごとの人数の割合 - 摂取量区分、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	35
第5表の1	果実類(ジャムを除く)の摂取量区分ごとの人数の割合 - 摂取量区分、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	36
第5表の2	果実類(ジャムを除く)の摂取量の平均値、標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 総数・男性・女性、20歳以上	36
第6表	朝、昼、夕別にみた1日の食事状況 - 朝・昼・夕別、食事状況、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、1歳以上	37

第2部 身体状況調査の結果

第7表	身長・体重の平均値及び標準偏差 - 年齢階級、身長・体重別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、1歳以上〔体重は妊婦除外〕	39
第8表	BMIの平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、15歳以上〔妊婦除外〕	40
第9表	BMIの分布 - BMIの区分、人数、割合 - 総数・男性・女性、15歳以上〔妊婦除外〕	40
第10表の1	BMIの状況 - 年齢階級、肥満度(BMI)別、人数、割合 - 総数・男性・女性、15歳以上〔妊婦除外〕	41
第10表の2	目標とするBMIの範囲の分布 - 年齢階級、目標とするBMIの範囲、人数、割合 - 総数・男性・女性、18歳以上〔妊婦除外〕	42
第11表	腹囲の分布 - 腹囲の区分、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上〔妊婦除外〕	43
第12表	腹囲の分布 - 腹囲の区分、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上〔妊婦除外〕	44
第13表	BMI・腹囲の分布 - BMI・腹囲の区分、人数、年齢階級別、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上〔妊婦除外〕	44
第14表	薬の服用状況 - 薬の服用状況、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	45

第15表の1	血圧の状況 - 年齢階級、日本高血圧学会による血圧の分類別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者含む〕	46
第15表の2	血圧の状況 - 年齢階級、日本高血圧学会による血圧の分類別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者除外〕	47
第16表の1	収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の分布 - 収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の区分、血圧を下げる薬の使用、年齢階級別、人数、割合 - 男性・女性、20歳以上	48
第16表の2	収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者含む〕	49
第16表の3	収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者除外〕	49
第17表の1	ヘモグロビンA1c (NGSP) の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 総数・男性・女性、20歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者含む〕	50
第17表の2	ヘモグロビンA1c (NGSP) の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 総数・男性・女性、20歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者除外〕	50
第18表の1	血清総コレステロール値の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者含む〕	51
第18表の2	血清総コレステロール値の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者除外〕	51
第19表の1	血清HDLコレステロール値の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者含む〕	52
第19表の2	血清HDLコレステロール値の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者除外〕	52
第20表の1	血清LDLコレステロール値(直接法)の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者含む〕	53
第20表の2	血清LDLコレステロール値(直接法)の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者除外〕	53
第21表	メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の状況 - メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の疑い、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上〔妊婦除外〕	54
第22表の1	腹囲区分別、血中脂質、血圧、血糖のいずれかのリスクを有する者の割合 - 腹囲の区分、血中脂質・血圧・血糖のリスク保有数別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上〔妊婦除外〕	55

第22表の2	腹囲区分別、血中脂質、血圧、血糖のリスクの保有状況〔すべての組み合わせ（①血中脂質②血圧③血糖）〕 - 腹囲の区分、血中脂質・血圧・血糖のリスク保有組合せ別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上〔妊婦除外〕……………	55
第23表	糖尿病の指摘の状況 - 糖尿病の指摘の有無、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上……………	56
第24表	糖尿病を指摘されたことがある者における、治療の状況 - 治療の状況、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上……………	56
第25表	「糖尿病が強く疑われる者」及び「糖尿病の可能性を否定できない者」の状況 - 糖尿病が疑われる人の状況、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上……………	57
第26表	「糖尿病が強く疑われる者」における治療の有無 - 糖尿病の治療の有無、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上……………	58
第27表	高血圧症有病者の状況 - 高血圧症有病者の状況、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上……………	59
第28表	「脂質異常症が疑われる者」の状況 - 脂質異常症が疑われる人の状況、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上……………	60
第29表	運動禁止の有無 - 運動禁止の有無、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上……………	61
第30表	1週間の運動日数 - 1週間の運動日数、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上……………	61
第31表	運動を行う日の平均運動時間 - 運動を行う日の平均運動時間の区分、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上……………	62
第32表	運動習慣の有無 - 運動習慣の有無、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上……………	62
第33表	歩数の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 総数・男性・女性、20歳以上……………	63

第3部 生活習慣調査の結果

第34表	喫煙の状況 - 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上……………	64
第35表	現在喫煙者における禁煙の意志 - 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上……………	64
第36表の1	受動喫煙の状況「ア 家庭」 - 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上……………	65
第36表の2	受動喫煙の状況「イ 職場」 - 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上……………	65
第36表の3	受動喫煙の状況「ウ 学校」 - 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上……………	65
第36表の4	受動喫煙の状況「エ 飲食店」 - 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上……………	66

第36表の5	受動喫煙の状況「オ 遊技場（ゲームセンター、パチンコ、競馬場など）」 - 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	66
第36表の6	受動喫煙の状況「カ 行政機関（市役所、町村役場、公民館など）」 - 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	66
第36表の7	受動喫煙の状況「キ 医療機関」 - 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	66
第36表の8	受動喫煙の状況「ク 公共交通機関」 - 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	67
第36表の9	受動喫煙の状況「ケ 路上」 - 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	67
第36表の10	受動喫煙の状況「コ 子供が利用する屋外の空間（公園、通学路など）」 - 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	67
第37表	飲酒の頻度 - 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	68
第38表	飲酒日の1日当たりの飲酒量 - 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	68
第39表	飲酒の頻度別、飲酒日の1日当たりの飲酒量 - 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	69
第40表	飲酒習慣の状況 - 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	69
第41表	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合 - 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	70
第42表	歯の本数の分布 - 歯の本数の区分、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	71
第43表	歯科検診の受診状況 - 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	71
第44表	睡眠による休養の状況 - 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	72
第45表	健康づくりに関係したボランティア活動の実施状況 - 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	73
第46表	高齢者の社会活動の状況 - 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、60歳以上	74

I 調査の概要

1. 調査の目的

国民健康・栄養調査は、健康増進法（平成14年法律第103号）に基づき、国民の身体の状態、栄養素等摂取量及び生活習慣の状態を明らかにし、国民の健康の増進の総合的な推進を図るための基礎資料を得ることを目的としている。

これに準じ、本県の健康づくり施策に必要な基礎資料を得るため、当該調査の埼玉県分について集計・解析するものである。

2. 調査対象

調査の対象は、平成22年国勢調査区のうち、一般調査区から層化無作為抽出した1道府県あたり10地区（東京都のみ15地区）の計475単位区のうち、埼玉県（保健所設置市含む）が調査を実施した10地区の世帯及びこれを構成する1歳以上（平成28年11月1日現在）の世帯員とした。

調査実施世帯数は283世帯、調査実施者総数は790人であり、集計客体数は次のとおりである。なお、身体状況調査人数には歩数測定した者を含んでいる。

男女計	身体状況調査		血液検査		栄養摂取状況調査		歩数測定		生活習慣調査	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	701	100.0	196	100.0	703	100.0	534	100.0	624	100.0
1-6歳	30	4.3	-	-	40	5.7	-	-	-	-
7-14歳	39	5.6	-	-	55	7.8	-	-	-	-
15-19歳	28	4.0	-	-	31	4.4	-	-	-	-
20-29歳	49	7.0	8	4.1	40	5.7	38	7.1	51	8.2
30-39歳	82	11.7	17	8.7	82	11.7	75	14.0	85	13.6
40-49歳	104	14.8	33	16.8	96	13.7	93	17.4	106	17.0
50-59歳	89	12.7	30	15.3	84	11.9	77	14.4	92	14.7
60-69歳	146	20.8	51	26.0	140	19.9	131	24.5	146	23.4
70歳以上	134	19.1	57	29.1	135	19.2	120	22.5	144	23.1

男性	身体状況調査		血液検査		栄養摂取状況調査		歩数測定		生活習慣調査	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	351	100.0	86	100.0	349	100.0	269	100.0	312	100.0
1-6歳	13	3.7	-	-	20	5.7	-	-	-	-
7-14歳	20	5.7	-	-	28	8.0	-	-	-	-
15-19歳	13	3.7	-	-	16	4.6	-	-	-	-
20-29歳	34	9.7	4	4.7	26	7.4	25	9.3	33	10.6
30-39歳	44	12.5	4	4.7	42	12.0	39	14.5	44	14.1
40-49歳	48	13.7	12	14.0	45	12.9	45	16.7	50	16.0
50-59歳	41	11.7	8	9.3	38	10.9	35	13.0	42	13.5
60-69歳	73	20.8	23	26.7	68	19.5	64	23.8	71	22.8
70歳以上	65	18.5	35	40.7	66	18.9	61	22.7	72	23.1

女性	身体状況調査		血液検査		栄養摂取状況調査		歩数測定		生活習慣調査	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	350	100.0	110	100.0	354	100.0	265	100.0	312	100.0
1-6歳	17	4.9	-	-	20	5.6	-	-	-	-
7-14歳	19	5.4	-	-	27	7.6	-	-	-	-
15-19歳	15	4.3	-	-	15	4.2	-	-	-	-
20-29歳	15	4.3	4	3.6	14	4.0	13	4.9	18	5.8
30-39歳	38	10.9	13	11.8	40	11.3	36	13.6	41	13.1
40-49歳	56	16.0	21	19.1	51	14.4	48	18.1	56	17.9
50-59歳	48	13.7	22	20.0	46	13.0	42	15.8	50	16.0
60-69歳	73	20.9	28	25.5	72	20.3	67	25.3	75	24.0
70歳以上	69	19.7	22	20.0	69	19.5	59	22.3	72	23.1

3. 調査項目及び対象年齢

(1) 身体状況調査票

- ア. 身長（1歳以上）
- イ. 体重（1歳以上）
- ウ. 腹囲（20歳以上）
- エ. 血圧（20歳以上）〔2回測定〕
- オ. 血液検査（20歳以上）
- カ. 問診〈服薬状況、糖尿病指摘及び治療の有無、運動習慣〉（20歳以上）

(2) 栄養摂取状況調査票（1歳以上）

- ア. 世帯状況：性別、生年月日、妊婦（週数）・授乳婦別、仕事の種類
- イ. 食事状況：家庭食・調理済み食・外食・給食・その他の区分
- ウ. 食物摂取状況：料理名、食品名、使用量、廃棄量、世帯員ごとの案分比率
- エ. 1日の身体活動量〈歩数〉（20歳以上）

(3) 生活習慣調査票（20歳以上）〔自記式調査〕

喫煙、受動喫煙、飲酒、歯の健康、休養（睡眠）、ボランティア活動等に関する生活習慣全般を把握した。

4. 調査時期（10～11月中）

- (1) 身体状況調査：調査地区の実情を考慮し、最も高い参加率を上げうる日時（複数日設定も可）
- (2) 栄養摂取状況調査：日曜日及び祝祭日を除く任意の1日
- (3) 生活習慣調査：調査期間中

5. 調査方法

- (1) 身体状況調査：被調査者を会場に集めて、調査員である医師、管理栄養士、保健師等が計測及び問診を実施した。被調査者の都合がつかない場合、身長・体重・腹囲は調査員の訪問による測定や家族等の申告も可とした。
- (2) 栄養摂取状況調査：調査員である管理栄養士等が世帯を訪問し、各世帯に記入方法を説明したうえ、秤を用いて秤量記入、秤量困難なものは目安量を記入した。世帯毎に作成した。
- (3) 生活習慣調査：調査票を配布し、被調査者本人が記入した。高齢などで回答が困難な場合は代理回答可とした。

6. 調査体制

調査体制は次のとおりである。

厚生労働省—都道府県・保健所設置市—保健所—国民健康・栄養調査員—対象者

7. その他

(1) 調査票情報

健康長寿課は、平成28年10月26日付健寿第820-1号により調査票情報の利用申請を行った。厚生労働省は、統計法第33条の規定に基づき平成28年12月5日付厚生労働省発健1205第4号により調査票情報の利用を承認した。

(2) 集計・解析

衛生研究所は平成29年4月13日付健寿第47号の依頼により集計・解析を実施した。方法は、平成29年9月21日公表「平成28年国民健康・栄養調査結果の概要」及び、過年度の「国民健康・栄養調査報告（厚生労働省）」に準じて行った。

なお、用いた情報は概要が公表される以前に入手した情報であるため、集計・解析結果は「平成28年国民健康・栄養調査結果の概要」の都道府県の値と一致しない。

(3) 年齢調整値の算出

平成22年国勢調査による基準人口を用いて、次式で算出した。

式：【(各年齢階級別の割合または平均値) × (基準人口の当該年齢階級別の人数)】の各年齢階級別総和 / 基準人口の総和

基準人口：

20-39 歳	30-39 歳	40-49 歳	50-59 歳	60-69 歳	70 歳以上
13,915,561	18,284,440	16,901,148	16,428,104	18,384,086	21,211,832

65歳以上基準人口：

65-74 歳	75-84 歳	85 歳以上
15,290,026	10,368,441	3,825,198

なお、対象者がいない年齢階級がある年次は算出していない。

(4) 移動平均の算出

移動平均により平滑化した結果から作成したグラフを掲載している。移動平均とは、各年の結果のばらつきを少なくするため、各年次結果と前後の年次結果を足し合わせ、計3年分を平均化したものである。平成27年の値は、平成26～28年の3年分を平均化したものである。

(5) 糖尿病の推計人数の算出に用いた人口

全国推計値は、総務省統計局「人口推計（当該年の10月1日現在）」の日本人人口を用いているが、埼玉県推計値は総人口を用いた。

(6) 対象者は、図表中（ ）内に併記した。

(7) 数値は四捨五入のため、内訳合計が総数と合わないことがある。

Ⅱ 結果の概要

第1部 糖尿病に関する状況

1. 「糖尿病が強く疑われる者」、「糖尿病の可能性を否定できない者」の状況

「糖尿病が強く疑われる者」の割合は、12.4%であり、男女別にみると男性17.4%、女性8.4%である。「糖尿病の可能性を否定できない者」の割合は、18.7%であり、男女別にみると男性23.3%、女性15.0%である。

▼「糖尿病が強く疑われる者」、「糖尿病の可能性を否定できない者」の判定▼

- ①「糖尿病が強く疑われる者」とは、ヘモグロビンA1cの測定値がある者のうち、ヘモグロビンA1c (NGSP) 値が6.5%以上(平成22年はヘモグロビンA1c (JDS) 値が6.1%以上)、又は、「糖尿病治療の有無」に「有」と回答した者。
- ②「糖尿病の可能性を否定できない者」とは、ヘモグロビンA1cの測定値がある者のうち、ヘモグロビンA1c値が6.0%以上、6.5%未満(平成22年はヘモグロビンA1c (JDS) 値が5.6%以上、6.1%未満)で、「糖尿病が強く疑われる者」以外の者。

図1 「糖尿病が強く疑われる者」、「糖尿病の可能性を否定できない者」の割合の年次推移(20歳以上、総数・男女別)

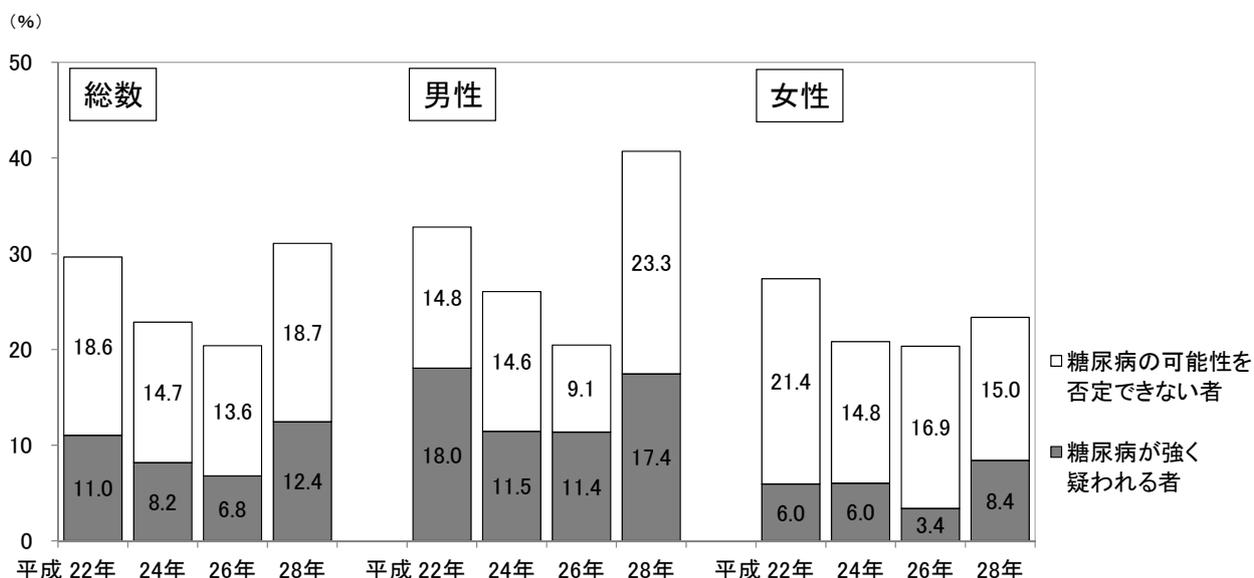


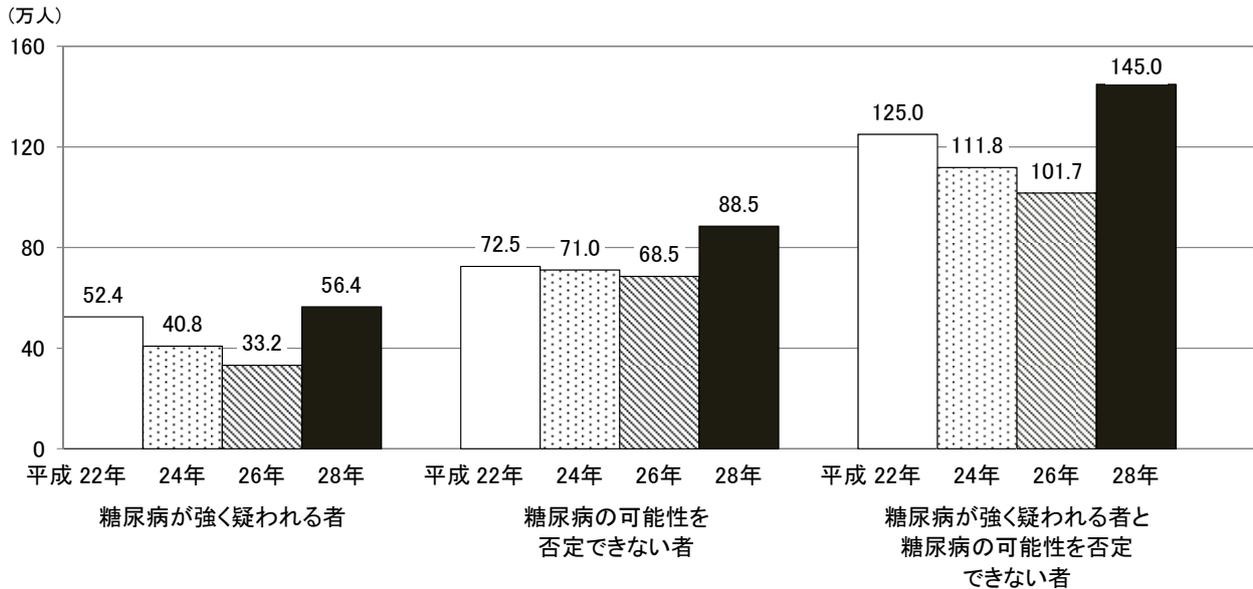
表1 「糖尿病が強く疑われる者」、「糖尿病の可能性を否定できない者」の割合の年次推移(20歳以上、性・年齢階級別)

		男性							女性						
		総数	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	総数	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
糖尿病が強く疑われる者	平成22年	18.0	0.0	0.0	0.0	50.0	17.4	28.6	6.0	0.0	0.0	0.0	0.0	14.7	0.0
	平成24年	11.5	0.0	0.0	11.1	0.0	29.2	8.0	6.0	0.0	0.0	3.2	7.4	11.8	6.9
	平成26年	11.4	0.0	0.0	0.0	20.0	7.1	21.4	3.4	0.0	0.0	0.0	10.0	0.0	7.7
	平成28年	17.4	0.0	0.0	0.0	25.0	26.1	20.0	8.4	0.0	0.0	0.0	15.0	14.8	9.1
糖尿病の可能性を否定できない者	平成22年	14.8	0.0	0.0	14.3	0.0	13.0	23.8	21.4	0.0	0.0	22.2	9.1	29.4	31.3
	平成24年	14.6	0.0	0.0	5.6	7.7	25.0	24.0	14.8	0.0	4.2	9.7	7.4	23.5	27.6
	平成26年	9.1	0.0	0.0	14.3	0.0	14.3	7.1	16.9	0.0	9.1	0.0	20.0	30.0	30.8
	平成28年	23.3	0.0	0.0	16.7	25.0	21.7	31.4	15.0	0.0	0.0	0.0	20.0	25.9	22.7

2. 「糖尿病が強く疑われる者」、「糖尿病の可能性を否定できない者」の推計人数

「糖尿病が強く疑われる者」は約 56.4 万人と推計される。「糖尿病の可能性を否定できない者」も約 88.5 万人と推計される。

図2 「糖尿病が強く疑われる者」、「糖尿病の可能性を否定できない者」の推計人数の年次推移(20歳以上、男女計)



<参考> 「糖尿病が強く疑われる者」、「糖尿病の可能性を否定できない者」の推計人数の算出方法

性・年齢階級別の「糖尿病が強く疑われる者」の割合と「糖尿病の可能性を否定できない者」の割合に、それぞれ総務省統計局「人口推計(当該年の10月1日現在)」の性・年齢階級別の埼玉県人口(総人口)を乗じて埼玉県推計値を算出し、合計した。

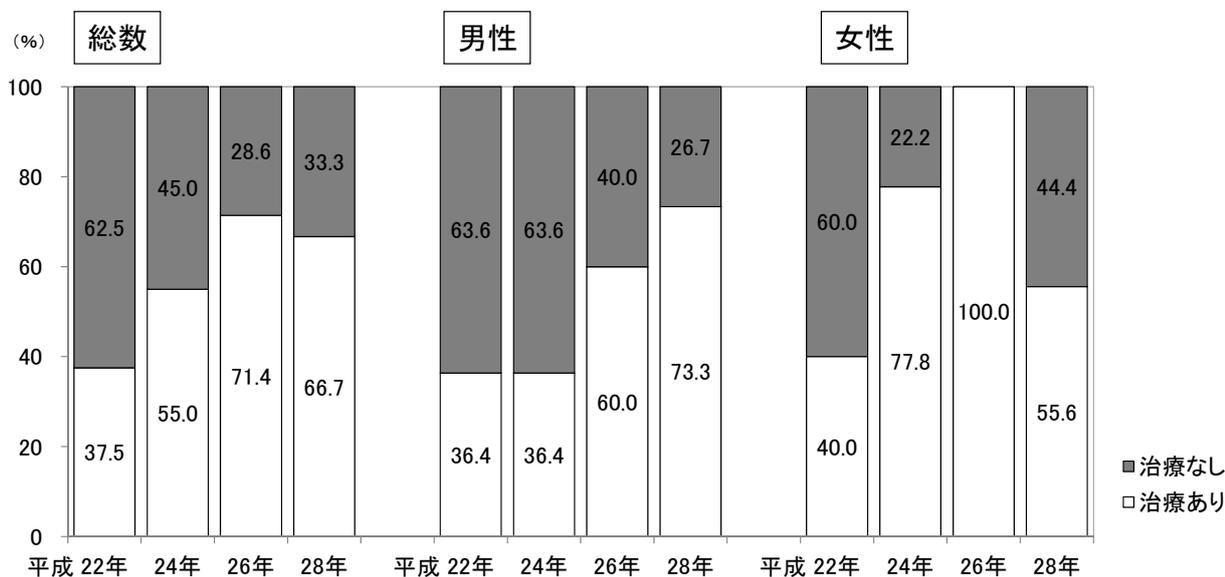
表2 解析対象者の性・年齢構成の年次推移

		男性							女性						
		総数	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	総数	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
平成22年	人数	61	3	5	7	2	23	21	84	2	12	9	11	34	16
	(%)	100	4.9	8.2	11.5	3.3	37.7	34.4	100	2.4	14.3	10.7	13.1	40.5	19.0
平成24年	人数	96	2	14	18	13	24	25	149	4	24	31	27	34	29
	(%)	100	2.1	14.6	18.8	13.5	25.0	26.0	100	2.7	16.1	20.8	18.1	22.8	19.5
平成26年	人数	44	1	3	7	5	14	14	59	2	11	13	10	10	13
	(%)	100	2.3	6.8	15.9	11.4	31.8	31.8	100	3.4	18.6	22.0	16.9	16.9	22.0
平成28年	人数	86	4	4	12	8	23	35	107	4	13	21	20	27	22
	(%)	100	4.7	4.7	14.0	9.3	26.7	40.7	100	3.7	12.1	19.6	18.7	25.2	20.6

3. 糖尿病の治療に関する状況

「糖尿病が強く疑われる者」のうち、現在治療を受けている者の割合は、66.7%である。男女別にみると男性で73.3%、女性で55.6%である。

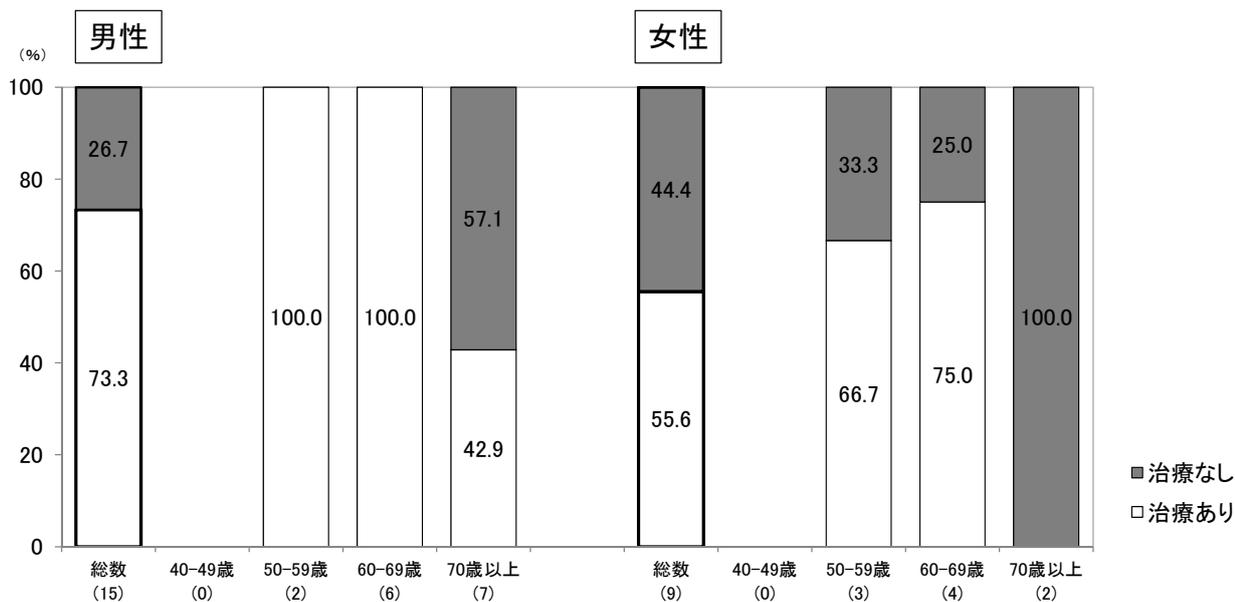
図3 「糖尿病が強く疑われる者」における治療の状況の年次推移
(20歳以上、総数・男女別)



※「治療あり」とは、平成22年・24年は「過去から現在にかけて継続的に受けている」又は、「過去に中断したことがあるが、現在は受けている」と回答した者、平成26年・28年は「糖尿病治療の有無」に「有」と回答した者。

※「治療なし」とは、平成22年・24年は「これまでに治療を受けたことがない」、「過去に受けたことがあるが、現在は受けていない」、又は、「医師から糖尿病といわれたことがない」と回答した者、平成26年・28年は「糖尿病治療の有無」に「無」と回答した者、又は、「糖尿病といわれたことの有無」に「無」と回答した者。

図4 「糖尿病が強く疑われる者」における治療の状況(40歳以上、性・年齢階級別)



第2部 基本項目
第1章 身体に関する状況

1. 肥満及びやせの状況

肥満者(BMI \geq 25kg/m²)の割合は男性30.4%、女性17.5%である。
やせの者(BMI<18.5kg/m²)の割合は男性4.4%、女性11.9%である。なお、20歳代の女性のやせの割合は23.1%である。
65歳以上の高齢者の低栄養傾向の者(BMI \leq 20kg/m²)の割合は、18.4%である。男女別にみると男性11.3%、女性25.7%である。性・年齢階級別にみると、男女とも85歳以上で割合が高い。

▼肥満の判定▼

BMI (Body Mass Index [kg/m²、体重[kg]÷身長[m]²) を用いて判定 (日本肥満学会肥満症診断基準検討委員会 2011年)

図5-1 肥満者(BMI \geq 25kg/m²)の割合の年次推移(20歳以上)、移動平均
(平成27年値:平成26年~28年の平均値)

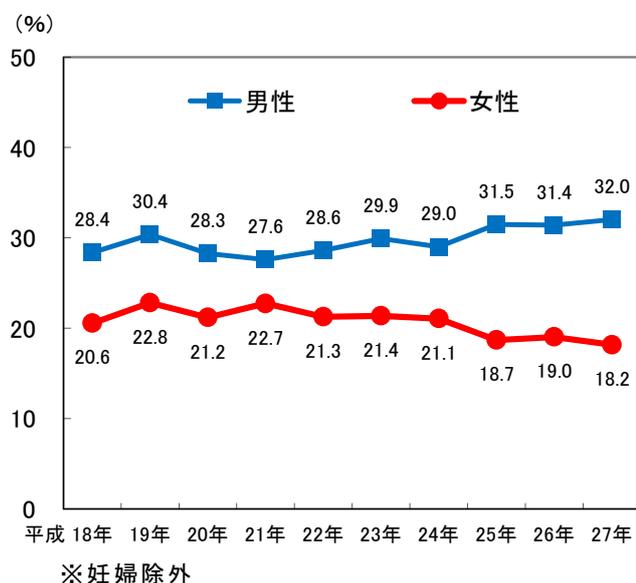


図5-2 年齢調整した、肥満者(BMI \geq 25kg/m²)の割合の年次推移(20歳以上)

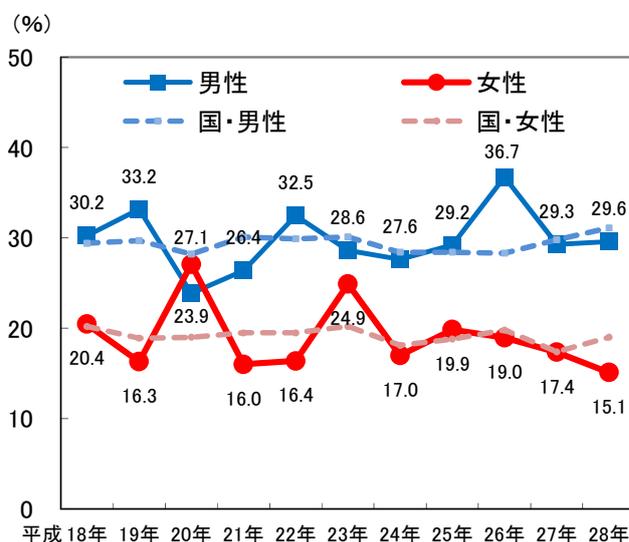


図6 肥満者(BMI \geq 25kg/m²)の割合(20歳以上、性・年齢階級別)

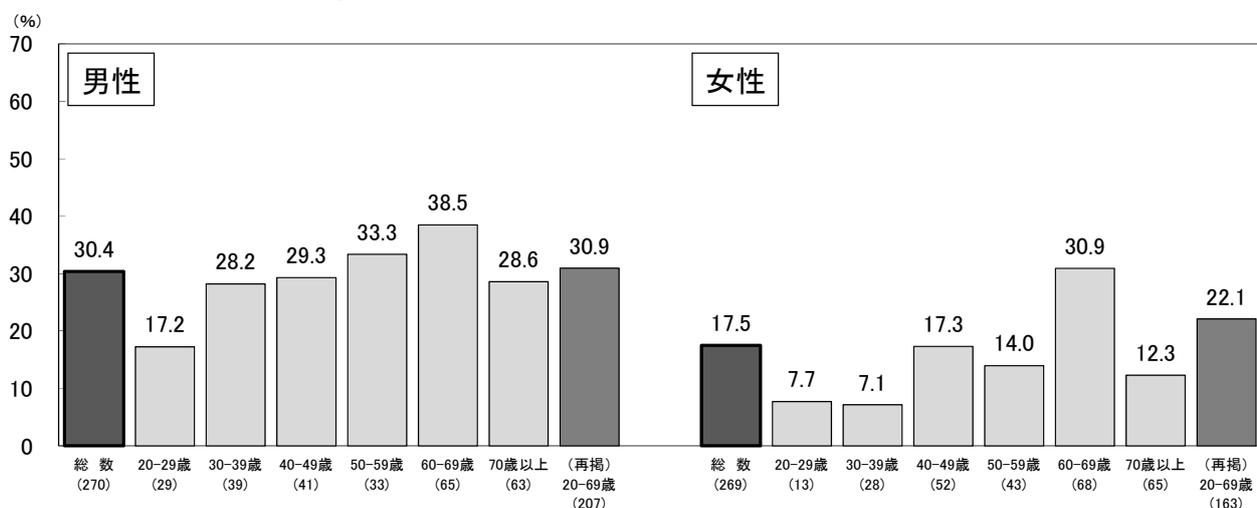
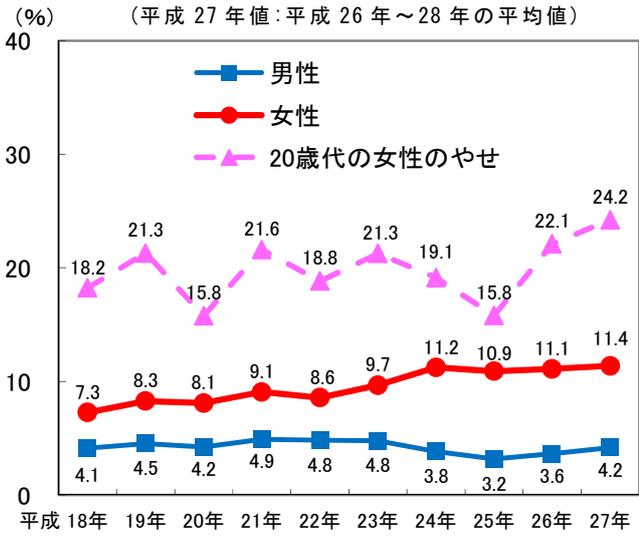


図 7-1 やせの者 (BMI < 18.5kg/m²) の割合の年次推移 (20歳以上)、移動平均



※妊婦除外

図 7-2 年齢調整した、やせの者 (BMI < 18.5kg/m²) の割合の年次推移 (20歳以上)

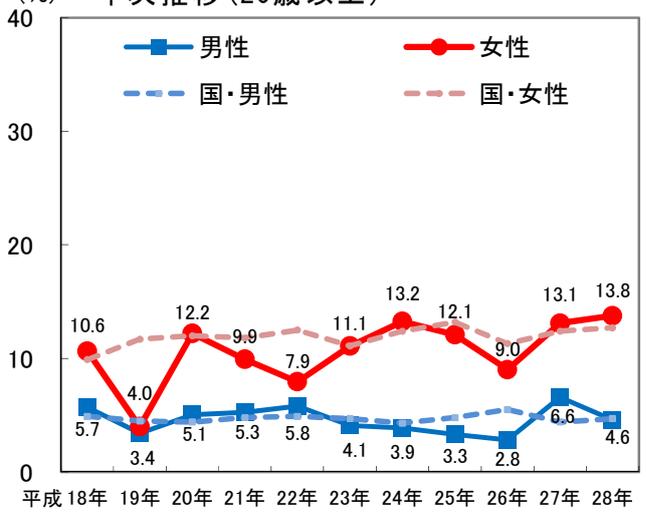


図 8-1 低栄養傾向の者 (BMI ≤ 20kg/m²) の割合の年次推移 (65歳以上)、移動平均

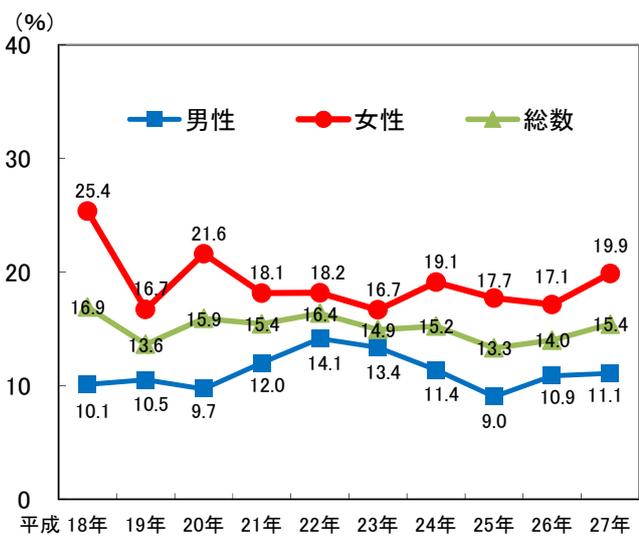
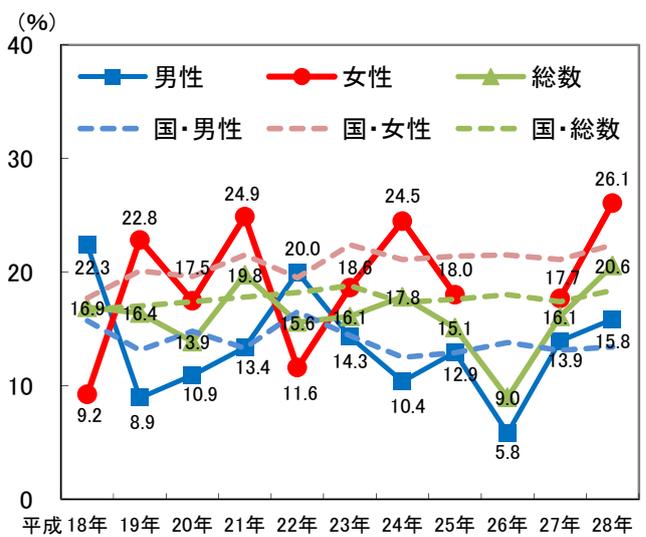
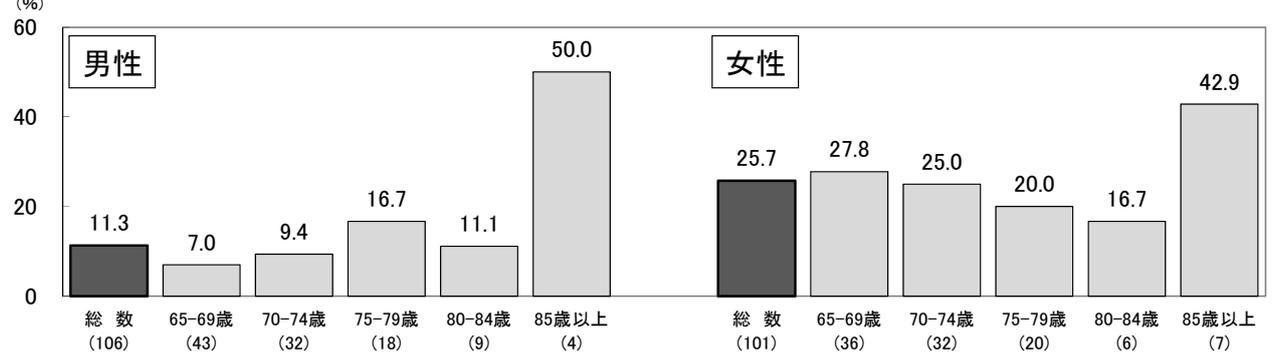


図 8-2 年齢調整した、低栄養傾向の者 (BMI ≤ 20kg/m²) の割合の年次推移 (65歳以上)



※平成26年女性の年齢調整した値は、対象者がいない年齢階級があるため欠損。

図 9 低栄養傾向の者 (BMI ≤ 20kg/m²) の割合 (65歳以上、性・年齢階級別)



2. 糖尿病に関する状況

「糖尿病が強く疑われる者」の割合は、男性 17.4%、女性 8.4%である。

図 10-1 「糖尿病が強く疑われる者」の割合の年次推移(20歳以上)、移動平均
(平成 27 年値:平成 26 年~28 年の平均値)

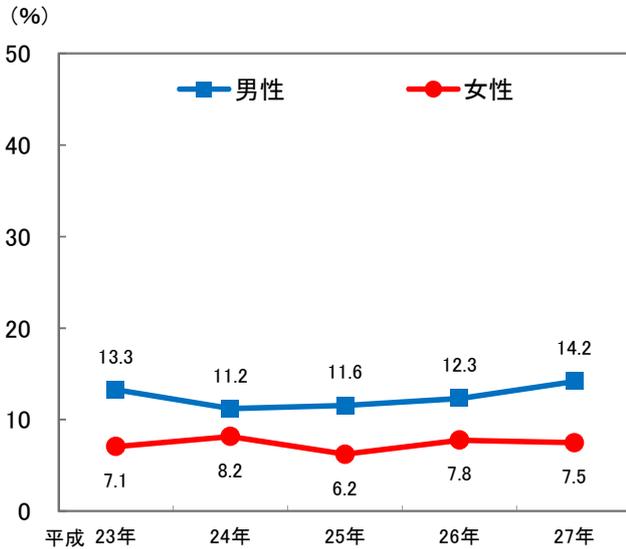
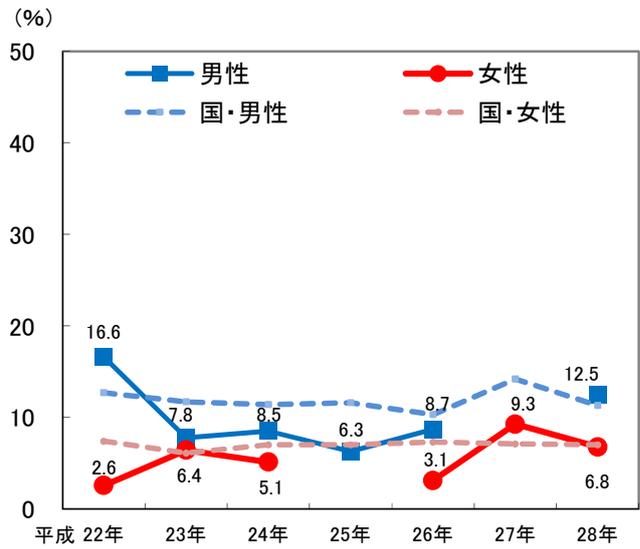
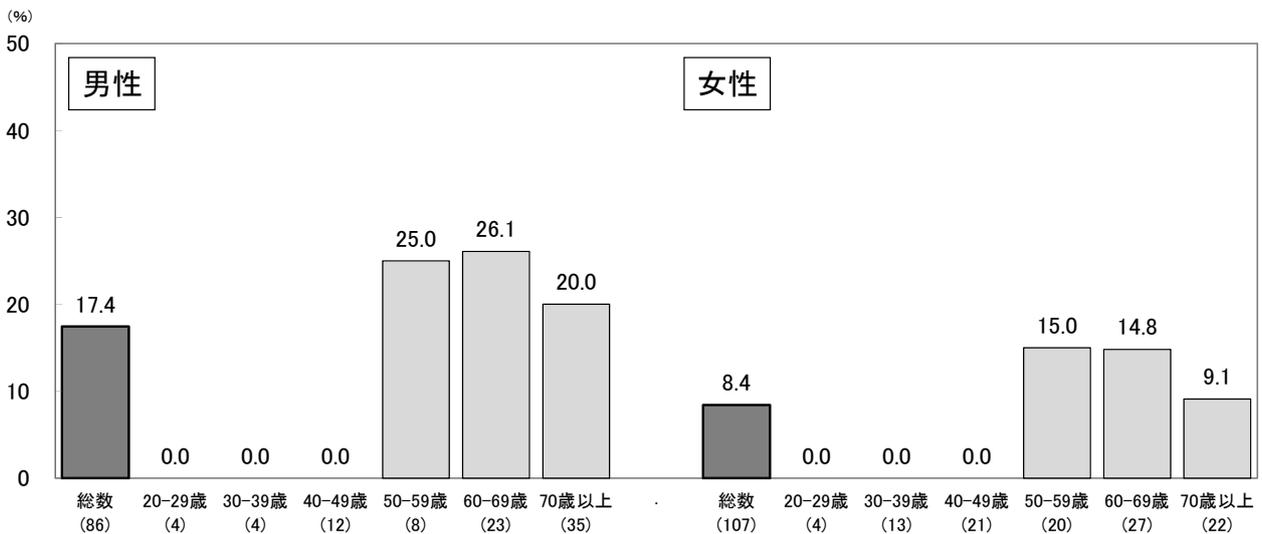


図10-2 年齢調整した、「糖尿病が強く疑われる者」の割合の年次推移(20歳以上)



※平成25年女性、平成27年男性の年齢調整した値は、対象者がいない年齢階級があるため欠損。

図 11 「糖尿病が強く疑われる者」の割合(20歳以上、性・年齢階級別)



3. 血圧に関する状況

収縮期(最高)血圧の平均値は、男性 131.1mmHg、女性 122.9mmHg である。また、収縮期(最高)血圧が 140mmHg 以上の者の割合は、男性 26.2%、女性 15.9% である。

図 12-1 収縮期(最高)血圧の平均値の年次推移(20歳以上)、移動平均

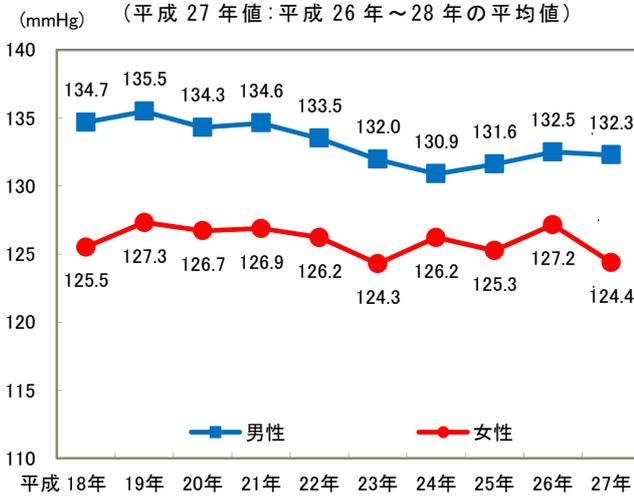


図 12-2 年齢調整した、収縮期(最高)血圧の平均値の年次推移(20歳以上)

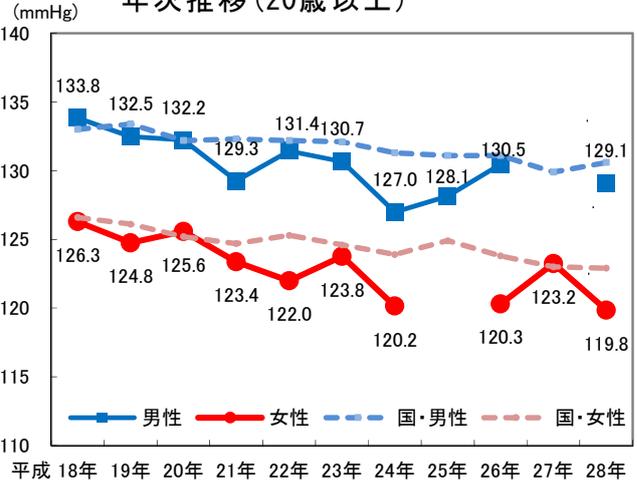


図 13-1 収縮期(最高)血圧が 140mmHg 以上の者の割合の年次推移(20歳以上)、移動平均(平成 27 年値:平成 26 年~28 年の平均値)

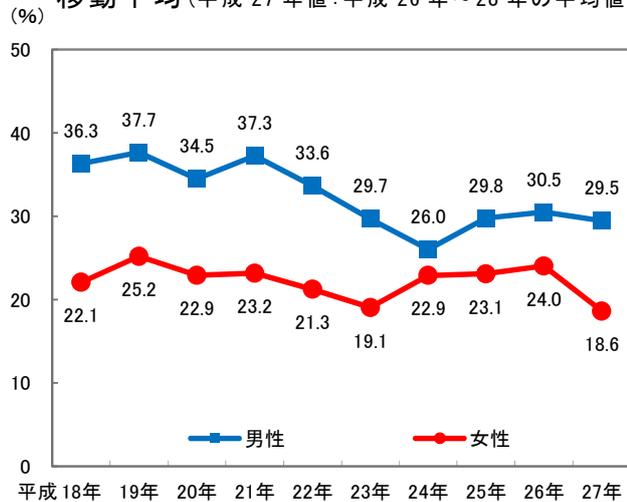
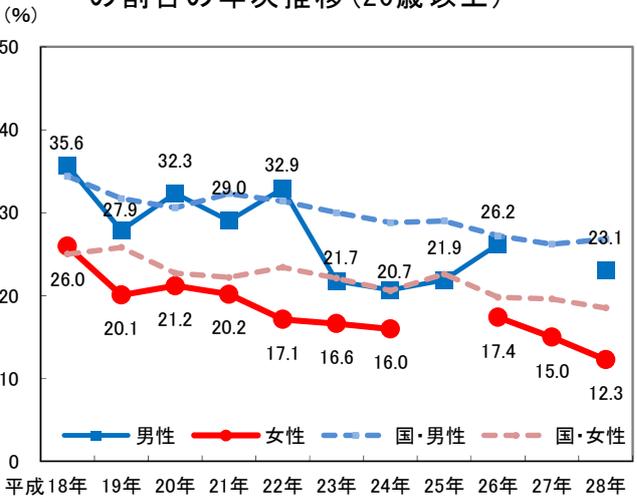


図 13-2 年齢調整した、収縮期(最高)血圧が 140mmHg 以上の者の割合の年次推移(20歳以上)



※平成 25 年女性、平成 27 年男性の年齢調整した値は、対象者がいない年齢階級があるため欠損。

図 12-3 収縮期(最高)血圧の平均値(20歳以上)

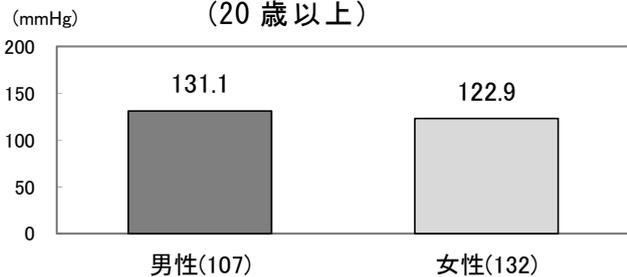
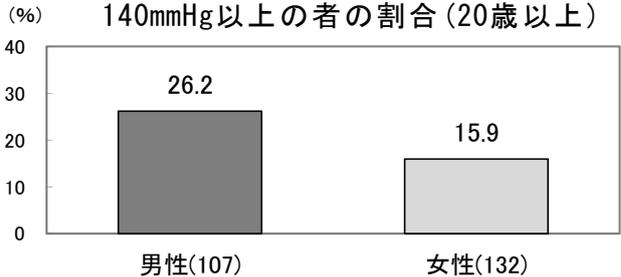


図 13-3 収縮期(最高)血圧が 140mmHg 以上の者の割合(20歳以上)



4. 血中コレステロールに関する状況

血清総コレステロール値の平均値は、男性 193.3mg/dL、女性 204.9mg/dL である。また、血清総コレステロール値が 240mg/dL 以上の者の割合は、男性 9.3%、女性 16.4% である。

図 14-1 血清総コレステロールの平均値の年次推移(20歳以上)、移動平均

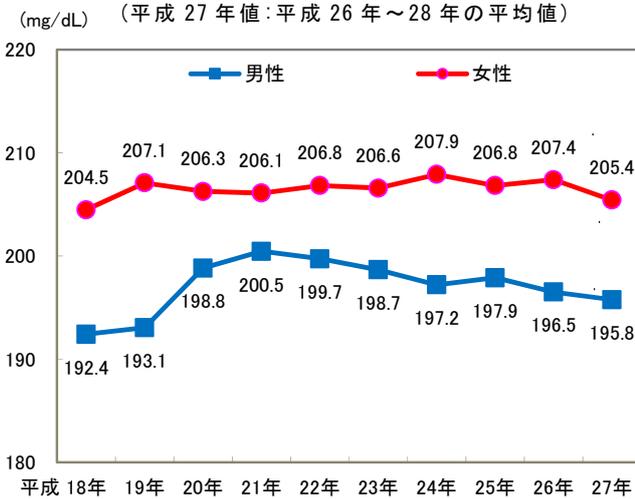


図 14-2 年齢調整した、血清総コレステロールの平均値の年次推移(20歳以上)

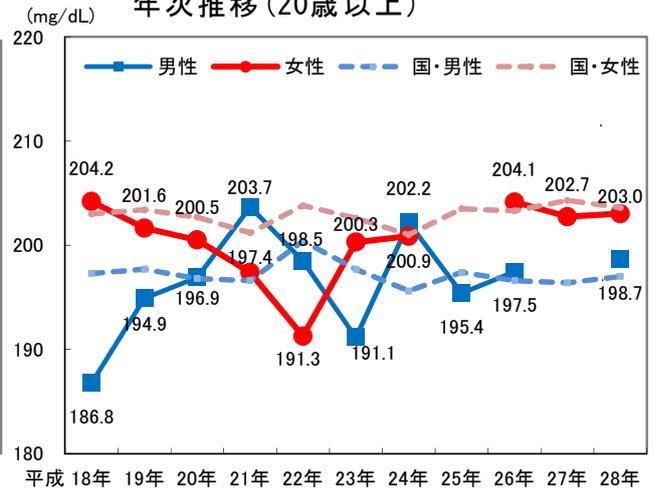


図 15-1 血清総コレステロールが 240mg/dL 以上の者の割合の年次推移(20歳以上)、移動平均(平成 27 年値:平成 26 年~28 年の平均値)

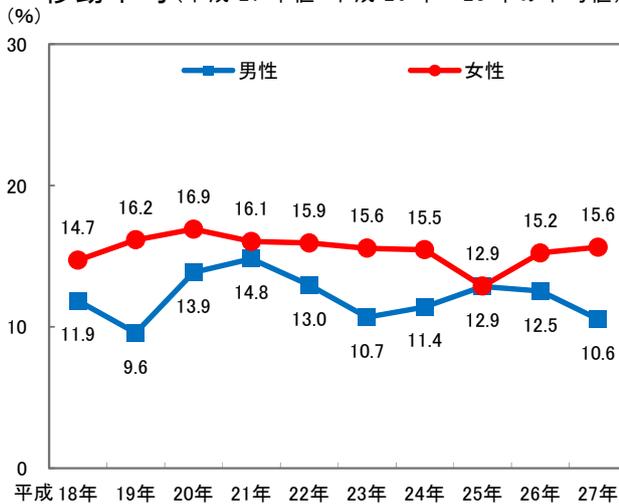
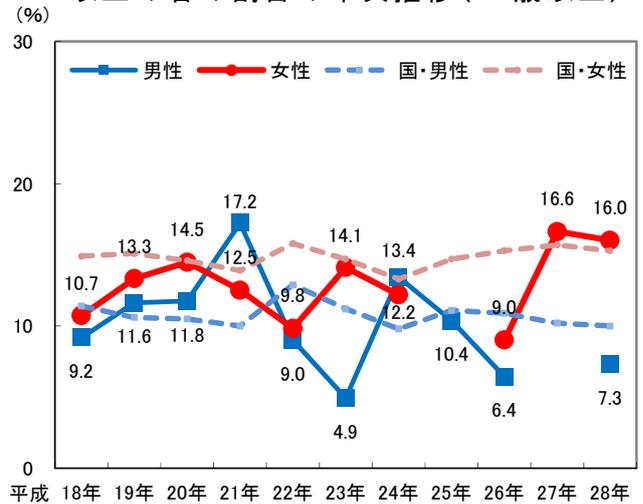


図 15-2 年齢調整した、血清総コレステロールが 240mg/dL 以上の者の割合の年次推移(20歳以上)



※平成25年女性、平成27年男性の年齢調整した値は、対象者がいない年齢階級があるため欠損。

図 14-3 血清総コレステロールの平均値(20歳以上)

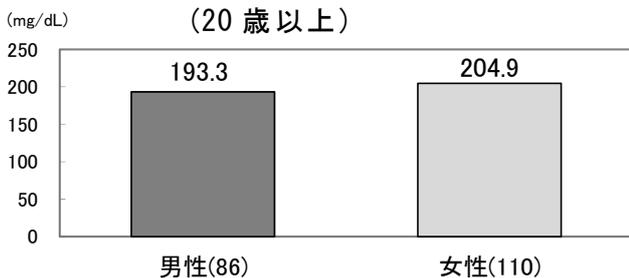
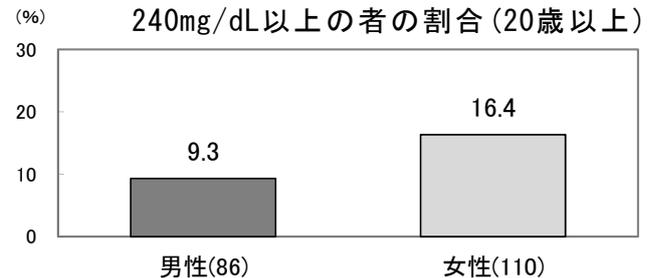


図 15-3 血清総コレステロールが 240mg/dL 以上の者の割合(20歳以上)



第2章 栄養・食生活に関する状況

1. 食塩摂取量の状況

食塩摂取量の平均値は10.1gであり、男女別にみると男性10.9g、女性9.4gである。

図16-1 食塩摂取量の平均値の年次推移(20歳以上)

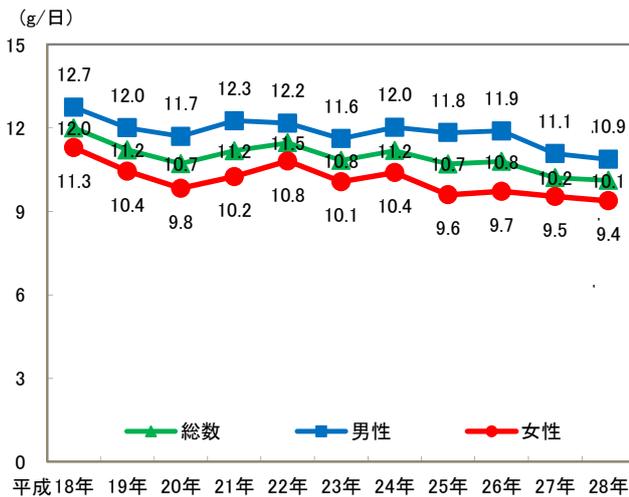


図16-2 年齢調整した、食塩摂取量の平均値の年次推移(20歳以上)

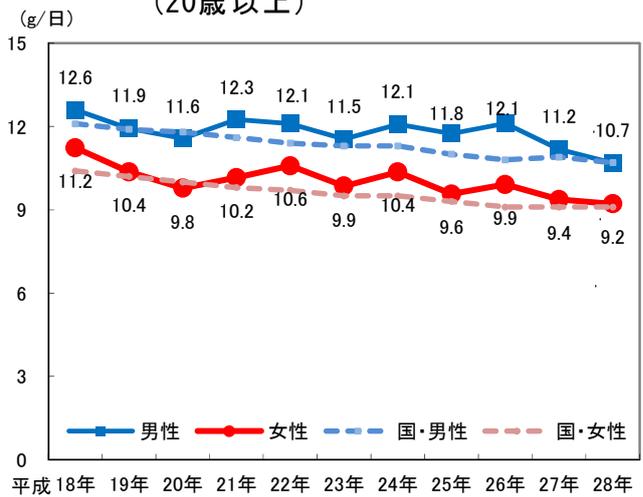
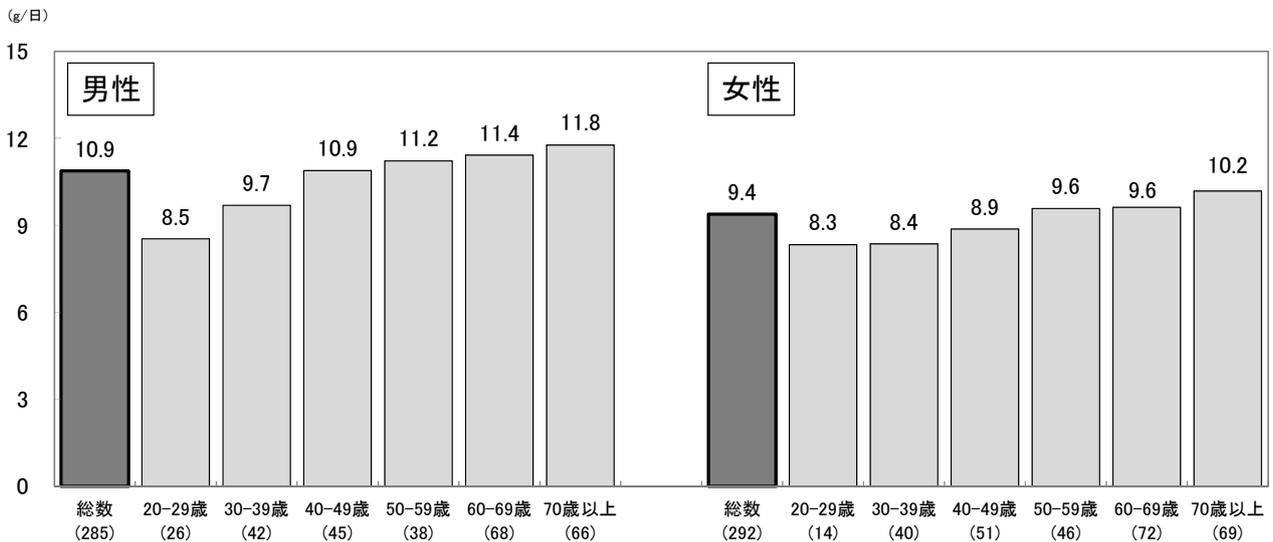


図17 食塩摂取量の平均値(20歳以上、性・年齢階級別)



2. 野菜摂取量の状況

野菜摂取量の平均値は 297.6g であり、男女別にみると男性 300.5g、女性 294.8g である。
年齢階級別にみると、男女とも 20 歳代が最も少なく、70 歳以上が最も多い。

図 18-1 野菜摂取量の平均値の年次推移(20 歳以上)

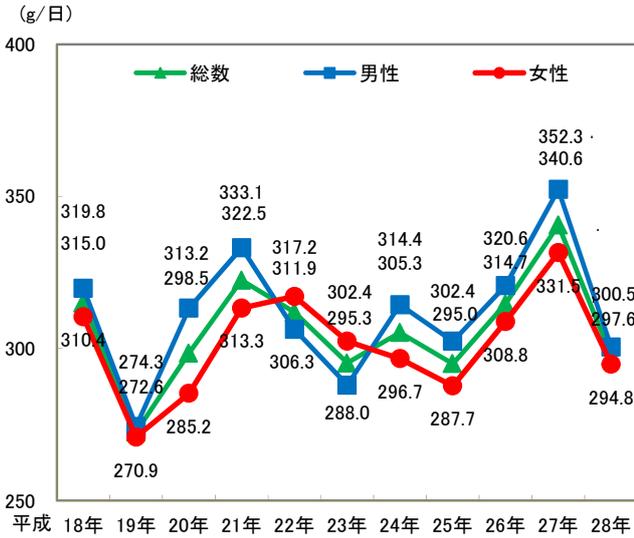


図 18-2 年齢調整した、野菜摂取量の平均値の年次推移(20 歳以上)

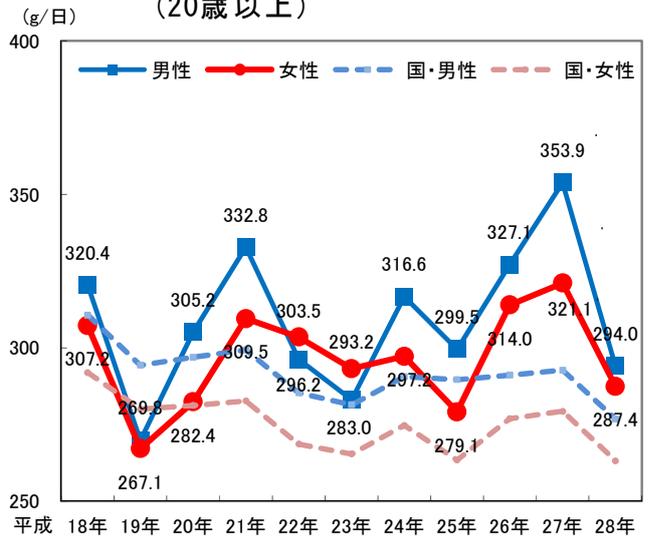
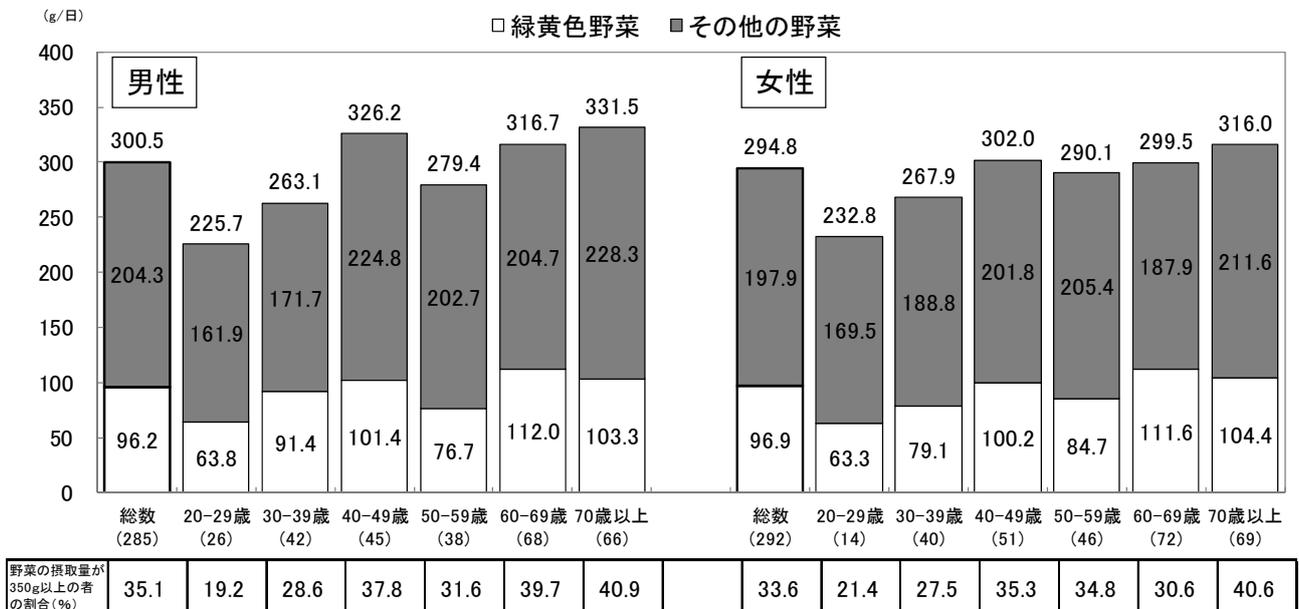


図 19 野菜摂取量の平均値(20 歳以上、性・年齢階級別)



3. 朝食の欠食に関する状況

朝食の欠食率は男性 14.0%、女性 13.7%である。
 年齢階級別にみると、男女とも 20 歳代で最も高く、それぞれ 42.3%、35.7%である。

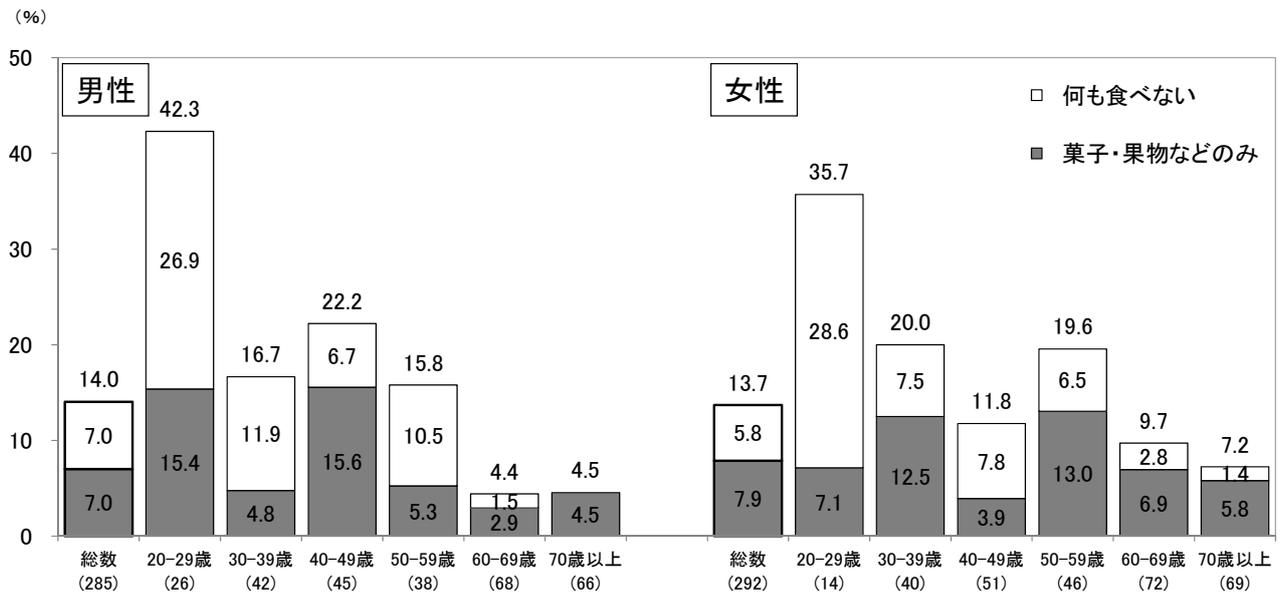
▼「朝食の欠食率」▼

調査を実施した日(任意の1日)において朝食を欠食*した者の割合。

*「欠食」とは、下記の3つの合計。

- 食事をしなかった場合
- 錠剤などによる栄養素の補給、栄養ドリンクのみの場合
- 菓子、果物、乳製品、嗜好飲料などの食品のみを食べた場合

図20 朝食の欠食率の内訳(20歳以上、性・年齢階級別)



※「錠剤などによる栄養素の補給、栄養ドリンクのみ」の者はいなかった。

表3 朝食の欠食率の年次推移(20歳以上、性・年齢階級別)、移動平均(単位: %)

(平成27年値:平成26年~28年の平均値)

		18年	19年	20年	21年	22年	23年	24年	25年	26年	27年
男性	総数	15.7	19.3	18.6	17.9	16.2	17.5	16.9	16.4	14.5	14.3
	20-29歳	26.5	25.9	23.6	26.2	28.8	34.4	29.0	26.9	21.3	27.1
	30-39歳	24.8	33.8	35.1	41.0	31.2	31.1	27.0	31.2	28.3	24.6
	40-49歳	21.9	30.2	27.5	26.5	22.9	22.0	24.5	17.4	20.2	20.2
	50-59歳	14.9	16.2	16.6	13.3	19.8	18.8	20.9	11.9	13.9	12.3
	60-69歳	9.0	13.4	11.8	8.9	6.2	8.6	9.0	13.1	10.2	9.8
	70歳以上	1.3	2.2	2.2	1.9	1.7	3.0	2.8	2.1	3.0	3.7
女性	総数	9.6	12.2	14.5	13.2	12.8	12.5	12.0	11.6	12.5	14.0
	20-29歳	27.8	32.9	35.2	33.2	32.8	32.1	21.0	13.9	15.8	27.7
	30-39歳	14.3	13.9	15.7	18.4	19.6	20.8	15.9	16.8	10.0	14.7
	40-49歳	12.6	18.3	22.3	15.1	13.5	10.6	16.1	14.9	20.1	17.0
	50-59歳	4.6	7.6	13.2	13.2	14.0	10.3	12.0	10.3	16.0	17.8
	60-69歳	4.6	7.4	9.0	7.8	9.4	10.8	10.0	9.5	10.6	12.9
	70歳以上	2.7	4.0	4.0	4.6	1.9	3.0	2.5	2.5	2.2	3.2

第3章 身体活動・運動及び睡眠に関する状況

1. 運動習慣者の状況

運動習慣のある者の割合は、男性 40.6%、女性 33.6%である。
 年齢階級別にみると、男性は30歳代、女性は40歳代が最も低く、それぞれ 20.0%、5.1%である。

図 21-1 運動習慣のある者の割合の
 年次推移(20歳以上)、移動平均
 (平成27年値:平成26年~28年の平均値)

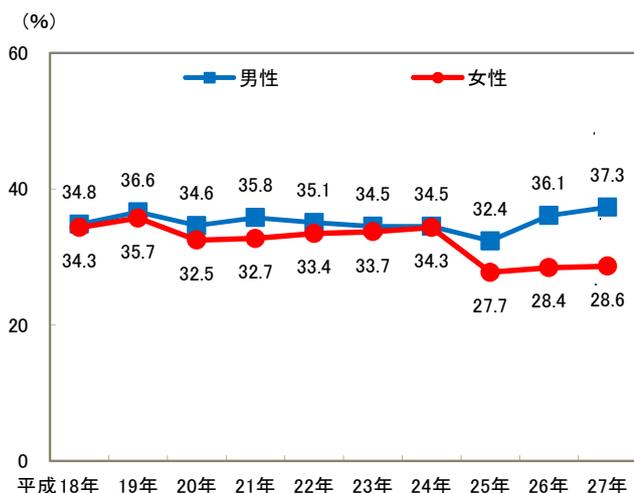
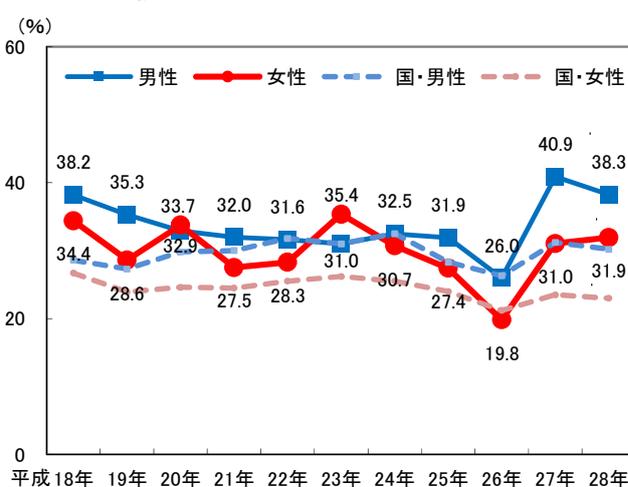
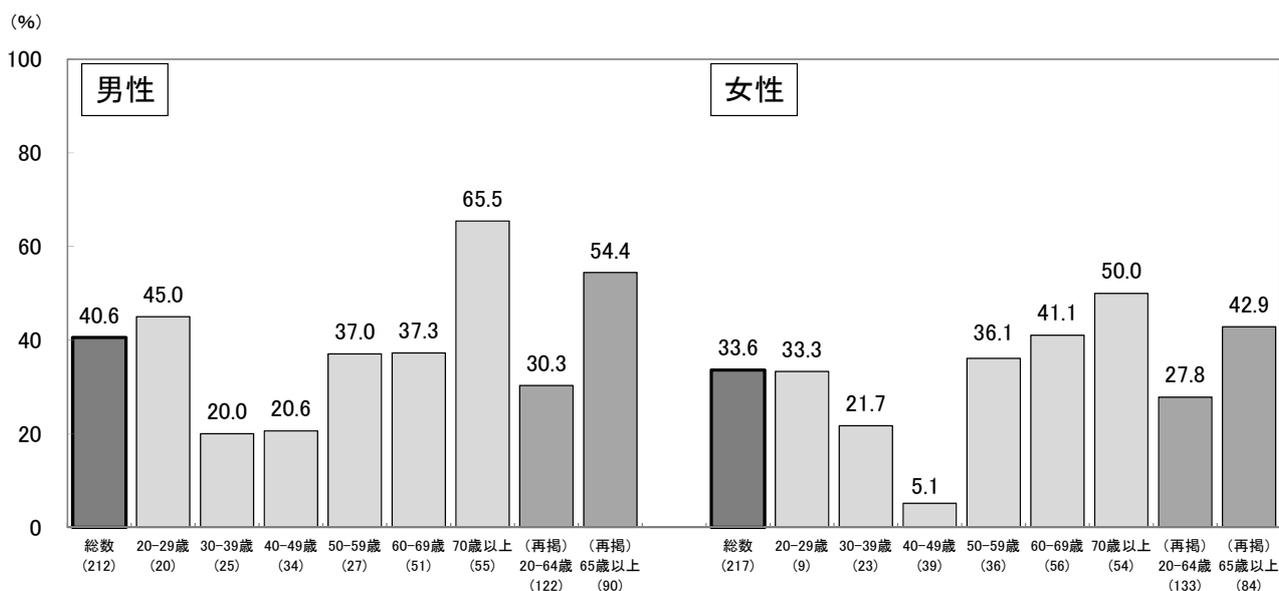


図21-2 年齢調整した、
 運動習慣のある者の割合の年次推移
 (20歳以上)



※「運動習慣のある者」とは、1回30分以上の運動を週2回以上実施し、1年以上継続している者。

図22 運動習慣のある者の割合(20歳以上、性・年齢階級別)



2. 歩数の状況

歩数の平均値は男性 7,664 歩、女性 6,230 歩である。
 20～64 歳の歩数の平均値は男性 8,272 歩、女性 6,869 歩であり、65 歳以上では男性 6,752 歩、女性 5,104 歩である。

図 23-1 歩数の平均値の年次推移
 (20 歳以上)、移動平均

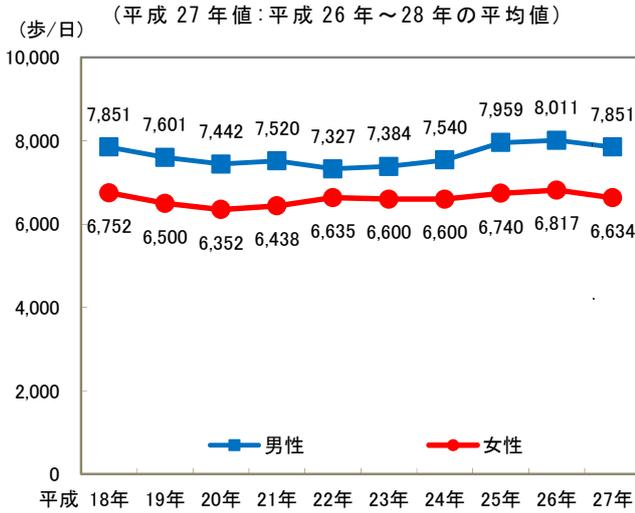
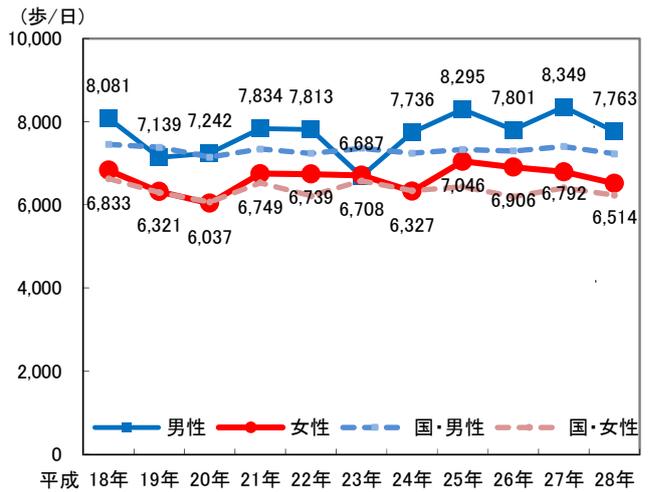
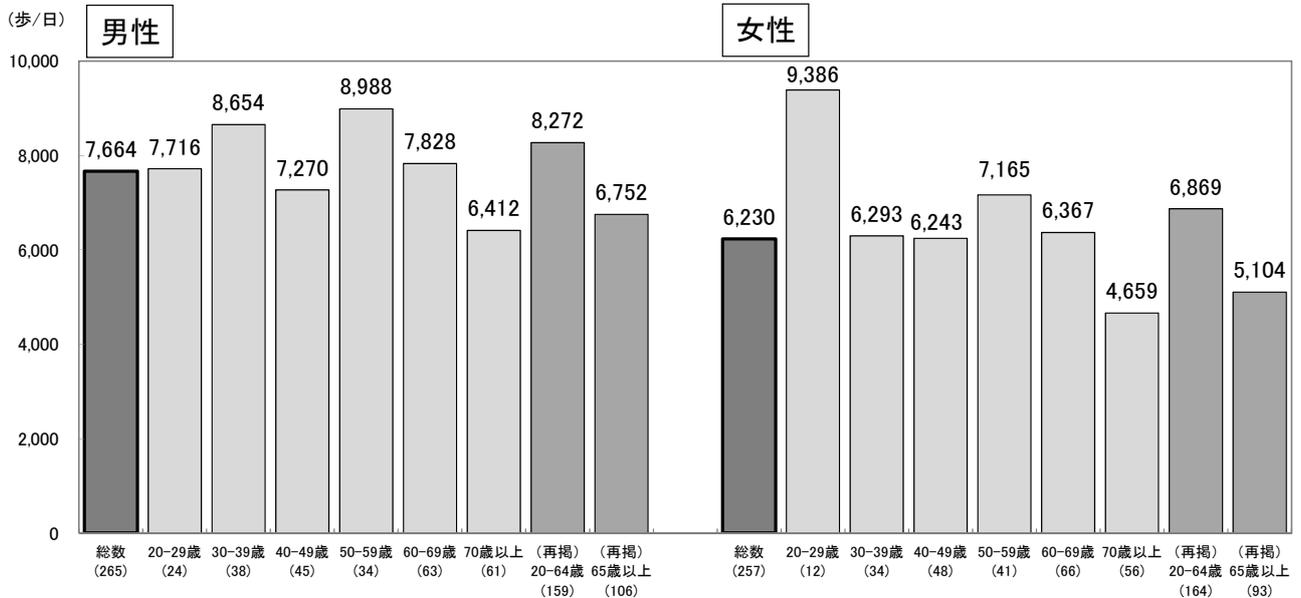


図 23-2 年齢調整した、歩数の平均値の年次推移 (20 歳以上)



※平成24年以降は、100歩未満または5万歩以上の者は除く。

図 24 歩数の平均値 (20 歳以上、性・年齢階級別)



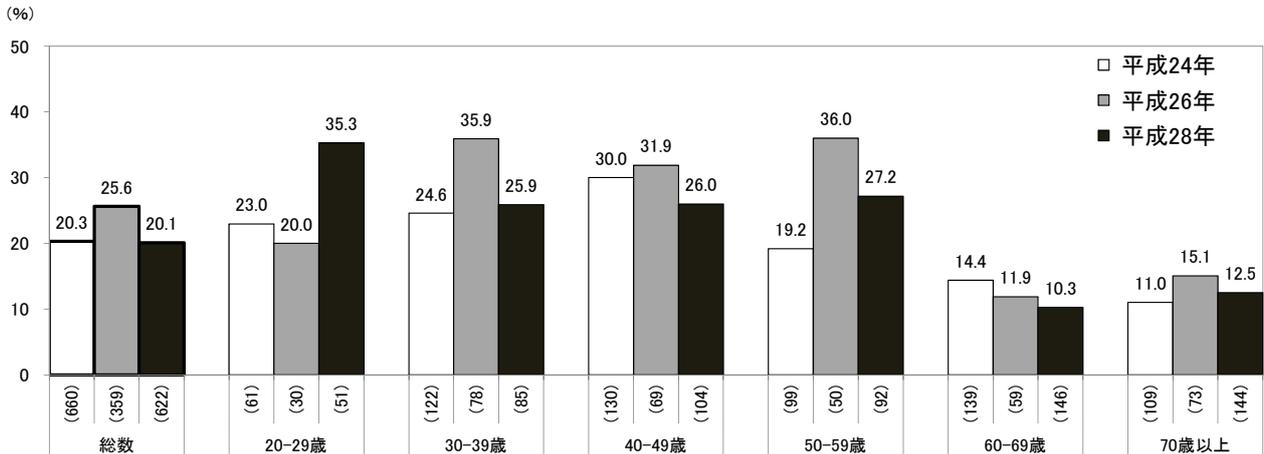
※100歩未満または5万歩以上の者は除く。

3. 睡眠の状況

ここ1ヶ月間、睡眠で休養が十分にとれていない者の割合は、20.1%である。性・年齢階級別にみると、20～50歳代で2割を超えている。男性では20歳代、女性では40歳代が最も高く、それぞれ39.4%、30.9%である。

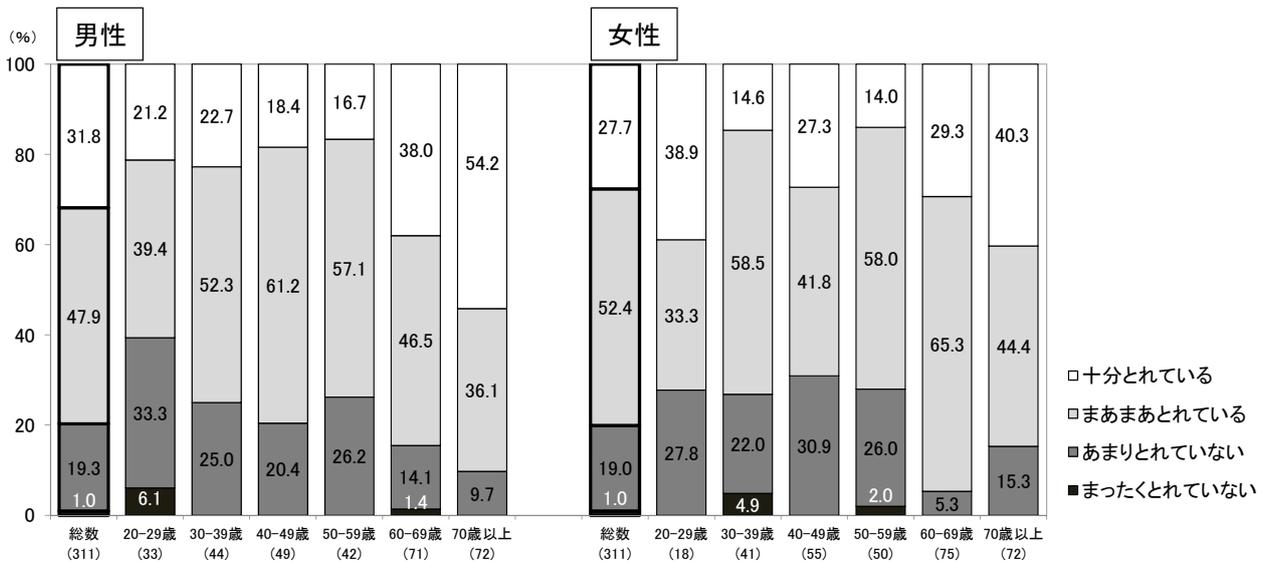
図25 睡眠で休養が十分にとれていない者の割合の年次推移
(20歳以上、男女計・年齢階級別)

問：ここ1ヶ月間、あなたは睡眠で休養が十分にとれていますか。



※「睡眠で休養が十分にとれていない者」とは、睡眠で休養が「あまりとれていない」又は「まったくとれていない」と回答した者。
※年齢調整した、睡眠で休養が十分にとれていない者の割合(総数)は、平成24年19.9%、平成26年24.8%、平成28年21.9%である。

図26 睡眠で休養が十分にとれていない者の割合(20歳以上、性・年齢階級別)

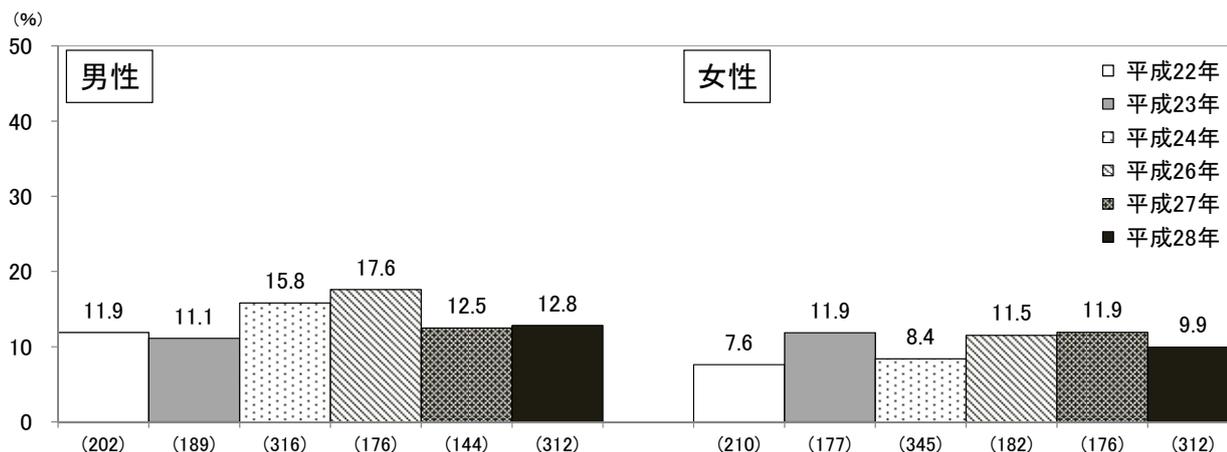


第4章 飲酒・喫煙に関する状況

1. 飲酒の状況

生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合は、男性12.8%、女性9.9%である。
性・年齢階級別にみると、男女とも40歳代が最も高い。

図27 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合の年次推移 (20歳以上、男女別)



※「生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者」とは、1日当たりの純アルコール摂取量が男性で40g以上、女性20g以上の者とし、以下の方法で算出。

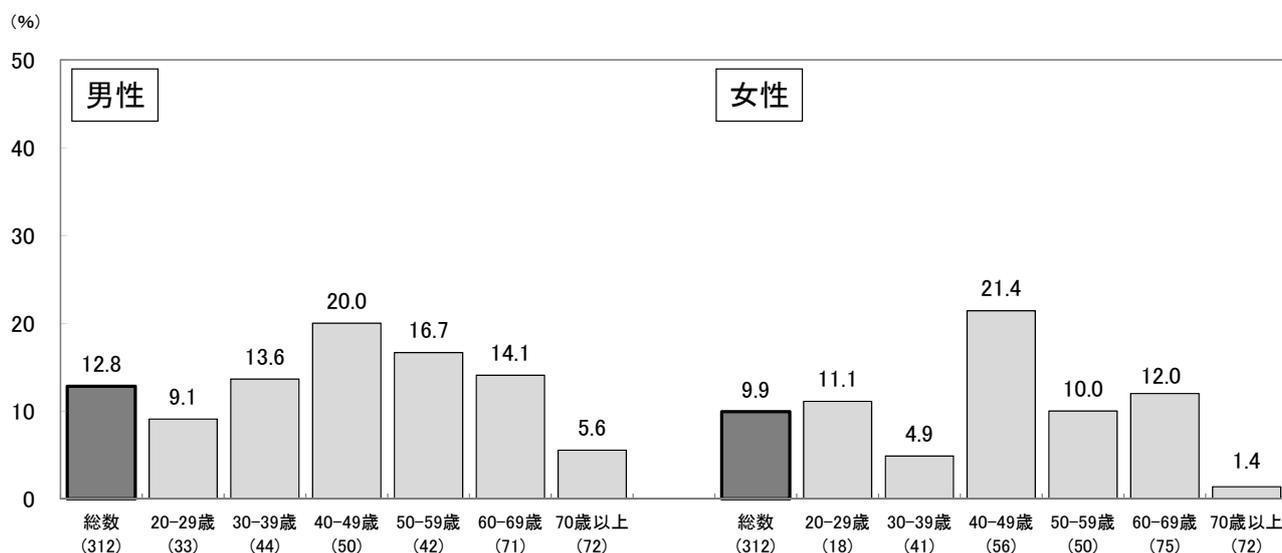
- ①男性:「毎日×2合以上」+「週5～6日×2合以上」+「週3～4日×3合以上」+「週1～2日×5合以上」+「月1～3日×5合以上」
- ②女性:「毎日×1合以上」+「週5～6日×1合以上」+「週3～4日×1合以上」+「週1～2日×3合以上」+「月1～3日×5合以上」

清酒1合(180ml)は、次の量にほぼ相当する。

ビール中瓶1本(同5度・500ml)、焼酎0.6合(同25度・約110ml)、ワイン1/4本(同14度・約180ml)、ウイスキーダブル1杯(同43度・60ml)、缶チューハイ1.5缶(同5度・約520ml)

※年齢調整した、生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合は、男性で平成22年12.1%、平成23年10.7%、平成24年15.1%、平成26年16.5%、平成27年11.1%、平成28年13.0%であり、女性で平成22年8.8%、平成23年12.4%、平成24年7.6%、平成26年10.9%、平成27年12.1%、平成28年9.7%である。

図28 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合 (20歳以上、性・年齢階級別)



2. 喫煙の状況

現在習慣的に喫煙している者の割合は、19.6%であり、男女別にみると、男性 29.5%、女性 9.6%である。

年齢階級別にみると、男性では30歳代、女性では40歳代が最も高く、それぞれ47.7%、19.6%である。

図 29-1 現在習慣的に喫煙している者の割合の年次推移(20歳以上)

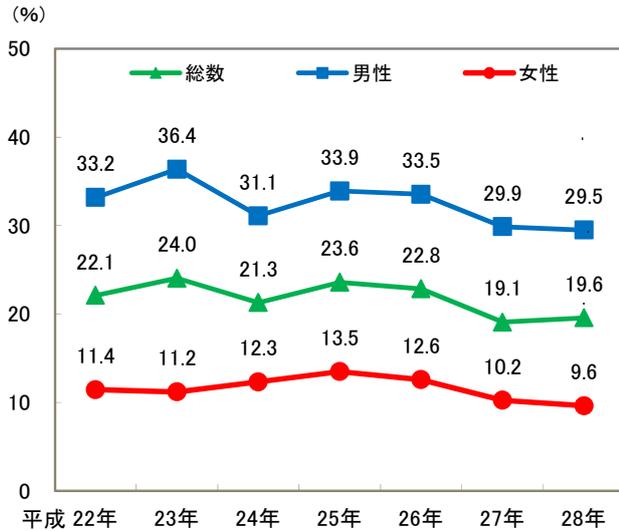
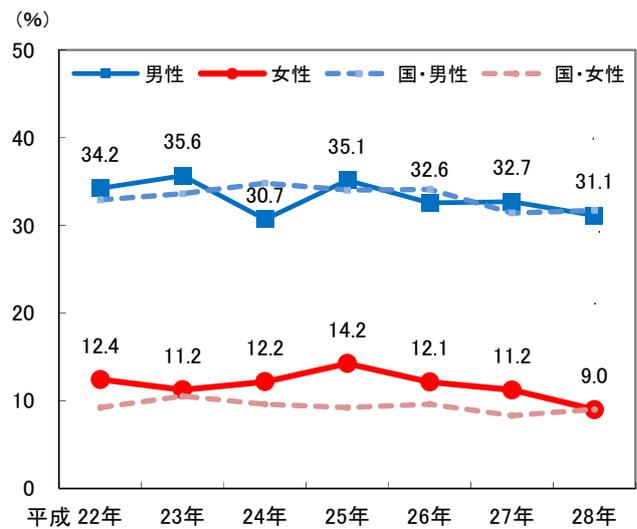


図 29-2 年齢調整した、現在習慣的に喫煙している者の割合の年次推移(20歳以上)

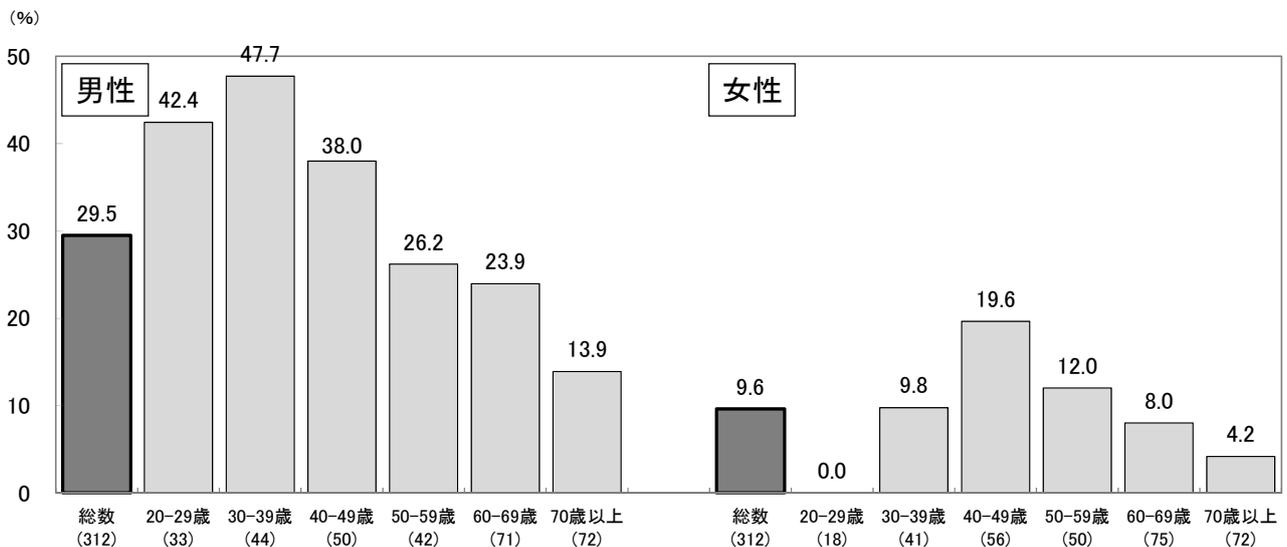


※「現在習慣的に喫煙している者」とは、たばこを「毎日吸っている」又は「時々吸う日がある」と回答した者。

なお、平成24年までは、これまでたばこを習慣的に吸っていたことがある者*のうち、「この1ヶ月間に毎日又はときどきたばこを吸っている」と回答した者。

*平成22年は、合計100本以上又は6ヶ月以上たばこを吸っている(吸っていた)者

図 30 現在習慣的に喫煙している者の割合(20歳以上、性・年齢階級別)



3. 禁煙意思の有無の状況

現在習慣的に喫煙している者のうち、たばこをやめたいと思う者の割合は、20.5%であり、男女別にみると男性 20.7%、女性 20.0%である。

図 31-1 現在習慣的に喫煙している者におけるたばこをやめたいと思う者の割合の年次推移(20歳以上)

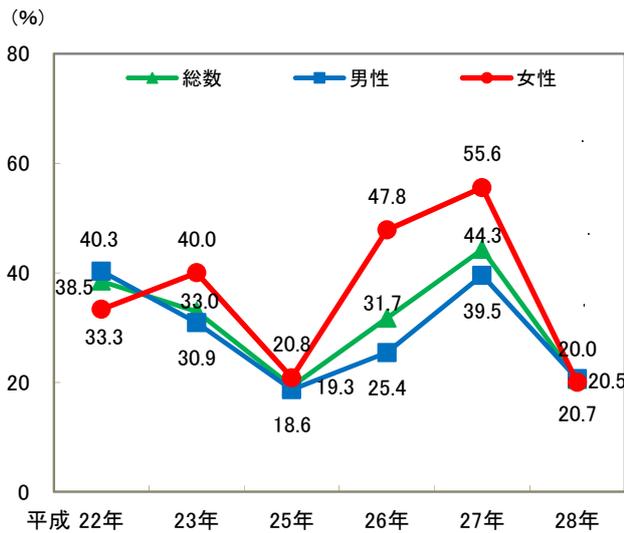
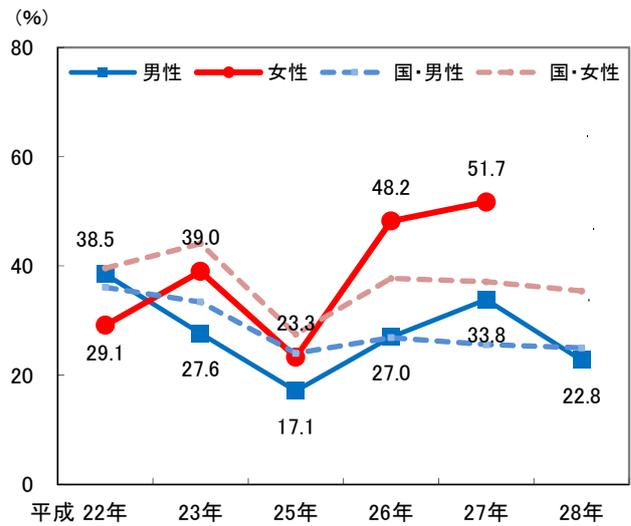


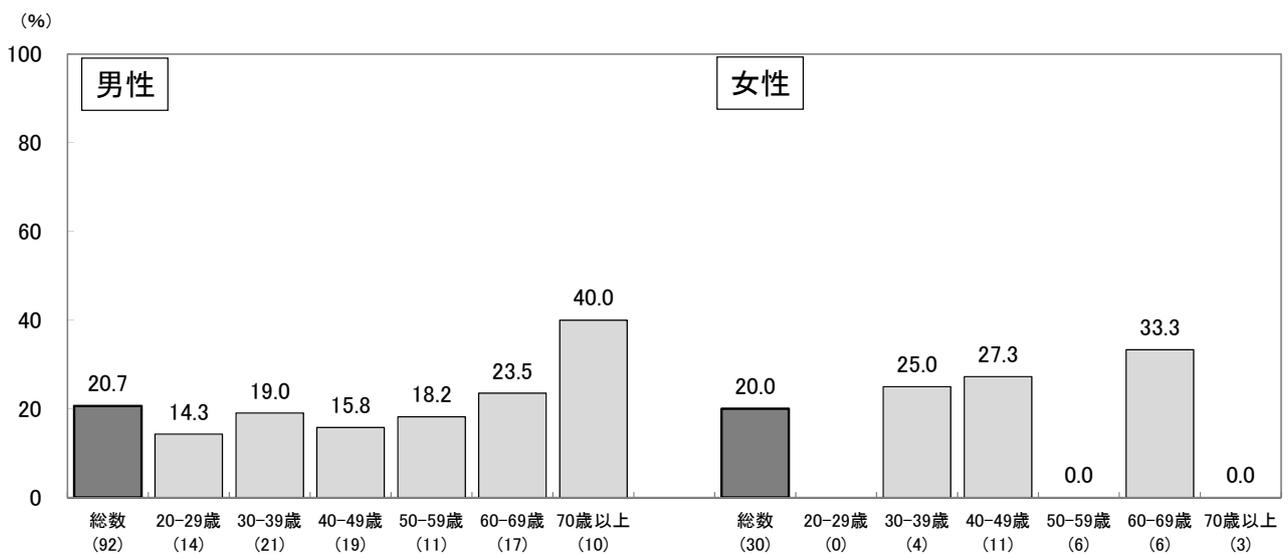
図 31-2 年齢調整した、現在習慣的に喫煙している者におけるたばこをやめたいと思う者の割合の年次推移(20歳以上)



※平成24年は未実施。

※平成28年女性の年齢調整した値は、対象者がいない年齢階級があるため欠損。

図 32 現在習慣的に喫煙している者におけるたばこをやめたいと思う者の割合(20歳以上、性・年齢階級別)

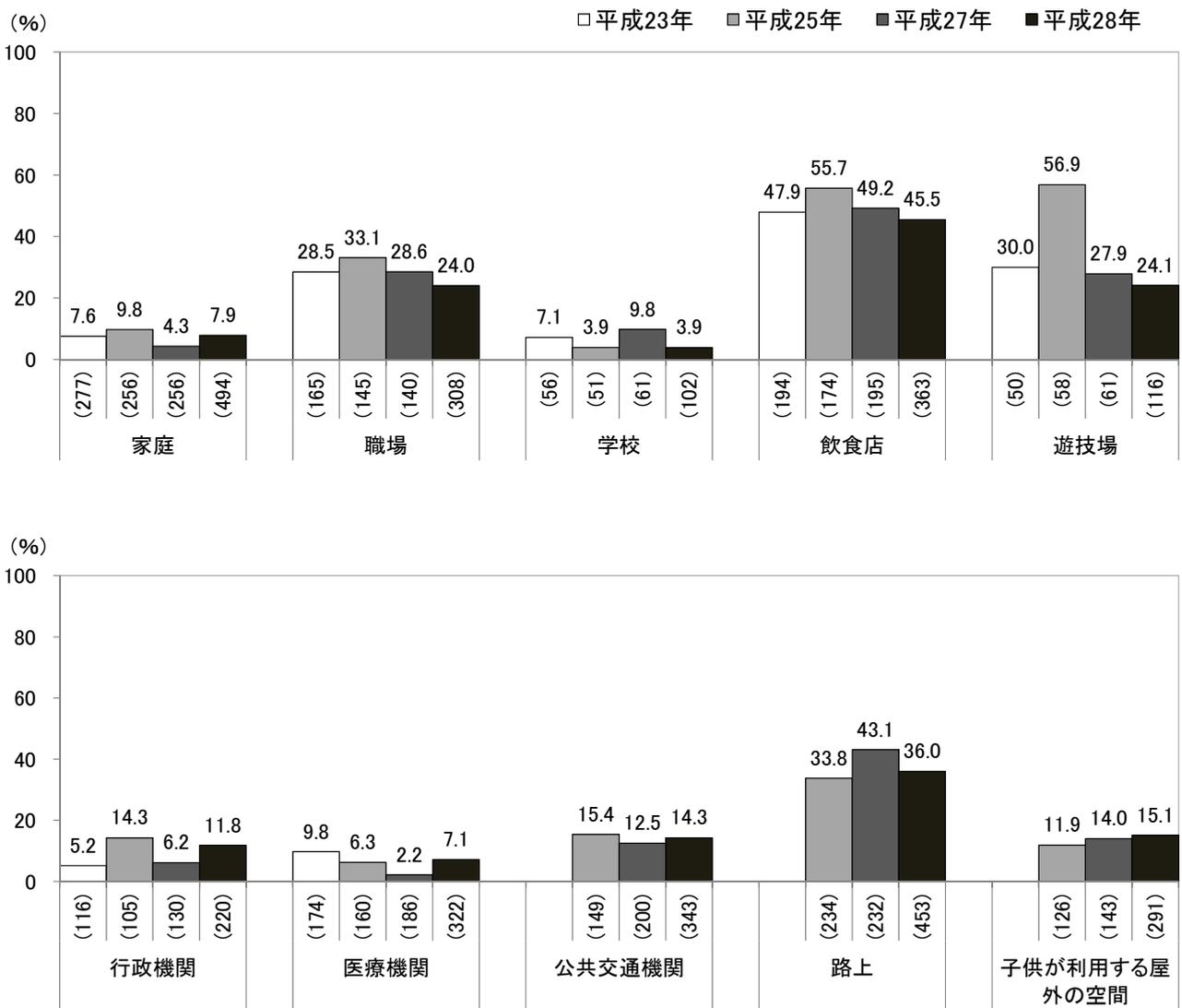


4. 受動喫煙の状況

自分以外の方が吸っていたたばこの煙を吸う機会(受動喫煙)を有する者(現在喫煙者除く)の割合について場所別にみると、「飲食店」では45.5%で最も高く、次いで「路上」では36.0%と3割を超えている。

図33 自分以外の方が吸っていたたばこの煙を吸う機会(受動喫煙)を有する者の割合の年次推移(20歳以上、現在喫煙者を除く)

問：あなたはこの1ヶ月間に、自分以外の方が吸っていたたばこの煙を吸う機会(受動喫煙)がありましたか。



※現在喫煙者：現在習慣的に喫煙している者。

※「受動喫煙の機会を有する者」とは、家庭：毎日受動喫煙の機会を有する者、その他：月1回以上受動喫煙の機会を有する者。

※学校、飲食店、遊技場などに勤務していて、その職場で受動喫煙があった場合は、「職場」欄に回答。

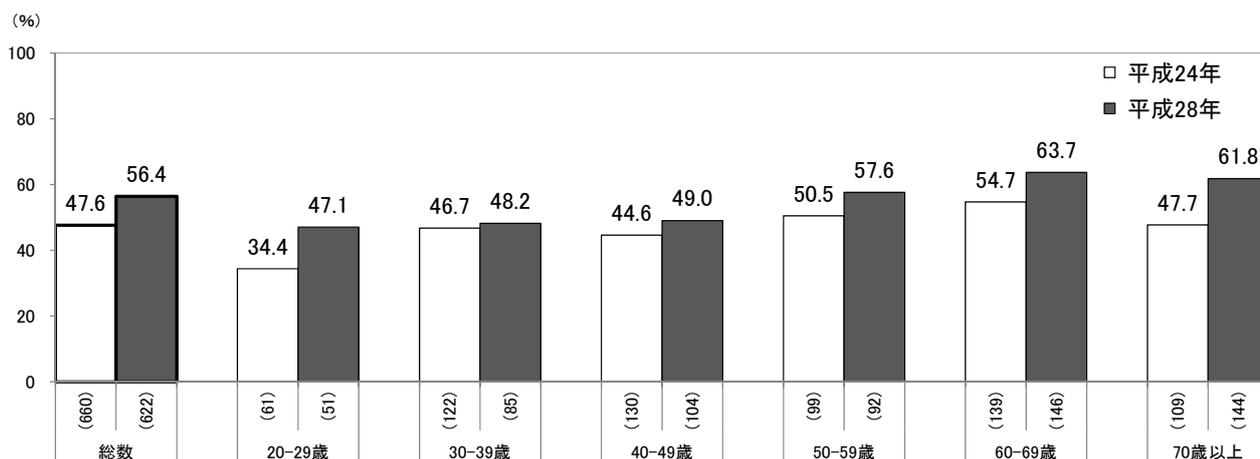
※屋内・屋外等、受動喫煙が生じた場所や場面は不明。

第5章 歯・口腔の健康に関する状況

1. 歯科検診受診の状況

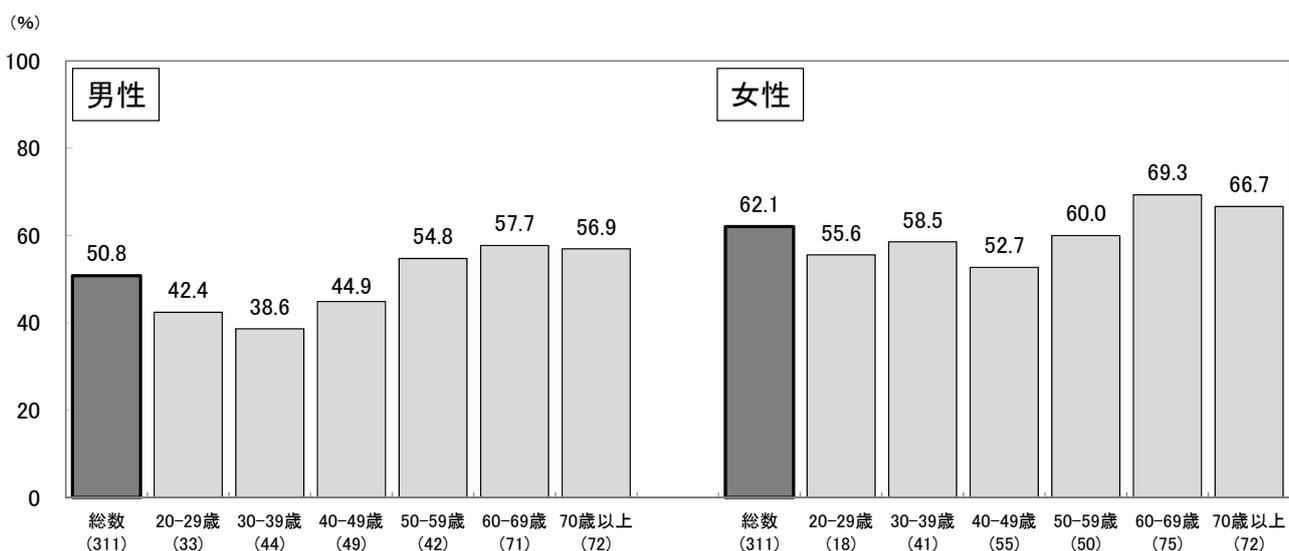
過去1年間に歯科検診を受けた者の割合は56.4%である。平成24年と比べて、全ての年齢階級で増加している。

図34 過去1年間に歯科検診を受けた者の割合の年次比較(20歳以上、男女計・年齢階級別)



※年齢調整した、歯科検診を受診した者の割合(総数)は、平成24年46.9%、平成28年55.1%である。

図35 過去1年間に歯科検診を受けた者の割合(20歳以上、性・年齢階級別)



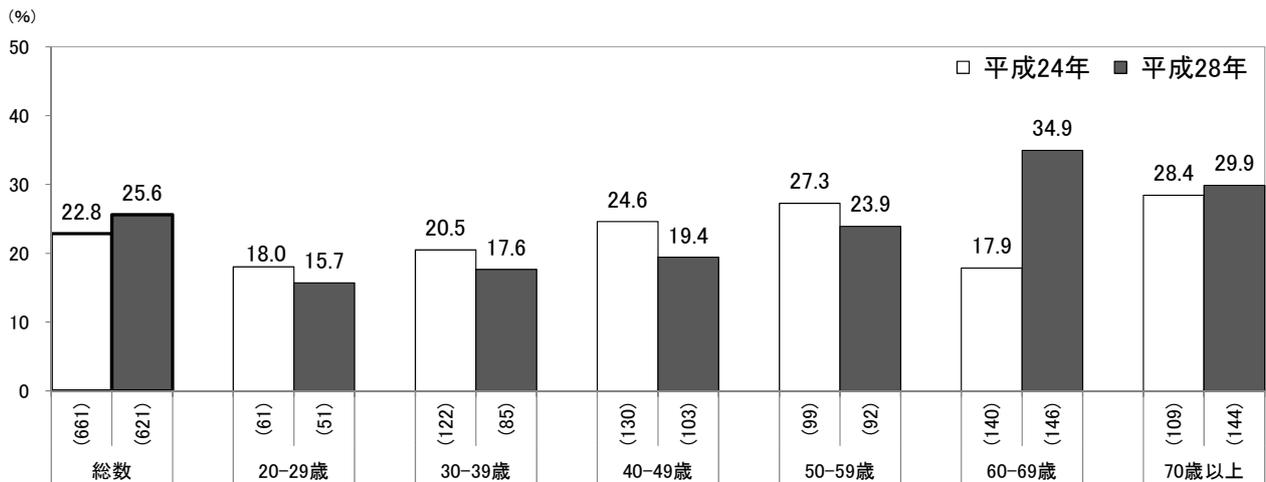
第6章 健康づくりに関係するボランティア活動・社会参加に関する状況

1. 健康づくりに関係するボランティア活動への参加の状況

この1年間に健康づくりに関係した何らかのボランティア活動を行った者の割合は、25.6%であり、平成24年と比べて増加している。年齢階級別にみると、60歳代で最も高い。

問：あなたがこの1年間に行ったボランティア活動(近隣の人への手助け・支援を含む)のうち、健康づくりに関係したものはありますか。

図36 この1年間に健康づくりに関係した何らかのボランティア活動を行った者の割合の年次比較(20歳以上、男女計・年齢階級別)



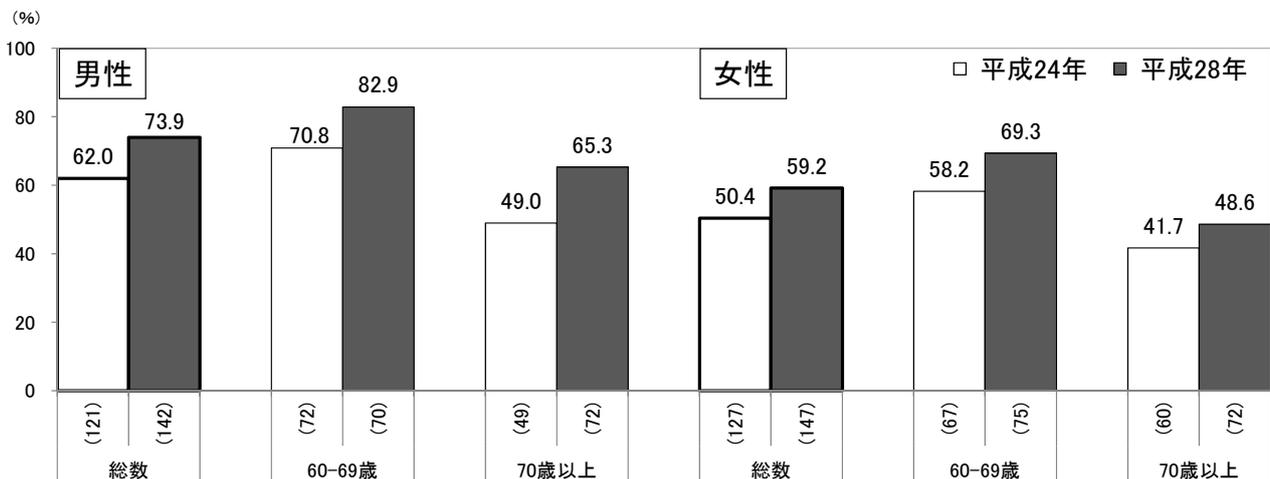
※「健康づくりに関係した何らかのボランティア活動を行った者」とは、①食生活などの生活習慣の改善のための活動、②スポーツ・文化・芸術に関係した活動、③まちづくりのための活動、④子どもを対象とした活動、⑤高齢者を対象とした活動、⑥防犯・防災に関係した活動、⑦自然や環境を守るための活動、⑧上記以外の活動、のうち1つでも健康づくりに関係した活動があると回答した者。

2. 高齢者の社会参加の状況

現在働いている、又は、何らかの地域活動を行っている60歳以上の高齢者の割合は男性73.9%、女性59.2%である。平成24年と比べて増加している。

問：あなたは現在働いていますか。又は、ボランティア活動、地域社会活動(町内会、地域行事など)、趣味やおけいこ事を行っていますか。

図37 社会参加している高齢者の割合の年次比較(60歳以上、性・年齢階級別)



Ⅲ 集計結果

第1部 栄養素等摂取状況調査の結果

第1表の1 栄養素等摂取量 - エネルギー・栄養素等、年齢階級別、摂取量平均値、標準偏差、中央値
- 総数、1歳以上

		総数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	人	703			40			55			31			40			82		
エネルギー	kcal	1,843	545	1,808	1,289	313	1,289	1,881	403	1,827	2,001	567	1,919	1,898	621	1,866	1,782	516	1,799
たんぱく質	g	68.2	22.3	66.7	48.3	14.4	48.9	70.3	17.2	69.5	70.3	21.5	70.1	67.4	24.8	62.3	62.9	18.5	63.2
うち動物性	g	36.7	17.5	34.6	28.8	11.5	27.9	42.0	13.7	42.9	37.8	15.9	39.8	39.2	22.4	36.6	32.9	14.1	30.5
脂質	g	56.8	23.2	53.5	42.0	16.3	40.8	59.9	17.4	57.3	62.7	20.9	62.2	59.7	28.4	54.2	52.5	20.5	50.4
うち動物性	g	28.6	15.2	26.8	23.7	11.2	22.0	33.1	12.3	32.0	29.1	12.3	28.4	31.6	19.2	24.5	27.2	14.9	24.9
飽和脂肪酸	g	15.38	7.17	14.01	12.67	4.97	12.31	18.79	6.65	17.87	17.59	6.63	17.66	17.09	8.98	14.22	13.85	6.48	12.56
一価不飽和脂肪酸	g	19.53	9.38	18.34	14.45	6.29	13.90	19.46	6.70	19.43	21.86	7.77	23.05	21.24	11.95	18.42	18.67	8.26	18.12
n-6系脂肪酸	g	9.71	4.54	9.17	6.42	3.49	5.85	9.06	3.52	8.65	11.08	4.91	10.61	9.47	4.46	8.39	9.01	3.93	8.97
n-3系脂肪酸	g	2.10	1.35	1.84	1.36	0.88	1.10	1.64	0.89	1.44	1.60	0.82	1.51	2.13	2.10	1.55	1.80	0.98	1.67
コレステロール	mg	298	179	278	225	133	210	303	142	293	358	188	328	291	196	240	289	154	279
炭水化物	g	248.7	80.2	242.5	175.8	41.9	173.7	258.2	64.8	246.4	279.6	86.1	274.8	257.9	91.5	244.0	247.1	79.2	247.8
食物繊維	g	14.7	6.5	14.1	8.9	3.5	8.2	12.9	3.9	12.0	14.0	5.6	14.0	12.1	6.1	10.8	12.4	4.8	12.4
うち水溶性	g	3.5	1.7	3.3	2.3	1.0	2.0	3.1	1.0	3.3	3.4	1.5	3.2	2.9	1.8	2.3	3.0	1.3	2.9
うち不溶性	g	10.6	4.7	10.1	6.4	2.7	5.9	9.5	3.2	8.9	10.2	4.3	10.1	8.6	4.0	7.8	8.9	3.6	9.2
ビタミンA	μgRE*1	559	717	430	386	213	343	523	222	474	638	703	426	744	1632	394	434	299	363
ビタミンD	μg	7.1	8.2	3.7	4.6	4.1	2.7	5.4	7.6	2.9	5.2	8.9	2.9	7.2	11.4	2.6	5.2	5.5	2.5
ビタミンE	mg*2	6.3	3.0	6.0	4.5	2.4	3.8	6.0	2.3	5.4	6.4	2.8	6.9	5.3	3.2	4.4	5.7	2.9	5.0
ビタミンK	μg	225	167	169	117	90	86	165	88	141	172	121	143	164	125	131	176	130	142
ビタミンB1	mg	0.90	0.42	0.84	0.64	0.25	0.58	0.90	0.28	0.87	0.99	0.42	0.89	0.86	0.42	0.79	0.86	0.40	0.83
ビタミンB2	mg	1.12	0.52	1.04	0.79	0.37	0.70	1.18	0.41	1.10	1.03	0.48	0.96	1.08	0.69	0.86	0.96	0.42	0.91
ナイアシン	mgNE*3	15.1	7.6	14.1	9.2	3.9	8.9	12.8	6.0	11.5	14.6	7.4	13.2	14.9	8.8	12.8	13.5	5.3	12.9
ビタミンB6	mg	1.14	0.49	1.07	0.79	0.33	0.71	1.03	0.29	0.97	1.07	0.37	1.11	1.07	0.58	0.85	0.99	0.40	0.99
ビタミンB12	μg	6.2	6.5	3.6	4.2	4.0	2.8	4.1	3.0	3.3	3.6	3.6	2.0	6.1	7.8	2.9	5.2	5.4	2.9
葉酸	μg	271	133	249	156	57	150	211	63	202	231	112	207	227	186	167	223	99	220
パントテン酸	mg	5.39	1.97	5.15	3.90	1.24	3.83	5.78	1.54	5.43	5.57	1.97	5.53	5.28	2.39	4.35	4.67	1.59	4.59
ビタミンC	mg	91	70	71	62	45	53	66	37	57	59	37	51	62	59	34	65	46	57
ナトリウム	mg	3,824	1,519	3,581	2,153	692	2,114	3,387	1,129	3,166	3,803	1,451	3,559	3,332	1,281	3,087	3,558	1,347	3,424
食塩相当量	g*4	9.7	3.9	9.1	5.5	1.8	5.4	8.6	2.9	8.0	9.7	3.7	9.0	8.5	3.3	7.8	9.0	3.4	8.7
食塩相当量	g/1,000kcal	5.4	1.8	5.1	4.3	1.2	4.1	4.6	1.2	4.7	4.9	1.4	4.7	4.6	1.4	4.4	5.1	1.6	4.8
カリウム	mg	2,223	880	2,121	1,496	507	1,412	2,130	502	2,036	1,970	778	1,985	1,925	956	1,689	1,853	674	1,882
カルシウム	mg	488	244	453	406	178	389	653	225	606	439	249	408	410	240	373	404	190	363
マグネシウム	mg	240	94	226	148	45	140	216	56	211	207	88	184	205	84	191	207	78	199
リン	mg	976	335	959	710	211	696	1,058	274	1,019	959	344	875	919	357	858	860	277	836
鉄	mg	7.5	3.0	7.0	4.7	1.8	5.0	6.4	1.6	6.3	7.0	2.6	6.7	6.6	3.2	6.1	6.6	2.4	6.3
亜鉛	mg	7.9	2.7	7.6	5.6	1.6	5.6	8.2	2.2	7.9	8.7	2.5	8.5	8.3	2.7	8.0	7.4	2.4	7.1
銅	mg	1.10	0.39	1.07	0.70	0.21	0.70	0.98	0.26	0.94	1.11	0.37	1.01	1.08	0.42	1.03	1.00	0.34	1.00
脂肪エネルギー比率	%*5	27.6	7.1	27.6	28.7	6.5	28.8	28.6	5.4	29.1	28.1	4.9	28.5	28.0	8.2	26.4	26.8	7.3	25.7
炭水化物エネルギー比率	%*5,6	57.4	8.4	57.3	56.3	7.4	57.0	56.3	6.5	55.0	57.6	6.0	58.8	57.5	10.4	58.1	58.9	8.3	59.4
動物性たんぱく質比率	%*5	52.4	13.6	53.8	58.3	11.1	59.1	59.1	9.9	61.2	53.2	14.6	54.5	55.5	16.4	57.6	51.3	13.5	52.2
穀類エネルギー比率	%*5	40.9	12.1	40.7	38.9	9.0	38.9	39.6	8.2	39.6	45.1	11.9	43.6	44.9	14.6	46.7	46.3	12.2	46.8

*1 RE:レチノール当量 *2 α-トコフェロール量(α-トコフェロール以外のビタミンEは含んでいない) *3 NE:ナイアシン当量

*4 食塩相当量=ナトリウム量(mg)×2.54/1,000 で算出。

*5 これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。

*6 炭水化物エネルギー比率=100-たんぱく質エネルギー比率-脂肪エネルギー比率 で算出。

40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
96			84			140			135			577			71		
1,866	571	1,826	1,849	609	1,823	1,942	523	1,916	1,855	513	1,822	1,869	548	1,837	1,736	495	1,755
64.9	18.7	65.5	67.3	21.7	66.4	77.0	24.6	72.9	69.8	23.3	70.7	69.2	22.6	67.8	63.7	22.3	62.8
33.8	14.4	33.0	33.8	15.0	33.5	42.0	20.4	38.3	36.4	19.3	35.9	36.6	18.1	34.6	31.3	17.7	27.1
56.5	24.2	52.3	57.9	25.2	56.6	61.7	23.4	57.2	54.6	23.3	51.1	57.2	23.9	53.4	48.2	21.4	45.3
26.1	12.4	23.9	28.1	17.1	25.6	30.4	16.5	28.7	28.4	15.3	25.5	28.5	15.7	25.8	24.6	14.2	20.7
14.67	6.91	12.75	15.01	7.57	13.46	16.03	7.15	14.72	14.77	7.19	13.90	15.13	7.26	13.73	13.33	6.69	12.89
19.96	9.45	18.96	19.94	11.36	17.71	21.24	9.57	19.90	18.21	9.02	17.28	19.76	9.75	18.35	15.78	8.00	14.79
9.93	5.35	9.30	10.34	4.26	9.64	10.95	4.41	10.31	9.29	4.58	8.75	9.92	4.58	9.28	8.39	4.41	8.04
2.00	1.19	1.81	2.14	1.39	1.88	2.67	1.43	2.29	2.25	1.40	1.93	2.22	1.41	1.93	1.92	1.26	1.55
272	161	244	273	186	241	343	197	310	298	189	283	299	183	280	244	163	238
256.2	93.2	247.9	248.9	85.0	247.0	248.3	71.8	243.8	252.2	75.5	245.2	251.1	80.7	245.6	247.2	76.8	239.8
14.3	6.1	14.2	15.4	7.0	15.4	16.9	7.1	16.5	16.8	6.4	15.7	15.3	6.6	14.7	15.7	5.9	14.9
3.3	1.6	3.2	3.8	2.0	3.7	4.0	1.9	3.7	3.9	1.6	3.7	3.6	1.8	3.4	3.7	1.5	3.5
10.5	4.7	9.5	11.1	5.2	10.7	12.1	5.0	11.9	12.3	4.6	11.6	11.0	4.8	10.5	11.5	4.4	11.0
671	1024	402	586	1018	389	527	344	459	565	414	482	570	768	426	539	421	462
6.0	8.0	3.1	5.9	6.1	3.1	10.3	9.7	7.1	8.2	7.8	5.2	7.5	8.3	3.9	7.1	7.0	4.4
6.7	3.5	6.4	6.0	2.8	5.6	7.6	3.0	7.2	6.4	2.9	6.1	6.5	3.1	6.2	5.5	2.6	5.4
233	151	190	222	159	164	291	189	282	267	195	230	241	174	188	242	186	194
0.82	0.34	0.79	0.94	0.52	0.81	0.95	0.41	0.91	0.97	0.49	0.89	0.91	0.44	0.85	0.88	0.48	0.78
1.03	0.50	0.92	1.10	0.53	1.04	1.26	0.49	1.19	1.23	0.57	1.15	1.14	0.53	1.07	1.13	0.52	1.04
14.7	6.1	14.1	15.1	7.4	14.5	18.6	9.2	16.5	15.6	7.4	15.1	15.8	7.7	14.9	14.2	7.3	14.3
1.09	0.45	0.98	1.12	0.50	1.09	1.36	0.56	1.27	1.24	0.49	1.15	1.18	0.51	1.12	1.15	0.43	1.15
6.0	7.1	3.4	5.2	5.5	3.4	7.6	6.8	5.3	8.4	7.5	8.1	6.7	6.8	4.0	7.4	6.6	6.1
280	158	236	288	144	262	321	115	303	311	120	294	287	136	269	297	124	268
5.19	1.89	4.80	5.31	1.97	5.27	6.03	2.02	5.84	5.66	2.02	5.46	5.45	2.00	5.20	5.19	1.98	4.85
83	62	64	100	86	69	105	64	93	124	85	95	97	73	78	111	76	85
3,865	1,397	3,734	4,063	1,626	3,635	4,130	1,517	3,740	4,314	1,606	4,126	3,982	1,521	3,749	4,181	1,774	4,011
9.8	3.5	9.5	10.3	4.1	9.2	10.5	3.9	9.5	11.0	4.1	10.5	10.1	3.9	9.5	10.6	4.5	10.2
5.4	1.7	5.4	5.8	2.1	5.2	5.5	1.6	5.4	6.0	2.1	5.7	5.5	1.8	5.2	6.2	2.3	6.0
2,119	811	2,008	2,215	806	2,176	2,674	954	2,565	2,460	910	2,360	2,296	908	2,203	2,295	876	2,163
428	221	390	467	216	441	547	238	506	526	282	514	481	243	447	489	268	465
228	82	221	249	93	243	291	99	277	265	95	259	251	95	238	246	84	248
917	282	895	940	312	933	1,117	348	1,063	1,029	364	1,019	987	339	971	937	346	951
7.3	3.1	7.1	7.7	3.0	7.4	8.6	3.1	8.0	8.4	3.0	8.2	7.8	3.1	7.3	7.7	2.5	7.5
7.9	2.4	8.0	8.0	3.0	7.5	8.3	2.6	8.1	8.0	2.9	7.7	8.0	2.7	7.8	7.3	2.6	6.9
1.09	0.38	1.08	1.16	0.41	1.11	1.23	0.39	1.19	1.18	0.40	1.17	1.14	0.40	1.12	1.11	0.37	1.11
27.6	8.4	26.5	28.3	7.4	29.2	28.3	6.0	28.3	26.1	7.6	26.4	27.4	7.4	26.9	24.6	7.7	26.1
58.1	9.6	59.3	56.7	9.1	56.6	55.8	7.1	55.4	58.9	8.8	58.2	57.6	8.7	57.7	60.9	9.0	60.3
51.7	13.9	52.8	49.3	12.3	49.6	52.7	12.7	54.3	49.5	14.5	50.6	51.3	13.7	52.3	46.1	15.0	47.2
42.0	13.8	44.7	40.9	12.1	40.6	36.9	10.3	36.7	39.9	12.2	39.7	40.9	12.6	40.7	41.7	12.4	40.5

第1表の2 栄養素等摂取量 - エネルギー・栄養素等、年齢階級別、摂取量平均値、標準偏差、中央値
- 男性、1歳以上

		総数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	人	349			20			28			16			26			42		
エネルギー	kcal	2,002	556	1,949	1,348	271	1,333	1,945	463	1,833	2,197	571	2,156	1,943	598	1,933	1,954	539	1,866
たんぱく質	g	72.8	23.5	72.2	51.5	12.5	49.7	73.7	20.1	71.9	76.1	25.2	80.8	68.8	27.7	65.7	66.8	18.9	66.4
うち動物性	g	39.3	19.0	36.7	31.9	11.4	28.6	42.8	16.0	40.9	41.3	17.8	43.4	40.4	25.4	34.7	35.8	14.5	34.6
脂質	g	59.5	23.7	56.5	44.6	14.2	43.9	61.9	19.8	57.8	69.4	20.6	68.3	57.7	26.1	53.8	54.9	22.5	51.0
うち動物性	g	30.9	16.1	29.2	26.0	10.8	22.0	34.2	14.6	32.4	33.1	12.2	34.4	31.4	20.0	23.6	29.9	15.9	29.5
飽和脂肪酸	g	16.11	7.41	14.42	14.01	4.21	13.61	19.55	7.66	19.33	20.10	6.00	20.27	16.67	8.99	13.66	14.84	7.59	13.46
一価不飽和脂肪酸	g	20.57	9.30	19.70	15.34	5.70	14.83	20.27	7.49	19.78	24.83	6.70	23.81	19.92	9.96	18.42	19.33	8.60	18.59
n-6系脂肪酸	g	10.34	4.67	9.75	6.56	4.00	5.21	9.84	3.65	9.69	11.93	4.93	11.16	9.66	4.83	8.39	9.19	3.87	8.95
n-3系脂肪酸	g	2.24	1.41	1.95	1.50	0.92	1.33	1.75	0.84	1.73	1.81	0.94	1.90	2.23	2.37	1.68	1.91	1.00	1.78
コレステロール	mg	308	192	280	226	107	210	296	156	293	362	223	358	273	202	208	305	156	290
炭水化物	g	268.9	82.5	261.6	181.0	38.1	180.4	265.9	71.1	238.8	306.3	84.7	307.9	271.7	91.3	254.6	272.8	83.4	272.9
食物繊維	g	15.1	6.7	14.2	9.5	3.6	9.3	13.5	4.4	12.3	14.4	5.8	14.2	13.0	6.9	11.2	12.8	5.0	12.7
うち水溶性	g	3.6	1.8	3.4	2.4	0.9	2.2	3.1	1.2	3.3	3.5	1.3	3.2	3.1	2.1	2.5	3.0	1.3	2.9
うち不溶性	g	10.9	4.8	10.2	6.9	2.7	6.8	10.1	3.6	9.1	10.5	4.7	9.9	9.3	4.4	8.1	9.1	3.6	9.2
ビタミンA	μgRE*1	571	805	422	424	264	343	571	281	514	576	353	485	785	1,890	405	422	237	394
ビタミンD	μg	7.5	8.8	3.8	4.9	4.3	2.6	6.7	10.0	3.0	6.8	11.9	3.8	7.7	13.3	2.2	5.5	5.3	2.8
ビタミンE	mg*2	6.5	3.0	6.4	5.1	2.6	4.7	6.2	2.3	5.5	6.4	2.9	6.1	5.3	3.3	4.5	6.0	2.9	5.7
ビタミンK	μg	226	169	167	126	104	99	183	88	156	162	132	138	186	134	136	164	115	138
ビタミンB1	mg	0.95	0.43	0.87	0.67	0.25	0.64	0.91	0.32	0.83	1.05	0.45	0.88	0.85	0.45	0.79	0.93	0.41	0.87
ビタミンB2	mg	1.14	0.53	1.06	0.79	0.24	0.73	1.17	0.39	1.15	1.05	0.54	0.97	1.14	0.78	0.89	1.01	0.44	0.92
ナイアシン	mgNE*3	16.4	8.0	15.2	10.0	3.8	9.8	13.6	7.3	13.0	15.3	9.6	12.2	15.0	9.2	12.9	15.0	5.6	14.7
ビタミンB6	mg	1.21	0.51	1.14	0.85	0.37	0.77	1.04	0.33	1.01	1.14	0.40	1.12	1.12	0.65	0.90	1.07	0.44	1.04
ビタミンB12	μg	6.6	6.8	3.9	4.9	4.8	2.9	4.7	3.6	3.3	3.4	3.2	2.1	6.4	8.8	2.8	5.3	5.0	3.5
葉酸	μg	278	139	262	158	52	147	229	71	234	217	103	203	243	206	172	233	107	220
パントテン酸	mg	5.66	2.00	5.42	4.19	1.04	4.18	5.97	1.87	5.47	5.67	2.30	4.78	5.65	2.66	4.72	4.94	1.53	4.90
ビタミンC	mg	89	71	69	62	45	50	66	42	58	55	30	55	66	63	36	68	50	58
ナトリウム	mg	4,111	1,649	3,800	2,169	636	2,081	3,767	1,302	3,504	4,148	1,635	4,120	3,360	1,447	3,087	3,814	1,356	3,604
食塩相当量	g*4	10.4	4.2	9.7	5.5	1.6	5.3	9.6	3.3	8.9	10.5	4.2	10.5	8.5	3.7	7.8	9.7	3.4	9.2
食塩相当量	g/1,000kcal	5.3	1.8	4.9	4.1	1.0	3.8	4.9	1.2	4.9	4.8	1.3	4.4	4.4	1.3	4.1	5.0	1.3	4.7
カリウム	mg	2,302	918	2,209	1,582	469	1,412	2,179	585	2,292	2,072	848	2,036	2,058	1,041	1,788	1,950	709	1,940
カルシウム	mg	493	251	468	433	171	406	695	263	604	462	283	464	438	258	472	402	205	355
マグネシウム	mg	253	98	242	150	39	142	225	60	220	219	103	177	217	91	203	219	85	206
リン	mg	1,029	346	1,010	760	167	742	1,109	319	1,087	1,031	399	999	952	386	861	906	289	870
鉄	mg	7.8	3.1	7.4	4.8	1.7	4.7	6.9	1.8	6.6	7.2	2.6	7.0	7.0	3.7	6.2	6.8	2.6	6.4
亜鉛	mg	8.5	2.7	8.3	6.0	1.3	5.8	8.5	2.5	8.1	9.4	2.7	9.4	8.7	2.8	8.6	8.0	2.6	8.2
銅	mg	1.17	0.40	1.14	0.73	0.21	0.72	1.03	0.29	0.97	1.20	0.41	1.09	1.17	0.45	1.09	1.06	0.33	1.05
脂肪エネルギー比率	%*5	26.6	6.9	26.4	29.4	6.3	29.4	28.6	5.2	29.1	28.4	4.2	28.5	26.5	8.3	25.7	25.5	8.0	25.0
炭水化物エネルギー比率	%*5,6	58.7	8.3	58.4	55.2	6.8	57.0	56.2	6.2	53.9	57.7	5.5	58.1	59.3	10.9	60.1	60.6	9.4	60.8
動物性たんぱく質比率	%*5	52.6	14.0	54.0	60.8	11.6	60.3	57.2	11.1	59.2	53.4	14.3	54.2	55.2	16.8	57.6	52.7	12.9	53.8
穀類エネルギー比率	%*5	41.7	12.0	40.7	37.0	8.1	37.7	40.5	8.0	39.5	46.2	11.6	43.4	45.6	14.6	48.6	47.1	13.5	45.3

*1 RE:レチノール当量 *2 α-トコフェロール量(α-トコフェロール以外のビタミンEは含んでいない) *3 NE:ナイアシン当量

*4 食塩相当量=ナトリウム量(mg)×2.54/1,000 で算出。

*5 これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。

*6 炭水化物エネルギー比率=100-たんぱく質エネルギー比率-脂肪エネルギー比率 で算出。

40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
45			38			68			66			285			34		
2,057	579	2,065	2,020	563	1,973	2,160	542	2,132	2,020	516	1,976	2,042	550	2,007	1,831	463	1,769
70.0	18.9	72.6	70.2	18.1	72.2	84.5	26.6	77.1	75.0	24.4	73.8	74.1	23.7	72.8	66.7	21.7	64.3
36.1	15.3	34.3	34.0	13.1	33.8	46.7	22.8	42.1	39.0	20.6	36.6	39.4	19.7	36.6	32.6	17.8	29.1
58.2	23.6	52.8	58.1	22.6	56.0	67.5	24.7	65.5	57.9	24.8	52.6	59.8	24.3	56.1	47.7	21.2	45.9
27.1	12.1	26.8	29.5	17.6	26.4	34.3	18.1	33.0	30.6	16.4	28.4	30.8	16.7	28.9	25.0	14.6	20.6
14.74	6.76	13.28	14.95	7.06	13.19	17.37	7.59	16.94	15.19	7.33	14.14	15.69	7.49	13.99	12.85	6.66	12.88
20.68	9.37	19.88	19.87	9.19	18.09	23.61	10.21	22.04	19.50	9.73	18.12	20.73	9.64	19.85	15.55	7.87	15.22
10.52	5.15	9.85	10.80	4.47	10.45	12.02	4.36	11.07	10.20	4.94	8.99	10.57	4.68	9.93	8.66	4.57	8.35
2.25	1.24	1.95	2.10	1.24	1.88	2.86	1.46	2.43	2.41	1.48	2.09	2.36	1.48	2.04	1.88	1.13	1.58
260	152	215	278	173	282	382	227	345	316	209	312	312	197	283	247	174	203
287.3	99.1	285.8	275.9	74.6	269.1	269.2	78.5	271.7	267.1	74.4	252.2	273.2	82.2	274.7	257.5	67.4	242.4
14.7	6.5	14.0	15.2	5.5	15.7	17.4	8.0	16.5	17.7	6.9	15.3	15.7	6.9	14.8	15.7	5.6	14.8
3.4	1.6	3.4	3.5	1.5	3.6	4.2	2.3	3.7	4.1	1.6	3.8	3.7	1.8	3.5	3.7	1.3	3.7
10.8	5.0	9.5	11.0	4.1	10.3	12.3	5.4	12.1	12.9	4.9	11.7	11.3	4.9	10.7	11.5	4.3	10.8
750	1204	416	592	1081	362	529	327	470	532	393	463	581	879	420	448	358	423
6.3	8.4	3.1	6.1	6.5	2.7	11.0	9.7	7.4	8.1	7.7	4.5	7.8	8.7	4.1	7.1	7.0	4.2
6.7	3.4	6.7	5.7	2.5	5.2	8.1	2.9	7.5	6.6	3.1	6.3	6.6	3.1	6.5	5.2	2.5	5.1
246	167	186	195	132	158	292	198	280	281	204	250	241	177	185	227	180	179
0.86	0.32	0.85	1.01	0.45	0.89	1.02	0.44	0.95	1.03	0.52	0.97	0.97	0.44	0.90	0.89	0.48	0.77
1.08	0.50	1.06	1.05	0.51	0.99	1.32	0.56	1.23	1.22	0.54	1.16	1.16	0.55	1.10	1.09	0.49	0.99
16.0	5.8	16.4	16.2	6.4	15.6	20.7	9.5	18.3	17.1	8.0	15.3	17.2	7.9	16.0	15.0	7.9	14.6
1.15	0.45	1.11	1.15	0.37	1.16	1.48	0.59	1.33	1.33	0.52	1.23	1.25	0.53	1.18	1.19	0.41	1.21
7.3	8.2	4.2	5.2	5.7	3.4	8.3	7.1	5.8	8.4	7.4	7.2	7.1	7.2	4.4	7.7	6.9	6.7
295	175	241	295	137	274	332	129	330	317	117	334	295	144	281	290	114	268
5.53	1.86	5.50	5.40	1.45	5.50	6.44	2.16	6.27	5.89	2.04	5.76	5.74	2.02	5.57	5.20	1.81	5.09
81	59	61	98	87	72	101	66	86	125	93	95	95	75	77	104	74	85
4,287	1,584	4,306	4,416	1,810	3,937	4,494	1,710	4,090	4,632	1,603	4,542	4,279	1,642	4,010	4,592	1,783	4,740
10.9	4.0	10.9	11.2	4.6	10.0	11.4	4.3	10.4	11.8	4.1	11.5	10.9	4.2	10.2	11.7	4.5	12.0
5.4	1.8	5.4	5.7	2.3	5.1	5.4	1.7	5.3	6.0	1.9	5.9	5.4	1.8	5.1	6.4	2.1	6.4
2,226	828	2,097	2,201	714	2,204	2,826	1,037	2,676	2,521	957	2,371	2,378	949	2,258	2,261	805	2,178
444	232	428	430	181	423	575	269	517	500	251	498	480	245	453	461	238	445
246	84	254	253	76	260	311	108	292	283	99	269	264	99	254	258	80	255
980	287	1,041	962	238	992	1,214	371	1,099	1,066	367	1,045	1,040	347	1,024	951	317	934
7.8	3.2	7.6	7.7	2.6	7.7	9.0	3.3	8.7	8.9	2.9	8.4	8.1	3.1	7.7	8.1	2.2	7.9
8.6	2.5	9.0	8.2	2.4	7.8	9.2	2.8	8.7	8.6	3.1	8.3	8.6	2.8	8.3	7.8	2.7	7.6
1.18	0.39	1.22	1.20	0.32	1.17	1.31	0.42	1.32	1.26	0.40	1.21	1.22	0.40	1.17	1.17	0.37	1.17
25.7	7.7	24.3	25.8	6.9	25.8	27.8	5.8	28.4	25.2	7.1	25.6	26.1	7.1	25.8	22.8	6.8	24.3
60.2	9.4	60.3	60.0	8.3	60.3	56.5	6.9	56.0	60.0	8.3	60.2	59.2	8.7	59.2	62.7	7.8	62.6
51.2	15.8	48.5	47.7	11.8	47.8	53.7	13.4	54.5	49.6	14.4	50.6	51.5	14.2	52.7	46.2	14.8	48.6
42.5	12.6	44.3	43.8	11.3	41.8	37.2	10.1	36.9	40.6	12.2	40.1	41.9	12.5	40.9	42.7	12.9	40.6

第1表の3 栄養素等摂取量 - エネルギー・栄養素等、年齢階級別、摂取量平均値、標準偏差、中央値
- 女性、1歳以上

		総数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	人	354			20			27			15			14			40		
エネルギー	kcal	1,687	487	1,687	1,230	346	1,232	1,815	325	1,795	1,792	499	1,854	1,814	677	1,673	1,601	426	1,544
たんぱく質	g	63.6	20.0	63.9	45.2	15.8	45.2	66.8	13.1	66.7	64.1	15.0	67.0	64.8	18.9	60.5	58.8	17.3	62.4
うち動物性	g	34.1	15.6	32.8	25.6	11.0	26.2	41.2	11.0	42.9	33.9	13.1	30.7	37.2	16.0	38.3	29.9	13.2	27.8
脂質	g	54.0	22.5	52.0	39.5	18.2	35.0	57.7	14.4	57.3	55.6	19.4	55.0	63.5	33.0	54.2	50.1	18.2	49.9
うち動物性	g	26.4	13.8	24.7	21.3	11.5	22.7	31.9	9.3	31.6	24.8	11.2	24.3	31.9	18.2	29.1	24.4	13.3	22.5
飽和脂肪酸	g	14.67	6.87	13.55	11.33	5.40	10.41	18.00	5.45	17.44	14.91	6.39	13.07	17.87	9.24	14.70	12.81	4.95	12.35
一価不飽和脂肪酸	g	18.50	9.36	17.37	13.56	6.85	12.87	18.61	5.79	18.36	18.71	7.77	15.20	23.67	15.09	18.04	17.98	7.95	17.86
n-6系脂肪酸	g	9.08	4.33	8.74	6.28	3.00	6.22	8.26	3.25	7.98	10.17	4.90	9.15	9.12	3.84	8.27	8.83	4.04	8.98
n-3系脂肪酸	g	1.97	1.28	1.70	1.21	0.83	1.08	1.53	0.94	1.26	1.37	0.63	1.38	1.95	1.53	1.46	1.67	0.96	1.60
コレステロール	mg	288	165	275	223	158	199	310	128	296	355	151	287	323	186	296	272	153	270
炭水化物	g	228.7	72.6	221.7	170.6	45.9	164.3	250.2	57.9	252.3	251.2	80.7	272.0	232.1	89.4	224.3	220.0	65.1	218.8
食物繊維	g	14.2	6.2	13.9	8.3	3.4	7.4	12.3	3.3	12.0	13.6	5.6	12.6	10.4	3.9	10.7	11.9	4.7	12.3
うち水溶性	g	3.4	1.6	3.3	2.1	1.0	1.8	3.1	0.9	3.2	3.3	1.7	2.9	2.6	1.2	2.3	3.0	1.2	3.1
うち不溶性	g	10.3	4.6	10.1	5.8	2.7	5.1	9.0	2.8	8.5	9.9	4.0	10.1	7.2	2.8	7.3	8.7	3.6	9.0
ビタミンA	μgRE*1	548	619	435	349	145	343	473	125	463	703	957	426	667	1054	371	447	355	341
ビタミンD	μg	6.6	7.5	3.6	4.2	4.0	2.7	4.0	3.4	2.9	3.4	3.3	2.7	6.2	6.8	2.9	4.9	5.8	2.1
ビタミンE	mg*2	6.2	3.0	5.9	4.0	2.2	3.3	5.8	2.3	5.3	6.4	2.7	7.0	5.3	3.2	4.4	5.3	2.9	4.4
ビタミンK	μg	223	164	169	107	74	80	145	86	129	183	111	143	123	95	90	188	144	143
ビタミンB1	mg	0.85	0.41	0.80	0.60	0.25	0.57	0.90	0.23	0.89	0.92	0.38	0.91	0.87	0.37	0.85	0.79	0.39	0.76
ビタミンB2	mg	1.09	0.50	1.03	0.80	0.48	0.67	1.18	0.43	1.07	1.01	0.43	0.90	0.98	0.48	0.77	0.91	0.40	0.90
ナイアシン	mgNE*3	13.8	6.9	12.8	8.3	3.9	7.5	12.0	4.2	11.3	13.8	4.2	13.6	14.6	8.2	12.8	12.0	4.6	11.2
ビタミンB6	mg	1.07	0.46	1.00	0.72	0.26	0.70	1.01	0.26	0.95	1.00	0.34	0.98	0.97	0.44	0.83	0.91	0.34	0.94
ビタミンB12	μg	5.8	6.1	3.3	3.6	2.8	2.7	3.5	2.1	3.0	3.7	4.1	2.0	5.4	5.8	3.1	5.1	5.9	2.3
葉酸	μg	264	126	241	154	63	153	192	48	183	247	123	225	197	144	162	212	89	216
パントテン酸	mg	5.13	1.90	4.93	3.61	1.38	3.48	5.58	1.10	5.43	5.46	1.62	5.55	4.60	1.67	4.19	4.39	1.63	4.29
ビタミンC	mg	92	68	74	63	46	57	66	31	57	63	45	51	54	51	28	62	40	57
ナトリウム	mg	3,540	1,322	3,391	2,138	760	2,224	2,991	755	3,019	3,435	1,170	3,445	3,280	943	3,329	3,290	1,300	3,208
食塩相当量	g*4	9.0	3.4	8.6	5.4	1.9	5.6	7.6	1.9	7.7	8.7	3.0	8.8	8.3	2.4	8.5	8.4	3.3	8.1
食塩相当量	g/1,000kcal	5.5	1.8	5.2	4.4	1.3	4.4	4.3	1.1	4.3	5.0	1.5	4.9	4.9	1.5	4.9	5.3	1.9	4.8
カリウム	mg	2,145	835	2,036	1,410	539	1,402	2,079	403	1,986	1,861	708	1,968	1,679	748	1,531	1,750	627	1,698
カルシウム	mg	483	237	446	379	186	386	609	173	606	413	215	348	357	200	301	406	175	366
マグネシウム	mg	228	88	214	146	51	140	206	51	199	195	70	195	183	66	164	194	68	191
リン	mg	923	316	888	661	241	659	1,005	212	997	882	266	869	857	299	852	811	259	805
鉄	mg	7.1	2.9	6.8	4.7	1.9	5.0	5.8	1.2	6.0	6.9	2.6	6.3	6.0	2.2	5.9	6.4	2.2	6.2
亜鉛	mg	7.3	2.5	7.1	5.1	1.8	5.0	7.9	1.8	7.8	7.9	2.0	7.7	7.4	2.4	6.7	6.9	2.0	6.8
銅	mg	1.03	0.37	1.01	0.67	0.21	0.65	0.94	0.21	0.91	1.01	0.32	0.94	0.92	0.29	0.90	0.95	0.35	0.97
脂肪エネルギー比率	%*5	28.6	7.2	28.8	28.0	6.9	27.7	28.6	5.7	29.0	27.8	5.6	28.5	30.8	7.5	31.9	28.2	6.2	28.8
炭水化物エネルギー比率	%*5,6	56.2	8.3	56.2	57.4	8.0	57.0	56.4	6.8	56.5	57.5	6.6	58.8	54.2	9.0	54.2	57.1	6.7	58.9
動物性たんぱく質比率	%*5	52.2	13.2	53.5	55.7	10.3	58.5	61.1	8.1	61.7	53.1	15.5	54.5	56.0	16.1	57.6	49.8	14.2	51.4
穀類エネルギー比率	%*5	40.1	12.1	40.8	40.8	9.8	40.6	38.5	8.4	41.2	44.0	12.4	43.6	43.8	15.1	42.2	45.4	10.7	47.4

*1 RE:レチノール当量 *2 α-トコフェロール量(α-トコフェロール以外のビタミンEは含んでいない) *3 NE:ナイアシン当量

*4 食塩相当量=ナトリウム量(mg)×2.54/1,000 で算出。

*5 これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。

*6 炭水化物エネルギー比率=100-たんぱく質エネルギー比率-脂肪エネルギー比率 で算出。

40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
51			46			72			69			292			37		
1,697	511	1,697	1,708	614	1,667	1,736	413	1,717	1,696	461	1,724	1,701	492	1,693	1,648	514	1,706
60.4	17.4	57.7	64.9	24.2	62.6	70.0	20.3	66.8	64.8	21.2	65.6	64.5	20.5	63.9	61.0	22.8	62.5
31.9	13.5	29.6	33.6	16.5	32.8	37.6	16.8	34.7	33.9	17.7	35.4	34.0	16.0	32.8	30.0	17.7	27.1
55.0	24.8	52.2	57.8	27.4	57.5	56.2	20.8	53.0	51.4	21.5	50.0	54.6	23.2	52.1	48.7	21.8	45.3
25.3	12.7	20.6	27.0	16.8	25.6	26.6	13.8	25.5	26.3	14.0	24.1	26.3	14.3	24.3	24.1	14.0	21.3
14.62	7.11	12.58	15.07	8.04	13.89	14.77	6.52	13.76	14.37	7.09	13.64	14.58	6.99	13.39	13.77	6.77	12.97
19.32	9.57	18.35	20.00	12.99	17.54	19.00	8.41	17.63	16.97	8.17	15.33	18.82	9.78	17.47	15.99	8.22	14.58
9.41	5.53	8.93	9.95	4.09	9.37	9.93	4.24	9.01	8.41	4.05	7.87	9.29	4.39	8.94	8.14	4.30	7.68
1.79	1.10	1.58	2.17	1.51	1.84	2.49	1.39	2.10	2.11	1.32	1.83	2.09	1.32	1.80	1.95	1.38	1.55
282	169	252	268	197	214	307	155	307	282	169	254	286	169	278	240	154	241
228.9	79.0	224.7	226.6	87.3	220.4	228.6	58.9	223.9	238.0	74.3	228.3	229.6	73.1	224.4	237.7	84.4	225.5
13.8	5.9	14.3	15.6	8.1	15.0	16.4	6.3	16.5	16.0	5.8	15.8	14.8	6.4	14.6	15.8	6.1	15.5
3.2	1.5	3.1	4.0	2.3	3.7	3.8	1.5	3.7	3.7	1.5	3.5	3.5	1.7	3.4	3.7	1.6	3.5
10.3	4.5	9.3	11.1	5.9	11.2	11.8	4.5	11.9	11.8	4.3	11.5	10.8	4.7	10.5	11.5	4.5	11.6
601	839	395	582	976	433	524	361	434	596	434	537	560	643	428	624	460	522
5.7	7.8	3.0	5.7	5.8	3.5	9.7	9.7	6.4	8.3	8.0	6.1	7.2	8.0	3.8	7.1	7.1	6.1
6.7	3.6	6.3	6.3	3.0	5.8	7.2	3.1	6.5	6.2	2.7	5.8	6.4	3.1	6.0	5.8	2.6	5.4
221	137	192	245	177	188	289	182	292	254	188	227	240	171	192	256	192	227
0.78	0.35	0.68	0.89	0.57	0.77	0.89	0.37	0.87	0.92	0.46	0.83	0.86	0.43	0.81	0.88	0.49	0.78
0.99	0.49	0.90	1.13	0.55	1.08	1.20	0.41	1.17	1.24	0.59	1.14	1.11	0.51	1.05	1.17	0.55	1.12
13.5	6.2	12.2	14.2	8.1	13.5	16.6	8.4	15.0	14.2	6.6	14.3	14.4	7.2	13.1	13.5	6.7	13.8
1.03	0.45	0.90	1.09	0.58	1.02	1.25	0.50	1.16	1.15	0.44	1.12	1.10	0.48	1.04	1.12	0.44	1.12
4.9	5.7	2.7	5.3	5.4	3.6	6.9	6.5	4.7	8.4	7.6	8.1	6.3	6.5	3.6	7.2	6.4	6.1
267	142	235	283	150	242	311	101	295	306	123	288	279	128	256	303	135	252
4.90	1.89	4.40	5.23	2.32	4.92	5.64	1.80	5.49	5.43	1.99	5.45	5.17	1.96	4.92	5.19	2.15	4.79
85	66	66	101	85	62	109	62	106	123	78	95	98	71	79	117	78	87
3,492	1,095	3,464	3,771	1,411	3,311	3,786	1,224	3,598	4,009	1,559	3,799	3,693	1,333	3,562	3,804	1,703	3,599
8.9	2.8	8.8	9.6	3.6	8.4	9.6	3.1	9.1	10.2	4.0	9.6	9.4	3.4	9.0	9.7	4.3	9.1
5.4	1.7	5.5	5.9	1.8	5.5	5.6	1.6	5.6	6.1	2.2	5.6	5.7	1.8	5.4	6.0	2.5	5.3
2,025	791	1,927	2,227	882	2,161	2,531	851	2,416	2,402	867	2,358	2,216	861	2,145	2,326	946	2,037
414	212	378	499	238	507	520	203	482	551	308	550	482	242	438	514	294	490
213	78	209	246	106	225	272	86	250	248	89	246	237	90	222	236	87	244
862	267	822	922	363	868	1027	300	986	993	360	1000	936	323	901	924	374	952
6.8	3.0	6.5	7.7	3.4	7.3	8.3	2.9	7.6	7.8	3.0	7.2	7.4	3.0	7.0	7.3	2.7	6.9
7.3	2.2	7.3	7.9	3.4	7.3	7.5	2.1	7.5	7.4	2.6	7.0	7.4	2.5	7.1	6.9	2.5	6.6
1.00	0.36	0.98	1.12	0.48	1.05	1.14	0.34	1.14	1.10	0.38	1.11	1.07	0.38	1.05	1.05	0.36	1.05
29.2	8.8	28.4	30.4	7.2	31.1	28.7	6.2	28.0	26.9	8.0	27.8	28.7	7.4	28.8	26.1	8.3	28.5
56.3	9.6	56.0	54.0	8.9	54.0	55.1	7.3	54.5	57.9	9.1	57.1	56.0	8.5	55.7	59.2	9.7	56.3
52.2	12.2	53.7	50.6	12.6	50.4	51.8	12.0	54.1	49.4	14.6	50.6	51.0	13.3	52.0	45.9	15.3	46.0
41.6	14.9	45.6	38.5	12.3	37.6	36.7	10.7	35.8	39.2	12.3	39.4	40.0	12.6	40.7	40.8	12.1	40.1

第2表 脂肪エネルギー比率の区分ごとの人数の割合
 - 脂肪エネルギー比率の区分、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	577	100.0	40	100.0	82	100.0	96	100.0	84	100.0	140	100.0	135	100.0
	15%未満	26	4.5	2	5.0	5	6.1	4	4.2	2	2.4	3	2.1	10	7.4
	15～20%未満	61	10.6	4	10.0	6	7.3	13	13.5	10	11.9	9	6.4	19	14.1
	20～25	132	22.9	7	17.5	26	31.7	21	21.9	18	21.4	31	22.1	29	21.5
	25～30	147	25.5	11	27.5	17	20.7	26	27.1	14	16.7	42	30.0	37	27.4
	30～35	128	22.2	10	25.0	17	20.7	15	15.6	27	32.1	35	25.0	24	17.8
	35%以上	83	14.4	6	15.0	11	13.4	17	17.7	13	15.5	20	14.3	16	11.9
	(再掲)25%未満	219	38.0	13	32.5	37	45.1	38	39.6	30	35.7	43	30.7	58	43.0
	(再掲)30%以上	211	36.6	16	40.0	28	34.1	32	33.3	40	47.6	55	39.3	40	29.6
男性	総数	285	100.0	26	100.0	42	100.0	45	100.0	38	100.0	68	100.0	66	100.0
	15%未満	18	6.3	2	7.7	5	11.9	3	6.7	2	5.3	2	2.9	4	6.1
	15～20%未満	37	13.0	2	7.7	4	9.5	7	15.6	6	15.8	6	8.8	12	18.2
	20～25	70	24.6	7	26.9	12	28.6	13	28.9	10	26.3	14	20.6	14	21.2
	25～30	78	27.4	8	30.8	8	19.0	11	24.4	8	21.1	20	29.4	23	34.8
	30～35	53	18.6	4	15.4	8	19.0	5	11.1	9	23.7	20	29.4	7	10.6
	35%以上	29	10.2	3	11.5	5	11.9	6	13.3	3	7.9	6	8.8	6	9.1
	(再掲)25%未満	125	43.9	11	42.3	21	50.0	23	51.1	18	47.4	22	32.4	30	45.5
	(再掲)30%以上	82	28.8	7	26.9	13	31.0	11	24.4	12	31.6	26	38.2	13	19.7
女性	総数	292	100.0	14	100.0	40	100.0	51	100.0	46	100.0	72	100.0	69	100.0
	15%未満	8	2.7	0	0.0	0	0.0	1	2.0	0	0.0	1	1.4	6	8.7
	15～20%未満	24	8.2	2	14.3	2	5.0	6	11.8	4	8.7	3	4.2	7	10.1
	20～25	62	21.2	0	0.0	14	35.0	8	15.7	8	17.4	17	23.6	15	21.7
	25～30	69	23.6	3	21.4	9	22.5	15	29.4	6	13.0	22	30.6	14	20.3
	30～35	75	25.7	6	42.9	9	22.5	10	19.6	18	39.1	15	20.8	17	24.6
	35%以上	54	18.5	3	21.4	6	15.0	11	21.6	10	21.7	14	19.4	10	14.5
	(再掲)25%未満	94	32.2	2	14.3	16	40.0	15	29.4	12	26.1	21	29.2	28	40.6
	(再掲)30%以上	129	44.2	9	64.3	15	37.5	21	41.2	28	60.9	29	40.3	27	39.1

第3表の1 食品群別摂取量 - 食品群、年齢階級別、平均値、標準偏差、中央値 - 総数、1歳以上

	食品群 番号	総 数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳		
		平均値	標準偏差	中央値															
調査人数(人)		703			40			55			31			40			82		
総量	1~98	1,979.0	685.0	1,900.6	1,235.8	304.6	1,213.0	1,809.0	439.9	1,718.2	1,778.6	577.0	1,753.6	1,783.1	842.0	1,524.0	1,900.1	645.9	1,851.7
動物性食品	48~76,79	319.8	177.8	289.8	316.8	153.2	304.1	506.1	206.2	452.0	309.0	165.4	289.6	313.7	210.7	238.0	254.3	121.6	247.3
植物性食品	1~47,77,78,80~98	1,659.1	650.9	1,594.4	919.0	286.1	909.5	1,302.9	404.8	1,179.0	1,469.6	495.4	1,407.2	1,469.4	808.4	1,301.0	1,645.8	607.2	1,600.4
穀類	1~12	419.6	171.2	405.0	265.9	90.0	253.5	421.9	133.4	409.9	493.4	149.8	490.0	474.1	194.4	444.9	466.1	191.1	457.5
米	1	287.6	167.4	271.6	181.7	82.1	182.5	282.5	162.0	280.8	374.9	152.6	400.0	372.7	157.5	400.0	332.9	190.3	353.0
いも類	13~16	45.9	53.8	32.8	28.8	30.1	20.0	50.6	37.9	49.6	63.7	47.7	61.8	47.0	78.3	5.6	43.3	54.5	17.5
砂糖・甘味料類	17	5.6	7.7	3.0	3.0	4.3	1.9	6.0	5.7	4.2	4.0	4.3	3.0	4.4	4.7	2.5	7.2	9.1	4.2
豆類	18~23	57.5	67.1	37.5	30.5	40.6	15.1	40.7	53.9	17.8	54.5	72.6	36.0	45.5	57.8	22.5	50.3	77.3	27.1
種実類	24	3.0	8.3	0.0	1.2	4.8	0.0	2.3	4.7	0.2	1.7	4.2	0.0	2.3	6.0	0.0	1.9	4.7	0.0
野菜類	25~38	286.5	163.5	266.5	178.2	110.4	150.1	258.9	92.2	247.5	269.1	141.9	257.0	228.2	158.9	199.5	265.4	157.2	230.1
緑黄色野菜	25~29	93.1	78.7	73.5	67.6	53.4	48.3	79.9	43.9	73.6	85.2	65.4	64.5	63.7	67.0	52.4	85.4	74.7	60.0
その他の野菜	30~35	169.6	106.3	150.0	100.1	65.6	86.9	172.0	75.5	162.8	163.2	89.9	146.5	135.4	92.6	125.0	164.6	119.0	136.4
野菜ジュース	36	12.2	50.6	0.0	9.8	53.3	0.0	5.3	27.8	0.0	13.1	50.7	0.0	23.4	75.1	0.0	9.7	40.4	0.0
漬け物	37,38	11.6	25.4	0.0	0.7	2.1	0.0	1.7	5.7	0.0	7.6	12.2	0.0	5.7	10.8	0.0	5.8	10.4	0.0
果実類	39~45	100.6	124.7	64.0	115.5	122.3	84.1	88.0	97.8	80.0	57.7	94.9	0.0	76.5	163.5	0.0	48.0	89.2	0.0
生果	39~43	88.1	113.7	51.0	78.9	84.5	59.8	61.3	79.1	38.3	38.7	66.1	0.0	54.6	128.4	0.0	32.7	56.5	0.0
ジャム	44	1.2	5.1	0.0	1.6	4.4	0.0	1.8	6.5	0.0	1.2	4.5	0.0	1.1	6.6	0.0	0.4	2.2	0.0
果汁・果汁飲料	45	11.2	50.7	0.0	35.0	93.8	0.0	24.9	65.8	0.0	17.7	55.6	0.0	20.9	99.2	0.0	14.9	52.1	0.0
きのこ類	46	15.8	28.0	1.9	4.6	8.0	0.0	13.8	20.4	8.0	20.5	30.5	0.0	18.7	41.1	0.0	11.7	17.6	0.0
藻類	47	11.5	19.7	2.0	5.1	8.0	0.3	5.5	8.2	0.0	7.4	12.2	0.5	12.0	19.2	1.8	9.8	15.7	2.0
魚介類	48~60	59.0	62.4	40.0	35.9	39.3	19.9	38.3	40.8	20.0	19.2	35.5	5.5	54.9	82.5	13.5	48.2	53.0	27.5
肉類	61~69	98.6	69.1	90.0	73.1	46.0	72.5	111.2	58.1	106.9	146.7	71.6	130.0	117.7	72.8	113.1	102.6	71.1	100.0
卵類	70	34.1	32.8	30.0	24.9	24.5	15.3	33.0	26.6	32.4	44.0	40.4	43.0	28.4	29.8	22.8	35.2	31.8	33.3
乳類	71~75	126.6	150.9	85.0	181.6	156.8	126.3	321.5	191.9	261.8	97.4	118.0	33.0	111.7	157.1	30.0	66.9	91.5	12.0
油脂類	76~80	11.4	9.8	9.2	8.1	6.5	6.6	11.9	8.4	11.7	12.9	10.5	9.4	12.0	11.3	9.4	10.6	7.9	8.7
菓子類	81~85	26.0	44.1	0.0	23.2	31.0	14.0	38.9	41.9	24.0	45.3	71.6	16.0	29.0	51.4	0.0	18.4	39.5	0.0
嗜好飲料類	86~91	572.0	488.5	507.5	204.0	230.7	135.9	274.3	312.0	196.0	364.4	309.7	400.0	436.6	601.6	200.2	615.9	502.6	553.5
アルコール飲料	86~88	105.2	251.4	1.0	1.0	2.4	0.0	3.1	4.0	2.0	3.4	4.8	0.0	47.4	170.9	0.0	113.6	301.6	0.7
調味料・香辛料類	92~98	105.1	111.0	66.6	52.2	49.3	35.3	92.3	75.6	68.6	76.7	57.9	58.2	84.3	79.8	57.5	98.5	105.0	64.5

1人1日当たり(g)

40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値									
96			84			140			135			577			71		
2,039.5	695.5	2,033.0	2,021.6	737.5	2,072.3	2,250.0	687.1	2,183.8	2,069.7	600.2	2,015.2	2,057.4	693.2	2,020.5	1,961.7	525.9	1,946.0
278.6	162.0	248.7	274.1	140.8	261.1	348.5	168.0	317.1	316.9	182.2	279.4	302.8	167.1	275.3	289.1	191.6	241.0
1,760.9	643.7	1,722.1	1,747.5	702.1	1,652.8	1,901.4	650.4	1,864.2	1,752.8	553.6	1,668.1	1,754.6	649.2	1,674.8	1,672.7	468.2	1,630.4
443.6	191.2	434.0	421.9	170.9	402.5	390.9	143.0	397.4	413.9	169.9	380.0	426.0	174.2	412.3	406.7	181.0	380.0
313.2	181.5	312.7	292.3	160.9	300.0	251.8	144.2	225.5	264.4	167.8	240.0	290.8	169.8	280.0	256.4	178.5	230.0
45.5	62.8	27.2	35.9	47.4	24.7	48.8	57.7	34.0	49.9	48.1	45.0	45.7	56.3	30.0	56.4	48.8	50.0
5.5	6.3	3.0	4.9	6.1	2.9	6.8	11.3	3.9	5.1	6.3	3.0	5.8	8.1	3.2	4.1	5.1	1.8
44.2	55.7	22.7	71.3	80.0	51.0	76.1	70.7	57.5	62.4	61.4	50.0	61.1	68.8	42.0	62.0	67.9	46.6
2.0	4.7	0.0	3.7	9.2	0.0	5.1	13.6	0.0	2.8	6.9	0.0	3.2	8.9	0.0	1.0	3.3	0.0
313.3	175.6	295.9	285.3	157.4	267.9	307.8	161.2	288.2	323.6	185.9	298.4	297.6	169.9	275.5	286.1	179.5	263.9
100.8	101.0	80.4	81.1	60.5	70.9	111.8	86.9	96.3	103.9	81.8	82.5	96.5	82.9	77.2	90.7	79.0	64.3
189.9	109.2	165.8	172.4	107.0	147.1	175.7	102.7	163.4	181.3	118.2	165.0	174.5	110.2	156.7	155.4	116.9	122.7
13.6	65.3	0.0	15.2	48.3	0.0	8.2	38.0	0.0	15.1	54.9	0.0	13.0	52.1	0.0	16.2	53.8	0.0
9.0	14.2	0.0	16.5	35.6	0.0	12.1	21.8	0.0	23.3	39.3	5.0	13.5	27.4	0.0	23.8	46.3	5.0
66.9	98.8	0.0	108.9	138.2	49.0	119.1	125.0	98.0	149.9	132.7	133.0	103.1	128.2	64.0	150.4	125.8	133.0
56.2	85.5	0.0	98.4	130.3	46.5	115.5	123.4	96.0	144.7	126.6	133.0	94.0	119.2	57.0	146.7	121.5	133.0
1.5	5.3	0.0	1.1	5.6	0.0	1.7	6.2	0.0	0.9	3.2	0.0	1.2	5.0	0.0	1.2	3.5	0.0
9.1	44.3	0.0	9.4	47.8	0.0	1.9	8.9	0.0	4.3	25.7	0.0	7.9	43.7	0.0	2.4	20.2	0.0
19.5	31.9	0.0	14.3	37.3	0.0	18.1	27.5	5.4	16.7	24.4	5.0	16.6	29.2	0.7	10.9	17.7	0.0
10.6	25.7	1.0	11.9	15.3	5.6	16.8	25.0	6.8	12.7	19.4	3.0	12.8	21.2	3.0	13.5	19.6	6.0
48.2	54.2	22.3	51.2	47.6	37.5	87.2	74.0	90.0	74.6	64.9	70.0	64.7	65.0	49.0	63.0	58.6	45.0
105.7	67.7	88.0	101.3	73.4	91.9	93.8	74.4	75.3	80.1	60.5	66.7	96.6	70.1	83.0	67.9	53.8	59.4
29.3	32.6	21.8	31.3	34.2	21.5	39.3	33.8	43.0	35.8	34.2	40.0	34.3	33.3	30.1	28.2	31.4	22.0
93.6	146.5	30.0	88.3	105.0	69.2	127.1	130.8	100.0	125.1	146.8	72.5	105.8	132.7	60.0	128.6	153.6	48.0
13.5	10.5	12.9	12.8	13.2	11.6	12.2	9.1	10.2	9.2	8.5	7.7	11.5	10.0	9.2	8.3	7.4	7.7
23.6	37.1	0.0	29.9	52.8	0.0	23.0	46.4	0.0	23.3	34.3	0.0	23.9	42.8	0.0	25.7	36.4	10.0
667.7	489.6	617.8	627.8	549.3	502.5	742.6	500.7	645.8	583.9	407.8	552.0	637.1	498.6	597.0	553.7	313.6	540.0
134.6	295.1	3.0	124.3	286.9	0.3	174.1	266.2	4.8	108.9	254.1	1.1	127.6	272.4	1.7	73.2	150.3	0.0
106.8	97.1	73.0	121.1	111.8	61.0	135.1	163.9	72.7	100.5	87.2	71.0	111.5	117.7	69.4	95.2	91.3	62.2

第3表の2 食品群別摂取量 - 食品群、年齢階級別、平均値、標準偏差、中央値 - 男性、1歳以上

調査人数(人)	食品群番号	総数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳		
		平均値	標準偏差	中央値															
		349			20			28			16			26			42		
総量	1~98	2,139.9	744.4	2,099.0	1,308.6	279.2	1,272.9	1,916.1	532.5	1,780.1	1,945.4	681.4	1,985.3	1,934.1	877.7	1,811.5	2,039.7	700.8	1,926.1
動物性食品	48~76,79	332.1	185.8	300.5	333.1	145.9	304.1	520.9	242.6	479.4	339.0	180.2	294.3	333.6	240.0	231.1	271.5	138.3	251.2
植物性食品	1~47,77,78,80~98	1,807.8	719.7	1,741.6	975.5	330.0	1,021.7	1,395.2	492.2	1,223.3	1,606.4	595.2	1,613.5	1,600.5	869.1	1,398.1	1,768.2	662.1	1,649.5
穀類	1~12	470.6	179.5	456.1	268.2	90.4	253.5	445.7	135.3	415.1	552.8	159.5	569.6	503.5	195.0	480.0	520.8	218.6	511.2
米	1	328.6	178.2	326.0	181.7	84.6	178.5	280.9	156.8	280.4	428.0	143.1	402.0	415.8	152.8	402.0	398.3	197.4	400.0
いも類	13~16	46.7	56.0	30.0	26.0	29.2	14.1	47.7	40.5	49.1	61.5	50.1	63.7	58.4	90.6	8.3	43.9	53.4	22.5
砂糖・甘味料類	17	5.6	8.6	3.0	2.4	2.7	1.5	5.8	6.2	3.0	3.6	3.3	4.0	4.8	5.2	2.5	8.3	10.6	4.5
豆類	18~23	59.8	72.9	36.0	25.4	34.4	10.6	44.6	55.3	18.4	69.5	91.4	27.4	49.7	66.2	20.0	40.4	75.2	15.0
種実類	24	2.9	8.2	0.0	0.4	1.2	0.0	3.2	6.0	0.3	1.0	2.6	0.0	2.5	6.5	0.0	2.0	5.1	0.0
野菜類	25~38	291.1	173.3	267.7	202.6	117.1	188.1	264.4	105.0	257.6	281.0	157.7	257.3	225.7	119.1	210.4	263.1	155.6	251.8
緑黄色野菜	25~29	93.5	80.8	72.3	74.4	60.7	48.8	87.3	46.5	86.5	80.5	53.8	66.6	63.8	59.5	49.1	91.4	76.0	65.6
その他の野菜	30~35	172.2	112.1	150.0	110.5	62.0	96.7	166.7	83.5	154.7	177.6	102.9	159.0	140.0	90.8	137.1	164.6	116.4	129.8
野菜ジュース	36	12.3	53.7	0.0	16.9	74.8	0.0	9.5	38.6	0.0	12.5	50.0	0.0	14.3	50.7	0.0	0.1	0.8	0.0
漬け物	37,38	13.1	27.7	0.0	0.8	2.4	0.0	0.9	3.3	0.0	10.4	15.2	0.0	7.6	12.5	0.0	7.0	11.9	0.0
果実類	39~45	96.1	132.2	48.0	105.1	114.3	69.9	78.1	95.8	36.1	79.7	112.2	10.5	102.8	194.7	0.0	30.2	79.8	0.0
生果	39~43	82.1	118.4	35.0	76.6	93.9	48.5	53.1	76.2	17.8	44.0	65.3	0.0	78.5	153.7	0.0	17.4	39.6	0.0
ジャム	44	1.4	5.2	0.0	1.5	3.8	0.0	3.5	8.8	0.0	1.3	5.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	2.2	0.0
果汁・果汁飲料	45	12.6	58.2	0.0	27.0	92.6	0.0	21.4	64.4	0.0	34.4	74.7	0.0	24.3	117.6	0.0	12.4	52.4	0.0
きのこ類	46	16.5	30.4	1.7	4.6	9.3	0.0	15.2	24.9	7.4	22.0	34.2	0.0	19.7	46.0	0.0	12.2	18.1	0.9
藻類	47	13.2	22.5	3.0	4.3	7.3	0.3	6.2	9.1	0.0	7.7	14.6	0.4	13.2	21.2	3.3	12.6	18.7	4.3
魚介類	48~60	64.6	67.4	44.3	41.4	45.2	22.1	37.7	39.6	20.0	25.7	45.2	2.9	55.1	91.4	13.5	58.7	56.8	40.0
肉類	61~69	109.2	73.5	100.0	80.6	46.6	75.0	113.2	66.7	102.0	160.8	72.0	139.2	123.0	77.0	128.4	109.2	79.7	100.0
卵類	70	34.3	34.9	26.5	22.1	21.4	15.3	31.6	27.9	24.7	45.0	48.3	45.5	25.4	32.2	12.0	35.3	33.9	31.8
乳類	71~75	122.5	155.6	70.0	187.4	148.3	123.3	336.7	230.7	241.7	105.9	131.5	27.5	129.0	175.8	30.0	66.6	103.7	5.5
油脂類	76~80	12.0	9.8	10.0	8.4	7.1	5.9	11.8	8.0	11.7	14.9	11.6	11.3	11.5	11.3	8.6	11.7	7.2	9.7
菓子類	81~85	22.9	43.9	0.0	25.7	28.7	22.0	39.2	42.5	17.7	30.8	38.5	16.0	9.0	23.9	0.0	19.8	44.2	0.0
嗜好飲料類	86~91	658.3	558.8	600.0	257.7	265.8	181.0	340.3	378.3	210.6	407.8	367.3	425.0	520.1	699.5	205.2	701.0	569.3	667.3
アルコール飲料	86~88	171.5	318.0	3.3	1.0	2.9	0.0	3.9	4.7	2.4	3.1	5.3	0.0	29.4	137.5	0.0	197.7	399.6	3.0
調味料・香辛料類	92~98	113.6	121.7	70.3	46.3	44.9	32.1	95.0	80.5	68.6	75.8	54.9	54.1	80.8	62.7	58.6	103.9	116.8	63.6

第3表の3 食品群別摂取量 - 食品群、年齢階級別、平均値、標準偏差、中央値 - 女性、1歳以上

調査人数(人)	食品群番号	総数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳		
		平均値	標準偏差	中央値															
		354			20			27			15			14			40		
総量	1~98	1820.3	579.6	1,780.6	1163.0	318.4	1,152.7	1698.0	286.7	1,613.3	1600.7	387.6	1,717.7	1502.6	717.6	1,351.8	1753.5	554.1	1,741.7
動物性食品	48~76,79	307.7	169.0	279.9	300.5	162.2	301.9	490.8	163.5	445.0	277.0	147.5	273.5	276.7	141.9	244.3	236.2	99.9	234.8
植物性食品	1~47,77,78,80~98	1512.6	537.2	1,468.2	862.5	228.9	858.6	1207.2	264.6	1,163.1	1323.6	319.7	1,366.6	1225.9	640.0	1,116.6	1517.3	521.4	1,549.2
穀類	1~12	369.3	146.3	358.1	263.6	91.8	256.0	397.3	129.2	385.8	430.1	111.9	450.0	419.5	187.8	404.9	408.8	137.8	418.0
米	1	247.2	145.5	225.0	181.7	81.7	190.0	284.2	170.2	303.0	318.2	146.0	316.0	292.7	137.5	260.0	264.2	157.5	249.5
いも類	13~16	45.2	51.6	34.5	31.7	31.5	23.5	53.6	35.6	49.6	66.0	46.5	61.8	25.8	43.5	0.8	42.6	56.3	11.8
砂糖・甘味料類	17	5.5	6.7	3.5	3.7	5.4	2.2	6.2	5.3	4.7	4.3	5.3	3.0	3.6	3.7	2.8	6.0	7.1	3.8
豆類	18~23	55.1	60.8	40.0	35.6	46.3	18.9	36.6	53.1	11.1	38.5	42.9	36.0	37.7	38.7	32.5	60.7	79.1	39.5
種実類	24	3.0	8.4	0.0	2.0	6.7	0.0	1.5	2.5	0.1	2.5	5.4	0.0	1.9	5.1	0.0	1.8	4.2	0.0
野菜類	25~38	282.0	153.2	263.0	153.8	100.2	146.2	253.1	78.5	247.5	256.4	127.2	242.8	232.8	220.0	154.3	267.9	160.8	220.4
緑黄色野菜	25~29	92.7	76.7	75.2	60.8	45.5	45.4	72.2	40.4	64.0	90.2	77.6	64.5	63.3	81.5	52.4	79.1	73.7	55.2
その他の野菜	30~35	167.1	100.3	150.0	89.7	69.0	79.3	177.5	67.4	177.5	147.9	74.2	130.3	126.9	98.7	101.6	164.5	123.1	140.2
野菜ジュース	36	12.1	47.4	0.0	2.7	11.5	0.0	1.0	3.6	0.0	13.7	53.2	0.0	40.5	107.2	0.0	19.8	56.5	0.0
漬け物	37,38	10.1	22.9	0.0	0.6	1.7	0.0	2.5	7.4	0.0	4.6	7.2	0.0	2.1	5.4	0.0	4.5	8.4	0.0
果実類	39~45	105.0	116.9	80.3	125.9	132.1	94.0	98.3	100.7	80.0	34.3	68.4	0.0	27.5	57.1	0.0	66.7	95.6	11.3
生果	39~43	94.0	108.7	67.0	81.2	76.3	68.5	69.7	82.6	51.6	33.1	68.9	0.0	10.1	26.8	0.0	48.7	66.7	0.0
ジャム	44	1.1	4.9	0.0	1.7	5.1	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	3.7	0.0	3.0	11.2	0.0	0.5	2.3	0.0
果汁・果汁飲料	45	9.8	42.2	0.0	43.1	96.7	0.0	28.6	68.2	0.0	0.0	0.0	0.0	14.4	53.7	0.0	17.6	52.4	0.0
きのこ類	46	15.2	25.5	2.1	4.6	6.8	0.3	12.3	14.7	8.0	18.9	27.2	12.0	16.8	31.5	1.5	11.2	17.2	0.0
藻類	47	9.9	16.5	1.5	6.0	8.8	0.9	4.7	7.4	0.0	7.1	9.6	1.5	9.8	15.3	0.9	6.9	11.4	0.3
魚介類	48~60	53.6	56.7	35.0	30.3	32.6	19.9	39.0	42.9	20.0	12.4	20.4	5.5	54.4	65.9	19.0	37.1	46.8	21.7
肉類	61~69	88.1	62.9	80.0	65.7	45.4	60.4	109.2	48.9	111.5	131.8	70.4	121.8	107.9	65.9	98.0	95.7	61.2	101.4
卵類	70	33.9	30.7	33.0	27.7	27.6	20.4	34.4	25.7	33.6	42.9	31.7	43.0	34.0	24.7	40.9	35.1	29.8	36.2
乳類	71~75	130.7	146.2	100.0	175.8	168.5	141.5	305.7	143.9	276.0	88.4	105.5	48.0	79.4	113.7	29.0	67.2	77.9	36.8
油脂類	76~80	10.9	9.7	8.9	7.8	6.0	7.9	12.1	9.0	11.7	10.7	9.2	8.5	13.0	11.9	9.4	9.4	8.5	8.0
菓子類	81~85	29.1	44.2	4.0	20.6	33.7	0.1	38.5	42.1	30.0	60.7	94.4	16.0	66.0	67.5	47.2	16.9		

1人1日当たり(g)

40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値									
45			38			68			66			285			34		
2,281.2	751.8	2,393.7	2,217.5	825.0	2,235.9	2,472.1	766.9	2,525.6	2,195.3	577.7	2,230.8	2,231.1	747.1	2,233.1	2,064.2	455.7	2,130.5
288.5	153.6	278.8	257.1	123.8	246.4	376.9	176.9	332.8	314.7	175.1	262.5	313.1	172.3	282.3	286.0	182.9	236.3
1,992.7	711.3	2,075.9	1,960.4	774.4	1,968.8	2,095.1	733.2	2,025.0	1,880.6	556.7	1,809.7	1,918.0	711.0	1,887.6	1,778.2	405.4	1,781.9
505.7	204.8	497.8	508.4	170.7	468.5	442.6	144.2	445.7	460.6	161.8	447.5	482.6	179.9	470.0	451.9	168.6	433.0
368.9	196.6	380.0	354.4	178.4	363.6	283.2	162.3	280.0	295.1	163.9	292.5	338.0	180.6	346.0	282.6	163.5	269.0
49.8	68.5	30.0	33.9	40.4	19.5	48.2	56.9	31.5	49.8	50.2	45.9	47.2	58.8	29.0	50.2	46.4	46.9
5.7	6.9	2.2	4.6	5.1	3.0	7.1	13.8	4.1	4.8	5.9	2.0	6.0	9.2	3.0	3.8	4.5	1.8
50.7	57.2	27.5	76.1	88.2	52.3	81.2	81.7	52.5	65.5	68.1	50.0	63.2	74.7	40.0	65.7	79.1	42.8
1.9	4.6	0.0	3.1	7.6	0.0	4.6	13.4	0.0	3.4	8.1	0.0	3.1	8.8	0.0	1.2	4.1	0.0
326.2	201.9	304.8	279.4	164.5	257.2	316.7	184.1	295.2	331.5	199.1	278.3	300.5	181.2	273.2	275.0	186.3	236.8
101.4	110.7	61.3	76.7	60.2	58.4	112.0	93.7	103.7	103.3	82.1	79.6	96.2	85.8	73.7	78.1	66.7	54.6
185.2	103.2	174.5	173.5	116.5	150.4	184.2	119.9	169.0	187.3	131.1	161.3	176.7	116.7	153.0	149.8	128.8	110.1
29.1	93.5	0.0	8.2	36.9	0.0	5.8	27.6	0.0	16.8	61.5	0.0	12.3	53.7	0.0	17.0	53.5	0.0
10.5	13.7	5.0	21.0	46.9	2.5	14.7	24.7	5.0	24.1	39.6	7.0	15.3	29.9	3.0	30.0	48.5	20.0
58.9	104.2	0.0	103.0	141.0	42.3	119.1	144.1	82.3	142.2	132.5	126.5	98.2	137.6	45.0	143.0	122.5	133.1
46.2	82.0	0.0	87.5	129.8	26.8	115.1	142.4	73.5	135.5	124.7	126.5	87.5	124.9	40.4	136.7	112.7	133.1
1.9	6.4	0.0	0.6	3.4	0.0	1.9	6.7	0.0	1.0	3.6	0.0	1.1	4.8	0.0	1.2	3.4	0.0
10.8	50.7	0.0	14.8	63.3	0.0	2.1	8.8	0.0	5.7	32.1	0.0	9.5	53.2	0.0	5.1	29.1	0.0
18.3	31.2	0.0	15.2	44.5	0.0	18.5	29.1	5.4	18.2	25.0	4.1	17.1	31.5	1.5	9.3	16.0	0.0
14.9	35.1	1.0	11.4	13.0	7.3	17.8	25.5	10.1	15.6	22.9	5.0	14.8	24.1	5.0	15.4	22.3	6.5
55.1	59.6	35.0	49.5	47.7	29.0	96.1	82.9	95.2	82.6	64.0	77.3	71.0	70.3	58.5	74.1	64.5	60.5
116.9	69.3	100.0	108.4	71.0	111.3	108.6	85.1	102.5	94.3	64.1	80.9	108.0	74.6	100.0	72.9	54.6	60.7
23.4	27.4	14.6	35.6	38.2	40.6	42.4	36.5	43.5	38.0	37.4	43.0	34.9	35.3	27.5	29.4	35.6	19.4
92.0	144.9	20.0	61.1	87.2	15.7	129.0	130.7	100.0	98.6	125.3	31.0	97.9	129.6	30.0	108.8	125.3	41.5
13.8	10.4	12.0	13.2	13.4	11.7	13.1	8.6	11.4	9.9	9.6	7.4	12.1	10.0	10.0	7.7	7.4	7.0
19.3	35.1	0.0	29.2	60.5	0.0	25.7	58.8	0.0	16.5	26.9	0.0	20.6	44.9	0.0	17.2	24.8	0.0
802.0	616.4	754.0	733.5	623.1	699.5	852.1	560.3	717.5	661.6	438.1	677.5	731.7	571.8	685.0	632.1	295.7	677.5
201.2	371.2	5.6	247.6	385.7	6.2	286.3	298.6	351.3	192.1	330.1	8.8	209.4	340.7	7.5	135.2	188.9	8.8
126.9	118.0	82.0	152.1	125.6	100.9	149.2	181.9	85.1	102.2	88.5	71.1	122.3	129.3	71.8	106.4	103.2	70.9

1人1日当たり(g)

40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値									
51			46			72			69			292			37		
1826.3	568.2	1,868.3	1859.8	619.9	1,748.9	2040.2	526.8	2,032.1	1949.6	600.8	1,864.0	1887.9	590.0	1,871.1	1867.6	573.0	1,765.7
269.9	170.0	241.5	288.1	153.3	265.8	321.7	155.5	304.0	319.0	190.0	281.0	292.8	161.5	270.0	291.9	201.8	255.9
1556.4	501.0	1,618.6	1571.7	588.4	1,459.4	1718.5	500.9	1,685.3	1630.6	526.0	1,486.6	1595.1	537.7	1,569.4	1575.7	505.4	1,465.1
388.8	161.3	400.0	350.3	135.4	347.5	342.1	124.1	329.7	369.2	166.4	330.0	370.8	149.3	360.0	365.0	184.2	310.5
264.0	152.7	292.0	240.9	125.0	240.0	222.1	118.4	200.0	235.1	167.4	220.0	244.6	144.7	226.5	232.4	190.3	210.0
41.7	57.8	24.0	37.6	52.9	24.9	49.3	58.8	36.1	50.0	46.4	45.0	44.3	53.9	32.4	62.1	51.0	52.7
5.3	5.9	3.2	5.1	7.0	1.2	6.6	8.4	3.8	5.5	6.7	3.5	5.7	7.0	3.5	4.4	5.7	2.0
38.5	54.2	18.0	67.3	73.2	51.0	71.3	58.7	65.0	59.4	54.6	50.0	59.0	62.6	45.0	58.5	56.6	47.1
2.1	4.8	0.0	4.1	10.3	0.0	5.6	13.9	0.0	2.3	5.6	0.0	3.3	9.0	0.0	0.9	2.4	0.0
302.0	149.8	281.5	290.1	152.9	292.8	299.5	136.8	278.4	316.0	173.4	311.7	294.8	158.4	281.0	296.2	174.9	275.5
100.2	92.8	84.6	84.7	61.1	83.5	111.6	80.7	91.7	104.4	82.2	82.5	96.9	80.2	81.8	102.3	88.1	78.1
194.2	115.2	164.5	171.5	99.8	141.8	167.7	83.3	161.8	175.6	105.1	165.6	172.4	103.7	158.2	160.5	106.3	156.7
0.0	0.2	0.0	21.0	55.8	0.0	10.5	45.9	0.0	13.4	48.1	0.0	13.7	50.6	0.0	15.4	54.8	0.0
7.6	14.6	0.0	12.9	22.5	0.0	9.7	18.5	0.0	22.5	39.2	5.0	11.8	24.7	0.0	18.1	44.1	2.0
73.9	94.2	35.0	113.7	137.1	68.3	119.1	104.8	105.0	157.3	133.5	136.4	107.8	118.4	86.5	157.1	130.1	133.0
65.1	88.3	5.0	107.3	131.5	67.0	115.9	103.3	102.2	153.5	128.6	136.4	100.3	113.2	72.2	155.9	129.9	133.0
1.2	4.1	0.0	1.5	6.9	0.0	1.4	5.7	0.0	0.8	2.9	0.0	1.2	5.2	0.0	1.2	3.6	0.0
7.6	38.2	0.0	4.9	29.6	0.0	1.8	9.0	0.0	3.0	17.9	0.0	6.3	31.7	0.0	0.0	0.0	0.0
20.6	32.7	1.1	13.6	30.6	0.0	17.8	26.0	4.8	15.2	23.9	5.7	16.1	26.8	0.0	12.4	19.2	5.0
6.8	11.9	0.0	12.3	17.1	5.6	15.8	24.7	2.5	10.0	15.0	2.6	10.8	17.6	1.6	11.8	17.0	5.0
42.2	48.7	16.0	52.7	47.9	42.6	78.9	64.0	81.9	66.9	65.2	57.8	58.6	59.0	43.7	52.8	51.4	41.0
96.0	65.4	80.0	95.4	75.6	82.5	79.9	60.0	69.5	66.5	53.9	60.0	85.5	63.5	74.2	63.4	53.3	50.0
34.5	36.1	28.7	27.8	30.5	19.3	36.3	31.0	43.0	33.8	31.1	38.6	33.8	31.3	33.9	27.0	27.4	22.3
95.0	149.2	39.3	110.9	113.8	94.6	125.4	131.7	100.0	150.5	161.6	112.0	113.6	135.4	79.5	146.7	175.5	75.1
13.2	10.7	13.3	12.4	13.2	11.3	11.3	9.5	9.0	8.6	7.3	7.8	11.0	10.0	8.8	8.9	7.4	8.0
27.5	38.6	0.0	30.5	46.1	8.0	20.3	30.7	0.0	29.9	39.2	13.5	27.2	40.5	0.0	33.5	43.3	13.5
549.3	301.0	529.0	540.4	469.0	400.0	639.2	415.0	598.5	509.7	364.5	489.0	544.8	394.6	508.3	481.8	316.1	464.0
75.7	191.4	0.9	22.4	77.9	0.0	68.1	176.5	0.0	29.3	99.7	0.0	47.8	143.6	0.0	16.3	65.2	0.0
89.0	70.6	64.9	95.5	92.7	54.2	121.8	144.9	68.9	98.9	86.6	69.8	101.1	104.2	64.8	84.9	78.9	57.1

第4表 野菜類の摂取量区分ごとの人数の割合 - 摂取量区分、年齢階級別、人数、割合
- 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	577	100.0	40	100.0	82	100.0	96	100.0	84	100.0	140	100.0	135	100.0
	70g未満	33	5.7	6	15.0	8	9.8	4	4.2	3	3.6	3	2.1	9	6.7
	70～140g未満	69	12.0	5	12.5	12	14.6	10	10.4	16	19.0	14	10.0	12	8.9
	140～210g未満	102	17.7	12	30.0	18	22.0	15	15.6	14	16.7	22	15.7	21	15.6
	210～280g未満	91	15.8	6	15.0	7	8.5	15	15.6	11	13.1	28	20.0	24	17.8
	280～350g未満	84	14.6	3	7.5	14	17.1	17	17.7	12	14.3	24	17.1	14	10.4
	350g以上	198	34.3	8	20.0	23	28.0	35	36.5	28	33.3	49	35.0	55	40.7
男性	総数	285	100.0	26	100.0	42	100.0	45	100.0	38	100.0	68	100.0	66	100.0
	70g未満	18	6.3	3	11.5	4	9.5	3	6.7	3	7.9	2	2.9	3	4.5
	70～140g未満	38	13.3	3	11.5	8	19.0	4	8.9	6	15.8	9	13.2	8	12.1
	140～210g未満	48	16.8	7	26.9	7	16.7	6	13.3	5	13.2	11	16.2	12	18.2
	210～280g未満	46	16.1	6	23.1	4	9.5	8	17.8	8	21.1	9	13.2	11	16.7
	280～350g未満	35	12.3	2	7.7	7	16.7	7	15.6	4	10.5	10	14.7	5	7.6
	350g以上	100	35.1	5	19.2	12	28.6	17	37.8	12	31.6	27	39.7	27	40.9
女性	総数	292	100.0	14	100.0	40	100.0	51	100.0	46	100.0	72	100.0	69	100.0
	70g未満	15	5.1	3	21.4	4	10.0	1	2.0	0	0.0	1	1.4	6	8.7
	70～140g未満	31	10.6	2	14.3	4	10.0	6	11.8	10	21.7	5	6.9	4	5.8
	140～210g未満	54	18.5	5	35.7	11	27.5	9	17.6	9	19.6	11	15.3	9	13.0
	210～280g未満	45	15.4	0	0.0	3	7.5	7	13.7	3	6.5	19	26.4	13	18.8
	280～350g未満	49	16.8	1	7.1	7	17.5	10	19.6	8	17.4	14	19.4	9	13.0
	350g以上	98	33.6	3	21.4	11	27.5	18	35.3	16	34.8	22	30.6	28	40.6

第5表の1 果実類(ジャムを除く)の摂取量区分ごとの人数の割合
 - 摂取量区分、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	577	100.0	40	100.0	82	100.0	96	100.0	84	100.0	140	100.0	135	100.0
0g	219	38.0	25	62.5	49	59.8	52	54.2	34	40.5	34	24.3	25	18.5
50g未満	44	7.6	2	5.0	9	11.0	8	8.3	8	9.5	9	6.4	8	5.9
50~100g未満	82	14.2	5	12.5	7	8.5	10	10.4	9	10.7	29	20.7	22	16.3
100~150	68	11.8	1	2.5	9	11.0	9	9.4	10	11.9	22	15.7	17	12.6
150~200	61	10.6	2	5.0	2	2.4	6	6.3	7	8.3	17	12.1	27	20.0
200~250	34	5.9	2	5.0	3	3.7	2	2.1	1	1.2	13	9.3	13	9.6
250~300	24	4.2	0	0.0	0	0.0	4	4.2	5	6.0	6	4.3	9	6.7
300~350	16	2.8	1	2.5	1	1.2	4	4.2	2	2.4	6	4.3	2	1.5
350~400	8	1.4	0	0.0	1	1.2	1	1.0	2	2.4	1	0.7	3	2.2
400g以上	21	3.6	2	5.0	1	1.2	0	0.0	6	7.1	3	2.1	9	6.7
総数	285	100.0	26	100.0	42	100.0	45	100.0	38	100.0	68	100.0	66	100.0
0g	124	43.5	15	57.7	30	71.4	29	64.4	16	42.1	19	27.9	15	22.7
50g未満	21	7.4	1	3.8	4	9.5	3	6.7	5	13.2	4	5.9	4	6.1
50~100g未満	35	12.3	3	11.5	3	7.1	3	6.7	2	5.3	14	20.6	10	15.2
100~150	30	10.5	1	3.8	3	7.1	3	6.7	6	15.8	10	14.7	7	10.6
150~200	25	8.8	2	7.7	0	0.0	2	4.4	2	5.3	6	8.8	13	19.7
200~250	17	6.0	1	3.8	1	2.4	1	2.2	1	2.6	6	8.8	7	10.6
250~300	11	3.9	0	0.0	0	0.0	1	2.2	2	5.3	4	5.9	4	6.1
300~350	6	2.1	1	3.8	0	0.0	2	4.4	0	0.0	3	4.4	0	0.0
350~400	3	1.1	0	0.0	0	0.0	1	2.2	1	2.6	0	0.0	1	1.5
400g以上	13	4.6	2	7.7	1	2.4	0	0.0	3	7.9	2	2.9	5	7.6
総数	292	100.0	14	100.0	40	100.0	51	100.0	46	100.0	72	100.0	69	100.0
0g	95	32.5	10	71.4	19	47.5	23	45.1	18	39.1	15	20.8	10	14.5
50g未満	23	7.9	1	7.1	5	12.5	5	9.8	3	6.5	5	6.9	4	5.8
50~100g未満	47	16.1	2	14.3	4	10.0	7	13.7	7	15.2	15	20.8	12	17.4
100~150	38	13.0	0	0.0	6	15.0	6	11.8	4	8.7	12	16.7	10	14.5
150~200	36	12.3	0	0.0	2	5.0	4	7.8	5	10.9	11	15.3	14	20.3
200~250	17	5.8	1	7.1	2	5.0	1	2.0	0	0.0	7	9.7	6	8.7
250~300	13	4.5	0	0.0	0	0.0	3	5.9	3	6.5	2	2.8	5	7.2
300~350	10	3.4	0	0.0	1	2.5	2	3.9	2	4.3	3	4.2	2	2.9
350~400	5	1.7	0	0.0	1	2.5	0	0.0	1	2.2	1	1.4	2	2.9
400g以上	8	2.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	6.5	1	1.4	4	5.8

第5表の2 果実類(ジャムを除く)の摂取量の平均値、標準偏差
 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 総数・男性・女性、20歳以上

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	577	101.9	128.0	40	75.4	163.8	82	47.6	89.1	96	65.4	98.1
男性	285	97.1	137.1	26	102.8	194.7	42	29.8	79.9	45	56.9	103.2
女性	292	106.6	118.5	14	24.5	57.4	40	66.3	95.2	51	72.8	93.8

1人1日当たり(g)

	50-59歳			60-69歳			70歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	84	107.7	138.7	140	117.4	124.5	135	149.0	132.3
男性	38	102.3	141.0	68	117.2	143.4	66	141.2	131.5
女性	46	112.2	138.2	72	117.7	104.6	69	156.5	133.5

第6表 朝、昼、夕別にみた1日の食事状況 - 朝・昼・夕別、食事状況、年齢階級別、人数、割合
- 総数・男性・女性、1歳以上

<朝>

	総数		1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 12-14歳		(再掲) 15-17歳				
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	703	100.0	40	100.0	55	100.0	31	100.0	40	100.0	82	100.0	96	100.0	84	100.0	140	100.0	135	100.0	23	100.0	20	100.0			
総数	家庭食	566	80.5	37	92.5	51	92.7	24	77.4	20	50.0	61	74.4	70	72.9	58	69.0	123	87.9	122	90.4	19	82.6	17	85.0		
	調理済み食	44	6.3	1	2.5	3	5.5	1	3.2	4	10.0	4	4.9	10	10.4	9	10.7	7	5.0	5	3.7	3	13.0	0	0.0		
	外食	4	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.4	0	0.0	2	2.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
	給食	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
	欠食	89	12.7	2	5.0	1	1.8	6	19.4	16	40.0	15	18.3	16	16.7	15	17.9	10	7.1	8	5.9	1	4.3	3	15.0		
	菓子・果物などのみ	44	6.3	0	0.0	0	0.0	1	3.2	5	12.5	7	8.5	9	9.4	8	9.5	7	5.0	7	5.2	0	0.0	0	0.0		
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
	何も食べない	45	6.4	2	5.0	1	1.8	5	16.1	11	27.5	8	9.8	7	7.3	7	8.3	3	2.1	1	0.7	1	4.3	3	15.0		
男性	総数	349	100.0	20	100.0	28	100.0	16	100.0	26	100.0	42	100.0	45	100.0	38	100.0	68	100.0	66	100.0	13	100.0	10	100.0		
	家庭食	274	78.5	20	100.0	26	92.9	10	62.5	13	50.0	29	69.0	30	66.7	24	63.2	61	89.7	61	92.4	11	84.6	8	80.0		
	調理済み食	26	7.4	0	0.0	2	7.1	1	6.3	2	7.7	4	9.5	5	11.1	6	15.8	4	5.9	2	3.0	2	15.4	0	0.0		
	外食	4	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	4.8	0	0.0	2	5.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
	給食	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
	欠食	45	12.9	0	0.0	0	0.0	5	31.3	11	42.3	7	16.7	10	22.2	6	15.8	3	4.4	3	4.5	0	0.0	2	20.0		
	菓子・果物などのみ	21	6.0	0	0.0	0	0.0	1	6.3	4	15.4	2	4.8	7	15.6	2	5.3	2	2.9	3	4.5	0	0.0	0	0.0		
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
何も食べない	24	6.9	0	0.0	0	0.0	4	25.0	7	26.9	5	11.9	3	6.7	4	10.5	1	1.5	0	0.0	0	0.0	2	20.0			
女性	総数	354	100.0	20	100.0	27	100.0	15	100.0	14	100.0	40	100.0	51	100.0	46	100.0	72	100.0	69	100.0	10	100.0	10	100.0		
	家庭食	292	82.5	17	85.0	25	92.6	14	93.3	7	50.0	32	80.0	40	78.4	34	73.9	62	86.1	61	88.4	8	80.0	9	90.0		
	調理済み食	18	5.1	1	5.0	1	3.7	0	0.0	2	14.3	0	0.0	5	9.8	3	6.5	3	4.2	3	4.3	1	10.0	0	0.0		
	外食	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
	給食	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
	欠食	44	12.4	2	10.0	1	3.7	1	6.7	5	35.7	8	20.0	6	11.8	9	19.6	7	9.7	5	7.2	1	10.0	1	10.0		
	菓子・果物などのみ	23	6.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	7.1	5	12.5	2	3.9	6	13.0	5	6.9	4	5.8	0	0.0	0	0.0		
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
何も食べない	21	5.9	2	10.0	1	3.7	1	6.7	4	28.6	3	7.5	4	7.8	3	6.5	2	2.8	1	1.4	1	10.0	1	10.0			

<昼>

	総数		1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 12-14歳		(再掲) 15-17歳				
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	703	100.0	40	100.0	55	100.0	31	100.0	40	100.0	82	100.0	96	100.0	84	100.0	140	100.0	135	100.0	23	100.0	20	100.0			
総数	家庭食	375	53.3	16	40.0	8	14.5	19	61.3	16	40.0	39	47.6	46	47.9	44	52.4	92	65.7	95	70.4	4	17.4	11	55.0		
	調理済み食	71	10.1	0	0.0	0	0.0	1	3.2	4	10.0	7	8.5	12	12.5	11	13.1	14	10.0	22	16.3	0	0.0	1	5.0		
	外食	124	17.6	3	7.5	1	1.8	7	22.6	11	27.5	25	30.5	23	24.0	19	22.6	24	17.1	11	8.1	0	0.0	4	20.0		
	給食	106	15.1	21	52.5	46	83.6	4	12.9	4	10.0	7	8.5	11	11.5	7	8.3	5	3.6	1	0.7	19	82.6	4	20.0		
	欠食	27	3.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	12.5	4	4.9	4	4.2	3	3.6	5	3.6	6	4.4	0	0.0	0	0.0		
	菓子・果物などのみ	12	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	10.0	0	0.0	2	2.1	2	2.4	2	1.4	2	1.5	0	0.0	0	0.0		
	錠剤などのみ	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
	何も食べない	14	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.5	3	3.7	2	2.1	1	1.2	3	2.1	4	3.0	0	0.0	0	0.0		
男性	総数	349	100.0	20	100.0	28	100.0	16	100.0	26	100.0	42	100.0	45	100.0	38	100.0	68	100.0	66	100.0	13	100.0	10	100.0		
	家庭食	155	44.4	6	30.0	6	21.4	11	68.8	10	38.5	11	26.2	15	33.3	15	39.5	36	52.9	45	68.2	3	23.1	7	70.0		
	調理済み食	33	9.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	7.7	5	11.9	5	11.1	3	7.9	7	10.3	11	16.7	0	0.0	0	0.0		
	外食	87	24.9	1	5.0	1	3.6	4	25.0	7	26.9	16	38.1	17	37.8	16	42.1	17	25.0	8	12.1	0	0.0	2	20.0		
	給食	60	17.2	13	65.0	21	75.0	1	6.3	4	15.4	7	16.7	5	11.1	3	7.9	5	7.4	1	1.5	10	76.9	1	10.0		
	欠食	14	4.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	11.5	3	7.1	3	6.7	1	2.6	3	4.4	1	1.5	0	0.0	0	0.0		
	菓子・果物などのみ	6	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	11.5	0	0.0	1	2.2	1	2.6	1	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
何も食べない	8	2.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	7.1	2	4.4	0	0.0	2	2.9	1	1.5	0	0.0	0	0.0			
女性	総数	354	100.0	20	100.0	27	100.0	15	100.0	14	100.0	40	100.0	51	100.0	46	100.0	72	100.0	69	100.0	10	100.0	10	100.0		
	家庭食	220	62.1	10	50.0	2	7.4	8	53.3	6	42.9	28	70.0	31	60.8	29	63.0	56	77.8	50	72.5	1	10.0	4	40.0		
	調理済み食	38	10.7	0	0.0	0	0.0	1	6.7	2	14.3	2	5.0	7	13.7	8	17.4	7	9.7	11	15.9	0	0.0	1	10.0		
	外食	37	10.5	2	10.0	0	0.0	3	20.0	4	28.6	9	22.5	6	11.8	3	6.5	7	9.7	3	4.3	0	0.0	2	20.0		
	給食	46	13.0	8	40.0	25	92.6	3	20.0	0	0.0	0	0.0														

<タ>

	総数		1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 12-14歳		(再掲) 15-17歳		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	703	100.0	40	100.0	55	100.0	31	100.0	40	100.0	82	100.0	96	100.0	84	100.0	140	100.0	135	100.0	23	100.0	20	100.0	
総数	家庭食	634	90.2	39	97.5	52	94.5	28	90.3	33	82.5	72	87.8	85	88.5	77	91.7	130	92.9	118	87.4	21	91.3	20	100.0
	調理済み食	27	3.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	5.0	3	3.7	3	3.1	3	3.6	6	4.3	10	7.4	0	0.0	0	0.0
	外食	34	4.8	1	2.5	3	5.5	3	9.7	4	10.0	4	4.9	8	8.3	3	3.6	2	1.4	6	4.4	2	8.7	0	0.0
	給食	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	欠食	8	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.5	3	3.7	0	0.0	1	1.2	2	1.4	1	0.7	0	0.0	0	0.0
	菓子・果物などのみ	4	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	3.7	0	0.0	0	0.0	1	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	4	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.5	0	0.0	0	0.0	1	1.2	1	0.7	1	0.7	0	0.0	0	0.0
総数	349	100.0	20	100.0	28	100.0	16	100.0	26	100.0	42	100.0	45	100.0	38	100.0	68	100.0	66	100.0	13	100.0	10	100.0	
男性	家庭食	307	88.0	20	100.0	27	96.4	13	81.3	20	76.9	35	83.3	37	82.2	36	94.7	62	91.2	57	86.4	12	92.3	10	100.0
	調理済み食	17	4.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	7.7	3	7.1	2	4.4	1	2.6	4	5.9	5	7.6	0	0.0	0	0.0
	外食	21	6.0	0	0.0	1	3.6	3	18.8	3	11.5	3	7.1	6	13.3	1	2.6	1	1.5	3	4.5	1	7.7	0	0.0
	給食	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	欠食	4	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.8	1	2.4	0	0.0	0	0.0	1	1.5	1	1.5	0	0.0	0	0.0
	菓子・果物などのみ	2	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.4	0	0.0	0	0.0	1	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	2	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.5	0	0.0	0	0.0
総数	354	100.0	20	100.0	27	100.0	15	100.0	14	100.0	40	100.0	51	100.0	46	100.0	72	100.0	69	100.0	10	100.0	10	100.0	
女性	家庭食	327	92.4	19	95.0	25	92.6	15	100.0	13	92.9	37	92.5	48	94.1	41	89.1	68	94.4	61	88.4	9	90.0	10	100.0
	調理済み食	10	2.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.0	2	4.3	2	2.8	5	7.2	0	0.0	0	0.0
	外食	13	3.7	1	5.0	2	7.4	0	0.0	1	7.1	1	2.5	2	3.9	2	4.3	1	1.4	3	4.3	1	10.0	0	0.0
	給食	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	欠食	4	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	5.0	0	0.0	1	2.2	1	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	菓子・果物などのみ	2	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	5.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	2	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.2	1	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0

第2部 身体状況調査の結果

第7表 身長・体重の平均値及び標準偏差 - 年齢階級、身長・体重別、人数、平均値、標準偏差
- 男性・女性、1歳以上〔体重は妊婦除外〕

	男性						女性					
	身長(cm)			体重(kg)			身長(cm)			体重(kg)		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	318	163.6	16.5	317	62.6	16.6	323	150.9	15.3	317	49.9	12.9
1-2歳	1	79.0	0.0	1	10.5	0.0	6	79.9	8.0	6	10.4	1.6
3-5歳	10	100.0	7.8	10	16.5	3.9	8	100.5	6.0	8	15.8	2.6
6-7歳	5	118.3	4.7	5	21.1	3.6	5	122.9	10.2	5	24.3	7.3
8-9歳	5	128.3	5.6	5	26.8	4.1	7	134.5	10.3	7	30.9	7.2
10-11歳	2	134.5	6.4	2	27.2	4.0	6	141.8	5.2	5	39.1	9.5
12-14歳	10	151.8	10.9	10	42.4	8.0	4	155.0	5.4	4	48.4	7.6
15-19歳	13	170.0	3.7	13	60.6	10.5	15	156.1	6.0	13	46.9	7.2
20-29歳	29	170.8	4.9	29	66.2	11.0	13	157.6	6.9	13	50.5	12.0
30-39歳	39	170.8	5.9	39	67.6	11.3	30	156.5	5.2	28	51.5	6.4
40-49歳	41	171.5	4.3	41	70.3	10.8	52	158.4	6.2	52	56.1	10.7
50-59歳	35	170.4	5.2	33	70.6	11.4	44	157.0	4.4	43	55.3	10.9
60-69歳	65	167.1	5.9	66	67.3	9.8	68	154.0	5.5	68	54.2	7.9
70歳以上	63	162.7	6.5	63	62.5	11.5	65	149.8	6.6	65	49.4	7.5
(再掲)												
20歳以上	272	168.1	6.5	271	67.0	11.2	272	154.8	6.6	269	53.1	9.3
80歳以上	13	157.4	5.6	13	54.2	7.6	13	144.8	8.5	13	45.6	7.9

注) 女性の体重の集計は妊婦1名を除外して行った。

第8表 BMIの平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差
- 男性・女性、15歳以上〔妊婦除外〕

	男性			女性		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	283	23.52	3.25	282	22.06	3.61
15-19歳	13	20.92	3.11	13	19.54	2.44
20-29歳	29	22.63	3.08	13	20.22	3.96
30-39歳	39	23.16	3.46	28	21.07	2.63
40-49歳	41	23.86	3.28	52	22.34	4.02
50-59歳	33	24.28	3.27	43	22.43	4.06
60-69歳	65	24.06	2.67	68	22.91	3.67
70歳以上	63	23.51	3.50	65	22.02	3.00
(再掲)						
20歳以上	270	23.64	3.21	269	22.19	3.61
20-69歳	207	23.68	3.13	204	22.24	3.79
40-69歳	139	24.05	2.99	163	22.60	3.87
65-69歳	43	24.18	3.05	36	23.44	3.94
70-74歳	32	23.95	2.63	32	21.91	2.81
75-79歳	18	23.94	5.04	20	22.30	2.89
80-84歳	9	22.73	2.16	6	23.02	2.73
80歳以上	13	21.84	2.37	13	21.86	3.78
85歳以上	4	19.83	1.48	7	20.86	4.45

注1) 身長と体重の測定を行った15歳以上の者を集計対象とした。なお、女性は妊婦1名を除外している。

注2) BMIは体重(kg) / (身長(m))²で算出し、小数点第3位で四捨五入した値を使用した。

第9表 BMIの分布 - BMIの区分、人数、割合 - 総数・男性・女性、15歳以上〔妊婦除外〕

	総数		男性		女性	
	人数	%	人数	%	人数	%
総数	565	100.0	283	100.0	282	100.0
15未満	2	0.4	1	0.4	1	0.4
15-16未満	3	0.5	0	0.0	3	1.1
16-17未満	9	1.6	2	0.7	7	2.5
17-18未満	24	4.2	7	2.5	17	6.0
18-19未満	32	5.7	7	2.5	25	8.9
19-20未満	56	9.9	16	5.7	40	14.2
20-21未満	55	9.7	25	8.8	30	10.6
21-22未満	65	11.5	37	13.1	28	9.9
22-23未満	71	12.6	39	13.8	32	11.3
23-24未満	54	9.6	28	9.9	26	9.2
24-25未満	63	11.2	37	13.1	26	9.2
25-26未満	36	6.4	30	10.6	6	2.1
26-27未満	39	6.9	20	7.1	19	6.7
27-28未満	18	3.2	11	3.9	7	2.5
28-29未満	11	1.9	8	2.8	3	1.1
29-30未満	8	1.4	5	1.8	3	1.1
30-31未満	4	0.7	2	0.7	2	0.7
31-32未満	5	0.9	4	1.4	1	0.4
32-33未満	5	0.9	2	0.7	3	1.1
33-34未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0
34-35未満	1	0.2	1	0.4	0	0.0
35以上	4	0.7	1	0.4	3	1.1

注1) 身長と体重の測定を行った15歳以上の者を集計対象とした。なお、女性は妊婦1名を除外している。

注2) BMIは体重(kg) / (身長(m))²で算出し、小数点第3位で四捨五入した値を使用した。

第10表の1 BMIの状況 - 年齢階級、肥満度(BMI)別、人数、割合 - 総数・男性・女性、15歳以上〔妊婦除外〕

		総数		やせ		普通		肥満		(再掲) 20以下		(再掲) 25以上30未満		(再掲) 30以上		
		人数	%	18.5未満		18.5以上25未満		25以上		人数	%	人数	%	人数	%	
				人数	%	人数	%	人数	%							
総数	総数	565	100.0	50	8.8	384	68.0	131	23.2	126	22.3	112	19.8	19	3.4	
	15-19歳	26	100.0	6	23.1	18	69.2	2	7.7	15	57.7	2	7.7	0	0.0	
	20-29歳	42	100.0	4	9.5	32	76.2	6	14.3	15	35.7	4	9.5	2	4.8	
	30-39歳	67	100.0	10	14.9	44	65.7	13	19.4	19	28.4	12	17.9	1	1.5	
	40-49歳	93	100.0	7	7.5	65	69.9	21	22.6	18	19.4	15	16.1	6	6.5	
	50-59歳	76	100.0	4	5.3	55	72.4	17	22.4	13	17.1	13	17.1	4	5.3	
	60-69歳	133	100.0	8	6.0	79	59.4	46	34.6	21	15.8	41	30.8	5	3.8	
	70歳以上	128	100.0	11	8.6	91	71.1	26	20.3	25	19.5	25	19.5	1	0.8	
	(再掲)															
	20歳以上	539	100.0	44	8.2	366	67.9	129	23.9	111	20.6	110	20.4	19	3.5	
	20-69歳	411	100.0	33	8.0	275	66.9	103	25.1	86	20.9	85	20.7	18	4.4	
	40-69歳	302	100.0	19	6.3	199	65.9	84	27.8	52	17.2	69	22.8	15	5.0	
	65-69歳	79	100.0	4	5.1	44	55.7	31	39.2	13	16.5	26	32.9	5	6.3	
	70-74歳	64	100.0	3	4.7	47	73.4	14	21.9	11	17.2	14	21.9	0	0.0	
	75-79歳	38	100.0	4	10.5	26	68.4	8	21.1	7	18.4	7	18.4	1	2.6	
80-84歳	15	100.0	0	0.0	12	80.0	3	20.0	2	13.3	3	20.0	0	0.0		
80歳以上	26	100.0	4	15.4	18	69.2	4	15.4	7	26.9	4	15.4	0	0.0		
85歳以上	11	100.0	4	36.4	6	54.5	1	9.1	5	45.5	1	9.1	0	0.0		
男性	総数	283	100.0	14	4.9	185	65.4	84	29.7	33	11.7	74	26.1	10	3.5	
	15-19歳	13	100.0	2	15.4	9	69.2	2	15.4	6	46.2	2	15.4	0	0.0	
	20-29歳	29	100.0	1	3.4	23	79.3	5	17.2	4	13.8	4	13.8	1	3.4	
	30-39歳	39	100.0	4	10.3	24	61.5	11	28.2	6	15.4	10	25.6	1	2.6	
	40-49歳	41	100.0	2	4.9	27	65.9	12	29.3	5	12.2	9	22.0	3	7.3	
	50-59歳	33	100.0	0	0.0	22	66.7	11	33.3	0	0.0	9	27.3	2	6.1	
	60-69歳	65	100.0	1	1.5	39	60.0	25	38.5	3	4.6	23	35.4	2	3.1	
	70歳以上	63	100.0	4	6.3	41	65.1	18	28.6	9	14.3	17	27.0	1	1.6	
	(再掲)															
	20歳以上	270	100.0	12	4.4	176	65.2	82	30.4	27	10.0	72	26.7	10	3.7	
	20-69歳	207	100.0	8	3.9	135	65.2	64	30.9	18	8.7	55	26.6	9	4.3	
	40-69歳	139	100.0	3	2.2	88	63.3	48	34.5	8	5.8	41	29.5	7	5.0	
	65-69歳	43	100.0	1	2.3	23	53.5	19	44.2	3	7.0	17	39.5	2	4.7	
	70-74歳	32	100.0	1	3.1	20	62.5	11	34.4	3	9.4	11	34.4	0	0.0	
	75-79歳	18	100.0	2	11.1	10	55.6	6	33.3	3	16.7	5	27.8	1	5.6	
80-84歳	9	100.0	0	0.0	8	88.9	1	11.1	1	11.1	1	11.1	0	0.0		
80歳以上	13	100.0	1	7.7	11	84.6	1	7.7	3	23.1	1	7.7	0	0.0		
85歳以上	4	100.0	1	25.0	3	75.0	0	0.0	2	50.0	0	0.0	0	0.0		
女性	総数	282	100.0	36	12.8	199	70.6	47	16.7	93	33.0	38	13.5	9	3.2	
	15-19歳	13	100.0	4	30.8	9	69.2	0	0.0	9	69.2	0	0.0	0	0.0	
	20-29歳	13	100.0	3	23.1	9	69.2	1	7.7	11	84.6	0	0.0	1	7.7	
	30-39歳	28	100.0	6	21.4	20	71.4	2	7.1	13	46.4	2	7.1	0	0.0	
	40-49歳	52	100.0	5	9.6	38	73.1	9	17.3	13	25.0	6	11.5	3	5.8	
	50-59歳	43	100.0	4	9.3	33	76.7	6	14.0	13	30.2	4	9.3	2	4.7	
	60-69歳	68	100.0	7	10.3	40	58.8	21	30.9	18	26.5	18	26.5	3	4.4	
	70歳以上	65	100.0	7	10.8	50	76.9	8	12.3	16	24.6	8	12.3	0	0.0	
	(再掲)															
	20歳以上	269	100.0	32	11.9	190	70.6	47	17.5	84	31.2	38	14.1	9	3.3	
	20-69歳	204	100.0	25	12.3	140	68.6	39	19.1	68	33.3	30	14.7	9	4.4	
	40-69歳	163	100.0	16	9.8	111	68.1	36	22.1	44	27.0	28	17.2	8	4.9	
	65-69歳	36	100.0	3	8.3	21	58.3	12	33.3	10	27.8	9	25.0	3	8.3	
	70-74歳	32	100.0	2	6.3	27	84.4	3	9.4	8	25.0	3	9.4	0	0.0	
	75-79歳	20	100.0	2	10.0	16	80.0	2	10.0	4	20.0	2	10.0	0	0.0	
80-84歳	6	100.0	0	0.0	4	66.7	2	33.3	1	16.7	2	33.3	0	0.0		
80歳以上	13	100.0	3	23.1	7	53.8	3	23.1	4	30.8	3	23.1	0	0.0		
85歳以上	7	100.0	3	42.9	3	42.9	1	14.3	3	42.9	1	14.3	0	0.0		

注1)身長と体重の測定を行った15歳以上の者を集計対象とした。なお、女性は妊婦1名を除外している。

注2)BMIは体重(kg)／(身長(m))²で算出し、小数点第3位で四捨五入した値を使用した。

注3)BMIの判定は下記のとおり。

低体重(やせ):18.5未満

普通:18.5以上25.0未満

肥満:25.0以上

第10表の2 目標とするBMIの範囲の分布 - 年齢階級、目標とするBMIの範囲、人数、割合
- 総数・男性・女性、18歳以上〔妊婦除外〕

		総数		範囲未満		範囲内		範囲以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	18-49歳	213	100.0	22	10.3	149	70.0	42	19.7
	50-69歳	209	100.0	34	16.3	109	52.2	66	31.6
	70歳以上	128	100.0	44	34.4	58	45.3	26	20.3
男性	18-49歳	114	100.0	7	6.1	77	67.5	30	26.3
	50-69歳	98	100.0	3	3.1	57	58.2	38	38.8
	70歳以上	63	100.0	16	25.4	29	46.0	18	28.6
女性	18-49歳	99	100.0	15	15.2	72	72.7	12	12.1
	50-69歳	111	100.0	31	27.9	52	46.8	28	25.2
	70歳以上	65	100.0	28	43.1	29	44.6	8	12.3

注1) 身長と体重の測定を行った18歳以上の者を集計対象とした。なお、女性は妊婦1名を除外している。

注2) BMIは体重(kg) / (身長(m))²で算出し、小数点第3位で四捨五入した値を使用した。

<参考> 目標とするBMIの範囲(18歳以上)^{1,2}

年齢(歳)	目標とするBMI (kg/m ²)
18-49	18.5~24.9
50-69	20.0~24.9
70以上	21.5~24.9 ³

¹ 男女共通。あくまでも参考として使用すべきである。

² 観察疫学研究において報告された総死亡率が最も低かったBMIを基に、疾患別の発症率とBMIとの関連、死因とBMIとの関連、日本人のBMIの実態に配慮し、総合的に判断し目標とする範囲を設定。

³ 70歳以上では、総死亡率が最も低かったBMIと実態との乖離が見られるため、虚弱の予防及び生活習慣病の予防の両者に配慮する必要があることも踏まえ、当面目標とするBMIの範囲を21.5~24.9とした。

(厚生労働省「日本人の食事摂取基準2015年版」)

第11表 腹囲の分布 - 腹囲の区分、年齢階級別、人数、割合
- 総数・男性・女性、20歳以上〔妊婦除外〕

		総 数		(再掲) 40-74歳	
		人数	%	人数	%
総数	総 数	520	100.0	359	100.0
	55-60cm未満	4	0.8	1	0.3
	60-65	19	3.7	11	3.1
	65-70	48	9.2	28	7.8
	70-75	74	14.2	41	11.4
	75-80	82	15.8	62	17.3
	80-85	95	18.3	66	18.4
	85-90	83	16.0	67	18.7
	90-95	48	9.2	33	9.2
	95-100	38	7.3	28	7.8
	100cm以上	29	5.6	22	6.1
男性	総 数	258	100.0	167	100.0
	55-60cm未満	1	0.4	0	0.0
	60-65	0	0.0	0	0.0
	65-70	10	3.9	4	2.4
	70-75	24	9.3	6	3.6
	75-80	41	15.9	29	17.4
	80-85	55	21.3	34	20.4
	85-90	56	21.7	46	27.5
	90-95	30	11.6	21	12.6
	95-100	20	7.8	11	6.6
	100cm以上	21	8.1	16	9.6
女性	総 数	262	100.0	192	100.0
	55-60cm未満	3	1.1	1	0.5
	60-65	19	7.3	11	5.7
	65-70	38	14.5	24	12.5
	70-75	50	19.1	35	18.2
	75-80	41	15.6	33	17.2
	80-85	40	15.3	32	16.7
	85-90	27	10.3	21	10.9
	90-95	18	6.9	12	6.3
	95-100	18	6.9	17	8.9
	100cm以上	8	3.1	6	3.1

注) 腹囲の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。なお女性は妊婦1名を除外した。

第12表 腹囲の分布 - 腹囲の区分、年齢階級別、人数、割合
- 総数・男性・女性、20歳以上〔妊婦除外〕

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	520	100.0	38	100.0	63	100.0	90	100.0	74	100.0	132	100.0	123	100.0	359	100.0
	<85cm(男)/<90cm(女)	349	67.1	30	78.9	48	76.2	66	73.3	50	67.6	76	57.6	79	64.2	230	64.1
	≥85cm(男)/≥90cm(女)	171	32.9	8	21.1	15	23.8	24	26.7	24	32.4	56	42.4	44	35.8	129	35.9
男性	総数	258	100.0	25	100.0	36	100.0	40	100.0	32	100.0	64	100.0	61	100.0	167	100.0
	<85cm	131	50.8	18	72.0	22	61.1	22	55.0	14	43.8	25	39.1	30	49.2	73	43.7
	≥85cm	127	49.2	7	28.0	14	38.9	18	45.0	18	56.3	39	60.9	31	50.8	94	56.3
女性	総数	262	100.0	13	100.0	27	100.0	50	100.0	42	100.0	68	100.0	62	100.0	192	100.0
	<90cm	218	83.2	12	92.3	26	96.3	44	88.0	36	85.7	51	75.0	49	79.0	157	81.8
	≥90cm	44	16.8	1	7.7	1	3.7	6	12.0	6	14.3	17	25.0	13	21.0	35	18.2

注) 腹囲の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。なお女性は妊婦1名を除外した。

第13表 BMI・腹囲の分布 - BMI・腹囲の区分、人数、年齢階級別、割合
- 総数・男性・女性、20歳以上〔妊婦除外〕

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	519	100.0	38	100.0	63	100.0	90	100.0	74	100.0	131	100.0	123	100.0	358	100.0
	BMI<25、腹囲<85cm(男)/90cm(女)	327	63.0	30	78.9	45	71.4	63	70.0	48	64.9	66	50.4	75	61.0	213	59.5
	BMIのみ超(BMI≥25)	22	4.2	0	0.0	3	4.8	3	3.3	2	2.7	10	7.6	4	3.3	17	4.7
	腹囲のみ超(腹囲≥85cm(男)/90cm(女))	67	12.9	3	7.9	5	7.9	8	8.9	9	12.2	20	15.3	22	17.9	50	14.0
	BMI≥25、腹囲≥85cm(男)/90cm(女)	103	19.8	5	13.2	10	15.9	16	17.8	15	20.3	35	26.7	22	17.9	78	21.8
男性	総数	257	100.0	25	100.0	36	100.0	40	100.0	32	100.0	63	100.0	61	100.0	166	100.0
	BMI<25、腹囲<85cm	125	48.6	18	72.0	20	55.6	22	55.0	13	40.6	23	36.5	29	47.5	69	41.6
	BMIのみ超(BMI≥25)	6	2.3	0	0.0	2	5.6	0	0.0	1	3.1	2	3.2	1	1.6	4	2.4
	腹囲のみ超(腹囲≥85cm)	53	20.6	3	12.0	5	13.9	7	17.5	8	25.0	16	25.4	14	23.0	40	24.1
	BMI≥25、腹囲≥85cm	73	28.4	4	16.0	9	25.0	11	27.5	10	31.3	22	34.9	17	27.9	53	31.9
女性	総数	262	100.0	13	100.0	27	100.0	50	100.0	42	100.0	68	100.0	62	100.0	192	100.0
	BMI<25、腹囲<90cm	202	77.1	12	92.3	25	92.6	41	82.0	35	83.3	43	63.2	46	74.2	144	75.0
	BMIのみ超(BMI≥25)	16	6.1	0	0.0	1	3.7	3	6.0	1	2.4	8	11.8	3	4.8	13	6.8
	腹囲のみ超(腹囲≥90cm)	14	5.3	0	0.0	0	0.0	1	2.0	1	2.4	4	5.9	8	12.9	10	5.2
	BMI≥25、腹囲≥90cm	30	11.5	1	7.7	1	3.7	5	10.0	5	11.9	13	19.1	5	8.1	25	13.0

注) 身長と体重および腹囲の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。なお女性は妊婦1名を除外した。

(参考) 内臓脂肪型肥満の診断基準:

- BMI 25以上で、男性のウエスト周囲径85cm以上、女性のウエスト周囲径90cm以上を**上半身肥満**の疑いとする。
 - 上半身肥満の疑いと判定され、腹部CT法による内臓脂肪面積100cm²以上(男女とも)を**内臓脂肪型肥満**と診断する。
(日本肥満学会肥満症診断基準検討委員会、2011年)
- ※国民健康・栄養調査の「腹囲」は、「立位のへその高さ」で計測したが、計測位置は「ウエスト周囲径」と同じである。

第14表 薬の服用状況 - 薬の服用状況、年齢階級別、人数、割合
- 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	467	100.0	34	100.0	54	100.0	76	100.0	70	100.0	116	100.0	117	100.0
	使用なし	336	71.9	34	100.0	54	100.0	70	92.1	58	82.9	74	63.8	46	39.3
	使用あり(一つ以上)	131	28.1	0	0.0	0	0.0	6	7.9	12	17.1	42	36.2	71	60.7
	血圧を下げる薬	103	22.1	0	0.0	0	0.0	3	3.9	9	12.9	33	28.4	58	49.6
	脈の乱れを治す薬	9	1.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	2.6	6	5.1
	インスリン注射又は血糖を下げる薬	31	6.6	0	0.0	0	0.0	2	2.6	4	5.7	11	9.5	14	12.0
	コレステロールを下げる薬	41	8.8	0	0.0	0	0.0	2	2.6	5	7.1	16	13.8	18	15.4
	中性脂肪(トリグリセリド)を下げる薬	11	2.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	5.2	5	4.3
男性	総数	234	100.0	24	100.0	28	100.0	36	100.0	31	100.0	57	100.0	58	100.0
	使用なし	161	68.8	24	100.0	28	100.0	31	86.1	23	74.2	32	56.1	23	39.7
	使用あり(一つ以上)	73	31.2	0	0.0	0	0.0	5	13.9	8	25.8	25	43.9	35	60.3
	血圧を下げる薬	56	23.9	0	0.0	0	0.0	2	5.6	6	19.4	18	31.6	30	51.7
	脈の乱れを治す薬	6	2.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	5.3	3	5.2
	インスリン注射又は血糖を下げる薬	22	9.4	0	0.0	0	0.0	2	5.6	4	12.9	7	12.3	9	15.5
	コレステロールを下げる薬	17	7.3	0	0.0	0	0.0	2	5.6	2	6.5	7	12.3	6	10.3
	中性脂肪(トリグリセリド)を下げる薬	7	3.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	7.0	3	5.2
女性	総数	233	100.0	10	100.0	26	100.0	40	100.0	39	100.0	59	100.0	59	100.0
	使用なし	175	75.1	10	100.0	26	100.0	39	97.5	35	89.7	42	71.2	23	39.0
	使用あり(一つ以上)	58	24.9	0	0.0	0	0.0	1	2.5	4	10.3	17	28.8	36	61.0
	血圧を下げる薬	47	20.2	0	0.0	0	0.0	1	2.5	3	7.7	15	25.4	28	47.5
	脈の乱れを治す薬	3	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	5.1
	インスリン注射又は血糖を下げる薬	9	3.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	6.8	5	8.5
	コレステロールを下げる薬	24	10.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	7.7	9	15.3	12	20.3
	中性脂肪(トリグリセリド)を下げる薬	4	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.4	2	3.4

注1) 血圧を下げる薬、脈の乱れを治す薬、インスリン注射又は血糖を下げる薬、コレステロールを下げる薬、中性脂肪(トリグリセリド)を下げる薬のすべての服用状況に回答した者を集計対象とした。

注2) 複数回答

第15表の1 血圧の状況 - 年齢階級、日本高血圧学会による血圧の分類別、人数、割合
- 総数・男性・女性、20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者含む〕

	総数	至適血圧		正常血圧		正常高値血圧		Ⅰ度高血圧		Ⅱ度高血圧		Ⅲ度高血圧		(再掲) 収縮期高血圧		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%*	
総数	239	100.0	74	31.0	56	23.4	51	21.3	43	18.0	10	4.2	5	2.1	34	14.2
20-29歳	9	100.0	7	77.8	0	0.0	1	11.1	0	0.0	1	11.1	0	0.0	0	0.0
30-39歳	19	100.0	13	68.4	4	21.1	2	10.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
40-49歳	37	100.0	17	45.9	13	35.1	3	8.1	3	8.1	1	2.7	0	0.0	0	0.0
50-59歳	32	100.0	11	34.4	9	28.1	5	15.6	4	12.5	2	6.3	1	3.1	1	3.1
60-69歳	72	100.0	11	15.3	18	25.0	19	26.4	19	26.4	4	5.6	1	1.4	17	23.6
70歳以上	70	100.0	15	21.4	12	17.1	21	30.0	17	24.3	2	2.9	3	4.3	16	22.9
(再掲) 65-74歳	91	100.0	20	22.0	15	16.5	27	29.7	21	23.1	4	4.4	4	4.4	20	22.0
(再掲) 75歳以上	31	100.0	4	12.9	7	22.6	9	29.0	10	32.3	1	3.2	0	0.0	9	29.0
男性	107	100.0	19	17.8	30	28.0	25	23.4	24	22.4	6	5.6	3	2.8	18	16.8
20-29歳	4	100.0	3	75.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	25.0	0	0.0	0	0.0
30-39歳	5	100.0	1	20.0	2	40.0	2	40.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
40-49歳	14	100.0	2	14.3	7	50.0	2	14.3	2	14.3	1	7.1	0	0.0	0	0.0
50-59歳	9	100.0	1	11.1	4	44.4	0	0.0	1	11.1	2	22.2	1	11.1	0	0.0
60-69歳	36	100.0	5	13.9	10	27.8	8	22.2	12	33.3	1	2.8	0	0.0	10	27.8
70歳以上	39	100.0	7	17.9	7	17.9	13	33.3	9	23.1	1	2.6	2	5.1	8	20.5
(再掲) 65-74歳	48	100.0	8	16.7	10	20.8	14	29.2	13	27.1	1	2.1	2	4.2	10	20.8
(再掲) 75歳以上	20	100.0	3	15.0	5	25.0	6	30.0	5	25.0	1	5.0	0	0.0	5	25.0
女性	132	100.0	55	41.7	26	19.7	26	19.7	19	14.4	4	3.0	2	1.5	16	12.1
20-29歳	5	100.0	4	80.0	0	0.0	1	20.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
30-39歳	14	100.0	12	85.7	2	14.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
40-49歳	23	100.0	15	65.2	6	26.1	1	4.3	1	4.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
50-59歳	23	100.0	10	43.5	5	21.7	5	21.7	3	13.0	0	0.0	0	0.0	1	4.3
60-69歳	36	100.0	6	16.7	8	22.2	11	30.6	7	19.4	3	8.3	1	2.8	7	19.4
70歳以上	31	100.0	8	25.8	5	16.1	8	25.8	8	25.8	1	3.2	1	3.2	8	25.8
(再掲) 65-74歳	43	100.0	12	27.9	5	11.6	13	30.2	8	18.6	3	7.0	2	4.7	10	23.3
(再掲) 75歳以上	11	100.0	1	9.1	2	18.2	3	27.3	5	45.5	0	0.0	0	0.0	4	36.4

注1) 血圧の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

注2) 数値は2回の測定値の平均値を用いた。

注3) 日本高血圧学会(2014年)による血圧の分類。

* 総数に対する割合

第15表の2 血圧の状況 - 年齢階級、日本高血圧学会による血圧の分類別、人数、割合
- 総数・男性・女性、20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者除外〕

	総数	至適血圧		正常血圧		正常高値血圧		I度高血圧		II度高血圧		III度高血圧		(再掲) 収縮期高血圧			
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%*		
総数	総数	182	100.0	68	37.4	45	24.7	34	18.7	23	12.6	8	4.4	4	2.2	19	10.4
総数	20-29歳	9	100.0	7	77.8	0	0.0	1	11.1	0	0.0	1	11.1	0	0.0	0	0.0
	30-39歳	19	100.0	13	68.4	4	21.1	2	10.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40-49歳	36	100.0	17	47.2	12	33.3	3	8.3	3	8.3	1	2.8	0	0.0	0	0.0
	50-59歳	29	100.0	10	34.5	9	31.0	5	17.2	2	6.9	2	6.9	1	3.4	1	3.4
	60-69歳	50	100.0	9	18.0	11	22.0	15	30.0	11	22.0	3	6.0	1	2.0	10	20.0
	70歳以上	39	100.0	12	30.8	9	23.1	8	20.5	7	17.9	1	2.6	2	5.1	8	20.5
	(再掲) 65-74歳	59	100.0	18	30.5	9	15.3	16	27.1	11	18.6	2	3.4	3	5.1	11	18.6
	(再掲) 75歳以上	15	100.0	2	13.3	5	33.3	4	26.7	3	20.0	1	6.7	0	0.0	4	26.7
	男性	総数	77	100.0	16	20.8	23	29.9	17	22.1	12	15.6	6	7.8	3	3.9	9
男性	20-29歳	4	100.0	3	75.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	25.0	0	0.0	0	0.0
	30-39歳	5	100.0	1	20.0	2	40.0	2	40.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40-49歳	14	100.0	2	14.3	7	50.0	2	14.3	2	14.3	1	7.1	0	0.0	0	0.0
	50-59歳	9	100.0	1	11.1	4	44.4	0	0.0	1	11.1	2	22.2	1	11.1	0	0.0
	60-69歳	26	100.0	5	19.2	6	23.1	7	26.9	7	26.9	1	3.8	0	0.0	6	23.1
	70歳以上	19	100.0	4	21.1	4	21.1	6	31.6	2	10.5	1	5.3	2	10.5	3	15.8
	(再掲) 65-74歳	31	100.0	7	22.6	6	19.4	9	29.0	6	19.4	1	3.2	2	6.5	5	16.1
	(再掲) 75歳以上	9	100.0	1	11.1	3	33.3	3	33.3	1	11.1	1	11.1	0	0.0	2	22.2
	女性	総数	105	100.0	52	49.5	22	21.0	17	16.2	11	10.5	2	1.9	1	1.0	10
女性	20-29歳	5	100.0	4	80.0	0	0.0	1	20.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30-39歳	14	100.0	12	85.7	2	14.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40-49歳	22	100.0	15	68.2	5	22.7	1	4.5	1	4.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	50-59歳	20	100.0	9	45.0	5	25.0	5	25.0	1	5.0	0	0.0	0	0.0	1	5.0
	60-69歳	24	100.0	4	16.7	5	20.8	8	33.3	4	16.7	2	8.3	1	4.2	4	16.7
	70歳以上	20	100.0	8	40.0	5	25.0	2	10.0	5	25.0	0	0.0	0	0.0	5	25.0
	(再掲) 65-74歳	28	100.0	11	39.3	3	10.7	7	25.0	5	17.9	1	3.6	1	3.6	6	21.4
	(再掲) 75歳以上	6	100.0	1	16.7	2	33.3	1	16.7	2	33.3	0	0.0	0	0.0	2	33.3

注1) 血圧の測定を行い、身体状況調査の問診において血圧を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。

注2) 数値は2回の測定値の平均値を用いた。

注3) 日本高血圧学会(2014年)による血圧の分類。

* 総数に対する割合

第16表の1 収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の分布 - 収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の区分、
血圧を下げる薬の使用、年齢階級別、人数、割合 - 男性・女性、20歳以上

〔血圧を下げる薬の使用者含む〕

〔血圧を下げる薬の使用者除外〕

		総 数		(再掲)40-89歳		総 数		(再掲)40-89歳		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
男性	収縮期(最高)血圧	総 数	107	100.0	98	100.0	77	100.0	68	100.0
		90mmHg未満	1	0.9	1	1.0	1	1.3	1	1.5
		90-99	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		100-109	3	2.8	2	2.0	3	3.9	2	2.9
		110-119	17	15.9	13	13.3	14	18.2	10	14.7
		120-129	30	28.0	28	28.6	23	29.9	21	30.9
		130-139	28	26.2	27	27.6	17	22.1	16	23.5
		140-149	18	16.8	18	18.4	10	13.0	10	14.7
		150-159	4	3.7	4	4.1	3	3.9	3	4.4
		160-169	4	3.7	3	3.1	4	5.2	3	4.4
	170-179	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	180mmHg以上	2	1.9	2	2.0	2	2.6	2	2.9	
	拡張期(最低)血圧	総 数	107	100.0	98	100.0	77	100.0	68	100.0
		40mmHg未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		40-49	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		50-59	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		60-69	23	21.5	20	20.4	16	20.8	13	19.1
		70-79	42	39.3	41	41.8	30	39.0	29	42.6
80-89		27	25.2	23	23.5	19	24.7	15	22.1	
90-99		9	8.4	8	8.2	6	7.8	5	7.4	
100-109		5	4.7	5	5.1	5	6.5	5	7.4	
110-119		0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
120-129	1	0.9	1	1.0	1	1.3	1	1.5		
130-139	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
140mmHg以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
女性	収縮期(最高)血圧	総 数	132	100.0	113	100.0	105	100.0	86	100.0
		90mmHg未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		90-99	2	1.5	0	0.0	2	1.9	0	0.0
		100-109	33	25.0	25	22.1	32	30.5	24	27.9
		110-119	30	22.7	22	19.5	25	23.8	17	19.8
		120-129	22	16.7	21	18.6	19	18.1	18	20.9
		130-139	24	18.2	24	21.2	15	14.3	15	17.4
		140-149	13	9.8	13	11.5	8	7.6	8	9.3
		150-159	2	1.5	2	1.8	1	1.0	1	1.2
		160-169	4	3.0	4	3.5	2	1.9	2	2.3
	170-179	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	180mmHg以上	2	1.5	2	1.8	1	1.0	1	1.2	
	拡張期(最低)血圧	総 数	132	100.0	113	100.0	105	100.0	86	100.0
		40mmHg未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		40-49	1	0.8	0	0.0	1	1.0	0	0.0
		50-59	7	5.3	3	2.7	7	6.7	3	3.5
		60-69	31	23.5	25	22.1	27	25.7	21	24.4
		70-79	53	40.2	47	41.6	42	40.0	36	41.9
80-89		31	23.5	29	25.7	24	22.9	22	25.6	
90-99		9	6.8	9	8.0	4	3.8	4	4.7	
100-109		0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
110-119		0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
120-129	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
130-139	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
140mmHg以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		

注1) 血圧の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

注2) 数値は2回の測定値の平均値を用いた。

注3) 〔血圧を下げる薬の使用者〕: 身体状況調査の問診において血圧を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した者。

第16表の2 収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差
- 男性・女性、20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者含む〕

(mmHg)

		総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 40-89歳		
		人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	収縮期(最高)血圧	107	131.1	15.7	4	126.3	22.6	5	118.8	11.4	14	126.5	12.4	9	138.1	26.0	36	131.4	13.6	39	132.9	14.9	98	131.9	15.4
	拡張期(最低)血圧	107	78.1	11.5	4	71.5	13.0	5	81.0	8.9	14	79.1	12.5	9	86.0	15.8	36	78.4	8.7	39	76.1	12.0	98	78.3	11.5
女性	収縮期(最高)血圧	132	122.9	17.3	5	111.8	6.7	14	107.6	8.6	23	112.4	9.4	23	123.0	15.0	36	132.1	17.1	31	128.6	18.7	113	125.3	17.3
	拡張期(最低)血圧	132	74.3	9.7	5	66.2	13.7	14	67.8	9.0	23	73.3	7.8	23	75.6	9.6	36	77.1	8.9	31	75.1	10.0	113	75.5	9.2

注1) 血圧の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

注2) 数値は2回の測定値の平均値を用いた。

第16表の3 収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差
- 男性・女性、20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者除外〕

(mmHg)

		総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 40-89歳		
		人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	収縮期(最高)血圧	77	130.0	17.4	4	126.3	22.6	5	118.8	11.4	14	126.5	12.4	9	138.1	26.0	26	130.3	15.1	19	132.1	18.9	68	131.1	17.4
	拡張期(最低)血圧	77	78.8	12.2	4	71.5	13.0	5	81.0	8.9	14	79.1	12.5	9	86.0	15.8	26	77.5	9.0	19	78.1	14.3	68	79.1	12.4
女性	収縮期(最高)血圧	105	119.6	15.6	5	111.8	6.7	14	107.6	8.6	22	111.9	9.2	20	121.1	11.5	24	132.7	18.7	20	121.3	14.3	86	122.0	15.8
	拡張期(最低)血圧	105	73.2	9.6	5	66.2	13.7	14	67.8	9.0	22	73.1	8.0	20	74.1	7.1	24	77.6	9.8	20	72.9	10.5	86	74.5	9.0

注1) 血圧の測定を行い、身体状況調査の問診において血圧を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。

注2) 数値は2回の測定値の平均値を用いた。

第17表の1 ヘモグロビンA1c(NGSP)の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 総数・男性・女性、20歳以上
〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者含む〕

(%)

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	195	5.8	0.6	8	5.3	0.4	17	5.4	0.2	33	5.5	0.3	29	6.0	0.9	51	6.0	0.7	57	5.9	0.6	67	6.0	0.7	28	5.9	0.6
男性	86	5.9	0.7	4	5.2	0.4	4	5.4	0.1	12	5.4	0.4	8	6.4	1.3	23	6.1	0.7	35	6.0	0.6	36	6.1	0.6	19	6.0	0.6
女性	109	5.7	0.5	4	5.4	0.3	13	5.5	0.2	21	5.5	0.3	21	5.9	0.6	28	5.9	0.7	22	5.8	0.4	31	5.9	0.7	9	5.7	0.3

注)ヘモグロビンA1c(NGSP)の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

第17表の2 ヘモグロビンA1c(NGSP)の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 総数・男性・女性、20歳以上
〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者除外〕

(%)

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	180	5.7	0.5	8	5.3	0.4	17	5.4	0.2	33	5.5	0.3	26	5.9	0.6	43	5.8	0.4	53	5.9	0.5	58	5.8	0.4	25	5.9	0.5
男性	76	5.7	0.5	4	5.2	0.4	4	5.4	0.1	12	5.4	0.4	6	5.8	0.2	19	5.9	0.5	31	5.9	0.5	31	5.9	0.4	16	6.0	0.6
女性	104	5.7	0.4	4	5.4	0.3	13	5.5	0.2	21	5.5	0.3	20	5.9	0.6	24	5.8	0.4	22	5.8	0.4	27	5.8	0.5	9	5.7	0.3

注)ヘモグロビンA1c(NGSP)の測定を行い、身体状況調査の問診においてインスリン注射又は血糖を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。

第18表の1 血清総コレステロール値の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上
〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者含む〕

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 40-79歳			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	86	193.3	33.6	4	184.8	30.0	4	225.8	3.5	12	207.3	34.0	8	193.5	31.0	23	195.3	33.1	35	184.4	34.2	71	193.8	33.5	36	189.5	31.4	19	180.6	31.2
女性	110	204.9	32.5	4	203.8	29.3	13	191.8	24.6	21	190.6	33.9	22	222.3	33.3	28	213.9	29.7	22	197.9	29.5	89	206.6	33.6	31	203.5	31.4	9	200.3	26.3

注) 血清総コレステロール値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

第18表の2 血清総コレステロール値の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上
〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者除外〕

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 40-79歳			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	79	194.0	34.0	4	184.8	30.0	4	225.8	3.5	11	211.3	32.7	8	193.5	31.0	19	198.9	34.7	33	182.8	33.6	65	194.5	33.8	31	189.3	31.7	18	180.6	32.1
女性	98	204.5	32.4	4	203.8	29.3	13	191.8	24.6	21	190.6	33.9	18	220.2	31.5	23	217.7	29.4	19	197.9	31.4	77	206.3	33.7	24	205.5	33.4	9	200.3	26.3

注) 血清総コレステロール値の測定を行い、身体状況調査の問診においてコレステロールを下げる薬および中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。

第19表の1 血清HDLコレステロール値の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上
〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者含む〕

(mg/dL)

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 40-79歳			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	86	57.8	15.5	4	51.8	9.7	4	51.0	14.0	12	62.4	19.8	8	54.1	19.9	23	56.7	11.3	35	59.2	16.2	71	58.8	16.1	36	56.8	12.5	19	58.7	16.9
女性	110	70.1	13.8	4	79.5	5.2	13	62.6	11.8	21	70.4	11.3	22	73.7	15.1	28	69.9	12.9	22	69.0	16.7	89	70.6	14.0	31	69.7	15.7	9	68.2	13.2

注) 血清HDLコレステロール値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

第19表の2 血清HDLコレステロール値の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上
〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者除外〕

(mg/dL)

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 40-79歳			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	79	57.7	16.2	4	51.8	9.7	4	51.0	14.0	11	63.0	20.7	8	54.1	19.9	19	56.1	12.1	33	59.3	16.7	65	58.8	16.8	31	56.4	13.3	18	58.7	17.3
女性	98	70.7	13.4	4	79.5	5.2	13	62.6	11.8	21	70.4	11.3	18	73.9	13.6	23	70.7	13.0	19	71.4	16.7	77	71.4	13.5	24	72.7	15.7	9	68.2	13.2

注) 血清HDLコレステロール値の測定を行い、身体状況調査の問診においてコレステロールを下げる薬および中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。

第20表の1 血清LDLコレステロール値(直接法)の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上
〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者含む〕

(mg/dL)

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 40-79歳			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	86	111.9	28.1	4	117.3	27.0	4	144.8	6.2	12	117.5	38.2	8	116.9	20.4	23	112.3	26.5	35	104.2	26.2	71	110.8	28.1	36	108.6	26.5	19	102.8	22.8
女性	110	115.9	27.8	4	109.3	25.4	13	115.2	21.7	21	107.2	27.9	22	128.0	27.3	28	123.0	29.1	22	104.5	25.0	89	116.2	28.6	31	110.2	26.4	9	106.8	25.8

注) 血清LDLコレステロール値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

第20表の2 血清LDLコレステロール値(直接法)の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上
〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者除外〕

(mg/dL)

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 40-79歳			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	79	112.8	28.3	4	117.3	27.0	4	144.8	6.2	11	119.6	39.4	8	116.9	20.4	19	116.6	25.6	33	102.9	26.1	65	111.7	28.1	31	109.7	26.2	18	102.4	23.4
女性	98	115.7	28.7	4	109.3	25.4	13	115.2	21.7	21	107.2	27.9	18	129.4	27.3	23	125.4	31.4	19	102.2	25.8	77	116.1	29.9	24	108.8	29.3	9	106.8	25.8

注) 血清LDLコレステロール値の測定を行い、身体状況調査の問診においてコレステロールを下げる薬および中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。

第21表 メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の状況 - メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の疑い、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上〔妊婦除外〕

	総数	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	192	100.0	8	100.0	17	100.0	33	100.0	27	100.0	50	100.0	57	100.0	139	100.0	66	100.0	28	100.0
メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)が強く疑われる者	31	16.1	0	0.0	1	5.9	1	3.0	5	18.5	11	22.0	13	22.8	25	18.0	18	27.3	5	17.9
メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の予備群と考えられる者	25	13.0	1	12.5	0	0.0	4	12.1	2	7.4	8	16.0	10	17.5	19	13.7	12	18.2	5	17.9
上記以外	136	70.8	7	87.5	16	94.1	28	84.8	20	74.1	31	62.0	34	59.6	95	68.3	36	54.5	18	64.3
男性	86	100.0	4	100.0	4	100.0	12	100.0	8	100.0	23	100.0	35	100.0	59	100.0	36	100.0	19	100.0
メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)が強く疑われる者	24	27.9	0	0.0	1	25.0	1	8.3	2	25.0	8	34.8	12	34.3	18	30.5	14	38.9	5	26.3
メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の予備群と考えられる者	14	16.3	1	25.0	0	0.0	2	16.7	1	12.5	2	8.7	8	22.9	9	15.3	6	16.7	4	21.1
上記以外	48	55.8	3	75.0	3	75.0	9	75.0	5	62.5	13	56.5	15	42.9	32	54.2	16	44.4	10	52.6
女性	106	100.0	4	100.0	13	100.0	21	100.0	19	100.0	27	100.0	22	100.0	80	100.0	30	100.0	9	100.0
メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)が強く疑われる者	7	6.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	15.8	3	11.1	1	4.5	7	8.8	4	13.3	0	0.0
メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の予備群と考えられる者	11	10.4	0	0.0	0	0.0	2	9.5	1	5.3	6	22.2	2	9.1	10	12.5	6	20.0	1	11.1
上記以外	88	83.0	4	100.0	13	100.0	19	90.5	15	78.9	18	66.7	19	86.4	63	78.8	20	66.7	8	88.9

注) 血圧、腹囲、ヘモグロビンA1c、血清HDLコレステロール値の測定を行い、身体状況調査の問診において血圧を下げる薬、インスリン注射または血糖を下げる薬、コレステロールを下げる薬、中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の服用状況にすべて回答した20歳以上の者を集計対象とした。なお、女性は妊婦1名を除外した。

”メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の疑い”の判定

メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)が強く疑われる者
腹囲が男性85cm以上、女性90cm以上で、3つの項目(血中脂質、血圧、血糖)のうち2つ以上の項目に該当する者
メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の予備群と考えられる者
腹囲が男性85cm以上、女性90cm以上で、3つの項目(血中脂質、血圧、血糖)のうち1つ以上の項目に該当する者

項目	腹囲(ウエスト周囲径) 男性:85cm以上 女性:90cm以上		
	血中脂質	血圧	血糖
基準	・HDLコレステロール値 40mg/dL未満	・収縮期血圧 130mmHg以上 ・拡張期血圧 85mmHg以上	・ヘモグロビンA1c(NGSP)値 6.0%以上
服薬	・コレステロールを下げる薬服用 ・中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬服用	・血圧を下げる薬服用	・血糖を下げる薬服用 ・インスリン注射使用

※”該当する”とは、右記の「基準」を満たしている場合、かつ/または「服用」がある場合とする。

第22表の1 腹囲区分別、血中脂質、血圧、血糖のいずれかのリスクを有する者の割合
 - 腹囲の区分、血中脂質・血圧・血糖のリスク保有数別、人数、割合
 - 総数・男性・女性、20歳以上〔妊婦除外〕

	腹囲(cm)	総数		リスク保有数							
				0		1つ		2つ		3つ	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	<85cm(男)/90cm(女)	122	100.0	61	50.0	37	30.3	16	13.1	8	6.6
	≥85cm(男)/90cm(女)	70	100.0	14	20.0	25	35.7	25	35.7	6	8.6
男性	<85cm	37	100.0	10	27.0	17	45.9	7	18.9	3	8.1
	≥85cm	49	100.0	11	22.4	14	28.6	19	38.8	5	10.2
女性	<90cm	85	100.0	51	60.0	20	23.5	9	10.6	5	5.9
	≥90cm	21	100.0	3	14.3	11	52.4	6	28.6	1	4.8

注) 血圧、腹囲、ヘモグロビンA1c、血清HDLコレステロール値の測定を行い、身体状況調査の問診において血圧を下げる薬、インスリン注射または血糖を下げる薬、コレステロールを下げる薬、中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の服用状況にすべて回答した20歳以上の者を集計対象とした。なお、女性は妊婦1名を除外した。

第22表の2 腹囲区分別、血中脂質、血圧、血糖のリスクの保有状況〔すべての組み合わせ(①血中脂質②血圧③血糖)〕
 - 腹囲の区分、血中脂質・血圧・血糖のリスク保有組合せ別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上〔妊婦除外〕

	腹囲(cm)	総数		リスク保有組み合わせ															
				①有②有③有		①有②有③無		①無②有③有		①有②無③有		①有②無③無		①無②有③無		①無②無③有		①無②無③無	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	<85cm(男)/90cm(女)	122	100.0	8	6.6	1	0.8	13	10.7	2	1.6	2	1.6	26	21.3	9	7.4	61	50.0
	≥85cm(男)/90cm(女)	70	100.0	6	8.6	6	8.6	19	27.1	0	0.0	1	1.4	20	28.6	4	5.7	14	20.0
男性	<85cm	37	100.0	3	8.1	1	2.7	5	13.5	1	2.7	2	5.4	10	27.0	5	13.5	10	27.0
	≥85cm	49	100.0	5	10.2	3	6.1	16	32.7	0	0.0	1	2.0	12	24.5	1	2.0	11	22.4
女性	<90cm	85	100.0	5	5.9	0	0.0	8	9.4	1	1.2	0	0.0	16	18.8	4	4.7	51	60.0
	≥90cm	21	100.0	1	4.8	3	14.3	3	14.3	0	0.0	0	0.0	8	38.1	3	14.3	3	14.3

注) 血圧、腹囲、ヘモグロビンA1c、血清HDLコレステロール値の測定を行い、身体状況調査の問診において血圧を下げる薬、インスリン注射または血糖を下げる薬、コレステロールを下げる薬、中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の服用状況にすべて回答した20歳以上の者を集計対象とした。なお、女性は妊婦1名を除外した。

第23表 糖尿病の指摘の状況 - 糖尿病の指摘の有無、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	193	100.0	8	100.0	17	100.0	33	100.0	28	100.0	50	100.0	57	100.0	140	100.0	66	100.0	28	100.0
	あり	19	9.8	0	0.0	1	5.9	0	0.0	4	14.3	9	18.0	5	8.8	15	10.7	11	16.7	3	10.7
	なし	174	90.2	8	100.0	16	94.1	33	100.0	24	85.7	41	82.0	52	91.2	125	89.3	55	83.3	25	89.3
男性	総数	86	100.0	4	100.0	4	100.0	12	100.0	8	100.0	23	100.0	35	100.0	59	100.0	36	100.0	19	100.0
	あり	13	15.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	25.0	6	26.1	5	14.3	10	16.9	8	22.2	3	15.8
	なし	73	84.9	4	100.0	4	100.0	12	100.0	6	75.0	17	73.9	30	85.7	49	83.1	28	77.8	16	84.2
女性	総数	107	100.0	4	100.0	13	100.0	21	100.0	20	100.0	27	100.0	22	100.0	81	100.0	30	100.0	9	100.0
	あり	6	5.6	0	0.0	1	7.7	0	0.0	2	10.0	3	11.1	0	0.0	5	6.2	3	10.0	0	0.0
	なし	101	94.4	4	100.0	12	92.3	21	100.0	18	90.0	24	88.9	22	100.0	76	93.8	27	90.0	9	100.0

注)ヘモグロビンA1c値を測定し、身体状況調査の問診において「(7)これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無」、「(7-1)現在糖尿病の治療の有無」、「(6)(c)インスリン注射または血糖を下げる薬の服薬状況のすべてに回答をしている者を集計対象とした。

第24表 糖尿病を指摘されたことがある者における、治療の状況 - 治療の状況、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	19	100.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0	4	100.0	9	100.0	5	100.0	15	100.0	11	100.0	3	100.0
	あり	16	84.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	100.0	9	100.0	3	60.0	14	93.3	10	90.9	2	66.7
	なし	3	15.8	0	0.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	40.0	1	6.7	1	9.1	1	33.3
男性	総数	13	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	100.0	6	100.0	5	100.0	10	100.0	8	100.0	3	100.0
	あり	11	84.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	100.0	6	100.0	3	60.0	9	90.0	7	87.5	2	66.7
	なし	2	15.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	40.0	1	10.0	1	12.5	1	33.3
女性	総数	6	100.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0	2	100.0	3	100.0	0	0.0	5	100.0	3	100.0	0	0.0
	あり	5	83.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	100.0	3	100.0	0	0.0	5	100.0	3	100.0	0	0.0
	なし	1	16.7	0	0.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

注1)ヘモグロビンA1c値を測定し、身体状況調査の問診において「(7)これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無」、「(7-1)現在糖尿病の治療の有無」、「(6)(c)インスリン注射または血糖を下げる薬の服薬状況のすべてに回答をした者のうち、「(7)これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無」に「有」と回答した者を集計対象とした。

注2)身体状況調査票の「(6)(c)インスリン注射または血糖を下げる薬の使用の有無」、「(7-1)現在糖尿病の治療の有無」のいずれかに「有」と回答した者を糖尿病の治療ありとした。

第25表 「糖尿病が強く疑われる者」及び「糖尿病の可能性を否定できない者」の状況
 - 糖尿病が疑われる人の状況、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	193	100.0	8	100.0	17	100.0	33	100.0	28	100.0	50	100.0	57	100.0	140	100.0	66	100.0	28	100.0	
総数	糖尿病が強く疑われる人	24	12.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	17.9	10	20.0	9	15.8	18	12.9	13	19.7	6	21.4
	(再掲)糖尿病が強く疑われる人のうち、服薬者*	12	50.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	40.0	7	70.0	3	33.3	10	55.6	8	61.5	2	33.3
	糖尿病の可能性が否定できない人	36	18.7	0	0.0	0	0.0	2	6.1	6	21.4	12	24.0	16	28.1	32	22.9	18	27.3	4	14.3
	上記以外	133	68.9	8	100.0	17	100.0	31	93.9	17	60.7	28	56.0	32	56.1	90	64.3	35	53.0	18	64.3
男性	86	100.0	4	100.0	4	100.0	12	100.0	8	100.0	23	100.0	35	100.0	59	100.0	36	100.0	19	100.0	
男性	糖尿病が強く疑われる人	15	17.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	25.0	6	26.1	7	20.0	9	15.3	7	19.4	6	31.6
	(再掲)糖尿病が強く疑われる人のうち、服薬者*	9	60.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	100.0	4	66.7	3	42.9	7	77.8	5	71.4	2	33.3
	糖尿病の可能性が否定できない人	20	23.3	0	0.0	0	0.0	2	16.7	2	25.0	5	21.7	11	31.4	17	28.8	12	33.3	3	15.8
	上記以外	51	59.3	4	100.0	4	100.0	10	83.3	4	50.0	12	52.2	17	48.6	33	55.9	17	47.2	10	52.6
女性	107	100.0	4	100.0	13	100.0	21	100.0	20	100.0	27	100.0	22	100.0	81	100.0	30	100.0	9	100.0	
女性	糖尿病が強く疑われる人	9	8.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	15.0	4	14.8	2	9.1	9	11.1	6	20.0	0	0.0
	(再掲)糖尿病が強く疑われる人のうち、服薬者*	3	33.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	75.0	0	0.0	3	33.3	3	50.0	0	0.0
	糖尿病の可能性が否定できない人	16	15.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	20.0	7	25.9	5	22.7	15	18.5	6	20.0	1	11.1
	上記以外	82	76.6	4	100.0	13	100.0	21	100.0	13	65.0	16	59.3	15	68.2	57	70.4	18	60.0	8	88.9

注) 身体状況調査においてヘモグロビンA1c値を測定し、身体状況調査の問診において「(7)これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無」、「(7-1)現在糖尿病の治療の有無」、「(6)(c)インスリン注射または血糖を下げる薬の服薬状況のすべてに回答した者を集計対象とした。

*「服薬者」とは、身体状況調査票の問診(6)(c)「インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用の有無」に「有」と回答した者。

「糖尿病が強く疑われる人」の判定
 ヘモグロビンA1cの測定値があり、身体状況調査票(6)(c)及び(7)に回答した者のうち、ヘモグロビンA1c(NGSP)の値が6.5%以上、または、身体状況調査票の(7-1)「現在、糖尿病治療の有無」に「1 有」と回答した者
 「糖尿病の可能性を否定できない人」の判定
 ヘモグロビンA1cの測定値がある者のうち、ヘモグロビンA1c(NGSP)値が6.0%以上、6.5%未満で、「糖尿病が強く疑われる人」以外の人

第26表 「糖尿病が強く疑われる者」における治療の有無
 - 糖尿病の治療の有無、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	24	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	100.0	10	100.0	9	100.0	18	100.0	13	100.0	6	100.0
	あり	16	66.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	80.0	9	90.0	3	33.3	14	77.8	10	76.9	2	33.3
	なし	8	33.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	20.0	1	10.0	6	66.7	4	22.2	3	23.1	4	66.7
男性	総数	15	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	100.0	6	100.0	7	100.0	9	100.0	7	100.0	6	100.0
	あり	11	73.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	100.0	6	100.0	3	42.9	9	100.0	7	100.0	2	33.3
	なし	4	26.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	57.1	0	0.0	0	0.0	4	66.7
女性	総数	9	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	100.0	4	100.0	2	100.0	9	100.0	6	100.0	0	0.0
	あり	5	55.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	66.7	3	75.0	0	0.0	5	55.6	3	50.0	0	0.0
	なし	4	44.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	33.3	1	25.0	2	100.0	4	44.4	3	50.0	0	0.0

注) 身体状況調査においてヘモグロビンA1c値を測定し、身体状況調査の問診において「(7) これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無」、「(7-1) 現在糖尿病の治療の有無」、「(6) (c) インスリン注射または血糖を下げる薬の服薬状況のすべてに回答した者を集計対象とした。

* 身体状況調査票の問診(7-1)「現在糖尿病の治療の有無(通院による定期的な検査や生活習慣の改善指導を含む)」に「有」と回答した者を治療ありとした。

第27表 高血圧症有病者の状況 - 高血圧症有病者の状況、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

	総数	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上			
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%										
総数	総数	237	100.0	9	100.0	19	100.0	37	100.0	31	100.0	71	100.0	70	100.0	178	100.0	90	100.0	31	100.0
	高血圧症有病者	90	38.0	1	11.1	0	0.0	5	13.5	7	22.6	36	50.7	41	58.6	69	38.8	47	52.2	20	64.5
	(再掲)高血圧症有病者のうち服薬者*	55	61.1	0	0.0	0	0.0	1	20.0	2	28.6	21	58.3	31	75.6	39	56.5	31	66.0	16	80.0
	正常高値血圧者	34	14.3	1	11.1	2	10.5	3	8.1	5	16.1	15	21.1	8	11.4	27	15.2	16	17.8	4	12.9
	上記以外	113	47.7	7	77.8	17	89.5	29	78.4	19	61.3	20	28.2	21	30.0	82	46.1	27	30.0	7	22.6
男性	総数	107	100.0	4	100.0	5	100.0	14	100.0	9	100.0	36	100.0	39	100.0	78	100.0	48	100.0	20	100.0
	高血圧症有病者	51	47.7	1	25.0	0	0.0	3	21.4	4	44.4	18	50.0	25	64.1	37	47.4	26	54.2	13	65.0
	(再掲)高血圧症有病者のうち服薬者*	30	58.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	10	55.6	20	80.0	19	51.4	17	65.4	11	84.6
	正常高値血圧者	17	15.9	0	0.0	2	40.0	2	14.3	0	0.0	7	19.4	6	15.4	12	15.4	9	18.8	3	15.0
	上記以外	39	36.4	3	75.0	3	60.0	9	64.3	5	55.6	11	30.6	8	20.5	29	37.2	13	27.1	4	20.0
女性	総数	130	100.0	5	100.0	14	100.0	23	100.0	22	100.0	35	100.0	31	100.0	100	100.0	42	100.0	11	100.0
	高血圧症有病者	39	30.0	0	0.0	0	0.0	2	8.7	3	13.6	18	51.4	16	51.6	32	32.0	21	50.0	7	63.6
	(再掲)高血圧症有病者のうち服薬者*	25	64.1	0	0.0	0	0.0	1	50.0	2	66.7	11	61.1	11	68.8	20	62.5	14	66.7	5	71.4
	正常高値血圧者	17	13.1	1	20.0	0	0.0	1	4.3	5	22.7	8	22.9	2	6.5	15	15.0	7	16.7	1	9.1
	上記以外	74	56.9	4	80.0	14	100.0	20	87.0	14	63.6	9	25.7	13	41.9	53	53.0	14	33.3	3	27.3

注) 血圧を測定をし、身体状況調査の問診において「(6) (a) 血圧を下げる薬」に回答をしている者を集計対象とした。

*「服薬者」とは、身体状況調査の問診において「(6) (a) 血圧を下げる薬」に「有」と回答した者。

「高血圧症有病者」の判定
収縮期血圧140mmHg以上、または拡張期血圧90mmHg以上、もしくは血圧を下げる薬を服用している者

第28表 「脂質異常症が疑われる者」の状況 - 脂質異常症が疑われる人の状況、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

	総数	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上			
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%										
総数	総数	194	100.0	8	100.0	17	100.0	33	100.0	29	100.0	50	100.0	57	100.0	141	100.0	66	100.0	28	100.0
	脂質異常症が疑われる人	26	13.4	0	0.0	1	5.9	3	9.1	4	13.8	10	20.0	8	14.0	23	16.3	15	22.7	2	7.1
	(再掲)脂質異常症が疑われる人のうち服薬者*	17	65.4	0	0.0	0	0.0	1	33.3	3	75.0	8	80.0	5	62.5	16	69.6	11	73.3	1	50.0
	上記以外	168	86.6	8	100.0	16	94.1	30	90.9	25	86.2	40	80.0	49	86.0	118	83.7	51	77.3	26	92.9
男性	総数	86	100.0	4	100.0	4	100.0	12	100.0	8	100.0	23	100.0	35	100.0	59	100.0	36	100.0	19	100.0
	脂質異常症が疑われる人	16	18.6	0	0.0	1	25.0	3	25.0	1	12.5	6	26.1	5	14.3	13	22.0	9	25.0	2	10.5
	(再掲)脂質異常症が疑われる人のうち服薬者*	7	43.8	0	0.0	0	0.0	1	33.3	0	0.0	4	66.7	2	40.0	6	46.2	5	55.6	1	50.0
	上記以外	70	81.4	4	100.0	3	75.0	9	75.0	7	87.5	17	73.9	30	85.7	46	78.0	27	75.0	17	89.5
女性	総数	108	100.0	4	100.0	13	100.0	21	100.0	21	100.0	27	100.0	22	100.0	82	100.0	30	100.0	9	100.0
	脂質異常症が疑われる人	10	9.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	14.3	4	14.8	3	13.6	10	12.2	6	20.0	0	0.0
	(再掲)脂質異常症が疑われる人のうち服薬者*	10	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	100.0	4	100.0	3	100.0	10	100.0	6	100.0	0	0.0
	上記以外	98	90.7	4	100.0	13	100.0	21	100.0	18	85.7	23	85.2	19	86.4	72	87.8	24	80.0	9	100.0

注)HDLコレステロールを測定し、身体状況調査の問診において「(6) (d)コレステロールを下げる薬」、「(6) (e) 中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬」の使用状況に回答した者を集計対象とした。

*「服薬者」とは、身体状況調査の問診において「(6) (d)コレステロールを下げる薬」、「(6) (e) 中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬」に使用「有」と回答した者。

「脂質異常症が疑われる人」の判定
 国民健康・栄養調査の血液検査では、空腹時採血が困難であるため、脂質異常症の診断基準項目である中性脂肪による判定は行わず、下記の通りとした。
 HDLコレステロールが40mg/dL未満、もしくはコレステロールを下げる薬または中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬を服用している者

第29表 運動禁止の有無 - 運動禁止の有無、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20-64歳		(再掲) 65歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	464	100.0	35	100.0	53	100.0	76	100.0	70	100.0	114	100.0	116	100.0	280	100.0	184	100.0	128	100.0	56	100.0
	運動禁止の有 運動禁止の無	6	1.3	2	5.7	0	0.0	0	0.0	1	1.4	2	1.8	1	0.9	3	1.1	3	1.6	2	1.6	1	1.8
男性	総数	234	100.0	25	100.0	28	100.0	36	100.0	31	100.0	56	100.0	58	100.0	138	100.0	96	100.0	67	100.0	29	100.0
	運動禁止の有 運動禁止の無	3	1.3	1	4.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.6	0	0.0	1	0.7	2	2.1	2	3.0	0	0.0
女性	総数	230	100.0	10	100.0	25	100.0	40	100.0	39	100.0	58	100.0	58	100.0	142	100.0	88	100.0	61	100.0	27	100.0
	運動禁止の有 運動禁止の無	3	1.3	1	10.0	0	0.0	0	0.0	1	2.6	0	0.0	1	1.7	2	1.4	1	1.1	0	0.0	1	3.7

注) 身体状況調査の問診において(8)「医師等からの運動禁止の有無」に回答した者を集計対象とした。

第30表 1週間の運動日数 - 1週間の運動日数、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20-64歳		(再掲) 65歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	429	100.0	29	100.0	48	100.0	73	100.0	63	100.0	107	100.0	109	100.0	255	100.0	174	100.0	124	100.0	50	100.0
	運動無し	190	44.3	12	41.4	27	56.3	51	69.9	32	50.8	39	36.4	29	26.6	135	52.9	55	31.6	41	33.1	14	28.0
	1日/週	36	8.4	2	6.9	6	12.5	6	8.2	4	6.3	11	10.3	7	6.4	22	8.6	14	8.0	10	8.1	4	8.0
	2日/週	43	10.0	5	17.2	3	6.3	5	6.8	7	11.1	11	10.3	12	11.0	27	10.6	16	9.2	11	8.9	5	10.0
	3日/週	41	9.6	1	3.4	4	8.3	6	8.2	6	9.5	16	15.0	8	7.3	26	10.2	15	8.6	13	10.5	2	4.0
	4日/週	23	5.4	1	3.4	1	2.1	2	2.7	3	4.8	7	6.5	9	8.3	9	3.5	14	8.0	10	8.1	4	8.0
	5日/週	29	6.8	5	17.2	2	4.2	2	2.7	4	6.3	4	3.7	12	11.0	13	5.1	16	9.2	12	9.7	4	8.0
	6日/週	20	4.7	1	3.4	0	0.0	1	1.4	1	1.6	6	5.6	11	10.1	7	2.7	13	7.5	9	7.3	4	8.0
	7日/週	47	11.0	2	6.9	5	10.4	0	0.0	6	9.5	13	12.1	21	19.3	16	6.3	31	17.8	18	14.5	13	26.0
男性	総数	212	100.0	20	100.0	25	100.0	34	100.0	27	100.0	51	100.0	55	100.0	122	100.0	90	100.0	63	100.0	27	100.0
	運動無し	94	44.3	8	40.0	13	52.0	22	64.7	15	55.6	22	43.1	14	25.5	65	53.3	29	32.2	22	34.9	7	25.9
	1日/週	17	8.0	1	5.0	5	20.0	4	11.8	1	3.7	3	5.9	3	5.5	12	9.8	5	5.6	4	6.3	1	3.7
	2日/週	26	12.3	5	25.0	3	12.0	4	11.8	4	14.8	4	7.8	6	10.9	17	13.9	9	10.0	5	7.9	4	14.8
	3日/週	12	5.7	0	0.0	1	4.0	2	5.9	1	3.7	5	9.8	3	5.5	7	5.7	5	5.6	4	6.3	1	3.7
	4日/週	10	4.7	1	5.0	1	4.0	1	2.9	0	0.0	4	7.8	3	5.5	4	3.3	6	6.7	5	7.9	1	3.7
	5日/週	11	5.2	2	10.0	1	4.0	0	0.0	1	3.7	2	3.9	5	9.1	4	3.3	7	7.8	5	7.9	2	7.4
	6日/週	10	4.7	1	5.0	0	0.0	1	2.9	0	0.0	2	3.9	6	10.9	2	1.6	8	8.9	6	9.5	2	7.4
	7日/週	32	15.1	2	10.0	1	4.0	0	0.0	5	18.5	9	17.6	15	27.3	11	9.0	21	23.3	12	19.0	9	33.3
女性	総数	217	100.0	9	100.0	23	100.0	39	100.0	36	100.0	56	100.0	54	100.0	133	100.0	84	100.0	61	100.0	23	100.0
	運動無し	96	44.2	4	44.4	14	60.9	29	74.4	17	47.2	17	30.4	15	27.8	70	52.6	26	31.0	19	31.1	7	30.4
	1日/週	19	8.8	1	11.1	1	4.3	2	5.1	3	8.3	8	14.3	4	7.4	10	7.5	9	10.7	6	9.8	3	13.0
	2日/週	17	7.8	0	0.0	0	0.0	1	2.6	3	8.3	7	12.5	6	11.1	10	7.5	7	8.3	6	9.8	1	4.3
	3日/週	29	13.4	1	11.1	3	13.0	4	10.3	5	13.9	11	19.6	5	9.3	19	14.3	10	11.9	9	14.8	1	4.3
	4日/週	13	6.0	0	0.0	0	0.0	1	2.6	3	8.3	3	5.4	6	11.1	5	3.8	8	9.5	5	8.2	3	13.0
	5日/週	18	8.3	3	33.3	1	4.3	2	5.1	3	8.3	2	3.6	7	13.0	9	6.8	9	10.7	7	11.5	2	8.7
	6日/週	10	4.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.8	4	7.1	5	9.3	5	3.8	5	6.0	3	4.9	2	8.7
	7日/週	15	6.9	0	0.0	4	17.4	0	0.0	1	2.8	4	7.1	6	11.1	5	3.8	10	11.9	6	9.8	4	17.4

注) 身体状況調査の問診において(8)「医師等からの運動禁止の有無」に「無」と回答し、(9)のすべての質問に回答した者を集計対象とした。

第31表 運動を行う日の平均運動時間 - 運動を行う日の平均運動時間の区分、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20-64歳		(再掲) 65歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	239	100.0	17	100.0	21	100.0	22	100.0	31	100.0	68	100.0	80	100.0	120	100.0	119	100.0	83	100.0	36	100.0
	30分未満	21	8.8	3	17.6	1	4.8	4	18.2	2	6.5	5	7.4	6	7.5	11	9.2	10	8.4	7	8.4	3	8.3
	30分以上60分未満	68	28.5	2	11.8	6	28.6	9	40.9	12	38.7	13	19.1	26	32.5	35	29.2	33	27.7	20	24.1	13	36.1
	60分以上120分未満	107	44.8	7	41.2	11	52.4	3	13.6	14	45.2	38	55.9	34	42.5	50	41.7	57	47.9	45	54.2	12	33.3
	120分以上180分未満	24	10.0	2	11.8	1	4.8	5	22.7	3	9.7	6	8.8	7	8.8	16	13.3	8	6.7	5	6.0	3	8.3
	180分以上	19	7.9	3	17.6	2	9.5	1	4.5	0	0.0	6	8.8	7	8.8	8	6.7	11	9.2	6	7.2	5	13.9
男性	総数	118	100.0	12	100.0	12	100.0	12	100.0	12	100.0	29	100.0	41	100.0	57	100.0	61	100.0	41	100.0	20	100.0
	30分未満	6	5.1	1	8.3	1	8.3	0	0.0	1	8.3	2	6.9	1	2.4	3	5.3	3	4.9	2	4.9	1	5.0
	30分以上60分未満	33	28.0	2	16.7	4	33.3	6	50.0	4	33.3	5	17.2	12	29.3	18	31.6	15	24.6	8	19.5	7	35.0
	60分以上120分未満	53	44.9	5	41.7	4	33.3	2	16.7	5	41.7	17	58.6	20	48.8	21	36.8	32	52.5	25	61.0	7	35.0
	120分以上180分未満	14	11.9	2	16.7	1	8.3	3	25.0	2	16.7	2	6.9	4	9.8	10	17.5	4	6.6	2	4.9	2	10.0
	180分以上	12	10.2	2	16.7	2	16.7	1	8.3	0	0.0	3	10.3	4	9.8	5	8.8	7	11.5	4	9.8	3	15.0
女性	総数	121	100.0	5	100.0	9	100.0	10	100.0	19	100.0	39	100.0	39	100.0	63	100.0	58	100.0	42	100.0	16	100.0
	30分未満	15	12.4	2	40.0	0	0.0	4	40.0	1	5.3	3	7.7	5	12.8	8	12.7	7	12.1	5	11.9	2	12.5
	30分以上60分未満	35	28.9	0	0.0	2	22.2	3	30.0	8	42.1	8	20.5	14	35.9	17	27.0	18	31.0	12	28.6	6	37.5
	60分以上120分未満	54	44.6	2	40.0	7	77.8	1	10.0	9	47.4	21	53.8	14	35.9	29	46.0	25	43.1	20	47.6	5	31.3
	120分以上180分未満	10	8.3	0	0.0	0	0.0	2	20.0	1	5.3	4	10.3	3	7.7	6	9.5	4	6.9	3	7.1	1	6.3
	180分以上	7	5.8	1	20.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	7.7	3	7.7	3	4.8	4	6.9	2	4.8	2	12.5

注) 身体状況調査の問診において(8)「医師等からの運動禁止の有無」に「無」と回答し、(9)のすべての質問に回答した者のうち、(9)(a)「1週間の運動日数」が1日以上と回答した者を集計対象とした。

第32表 運動習慣の有無 - 運動習慣の有無、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20-64歳		(再掲) 65歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	429	100.0	29	100.0	48	100.0	73	100.0	63	100.0	107	100.0	109	100.0	255	100.0	174	100.0	124	100.0	50	100.0
	運動の習慣有	159	37.1	12	41.4	10	20.8	9	12.3	23	36.5	42	39.3	63	57.8	74	29.0	85	48.9	59	47.6	26	52.0
	運動の習慣無	270	62.9	17	58.6	38	79.2	64	87.7	40	63.5	65	60.7	46	42.2	181	71.0	89	51.1	65	52.4	24	48.0
男性	総数	212	100.0	20	100.0	25	100.0	34	100.0	27	100.0	51	100.0	55	100.0	122	100.0	90	100.0	63	100.0	27	100.0
	運動の習慣有	86	40.6	9	45.0	5	20.0	7	20.6	10	37.0	19	37.3	36	65.5	37	30.3	49	54.4	32	50.8	17	63.0
	運動の習慣無	126	59.4	11	55.0	20	80.0	27	79.4	17	63.0	32	62.7	19	34.5	85	69.7	41	45.6	31	49.2	10	37.0
女性	総数	217	100.0	9	100.0	23	100.0	39	100.0	36	100.0	56	100.0	54	100.0	133	100.0	84	100.0	61	100.0	23	100.0
	運動の習慣有	73	33.6	3	33.3	5	21.7	2	5.1	13	36.1	23	41.1	27	50.0	37	27.8	36	42.9	27	44.3	9	39.1
	運動の習慣無	144	66.4	6	66.7	18	78.3	37	94.9	23	63.9	33	58.9	27	50.0	96	72.2	48	57.1	34	55.7	14	60.9

注) 身体状況調査の問診において(8)「医師等からの運動禁止の有無」に「無」と回答し、(9)のすべての質問に回答した者を集計対象とした。

※「運動の習慣有」とは、身体状況調査の問診(9)で1回30分以上の運動を週2回以上実施し、1年以上継続していると回答した者。

第33表 歩数の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 総数・男性・女性、20歳以上

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	522	6,958	4,317	36	8,273	5,026	72	7,539	4,418	93	6,740	3,450	75	7,992	4,432	129	7,080	4,317	117	5,573	4,265
男性	265	7,664	4,704	24	7,716	4,443	38	8,654	4,679	45	7,270	3,435	34	8,988	4,741	63	7,828	5,337	61	6,412	4,744
女性	257	6,230	3,751	12	9,386	6,090	34	6,293	3,797	48	6,243	3,425	41	7,165	4,031	66	6,367	2,912	56	4,659	3,491

	(再掲) 20-64歳			(再掲) 65歳以上			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	323	7,560	4,296	199	5,982	4,182	142	6,484	4,322	57	4,730	3,547
男性	159	8,272	4,572	106	6,752	4,773	75	7,620	5,018	31	4,652	3,346
女性	164	6,869	3,900	93	5,104	3,191	67	5,213	2,929	26	4,823	3,837

注) 栄養摂取状況調査票の身体状況「1日の身体活動数(歩数)」および「歩数計の装着状況」の両方に回答した者を集計対象とした。なお、歩数が100歩未満、50,000歩以上の者を除外した。

第3部 生活習慣調査の結果

第34表 喫煙の状況 - 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	624	100.0	51	100.0	85	100.0	106	100.0	92	100.0	146	100.0	144	100.0
	毎日吸っている	114	18.3	12	23.5	23	27.1	27	25.5	16	17.4	23	15.8	13	9.0
	時々吸う日がある	8	1.3	2	3.9	2	2.4	3	2.8	1	1.1	0	0.0	0	0.0
	以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない	45	7.2	3	5.9	3	3.5	9	8.5	10	10.9	11	7.5	9	6.3
	吸わない	457	73.2	34	66.7	57	67.1	67	63.2	65	70.7	112	76.7	122	84.7
男性	総数	312	100.0	33	100.0	44	100.0	50	100.0	42	100.0	71	100.0	72	100.0
	毎日吸っている	87	27.9	12	36.4	20	45.5	17	34.0	11	26.2	17	23.9	10	13.9
	時々吸う日がある	5	1.6	2	6.1	1	2.3	2	4.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない	37	11.9	1	3.0	2	4.5	9	18.0	7	16.7	9	12.7	9	12.5
	吸わない	183	58.7	18	54.5	21	47.7	22	44.0	24	57.1	45	63.4	53	73.6
女性	総数	312	100.0	18	100.0	41	100.0	56	100.0	50	100.0	75	100.0	72	100.0
	毎日吸っている	27	8.7	0	0.0	3	7.3	10	17.9	5	10.0	6	8.0	3	4.2
	時々吸う日がある	3	1.0	0	0.0	1	2.4	1	1.8	1	2.0	0	0.0	0	0.0
	以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない	8	2.6	2	11.1	1	2.4	0	0.0	3	6.0	2	2.7	0	0.0
	吸わない	274	87.8	16	88.9	36	87.8	45	80.4	41	82.0	67	89.3	69	95.8

注) 生活習慣調査票の問1に回答した者を集計対象とした。

問1：あなたはたばこを吸いますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第35表 現在喫煙者における禁煙の意志
- 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	122	100.0	14	100.0	25	100.0	30	100.0	17	100.0	23	100.0	13	100.0
	やめたい	25	20.5	2	14.3	5	20.0	6	20.0	2	11.8	6	26.1	4	30.8
	本数を減らしたい	39	32.0	3	21.4	9	36.0	6	20.0	7	41.2	8	34.8	6	46.2
	やめたくない	39	32.0	5	35.7	6	24.0	11	36.7	6	35.3	8	34.8	3	23.1
	わからない	19	15.6	4	28.6	5	20.0	7	23.3	2	11.8	1	4.3	0	0.0
男性	総数	92	100.0	14	100.0	21	100.0	19	100.0	11	100.0	17	100.0	10	100.0
	やめたい	19	20.7	2	14.3	4	19.0	3	15.8	2	18.2	4	23.5	4	40.0
	本数を減らしたい	29	31.5	3	21.4	8	38.1	5	26.3	3	27.3	6	35.3	4	40.0
	やめたくない	32	34.8	5	35.7	5	23.8	9	47.4	4	36.4	7	41.2	2	20.0
	わからない	12	13.0	4	28.6	4	19.0	2	10.5	2	18.2	0	0.0	0	0.0
女性	総数	30	100.0	0	0.0	4	100.0	11	100.0	6	100.0	6	100.0	3	100.0
	やめたい	6	20.0	0	0.0	1	25.0	3	27.3	0	0.0	2	33.3	0	0.0
	本数を減らしたい	10	33.3	0	0.0	1	25.0	1	9.1	4	66.7	2	33.3	2	66.7
	やめたくない	7	23.3	0	0.0	1	25.0	2	18.2	2	33.3	1	16.7	1	33.3
	わからない	7	23.3	0	0.0	1	25.0	5	45.5	0	0.0	1	16.7	0	0.0

注1) 生活習慣調査票の問1に「1」又は「2」と回答し、問1-1に回答した者を集計対象とした。

問1-1: たばこをやめたいと思いますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第36表の1 受動喫煙の状況「ア 家庭」- 年齢階級別、人数、割合
- 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		ほぼ毎日		週に数回程度		週に1回程度		月に1回程度		全くなかった	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	616	100.0	84	13.6	18	2.9	2	0.3	10	1.6	502	81.5
	現在喫煙者	122	100.0	45	36.9	7	5.7	1	0.8	1	0.8	68	55.7
	その他	494	100.0	39	7.9	11	2.2	1	0.2	9	1.8	434	87.9
男性	総数	309	100.0	44	14.2	8	2.6	1	0.3	4	1.3	252	81.6
	現在喫煙者	92	100.0	34	37.0	3	3.3	1	1.1	1	1.1	53	57.6
	その他	217	100.0	10	4.6	5	2.3	0	0.0	3	1.4	199	91.7
女性	総数	307	100.0	40	13.0	10	3.3	1	0.3	6	2.0	250	81.4
	現在喫煙者	30	100.0	11	36.7	4	13.3	0	0.0	0	0.0	15	50.0
	その他	277	100.0	29	10.5	6	2.2	1	0.4	6	2.2	235	84.8

注)現在喫煙者:現在習慣的に喫煙している者 その他:過去習慣的に喫煙していた者、喫煙しない者

問2:あなたはこの1ヶ月間に、自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会(受動喫煙)がありましたか。

次のアからコのすべての場所について、それぞれあてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

※学校、飲食店、遊技場などに勤務していて、その職場で受動喫煙があった場合は、「イ 職場」欄に記入して下さい。

第36表の2 受動喫煙の状況「イ 職場」- 年齢階級別、人数、割合
- 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		ほぼ毎日		週に数回程度		週に1回程度		月に1回程度		全くなかった		行かなかった	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	616	100.0	64	10.4	46	7.5	15	2.4	16	2.6	264	42.9	211	34.3
	現在喫煙者	122	100.0	46	37.7	16	13.1	4	3.3	1	0.8	30	24.6	25	20.5
	その他	494	100.0	18	3.6	30	6.1	11	2.2	15	3.0	234	47.4	186	37.7
男性	総数	310	100.0	53	17.1	32	10.3	8	2.6	9	2.9	137	44.2	71	22.9
	現在喫煙者	92	100.0	39	42.4	10	10.9	4	4.3	1	1.1	23	25.0	15	16.3
	その他	218	100.0	14	6.4	22	10.1	4	1.8	8	3.7	114	52.3	56	25.7
女性	総数	306	100.0	11	3.6	14	4.6	7	2.3	7	2.3	127	41.5	140	45.8
	現在喫煙者	30	100.0	7	23.3	6	20.0	0	0.0	0	0.0	7	23.3	10	33.3
	その他	276	100.0	4	1.4	8	2.9	7	2.5	7	2.5	120	43.5	130	47.1

第36表の3 受動喫煙の状況「ウ 学校」- 年齢階級別、人数、割合
- 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		ほぼ毎日		週に数回程度		週に1回程度		月に1回程度		全くなかった		行かなかった	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	609	100.0	2	0.3	1	0.2	1	0.2	2	0.3	112	18.4	491	80.6
	現在喫煙者	121	100.0	1	0.8	0	0.0	1	0.8	0	0.0	14	11.6	105	86.8
	その他	488	100.0	1	0.2	1	0.2	0	0.0	2	0.4	98	20.1	386	79.1
男性	総数	306	100.0	1	0.3	0	0.0	1	0.3	1	0.3	52	17.0	251	82.0
	現在喫煙者	91	100.0	1	1.1	0	0.0	1	1.1	0	0.0	8	8.8	81	89.0
	その他	215	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	44	20.5	170	79.1
女性	総数	303	100.0	1	0.3	1	0.3	0	0.0	1	0.3	60	19.8	240	79.2
	現在喫煙者	30	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	20.0	24	80.0
	その他	273	100.0	1	0.4	1	0.4	0	0.0	1	0.4	54	19.8	216	79.1

第36表の4 受動喫煙の状況「エ 飲食店」- 年齢階級別、人数、割合
- 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		ほぼ毎日		週に数回程度		週に1回程度		月に1回程度		全くなかった		行かなかった	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	615	100.0	15	2.4	30	4.9	56	9.1	124	20.2	230	37.4	160	26.0
	現在喫煙者	122	100.0	7	5.7	11	9.0	20	16.4	22	18.0	32	26.2	30	24.6
	その他	493	100.0	8	1.6	19	3.9	36	7.3	102	20.7	198	40.2	130	26.4
男性	総数	310	100.0	11	3.5	21	6.8	38	12.3	64	20.6	97	31.3	79	25.5
	現在喫煙者	92	100.0	7	7.6	9	9.8	14	15.2	15	16.3	23	25.0	24	26.1
	その他	218	100.0	4	1.8	12	5.5	24	11.0	49	22.5	74	33.9	55	25.2
女性	総数	305	100.0	4	1.3	9	3.0	18	5.9	60	19.7	133	43.6	81	26.6
	現在喫煙者	30	100.0	0	0.0	2	6.7	6	20.0	7	23.3	9	30.0	6	20.0
	その他	275	100.0	4	1.5	7	2.5	12	4.4	53	19.3	124	45.1	75	27.3

第36表の5 受動喫煙の状況「オ 遊技場(ゲームセンター、パチンコ、競馬場など)」
- 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		ほぼ毎日		週に数回程度		週に1回程度		月に1回程度		全くなかった		行かなかった	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	616	100.0	4	0.6	7	1.1	17	2.8	27	4.4	105	17.0	456	74.0
	現在喫煙者	122	100.0	4	3.3	3	2.5	10	8.2	10	8.2	17	13.9	78	63.9
	その他	494	100.0	0	0.0	4	0.8	7	1.4	17	3.4	88	17.8	378	76.5
男性	総数	310	100.0	4	1.3	6	1.9	15	4.8	20	6.5	56	18.1	209	67.4
	現在喫煙者	92	100.0	4	4.3	2	2.2	8	8.7	7	7.6	12	13.0	59	64.1
	その他	218	100.0	0	0.0	4	1.8	7	3.2	13	6.0	44	20.2	150	68.8
女性	総数	306	100.0	0	0.0	1	0.3	2	0.7	7	2.3	49	16.0	247	80.7
	現在喫煙者	30	100.0	0	0.0	1	3.3	2	6.7	3	10.0	5	16.7	19	63.3
	その他	276	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	1.4	44	15.9	228	82.6

第36表の6 受動喫煙の状況「カ 行政機関(市役所、町村役場、公民館など)」
- 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		ほぼ毎日		週に数回程度		週に1回程度		月に1回程度		全くなかった		行かなかった	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	616	100.0	0	0.0	2	0.3	2	0.3	26	4.2	225	36.5	361	58.6
	現在喫煙者	122	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	3.3	31	25.4	87	71.3
	その他	494	100.0	0	0.0	2	0.4	2	0.4	22	4.5	194	39.3	274	55.5
男性	総数	310	100.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	15	4.8	110	35.5	184	59.4
	現在喫煙者	92	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	4.3	18	19.6	70	76.1
	その他	218	100.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	11	5.0	92	42.2	114	52.3
女性	総数	306	100.0	0	0.0	2	0.7	1	0.3	11	3.6	115	37.6	177	57.8
	現在喫煙者	30	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	13	43.3	17	56.7
	その他	276	100.0	0	0.0	2	0.7	1	0.4	11	4.0	102	37.0	160	58.0

第36表の7 受動喫煙の状況「キ 医療機関」
- 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		ほぼ毎日		週に数回程度		週に1回程度		月に1回程度		全くなかった		行かなかった	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	616	100.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	28	4.5	350	56.8	237	38.5
	現在喫煙者	122	100.0	0	0.0	1	0.8	0	0.0	5	4.1	51	41.8	65	53.3
	その他	494	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	23	4.7	299	60.5	172	34.8
男性	総数	310	100.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	16	5.2	165	53.2	128	41.3
	現在喫煙者	92	100.0	0	0.0	1	1.1	0	0.0	5	5.4	35	38.0	51	55.4
	その他	218	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	11	5.0	130	59.6	77	35.3
女性	総数	306	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	12	3.9	185	60.5	109	35.6
	現在喫煙者	30	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	16	53.3	14	46.7
	その他	276	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	12	4.3	169	61.2	95	34.4

第36表の8 受動喫煙の状況「ク 公共交通機関」

- 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		ほぼ毎日		週に数回程度		週に1回程度		月に1回程度		全くなかった		行かなかった	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	615	100.0	4	0.7	5	0.8	15	2.4	35	5.7	358	58.2	198	32.2
	現在喫煙者	122	100.0	2	1.6	1	0.8	2	1.6	5	4.1	64	52.5	48	39.3
	その他	493	100.0	2	0.4	4	0.8	13	2.6	30	6.1	294	59.6	150	30.4
男性	総数	310	100.0	3	1.0	3	1.0	10	3.2	16	5.2	179	57.7	99	31.9
	現在喫煙者	92	100.0	2	2.2	1	1.1	2	2.2	5	5.4	45	48.9	37	40.2
	その他	218	100.0	1	0.5	2	0.9	8	3.7	11	5.0	134	61.5	62	28.4
女性	総数	305	100.0	1	0.3	2	0.7	5	1.6	19	6.2	179	58.7	99	32.5
	現在喫煙者	30	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	19	63.3	11	36.7
	その他	275	100.0	1	0.4	2	0.7	5	1.8	19	6.9	160	58.2	88	32.0

第36表の9 受動喫煙の状況「ケ 路上」

- 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		ほぼ毎日		週に数回程度		週に1回程度		月に1回程度		全くなかった		行かなかった	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	615	100.0	20	3.3	45	7.3	54	8.8	80	13.0	362	58.9	54	8.8
	現在喫煙者	122	100.0	8	6.6	6	4.9	8	6.6	14	11.5	72	59.0	14	11.5
	その他	493	100.0	12	2.4	39	7.9	46	9.3	66	13.4	290	58.8	40	8.1
男性	総数	310	100.0	13	4.2	24	7.7	37	11.9	40	12.9	170	54.8	26	8.4
	現在喫煙者	92	100.0	8	8.7	5	5.4	8	8.7	11	12.0	49	53.3	11	12.0
	その他	218	100.0	5	2.3	19	8.7	29	13.3	29	13.3	121	55.5	15	6.9
女性	総数	305	100.0	7	2.3	21	6.9	17	5.6	40	13.1	192	63.0	28	9.2
	現在喫煙者	30	100.0	0	0.0	1	3.3	0	0.0	3	10.0	23	76.7	3	10.0
	その他	275	100.0	7	2.5	20	7.3	17	6.2	37	13.5	169	61.5	25	9.1

第36表の10 受動喫煙の状況「コ 子供が利用する屋外の空間(公園、通学路など)」

- 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		ほぼ毎日		週に数回程度		週に1回程度		月に1回程度		全くなかった		行かなかった	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	616	100.0	5	0.8	3	0.5	16	2.6	29	4.7	299	48.5	264	42.9
	現在喫煙者	122	100.0	2	1.6	1	0.8	4	3.3	2	1.6	52	42.6	61	50.0
	その他	494	100.0	3	0.6	2	0.4	12	2.4	27	5.5	247	50.0	203	41.1
男性	総数	310	100.0	2	0.6	3	1.0	10	3.2	14	4.5	149	48.1	132	42.6
	現在喫煙者	92	100.0	2	2.2	1	1.1	4	4.3	2	2.2	38	41.3	45	48.9
	その他	218	100.0	0	0.0	2	0.9	6	2.8	12	5.5	111	50.9	87	39.9
女性	総数	306	100.0	3	1.0	0	0.0	6	2.0	15	4.9	150	49.0	132	43.1
	現在喫煙者	30	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	14	46.7	16	53.3
	その他	276	100.0	3	1.1	0	0.0	6	2.2	15	5.4	136	49.3	116	42.0

第37表 飲酒の頻度 - 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	624	100.0	51	100.0	85	100.0	106	100.0	92	100.0	146	100.0	144	100.0
毎日	118	18.9	1	2.0	14	16.5	18	17.0	18	19.6	41	28.1	26	18.1
週5～6日	34	5.4	1	2.0	4	4.7	8	7.5	5	5.4	9	6.2	7	4.9
週3～4日	50	8.0	1	2.0	4	4.7	14	13.2	11	12.0	15	10.3	5	3.5
週1～2日	56	9.0	8	15.7	11	12.9	11	10.4	10	10.9	9	6.2	7	4.9
月に1～3日	48	7.7	16	31.4	8	9.4	6	5.7	9	9.8	4	2.7	5	3.5
ほとんど飲まない	109	17.5	12	23.5	17	20.0	22	20.8	19	20.7	22	15.1	17	11.8
やめた	8	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1	2	1.4	5	3.5
飲まない(飲めない)	201	32.2	12	23.5	27	31.8	27	25.5	19	20.7	44	30.1	72	50.0
男性	312	100.0	33	100.0	44	100.0	50	100.0	42	100.0	71	100.0	72	100.0
毎日	95	30.4	1	3.0	12	27.3	10	20.0	15	35.7	34	47.9	23	31.9
週5～6日	27	8.7	1	3.0	4	9.1	6	12.0	3	7.1	7	9.9	6	8.3
週3～4日	23	7.4	0	0.0	1	2.3	5	10.0	6	14.3	7	9.9	4	5.6
週1～2日	32	10.3	5	15.2	7	15.9	10	20.0	4	9.5	3	4.2	3	4.2
月に1～3日	25	8.0	11	33.3	5	11.4	3	6.0	3	7.1	1	1.4	2	2.8
ほとんど飲まない	39	12.5	6	18.2	6	13.6	5	10.0	6	14.3	8	11.3	8	11.1
やめた	8	2.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.4	2	2.8	5	6.9
飲まない(飲めない)	63	20.2	9	27.3	9	20.5	11	22.0	4	9.5	9	12.7	21	29.2
女性	312	100.0	18	100.0	41	100.0	56	100.0	50	100.0	75	100.0	72	100.0
毎日	23	7.4	0	0.0	2	4.9	8	14.3	3	6.0	7	9.3	3	4.2
週5～6日	7	2.2	0	0.0	0	0.0	2	3.6	2	4.0	2	2.7	1	1.4
週3～4日	27	8.7	1	5.6	3	7.3	9	16.1	5	10.0	8	10.7	1	1.4
週1～2日	24	7.7	3	16.7	4	9.8	1	1.8	6	12.0	6	8.0	4	5.6
月に1～3日	23	7.4	5	27.8	3	7.3	3	5.4	6	12.0	3	4.0	3	4.2
ほとんど飲まない	70	22.4	6	33.3	11	26.8	17	30.4	13	26.0	14	18.7	9	12.5
やめた	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
飲まない(飲めない)	138	44.2	3	16.7	18	43.9	16	28.6	15	30.0	35	46.7	51	70.8

注)生活習慣調査票の問3(飲酒の頻度)及び問3で「1」～「5」と回答した場合は、問3-1(1日当たり飲酒量)にも回答している者を集計対象とした。

問3:あなたは週に何日位お酒(清酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲みますか。
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第38表 飲酒日の1日当たりの飲酒量 - 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	306	100.0	27	100.0	41	100.0	57	100.0	53	100.0	78	100.0	50	100.0
1合(180ml)未満	113	36.9	6	22.2	17	41.5	17	29.8	18	34.0	29	37.2	26	52.0
1合以上2合(360ml)未満	116	37.9	5	18.5	12	29.3	20	35.1	22	41.5	38	48.7	19	38.0
2合以上3合(540ml)未満	45	14.7	8	29.6	7	17.1	12	21.1	5	9.4	8	10.3	5	10.0
3合以上4合(720ml)未満	18	5.9	3	11.1	4	9.8	5	8.8	5	9.4	1	1.3	0	0.0
4合以上5合(900ml)未満	7	2.3	2	7.4	1	2.4	1	1.8	3	5.7	0	0.0	0	0.0
5合(900ml)以上	7	2.3	3	11.1	0	0.0	2	3.5	0	0.0	2	2.6	0	0.0
男性	202	100.0	18	100.0	29	100.0	34	100.0	31	100.0	52	100.0	38	100.0
1合(180ml)未満	55	27.2	3	16.7	9	31.0	7	20.6	6	19.4	14	26.9	16	42.1
1合以上2合(360ml)未満	86	42.6	3	16.7	11	37.9	12	35.3	15	48.4	28	53.8	17	44.7
2合以上3合(540ml)未満	36	17.8	6	33.3	5	17.2	10	29.4	2	6.5	8	15.4	5	13.2
3合以上4合(720ml)未満	12	5.9	2	11.1	3	10.3	2	5.9	5	16.1	0	0.0	0	0.0
4合以上5合(900ml)未満	7	3.5	2	11.1	1	3.4	1	2.9	3	9.7	0	0.0	0	0.0
5合(900ml)以上	6	3.0	2	11.1	0	0.0	2	5.9	0	0.0	2	3.8	0	0.0
女性	104	100.0	9	100.0	12	100.0	23	100.0	22	100.0	26	100.0	12	100.0
1合(180ml)未満	58	55.8	3	33.3	8	66.7	10	43.5	12	54.5	15	57.7	10	83.3
1合以上2合(360ml)未満	30	28.8	2	22.2	1	8.3	8	34.8	7	31.8	10	38.5	2	16.7
2合以上3合(540ml)未満	9	8.7	2	22.2	2	16.7	2	8.7	3	13.6	0	0.0	0	0.0
3合以上4合(720ml)未満	6	5.8	1	11.1	1	8.3	3	13.0	0	0.0	1	3.8	0	0.0
4合以上5合(900ml)未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
5合(900ml)以上	1	1.0	1	11.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

注)生活習慣調査票の問3(飲酒の頻度)で月に1～3日以上飲酒すると回答し、問3-1(1日あたり飲酒量)にも回答している者を集計対象とした。

問3-1:お酒を飲む日は1日あたり、どれくらいの量を飲みますか。
清酒に換算し、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

清酒1合(アルコール度数15度・180ml)は、次の量にほぼ相当します。
ビール中瓶1本(同5度・500ml)、焼酎0.6合(同25度・約110ml)、ワイン1/4本(同14度・約180ml)、
ウイスキーダブル1杯(同43度・60ml)、缶チューハイ1.5缶(同5度・約520ml)

第39表 飲酒の頻度別、飲酒日の1日当たりの飲酒量
 - 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		1合未満		1合以上2合未満		2合以上3合未満		3合以上4合未満		4合以上5合未満		5合以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	306	100.0	113	100.0	116	100.0	45	100.0	18	100.0	7	100.0	7	100.0
	毎日	118	38.6	31	27.4	58	50.0	14	31.1	9	50.0	3	42.9	3	42.9
	週5～6日	34	11.1	13	11.5	8	6.9	11	24.4	1	5.6	1	14.3	0	0.0
	週3～4日	50	16.3	26	23.0	17	14.7	2	4.4	3	16.7	0	0.0	2	28.6
	週1～2日	56	18.3	21	18.6	23	19.8	8	17.8	3	16.7	1	14.3	0	0.0
	月に1～3日	48	15.7	22	19.5	10	8.6	10	22.2	2	11.1	2	28.6	2	28.6
男性	総数	202	100.0	55	100.0	86	100.0	36	100.0	12	100.0	7	100.0	6	100.0
	毎日	95	47.0	22	40.0	48	55.8	13	36.1	6	50.0	3	42.9	3	50.0
	週5～6日	27	13.4	9	16.4	7	8.1	9	25.0	1	8.3	1	14.3	0	0.0
	週3～4日	23	11.4	11	20.0	8	9.3	1	2.8	1	8.3	0	0.0	2	33.3
	週1～2日	32	15.8	7	12.7	15	17.4	7	19.4	2	16.7	1	14.3	0	0.0
	月に1～3日	25	12.4	6	10.9	8	9.3	6	16.7	2	16.7	2	28.6	1	16.7
女性	総数	104	100.0	58	100.0	30	100.0	9	100.0	6	100.0	0	0.0	1	100.0
	毎日	23	22.1	9	15.5	10	33.3	1	11.1	3	50.0	0	0.0	0	0.0
	週5～6日	7	6.7	4	6.9	1	3.3	2	22.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週3～4日	27	26.0	15	25.9	9	30.0	1	11.1	2	33.3	0	0.0	0	0.0
	週1～2日	24	23.1	14	24.1	8	26.7	1	11.1	1	16.7	0	0.0	0	0.0
	月に1～3日	23	22.1	16	27.6	2	6.7	4	44.4	0	0.0	0	0.0	1	100.0

注)生活習慣調査票の間3(飲酒の頻度)で月に1～3日以上飲酒すると回答し、間3-1(1日当たり飲酒量)にも回答している者を集計対象とした。

第40表 飲酒習慣の状況 - 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	624	100.0	51	100.0	85	100.0	106	100.0	92	100.0	146	100.0	144	100.0
	飲酒習慣あり	132	21.2	2	3.9	14	16.5	28	26.4	23	25.0	44	30.1	21	14.6
	飲酒習慣なし	492	78.8	49	96.1	71	83.5	78	73.6	69	75.0	102	69.9	123	85.4
男性	総数	312	100.0	33	100.0	44	100.0	50	100.0	42	100.0	71	100.0	72	100.0
	飲酒習慣あり	103	33.0	2	6.1	12	27.3	16	32.0	18	42.9	35	49.3	20	27.8
	飲酒習慣なし	209	67.0	31	93.9	32	72.7	34	68.0	24	57.1	36	50.7	52	72.2
女性	総数	312	100.0	18	100.0	41	100.0	56	100.0	50	100.0	75	100.0	72	100.0
	飲酒習慣あり	29	9.3	0	0.0	2	4.9	12	21.4	5	10.0	9	12.0	1	1.4
	飲酒習慣なし	283	90.7	18	100.0	39	95.1	44	78.6	45	90.0	66	88.0	71	98.6

注1)生活習慣調査票の間3(飲酒の頻度)、および間3で月に1～3日以上飲酒すると回答した場合は間3-1(1日あたり飲酒量)にも回答している者を集計対象とした。

注2)「飲酒習慣のある者」とは、週に3日以上飲酒し、飲酒日1日あたり1合以上を飲酒すると回答した者。

第41表 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合
 - 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	624	100.0	51	100.0	85	100.0	106	100.0	92	100.0	146	100.0	144	100.0
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者	71	11.4	5	9.8	8	9.4	22	20.8	12	13.0	19	13.0	5	3.5
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒していない者	553	88.6	46	90.2	77	90.6	84	79.2	80	87.0	127	87.0	139	96.5
男性	総数	312	100.0	33	100.0	44	100.0	50	100.0	42	100.0	71	100.0	72	100.0
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者	40	12.8	3	9.1	6	13.6	10	20.0	7	16.7	10	14.1	4	5.6
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒していない者	272	87.2	30	90.9	38	86.4	40	80.0	35	83.3	61	85.9	68	94.4
女性	総数	312	100.0	18	100.0	41	100.0	56	100.0	50	100.0	75	100.0	72	100.0
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者	31	9.9	2	11.1	2	4.9	12	21.4	5	10.0	9	12.0	1	1.4
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒していない者	281	90.1	16	88.9	39	95.1	44	78.6	45	90.0	66	88.0	71	98.6

注)生活習慣調査票の問3(飲酒の頻度)、および問3で月に1~3日以上飲酒すると回答した場合は問3-1(1日当たり飲酒量)にも回答している者を集計対象とした。

※「生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者」とは、1日当たりの純アルコール摂取量が男性で40g以上、女性20g以上の者とし、以下の方法で算出した。

- ①男性:「毎日×2合以上」+「週5~6日×2合以上」+「週3~4日×3合以上」+「週1~2日×5合以上」+「月1~3日×5合以上」
- ②女性:「毎日×1合以上」+「週5~6日×1合以上」+「週3~4日×1合以上」+「週1~2日×3合以上」+「月1~3日×5合以上」

(参考表) 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合の年次比較
 - 年齢階級別、人数、割合 - 男性・女性、20歳以上

		平成22年		平成23年		平成24年		平成26年		平成27年		平成28年	
		人数	%										
男性	総数	202	11.9	189	11.1	316	15.8	176	17.6	144	12.5	312	12.8
	年齢調整値	-	12.1	-	10.7	-	15.1	-	16.5	-	11.1	-	13.0
	20-29歳	20	0.0	12	0.0	28	14.3	13	7.7	5	0.0	33	9.1
	30-39歳	31	12.9	32	15.6	62	19.4	36	19.4	16	12.5	44	13.6
	40-49歳	32	28.1	33	30.3	62	16.1	35	28.6	15	13.3	50	20.0
	50-59歳	28	14.3	28	14.3	43	20.9	26	23.1	29	20.7	42	16.7
	60-69歳	52	5.8	39	5.1	72	18.1	32	18.8	43	14.0	71	14.1
70歳以上	39	10.3	45	0.0	49	4.1	34	2.9	36	5.6	72	5.6	
女性	総数	210	7.6	177	11.9	345	8.4	182	11.5	176	11.9	312	9.9
	年齢調整値	-	8.8	-	12.4	-	7.6	-	10.9	-	12.1	-	9.7
	20-29歳	18	0.0	15	13.3	33	3.0	17	0.0	17	5.9	18	11.1
	30-39歳	35	17.1	28	21.4	60	6.7	42	9.5	21	4.8	41	4.9
	40-49歳	25	20.0	24	12.5	68	20.6	34	23.5	19	26.3	56	21.4
	50-59歳	27	14.8	32	15.6	56	10.7	24	16.7	32	18.8	50	10.0
	60-69歳	66	1.5	36	8.3	68	5.9	27	7.4	45	13.3	75	12.0
70歳以上	39	0.0	42	4.8	60	0.0	38	7.9	42	4.8	72	1.4	

第42表 歯の本数の分布 - 歯の本数の区分、年齢階級別、人数、割合
- 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	620	100.0	51	100.0	85	100.0	104	100.0	92	100.0	144	100.0	144	100.0
	0本	25	4.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1	3	2.1	21	14.6
	1～9本	28	4.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.2	8	5.6	18	12.5
	10～19本	68	11.0	0	0.0	0	0.0	4	3.8	6	6.5	26	18.1	32	22.2
	20～27本	232	37.4	6	11.8	12	14.1	33	31.7	46	50.0	77	53.5	58	40.3
	28本以上	267	43.1	45	88.2	73	85.9	67	64.4	37	40.2	30	20.8	15	10.4
	(再掲)20本以上	499	80.5	51	100.0	85	100.0	100	96.2	83	90.2	107	74.3	73	50.7
	(再掲)24本以上	439	70.8	51	100.0	85	100.0	96	92.3	74	80.4	83	57.6	50	34.7
男性	総数	312	100.0	33	100.0	44	100.0	50	100.0	42	100.0	71	100.0	72	100.0
	0本	15	4.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.8	13	18.1
	1～9本	16	5.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	4.8	3	4.2	11	15.3
	10～19本	29	9.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	11.9	12	16.9	12	16.7
	20～27本	115	36.9	3	9.1	7	15.9	15	30.0	17	40.5	43	60.6	30	41.7
	28本以上	137	43.9	30	90.9	37	84.1	35	70.0	18	42.9	11	15.5	6	8.3
	(再掲)20本以上	252	80.8	33	100.0	44	100.0	50	100.0	35	83.3	54	76.1	36	50.0
	(再掲)24本以上	223	71.5	33	100.0	44	100.0	47	94.0	35	83.3	40	56.3	24	33.3
女性	総数	308	100.0	18	100.0	41	100.0	54	100.0	50	100.0	73	100.0	72	100.0
	0本	10	3.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.0	1	1.4	8	11.1
	1～9本	12	3.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	6.8	7	9.7
	10～19本	39	12.7	0	0.0	0	0.0	4	7.4	1	2.0	14	19.2	20	27.8
	20～27本	117	38.0	3	16.7	5	12.2	18	33.3	29	58.0	34	46.6	28	38.9
	28本以上	130	42.2	15	83.3	36	87.8	32	59.3	19	38.0	19	26.0	9	12.5
	(再掲)20本以上	247	80.2	18	100.0	41	100.0	50	92.6	48	96.0	53	72.6	37	51.4
	(再掲)24本以上	216	70.1	18	100.0	41	100.0	49	90.7	39	78.0	43	58.9	26	36.1

注)生活習慣調査票の間4(自分の歯の本数)に回答した者を集計対象とした。

問4: 自分の歯^{*}は何本ありますか。

※「自分の歯」には、親知らず、入れ歯、ブリッジ、インプラントは含みません。さし歯は含みます。
親知らずを抜くと全部で28本が正常ですが、28本より多かったり少なかったりすることもあります。

第43表 歯科検診の受診状況 - 年齢階級別、人数、割合
- 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	622	100.0	51	100.0	85	100.0	104	100.0	92	100.0	146	100.0	144	100.0
	受けた	351	56.4	24	47.1	41	48.2	51	49.0	53	57.6	93	63.7	89	61.8
	受けていない	271	43.6	27	52.9	44	51.8	53	51.0	39	42.4	53	36.3	55	38.2
男性	総数	311	100.0	33	100.0	44	100.0	49	100.0	42	100.0	71	100.0	72	100.0
	受けた	158	50.8	14	42.4	17	38.6	22	44.9	23	54.8	41	57.7	41	56.9
	受けていない	153	49.2	19	57.6	27	61.4	27	55.1	19	45.2	30	42.3	31	43.1
女性	総数	311	100.0	18	100.0	41	100.0	55	100.0	50	100.0	75	100.0	72	100.0
	受けた	193	62.1	10	55.6	24	58.5	29	52.7	30	60.0	52	69.3	48	66.7
	受けていない	118	37.9	8	44.4	17	41.5	26	47.3	20	40.0	23	30.7	24	33.3

注)生活習慣調査票の間5に回答した者を集計対象とした。

問5 : あなたはこの1年間に、歯科検診を受けましたか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第44表 睡眠による休養の状況
 - 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	622	100.0	51	100.0	85	100.0	104	100.0	92	100.0	146	100.0	144	100.0
	充分とれている	185	29.7	14	27.5	16	18.8	24	23.1	14	15.2	49	33.6	68	47.2
	まあまあとれている	312	50.2	19	37.3	47	55.3	53	51.0	53	57.6	82	56.2	58	40.3
	あまりとれていない	119	19.1	16	31.4	20	23.5	27	26.0	24	26.1	14	9.6	18	12.5
	まったくとれていない	6	1.0	2	3.9	2	2.4	0	0.0	1	1.1	1	0.7	0	0.0
男性	総数	311	100.0	33	100.0	44	100.0	49	100.0	42	100.0	71	100.0	72	100.0
	充分とれている	99	31.8	7	21.2	10	22.7	9	18.4	7	16.7	27	38.0	39	54.2
	まあまあとれている	149	47.9	13	39.4	23	52.3	30	61.2	24	57.1	33	46.5	26	36.1
	あまりとれていない	60	19.3	11	33.3	11	25.0	10	20.4	11	26.2	10	14.1	7	9.7
	まったくとれていない	3	1.0	2	6.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4	0	0.0
女性	総数	311	100.0	18	100.0	41	100.0	55	100.0	50	100.0	75	100.0	72	100.0
	充分とれている	86	27.7	7	38.9	6	14.6	15	27.3	7	14.0	22	29.3	29	40.3
	まあまあとれている	163	52.4	6	33.3	24	58.5	23	41.8	29	58.0	49	65.3	32	44.4
	あまりとれていない	59	19.0	5	27.8	9	22.0	17	30.9	13	26.0	4	5.3	11	15.3
	まったくとれていない	3	1.0	0	0.0	2	4.9	0	0.0	1	2.0	0	0.0	0	0.0

注)生活習慣調査票の間6に回答した者を集計対象とした。

問6：ここ1ヶ月間、あなたは睡眠で休養が充分とれていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第45表 健康づくりに関係したボランティア活動の実施状況
 - 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	621	-	51	-	85	-	103	-	92	-	146	-	144	-
	健康づくりに関係した何らかのボランティア活動をしている	159	25.6	8	15.7	15	17.6	20	19.4	22	23.9	51	34.9	43	29.9
	食生活などの生活習慣の改善のための活動	7	1.1	1	2.0	1	1.2	0	0.0	0	0.0	2	1.4	3	2.1
	スポーツ・文化・芸術に関係した活動	56	9.0	3	5.9	4	4.7	6	5.8	7	7.6	18	12.3	18	12.5
	まちづくりのための活動	36	5.8	1	2.0	2	2.4	4	3.9	6	6.5	13	8.9	10	6.9
	子どもを対象とした活動	34	5.5	4	7.8	8	9.4	7	6.8	6	6.5	5	3.4	4	2.8
	高齢者を対象とした活動	32	5.2	0	0.0	4	4.7	0	0.0	2	2.2	18	12.3	8	5.6
	防犯・防災に関係した活動	31	5.0	1	2.0	2	2.4	5	4.9	4	4.3	6	4.1	13	9.0
	自然や環境を守るための活動	34	5.5	1	2.0	1	1.2	0	0.0	4	4.3	15	10.3	13	9.0
	上記以外の活動	25	4.0	2	3.9	2	2.4	5	4.9	2	2.2	9	6.2	5	3.5
	健康づくりに関係したものは無い・ボランティア活動はしていない	462	74.4	43	84.3	70	82.4	83	80.6	70	76.1	95	65.1	101	70.1
男性	総数	311	-	33	-	44	-	49	-	42	-	71	-	72	-
	健康づくりに関係した何らかのボランティア活動をしている	84	27.0	6	18.2	7	15.9	10	20.4	10	23.8	26	36.6	25	34.7
	食生活などの生活習慣の改善のための活動	5	1.6	1	3.0	1	2.3	0	0.0	0	0.0	1	1.4	2	2.8
	スポーツ・文化・芸術に関係した活動	34	10.9	3	9.1	1	2.3	4	8.2	4	9.5	13	18.3	9	12.5
	まちづくりのための活動	26	8.4	1	3.0	2	4.5	2	4.1	3	7.1	9	12.7	9	12.5
	子どもを対象とした活動	18	5.8	2	6.1	4	9.1	3	6.1	3	7.1	3	4.2	3	4.2
	高齢者を対象とした活動	15	4.8	0	0.0	1	2.3	0	0.0	1	2.4	8	11.3	5	6.9
	防犯・防災に関係した活動	24	7.7	1	3.0	2	4.5	2	4.1	1	2.4	6	8.5	12	16.7
	自然や環境を守るための活動	23	7.4	1	3.0	1	2.3	0	0.0	2	4.8	12	16.9	7	9.7
	上記以外の活動	10	3.2	2	6.1	1	2.3	2	4.1	0	0.0	2	2.8	3	4.2
	健康づくりに関係したものは無い・ボランティア活動はしていない	227	73.0	27	81.8	37	84.1	39	79.6	32	76.2	45	63.4	47	65.3
女性	総数	310	-	18	-	41	-	54	-	50	-	75	-	72	-
	健康づくりに関係した何らかのボランティア活動をしている	75	24.2	2	11.1	8	19.5	10	18.5	12	24.0	25	33.3	18	25.0
	食生活などの生活習慣の改善のための活動	2	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.3	1	1.4
	スポーツ・文化・芸術に関係した活動	22	7.1	0	0.0	3	7.3	2	3.7	3	6.0	5	6.7	9	12.5
	まちづくりのための活動	10	3.2	0	0.0	0	0.0	2	3.7	3	6.0	4	5.3	1	1.4
	子どもを対象とした活動	16	5.2	2	11.1	4	9.8	4	7.4	3	6.0	2	2.7	1	1.4
	高齢者を対象とした活動	17	5.5	0	0.0	3	7.3	0	0.0	1	2.0	10	13.3	3	4.2
	防犯・防災に関係した活動	7	2.3	0	0.0	0	0.0	3	5.6	3	6.0	0	0.0	1	1.4
	自然や環境を守るための活動	11	3.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	4.0	3	4.0	6	8.3
	上記以外の活動	15	4.8	0	0.0	1	2.4	3	5.6	2	4.0	7	9.3	2	2.8
	健康づくりに関係したものは無い・ボランティア活動はしていない	235	75.8	16	88.9	33	80.5	44	81.5	38	76.0	50	66.7	54	75.0

注1) 生活習慣調査票の問7に回答した者を集計対象とした。

注2) 複数回答のため、内訳合計が100%にならない。

問7:あなたがこの1年間に行ったボランティア活動(近隣の人への手助け・支援を含む)のうち、健康づくりに関係したものはありますか。
 あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。
 ※ここでは、必ずしも無償に限らず、実費や謝礼をもらう等、有償のものも含めてお考えください。

第46表 高齢者の社会活動の状況
 - 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、60歳以上

		総数		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	289	100.0	145	100.0	144	100.0
	働いている・何らかの活動を行っている	192	66.4	110	75.9	82	56.9
	いずれも行っていない	97	33.6	35	24.1	62	43.1
男性	総数	142	100.0	70	100.0	72	100.0
	働いている・何らかの活動を行っている	105	73.9	58	82.9	47	65.3
	いずれも行っていない	37	26.1	12	17.1	25	34.7
女性	総数	147	100.0	75	100.0	72	100.0
	働いている・何らかの活動を行っている	87	59.2	52	69.3	35	48.6
	いずれも行っていない	60	40.8	23	30.7	37	51.4

注)生活習慣調査票の問8に回答した者を集計対象とした。

問8:あなたは現在働いていますか。または、ボランティア活動、地域社会活動(町内会、地域行事など)、趣味やおけいこ事を行っていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。
 ※60歳以上の方のみ回答