

平成22年国民健康・栄養調査報告

(埼玉県分)

平成25年8月

埼玉県衛生研究所

— 目 次 —

I	調査の概要	1
1	調査の目的	1
2	調査の客体	1
3	調査項目	2
4	調査時期	2
5	調査方法	2
6	調査体制	2
7	その他	2
II	結果の概要	3
第1部	循環器疾患に関する状況	3
第2部	体型、食生活、運動に関する状況	15
第3部	たばこ、飲酒、睡眠に関する状況	24
第4部	健康寿命に関する状況	31
第5部	健康長寿計画等指標の状況	32
III	集計結果	40
第1部	栄養素等摂取状況調査の結果	
第1表の1	栄養素等摂取量（総数, 年齢階級別）	41
第1表の2	栄養素等摂取量（男性, 年齢階級別）	43
第1表の3	栄養素等摂取量（女性, 年齢階級別）	45
第2表	食塩摂取量の分布（20歳以上, 性別）	47
第3表	脂肪エネルギー比率の分布（20歳以上, 性・年齢階級別）	48
第4表の1	食品群別摂取量（総数, 年齢階級別）	49
第4表の2	食品群別摂取量（男性, 年齢階級別）	51
第4表の3	食品群別摂取量（女性, 年齢階級別）	51
第5表	野菜摂取量の分布（20歳以上, 性・年齢階級別）	53
第6表	果実類（ジャムを除く）摂取量の分布（20歳以上, 性・年齢階級別）	53
第7表	朝昼夕別にみた1日の食事構成比（性・年齢階級別）	54
第2部	身体状況調査の結果	
第8表	身長・体重の平均値および標準偏差（性・年齢階級別）	57
第9表	BMI・腹囲の平均値および標準偏差（15歳以上, 性・年齢階級別）	57
第10表	BMIの分布（15歳以上, 性・年齢階級別）	58
第11表	BMIの状況（15歳以上, 性・年齢階級別）	58
第12表	腹囲の分布（6歳以上, 性・年齢階級別）	59
第13表	腹囲の区分（20歳以上, 性・年齢階級別）	60

第14表	BMI・腹囲の区分（20歳以上，性・年齢階級別）	60
第15表	薬の服用状況（現在，使用している者の割合）	61
第16表の1	血圧の状況（性・年齢階級別）	62
第16表の2	血圧の状況（性・年齢階級別）〔血圧を下げる薬服用者除外〕	63
第17表	収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の分布	64
第18表	血色素量の平均値および標準偏差	65
第19表	赤血球数の平均値および標準偏差	65
第20表	ヘマトクリット値の平均値および標準偏差	65
第21表	平均赤血球容積（MCV）の平均値および標準偏差	66
第22表	平均赤血球血色素量（MCH）の平均値および標準偏差	66
第23表	平均赤血球血色素濃度（MCHC）の平均値および標準偏差	66
第24表	総たんぱく質値の平均値および標準偏差	66
第25表	アルブミン値の平均値および標準偏差	66
第26表	ヘモグロビンA1cの平均値および標準偏差	67
第27表	血糖値の平均値および標準偏差	67
第28表	総コレステロール値の平均値および標準偏差	67
第29表	中性脂肪（トリグリセライド）値の平均値および標準偏差	68
第30表	HDL-コレステロール値の平均値および標準偏差	68
第31表	LDL-コレステロール値（直接測定法）の平均値および標準偏差	69
第32表	クレアチニンの平均値および標準偏差	69
第33表	推算GFRの平均値および標準偏差	69
第34表	血清鉄の平均値および標準偏差	69
第35表	総鉄結合能の平均値および標準偏差	70
第36表	AST（GOT）の平均値および標準偏差	70
第37表	ALT（GPT）の平均値および標準偏差	70
第38表	γ -GTの平均値および標準偏差	70
第39表	血清尿酸値の平均値および標準偏差	70
第40表	メタボリックシンドロームの状況	71
第41表	「糖尿病が強く疑われる人」及び 「糖尿病の可能性を否定できない人」の状況	72
第42表	高血圧症有病者の状況	73
第43表	「脂質異常症が疑われる人」の状況	74
第44表	腹囲区分別、血中脂質、血圧、血糖のいずれかのリスクを有する者の割合	75
第45表	運動習慣の状況	76
第46表	1週間の運動日数	76
第47表	運動を行う日の平均運動時間	77
第48表	運動強度の状況	77
第49表	歩行数の分布	78

第3部 生活習慣調査の結果

第50表	習慣的な朝食の摂取状況	80
第51表	野菜摂取量を増やすことの意識	81
第52表	身体活動の状況	82
第53表	歩数を増やすことの意識	83
第54表	1日の平均睡眠時間	85
第55表	睡眠の質の状況	85
第56表	歯間部清掃用器具の使用状況	86
第57表	歯の本数の分布	87
第58表	嚙下の状況	87
第59表	受動喫煙の状況	88
第60表	喫煙経験の状況	91
第61表	現在の喫煙状況	91
第62表	喫煙の状況	91
第63表の1	1日の喫煙本数	92
第63表の2	喫煙の状況別、1日の喫煙本数〔現在習慣的に喫煙している者〕	92
第63表の3	喫煙の状況別、1日の喫煙本数〔過去習慣的に喫煙していた者〕	93
第64表	現在習慣的に喫煙している者における喫煙開始年齢の状況	93
第65表	現在喫煙していない者が最後に喫煙した年齢	94
第66表の1	禁煙の意志	94
第66表の2	喫煙の状況別禁煙の意志	95
第67表	飲酒の頻度	95
第68表の1	飲酒日の1日当たりの飲酒量	96
第68表の2	飲酒の頻度別、飲酒日の1日当たりの飲酒量	96
第69表	飲酒習慣の状況	97
第70表	飲酒が原因による肝機能障害の指摘の状況	97
第71表	肝機能障害を指摘されたことがある人の状況	98
第72表	飲酒が原因のケガの状況	98
第73表の1	家庭で体重測定したことがある人の状況	99
第73表の2	体型別、家庭で体重測定したことがある人の状況	99
第74表	家庭での体重測定の頻度	100
第75表	メタボリックシンドローム指摘の状況	100
第76表の1	家庭での血圧測定の状況	101
第76表の2	高血圧指摘の有無別、家庭での血圧測定の状況	101
第77表	家庭での血圧測定の頻度	102
第78表	高血圧の指摘の状況	102
第79表	高血圧を初めて指摘された年齢	103
第80表	高血圧を指摘されたことがある者における治療の状況	103
第81表	糖尿病の指摘の状況	104
第82表	糖尿病を初めて指摘された年齢	104

第83表	糖尿病を指摘されたことがある者における治療の状況	105
第84表	高コレステロールの指摘の状況	105
第85表	高コレステロールを初めて指摘された年齢	106
第86表	高コレステロールを指摘されたことがある者における治療の状況	106
第87表	脳卒中の指摘の状況	107
第88表	脳卒中を発症した年齢	107
第89表	心筋梗塞の指摘の状況	108
第90表	心筋梗塞を発症した年齢	108
第91表	狭心症の指摘の状況	109
第92表	狭心症を発症した年齢	109
第93表	腎臓病の指摘の状況	110
第94表	腎臓病の原因	110
第95表	疾病予防を目的とした生活習慣改善の取組状況	110
第96表	疾病予防を目的とした生活習慣改善に取り組んでいない理由	111
第97表	疾病予防のために日常生活で心がけている生活習慣の状況	113
第98表	健康寿命の認知度	115
第99表	世帯の年間収入	115
第100表	世帯の年間収入別、体型及び生活習慣の状況	116

第4部 年次別結果

第101表	栄養素等摂取量の年次推移（総数、1人1日当たり）	118
第102表	食品群別摂取量の年次推移（総数、1人1日当たり）	119
第103表の1	食塩摂取量の年次推移（性・年齢階級別）	120
第103表の2	食塩摂取量（男性9g未満・女性7.5g未満の者の割合）の年次推移	121
第104表の1	野菜摂取量の年次推移（性・年齢階級別）	122
第104表の2	野菜摂取量（350g以上摂取している者の割合）の年次推移	123
第105表の1	果物摂取量の年次推移（性・年齢階級別）	124
第105表の2	果物摂取量（100g以上摂取している者の割合）の年次推移	125
第106表の1	朝食欠食率の年次推移（性・年齢階級別）	126
第106表の2	朝食欠食率の年次推移（移動平均）	127
第107表の1	肥満者の割合の年次推移（性・年齢階級別）	128
第107表の2	肥満者の割合の年次推移（移動平均）	129
第108表の1	低体重（やせ）の者の割合の年次推移（性・年齢階級別）	130
第108表の2	低体重（やせ）の者の割合の年次推移（移動平均）	131
第109表の1	運動習慣のある者の割合の年次推移（性・年齢階級別）	132
第109表の2	運動習慣のある者の割合の年次推移（移動平均）	133
第110表	歩行数（平均値）の年次推移（性・年齢階級別）	134
第111表の1	飲酒習慣のある者の割合の年次推移（性・年齢階級別）	135
第111表の2	多量飲酒者の割合の年次推移（性・年齢階級別）	136
第112表	現在習慣的に喫煙している者の割合の年次推移（性・年齢階級別）	137

I 調査の概要

1. 調査の目的

国民健康・栄養調査は、健康増進法（平成14年法律第103号）に基づき、国民の身体状況、栄養素等摂取量及び生活習慣の状況を明らかにし、国民の健康の増進の総合的な推進を図るための資料を得ることを目的としている。

これに準じ、本県の健康づくり施策に必要な基礎資料を得るため、当該調査の埼玉県分について集計・解析するものである。

2. 調査の客体

調査の客体は、平成22年国民生活基礎調査を実施した地区から層化無作為抽出した全国300単位区のうち、埼玉県（さいたま市・川越市含む）が調査を実施した12単位区の世帯及びこれを構成する満1歳以上（平成22年11月1日現在）の世帯員とした。

調査実施世帯は154世帯であり、集計客体数は次のとおりである。

（1）年齢階級別状況（対象者数）

総数	総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 40-74歳
身体状況調査	351	5	29	15	28	42	36	38	94	64	203
血液検査	145	—	—	—	5	17	16	13	57	37	110
栄養摂取状況調査	433	17	45	20	32	54	49	43	102	71	190
生活習慣調査	412	—	—	—	38	66	57	55	118	78	270

男性	総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 40-74歳
身体状況調査	168	2	14	8	15	19	19	16	41	34	95
血液検査	61	—	—	—	3	5	7	2	23	21	46
栄養摂取状況調査	215	9	25	12	17	25	27	21	44	35	110
生活習慣調査	202	—	—	—	20	31	32	28	52	39	133

女性	総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 40-74歳
身体状況調査	183	3	15	7	13	23	17	22	53	30	108
血液検査	84	—	—	—	2	12	9	11	34	16	64
栄養摂取状況調査	218	8	20	8	15	29	22	22	58	36	80
生活習慣調査	210	—	—	—	18	35	25	27	66	39	137

（2）職業別状況（栄養摂取状況調査対象者数）

	総数	専門的・技術的職業従事者	管理的職業従事者	事務従事者	販売従事者	サービス職業従事者	保安職業従事者	運輸・通信従事者	生産工程・労務作業従事者	家事従事者	その他
総数	433	30	20	44	19	33	2	15	45	82	58
男性	215	19	16	25	7	7	2	14	31	6	39
女性	218	11	4	19	12	26	0	1	14	76	19

	保育園児	幼稚園児	その他の幼児	小学校低学年	小学校中学年	小学校高学年	中学生	その他の学生
総数	1	7	6	14	12	14	13	18
男性	0	2	6	8	7	7	6	13
女性	1	5	0	6	5	7	7	5

3. 調査項目

(1) 身体状況調査票

- ア. 身長、体重（満6歳以上）*平成22年は乳幼児発育発達調査実施のため1～5歳は除く
- イ. 腹囲（満6歳以上）
- ウ. 血圧（満15歳以上）
- エ. 血液検査（満20歳以上）
- オ. 1日の運動量〈歩行数〉（満15歳以上）
- カ. 問診〈服薬状況、運動〉（満20歳以上）

(2) 栄養摂取状況調査票（満1歳以上）

- ア. 世帯の状況：性別、生年月日、妊産婦（週数）・授乳婦別、仕事の種類
- イ. 食事状況：外食・調理済み食・給食・家庭食・その他の区分
- ウ. 食物摂取状況：料理名、食品名、使用量、廃棄量、世帯ごとの案分比率（朝・昼・夕・間食別）

(3) 生活習慣調査票（満20歳以上）〔アンケート調査〕

食生活、身体活動・運動、休養（睡眠）、飲酒、喫煙、歯の健康等に関する生活習慣全般を把握する。また、平成22年度の重点項目として、「循環器疾患」に関する状況について把握する。

4. 調査時期

- (1) 身体状況調査：平成22年11月
- (2) 栄養摂取状況調査：平成22年11月の1日（日曜日及び祝日は除く）
- (3) 生活習慣調査：栄養摂取状況調査日と同日

5. 調査方法

- (1) 身体状況調査：調査対象者を会場に集めて、調査員である医師、管理栄養士、保健師等が調査項目の計測及び問診を実施した。
- (2) 栄養摂取状況調査：世帯毎に調査対象者が摂取した食品を秤量記録することにより実施し、調査員である管理栄養士等が調査票の説明、回収及び確認を行った。
- (3) 生活習慣調査：留め置き法による自記式質問紙調査を実施した。

6. 調査体制

調査体制は次のとおりである。

厚生労働省—都道府県・政令市・特別区—保健所—国民健康・栄養調査員

7. その他

- ・調査票情報については、統計法第33条の規定に基づき厚生労働省に申請し、許可を得て利用している。
- ・対象者数については、（ ）内に併記した。
- ・本調査結果に掲載している数値は四捨五入のため、内訳合計が総数と合わないことがある。
- ・本調査では、妊産婦はいなかった。

Ⅱ 結果の概要

第1部 循環器疾患に関する状況

1. 主な疾患の既往歴

医師から「脳卒中」といわれたことがある者の割合は、男性 5.5%、女性 1.0%である。「心筋梗塞」といわれたことがある者の割合は、男性 3.8%、女性 0.5%、「狭心症」といわれたことがある者の割合は、男性 4.4%、女性 3.1%である。

表1-1 医師から脳卒中といわれたことがある者の割合(30歳以上)

		総数		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	あり	10	5.5	0	0.0	0	0.0	2	7.1	5	9.6	3	7.7
	なし	172	94.5	31	100.0	32	100.0	26	92.9	47	90.4	36	92.3
	総数	182	100	31	100	32	100	28	100	52	100	39	100
女性	あり	2	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.0	0	0.0
	なし	190	99.0	35	100.0	25	100.0	27	100.0	64	97.0	39	100.0
	総数	192	100	35	100	25	100	27	100	66	100	39	100

表1-2 医師から心筋梗塞といわれたことがある者の割合(30歳以上)

		総数		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	あり	7	3.8	0	0.0	0	0.0	1	3.6	2	3.8	4	10.3
	なし	175	96.2	31	100.0	32	100.0	27	96.4	50	96.2	35	89.7
	総数	182	100	31	100	32	100	28	100	52	100	39	100
女性	あり	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.5	0	0.0
	なし	191	99.5	35	100.0	25	100.0	27	100.0	65	98.5	39	100.0
	総数	192	100	35	100	25	100	27	100	66	100	39	100

表1-3 医師から狭心症といわれたことがある者の割合(30歳以上)

		総数		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	あり	8	4.4	0	0.0	0	0.0	2	7.1	1	1.9	5	12.8
	なし	174	95.6	31	100.0	32	100.0	26	92.9	51	98.1	34	87.2
	総数	182	100	31	100	32	100	28	100	52	100	39	100
女性	あり	6	3.1	0	0.0	0	0.0	1	3.7	1	1.5	4	10.3
	なし	186	96.9	35	100.0	25	100.0	26	96.3	65	98.5	35	89.7
	総数	192	100	35	100	25	100	27	100	66	100	39	100

2. 高血圧の状況

収縮期血圧の平均値は、男性 135.9mmHg、女性 126.7mmHg であり、拡張期血圧の平均値は、男性 84.2mmHg、女性 80.1mmHg である。

高血圧症有病者の割合は、男性 68.7%、女性 38.5% であり、平成 12 年に比べて女性は全ての年代で減少している。

図 1-1 収縮期(最高)血圧の平均値(30歳以上) (平成12年と22年との比較)

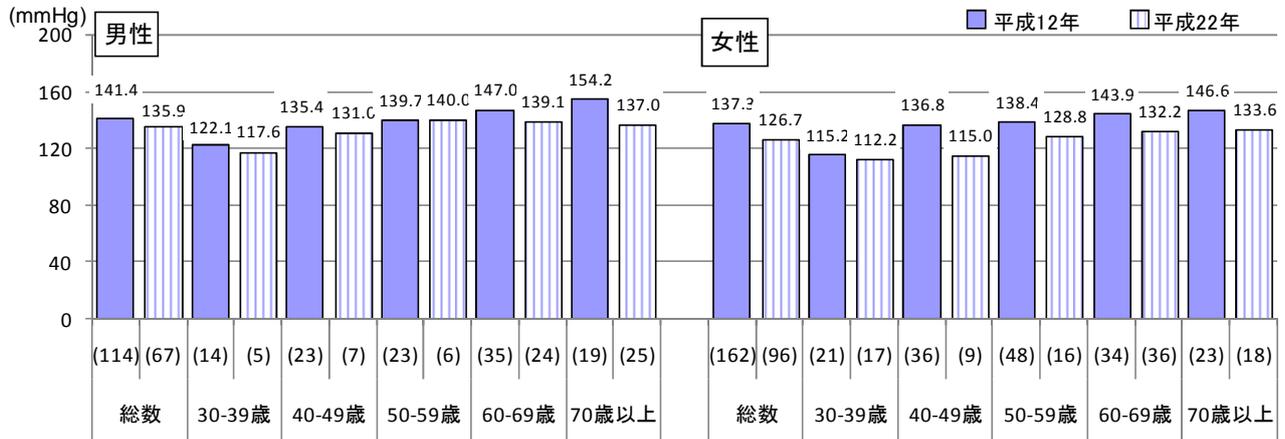
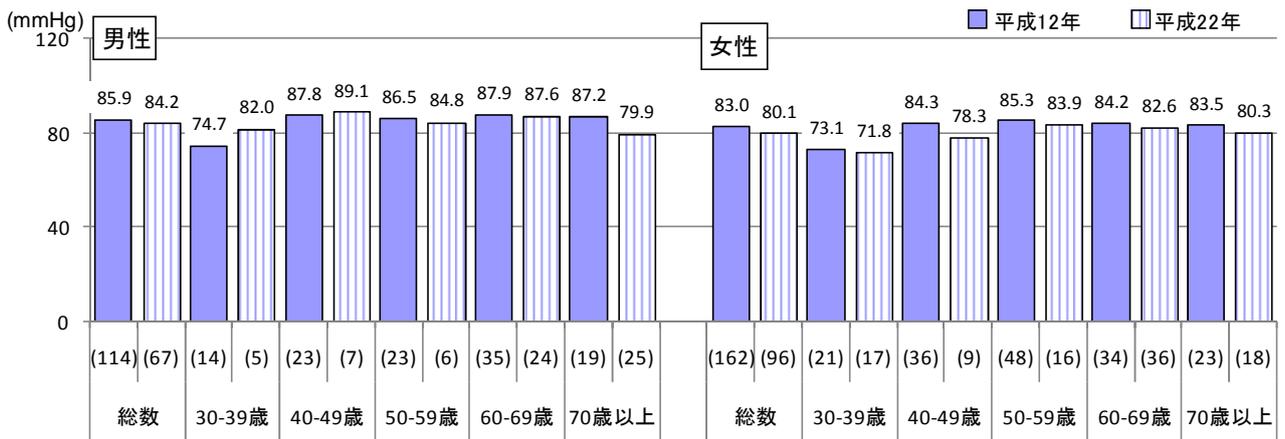
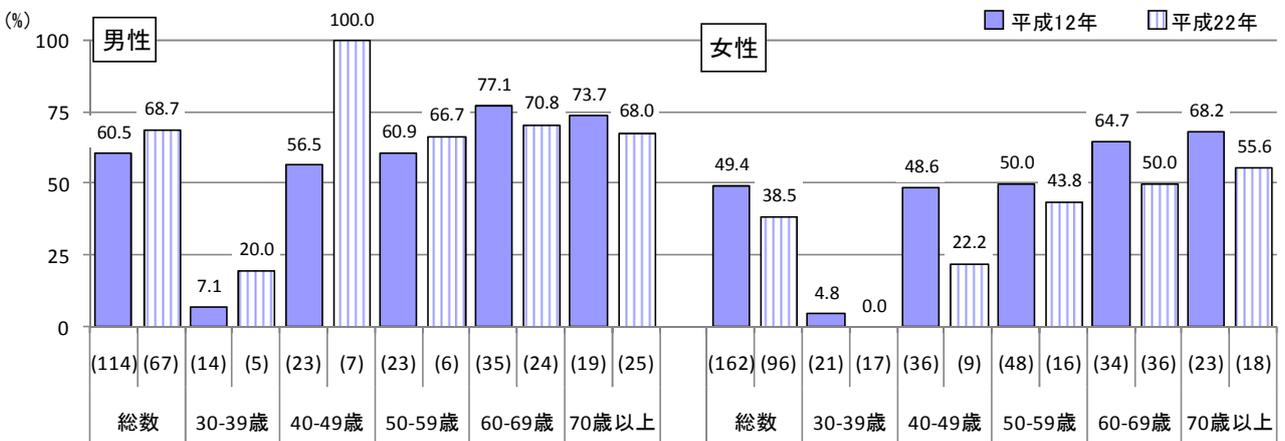


図 1-2 拡張期(最低)血圧の平均値(30歳以上) (平成12年と22年との比較)



※ 2 回の測定値の平均 ※ 妊婦なし ※ 血圧降下薬服用者含む

図 2 高血圧症有病者の割合(30歳以上) (平成12年と22年との比較)



▼「高血圧症有病者」の判定▼

収縮期血圧 140mmHg 以上または拡張期血圧 90mmHg であり、もしくは「血圧を下げる薬」を使用していると答えた者

3. 高血圧と言われたことがある者の状況

医療機関や健診で「高血圧」といわれたことがある者の割合は、男性40.1%、女性31.8%である。また、高血圧と言われたことがある者のうち、過去から現在にかけて継続的に治療を受けている者の割合は、男性68.5%、女性68.9%である。

図3 高血圧と言われたことがある者の割合(30歳以上)

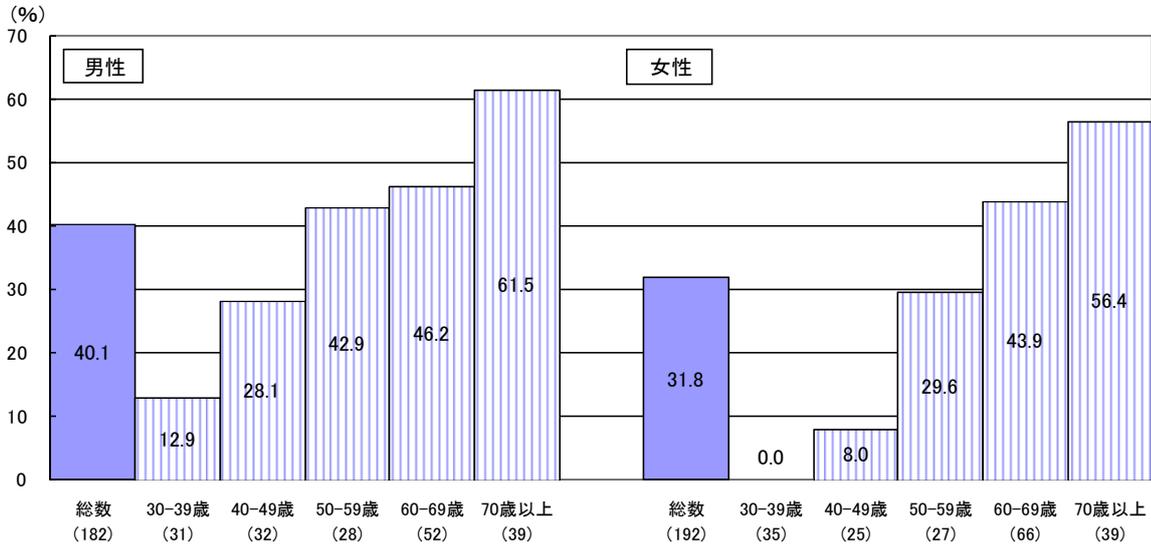
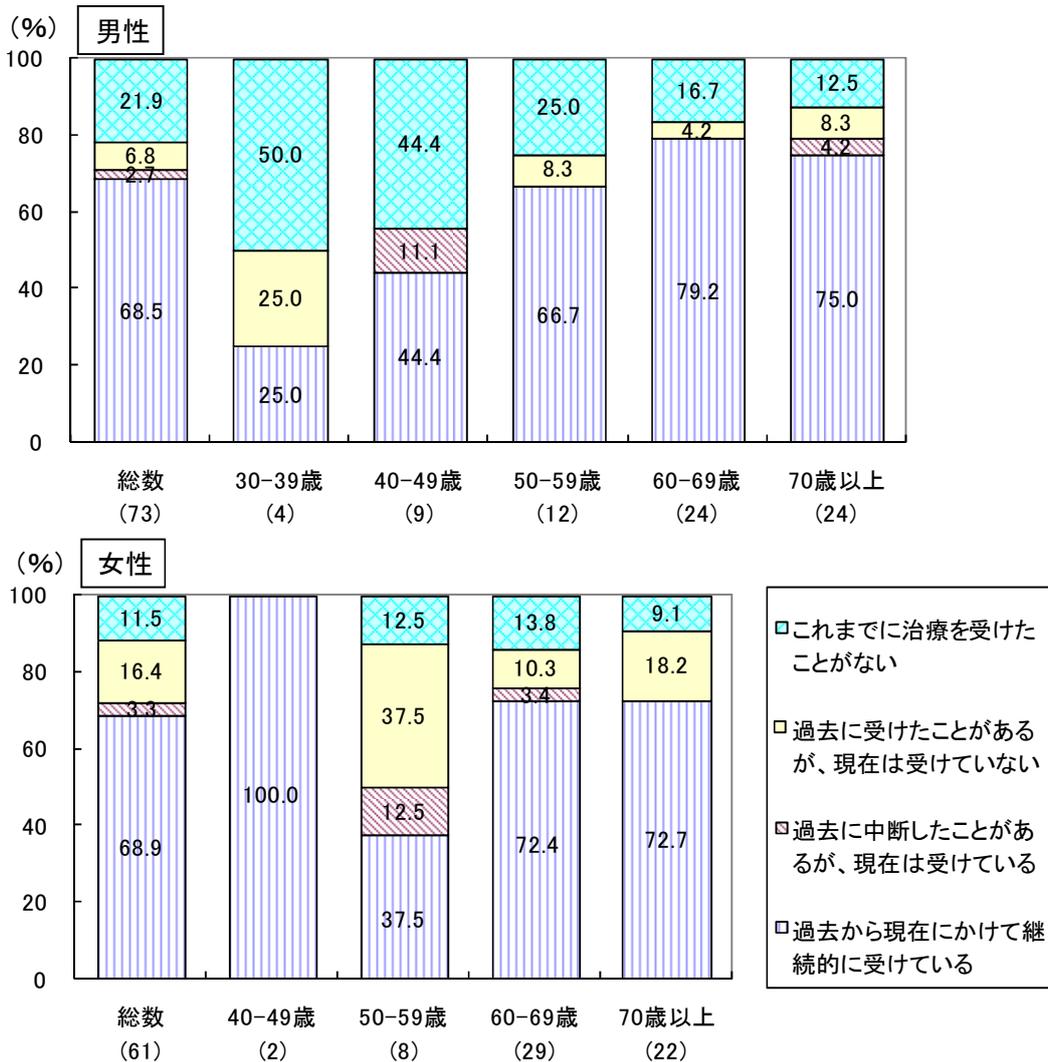


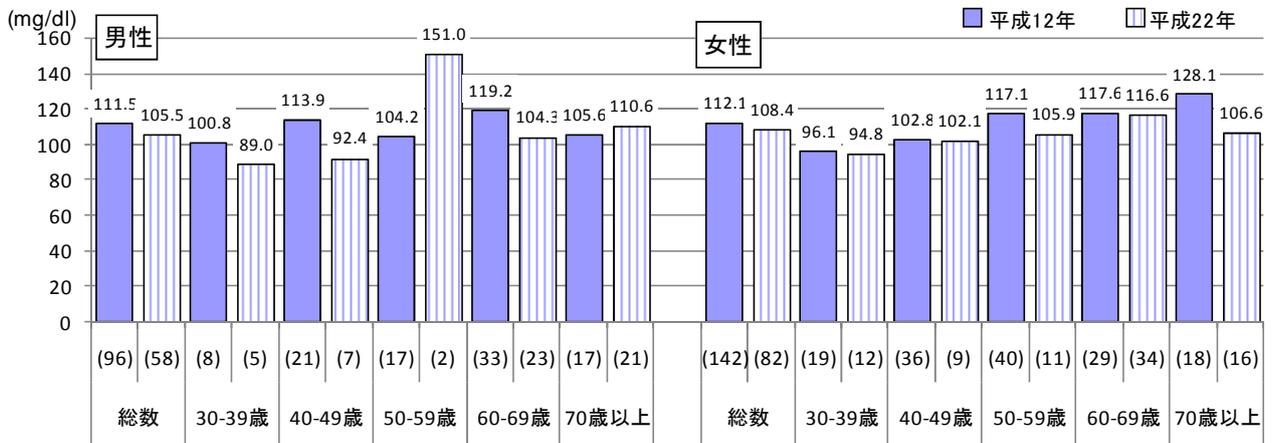
図4 高血圧と言われたことがある者における治療の状況(30歳以上)



4. 高血糖の状況

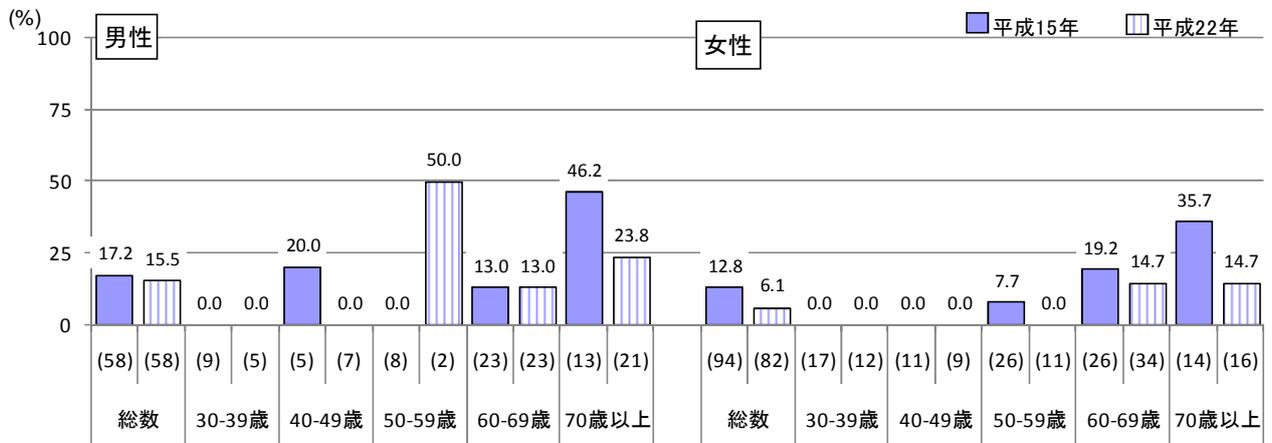
血糖値の平均値は、男性 105.5mg/dl、女性 108.4mg/dl である。
 糖尿病が強く疑われる者の割合は、男性 15.5%、女性 6.1% である。

図5 血糖値の平均値(30歳以上)(平成12年と22年との比較)



※食後時間によらず
 ※血糖の薬服用者含む

図6 糖尿病が強く疑われる者の割合(30歳以上)(平成15年と22年との比較)



▼「糖尿病が強く疑われる者」の判定▼

ヘモグロビンA1cが6.1%以上、または「インスリン注射または血糖を下げる薬」を使用していると答えた者

5. 糖尿病といわれたことがある者の状況

医療機関や健診で「糖尿病」といわれたことがある者の割合は、男性 15.4%、女性 5.2%である。また、糖尿病と言われたことがある者のうち、過去から現在にかけて継続的に治療を受けている者の割合は、男性 53.6%、女性 70.0%である。

図7 糖尿病といわれたことがある者の割合(30歳以上)

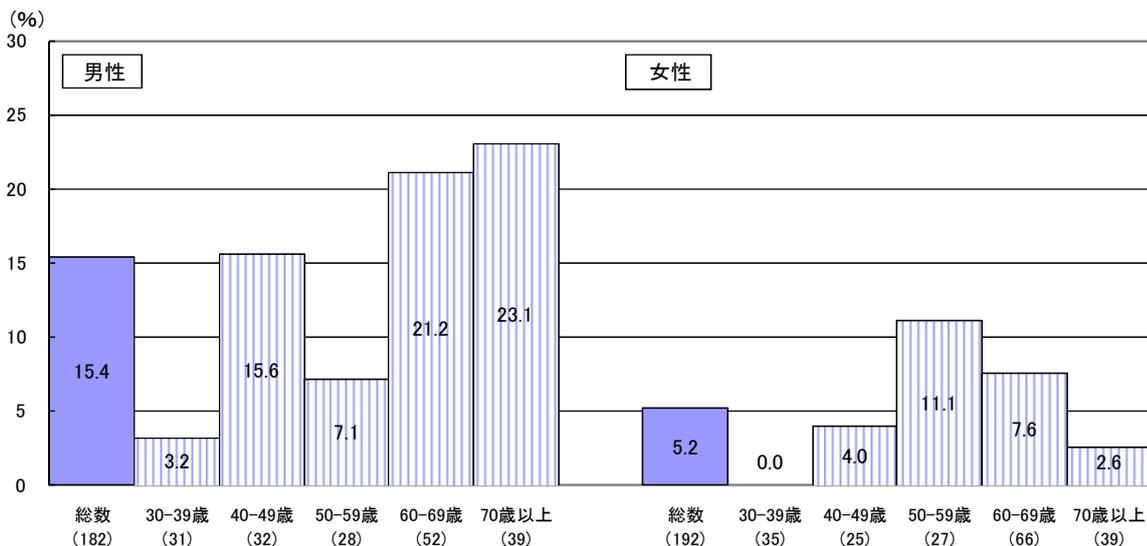
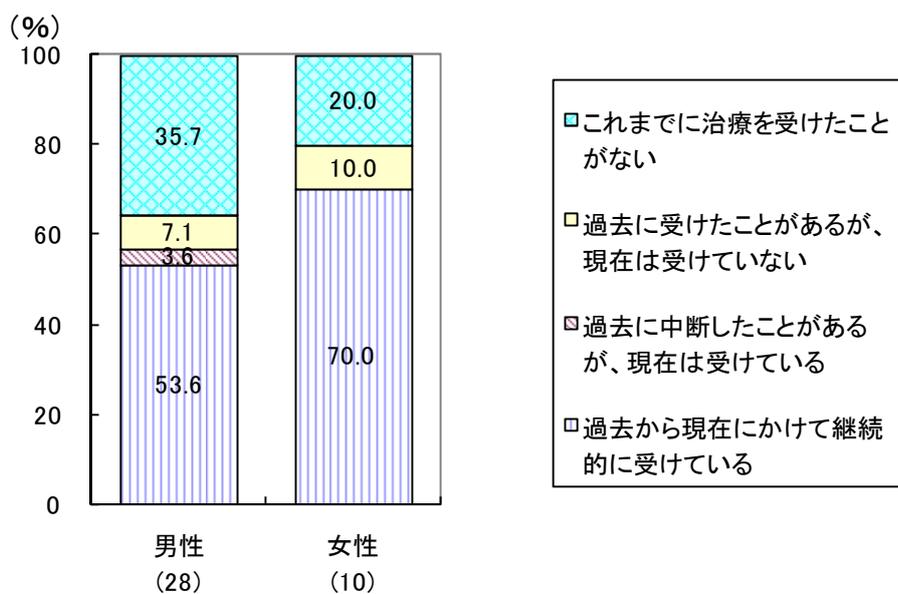


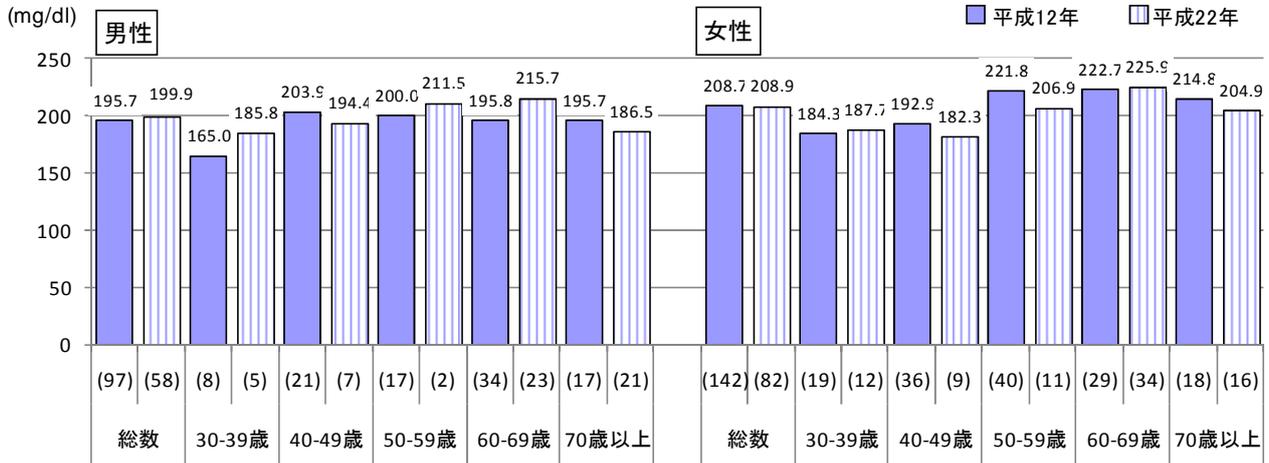
図8 糖尿病といわれたことがある者における治療の状況(30歳以上)



6. 高コレステロールの状況

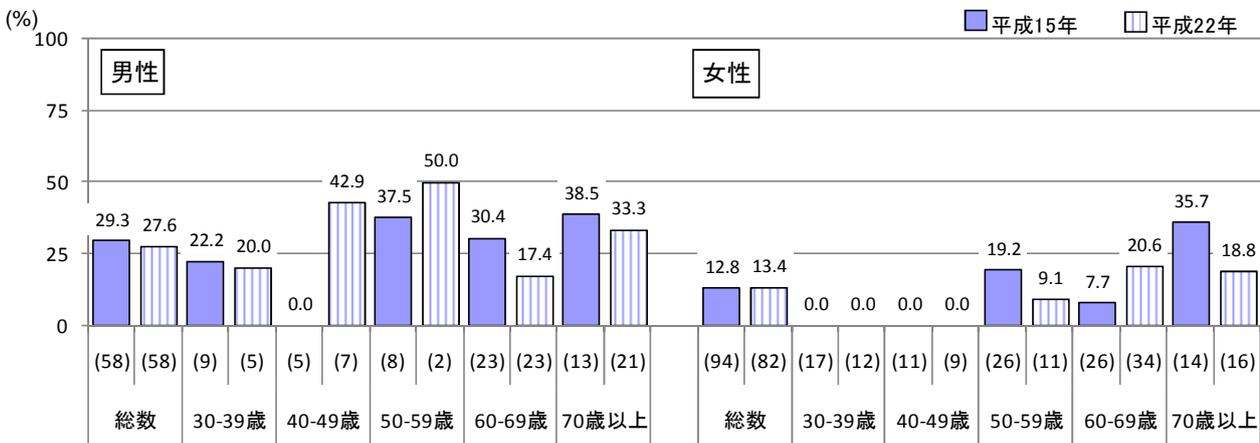
血清総コレステロールの平均値は、男性 199.9mg/dl、女性 208.9mg/dl である。
脂質異常症が疑われる者の割合は、男性 27.6%、女性 13.4% である。

図 9 血清総コレステロールの平均値 (30歳以上) (平成12年と22年との比較)



※コレステロールを下げる薬服用者含む

図 10 脂質異常症が疑われる者の割合 (30歳以上) (平成15年と22年との比較)



▼「脂質異常症が強く疑われる者」の判定▼

国民健康・栄養調査の血液検査では、空腹時採血が困難であるため、脂質異常症の診断項目である中性脂肪による判定は行わず、下記のとおりとした。

HDLコレステロールが 40mg/dl 未満、または「コレステロールを下げる薬、または中性脂肪を下げる薬(平成22年のみ)」を使用している者

7. 血中コレステロールが高いといわれたことがある者の状況

医療機関や健診で「血中コレステロールが高い」といわれたことがある者の割合は、男性 36.8%、女性 29.7%である。また、血中コレステロールが高いといわれたことがある者のうち、過去から現在にかけて継続的に治療を受けている者の割合は、男性 41.8%、女性 38.6%である。

図 1 1 血中コレステロールが高いといわれたことがある者の割合 (30歳以上)

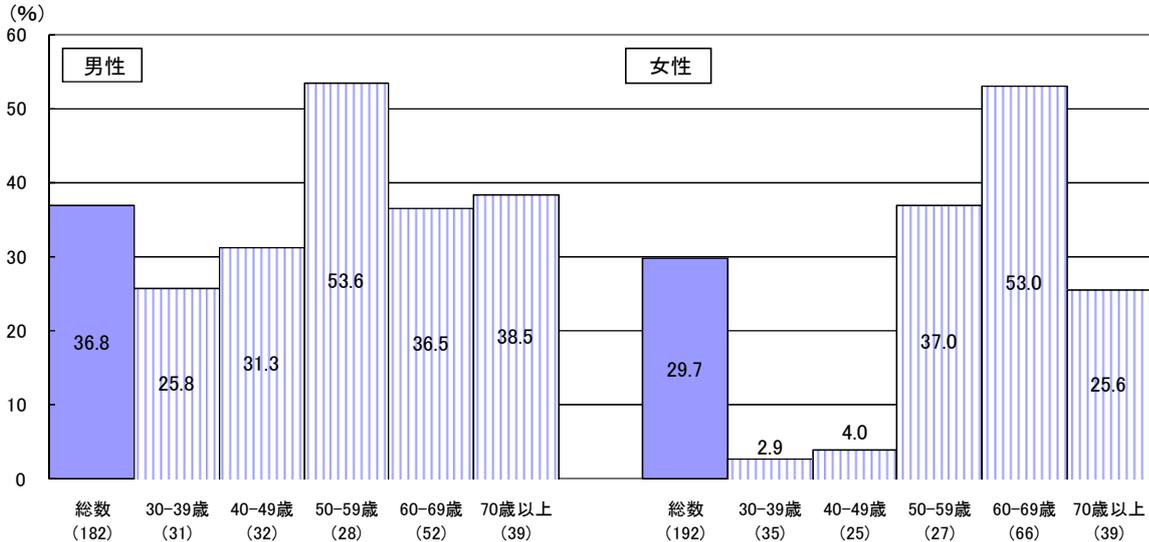
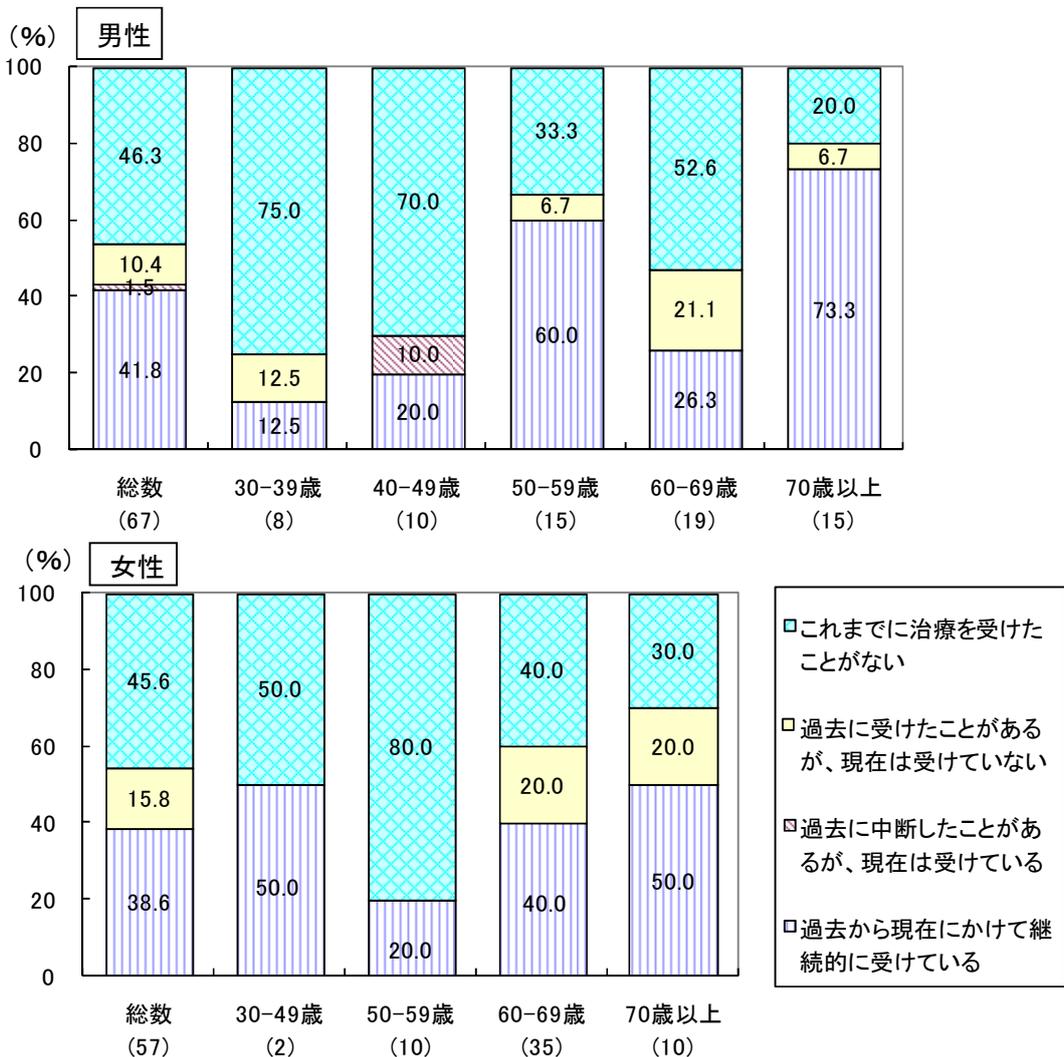


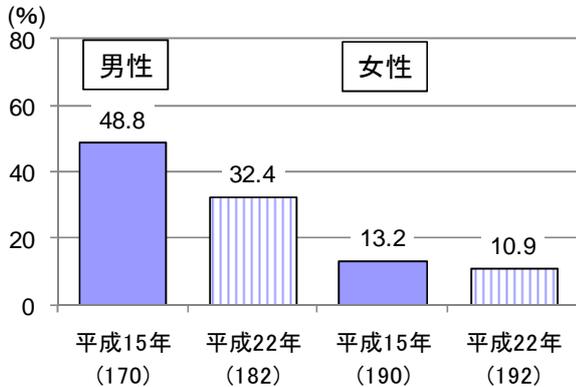
図 1 2 血中コレステロールが高いといわれたことがある者における治療の状況 (30歳以上)



8. 循環器疾患の危険因子の状況

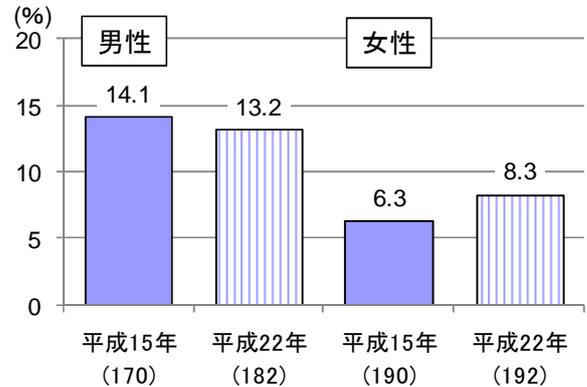
循環器疾患の危険因子の状況の変化について、平成15年に比べ改善しているものは、喫煙者の割合、肥満者の割合、食塩摂取量の平均値である。

図13-1 喫煙者の割合(30歳以上)
(平成15年と22年との比較)



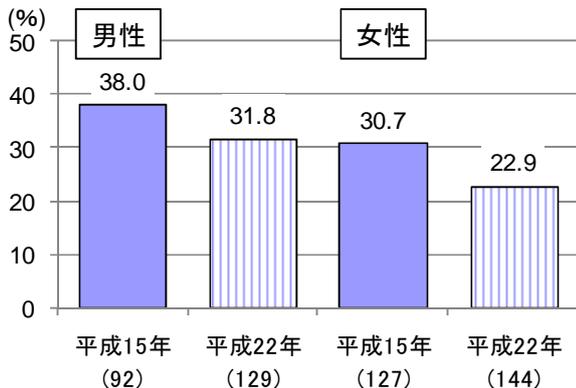
*喫煙者：現在習慣的に喫煙している者(P24参照)

図13-2 多量飲酒者の割合(30歳以上)
(平成15年と22年との比較)



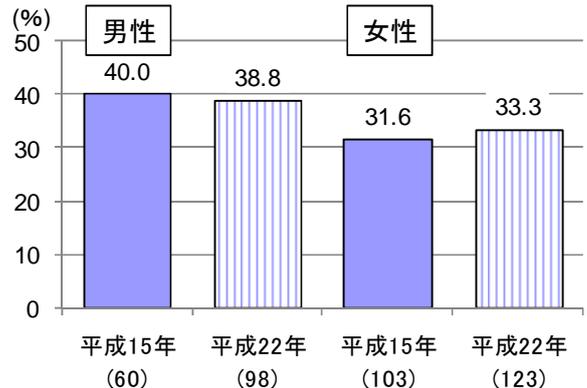
*多量飲酒者：生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者(P38参照)

図13-3 肥満者の割合(30歳以上)
(平成15年と22年との比較)



*肥満者：BMI \geq 25の者(P16参照)

図13-4 運動習慣者の割合(30歳以上)
(平成15年と22年との比較)



*運動習慣者：運動習慣のある者(P22参照)

図13-5 食塩摂取量の平均値(30歳以上)
(平成15年と22年との比較)

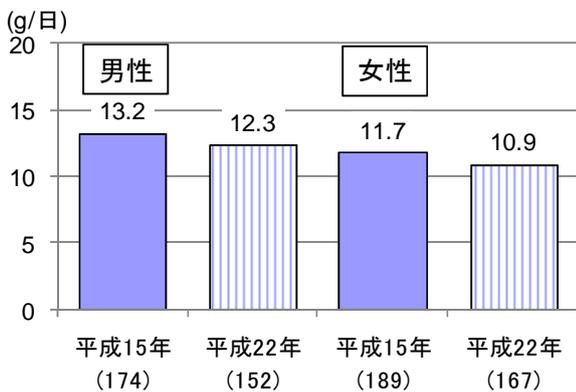
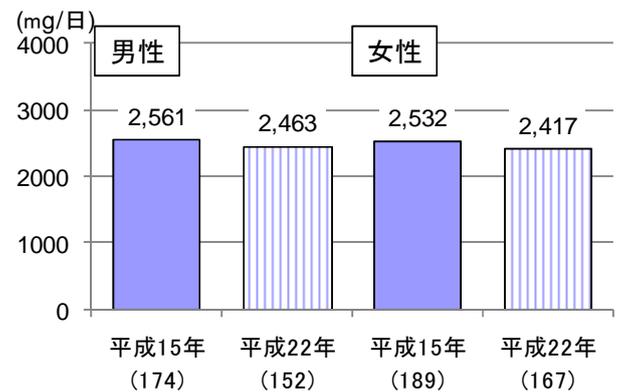


図13-6 カリウム摂取量の平均値(30歳以上)
(平成15年と22年との比較)



9. 家庭で血圧測定をしたことがある者の状況

過去1年間に家庭で血圧測定をしたことがある者の割合は、男性 50.5%、女性 51.6%であり、年代別では、男性は70歳以上が84.6%、女性は60-69歳が66.7%と最も高い。

また、高血圧といわれたことの有無別に家庭での血圧測定状況をみると、指摘ありの者では81.3%であり、指摘なしの者では34.2%である。

図14-1 過去1年間に家庭で血圧測定をしたことがある者の割合(30歳以上)

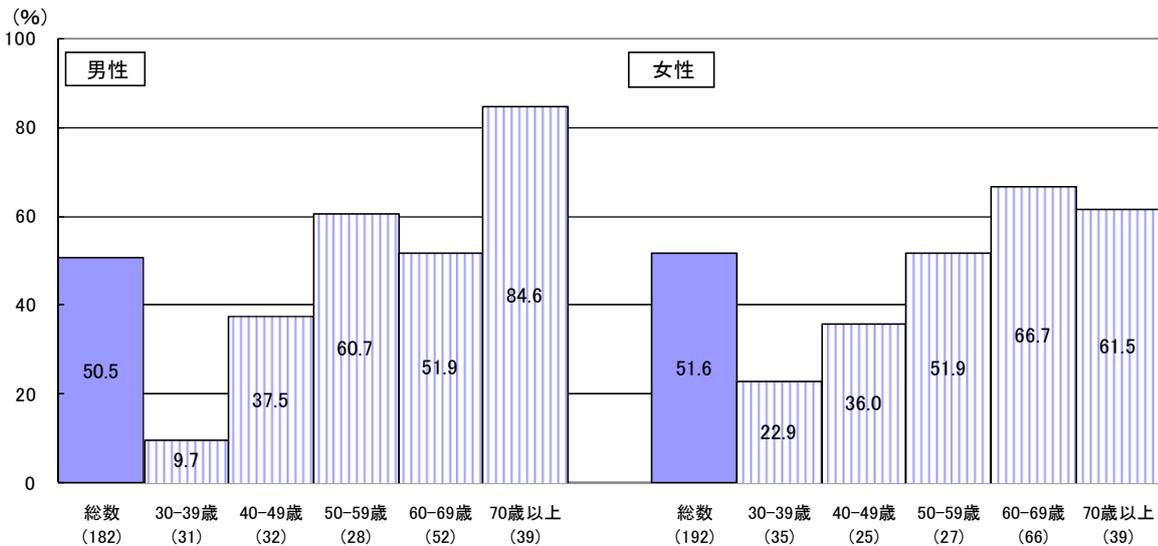
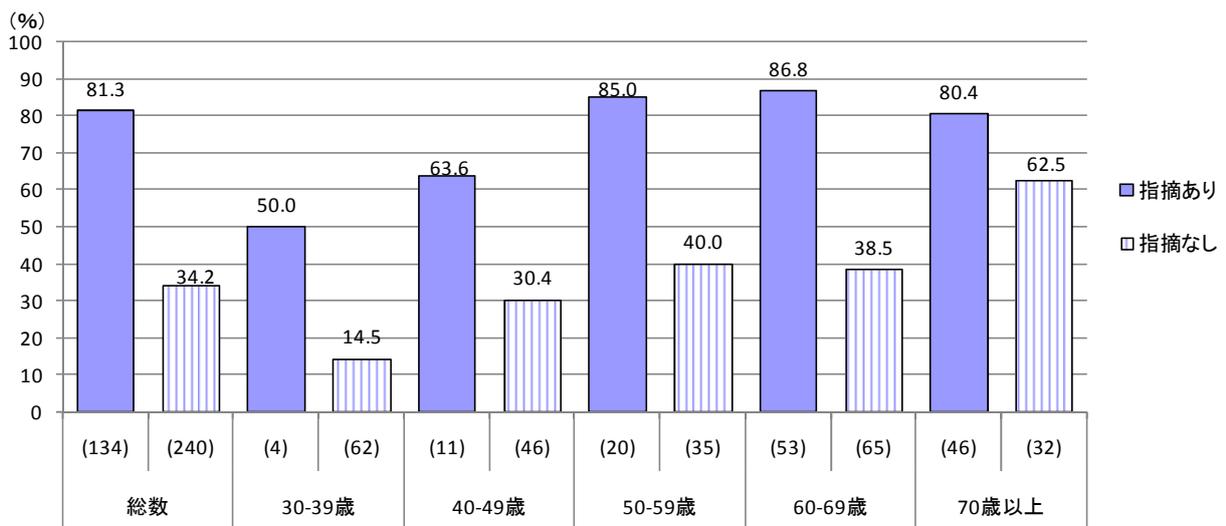


図14-2 高血圧の指摘の有無別、家庭で血圧測定をしたことがある者の割合(30歳以上)



10. 家庭で体重測定をしたことがある者の状況

過去1年間に家庭で体重測定をしたことがある者の割合は、男性 75.8%、女性 87.5%である。

また、体型別に家庭での体重測定状況をみると、男性では正常及び肥満者で約8割、女性ではいずれの体型でも8割以上である。

図15-1 過去1年間に家庭で体重測定をしたことがある者の割合(30歳以上)

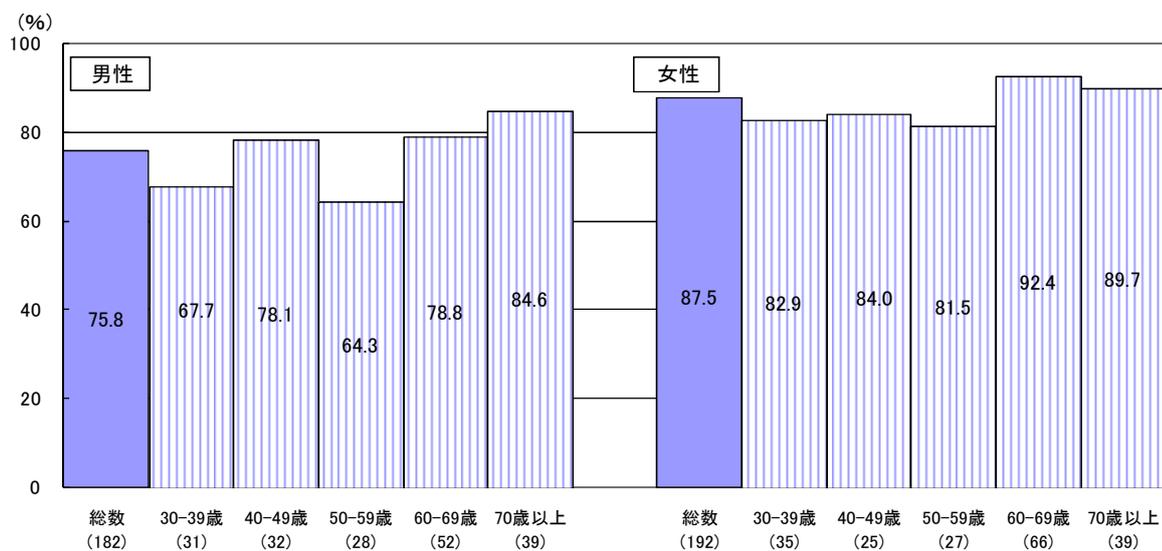
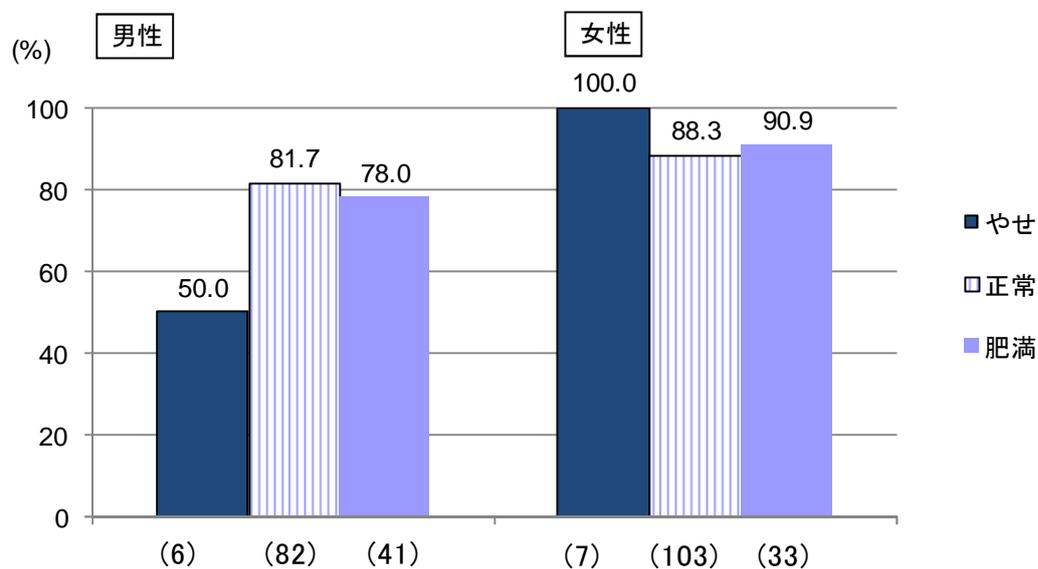


図15-2 体型別、家庭で体重測定をしたことがある者の割合(30歳以上)



肥満度：BMI (Body Mass Index) を用いて判定
 $BMI = \text{体重}[\text{kg}] / (\text{身長}[\text{m}])^2$ により算出
 BMI < 18.5 低体重 (やせ)
 18.5 ≤ BMI < 25 普通体重 (正常)
 BMI ≥ 25 肥満
 (日本肥満学会肥満症診断基準検討委員会, 2000年)

1.1. 生活習慣病の予防・改善のための取組状況

生活習慣病の予防・改善を目的とした生活習慣の改善に取り組んでいると答えた者の割合は、男性46.4%、女性58.9%である。

生活習慣の改善に取り組んでいない理由は、男女とも「病気の自覚症状がない」が最も多い。

生活習慣病の予防・改善のために普段の生活で心がけている内容で多いものは、「食べ過ぎない」、「塩分をとりすぎない」「脂肪を取りすぎない」「野菜をたくさん食べる」であり、生活習慣の改善に取り組んでいる者では6～7割、取り組んでいない者でも約3割の者が心がけていると答えている。

図 1.6 生活習慣病の予防・改善を目的とした生活習慣の改善に取り組んでいる者の割合 (30歳以上)

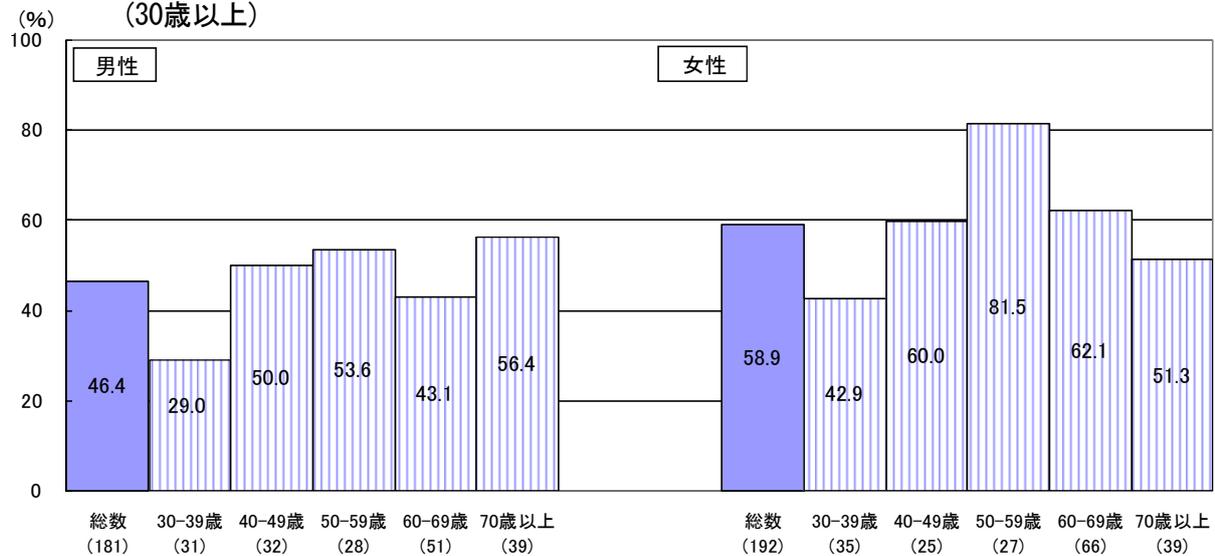


図 1.7 生活習慣病の予防・改善を目的とした生活習慣の改善に取り組んでいない理由 (30歳以上)

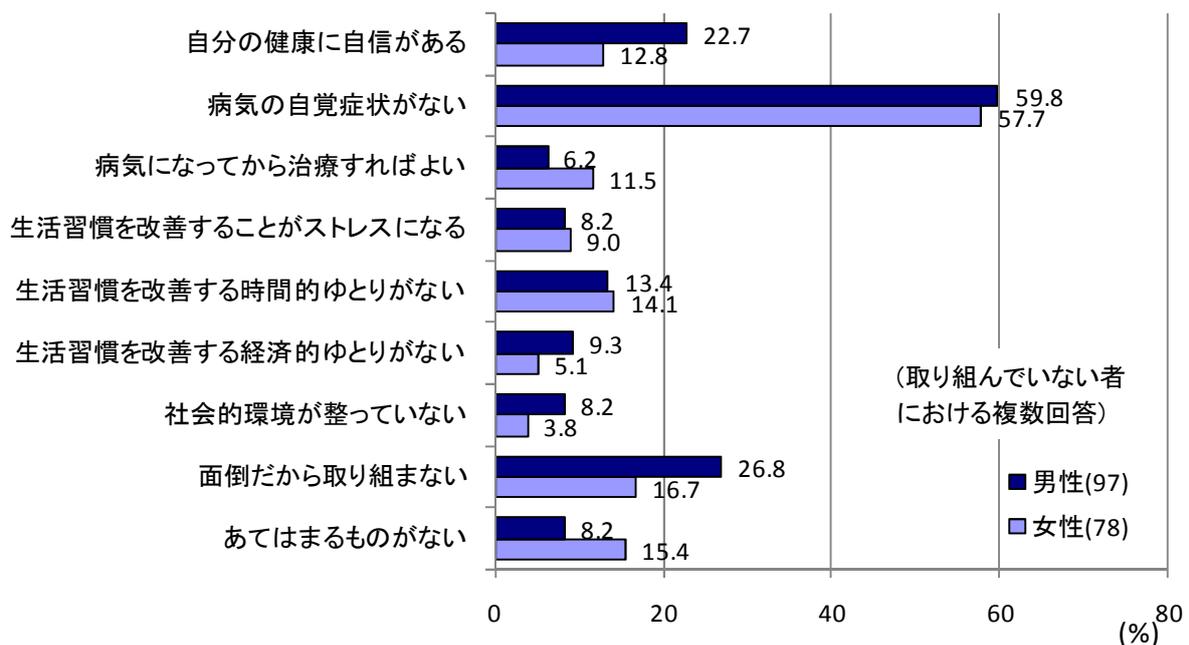
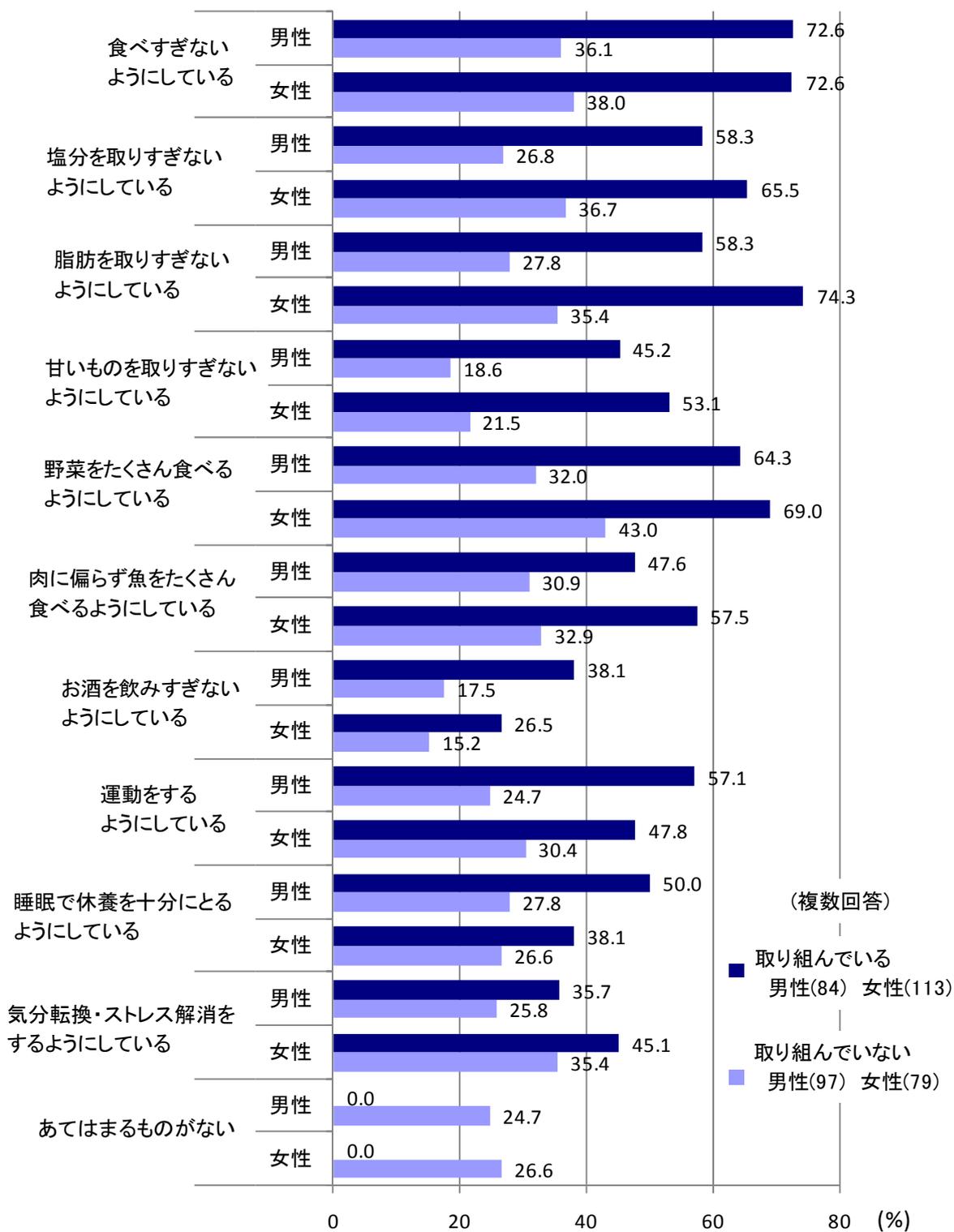


図 1 8 生活習慣改善の取り組み有無別
生活習慣病の予防・改善のために普段の生活で心がけている内容(30歳以上)



第2部 体型、食生活、運動に関する状況

1. 肥満及びやせの状況

肥満者(BMI \geq 25)の割合は、男性31.3%、女性21.0%であり、男性では、30歳代(36.8%)、40歳代(47.4%)でその割合が高い。女性では60歳代(36.5%)でその割合が高い。年次推移をみると、男性の20~60歳代、女性の40~60歳代ともに、横ばいである。

一方、やせの者(BMI $<$ 18.5)の割合は、男性5.6%、女性6.4%であり、女性では、20歳代(23.1%)でその割合が高い。年次推移をみると、20歳代女性で平成20年に減少したものの、再び増加傾向である。

図19-1 肥満者の割合(20歳以上)

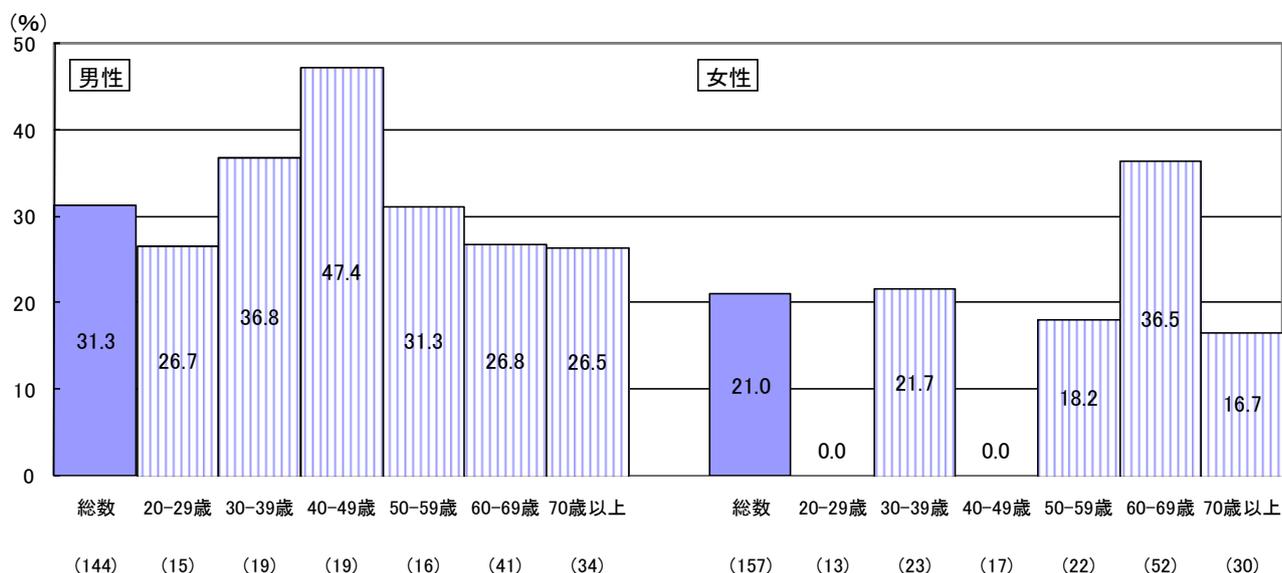


図19-2 やせの者の割合(20歳以上)

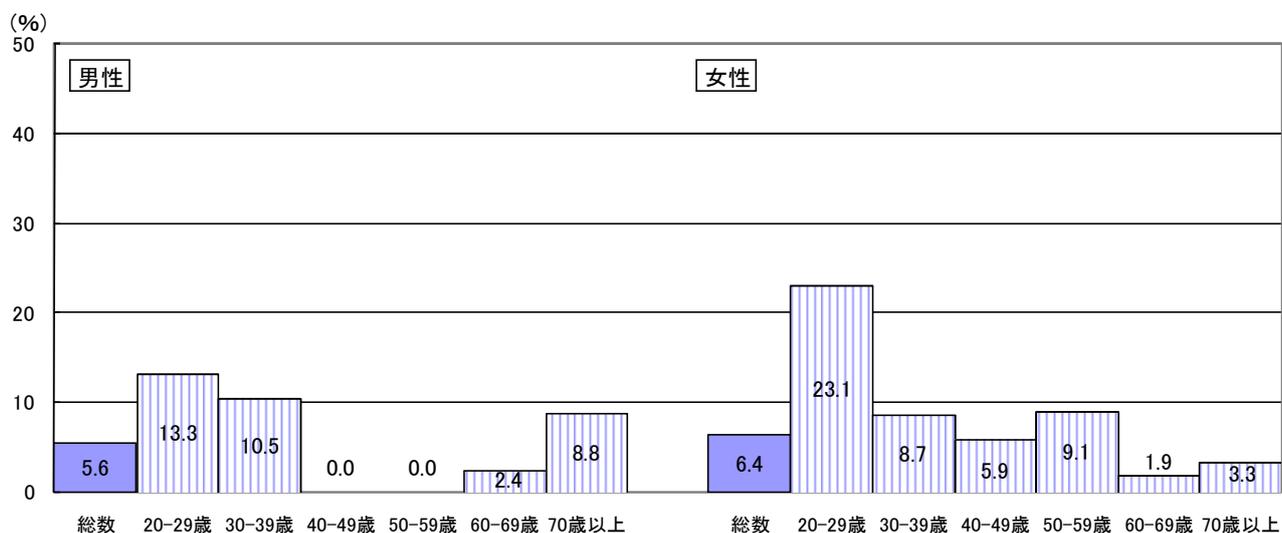
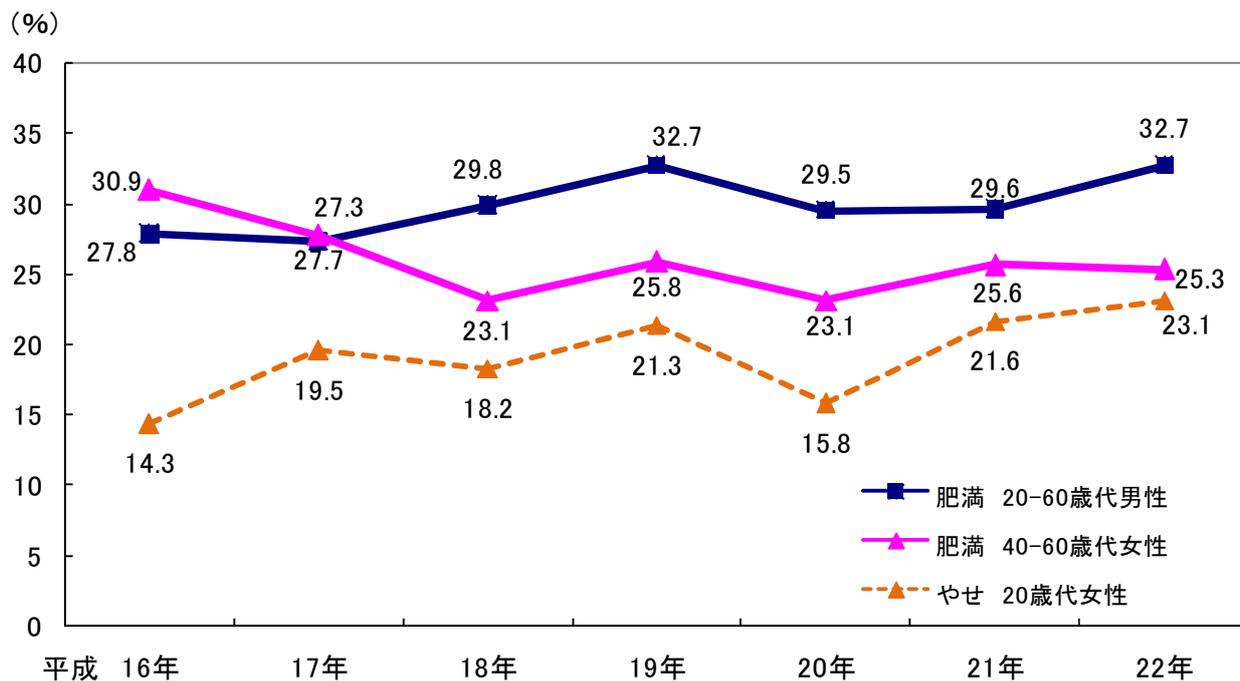


図 19-3 肥満者及びやせの者の割合の年次推移(平成15年~22年)

※移動平均により平滑化した結果から作成。平成22年のみ単年の値。



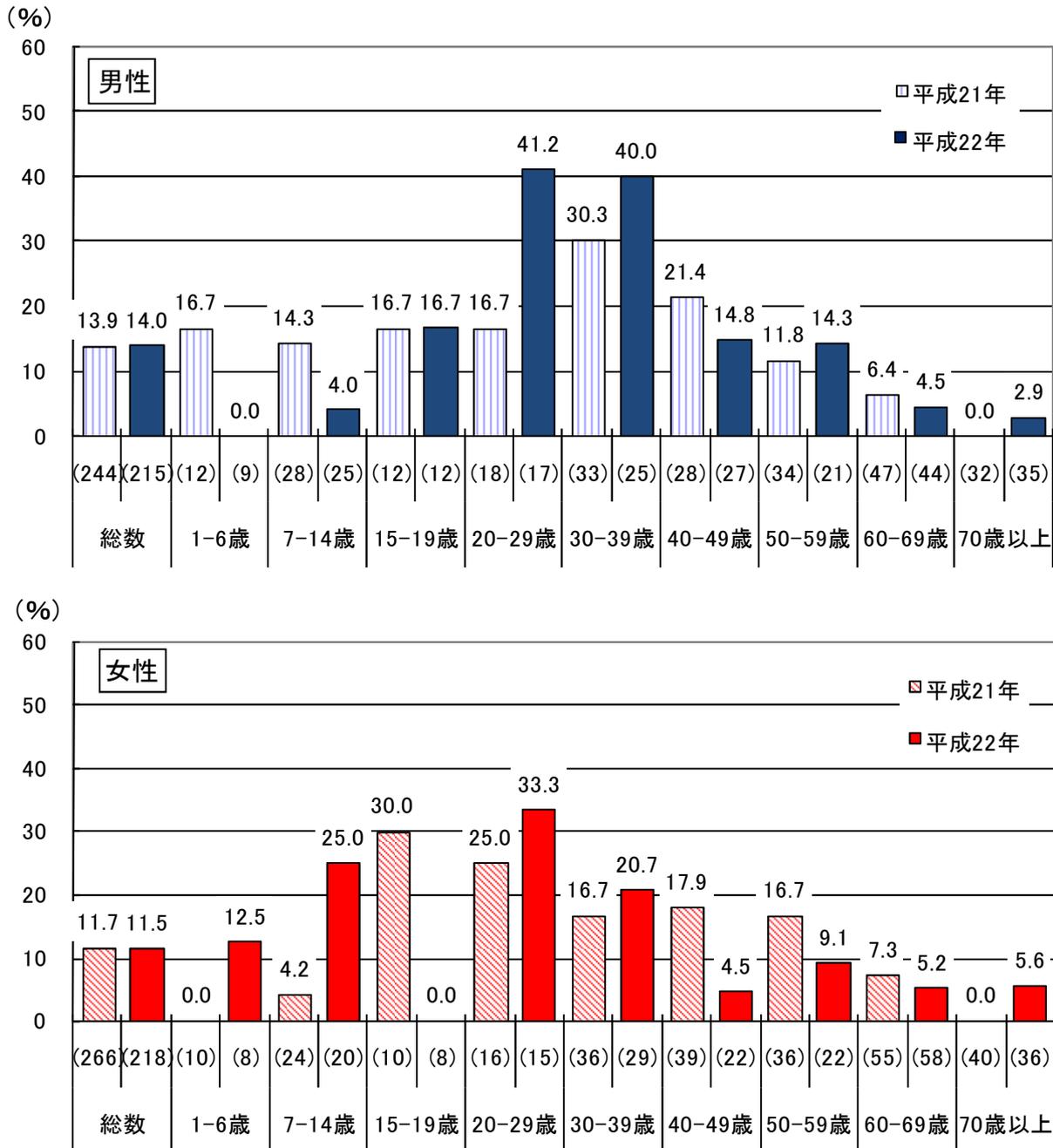
肥満度：BMI (Body Mass Index) を用いて判定
 $BMI = \text{体重} [kg] / (\text{身長} [m])^2$ により算出
 BMI < 18.5 低体重 (やせ)
 $18.5 \leq BMI < 25$ 普通体重 (正常)
 BMI ≥ 25 肥満
 (日本肥満学会肥満症診断基準検討委員会, 2000年)

2. 朝食の欠食率

朝食の欠食率は、男性14.0%、女性11.5%である。男性では、20歳代と30歳代でその割合は多い。女性では20歳代が最も多く、次いで7-14歳、30歳代でその割合は多い。前年に比べて男女ともその割合は変わらない。

図20 朝食の欠食率（1歳以上）

※朝食の欠食率：調査を実施した日（特定の1日）における朝食を欠食した者の割合



※報告でいう「欠食」は以下の3つの場合である。

- ・菓子、果物、乳製品、嗜好飲料などの食品のみを食べた場合
- ・錠剤などによる栄養素の補給、栄養ドリンク剤のみの場合
- ・食事をしなかった場合

表2 朝食欠食率の年次推移（1歳以上）（平成16年～22年）

※年次推移は移動平均より平滑化した結果から作成。平成22年のみ単年の値。

		平成16年	平成17年	平成18年	平成19年	平成20年	平成21年	平成22年
男性	総数	14.1	13.9	13.7	16.6	17.1	16.7	14.0
	1-6歳	2.1	2.1	0.0	2.4	7.9	7.9	0.0
	7-14歳	2.6	2.6	2.6	0.0	4.8	6.1	4.0
	15-19歳	26.2	20.1	14.5	16.1	21.7	24.4	16.7
	20-29歳	35.7	29.0	26.5	25.9	23.6	26.2	41.2
	30-39歳	25.0	27.5	24.8	33.8	35.1	41.0	40.0
	40-49歳	18.0	24.4	21.9	30.2	27.5	26.5	14.8
	50-59歳	10.9	10.3	14.9	16.2	16.6	13.3	14.3
	60-69歳	2.4	5.4	9.0	13.4	11.8	8.9	4.5
	70歳以上	1.2	1.2	1.3	2.2	2.2	1.9	2.9
	(再掲)20歳以上	15.3	15.4	15.7	19.3	18.6	17.9	16.0

		平成16年	平成17年	平成18年	平成19年	平成20年	平成21年	平成22年
女性	総数	8.8	7.2	8.7	10.8	13.2	12.9	11.5
	1-6歳	2.6	2.6	2.6	3.0	3.0	7.2	12.5
	7-14歳	1.6	1.6	3.0	3.2	4.6	11.6	25.0
	15-19歳	14.5	10.4	10.8	4.2	14.2	10.0	0.0
	20-29歳	26.5	19.7	27.8	32.9	35.2	33.2	33.3
	30-39歳	14.6	14.9	14.3	13.9	15.7	18.4	20.7
	40-49歳	10.7	8.5	12.6	18.3	22.3	15.1	4.5
	50-59歳	7.0	4.8	4.6	7.6	13.2	13.2	9.1
	60-69歳	3.0	2.3	4.6	7.4	9.0	7.8	5.2
	70歳以上	2.4	2.4	2.7	4.0	4.0	4.6	5.6
	(再掲)20歳以上	9.6	7.8	9.6	12.2	14.5	13.2	10.4

3. 野菜摂取量

野菜摂取量は、成人1人1日当たりの平均が311.9gで、前年に比べ減少している。性・年代別の野菜摂取量では、男女ともに60歳代で350gを超えていた。

図 2 1 - 1 野菜摂取量の平均値の年次推移 (20歳以上) (平成15年~22年)

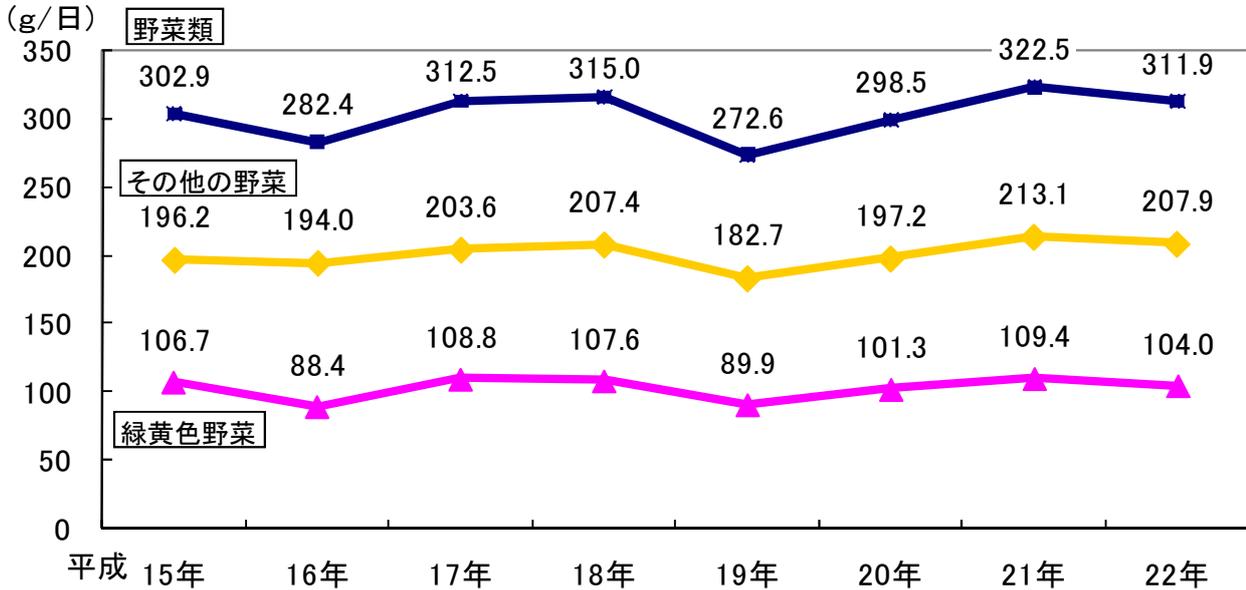


図 2 1 - 2 野菜摂取量の平均値 (20歳以上)

※ 〈 〉 内は、「緑黄色野菜」及び「その他の野菜(野菜類のうち緑黄色野菜以外)」摂取量の合計

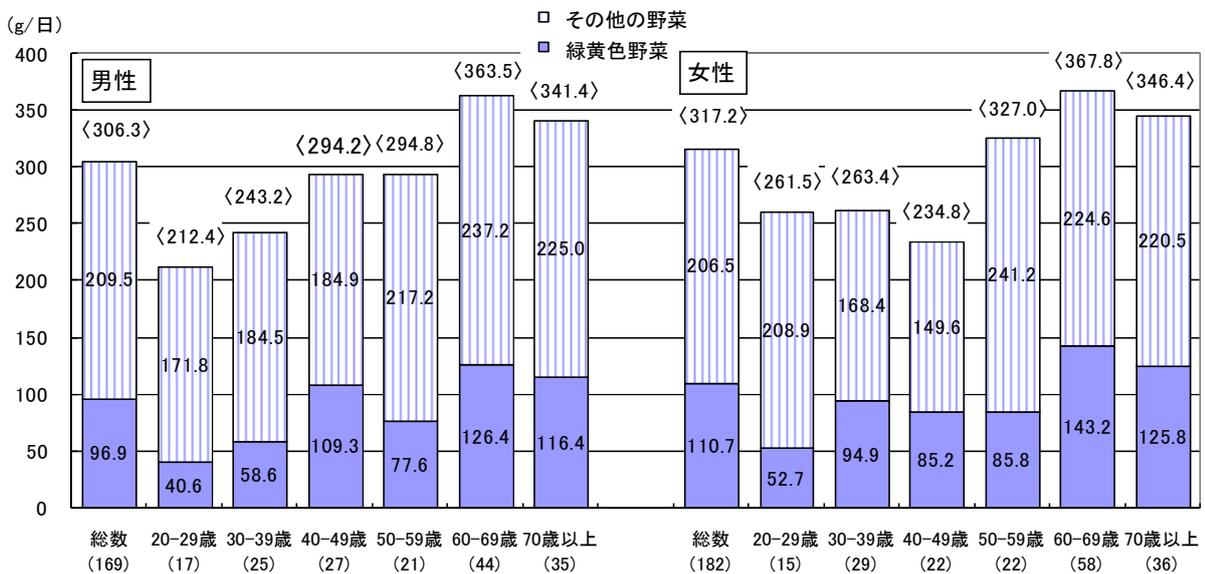


表 3 野菜類の摂取状況 (20歳以上) ※野菜70gを1皿とした場合

		70g(1皿)	70-140g	140-210g	210-280g	280-350g	350g(5皿)
男性	人	8	20	30	25	28	58
	%	4.7	11.8	17.8	14.8	16.6	34.3
女性	人	6	26	22	34	27	67
	%	3.3	14.3	12.1	18.7	14.8	36.8

(参考) 「健康日本21(第2次)」の目標

野菜摂取量の増加

目標値: 1日あたりの平均摂取量 350g以上

4. 食塩摂取量

食塩摂取量は、成人1人1日当たりの平均が11.5gであり、男性12.2g、女性10.8gである。年次推移をみると、総数、女性で前年に比べ増加している。

図22-1 食塩摂取量の平均値の年次推移(20歳以上) (平成15年~22年)
(g/日)

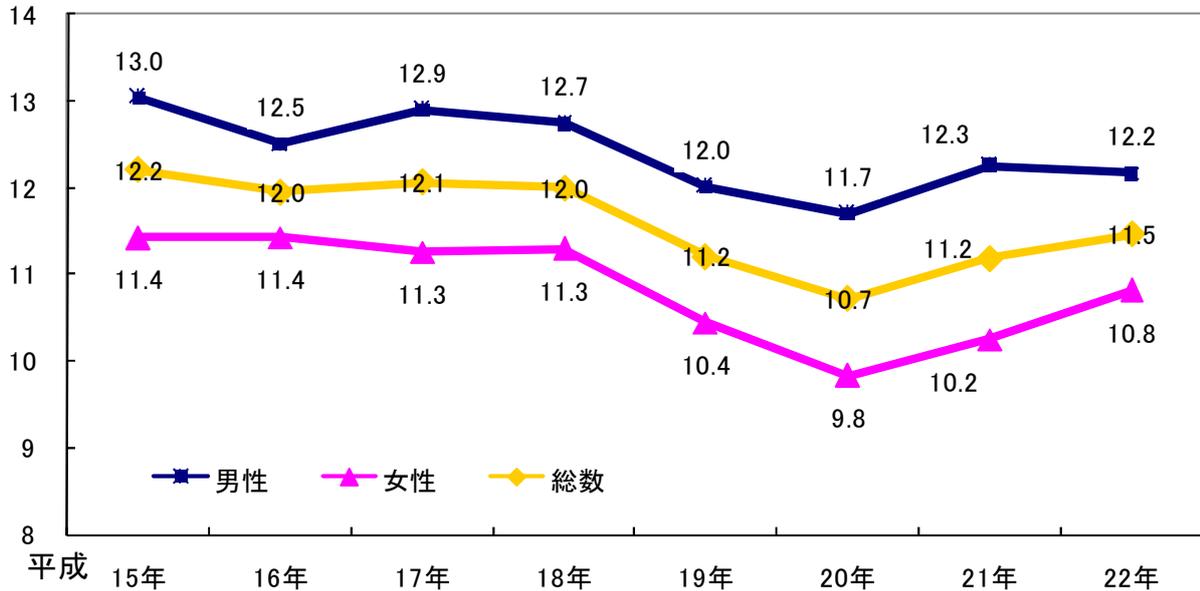


図22-2 食塩摂取量の平均値(20歳以上)

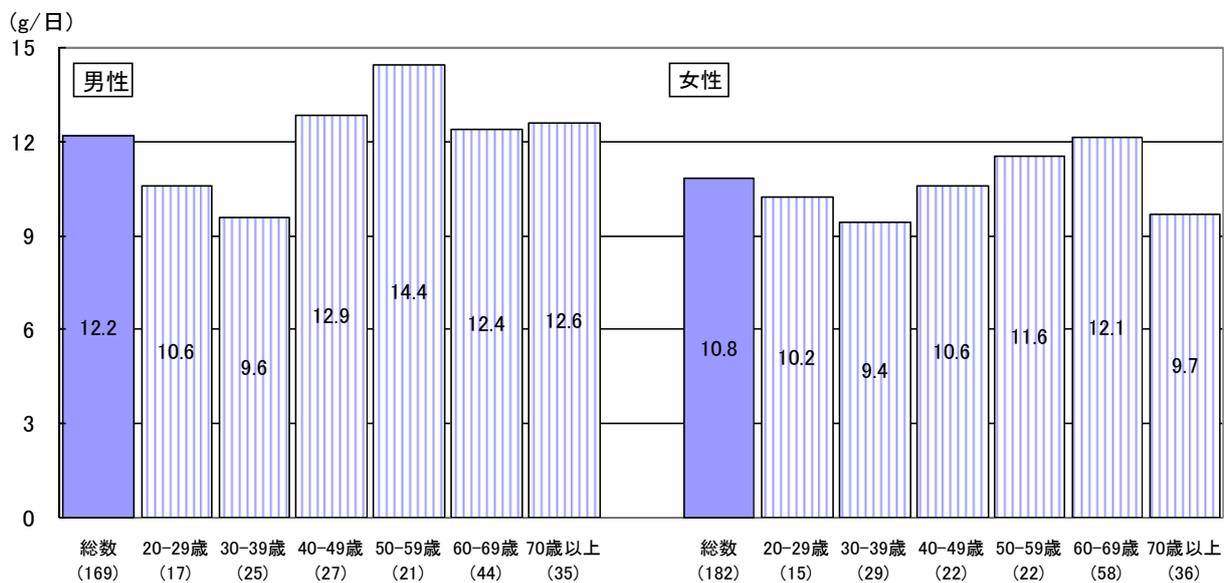


表4 食塩の摂取状況

男性	9.0g未満	9.0g以上
人	49	120
%	29.0	71.0

女性	7.5g未満	7.5g以上
人	43	139
%	23.6	76.4

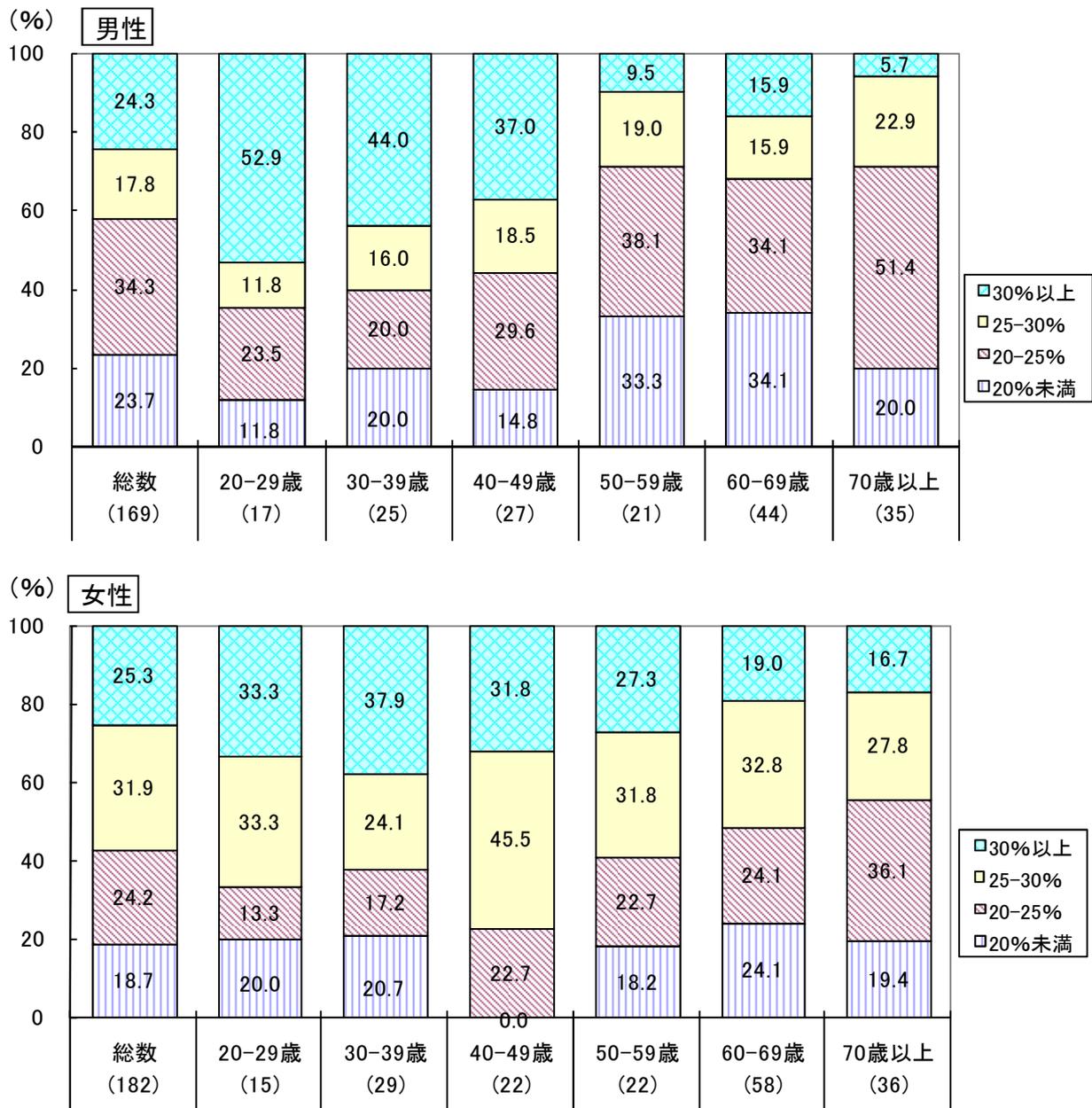
※食塩摂取量(g) = ナトリウム(mg) × 2.54 / 1,000

(参考) 日本人の食事摂取基準(2010年版)
食塩摂取の目標量 成人男性 9.0g未満
成人女性 7.5g未満

5. 脂肪エネルギー比率

脂肪エネルギー比率が30%以上の者の割合は、成人の男性で24.3%、女性で25.3%である。

図 2 3 脂肪エネルギー比率の状況 (20歳以上)



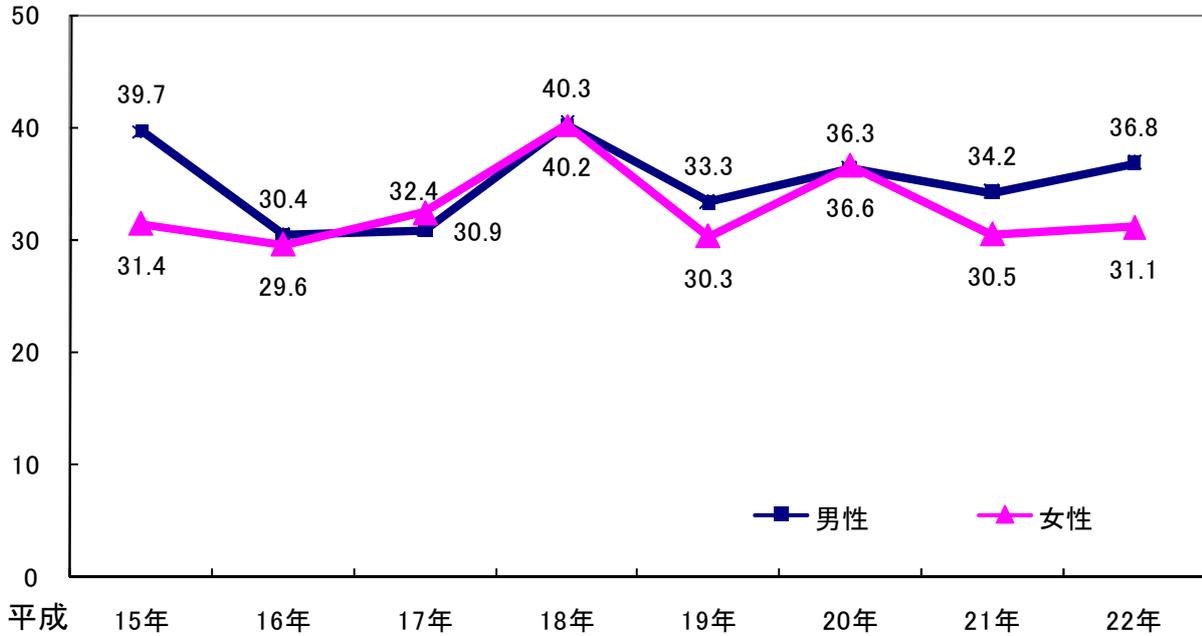
※脂肪エネルギー比率：脂肪からのエネルギー摂取割合

(参考) 日本人の食事摂取基準(2010年版)
 脂肪エネルギー比率
 18~29歳：20%以上30%未満
 30歳以上：20%以上25%未満

6. 運動の状況

運動習慣のある者の割合は、男性36.8%、女性31.1%であり、前年に比べ男女ともに、増加している。
歩行数の平均値は、男性7,679歩、女性6,781歩である。

図 2 4 - 1 運動習慣のある者の割合の年次推移(20歳以上) (平成15年~22年)
(%)



※運動習慣のある者：1回30分以上の運動を週2日以上実施し、1年以上継続している者

図 2 4 - 2 運動習慣のある者の割合(20歳以上)

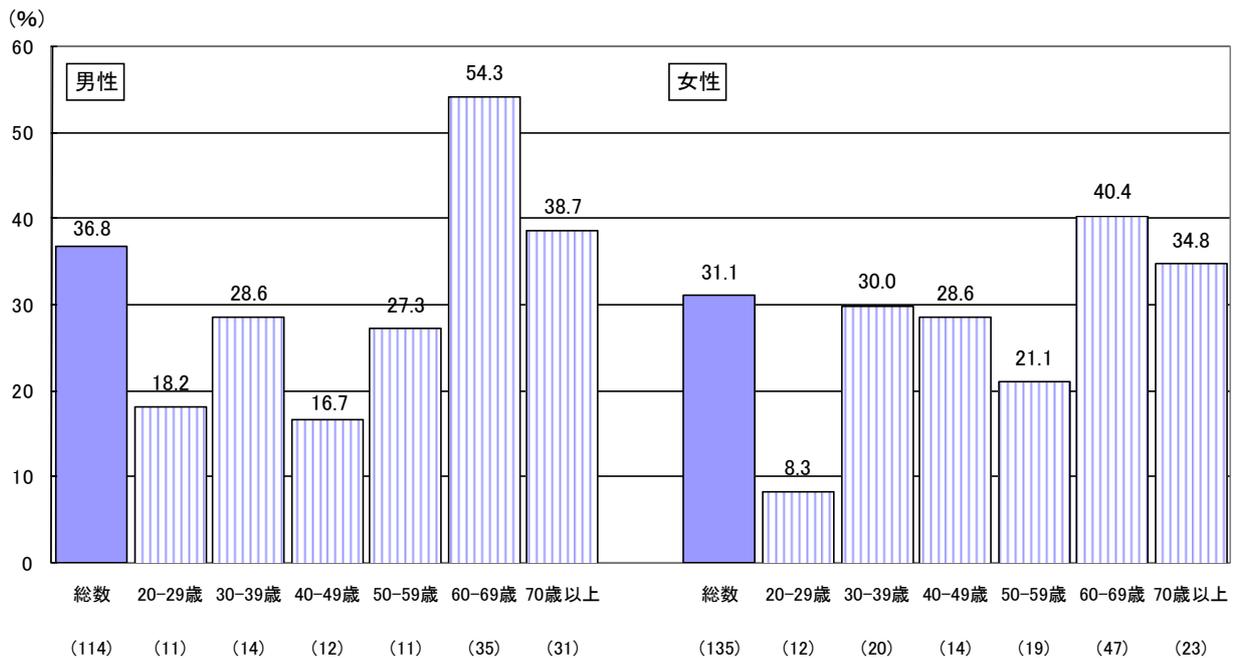


図 2 5 - 1 歩行数の平均値の年次推移(20歳以上)(平成15年~22年)

(歩/日)

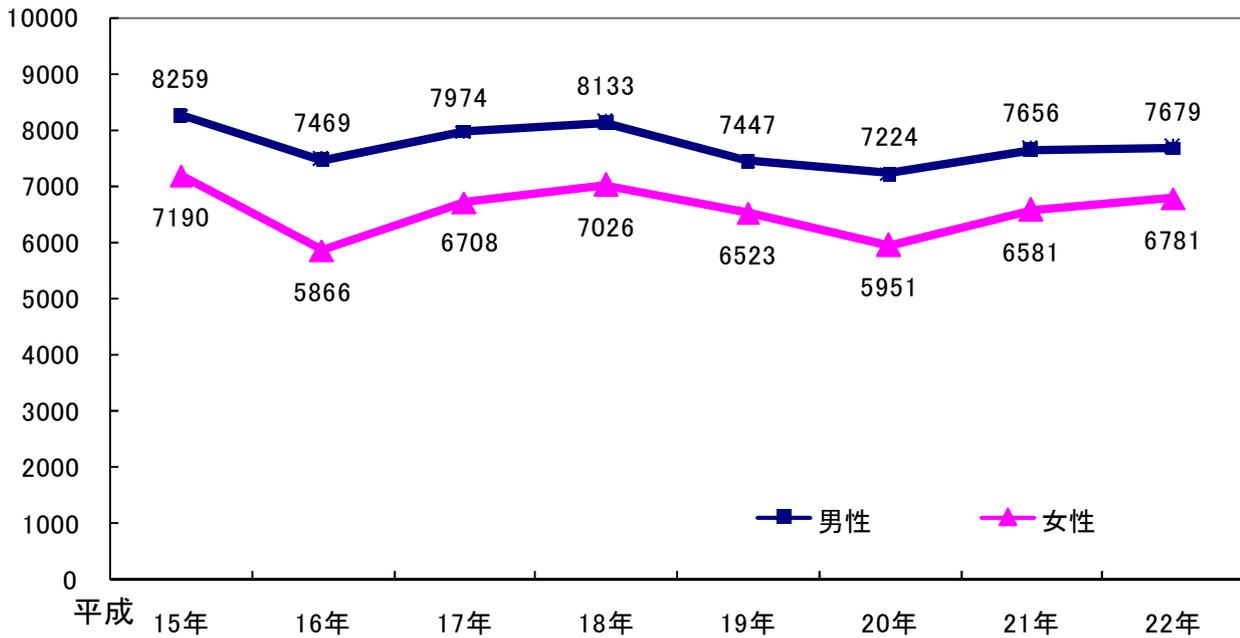
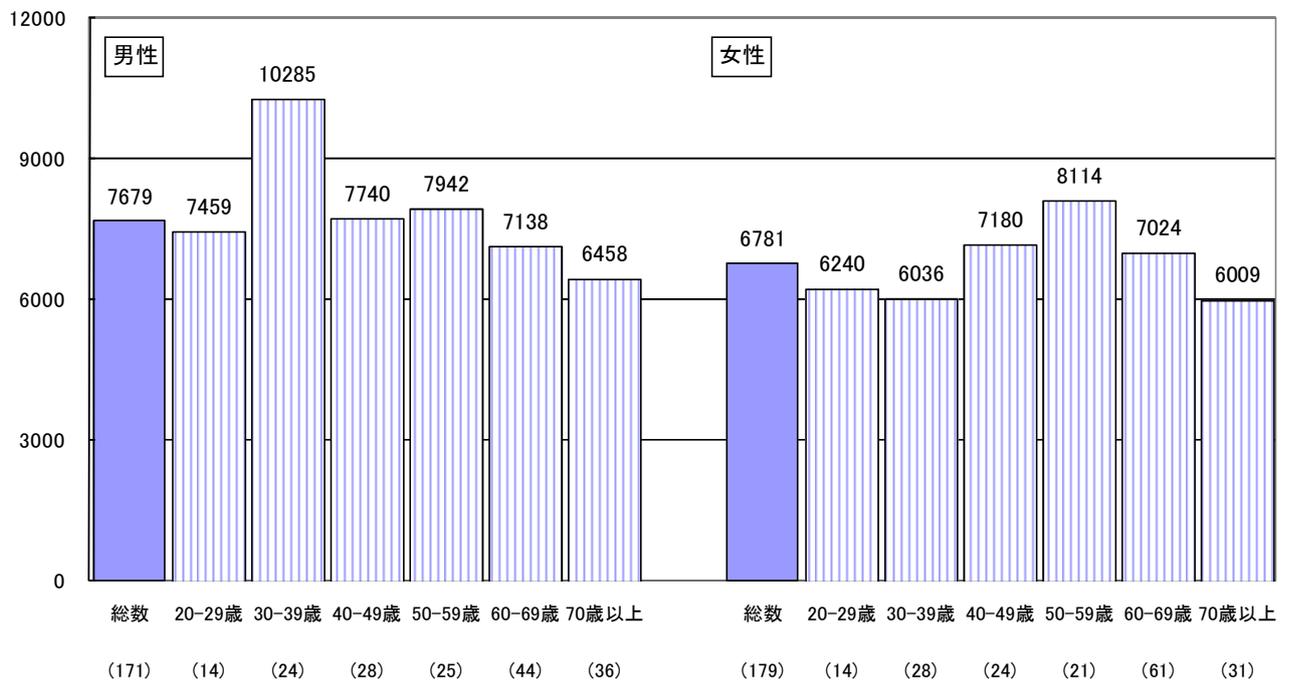


図 2 5 - 2 歩行数の平均値(20歳以上)

(歩/日)



第3部 たばこ、飲酒、睡眠に関する状況

1. 喫煙の状況

現在習慣的に喫煙している者の割合は、男性33.2%、女性11.4%であり、前年に比べて男女とも減少している。

図26-1 現在習慣的に喫煙している者の割合の年次推移(20歳以上)
(%) (平成15年~22年)

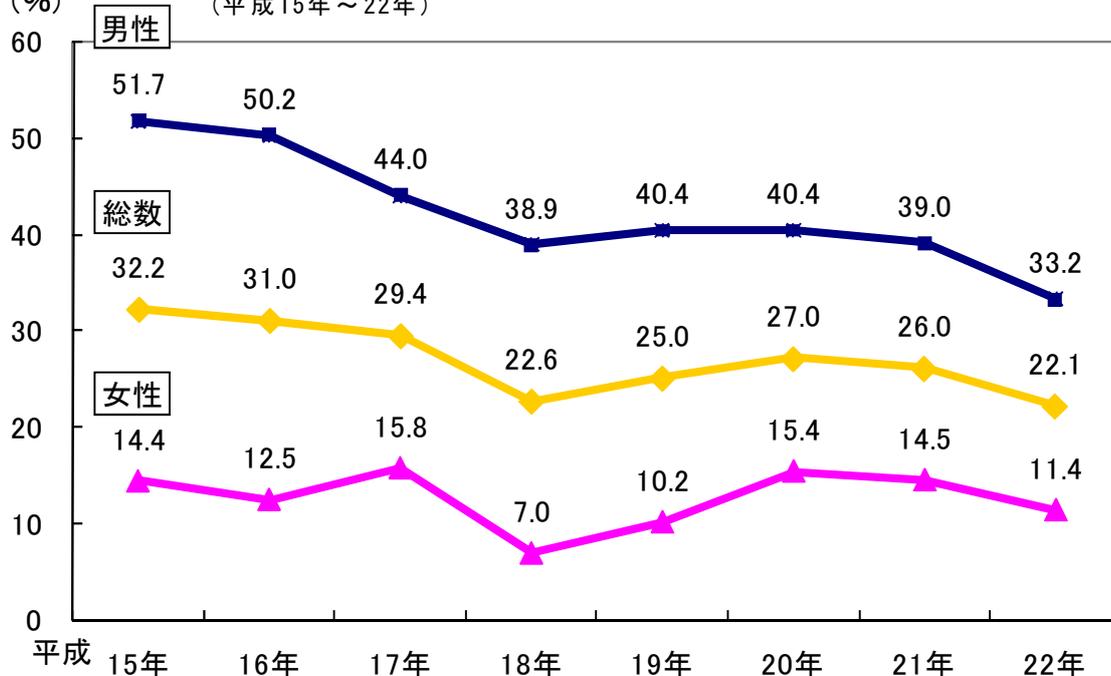
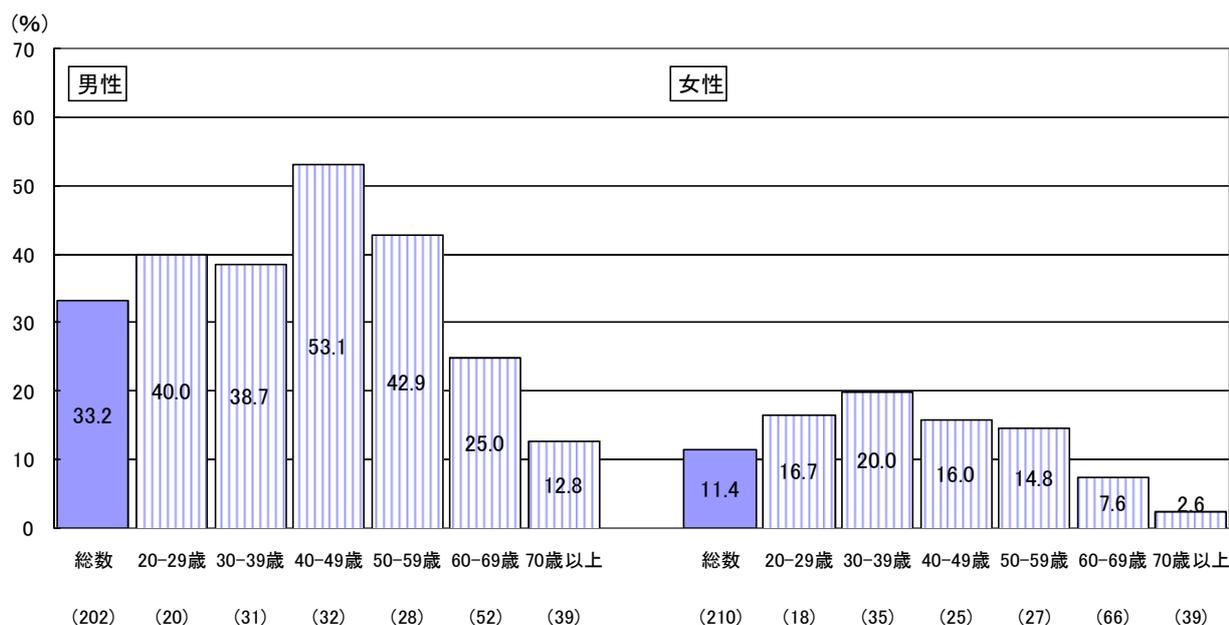


図26-2 現在習慣的に喫煙している者の割合(20歳以上)



※現在習慣的に喫煙している者：これまでに合計100本以上又は6か月以上たばこを吸っている(吸っていた)者のうち、「この1か月間に毎日又は時々たばこを吸っている」と回答した者

2. 喫煙本数の状況

現在習慣的に喫煙している者で、1日に21本以上吸う者の割合は、男性22.7%、女性12.5%であり、前年に比べて男女とも増加している。
喫煙本数の平均値は前年と比べて女性は減少している。

図27-1 現在習慣的に喫煙している者における1日に21本以上吸う者の割合の年次推移(平成15年~22年)

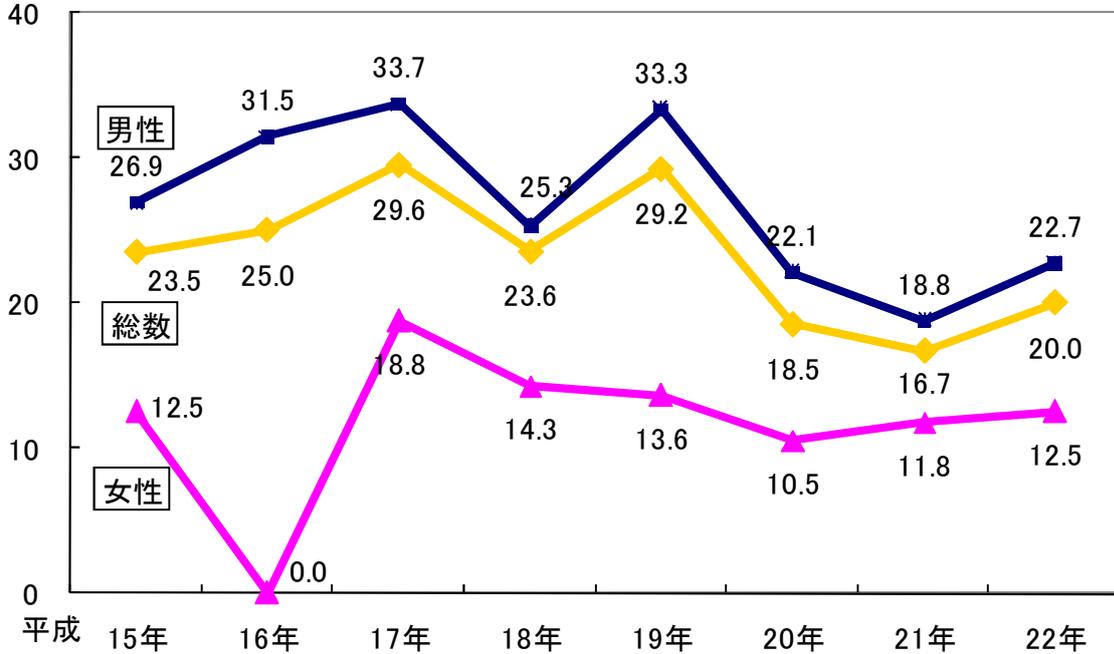


図27-2 現在習慣的に喫煙している者における1日に21本以上吸う者の割合

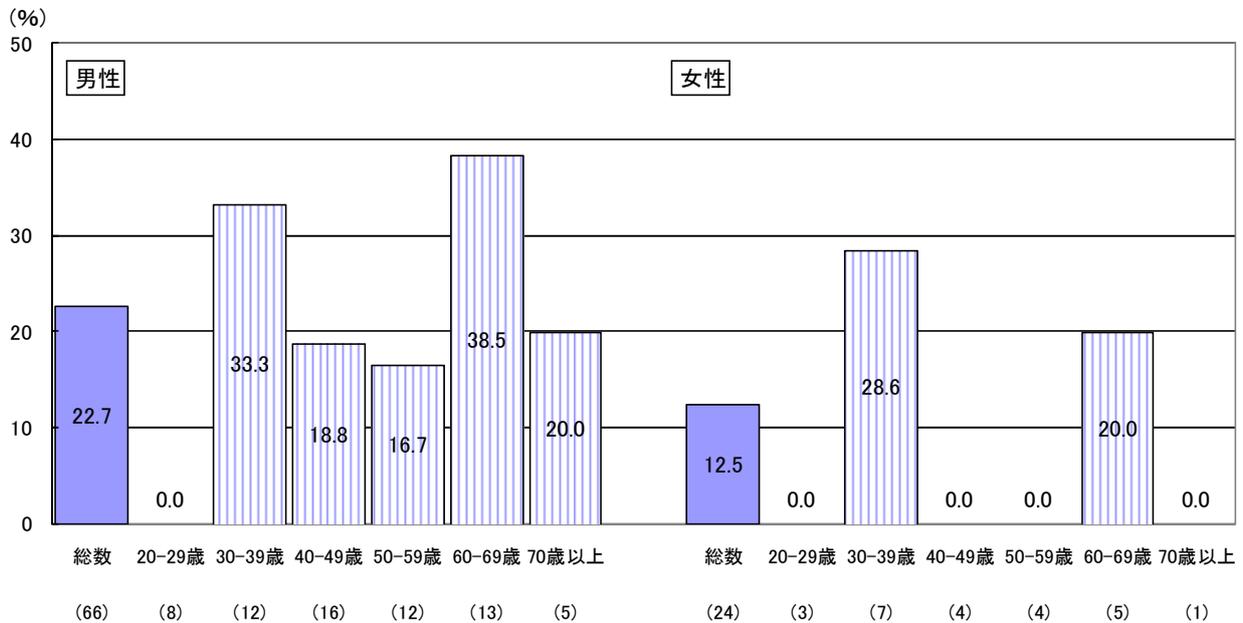


表5 現在習慣的に喫煙している者における1日の喫煙本数の平均値

	平成15年	16年	17年	18年	19年	20年	21年	22年
総数	20.6	21.3	20.3	21.0	22.6	20.6	19.0	18.0
男性	21.2	22.8	21.7	20.9	21.5	20.8	19.5	19.4
女性	15.5	13.3	16.9	14.7	17.4	14.8	16.4	14.2

3. 禁煙の意志の有無

現在習慣的に喫煙している者のうち、たばこをやめたいと思う者の割合は、男性40.3%、女性33.3%であり、前年に比べて男性は増加し、女性は減少している。

図 28-1 現在習慣的に喫煙している者におけるたばこをやめたいと思う者の割合 (%) の年次推移 (平成15年・19~22年)

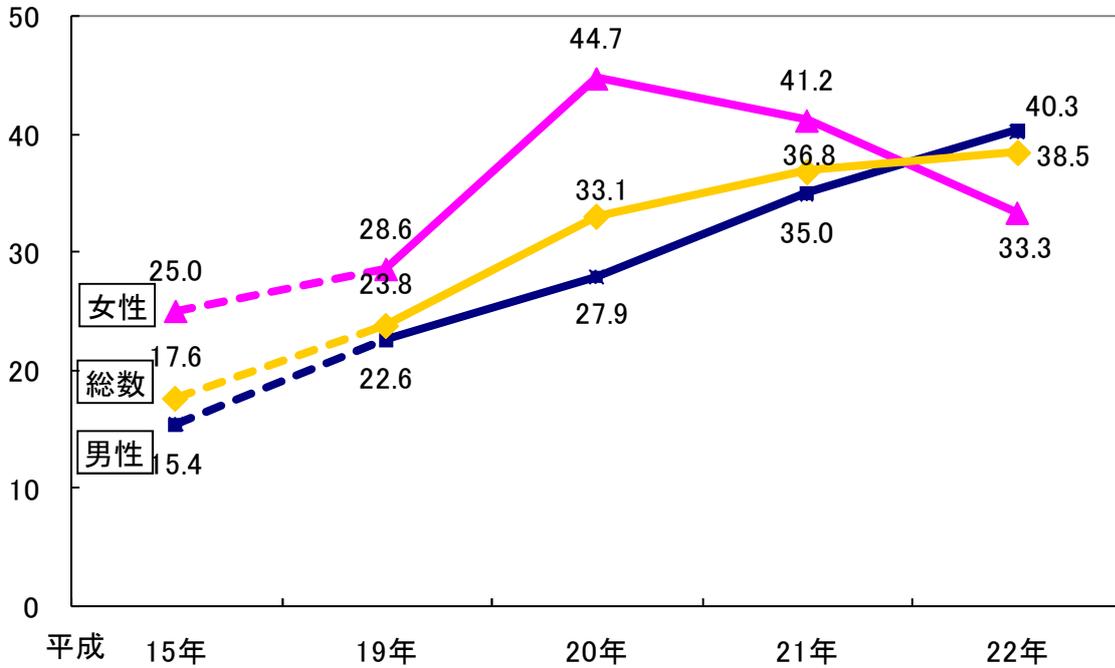
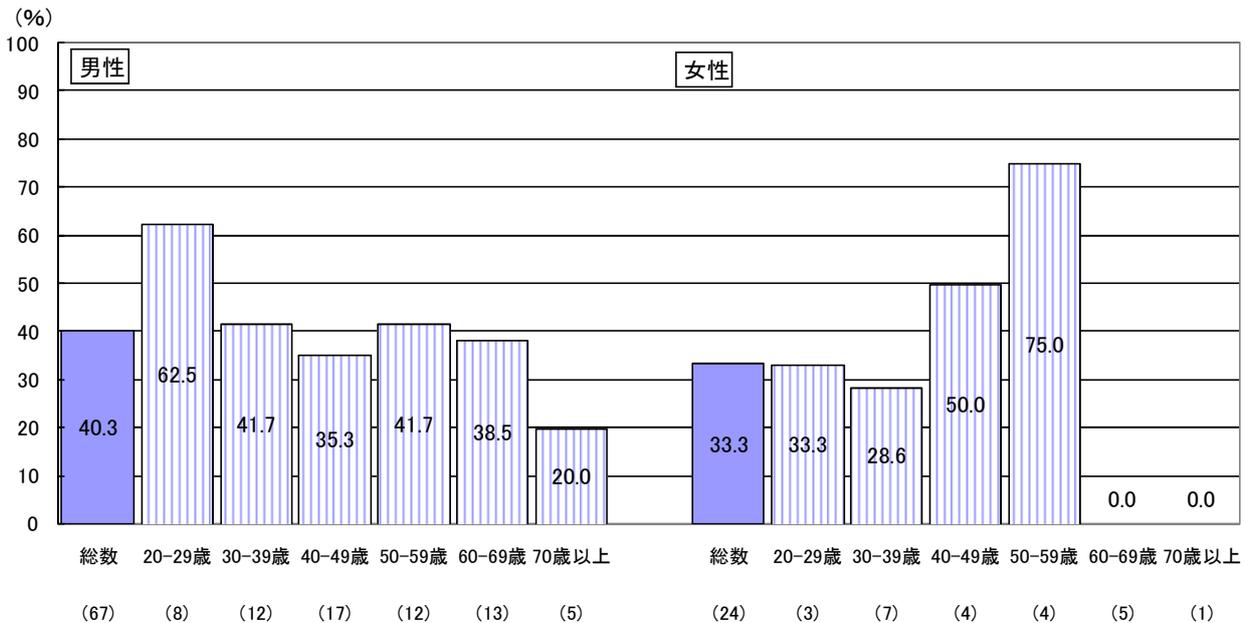


図 28-2 現在習慣的に喫煙している者におけるたばこをやめたいと思う者の割合 (%)

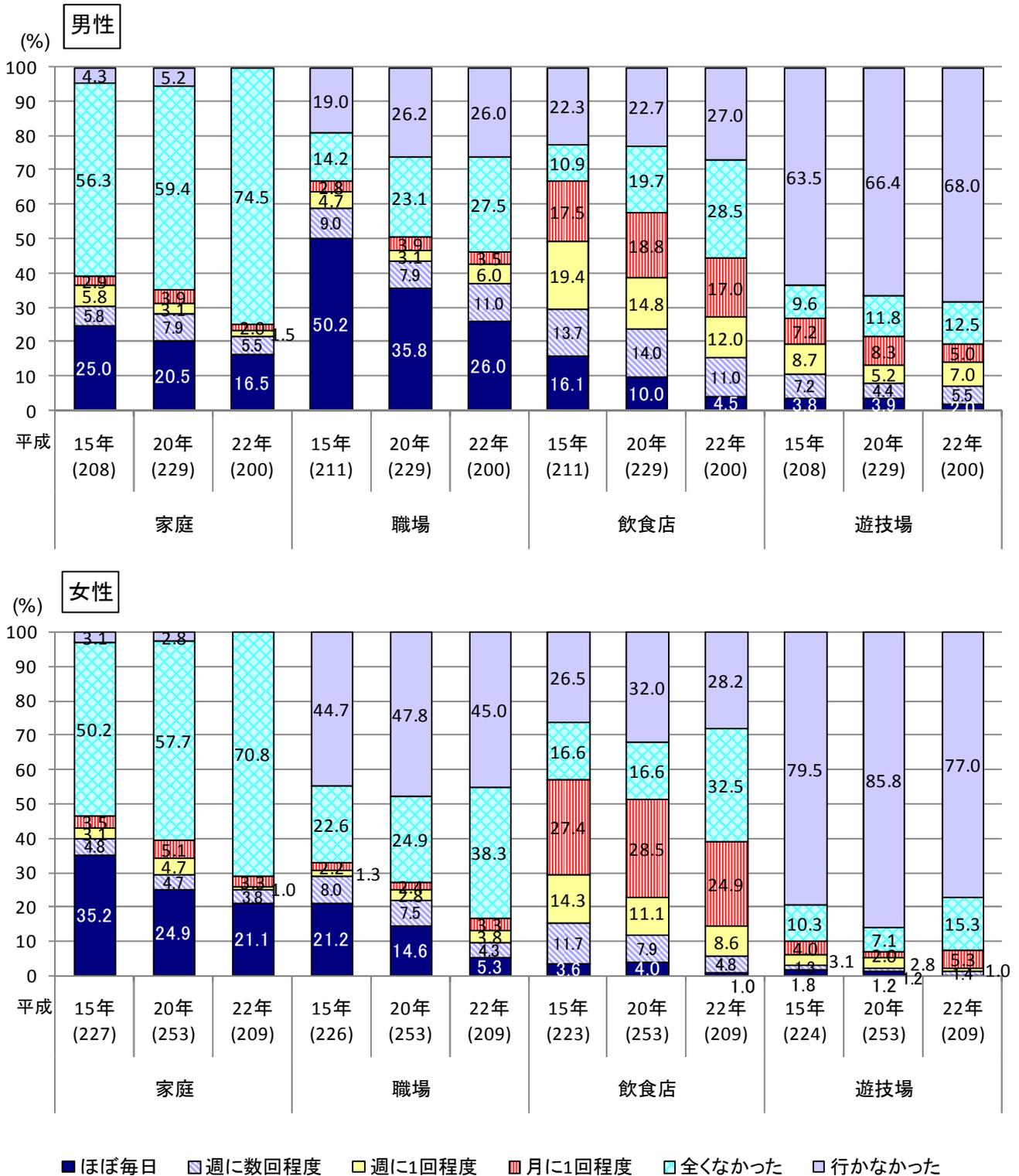


※ 「たばこをやめたいと思いますか」の問に対して、「やめたい」と回答した者の割合

4. 受動喫煙の状況

過去1ヶ月間、受動喫煙の影響を「ほぼ毎日受けた」と回答した者は、平成15年と比べて全ての場において、男女ともに少なくなっている。

図 29 受動喫煙の状況（平成15年、20年、22年の比較）



※平成22年については、家庭に「行かなかった」選択肢なし。

5. 飲酒の状況

飲酒習慣のある者の割合は、男性30.2%、女性7.1%である。前年に比べ、男女ともその割合は減少している。

図30-1 飲酒習慣のある者の割合の年次推移(20歳以上) (平成15年~22年)

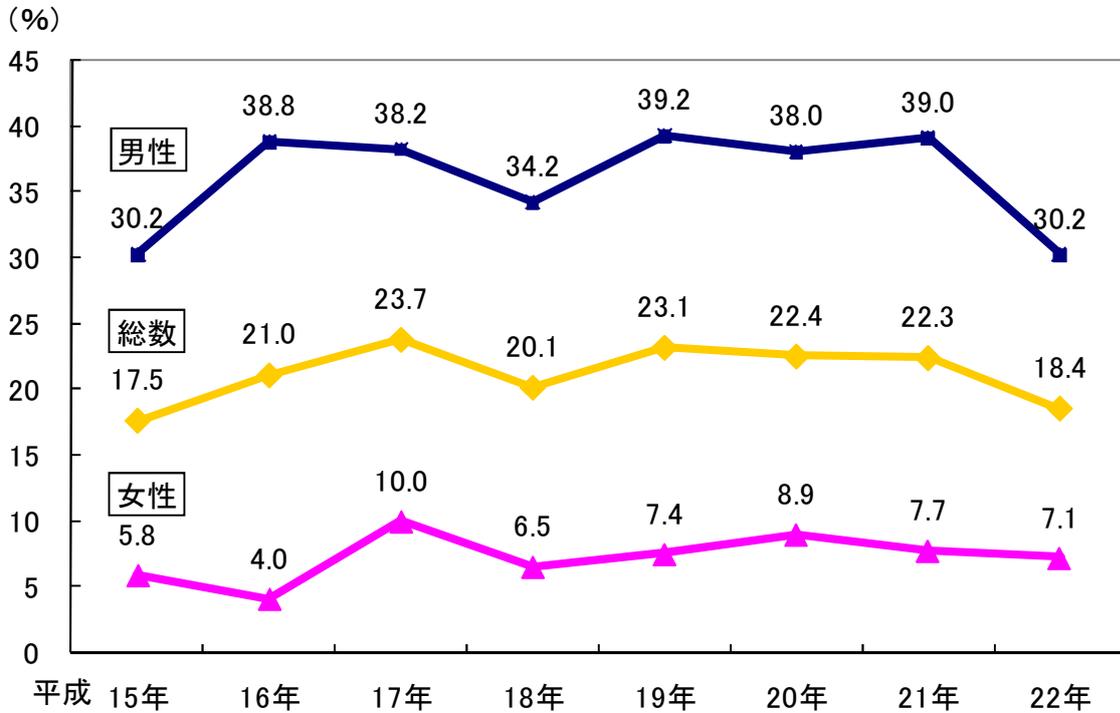
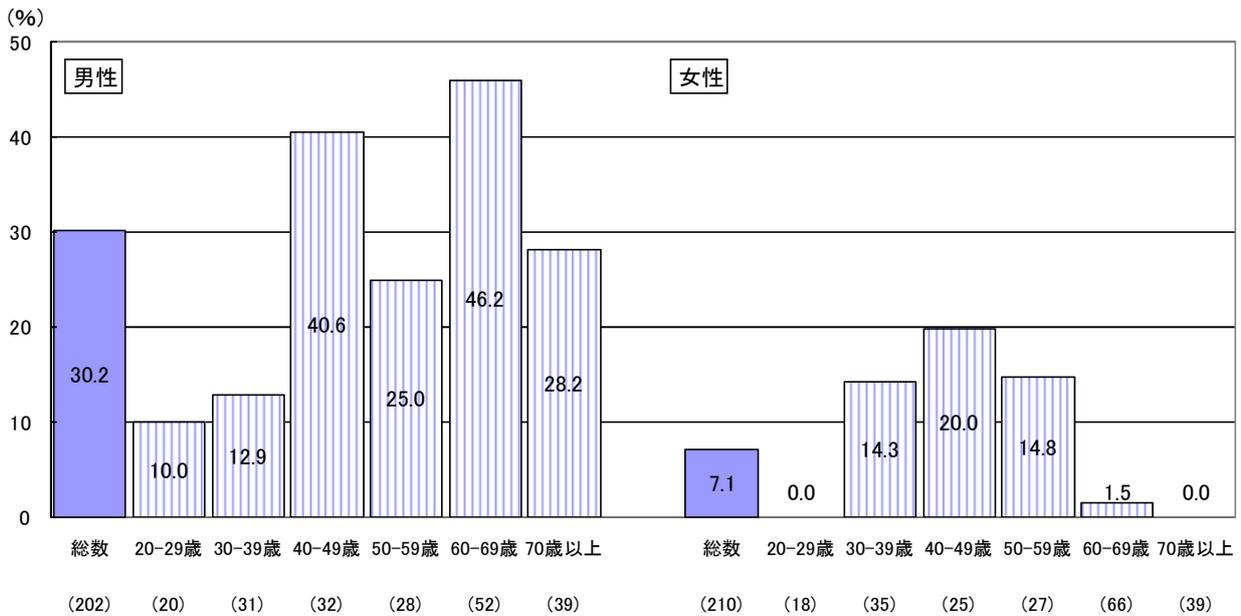


図30-2 飲酒習慣のある者の割合(20歳以上)

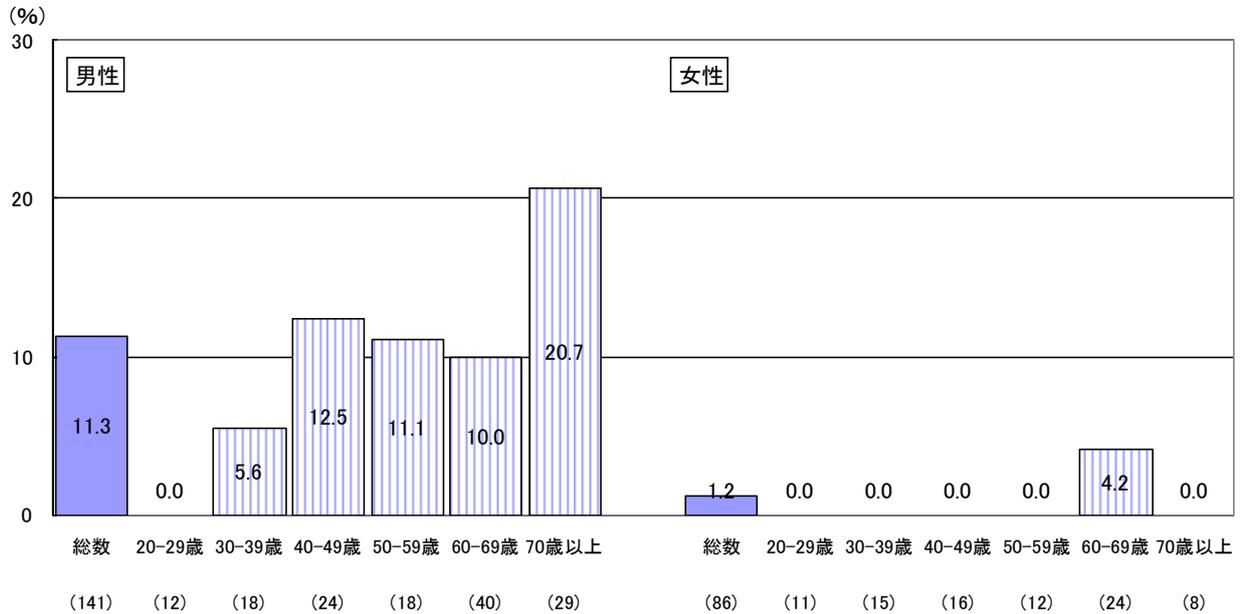


※飲酒習慣のある者：週に3日以上飲酒し、飲酒日1日あたり1合以上を飲酒すると回答した者

6. 飲酒による肝機能障害の状況

飲酒が原因で肝機能障害を指摘されたことがある者の割合は、男性11.3%、女性1.2%である。

図3-1 飲酒が原因で肝機能障害を指摘されたことがある者の割合(20歳以上)

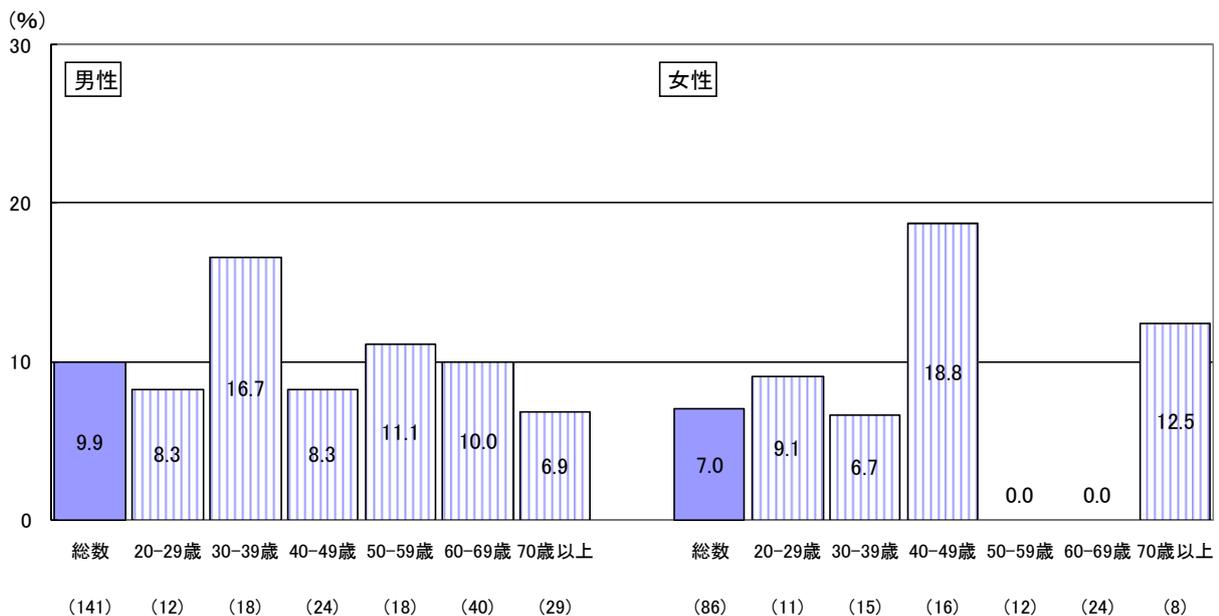


* 問13で「お酒をほとんど飲まない(飲めない)」と回答した者を除く

7. 飲酒が原因のケガの状況

飲酒が原因で自身か他の誰かがケガをしたことがある者の割合は、男性9.9%、女性7.0%である。

図3-2 飲酒が原因で自身か他の誰かがケガをしたことがある者の割合(20歳以上)

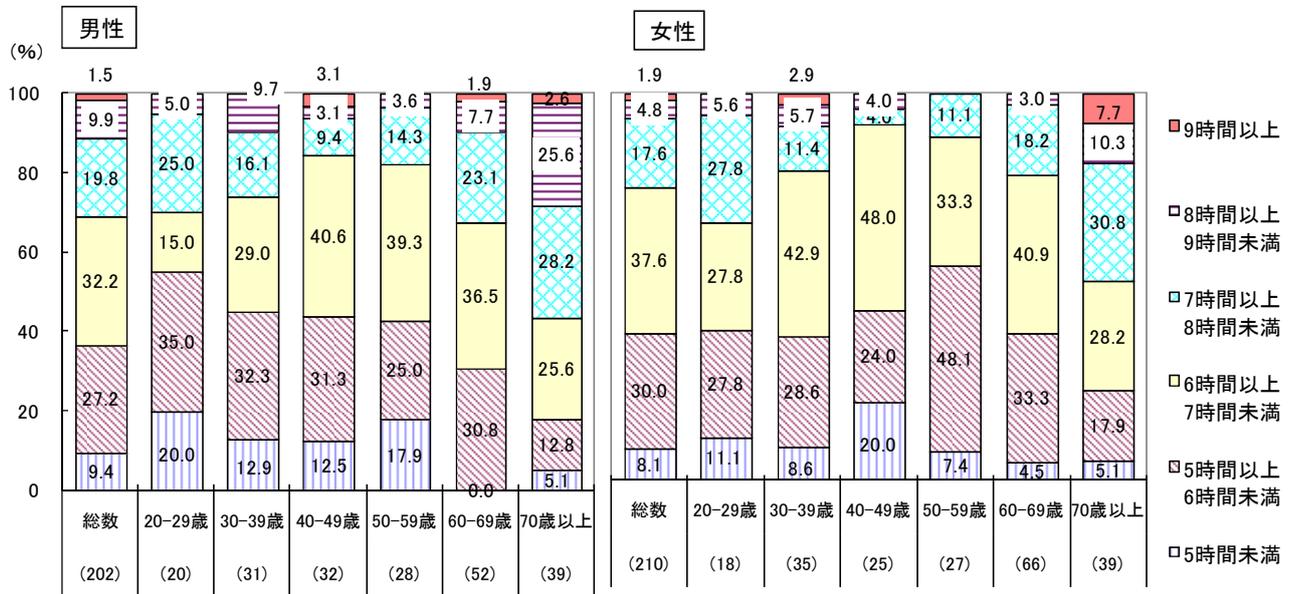


* 問13で「お酒をほとんど飲まない(飲めない)」と回答した者を除く

8. 睡眠時間

1日の平均睡眠時間は、男女とも「6時間以上7時間未満」が最も多く、男性32.2%、女性37.6%である。

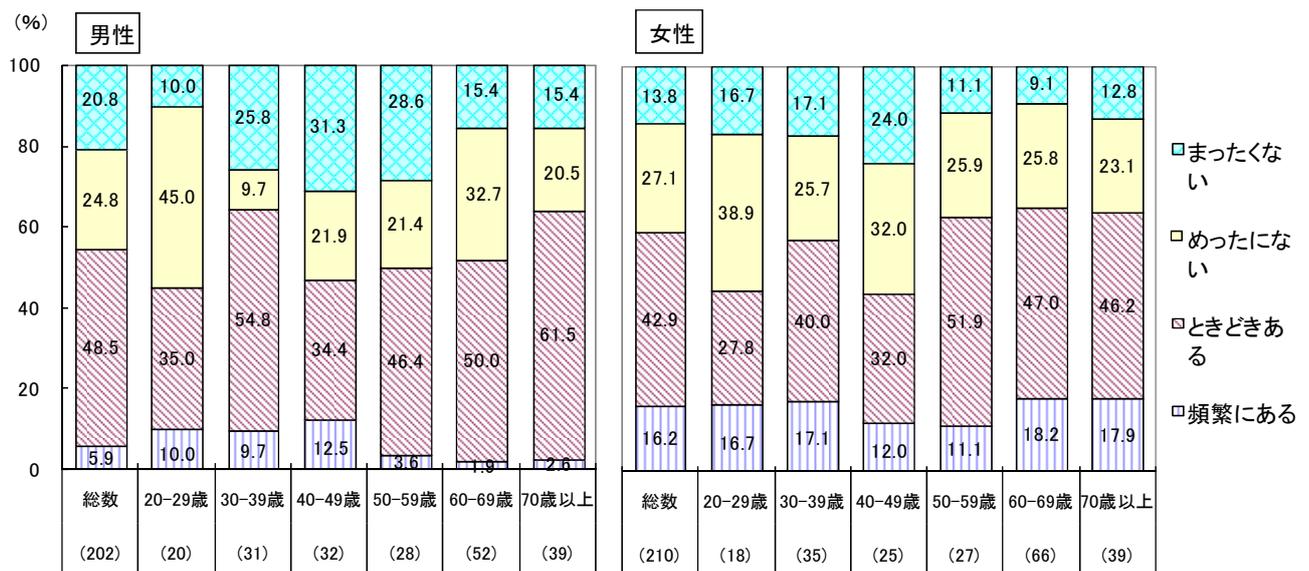
図 3 3 1日の平均睡眠時間(20歳以上)



9. 睡眠の質

ここ1ヶ月間、眠れないことが頻繁にあった者の割合は、男性5.9%、女性16.2%である。

図 3 4 寝付きの状況(20歳以上)

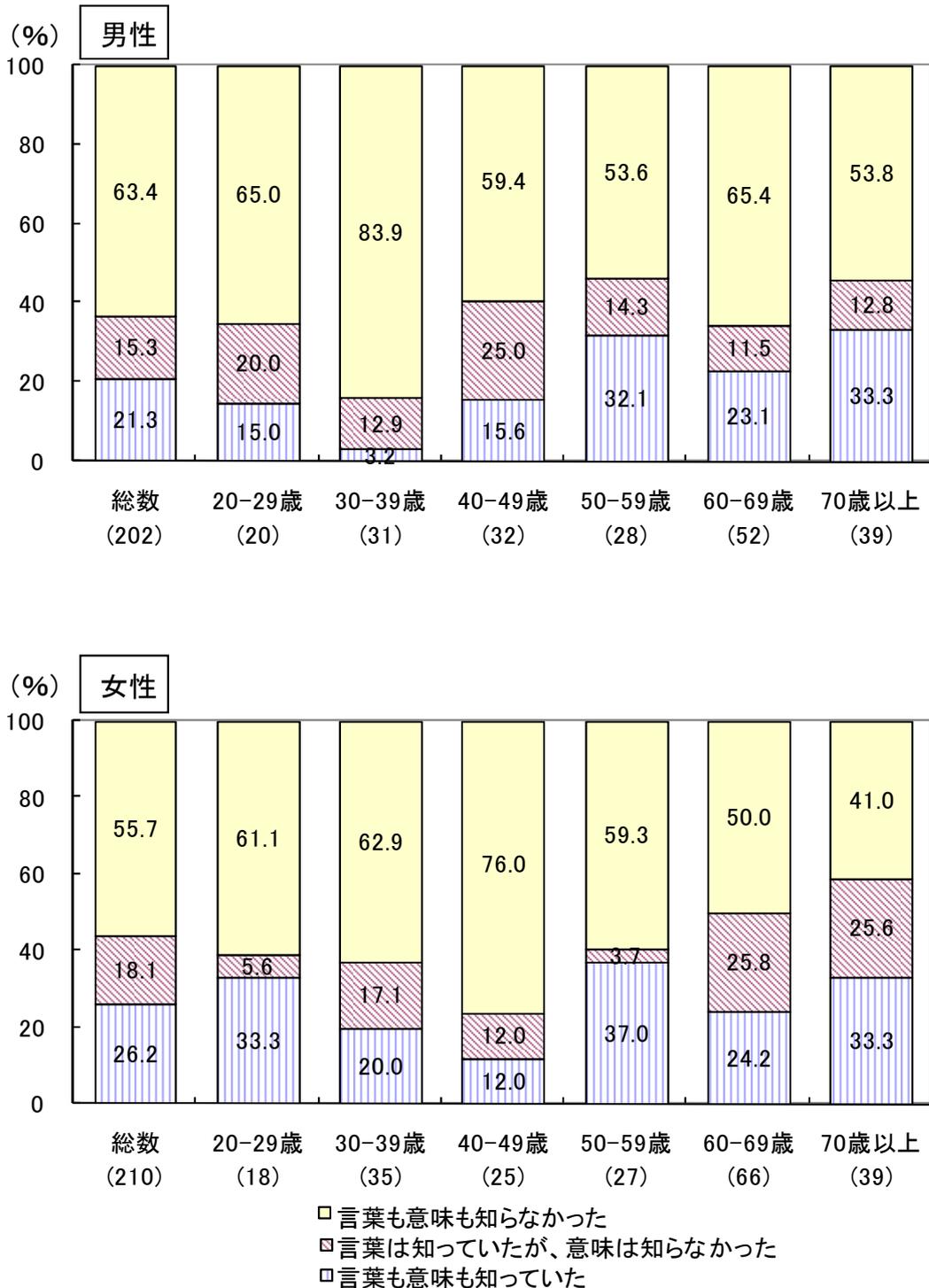


第4部 健康寿命に関する状況

1. 健康寿命の認知状況

「健康寿命」という言葉も意味も知っていたと回答した者の割合は、男性21.3%、女性26.2%である。

図35 健康寿命の認知状況（20歳以上）



第5部 健康長寿計画指標の状況

1. 適正体重を維持している者の増加

- ①20～60歳代の男性の肥満(BMI 25以上)の割合 29.7% (平成21年)
→ 目標値 28%
- ②40～60歳代の女性の肥満(BMI 25以上)の割合 25.6% (平成21年)
→ 目標値 21%
- ③20歳代の女性のやせ(BMI 18.5未満)の割合 21.6% (平成21年)
→ 目標値 20%未満
- ④低栄養傾向(BMI 20以下)の高齢者の割合 15.7% (平成21年)
→ 目標値 16.2%

* 平成21年値：平成19～22年の平均値

図36 肥満及びやせの者の割合の年次推移(移動平均)

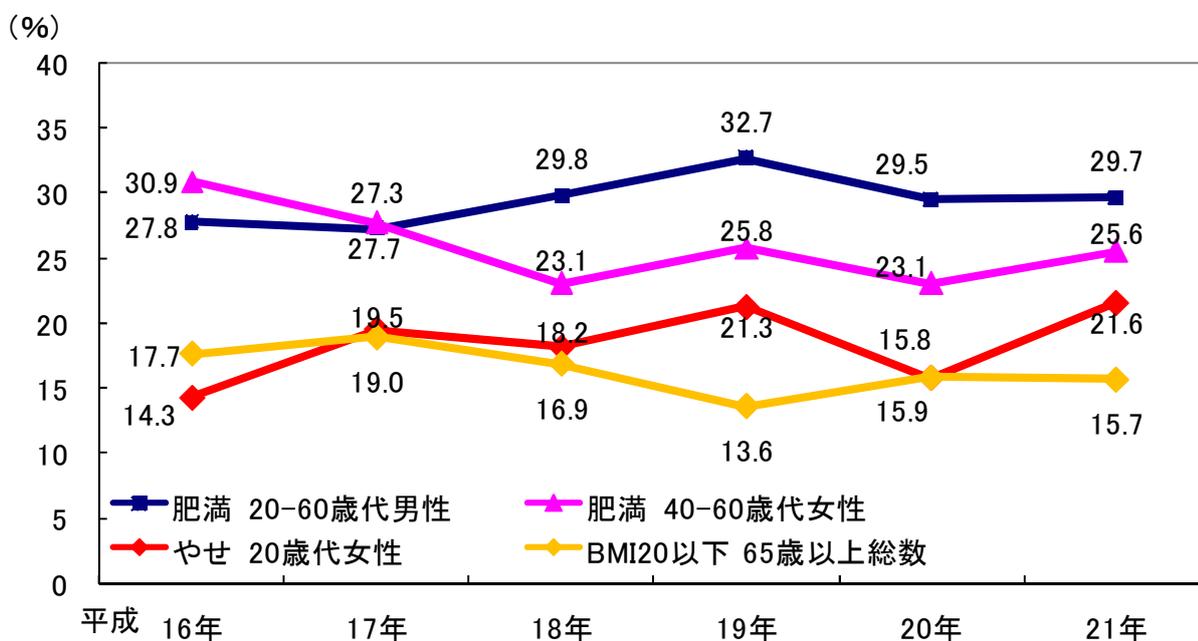


表6 肥満及びやせの者の割合の年次推移(平成15～22年 単年の値)

	平成15年		平成16年		平成17年		平成18年		平成19年		平成20年		平成21年		平成22年	
	対象者数	該当者割合														
肥満 20-60歳代男性	91	38.5	146	24.7	128	20.3	106	36.8	148	32.4	121	28.9	129	27.1	94	33.0
肥満 40-60歳代女性	79	32.9	104	31.7	96	28.1	77	23.4	90	17.8	91	36.3	112	15.2	91	25.3
やせ 20歳代女性	17	17.6	21	9.5	19	15.8	12	33.3	18	5.6	12	25.0	12	16.7	13	23.1
BMI20以下 65歳以上総数	66	9.1	86	20.9	61	23.0	77	13.0	75	14.7	91	13.2	111	19.8	113	14.2

2. 食塩摂取量の減少

20歳以上総数 11.5 g (平成22年) → 目標値 10.2 g

図37-1 食塩摂取量の平均値の年次推移 (20歳以上)

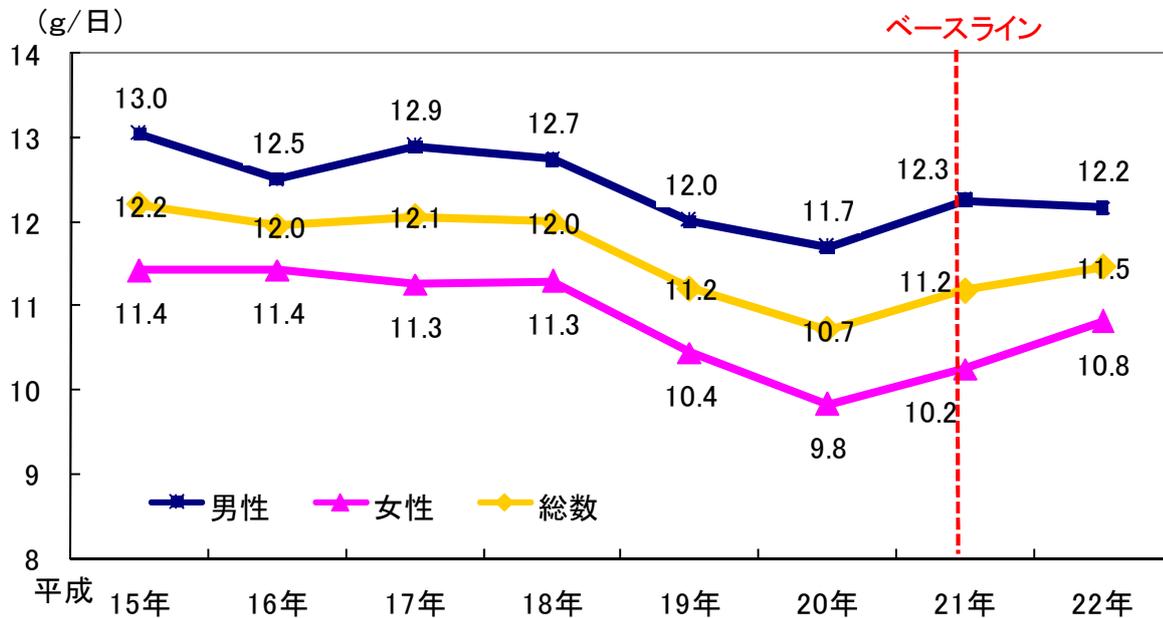
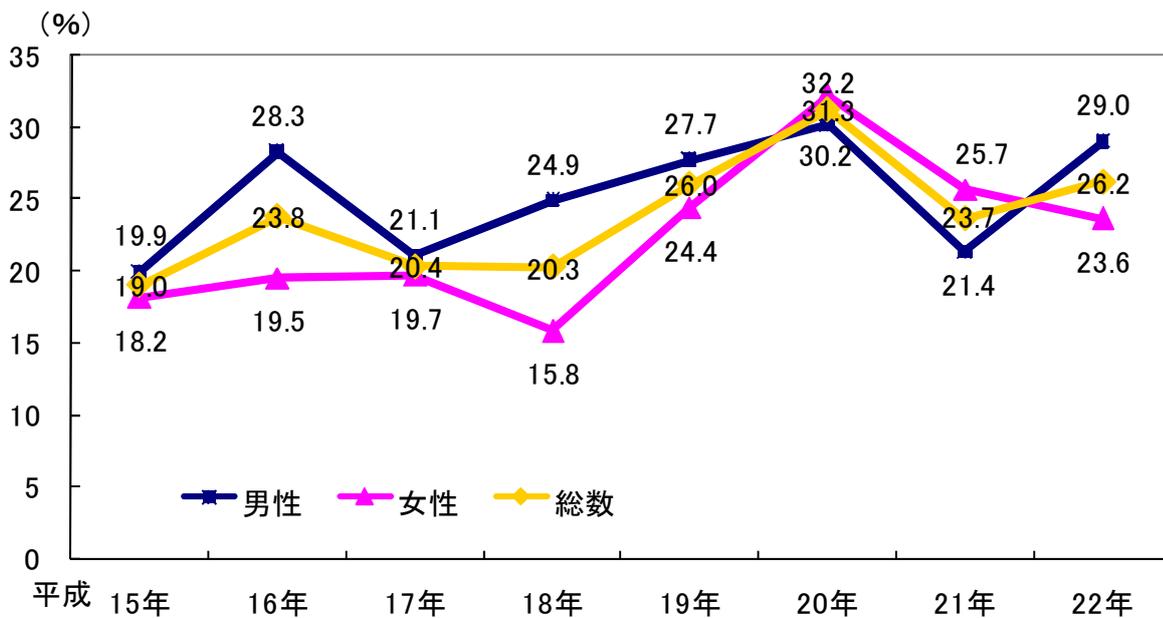


図37-2 食塩摂取の目標量未満の者の割合の年次推移 (20歳以上)

* 食塩摂取の目標量「日本人の食事摂取基準(2010年版)」
男性9.0 g 未満、女性7.5 g 未満



3. 野菜摂取量の増加

20歳以上総数 312g（平成22年） → 目標値 330g

図38-1 野菜摂取量の平均値の年次推移（20歳以上）

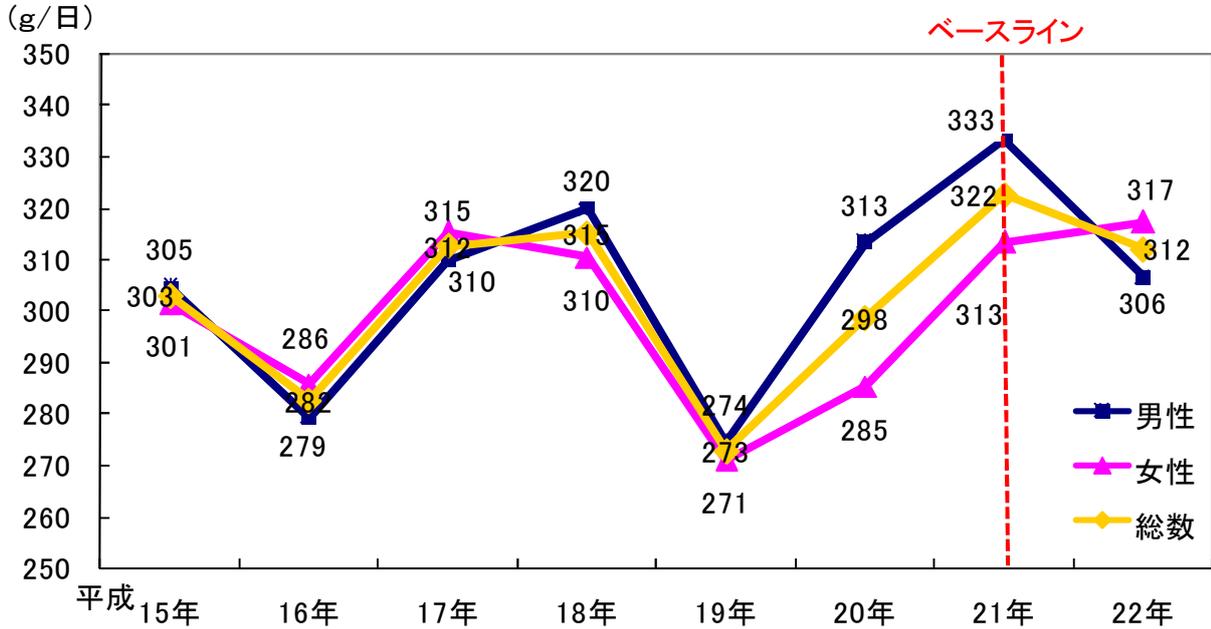
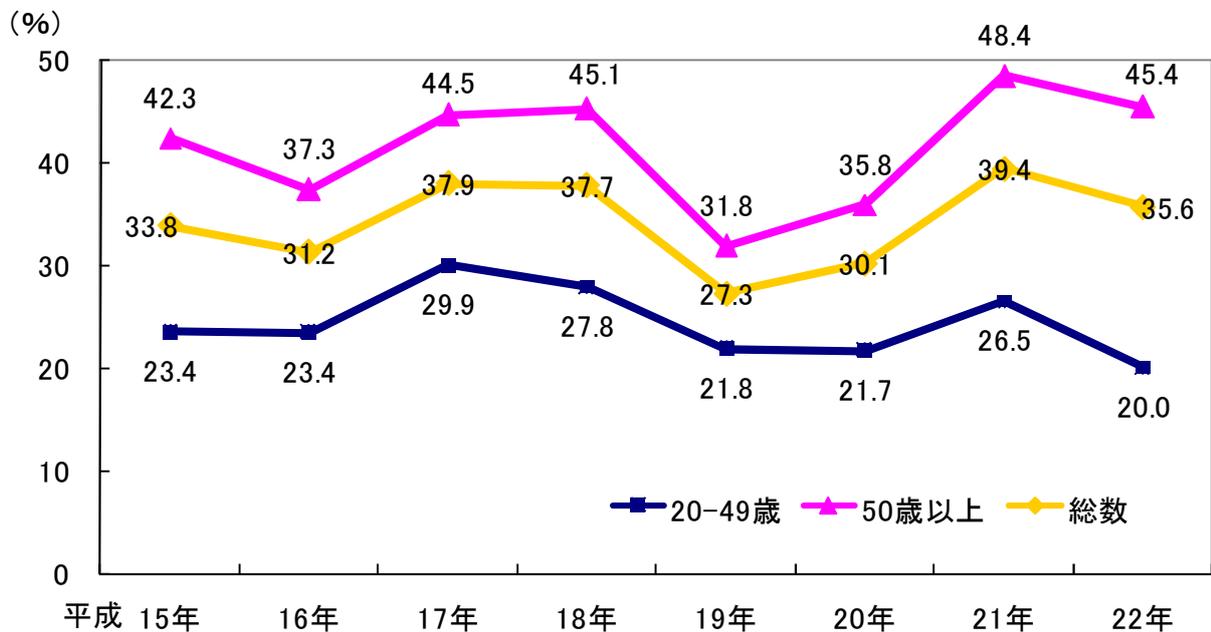


図38-2 野菜摂取量350g以上の者の割合の年次推移（20歳以上）



4. 果物摂取量の増加

* 果物摂取量100g未満の者の割合の減少

20歳以上総数 56.7%（平成22年） → 目標値 48%

図39-1 果物摂取量100g未満の者の割合の年次推移（20歳以上）

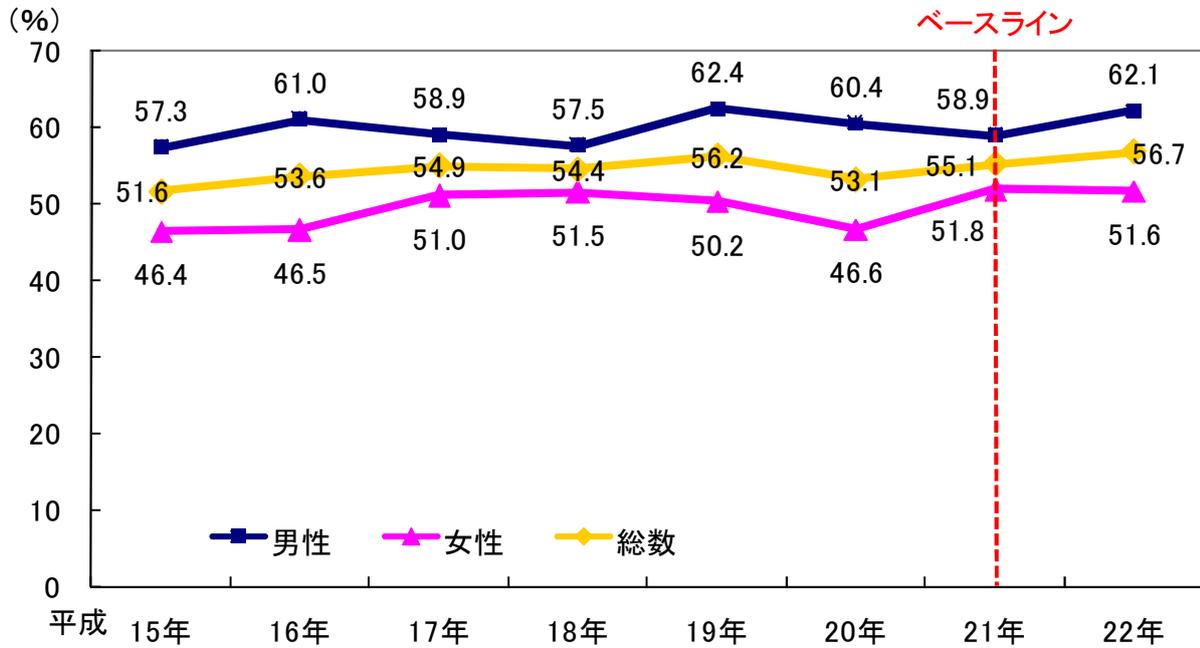
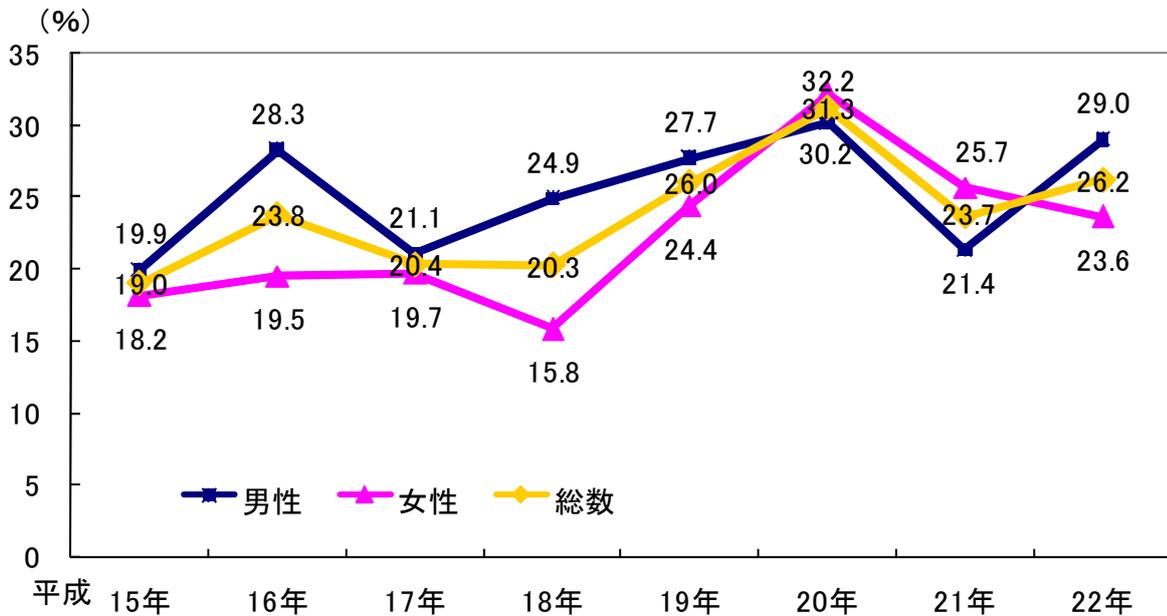


図39-2 果物摂取量平均値の年次推移（20歳以上）



5. 日常生活における歩数の増加

① 20～64歳	男性	8206歩 (平成21年)	→	目標値	8360歩
	女性	6903歩 (平成21年)	→	目標値	7416歩
② 65歳以上	男性	5977歩 (平成21年)	→	目標値	6068歩
	女性	5292歩 (平成21年)	→	目標値	5126歩

* 平成21年値：平成19～22年の平均値

図40 歩行数の平均値の年次推移（移動平均）

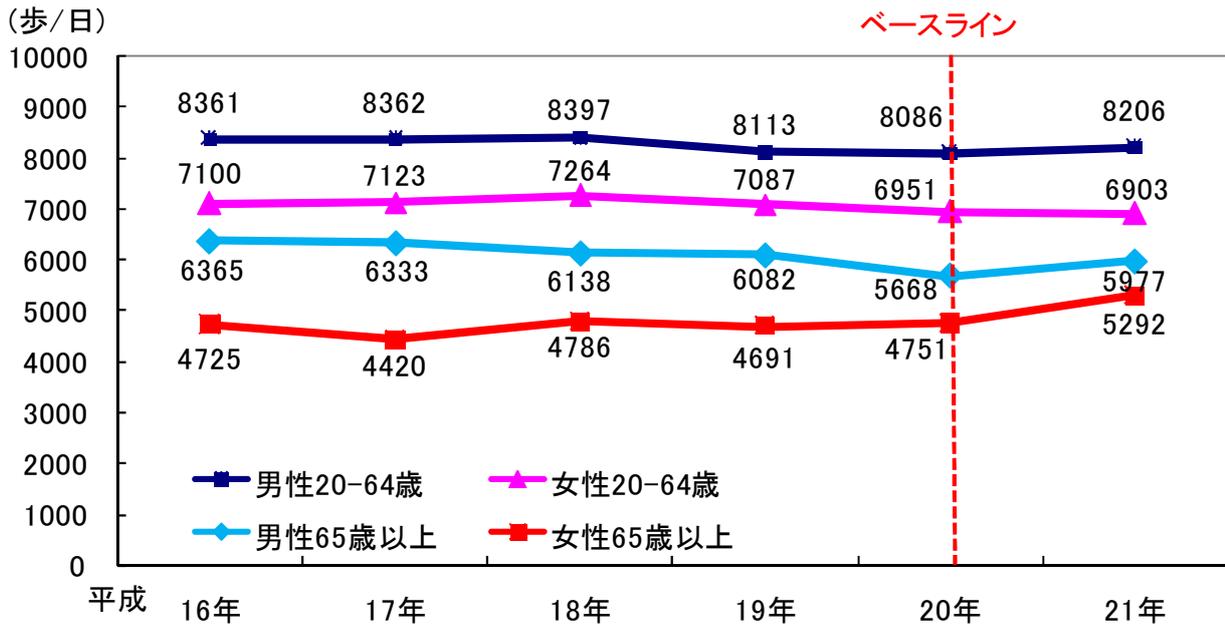


表7 歩行数の平均値の年次推移（平成15～22年 単年の値）

	平成15年		平成16年		平成17年		平成18年		平成19年		平成20年		平成21年		平成22年	
	対象者数	平均値														
男性20-64歳	150	8748	147	7879	130	8456	127	8749	135	7985	132	7605	127	8666	112	8347
男性65歳以上	46	6662	43	6067	39	6364	50	6566	37	5483	49	6196	55	5323	59	6410
女性20-64歳	160	7696	155	6418	144	7186	140	7765	147	6842	155	6655	149	7357	117	6696
女性65歳以上	49	5538	52	4222	30	4416	43	4622	39	5319	60	4133	65	4802	62	6942

6. 運動習慣者の割合の増加

* 30分・週2回以上の運動を1年以上継続している者

①20～64歳	男性	27.0%	(平成21年)	→	目標値	31%
	女性	29.8%	(平成21年)	→	目標値	33%
②65歳以上	男性	51.0%	(平成21年)	→	目標値	52%
	女性	38.4%	(平成21年)	→	目標値	42%

* 平成21年値：平成19～22年の平均値

図4-1 運動習慣者の割合の年次推移（移動平均）

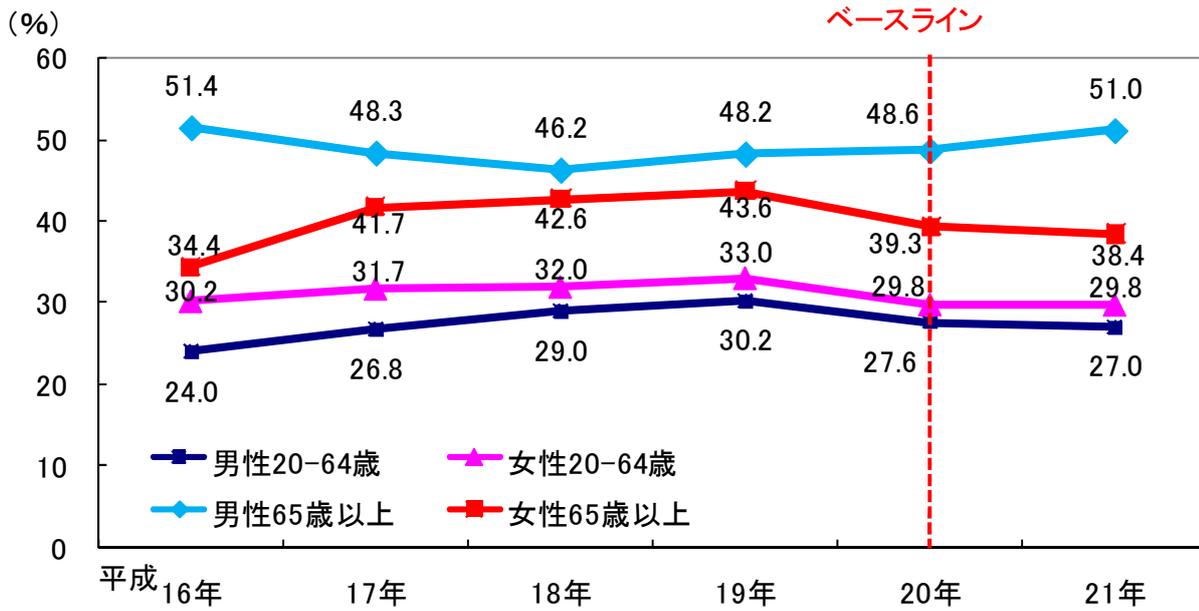


表8 運動習慣者の割合の年次推移（平成15～22年 単年の値）

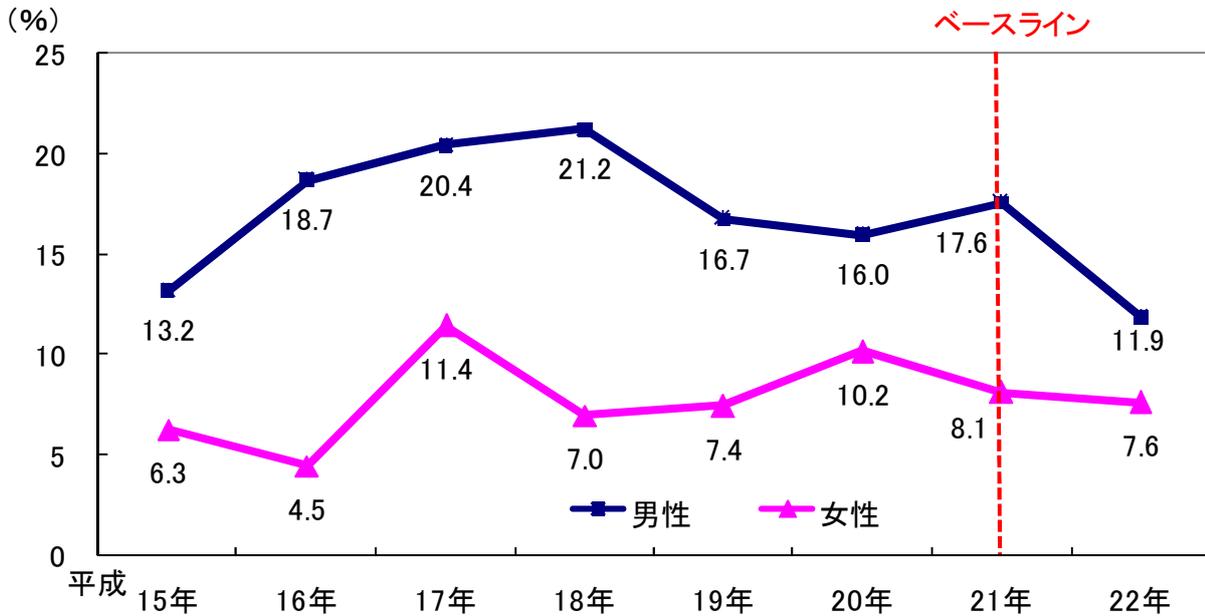
	平成15年		平成16年		平成17年		平成18年		平成19年		平成20年		平成21年		平成22年	
	対象者数	該当者割合														
男性20-64歳	36	25.0	80	23.8	56	23.2	45	33.3	79	30.4	74	27.0	75	25.3	66	28.8
男性65歳以上	27	59.3	32	46.9	25	48.0	32	50.0	32	40.6	39	53.8	39	51.3	48	47.9
女性20-64歳	78	33.3	103	26.2	90	31.1	66	37.9	93	26.9	99	34.3	99	28.3	86	26.7
女性65歳以上	27	25.9	39	38.5	18	38.9	21	47.6	29	41.4	43	41.9	52	34.6	49	38.8

7. 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合の低減

* 1日当たりの純アルコール摂取量が男性40g以上、女性20g以上の者

男性	11.9%	(平成22年)	→	目標値	16.8%
女性	7.6%	(平成22年)	→	目標値	7.7%

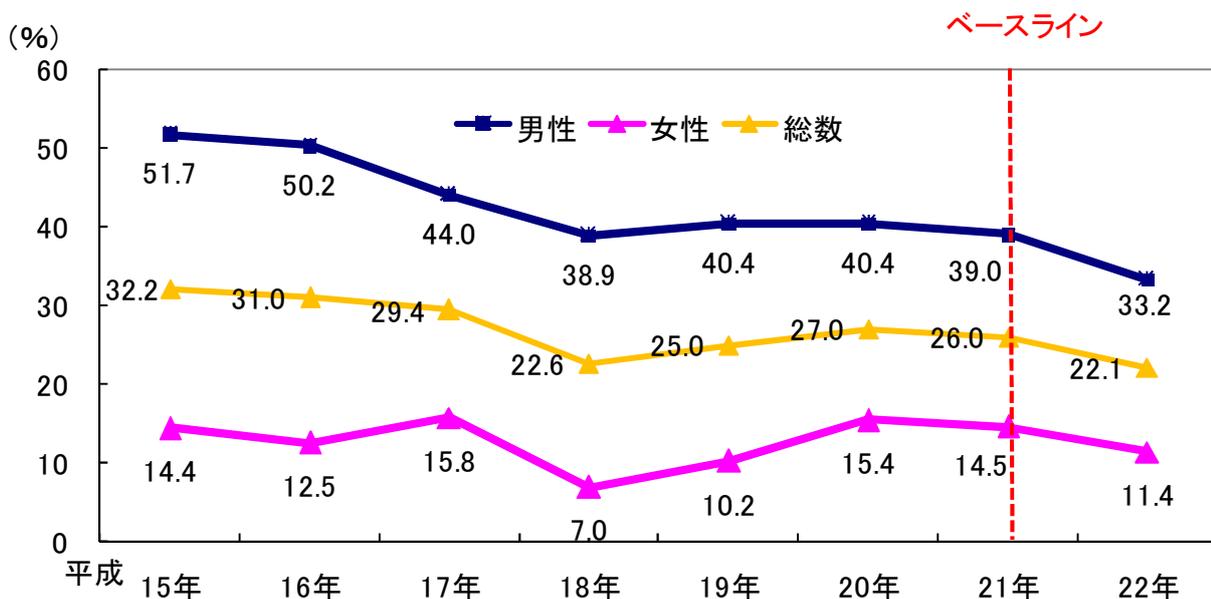
図4-2 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合の年次推移



8. 成人の喫煙率の減少

総数	22.1%	(現状値 平成22年)	→	目標値	21.8%
----	-------	-------------	---	-----	-------

図4-3 成人の喫煙率の年次推移



8. 朝食を欠食する県民の割合の減少

20～30歳代男性 30.7%（平成21年） → 目標値 15%以下

* 平成21年値：平成19～22年の平均値

図4-4 朝食欠食者の年次推移（移動平均）

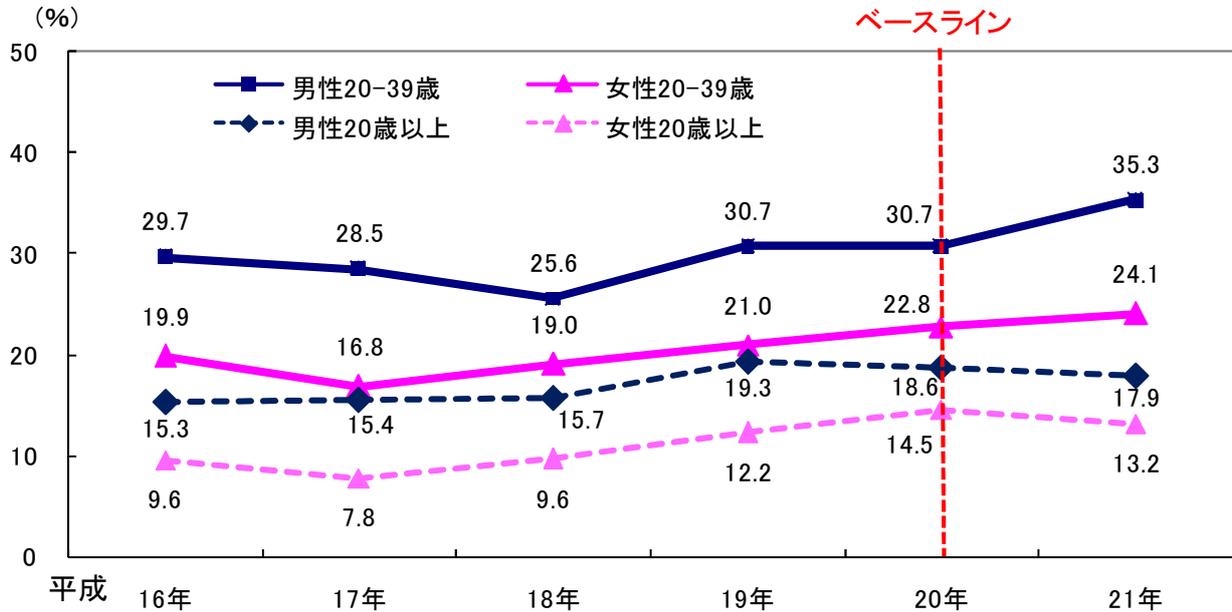


表9 朝食欠食者の割合の年次推移（平成15～22年 単年の値）

	平成15年		平成16年		平成17年		平成18年		平成19年		平成20年		平成21年		平成22年	
	対象者数	該当者割合														
男性20-39歳	79	29.1	65	35.4	61	24.6	51	25.5	60	26.7	60	40.0	51	25.5	42	40.5
男性20歳以上	206	15.0	205	17.6	190	13.2	193	15.5	202	18.3	212	24.1	192	13.5	169	16.0
女性20-39歳	70	22.9	62	14.5	54	22.2	58	13.8	71	21.1	68	27.9	52	19.2	44	25.0
女性20歳以上	220	10.9	215	8.8	198	9.1	202	5.4	209	14.4	236	16.9	222	12.2	182	10.4

Ⅲ 集計結果

第 1 部 栄養素等摂取状況調査の結果

第1表の1 栄養素等摂取量(総数、年齢階級別)

総数	総数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳			
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	
対象者数	人	433			17			45			20			32			54		
エネルギー	kcal	1909	631	1847	1376	500	1389	1786	540	1636	2264	1028	1932	1740	594	1585	1799	640	1827
たんぱく質	g	69.4	22.8	66.5	49.2	17.1	49.0	63.9	16.7	61.2	70.9	25.0	65.7	66.6	25.6	62.3	61.9	22.8	61.2
動物性たんぱく質	g	37.0	17.1	36.2	28.2	11.2	27.2	36.9	13.5	36.0	35.4	13.3	33.7	37.4	17.9	35.4	33.0	17.5	30.0
脂質	g	56.3	27.0	51.6	45.0	24.2	44.0	59.1	23.7	55.9	72.3	39.9	57.6	56.9	30.5	50.5	52.3	21.4	51.8
動物性脂質	g	28.3	18.1	26.1	27.2	19.3	23.3	30.7	15.1	29.0	33.0	16.3	31.7	28.6	17.8	24.7	26.3	16.0	23.8
炭水化物	g	264.5	90.4	253.6	189.5	64.9	191.9	242.8	77.9	221.3	321.4	158.0	267.9	229.3	70.7	232.1	249.9	93.7	241.4
ビタミンA(レチノール当量)	μgRE ^{*1}	547	683	444	366	168	424	501	176	476	377	211	352	359	255	308	591	1558	361
ビタミンD	μg	7.1	7.5	4.2	4.4	3.3	2.8	4.2	3.9	2.3	4.2	4.0	2.0	8.4	7.6	5.8	4.8	6.0	1.8
ビタミンE	mg ^{*2}	9.2	19.3	6.6	4.4	1.7	4.1	6.3	2.1	6.4	6.8	4.2	4.9	6.4	3.1	5.7	6.2	3.5	5.8
__ビタミンE(補助食品:再掲)	mg ^{*2}	2.3	18.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.8	0.0
__ビタミンE(強化食品:再掲)	mg ^{*2}	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	1.1	0.0	0.1	0.8	0.0
ビタミンK	μg	240	171	201	168	127	131	165	90	143	186	96	144	177	151	145	193	131	155
ビタミンB ₁	mg	1.89	6.96	0.85	0.67	0.34	0.65	0.94	0.35	0.86	5.44	19.11	1.09	0.76	0.42	0.71	0.93	0.83	0.79
__ビタミンB ₁ (補助食品:再掲)	mg	0.98	6.92	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.07	0.00	4.25	19.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.10	0.66	0.00
__ビタミンB ₁ (強化食品:再掲)	mg	0.01	0.05	0.00	0.02	0.07	0.00	0.06	0.12	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
ビタミンB ₂	mg	1.68	3.09	1.16	0.90	0.45	0.90	1.19	0.59	1.12	1.79	2.79	0.89	1.04	0.51	0.92	1.18	0.96	1.01
__ビタミンB ₂ (補助食品:再掲)	mg	0.45	2.97	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.07	0.00	0.60	2.68	0.00	0.00	0.00	0.00	0.12	0.60	0.00
__ビタミンB ₂ (強化食品:再掲)	mg	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
ナイアシン	mg-NE ^{*3}	14.96	7.17	14.00	8.65	3.71	8.03	11.22	4.88	10.51	11.44	3.58	11.32	13.30	6.02	12.41	14.24	8.52	11.69
ビタミンB ₆	mg	1.75	4.04	1.07	0.70	0.31	0.73	0.89	0.35	0.79	2.12	4.50	1.00	0.93	0.40	0.79	1.20	1.15	0.95
__ビタミンB ₆ (補助食品:再掲)	mg	0.62	3.93	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.07	0.00	1.00	4.47	0.00	0.00	0.00	0.00	0.20	0.98	0.00
__ビタミンB ₆ (強化食品:再掲)	mg	0.01	0.11	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.14	0.42	0.00	0.04	0.21	0.00	0.00	0.00	0.00
ビタミンB ₁₂	μg	6.8	7.6	4.2	2.8	2.3	2.1	4.4	3.8	3.0	3.3	2.2	2.6	5.9	5.0	4.5	5.5	9.3	2.9
葉酸	μg	291	159	266	146	68	152	195	67	193	216	86	205	222	94	221	255	237	218
パントテン酸	mg	5.47	1.96	5.34	4.40	1.64	3.81	5.13	1.36	5.22	5.02	2.36	4.71	4.59	1.40	4.38	5.02	2.54	4.76
ビタミンC	mg	124	152	83	54	39	40	71	39	65	172	324	54	120	241	51	91	142	58
__ビタミンC(補助食品:再掲)	mg	15	88	0	0	0	0	1	4	0	0	0	0	0	0	0	5	30	0
__ビタミンC(強化食品:再掲)	mg	12	109	0	0	0	0	0	0	0	107	331	0	59	238	0	19	136	0
カリウム	mg	2280	861	2193	1459	636	1405	1958	605	1967	1919	855	1676	1808	583	1834	1924	732	1846
カルシウム	mg	526	273	510	403	258	367	601	205	568	551	370	518	387	221	349	440	229	433
__カルシウム(補助食品:再掲)	mg	5	37	0	0	0	0	4	30	0	0	0	0	0	0	4	27	0	
__カルシウム(強化食品:再掲)	mg	6	52	0	7	29	0	5	36	0	0	0	0	0	0	10	52	0	
マグネシウム	mg	246	91	238	147	60	149	199	55	200	222	87	221	197	64	200	212	87	204
リン	mg	996	345	968	719	344	641	970	243	965	981	460	911	875	297	891	871	321	871
鉄	mg	7.7	3.2	7.3	5.0	2.0	5.3	5.7	2.0	5.3	6.7	2.3	6.3	6.4	2.3	6.2	6.4	3.0	5.9
__鉄(補助食品:再掲)	mg	0.1	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0
__鉄(強化食品:再掲)	mg	0.1	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
亜鉛	mg	8.0	2.8	7.7	6.0	2.1	5.7	7.5	2.3	7.4	9.4	3.5	8.4	7.4	2.8	7.1	7.4	2.8	6.7
銅	mg	1.13	0.39	1.08	0.76	0.24	0.70	0.96	0.28	0.98	1.21	0.48	1.11	0.98	0.35	0.96	0.99	0.37	1.01
飽和脂肪酸	g	15.64	9.60	13.92	14.83	10.70	13.47	19.09	8.15	18.58	22.45	15.27	16.86	14.63	8.27	11.91	14.63	7.52	13.63
一価不飽和脂肪酸	g	19.32	10.38	17.30	15.41	8.21	14.92	19.86	9.17	18.71	25.68	14.55	20.87	19.58	11.25	15.95	18.25	8.07	18.22
多価不飽和脂肪酸	g	11.79	5.64	10.85	8.14	3.32	7.86	10.71	4.73	10.20	13.89	7.11	11.59	13.38	8.95	11.36	10.59	4.58	10.59
コレステロール	mg	306	173	293	272	152	249	299	157	271	279	127	288	297	198	263	253	175	201
食物繊維総量	g	14.7	6.7	14.0	8.3	4.2	7.9	12.1	4.0	11.8	12.7	5.9	11.5	11.2	4.8	11.2	11.9	5.1	10.8
うち水溶性	g	3.4	1.8	3.1	2.0	1.1	2.2	3.2	1.6	2.9	3.1	1.8	2.7	2.6	1.4	2.7	2.8	1.6	2.5
うち不溶性	g	10.8	5.0	10.0	6.1	3.1	5.9	8.5	2.7	8.3	9.1	4.1	8.1	8.2	3.5	8.5	8.7	3.9	8.0
n-3系脂肪酸	mg	2.3	1.7	1.9	1.5	1.1	1.1	1.7	1.3	1.5	1.9	0.9	1.6	2.8	2.4	1.9	2.1	1.7	1.7
n-6系脂肪酸	mg	9.4	4.7	8.5	6.4	2.6	5.9	8.8	3.9	8.2	11.4	6.3	9.9	10.6	7.1	8.6	8.3	3.8	8.0
食塩(ナトリウム×2.54/1,000)	g	11.0	4.8	10.2	6.3	2.6	6.5	9.1	2.9	8.4	11.8	4.8	11.3	10.4	5.7	9.8	9.5	3.7	9.5
穀類エネルギー	% ^{*4}	799	329	750	517	202	490	746	278	670	1165	615	923	753	272	731	798	351	755
たんぱく質エネルギー比	% ^{*4}	14.8	2.9	14.7	14.5	3.3	13.9	14.6	2.5	14.7	13.0	1.9	12.7	15.6	3.4	15.5	14.0	3.1	14.3
脂肪エネルギー比	% ^{*4}	26.2	7.2	25.8	29.0	6.2	29.1	29.3	6.2	28.4	28.2	7.6	26.3	28.3	8.2	27.7	26.7	7.1	28.6
炭水化物エネルギー比	% ^{*4}	59.0	7.6	59.1	56.5	5.8	57.2	56.0	6.4	56.2	58.8	7.2	60.0	56.1	8.2	55.0	59.3	7.8	58.2

*1 RE:レチノール当量 *2 α-トコフェロール量(α-トコフェロール以外のビタミンEは含んでいない) *3 NE:ナイアシン当量

*4 これらの比率は個々人の計算値を平均したものである

40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			20歳以上(再掲)			20-49歳(再掲)			75歳以上(再掲)		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
49			43			102			71			351			135			35		
2121	780	2122	2045	549	2066	1950	543	1891	1890	508	1878	1931	602	1878	1902	700	1850	1820	581	1893
76.9	25.6	75.4	73.0	21.1	69.5	72.4	20.8	70.4	72.8	22.9	69.9	71.1	23.0	68.1	68.5	25.2	64.9	69.9	27.2	64.0
41.9	19.4	41.5	37.3	13.9	36.9	36.7	18.1	36.7	39.1	18.5	38.0	37.5	17.8	36.8	37.3	18.6	36.2	37.3	22.6	34.9
67.9	36.4	62.5	56.0	21.2	50.1	54.1	27.4	49.3	50.7	17.5	51.6	55.6	26.3	51.6	59.1	30.3	53.6	48.8	18.8	51.1
35.8	27.7	28.3	27.1	13.8	24.1	26.1	18.6	21.5	25.9	13.3	25.3	27.8	18.5	24.9	30.3	21.6	25.9	22.1	13.6	18.7
274.9	103.2	251.2	287.5	86.8	273.5	276.3	70.8	266.5	268.9	84.0	259.5	267.6	85.2	259.5	254.1	93.6	237.7	261.3	93.1	263.0
554	387	455	547	711	417	614	429	504	617	504	508	571	751	441	522	1018	376	577	616	433
5.8	5.7	3.9	9.2	10.6	5.2	8.5	8.3	5.9	8.8	7.9	6.7	7.7	8.0	4.9	6.0	6.4	3.1	7.8	7.4	4.8
10.8	20.4	7.0	8.0	8.5	6.5	13.1	34.2	7.2	10.5	14.3	7.5	10.0	21.3	6.9	7.9	12.7	6.4	12.4	19.9	6.5
3.2	20.4	0.0	1.6	8.4	0.0	5.2	33.7	0.0	2.9	14.3	0.0	2.8	20.9	0.0	1.2	12.3	0.0	5.6	20.1	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.5	0.0	0.1	0.7	0.0	0.1	0.5	0.0
228	163	178	253	202	190	319	187	294	269	185	223	256	181	221	202	149	156	202	142	145
1.56	2.46	0.93	1.74	5.47	0.78	3.02	10.28	0.93	1.74	4.15	0.92	1.87	6.25	0.85	1.12	1.61	0.79	1.78	4.80	0.89
0.51	2.50	0.00	0.91	5.50	0.00	2.06	10.23	0.00	0.81	4.10	0.00	0.96	6.22	0.00	0.23	1.57	0.00	0.91	4.73	0.00
0.00	0.00	0.00	0.01	0.06	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.00	0.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.03	0.00
1.81	2.06	1.23	1.44	0.90	1.13	2.34	5.10	1.30	1.94	3.64	1.39	1.78	3.35	1.20	1.37	1.43	1.06	1.52	0.85	1.39
0.53	1.95	0.00	0.22	0.79	0.00	1.01	4.96	0.00	0.56	3.58	0.00	0.53	3.23	0.00	0.24	1.25	0.00	0.16	0.59	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.03	0.00
16.64	6.53	15.53	16.10	7.08	14.87	16.35	6.17	15.71	17.29	8.68	16.35	15.95	7.33	15.16	14.89	7.37	13.25	17.00	11.15	15.16
1.39	1.03	1.20	1.91	3.22	1.23	2.41	5.55	1.22	2.43	6.33	1.31	1.89	4.34	1.17	1.21	0.98	0.95	2.24	5.72	1.19
0.20	1.00	0.00	0.70	3.26	0.00	1.17	5.42	0.00	1.09	6.20	0.00	0.71	4.23	0.00	0.15	0.86	0.00	1.02	5.58	0.00
0.00	0.00	0.00	0.01	0.09	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.00	0.01	0.07	0.00	0.01	0.10	0.00	0.01	0.03	0.00
6.7	6.8	5.1	9.2	9.0	5.2	7.8	6.4	5.3	8.8	10.1	6.0	7.5	8.1	4.9	6.0	7.6	3.6	9.3	12.6	4.9
275	116	281	342	194	298	353	132	340	355	141	342	314	164	300	255	172	228	329	152	325
5.59	2.24	5.19	5.62	1.89	5.07	5.95	1.79	5.84	5.95	1.74	6.02	5.59	2.00	5.50	5.12	2.23	4.70	5.46	1.93	5.45
162	240	81	120	89	79	140	97	115	142	86	136	131	147	93	124	207	63	130	82	134
71	223	0	12	54	0	14	65	0	11	48	0	18	97	0	28	139	0	14	60	0
0	0	0	1	7	0	0	0	0	0	2	0	8	90	0	21	145	0	0	3	0
2279	797	2191	2409	821	2303	2594	858	2500	2735	873	2816	2381	864	2302	2025	746	1922	2488	897	2606
472	296	386	541	305	527	583	288	537	574	229	593	521	273	510	439	254	404	522	260	513
6	43	0	9	61	0	8	45	0	3	27	0	5	40	0	4	31	0	0	0	0
0	0	0	17	107	0	6	64	0	3	25	0	6	56	0	4	33	0	0	0	0
259	94	237	265	90	246	280	83	278	282	96	283	258	92	253	226	88	218	258	92	271
1063	401	1007	1044	334	952	1052	332	1013	1078	326	1065	1014	344	990	942	357	923	1038	413	995
8.0	3.0	7.3	8.7	3.8	7.5	9.0	3.5	8.5	8.5	2.5	8.3	8.1	3.2	7.6	7.0	2.9	6.4	8.1	2.8	8.0
0.0	0.0	0.0	0.2	1.2	0.0	0.2	1.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.1	0.7	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.3	1.4	0.0	0.1	1.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.1	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0
8.9	3.7	8.7	8.4	2.6	8.0	8.1	2.3	7.9	8.1	2.6	7.8	8.1	2.8	7.8	7.9	3.2	7.3	7.7	3.0	7.1
1.17	0.37	1.10	1.23	0.41	1.06	1.25	0.36	1.22	1.22	0.39	1.20	1.17	0.39	1.10	1.05	0.37	1.04	1.12	0.41	1.09
19.03	14.25	16.90	14.55	6.89	12.22	13.94	9.15	12.05	13.75	6.10	12.56	14.85	9.09	13.02	16.23	10.74	14.21	13.45	6.62	11.87
24.38	13.55	23.38	18.58	8.55	16.09	18.57	11.06	17.21	16.82	6.74	16.75	19.07	10.23	17.26	20.79	11.33	18.92	16.41	7.31	16.52
14.00	6.14	12.49	11.97	5.89	10.20	11.94	5.03	11.42	11.09	4.46	10.57	11.99	5.67	11.24	12.49	6.54	11.76	10.47	4.07	10.89
349	197	353	302	119	292	318	186	317	326	170	308	310	178	300	298	192	272	318	190	308
14.4	6.6	12.8	15.1	4.9	14.2	18.1	7.1	16.5	17.1	7.4	16.0	15.4	6.8	14.8	12.6	5.8	11.6	14.7	6.9	13.3
3.3	1.6	2.9	3.3	1.2	3.2	4.2	2.0	3.7	3.8	1.7	3.5	3.5	1.8	3.3	3.0	1.6	2.7	3.3	1.6	3.1
10.5	4.7	8.4	11.0	3.4	10.4	13.3	5.2	12.7	12.8	5.8	11.9	11.4	5.1	10.7	9.2	4.2	8.4	10.9	5.4	9.7
2.5	1.3	2.6	2.5	1.7	2.3	2.5	2.0	2.2	2.4	1.3	2.3	2.5	1.8	2.1	2.4	1.8	1.9	2.1	1.3	2.1
11.5	5.1	10.7	9.5	5.0	8.2	9.3	4.2	9.2	8.6	3.7	8.1	9.5	4.7	8.6	10.0	5.3	9.2	8.2	3.4	8.0
11.8	4.0	11.7	13.0	5.1	11.8	12.3	4.7	11.4	11.1	5.5	10.4	11.5	4.9	10.8	10.6	4.4	10.1	11.6	6.2	10.9
890	323	849	871	291	853	802	262	766	710	286	674	799	299	765	820	326	791	647	283	610
14.7	2.8	14.7	14.4	2.8	14.2	15.1	3.0	15.1	15.4	2.8	15.3	14.9	3.0	14.8	14.6	3.1	14.4	15.2	3.2	15.8
28.0	6.5	27.4	24.9	7.4	23.8	24.3	7.2	23.7	24.3	6.2	23.7	25.6	7.2	25.0	27.5	7.2	27.6	24.3	6.4	24.0
57.3	7.4	58.4	60.7	7.8	61.1	60.7	8.2	60.3	60.3	6.7	60.6	59.5	7.8	59.4	57.8	7.8	58.0	60.5	6.9	60.2

第1表の2 栄養素等摂取量(男性、年齢階級別)

総数	総数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳			
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	
対象者数	人	215			9			25			12			17			25		
エネルギー	kcal	2068	722	2023	1263	631	1208	1860	562	1636	2552	1230	2053	1867	594	1776	1981	740	1944
たんぱく質	g	73.6	25.2	72.0	45.5	22.1	42.7	67.6	17.5	63.9	77.1	29.8	74.7	69.9	28.5	62.9	67.1	26.1	67.8
動物性たんぱく質	g	39.9	18.0	38.3	25.6	13.6	26.1	40.0	14.2	38.6	39.0	14.4	37.7	39.3	21.0	36.0	37.6	20.3	39.2
脂質	g	59.9	30.7	53.7	44.8	33.7	36.6	60.6	25.7	55.9	80.7	49.0	58.6	61.2	30.7	54.7	56.4	21.9	55.8
動物性脂質	g	30.8	20.0	27.7	28.4	26.3	23.0	31.3	16.3	26.0	34.7	18.6	32.1	30.0	19.4	24.7	29.6	14.4	33.5
炭水化物	g	283.1	100.8	265.9	167.1	69.8	178.2	253.6	77.2	228.9	367.8	186.5	323.9	245.7	63.6	253.4	271.1	103.0	247.8
ビタミンA(レチノール当量)	μgRE^{*1}	542	868	433	308	162	270	503	147	504	406	239	486	297	238	247	757	2277	281
ビタミンD	μg	7.5	8.2	4.4	4.9	3.6	4.8	3.8	3.2	2.1	4.6	4.4	2.9	9.2	9.1	5.3	5.5	7.2	2.3
ビタミンE	mg^{*2}	8.5	10.9	6.5	4.1	2.0	3.6	6.6	1.9	6.6	7.5	5.2	4.9	6.2	3.2	5.4	6.6	4.7	5.5
__ビタミンE(補助食品:再掲)	mg^{*2}	1.5	9.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	1.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
__ビタミンE(強化食品:再掲)	mg^{*2}	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	1.2	0.0
ビタミンK	μg	236	167	190	163	134	149	191	82	173	166	81	144	144	94	106	194	137	142
ビタミンB ₁	mg	2.39	9.23	0.89	0.59	0.38	0.49	1.00	0.37	0.86	8.33	24.66	1.01	0.85	0.52	0.72	1.04	1.10	0.81
__ビタミンB ₁ (補助食品:再掲)	mg	1.42	9.19	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.10	0.00	7.08	24.54	0.00	0.00	0.00	0.00	0.19	0.97	0.00
__ビタミンB ₁ (強化食品:再掲)	mg	0.01	0.05	0.00	0.00	0.00	0.00	0.06	0.12	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
ビタミンB ₂	mg	1.77	3.11	1.18	0.78	0.58	0.65	1.31	0.66	1.16	2.26	3.55	0.89	1.06	0.59	0.93	1.14	1.05	0.91
__ビタミンB ₂ (補助食品:再掲)	mg	0.51	2.97	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.10	0.00	1.00	3.46	0.00	0.00	0.00	0.00	0.15	0.74	0.00
__ビタミンB ₂ (強化食品:再掲)	mg	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
ナイアシン	ng-NE^{*3}	15.89	7.89	14.95	8.48	5.04	7.50	11.48	5.41	9.81	12.79	3.85	12.17	13.50	6.62	14.30	16.30	10.56	11.90
ビタミンB ₆	mg	1.87	4.07	1.17	0.62	0.36	0.58	0.92	0.38	0.90	2.88	5.76	1.16	0.88	0.36	0.81	1.27	1.05	0.97
__ビタミンB ₆ (補助食品:再掲)	mg	0.69	3.98	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.10	0.00	1.67	5.77	0.00	0.00	0.00	0.00	0.16	0.82	0.00
__ビタミンB ₆ (強化食品:再掲)	mg	0.01	0.09	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.10	0.35	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
ビタミンB ₁₂	μg	7.2	8.5	4.5	3.0	3.1	1.9	4.9	4.6	3.0	3.3	2.0	2.4	6.1	6.2	4.6	7.4	13.0	3.3
葉酸	μg	292	181	265	130	88	129	212	63	208	231	108	211	212	88	223	288	339	225
パントテン酸	mg	5.67	2.20	5.55	4.01	1.90	3.69	5.31	1.30	5.32	5.60	2.85	4.94	4.67	1.60	4.58	5.41	3.15	5.04
ビタミンC	mg	115	138	74	50	47	33	75	41	76	170	321	56	59	43	46	101	199	56
__ビタミンC(補助食品:再掲)	mg	13	71	0	0	0	0	1	6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
__ビタミンC(強化食品:再掲)	mg	10	103	0	0	0	0	0	0	0	95	330	0	0	0	0	40	200	0
カリウム	mg	2296	904	2233	1323	798	1304	2041	621	2117	2104	1060	1811	1831	583	1802	1918	800	2004
カルシウム	mg	518	289	496	374	305	286	610	180	576	580	447	571	407	241	335	391	222	380
__カルシウム(補助食品:再掲)	mg	5	42	0	0	0	0	8	40	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
__カルシウム(強化食品:再掲)	mg	5	52	0	13	40	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	12	60	0
マグネシウム	mg	253	103	243	142	81	147	208	59	213	236	106	235	200	59	204	218	103	207
リン	mg	1035	388	1002	682	439	565	991	232	983	1062	568	1013	902	309	900	904	370	880
鉄	mg	7.9	3.5	7.4	4.6	2.6	4.5	6.2	1.8	5.9	7.2	2.7	6.8	6.4	2.2	6.2	6.7	3.7	6.1
__鉄(補助食品:再掲)	mg	0.1	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
__鉄(強化食品:再掲)	mg	0.1	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
亜鉛	mg	8.7	3.2	8.4	5.5	2.5	5.0	8.1	2.4	7.8	10.6	3.9	10.2	7.9	3.2	7.3	8.2	3.1	8.4
銅	mg	1.19	0.42	1.12	0.70	0.27	0.68	1.03	0.27	0.99	1.32	0.59	1.25	1.02	0.34	1.01	1.02	0.39	1.03
飽和脂肪酸	g	16.30	11.11	13.87	15.26	14.69	13.47	18.83	7.59	17.60	25.07	19.06	16.63	15.63	8.36	14.24	14.18	6.06	13.37
一価不飽和脂肪酸	g	20.68	11.66	18.38	15.63	11.31	13.14	20.15	10.09	17.50	28.70	17.90	19.89	21.39	11.08	21.03	19.96	8.24	19.96
多価不飽和脂肪酸	g	12.61	6.20	11.76	8.02	4.60	5.69	11.14	5.40	10.20	15.26	8.81	12.58	14.67	9.66	11.68	12.10	5.01	12.81
コレステロール	mg	323	185	308	238	162	211	337	184	312	281	132	279	260	194	186	264	199	207
食物繊維総量	g	14.7	6.7	13.9	7.8	5.3	7.5	13.0	3.6	12.4	13.9	6.9	12.1	11.2	4.4	11.6	11.5	5.0	12.0
__うち水溶性	g	3.4	1.8	3.2	1.9	1.4	2.2	3.7	1.5	3.3	3.4	2.1	3.0	2.7	1.3	2.7	2.5	1.5	2.1
__うち不溶性	g	10.7	4.9	10.0	5.6	3.9	5.9	9.0	2.4	8.6	10.0	4.8	9.7	7.9	3.1	8.4	8.5	3.9	8.1
n-3系脂肪酸	mg	2.4	1.7	2.1	1.6	1.4	1.1	1.8	1.7	1.5	2.2	1.1	1.9	2.9	2.4	2.1	2.5	1.9	2.1
n-6系脂肪酸	mg	10.0	5.2	9.2	6.1	3.6	4.7	9.0	4.3	8.2	12.5	7.8	9.5	11.7	7.9	9.3	9.6	4.2	10.1
食塩(ナトリウム×2.54/1,000)	g	11.6	4.9	11.2	5.7	3.3	5.4	9.8	3.0	8.4	11.3	5.4	10.0	10.6	4.2	9.9	9.6	3.5	8.8
穀類エネルギー	% ^{*4}	897	364	834	455	194	441	815	306	686	1354	714	1171	863	241	791	879	371	835
たんぱく質エネルギー比	% ^{*4}	14.4	2.9	14.3	14.6	3.9	14.5	14.9	2.8	14.9	12.6	1.9	12.2	15.1	3.8	14.4	13.7	3.2	14.3
脂肪エネルギー比	% ^{*4}	25.7	7.3	24.8	30.4	8.1	29.4	28.7	5.6	28.2	27.3	8.6	25.4	28.1	7.8	30.1	26.6	7.9	28.9
炭水化物エネルギー比	% ^{*4}	59.8	7.7	59.8	55.0	7.0	53.4	56.4	5.5	55.9	60.1	7.5	61.5	56.7	7.8	54.9	59.7	8.7	57.5

*1 RE:レチノール当量 *2 α -トコフェロール量(α -トコフェロール以外のビタミンEは含んでいない) *3 NE:ナイアシン当量

*4 これらの比率は個々人の計算値を平均したものである

40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			20歳以上(再掲)			20-49歳(再掲)			75歳以上(再掲)		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
27			21			44			35			169			69			17		
2329	923	2187	2243	545	2250	2109	605	2065	2062	496	2023	2108	664	2070	2089	801	2070	1942	547	2011
81.5	28.4	76.9	79.3	20.9	75.8	75.6	23.2	73.6	78.5	24.0	74.7	75.8	25.1	74.7	73.4	28.0	75.1	78.0	29.0	77.9
44.6	19.0	41.5	40.2	11.8	39.2	39.2	20.3	38.0	42.9	18.1	40.9	40.7	18.7	38.8	40.8	19.9	39.2	45.8	23.1	45.6
73.2	43.1	68.8	56.9	20.4	51.9	56.4	31.6	48.6	54.2	17.5	54.7	59.2	29.2	54.0	64.2	34.0	57.1	51.1	18.2	51.1
40.1	32.4	32.7	28.3	14.2	27.7	28.4	21.7	20.0	28.3	11.4	29.2	30.6	20.4	27.5	33.8	24.3	30.6	25.8	12.8	25.3
306.1	119.5	264.8	312.0	83.6	282.4	291.1	74.9	284.0	286.6	85.1	281.4	287.6	90.5	272.4	278.5	103.7	254.7	270.0	87.8	265.9
564	315	541	608	974	367	574	396	474	546	313	464	570	973	427	568	1383	340	460	251	433
6.0	5.9	3.3	10.9	13.3	6.0	8.3	7.9	5.5	10.6	9.1	8.2	8.4	8.8	5.2	6.6	7.3	3.1	10.2	7.7	8.6
7.6	3.5	7.0	8.8	11.2	6.4	12.3	19.4	7.4	9.4	10.7	7.2	9.1	12.1	6.9	6.9	3.9	6.4	10.5	15.2	6.5
0.0	0.0	0.0	2.6	11.7	0.0	4.6	18.1	0.0	1.7	10.1	0.0	1.9	11.2	0.0	0.0	0.0	0.0	3.5	14.6	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.1	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0
245	140	259	279	246	190	302	179	286	270	194	211	252	179	204	202	133	152	225	157	182
1.59	2.37	0.96	2.72	7.79	0.84	4.60	14.68	0.96	1.14	0.63	0.97	2.26	8.11	0.90	1.21	1.66	0.84	1.23	0.83	0.93
0.46	2.41	0.00	1.87	7.85	0.00	3.62	14.62	0.00	0.10	0.44	0.00	1.30	8.08	0.00	0.25	1.61	0.00	0.21	0.63	0.00
0.00	0.00	0.00	0.02	0.09	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
1.82	1.82	1.27	1.69	1.10	1.26	2.87	6.22	1.34	1.58	0.81	1.39	1.85	3.37	1.23	1.39	1.36	1.07	1.77	1.07	1.57
0.44	1.69	0.00	0.43	1.10	0.00	1.52	6.04	0.00	0.16	0.59	0.00	0.57	3.23	0.00	0.23	1.15	0.00	0.32	0.83	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
17.37	6.25	15.88	18.46	8.54	16.36	17.14	6.66	16.97	18.62	9.01	17.48	17.15	8.04	16.08	16.02	8.18	14.72	19.68	11.70	19.13
1.45	1.01	1.21	2.74	4.49	1.34	3.26	7.64	1.25	1.47	0.62	1.31	2.00	4.31	1.22	1.25	0.93	1.02	1.48	0.77	1.31
0.19	0.96	0.00	1.43	4.60	0.00	1.99	7.48	0.00	0.06	0.35	0.00	0.76	4.22	0.00	0.13	0.77	0.00	0.12	0.50	0.00
0.00	0.00	0.00	0.03	0.13	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.05	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
6.2	6.5	4.9	10.5	8.8	5.8	7.9	6.6	5.3	9.7	11.7	6.7	8.1	9.2	5.2	6.6	9.2	3.8	11.4	14.4	6.4
274	102	296	360	254	298	354	141	349	347	122	349	316	192	298	264	217	233	336	129	339
5.96	2.52	5.35	5.97	2.15	5.55	6.14	2.02	6.05	6.05	1.69	6.12	5.82	2.24	5.68	5.44	2.61	4.94	5.62	1.86	5.68
126	165	68	117	105	72	139	106	108	140	89	139	121	128	79	100	160	61	136	98	139
40	150	0	24	77	0	20	76	0	9	51	0	16	80	0	16	95	0	18	73	0
0	0	0	2	10	0	0	0	0	0	0	0	6	77	0	14	120	0	0	0	0
2423	886	2478	2461	875	2275	2521	909	2418	2811	873	2896	2399	899	2303	2094	823	2132	2682	906	2885
478	327	374	594	307	565	560	330	496	545	202	575	508	286	472	429	271	377	525	217	546
0	0	0	19	87	0	13	65	0	0	0	0	6	45	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0	34	153	0	0	0	0	0	0	0	6	58	0	4	36	0	0	0	0
274	114	252	282	98	252	282	89	291	298	113	283	266	103	256	235	103	226	272	102	277
1113	461	999	1121	323	1014	1095	397	1040	1120	341	1073	1059	382	1007	985	403	974	1116	437	1127
8.5	3.6	7.6	10.0	4.5	7.9	9.1	3.6	8.4	8.8	2.8	8.4	8.4	3.6	7.9	7.3	3.4	6.6	8.4	3.1	8.1
0.0	0.0	0.0	0.4	1.7	0.0	0.3	1.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.6	2.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
10.0	4.5	9.2	9.2	2.5	9.3	8.7	2.6	8.6	8.8	2.9	8.2	8.9	3.1	8.5	8.8	3.8	8.5	8.7	3.4	7.8
1.26	0.42	1.12	1.32	0.44	1.27	1.30	0.38	1.26	1.31	0.43	1.26	1.23	0.41	1.20	1.11	0.40	1.08	1.24	0.44	1.28
20.82	17.81	17.39	14.33	5.85	12.07	14.39	11.16	11.31	13.70	4.85	13.04	15.36	10.38	13.37	17.13	12.64	14.66	13.24	5.76	11.87
26.18	15.64	25.06	18.35	8.55	16.09	19.73	12.59	17.39	18.12	6.95	18.38	20.46	11.20	18.61	22.74	12.42	21.03	17.27	7.21	16.75
14.76	6.58	14.32	12.72	6.43	10.56	12.14	4.95	12.76	12.19	5.05	11.54	12.89	6.06	12.31	13.77	7.00	13.25	11.10	4.38	11.39
376	217	386	291	106	263	364	204	363	350	160	322	328	189	312	307	210	288	320	161	308
15.3	7.3	12.9	14.9	5.4	14.1	17.5	7.4	15.8	17.6	6.9	17.7	15.3	6.9	14.5	12.9	6.1	12.0	15.9	7.3	14.8
3.6	1.9	3.1	3.1	1.2	3.2	3.9	2.1	3.4	4.0	1.8	3.8	3.5	1.8	3.2	3.0	1.7	2.7	3.6	1.8	3.6
11.1	5.1	8.9	10.8	3.6	10.4	13.0	5.2	12.5	13.1	5.3	12.7	11.3	5.0	10.5	9.4	4.4	8.4	11.8	5.6	10.9
2.5	1.1	2.6	2.7	2.0	2.5	2.5	1.7	2.1	2.7	1.3	2.9	2.6	1.7	2.4	2.6	1.8	2.4	2.7	1.2	2.9
12.2	5.4	11.6	10.0	5.3	8.2	9.6	4.2	9.7	9.4	4.1	8.5	10.2	5.1	9.7	11.2	5.8	10.4	8.2	3.7	8.0
12.9	4.5	12.8	14.4	5.6	13.5	12.4	3.7	12.1	12.6	6.3	10.5	12.2	4.9	11.7	11.1	4.3	10.6	13.7	7.2	12.1
983	327	907	978	282	980	918	273	893	803	302	769	900	305	846	916	326	850	728	281	753
14.2	2.4	13.6	14.3	2.3	14.4	14.5	3.2	14.1	15.1	2.5	14.7	14.5	2.9	14.4	14.3	3.1	14.3	15.7	3.0	16.9
27.2	7.0	27.4	22.9	6.2	22.0	23.2	7.4	22.3	23.7	5.9	23.6	24.9	7.2	24.1	27.2	7.5	27.8	24.0	7.4	23.3
58.5	7.6	59.0	62.9	6.2	64.7	62.2	8.6	63.9	61.2	6.3	60.6	60.6	7.8	60.6	58.5	8.0	58.2	60.3	7.3	60.2

第1表の3 栄養素等摂取量(女性、年齢階級別)

総数	総数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳			
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	
対象者数	人	218			8			20			8			15			29		
エネルギー	kcal	1752	478	1738	1503	285	1493	1693	511	1621	1832	363	1761	1595	581	1489	1642	501	1761
たんぱく質	g	65.3	19.3	62.8	53.2	8.7	52.8	59.3	14.8	59.2	61.8	11.9	63.0	62.9	22.3	59.1	57.5	18.8	50.8
動物性たんぱく質	g	34.1	15.7	32.9	31.1	7.4	29.2	33.1	11.9	32.3	29.9	10.1	32.8	35.1	13.9	32.5	28.9	13.8	26.4
脂質	g	52.7	22.2	49.5	45.2	6.8	46.4	57.1	21.4	57.5	59.8	15.3	57.6	52.1	30.5	39.7	48.8	20.6	45.1
動物性脂質	g	25.8	15.5	23.7	25.9	7.4	26.0	29.9	13.8	29.2	30.5	12.8	31.6	26.9	16.3	21.6	23.4	17.0	17.8
炭水化物	g	246.1	74.7	237.7	214.7	51.9	206.9	229.3	78.6	219.8	251.8	62.2	235.3	210.8	75.9	221.8	231.7	82.2	233.3
ビタミンA(レチノール当量)	μgRE ^{*1}	551	429	455	432	158	450	499	210	475	334	166	296	429	264	401	448	321	393
ビタミンD	μg	6.6	6.7	4.2	3.8	3.1	2.6	4.8	4.7	2.5	3.5	3.4	2.0	7.4	5.5	7.5	4.1	4.9	1.8
ビタミンE	mg ^{*2}	9.9	25.0	6.7	4.8	1.3	4.3	6.0	2.3	5.9	5.8	2.0	5.6	6.5	3.1	6.3	5.9	2.1	5.9
__ビタミンE(補助食品:再掲)	mg ^{*2}	3.0	24.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	1.1	0.0
__ビタミンE(強化食品:再掲)	mg ^{*2}	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	1.5	0.0	0.0	0.0	0.0
ビタミンK	μg	244	176	207	173	127	122	133	91	110	215	116	166	214	194	176	192	128	157
ビタミンB ₁	mg	1.41	3.46	0.80	0.77	0.27	0.85	0.86	0.32	0.82	1.11	0.47	1.09	0.66	0.24	0.68	0.84	0.50	0.79
__ビタミンB ₁ (補助食品:再掲)	mg	0.54	3.42	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.03	0.11	0.00
__ビタミンB ₁ (強化食品:再掲)	mg	0.01	0.05	0.00	0.05	0.09	0.00	0.06	0.13	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
ビタミンB ₂	mg	1.60	3.07	1.14	1.03	0.19	0.98	1.02	0.44	0.98	1.09	0.66	0.88	1.02	0.42	0.87	1.21	0.90	1.11
__ビタミンB ₂ (補助食品:再掲)	mg	0.40	2.97	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.10	0.45	0.00
__ビタミンB ₂ (強化食品:再掲)	mg	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
ナイアシン	mg-NE ^{*3}	14.05	6.27	12.44	8.83	1.52	9.21	10.90	4.24	10.79	9.42	1.95	10.07	13.08	5.48	12.38	12.46	5.89	11.17
ビタミンB ₆	mg	1.63	4.02	0.99	0.79	0.21	0.75	0.85	0.31	0.78	0.98	0.58	0.79	0.98	0.44	0.78	1.15	1.24	0.95
__ビタミンB ₆ (補助食品:再掲)	mg	0.55	3.89	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.22	1.11	0.00
__ビタミンB ₆ (強化食品:再掲)	mg	0.01	0.13	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.19	0.53	0.00	0.08	0.31	0.00	0.00	0.00	0.00
ビタミンB ₁₂	μg	6.4	6.5	4.0	2.6	1.0	2.8	3.7	2.6	3.0	3.3	2.6	2.9	5.7	3.6	4.5	3.8	3.7	2.6
葉酸	μg	290	135	270	164	31	166	174	67	167	194	32	194	234	102	221	227	81	214
パントテン酸	mg	5.28	1.68	5.16	4.84	1.27	4.86	4.91	1.44	5.06	4.15	0.93	3.73	4.50	1.19	4.22	4.68	1.85	4.58
ビタミンC	mg	133	164	97	59	29	55	67	36	62	175	352	53	190	341	56	83	65	70
__ビタミンC(補助食品:再掲)	mg	17	102	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	9	41	0
__ビタミンC(強化食品:再掲)	mg	13	114	0	0	0	0	0	0	0	125	354	0	126	341	0	0	0	0
カリウム	mg	2263	817	2177	1611	383	1507	1855	584	1780	1641	269	1626	1781	603	1906	1930	683	1846
カルシウム	mg	534	256	525	435	207	407	589	237	540	507	234	518	365	200	364	482	230	527
__カルシウム(補助食品:再掲)	mg	4	31	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	7	37	0
__カルシウム(強化食品:再掲)	mg	6	51	0	0	0	0	12	54	0	0	0	0	0	0	0	8	45	0
マグネシウム	mg	239	79	233	154	25	152	188	50	194	202	49	200	194	71	189	208	73	195
リン	mg	958	293	927	761	216	665	944	258	956	860	198	910	844	289	750	843	276	844
鉄	mg	7.4	2.8	7.2	5.5	0.9	5.7	5.0	1.9	4.8	6.1	1.5	5.8	6.4	2.4	6.4	6.2	2.3	5.7
__鉄(補助食品:再掲)	mg	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.4	0.0
__鉄(強化食品:再掲)	mg	0.1	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
亜鉛	mg	7.3	2.1	7.0	6.7	1.4	6.4	6.9	2.1	6.8	7.6	2.1	8.0	6.9	2.4	6.9	6.7	2.4	6.4
銅	mg	1.07	0.34	1.04	0.83	0.20	0.82	0.87	0.28	0.87	1.05	0.17	1.09	0.94	0.37	0.83	0.97	0.37	1.00
飽和脂肪酸	g	15.00	7.80	14.07	14.35	3.81	14.33	19.43	9.00	19.43	18.53	5.68	16.86	13.49	8.30	10.72	15.01	8.67	14.07
一価不飽和脂肪酸	g	17.97	8.75	16.80	15.17	2.76	15.35	19.49	8.10	19.56	21.16	5.66	20.87	17.54	11.47	14.44	16.78	7.76	16.09
多価不飽和脂肪酸	g	10.98	4.90	10.11	8.27	1.04	7.94	10.17	3.82	9.50	11.83	2.70	11.59	11.92	8.15	8.94	9.29	3.79	8.39
コレステロール	mg	289	159	282	309	141	297	251	100	246	276	129	289	340	200	288	243	155	195
食物繊維総量	g	14.7	6.7	14.2	8.8	2.5	8.0	11.0	4.3	9.6	10.7	3.6	10.4	11.2	5.5	10.4	12.3	5.3	10.7
__うち水溶性	g	3.4	1.7	3.1	2.2	0.7	2.2	2.7	1.5	2.3	2.7	1.3	2.4	2.5	1.6	3.0	3.1	1.6	3.1
__うち不溶性	g	10.8	5.1	9.9	6.5	1.9	5.9	8.0	3.0	7.1	7.7	2.3	7.3	8.5	3.9	8.7	8.9	4.0	8.0
n-3系脂肪酸	mg	2.2	1.7	1.7	1.4	0.8	1.1	1.5	0.6	1.4	1.5	0.4	1.5	2.6	2.6	1.9	1.8	1.5	1.2
n-6系脂肪酸	mg	8.7	4.0	7.9	6.8	0.9	6.8	8.5	3.6	8.2	9.9	2.8	9.9	9.4	6.1	7.4	7.3	3.0	6.1
食塩(ナトリウム×2.54/1,000)	g	10.5	4.6	10.0	7.0	1.3	6.9	8.2	2.6	8.4	12.4	3.8	11.8	10.2	7.2	9.2	9.4	3.9	9.9
穀類エネルギー	% ^{*4}	702	257	673	587	199	506	662	220	622	881	265	802	628	258	642	724	321	728
たんぱく質エネルギー比	% ^{*4}	15.1	2.9	14.9	14.5	2.9	13.9	14.3	2.0	14.6	13.6	1.8	13.8	16.1	3.0	16.5	14.2	3.0	14.2
脂肪エネルギー比	% ^{*4}	26.7	7.0	26.6	27.3	2.7	28.0	30.1	7.0	28.7	29.4	6.0	27.0	28.6	8.8	27.4	26.7	6.5	27.5
炭水化物エネルギー比	% ^{*4}	58.2	7.5	58.6	58.2	3.8	57.8	55.6	7.5	56.8	57.0	6.7	57.9	55.3	8.8	55.1	59.0	7.1	58.4

*1 RE:レチノール当量 *2 α-トコフェロール量(α-トコフェロール以外のビタミンEは含んでいない) *3 NE:ナイアシン当量

*4 これらの比率は個々人の計算値を平均したものである

40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			20歳以上(再掲)			20-49歳(再掲)			75歳以上(再掲)		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
22			22			58			36			182			66			18		
1865	460	1757	1857	494	1856	1828	459	1797	1722	467	1721	1766	485	1747	1706	512	1625	1703	603	1715
71.2	21.0	66.6	66.9	19.8	66.5	70.0	18.6	68.3	67.3	20.7	64.7	66.7	20.1	63.8	63.3	20.9	60.4	62.2	23.7	56.1
38.7	19.7	40.8	34.5	15.4	35.4	34.9	16.1	34.7	35.4	18.4	35.7	34.5	16.5	33.7	33.6	16.4	30.0	29.4	19.6	22.0
61.5	25.3	52.5	55.2	22.4	45.5	52.4	23.8	51.2	47.4	17.2	47.3	52.3	22.9	48.4	53.8	24.9	47.9	46.6	19.7	47.3
30.4	19.9	23.6	26.0	13.7	23.4	24.3	15.8	22.6	23.5	14.7	21.3	25.2	16.1	22.1	26.5	17.9	21.4	18.6	13.8	14.7
236.5	62.2	217.6	264.2	85.2	255.5	265.0	66.0	261.2	251.6	80.3	246.1	249.1	75.5	240.4	228.6	74.2	224.4	253.0	99.7	241.5
541	468	390	489	319	420	644	453	534	686	635	549	572	459	466	475	364	393	688	821	422
5.5	5.7	5.2	7.6	7.1	4.6	8.7	8.7	5.9	7.1	6.2	5.3	7.0	7.0	4.6	5.3	5.4	3.1	5.6	6.6	3.3
14.8	30.1	6.8	7.3	4.9	6.6	13.7	42.3	7.2	11.6	17.2	7.8	10.8	27.2	7.0	9.0	17.7	6.4	14.2	23.8	6.7
7.1	30.3	0.0	0.7	3.2	0.0	5.7	42.0	0.0	4.1	17.5	0.0	3.6	27.0	0.0	2.5	17.6	0.0	7.5	24.5	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.5	0.0	0.0	0.5	0.0	0.1	0.7	0.0	0.2	0.7	0.0
208	190	138	229	152	206	332	194	297	269	178	244	260	182	223	203	164	156	180	126	131
1.52	2.63	0.85	0.81	0.41	0.67	1.82	4.59	0.85	2.33	5.77	0.85	1.51	3.78	0.79	1.02	1.57	0.75	2.31	6.69	0.75
0.57	2.67	0.00	0.00	0.00	0.00	0.88	4.56	0.00	1.49	5.70	0.00	0.65	3.74	0.00	0.20	1.54	0.00	1.57	6.60	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.03	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.05	0.00
1.79	2.37	1.14	1.21	0.59	1.03	1.94	4.06	1.30	2.30	5.06	1.38	1.71	3.34	1.18	1.36	1.52	1.06	1.30	0.52	1.21
0.64	2.26	0.00	0.01	0.06	0.00	0.63	3.97	0.00	0.94	5.00	0.00	0.48	3.25	0.00	0.26	1.35	0.00	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.03	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.05	0.00
15.75	6.91	13.73	13.86	4.47	13.35	15.76	5.75	15.44	16.00	8.28	14.73	14.83	6.41	14.07	13.70	6.25	12.27	14.46	10.29	10.48
1.32	1.06	1.03	1.13	0.39	1.07	1.76	3.09	1.10	3.36	8.83	1.26	1.79	4.38	1.06	1.17	1.04	0.88	2.96	7.99	1.06
0.23	1.07	0.00	0.00	0.00	0.00	0.56	2.97	0.00	2.09	8.64	0.00	0.65	4.25	0.00	0.17	0.95	0.00	1.87	7.77	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.03	0.00	0.01	0.09	0.00	0.02	0.15	0.00	0.01	0.05	0.00
7.4	7.2	5.2	7.9	9.3	3.3	7.7	6.3	5.3	8.0	8.3	5.5	7.0	6.9	4.5	5.4	5.3	3.5	7.2	10.6	3.5
277	133	229	324	115	292	351	126	338	363	159	333	312	135	301	245	106	221	322	174	291
5.14	1.79	4.96	5.29	1.58	4.90	5.81	1.60	5.74	5.85	1.81	5.87	5.39	1.73	5.28	4.79	1.70	4.47	5.31	2.04	4.79
205	307	111	124	73	136	140	90	117	143	84	135	142	162	110	148	247	72	124	65	122
110	289	0	0	0	0	9	54	0	13	47	0	20	111	0	41	173	0	11	47	0
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	10	101	0	29	167	0	1	4	0
2102	647	2059	2359	783	2323	2650	821	2558	2660	878	2650	2364	832	2286	1954	655	1880	2306	874	2261
463	260	450	491	300	458	601	253	582	603	253	600	533	261	527	449	235	445	520	302	468
14	64	0	0	0	0	4	21	0	6	38	0	5	34	0	8	44	0	0	0	0
0	0	0	0	0	0	11	85	0	6	35	0	6	53	0	4	30	0	0	0	0
240	59	223	249	80	241	278	78	278	266	76	277	250	79	250	216	70	212	245	84	246
1002	313	1030	970	334	918	1019	271	986	1037	311	1047	972	300	939	896	297	882	964	387	803
7.3	2.1	6.9	7.4	2.5	7.0	8.9	3.4	8.6	8.3	2.1	8.0	7.8	2.8	7.5	6.6	2.3	6.2	7.9	2.4	7.8
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.1	0.5	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	1.3	0.0	0.1	0.2	0.0	0.1	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.2	0.0
7.5	1.7	7.3	7.7	2.4	6.8	7.6	2.0	7.5	7.3	2.0	7.0	7.4	2.1	7.0	7.0	2.2	6.6	6.7	2.3	6.4
1.06	0.25	1.02	1.13	0.37	1.04	1.22	0.34	1.18	1.13	0.34	1.14	1.11	0.35	1.07	0.99	0.33	1.00	1.00	0.34	0.95
16.83	7.87	14.36	14.76	7.89	12.23	13.59	7.35	12.70	13.79	7.18	11.58	14.38	7.71	12.55	15.27	8.30	13.49	13.65	7.51	11.99
22.18	10.37	18.13	18.81	8.74	15.60	17.68	9.77	17.17	15.55	6.37	14.82	17.79	9.07	16.32	18.75	9.75	16.35	15.60	7.52	13.83
13.08	5.57	11.96	11.26	5.38	9.16	11.80	5.12	11.12	10.03	3.57	9.91	11.15	5.15	10.22	11.15	5.79	9.59	9.87	3.79	10.13
317	169	322	313	132	309	284	166	306	302	178	272	293	166	287	290	173	260	315	219	269
13.3	5.7	12.0	15.2	4.5	14.9	18.5	7.0	16.6	16.7	7.9	14.9	15.5	6.9	15.0	12.4	5.4	10.9	13.5	6.6	12.8
3.0	1.2	2.8	3.4	1.3	3.4	4.4	2.0	4.1	3.5	1.6	3.2	3.6	1.8	3.4	2.9	1.5	2.9	3.0	1.4	2.7
9.6	3.9	8.2	11.1	3.3	10.5	13.6	5.2	12.8	12.6	6.3	11.3	11.4	5.2	10.8	9.0	3.9	8.2	10.1	5.1	9.3
2.5	1.5	1.9	2.3	1.4	1.8	2.6	2.2	2.2	2.2	1.3	2.2	2.3	1.8	1.9	2.2	1.8	1.6	1.6	1.1	1.5
10.7	4.6	9.4	8.9	4.7	7.4	9.1	4.2	8.7	7.8	3.0	7.3	8.7	4.2	7.9	8.9	4.6	7.7	8.1	3.2	7.9
10.6	3.0	11.0	11.6	4.2	10.3	12.1	5.3	10.6	9.7	4.3	8.9	10.8	4.8	10.1	10.0	4.6	10.1	9.7	4.5	9.0
770	280	708	774	270	720	715	218	686	618	238	616	704	260	682	717	294	706	571	270	531
15.4	3.1	15.3	14.6	3.2	14.0	15.5	2.8	15.4	15.7	3.1	15.7	15.3	3.0	15.2	15.0	3.1	14.9	14.8	3.5	15.0
28.9	5.9	27.4	26.8	8.1	25.7	25.0	7.0	25.7	24.8	6.4	24.5	26.2	7.1	25.9	27.9	6.9	27.5	24.5	5.6	25.8
55.7	7.0	56.4	58.6	8.7	59.1	59.5	7.8	59.2	59.5	7.0	60.1	58.5	7.7	58.8	57.1	7.6	58.0	60.7	6.7	60.1

第2表 食塩摂取量の分布(20歳以上、性・年齢階級別)

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	
総 数	総数	351	100	32	100	54	100	49	100	43	100	102	100	71	100
	4g未満	11	3.1	4	12.5	2	3.7	1	2.0	0	0	0	0	4	5.6
	4-6g未満	23	6.6	4	12.5	10	18.5	1	2.0	0	0	3	2.9	5	7.0
	6-8	50	14.2	3	9.4	7	13.0	6	12.2	6	14.0	13	12.7	15	21.1
	8-10	65	18.5	8	25.0	10	18.5	8	16.3	6	14.0	22	21.6	11	15.5
	10-12	60	17.1	2	6.3	10	18.5	12	24.5	10	23.3	17	16.7	9	12.7
	12-14	50	14.2	3	9.4	6	11.1	7	14.3	9	20.9	15	14.7	10	14.1
	14-16	37	10.5	2	6.3	7	13.0	7	14.3	3	7.0	14	13.7	4	5.6
	16-18	22	6.3	3	9.4	2	3.7	3	6.1	3	7.0	8	7.8	3	4.2
	18-20	14	4	1	3	0	0	2	4	1	2	4	4	6	8
	20g以上	19	5.4	2	6.3	0	0	2	4.1	5	11.6	6	5.9	4	5.6
	(再掲)9/7.5g未満	92	26.2	11	34.4	22	40.7	11	22.4	5	11.6	17	16.7	26	36.6
(再掲)9/7.5g以上	259	73.8	21	65.6	32	59.3	38	77.6	38	88.4	85	83.3	45	63.4	
男 性	総数	169	100	17	100	25	100	27	100	21	100	44	100	35	100
	4g未満	3	1.8	1	5.9	0	0	1	3.7	0	0	0	0	1	2.9
	4-6g未満	6	3.6	1	5.9	4	16.0	0	0	0	0	0	0	1	2.9
	6-8	26	15.4	3	17.6	5	20.0	2	7.4	2	9.5	5	11.4	9	25.7
	8-10	28	16.6	5	29.4	5	20.0	5	18.5	1	4.8	8	18.2	4	11.4
	10-12	26	15.4	1	5.9	4	16.0	3	11.1	6	28.6	8	18.2	4	11.4
	12-14	30	17.8	3	17.6	3	12.0	6	22.2	4	19.0	10	22.7	4	11.4
	14-16	16	9.5	1	5.9	3	12.0	3	11.1	2	9.5	5	11.4	2	5.7
	16-18	14	8.3	1	5.9	1	4.0	3	11.1	2	9.5	5	11.4	2	5.7
	18-20	10	6	1	6	0	0	2	7	1	5	2	5	4	11
	20g以上	10	5.9	0	0	0	0	2	7.4	3	14.3	1	2.3	4	11.4
	(再掲)9g未満	49	29.0	5	29.4	13	52.0	7	25.9	2	9.5	8	18.2	14	40.0
(再掲)9g以上	120	71.0	12	70.6	12	48.0	20	74.1	19	90.5	36	81.8	21	60.0	
女 性	総数	182	100	15	100	29	100	22	100	22	100	58	100	36	100
	4g未満	8	4.4	3	20.0	2	6.9	0	0	0	0	0	0	3	8.3
	4-6g未満	17	9.3	3	20.0	6	20.7	1	4.5	0	0	3	5.2	4	11.1
	6-8	24	13.2	0	0	2	6.9	4	18.2	4	18.2	8	13.8	6	16.7
	8-10	37	20.3	3	20.0	5	17.2	3	13.6	5	22.7	14	24.1	7	19.4
	10-12	34	18.7	1	6.7	6	20.7	9	40.9	4	18.2	9	15.5	5	13.9
	12-14	20	11.0	0	0	3	10.3	1	4.5	5	22.7	5	8.6	6	16.7
	14-16	21	11.5	1	6.7	4	13.8	4	18.2	1	4.5	9	15.5	2	5.6
	16-18	8	4.4	2	13.3	1	3.4	0	0	1	4.5	3	5.2	1	2.8
	18-20	4	2	0	0	0	0	0	0	0	0	2	3	2	6
	20g以上	9	4.9	2	13.3	0	0	0	0	2	9.1	5	8.6	0	0
	(再掲)7.5g未満	43	23.6	6	40.0	9	31.0	4	18.2	3	13.6	9	15.5	12	33.3
(再掲)7.5g以上	139	76.4	9	60.0	20	69.0	18	81.8	19	86.4	49	84.5	24	66.7	

第3表 脂肪エネルギー比率の分布(20歳以上、性・年齢階級別)

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	
総 数	総数	351	100	32	100	54	100	49	100	43	100	102	100	71	100
	15%未満	18	5.1	1	3.1	2	3.7	1	2.0	2	4.7	8	7.8	4	5.6
	15-20%未満	56	16.0	4	12.5	9	16.7	3	6.1	9	20.9	21	20.6	10	14.1
	20-25	102	29.1	6	18.8	10	18.5	13	26.5	13	30.2	29	28.4	31	43.7
	25-30	88	25.1	7	21.9	11	20.4	15	30.6	11	25.6	26	25.5	18	25.4
	30-35	52	14.8	10	31.3	16	29.6	11	22.4	2	4.7	8	7.8	5	7.0
	35%以上	35	10.0	4	12.5	6	11.1	6	12.2	6	14.0	10	9.8	3	4.2
	(再掲)25%未満	176	50.1	11	34.4	21	38.9	17	34.7	24	55.8	58	56.9	45	63.4
	(再掲)30%以上	87	24.8	14	43.8	22	40.7	17	34.7	8	18.6	18	17.6	8	11.3
男 性	総数	169	100	17	100	25	100	27	100	21	100	44	100	35	100
	15%未満	10	5.9	1	5.9	2	8.0	1	3.7	1	4.8	3	6.8	2	5.7
	15-20%未満	30	17.8	1	5.9	3	12.0	3	11.1	6	28.6	12	27.3	5	14.3
	20-25	58	34.3	4	23.5	5	20.0	8	29.6	8	38.1	15	34.1	18	51.4
	25-30	30	17.8	2	11.8	4	16.0	5	18.5	4	19.0	7	15.9	8	22.9
	30-35	26	15.4	7	41.2	8	32.0	7	25.9	1	4.8	2	4.5	1	2.9
	35%以上	15	8.9	2	11.8	3	12.0	3	11.1	1	4.8	5	11.4	1	2.9
	(再掲)25%未満	98	58.0	6	35.3	10	40.0	12	44.4	15	71.4	30	68.2	25	71.4
	(再掲)30%以上	41	24.3	9	52.9	11	44.0	10	37.0	2	9.5	7	15.9	2	5.7
女 性	総数	182	100	15	100	29	100	22	100	22	100	58	100	36	100
	15%未満	8	4.4	0	0	0	0	0	0	1	4.5	5	8.6	2	5.6
	15-20%未満	26	14.3	3	20.0	6	20.7	0	0	3	13.6	9	15.5	5	13.9
	20-25	44	24.2	2	13.3	5	17.2	5	22.7	5	22.7	14	24.1	13	36.1
	25-30	58	31.9	5	33.3	7	24.1	10	45.5	7	31.8	19	32.8	10	27.8
	30-35	26	14.3	3	20.0	8	27.6	4	18.2	1	4.5	6	10.3	4	11.1
	35%以上	20	11.0	2	13.3	3	10.3	3	13.6	5	22.7	5	8.6	2	5.6
	(再掲)25%未満	78	42.9	5	33.3	11	37.9	5	22.7	9	40.9	28	48.3	20	55.6
	(再掲)30%以上	46	25.3	5	33.3	11	37.9	7	31.8	6	27.3	11	19.0	6	16.7

第4表の1 食品群別摂取量(総数、年齢階級別)

	総数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳		
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
対象者数	433			17			45			20			32			54		
穀類	442.3	178.6	419.9	271.8	114.3	261.2	403.8	145.0	370.3	592.9	281.4	507.9	425.8	150.2	410.0	443.0	187.2	440.2
米加工品	315.3	182.6	300.0	214.7	123.9	201.0	278.6	136.9	264.4	444.1	266.7	369.3	290.6	148.3	263.0	327.9	213.5	300.0
小麦加工品	114.6	119.3	80.0	52.9	49.3	30.5	105.6	81.8	88.0	141.9	146.8	105.1	128.0	140.4	90.0	98.5	109.3	64.1
いも類	48.1	59.7	30.0	24.5	31.6	7.5	52.0	49.2	51.0	43.8	42.8	32.2	30.0	50.2	3.2	43.6	50.0	32.8
砂糖甘味料	6.6	10.4	3.0	5.1	10.5	2.0	6.1	14.3	3.0	4.3	6.4	2.2	4.3	7.5	0.4	6.4	7.8	4.0
豆類	50.5	70.3	26.9	23.0	33.9	8.9	30.2	42.8	18.0	49.3	63.9	25.0	44.0	53.1	30.0	33.7	42.2	15.0
種実類	1.6	5.2	0.0	0.5	1.3	0.0	1.4	2.3	0.0	0.5	1.4	0.0	2.4	10.6	0.0	0.2	0.6	0.0
野菜類	289.8	173.4	255.0	127.0	66.0	152.7	218.3	94.6	212.0	200.6	103.3	183.9	235.4	125.9	210.6	254.0	137.5	237.8
緑黄色野菜	97.3	86.2	79.4	45.3	35.8	35.6	80.9	42.9	79.8	61.1	48.6	46.0	46.2	55.7	30.5	78.1	70.5	58.7
その他の野菜	192.5	132.5	164.0	81.7	55.7	72.0	137.4	67.5	126.4	139.4	83.4	135.5	189.2	102.7	181.7	175.9	111.5	157.3
果実類	105.4	133.9	77.7	97.1	146.6	40.0	74.4	101.0	30.0	93.3	212.8	0.0	39.5	88.1	0.0	42.3	71.9	0.0
きのこ類	16.4	37.4	2.0	4.1	5.3	0.0	7.0	8.0	6.0	7.9	23.3	0.0	15.0	22.9	4.0	14.0	47.6	0.0
藻類	10.4	17.9	2.0	5.7	8.3	0.3	7.4	14.8	0.2	9.5	11.1	5.9	9.3	11.5	2.0	6.9	10.2	0.7
魚介類	78.4	74.6	70.5	34.9	25.8	40.0	55.0	49.4	49.0	39.2	39.9	31.1	99.3	90.2	100.0	52.1	56.7	49.1
肉類	82.3	65.9	75.0	67.0	32.4	77.7	85.2	45.9	87.6	125.2	60.7	124.8	89.3	78.5	80.0	91.7	70.3	83.0
卵類	31.4	30.1	28.4	30.5	25.3	25.8	24.9	26.9	12.0	30.1	25.8	30.0	28.6	34.2	14.4	21.7	23.5	11.0
乳類	127.6	161.6	80.0	191.2	228.4	98.3	280.3	139.1	286.0	112.8	212.2	4.9	72.6	115.8	0.0	113.5	155.6	14.5
油脂類	10.5	9.9	8.4	4.9	4.4	3.7	9.8	6.0	9.0	15.9	14.8	9.8	11.5	11.0	7.9	8.6	7.0	6.5
菓子類	28.4	51.1	0.0	42.9	43.3	25.0	29.9	40.4	0.0	26.2	32.7	0.0	22.3	40.6	0.0	16.2	40.9	0.0
嗜好飲料	590.7	492.6	514.1	268.0	272.7	201.8	292.9	325.5	202.4	398.2	373.4	376.5	494.6	356.1	477.5	699.2	655.6	601.5
調味料・香辛料	101.8	99.4	63.4	33.7	17.6	36.9	82.7	89.5	57.5	87.6	69.7	60.7	125.8	148.1	60.5	99.6	80.4	68.0
特保他	10.2	52.8	0.0	7.1	18.1	0.0	0.1	0.4	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	9.0	34.1	0.0

40-49歲			50-59歲			60-69歲			70歲以上			20歲以上(再揭)			20-49歲(再揭)			75歲以上(再揭)		
平均值	標準偏差	中央值	平均值	標準偏差	中央值	平均值	標準偏差	中央值	平均值	標準偏差	中央值	平均值	標準偏差	中央值	平均值	標準偏差	中央值	平均值	標準偏差	中央值
49			43			102			71			351			135			35		
492.4	174.0	465.0	493.6	166.9	490.3	451.2	159.5	435.0	393.4	167.3	360.0	446.9	170.1	430.0	456.8	175.2	445.0	354.5	165.5	325.0
340.3	162.3	345.0	362.6	208.6	300.0	315.0	174.1	302.4	282.2	166.2	280.0	317.5	180.6	300.0	323.6	181.4	300.0	257.8	180.4	260.0
137.8	147.3	95.2	123.1	119.6	80.0	124.8	131.4	99.5	97.6	93.1	80.0	117.1	123.2	80.0	119.7	131.8	72.0	85.2	75.2	74.9
43.9	53.2	23.2	42.1	49.7	25.0	57.4	69.6	38.0	57.6	75.9	25.0	49.0	62.6	26.9	40.5	51.2	18.9	38.4	47.8	18.0
7.2	14.9	3.0	6.5	7.4	4.0	7.2	8.9	4.2	7.8	11.3	4.0	6.9	10.0	3.5	6.2	10.8	2.6	7.2	6.9	5.5
53.1	74.7	30.0	55.8	60.4	37.6	54.5	62.5	36.3	75.6	111.2	30.0	54.6	74.1	30.0	43.2	58.5	22.6	55.1	78.6	30.0
0.8	3.6	0.0	2.8	5.8	0.0	1.6	4.2	0.0	2.6	7.4	0.0	1.7	5.7	0.0	0.9	5.6	0.0	1.3	2.3	0.0
267.5	155.1	236.1	311.2	163.5	282.3	366.0	199.2	348.0	343.9	196.2	320.8	311.9	179.7	285.9	254.5	141.1	231.0	316.6	174.6	295.8
98.5	76.6	85.6	81.8	75.4	64.0	136.0	103.3	113.0	121.2	101.1	94.0	104.0	92.0	85.0	78.0	72.0	60.0	90.7	79.0	80.0
169.1	123.0	124.2	229.5	137.6	182.8	230.0	152.8	198.5	222.7	152.3	187.8	207.9	138.5	180.0	176.6	113.3	156.8	226.0	153.9	187.8
95.9	152.4	45.5	97.6	112.0	60.0	134.5	116.2	118.0	177.5	156.5	182.0	110.4	131.4	84.0	61.1	113.4	0.0	157.7	129.3	170.6
12.0	27.2	0.0	17.1	37.5	8.0	19.1	39.5	2.2	29.0	50.7	6.4	18.7	40.7	0.5	13.5	35.8	0.0	27.0	48.8	5.0
12.8	18.7	2.5	12.6	16.9	5.7	11.4	24.4	1.9	12.5	18.7	2.0	11.1	18.8	2.5	9.6	14.3	1.5	12.3	20.2	2.0
74.7	73.7	65.0	103.3	72.9	97.2	89.1	77.5	83.9	97.6	87.5	94.3	85.8	78.3	80.0	71.5	73.7	60.0	103.9	102.0	98.1
119.1	85.1	100.0	69.2	49.4	62.0	68.7	68.3	50.0	64.0	47.3	56.5	80.3	68.7	70.0	101.1	78.5	86.5	56.5	38.3	50.0
38.2	34.6	35.5	32.2	26.2	30.0	35.1	32.7	34.7	34.0	30.8	37.4	32.3	30.9	30.0	29.3	31.1	22.0	28.1	28.7	21.5
81.3	153.3	20.0	87.9	121.7	80.0	108.8	137.5	27.0	138.5	166.0	100.0	105.8	145.9	40.0	92.1	146.3	12.0	146.7	203.4	92.5
15.7	11.4	13.0	10.3	10.9	6.0	10.4	11.2	7.4	8.8	7.1	8.9	10.6	10.1	8.3	11.9	10.2	10.0	9.0	6.6	9.6
23.7	45.8	0.0	37.5	56.9	0.0	25.9	54.7	0.0	37.7	65.9	0.0	27.6	53.5	0.0	20.4	42.5	0.0	67.4	82.0	45.0
656.4	556.1	568.7	736.6	456.2	631.0	647.9	495.7	604.0	655.7	414.5	574.0	655.5	502.5	600.0	635.2	562.7	566.4	576.0	359.4	492.0
113.1	87.9	77.5	123.0	131.6	68.0	114.1	106.9	66.4	86.6	72.2	61.1	108.3	102.8	67.0	110.7	102.5	69.6	86.4	63.9	74.3
5.2	22.3	0.0	29.3	127.6	0.0	7.2	27.9	0.0	22.0	66.6	0.0	12.3	58.3	0.0	5.5	25.5	0.0	25.4	68.6	0.0

第4表の2 食品群別摂取量(男性、年齢階級別)

	総数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳		
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
	215			9			25			12			17			25		
穀類	496.3	193.2	472.0	224.1	76.1	210.0	431.6	154.0	373.9	659.6	327.8	532.5	479.4	125.4	450.0	504.6	194.3	508.0
米加工品	359.6	203.1	343.8	163.4	67.5	190.0	295.3	126.3	288.6	523.1	296.7	400.0	320.2	168.7	250.0	386.8	235.9	360.0
小麦加工品	121.7	129.8	90.2	56.2	59.3	38.0	108.2	91.6	90.8	124.8	127.8	90.1	147.4	153.3	104.5	99.4	133.6	60.0
いも類	48.3	60.5	30.0	17.3	36.4	0.0	54.1	53.6	51.0	56.3	50.2	60.7	30.7	47.9	2.9	43.4	46.1	39.8
砂糖甘味料	6.9	11.1	3.0	6.4	14.5	1.8	3.8	4.1	3.0	2.9	3.6	2.2	4.4	8.0	0.8	6.6	8.1	4.4
豆類	46.2	75.1	20.0	30.0	42.3	20.0	21.6	29.2	0.0	27.3	30.8	12.0	31.4	57.9	15.0	28.4	40.4	0.0
種実類	1.3	4.9	0.0	0.1	0.4	0.0	1.1	2.2	0.0	0.8	1.8	0.0	4.2	14.6	0.0	0.1	0.3	0.0
野菜類	285.0	167.4	255.0	103.7	79.0	107.0	246.2	87.3	249.0	201.8	109.0	179.5	212.4	105.3	209.0	243.2	116.8	237.3
緑黄色野菜	90.7	75.8	77.3	33.5	35.1	35.0	86.5	39.0	84.4	56.2	42.5	48.0	40.6	38.2	32.8	58.6	45.0	44.4
その他の野菜	194.3	127.3	167.0	70.1	60.3	72.0	159.7	60.6	157.5	145.6	86.4	137.5	171.8	89.3	175.1	184.5	96.3	183.2
果実類	100.3	151.7	27.5	103.3	182.5	20.0	67.2	100.9	7.0	135.8	264.6	0.0	34.6	76.9	0.0	29.6	59.8	0.0
きのこ類	15.7	37.6	0.0	2.9	4.4	0.0	4.8	5.0	2.3	11.8	29.9	0.0	9.4	16.9	3.0	15.2	50.6	0.0
藻類	11.4	18.8	2.7	6.9	9.8	0.3	6.7	12.8	0.2	12.9	12.8	10.8	12.9	12.5	14.4	7.7	9.6	2.0
魚介類	82.1	79.6	77.3	37.4	26.6	40.0	60.9	55.3	56.5	45.9	47.5	40.3	104.4	98.5	102.5	58.5	70.1	40.0
肉類	96.9	73.2	86.5	58.2	37.4	62.0	92.8	53.0	94.0	138.1	66.0	151.9	106.1	96.1	80.0	119.8	82.8	111.1
卵類	34.1	32.4	30.0	23.9	26.7	20.8	32.6	29.9	33.0	28.1	27.2	23.8	20.0	27.6	4.0	18.4	20.7	4.0
乳類	117.0	159.5	30.0	192.5	255.1	75.0	273.4	97.4	245.3	125.5	251.7	4.9	76.7	143.6	0.0	87.0	128.0	0.0
油脂類	11.5	10.7	9.5	3.1	3.3	2.7	9.9	6.0	9.0	18.7	17.7	10.3	12.2	11.4	9.7	10.9	7.4	10.0
菓子類	21.0	40.9	0.0	33.6	42.2	16.0	20.7	30.8	0.0	24.6	34.9	0.0	21.0	42.9	0.0	4.4	13.4	0.0
嗜好飲料	634.3	550.4	514.1	267.7	302.9	200.0	248.9	208.2	251.7	416.0	342.5	451.5	507.1	398.8	485.0	803.9	861.4	734.0
調味料・香辛料	114.0	109.6	71.4	25.9	14.9	23.6	88.9	94.6	57.7	75.3	57.4	60.7	148.5	174.8	48.4	111.1	84.1	71.4
特保他	12.5	68.9	0.0	0.4	1.3	0.0	0.1	0.5	0.0	0.1	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	9.9	42.0	0.0

第4表の3 食品群別摂取量(女性、年齢階級別)

	総数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳		
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
	218			8			20			8			15			29		
穀類	389.0	144.8	370.0	325.5	130.6	278.7	369.0	128.1	341.0	492.8	164.1	460.1	365.0	156.5	360.0	389.9	166.5	387.5
米加工品	271.6	147.8	260.0	272.4	150.7	242.5	257.8	149.8	247.0	325.4	167.2	290.0	257.0	117.8	266.0	277.1	181.2	264.4
小麦加工品	107.5	107.7	72.0	49.1	38.9	30.5	102.4	69.9	80.5	167.4	177.8	123.5	106.0	125.9	60.0	97.6	85.4	72.0
いも類	48.0	59.1	27.2	32.6	24.9	30.9	49.5	44.2	42.0	25.0	18.4	25.9	29.1	54.4	4.1	43.8	54.0	24.0
砂糖甘味料	6.3	9.7	3.2	3.7	3.0	3.5	8.9	20.9	4.1	6.3	9.0	2.3	4.2	7.2	0.0	6.1	7.6	3.6
豆類	54.8	65.1	37.9	15.2	21.4	4.5	41.0	54.3	31.5	82.1	86.8	43.5	58.3	44.8	60.0	38.3	43.8	20.0
種実類	1.8	5.5	0.0	0.9	1.9	0.1	1.7	2.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.9	0.0	0.3	0.8	0.0
野菜類	294.5	179.4	253.7	153.3	36.3	166.0	183.5	93.9	175.9	198.8	101.4	201.7	261.5	145.1	284.0	263.4	154.6	238.2
緑黄色野菜	103.8	95.2	82.9	58.6	33.8	67.5	73.8	47.4	74.4	68.5	59.0	46.0	52.7	71.5	20.8	94.9	84.0	78.0
その他の野菜	190.7	137.7	160.2	94.7	50.6	78.7	109.6	66.7	89.8	130.2	83.5	115.5	208.9	116.0	243.8	168.4	124.3	154.4
果実類	110.4	113.9	88.0	90.0	104.5	61.6	83.3	103.1	32.5	29.5	72.1	0.0	45.0	101.8	0.0	53.2	80.3	0.0
きのこ類	17.1	37.2	3.2	5.5	6.2	4.8	9.7	10.1	7.2	2.2	3.8	0.0	21.3	27.4	15.0	12.9	45.7	0.0
藻類	9.4	16.9	1.5	4.4	6.6	1.5	8.2	17.3	0.1	4.4	5.5	2.1	5.3	8.9	0.3	6.2	10.7	0.0
魚介類	74.8	69.3	65.0	32.0	26.4	36.6	47.6	40.9	49.0	29.2	24.1	26.1	93.4	82.8	100.0	46.6	42.4	55.0
肉類	68.0	54.2	60.9	76.9	24.2	82.7	75.8	34.1	74.3	105.9	49.3	105.5	70.2	48.8	80.0	67.6	46.5	60.8
卵類	28.7	27.5	24.1	37.9	22.9	34.4	15.3	19.2	5.0	33.2	24.8	36.3	38.4	39.1	38.5	24.6	25.7	18.8
乳類	138.1	163.3	100.0	189.8	211.8	100.7	289.1	180.8	297.5	93.6	148.2	13.0	67.9	77.8	40.0	136.3	175.0	109.0
油脂類	9.6	9.1	7.6	7.0	4.7	7.3	9.6	6.2	8.3	11.7	8.1	8.4	10.7	10.9	7.8	6.6	6.0	5.3
菓子類	35.6	58.7	0.0	53.5	44.8	41.5	41.5	48.2	37.5	28.6	31.4	24.0	23.7	39.2	0.0	26.5	52.6	0.0
嗜好飲料	547.6	425.0	510.4	268.3	255.2	276.4	347.8	430.0	201.2	371.6	439.1	156.7	480.4	314.1	415.0	608.9	399.2	600.0
調味料・香辛料	89.7	86.7	59.1	42.5	17.0	41.5	75.0	84.5	50.7	105.9	85.9	68.4	100.2	111.2	68.7	89.7	77.2	64.2
特保他	7.9	29.2	0.0	14.7	24.9	3.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	8.2	26.1	0.0

40-49歲			50-59歲			60-69歲			70歲以上			20歲以上(再揭)			20-49歲(再揭)			75歲以上(再揭)		
平均值	標準偏差	中央值	平均值	標準偏差	中央值	平均值	標準偏差	中央值	平均值	標準偏差	中央值	平均值	標準偏差	中央值	平均值	標準偏差	中央值	平均值	標準偏差	中央值
27			21			44			35			169			69			17		
558.3	183.1	567.6	566.4	150.0	521.3	513.2	166.8	508.6	447.7	181.0	432.0	508.8	173.8	498.0	519.4	175.9	509.0	398.0	174.7	410.1
386.7	174.5	380.0	407.2	240.7	400.0	383.7	197.9	395.0	319.7	175.4	320.0	367.9	199.0	360.0	370.3	197.0	360.0	295.5	193.5	300.0
153.5	167.1	95.2	144.4	130.6	121.5	120.3	140.9	99.0	114.1	103.3	100.0	127.0	136.9	98.0	132.4	152.1	80.0	102.5	81.2	100.0
48.5	56.8	36.0	44.3	40.2	45.0	53.6	74.2	28.5	56.9	79.4	18.0	48.5	62.9	30.0	42.3	50.7	30.0	39.7	54.0	18.0
10.1	19.2	3.5	7.6	7.9	6.4	6.8	7.9	4.4	9.0	14.3	4.5	7.6	11.8	3.9	7.5	13.6	3.0	7.0	8.2	3.5
50.9	81.9	25.0	62.0	77.6	30.0	46.5	53.3	26.7	81.0	129.7	30.0	52.1	82.2	22.5	37.9	63.6	15.0	42.7	60.1	22.5
0.0	0.2	0.0	2.1	3.6	0.0	1.1	3.7	0.0	2.0	3.6	0.0	1.4	5.4	0.0	1.1	7.3	0.0	1.3	2.5	0.0
294.2	166.1	253.7	294.8	181.7	270.7	363.5	198.7	352.6	341.4	180.9	320.8	306.3	174.8	282.3	255.6	138.2	223.7	357.6	178.9	410.9
109.3	63.5	97.5	77.6	68.8	67.6	126.4	101.0	103.6	116.4	85.3	94.0	96.9	81.3	79.1	74.0	58.8	56.0	97.6	74.3	71.5
184.9	132.4	151.5	217.2	139.4	161.3	237.2	151.0	237.6	225.0	149.1	205.1	209.5	134.3	183.2	181.5	109.0	175.1	260.0	161.9	229.0
103.1	186.6	0.5	75.5	104.9	5.0	109.0	104.7	89.0	194.8	195.2	182.0	102.5	146.4	30.3	59.6	131.2	0.0	167.6	138.4	144.5
8.7	15.9	0.0	12.3	13.4	10.0	24.2	53.1	2.7	28.1	48.5	0.0	18.2	41.3	0.0	11.3	32.8	0.0	33.0	55.4	0.0
12.6	17.2	0.0	16.3	21.6	6.0	13.3	29.3	2.0	11.2	16.2	2.0	12.3	20.2	3.0	10.9	13.7	2.5	8.6	14.3	2.0
67.7	70.9	65.0	113.8	66.3	113.0	89.7	82.3	83.5	110.0	100.5	98.1	90.2	84.3	80.0	73.4	79.2	68.4	141.1	116.0	120.0
136.8	81.9	115.0	72.7	45.2	75.0	82.9	80.7	51.7	76.3	49.9	75.0	96.7	76.6	80.0	123.1	85.5	106.0	70.7	37.6	73.3
44.6	40.7	43.1	30.1	25.4	30.0	42.7	34.8	42.8	41.3	33.9	43.0	35.3	33.4	30.0	29.0	33.5	17.5	30.3	33.1	21.5
94.4	195.0	20.0	80.9	83.0	78.0	80.5	133.1	0.0	108.9	129.5	80.0	89.2	138.1	6.0	87.4	158.8	5.0	130.0	139.3	92.5
16.2	11.4	14.7	10.9	12.3	6.0	10.2	11.8	7.3	10.6	8.0	11.5	11.6	10.5	10.0	13.3	10.3	12.0	10.0	7.2	11.0
21.7	47.8	0.0	33.7	48.1	0.0	19.0	50.7	0.0	22.8	36.6	0.0	20.1	42.7	0.0	15.2	37.9	0.0	34.6	42.4	24.0
714.8	631.7	566.4	797.7	447.3	820.0	774.2	548.0	740.0	683.6	418.2	600.0	726.4	571.3	605.0	695.9	682.1	500.0	613.1	352.5	553.0
126.7	100.0	77.5	163.8	163.8	83.6	125.2	103.2	83.0	99.5	78.6	74.8	125.2	114.2	77.3	126.4	117.1	72.1	86.8	60.6	80.1
5.1	21.6	0.0	50.5	177.3	0.0	7.8	31.9	0.0	25.7	84.0	0.0	15.9	77.4	0.0	5.6	28.6	0.0	30.0	90.8	0.0

40-49歲			50-59歲			60-69歲			70歲以上			20歲以上(再揭)			20-49歲(再揭)			75歲以上(再揭)		
平均值	標準偏差	中央值	平均值	標準偏差	中央值	平均值	標準偏差	中央值	平均值	標準偏差	中央值	平均值	標準偏差	中央值	平均值	標準偏差	中央值	平均值	標準偏差	中央值
22			22			58			36			182			66			18		
411.4	123.5	420.0	424.2	154.8	411.7	404.2	137.5	394.5	340.5	135.3	332.0	389.4	145.0	376.1	391.4	149.8	383.8	313.5	149.5	281.3
283.4	127.7	280.0	320.0	167.2	270.0	262.9	133.3	270.0	245.8	150.2	220.0	270.7	147.4	262.2	274.6	150.0	265.2	222.2	164.5	187.5
118.5	119.8	80.0	102.8	107.2	73.3	128.3	124.8	99.5	81.5	80.1	60.0	108.0	108.7	72.0	106.5	106.2	67.6	68.8	67.2	60.0
38.3	49.3	4.6	40.0	58.3	20.2	60.2	66.3	45.0	58.3	73.5	41.1	49.5	62.5	26.0	38.6	52.0	5.4	37.1	42.6	20.1
3.6	4.8	1.8	5.4	6.8	3.7	7.6	9.6	3.5	6.6	7.1	4.0	6.1	7.9	3.2	4.9	6.7	1.8	7.4	5.5	6.8
55.8	66.5	34.2	49.9	38.5	56.2	60.5	68.5	41.0	70.4	91.2	41.2	56.9	65.8	39.2	48.7	52.7	32.5	66.7	93.1	30.0
1.7	5.3	0.0	3.4	7.3	0.0	2.0	4.5	0.0	3.1	9.8	0.0	2.0	6.0	0.0	0.8	3.1	0.0	1.2	2.1	0.0
234.8	137.1	208.8	327.0	146.7	294.1	367.8	201.2	342.0	346.4	212.6	312.1	317.2	184.5	289.4	253.4	145.2	234.6	278.0	166.0	249.9
85.2	89.9	72.0	85.8	82.7	62.0	143.2	105.3	120.4	125.8	115.5	98.3	110.7	100.7	90.0	82.1	83.8	62.9	84.1	84.8	81.4
149.6	110.2	103.5	241.2	138.1	194.4	224.6	155.3	193.4	220.5	157.4	175.9	206.5	142.7	175.9	171.4	118.2	131.8	193.8	143.1	156.5
87.1	99.0	82.8	118.8	116.8	115.5	153.8	121.5	137.5	160.7	106.6	189.5	117.9	115.6	100.0	62.6	92.1	0.0	148.4	123.3	176.3
16.1	36.8	0.5	21.6	51.0	5.4	15.3	24.6	0.0	29.9	53.3	7.7	19.1	40.2	2.2	15.9	38.9	0.0	21.4	42.4	5.4
13.1	20.8	3.4	9.0	10.0	4.0	9.9	20.0	1.5	13.8	21.0	4.5	10.0	17.5	1.5	8.3	14.8	0.3	15.8	24.4	3.4
83.3	77.8	66.3	93.2	78.9	80.0	88.7	74.5	85.9	85.5	72.1	86.0	81.6	72.3	79.0	69.5	68.1	57.4	68.8	73.8	49.3
97.5	85.8	72.0	65.8	54.0	57.7	58.0	55.5	50.0	52.1	41.8	49.0	65.1	56.6	53.4	78.1	63.4	69.5	43.0	34.7	38.4
30.2	23.8	30.0	34.2	27.3	34.3	29.2	30.0	23.8	26.9	25.9	21.4	29.5	28.3	27.5	29.6	28.7	28.7	26.1	24.6	23.7
65.2	78.5	26.9	94.7	151.5	80.0	130.2	138.1	100.0	167.3	192.7	144.3	121.2	151.5	93.8	97.1	133.1	53.9	162.4	252.8	89.0
15.1	11.5	11.6	9.7	9.7	6.7	10.5	10.8	7.6	7.0	5.7	5.8	9.7	9.5	7.4	10.4	9.9	8.0	8.0	6.0	8.4
26.1	44.1	0.0	41.2	65.2	4.0	31.1	57.5	0.0	52.1	83.4	12.5	34.5	61.3	0.0	25.7	46.4	0.0	98.4	98.3	61.0
584.8	450.7	616.3	678.3	467.3	611.5	552.2	432.7	454.5	628.6	415.0	520.5	589.6	419.8	555.0	571.7	397.7	584.4	541.0	372.5	414.9
96.5	69.0	73.2	83.9	76.4	56.3	105.8	109.8	60.8	74.1	63.8	50.9	92.7	88.5	60.0	94.3	82.4	67.9	86.1	68.6	57.6
5.4	23.7	0.0	9.1	42.2	0.0	6.8	24.7	0.0	18.5	44.7	0.0	8.9	31.4	0.0	5.4	22.0	0.0	21.0	40.3	0.0

第5表 野菜摂取量の分布(20歳以上、性・年齢階級別)

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	351	100.0	32	100.0	54	100.0	49	100.0	43	100.0	102	100.0	71	100.0
	70g未満	14	4.0	2	6.3	3	5.6	1	2.0	3	7.0	2	2.0	3	4.2
	70-140g未満	46	13.1	7	21.9	7	13.0	9	18.4	3	7.0	13	12.7	7	9.9
	140-210	52	14.8	7	21.9	11	20.4	11	22.4	6	14.0	10	9.8	7	9.9
	210-280	59	16.8	4	12.5	14	25.9	10	20.4	9	20.9	12	11.8	10	14.1
	280-350	55	15.7	5	15.6	10	18.5	7	14.3	6	14.0	14	13.7	13	18.3
	350g以上	125	35.6	7	21.9	9	16.7	11	22.4	16	37.2	51	50.0	31	43.7
男性	総数	169	100.0	17	100.0	25	100.0	27	100.0	21	100.0	44	100.0	35	100.0
	70g未満	8	4.7	1	5.9	1	4.0	1	3.7	2	9.5	2	4.5	1	2.9
	70-140g未満	20	11.8	3	17.6	3	12.0	2	7.4	2	9.5	6	13.6	4	11.4
	140-210	30	17.8	6	35.3	6	24.0	7	25.9	4	19.0	3	6.8	4	11.4
	210-280	25	14.8	3	17.6	7	28.0	5	18.5	3	14.3	4	9.1	3	8.6
	280-350	28	16.6	2	11.8	5	20.0	4	14.8	3	14.3	7	15.9	7	20.0
	350g以上	58	34.3	2	11.8	3	12.0	8	29.6	7	33.3	22	50.0	16	45.7
女性	総数	182	100.0	15	100.0	29	100.0	22	100.0	22	100.0	58	100.0	36	100.0
	70g未満	6	3.3	1	6.7	2	6.9	0	0.0	1	4.5	0	0.0	2	5.6
	70-140g未満	26	14.3	4	26.7	4	13.8	7	31.8	1	4.5	7	12.1	3	8.3
	140-210	22	12.1	1	6.7	5	17.2	4	18.2	2	9.1	7	12.1	3	8.3
	210-280	34	18.7	1	6.7	7	24.1	5	22.7	6	27.3	8	13.8	7	19.4
	280-350	27	14.8	3	20.0	5	17.2	3	13.6	3	13.6	7	12.1	6	16.7
	350g以上	67	36.8	5	33.3	6	20.7	3	13.6	9	40.9	29	50.0	15	41.7

第6表 果実類(ジャムを除く)摂取量の分布(20歳以上、性・年齢階級別)

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	351	100.0	32	100.0	54	100.0	49	100.0	43	100.0	102	100.0	71	100.0
	0g	143	40.7	25	78.1	37	68.5	23	46.9	18	41.9	24	23.5	16	22.5
	50g未満	13	3.7	1	3.1	1	1.9	2	4.1	3	7.0	5	4.9	1	1.4
	50-100g未満	43	12.3	0	0.0	5	9.3	9	18.4	3	7.0	20	19.6	6	8.5
	100-150	38	10.8	1	3.1	6	11.1	5	10.2	6	14.0	12	11.8	8	11.3
	150-200	37	10.5	2	6.3	3	5.6	2	4.1	5	11.6	12	11.8	13	18.3
	200-250	37	10.5	1	3.1	1	1.9	4	8.2	2	4.7	14	13.7	15	21.1
	250-300	15	4.3	1	3.1	0	0.0	2	4.1	3	7.0	5	4.9	4	5.6
	300g以上	25	7.1	1	3.1	1	1.9	2	4.1	3	7.0	10	9.8	8	11.3
男性	総数	169	100.0	17	100.0	25	100.0	27	100.0	21	100.0	44	100.0	35	100.0
	0g	77	45.6	13	76.5	19	76.0	13	48.1	10	47.6	14	31.8	8	22.9
	50g未満	9	5.3	1	5.9	1	4.0	2	7.4	2	9.5	2	4.5	1	2.9
	50-100g未満	19	11.2	0	0.0	2	8.0	3	11.1	2	9.5	9	20.5	3	8.6
	100-150	17	10.1	0	0.0	1	4.0	5	18.5	3	14.3	4	9.1	4	11.4
	150-200	15	8.9	2	11.8	1	4.0	0	0.0	1	4.8	5	11.4	6	17.1
	200-250	15	8.9	1	5.9	1	4.0	2	7.4	1	4.8	5	11.4	5	14.3
	250-300	6	3.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.8	3	6.8	2	5.7
	300g以上	11	6.5	0	0.0	0	0.0	2	7.4	1	4.8	2	4.5	6	17.1
女性	総数	182	100.0	15	100.0	29	100.0	22	100.0	22	100.0	58	100.0	36	100.0
	0g	66	36.3	12	80.0	18	62.1	10	45.5	8	36.4	10	17.2	8	22.2
	50g未満	4	2.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.5	3	5.2	0	0.0
	50-100g未満	24	13.2	0	0.0	3	10.3	6	27.3	1	4.5	11	19.0	3	8.3
	100-150	21	11.5	1	6.7	5	17.2	0	0.0	3	13.6	8	13.8	4	11.1
	150-200	22	12.1	0	0.0	2	6.9	2	9.1	4	18.2	7	12.1	7	19.4
	200-250	22	12.1	0	0.0	0	0.0	2	9.1	1	4.5	9	15.5	10	27.8
	250-300	9	4.9	1	6.7	0	0.0	2	9.1	2	9.1	2	3.4	2	5.6
	300g以上	14	7.7	1	6.7	1	3.4	0	0.0	2	9.1	8	13.8	2	5.6

第7表 朝、昼、夕別にみた1日の食事構成比(性・年齢階級別)

<朝>

		総数		1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
総数	総数	433	100	17	100	45	100	20	100	32	100	54	100	49	100	43	100	102	100	71	100
	外食	9	2.1	0	0	0	0	0	0	1	3.1	4	7.4	0	0	2	4.7	2	2.0	0	0
	給食	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	調理済み食	14	3.2	0	0	7	15.6	0	0	0	0	1	1.9	1	2.0	2	4.7	2	2.0	1	1.4
	家庭食	355	82.0	16	94.1	32	71.1	18	90.0	19	59.4	33	61.1	43	87.8	34	79.1	93	91.2	67	94.4
	菓子、果物などのみ	30	6.9	1	5.9	5	11.1	0	0	3	9.4	9	16.7	3	6.1	3	7.0	4	3.9	2	2.8
	錠剤などのみ	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	何も食べない	25	5.8	0	0	1	2.2	2	10.0	9	28.1	7	13.0	2	4.1	2	4.7	1	1.0	1	1.4
男性	総数	215	100	9	100	25	100	12	100	17	100	25	100	27	100	21	100	44	100	35	100
	外食	8	3.7	0	0	0	0	0	0	1	5.9	3	12.0	0	0	2	9.5	2	4.5	0	0
	給食	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	調理済み食	8	3.7	0	0	5	20.0	0	0	0	0	1	4.0	1	3.7	1	4.8	0	0	0	0
	家庭食	169	78.6	9	100	19	76.0	10	83.3	9	52.9	11	44.0	22	81.5	15	71.4	40	90.9	34	97.1
	菓子、果物などのみ	13	6.0	0	0	1	4.0	0	0	1	5.9	4	16.0	3	11.1	3	14.3	1	2.3	0	0
	錠剤などのみ	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	何も食べない	17	7.9	0	0	0	0	2	16.7	6	35.3	6	24.0	1	3.7	0	0	1	2.3	1	2.9
女性	総数	218	100	8	100	20	100	8	100	15	100	29	100	22	100	22	100	58	100	36	100
	外食	1	0.5	0	0	0	0	0	0	0	0	1	3.4	0	0	0	0	0	0	0	0
	給食	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	調理済み食	6	2.8	0	0	2	10.0	0	0	0	0	0	0	0	1	4.5	2	3.4	1	2.8	
	家庭食	186	85.3	7	87.5	13	65.0	8	100	10	66.7	22	75.9	21	95.5	19	86.4	53	91.4	33	91.7
	菓子、果物などのみ	17	7.8	1	12.5	4	20.0	0	0	2	13.3	5	17.2	0	0	0	0	3	5.2	2	5.6
	錠剤などのみ	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	何も食べない	8	3.7	0	0	1	5.0	0	0	3	20.0	1	3.4	1	4.5	2	9.1	0	0	0	0

<昼>

		総数		1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
総数	総数	387	89.4	17	100	45	100	20	100	32	100	54	100	49	100	43	100	102	100	71	100
	外食	95	21.9	1	5.9	1	2.2	4	20.0	13	40.6	24	44.4	22	44.9	12	27.9	22	21.6	7	9.9
	給食	60	13.9	1	5.9	0	0	1	5.0	1	3.1	5	9.3	4	8.2	4	9.3	5	4.9	7	9.9
	調理済み食	33	7.6	7	41.2	41	91.1	3	15.0	0	0	4	7.4	2	4.1	2	4.7	1	1.0	0	0
	家庭食	187	43.2	5	29.4	2	4.4	12	60.0	13	40.6	19	35.2	19	38.8	24	55.8	66	64.7	52	73.2
	菓子、果物などのみ	5	1.2	2	11.8	0	0	0	0	2	6.3	0	0	1	2.0	0	0	5	4.9	3	4.2
	錠剤などのみ	0	0	0	0	0	0	0	0	1	3.1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	何も食べない	7	1.6	1	5.9	1	2.2	0	0	2	6.3	2	3.7	1	2.0	1	2.3	3	2.9	2	2.8
男性	総数	189	87.9	9	100	25	100	12	100	17	100	25	100	27	100	21	100	44	100	35	100
	外食	57	26.5	0	0	1	4.0	3	25.0	10	58.8	17	68.0	15	55.6	8	38.1	13	29.5	4	11.4
	給食	28	13.0	1	11.1	0	0	1	8.3	1	5.9	0	0	1	3.7	3	14.3	1	2.3	3	8.6
	調理済み食	12	5.6	3	33.3	23	92.0	1	8.3	0	0	2	8.0	1	3.7	2	9.5	1	2.3	0	0
	家庭食	86	40.0	3	33.3	1	4.0	7	58.3	6	35.3	4	16.0	8	29.6	8	38.1	25	56.8	27	77.1
	菓子、果物などのみ	0	0	1	11.1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	3.7	0	0	1	2.3	0	0
	錠剤などのみ	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	何も食べない	6	2.8	1	11.1	0	0	0	0	0	0	2	8.0	1	3.7	0	0	3	6.8	1	2.9
女性	総数	198	90.8	8	100	20	100	8	100	15	100	29	100	22	100	22	100	58	100	36	100
	外食	38	17.4	1	12.5	0	0	1	12.5	3	20.0	7	24.1	7	31.8	4	18.2	9	15.5	3	8.3
	給食	32	14.7	0	0	0	0	0	0	0	0	5	17.2	3	13.6	1	4.5	4	6.9	4	11.1
	調理済み食	21	9.6	4	50.0	18	90.0	2	25.0	0	0	2	6.9	1	4.5	0	0	0	0	0	0
	家庭食	101	46.3	2	25.0	1	5.0	5	62.5	7	46.7	15	51.7	11	50.0	16	72.7	41	70.7	25	69.4
	菓子、果物などのみ	5	2.3	1	12.5	0	0	0	0	2	13.3	0	0	0	0	0	0	4	6.9	3	8.3
	錠剤などのみ	0	0	0	0	0	0	0	0	1	6.7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	何も食べない	1	0.5	0	0	1	5.0	0	0	2	13.3	0	0	0	0	1	4.5	0	0	1	2.8

<タ>

		総数		1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
総 数	総数	433	100	17	100	45	100	20	100	32	100	54	100	49	100	43	100	102	100	71	100
	外食	44	10.2	2	11.8	6	13.3	1	5.0	3	9.4	11	20.4	5	10.2	4	9.3	9	8.8	3	4.2
	給食	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	調理済み食	5	1	0	0	0	0	1	5	1	3	0	0	0	0	1	2	0	0	2	3
	家庭食	384	88.7	15	88.2	39	86.7	18	90.0	28	87.5	43	79.6	44	89.8	38	88.4	93	91.2	66	93.0
	菓子、果物などのみ	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	錠剤などのみ	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	何も食べない	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
男 性	総数	215	100	9	100	25	100	12	100	17	100	25	100	27	100	21	100	44	100	35	100
	外食	27	12.6	2	22.2	3	12.0	0	0	1	5.9	8	32.0	4	14.8	1	4.8	5	11.4	3	8.6
	給食	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	調理済み食	3	1	0	0	0	0	1	8	1	6	0	0	0	0	1	5	0	0	0	0
	家庭食	185	86.0	7	77.8	22	88.0	11	91.7	15	88.2	17	68.0	23	85.2	19	90.5	39	88.6	32	91.4
	菓子、果物などのみ	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	錠剤などのみ	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	何も食べない	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
女 性	総数	218	100	8	100	20	100	8	100	15	100	29	100	22	100	22	100	58	100	36	100
	外食	17	7.8	0	0	3	15.0	1	12.5	2	13.3	3	10.3	1	4.5	3	13.6	4	6.9	0	0
	給食	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	調理済み食	2	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	6
	家庭食	199	91.3	8	100	17	85.0	7	87.5	13	86.7	26	89.7	21	95.5	19	86.4	54	93.1	34	94.4
	菓子、果物などのみ	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	錠剤などのみ	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	何も食べない	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

第2部 身体状況調査の結果

第8表 身長・体重の平均値および標準偏差(6歳以上、性・年齢階級別)

	男 性						女 性					
	身長(cm)			体重(kg)			身長(cm)			体重(kg)		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
6-7歳	4	118.0	7.0	4	22.5	5.0	7	119.1	7.6	7	23.0	5.0
8-9歳	3	127.3	7.0	3	25.6	3.6	3	130.7	2.1	3	25.5	1.2
10-11歳	5	142.0	7.0	5	37.0	10.1	4	141.1	7.1	4	34.0	9.7
12-14歳	4	147.1	10.2	4	38.9	8.6	4	155.4	8.5	4	48.7	9.7
15-19歳	8	168.4	5.1	8	57.0	4.0	7	154.7	7.8	7	48.6	6.2
20-29歳	17	169.0	6.5	15	63.2	9.3	13	157.3	5.3	13	48.4	5.4
30-39歳	19	169.5	6.0	19	67.5	13.8	23	156.6	4.0	23	52.8	9.2
40-49歳	19	169.4	6.5	19	72.0	12.0	17	158.1	3.8	17	53.1	5.1
50-59歳	16	166.0	5.5	16	65.3	8.2	22	154.4	5.9	22	55.5	11.2
60-69歳	41	166.0	7.0	41	64.9	8.5	52	151.7	4.5	53	55.8	8.7
70歳以上	34	162.2	6.7	34	60.2	9.3	30	148.4	5.8	30	50.1	8.3
(再掲)												
20歳以上	146	166.3	7.0	144	64.9	10.5	157	153.3	5.9	158	53.3	8.9
80歳以上	7	158.6	8.4	7	55.0	7.2	7	147.0	6.4	7	43.9	3.8

第9表 BMI・腹囲の平均値および標準偏差(15歳以上、性・年齢階級別)

	男 性						女 性					
	BMI			腹囲(cm)			BMI			腹囲(cm)		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
15-19歳	8	20.1	1.2	8	70.4	4.8	7	20.3	2.5	7	72.9	6.7
20-29歳	15	22.1	2.8	15	77.7	9.9	13	19.5	1.8	12	71.8	7.0
30-39歳	19	23.5	4.8	18	82.1	10.5	23	21.5	3.5	23	74.0	9.4
40-49歳	19	25.1	4.0	19	87.6	10.6	17	21.3	2.2	17	76.8	7.5
50-59歳	16	23.7	3.0	15	86.7	9.3	22	23.3	4.5	21	80.8	9.7
60-69歳	41	23.5	2.7	40	85.6	7.4	52	24.1	3.6	52	85.6	10.2
70歳以上	34	22.9	3.1	32	85.3	9.2	30	22.7	3.7	29	84.3	8.3
(再掲)												
20歳以上	144	23.5	3.4	139	84.6	9.5	157	22.7	3.8	154	80.9	10.3
80歳以上	7	21.9	2.3	5	83.3	12.5	7	20.4	1.9	6	80.4	9.8

第10表 BMIの分布(15歳以上、性・年齢階級別)

	総数		男性		女性	
	人数	%	人数	%	人数	%
総数	316	100.0	152	100.0	164	100.0
15未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0
15-16未満	1	0.3	0	0.0	1	1.2
16-17	4	1.3	0	1.3	4	2.4
17-18	10	3.2	5	2.0	5	4.7
18-19	17	5.4	6	6.7	11	8.2
19-20	38	12.0	23	6.0	15	14.7
20-21	37	11.7	8	10.7	29	10.6
21-22	36	11.4	17	15.3	19	12.9
22-23	35	11.1	19	11.3	16	8.2
23-24	37	11.7	16	12.7	21	9.4
24-25	23	7.3	13	10.7	10	12.4
25-26	19	6.0	13	10.0	6	4.7
26-27	19	6.0	9	5.3	10	1.8
27-28	16	5.1	11	1.3	5	2.9
28-29	6	1.9	4	1.3	2	2.9
29-30	6	1.9	5	1.3	1	1.2
30-31	3	0.9	0	2.0	3	0.0
31-32	2	0.6	1	0.0	1	0.0
32-33	1	0.3	0	0.7	1	0.0
33-34	2	0.6	1	0.0	1	0.6
34-35	2	0.6	0	0.0	2	0.0
35以上	2	0.6	1	1.3	1	1.2

第11表 BMIの状況(15歳以上、性・年齢階級別)

	総数		やせ		普通		肥満		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	152	100.0	8	5.3	99	65.1	45	29.6	
男	15-19歳	8	100.0	0	0.0	8	100.0	0	0.0
	20-29歳	15	100.0	2	13.3	9	60.0	4	26.7
	30-39歳	19	100.0	2	10.5	10	52.6	7	36.8
	40-49歳	19	100.0	0	0.0	10	52.6	9	47.4
	50-59歳	16	100.0	0	0.0	11	68.8	5	31.3
	60-69歳	41	100.0	1	2.4	29	70.7	11	26.8
	70歳以上	34	100.0	3	8.8	22	64.7	9	26.5
	(再掲)								
	20歳以上	144	100.0	8	5.6	91	63.2	45	31.3
	20-60歳代	110	100.0	5	4.5	69	62.7	36	32.7
女	総数	164	100.0	12	7.3	119	72.6	33	20.1
	15-19歳	7	100.0	2	28.6	5	71.4	0	0.0
	20-29歳	13	100.0	3	23.1	10	76.9	0	0.0
	30-39歳	23	100.0	2	8.7	16	69.6	5	21.7
	40-49歳	17	100.0	1	5.9	16	94.1	0	0.0
	50-59歳	22	100.0	2	9.1	16	72.7	4	18.2
	60-69歳	52	100.0	1	1.9	32	61.5	19	36.5
	70歳以上	30	100.0	1	3.3	24	80.0	5	16.7
	(再掲)								
	20歳以上	157	100.0	10	6.4	114	72.6	33	21.0
40-60歳代	91	100.0	4	4.4	64	70.3	23	25.3	

第12表 腹囲の分布(6歳以上、性・年齢階級別)

		6歳以上		20歳以上		40-74歳	
		人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	357	100.0	293	100.0	199	100.0
	50cm未満	3	0.8	0	0.0	0	0.0
	50-55cm未満	9	2.5	0	0.0	0	0.0
	55-60	15	4.2	4	1.4	0	0.0
	60-65	23	6.4	9	3.1	4	2.0
	65-70	44	12.3	25	8.5	11	5.5
	70-75	63	17.6	40	13.7	22	11.1
	75-80	53	14.8	38	13.0	25	12.6
	80-85	49	13.7	59	20.1	42	21.1
	85-90	55	15.4	56	19.1	44	22.1
	90-95	21	5.9	33	11.3	29	14.6
	95-100	15	4.2	21	7.2	16	8.0
	100cm以上	7	2.0	8	2.7	6	3.0
男 性	総 数	162	100.0	139	100.0	93	100.0
	50cm未満	0	0.6	0	0.7	0	0.0
	50-55cm未満	6	4.1	0	0.0	0	0.0
	55-60	4	3.5	1	0.0	0	0.0
	60-65	5	2.4	2	0.0	1	0.0
	65-70	13	6.5	7	4.4	1	1.1
	70-75	19	15.3	17	13.1	9	10.2
	75-80	19	15.3	16	18.2	10	22.7
	80-85	31	16.5	31	19.7	21	23.9
	85-90	30	21.8	30	27.0	26	28.4
	90-95	18	5.3	18	6.6	14	6.8
	95-100	12	6.5	12	7.3	8	5.7
	100cm以上	5	2.4	5	2.9	3	1.1
女 性	総 数	179	100.0	154	100.0	106	100.0
	50cm未満	2	1.1	0	0.0	0	0.0
	50-55cm未満	5	1.1	0	0.0	0	0.0
	55-60	7	4.8	3	1.9	0	0.9
	60-65	12	10.2	7	6.2	3	5.5
	65-70	22	17.6	18	16.8	10	11.8
	70-75	25	19.8	23	22.4	13	25.5
	75-80	24	14.4	22	16.8	15	19.1
	80-85	29	11.2	28	13.0	21	14.5
	85-90	26	9.6	26	11.2	18	13.6
	90-95	15	6.4	15	7.5	15	5.5
	95-100	9	2.1	9	2.5	8	2.7
	100cm以上	3	1.6	3	1.9	3	0.9

第13表 腹囲の区分(20歳以上、性・年齢階級別)

		腹囲の区分					
		総数		男性 < 85cm 女性 < 90cm		男性 ≥ 85cm 女性 ≥ 90cm	
		人数	%	人数	%	人数	%
男 性	総数	162	100	92	56.8	70	43.2
	20-29歳	15	100	13	86.7	2	13.3
	30-39歳	18	100	11	61.1	7	38.9
	40-49歳	19	100	9	47.4	10	52.6
	50-59歳	15	100	6	40.0	9	60.0
	60-69歳	40	100	15	37.5	25	62.5
	70歳以上	32	100	15	46.9	17	53.1
	(再掲) 40-74歳	93	100	38	40.9	55	59.1
女 性	総数	179	100	146	81.6	33	18.4
	20-29歳	12	100	12	100.0	0	0.0
	30-39歳	23	100	21	91.3	2	8.7
	40-49歳	17	100	16	94.1	1	5.9
	50-59歳	21	100	18	85.7	3	14.3
	60-69歳	52	100	33	63.5	19	36.5
	70歳以上	29	100	21	72.4	8	27.6
	(再掲) 40-74歳	106	100	77	72.6	29	27.4

第14表 BMI・腹囲の区分(20歳以上、性・年齢階級別)

		総数		BMI<25 腹囲<85/90		BMI≥25 腹囲<85/90		BMI<25 腹囲≥85/90		BMI≥25 腹囲≥85/90	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	総数	138	100	62	44.9	7	5.1	32	23.2	37	26.8
	20-29歳	15	100	11	73.3	2	13.3	0	0.0	2	13.3
	30-39歳	18	100	10	55.6	1	5.6	2	11.1	5	27.8
	40-49歳	19	100	7	36.8	2	10.5	3	15.8	7	36.8
	50-59歳	14	100	6	42.9	0	0.0	3	21.4	5	35.7
	60-69歳	40	100	14	35.0	1	2.5	15	37.5	10	25.0
	70歳以上	32	100	14	43.8	1	3.1	9	28.1	8	25.0
	(再掲) 40-74歳	92	100	34	37.0	4	4.3	27	29.3	27	29.3
75歳以上	13	100	7	53.8	0	0.0	3	23.1	3	23.1	
女 性	総数	152	100	109	71.7	12	7.9	10	6.6	21	13.8
	20-29歳	12	100	12	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30-39歳	23	100	17	73.9	4	17.4	1	4.3	1	4.3
	40-49歳	17	100	16	94.1	0	0.0	1	5.9	0	0.0
	50-59歳	21	100	16	76.2	2	9.5	1	4.8	2	9.5
	60-69歳	50	100	27	54.0	6	12.0	4	8.0	13	26.0
	70歳以上	29	100	21	72.4	0	0.0	3	10.3	5	17.2
	(再掲) 40-74歳	104	100	69	66.3	8	7.7	8	7.7	19	18.3
75歳以上	13	100	11	84.6	0	0.0	1	7.7	1	7.7	

第15表 薬の服用状況(現在、使用している者の割合)

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	(a)血圧を下げる薬	57	22.4	0	0.0	0	0.0	3	11.1	4	12.9	26	31.3	23	42.6
	(b)脈の乱れを治す薬	13	5.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.2	2	2.4	8	14.8
	(c)インスリン注射/血糖を下げる薬	12	4.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.2	6	7.2	5	9.3
	(d)コレステロールを下げる薬	21	8.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	6.5	9	10.8	8	14.8
	(e)中性脂肪を下げる薬	10	3.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	9.7	4	4.8	3	5.6
	(f)貧血治療のための薬	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.2	0	0.0	0	0.0
	総数	255	—	26	—	34	—	27	—	31	—	83	—	54	—
男性	(a)血圧を下げる薬	36	30.5	0	0.0	1	7.1	3	25.0	1	8.3	16	44.4	15	48.4
	(b)脈の乱れを治す薬	6	5.1	0	0.0	0	0.0	1	8.3	0	0.0	1	2.8	4	12.9
	(c)インスリン注射/血糖を下げる薬	8	6.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.0	5	0.0
	(d)コレステロールを下げる薬	11	9.3	0	0.0	1	0.0	1	0.0	1	0.0	1	0.0	7	0.0
	(e)中性脂肪を下げる薬	7	5.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	25.0	1	2.8	3	9.7
	(f)貧血治療のための薬	1	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	8.3	0	0.0	0	0.0
	総数	118	—	13	—	14	—	12	—	12	—	36	—	31	—
女性	(a)血圧を下げる薬	21	15.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	15.8	10	21.3	8	25.8
	(b)脈の乱れを治す薬	7	5.1	0	0.0	1	0.0	0	0.0	1	5.3	1	2.1	4	12.9
	(c)インスリン注射/血糖を下げる薬	4	2.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.3	3	6.4	0	0.0
	(d)コレステロールを下げる薬	10	7.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.3	8	17.0	1	3.2
	(e)中性脂肪を下げる薬	3	2.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	6.4	0	0.0
	(f)貧血治療のための薬	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総数	137	—	13	—	20	—	15	—	19	—	47	—	23	—

第16表の1 血圧の状況(性・年齢階級別)

		総数		高血圧学会基準												(再掲)	
				至適血圧		正常血圧		正常高値血圧		軽症高血圧		中等症高血圧		重症高血圧		収縮期高血圧	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%*
総数	総数	178	100	48	27.0	27	15.2	37	20.8	51	28.7	14	7.9	1	0.6	21	11.8
	15-19歳	4	100	3	75.0	1	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	20-29歳	11	100	9	81.8	0	0.0	1	9.1	1	9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30-39歳	22	100	12	54.5	3	13.6	7	31.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40-49歳	16	100	5	31.3	1	6.3	2	12.5	8	50.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	50-59歳	22	100	4	18.2	5	22.7	2	9.1	9	40.9	2	9.1	0	0.0	4	18.2
	60-69歳	60	100	10	16.7	9	15.0	13	21.7	21	35.0	6	10.0	1	1.7	5	8.3
	70歳以上	43	100	5	11.6	8	18.6	12	27.9	12	27.9	6	14.0	0	0.0	12	27.9
	(再掲)																
65-74歳	61	100	8	13.1	9	14.8	16	26.2	20	32.8	7	11.5	1	1.6	11	18.0	
75歳以上	15	100	2	13.3	5	33.3	3	20.0	4	26.7	1	6.7	0	0.0	4	26.7	
男性	総数	73	100	13	17.8	5	6.8	17	23.3	29	39.7	9	12.3	0	0.0	14	19.2
	15-19歳	1	100	1	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	20-29歳	5	100	3	60.0	0	0.0	1	20.0	1	20.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30-39歳	5	100	1	20.0	0	0.0	4	80.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40-49歳	7	100	1	14.3	0	0.0	0	0.0	6	85.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	50-59歳	6	100	2	33.3	0	0.0	0	0.0	3	50.0	1	16.7	0	0.0	2	33.3
	60-69歳	24	100	2	8.3	2	8.3	5	20.8	11	45.8	4	16.7	0	0.0	4	16.7
	70歳以上	25	100	3	12.0	3	12.0	7	28.0	8	32.0	4	16.0	0	0.0	8	32.0
	(再掲)																
65-74歳	28	100	2	7.1	2	7.1	8	28.6	11	39.3	5	17.9	0	0.0	7	25.0	
75歳以上	8	100	1	12.5	2	25.0	2	25.0	3	37.5	0	0.0	0	0.0	3	37.5	
女性	総数	105	100	35	33.3	22	21.0	20	19.0	22	21.0	5	4.8	1	1.0	7	6.7
	15-19歳	3	100	2	66.7	1	33.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	20-29歳	6	100	6	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30-39歳	17	100	11	64.7	3	17.6	3	17.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40-49歳	9	100	4	44.4	1	11.1	2	22.2	2	22.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	50-59歳	16	100	2	12.5	5	31.3	2	12.5	6	37.5	1	6.3	0	0.0	2	12.5
	60-69歳	36	100	8	22.2	7	19.4	8	22.2	10	27.8	2	5.6	1	2.8	1	2.8
	70歳以上	18	100	2	11.1	5	27.8	5	27.8	4	22.2	2	11.1	0	0.0	4	22.2
	(再掲)																
65-74歳	33	100	6	18.2	7	21.2	8	24.2	9	27.3	2	6.1	1	3.0	4	12.1	
75歳以上	7	100	1	14.3	3	42.9	1	14.3	1	14.3	1	14.3	0	0.0	1	14.3	

*:総数に対する割合

注)数値は2回の測定値の平均値を用いた。なお、1回しか測定できなかった者については、その値を採用した。

第16表の2 血圧の状況(性・年齢階級別)[服薬者除外]

		総数		高血圧学会基準										(再掲)			
				至適血圧		正常血圧		正常高値血圧		軽症高血圧		中等症高血圧		重症高血圧		収縮期高血圧	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%*
総数	総数	134	100	43	32.1	20	14.9	27	20.1	36	26.9	7	5.2	1	0.7	12	9.0
	20-29歳	11	100	9	81.8	0	0.0	1	9.1	1	9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30-39歳	21	100	12	57.1	3	14.3	6	28.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40-49歳	15	100	4	26.7	1	6.7	2	13.3	8	53.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	50-59歳	20	100	4	20.0	5	25.0	2	10.0	7	35.0	2	10.0	0	0.0	3	15.0
	60-69歳	42	100	9	21.4	7	16.7	9	21.4	14	33.3	2	4.8	1	2.4	2	4.8
	70歳以上	25	100	5	20.0	4	16.0	7	28.0	6	24.0	3	12.0	0	0.0	7	28.0
	(再掲)																
	40-74歳	61	100	8	13.1	9	14.8	16	26.2	20	32.8	7	11.5	1	1.6	11	18.0
75歳以上	15	100	2	13.3	5	33.3	3	20.0	4	26.7	1	6.7	0	0.0	4	26.7	
男性	総数	48	100	11	22.9	4	8.3	10	20.8	20	41.7	3	6.3	0	0.0	6	12.5
	20-29歳	5	100	3	60.0	0	0.0	1	20.0	1	20.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30-39歳	4	100	1	25.0	0	0.0	3	75.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40-49歳	6	100	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	50-59歳	6	100	2	33.3	0	0.0	0	0.0	3	50.0	1	16.7	0	0.0	2	33.3
	60-69歳	14	100	2	14.3	2	14.3	3	21.4	7	50.0	0	0.0	0	0.0	1	7.1
	70歳以上	13	100	3	23.1	2	15.4	3	23.1	3	23.1	2	15.4	0	0.0	3	23.1
	(再掲)																
	40-74歳	28	100	2	7.1	2	7.1	8	28.6	11	39.3	5	17.9	0	0.0	7	25.0
75歳以上	8	100	1	12.5	2	25.0	2	25.0	3	37.5	0	0.0	0	0.0	3	37.5	
女性	総数	86	100	32	37.2	16	18.6	17	19.8	16	18.6	4	4.7	1	1.2	6	7.0
	20-29歳	6	100	6	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30-39歳	17	100	11	64.7	3	17.6	3	17.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40-49歳	9	100	4	44.4	1	11.1	2	22.2	2	22.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	50-59歳	14	100	2	14.3	5	35.7	2	14.3	4	28.6	1	7.1	0	0.0	1	7.1
	60-69歳	28	100	7	25.0	5	17.9	6	21.4	7	25.0	2	7.1	1	3.6	1	3.6
	70歳以上	12	100	2	16.7	2	16.7	4	33.3	3	25.0	1	8.3	0	0.0	4	33.3
	(再掲)																
	40-74歳	33	100	6	18.2	7	21.2	8	24.2	9	27.3	2	6.1	1	3.0	4	12.1
75歳以上	7	100	1	14.3	3	42.9	1	14.3	1	14.3	1	14.3	0	0.0	1	14.3	

*:総数に対する割合

注)血圧を下げる薬服用者除外。

数値は2回の測定値の平均値を用いた。なお、1回しか測定できなかった者については、その値を採用した。

第17表 収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の分布(性・年齢階級別)

		20歳以上		20歳以上 (妊婦・服薬除)		40-74歳		40-74歳 (妊婦・服薬除)		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
		男	性	総数	72	100.0	48	100.0	54	100.0
	収縮期(最高)血圧	90mmHg未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		90-99	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		100-109	5	6.9	4	8.3	2	3.7	1	3.0
		110-119	8	11.1	7	14.6	5	9.3	5	15.2
		120-129	11	15.3	9	18.8	5	9.3	4	12.1
		130-139	19	26.4	12	25.0	17	31.5	10	30.3
		140-149	16	22.2	8	16.7	13	24.1	6	18.2
		150-159	8	11.1	5	10.4	7	13.0	4	12.1
		160-169	4	5.6	3	6.3	4	7.4	3	9.1
		170-179	1	1.4	0	0.0	1	1.9	0	0.0
		180mmHg以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		平均値 mmHg	134.9		132.7		138.2		136.2	
		標準偏差	16.1		16.4		15.2		15.7	
	性	総数	72	100.0	48	100.0	54	100.0	33	100.0
	拡張期(最低)血圧	40mmHg未満	1	1.4	0	0.0	1	1.9	0	0.0
		40-49	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		50-59	1	1.4	1	2.1	0	0.0	0	0.0
		60-69	3	4.2	3	6.3	2	3.7	2	6.1
		70-79	21	29.2	12	25.0	15	27.8	6	18.2
		80-89	22	30.6	15	31.3	13	24.1	9	27.3
		90-99	17	23.6	15	31.3	16	29.6	14	42.4
		100-109	7	9.7	2	4.2	7	13.0	2	6.1
		110-119	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		120mmHg以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		平均値 mmHg	83.9		84.2		85.1		86.4	
		標準偏差	11.7		10.4		12.2		9.8	
女	性	総数	102	100.0	86	100.0	72	100.0	59	100.0
	収縮期(最高)血圧	90mmHg未満	2	2.0	2	2.3	0	0.0	0	0.0
		90-99	2	2.0	2	2.3	2	2.8	2	3.4
		100-109	18	17.6	17	19.8	7	9.7	6	10.2
		110-119	17	16.7	17	19.8	11	15.3	11	18.6
		120-129	23	22.5	17	19.8	16	22.2	12	20.3
		130-139	19	18.6	14	16.3	16	22.2	12	20.3
		140-149	12	11.8	10	11.6	12	16.7	10	16.9
		150-159	6	5.9	4	4.7	6	8.3	4	6.8
		160-169	2	2.0	2	2.3	1	1.4	1	1.7
		170-179	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		180mmHg以上	1	1.0	1	1.2	1	1.4	1	1.7
		平均値 mmHg	125.4		123.8		129.8		128.6	
		標準偏差	19.1		19.7		18.7		19.5	
	性	総数	102	100.0	86	100.0	72	100.0	59	100.0
	拡張期(最低)血圧	40mmHg未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		40-49	1	1.0	1	1.2	0	0.0	0	0.0
		50-59	2	2.0	1	1.2	1	1.4	0	0.0
		60-69	16	15.7	14	16.3	8	11.1	6	10.2
		70-79	32	31.4	30	34.9	20	27.8	18	30.5
		80-89	30	29.4	25	29.1	23	31.9	20	33.9
		90-99	17	16.7	12	14.0	16	22.2	12	20.3
		100-109	3	2.9	2	2.3	3	4.2	2	3.4
		110-119	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		120mmHg以上	1	1.0	1	1.2	1	1.4	1	1.7
		平均値 mmHg	79.5		78.9		82.2		82.2	
		標準偏差	12.9		12.7		13.4		13.1	

第18表 血色素量の平均値および標準偏差（性・年齢階級別）

		総 数	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 40-64歳	(再掲) 65歳以上
男性	人 数 (人)	61	3	5	7	2	23	21	21	32
	平均値 (g/dl)	14.4	15.1	15.1	15.1	15.4	14.3	14.0	14.5	14.2
	標準偏差	1.3	1.0	0.7	1.3	0.4	1.3	1.5	1.3	1.4
	(再掲)									
	13.0g/dl以下 (人)	9	0	0	0	0	4	5	3	6
	(%)	14.8	0.0	0.0	0.0	0.0	17.4	23.8	14.3	18.8
12.0g/dl以下 (人)	3	0	0	0	0	1	2	1	2	
(%)	4.9	0.0	0.0	0.0	0.0	4.3	9.5	4.8	6.3	
女性	人 数 (人)	84	2	12	9	11	34	16	32	37
	平均値 (g/dl)	13.2	12.2	12.9	12.6	13.6	13.3	13.1	13.4	13.1
	標準偏差	1.1	1.1	1.2	1.4	0.7	1.0	1.4	1.2	1.1
	(再掲)									
	12.0g/dl以下 (人)	13	1	3	2	0	3	4	2	7
	(%)	15.5	50.0	25.0	22.2	0.0	8.8	25.0	6.3	18.9
11.0g/dl以下 (人)	3	0	0	1	0	0	2	1	2	
(%)	3.6	0.0	0.0	11.1	0.0	0.0	12.5	3.1	5.4	

第19表 赤血球数の平均値および標準偏差（性・年齢階級別）

		総 数	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 40-64歳	(再掲) 65歳以上
男性	人 数 (人)	61	3	5	7	2	23	21	21	32
	平均値 (万個/mm ³)	464.5	501.0	513.6	504.6	513.5	455.3	439.6	467.1	451.7
	標準偏差	53.8	69.2	27.4	39.6	26.2	52.9	46.2	55.1	50.5
女性	人 数 (人)	84	2	12	9	11	34	16	32	37
	平均値 (万個/mm ³)	436.1	413.5	434.7	432.2	444.7	437.3	433.8	443.5	431.0
	標準偏差	32.7	3.5	41.7	33.9	26.2	31.1	36.1	29.2	33.1

第20表 ヘマトクリット値の平均値および標準偏差（性・年齢階級別）

		総 数	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 40-64歳	(再掲) 65歳以上
男性	人 数 (人)	61	3	5	7	2	23	21	21	32
	平均値 (%)	44.9	46.5	46.9	47.1	48.7	44.6	43.5	45.2	44.2
	標準偏差	4.1	4.8	1.8	3.6	1.1	4.1	4.2	4.1	4.2
	(再掲)									
	39.8未満 (人)	5	0	0	0	0	2	3	2	3
	(%)	8.2	0.0	0.0	0.0	0.0	8.7	14.3	9.5	9.4
51.9以上 (人)	0									
(%)	0.0									
女性	人 数 (人)	84	2	12	9	11	34	16	32	37
	平均値 (%)	41.6	38.7	40.8	39.5	42.9	42.5	41.2	42.3	41.5
	標準偏差	3.8	2.3	4.1	4.2	3.7	3.2	4.1	4.2	3.4
	(再掲)									
	33.4未満 (人)	1	0	0	1	0	0	0	1	0
	(%)	1.2	0.0	0.0	11.1	0.0	0.0	0.0	3.1	0.0
45.0以上 (人)	17	0	1	1	4	8	3	10	6	
(%)	20.2	0.0	8.3	11.1	36.4	23.5	18.8	31.3	16.2	

第21表 平均赤血球容積(MCV)の平均値および標準偏差 (性・年齢階級別)

		総数	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 40-64歳	(再掲) 65歳以上
男性	人数 (人)	61	3	5	7	2	23	21	21	32
	平均値 (fl)	97.1	93.1	91.5	93.4	94.8	98.4	99.1	97.3	98.3
	標準偏差	6.4	4.4	4.8	4.4	2.8	7.5	5.1	6.9	6.0
女性	人数 (人)	84	2	12	9	11	34	16	32	37
	平均値 (fl)	95.5	93.4	93.9	91.2	96.3	97.3	94.9	95.2	96.4
	標準偏差	5.0	4.8	4.3	5.1	5.0	4.4	5.5	5.4	5.0

第22表 平均赤血球血色素量(MCH)の平均値および標準偏差 (性・年齢階級別)

		総数	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 40-64歳	(再掲) 65歳以上
男性	人数 (人)	61	3	5	7	2	23	21	21	32
	平均値 (pg)	31.2	30.3	29.5	30.0	29.9	31.7	31.8	31.3	31.6
	標準偏差	2.1	2.9	0.8	1.5	0.8	2.5	1.6	2.5	1.8
女性	人数 (人)	84	2	12	9	11	34	16	32	37
	平均値 (pg)	30.2	29.5	29.7	29.1	30.6	30.5	30.3	30.2	30.4
	標準偏差	1.5	2.5	1.2	2.2	1.2	1.1	1.8	1.6	1.5

第23表 平均赤血球血色素濃度(MCHC)の平均値および標準偏差 (性・年齢階級別)

		総数	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 40-64歳	(再掲) 65歳以上
男性	人数 (人)	61	3	5	7	2	23	21	21	32
	平均値 (%)	32.2	32.5	32.2	32.1	31.6	32.2	32.1	32.1	32.2
	標準偏差	1.0	1.6	1.0	0.7	0.0	1.0	1.3	1.0	1.1
女性	人数 (人)	84	2	12	9	11	34	16	32	37
	平均値 (%)	31.7	31.5	31.7	31.9	31.8	31.4	31.9	31.7	31.6
	標準偏差	1.3	1.0	1.3	1.1	1.5	1.2	1.5	1.4	1.2

第24表 総たんぱく質値の平均値および標準偏差 (性・年齢階級別)

		総数	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 40-64歳	(再掲) 65歳以上
男性	人数 (人)	61	3	5	7	2	23	21	21	32
	平均値 (g/dl)	7.5	7.7	7.8	7.4	7.3	7.4	7.4	7.3	7.5
	標準偏差	0.4	0.2	0.5	0.4	0.4	0.5	0.4	0.3	0.4
女性	人数 (人)	84	2	12	9	11	34	16	32	37
	平均値 (g/dl)	7.3	7.1	7.3	7.1	7.4	7.3	7.5	7.3	7.4
	標準偏差	0.4	0.1	0.4	0.2	0.3	0.5	0.4	0.3	0.5

第25表 アルブミン値の平均値および標準偏差 (性・年齢階級別)

		総数	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 40-64歳	(再掲) 65歳以上
男性	人数 (人)	61	3	5	7	2	23	21	21	32
	平均値 (g/dl)	4.5	5.0	4.7	4.7	4.5	4.4	4.4	4.5	4.4
	標準偏差	0.3	0.1	0.4	0.2	0.1	0.2	0.3	0.2	0.3
女性	人数 (人)	84	2	12	9	11	34	16	32	37
	平均値 (g/dl)	4.4	4.5	4.5	4.4	4.5	4.4	4.4	4.5	4.4
	標準偏差	0.3	0.4	0.2	0.2	0.2	0.3	0.3	0.2	0.3

第26表 ヘモグロビンA1c[JDS値]の平均値および標準偏差（性・年齢階級別）

		総 数	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 40-64歳	(再掲) 65歳以上
男性	人 数 (人)	61	3	5	7	2	23	21	21	32
	平均値 (%)	5.5	5.0	4.9	5.3	6.1	5.5	5.7	5.5	5.7
	標準偏差	0.7	0.4	0.2	0.4	1.0	0.7	0.6	0.8	0.6
	(再掲)									
	5.2%以上 (人)	43	1	1	4	2	17	18	14	27
	(%)	70.5	33.3	20.0	57.1	100.0	73.9	85.7	66.7	84.4
	5.5%以上 (人)	25	0	0	2	1	10	12	7	18
(%)	41.0	0	0	28.6	50.0	43.5	57.1	33.3	56.3	
6.1%以上 (人)	11	0	0	0	1	4	6	2	9	
(%)	18.0	0	0	0	50.0	17.4	28.6	9.5	28.1	
女性	人 数 (人)	84	2	12	9	11	34	16	32	37
	平均値 (%)	5.5	4.9	5.0	5.3	5.2	5.8	5.4	5.5	5.7
	標準偏差	0.9	0.8	0.2	0.3	0.3	1.3	0.3	0.9	1.1
	(再掲)									
	5.2%以上 (人)	62	1	5	7	5	30	14	23	33
	(%)	73.8	50.0	41.7	77.8	45.5	88.2	87.5	71.9	89.2
	5.5%以上 (人)	28	1	0	3	1	17	6	12	15
(%)	33.3	50.0	0	33.3	9.1	50.0	37.5	37.5	40.5	
6.1%以上 (人)	5	0	0	0	0	5	0	1	4	
(%)	6.0	0	0	0	0	14.7	0	3.1	10.8	

第27表 血糖値の平均値および標準偏差（性・年齢階級別）

		総 数	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 40-64歳	(再掲) 65歳以上
男性	人 数 (人)	61	3	5	7	2	23	21	21	32
	平均値 (mg/dl)	104.4	83.7	89.0	92.4	151.0	104.3	110.6	108.0	106.4
	標準偏差	25.6	13.0	7.0	8.5	65.1	23.0	26.2	31.3	22.8
	(再掲)									
	100mg/dl以上 (人)	23	0	0	1	2	11	9	9	14
	(%)	37.7	0	0	14.3	100.0	47.8	42.9	42.9	43.8
	126mg/dl以上 (人)	11	0	0	0	1	4	6	5	6
(%)	18.0	0	0	0	50.0	17.4	28.6	23.8	18.8	
女性	人 数 (人)	84	2	12	9	11	34	16	32	37
	平均値 (mg/dl)	108.3	100.5	94.8	102.1	105.9	116.6	106.6	106.6	114.9
	標準偏差	23.2	12.0	12.3	15.3	24.0	29.0	12.5	22.5	25.2
	(再掲)									
	100mg/dl以上 (人)	47	1	3	4	5	24	10	18	25
	(%)	56.0	50.0	25.0	44.4	45.5	70.6	62.5	56.3	67.6
	126mg/dl以上 (人)	17	0	0	1	3	12	1	7	10
(%)	20.2	0	0	11.1	27.3	35.3	6.3	21.9	27.0	

第28表 総コレステロール値の平均値および標準偏差（性・年齢階級別）

		総 数	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 40-64歳	(再掲) 65歳以上
男性	人 数 (人)	61	3	5	7	2	23	21	21	32
	平均値 (mg/dl)	199.9	200.0	185.8	194.4	211.5	215.7	186.5	209.6	195.7
	標準偏差	38.0	28.4	53.1	24.7	30.4	34.6	39.9	27.2	42.3
女性	人 数 (人)	84	2	12	9	11	34	16	32	37
	平均値 (mg/dl)	206.8	122.0	187.7	182.3	206.9	225.9	204.9	209.3	216.4
	標準偏差	37.0	2.8	23.0	28.6	30.5	33.6	34.5	34.9	35.9

第29表 中性脂肪(トリグリセライド)値の平均値および標準偏差 (性・年齢階級別)

		総 数	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 40-64歳	(再掲) 65歳以上
男性	人 数 (人)	61	3	5	7	2	23	21	21	32
	平均値 (mg/dl)	182.1	99.3	105.6	191.1	309.0	211.8	164.5	220.7	176.5
	標準偏差	139.3	33.5	44.6	137.7	80.6	150.4	146.0	160.0	134.4
	(再掲)									
	150mg/dl以上 (人)	27	0	1	5	2	13	6	13	13
	(%)	44.3	0	20.0	71.4	100.0	56.5	28.6	61.9	40.6
	300mg/dl以上 (人)	9	0	0	1	1	5	2	5	4
(%)	14.8	0	0	14.3	50.0	21.7	9.5	23.8	12.5	
女性	人 数 (人)	84	2	12	9	11	34	16	32	37
	平均値 (mg/dl)	149.6	82.0	83.3	104.6	158.5	176.8	169.1	163.2	165.8
	標準偏差	123.6	12.7	36.4	58.7	128.6	141.1	139.4	126.5	136.3
	(再掲)									
	150mg/dl以上 (人)	28	0	1	2	4	13	8	12	15
	(%)	33.3	0	8.3	22.2	36.4	38.2	50.0	37.5	40.5
	300mg/dl以上 (人)	9	0	0	0	2	5	2	5	4
(%)	10.7	0	0	0	18.2	14.7	12.5	15.6	10.8	

第30表 HDL-コレステロール値の平均値および標準偏差 (性・年齢階級別)

		総 数	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 40-64歳	(再掲) 65歳以上
男性	人 数 (人)	61	3	5	7	2	23	21	21	32
	平均値 (mg/dl)	55.4	67.0	55.8	48.1	40.0	54.9	58.0	51.8	56.6
	標準偏差	17.6	19.3	5.4	19.2	9.9	16.8	19.7	19.8	17.2
	(再掲)									
	39mg/dl以下 (人)	12	0	0	3	1	4	4	7	5
	(%)	19.7	0	0	42.9	50.0	17.4	19.0	33.3	15.6
	34mg/dl以下 (人)	7	0	0	3	1	1	2	5	2
(%)	11.5	0.0	0.0	42.9	50.0	4.3	9.5	23.8	6.3	
女性	人 数 (人)	84	2	12	9	11	34	16	32	37
	平均値 (mg/dl)	66.3	54.5	71.5	70.3	69.3	67.0	58.3	68.3	63.1
	標準偏差	17.1	7.8	15.2	12.7	20.2	17.9	15.9	17.3	17.3
	(再掲)									
	39mg/dl以下 (人)	4	0	0	0	0	2	2	1	3
	(%)	4.8	0	0	0	0	5.9	12.5	3.1	8.1
	34mg/dl以下 (人)	2	0	0	0	0	1	1	1	1
(%)	2.4	0	0	0	0	2.9	6.3	3.1	2.7	

第31表 LDL-コレステロール値(直接測定法)の平均値および標準偏差 (性・年齢階級別)

		総数	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 40-64歳	(再掲) 65歳以上
男性	人数 (人)	61	3	5	7	2	23	21	21	32
	平均値 (mg/dl)	115.0	117.0	117.4	119.6	121.0	127.0	98.9	123.9	108.7
	標準偏差	33.2	16.5	48.4	12.1	21.2	36.7	28.5	27.8	35.0
	(再掲) 120mg/dl以上 (人)	29	1	2	4	1	16	5	13	13
	(%)	47.5	33.3	40.0	57.1	50.0	69.6	23.8	61.9	40.6
	140mg/dl以上 (人)	10	0	1	1	0	7	1	4	5
(%)	16.4	0	20.0	14.3	0.0	30.4	4.8	19.0	15.6	
女性	人数 (人)	84	2	12	9	11	34	16	32	37
	平均値 (mg/dl)	114.7	55.5	104.5	92.3	114.6	127.9	114.3	113.7	123.0
	標準偏差	30.4	10.6	30.3	18.8	22.4	28.8	28.9	28.0	28.8
	(再掲) 120mg/dl以上 (人)	36	0	3	1	4	21	7	12	21
	(%)	42.9	0	25.0	11.1	36.4	61.8	43.8	37.5	56.8
	140mg/dl以上 (人)	19	0	1	0	2	12	4	7	11
(%)	22.6	0	8.3	0	18.2	35.3	25.0	21.9	29.7	

第32表 クレアチニンの平均値および標準偏差 (性・年齢階級別)

		総数	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 40-64歳	(再掲) 65歳以上
男性	人数 (人)	61	3	5	7	2	23	21	21	32
	平均値 (mg/dl)	0.8	0.8	0.8	0.8	0.7	0.8	0.9	0.8	0.8
	標準偏差	0.2	0.0	0.1	0.1	0.0	0.2	0.2	0.2	0.1
女性	人数 (人)	84	2	12	9	11	34	16	32	37
	平均値 (mg/dl)	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6
	標準偏差	0.1	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1

第33表 推算GFRの平均値および標準偏差 (性・年齢階級別)

		総数	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 40-64歳	(再掲) 65歳以上
男性	人数 (人)	61	3	5	7	2	23	21	21	32
	平均値 (ml/min/1.73m ²)	77.6	94.9	87.1	83.2	87.5	77.9	69.7	84.1	70.2
	標準偏差	16.7	4.5	13.4	10.3	6.6	19.7	13.5	18.7	12.6
女性	人数 (人)	84	2	12	9	11	34	16	32	37
	平均値 (ml/min/1.73m ²)	80.6	101.8	98.3	84.8	75.8	75.2	77.4	77.7	75.9
	標準偏差	16.6	1.1	20.2	9.9	13.2	14.6	13.3	13.8	13.5

「エビデンスに基づくCKD診療ガイドライン2009」(日本腎臓学会)

推算GFR(ml/min/1.73m²) = 194 × 血清クレアチニン値(mg/dl)^{-1.094} × 年齢(歳)^{-0.287} (男性)

= 194 × 血清クレアチニン値(mg/dl)^{-1.094} × 年齢(歳)^{-0.287} × 0.739 (女性)

第34表 血清鉄の平均値および標準偏差 (性・年齢階級別)

		総数	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 40-64歳	(再掲) 65歳以上
男性	人数 (人)	61	3	5	7	2	23	21	21	32
	平均値 (μg/dl)	92.3	105.3	102.6	106.1	77.5	98.4	78.0	96.0	87.0
	標準偏差	32.9	33.7	50.0	29.7	3.5	28.3	33.1	25.5	34.8
女性	人数 (人)	84	2	12	9	11	34	16	32	37
	平均値 (μg/dl)	68.3	35.0	64.2	67.1	82.3	69.2	64.8	75.9	64.8
	標準偏差	27.3	7.1	24.1	36.9	36.2	19.4	30.9	30.9	24.3

第35表 総鉄結合能(TIBC)の平均値および標準偏差 (性・年齢階級別)

		総 数	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 40-64歳	(再掲) 65歳以上
男性	人数 (人)	61	3	5	7	2	23	21	21	32
	平均値 ($\mu\text{g/dl}$)	329.9	329.7	319.8	341.9	333.5	328.3	329.8	329.4	331.8
	標準偏差	41.6	22.6	38.9	34.7	0.7	41.8	49.7	38.3	46.4
女性	人数 (人)	84	2	12	9	11	34	16	32	37
	平均値 ($\mu\text{g/dl}$)	332.6	354.0	345.4	356.1	324.5	327.6	323.4	338.7	321.8
	標準偏差	46.2	21.2	55.3	70.4	28.5	39.3	47.1	46.5	43.3

第36表 AST(GOT)の平均値および標準偏差 (性・年齢階級別)

		総 数	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 40-64歳	(再掲) 65歳以上
男性	人数 (人)	61	3	5	7	2	23	21	21	32
	平均値 (IU/L)	24.7	29.0	21.6	25.1	23.5	23.3	26.2	23.1	25.8
	標準偏差	8.5	5.0	6.6	8.8	6.4	8.5	9.5	7.6	9.4
女性	人数 (人)	84	2	12	9	11	34	16	32	37
	平均値 (IU/L)	22.4	13.5	18.7	17.6	24.7	24.3	23.3	23.3	23.4
	標準偏差	7.3	0.7	4.8	3.0	10.5	7.3	5.5	8.7	6.2

第37表 ALT(GPT)の平均値および標準偏差 (性・年齢階級別)

		総 数	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 40-64歳	(再掲) 65歳以上
男性	人数 (人)	61	3	5	7	2	23	21	21	32
	平均値 (IU/L)	25.3	30.3	26.0	37.7	27.0	22.8	23.0	27.3	23.5
	標準偏差	13.6	12.7	12.7	23.3	15.6	9.2	12.9	16.0	12.3
女性	人数 (人)	84	2	12	9	11	34	16	32	37
	平均値 (IU/L)	19.4	11.0	17.9	13.3	22.4	21.7	17.9	20.1	19.7
	標準偏差	8.0	2.8	9.7	3.8	10.1	7.6	5.6	8.8	6.9

第38表 γ -GTの平均値および標準偏差 (性・年齢階級別)

		総 数	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 40-64歳	(再掲) 65歳以上
男性	人数 (人)	61	3	5	7	2	23	21	21	32
	平均値 (IU/L)	45.6	31.7	29.0	57.1	44.0	56.0	36.6	57.3	41.9
	標準偏差	37.0	19.3	13.3	47.7	28.3	46.6	23.8	43.8	34.6
女性	人数 (人)	84	2	12	9	11	34	16	32	37
	平均値 (IU/L)	29.1	14.0	22.3	17.4	26.3	36.1	30.1	34.2	28.2
	標準偏差	28.3	1.4	16.1	5.1	12.0	38.0	26.6	39.1	20.0

第39表 血清尿酸値の平均値および標準偏差 (性・年齢階級別)

		総 数	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 40-64歳	(再掲) 65歳以上
男性	人数 (人)	61	3	5	7	2	23	21	21	32
	平均値 (mg/dl)	6.0	7.7	5.4	6.4	7.6	6.1	5.6	6.2	5.9
	標準偏差	1.4	0.6	1.4	1.5	0.1	1.2	1.3	1.3	1.3
女性	人数 (人)	84	2	12	9	11	34	16	32	37
	平均値 (mg/dl)	4.4	3.1	4.0	3.7	4.7	4.7	4.4	4.5	4.5
	標準偏差	1.1	0.7	1.3	0.8	1.4	1.0	0.8	1.2	0.9

第40表 メタボリックシンドロームの状況（性・年齢階級別）

	総数	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳		(再掲) 65歳以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	145	100.0	5	100.0	17	100.0	16	100.0	13	100.0	57	100.0	37	100.0	110	100.0	69	100.0
メタボリックシンドロームが強く疑われる人	29	20.0	0	0.0	1	5.9	4	25.0	1	7.7	15	26.3	8	21.6	26	23.6	16	23.2
メタボリックシンドロームの予備群と考えられる者	17	11.7	1	20.0	0	0.0	1	6.3	1	7.7	8	14.0	6	16.2	14	12.7	10	14.5
上記以外	99	68.3	4	80.0	16	94.1	11	68.8	11	84.6	34	59.6	23	62.2	70	63.6	43	62.3
総数	61	100.0	3	100.0	5	100.0	7	100.0	2	100.0	23	100.0	21	100.0	46	100.0	32	100.0
メタボリックシンドロームが強く疑われる人	19	31.1	0	0.0	1	20.0	3	42.9	1	50.0	7	30.4	7	33.3	17	37.0	11	34.4
メタボリックシンドロームの予備群と考えられる者	14	23.0	1	33.3	0	0.0	1	14.3	1	50.0	7	30.4	4	19.0	11	23.9	8	25.0
上記以外	28	45.9	2	66.7	4	80.0	3	42.9	0	0.0	9	39.1	10	47.6	18	39.1	13	40.6
総数	84	100.0	2	100.0	12	100.0	9	100.0	11	100.0	34	100.0	16	100.0	64	100.0	37	100.0
メタボリックシンドロームが強く疑われる人	10	11.9	0	0.0	0	0.0	1	11.1	0	0.0	8	23.5	1	6.3	9	14.1	5	13.5
メタボリックシンドロームの予備群と考えられる者	3	3.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.9	2	12.5	3	4.7	2	5.4
上記以外	71	84.5	2	100.0	12	100.0	8	88.9	11	100.0	25	73.5	13	81.3	52	81.3	30	81.1

第41表 「糖尿病が強く疑われる人」及び「糖尿病の可能性を否定できない人」の状況（性・年齢階級別）

	総数	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳		(再掲) 65歳以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	145	100.0	5	100.0	17	100.0	16	100.0	13	100.0	57	100.0	37	100.0	110	100.0	69	100.0
総数	14	9.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	7.7	8	14.0	5	13.5	12	10.9	11	15.9
	5	3.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	5.3	2	5.4	3	2.7	4	5.8
	4	2.8	0	0.0	0	0.0	1	6.3	0	0.0	2	3.5	1	2.7	4	3.6	2	2.9
	127	87.6	5	100.0	17	100.0	15	93.8	12	92.3	47	82.5	31	83.8	94	85.5	56	81.2
総数	61	100.0	3	100.0	5	100.0	7	100.0	2	100.0	23	100.0	21	100.0	46	100.0	32	100.0
男性	9	14.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	50.0	3	13.0	5	23.8	7	15.2	7	21.9
	3	4.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.3	2	9.5	1	2.2	2	6.3
	4	6.6	0	0.0	0	0.0	1	14.3	0	0.0	2	8.7	1	4.8	4	8.7	2	6.3
	48	78.7	3	100.0	5	100.0	6	85.7	1	50.0	18	78.3	15	71.4	35	76.1	23	71.9
総数	84	100.0	2	100.0	12	100.0	9	100.0	11	100.0	34	100.0	16	100.0	64	100.0	37	100.0
女性	5	6.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	14.7	0	14.7	5	7.8	4	10.8
	2	2.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	5.9	0	5.9	2	3.1	2	5.4
	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	85.3	0	0.0	0	0.0
	79	94.0	2	100.0	12	100.0	9	100.0	11	100.0	29	85.3	16	0.0	59	92.2	33	89.2

第42表 高血圧症有病者の状況（性・年齢階級別）

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳		(再掲) 65歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	174	100.0	11	100.0	22	100.0	16	100.0	22	100.0	60	100.0	43	100.0	126	100.0	76	100.0
高血圧症有病者	84	48.3	1	9.1	1	4.5	9	56.3	11	50.0	35	58.3	27	62.8	74	58.7	47	61.8
(再掲)高血圧症有病者のうち 服薬者	40	23.0	0	0.0	1	4.5	1	6.3	2	9.1	18	30.0	18	41.9	34	27.0	28	36.8
正常高値血圧者	27	15.5	1	9.1	6	27.3	2	12.5	2	9.1	9	15.0	7	16.3	19	15.1	11	14.5
上記以外	63	36.2	9	81.8	15	68.2	5	31.3	9	40.9	16	26.7	9	20.9	33	26.2	18	23.7
総数	72	100.0	5	100.0	5	100.0	7	100.0	6	100.0	24	100.0	25	100.0	54	100.0	36	100.0
高血圧症有病者	47	65.3	1	20.0	1	20.0	7	100.0	4	66.7	17	70.8	17	68.0	41	75.9	26	72.2
(再掲)高血圧症有病者のうち 服薬者	24	33.3	0	0.0	1	20.0	1	14.3	0	0.0	10	41.7	12	48.0	21	38.9	18	50.0
正常高値血圧者	10	13.9	1	20.0	3	60.0	0	0.0	0	0.0	3	12.5	3	12.0	5	9.3	4	11.1
上記以外	15	20.8	3	60.0	1	20.0	0	0.0	2	33.3	4	16.7	5	20.0	8	14.8	6	16.7
総数	102	100.0	6	100.0	17	100.0	9	100.0	16	100.0	36	100.0	18	100.0	72	100.0	40	100.0
高血圧症有病者	37	36.3	0	0.0	0	0.0	2	22.2	7	43.8	18	50.0	10	55.6	33	45.8	21	52.5
(再掲)高血圧症有病者のうち 服薬者	16	15.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	12.5	8	22.2	6	33.3	13	18.1	10	25.0
正常高値血圧者	17	16.7	0	0.0	3	17.6	2	22.2	2	12.5	6	16.7	4	22.2	14	19.4	7	17.5
上記以外	48	47.1	6	100.0	14	82.4	5	55.6	7	43.8	12	33.3	4	22.2	25	34.7	12	30.0

第43表 「脂質異常症が疑われる人」の状況（性・年齢階級別）

	総数	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳		(再掲) 65歳以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	145	100.0	5	100.0	17	100.0	16	100.0	13	100.0	57	100.0	37	100.0	110	100.0	69	100.0
脂質異常症が疑われる人 (再掲)脂質異常症が疑われ る人のうち服薬者	27	18.6	0	0.0	1	5.9	3	18.8	2	15.4	11	19.3	10	27.0	23	20.9	15	21.7
	14	9.7	0	0.0	1	5.9	0	0.0	1	7.7	6	10.5	6	16.2	11	10.0	9	13.0
上記以外	118	81.4	5	100.0	16	94.1	13	81.3	11	84.6	46	80.7	27	73.0	87	79.1	54	78.3
総数	61	100.0	3	100.0	5	100.0	7	100.0	2	100.0	23	100.0	21	100.0	46	100.0	32	100.0
脂質異常症が疑われる人 (再掲)脂質異常症が疑われ る人のうち服薬者	16	26.2	0	0.0	1	20.0	3	42.9	1	50.0	4	17.4	7	33.3	14	30.4	8	25.0
	7	11.5	0	0.0	1	20.0	0	0.0	0	0.0	1	4.3	5	23.8	5	10.9	5	15.6
上記以外	45	73.8	3	100.0	4	80.0	4	57.1	1	50.0	19	82.6	14	66.7	32	69.6	24	75.0
総数	84	100.0	2	100.0	12	100.0	9	100.0	11	100.0	34	100.0	16	100.0	64	100.0	37	100.0
脂質異常症が疑われる人 (再掲)脂質異常症が疑われ る人のうち服薬者	11	13.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	9.1	7	20.6	3	18.8	9	14.1	7	18.9
	7	8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	9.1	5	14.7	1	6.3	6	9.4	4	10.8
上記以外	73	86.9	2	100.0	12	100.0	9	100.0	10	90.9	27	79.4	13	81.3	55	85.9	30	81.1

第44表 腹囲区分別、血中脂質、血圧、血糖のいずれかのリスクを有する者の割合

	腹囲	総数		リスク保有数								
				0		1つ		2つ		3つ		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
男	総数	正常	27	100.0	4	14.8	15	55.6	8	29.6	0	0.0
		腹囲超過	34	100.0	1	2.9	14	41.2	10	29.4	9	26.5
	20-29歳	正常	2	100.0	1	50.0	1	50.0	0	0.0	0	0.0
		腹囲超過	1	100.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0
	30-39歳	正常	4	100.0	1	25.0	3	75.0	0	0.0	0	0.0
		腹囲超過	1	100.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0
	40-49歳	正常	3	100.0	0	0.0	3	100.0	0	0.0	0	0.0
		腹囲超過	4	100.0	0	0.0	1	25.0	1	25.0	2	50.0
	50-59歳	正常	0	—								
		腹囲超過	2	100.0	0	0.0	1	50.0	0	0.0	1	50.0
	60-69歳	正常	9	100.0	2	22.2	3	33.3	4	44.4	0	0.0
		腹囲超過	14	100.0	0	0.0	7	50.0	5	35.7	2	14.3
	70歳以上	正常	9	100.0	0	0.0	5	55.6	4	44.4	0	0.0
		腹囲超過	12	100.0	1	8.3	4	33.3	3	25.0	4	33.3
(再掲) 40-74歳	正常	18	100.0	2	11.1	8	44.4	8	44.4	0	0.0	
	腹囲超過	28	100.0	0	0.0	11	39.3	9	32.1	8	28.6	
(再掲) 65歳以上	正常	12	100.0	0	0.0	6	50.0	6	50.0	0	0.0	
	腹囲超過	20	100.0	1	5.0	8	40.0	7	35.0	4	20.0	
女	総数	正常	68	100.0	23	33.8	30	44.1	13	19.1	2	2.9
		腹囲超過	16	100.0	3	18.8	3	18.8	8	50.0	2	12.5
	20-29歳	正常	2	100.0	1	50.0	1	50.0	0	0.0	0	0.0
		腹囲超過	0	—								
	30-39歳	正常	11	100.0	9	81.8	2	18.2	0	0.0	0	0.0
		腹囲超過	1	100.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40-49歳	正常	8	100.0	3	37.5	5	62.5	0	0.0	0	0.0
		腹囲超過	1	100.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0
	50-59歳	正常	11	100.0	3	27.3	8	72.7	0	0.0	0	0.0
		腹囲超過	0	—								
	60-69歳	正常	24	100.0	6	25.0	9	37.5	8	33.3	1	4.2
		腹囲超過	10	100.0	1	10.0	1	10.0	6	60.0	2	20.0
	70歳以上	正常	12	100.0	1	8.3	5	41.7	5	41.7	1	8.3
		腹囲超過	4	100.0	1	25.0	2	50.0	1	25.0	0	0.0
(再掲) 40-74歳	正常	50	100.0	12	24.0	25	50.0	11	22.0	2	4.0	
	腹囲超過	14	100.0	2	14.3	3	21.4	7	50.0	2	14.3	
(再掲) 65歳以上	正常	28	100.0	5	17.9	12	42.9	9	32.1	2	7.1	
	腹囲超過	9	100.0	2	22.2	2	22.2	4	44.4	1	11.1	

第45表 運動習慣の状況

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		20-64歳		65歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	習慣無 (健康上の理由)	15	6.0	0	0.0	1	2.9	2	7.7	2	6.7	4	4.9	6	11.1	8	5.3	7	7.2
	習慣無 (その他)	150	60.2	20	87.0	23	67.6	18	69.2	21	70.0	40	48.8	28	51.9	102	67.1	48	49.5
	運動の習慣有	84	33.7	3	13.0	10	29.4	6	23.1	7	23.3	38	46.3	20	37.0	42	27.6	42	43.3
	総数	249	100	23	100	34	100	26	100	30	100	82	100	54	100	152	100	97	100
男性	習慣無 (健康上の理由)	5	4.4	0	0.0	0	0.0	1	8.3	1	9.1	1	2.9	2	6.5	3	4.5	2	4.2
	習慣無 (その他)	67	58.8	9	81.8	10	71.4	9	75.0	7	63.6	15	42.9	17	54.8	44	66.7	23	47.9
	運動の習慣有	42	36.8	2	18.2	4	28.6	2	16.7	3	27.3	19	54.3	12	38.7	19	28.8	23	47.9
	総数	114	100	11	100	14	100	12	100	11	100	35	100	31	100	66	100	48	100
女性	習慣無 (健康上の理由)	10	7.4	0	0.0	1	5.0	1	7.1	1	5.3	3	6.4	4	17.4	5	5.8	5	10.2
	習慣無 (その他)	83	61.5	11	91.7	13	65.0	9	64.3	14	73.7	25	53.2	11	47.8	58	67.4	25	51.0
	運動の習慣有	42	31.1	1	8.3	6	30.0	4	28.6	4	21.1	19	40.4	8	34.8	23	26.7	19	38.8
	総数	135	100	12	100	20	100	14	100	19	100	47	100	23	100	86	100	49	100

第46表 1週間の運動日数

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	運動無し	165	66.3	20	87.0	24	70.6	20	76.9	23	76.7	44	53.7	34	63.0
	2日/週	13	5.2	1	4.3	3	8.8	0	0.0	2	6.7	6	7.3	1	1.9
	3日/週	15	6.0	2	8.7	1	2.9	2	7.7	2	6.7	7	8.5	1	1.9
	4日/週	9	3.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	6.1	4	7.4
	5日/週	7	2.8	0	0.0	1	2.9	1	3.8	0	0.0	5	6.1	0	0.0
	6日/週	3	1.2	0	0.0	1	2.9	0	0.0	0	0.0	2	2.4	0	0.0
	7日/週	37	14.9	0	0.0	4	11.8	3	11.5	3	10.0	13	15.9	14	25.9
	総数	249	100	23	100	34	100	26	100	30	100	82	100	54	100
	男性	運動無し	72	63.2	9	81.8	10	71.4	10	83.3	8	72.7	16	45.7	19
2日/週		6	5.3	1	9.1	1	7.1	0	0.0	1	9.1	2	5.7	1	3.2
3日/週		6	5.3	1	9.1	0	0.0	1	8.3	1	9.1	3	8.6	0	0.0
4日/週		7	6.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	14.3	2	6.5
5日/週		5	4.4	0	0.0	1	7.1	1	8.3	0	0.0	3	8.6	0	0.0
6日/週		2	1.8	0	0.0	1	7.1	0	0.0	0	0.0	1	2.9	0	0.0
7日/週		16	14.0	0	0.0	1	7.1	0	0.0	1	9.1	5	14.3	9	29.0
総数		114	100	11	100	14	100	12	100	11	100	35	100	31	100
女性		運動無し	93	68.9	11	91.7	14	70.0	10	71.4	15	78.9	28	59.6	15
	2日/週	7	5.2	0	0.0	2	10.0	0	0.0	1	5.3	4	8.5	0	0.0
	3日/週	9	6.7	1	8.3	1	5.0	1	7.1	1	5.3	4	8.5	1	4.3
	4日/週	2	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	8.7
	5日/週	2	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	4.3	0	0.0
	6日/週	1	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.1	0	0.0
	7日/週	21	15.6	0	0.0	3	15.0	3	21.4	2	10.5	8	17.0	5	21.7
	総数	135	100	12	100	20	100	14	100	19	100	47	100	23	100

第47表 運動を行う日の平均運動時間

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	運動無し	165	66.3	20	87.0	24	70.6	20	76.9	23	76.7	44	53.7	34	63.0
	30-＜60分／日	60	24.1	1	4.3	6	17.6	5	19.2	6	20.0	27	32.9	15	27.8
	60-＜120分／日	19	7.6	2	8.7	4	11.8	0	0.0	1	3.3	8	9.8	4	7.4
	120-＜180分／日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	180分以上	5	2.0	0	0.0	0	0.0	1	3.8	0	0.0	3	3.7	1	1.9
総数		249	100	23	100	34	100	26	100	30	100	82	100	54	100
男性	運動無し	72	63.2	9	81.8	10	71.4	10	83.3	8	72.7	16	45.7	19	61.3
	30-＜60分／日	27	23.7	1	9.1	3	21.4	1	8.3	2	18.2	12	34.3	8	25.8
	60-＜120分／日	10	8.8	1	9.1	1	7.1	0	0.0	1	9.1	4	11.4	3	9.7
	120-＜180分／日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	180分以上	5	4.4	0	0.0	0	0.0	1	8.3	0	0.0	3	8.6	1	3.2
総数		114	100	11	100	14	100	12	100	11	100	35	100	31	100
女性	運動無し	93	68.9	11	91.7	14	70.0	10	71.4	15	78.9	28	59.6	15	65.2
	30-＜60分／日	33	24.4	0	0.0	3	15.0	4	28.6	4	21.1	15	31.9	7	30.4
	60-＜120分／日	9	6.7	1	8.3	3	15.0	0	0.0	0	0.0	4	8.5	1	4.3
	120-＜180分／日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	180分以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
総数		135	100	12	100	20	100	14	100	19	100	47	100	23	100

第48表 運動強度の状況

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	運動無し	165	66.3	20	87.0	24	70.6	20	76.9	23	76.7	44	53.7	34	63.0
	高強度	6	2.4	1	4.3	1	2.9	1	3.8	0	0.0	3	3.7	0	0.0
	中強度	20	8.0	2	8.7	4	11.8	1	3.8	1	3.3	6	7.3	6	11.1
	低強度	58	23.3	0	0.0	5	14.7	4	15.4	6	20.0	29	35.4	14	25.9
	総数	249	100	23	100	34	100	26	100	30	100	82	100	54	100
男性	運動無し	72	63.2	9	81.8	10	71.4	10	83.3	8	72.7	16	45.7	19	61.3
	高強度	4	3.5	0	0.0	1	7.1	1	8.3	0	0.0	2	5.7	0	0.0
	中強度	11	9.6	2	18.2	1	7.1	0	0.0	1	9.1	4	11.4	3	9.7
	低強度	27	23.7	0	0.0	2	14.3	1	8.3	2	18.2	13	37.1	9	29.0
	総数	114	100	11	100	14	100	12	100	11	100	35	100	31	100
女性	運動無し	93	68.9	11	91.7	14	70.0	10	71.4	15	78.9	28	59.6	15	65.2
	高強度	2	1.5	1	8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.1	0	0.0
	中強度	9	6.7	0	0.0	3	15.0	1	7.1	0	0.0	2	4.3	3	13.0
	低強度	31	23.0	0	0.0	3	15.0	3	21.4	4	21.1	16	34.0	5	21.7
	総数	135	100	12	100	20	100	14	100	19	100	47	100	23	100

第49表 歩行数の分布(性・年齢階級別)

	総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上		(再掲) 20-64歳		(再掲) 65歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	366	100	16	100	28	100	52	100	52	100	46	100	105	100	67	100	350	100	229	100	121	100
	2000歩未満	34	9.3	1	6.3	1	3.6	2	3.8	2	3.8	6	13.0	11	10.5	11	16.4	33	9.4	16	7.0	17	14.0
	2000-4000	64	17.5	4	25.0	8	28.6	9	17.3	9	17.3	4	8.7	19	18.1	11	16.4	60	17.1	39	17.0	21	17.4
	4000-6000	69	18.9	5	31.3	5	17.9	11	21.2	9	17.3	9	19.6	16	15.2	14	20.9	64	18.3	43	18.8	21	17.4
	6000-8000	61	16.7	2	12.5	3	10.7	6	11.5	11	21.2	7	15.2	20	19.0	12	17.9	59	16.9	39	17.0	20	16.5
	8000-10000	52	14.2	3	18.8	3	10.7	8	15.4	12	23.1	6	13.0	14	13.3	6	9.0	49	14.0	33	14.4	16	13.2
	10000歩以上	86	23.5	1	6.3	8	28.6	16	30.8	9	17.3	14	30.4	25	23.8	13	19.4	85	24.3	59	25.8	26	21.5
	男9000歩 女8500歩以上	128	35.0	4	25.0	11	39.3	21	40.4	18	34.6	17	37.0	39	37.1	18	26.9	124	35.4	83	36.2	41	33.9
	平均値(歩/日)	7,152		5,680		6,850		7,997		7,482		8,020		7,071		6,251		7,220		7,503		6,683	
	標準偏差	4,470		2,758		4,085		5,304		4,447		5,093		4,225		4,064		4,523		4,663		4,214	
男性	総数	180	100	9	100	14	100	24	100	28	100	25	100	44	100	36	100	171	100	112	100	59	100
	2000歩未満	19	10.6	1	11.1	1	7.1	0	0.0	1	3.6	4	16.0	5	11.4	7	19.4	18	10.5	7	6.3	11	18.6
	2000-4000	31	17.2	2	22.2	4	28.6	3	12.5	5	17.9	2	8.0	9	20.5	6	16.7	29	17.0	17	15.2	12	20.3
	4000-6000	28	15.6	2	22.2	1	7.1	3	12.5	5	17.9	3	12.0	8	18.2	6	16.7	26	15.2	16	14.3	10	16.9
	6000-8000	27	15.0	1	11.1	2	14.3	3	12.5	5	17.9	5	20.0	5	11.4	6	16.7	26	15.2	19	17.0	7	11.9
	8000-10000	27	15.0	2	22.2	1	7.1	4	16.7	7	25.0	4	16.0	5	11.4	4	11.1	25	14.6	18	16.1	7	11.9
	10000歩以上	48	26.7	1	11	5	36	11	46	5	18	7	28	12	27	7	19	47	27	35	31	12	20
	9000歩以上	69	38.3	3	33.3	6	42.9	13	54.2	10	35.7	9	36.0	17	38.6	11	30.6	66	38.6	47	42.0	19	32.2
	平均値(歩/日)	7,592		5,942		7,459		10,285		7,740		7,942		7,138		6,458		7,679		8,347		6,410	
	標準偏差	5,007		3,229		4,855		6,112		5,204		5,066		4,711		4,407		5,075		5,186		4,640	
女性	総数	186	100	7	100	14	100	28	100	24	100	21	100	61	100	31	100	179	100	117	100	62	100
	2000歩未満	15	8.1	0	0.0	0	0.0	2	7.1	1	4.2	2	9.5	6	9.8	4	12.9	15	8.4	9	7.7	6	9.7
	2000-4000	33	17.7	2	28.6	4	28.6	6	21.4	4	16.7	2	9.5	10	16.4	5	16.1	31	17.3	22	18.8	9	14.5
	4000-6000	41	22.0	3	42.9	4	28.6	8	28.6	4	16.7	6	28.6	8	13.1	8	25.8	38	21.2	27	23.1	11	17.7
	6000-8000	34	18.3	1	14.3	1	7.1	3	10.7	6	25.0	2	9.5	15	24.6	6	19.4	33	18.4	20	17.1	13	21.0
	8000-10000	25	13.4	1	14.3	2	14.3	4	14.3	5	20.8	2	9.5	9	14.8	2	6.5	24	13.4	15	12.8	9	14.5
	10000歩以上	38	20.4	0	0.0	3	21.4	5	17.9	4	16.7	7	33.3	13	21.3	6	19.4	38	21.2	24	20.5	14	22.6
	8500歩以上	59	31.7	1	14.3	5	35.7	8	28.6	8	33.3	8	38.1	22	36.1	7	22.6	58	32.4	36	30.8	22	35.5
	平均値(歩/日)	6,727		5,342		6,240		6,036		7,180		8,114		7,024		6,009		6,781		6,696		6,942	
	標準偏差	3,845		2,208		3,208		3,560		3,446		5,248		3,877		3,683		3,889		3,956		3,785	

第3部 生活習慣調査の結果

第50表 習慣的な朝食の摂取状況【問1】（性・年齢階級別）

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	ほとんど毎日食べる	338	82.0	21	55.3	43	65.2	42	73.7	49	89.1	109	92.4	74	94.9
	週に2~3日食べない	29	7.0	9	23.7	9	13.6	5	8.8	1	1.8	3	2.5	2	2.6
	週に4~5日食べない	12	2.9	1	2.6	3	4.5	3	5.3	1	1.8	4	3.4	0	0.0
	ほとんど食べない	33	8.0	7	18.4	11	16.7	7	12.3	4	7.3	2	1.7	2	2.6
	総数	412	100	38	100	66	100	57	100	55	100	118	100	78	100
男性	ほとんど毎日食べる	162	80.2	12	60.0	16	51.6	22	68.8	26	92.9	47	90.4	39	100.0
	週に2~3日食べない	10	5.0	3	15.0	4	12.9	1	3.1	1	3.6	1	1.9	0	0.0
	週に4~5日食べない	8	4.0	0	0.0	3	9.7	3	9.4	0	0.0	2	3.8	0	0.0
	ほとんど食べない	22	10.9	5	25.0	8	25.8	6	18.8	1	3.6	2	3.8	0	0.0
	総数	202	100	20	100	31	100	32	100	28	100	52	100	39	100
女性	ほとんど毎日食べる	176	83.8	9	50.0	27	77.1	20	80.0	23	85.2	62	93.9	35	89.7
	週に2~3日食べない	19	9.0	6	33.3	5	14.3	4	16.0	0	0.0	2	3.0	2	5.1
	週に4~5日食べない	4	1.9	1	5.6	0	0.0	0	0.0	1	3.7	2	3.0	0	0.0
	ほとんど食べない	11	5.2	2	11.1	3	8.6	1	4.0	3	11.1	0	0.0	2	5.1
	総数	210	100	18	100	35	100	25	100	27	100	66	100	39	100

第51表 野菜摂取量を増やすことの意識【問2】（性・年齢階級別）

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
1.生野菜サラダを1皿程度なら増やせと思う	総数	はい	173	42.1	15	39.5	33	50.0	33	57.9	24	43.6	43	36.8	25	32.1
		いいえ	238	57.9	23	60.5	33	50.0	24	42.1	31	56.4	74	63.2	53	67.9
		総数	411	100	38	100	66	100	57	100	55	100	117	100	78	100
	男性	はい	88	43.6	8	40.0	15	48.4	20	62.5	9	32.1	20	38.5	16	41.0
		いいえ	114	56.4	12	60.0	16	51.6	12	37.5	19	67.9	32	61.5	23	59.0
		総数	202	100	20	100	31	100	32	100	28	100	52	100	39	100
	女性	はい	85	40.7	7	38.9	18	51.4	13	52.0	15	55.6	23	35.4	9	23.1
		いいえ	124	59.3	11	61.1	17	48.6	12	48.0	12	44.4	42	64.6	30	76.9
		総数	209	100	18	100	35	100	25	100	27	100	65	100	39	100
2.お浸しや煮物を1皿程度なら増やせと思う	総数	はい	164	39.9	15	39.5	24	36.4	27	47.4	22	40.0	53	45.3	23	29.5
		いいえ	247	60.1	23	60.5	42	63.6	30	52.6	33	60.0	64	54.7	55	70.5
		総数	411	100	38	100	66	100	57	100	55	100	117	100	78	100
	男性	はい	61	30.2	8	40.0	8	25.8	11	34.4	6	21.4	19	36.5	9	23.1
		いいえ	141	69.8	12	60.0	23	74.2	21	65.6	22	78.6	33	63.5	30	76.9
		総数	202	100	20	100	31	100	32	100	28	100	52	100	39	100
	女性	はい	103	49.3	7	38.9	16	45.7	16	64.0	16	59.3	34	52.3	14	35.9
		いいえ	106	50.7	11	61.1	19	54.3	9	36.0	11	40.7	31	47.7	25	64.1
		総数	209	100	18	100	35	100	25	100	27	100	65	100	39	100
3.野菜が好きでないから増やせないと思う	総数	はい	19	4.6	1	2.6	3	4.5	2	3.5	3	5.5	9	7.7	1	1.3
		いいえ	392	95.4	37	97.4	63	95.5	55	96.5	52	94.5	108	92.3	77	98.7
		総数	411	100	38	100	66	100	57	100	55	100	117	100	78	100
	男性	はい	16	7.9	1	5.0	3	9.7	2	6.3	2	7.1	7	13.5	1	2.6
		いいえ	186	92.1	19	95.0	28	90.3	30	93.8	26	92.9	45	86.5	38	97.4
		総数	202	100	20	100	31	100	32	100	28	100	52	100	39	100
	女性	はい	3	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.7	2	3.1	0	0.0
		いいえ	206	98.6	18	100.0	35	100.0	25	100.0	26	96.3	63	96.9	39	100.0
		総数	209	100	18	100	35	100	25	100	27	100	65	100	39	100
4.値段が高いから増やせないと思う	総数	はい	26	6.3	3	7.9	6	9.1	2	3.5	4	7.3	8	6.8	3	3.8
		いいえ	385	93.7	35	92.1	60	90.9	55	96.5	51	92.7	109	93.2	75	96.2
		総数	411	100	38	100	66	100	57	100	55	100	117	100	78	100
	男性	はい	11	5.4	2	10.0	2	6.5	1	3.1	1	3.6	4	7.7	1	2.6
		いいえ	191	94.6	18	90.0	29	93.5	31	96.9	27	96.4	48	92.3	38	97.4
		総数	202	100	20	100	31	100	32	100	28	100	52	100	39	100
	女性	はい	15	7.2	1	5.6	4	11.4	1	4.0	3	11.1	4	6.2	2	5.1
		いいえ	194	92.8	17	94.4	31	88.6	24	96.0	24	88.9	61	93.8	37	94.9
		総数	209	100	18	100	35	100	25	100	27	100	65	100	39	100
5.自分で食事の準備をしないから増やせないと思う	総数	はい	46	11.2	8	21.1	9	13.6	9	15.8	8	14.5	6	5.1	6	7.7
		いいえ	365	88.8	30	78.9	57	86.4	48	84.2	47	85.5	111	94.9	72	92.3
		総数	411	100	38	100	66	100	57	100	55	100	117	100	78	100
	男性	はい	38	18.8	4	20.0	9	29.0	9	28.1	8	28.6	4	7.7	4	10.3
		いいえ	164	81.2	16	80.0	22	71.0	23	71.9	20	71.4	48	92.3	35	89.7
		総数	202	100	20	100	31	100	32	100	28	100	52	100	39	100
	女性	はい	8	3.8	4	22.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.1	2	5.1
		いいえ	201	96.2	14	77.8	35	100.0	25	100.0	27	100.0	63	96.9	37	94.9
		総数	209	100	18	100	35	100	25	100	27	100	65	100	39	100
6.外食が多いから増やせないと思う	総数	はい	7	1.7	1	2.6	3	4.5	1	1.8	1	1.8	1	0.9	0	0.0
		いいえ	404	98.3	37	97.4	63	95.5	56	98.2	54	98.2	116	99.1	78	100.0
		総数	411	100	38	100	66	100	57	100	55	100	117	100	78	100
	男性	はい	7	3.5	1	5.0	3	9.7	1	3.1	1	3.6	1	1.9	0	0.0
		いいえ	195	96.5	19	95.0	28	90.3	31	96.9	27	96.4	51	98.1	39	100.0
		総数	202	100	20	100	31	100	32	100	28	100	52	100	39	100
	女性	はい	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		いいえ	209	100.0	18	100.0	35	100.0	25	100.0	27	100.0	65	100.0	39	100.0
		総数	209	100	18	100	35	100	25	100	27	100	65	100	39	100
7.現在、野菜を十分に食べているから増やせないと思う	総数	はい	60	14.6	1	2.6	8	12.1	3	5.3	8	14.5	18	15.4	22	28.2
		いいえ	351	85.4	37	97.4	58	87.9	54	94.7	47	85.5	99	84.6	56	71.8
		総数	411	100	38	100	66	100	57	100	55	100	117	100	78	100
	男性	はい	23	11.4	0	0.0	2	6.5	0	0.0	4	14.3	6	11.5	11	28.2
		いいえ	179	88.6	20	100.0	29	93.5	32	100.0	24	85.7	46	88.5	28	71.8
		総数	202	100	20	100	31	100	32	100	28	100	52	100	39	100
	女性	はい	37	17.7	1	5.6	6	17.1	3	12.0	4	14.8	12	18.5	11	28.2
		いいえ	172	82.3	17	94.4	29	82.9	22	88.0	23	85.2	53	81.5	28	71.8
		総数	209	100	18	100	35	100	25	100	27	100	65	100	39	100
8.あてはまるものがない	総数	はい	19	4.6	2	5.3	4	6.1	1	1.8	1	1.8	6	5.1	5	6.4
		いいえ	392	95.4	36	94.7	62	93.9	56	98.2	54	98.2	111	94.9	73	93.6
		総数	411	100	38	100	66	100	57	100	55	100	117	100	78	100
	男性	はい	9	4.5	0	0.0	3	9.7	1	3.1	1	3.6	3	5.8	1	2.6
		いいえ	193	95.5	20	100.0	28	90.3	31	96.9	27	96.4	49	94.2	38	97.4
		総数	202	100	20	100	31	100	32	100	28	100	52	100	39	100
	女性	はい	10	4.8	2	11.1	1	2.9	0	0.0	0	0.0	3	4.6	4	10.3
		いいえ	199	95.2	16	88.9	34	97.1	25	100.0	27	100.0	62	95.4	35	89.7
		総数	209	100	18	100	35	100	25	100	27	100	65	100	39	100

第52表 身体活動の状況【問3】（性・年齢階級別）

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	いつもしている	259	62.9	24	63.2	34	51.5	36	63.2	34	61.8	77	65.3	54	69.2
	ときどきしている	73	17.7	9	23.7	14	21.2	8	14.0	11	20.0	22	18.6	9	11.5
	あまりしていない	48	11.7	3	7.9	10	15.2	9	15.8	9	16.4	12	10.2	5	6.4
	ほとんどしていない	32	7.8	2	5.3	8	12.1	4	7.0	1	1.8	7	5.9	10	12.8
	総数	412	100	38	100	66	100	57	100	55	100	118	100	78	100
男性	いつもしている	115	56.9	14	70.0	12	38.7	17	53.1	17	60.7	28	53.8	27	69.2
	ときどきしている	38	18.8	4	20.0	7	22.6	5	15.6	5	17.9	13	25.0	4	10.3
	あまりしていない	30	14.9	1	5.0	6	19.4	6	18.8	5	17.9	8	15.4	4	10.3
	ほとんどしていない	19	9.4	1	5.0	6	19.4	4	12.5	1	3.6	3	5.8	4	10.3
	総数	202	100	20	100	31	100	32	100	28	100	52	100	39	100
女性	いつもしている	144	68.6	10	55.6	22	62.9	19	76.0	17	63.0	49	74.2	27	69.2
	ときどきしている	35	16.7	5	27.8	7	20.0	3	12.0	6	22.2	9	13.6	5	12.8
	あまりしていない	18	8.6	2	11.1	4	11.4	3	12.0	4	14.8	4	6.1	1	2.6
	ほとんどしていない	13	6.2	1	5.6	2	5.7	0	0.0	0	0.0	4	6.1	6	15.4
	総数	210	100	18	100	35	100	25	100	27	100	66	100	39	100

第53表 歩数を増やすことの意識【問4】（性・年齢階級別）

			総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
1.意識的に歩くように心がければ増やせると思う	総数	はい	267	64.8	22	57.9	43	65.2	42	73.7	35	63.6	79	66.9	46	59.0
		いいえ	145	35.2	16	42.1	23	34.8	15	26.3	20	36.4	39	33.1	32	41.0
		総数	412	100	38	100	66	100	57	100	55	100	118	100	78	100
	男性	はい	124	61.4	10	50.0	16	51.6	24	75.0	16	57.1	32	61.5	26	66.7
		いいえ	78	38.6	10	50.0	15	48.4	8	25.0	12	42.9	20	38.5	13	33.3
		総数	202	100	20	100	31	100	32	100	28	100	52	100	39	100
	女性	はい	143	68.1	12	66.7	27	77.1	18	72.0	19	70.4	47	71.2	20	51.3
		いいえ	67	31.9	6	33.3	8	22.9	7	28.0	8	29.6	19	28.8	19	48.7
		総数	210	100	18	100	35	100	25	100	27	100	66	100	39	100
2.家事でよく身体を動かすようにすれば増やせると思う	総数	はい	46	11.2	3	7.9	7	10.6	8	14.0	10	18.2	12	10.2	6	7.7
		いいえ	366	88.8	35	92.1	59	89.4	49	86.0	45	81.8	106	89.8	72	92.3
		総数	412	100	38	100	66	100	57	100	55	100	118	100	78	100
	男性	はい	8	4.0	0	0.0	0	0.0	3	9.4	1	3.6	3	5.8	1	2.6
		いいえ	194	96.0	20	100.0	31	100.0	29	90.6	27	96.4	49	94.2	38	97.4
		総数	202	100	20	100	31	100	32	100	28	100	52	100	39	100
	女性	はい	38	18.1	3	16.7	7	20.0	5	20.0	9	33.3	9	13.6	5	12.8
		いいえ	172	81.9	15	83.3	28	80.0	20	80.0	18	66.7	57	86.4	34	87.2
		総数	210	100	18	100	35	100	25	100	27	100	66	100	39	100
3.歩くことが好きではないから増やせないとと思う	総数	はい	13	3.2	1	2.6	3	4.5	1	1.8	1	1.8	7	5.9	0	0.0
		いいえ	399	96.8	37	97.4	63	95.5	56	98.2	54	98.2	111	94.1	78	100.0
		総数	412	100	38	100	66	100	57	100	55	100	118	100	78	100
	男性	はい	9	4.5	1	5.0	3	9.7	1	3.1	1	3.6	3	5.8	0	0.0
		いいえ	193	95.5	19	95.0	28	90.3	31	96.9	27	96.4	49	94.2	39	100.0
		総数	202	100	20	100	31	100	32	100	28	100	52	100	39	100
	女性	はい	4	1.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	6.1	0	0.0
		いいえ	206	98.1	18	100.0	35	100.0	25	100.0	27	100.0	62	93.9	39	100.0
		総数	210	100	18	100	35	100	25	100	27	100	66	100	39	100
4.時間がないから増やせないとと思う	総数	はい	33	8.0	3	7.9	6	9.1	6	10.5	13	23.6	4	3.4	1	1.3
		いいえ	379	92.0	35	92.1	60	90.9	51	89.5	42	76.4	114	96.6	77	98.7
		総数	412	100	38	100	66	100	57	100	55	100	118	100	78	100
	男性	はい	22	10.9	1	5.0	6	19.4	5	15.6	7	25.0	2	3.8	1	2.6
		いいえ	180	89.1	19	95.0	25	80.6	27	84.4	21	75.0	50	96.2	38	97.4
		総数	202	100	20	100	31	100	32	100	28	100	52	100	39	100
	女性	はい	11	5.2	2	11.1	0	0.0	1	4.0	6	22.2	2	3.0	0	0.0
		いいえ	199	94.8	16	88.9	35	100.0	24	96.0	21	77.8	64	97.0	39	100.0
		総数	210	100	18	100	35	100	25	100	27	100	66	100	39	100
5.歩く場所がないから増やせないとと思う	総数	はい	6	1.5	1	2.6	3	4.5	0	0.0	1	1.8	1	0.8	0	0.0
		いいえ	406	98.5	37	97.4	63	95.5	57	100.0	54	98.2	117	99.2	78	100.0
		総数	412	100	38	100	66	100	57	100	55	100	118	100	78	100
	男性	はい	2	1.0	0	0.0	1	3.2	0	0.0	1	3.6	0	0.0	0	0.0
		いいえ	200	99.0	20	100.0	30	96.8	32	100.0	27	96.4	52	100.0	39	100.0
		総数	202	100	20	100	31	100	32	100	28	100	52	100	39	100
	女性	はい	4	1.9	1	5.6	2	5.7	0	0.0	0	0.0	1	1.5	0	0.0
		いいえ	206	98.1	17	94.4	33	94.3	25	100.0	27	100.0	65	98.5	39	100.0
		総数	210	100	18	100	35	100	25	100	27	100	66	100	39	100
6.面倒だから増やせないとと思う	総数	はい	26	6.3	4	10.5	8	12.1	3	5.3	4	7.3	6	5.1	1	1.3
		いいえ	386	93.7	34	89.5	58	87.9	54	94.7	51	92.7	112	94.9	77	98.7
		総数	412	100	38	100	66	100	57	100	55	100	118	100	78	100
	男性	はい	17	8.4	3	15.0	5	16.1	3	9.4	1	3.6	4	7.7	1	2.6
		いいえ	185	91.6	17	85.0	26	83.9	29	90.6	27	96.4	48	92.3	38	97.4
		総数	202	100	20	100	31	100	32	100	28	100	52	100	39	100
	女性	はい	9	4.3	1	5.6	3	8.6	0	0.0	3	11.1	2	3.0	0	0.0
		いいえ	201	95.7	17	94.4	32	91.4	25	100.0	24	88.9	64	97.0	39	100.0
		総数	210	100	18	100	35	100	25	100	27	100	66	100	39	100

7.病気など健康上の理由から増やせないと思う	総数	はい	30	7.3	1	2.6	2	3.0	1	1.8	3	5.5	8	6.8	15	19.2
		いいえ	382	92.7	37	97.4	64	97.0	56	98.2	52	94.5	110	93.2	63	80.8
		総数	412	100	38	100	66	100	57	100	55	100	118	100	78	100
	男性	はい	11	5.4	1	5.0	1	3.2	1	3.1	2	7.1	1	1.9	5	12.8
		いいえ	191	94.6	19	95.0	30	96.8	31	96.9	26	92.9	51	98.1	34	87.2
		総数	202	100	20	100	31	100	32	100	28	100	52	100	39	100
	女性	はい	19	9.0	0	0.0	1	2.9	0	0.0	1	3.7	7	10.6	10	25.6
		いいえ	191	91.0	18	100.0	34	97.1	25	100.0	26	96.3	59	89.4	29	74.4
		総数	210	100	18	100	35	100	25	100	27	100	66	100	39	100
8.現在十分に歩いているから増やせないと思う	総数	はい	50	12.1	5	13.2	7	10.6	4	7.0	5	9.1	14	11.9	15	19.2
		いいえ	362	87.9	33	86.8	59	89.4	53	93.0	50	90.9	104	88.1	63	80.8
		総数	412	100	38	100	66	100	57	100	55	100	118	100	78	100
	男性	はい	30	14.9	4	20.0	6	19.4	1	3.1	3	10.7	8	15.4	8	20.5
		いいえ	172	85.1	16	80.0	25	80.6	31	96.9	25	89.3	44	84.6	31	79.5
		総数	202	100	20	100	31	100	32	100	28	100	52	100	39	100
	女性	はい	20	9.5	1	5.6	1	2.9	3	12.0	2	7.4	6	9.1	7	17.9
		いいえ	190	90.5	17	94.4	34	97.1	22	88.0	25	92.6	60	90.9	32	82.1
		総数	210	100	18	100	35	100	25	100	27	100	66	100	39	100
9.あてはまるものがない	総数	はい	16	3.9	1	2.6	4	6.1	2	3.5	1	1.8	5	4.2	3	3.8
		いいえ	396	96.1	37	97.4	62	93.9	55	96.5	54	98.2	113	95.8	75	96.2
		総数	412	100	38	100	66	100	57	100	55	100	118	100	78	100
	男性	はい	11	5.4	1	5.0	2	6.5	2	6.3	1	3.6	3	5.8	2	5.1
		いいえ	191	94.6	19	95.0	29	93.5	30	93.8	27	96.4	49	94.2	37	94.9
		総数	202	100	20	100	31	100	32	100	28	100	52	100	39	100
	女性	はい	5	2.4	0	0.0	2	5.7	0	0.0	0	0.0	2	3.0	1	2.6
		いいえ	205	97.6	18	100.0	33	94.3	25	100.0	27	100.0	64	97.0	38	97.4
		総数	210	100	18	100	35	100	25	100	27	100	66	100	39	100

第54表 1日の平均睡眠時間【問5】（性・年齢階級別）

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	5時間未満	36	8.7	6	15.8	7	10.6	9	15.8	7	12.7	3	2.5	4	5.1
	5時間以上6時間未満	118	28.6	12	31.6	20	30.3	16	28.1	20	36.4	38	32.2	12	15.4
	6時間以上7時間未満	144	35.0	8	21.1	24	36.4	25	43.9	20	36.4	46	39.0	21	26.9
	7時間以上8時間未満	77	18.7	10	26.3	9	13.6	4	7.0	7	12.7	24	20.3	23	29.5
	8時間以上9時間未満	30	7.3	2	5.3	5	7.6	2	3.5	1	1.8	6	5.1	14	17.9
	9時間以上	7	1.7	0	0.0	1	1.5	1	1.8	0	0.0	1	0.8	4	5.1
	総数	412	100	38	100	66	100	57	100	55	100	118	100	78	100
男性	5時間未満	19	9.4	4	20.0	4	12.9	4	12.5	5	17.9	0	0.0	2	5.1
	5時間以上6時間未満	55	27.2	7	35.0	10	32.3	10	31.3	7	25.0	16	30.8	5	12.8
	6時間以上7時間未満	65	32.2	3	15.0	9	29.0	13	40.6	11	39.3	19	36.5	10	25.6
	7時間以上8時間未満	40	19.8	5	25.0	5	16.1	3	9.4	4	14.3	12	23.1	11	28.2
	8時間以上9時間未満	20	9.9	1	5.0	3	9.7	1	3.1	1	3.6	4	7.7	10	25.6
	9時間以上	3	1.5	0	0.0	0	0.0	1	3.1	0	0.0	1	1.9	1	2.6
	総数	202	100	20	100	31	100	32	100	28	100	52	100	39	100
女性	5時間未満	17	8.1	2	11.1	3	8.6	5	20.0	2	7.4	3	4.5	2	5.1
	5時間以上6時間未満	63	30.0	5	27.8	10	28.6	6	24.0	13	48.1	22	33.3	7	17.9
	6時間以上7時間未満	79	37.6	5	27.8	15	42.9	12	48.0	9	33.3	27	40.9	11	28.2
	7時間以上8時間未満	37	17.6	5	27.8	4	11.4	1	4.0	3	11.1	12	18.2	12	30.8
	8時間以上9時間未満	10	4.8	1	5.6	2	5.7	1	4.0	0	0.0	2	3.0	4	10.3
	9時間以上	4	1.9	0	0.0	1	2.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	7.7
	総数	210	100	18	100	35	100	25	100	27	100	66	100	39	100

第55表 睡眠の質の状況【問6】（性・年齢階級別）

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	頻繁にある	46	11.2	5	13.2	9	13.6	7	12.3	4	7.3	13	11.0	8	10.3
	ときどきある	188	45.6	12	31.6	31	47.0	19	33.3	27	49.1	57	48.3	42	53.8
	めったにない	107	26.0	16	42.1	12	18.2	15	26.3	13	23.6	34	28.8	17	21.8
	まったくない	71	17.2	5	13.2	14	21.2	16	28.1	11	20.0	14	11.9	11	14.1
	総数	412	100	38	100	66	100	57	100	55	100	118	100	78	100
男性	頻繁にある	12	5.9	2	10.0	3	9.7	4	12.5	1	3.6	1	1.9	1	2.6
	ときどきある	98	48.5	7	35.0	17	54.8	11	34.4	13	46.4	26	50.0	24	61.5
	めったにない	50	24.8	9	45.0	3	9.7	7	21.9	6	21.4	17	32.7	8	20.5
	まったくない	42	20.8	2	10.0	8	25.8	10	31.3	8	28.6	8	15.4	6	15.4
	総数	202	100	20	100	31	100	32	100	28	100	52	100	39	100
女性	頻繁にある	34	16.2	3	16.7	6	17.1	3	12.0	3	11.1	12	18.2	7	17.9
	ときどきある	90	42.9	5	27.8	14	40.0	8	32.0	14	51.9	31	47.0	18	46.2
	めったにない	57	27.1	7	38.9	9	25.7	8	32.0	7	25.9	17	25.8	9	23.1
	まったくない	29	13.8	3	16.7	6	17.1	6	24.0	3	11.1	6	9.1	5	12.8
	総数	210	100	18	100	35	100	25	100	27	100	66	100	39	100

第56表 歯間部清掃用具の使用状況【問7】（性・年齢階級別）

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
1.歯ブラシ	総数	はい	403	97.8	38	100.0	66	100.0	57	100.0	52	94.5	116	98.3	74	94.9
		いいえ	9	2.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	5.5	2	1.7	4	5.1
		総数	412	100	38	100	66	100	57	100	55	100	118	100	78	100
	男性	はい	195	96.5	20	100.0	31	100.0	32	100.0	25	89.3	50	96.2	37	94.9
		いいえ	7	3.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	10.7	2	3.8	2	5.1
		総数	202	100	20	100	31	100	32	100	28	100	52	100	39	100
	女性	はい	208	99.0	18	100.0	35	100.0	25	100.0	27	100.0	66	100.0	37	94.9
		いいえ	2	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	5.1
		総数	210	100	18	100	35	100	25	100	27	100	66	100	39	100
2.歯間ブラシ	総数	はい	85	20.6	2	5.3	7	10.6	10	17.5	15	27.3	29	24.6	22	28.2
		いいえ	327	79.4	36	94.7	59	89.4	47	82.5	40	72.7	89	75.4	56	71.8
		総数	412	100	38	100	66	100	57	100	55	100	118	100	78	100
	男性	はい	35	17.3	1	5.0	2	6.5	4	12.5	8	28.6	9	17.3	11	28.2
		いいえ	167	82.7	19	95.0	29	93.5	28	87.5	20	71.4	43	82.7	28	71.8
		総数	202	100	20	100	31	100	32	100	28	100	52	100	39	100
	女性	はい	50	23.8	1	5.6	5	14.3	6	24.0	7	25.9	20	30.3	11	28.2
		いいえ	160	76.2	17	94.4	30	85.7	19	76.0	20	74.1	46	69.7	28	71.8
		総数	210	100	18	100	35	100	25	100	27	100	66	100	39	100
3.舌ブラシ	総数	はい	24	5.8	1	2.6	2	3.0	5	8.8	2	3.6	11	9.3	3	3.8
		いいえ	388	94.2	37	97.4	64	97.0	52	91.2	53	96.4	107	90.7	75	96.2
		総数	412	100	38	100	66	100	57	100	55	100	118	100	78	100
	男性	はい	11	5.4	1	5.0	1	3.2	3	9.4	1	3.6	3	5.8	2	5.1
		いいえ	191	94.6	19	95.0	30	96.8	29	90.6	27	96.4	49	94.2	37	94.9
		総数	202	100	20	100	31	100	32	100	28	100	52	100	39	100
	女性	はい	13	6.2	0	0.0	1	2.9	2	8.0	1	3.7	8	12.1	1	2.6
		いいえ	197	93.8	18	100.0	34	97.1	23	92.0	26	96.3	58	87.9	38	97.4
		総数	210	100	18	100	35	100	25	100	27	100	66	100	39	100
4.デンタルフロス・糸(付)ようじ	総数	はい	50	12.1	7	18.4	16	24.2	6	10.5	6	10.9	13	11.0	2	2.6
		いいえ	362	87.9	31	81.6	50	75.8	51	89.5	49	89.1	105	89.0	76	97.4
		総数	412	100	38	100	66	100	57	100	55	100	118	100	78	100
	男性	はい	21	10.4	2	10.0	4	12.9	5	15.6	5	17.9	5	9.6	0	0.0
		いいえ	181	89.6	18	90.0	27	87.1	27	84.4	23	82.1	47	90.4	39	100.0
		総数	202	100	20	100	31	100	32	100	28	100	52	100	39	100
	女性	はい	29	13.8	5	27.8	12	34.3	1	4.0	1	3.7	8	12.1	2	5.1
		いいえ	181	86.2	13	72.2	23	65.7	24	96.0	26	96.3	58	87.9	37	94.9
		総数	210	100	18	100	35	100	25	100	27	100	66	100	39	100
5.使用していない	総数	はい	7	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.8	2	1.7	4	5.1
		いいえ	405	98.3	38	100.0	66	100.0	57	100.0	54	98.2	116	98.3	74	94.9
		総数	412	100	38	100	66	100	57	100	55	100	118	100	78	100
	男性	はい	5	2.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.6	2	3.8	2	5.1
		いいえ	197	97.5	20	100.0	31	100.0	32	100.0	27	96.4	50	96.2	37	94.9
		総数	202	100	20	100	31	100	32	100	28	100	52	100	39	100
	女性	はい	2	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	5.1
		いいえ	208	99.0	18	100.0	35	100.0	25	100.0	27	100.0	66	100.0	37	94.9
		総数	210	100	18	100	35	100	25	100	27	100	66	100	39	100

第57表 歯の本数の分布【問8】（性・年齢階級別）

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	0本	12	2.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	2.6	9	11.5
	1～9本	34	8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	5.6	18	15.4	13	16.7
	10～19本	70	17.1	0	0.0	1	1.5	5	8.8	4	7.4	36	30.8	24	30.8
	20～27本	143	34.9	13	34.2	20	30.3	19	33.3	26	48.1	42	35.9	23	29.5
	28本以上	151	36.8	25	65.8	45	68.2	33	57.9	21	38.9	18	15.4	9	11.5
	(再掲)20本以上	294	71.7	38	100.0	65	98.5	52	91.2	47	87.0	60	51.3	32	41.0
	(再掲)24本以上	256	62.4	37	97.4	62	93.9	48	84.2	42	77.8	45	38.5	22	28.2
	総数	410	100	38	100	66	100	57	100	54	100	117	100	78	100
男性	0本	7	3.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.9	5	12.8
	1～9本	18	9.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	10.7	8	15.7	7	17.9
	10～19本	31	15.4	0	0.0	0	0.0	5	15.6	2	7.1	11	21.6	13	33.3
	20～27本	68	33.8	6	30.0	10	32.3	9	28.1	11	39.3	21	41.2	11	28.2
	28本以上	77	38.3	14	70.0	21	67.7	18	56.3	12	42.9	9	17.6	3	7.7
	(再掲)20本以上	145	72.1	20	100.0	31	100.0	27	84.4	23	82.1	30	58.8	14	35.9
	(再掲)24本以上	122	60.7	20	100.0	29	93.5	24	75.0	19	67.9	22	43.1	8	20.5
	総数	201	100	20	100	31	100	32	100	28	100	51	100	39	100
女性	0本	5	2.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.5	4	10.3
	1～9本	16	7.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	10	15.2	6	15.4
	10～19本	39	18.7	0	0.0	1	2.9	0	0.0	2	7.7	25	37.9	11	28.2
	20～27本	75	35.9	7	38.9	10	28.6	10	40.0	15	57.7	21	31.8	12	30.8
	28本以上	74	35.4	11	61.1	24	68.6	15	60.0	9	34.6	9	13.6	6	15.4
	(再掲)20本以上	149	71.3	18	100.0	34	97.1	25	100.0	24	92.3	30	45.5	18	46.2
	(再掲)24本以上	134	64.1	17	94.4	33	94.3	24	96.0	23	88.5	23	34.8	14	35.9
	総数	209	100	18	100	35	100	25	100	26	100	66	100	39	100

第58表 嚙下の状況【問9】（性・年齢階級別）

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	頻繁にある	8	1.9	0	0.0	0	0.0	2	3.5	1	1.8	4	3.4	1	1.3
	ときどきある	68	16.5	5	13.2	9	13.6	9	15.8	11	20.0	20	16.9	14	17.9
	めったにない	155	37.6	11	28.9	20	30.3	22	38.6	26	47.3	48	40.7	28	35.9
	まったくない	181	43.9	22	57.9	37	56.1	24	42.1	17	30.9	46	39.0	35	44.9
	総数	412	100	38	100	66	100	57	100	55	100	118	100	78	100
男性	頻繁にある	5	2.5	0	0.0	0	0.0	2	6.3	1	3.6	2	3.8	0	0.0
	ときどきある	34	16.8	3	15.0	4	12.9	3	9.4	6	21.4	9	17.3	9	23.1
	めったにない	75	37.1	5	25.0	11	35.5	15	46.9	10	35.7	23	44.2	11	28.2
	まったくない	88	43.6	12	60.0	16	51.6	12	37.5	11	39.3	18	34.6	19	48.7
	総数	202	100	20	100	31	100	32	100	28	100	52	100	39	100
女性	頻繁にある	3	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.0	1	2.6
	ときどきある	34	16.2	2	11.1	5	14.3	6	24.0	5	18.5	11	16.7	5	12.8
	めったにない	80	38.1	6	33.3	9	25.7	7	28.0	16	59.3	25	37.9	17	43.6
	まったくない	93	44.3	10	55.6	21	60.0	12	48.0	6	22.2	28	42.4	16	41.0
	総数	210	100	18	100	35	100	25	100	27	100	66	100	39	100

第59表 受動喫煙の状況【問10】（性・年齢階級別）

ア. 家庭		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	ほぼ毎日	77	18.8	11	29.7	19	28.8	7	12.3	14	25.9	20	17.1	6	7.7
	週に数回程度	19	4.6	3	8.1	6	9.1	2	3.5	2	3.7	4	3.4	2	2.6
	週に1回程度	5	1.2	1	2.7	0	0.0	1	1.8	1	1.9	1	0.9	1	1.3
	月に1回程度	11	2.7	1	2.7	2	3.0	0	0.0	1	1.9	4	3.4	3	3.8
	全くなかった	297	72.6	21	56.8	39	59.1	47	82.5	36	66.7	88	75.2	66	84.6
	総数	409	100	37	100	66	100	57	100	54	100	117	100	78	100
男性	ほぼ毎日	33	16.5	6	31.6	8	25.8	5	15.6	5	17.9	8	15.7	1	2.6
	週に数回程度	11	5.5	3	15.8	3	9.7	1	3.1	0	0.0	3	5.9	1	2.6
	週に1回程度	3	1.5	1	5.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.0	1	2.6
	月に1回程度	4	2.0	1	5.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	7.7
	全くなかった	149	74.5	8	42.1	20	64.5	26	81.3	23	82.1	39	76.5	33	84.6
	総数	200	100	19	100	31	100	32	100	28	100	51	100	39	100
女性	ほぼ毎日	44	21.1	5	27.8	11	31.4	2	8.0	9	34.6	12	18.2	5	12.8
	週に数回程度	8	3.8	0	0.0	3	8.6	1	4.0	2	7.7	1	1.5	1	2.6
	週に1回程度	2	1.0	0	0.0	0	0.0	1	4.0	1	3.8	0	0.0	0	0.0
	月に1回程度	7	3.3	0	0.0	2	5.7	0	0.0	1	3.8	4	6.1	0	0.0
	全くなかった	148	70.8	13	72.2	19	54.3	21	84.0	13	50.0	49	74.2	33	84.6
	総数	209	100	18	100	35	100	25	100	26	100	66	100	39	100
イ. 職場		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	ほぼ毎日	63	15.4	5	13.5	15	22.7	11	19.3	18	33.3	14	12.0	0	0.0
	週に数回程度	31	7.6	4	10.8	9	13.6	6	10.5	2	3.7	8	6.8	2	2.6
	週に1回程度	20	4.9	1	2.7	4	6.1	6	10.5	0	0.0	8	6.8	1	1.3
	月に1回程度	14	3.4	0	0.0	2	3.0	2	3.5	2	3.7	7	6.0	1	1.3
	全くなかった	135	33.0	19	51.4	22	33.3	24	42.1	22	40.7	32	27.4	16	20.5
	行かなかった	146	35.7	8	21.6	14	21.2	8	14.0	10	18.5	48	41.0	58	74.4
総数	409	100	37	100	66	100	57	100	54	100	117	100	78	100	
男性	ほぼ毎日	52	26.0	3	15.8	14	45.2	11	34.4	13	46.4	11	21.6	0	0.0
	週に数回程度	22	11.0	2	10.5	6	19.4	5	15.6	2	7.1	6	11.8	1	2.6
	週に1回程度	12	6.0	1	5.3	1	3.2	3	9.4	0	0.0	6	11.8	1	2.6
	月に1回程度	7	3.5	0	0.0	2	6.5	0	0.0	1	3.6	3	5.9	1	2.6
	全くなかった	55	27.5	9	47.4	7	22.6	10	31.3	11	39.3	11	21.6	7	17.9
	行かなかった	52	26.0	4	21.1	1	3.2	3	9.4	1	3.6	14	27.5	29	74.4
総数	200	100	19	100	31	100	32	100	28	100	51	100	39	100	
女性	ほぼ毎日	11	5.3	2	11.1	1	2.9	0	0.0	5	19.2	3	4.5	0	0.0
	週に数回程度	9	4.3	2	11.1	3	8.6	1	4.0	0	0.0	2	3.0	1	2.6
	週に1回程度	8	3.8	0	0.0	3	8.6	3	12.0	0	0.0	2	3.0	0	0.0
	月に1回程度	7	3.3	0	0.0	0	0.0	2	8.0	1	3.8	4	6.1	0	0.0
	全くなかった	80	38.3	10	55.6	15	42.9	14	56.0	11	42.3	21	31.8	9	23.1
	行かなかった	94	45.0	4	22.2	13	37.1	5	20.0	9	34.6	34	51.5	29	74.4
総数	209	100	18	100	35	100	25	100	26	100	66	100	39	100	

ウ. 学校		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	ほぼ毎日	1	0.2	0	0.0	0	0.0	1	1.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週に数回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週に1回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	月に1回程度	4	1.0	2	5.4	0	0.0	0	0.0	1	1.9	1	0.9	0	0.0
	全くなかった	70	17.1	13	35.1	13	19.7	14	24.6	5	9.3	14	12.0	11	14.1
	行かなかった	334	81.7	22	59.5	53	80.3	42	73.7	48	88.9	102	87.2	67	85.9
	総数	409	100	37	100	66	100	57	100	54	100	117	100	78	100
男性	ほぼ毎日	1	0.5	0	0.0	0	0.0	1	3.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週に数回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週に1回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	月に1回程度	2	1.0	2	10.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	全くなかった	29	14.5	8	42.1	3	9.7	7	21.9	3	10.7	5	9.8	3	7.7
	行かなかった	168	84.0	9	47.4	28	90.3	24	75.0	25	89.3	46	90.2	36	92.3
	総数	200	100	19	100	31	100	32	100	28	100	51	100	39	100
女性	ほぼ毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週に数回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週に1回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	月に1回程度	2	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.8	1	1.5	0	0.0
	全くなかった	41	19.6	5	27.8	10	28.6	7	28.0	2	7.7	9	13.6	8	20.5
	行かなかった	166	79.4	13	72.2	25	71.4	18	72.0	23	88.5	56	84.8	31	79.5
	総数	209	100	18	100	35	100	25	100	26	100	66	100	39	100

エ. 飲食店		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	ほぼ毎日	11	2.7	2	5.4	0	0.0	3	5.3	3	5.6	3	2.6	0	0.0
	週に数回程度	32	7.8	0	0.0	11	16.7	3	5.3	3	5.6	11	9.4	4	5.1
	週に1回程度	42	10.3	3	8.1	8	12.1	8	14.0	3	5.6	15	12.8	5	6.4
	月に1回程度	86	21.0	16	43.2	18	27.3	14	24.6	13	24.1	16	13.7	9	11.5
	全くなかった	125	30.6	11	29.7	15	22.7	19	33.3	18	33.3	37	31.6	25	32.1
	行かなかった	113	27.6	5	13.5	14	21.2	10	17.5	14	25.9	35	29.9	35	44.9
	総数	409	100	37	100	66	100	57	100	54	100	117	100	78	100
男性	ほぼ毎日	9	4.5	1	5.3	0	0.0	3	9.4	3	10.7	2	3.9	0	0.0
	週に数回程度	22	11.0	0	0.0	7	22.6	3	9.4	3	10.7	6	11.8	3	7.7
	週に1回程度	24	12.0	1	5.3	3	9.7	5	15.6	2	7.1	9	17.6	4	10.3
	月に1回程度	34	17.0	6	31.6	6	19.4	6	18.8	6	21.4	6	11.8	4	10.3
	全くなかった	57	28.5	7	36.8	7	22.6	10	31.3	9	32.1	14	27.5	10	25.6
	行かなかった	54	27.0	4	21.1	8	25.8	5	15.6	5	17.9	14	27.5	18	46.2
	総数	200	100	19	100	31	100	32	100	28	100	51	100	39	100
女性	ほぼ毎日	2	1.0	1	5.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.5	0	0.0
	週に数回程度	10	4.8	0	0.0	4	11.4	0	0.0	0	0.0	5	7.6	1	2.6
	週に1回程度	18	8.6	2	11.1	5	14.3	3	12.0	1	3.8	6	9.1	1	2.6
	月に1回程度	52	24.9	10	55.6	12	34.3	8	32.0	7	26.9	10	15.2	5	12.8
	全くなかった	68	32.5	4	22.2	8	22.9	9	36.0	9	34.6	23	34.8	15	38.5
	行かなかった	59	28.2	1	5.6	6	17.1	5	20.0	9	34.6	21	31.8	17	43.6
	総数	209	100	18	100	35	100	25	100	26	100	66	100	39	100

オ. 遊戯場		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	ほぼ毎日	4	1.0	0	0.0	1	1.5	2	3.5	1	1.9	0	0.0	0	0.0
	週に数回程度	14	3.4	2	5.4	5	7.6	0	0.0	2	3.7	5	4.3	0	0.0
	週に1回程度	16	3.9	4	10.8	1	1.5	4	7.0	2	3.7	3	2.6	2	2.6
	月に1回程度	21	5.1	4	10.8	4	6.1	2	3.5	3	5.6	6	5.1	2	2.6
	全くなかった	57	13.9	7	18.9	4	6.1	12	21.1	4	7.4	19	16.2	11	14.1
	行かなかった	297	72.6	20	54.1	51	77.3	37	64.9	42	77.8	84	71.8	63	80.8
	総数	409	100	37	100	66	100	57	100	54	100	117	100	78	100
男性	ほぼ毎日	4	2.0	0	0.0	1	3.2	2	6.3	1	3.6	0	0.0	0	0.0
	週に数回程度	11	5.5	2	10.5	4	12.9	0	0.0	2	7.1	3	5.9	0	0.0
	週に1回程度	14	7.0	4	21.1	1	3.2	3	9.4	1	3.6	3	5.9	2	5.1
	月に1回程度	10	5.0	2	10.5	2	6.5	2	6.3	2	7.1	0	0.0	2	5.1
	全くなかった	25	12.5	4	21.1	1	3.2	6	18.8	1	3.6	10	19.6	3	7.7
	行かなかった	136	68.0	7	36.8	22	71.0	19	59.4	21	75.0	35	68.6	32	82.1
	総数	200	100	19	100	31	100	32	100	28	100	51	100	39	100
女性	ほぼ毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週に数回程度	3	1.4	0	0.0	1	2.9	0	0.0	0	0.0	2	3.0	0	0.0
	週に1回程度	2	1.0	0	0.0	0	0.0	1	4.0	1	3.8	0	0.0	0	0.0
	月に1回程度	11	5.3	2	11.1	2	5.7	0	0.0	1	3.8	6	9.1	0	0.0
	全くなかった	32	15.3	3	16.7	3	8.6	6	24.0	3	11.5	9	13.6	8	20.5
	行かなかった	161	77.0	13	72.2	29	82.9	18	72.0	21	80.8	49	74.2	31	79.5
	総数	209	100	18	100	35	100	25	100	26	100	66	100	39	100

カ. その他		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	ほぼ毎日	3	0.7	0	0.0	1	1.5	1	1.8	1	1.9	0	0.0	0	0.0
	週に数回程度	10	2.4	0	0.0	5	7.6	0	0.0	2	3.7	3	2.6	0	0.0
	週に1回程度	16	3.9	0	0.0	3	4.5	3	5.3	2	3.7	5	4.3	3	3.8
	月に1回程度	25	6.1	4	10.8	2	3.0	3	5.3	3	5.6	9	7.7	4	5.1
	全くなかった	203	49.6	20	54.1	30	45.5	29	50.9	21	38.9	56	47.9	47	60.3
	行かなかった	152	37.2	13	35.1	25	37.9	21	36.8	25	46.3	44	37.6	24	30.8
	総数	409	100	37	100	66	100	57	100	54	100	117	100	78	100
男性	ほぼ毎日	3	1.5	0	0.0	1	3.2	1	3.1	1	3.6	0	0.0	0	0.0
	週に数回程度	4	2.0	0	0.0	2	6.5	0	0.0	1	3.6	1	2.0	0	0.0
	週に1回程度	9	4.5	0	0.0	3	9.7	2	6.3	1	3.6	2	3.9	1	2.6
	月に1回程度	12	6.0	1	5.3	1	3.2	3	9.4	0	0.0	4	7.8	3	7.7
	全くなかった	98	49.0	11	57.9	11	35.5	16	50.0	12	42.9	24	47.1	24	61.5
	行かなかった	74	37.0	7	36.8	13	41.9	10	31.3	13	46.4	20	39.2	11	28.2
	総数	200	100	19	100	31	100	32	100	28	100	51	100	39	100
女性	ほぼ毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週に数回程度	6	2.9	0	0.0	3	8.6	0	0.0	1	3.8	2	3.0	0	0.0
	週に1回程度	7	3.3	0	0.0	0	0.0	1	4.0	1	3.8	3	4.5	2	5.1
	月に1回程度	13	6.2	3	16.7	1	2.9	0	0.0	3	11.5	5	7.6	1	2.6
	全くなかった	105	50.2	9	50.0	19	54.3	13	52.0	9	34.6	32	48.5	23	59.0
	行かなかった	78	37.3	6	33.3	12	34.3	11	44.0	12	46.2	24	36.4	13	33.3
	総数	209	100	18	100	35	100	25	100	26	100	66	100	39	100

第60表 喫煙経験の状況【問11】（性・年齢階級別）

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	合計100本以上、または6ヶ月以上吸っている	166	40.3	12	31.6	27	40.9	26	45.6	27	49.1	47	39.8	27	34.6
	吸ったことはあるが合計100本未満で6ヶ月未満である	27	6.6	0	0.0	5	7.6	7	12.3	1	1.8	8	6.8	6	7.7
	まったく吸ったことがない	219	53.2	26	68.4	34	51.5	24	42.1	27	49.1	63	53.4	45	57.7
	総数	412	100	38	100	66	100	57	100	55	100	118	100	78	100
男性	合計100本以上、または6ヶ月以上吸っている	126	62.4	9	45.0	18	58.1	19	59.4	20	71.4	35	67.3	25	64.1
	吸ったことはあるが合計100本未満で6ヶ月未満である	18	8.9	0	0.0	3	9.7	3	9.4	1	3.6	6	11.5	5	12.8
	まったく吸ったことがない	58	28.7	11	55.0	10	32.3	10	31.3	7	25.0	11	21.2	9	23.1
	総数	202	100	20	100	31	100	32	100	28	100	52	100	39	100
女性	合計100本以上、または6ヶ月以上吸っている	40	19.0	3	16.7	9	25.7	7	28.0	7	25.9	12	18.2	2	5.1
	吸ったことはあるが合計100本未満で6ヶ月未満である	9	4.3	0	0.0	2	5.7	4	16.0	0	0.0	2	3.0	1	2.6
	まったく吸ったことがない	161	76.7	15	83.3	24	68.6	14	56.0	20	74.1	52	78.8	36	92.3
	総数	210	100	18	100	35	100	25	100	27	100	66	100	39	100

第61表 現在の喫煙状況【問12】（性・年齢階級別）

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	毎日吸う	85	44.0	7	58.3	18	56.3	20	60.6	15	53.6	19	34.5	6	18.2
	ときどき吸っている	12	6.2	4	33.3	1	3.1	4	12.1	1	3.6	2	3.6	0	0.0
	今は吸っていない	96	49.7	1	8.3	13	40.6	9	27.3	12	42.9	34	61.8	27	81.8
	総数	193	100	12	100	32	100	33	100	28	100	55	100	33	100
男性	毎日吸う	62	43.1	5	55.6	11	52.4	16	72.7	11	52.4	14	34.1	5	16.7
	ときどき吸っている	8	5.6	3	33.3	1	4.8	2	9.1	1	4.8	1	2.4	0	0.0
	今は吸っていない	74	51.4	1	11.1	9	42.9	4	18.2	9	42.9	26	63.4	25	83.3
	総数	144	100	9	100	21	100	22	100	21	100	41	100	30	100
女性	毎日吸う	23	46.9	2	66.7	7	63.6	4	36.4	4	57.1	5	35.7	1	33.3
	ときどき吸っている	4	8.2	1	33.3	0	0.0	2	18.2	0	0.0	1	7.1	0	0.0
	今は吸っていない	22	44.9	0	0.0	4	36.4	5	45.5	3	42.9	8	57.1	2	66.7
	総数	49	100	3	100	11	100	11	100	7	100	14	100	3	100

第62表 喫煙の状況（性・年齢階級別）

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	現在習慣的に喫煙している者	91	22.1	11	28.9	19	28.8	21	36.8	16	29.1	18	15.3	6	7.7
	過去習慣的に喫煙している者	75	18.2	1	2.6	8	12.1	5	8.8	11	20.0	29	24.6	21	26.9
	喫煙しない者	246	59.7	26	68.4	39	59.1	31	54.4	28	50.9	71	60.2	51	65.4
	総数	412	100	38	100	66	100	57	100	55	100	118	100	78	100
男性	現在習慣的に喫煙している者	67	33.2	8	40.0	12	38.7	17	53.1	12	42.9	13	25.0	5	12.8
	過去習慣的に喫煙している者	59	29.2	1	5.0	6	19.4	2	6.3	8	28.6	22	42.3	20	51.3
	喫煙しない者	76	37.6	11	55.0	13	41.9	13	40.6	8	28.6	17	32.7	14	35.9
	総数	202	100	20	100	31	100	32	100	28	100	52	100	39	100
女性	現在習慣的に喫煙している者	24	11.4	3	16.7	7	20.0	4	16.0	4	14.8	5	7.6	1	2.6
	過去習慣的に喫煙している者	16	7.6	0	0.0	2	5.7	3	12.0	3	11.1	7	10.6	1	2.6
	喫煙しない者	170	81.0	15	83.3	26	74.3	18	72.0	20	74.1	54	81.8	37	94.9
	総数	210	100	18	100	35	100	25	100	27	100	66	100	39	100

第63表の1 1日の喫煙本数【問11-1】（性・年齢階級別）

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1～10本	43	26.1	7	58.3	5	18.5	9	36.0	6	22.2	10	21.3	6	22.2
	11～20本	82	49.7	5	41.7	15	55.6	13	52.0	17	63.0	20	42.6	12	44.4
	21～30本	18	10.9	0	0.0	5	18.5	1	4.0	2	7.4	9	19.1	1	3.7
	31～40本	14	8.5	0	0.0	2	7.4	2	8.0	1	3.7	4	8.5	5	18.5
	41本以上	8	4.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.7	4	8.5	3	11.1
	総数	165	100	12	100	27	100	25	100	27	100	47	100	27	100
男性	1～10本	28	22.4	5	55.6	2	11.1	6	33.3	3	15.0	6	17.1	6	24.0
	11～20本	63	50.4	4	44.4	11	61.1	9	50.0	13	65.0	16	45.7	10	40.0
	21～30本	14	11.2	0	0.0	3	16.7	1	5.6	2	10.0	7	20.0	1	4.0
	31～40本	13	10.4	0	0.0	2	11.1	2	11.1	1	5.0	3	8.6	5	20.0
	41本以上	7	5.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.0	3	8.6	3	12.0
	総数	125	100	9	100	18	100	18	100	20	100	35	100	25	100
女性	1～10本	15	37.5	2	66.7	3	33.3	3	42.9	3	42.9	4	33.3	0	0.0
	11～20本	19	47.5	1	33.3	4	44.4	4	57.1	4	57.1	4	33.3	2	100.0
	21～30本	4	10.0	0	0.0	2	22.2	0	0.0	0	0.0	2	16.7	0	0.0
	31～40本	1	2.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	8.3	0	0.0
	41本以上	1	2.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	8.3	0	0.0
	総数	40	100	3	100	9	100	7	100	7	100	12	100	2	100

第63表の2 1日の喫煙本数【現在喫煙者】（性・年齢階級別）

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1～10本	27	30.0	6	54.5	3	15.8	7	35.0	5	31.3	4	22.2	2	33.3
	11～20本	45	50.0	5	45.5	10	52.6	10	50.0	9	56.3	8	44.4	3	50.0
	21～30本	10	11.1	0	0.0	5	26.3	1	5.0	0	0.0	4	22.2	0	0.0
	31～40本	7	7.8	0	0.0	1	5.3	2	10.0	1	6.3	2	11.1	1	16.7
	41本以上	1	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	6.3	0	0.0	0	0.0
	総数	90	100	11	100	19	100	20	100	16	100	18	100	6	100
男性	1～10本	17	25.8	4	50.0	1	8.3	5	31.3	3	25.0	2	15.4	2	40.0
	11～20本	34	51.5	4	50.0	7	58.3	8	50.0	7	58.3	6	46.2	2	40.0
	21～30本	7	10.6	0	0.0	3	25.0	1	6.3	0	0.0	3	23.1	0	0.0
	31～40本	7	10.6	0	0.0	1	8.3	2	12.5	1	8.3	2	15.4	1	20.0
	41本以上	1	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	8.3	0	0.0	0	0.0
	総数	66	100	8	100	12	100	16	100	12	100	13	100	5	100
女性	1～10本	10	41.7	2	66.7	2	28.6	2	50.0	2	50.0	2	40.0	0	0.0
	11～20本	11	45.8	1	33.3	3	42.9	2	50.0	2	50.0	2	40.0	1	100.0
	21～30本	3	12.5	0	0.0	2	28.6	0	0.0	0	0.0	1	20.0	0	0.0
	31～40本	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	41本以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総数	24	100	3	100	7	100	4	100	4	100	5	100	1	100

第63表の3 1日の喫煙本数【過去喫煙者】（性・年齢階級別）

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1～10本	16	21.3	1	100.0	2	25.0	2	40.0	1	9.1	6	20.7	4	19.0
	11～20本	37	49.3	0	0.0	5	62.5	3	60.0	8	72.7	12	41.4	9	42.9
	21～30本	8	10.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	18.2	5	17.2	1	4.8
	31～40本	7	9.3	0	0.0	1	12.5	0	0.0	0	0.0	2	6.9	4	19.0
	41本以上	7	9.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	13.8	3	14.3
	総数	75	100	1	100	8	100	5	100	11	100	29	100	21	100
男性	1～10本	11	18.6	1	100.0	1	16.7	1	50.0	0	0.0	4	18.2	4	20.0
	11～20本	29	49.2	0	0.0	4	66.7	1	50.0	6	75.0	10	45.5	8	40.0
	21～30本	7	11.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	25.0	4	18.2	1	5.0
	31～40本	6	10.2	0	0.0	1	16.7	0	0.0	0	0.0	1	4.5	4	20.0
	41本以上	6	10.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	13.6	3	15.0
	総数	59	100	1	100	6	100	2	100	8	100	22	100	20	100
女性	1～10本	5	31.3			1	50.0	1	33.3	1	33.3	2	28.6	0	0.0
	11～20本	8	50.0			1	50.0	2	66.7	2	66.7	2	28.6	1	100.0
	21～30本	1	6.3			0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	14.3	0	0.0
	31～40本	1	6.3			0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	14.3	0	0.0
	41本以上	1	6.3			0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	14.3	0	0.0
	総数	16	100	0	0	2	100	3	100	3	100	7	100	1	100

第64表 現在習慣的に喫煙している者における喫煙開始年齢（性・年齢階級別）

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	11歳以下	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	12-14歳	1	1.1	0	0.0	1	5.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	15-17歳	4	4.4	1	9.1	1	5.3	0	0.0	2	12.5	0	0.0	0	0.0
	18-20歳	67	73.6	7	63.6	15	78.9	16	76.2	10	62.5	13	72.2	6	100.0
	21-25歳	16	17.6	3	27.3	2	10.5	4	19.0	4	25.0	3	16.7	0	0.0
	26-29歳	1	1.1	0	0.0	0	0.0	1	4.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30-39歳	1	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.6	0	0.0
	40-49歳	1	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.6	0	0.0
	50歳以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総数	91	100	11	100	19	100	21	100	16	100	18	100	6	100
男性	11歳以下	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	12-14歳	1	1.5	0	0.0	1	8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	15-17歳	2	3.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	16.7	0	0.0	0	0.0
	18-20歳	51	76.1	5	62.5	11	91.7	12	70.6	8	66.7	10	76.9	5	100.0
	21-25歳	11	16.4	3	37.5	0	0.0	4	23.5	2	16.7	2	15.4	0	0.0
	26-29歳	1	1.5	0	0.0	0	0.0	1	5.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30-39歳	1	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	7.7	0	0.0
	40-49歳	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	50歳以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総数	67	100	8	100	12	100	17	100	12	100	13	100	5	100
女性	11歳以下	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	12-14歳	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	15-17歳	2	8.3	1	33.3	1	14.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	18-20歳	16	66.7	2	66.7	4	57.1	4	100.0	2	50.0	3	60.0	1	100.0
	21-25歳	5	20.8	0	0.0	2	28.6	0	0.0	2	50.0	1	20.0	0	0.0
	26-29歳	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30-39歳	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40-49歳	1	4.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	20.0	0	0.0
	50歳以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総数	24	100	3	100	7	100	4	100	4	100	5	100	1	100

第65表 現在喫煙していない者が最後に喫煙した年齢（性・年齢階級別）

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	18歳以下	1	1.1	0	0.0	1	8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	18-20歳	2	2.1	0	0.0	2	16.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	21-25歳	5	5.3	0	0.0	2	16.7	1	11.1	1	8.3	1	2.9	0	0.0
	26-29歳	3	3.2	1	100.0	0	0.0	1	11.1	1	8.3	0	0.0	0	0.0
	30-39歳	21	22.1	0	0.0	7	58.3	3	33.3	3	25.0	4	11.8	4	14.8
	40-49歳	19	20.0	0	0.0	0	0.0	4	44.4	4	33.3	5	14.7	6	22.2
	50歳以上	44	46.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	25.0	24	70.6	17	63.0
	総数	95	100	1	100	12	100	9	100	12	100	34	100	27	100
男性	18歳以下	1	1.4	0	0.0	1	11.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	18-20歳	1	1.4	0	0.0	1	11.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	21-25歳	4	5.4	0	0.0	1	11.1	1	25.0	1	11.1	1	3.8	0	0.0
	26-29歳	2	2.7	1	100.0	0	0.0	0	0.0	1	11.1	0	0.0	0	0.0
	30-39歳	14	18.9	0	0.0	6	66.7	0	0.0	1	11.1	3	11.5	4	16.0
	40-49歳	16	21.6	0	0.0	0	0.0	3	75.0	3	33.3	4	15.4	6	24.0
	50歳以上	36	48.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	33.3	18	69.2	15	60.0
	総数	74	100	1	100	9	100	4	100	9	100	26	100	25	100
女性	18歳以下	0	0.0			0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	18-20歳	1	4.8			1	33.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	21-25歳	1	4.8			1	33.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	26-29歳	1	4.8			0	0.0	1	20.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30-39歳	7	33.3			1	33.3	3	60.0	2	66.7	1	12.5	0	0.0
	40-49歳	3	14.3			0	0.0	1	20.0	1	33.3	1	12.5	0	0.0
	50歳以上	8	38.1			0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	75.0	2	100.0
	総数	21	100	0	0	3	100	5	100	3	100	8	100	2	100

第66表の1 禁煙の意志【問12-1】（性・年齢階級別）

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	やめたい	37	38.1	6	54.5	7	36.8	8	33.3	8	50.0	7	33.3	1	16.7
	本数を減らしたい	31	32.0	2	18.2	8	42.1	12	50.0	4	25.0	4	19.0	1	16.7
	やめたくない	14	14.4	0	0.0	2	10.5	1	4.2	2	12.5	6	28.6	3	50.0
	わからない	15	15.5	3	27.3	2	10.5	3	12.5	2	12.5	4	19.0	1	16.7
	総数	97	100	11	100	19	100	24	100	16	100	21	100	6	100
男性	やめたい	29	41.4	5	62.5	5	41.7	6	33.3	5	41.7	7	46.7	1	20.0
	本数を減らしたい	22	31.4	1	12.5	5	41.7	9	50.0	4	33.3	2	13.3	1	20.0
	やめたくない	12	17.1	0	0.0	2	16.7	1	5.6	2	16.7	5	33.3	2	40.0
	わからない	7	10.0	2	25.0	0	0.0	2	11.1	1	8.3	1	6.7	1	20.0
	総数	70	100	8	100	12	100	18	100	12	100	15	100	5	100
女性	やめたい	8	29.6	1	33.3	2	28.6	2	33.3	3	75.0	0	0.0	0	0.0
	本数を減らしたい	9	33.3	1	33.3	3	42.9	3	50.0	0	0.0	2	33.3	0	0.0
	やめたくない	2	7.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	16.7	1	100.0
	わからない	8	29.6	1	33.3	2	28.6	1	16.7	1	25.0	3	50.0	0	0.0
	総数	27	100	3	100	7	100	6	100	4	100	6	100	1	100

第66表の2 喫煙の状況別、禁煙の意志【問12-1】（性・年齢階級別）
〔現在習慣的に喫煙している者〕

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	やめたい	35	38.5	6	54.5	7	36.8	8	38.1	8	50.0	5	27.8	1	16.7
	本数を減らしたい	30	33.0	2	18.2	8	42.1	11	52.4	4	25.0	4	22.2	1	16.7
	やめたくない	14	15.4	0	0.0	2	10.5	1	4.8	2	12.5	6	33.3	3	50.0
	わからない	12	13.2	3	27.3	2	10.5	1	4.8	2	12.5	3	16.7	1	16.7
	総数	91	100	11	100	19	100	21	100	16	100	18	100	6	100
男性	やめたい	27	40.3	5	62.5	5	41.7	6	35.3	5	41.7	5	38.5	1	20.0
	本数を減らしたい	22	32.8	1	12.5	5	41.7	9	52.9	4	33.3	2	15.4	1	20.0
	やめたくない	12	17.9	0	0.0	2	16.7	1	5.9	2	16.7	5	38.5	2	40.0
	わからない	6	9.0	2	25.0	0	0.0	1	5.9	1	8.3	1	7.7	1	20.0
	総数	67	100	8	100	12	100	17	100	12	100	13	100	5	100
女性	やめたい	8	33.3	1	33.3	2	28.6	2	50.0	3	75.0	0	0.0	0	0.0
	本数を減らしたい	8	33.3	1	33.3	3	42.9	2	50.0	0	0.0	2	40.0	0	0.0
	やめたくない	2	8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	20.0	1	100.0
	わからない	6	25.0	1	33.3	2	28.6	0	0.0	1	25.0	2	40.0	0	0.0
	総数	24	100	3	100	7	100	4	100	4	100	5	100	1	100

第67表 飲酒の頻度【問13】（性・年齢階級別）

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	毎日	70	17.0	1	2.6	6	9.1	11	19.3	10	18.2	25	21.2	17	21.8
	週5~6日	21	5.1	1	2.6	4	6.1	6	10.5	6	10.9	3	2.5	1	1.3
	週3~4日	26	6.3	2	5.3	2	3.0	8	14.0	3	5.5	7	5.9	4	5.1
	週1~2日	40	9.7	5	13.2	9	13.6	5	8.8	6	10.9	10	8.5	5	6.4
	月に1~3日	58	14.1	10	26.3	10	15.2	9	15.8	5	9.1	17	14.4	7	9.0
	やめた	13	3.2	4	10.5	2	3.0	1	1.8	0	0.0	3	2.5	3	3.8
	ほとんど飲まない	184	44.7	15	39.5	33	50.0	17	29.8	25	45.5	53	44.9	41	52.6
	総数	412	100	38	100	66	100	57	100	55	100	118	100	78	100
男性	毎日	58	28.7	1	5.0	3	9.7	9	28.1	8	28.6	23	44.2	14	35.9
	週5~6日	10	5.0	1	5.0	2	6.5	2	6.3	3	10.7	1	1.9	1	2.6
	週3~4日	15	7.4	1	5.0	0	0.0	4	12.5	2	7.1	5	9.6	3	7.7
	週1~2日	24	11.9	2	10.0	6	19.4	4	12.5	5	17.9	4	7.7	3	7.7
	月に1~3日	26	12.9	5	25.0	6	19.4	4	12.5	0	0.0	6	11.5	5	12.8
	やめた	8	4.0	2	10.0	1	3.2	1	3.1	0	0.0	1	1.9	3	7.7
	ほとんど飲まない	61	30.2	8	40.0	13	41.9	8	25.0	10	35.7	12	23.1	10	25.6
	総数	202	100	20	100	31	100	32	100	28	100	52	100	39	100
女性	毎日	12	5.7	0	0.0	3	8.6	2	8.0	2	7.4	2	3.0	3	7.7
	週5~6日	11	5.2	0	0.0	2	5.7	4	16.0	3	11.1	2	3.0	0	0.0
	週3~4日	11	5.2	1	5.6	2	5.7	4	16.0	1	3.7	2	3.0	1	2.6
	週1~2日	16	7.6	3	16.7	3	8.6	1	4.0	1	3.7	6	9.1	2	5.1
	月に1~3日	32	15.2	5	27.8	4	11.4	5	20.0	5	18.5	11	16.7	2	5.1
	やめた	5	2.4	2	11.1	1	2.9	0	0.0	0	0.0	2	3.0	0	0.0
	ほとんど飲まない	123	58.6	7	38.9	20	57.1	9	36.0	15	55.6	41	62.1	31	79.5
	総数	210	100	18	100	35	100	25	100	27	100	66	100	39	100

第68表の1 飲酒日の1日当たりの飲酒量【問13-1】（性・年齢階級別）

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1合未満	97	45.1	10	52.6	12	38.7	14	35.9	15	50.0	26	41.9	20	58.8
	1合以上2合未満	63	29.3	3	15.8	9	29.0	11	28.2	6	20.0	25	40.3	9	26.5
	2合以上3合未満	37	17.2	4	21.1	5	16.1	9	23.1	8	26.7	7	11.3	4	11.8
	3合以上4合未満	8	3.7	1	5.3	2	6.5	2	5.1	1	3.3	2	3.2	0	0.0
	4合以上5合未満	7	3.3	1	5.3	1	3.2	2	5.1	0	0.0	2	3.2	1	2.9
	5合以上	3	1.4	0	0.0	2	6.5	1	2.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総数	215	100	19	100	31	100	39	100	30	100	62	100	34	100
男性	1合未満	52	39.1	4	40.0	8	47.1	7	30.4	9	50.0	11	28.2	13	50.0
	1合以上2合未満	43	32.3	2	20.0	3	17.6	6	26.1	3	16.7	21	53.8	8	30.8
	2合以上3合未満	26	19.5	2	20.0	4	23.5	6	26.1	6	33.3	4	10.3	4	15.4
	3合以上4合未満	5	3.8	1	10.0	0	0.0	2	8.7	0	0.0	2	5.1	0	0.0
	4合以上5合未満	4	3.0	1	10.0	0	0.0	1	4.3	0	0.0	1	2.6	1	3.8
	5合以上	3	2.3	0	0.0	2	11.8	1	4.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総数	133	100	10	100	17	100	23	100	18	100	39	100	26	100
女性	1合未満	45	54.9	6	66.7	4	28.6	7	43.8	6	50.0	15	65.2	7	87.5
	1合以上2合未満	20	24.4	1	11.1	6	42.9	5	31.3	3	25.0	4	17.4	1	12.5
	2合以上3合未満	11	13.4	2	22.2	1	7.1	3	18.8	2	16.7	3	13.0	0	0.0
	3合以上4合未満	3	3.7	0	0.0	2	14.3	0	0.0	1	8.3	0	0.0	0	0.0
	4合以上5合未満	3	3.7	0	0.0	1	7.1	1	6.3	0	0.0	1	4.3	0	0.0
	5合以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総数	82	100	9	100	14	100	16	100	12	100	23	100	8	100

第68表の2 飲酒の頻度別、飲酒日の1日当たりの飲酒量（性・年齢階級別）

		総数		1合未満		1-2合未満		2-3合未満		3-4合未満		4-5合未満		5合以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	毎日	70	32.6	21	21.6	28	44.4	14	37.8	4	50.0	2	28.6	1	33.3
	週5~6日	21	9.8	10	10.3	7	11.1	4	10.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週3~4日	26	12.1	10	10.3	9	14.3	6	16.2	1	12.5	0	0.0	0	0.0
	週1~2日	40	18.6	23	23.7	9	14.3	7	18.9	1	12.5	0	0.0	0	0.0
	月に1~3日	58	27.0	33	34.0	10	15.9	6	16.2	2	25.0	5	71.4	2	66.7
	総数	215	100	97	100	63	100	37	100	8	100	7	100	3	100
男性	毎日	58	43.6	14	26.9	26	60.5	14	53.8	2	40.0	1	25.0	1	33.3
	週5~6日	10	7.5	5	9.6	2	4.7	3	11.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週3~4日	15	11.3	3	5.8	6	14.0	5	19.2	1	20.0	0	0.0	0	0.0
	週1~2日	24	18.0	16	30.8	4	9.3	4	15.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	月に1~3日	26	19.5	14	26.9	5	11.6	0	0.0	2	40.0	3	75.0	2	66.7
	総数	133	100	52	100	43	100	26	100	5	100	4	100	3	100
女性	毎日	12	14.6	7	15.6	2	10.0	0	0.0	2	66.7	1	33.3	0	
	週5~6日	11	13.4	5	11.1	5	25.0	1	9.1	0	0.0	0	0.0	0	
	週3~4日	11	13.4	7	15.6	3	15.0	1	9.1	0	0.0	0	0.0	0	
	週1~2日	16	19.5	7	15.6	5	25.0	3	27.3	1	33.3	0	0.0	0	
	月に1~3日	32	39.0	19	42.2	5	25.0	6	54.5	0	0.0	2	66.7	0	
	総数	82	100	45	100	20	100	11	100	3	100	3	100	0	0

第69表 飲酒習慣の状況（性・年齢階級別）

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	あり	76	18.4	2	5.3	9	13.6	18	31.6	11	20.0	25	21.2	11	14.1
	なし	336	81.6	36	94.7	57	86.4	39	68.4	44	80.0	93	78.8	67	85.9
	総数	412	100	38	100	66	100	57	100	55	100	118	100	78	100
男性	あり	61	30.2	2	10.0	4	12.9	13	40.6	7	25.0	24	46.2	11	28.2
	なし	141	69.8	18	90.0	27	87.1	19	59.4	21	75.0	28	53.8	28	71.8
	総数	202	100	20	100	31	100	32	100	28	100	52	100	39	100
女性	あり	15	7.1	0	0.0	5	14.3	5	20.0	4	14.8	1	1.5	0	0.0
	なし	195	92.9	18	100.0	30	85.7	20	80.0	23	85.2	65	98.5	39	100.0
	総数	210	100	18	100	35	100	25	100	27	100	66	100	39	100

第70表 飲酒が原因による肝機能障害の指摘の状況【問14】（性・年齢階級別）

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	ある	17	4.1	0	0.0	1	1.5	3	5.3	2	3.6	5	4.2	6	7.7
	ない	203	89.4	22	57.9	31	47.0	35	61.4	28	50.9	57	48.3	30	38.5
	わからない	7	3.1	1	2.6	1	1.5	2	3.5	0	0.0	2	1.7	1	1.3
	総数	227	97	23	61	33	50	40	70	30	55	64	54	37	47
男性	ある	16	11.3	0	0.0	1	5.6	3	12.5	2	11.1	4	10.0	6	20.7
	ない	119	84.4	11	91.7	16	88.9	19	79.2	16	88.9	35	87.5	22	75.9
	わからない	6	4.3	1	8.3	1	5.6	2	8.3	0	0.0	1	2.5	1	3.4
	総数	141	100	12	100	18	100	24	100	18	100	40	100	29	100
女性	ある	1	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.2	0	0.0
	ない	84	97.7	11	100.0	15	100.0	16	100.0	12	100.0	22	91.7	8	100.0
	わからない	1	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.2	0	0.0
	総数	86	100	11	100	15	100	16	100	12	100	24	100	8	100

第71表 肝機能障害の指摘をされたことがある者における治療経験の状況【問14-1】
(性・年齢階級別)

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	過去から現在にかけて継続的に受けている	2	11.8			0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	20.0	1	16.7
	過去に中断したことがあるが、現在は受けている	0	0.0			0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	過去に受けたことがあるが、現在は受けていない	7	41.2			0	0.0	1	33.3	0	0.0	2	40.0	4	66.7
	これまでに治療を受けたことがない	8	47.1			1	100.0	2	66.7	2	100.0	2	40.0	1	16.7
	総数	17	100	0		1	100	3	100	2	100	5	100	6	100
男性	過去から現在にかけて継続的に受けている	2	12.5			0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	25.0	1	16.7
	過去に中断したことがあるが、現在は受けている	0	0.0			0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	過去に受けたことがあるが、現在は受けていない	7	43.8			0	0.0	1	33.3	0	0.0	2	50.0	4	66.7
	これまでに治療を受けたことがない	7	43.8			1	100.0	2	66.7	2	100.0	1	25.0	1	16.7
	総数	16	100	0		1	100	3	100	2	100	4	100	6	100
女性	過去から現在にかけて継続的に受けている	0	0.0									0	0.0		
	過去に中断したことがあるが、現在は受けている	0	0.0									0	0.0		
	過去に受けたことがあるが、現在は受けていない	0	0.0									0	0.0		
	これまでに治療を受けたことがない	1	100.0									1	100.0		
	総数	1	100	0		0		0		0		1	100	0	

第72表 飲酒が原因のケガの状況【問15】(性・年齢階級別)

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	あり	20	8.8	2	8.7	4	12.1	5	12.5	2	6.7	4	6.3	3	8.1
	なし	207	91.2	21	91.3	29	87.9	35	87.5	28	93.3	60	93.8	34	91.9
	総数	227	100	23	100	33	100	40	100	30	100	64	100	37	100
男性	あり	14	9.9	1	8.3	3	16.7	2	8.3	2	11.1	4	10.0	2	6.9
	なし	127	90.1	11	91.7	15	83.3	22	91.7	16	88.9	36	90.0	27	93.1
	総数	141	100	12	100	18	100	24	100	18	100	40	100	29	100
女性	あり	6	7.0	1	9.1	1	6.7	3	18.8	0	0.0	0	0.0	1	12.5
	なし	80	93.0	10	90.9	14	93.3	13	81.3	12	100.0	24	100.0	7	87.5
	総数	86	100	11	100	15	100	16	100	12	100	24	100	8	100

第73表の1 家庭で体重を測定したことがある人の状況【問16】（性・年齢階級別）

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	ある	329	79.9	23	60.5	50	75.8	46	80.7	40	72.7	102	86.4	68	87.2
	ない	80	19.4	15	39.5	15	22.7	9	15.8	15	27.3	16	13.6	10	12.8
	わからない	3	0.7	0	0.0	1	1.5	2	3.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総数	412	100	38	100	66	100	57	100	55	100	118	100	78	100
男性	ある	150	74.3	12	60.0	21	67.7	25	78.1	18	64.3	41	78.8	33	84.6
	ない	49	24.3	8	40.0	9	29.0	5	15.6	10	35.7	11	21.2	6	15.4
	わからない	3	1.5	0	0.0	1	3.2	2	6.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総数	202	100	20	100	31	100	32	100	28	100	52	100	39	100
女性	ある	179	85.2	11	61.1	29	82.9	21	84.0	22	81.5	61	92.4	35	89.7
	ない	31	14.8	7	38.9	6	17.1	4	16.0	5	18.5	5	7.6	4	10.3
	わからない	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総数	210	100	18	100	35	100	25	100	27	100	66	100	39	100

第73表の2 体型別、家庭で体重測定したことがある人の状況（性・年齢階級別）

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	やせ	ある	13	72.2	3	60.0	3	75.0	1	100.0	2	100.0	1	50.0	3	75.0
		ない	5	27.8	2	40.0	1	25.0	0	0.0	0	0.0	1	50.0	1	25.0
		総数	18	100.0	5	100.0	4	100.0	1	100.0	2	100.0	2	100.0	4	100.0
	普通	ある	168	82.8	10	55.6	24	92.3	19	76.0	16	59.3	56	91.8	43	93.5
		ない	35	17.2	8	44.4	2	7.7	6	24.0	11	40.7	5	8.2	3	6.5
		総数	203	100.0	18	100.0	26	100.0	25	100.0	27	100.0	61	100.0	46	100.0
	肥満	ある	65	83.3	3	75.0	9	75.0	7	77.8	8	88.9	26	86.7	12	85.7
		ない	13	16.7	1	25.0	3	25.0	2	22.2	1	11.1	4	13.3	2	14.3
		総数	78	100	4	100	12	100	9	100	9	100	30	100	14	100
男性	やせ	ある	4	50.0	1	50.0	1	50.0					0	0.0	2	66.7
		ない	4	50.0	1	50.0	1	50.0					1	100.0	1	33.3
		総数	8	100.0	2	100.0	2	100.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	3	100.0
	普通	ある	72	80.0	5	62.5	9	90.0	7	70.0	5	45.5	26	89.7	20	90.9
		ない	18	20.0	3	37.5	1	10.0	3	30.0	6	54.5	3	10.3	2	9.1
		総数	90	100.0	8	100.0	10	100.0	10	100.0	11	100.0	29	100.0	22	100.0
	肥満	ある	35	77.8	3	75.0	4	57.1	7	77.8	4	80.0	9	81.8	8	88.9
		ない	10	22.2	1	25.0	3	42.9	2	22.2	1	20.0	2	18.2	1	11.1
		総数	45	100	4	100	7	100	9	100	5	100	11	100	9	100
女性	やせ	ある	9	90.0	2	66.7	2	100.0	1	100.0	2	100.0	1	100.0	1	100.0
		ない	1	10.0	1	33.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		総数	10	100.0	3	100.0	2	100.0	1	100.0	2	100.0	1	100.0	1	100.0
	普通	ある	96	85.0	5	50.0	15	93.8	12	80.0	11	68.8	30	93.8	23	95.8
		ない	17	15.0	5	50.0	1	6.3	3	20.0	5	31.3	2	6.3	1	4.2
		総数	113	100.0	10	100.0	16	100.0	15	100.0	16	100.0	32	100.0	24	100.0
	肥満	ある	30	90.9			5	100.0			4	100.0	17	89.5	4	80.0
		ない	3	9.1			0	0.0			0	0.0	2	10.5	1	20.0
		総数	33	100	0	0	5	100	0	0	4	100	19	100	5	100

第74表 家庭での体重測定の頻度【問16-1】（性・年齢階級別）

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	ほぼ毎日	64	19.5	6	26.1	6	12.0	12	26.1	12	30.0	14	13.7	14	20.6
	週に3-5日	42	12.8	4	17.4	5	10.0	3	6.5	4	10.0	18	17.6	8	11.8
	週に1-2日	60	18.2	3	13.0	9	18.0	13	28.3	6	15.0	16	15.7	13	19.1
	月に1-2回	69	21.0	1	4.3	12	24.0	8	17.4	6	15.0	25	24.5	17	25.0
	月に1回以下	94	28.6	9	39.1	18	36.0	10	21.7	12	30.0	29	28.4	16	23.5
	総数	329	100	23	100	50	100	46	100	40	100	102	100	68	100
男性	ほぼ毎日	23	15.3	3	25.0	4	19.0	4	16.0	3	16.7	3	7.3	6	18.2
	週に3-5日	8	5.3	1	8.3	0	0.0	1	4.0	1	5.6	2	4.9	3	9.1
	週に1-2日	30	20.0	0	0.0	4	19.0	8	32.0	3	16.7	9	22.0	6	18.2
	月に1-2回	34	22.7	1	8.3	2	9.5	6	24.0	3	16.7	10	24.4	12	36.4
	月に1回以下	55	36.7	7	58.3	11	52.4	6	24.0	8	44.4	17	41.5	6	18.2
	総数	150	100	12	100	21	100	25	100	18	100	41	100	33	100
女性	ほぼ毎日	41	22.9	3	27.3	2	6.9	8	38.1	9	40.9	11	18.0	8	22.9
	週に3-5日	34	19.0	3	27.3	5	17.2	2	9.5	3	13.6	16	26.2	5	14.3
	週に1-2日	30	16.8	3	27.3	5	17.2	5	23.8	3	13.6	7	11.5	7	20.0
	月に1-2回	35	19.6	0	0.0	10	34.5	2	9.5	3	13.6	15	24.6	5	14.3
	月に1回以下	39	21.8	2	18.2	7	24.1	4	19.0	4	18.2	12	19.7	10	28.6
	総数	179	100	11	100	29	100	21	100	22	100	61	100	35	100

第75表 メタボリックシンドローム指摘の状況【問18】（性・年齢階級別）

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	あり	75	18.2	1	2.6	9	13.6	16	28.1	9	16.4	25	21.2	15	19.2
	なし	337	81.8	37	97.4	57	86.4	41	71.9	46	83.6	93	78.8	63	80.8
	総数	412	100	38	100	66	100	57	100	55	100	118	100	78	100
男性	あり	55	27.2	1	5.0	9	29.0	14	43.8	8	28.6	14	26.9	9	23.1
	なし	147	72.8	19	95.0	22	71.0	18	56.3	20	71.4	38	73.1	30	76.9
	総数	202	100	20	100	31	100	32	100	28	100	52	100	39	100
女性	あり	20	9.5	0	0.0	0	0.0	2	8.0	1	3.7	11	16.7	6	15.4
	なし	190	90.5	18	100.0	35	100.0	23	92.0	26	96.3	55	83.3	33	84.6
	総数	210	100	18	100	35	100	25	100	27	100	66	100	39	100

第76表の1 家庭での血圧測定状況【問18】(性・年齢階級別)

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	ある	195	47.3	4	10.5	11	16.7	21	36.8	31	56.4	71	60.2	57	73.1
	ない	209	50.7	34	89.5	52	78.8	33	57.9	24	43.6	45	38.1	21	26.9
	わからない	8	1.9	0	0.0	3	4.5	3	5.3	0	0.0	2	1.7	0	0.0
	総数	412	100	38	100	66	100	57	100	55	100	118	100	78	100
男性	ある	93	46.0	1	5.0	3	9.7	12	37.5	17	60.7	27	51.9	33	84.6
	ない	103	51.0	19	95.0	26	83.9	18	56.3	11	39.3	23	44.2	6	15.4
	わからない	6	3.0	0	0.0	2	6.5	2	6.3	0	0.0	2	3.8	0	0.0
	総数	202	100	20	100	31	100	32	100	28	100	52	100	39	100
女性	ある	102	48.6	3	16.7	8	22.9	9	36.0	14	51.9	44	66.7	24	61.5
	ない	106	50.5	15	83.3	26	74.3	15	60.0	13	48.1	22	33.3	15	38.5
	わからない	2	1.0	0	0.0	1	2.9	1	4.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総数	210	100	18	100	35	100	25	100	27	100	66	100	39	100

第76表の2 高血圧の指摘の有無別、家庭での血圧測定状況(性・年齢階級別)

			総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	あり	ある	110	80.3	1	33.3	2	50.0	7	63.6	17	85.0	46	86.8	37	80.4
		ない	25	18.2	2	66.7	1	25.0	3	27.3	3	15.0	7	13.2	9	19.6
		わからない	2	1.5	0	0.0	1	25.0	1	9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		総数	137	100	3	100	4	100	11	100	20	100	53	100	46	100
	なし	ある	85	30.9	3	8.6	9	14.5	14	30.4	14	40.0	25	38.5	20	62.5
		ない	184	66.9	32	91.4	51	82.3	30	65.2	21	60.0	38	58.5	12	37.5
		わからない	6	2.2	0	0.0	2	3.2	2	4.3	0	0.0	2	3.1	0	0.0
		総数	275	100	35	100	62	100	46	100	35	100	65	100	32	100
男性	あり	ある	61	80.3	1	33.3	2	50.0	5	55.6	11	91.7	21	87.5	21	87.5
		ない	13	17.1	2	66.7	1	25.0	3	33.3	1	8.3	3	12.5	3	12.5
		わからない	2	2.6	0	0.0	1	25.0	1	11.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		総数	76	100	3	100	4	100	9	100	12	100	24	100	24	100
	なし	ある	32	25.4	0	0.0	1	3.7	7	30.4	6	37.5	6	21.4	12	80.0
		ない	90	71.4	17	100.0	25	92.6	15	65.2	10	62.5	20	71.4	3	20.0
		わからない	4	3.2	0	0.0	1	3.7	1	4.3	0	0.0	2	7.1	0	0.0
		総数	126	100	17	100	27	100	23	100	16	100	28	100	15	100
女性	あり	ある	49	80.3					2	100.0	6	75.0	25	86.2	16	72.7
		ない	12	19.7					0	0.0	2	25.0	4	13.8	6	27.3
		わからない	0	0.0					0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		総数	61	100	0	0	0	0	2	100	8	100	29	100	22	100
	なし	ある	53	35.6	3	16.7	8	22.9	7	30.4	8	42.1	19	51.4	8	47.1
		ない	94	63.1	15	83.3	26	74.3	15	65.2	11	57.9	18	48.6	9	52.9
		わからない	2	1.3	0	0.0	1	2.9	1	4.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		総数	149	100	18	100	35	100	23	100	19	100	37	100	17	100

第77表 家庭での血圧測定の頻度【問18-1】（性・年齢階級別）

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	ほぼ毎日	37	19.0	0	0.0	1	9.1	2	9.5	3	9.7	16	22.5	15	26.3
	週に3-5日	13	6.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.2	4	5.6	8	14.0
	週に1-2日	34	17.4	1	25.0	2	18.2	2	9.5	7	22.6	12	16.9	10	17.5
	月に1-2回	40	20.5	0	0.0	0	0.0	3	14.3	8	25.8	18	25.4	11	19.3
	月に1回以下	71	36.4	3	75.0	8	72.7	14	66.7	12	38.7	21	29.6	13	22.8
	総数	195	100	4	100	11	100	21	100	31	100	71	100	57	100
男性	ほぼ毎日	14	15.1	0	0.0	1	33.3	1	8.3	2	11.8	6	22.2	4	12.1
	週に3-5日	7	7.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.9	2	7.4	4	12.1
	週に1-2日	20	21.5	0	0.0	1	33.3	2	16.7	4	23.5	3	11.1	10	30.3
	月に1-2回	21	22.6	0	0.0	0	0.0	1	8.3	4	23.5	8	29.6	8	24.2
	月に1回以下	31	33.3	1	100.0	1	33.3	8	66.7	6	35.3	8	29.6	7	21.2
	総数	93	100	1	100	3	100	12	100	17	100	27	100	33	100
女性	ほぼ毎日	23	22.5	0	0.0	0	0.0	1	11.1	1	7.1	10	22.7	11	45.8
	週に3-5日	6	5.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	4.5	4	16.7
	週に1-2日	14	13.7	1	33.3	1	12.5	0	0.0	3	21.4	9	20.5	0	0.0
	月に1-2回	19	18.6	0	0.0	0	0.0	2	22.2	4	28.6	10	22.7	3	12.5
	月に1回以下	40	39.2	2	66.7	7	87.5	6	66.7	6	42.9	13	29.5	6	25.0
	総数	102	100	3	100	8	100	9	100	14	100	44	100	24	100

第78表 高血圧の指摘の状況【問19】（性・年齢階級別）

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	あり	137	33.3	3	7.9	4	6.1	11	19.3	20	36.4	53	44.9	46	59.0
	なし	275	66.7	35	92.1	62	93.9	46	80.7	35	63.6	65	55.1	32	41.0
	総数	412	100	38	100	66	100	57	100	55	100	118	100	78	100
男性	あり	76	37.6	3	15.0	4	12.9	9	28.1	12	42.9	24	46.2	24	61.5
	なし	126	62.4	17	85.0	27	87.1	23	71.9	16	57.1	28	53.8	15	38.5
	総数	202	100	20	100	31	100	32	100	28	100	52	100	39	100
女性	あり	61	29.0	0	0.0	0	0.0	2	8.0	8	29.6	29	43.9	22	56.4
	なし	149	71.0	18	100.0	35	100.0	23	92.0	19	70.4	37	56.1	17	43.6
	総数	210	100	18	100	35	100	25	100	27	100	66	100	39	100

第79表 高血圧を初めて指摘された年齢【問19-1】（性・年齢階級別）

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	20歳未満	4	3.7	0	0.0	1	33.3	1	10.0	0	0.0	1	2.3	1	2.7
	20-29歳	6	5.5	2	100.0	1	33.3	1	10.0	1	7.7	1	2.3	0	0.0
	30-39歳	8	7.3	0	0.0	1	33.3	3	30.0	1	7.7	2	4.5	1	2.7
	40-49歳	21	19.3	0	0.0	0	0.0	5	50.0	4	30.8	8	18.2	4	10.8
	50-59歳	33	30.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	7	53.8	15	34.1	11	29.7
	60-69歳	28	25.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	17	38.6	11	29.7
	70歳以上	9	8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	9	24.3
	総数	109	100	2	100	3	100	10	100	13	100	44	100	37	100
男性	20歳未満	3	5.0	0	0.0	1	33.3	1	12.5	0	0.0	0	0.0	1	6.3
	20-29歳	4	6.7	2	100.0	1	33.3	1	12.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30-39歳	7	11.7	0	0.0	1	33.3	3	37.5	1	12.5	1	4.3	1	6.3
	40-49歳	14	23.3	0	0.0	0	0.0	3	37.5	2	25.0	7	30.4	2	12.5
	50-59歳	15	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	62.5	6	26.1	4	25.0
	60-69歳	14	23.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	9	39.1	5	31.3
	70歳以上	3	5.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	18.8
	総数	60	100	2	100	3	100	8	100	8	100	23	100	16	100
女性	20歳未満	1	2.0					0	0.0	0	0.0	1	4.8	0	0.0
	20-29歳	2	4.1					0	0.0	1	20.0	1	4.8	0	0.0
	30-39歳	1	2.0					0	0.0	0	0.0	1	4.8	0	0.0
	40-49歳	7	14.3					2	100.0	2	40.0	1	4.8	2	9.5
	50-59歳	18	36.7					0	0.0	2	40.0	9	42.9	7	33.3
	60-69歳	14	28.6					0	0.0	0	0.0	8	38.1	6	28.6
	70歳以上	6	12.2					0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	28.6
	総数	49	100	0	0	0	0	2	100	5	100	21	100	21	100

第80表 高血圧が指摘されたことがある者における治療の状況【問19-2】（性・年齢階級別）

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	過去から現在にかけて継続的に受けている	92	67.2	0	0.0	1	25.0	6	54.5	11	55.0	40	75.5	34	73.9
	過去に中断したことがあるが、現在は受けている	4	2.9	0	0.0	0	0.0	1	9.1	1	5.0	1	1.9	1	2.2
	過去に受けたことがあるが、現在は受けていない	15	10.9	0	0.0	1	25.0	0	0.0	4	20.0	4	7.5	6	13.0
	これまでに治療を受けたことがない	26	19.0	3	100.0	2	50.0	4	36.4	4	20.0	8	15.1	5	10.9
	総数	137	100	3	100	4	100	11	100	20	100	53	100	46	100
男性	過去から現在にかけて継続的に受けている	50	65.8	0	0.0	1	25.0	4	44.4	8	66.7	19	79.2	18	75.0
	過去に中断したことがあるが、現在は受けている	2	2.6	0	0.0	0	0.0	1	11.1	0	0.0	0	0.0	1	4.2
	過去に受けたことがあるが、現在は受けていない	5	6.6	0	0.0	1	25.0	0	0.0	1	8.3	1	4.2	2	8.3
	これまでに治療を受けたことがない	19	25.0	3	100.0	2	50.0	4	44.4	3	25.0	4	16.7	3	12.5
	総数	76	100	3	100	4	100	9	100	12	100	24	100	24	100
女性	過去から現在にかけて継続的に受けている	42	68.9					2	100.0	3	37.5	21	72.4	16	72.7
	過去に中断したことがあるが、現在は受けている	2	3.3					0	0.0	1	12.5	1	3.4	0	0.0
	過去に受けたことがあるが、現在は受けていない	10	16.4					0	0.0	3	37.5	3	10.3	4	18.2
	これまでに治療を受けたことがない	7	11.5					0	0.0	1	12.5	4	13.8	2	9.1
	総数	61	100	0	0	0	0	2	100	8	100	29	100	22	100

第81表 糖尿病の指摘の状況【問20】（性・年齢階級別）

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	あり	39	9.5	1	2.6	1	1.5	6	10.5	5	9.1	16	13.6	10	12.8
	なし	373	90.5	37	97.4	65	98.5	51	89.5	50	90.9	102	86.4	68	87.2
	総数	412	100	38	100	66	100	57	100	55	100	118	100	78	100
男性	あり	29	14.4	1	5.0	1	3.2	5	15.6	2	7.1	11	21.2	9	23.1
	なし	173	85.6	19	95.0	30	96.8	27	84.4	26	92.9	41	78.8	30	76.9
	総数	202	100	20	100	31	100	32	100	28	100	52	100	39	100
女性	あり	10	4.8	0	0.0	0	0.0	1	4.0	3	11.1	5	7.6	1	2.6
	なし	200	95.2	18	100.0	35	100.0	24	96.0	24	88.9	61	92.4	38	97.4
	総数	210	100	18	100	35	100	25	100	27	100	66	100	39	100

第82表 糖尿病を初めて指摘された年齢【問20-1】（性・年齢階級別）

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	20歳未満	1	2.9	1	100.0			0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	20-29歳	0	0.0	0	0.0			0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30-39歳	2	5.9	0	0.0			1	25.0	0	0.0	1	6.3	0	0.0
	40-49歳	5	14.7	0	0.0			3	75.0	0	0.0	2	12.5	0	0.0
	50-59歳	17	50.0	0	0.0			0	0.0	5	100.0	9	56.3	3	37.5
	60-69歳	6	17.6	0	0.0			0	0.0	0	0.0	4	25.0	2	25.0
	70歳以上	3	8.8	0	0.0			0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	37.5
	総数	34	100	1	100	0	0	4	100	5	100	16	100	8	100
男性	20歳未満	1	4.2	1	100.0			0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	20-29歳	0	0.0	0	0.0			0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30-39歳	2	8.3	0	0.0			1	33.3	0	0.0	1	9.1	0	0.0
	40-49歳	4	16.7	0	0.0			2	66.7	0	0.0	2	18.2	0	0.0
	50-59歳	10	41.7	0	0.0			0	0.0	2	100.0	5	45.5	3	42.9
	60-69歳	4	16.7	0	0.0			0	0.0	0	0.0	3	27.3	1	14.3
	70歳以上	3	12.5	0	0.0			0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	42.9
	総数	24	100	1	100	0	0	3	100	2	100	11	100	7	100
女性	20歳未満	0	0.0					0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	20-29歳	0	0.0					0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30-39歳	0	0.0					0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40-49歳	1	10.0					1	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	50-59歳	7	70.0					0	0.0	3	100.0	4	80.0	0	0.0
	60-69歳	2	20.0					0	0.0	0	0.0	1	20.0	1	100.0
	70歳以上	0	0.0					0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総数	10	100	0	0	0	0	1	100	3	100	5	100	1	100

第83表 糖尿病が指摘されたことがある者における治療の状況【問20-2】
(性・年齢階級別)

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	過去から現在にかけて継続的に受けている	22	56.4	0	0.0	0	0.0	1	16.7	4	80.0	9	56.3	8	80.0
	過去に中断したことがあるが、現在は受けている	1	2.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	6.3	0	0.0
	過去に受けたことがあるが、現在は受けていない	4	10.3	1	100.0	0	0.0	2	33.3	0	0.0	1	6.3	0	0.0
	これまでに治療を受けたことがない	12	30.8	0	0.0	1	100.0	3	50.0	1	20.0	5	31.3	2	20.0
	総数	39	100	1	100	1	100	6	100	5	100	16	100	10	100
男性	過去から現在にかけて継続的に受けている	15	51.7	0	0.0	0	0.0	1	20.0	2	100.0	5	45.5	7	77.8
	過去に中断したことがあるが、現在は受けている	1	3.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	9.1	0	0.0
	過去に受けたことがあるが、現在は受けていない	3	10.3	1	100.0	0	0.0	2	40.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	これまでに治療を受けたことがない	10	34.5	0	0.0	1	100.0	2	40.0	0	0.0	5	45.5	2	22.2
	総数	29	100	1	100	1	100	5	100	2	100	11	100	9	100
女性	過去から現在にかけて継続的に受けている	7	70.0					0	0.0	2	66.7	4	80.0	1	100.0
	過去に中断したことがあるが、現在は受けている	0	0.0					0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	過去に受けたことがあるが、現在は受けていない	1	10.0					0	0.0	0	0.0	1	20.0	0	0.0
	これまでに治療を受けたことがない	2	20.0					1	100.0	1	33.3	0	0.0	0	0.0
	総数	10	100	0	0	0	0	1	100	3	100	5	100	1	100

第84表 高コレステロールの指摘の状況【問19】 (性・年齢階級別)

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	あり	124	30.1	0	0.0	9	13.6	11	19.3	25	45.5	54	45.8	25	32.1
	なし	288	69.9	38	100.0	57	86.4	46	80.7	30	54.5	64	54.2	53	67.9
	総数	412	100	38	100	66	100	57	100	55	100	118	100	78	100
男性	あり	67	33.2	0	0.0	8	25.8	10	31.3	15	53.6	19	36.5	15	38.5
	なし	135	66.8	20	100.0	23	74.2	22	68.8	13	46.4	33	63.5	24	61.5
	総数	202	100	20	100	31	100	32	100	28	100	52	100	39	100
女性	あり	57	27.1	0	0.0	1	2.9	1	4.0	10	37.0	35	53.0	10	25.6
	なし	153	72.9	18	100.0	34	97.1	24	96.0	17	63.0	31	47.0	29	74.4
	総数	210	100	18	100	35	100	25	100	27	100	66	100	39	100

第85表 高コレステロールを初めて指摘された年齢【問19-1】（性・年齢階級別）

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	20歳未満	0	0.0			0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	20-29歳	2	2.2			1	14.3	1	12.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30-39歳	13	14.3			6	85.7	3	37.5	4	22.2	0	0.0	0	0.0
	40-49歳	13	14.3			0	0.0	4	50.0	4	22.2	5	11.9	0	0.0
	50-59歳	36	39.6			0	0.0	0	0.0	10	55.6	22	52.4	4	25.0
	60-69歳	21	23.1			0	0.0	0	0.0	0	0.0	15	35.7	6	37.5
	70歳以上	6	6.6			0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	37.5
	総数	91	100	0	0	7	100	8	100	18	100	42	100	16	100
男性	20歳未満	0	0.0			0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	20-29歳	1	2.1			0	0.0	1	14.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30-39歳	11	22.9			6	100.0	3	42.9	2	18.2	0	0.0	0	0.0
	40-49歳	11	22.9			0	0.0	3	42.9	3	27.3	5	33.3	0	0.0
	50-59歳	14	29.2			0	0.0	0	0.0	6	54.5	7	46.7	1	11.1
	60-69歳	8	16.7			0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	20.0	5	55.6
	70歳以上	3	6.3			0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	33.3
	総数	48	100	0	0	6	100	7	100	11	100	15	100	9	100
女性	20歳未満	0	0.0			0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	20-29歳	1	2.3			1	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30-39歳	2	4.7			0	0.0	0	0.0	2	28.6	0	0.0	0	0.0
	40-49歳	2	4.7			0	0.0	1	100.0	1	14.3	0	0.0	0	0.0
	50-59歳	22	51.2			0	0.0	0	0.0	4	57.1	15	55.6	3	42.9
	60-69歳	13	30.2			0	0.0	0	0.0	0	0.0	12	44.4	1	14.3
	70歳以上	3	7.0			0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	42.9
	総数	43	100	0	0	1	100	1	100	7	100	27	100	7	100

第86表 高コレステロールが指摘されたことがある者における治療の状況【問19-2】（性・年齢階級別）

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	過去から現在にかけて継続的に受けている	50	40.3			1	11.1	3	27.3	11	44.0	19	35.2	16	64.0
	過去に中断したことがあるが、現在は受けている	1	0.8			0	0.0	1	9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	過去に受けたことがあるが、現在は受けていない	16	12.9			1	11.1	0	0.0	1	4.0	11	20.4	3	12.0
	これまでに治療を受けたことがない	57	46.0			7	77.8	7	63.6	13	52.0	24	44.4	6	24.0
	総数	124	100	0	0	9	100	11	100	25	100	54	100	25	100
男性	過去から現在にかけて継続的に受けている	28	41.8			1	12.5	2	20.0	9	60.0	5	26.3	11	73.3
	過去に中断したことがあるが、現在は受けている	1	1.5			0	0.0	1	10.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	過去に受けたことがあるが、現在は受けていない	7	10.4			1	12.5	0	0.0	1	6.7	4	21.1	1	6.7
	これまでに治療を受けたことがない	31	46.3			6	75.0	7	70.0	5	33.3	10	52.6	3	20.0
	総数	67	100	0	0	8	100	10	100	15	100	19	100	15	100
女性	過去から現在にかけて継続的に受けている	22	38.6			0	0.0	1	100.0	2	20.0	14	40.0	5	50.0
	過去に中断したことがあるが、現在は受けている	0	0.0			0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	過去に受けたことがあるが、現在は受けていない	9	15.8			0	0.0	0	0.0	0	0.0	7	20.0	2	20.0
	これまでに治療を受けたことがない	26	45.6			1	100.0	0	0.0	8	80.0	14	40.0	3	30.0
	総数	57	100	0	0	1	100	1	100	10	100	35	100	10	100

第87表 脳卒中の指摘の状況【問22】（性・年齢階級別）

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	あり	12	2.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.6	7	5.9	3	3.8
	なし	400	97.1	38	100.0	66	100.0	57	100.0	53	96.4	111	94.1	75	96.2
	総数	412	100	38	100	66	100	57	100	55	100	118	100	78	100
男性	あり	10	5.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	7.1	5	9.6	3	7.7
	なし	192	95.0	20	100.0	31	100.0	32	100.0	26	92.9	47	90.4	36	92.3
	総数	202	100	20	100	31	100	32	100	28	100	52	100	39	100
女性	あり	2	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.0	0	0.0
	なし	208	99.0	18	100.0	35	100.0	25	100.0	27	100.0	64	97.0	39	100.0
	総数	210	100	18	100	35	100	25	100	27	100	66	100	39	100

第88表 脳卒中を発症した年齢【問22-1】（性・年齢階級別）

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	20歳未満	0	0.0							0	0.0	0	0.0	0	0.0
	20-29歳	1	9.1							0	0.0	1	20.0	0	0.0
	30-39歳	1	9.1							1	25.0	0	0.0	0	0.0
	40-49歳	1	9.1							1	25.0	0	0.0	0	0.0
	50-59歳	3	27.3							2	50.0	1	20.0	0	0.0
	60-69歳	4	36.4							0	0.0	3	60.0	1	50.0
	70歳以上	1	9.1							0	0.0	0	0.0	1	50.0
	総数	11	100	0	0	0	0	0	0	4	100	5	100	2	100
男性	20歳未満	0	0.0							0	0.0	0	0.0	0	0.0
	20-29歳	1	11.1							0	0.0	1	20.0	0	0.0
	30-39歳	1	11.1							1	50.0	0	0.0	0	0.0
	40-49歳	1	11.1							1	50.0	0	0.0	0	0.0
	50-59歳	1	11.1							0	0.0	1	20.0	0	0.0
	60-69歳	4	44.4							0	0.0	3	60.0	1	50.0
	70歳以上	1	11.1							0	0.0	0	0.0	1	50.0
	総数	9	100	0	0	0	0	0	0	2	100	5	100	2	100
女性	20歳未満	0	0.0							0	0.0				
	20-29歳	0	0.0							0	0.0				
	30-39歳	0	0.0							0	0.0				
	40-49歳	0	0.0							0	0.0				
	50-59歳	2	100.0							2	100.0				
	60-69歳	0	0.0							0	0.0				
	70歳以上	0	0.0							0	0.0				
	総数	2	100	0	0	0	0	0	0	2	100	0	0	0	0

第89表 心筋梗塞の指摘の状況【問23】（性・年齢階級別）

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	あり	8	1.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.8	3	2.5	4	5.1
	なし	404	98.1	38	100.0	66	100.0	57	100.0	54	98.2	115	97.5	74	94.9
	総数	412	100	38	100	66	100	57	100	55	100	118	100	78	100
男性	あり	7	3.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.6	2	3.8	4	10.3
	なし	195	96.5	20	100.0	31	100.0	32	100.0	27	96.4	50	96.2	35	89.7
	総数	202	100	20	100	31	100	32	100	28	100	52	100	39	100
女性	あり	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.5	0	0.0
	なし	209	99.5	18	100.0	35	100.0	25	100.0	27	100.0	65	98.5	39	100.0
	総数	210	100	18	100	35	100	25	100	27	100	66	100	39	100

第90表 心筋梗塞を発症した年齢【問23-1】（性・年齢階級別）

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	20歳未満	0	0.0							0	0.0	0	0.0	0	0.0
	20-29歳	0	0.0							0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30-39歳	0	0.0							0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40-49歳	0	0.0							0	0.0	0	0.0	0	0.0
	50-59歳	5	62.5							1	100.0	2	66.7	2	50.0
	60-69歳	3	37.5							0	0.0	1	33.3	2	50.0
	70歳以上	0	0.0							0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総数	8	100	0	0	0	0	0	0	1	100	3	100	4	100
男性	20歳未満	0	0.0							0	0.0	0	0.0	0	0.0
	20-29歳	0	0.0							0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30-39歳	0	0.0							0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40-49歳	0	0.0							0	0.0	0	0.0	0	0.0
	50-59歳	4	57.1							1	100.0	1	50.0	2	50.0
	60-69歳	3	42.9							0	0.0	1	50.0	2	50.0
	70歳以上	0	0.0							0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総数	7	100	0	0	0	0	0	0	1	100	2	100	4	100
女性	20歳未満	0	0.0									0	0.0		
	20-29歳	0	0.0									0	0.0		
	30-39歳	0	0.0									0	0.0		
	40-49歳	0	0.0									0	0.0		
	50-59歳	1	100.0									1	100.0		
	60-69歳	0	0.0									0	0.0		
	70歳以上	0	0.0									0	0.0		
	総数	1	100	0	0	0	0	0	0	0	0	1	100	0	0

第91表 狭心症の指摘の状況【問24】（性・年齢階級別）

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	あり	14	3.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	5.5	2	1.7	9	11.5
	なし	398	96.6	38	100.0	66	100.0	57	100.0	52	94.5	116	98.3	69	88.5
	総数	412	100	38	100	66	100	57	100	55	100	118	100	78	100
男性	あり	8	4.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	7.1	1	1.9	5	12.8
	なし	194	96.0	20	100.0	31	100.0	32	100.0	26	92.9	51	98.1	34	87.2
	総数	202	100	20	100	31	100	32	100	28	100	52	100	39	100
女性	あり	6	2.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.7	1	1.5	4	10.3
	なし	204	97.1	18	100.0	35	100.0	25	100.0	26	96.3	65	98.5	35	89.7
	総数	210	100	18	100	35	100	25	100	27	100	66	100	39	100

第92表 狭心症を発症した年齢【問24-1】（性・年齢階級別）

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	20歳未満	0	0.0							0	0.0	0	0.0	0	0.0
	20-29歳	0	0.0							0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30-39歳	1	9.1							1	50.0	0	0.0	0	0.0
	40-49歳	2	18.2							1	50.0	0	0.0	1	14.3
	50-59歳	3	27.3							0	0.0	1	50.0	2	28.6
	60-69歳	4	36.4							0	0.0	1	50.0	3	42.9
	70歳以上	1	9.1							0	0.0	0	0.0	1	14.3
	総数	11	100	0	0	0	0	0	0	2	100	2	100	7	100
男性	20歳未満	0	0.0							0	0.0	0	0.0	0	0.0
	20-29歳	0	0.0							0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30-39歳	0	0.0							0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40-49歳	1	16.7							1	100.0	0	0.0	0	0.0
	50-59歳	2	33.3							0	0.0	1	100.0	1	25.0
	60-69歳	2	33.3							0	0.0	0	0.0	2	50.0
	70歳以上	1	16.7							0	0.0	0	0.0	1	25.0
	総数	6	100	0	0	0	0	0	0	1	100	1	100	4	100
女性	20歳未満	0	0.0							0	0.0	0	0.0	0	0.0
	20-29歳	0	0.0							0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30-39歳	1	20.0							1	100.0	0	0.0	0	0.0
	40-49歳	1	20.0							0	0.0	0	0.0	1	33.3
	50-59歳	1	20.0							0	0.0	0	0.0	1	33.3
	60-69歳	2	40.0							0	0.0	1	100.0	1	33.3
	70歳以上	0	0.0							0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総数	5	100	0	0	0	0	0	0	1	100	1	100	3	100

第93表 腎臓病の指摘の状況【問24】（性・年齢階級別）

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	あり	22	5.3	0	0.0	4	6.1	3	5.3	2	3.6	7	5.9	6	7.7
	なし	390	94.7	38	100.0	62	93.9	54	94.7	53	96.4	111	94.1	72	92.3
	総数	412	100	38	100	66	100	57	100	55	100	118	100	78	100
男性	あり	12	5.9	0	0.0	3	9.7	2	6.3	1	3.6	3	5.8	3	7.7
	なし	190	94.1	20	100.0	28	90.3	30	93.8	27	96.4	49	94.2	36	92.3
	総数	202	100	20	100	31	100	32	100	28	100	52	100	39	100
女性	あり	10	4.8	0	0.0	1	2.9	1	4.0	1	3.7	4	6.1	3	7.7
	なし	200	95.2	18	100.0	34	97.1	24	96.0	26	96.3	62	93.9	36	92.3
	総数	210	100	18	100	35	100	25	100	27	100	66	100	39	100

第94表 腎臓病の原因【問25-1】（性・年齢階級別）

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	糖尿病性腎症	3	13.6			0	0.0	1	33.3	0	0.0	1	14.3	1	16.7
	慢性糸球体腎炎	0	0.0			0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	その他の腎臓病	6	27.3			2	50.0	0	0.0	0	0.0	3	42.9	1	16.7
	わからない	13	59.1			2	50.0	2	66.7	2	100.0	3	42.9	4	66.7
	総数	22	100	0	0	4	100	3	100	2	100	7	100	6	100
男性	糖尿病性腎症	3	25.0			0	0.0	1	50.0	0	0.0	1	33.3	1	33.3
	慢性糸球体腎炎	0	0.0			0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	その他の腎臓病	1	8.3			1	33.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	わからない	8	66.7			2	66.7	1	50.0	1	100.0	2	66.7	2	66.7
	総数	12	100	0	0	3	100	2	100	1	100	3	100	3	100
女性	糖尿病性腎症	0	0.0			0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	慢性糸球体腎炎	0	0.0			0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	その他の腎臓病	5	50.0			1	100.0	0	0.0	0	0.0	3	75.0	1	33.3
	わからない	5	50.0			0	0.0	1	100.0	1	100.0	1	25.0	2	66.7
	総数	10	100	0	0	1	100	1	100	1	100	4	100	3	100

第95表 疾病予防を目的とした生活習慣改善の取り組み状況【問26】（性・年齢階級別）

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	あり	201	48.9	4	10.5	24	36.4	31	54.4	37	67.3	63	53.8	42	53.8
	なし	210	51.1	34	89.5	42	63.6	26	45.6	18	32.7	54	46.2	36	46.2
	総数	411	100	38	100	66	100	57	100	55	100	117	100	78	100
男性	あり	85	42.3	1	5.0	9	29.0	16	50.0	15	53.6	22	43.1	22	56.4
	なし	116	57.7	19	95.0	22	71.0	16	50.0	13	46.4	29	56.9	17	43.6
	総数	201	100	20	100	31	100	32	100	28	100	51	100	39	100
女性	あり	116	55.2	3	16.7	15	42.9	15	60.0	22	81.5	41	62.1	20	51.3
	なし	94	44.8	15	83.3	20	57.1	10	40.0	5	18.5	25	37.9	19	48.7
	総数	210	100	18	100	35	100	25	100	27	100	66	100	39	100

第96表 疾病予防を目的とした生活習慣改善に取り組んでいない理由【問26-1】
(性・年齢階級別)

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
1.自分の健康に自信がある	総数	はい	42	20.1	10	29.4	5	12.2	8	30.8	3	16.7	10	18.5	6	16.7
		いいえ	167	79.9	24	70.6	36	87.8	18	69.2	15	83.3	44	81.5	30	83.3
		総数	209	100	34	100	41	100	26	100	18	100	54	100	36	100
	男性	はい	30	25.9	8	42.1	4	18.2	6	37.5	3	23.1	8	27.6	1	5.9
		いいえ	86	74.1	11	57.9	18	81.8	10	62.5	10	76.9	21	72.4	16	94.1
		総数	116	100	19	100	22	100	16	100	13	100	29	100	17	100
	女性	はい	12	12.9	2	13.3	1	5.3	2	20.0	0	0.0	2	8.0	5	26.3
		いいえ	81	87.1	13	86.7	18	94.7	8	80.0	5	100.0	23	92.0	14	73.7
		総数	93	100	15	100	19	100	10	100	5	100	25	100	19	100
2.病気の自覚症状がない	総数	はい	116	55.5	13	38.2	26	63.4	14	53.8	12	66.7	33	61.1	18	50.0
		いいえ	93	44.5	21	61.8	15	36.6	12	46.2	6	33.3	21	38.9	18	50.0
		総数	209	100	34	100	41	100	26	100	18	100	54	100	36	100
	男性	はい	64	55.2	6	31.6	14	63.6	8	50.0	8	61.5	17	58.6	11	64.7
		いいえ	52	44.8	13	68.4	8	36.4	8	50.0	5	38.5	12	41.4	6	35.3
		総数	116	100	19	100	22	100	16	100	13	100	29	100	17	100
	女性	はい	52	55.9	7	46.7	12	63.2	6	60.0	4	80.0	16	64.0	7	36.8
		いいえ	41	44.1	8	53.3	7	36.8	4	40.0	1	20.0	9	36.0	12	63.2
		総数	93	100	15	100	19	100	10	100	5	100	25	100	19	100
3.病気になってから治療すればよい	総数	はい	18	8.6	3	8.8	4	9.8	5	19.2	1	5.6	2	3.7	3	8.3
		いいえ	191	91.4	31	91.2	37	90.2	21	80.8	17	94.4	52	96.3	33	91.7
		総数	209	100	34	100	41	100	26	100	18	100	54	100	36	100
	男性	はい	9	7.8	3	15.8	1	4.5	3	18.8	0	0.0	2	6.9	0	0.0
		いいえ	107	92.2	16	84.2	21	95.5	13	81.3	13	100.0	27	93.1	17	100.0
		総数	116	100	19	100	22	100	16	100	13	100	29	100	17	100
	女性	はい	9	9.7	0	0.0	3	15.8	2	20.0	1	20.0	0	0.0	3	15.8
		いいえ	84	90.3	15	100.0	16	84.2	8	80.0	4	80.0	25	100.0	16	84.2
		総数	93	100	15	100	19	100	10	100	5	100	25	100	19	100
4.生活習慣を改善することがストレスになる	総数	はい	17	8.1	2	5.9	2	4.9	5	19.2	2	11.1	4	7.4	2	5.6
		いいえ	192	91.9	32	94.1	39	95.1	21	80.8	16	88.9	50	92.6	34	94.4
		総数	209	100	34	100	41	100	26	100	18	100	54	100	36	100
	男性	はい	9	7.8	1	5.3	2	9.1	3	18.8	1	7.7	2	6.9	0	0.0
		いいえ	107	92.2	18	94.7	20	90.9	13	81.3	12	92.3	27	93.1	17	100.0
		総数	116	100	19	100	22	100	16	100	13	100	29	100	17	100
	女性	はい	8	8.6	1	6.7	0	0.0	2	20.0	1	20.0	2	8.0	2	10.5
		いいえ	85	91.4	14	93.3	19	100.0	8	80.0	4	80.0	23	92.0	17	89.5
		総数	93	100	15	100	19	100	10	100	5	100	25	100	19	100
5.生活習慣を改善する時間的ゆとりがない	総数	はい	32	15.3	8	23.5	7	17.1	7	26.9	5	27.8	4	7.4	1	2.8
		いいえ	177	84.7	26	76.5	34	82.9	19	73.1	13	72.2	50	92.6	35	97.2
		総数	209	100	34	100	41	100	26	100	18	100	54	100	36	100
	男性	はい	17	14.7	4	21.1	4	18.2	4	25.0	2	15.4	3	10.3	0	0.0
		いいえ	99	85.3	15	78.9	18	81.8	12	75.0	11	84.6	26	89.7	17	100.0
		総数	116	100	19	100	22	100	16	100	13	100	29	100	17	100
	女性	はい	15	16.1	4	26.7	3	15.8	3	30.0	3	60.0	1	4.0	1	5.3
		いいえ	78	83.9	11	73.3	16	84.2	7	70.0	2	40.0	24	96.0	18	94.7
		総数	93	100	15	100	19	100	10	100	5	100	25	100	19	100

6.生活習慣を改善する経済的ゆとりがない	総数	はい	23	11.0	10	29.4	4	9.8	2	7.7	2	11.1	2	3.7	3	8.3
		いいえ	186	89.0	24	70.6	37	90.2	24	92.3	16	88.9	52	96.3	33	91.7
		総数	209	100	34	100	41	100	26	100	18	100	54	100	36	100
	男性	はい	15	12.9	6	31.6	4	18.2	1	6.3	1	7.7	1	3.4	2	11.8
		いいえ	101	87.1	13	68.4	18	81.8	15	93.8	12	92.3	28	96.6	15	88.2
		総数	116	100	19	100	22	100	16	100	13	100	29	100	17	100
女性	はい	8	8.6	4	26.7	0	0.0	1	10.0	1	20.0	1	4.0	1	5.3	
	いいえ	85	91.4	11	73.3	19	100.0	9	90.0	4	80.0	24	96.0	18	94.7	
	総数	93	100	15	100	19	100	10	100	5	100	25	100	19	100	
7.社会的環境が整っていない	総数	はい	13	6.2	2	5.9	3	7.3	2	7.7	1	5.6	2	3.7	3	8.3
		いいえ	196	93.8	32	94.1	38	92.7	24	92.3	17	94.4	52	96.3	33	91.7
		総数	209	100	34	100	41	100	26	100	18	100	54	100	36	100
	男性	はい	10	8.6	2	10.5	3	13.6	2	12.5	1	7.7	0	0.0	2	11.8
		いいえ	106	91.4	17	89.5	19	86.4	14	87.5	12	92.3	29	100.0	15	88.2
		総数	116	100	19	100	22	100	16	100	13	100	29	100	17	100
女性	はい	3	3.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	8.0	1	5.3	
	いいえ	90	96.8	15	100.0	19	100.0	10	100.0	5	100.0	23	92.0	18	94.7	
	総数	93	100	15	100	19	100	10	100	5	100	25	100	19	100	
8.面倒だから取り組まない	総数	はい	53	25.4	14	41.2	11	26.8	9	34.6	7	38.9	7	13.0	5	13.9
		いいえ	156	74.6	20	58.8	30	73.2	17	65.4	11	61.1	47	87.0	31	86.1
		総数	209	100	34	100	41	100	26	100	18	100	54	100	36	100
	男性	はい	35	30.2	9	47.4	7	31.8	7	43.8	5	38.5	4	13.8	3	17.6
		いいえ	81	69.8	10	52.6	15	68.2	9	56.3	8	61.5	25	86.2	14	82.4
		総数	116	100	19	100	22	100	16	100	13	100	29	100	17	100
女性	はい	18	19.4	5	33.3	4	21.1	2	20.0	2	40.0	3	12.0	2	10.5	
	いいえ	75	80.6	10	66.7	15	78.9	8	80.0	3	60.0	22	88.0	17	89.5	
	総数	93	100	15	100	19	100	10	100	5	100	25	100	19	100	
9.あてはまるものがない	総数	はい	23	11.0	3	8.8	4	9.8	3	11.5	0	0.0	6	11.1	7	19.4
		いいえ	186	89.0	31	91.2	37	90.2	23	88.5	18	100.0	48	88.9	29	80.6
		総数	209	100	34	100	41	100	26	100	18	100	54	100	36	100
	男性	はい	10	8.6	2	10.5	1	4.5	1	6.3	0	0.0	4	13.8	2	11.8
		いいえ	106	91.4	17	89.5	21	95.5	15	93.8	13	100.0	25	86.2	15	88.2
		総数	116	100	19	100	22	100	16	100	13	100	29	100	17	100
女性	はい	13	14.0	1	6.7	3	15.8	2	20.0	0	0.0	2	8.0	5	26.3	
	いいえ	80	86.0	14	93.3	16	84.2	8	80.0	5	100.0	23	92.0	14	73.7	
	総数	93	100	15	100	19	100	10	100	5	100	25	100	19	100	

第97表 疾病予防のために日常生活で心がけている生活習慣の状況【問27】
(性・年齢階級別)

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
1.食べ過ぎないようにしている	総数	はい	226	54.9	17	44.7	24	36.4	29	50.9	30	54.5	80	67.8	46	59.0
		いいえ	186	45.1	21	55.3	42	63.6	28	49.1	25	45.5	38	32.2	32	41.0
		総数	412	100	38	100	66	100	57	100	55	100	118	100	78	100
	男性	はい	105	52.0	8	40.0	12	38.7	15	46.9	14	50.0	33	63.5	23	59.0
		いいえ	97	48.0	12	60.0	19	61.3	17	53.1	14	50.0	19	36.5	16	41.0
		総数	202	100	20	100	31	100	32	100	28	100	52	100	39	100
	女性	はい	121	57.6	9	50.0	12	34.3	14	56.0	16	59.3	47	71.2	23	59.0
		いいえ	89	42.4	9	50.0	23	65.7	11	44.0	11	40.7	19	28.8	16	41.0
		総数	210	100	18	100	35	100	25	100	27	100	66	100	39	100
2.塩分を取りすぎないようにしている	総数	はい	185	44.9	6	15.8	12	18.2	19	33.3	28	50.9	74	62.7	46	59.0
		いいえ	227	55.1	32	84.2	54	81.8	38	66.7	27	49.1	44	37.3	32	41.0
		総数	412	100	38	100	66	100	57	100	55	100	118	100	78	100
	男性	はい	78	38.6	2	10.0	4	12.9	9	28.1	13	46.4	27	51.9	23	59.0
		いいえ	124	61.4	18	90.0	27	87.1	23	71.9	15	53.6	25	48.1	16	41.0
		総数	202	100	20	100	31	100	32	100	28	100	52	100	39	100
	女性	はい	107	51.0	4	22.2	8	22.9	10	40.0	15	55.6	47	71.2	23	59.0
		いいえ	103	49.0	14	77.8	27	77.1	15	60.0	12	44.4	19	28.8	16	41.0
		総数	210	100	18	100	35	100	25	100	27	100	66	100	39	100
3.脂肪を取りすぎないようにしている	総数	はい	199	48.3	10	26.3	23	34.8	23	40.4	29	52.7	73	61.9	41	52.6
		いいえ	213	51.7	28	73.7	43	65.2	34	59.6	26	47.3	45	38.1	37	47.4
		総数	412	100	38	100	66	100	57	100	55	100	118	100	78	100
	男性	はい	80	39.6	3	15.0	8	25.8	9	28.1	14	50.0	26	50.0	20	51.3
		いいえ	122	60.4	17	85.0	23	74.2	23	71.9	14	50.0	26	50.0	19	48.7
		総数	202	100	20	100	31	100	32	100	28	100	52	100	39	100
	女性	はい	119	56.7	7	38.9	15	42.9	14	56.0	15	55.6	47	71.2	21	53.8
		いいえ	91	43.3	11	61.1	20	57.1	11	44.0	12	44.4	19	28.8	18	46.2
		総数	210	100	18	100	35	100	25	100	27	100	66	100	39	100
4.甘いものを取りすぎないようにしている	総数	はい	140	34.0	7	18.4	18	27.3	17	29.8	19	34.5	48	40.7	31	39.7
		いいえ	272	66.0	31	81.6	48	72.7	40	70.2	36	65.5	70	59.3	47	60.3
		総数	412	100	38	100	66	100	57	100	55	100	118	100	78	100
	男性	はい	60	29.7	4	20.0	8	25.8	7	21.9	7	25.0	18	34.6	16	41.0
		いいえ	142	70.3	16	80.0	23	74.2	25	78.1	21	75.0	34	65.4	23	59.0
		総数	202	100	20	100	31	100	32	100	28	100	52	100	39	100
	女性	はい	80	38.1	3	16.7	10	28.6	10	40.0	12	44.4	30	45.5	15	38.5
		いいえ	130	61.9	15	83.3	25	71.4	15	60.0	15	55.6	36	54.5	24	61.5
		総数	210	100	18	100	35	100	25	100	27	100	66	100	39	100
5.野菜をたくさん食べるようにしている	総数	はい	205	49.8	8	21.1	28	42.4	27	47.4	31	56.4	63	53.4	48	61.5
		いいえ	207	50.2	30	78.9	38	57.6	30	52.6	24	43.6	55	46.6	30	38.5
		総数	412	100	38	100	66	100	57	100	55	100	118	100	78	100
	男性	はい	87	43.1	2	10.0	11	35.5	12	37.5	11	39.3	26	50.0	25	64.1
		いいえ	115	56.9	18	90.0	20	64.5	20	62.5	17	60.7	26	50.0	14	35.9
		総数	202	100	20	100	31	100	32	100	28	100	52	100	39	100
	女性	はい	118	56.2	6	33.3	17	48.6	15	60.0	20	74.1	37	56.1	23	59.0
		いいえ	92	43.8	12	66.7	18	51.4	10	40.0	7	25.9	29	43.9	16	41.0
		総数	210	100	18	100	35	100	25	100	27	100	66	100	39	100

6.肉に偏らず魚をとるようにしている	総数	はい	168	40.8	6	15.8	21	31.8	16	28.1	24	43.6	58	49.2	43	55.1
		いいえ	244	59.2	32	84.2	45	68.2	41	71.9	31	56.4	60	50.8	35	44.9
		総数	412	100	38	100	66	100	57	100	55	100	118	100	78	100
	男性	はい	74	36.6	3	15.0	8	25.8	6	18.8	9	32.1	26	50.0	22	56.4
		いいえ	128	63.4	17	85.0	23	74.2	26	81.3	19	67.9	26	50.0	17	43.6
		総数	202	100	20	100	31	100	32	100	28	100	52	100	39	100
	女性	はい	94	44.8	3	16.7	13	37.1	10	40.0	15	55.6	32	48.5	21	53.8
		いいえ	116	55.2	15	83.3	22	62.9	15	60.0	12	44.4	34	51.5	18	46.2
		総数	210	100	18	100	35	100	25	100	27	100	66	100	39	100
7.お酒を飲みすぎないようにしている	総数	はい	95	23.1	4	10.5	5	7.6	11	19.3	16	29.1	32	27.1	27	34.6
		いいえ	317	76.9	34	89.5	61	92.4	46	80.7	39	70.9	86	72.9	51	65.4
		総数	412	100	38	100	66	100	57	100	55	100	118	100	78	100
	男性	はい	50	24.8	1	5.0	3	9.7	4	12.5	9	32.1	17	32.7	16	41.0
		いいえ	152	75.2	19	95.0	28	90.3	28	87.5	19	67.9	35	67.3	23	59.0
		総数	202	100	20	100	31	100	32	100	28	100	52	100	39	100
	女性	はい	45	21.4	3	16.7	2	5.7	7	28.0	7	25.9	15	22.7	11	28.2
		いいえ	165	78.6	15	83.3	33	94.3	18	72.0	20	74.1	51	77.3	28	71.8
		総数	210	100	18	100	35	100	25	100	27	100	66	100	39	100
8.運動をするようにしている	総数	はい	160	38.8	10	26.3	15	22.7	17	29.8	29	52.7	48	40.7	41	52.6
		いいえ	252	61.2	28	73.7	51	77.3	40	70.2	26	47.3	70	59.3	37	47.4
		総数	412	100	38	100	66	100	57	100	55	100	118	100	78	100
	男性	はい	78	38.6	6	30.0	7	22.6	8	25.0	16	57.1	20	38.5	21	53.8
		いいえ	124	61.4	14	70.0	24	77.4	24	75.0	12	42.9	32	61.5	18	46.2
		総数	202	100	20	100	31	100	32	100	28	100	52	100	39	100
	女性	はい	82	39.0	4	22.2	8	22.9	9	36.0	13	48.1	28	42.4	20	51.3
		いいえ	128	61.0	14	77.8	27	77.1	16	64.0	14	51.9	38	57.6	19	48.7
		総数	210	100	18	100	35	100	25	100	27	100	66	100	39	100
9.睡眠で休養を十分にしている	総数	はい	145	35.2	12	31.6	10	15.2	19	33.3	16	29.1	49	41.5	39	50.0
		いいえ	267	64.8	26	68.4	56	84.8	38	66.7	39	70.9	69	58.5	39	50.0
		総数	412	100	38	100	66	100	57	100	55	100	118	100	78	100
	男性	はい	74	36.6	5	25.0	4	12.9	12	37.5	8	28.6	24	46.2	21	53.8
		いいえ	128	63.4	15	75.0	27	87.1	20	62.5	20	71.4	28	53.8	18	46.2
		総数	202	100	20	100	31	100	32	100	28	100	52	100	39	100
	女性	はい	71	33.8	7	38.9	6	17.1	7	28.0	8	29.6	25	37.9	18	46.2
		いいえ	139	66.2	11	61.1	29	82.9	18	72.0	19	70.4	41	62.1	21	53.8
		総数	210	100	18	100	35	100	25	100	27	100	66	100	39	100
10.気分転換・ストレス解消をするようにしている	総数	はい	145	35.2	10	26.3	20	30.3	18	31.6	21	38.2	46	39.0	30	38.5
		いいえ	267	64.8	28	73.7	46	69.7	39	68.4	34	61.8	72	61.0	48	61.5
		総数	412	100	38	100	66	100	57	100	55	100	118	100	78	100
	男性	はい	60	29.7	4	20.0	9	29.0	8	25.0	10	35.7	16	30.8	13	33.3
		いいえ	142	70.3	16	80.0	22	71.0	24	75.0	18	64.3	36	69.2	26	66.7
		総数	202	100	20	100	31	100	32	100	28	100	52	100	39	100
	女性	はい	85	40.5	6	33.3	11	31.4	10	40.0	11	40.7	30	45.5	17	43.6
		いいえ	125	59.5	12	66.7	24	68.6	15	60.0	16	59.3	36	54.5	22	56.4
		総数	210	100	18	100	35	100	25	100	27	100	66	100	39	100
11.あてはまるものがない	総数	はい	54	13.1	9	23.7	21	31.8	6	10.5	4	7.3	7	5.9	7	9.0
		いいえ	358	86.9	29	76.3	45	68.2	51	89.5	51	92.7	111	94.1	71	91.0
		総数	412	100	38	100	66	100	57	100	55	100	118	100	78	100
	男性	はい	30	14.9	6	30.0	9	29.0	5	15.6	3	10.7	5	9.6	2	5.1
		いいえ	172	85.1	14	70.0	22	71.0	27	84.4	25	89.3	47	90.4	37	94.9
		総数	202	100	20	100	31	100	32	100	28	100	52	100	39	100
	女性	はい	24	11.4	3	16.7	12	34.3	1	4.0	1	3.7	2	3.0	5	12.8
		いいえ	186	88.6	15	83.3	23	65.7	24	96.0	26	96.3	64	97.0	34	87.2
		総数	210	100	18	100	35	100	25	100	27	100	66	100	39	100

第98表 健康寿命の認知度【問28】（性・年齢階級別）

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	言葉も意味も知っていた	98	23.8	9	23.7	8	12.1	8	14.0	19	34.5	28	23.7	26	33.3
	言葉は知っていたが、意味は知らなかった	69	16.7	5	13.2	10	15.2	11	19.3	5	9.1	23	19.5	15	19.2
	言葉も意味も知らなかった	245	59.5	24	63.2	48	72.7	38	66.7	31	56.4	67	56.8	37	47.4
	総数	412	100	38	100	66	100	57	100	55	100	118	100	78	100
男性	言葉も意味も知っていた	43	21.3	3	15.0	1	3.2	5	15.6	9	32.1	12	23.1	13	33.3
	言葉は知っていたが、意味は知らなかった	31	15.3	4	20.0	4	12.9	8	25.0	4	14.3	6	11.5	5	12.8
	言葉も意味も知らなかった	128	63.4	13	65.0	26	83.9	19	59.4	15	53.6	34	65.4	21	53.8
	総数	202	100	20	100	31	100	32	100	28	100	52	100	39	100
女性	言葉も意味も知っていた	55	26.2	6	33.3	7	20.0	3	12.0	10	37.0	16	24.2	13	33.3
	言葉は知っていたが、意味は知らなかった	38	18.1	1	5.6	6	17.1	3	12.0	1	3.7	17	25.8	10	25.6
	言葉も意味も知らなかった	117	55.7	11	61.1	22	62.9	19	76.0	16	59.3	33	50.0	16	41.0
	総数	210	100	18	100	35	100	25	100	27	100	66	100	39	100

第99表 世帯の年間収入【問29】（性・年齢階級別）

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	200万円未満	42	20.1	3	37.5	3	13.0	0	0.0	2	6.9	19	25.7	15	29.4
	200万円以上600万未満	104	49.8	4	50.0	15	65.2	10	41.7	10	34.5	38	51.4	27	52.9
	600万以上	39	18.7	0	0.0	3	13.0	10	41.7	15	51.7	6	8.1	5	9.8
	わからない	24	11.5	1	12.5	2	8.7	4	16.7	2	6.9	11	14.9	4	7.8
	総数	209	100	8	100	23	100	24	100	29	100	74	100	51	100
男性	200万円未満	22	13.8	2	40.0	2	10.5	0	0.0	1	3.7	8	15.4	9	24.3
	200万円以上600万未満	90	56.3	3	60.0	13	68.4	10	50.0	9	33.3	31	59.6	24	64.9
	600万以上	36	22.5	0	0.0	3	15.8	9	45.0	15	55.6	6	11.5	3	8.1
	わからない	12	7.5	0	0.0	1	5.3	1	5.0	2	7.4	7	13.5	1	2.7
	総数	160	100	5	100	19	100	20	100	27	100	52	100	37	100
女性	200万円未満	20	40.8	1	33.3	1	25.0	0	0.0	1	50.0	11	50.0	6	42.9
	200万円以上600万未満	14	28.6	1	33.3	2	50.0	0	0.0	1	50.0	7	31.8	3	21.4
	600万以上	3	6.1	0	0.0	0	0.0	1	25.0	0	0.0	0	0.0	2	14.3
	わからない	12	24.5	1	33.3	1	25.0	3	75.0	0	0.0	4	18.2	3	21.4
	総数	49	100	3	100	4	100	4	100	2	100	22	100	14	100

第100表 世帯の年間収入別、体型及び生活習慣の状況

		総数		200万未満		200万以上 600万未満		600万以上		わからない	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
体型	やせ	6	3.8	3	9.1	3	3.6	0	0.0	0	0.0
	普通	102	65.0	19	57.6	55	65.5	18	72.0	10	66.7
	肥満	49	31.2	11	33.3	26	31.0	7	28.0	5	33.3
	総数	157	100.0	33	100.0	84	100.0	25	100.0	15	100.0
習慣的な 朝食摂取	ほとんど毎日	171	81.8	34	81.0	84	80.8	34	87.2	19	79.2
	週2-3日食べない	16	7.7	5	11.9	8	7.7	1	2.6	2	8.3
	週4-5日食べない	9	4.3	2	4.8	5	4.8	2	5.1	0	0.0
	ほとんど食べない	13	6.2	1	2.4	7	6.7	2	5.1	3	12.5
	総数	209	100.0	42	100.0	104	100.0	39	100.0	24	100.0
野菜 摂取量	70g未満	7	3.8	0	0.0	5	5.6	2	5.3	0	0.0
	70g-140g未満	22	12.0	7	17.9	8	9.0	4	10.5	3	16.7
	140g-210g未満	26	14.1	5	12.8	10	11.2	7	18.4	4	22.2
	210g-280g未満	27	14.7	0	0.0	17	19.1	5	13.2	5	27.8
	280g-350g未満	30	16.3	9	23.1	12	13.5	7	18.4	2	11.1
	350g以上	72	39.1	18	46.2	37	41.6	13	34.2	4	22.2
総数	184	100.0	39	100.0	89	100.0	38	100.0	18	100.0	
運動習慣	習慣無(健康上の理由)	6	4.8	3	10.3	1	1.5	1	5.3	1	7.7
	習慣無(その他)	67	53.2	13	44.8	38	58.5	9	47.4	7	53.8
	運動の習慣あり	53	42.1	13	44.8	26	40.0	9	47.4	5	38.5
	総数	126	100.0	29	100.0	65	100.0	19	100.0	13	100.0
飲酒	なし	151	72.2	36	85.7	68	65.4	27	69.2	20	83.3
	飲酒習慣あり	58	27.8	6	14.3	36	34.6	12	30.8	4	16.7
	総数	209	100	42	100	104	100	39	100	24	100
喫煙	現在喫煙者	55	26.3	9	21.4	29	27.9	11	28.2	6	25.0
	過去喫煙者	58	27.8	8	19.0	35	33.7	10	25.6	5	20.8
	非喫煙者	96	45.9	25	59.5	40	38.5	18	46.2	13	54.2
	総数	209	100.0	42	100.0	104	100.0	39	100.0	24	100.0
睡眠の質	頻繁にある	17	8.1	2	4.8	9	8.7	4	10.3	2	8.3
	ときどきある	102	48.8	26	61.9	51	49.0	14	35.9	11	45.8
	めったにない	55	26.3	10	23.8	30	28.8	10	25.6	5	20.8
	まったくない	35	16.7	4	9.5	14	13.5	11	28.2	6	25.0
	総数	209	100.0	42	100.0	104	100.0	39	100.0	24	100.0

第 4 部 年次別結果

第101表 栄養素等摂取量の年次推移(総数, 20歳以上)

1人1日当たり

	平成15年			平成16年			平成17年			平成18年			平成19年			平成20年			平成21年			平成22年			
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	
対象者数	人	426		388		395		411		448		414		351											
エネルギー	kcal	1953	583	1890	1923	554	1872	1925	591	1877	1913	546	1863	1904	578	1837	1861	564	1842	1909	543	1852	1931	602	1878
たんぱく質	g	74.3	25.7	72.5	71.0	23.1	69.1	70.7	24.5	67.4	70.0	20.5	67.9	71.0	24.2	68.1	66.1	23.4	63.8	70.2	23.2	68.5	71.1	23.0	68.1
うち動物性	g	40.0	19.9	37.2	36.8	17.6	35.3	36.9	19.0	34.0	35.4	16.2	34.7	37.8	19.1	34.0	33.2	17.6	31.0	36.5	17.6	34.7	37.5	17.8	36.8
脂質	g	55.1	26.0	49.9	52.8	22.0	50.9	55.7	25.2	51.0	55.6	23.2	52.3	53.6	23.8	50.7	51.1	22.1	48.6	56.5	23.8	53.9	55.6	26.3	51.6
うち動物性	g	27.0	16.3	24.7	24.6	14.7	21.4	27.1	16.8	24.0	26.5	15.6	23.6	25.8	15.3	23.9	24.0	13.9	21.6	27.6	15.0	25.8	27.8	18.5	24.9
コレステロール	mg	335.1	219.4	294.8	295.6	169.2	273.7	299.3	179.2	275.5	282.0	160.4	270.3	313.7	203.1	274.6	279.7	185.2	260.0	317.2	186.1	289.5	310.1	178.2	299.9
炭水化物	g	273.6	82.1	264.6	268.3	83.3	261.1	266.2	83.8	262.2	263.7	77.0	252.8	264.9	85.0	258.1	267.3	83.7	260.6	261.0	78.6	255.1	267.6	85.2	259.5
食物繊維	g	15.2	7.2	13.8	14.5	6.3	13.8	15.9	8.4	14.7	16.1	7.4	14.8	14.9	6.9	14.1	15.4	7.2	14.3	15.6	6.6	14.7	15.4	6.8	14.8
うち水溶性	g	3.5	1.8	3.1	3.4	1.5	3.2	3.5	1.6	3.2	3.8	2.5	3.3	3.4	1.9	3.1	3.5	1.8	3.3	3.7	2.2	3.5	3.5	1.8	3.3
うち不溶性	g	11.6	5.6	10.5	11.1	4.9	10.5	11.6	5.6	10.6	11.6	5.1	11.1	10.8	5.1	10.2	11.3	5.4	10.6	11.4	5.0	10.8	11.4	5.1	10.7
ビタミンA	μgRE ^{*1}	1021	1138	769	996	1031	742	606	639	465	658	875	461	647	956	434	588	657	421	588	560	468	571	751	441
ビタミンD	μg	9.4	9.5	6.4	7.8	8.0	4.8	8.3	10.1	4.0	7.9	8.6	4.3	7.6	9.4	3.9	7.8	9.5	3.4	7.5	7.9	4.0	7.7	8.0	4.9
ビタミンE	mg ^{*2}	10.6	13.4	8.5	9.6	11.7	7.9	8.4	16.5	7.0	9.1	13.4	6.6	7.4	8.8	6.4	7.8	6.8	6.5	9.2	13.7	7.1	10.0	21.3	6.9
ビタミンK	μg	329	264	252	272	204	206	267	202	216	291	199	245	244	186	199	251	213	200	265	181	227	256	181	221
ビタミンB1	mg	2.69	11.98	.85	2.35	9.83	0.83	1.59	8.52	0.85	1.57	5.27	0.85	1.02	0.88	0.81	1.36	4.35	0.79	1.93	6.85	0.86	1.87	6.25	0.85
ビタミンB2	mg	1.48	1.68	1.15	1.57	2.09	1.16	1.34	1.62	1.09	1.48	1.52	1.13	1.33	0.86	1.14	1.27	1.69	1.04	1.64	2.65	1.14	1.78	3.35	1.20
ナイアシン	mgNE ^{*3}	16.8	8.6	15.6	15.6	7.2	14.1	16.4	9.5	14.9	16.2	8.4	14.5	16.3	8.1	14.8	14.9	7.6	13.4	16.0	8.3	14.7	15.9	7.3	15.2
ビタミンB6	mg	3.17	12.25	1.24	2.30	6.99	1.19	1.61	4.80	1.14	1.82	5.15	1.16	1.33	.94	1.09	1.67	4.31	1.09	2.30	6.52	1.18	1.89	4.34	1.17
ビタミンB12	μg	9.5	10.7	5.8	7.0	6.7	4.7	7.2	7.8	4.5	7.3	7.6	5.1	7.8	8.4	4.9	6.5	6.5	4.1	6.7	6.6	4.6	7.5	8.1	4.9
葉酸	μg	353	176	319	319	159	291	313	156	303	340	171	306	319	183	283	315	171	287	316	149	305	314	164	300
パントテン酸	mg	5.81	2.06	5.59	5.52	1.94	5.33	5.33	1.98	5.06	5.59	2.00	5.27	5.60	2.24	5.24	5.30	2.00	5.14	5.63	2.07	5.43	5.59	2.00	5.50
ビタミンC	mg	126	132	94	128	174	87	119	130	87	127	154	91	108	89	84	131	166	89	130	148	90	131	147	93
食塩(Na*2.54/1000)	g	12.2	4.9	11.6	12.0	5.3	10.8	12.1	5.4	11.0	12.0	4.8	11.2	11.2	4.3	10.7	10.7	4.7	10.0	11.2	4.4	10.9	11.5	4.9	10.8
カリウム	mg	2484	987	2359	2359	942	2269	2413	1205	2263	2453	897	2322	2354	1007	2210	2329	1010	2212	2433	895	2378	2381	864	2302
カルシウム	mg	505	273	444	510	281	445	502	281	444	530	246	481	511	269	469	477	264	426	533	278	483	521	273	510
マグネシウム	mg	268	101	255	260	97	246	259	116	243	264	95	252	260	103	245	246	99	234	261	96	250	258	92	253
リン	mg	1058	374	998	1008	346	970	1004	367	971	1001	321	982	1012	359	986	944	351	917	1013	333	1010	1014	344	990
鉄	mg	8.5	3.7	7.8	8.3	3.3	7.8	8.0	3.4	7.4	8.6	3.8	8.0	8.3	4.3	7.6	7.7	3.1	7.2	8.1	3.4	7.9	8.1	3.2	7.6
亜鉛	mg	8.4	3.1	8.1	8.2	3.1	7.7	8.0	3.0	7.7	8.0	2.6	7.6	8.3	3.1	7.7	7.8	2.9	7.4	8.1	2.7	7.9	8.1	2.8	7.8
銅	mg	1.29	0.49	1.24	1.23	0.43	1.17	1.19	0.42	1.16	1.20	0.40	1.15	1.21	0.44	1.18	1.17	0.44	1.13	1.20	0.45	1.16	1.17	0.39	1.10
脂肪エネルギー比率 ^{*4}	%	24.9	7.0	24.5	24.5	7.1	24.5	25.6	7.3	25.7	25.8	7.2	25.8	25.2	7.0	25.2	24.4	6.9	24.7	26.4	7.1	26.6	25.6	7.2	25.0
炭水化物エネルギー比率 ^{*4}	%	59.8	7.9	60.0	60.6	8.1	60.2	59.5	7.9	59.5	59.3	7.8	59.3	59.7	8.0	59.2	61.3	7.8	61.4	58.9	8.0	58.5	59.5	7.8	59.4
動物性たんぱく質比率 ^{*4}	%	51.8	13.7	53.5	49.9	13.4	51.7	50.1	13.7	51.6	49.1	14.0	49.9	51.4	13.3	51.3	48.1	14.5	49.5	50.8	12.3	51.5	50.8	13.2	52.1

*3NE: ナイアシン当量

*4これらの比率は個々人の計算値を平均したもの

*1RE: レチノール当量 *2α-トコフェロール量(α-トコフェロール以外のビタミンEは含んでいない) *3NE: ナイアシン当量 *4これらの比率は個々人の計算値を平均したもの

第102表 食品群別摂取量の年次推移(総数, 20歳以上)

1人1日当たり(g)

	平成15年			平成16年			平成17年			平成18年			平成19年			平成20年			平成21年			平成22年		
	平均値	標準偏差	中央値																					
対象者数(人)	426			420			388			395			411			448			414			351		
穀類	472.0	171.6	448.2	471.9	191.3	450.0	448.0	169.0	444.6	452.2	161.7	438.0	466.0	171.3	453.3	461.4	169.7	440.0	436.3	166.8	415.0	446.9	170.1	430.0
米・加工品	357.6	177.5	350.0	354.8	200.8	336.7	315.1	174.1	300.0	318.5	156.5	300.0	342.8	179.7	332.0	331.3	182.9	300.0	312.1	172.3	300.0	317.5	180.6	300.0
小麦・加工品	101.3	118.7	60.4	104.9	112.1	68.0	122.5	123.5	86.8	119.3	119.2	80.0	108.1	113.3	64.8	118.2	121.6	90.0	103.1	109.7	65.0	117.1	123.2	80.0
いも類	59.3	63.5	45.0	57.3	63.9	32.8	49.6	63.3	26.0	65.3	82.3	47.2	54.6	63.2	36.3	58.5	71.4	34.3	62.0	74.3	40.0	49.0	62.6	26.9
砂糖・甘味料類	6.4	8.3	4.4	6.4	7.6	4.5	6.5	7.6	4.5	5.4	6.2	3.6	6.3	6.7	4.5	5.3	6.7	3.0	7.4	8.5	5.0	6.9	10.0	3.5
豆類	52.5	67.5	30.0	64.3	80.8	36.5	54.9	67.0	30.0	60.6	68.9	42.0	64.1	72.6	45.0	53.5	76.1	25.0	65.2	78.1	45.0	54.6	74.1	30.0
種実類	2.3	8.5	0	2.0	7.7	0	1.6	5.5	0	1.4	4.0	0	1.7	6.2	0	1.9	11.6	0	1.8	4.7	0	1.7	5.7	0
野菜類	302.9	180.3	263.8	282.4	159.0	264.2	312.5	191.1	285.1	315.0	173.4	287.4	272.6	169.1	244.6	298.5	194.2	275.2	322.5	182.3	290.5	311.9	179.7	285.9
緑黄色野菜	106.7	94.7	79.4	88.4	74.2	70.0	108.8	92.9	90.0	107.6	86.7	90.0	89.9	83.2	65.9	101.3	95.8	74.8	109.4	83.7	95.9	104.0	92.0	85.0
その他の野菜	163.9	115.0	138.3	166.0	110.5	144.5	173.8	122.4	153.6	173.8	114.8	150.0	159.7	118.3	135.0	173.1	126.1	148.9	177.1	125.2	148.7	207.9	138.5	180.0
果実類	127.0	146.6	96.5	117.1	140.5	88.0	126.7	150.7	88.0	113.6	128.0	88.0	122.4	161.8	79.3	136.1	167.9	85.0	116.0	132.0	85.0	110.4	131.4	84.0
きのこ類	12.5	22.5	0	14.8	24.0	4.0	13.0	22.9	0.6	14.0	26.1	0	14.4	24.8	0.5	12.0	21.9	0	15.5	26.9	0	18.7	40.7	0.5
海藻類	11.5	19.3	3.0	13.3	26.1	2.4	20.1	58.4	5.0	14.0	31.7	3.3	13.0	20.2	5.0	9.9	22.2	1.0	9.2	17.1	1.8	11.1	18.8	2.5
魚介類	101.0	84.0	89.4	82.0	72.4	75.0	83.1	79.4	73.7	73.6	65.7	68.3	82.2	72.7	69.6	74.7	73.0	66.2	74.6	71.7	65.0	85.8	78.3	80.0
肉類	78.3	66.2	65.9	78.9	64.3	68.4	82.4	70.9	70.0	83.8	69.2	78.0	81.0	74.4	67.0	74.1	64.3	65.0	83.7	71.3	66.7	80.3	68.7	70.0
乳類	99.7	133.1	15.3	99.9	134.8	17.7	91.3	125.2	18.6	99.1	131.9	20.0	102.5	135.2	30.0	81.5	115.3	8.4	105.4	135.8	37.9	32.3	30.9	30.0
卵類	34.0	37.3	25.0	30.6	31.9	25.0	28.4	30.5	21.3	31.0	30.6	22.0	32.5	32.3	28.7	28.9	33.0	17.8	35.5	35.8	31.4	105.8	145.9	40.0
油脂類	11.4	9.6	9.6	11.5	9.6	10.0	11.6	9.3	10.2	11.5	10.4	9.0	10.8	9.7	9.4	10.0	9.1	8.3	11.9	10.6	9.5	10.6	10.1	8.3
菓子類	29.3	52.2	0	20.6	40.4	0	31.0	55.1	0	22.0	40.3	0	19.5	47.4	0	23.7	43.5	0	22.3	42.5	0	27.6	53.5	0
嗜好飲料	650.0	489.8	561.9	686.5	555.5	602.8	650.2	489.0	600.0	716.0	643.9	602.0	706.8	552.8	603.5	601.6	505.7	502.1	691.3	503.1	607.0	655.5	502.5	600.0
調味料	105.7	90.6	74.2	107.8	105.5	71.1	117.3	107.6	71.8	112.1	99.7	70.0	105.0	88.2	71.6	112.0	111.3	65.5	102.4	94.0	68.1	108.3	102.8	67.0
補助栄養素・特保	8.8	33.5	0	16.9	59.9	0	12.9	57.0	0	16.8	64.4	0	16.6	56.2	0	11.8	51.7	0	19.6	82.0	0	12.3	58.3	0

注)穀類の内訳は、米・加工品＋小麦・加工品＋その他の穀類・加工品。野菜類の内訳は、緑黄色野菜＋その他の野菜＋野菜ジュース＋漬け物。

第103表の1 食塩摂取量の年次推移(性・年齢階級別)

(g)

		平成15年 2003	平成16年 2004	平成17年 2005	平成18年 2006	平成19年 2007	平成20年 2008	平成21年 2009	平成22年 2010
総 数	総 数	12.2	12.0	12.1	12.0	11.2	10.7	11.2	11.5
	20-29歳	10.8	11.4	9.9	10.4	11.4	9.6	11.0	10.4
	30-39歳	11.6	10.2	11.3	10.9	10.2	9.6	10.1	9.5
	40-49歳	12.3	11.2	11.8	12.1	10.9	10.6	10.7	11.8
	50-59歳	13.1	13.9	12.9	13.7	12.0	11.9	11.8	13.0
	60-69歳	13.3	12.0	13.6	12.1	11.7	11.6	11.6	12.3
	70歳以上	11.8	12.5	11.3	12.0	11.0	10.2	11.5	11.1
男 性	総 数	13.0	12.5	12.9	12.7	12.0	11.7	12.3	12.2
	20-29歳	12.0	11.8	9.8	11.1	12.8	11.4	12.5	10.6
	30-39歳	12.8	12.0	12.6	11.7	10.6	10.5	11.1	9.6
	40-49歳	13.4	10.7	13.0	13.5	11.6	10.6	12.5	12.9
	50-59歳	13.6	14.5	13.6	14.8	12.5	13.4	12.1	14.4
	60-69歳	13.7	12.9	14.1	12.5	12.8	12.5	12.7	12.4
	70歳以上	12.5	12.4	12.9	12.1	11.6	11.2	12.6	12.6
女 性	総 数	11.4	11.4	11.3	11.3	10.4	9.8	10.2	10.8
	20-29歳	9.6	11.1	10.0	9.9	10.0	8.1	9.3	10.2
	30-39歳	10.0	8.6	9.7	10.2	9.9	8.8	9.2	9.4
	40-49歳	11.5	11.6	11.0	10.9	9.9	10.6	9.4	10.6
	50-59歳	12.6	13.4	12.2	12.7	11.6	10.8	11.5	11.6
	60-69歳	12.9	11.2	13.2	11.5	10.4	10.7	10.7	12.1
	70歳以上	11.3	12.5	9.7	11.9	10.4	9.5	10.7	9.7

第103表の2 食塩摂取量(男性9g未満、女性7.5g未満の者の割合)の年次推移
(%)

		平成15年 2003	平成16年 2004	平成17年 2005	平成18年 2006	平成19年 2007	平成20年 2008	平成21年 2009	平成22年 2010
総 数	総 数	19.0	23.8	20.4	20.3	26.0	31.3	23.7	26.2
	20-29歳	28.6	22.0	37.8	25.6	31.9	41.5	29.4	34.4
	30-39歳	23.3	30.9	18.6	24.3	25.0	40.0	33.3	40.7
	40-49歳	14.0	33.3	16.1	16.7	33.3	23.1	31.3	22.4
	50-59歳	12.9	16.3	13.3	18.2	17.8	21.8	17.1	11.6
	60-69歳	15.7	17.0	16.9	20.5	27.6	27.8	15.7	16.7
	70歳以上	19.7	29.0	31.1	18.2	23.1	35.7	22.2	36.6
男 性	総 数	19.9	28.3	21.1	24.9	27.7	30.2	21.4	29.0
	20-29歳	28.1	31.3	40.9	35.3	33.3	37.5	22.2	29.4
	30-39歳	23.4	21.2	15.4	26.5	30.6	44.4	33.3	52.0
	40-49歳	10.5	42.9	14.8	11.1	32.4	26.7	17.9	25.9
	50-59歳	15.0	20.5	15.0	23.7	24.1	22.2	17.6	9.5
	60-69歳	17.1	20.0	17.5	25.0	24.5	27.5	14.9	18.2
	70歳以上	22.2	42.9	36.4	30.3	23.1	25.7	25.0	40.0
女 性	総 数	18.2	19.5	19.7	15.8	24.4	32.2	25.7	23.6
	20-29歳	29.0	11.1	34.8	18.2	30.4	44.8	37.5	40.0
	30-39歳	23.1	40.0	22.6	22.2	20.8	35.9	33.3	31.0
	40-49歳	16.7	24.1	17.1	21.2	34.8	18.2	41.0	18.2
	50-59歳	11.1	12.2	11.6	12.8	13.6	21.6	16.7	13.6
	60-69歳	14.3	14.3	16.3	15.4	31.1	28.3	16.4	15.5
	70歳以上	17.9	17.6	26.1	6.1	23.1	42.9	20.0	33.3

第104表の1 野菜摂取量(平均値)の年次推移(20歳以上)

(g)

		平成15年 2003	平成16年 2004	平成17年 2005	平成18年 2006	平成19年 2007	平成20年 2008	平成21年 2009	平成22年 2010
総 数	総 数	302.9	282.4	312.5	315.0	272.6	298.5	322.5	311.9
	20-29歳	248.8	263.4	257.2	295.9	249.3	224.1	332.6	235.4
	30-39歳	253.9	245.8	271.8	280.7	233.4	277.1	246.0	254.0
	40-49歳	278.3	253.4	290.6	274.6	252.2	246.2	288.0	267.5
	50-59歳	323.3	293.7	383.0	339.4	286.3	289.7	312.7	311.2
	60-69歳	373.3	310.7	337.8	346.3	322.8	375.9	373.0	366.0
	70歳以上	319.7	310.1	284.2	331.3	265.6	316.6	361.1	343.9
男 性	総 数	304.6	279.1	309.6	319.8	274.3	313.2	333.1	306.3
	20-29歳	276.3	243.6	220.1	357.3	246.0	254.9	342.8	212.4
	30-39歳	274.1	276.7	287.4	277.9	257.9	304.6	262.6	243.2
	40-49歳	271.4	255.0	305.3	274.3	257.7	224.3	313.1	294.2
	50-59歳	306.5	278.5	368.7	346.6	255.6	303.7	311.9	294.8
	60-69歳	370.5	301.7	329.0	319.6	319.9	399.8	370.0	363.5
	70歳以上	311.4	311.0	301.1	349.9	273.0	322.1	386.2	341.4
女 性	総 数	301.4	285.6	315.2	310.4	270.9	285.2	313.3	317.2
	20-29歳	220.5	286.9	292.6	248.5	252.8	198.7	321.3	261.5
	30-39歳	229.5	216.6	252.2	283.3	215.0	251.6	230.7	263.4
	40-49歳	283.7	251.9	279.3	274.8	244.1	276.2	270.0	234.8
	50-59歳	338.3	308.1	396.3	332.3	306.5	279.8	313.4	327.0
	60-69歳	376.1	318.9	345.9	376.5	326.1	349.4	375.6	367.8
	70歳以上	325.3	309.4	267.9	312.7	258.3	312.7	341.0	346.4

第104表の2 野菜摂取量(350g以上摂取している者の割合)の年次推移

(%)

		平成15年 2003	平成16年 2004	平成17年 2005	平成18年 2006	平成19年 2007	平成20年 2008	平成21年 2009	平成22年 2010
総 数	総 数	33.8	31.2	37.9	37.7	27.3	30.1	39.4	35.6
	20-29歳	23.8	15.3	28.9	33.3	25.5	17.0	41.2	21.9
	30-39歳	23.3	27.9	30.0	25.7	17.9	25.3	18.8	16.7
	40-49歳	23.3	26.3	30.6	26.7	24.6	21.2	26.9	22.4
	50-59歳	42.4	27.5	54.2	48.1	28.8	27.6	34.3	37.2
	60-69歳	42.2	43.6	41.0	44.6	34.7	44.3	53.9	50.0
	70歳以上	42.4	40.3	33.3	42.4	30.8	34.5	54.2	43.7
男 性	総 数	32.5	29.3	40.0	37.3	28.2	34.9	42.2	34.3
	20-29歳	34.4	12.5	22.7	47.1	29.2	25.0	44.4	11.8
	30-39歳	25.5	33.3	33.3	26.5	22.2	33.3	24.2	12.0
	40-49歳	21.1	25.0	33.3	25.9	26.5	20.0	32.1	29.6
	50-59歳	37.5	20.5	57.5	42.1	24.1	36.1	35.3	33.3
	60-69歳	36.6	42.2	45.0	38.6	34.0	47.1	53.2	50.0
	70歳以上	37.0	39.3	36.4	45.5	30.8	37.1	59.4	45.7
女 性	総 数	35.0	33.0	35.9	38.1	26.3	25.8	36.9	36.8
	20-29歳	12.9	18.5	34.8	22.7	21.7	10.3	37.5	33.3
	30-39歳	20.5	22.9	25.8	25.0	14.6	17.9	13.9	20.7
	40-49歳	25.0	27.6	28.6	27.3	21.7	22.7	23.1	13.6
	50-59歳	46.7	34.1	51.2	53.8	31.8	21.6	33.3	40.9
	60-69歳	47.6	44.9	37.2	51.3	35.6	41.3	54.5	50.0
	70歳以上	46.2	41.2	30.4	39.4	30.8	32.7	50.0	41.7

第105表の1 果物摂取量(平均値)の年次推移(20歳以上)

(g)

		平成15年 2003	平成16年 2004	平成17年 2005	平成18年 2006	平成19年 2007	平成20年 2008	平成21年 2009	平成22年 2010
総 数	総 数	125.9	116.2	125.4	112.5	121.0	135.3	114.6	110.4
	20-29歳	88.1	74.5	84.7	62.7	98.4	110.6	85.1	39.5
	30-39歳	36.3	86.3	60.6	81.7	66.6	56.1	60.8	42.3
	40-49歳	82.3	71.1	100.0	66.4	67.9	91.5	84.4	95.9
	50-59歳	167.0	143.5	159.1	111.5	140.3	158.5	124.3	97.6
	60-69歳	186.2	145.1	177.6	180.6	173.6	196.1	141.8	134.5
	70歳以上	178.3	151.1	144.1	132.0	161.1	154.3	159.9	177.5
男 性	総 数	103.2	89.7	112.7	106.9	107.6	112.1	108.6	102.5
	20-29歳	65.9	65.0	77.1	70.8	55.7	78.4	91.5	34.6
	30-39歳	32.5	56.6	49.1	90.5	66.7	38.2	45.7	29.6
	40-49歳	44.9	60.6	74.9	48.5	50.4	71.7	87.3	103.1
	50-59歳	142.1	92.7	109.6	82.3	108.0	125.2	103.8	75.5
	60-69歳	164.2	128.5	195.9	178.1	170.0	172.8	125.6	109.0
	70歳以上	161.4	119.9	161.8	123.8	159.4	143.9	181.7	194.8
女 性	総 数	147.2	141.4	137.7	117.8	133.9	156.1	119.7	117.9
	20-29歳	111.1	85.8	92.0	56.5	143.0	137.2	78.0	45.0
	30-39歳	40.9	114.3	75.0	73.4	66.5	72.7	74.6	53.2
	40-49歳	111.9	81.2	119.3	81.0	93.7	118.4	82.4	87.1
	50-59歳	189.2	191.7	205.1	139.9	161.7	182.1	143.7	118.8
	60-69歳	207.7	160.4	160.6	183.5	177.8	222.0	155.7	153.8
	70歳以上	190.1	176.7	127.2	140.2	162.8	161.7	142.4	160.7

第105表の2 果物摂取量(100g以上摂取している者の割合)の年次推移

(%)

		平成15年 2003	平成16年 2004	平成17年 2005	平成18年 2006	平成19年 2007	平成20年 2008	平成21年 2009	平成22年 2010
総 数	総 数	48.4	46.4	45.1	45.6	43.8	46.9	44.9	43.3
	20-29歳	30.2	28.8	31.1	30.8	36.2	34.0	32.4	18.8
	30-39歳	20.9	41.2	22.9	32.9	29.8	25.3	26.1	20.4
	40-49歳	37.2	33.3	40.3	33.3	26.3	40.4	37.3	30.6
	50-59歳	51.8	52.5	54.2	51.9	54.8	55.2	52.9	44.2
	60-69歳	74.7	56.4	59.0	67.5	50.0	62.9	51.0	52.0
	70歳以上	71.2	58.1	57.8	43.9	65.4	51.2	59.7	67.6
男 性	総 数	42.7	39.0	41.1	42.5	37.6	39.6	41.1	37.9
	20-29歳	28.1	28.1	22.7	29.4	20.8	29.2	33.3	17.6
	30-39歳	19.1	27.3	17.9	35.3	27.8	16.7	18.2	12.0
	40-49歳	31.6	25.0	33.3	29.6	17.6	30.0	39.3	33.3
	50-59歳	45.0	41.0	42.5	39.5	41.4	44.4	41.2	33.3
	60-69歳	68.3	55.6	65.0	63.6	49.1	54.9	44.7	43.2
	70歳以上	66.7	50.0	63.6	42.4	65.4	51.4	65.6	65.7
女 性	総 数	53.6	53.5	49.0	48.5	49.8	53.4	48.2	48.4
	20-29歳	32.3	29.6	39.1	31.8	52.2	37.9	31.3	20.0
	30-39歳	23.1	54.3	29.0	30.6	31.3	33.3	33.3	27.6
	40-49歳	41.7	41.4	45.7	36.4	39.1	54.5	35.9	27.3
	50-59歳	57.8	63.4	65.1	64.1	63.6	62.7	63.9	54.5
	60-69歳	81.0	57.1	53.5	71.8	51.1	71.7	56.4	58.6
	70歳以上	74.4	64.7	52.2	45.5	65.4	51.0	55.0	69.4

第106表の1 朝食欠食率の年次推移

(%)

		平成15年 2003	平成16年 2004	平成17年 2005	平成18年 2006	平成19年 2007	平成20年 2008	平成21年 2009	平成22年 2010
総 数	総 数	11.1	11.7	11.4	8.4	13.8	18.8	12.7	12.7
	1-6歳	0.0	3.0	4.2	0.0	0.0	8.0	9.1	5.9
	7-14歳	0.0	0.0	6.4	0.0	2.3	2.6	9.6	13.3
	15-19歳	15.8	17.6	28.1	0.0	10.0	28.6	22.7	10.0
	20-29歳	41.3	28.8	24.4	20.5	36.2	32.1	20.6	37.5
	30-39歳	15.1	22.1	22.9	18.6	16.7	34.7	23.2	29.6
	40-49歳	11.6	19.3	11.3	16.7	21.1	34.6	19.4	10.2
	50-59歳	9.4	10.0	7.2	5.2	15.1	13.8	14.3	11.6
	60-69歳	3.6	2.1	2.4	7.2	11.2	13.4	6.9	4.9
	70歳以上	0.0	3.2	2.2	0.0	3.8	6.0	0.0	4.2
	(再掲)20歳以上	12.9	13.1	11.1	10.4	16.3	20.3	12.8	13.1
男 性	総 数	13.0	15.8	13.5	12.4	15.3	22.2	13.9	14.0
	1-6歳	0.0	6.3	0.0	0.0	0.0	7.1	16.7	0.0
	7-14歳	0.0	0.0	7.7	0.0	0.0	0.0	14.3	4.0
	15-19歳	18.2	25.0	35.3	0.0	8.3	40.0	16.7	16.7
	20-29歳	43.8	40.6	22.7	23.5	33.3	20.8	16.7	41.2
	30-39歳	19.1	30.3	25.6	26.5	22.2	52.8	30.3	40.0
	40-49歳	10.5	25.0	18.5	29.6	17.6	43.3	21.4	14.8
	50-59歳	12.5	10.3	10.0	10.5	24.1	13.9	11.8	14.3
	60-69歳	2.4	2.2	2.5	11.4	13.2	15.7	6.4	4.5
	70歳以上	0.0	3.6	0.0	0.0	3.8	2.9	0.0	2.9
	(再掲)20歳以上	15.0	17.6	13.2	15.5	18.3	24.1	13.5	16.0
女 性	総 数	9.3	7.8	9.3	4.4	12.4	15.5	11.7	11.5
	1-6歳	0.0	0.0	7.7	0.0	0.0	9.1	0.0	12.5
	7-14歳	0.0	0.0	4.8	0.0	4.2	5.6	4.2	25.0
	15-19歳	12.5	11.1	20.0	0.0	12.5	0.0	30.0	0.0
	20-29歳	38.7	14.8	26.1	18.2	39.1	41.4	25.0	33.3
	30-39歳	10.3	14.3	19.4	11.1	12.5	17.9	16.7	20.7
	40-49歳	12.5	13.8	5.7	6.1	26.1	22.7	17.9	4.5
	50-59歳	6.7	9.8	4.7	0.0	9.1	13.7	16.7	9.1
	60-69歳	4.8	2.0	2.3	2.6	8.9	10.9	7.3	5.2
	70歳以上	0.0	2.9	4.3	0.0	3.8	8.2	0.0	5.6
	(再掲)20歳以上	10.9	8.8	9.1	5.4	14.4	16.9	12.2	10.4

第106表の2 朝食欠食率の年次推移〔移動平均値〕

(%)

		平成16年 2004	平成17年 2005	平成18年 2006	平成19年 2007	平成20年 2008	平成21年 2009
総 数	総 数	11.4	10.5	11.2	13.7	15.1	14.7
	1-6歳	2.4	2.4	1.4	2.7	5.7	7.7
	7-14歳	2.1	2.1	2.9	1.7	4.9	8.5
	15-19歳	20.5	15.3	12.7	12.9	20.4	20.4
	20-29歳	31.5	24.6	27.0	29.6	29.6	30.1
	30-39歳	20.0	21.2	19.4	23.3	24.8	29.2
	40-49歳	14.1	15.8	16.3	24.1	25.0	21.4
	50-59歳	8.9	7.5	9.2	11.4	14.4	13.2
	60-69歳	2.7	3.9	7.0	10.6	10.5	8.4
	70歳以上	1.8	1.8	2.0	3.3	3.3	3.4
	(再掲)20歳以上	12.4	11.5	12.6	15.7	16.5	15.4
男 性	総 数	14.1	13.9	13.7	16.6	17.1	16.7
	1-6歳	2.1	2.1	0.0	2.4	7.9	7.9
	7-14歳	2.6	2.6	2.6	0.0	4.8	6.1
	15-19歳	26.2	20.1	14.5	16.1	21.7	24.4
	20-29歳	35.7	29.0	26.5	25.9	23.6	26.2
	30-39歳	25.0	27.5	24.8	33.8	35.1	41.0
	40-49歳	18.0	24.4	21.9	30.2	27.5	26.5
	50-59歳	10.9	10.3	14.9	16.2	16.6	13.3
	60-69歳	2.4	5.4	9.0	13.4	11.8	8.9
	70歳以上	1.2	1.2	1.3	2.2	2.2	1.9
	(再掲)20歳以上	15.3	15.4	15.7	19.3	18.6	17.9
女 性	総 数	8.8	7.2	8.7	10.8	13.2	12.9
	1-6歳	2.6	2.6	2.6	3.0	3.0	7.2
	7-14歳	1.6	1.6	3.0	3.2	4.6	11.6
	15-19歳	14.5	10.4	10.8	4.2	14.2	10.0
	20-29歳	26.5	19.7	27.8	32.9	35.2	33.2
	30-39歳	14.6	14.9	14.3	13.9	15.7	18.4
	40-49歳	10.7	8.5	12.6	18.3	22.3	15.1
	50-59歳	7.0	4.8	4.6	7.6	13.2	13.2
	60-69歳	3.0	2.3	4.6	7.4	9.0	7.8
	70歳以上	2.4	2.4	2.7	4.0	4.0	4.6
	(再掲)20歳以上	9.6	7.8	9.6	12.2	14.5	13.2

注) 数値は各年次結果の前後の結果を足し合わせ、計3年分を平均化したもの

第107表の1 肥満者の割合の年次推移(20歳以上)

(%)

		平成15年 2003	平成16年 2004	平成17年 2005	平成18年 2006	平成19年 2007	平成20年 2008	平成21年 2009	平成22年 2010
総 数	総 数	31.7	24.9	21.7	26.8	24.8	28.2	20.9	25.9
	20-29歳	9.1	16.3	7.7	9.5	15.2	7.1	11.1	14.3
	30-39歳	25.0	16.3	24.0	29.6	15.1	21.1	23.6	28.6
	40-49歳	27.3	29.4	21.3	32.3	29.4	23.3	25.5	25.0
	50-59歳	43.8	28.6	23.2	26.5	23.3	26.6	12.1	23.7
	60-69歳	37.3	29.1	31.3	29.9	32.1	45.2	19.4	32.3
	70歳以上	39.5	25.5	13.3	23.4	31.7	28.1	29.2	21.9
	20-60歳代	38.5	24.7	20.3	36.8	32.4	28.9	27.1	33.0
男 性	総 数	37.0	24.1	19.7	32.1	33.3	25.7	25.8	31.3
	20-29歳	12.5	21.4	10.0	11.1	26.7	6.3	20.0	26.7
	30-39歳	40.0	22.7	20.8	48.1	16.1	34.5	45.8	36.8
	40-49歳	28.6	32.0	15.8	52.9	41.9	30.8	30.4	47.4
	50-59歳	66.7	18.2	20.6	21.1	34.6	16.0	17.2	31.3
	60-69歳	39.3	28.9	29.0	35.3	37.8	42.1	23.7	26.8
	70歳以上	29.4	20.8	14.3	12.0	40.0	11.1	20.0	26.5
	20-60歳代	38.5	24.7	20.3	36.8	32.4	28.9	27.1	33.0
女 性	総 数	27.8	25.7	23.6	21.7	16.4	30.4	16.8	21.0
	20-29歳	5.9	9.5	5.3	8.3	5.6	8.3	0.0	0.0
	30-39歳	11.1	11.1	26.9	11.1	14.3	7.1	6.5	21.7
	40-49歳	26.7	26.9	25.0	7.1	10.0	17.6	21.4	0.0
	50-59歳	33.3	37.8	25.7	30.0	14.7	33.3	6.9	18.2
	60-69歳	35.5	29.3	33.3	24.2	25.0	48.6	16.4	36.5
	70歳以上	47.6	29.0	12.5	36.4	23.8	40.5	37.1	16.7
	40-60歳代	32.9	31.7	28.1	23.4	17.8	36.3	15.2	25.3

第107表の2 肥満者の割合の年次推移(20歳以上)〔移動平均〕
(%)

		平成16年 2004	平成17年 2005	平成18年 2006	平成19年 2007	平成20年 2008	平成21年 2009
総 数	総 数	26.1	24.5	24.4	26.6	24.6	25.0
	20-29歳	11.0	11.2	10.8	10.6	11.1	10.8
	30-39歳	21.8	23.3	22.9	21.9	19.9	24.4
	40-49歳	26.0	27.7	27.7	28.3	26.1	24.6
	50-59歳	31.9	26.1	24.3	25.5	20.7	20.8
	60-69歳	32.6	30.1	31.1	35.7	32.2	32.3
	70歳以上	26.1	20.7	22.8	27.7	29.7	26.4
男 性	総 数	26.9	25.3	28.4	30.4	28.3	27.6
	20-29歳	14.6	14.2	15.9	14.7	17.7	17.7
	30-39歳	27.8	30.5	28.3	32.9	32.1	39.0
	40-49歳	25.5	33.6	36.9	41.9	34.4	36.2
	50-59歳	35.2	20.0	25.4	23.9	22.6	21.5
	60-69歳	32.4	31.1	34.0	38.4	34.5	30.9
	70歳以上	21.5	15.7	22.1	21.0	23.7	19.2
	20-60歳代	27.8	27.3	29.8	32.7	29.5	29.7
女 性	総 数	25.7	23.7	20.6	22.8	21.2	22.7
	20-29歳	6.9	7.7	6.4	7.4	4.6	2.8
	30-39歳	16.4	16.4	17.4	10.8	9.3	11.8
	40-49歳	26.2	19.7	14.0	11.6	16.3	13.0
	50-59歳	32.3	31.2	23.5	26.0	18.3	19.5
	60-69歳	32.7	28.9	27.5	32.6	30.0	33.8
	70歳以上	29.7	26.0	24.2	33.6	33.8	31.4
	40-60歳代	30.9	27.7	23.1	25.8	23.1	25.6

注) 数値は各年次結果の前後の結果を足し合わせ、計3年分を平均化したもの

第108表の1 やせの者の割合の年次推移(20歳以上)

(%)

		平成15年 2003	平成16年 2004	平成17年 2005	平成18年 2006	平成19年 2007	平成20年 2008	平成21年 2009	平成22年 2010
総 数	総 数	5.2	6.8	6.4	7.4	3.5	8.5	6.9	6.0
	20-29歳	12.1	8.2	17.9	23.8	6.1	21.4	22.2	17.9
	30-39歳	7.7	8.2	6.0	11.1	1.4	8.8	10.9	9.5
	40-49歳	4.5	5.9	6.4	3.2	5.9	3.3	2.0	2.8
	50-59歳	2.1	4.3	0.0	2.0	5.0	10.9	5.2	5.3
	60-69歳	1.7	1.3	1.6	4.5	1.2	4.1	4.3	2.2
	70歳以上	5.3	16.4	16.7	8.5	4.9	7.8	6.2	6.3
男 性	総 数	2.8	5.9	3.5	5.3	3.6	4.7	4.4	5.6
	20-29歳	6.3	7.1	20.0	11.1	6.7	18.8	26.7	13.3
	30-39歳	0.0	0.0	4.2	7.4	0.0	6.9	4.2	10.5
	40-49歳	0.0	4.0	0.0	0.0	9.7	0.0	0.0	0.0
	50-59歳	0.0	3.0	0.0	0.0	3.8	4.0	3.4	0.0
	60-69歳	0.0	0.0	0.0	2.9	2.2	0.0	2.6	2.4
	70歳以上	11.8	25.0	0.0	12.0	0.0	3.7	0.0	8.8
女 性	総 数	6.9	7.7	8.9	9.4	3.5	11.9	8.9	6.4
	20-29歳	17.6	9.5	15.8	33.3	5.6	25.0	16.7	23.1
	30-39歳	14.8	14.8	7.7	14.8	2.4	10.7	16.1	8.7
	40-49歳	6.7	7.7	10.7	7.1	0.0	5.9	3.6	5.9
	50-59歳	3.0	5.4	0.0	3.3	5.9	15.4	6.9	9.1
	60-69歳	3.2	2.4	3.0	6.1	0.0	8.6	5.5	1.9
	70歳以上	0.0	9.7	31.3	4.5	9.5	10.8	11.4	3.3
BMI20以下									
65歳以上総数		9.1	20.9	23.0	13.0	14.7	13.2	19.8	14.2

第108表の2 やせの者の割合の年次推移(20歳以上)[移動平均]
(%)

		平成16年 2004	平成17年 2005	平成18年 2006	平成19年 2007	平成20年 2008	平成21年 2009
総 数	総 数	6.1	6.9	5.8	6.5	6.3	7.1
	20-29歳	12.7	16.6	15.9	17.1	16.6	20.5
	30-39歳	7.3	8.4	6.2	7.1	7.0	9.7
	40-49歳	5.6	5.2	5.2	4.1	3.7	2.7
	50-59歳	2.1	2.1	2.3	6.0	7.0	7.1
	60-69歳	1.5	2.5	2.4	3.3	3.2	3.5
	70歳以上	12.8	13.9	10.0	7.1	6.3	6.8
男 性	総 数	4.1	4.9	4.1	4.5	4.2	4.9
	20-29歳	11.1	12.7	12.6	12.2	17.4	19.6
	30-39歳	1.4	3.9	3.9	4.8	3.7	7.2
	40-49歳	1.3	1.3	3.2	3.2	3.2	0.0
	50-59歳	1.0	1.0	1.3	2.6	3.7	2.5
	60-69歳	0.0	1.0	1.7	1.7	1.6	1.7
	70歳以上	12.3	12.3	4.0	5.2	1.2	4.2
女 性	総 数	7.8	8.7	7.3	8.3	8.1	9.1
	20-29歳	14.3	19.5	18.2	21.3	15.8	21.6
	30-39歳	12.4	12.4	8.3	9.3	9.7	11.8
	40-49歳	8.4	8.5	5.9	4.3	3.2	5.1
	50-59歳	2.8	2.9	3.1	8.2	9.4	10.5
	60-69歳	2.9	3.8	3.0	4.9	4.7	5.3
	70歳以上	13.7	15.2	15.1	8.3	10.6	8.5
BMI20以下 65歳以上総数		17.7	19.0	16.9	13.6	15.9	15.7

注) 数値は各年次結果の前後の結果を足し合わせ、計3年分を平均化したもの

第109表の1 運動習慣のある者の割合の年次推移(20歳以上)

(%)

		平成15年 2003	平成16年 2004	平成17年 2005	平成18年 2006	平成19年 2007	平成20年 2008	平成21年 2009	平成22年 2010
総 数	総 数	34.5	29.9	31.7	40.2	31.8	36.5	32.1	33.7
	20-29歳	30.0	13.3	13.0	20.0	33.3	16.7	13.3	13.0
	30-39歳	15.4	30.0	14.8	36.1	21.3	20.9	15.8	29.4
	40-49歳	12.5	27.6	27.6	15.8	21.4	20.8	30.8	23.1
	50-59歳	40.0	25.5	31.0	42.3	37.5	40.8	23.9	23.3
	60-69歳	43.4	32.3	50.0	56.1	31.7	44.4	40.8	46.3
	70歳以上	42.9	44.4	38.9	43.8	47.1	48.3	45.1	37.0
	20-64歳	30.7	25.1	28.1	36.0	28.5	31.2	27.0	27.6
	65歳以上	42.6	42.3	44.2	49.1	41.0	47.6	41.8	43.3
男 性	総 数	39.7	30.4	30.9	40.3	33.3	36.3	34.2	36.8
	20-29歳	33.3	12.5	0.0	50.0	50.0	12.5	12.5	18.2
	30-39歳	22.2	40.0	0.0	25.0	15.8	21.1	12.5	28.6
	40-49歳	0.0	27.3	25.0	20.0	27.8	20.0	41.2	16.7
	50-59歳	12.5	25.0	27.8	28.6	31.3	43.8	18.2	27.3
	60-69歳	52.0	27.3	50.0	57.1	33.3	38.2	44.4	54.3
	70歳以上	61.5	55.6	55.6	47.4	53.3	53.8	54.2	38.7
	20-64歳	25.0	23.8	23.2	33.3	30.4	27.0	25.3	28.8
	65歳以上	59.3	46.9	48.0	50.0	40.6	53.8	51.3	47.9
女 性	総 数	31.4	29.6	32.4	40.2	30.3	36.6	30.5	31.1
	20-29歳	28.6	14.3	20.0	0.0	18.2	20.0	14.3	8.3
	30-39歳	11.8	25.0	23.5	45.0	25.0	20.8	18.2	30.0
	40-49歳	18.2	27.8	29.4	11.1	10.0	21.4	22.7	28.6
	50-59歳	48.1	25.8	33.3	47.4	41.7	39.4	29.2	21.1
	60-69歳	35.7	37.5	50.0	55.0	30.0	51.7	38.8	40.4
	70歳以上	26.7	37.0	22.2	38.5	42.1	43.8	37.0	34.8
	20-64歳	33.3	26.2	31.1	37.9	26.9	34.3	28.3	26.7
	65歳以上	25.9	38.5	38.9	47.6	41.4	41.9	34.6	38.8

第109表の2 運動習慣のある者の割合の年次推移(20歳以上)[移動平均]
(%)

		平成16年 2004	平成17年 2005	平成18年 2006	平成19年 2007	平成20年 2008	平成21年 2009
総 数	総 数	32.1	34.0	34.6	36.2	33.4	34.1
	20-29歳	18.8	15.5	22.1	23.3	21.1	14.3
	30-39歳	20.1	27.0	24.1	26.1	19.3	22.0
	40-49歳	22.6	23.7	21.6	19.4	24.3	24.9
	50-59歳	32.1	32.9	36.9	40.2	34.1	29.4
	60-69歳	41.9	46.1	45.9	44.1	39.0	43.9
	70歳以上	42.1	42.4	43.2	46.4	46.8	43.5
	20-64歳	28.0	29.8	30.9	31.9	28.9	28.6
	65歳以上	43.0	45.2	44.7	45.9	43.4	44.2
男 性	総 数	33.6	33.8	34.8	36.6	34.6	35.8
	20-29歳	15.3	20.8	33.3	37.5	25.0	14.4
	30-39歳	20.7	21.7	13.6	20.6	16.4	20.7
	40-49歳	17.4	24.1	24.3	22.6	29.7	25.9
	50-59歳	21.8	27.1	29.2	34.5	31.1	29.7
	60-69歳	43.1	44.8	46.8	42.9	38.7	45.7
	70歳以上	57.5	52.8	52.1	51.5	53.8	48.9
	20-64歳	24.0	26.8	29.0	30.2	27.6	27.0
	65歳以上	51.4	48.3	46.2	48.2	48.6	51.0
女 性	総 数	31.1	34.1	34.3	35.7	32.5	32.7
	20-29歳	21.0	11.4	12.7	12.7	17.5	14.2
	30-39歳	20.1	31.2	31.2	30.3	21.3	23.0
	40-49歳	25.1	22.8	16.8	14.2	18.1	24.2
	50-59歳	35.8	35.5	40.8	42.8	36.7	29.9
	60-69歳	41.1	47.5	45.0	45.6	40.2	43.6
	70歳以上	28.6	32.6	34.3	41.4	41.0	38.5
	20-64歳	30.2	31.7	32.0	33.0	29.8	29.8
	65歳以上	34.4	41.7	42.6	43.6	39.3	38.4

注) 数値は各年次結果の前後の結果を足し合わせ、計3年分を平均化したもの

第110表 歩行数(平均値)の年次推移

(歩)

		平成15年 2003	平成16年 2004	平成17年 2005	平成18年 2006	平成19年 2007	平成20年 2008	平成21年 2009	平成22年 2010
男 性	総数	8258.8	7469.1	7973.5	8132.6	7447.2	7224.0	7656.1	7678.9
	20-29歳	9540.1	7338.3	8254.9	8868.9	7483.6	8283.4	12527.9	7459.1
	30-39歳	8741.6	9058.7	9199.8	9337.3	8262.6	7851.8	7958.7	10285.3
	40-49歳	9588.3	7503.4	9222.6	8543.3	8236.5	7888.5	8762.3	7739.6
	50-59歳	8614.0	8220.5	7886.6	8804.5	7462.8	7868.1	8516.8	7941.5
	60-69歳	7262.7	6633.3	7332.3	8339.3	7433.7	6494.8	6913.2	7137.7
	70歳以上	6006.2	5988.6	5380.1	5329.8	4565.8	5678.6	4177.2	6458.4
	20-64歳	8748.4	7879.1	8456.4	8749.4	7985.5	7605.5	8666.3	8347.2
	65歳以上	6662.3	6067.5	6364.1	6566.0	5483.3	6196.4	5323.4	6410.1
女 性	総数	7190.3	5866.3	6708.0	7026.2	6522.6	5951.1	6581.1	6781.0
	20-29歳	7183.9	6914.9	7213.6	9359.7	7084.4	7102.2	9863.1	6240.1
	30-39歳	6879.2	5819.0	7218.9	7887.5	6261.9	5991.9	5969.1	6035.9
	40-49歳	6730.2	7187.7	7667.1	7564.6	7670.2	7531.4	7644.9	7180.5
	50-59歳	9167.6	6538.4	7013.2	7295.0	7156.3	7061.1	7902.5	8113.5
	60-69歳	7582.3	5678.2	6155.0	6631.7	7044.6	5397.1	5897.5	7023.5
	70歳以上	4535.3	3461.2	4243.1	3498.8	3523.6	3949.6	4509.3	6009.1
	20-64歳	7696.3	6418.0	7185.5	7764.7	6841.8	6654.9	7357.4	6695.8
	65歳以上	5538.0	4222.0	4415.8	4621.7	5319.3	4133.0	4801.6	6941.8

第111表の1 飲酒習慣のある者の割合の年次推移(20歳以上)

(%)

		平成15年 2003	平成16年 2004	平成17年 2005	平成18年 2006	平成19年 2007	平成20年 2008	平成21年 2009	平成22年 2010
総 数	総 数	17.5	21.0	23.7	20.1	23.1	22.4	22.3	18.4
	20-29歳	14.3	9.8	6.4	13.5	9.6	5.5	11.1	5.3
	30-39歳	18.1	20.0	38.2	15.5	21.7	25.6	20.3	13.6
	40-49歳	20.0	25.8	31.1	22.6	35.1	36.5	28.6	31.6
	50-59歳	23.3	28.0	28.4	32.9	31.0	32.2	28.8	20.0
	60-69歳	19.5	25.0	20.2	22.6	23.7	23.7	20.8	21.2
	70歳以上	7.8	12.7	6.8	7.8	11.8	10.3	20.0	14.1
男 性	総 数	30.2	38.8	38.2	34.2	39.2	38.0	39.0	30.2
	20-29歳	22.6	18.2	8.7	25.0	7.1	8.0	10.5	10.0
	30-39歳	29.5	38.2	51.4	23.5	38.2	35.1	34.3	12.9
	40-49歳	28.6	45.2	50.0	39.3	51.5	59.3	41.9	40.6
	50-59歳	47.5	48.8	54.5	57.9	64.9	54.1	48.6	25.0
	60-69歳	27.9	48.9	30.8	40.9	38.5	44.0	41.7	46.2
	70歳以上	19.2	25.0	13.6	9.1	24.0	21.6	42.9	28.2
女 性	総 数	5.8	4.0	10.0	6.5	7.4	8.9	7.7	7.1
	20-29歳	6.3	0.0	4.2	4.8	12.5	3.3	11.8	0.0
	30-39歳	5.1	2.8	22.6	8.1	10.2	17.1	7.7	14.3
	40-49歳	12.5	6.5	17.1	8.8	12.5	12.0	17.9	20.0
	50-59歳	2.2	7.3	2.3	7.9	4.3	17.0	8.3	14.8
	60-69歳	11.4	3.8	11.1	2.5	6.7	2.1	3.4	1.5
	70歳以上	0.0	2.9	0.0	6.5	0.0	2.0	2.2	0.0

第111表の2 多量飲酒者の割合の年次推移(20歳以上)

(%)

		平成15年 2003	平成16年 2004	平成17年 2005	平成18年 2006	平成19年 2007	平成20年 2008	平成21年 2009	平成22年 2010
総 数	総 数	9.6	11.4	15.8	14.0	12.0	12.9	12.5	9.7
	20-29歳	7.9	4.9	12.8	13.5	13.5	7.3	8.3	0.0
	30-39歳	14.5	11.4	29.4	12.7	12.0	16.7	13.5	15.2
	40-49歳	13.3	19.4	18.0	16.1	17.5	26.9	21.4	24.6
	50-59歳	11.6	17.1	14.8	19.7	10.7	18.9	19.2	14.5
	60-69歳	8.0	10.0	14.3	16.7	11.3	9.3	7.5	3.4
	70歳以上	1.6	4.8	0.0	3.1	7.8	2.3	6.3	5.1
男 性	総 数	13.2	18.7	20.4	21.2	16.7	16.0	17.6	11.9
	20-29歳	9.7	9.1	8.7	18.8	14.3	4.0	5.3	0.0
	30-39歳	20.5	20.6	35.1	17.6	14.7	13.5	20.0	12.9
	40-49歳	14.3	29.0	19.2	25.0	21.2	40.7	25.8	28.1
	50-59歳	20.0	26.8	27.3	31.6	18.9	21.6	27.0	14.3
	60-69歳	7.0	17.0	17.9	29.5	15.4	16.0	12.5	5.8
	70歳以上	3.8	7.1	0.0	0.0	16.0	2.7	11.4	10.3
女 性	総 数	6.3	4.5	11.4	7.0	7.4	10.2	8.1	7.6
	20-29歳	6.3	0.0	16.7	9.5	12.5	10.0	11.8	0.0
	30-39歳	7.7	2.8	22.6	8.1	10.2	19.5	7.7	17.1
	40-49歳	12.5	9.7	17.1	8.8	12.5	12.0	17.9	20.0
	50-59歳	4.3	7.3	2.3	7.9	4.3	17.0	11.1	14.8
	60-69歳	9.1	3.8	11.1	2.5	6.7	2.1	3.4	1.5
	70歳以上	0.0	2.9	0.0	6.5	0.0	2.0	2.2	0.0

第112表 現在習慣的に喫煙している者の割合の年次推移(20歳以上)

(%)

		平成15年 2003	平成16年 2004	平成17年 2005	平成18年 2006	平成19年 2007	平成20年 2008	平成21年 2009	平成22年 2010
総 数	総 数	32.2	31.0	29.4	22.6	25.0	27.0	26.0	22.1
	20-29歳	44.4	42.6	38.3	27.0	32.1	27.3	22.2	28.9
	30-39歳	35.4	34.3	42.6	29.6	25.3	39.7	45.9	28.8
	40-49歳	38.6	33.3	27.4	19.4	36.8	36.5	32.9	36.8
	50-59歳	30.2	37.8	23.9	28.9	21.7	26.7	31.5	29.1
	60-69歳	29.4	24.0	29.8	21.4	20.6	24.7	19.8	15.3
	70歳以上	17.5	15.9	13.3	9.4	17.6	12.6	6.3	7.7
男 性	総 数	51.7	50.2	44.0	38.9	40.4	40.4	39.0	33.2
	20-29歳	67.7	66.7	56.5	56.3	46.4	40.0	21.1	40.0
	30-39歳	55.8	52.9	54.1	52.9	47.1	54.1	71.4	38.7
	40-49歳	60.0	59.4	42.3	39.3	51.5	51.9	54.8	53.1
	50-59歳	50.0	56.1	43.2	44.7	38.9	43.2	40.5	42.9
	60-69歳	47.6	38.3	43.6	36.4	30.8	36.0	33.3	25.0
	70歳以上	28.0	28.6	18.2	12.1	32.0	21.6	8.6	12.8
女 性	総 数	14.4	12.5	15.8	7.0	10.2	15.4	14.5	11.4
	20-29歳	21.9	14.3	20.8	4.8	16.0	16.7	23.5	16.7
	30-39歳	12.8	16.7	29.0	8.1	10.2	26.8	23.1	20.0
	40-49歳	20.8	6.5	16.7	2.9	16.7	20.0	15.4	16.0
	50-59歳	13.0	19.5	4.5	13.2	8.5	15.1	22.2	14.8
	60-69歳	11.6	11.3	17.8	5.0	8.9	12.8	8.6	7.6
	70歳以上	10.5	5.7	8.7	6.5	3.8	6.0	4.4	2.6