



埼玉県マスコット
「コバトン」

コバトン食の安心情報

令和元年7月号（発行：6月26日）

全国で生や半生（はんなま）でお肉を食べた事による食中毒が多発しています。
お肉は中までしっかり加熱してから食べましょう！



お肉

は

しっかり加熱しましょう！

Point



埼玉県マスコット
「さいたまっち」

- 鶏肉や豚肉には菌やウイルス等がいるため中まで十分に加熱する必要があります。（目安はお肉の色が白くなるまで）
- 牛肉はブロック（塊）の時は、表面に菌が付いているので、スライス（薄切り）や、挽肉にしたり串を刺したりすると、表面の菌が中に入り込むので、中まで加熱する必要があります。