



埼玉県マスコット
「コバトン」

コバトン食の安心情報

令和元年10月号（発行：9月27日）

買い物をするときに期限の表示を確認していますか？
今月号では消費期限と賞味期限について解説します。



消費期限と賞味期限

違いは何？

消費期限 = 安全に食べられる期限

お弁当やケーキなど、傷みやすい食品に表示されます。

書かれている期限内に食べましょう。



賞味期限 = 美味しく食べられる期限

カップ麺や缶詰など、傷みにくい食品に表示されます。

書かれている「年月日」を過ぎても、すぐに食べられなくなるわけではありません。



作ってから3カ月以上保存できるものは「年月」で表示することも可能で、近年、食品ロスを減らす観点から「年月」表示の商品が増えています。

どちらの期限表示も、「未開封の状態」で「書かれた保存方法を守っている」場合の、安全や美味しさを保証するものです。

一度開封したものは、早く食べきりましょう！



埼玉県マスコット
「さいたまっち」