

復職支援コースプログラム予定表【令和7年11月】

	月	火	水	木	金
第1週	11月3日	11月4日	11月5日	11月6日	11月7日
午前		1週間の 気分の点数化	OWT (復職支援室開放)	WRAP②	TOPクッキング
午後		合同プログラム 「自分ケア」 ストレッチ & リラクゼーション OWT	OWT (復職支援室開放)	クラブ OWT	体力づくり 合同TAKKYU OWT
第2週	11月10日	11月11日	11月12日	11月13日	11月14日
午前	ラジオ体操 →体力づくり 「ワンバンバレー」 OWT	1週間の 気分の点数化	OWT (復職支援室開放)	ニュースプレゼン テーション	創作活動 アートクラフト OWT
午後	創作活動 アートクラフト OWT	創作活動 「プラ板」	OWT (復職支援室開放)	OWT	体力づくり 合同TAKKYU OWT
第3週	11月17日	11月18日	11月19日	11月20日	11月21日
午前	ラジオ体操 →体力づくり 「バドミントン」 OWT	1週間の 気分の点数化	OWT/ストレッチ (復職支援室開放)	ウォーキング OWT	学習プログラム 「ストレス マネジメント」
午後	創作活動 アートクラフト OWT	(スーツデー) 体育館オリジナル プレゼンテーション	OWT (復職支援室開放)	クラブ OWT	体力づくり 合同TAKKYU OWT
第4週	11月24日	11月25日	11月26日	11月27日	11月28日
午前		1週間の 気分の点数化	OWT (復職支援室開放)	ジョブリハーサル	創作活動 アートクラフト OWT
午後		学習プログラム 「活動記録」	OWT (復職支援室開放)	OWT	体力づくり 合同バレー OWT

- プログラム内容は変更となる場合もございます。
- 「OWT」内で適宜、定期面接を実施いたします。
- 火曜午前の「1週間の気分の点数化」は基本的に全員参加していただきます。
- 月曜午前のラジオ体操は全員参加になります。その後、体力づくりに参加しない方はOWTを行います。
- 8：30～入室可能です。通勤訓練の一環として担当スタッフと相談のうえご利用ください。
- 毎週水曜日は復職支援室開放のため、費用は無料です。朝・昼・帰りのミーティングを通常通り行います。