復職支援コースプログラム予定表【令和８年１１月訂正】

	月	火	水	木	金
第1週	11月2日	11月3日	11月4日	11月5日	11月6日
午前	ラジオ体操 →体力づくり （モルック＆ボッチャ） OWT		OWT （復職支援室開放）	WRAP②	TOPクッキング
午後	1週間の 気分の点数化		OWT （復職支援室開放）	クラブ OWT	体力づくり 合同TAKKYU OWT
第2週	11月9日	11月10日	11月11日	11月12日	11月13日
午前	ラジオ体操 →体力づくり （バドミントン） OWT	★1週間の 気分の点数化	OWT （復職支援室開放）	ニュースプレゼン テーション	AC OWT
午後	AC OWT	★OWT	OWT （復職支援室開放）	創作活動 （アロマ キャンドル）	体力づくり 合同TAKKYU OWT
第3週	11月16日	11月17日	11月18日	11月19日	11月20日
午前	ラジオ体操 →体力づくり （ﾜﾝﾊﾞﾝﾊﾞﾚｰ） OWT	★1週間の 気分の点数化	OWT/ストレッチ （復職支援室開放）	ウォーキング OWT	学習プログラム 「ストレス マネジメント」
午後	★OWT	【スーツデイ】 TOP（体育館オリジナルプレゼンテーション）	OWT （復職支援室開放）	クラブ OWT	体力づくり 合同TAKKYU OWT
第4週	11月23日	11月24日	11月25日	11月26日	11月27日
午前		★1週間の 気分の点数化	OWT （復職支援室開放）	ジョブリハーサル 後 餃子パーティ	AC OWT
午後		★OWT	OWT （復職支援室開放）	OWT	体力づくり 合同バレー OWT
第5週	11月30日				
午前	ラジオ体操 →体力づくり （卓球） OWT				
午後	学習プログラム 「活動記録」				

■　プログラム内容は変更となる場合もございます。

■　「OWT」内で適宜、定期面接を実施いたします。

■　火曜の「１週間の気分の点数化」は全員参加です。★参加者が９名以上の場合、2班に分けて午後に行います。

■　月曜午前のラジオ体操は全員参加になります。その後、体力づくりに参加しない方はOWTを行います。

■　８：３０～入室可能です。通勤訓練の一環として担当スタッフと相談のうえご利用ください。

■　毎週水曜日は復職支援室開放のため、費用は無料です。朝・昼・帰りのミーティングを通常通り行います。