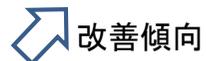


第8次地域保健医療計画 (第5次食育推進計画)の 進捗状況(グラフ)

【凡例】



達成



改善傾向



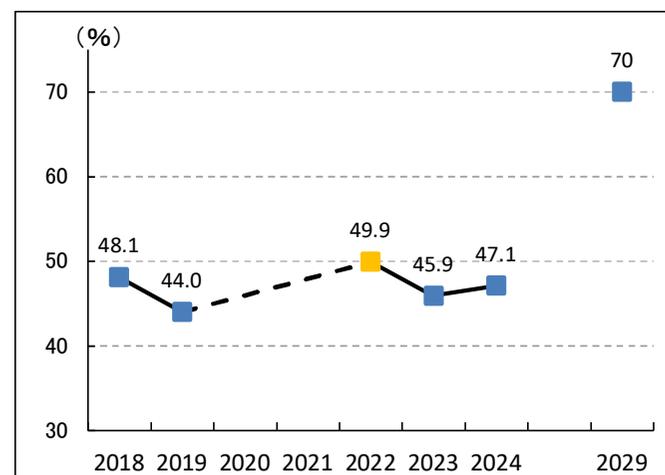
変化なし



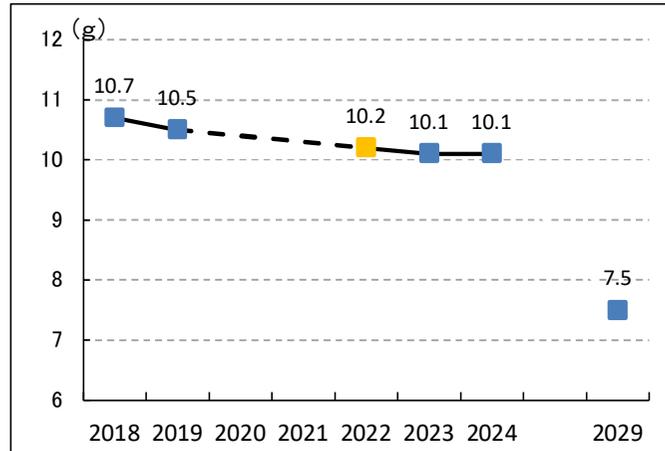
悪化傾向

資料2

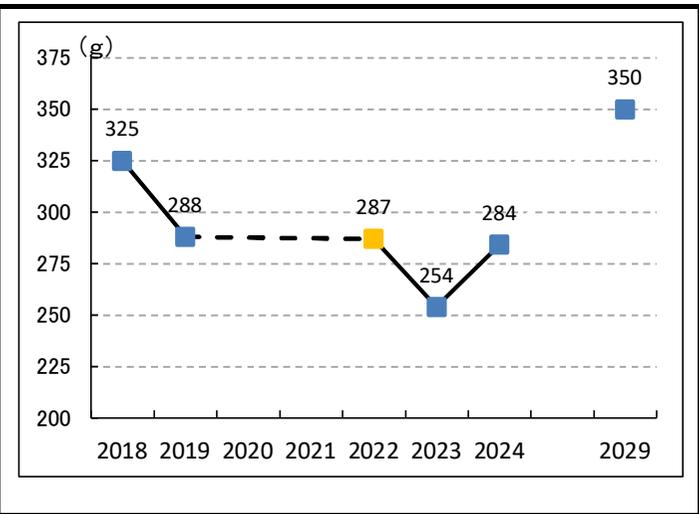
指標1	主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日2回以上ほぼ毎日食べている者の割合(年齢調整値)(20歳以上)									
指標説明	栄養バランス等に配慮した食事を食べている20歳以上の県民の割合。 栄養・食生活の改善を図るため、国の目標値70%以上に達することを指し、目標値を設定。									
データソース	県民の健康に関するアンケート 国民健康・栄養調査 埼玉県分									
年次推移(%)	2018	2019	2020	2021	策定値 2022	2023	最新値 2024		目標値 2029	評価
	48.1	44.0	-	-	49.9	45.9	47.1		70	



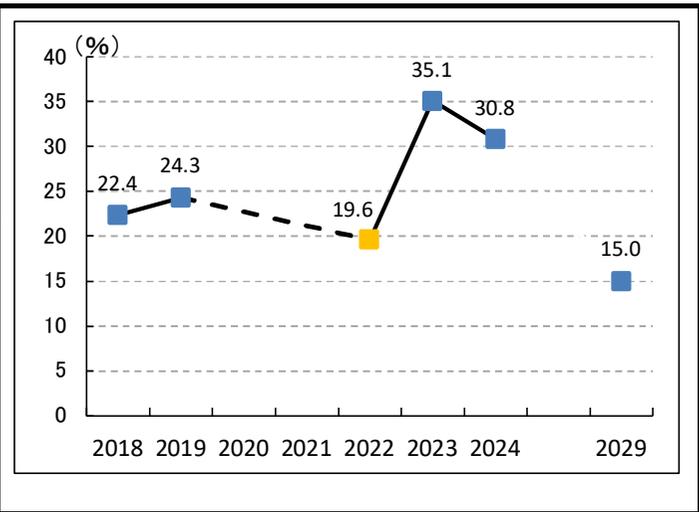
指標2	食塩摂取量の減少(年齢調整値)(20歳以上)									
指標説明	20歳以上の1日当たりの食塩摂取量の平均値。 栄養・食生活の改善を図るため、日本人の食事摂取基準における男性の摂取目標量7.5g未満まで減少させることを指し、目標値を設定。									
データソース	国民健康・栄養調査 埼玉県分									
年次推移(g)	2018	2019	2020	2021	策定値 2022	2023	最新値 2024		目標値 2029	評価
	10.7	10.5	-	-	10.2	10.1	10.1		7.5	



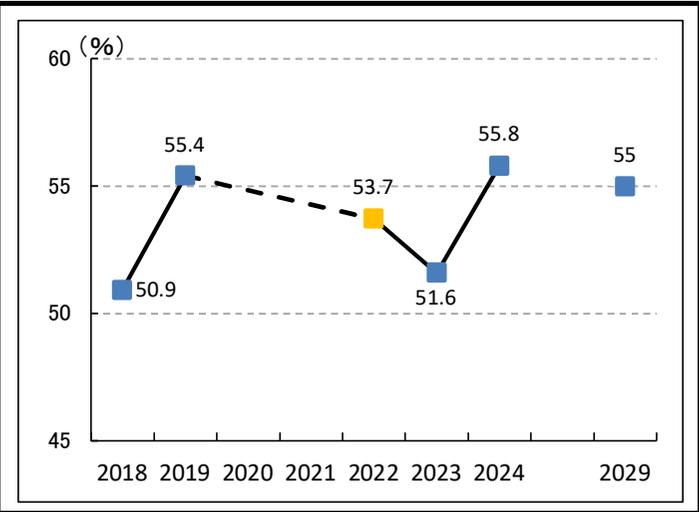
指標3	野菜摂取量の増加(年齢調整値)(20歳以上)									
指標説明	20歳以上の1日当たりの野菜摂取量の平均値。 栄養・食生活の改善を図るため、国の摂取目標量350g以上に達することを目指し、目標値を設定。									
データソース	国民健康・栄養調査 埼玉県分									
年次推移 (g)	2018	2019	2020	2021	策定値 2022	2023	最新値 2024		目標値 2029	評価
	325	288	-	-	287	254	284		350	➡



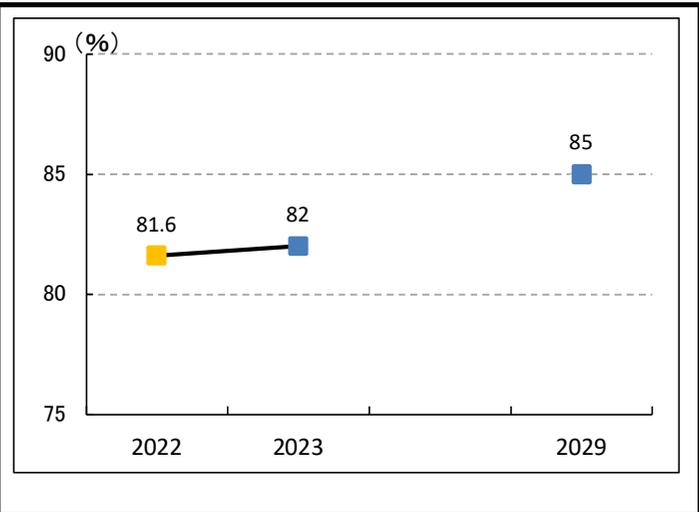
指標4	朝食を欠食する若い世代の割合の減少(20~30歳代)									
指標説明	20歳代及び30歳代の若い世代で朝食を欠食する割合。 正しい食習慣の実現を図るため、国の目標値15%以下に達することを目指し、目標値を設定。									
データソース	国民健康・栄養調査 埼玉県分									
年次推移 (%)	2018	2019	2020	2021	策定値 2022	2023	最新値 2024		目標値 2029	評価
	22.4	24.3	-	-	19.6	35.1	30.8		15.0	➡



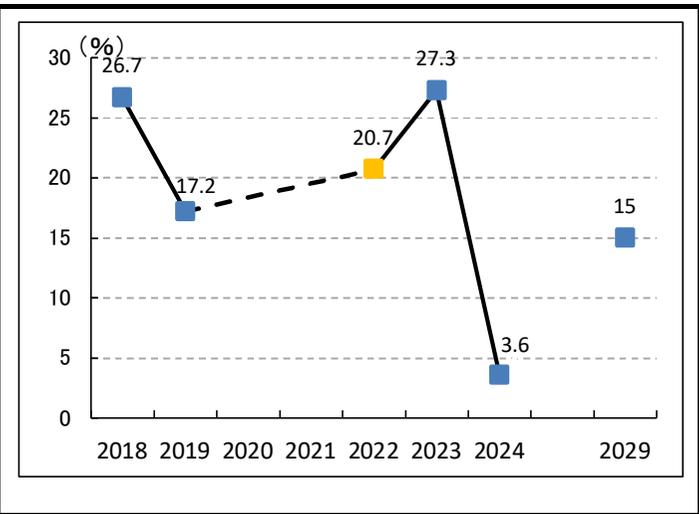
指標5	ゆっくりよくかんで食べる県民の割合の増加(20歳以上)									
指標説明	ふだんゆっくりよく噛んで食べている20歳以上の県民の割合。国の目標値55%に達することを目指し、目標値を設定。									
データソース	県民の健康に関するアンケート									
年次推移 (%)	2018	2019	2020	2021	策定値 2022	2023	最新値 2024		目標値 2029	評価
	50.9	55.4	-	-	53.7	51.6	55.8		55	◎



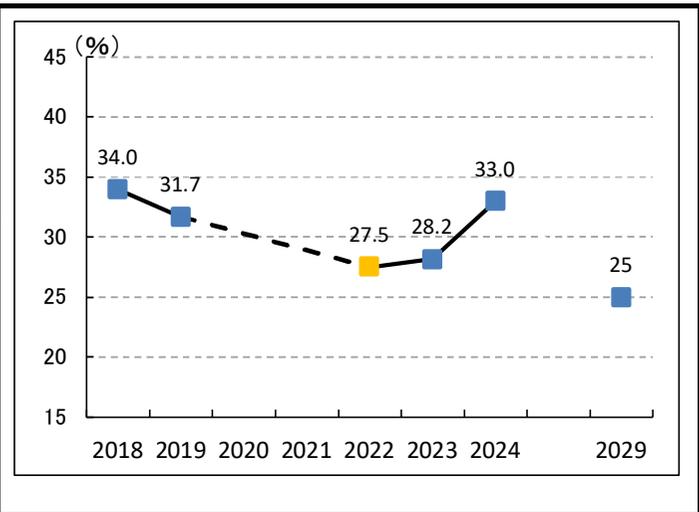
指標6	60歳代における咀嚼(そしゃく)良好者の割合の増加									
指標説明	60歳代において「何でも噛んで食べることができる」と回答した者の割合。口腔機能の維持・向上の推進のため、県歯科口腔保健推進計画を参考に目標を設定。									
データソース	特定健康診査データ解析報告書～協会けんぽ+市町村国保～(埼玉県衛生研究所)									
年次推移 (%)					策定値 2022	最新値 2023			目標値 2029	評価
					81.6	82.0			85.0	↗



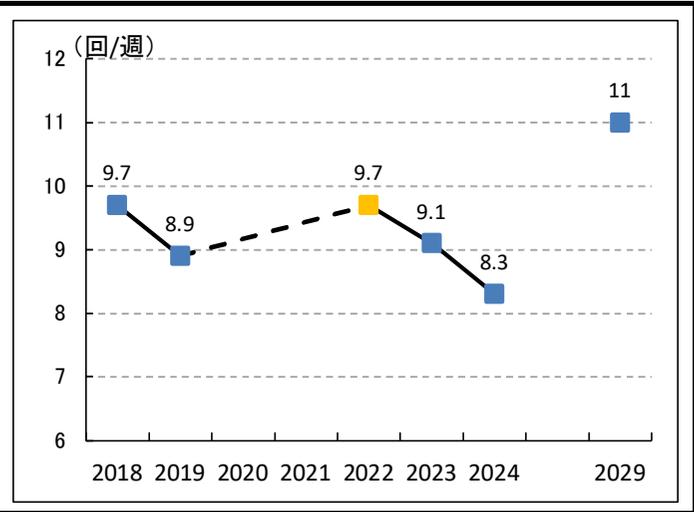
指標7	20～30歳代女性のやせの者の割合の減少										
指標説明	20～30歳代女性のやせ(BMI18.5未満)の者の割合。正しい食習慣の実現を図るため、目標値を設定。										
データソース	国民健康・栄養調査 埼玉県分										
年次推移 (%)	2018	2019	2020	2021	策定値	2023	最新値	2024	目標値	2029	評価
	26.7	17.2	-	-	20.7	27.3	3.6		15		■



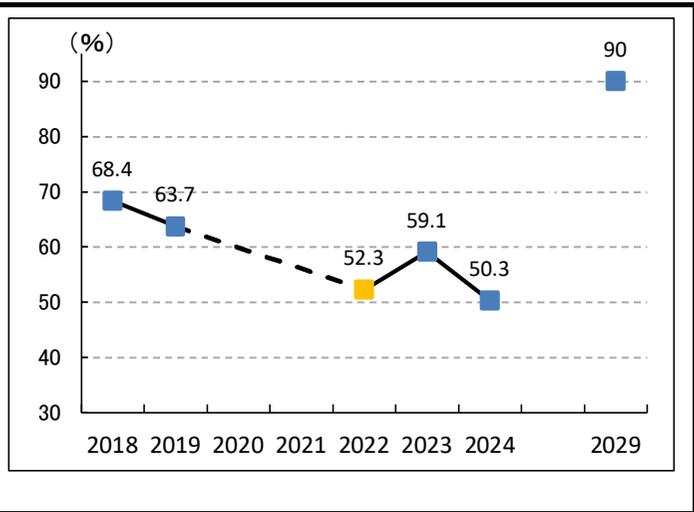
指標8	20～60歳代男性の肥満者の割合の減少										
指標説明	20～60歳代男性の肥満(BMI 25以上)の者の割合。生活習慣病の予防などにつながる正しい食習慣の実現のため、目標値を設定。										
データソース	国民健康・栄養調査 埼玉県分										
年次推移 (%)	2018	2019	2020	2021	策定値	2023	最新値	2024	目標値	2029	評価
	34.0	31.7	-	-	27.5	28.2	33.0		25		■



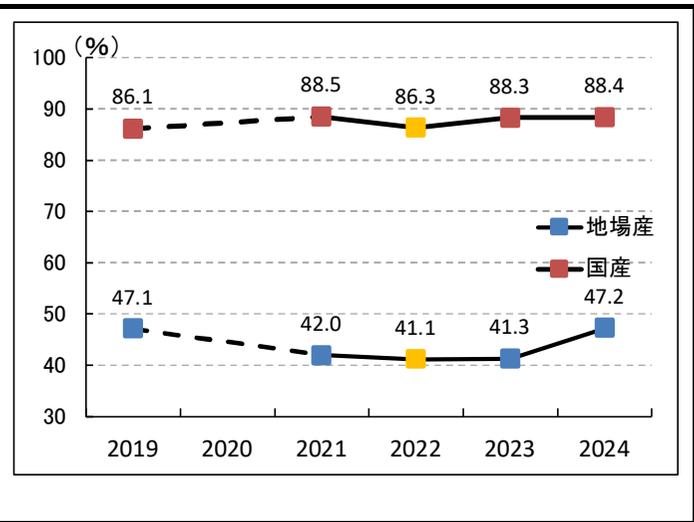
指標9	朝食又は夕食を家族と一緒に食べる「共食」の回数の増加									
指標説明	朝食又は夕食を家族と食べる「共食」の回数。「食」を通じたコミュニケーションの促進等のため、国の目標値週11回以上に達することを目指し、目標値を設定。									
データソース	県民の健康に関するアンケート 国民健康・栄養調査 埼玉県分									
年次推移 (回/週)	2018	2019	2020	2021	策定値 2022	2023	最新値 2024		目標値 2029	評価
	9.7	8.9	-	-	9.7	9.1	8.3		11	↓



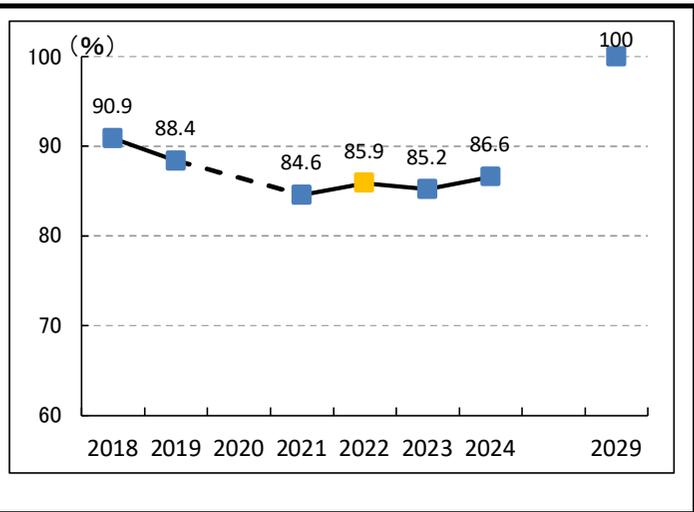
指標10	食育に関心を持っている県民の割合の増加(20歳以上)									
指標説明	「食育」に関心がある又はどちらかといえば関心がある20歳以上の県民の割合。健全な食生活の実現のため、県民の食育への関心を高めることを目指し、目標値を設定。									
データソース	県民の健康に関するアンケート									
年次推移 (%)	2018	2019	2020	2021	策定値 2022	2023	最新値 2024		目標値 2029	評価
	68.4	63.7	-	-	52.3	59.1	50.3		90	↓



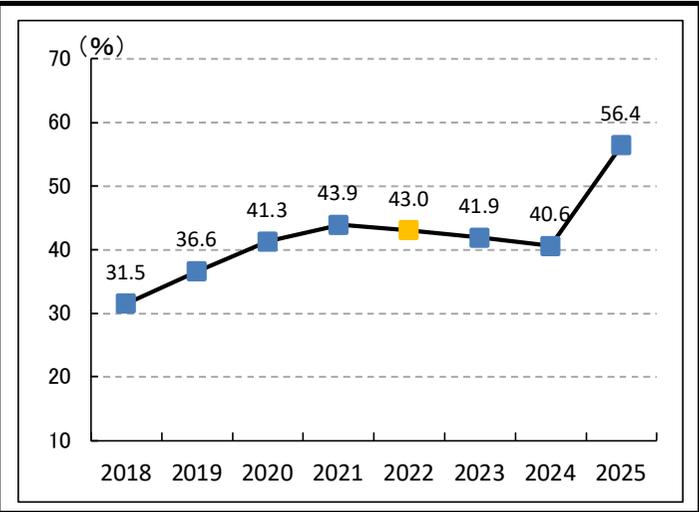
指標11	学校給食における地場産物を使用する割合(金額ベース)									
指標説明	次世代の「食」への関心を高め、地産地消の推進と環境保全への配慮を促すことを目指し、目標値を設定。 ※農林水産省所管の第4次食育推進基本計画(令和3年度～)において当該指標が食品数ベースから金額ベースへ変更となった。									
データソース	学校給食栄養報告									
年次推移(%)		基準値			策定値		最新値		目標値	評価
		2019	2020	2021	2022	2023	2024		2029	
		地場産 47.1	-	地場産 42.0	地場産 41.1	地場産 41.3	地場産 47.2		維持 または 向上	◎
		国産 86.1		国産 88.5	国産 86.3	国産 88.3	国産 88.4			



指標12	彩の国ふるさと学校給食月間において、学校給食や食に関する指導を通して地元産食材への理解を深める活動をした小中学校の割合の増加									
指標説明	次世代の「食」への関心を高め、地産地消の推進と環境保全への配慮を促すことを目指し、目標値を設定。									
データソース	学校給食栄養報告									
年次推移(%)					策定値		最新値		目標値	評価
	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024		2029	
	90.9	88.4	-	84.6	85.9	85.2	86.6		100	↗



指標13	災害に備え3日分以上の食料を備蓄している者の割合の増加									
指標説明	災害時に備えて自宅に3日分以上の食料を用意している県民の割合。頻度を増す大規模災害等に備え、国の目標を基準に設定。									
データソース	県政サポーターアンケート(2018年～2024年) 県政世論調査(2025年)									
年次推移 (%)	2018	2019	2020	2021	策定値 2022	2023	2024	最新値 2025	目標値 2029	評価
	31.5	36.6	41.3	43.9	43.0	41.9	40.6	56.4	増加	◎



指標14	食育の推進に関わるボランティア団体等において活動している県民の数の増加									
指標説明	地域において食生活改善の普及・啓発を行っている「食生活改善推進員」をはじめとするボランティア団体等で活動している県民の数。健康づくりにつながる健全な食生活を推進するため、ボランティア団体等の食育推進活動を促進することを目指し、目標値を設定。									
データソース	健康長寿課調べ									
年次推移 (人)	2018	2019	2020	策定値 2021	2022	最新値 2023			目標値 2028	評価
	10,109	10,017	9,588	9,259	9,214	10,532			増加	◎

