

# 第8次埼玉県地域保健医療計画(第5次埼玉県食育推進計画)の 指標進捗状況一覧

資料1

【凡例】



達成



改善傾向



変化なし



悪化傾向

指標名		第5次策定値		最新値		目標値		評価
1	 3 バランスよく食べよう 主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日2回以上ほぼ毎日食べている者の割合(年齢調整値)(20歳以上)	49.9%	2022年	47.1%	2024年	70%以上	2029年	
2	 3 バランスよく食べよう 食塩摂取量の減少(年齢調整値)(20歳以上)	10.2g	2022年	10.1g	2024年	7.5g未満	2029年	
3	 3 バランスよく食べよう 野菜摂取量の増加(年齢調整値)(20歳以上)	287g	2022年	284g	2024年	350g以上	2029年	
4	 2 朝ごはんを食べよう 朝食を欠食する若い世代の割合の減少(20~30歳代)	19.6%	2022年	30.8%	2024年	15.0%以下	2029年	
5	 5 よくかんで食べよう ゆっくりよくかんで食べる県民の割合の増加(20歳以上)	53.7%	2022年	55.8%	2024年	55.0%以上	2029年	
6	 5 よくかんで食べよう 60歳代における咀嚼(そしゃく)良好者の割合の増加	78.5%	2021年度	79.2%	2023年度	85.0%	2029年度	

# 第8次埼玉県地域保健医療計画(第5次埼玉県食育推進計画)の 指標進捗状況一覧

資料1

【凡例】



達成



改善傾向



変化なし



悪化傾向

指標名		第5次策定値		最新値		目標値		評価
7	 20～30歳代女性のやせの者の割合の減少	20.7%	2022年	3.6%	2024年	15%未満	2029年	—
8	 20～60歳代男性の肥満者の割合の減少	27.5%	2022年	33.0%	2024年	25%未満	2029年	↓
9	 朝食又は夕食を家族と一緒に食べる「共食」の回数の増加	週9.7回	2022年	週8.3回	2024年	週11回以上	2029年	↓
10	 食育に関心を持っている県民の割合の増加(20歳以上)	52.3%	2022年	50.3%	2024年	90%以上	2029年	↓
11	 学校給食における地場産物を使用する割合(金額ベース)	県産 41.1% 国産 86.3%	2022年度	県産 47.2% 国産 88.4%	2024年度	維持または向上	2029年度	◎
12	 彩の国ふるさと学校給食月間において、学校給食や食に関する指導を通して地元産食材への理解を深める活動をした小中学校の割合の増加	85.9%	2022年度	86.6%	2024年度	100%	2029年度	↗

# 第8次埼玉県地域保健医療計画(第5次埼玉県食育推進計画)の 指標進捗状況一覧

資料1

【凡例】



達成



改善傾向



変化なし



悪化傾向

指標名		第5次策定値		最新値		目標値		評価
13	 7 災害に そなえよう 災害に備え3日分以上の食料を備蓄し ている者の割合の増加	43.0%	2022年度	56.4%	2025年度	増加	2029年度	
14	 12 食育を 推進しよう 食育の推進に関わるボランティア団体 等において活動している県民の数の増 加	9,259人	2021年度	10,532人	2023年度	増加	2028年度	