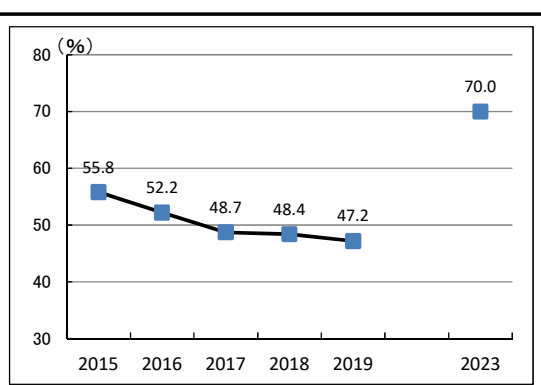


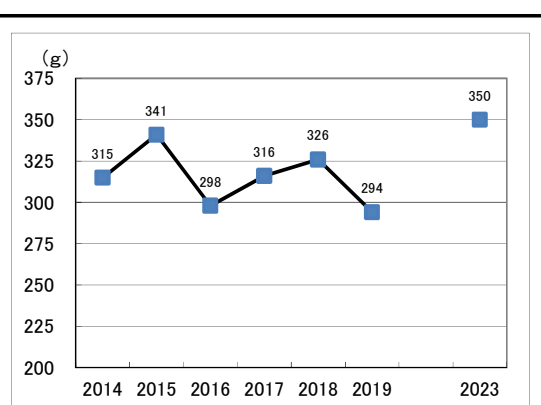
食育推進計画(第4次)の進捗状況(グラフ)

資料2-3

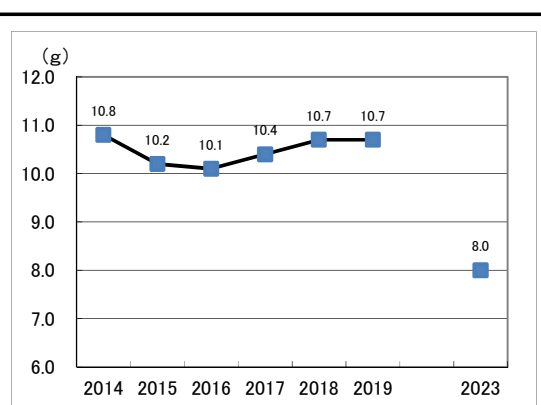
| | | | | | | | | | | |
|---------|--|------|------|------|------|-----|------|-------|-------|-----|
| 指標1 | 主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日2回以上ほぼ毎日食べている者の割合 | | | | | | | | | |
| 指標説明 | 栄養バランス等に配慮した食事を食べている者の割合。 栄養・食生活の改善を図るため、国の目標値70%以上に達することを旨とし、目標値を設定。 | | | | | | | | | |
| データソース | 県民の健康に関するアンケート 国民健康・栄養調査 埼玉県分 | | | | | | | | | |
| 年次推移(%) | 2015 | 2016 | 策定時 | 2017 | 2018 | 最新値 | 2019 | 目標年 | 2023 | 達成率 |
| | 55.8 | 52.2 | 48.7 | 48.4 | 47.2 | | | 70%以上 | △7.0% | |



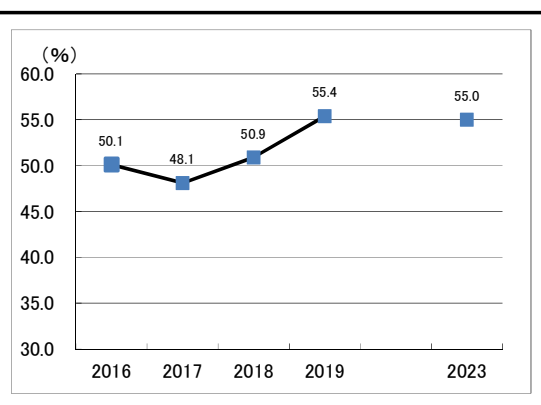
| | | | | | | | | | | |
|---------|--|-----|------|------|------|-----|------|--------|-------|-----|
| 指標2 | 野菜摂取量の増加 | | | | | | | | | |
| 指標説明 | 1日当たりの野菜摂取量の平均値。 栄養・食生活の改善を図るため、国の摂取目標量350g以上に達することを旨とし、目標値を設定。 | | | | | | | | | |
| データソース | 国民健康・栄養調査 埼玉県分 | | | | | | | | | |
| 年次推移(g) | 2015 | 策定値 | 2016 | 2017 | 2018 | 最新値 | 2019 | 目標年 | 2023 | 達成率 |
| | 341 | 298 | 316 | 326 | 294 | | | 350g以上 | △7.7% | |



| | | | | | | | | | | |
|---------|---|------|------|------|------|-----|------|--------|--------|-----|
| 指標3 | 食塩摂取量の減少 | | | | | | | | | |
| 指標説明 | 1日当たりの食塩摂取量の平均値。 栄養・食生活の改善を図るため、国の摂取目標量8.0g未満まで減少させることを旨とし、目標値を設定。 | | | | | | | | | |
| データソース | 国民健康・栄養調査 埼玉県分 | | | | | | | | | |
| 年次推移(g) | 2015 | 策定値 | 2016 | 2017 | 2018 | 最新値 | 2019 | 目標年 | 2023 | 達成率 |
| | 10.2 | 10.1 | 10.4 | 10.7 | 10.7 | | | 8.0g未満 | △28.6% | |



| | | | | | | | | | | |
|---------|---|------|------|------|------|-----|------|-------|--------|-----|
| 指標4 | ゆっくりよく噛んで食べる県民の割合の増加 | | | | | | | | | |
| 指標説明 | ふだんゆっくりよく噛んで食べている県民の割合。 国の目標値55%に達することを旨とし、目標値を設定。 | | | | | | | | | |
| データソース | 県民の健康に関するアンケート | | | | | | | | | |
| 年次推移(%) | 2015 | 2016 | 策定値 | 2017 | 2018 | 最新値 | 2019 | 目標年 | 2023 | 達成率 |
| | — | 50.1 | 48.1 | 50.9 | 55.4 | | | 55%以上 | 105.8% | |

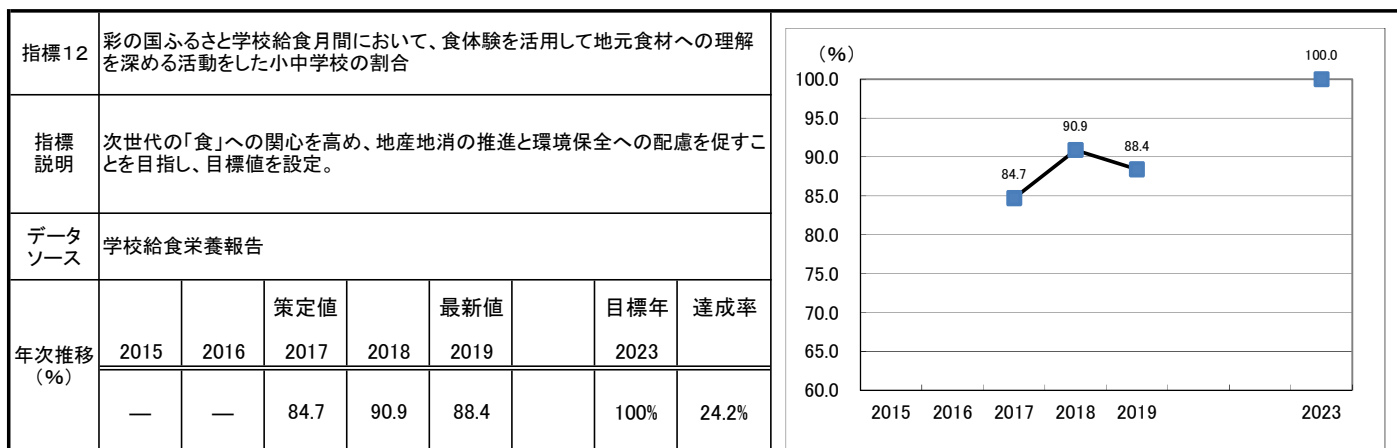
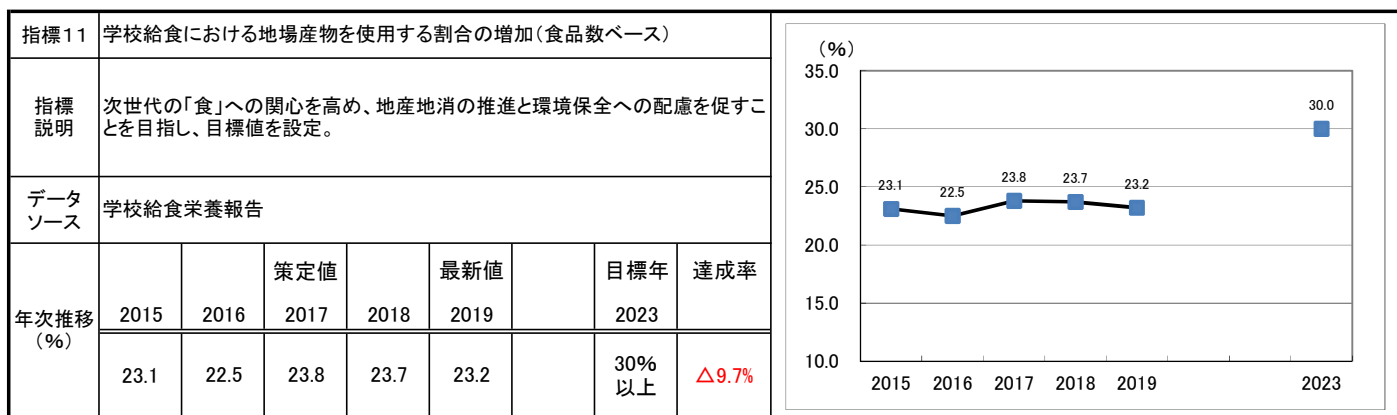
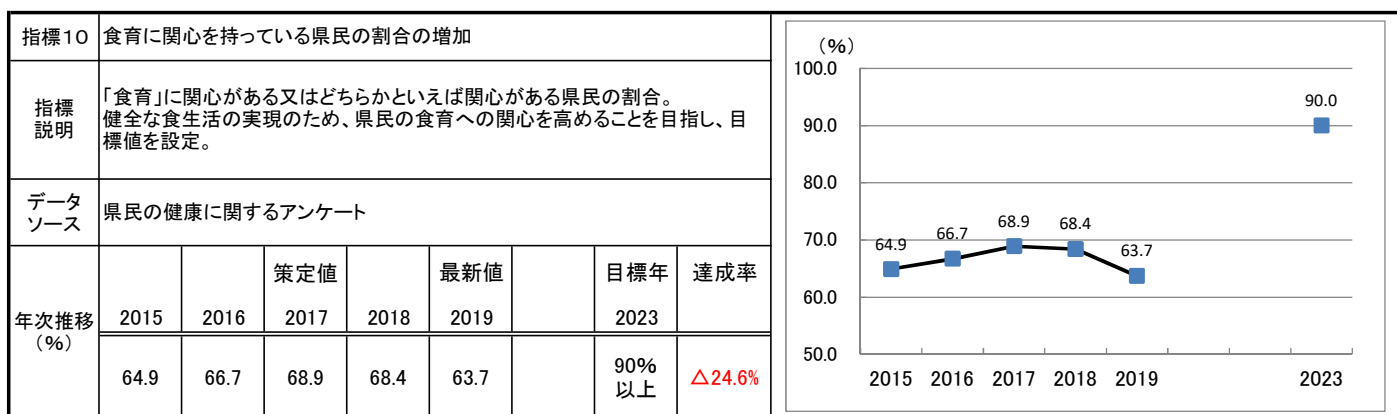
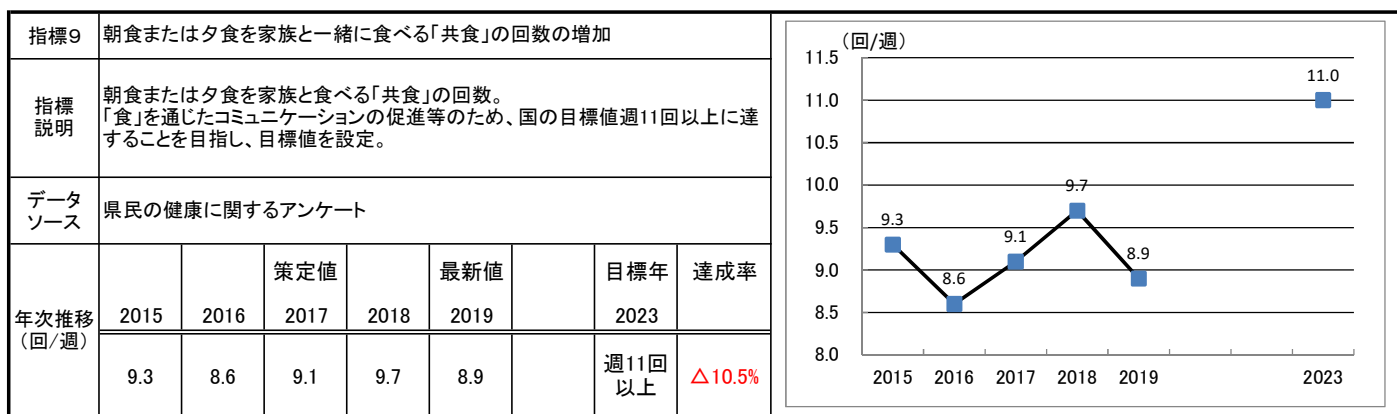


| | | | | | | | | |
|----------|--|------|------|------|------|--|-------|-------|
| 指標5 | 60歳代における咀嚼良好者の割合の増加 | | | | | | | |
| 指標説明 | 60歳代において「何でも噛んで食べることができる」と回答した者の割合。口腔機能の維持・向上の推進のため、県歯科口腔保健推進計画を参考に目標値を設定。 | | | | | | | |
| データソース | 国民健康・栄養調査 埼玉県分 | | | | | | | |
| 年次推移 (%) | | 策定値 | | | 最新値 | | 目標年 | 達成率 |
| | 2015 | 2016 | 2017 | 2018 | 2019 | | 2023 | |
| | 77.3 | 71.2 | 78.4 | 71.2 | 72.4 | | 81.5% | 11.7% |

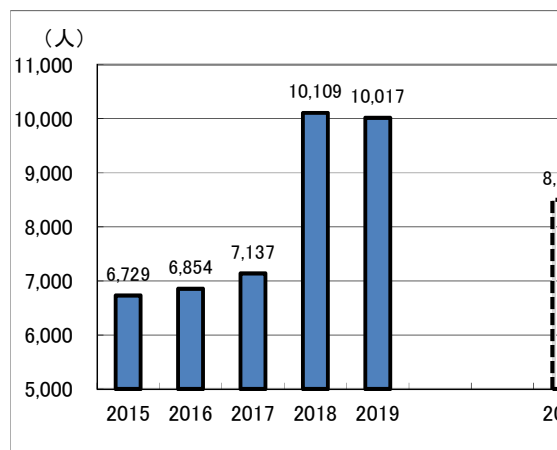
| | | | | | | | | |
|----------|---|------|------|------|------|--|-------|------|
| 指標6 | 朝食を欠食する若い世代の割合の減少 | | | | | | | |
| 指標説明 | 20歳代及び30歳代の若い世代で朝食を欠食する割合。正しい食習慣の実現を図るため、国の目標値15%以下に達することを旨とし、目標値を設定。 | | | | | | | |
| データソース | 国民健康・栄養調査 埼玉県分 (3年間の平均値) | | | | | | | |
| 年次推移 (%) | | 策定値 | | | 最新値 | | 目標年 | 達成率 |
| | 2014 | 2015 | 2016 | 2017 | 2018 | | 2023 | |
| | 19.4 | 22.3 | 20.1 | 22.6 | 22.2 | | 15%以下 | 1.4% |

| | | | | | | | | |
|----------|---|------|------|------|------|--|------|--------|
| 指標7 | 20歳代女性のやせの者の割合の減少 | | | | | | | |
| 指標説明 | 20歳代女性のやせ(BMI 18.5未満)の者の割合。正しい食習慣の実現を図るため、目標値を設定。 | | | | | | | |
| データソース | 国民健康・栄養調査 埼玉県分 (3年間の平均値) | | | | | | | |
| 年次推移 (%) | | 策定値 | | | 最新値 | | 目標年 | 達成率 |
| | 2014 | 2015 | 2016 | 2017 | 2018 | | 2022 | |
| | 22.1 | 24.2 | 24.1 | 15.9 | 17.3 | | 20% | 197.6% |

| | | | | | | | | |
|----------|---|------|------|------|------|--|------|-------|
| 指標8 | 20～60歳代男性の肥満者の割合の減少 | | | | | | | |
| 指標説明 | 20～60歳代男性の肥満(BMI 25以上)の者の割合。生活習慣病の予防などにつながる正しい食習慣の実現のため、目標値を設定。 | | | | | | | |
| データソース | 国民健康・栄養調査 埼玉県分 (3年間の平均値) | | | | | | | |
| 年次推移 (%) | | 策定値 | | | 最新値 | | 目標年 | 達成率 |
| | 2014 | 2015 | 2016 | 2017 | 2018 | | 2022 | |
| | 32.3 | 34.0 | 33.1 | 32.8 | 33.1 | | 25% | 13.3% |



| | | | | | | | | |
|-------------|--|-------|-------------|--------|-------------|--|-------------|--------|
| 指標13 | 食育の推進に関わるボランティア団体等において活動している県民の数の増加 | | | | | | | |
| 指標説明 | 地域において食生活改善の普及・啓発を行っている「食生活改善推進員」をはじめとするボランティア団体等で活動している県民の数。健康づくりにつながる健全な食生活を推進するため、ボランティア団体等の食育推進活動を促進することを目指し、目標値を設定。 | | | | | | | |
| データソース | 健康長寿課調べ | | | | | | | |
| 年次推移 (人) | 2015 | 2016 | 策定値 2017 | 2018 | 最新値 2019 | | 目標年 2023 | 達成率 |
| | 6,729 | 6,854 | 7,137 | 10,109 | 10,017 | | 8,500人 | 211.3% |



| | | | | | | | | |
|-------------|---------------------------------|-------------|------|------|-------------|------|-------------|-------|
| 指標14 | 食育推進計画を作成・実施している市町村数の割合の増加 | | | | | | | |
| 指標説明 | 県内できめ細やかな食育が推進されることを目指し、目標値を設定。 | | | | | | | |
| データソース | 健康長寿課調べ | | | | | | | |
| 年次推移 (%) | | 策定値 2017 | 2018 | 2019 | 最新値 2020 | | 目標年 2023 | 達成率 |
| | 2016 | 82.5 | 82.5 | 93.7 | 93.7 | 98.4 | 100% | 74.6% |

