

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県
取組市町村名 取組団体・企業名	草加保健所
取組の名称	未来の自分へ投資！健康応援 project (管内大学のイベントへの参加)
実施時期	令和 8 年 6 月 2 5 日 (木)
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☐ 1 みんなで楽しく食べよう ☒ 2 朝ごはんを食べてよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☒ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☒ 7 災害にそなえよう ☒ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 産物を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☐ 12 食育を増進しよう
取組内容	管内大学が主催する SDG s に関するイベントで、栄養・健康づくり・プレコンセプションケアに関する情報提供を実施しました。 【目的】 ・埼玉県食育推進計画における重点課題の改善 ・食育月間の重点事項としている「大人の食育」の推進 【対象】 管内大学に通う大学生 【参加人数】 160 名 【内容】 授業やアルバイトで忙しく自分の健康のことが後回しになっている学生に、健康的な生活習慣や運動に関する情報、食品ロス削減につながるレシピ紹介などの情報を載せたリーフレットを配布しました。 学生が健康課題について知り、自身の問題として捉えて考える機会としました。